

№4
(1172)
27 января
2021
среда

Телемир



Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»
ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА
НОВЫЙ АСТВ
ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).
Кроме того, телеканал **АСТВ** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет – в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.
По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222
— АНОНИМНО —
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
«Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНОВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ООО «ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

салон-магазин **«ТИС»**
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса
- блок-хаус
- доска половая
- щиты мебельные
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия
- МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ДВЕРИ
- ФОРТОЧКИ
- ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

Лиц. ГС-7-85-02-27-0-650115436-001351-1, ГС-7-85-02-26-0-650115436-001352-1
Инд. Фед. агентством по строит. и ЖКХ

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279а
www.sakhalaz.ru, @sakh_glaz
тел. 290-440, 266-220

• УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ АМБУЛАТОРНО
• ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана Министерством здравоохранения Сахалинской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ
CLEANING COMPANY (от 2 дней)
47-03-47 30-30-43
Приедем, заберем, постираем, привезем!

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Ану Оп + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 0502 № 000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

В ТЦ «Панорама»
сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ
САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.01.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001390 от 10.08.2006 г.
Лиц. Деп. здравоохран. Сах. обл. выдана на основании лицензирующего органа до 26.04.2021 г. №0977.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат
Бобровникова Тамара Валентиновна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Детский мануальный терапевт-остеопат
Соколова Елена Анатольевна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

Программа АНТИТАБАК 72-00-30, 735-999
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглтерапии.
 Гарантийная поддержка один месяц.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф, E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

В ТЦ «Океан» сдаются В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»

49-16-08

Мегаполис Торговый центр "МЕГАПОЛИС"

- СУПЕРМАРКЕТ
- РЕСТОРАН
- БУТИКИ
- КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«Деревяшки» под проверку

Сотрудники сахалинского территориального отдела надзорной деятельности ГУ МЧС России проводят профилактические рейды в частном секторе Южно-Сахалинска. Подобные мероприятия проводятся на регулярной основе, усиливаясь в пожароопасные периоды: зимой с началом печного отопления и весной при уборке сухой травы и мусора на территориях частного сектора.

Есть печь - купи огнетушитель

Инспекторы государственного пожарного надзора рассказывают горожанам о правилах пожарной безопасности и правильном поведении в чрезвычайной ситуации, раздают памятки, а также обращают внимание на выявленные нарушения. Горожане, проживающие в частных домах, должны регулярно проверять исправность печного отопления, а также заведомо позаботиться о наличии огнетушителей. Не следует хранить горючие вещества в подезде, подвале или на чердаке. Важно освободить проходы и лестничные клетки от ненужных предметов для облегчения эвакуации в случае пожара. С основными правилами пожарной безопасности при эксплуатации печей, газового оборудования или обогревательных приборов можно ознакомиться на главной странице официального сайта администрации Южно-Сахалинска в разделе «Памятки». Кроме того, напомним, что с 1 января 2021



года добавлены новые требования в плане пожарной безопасности, касающиеся УК и собственников МКД.

- Данные мероприятия не носят карательного характера, а направлены на профилактическое воздействие, - сообщил

начальник территориального отдела надзорной деятельности Сергей Сомов. - Наша

[ВАЖНО!]

В случае возникновения возгорания необходимо незамедлительно сообщить в единую службу спасения по телефону 112.

цель - донести до людей, что эта информация касается, в первую очередь, конкретно их безопасности. Сейчас мы уточняем и формируем список многодетных семей, с которыми также будем вести разъяснительную работу. Пока не оповестим каждого, работу не закончим.

Объяснить через игру

Общеобразовательные и дошкольные учреждения областной столицы также проводят профилактическую работу. Как правило, дети более ответственно подходят к выполнению рекомендаций по соблюдению мер противопожарной безопасности и дисциплинируют родителей. Информация доводится детям на классных часах, а родители информируются через родительские чаты. Воспитатели в детских садах проводят мероприятия в игровой форме.

- Информационная кампания по предотвращению различных происшествий ведется на регулярной основе, - рассказал заместитель директора департамента образования г. Южно-Сахалинска Леонид Тамонов. - Школьникам раздают печатные памятки, а родителям рассылают их в электронном варианте. Кроме того, мы настоятельно рекомендуем родителям не оставлять детей одних дома.

Конкурс продолжается!



Самаева Нелли, 7 лет г.Холмск

Наша газета продолжает публикацию рисунков, присланных сахалинцами на конкурс «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ МАМА!». На этот раз свою работу в редакцию прислала юная жительница Холмска - семилетняя Нелли Самаева. «Мама, я ее люблю. Как же жить без мамы?» - пишет девочка. Мы благодарим ее за участие в конкурсе и, как и обещали, публикуем рисунок в нашей газете.

Остальным нашим читателям мы напоминаем, что конкурс

детских рисунков «Моя прекрасная мама!», посвященный мамам, живущим в Сахалинской области, проводится по 9 марта включительно. Дети, желающие принять в нем участие, должны изобразить на рисунке маму, а также написать ей небольшое поздравление. Все рисунки с поздравлениями будут опубликованы на страницах «Телемира», лучшие из них будут размещены на ресурсах сайта АСТВ (где именно, мы сообщим дополнительно). По итогам конкурса

победители получат призы от наших спонсоров.

Принять участие в конкурсе могут дети в возрасте от 2 до 16 лет включительно. Рисунки можно присылать по адресу: Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213-Б, «Телемир», на конверте сделать пометку «Конкурс «Моя прекрасная мама!». Рисунки можно присылать как по почте, так и приносить лично. Давайте вместе поздравим наших мам с праздником!

ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ» ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

12,8% годовых*

ПРИВЛЕКАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ

Тел. 8 (4242) **72-54-86**

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248
 ИНН 6501248109. ОГРН 1126501004486

НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

Борьба с «коронавой»

Сотрудники сахалинских ведомств проходят вакцинацию. Прививку от коронавируса сделали специалисты двух региональных министерств – здравоохранения и социальной защиты. Ранее губернатор Валерий Лимаренко призвал региональных министров и глав районов показать пример жителям, сделав прививку от коронавируса.

Без перегибов

На сегодняшний день в Сахалинскую область поставлено более 20 тысяч доз вакцины от коронавируса. На неделе планируется получить еще 9 тысяч. Все вакцинируемые проходят предварительный осмотр. Врач изучает анамнез, проверяет текущее состояние, показатели сатурации и артериального давления.

- Я очень легко приняла решение вакцинироваться, - прокомментировала одна из сотрудниц минздрава Лариса Довгополова. - Прежде всего, это забота о своем личном здоровье, о здоровье своих близких и вообще граждан, которые меня окружают. Тем более летом собираюсь выехать за пределы Сахалинской области. Все сотрудники, с которыми общаюсь, однозначно приняли решение прививаться. Мы видим, как тяжело может протекать болезнь. Она не щадит никого, и врачи тоже болеют. Иного мнения по вакцинации от коллег я не слышала.

В вакцинации также приняли участие представители министерства социальной защиты. По долгу службы им также приходится активно работать с жителями области.

- Решение вакцинироваться должно



быть взвешенным, никаких перегибов по принуждению и давлению со стороны работодателя быть не должно, - рассказал министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов. - Все, кто уже привился, чувствуют себя хорошо, побочных явлений нет – это главный результат. Мы спокойны за этих людей, за их здоровье.

В настоящее время вакцинация организована во всех поликлиниках региона. Кроме того, открыт дополнительный пункт в амбулатории Хомутово, работают передвижные комплексы

в селах. Также иммунизацию можно пройти в торговых центрах. Первая такая точка открыта в ТЦ «Столица» Южно-Сахалинска, здесь принимают по будням с 15.00 до 19.00, по выходным – с 10.00 до 15.00. Всем желающим при себе необходимо иметь паспорт, медицинский полис и СНИЛС.

Ограничения смягчаются

Губернатор Сахалинской области подписал указ о смягчении антиковидных ограничений. По желанию из самоизоляции на работу теперь могут



выйти жители региона в возрасте старше 65 лет, а также те, кто имеет серьезные хронические заболевания. Появилась возможность вернуться в офис и у сотрудников предприятий, которые трудятся удаленно. Для этого всем им предлагается в добровольном порядке пройти вакцинацию от COVID-19. Человек вправе не прививаться и оставаться по-прежнему на самоизоляции.

Для подтверждения вакцинации предлагается использовать электронные сертификаты – получить документ можно будет на портале «Госуслуги».

Пожилым людям, не владеющим цифровыми технологиями, распечатать его помогут сотрудники МФЦ и центров общественного доступа, расположенных в библиотеках области. Это документ федерального уровня, который носит информационный характер.

Сертификат вместе с цифровым пропуском смогут предъявлять приезжающие в Сахалинскую область гости региона. Для этих целей по-прежнему можно будет использовать и результаты лабораторных исследований на COVID-19, предъявляя их вместе с пропуском.

В клуб вдохнули новую жизнь

В Третьей Пади Корсаковского района отремонтировали сельский клуб. Капитальный ремонт внутренних помещений выполнен в рамках реализации национального проекта «Культура». Из областного бюджета на работы было выделено около 1 миллиона рублей, 1 процент расходов взял на себя муниципалитет.

Ремонт провели в кратчайшие сроки. На замену системы отопления и электроснабжения, входных дверей, утепление здания, заливку полов, а также покраску стен и потолков у строителей ушло чуть больше месяца.

- Тут все так современно стало, - радуется руководитель клубного формирования учреждения Лилия Ходорева. - Мы очень довольны! Работать в таких условиях вдвойне приятно.

Сельский клуб является культурным центром не только для жителей села Третья Падь. Сюда на занятия в различных кружках и клубных формированиях, праздничные мероприятия и всевозможные мастер-классы приезжают из Первой, Второй Падей и Соловьевки.

- Я здесь очень частый гость, - рассказала пенсионерка из села Соловьевки Вера Тугупова. - Не помню, чтобы не посетила хоть один концерт или праздник. После ремонта в клубе стало очень светло и просторно. А мы ведь, несмотря на возраст, любим танцевать. Поэтому моя оценка – «отлично».

Внучка Веры Семеновны занимается в клубе уже 4 года. И благодаря



участию работников учреждения в развитии творческого потенциала детей 12-летняя Катя научилась выразительно читать стихи, изготавливать различные украшения и поделки. Также в составе творческой группы с концертами она выступала для жителей других сел. Сейчас девочка занимается изготовлением тростевой куклы, которая займет в ее комнате почетное место.

- Мне здесь очень нравится, - сказала Катя Каркавина. - Я многому научилась и хочу потом помогать развиваться маленьким детям. После ремонта у нас на потолке сделали светильник. Его, когда вечером включают, получается волшебю. Мы как будто в сказку попадаем.

Территорию у клуба благоустроили в рамках областной программы инициативного бюджетирования по направлению «Развитие местных инициатив». Сельчане единогласно поддержали соответствующий проект. Теперь рядом со зданием установлено современное уличное освещение,

расположились большая парковка и две детские игровые площадки. И, как отметили работники клуба, новая асфальтированная площадка возле входной группы часто используется для спортивных мероприятий или разминки во время долгих занятий, требующих концентрации внимания и усидчивости.

- Реализация нацпроекта «Культура» позволяет решать многие задачи, - отметила начальник отдела культуры департамента социального развития администрации Корсаковского городского округа Елена Кириенко. - Колоссальная работа в этом направлении была проведена в прошлом году, большие планы мы строим и на этот. Постараемся не оставить без внимания ни одно учреждение культуры нашего района.

Для завершения комплексной работы в сельском клубе Третьей Пады осталось только привести в порядок внешний облик здания. Над этим вопросом сейчас работают в местной администрации.



В ожидании билетов

Правительство РФ направляет дополнительно 5 миллиардов рублей для субсидирования авиаперевозок на Дальний Восток. Теперь еще больше дальневосточников смогут приобрести авиабилеты по льготным тарифам. Соответствующее решение принято на заседании кабинета, Росавиации выделены дополнительные 5 миллиардов рублей для субсидирования авиаперевозок.

Как отметил председатель правительства РФ Михаил Мишустин, в прошлом году по сниженному тарифу перевезли более 500 тысяч жителей Дальнего Востока.

- Сейчас благодаря дополнительным субсидиям этой возможностью смогут воспользоваться еще не менее 450 тысяч человек, - сообщил он. - Цена билета на самолет для дальневосточников составит от 8 до чуть более 10 тысяч рублей.

В перечень субсидируемых направлений войдет 21 наиболее востребованный маршрут с территории Дальнего Востока в европейскую часть России и в обратном направлении. В частности, это маршруты в Москву из Магадана, Южно-Сахалинска, Хабаровска, Владивостока, Петропавловска-Камчатского, Анадыря, Благовещенска, Мирного, Нерюнгри, Певека, Полярного, Улан-Удэ, Читы, Якутска, а также в Санкт-Петербург из Благовещенска, Владивостока, Мирного, Петропавловска-Камчатского, Хабаровска, Читы, Якутска.

- Повышение доступности авиаперевозок имеет большое социальное значение для жителей Дальнего Востока, - подчеркнул министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексей Чекунков. - Не менее важно, чтобы авиакомпании позаботились о сервисе и граждане, желающие приобрести авиабилеты по льготным тарифам, смогли сделать это быстро и в комфортных условиях.

В Чехов-центре готовят премьеру «Над кукушкиным гнездом»

В Сахалинском Международном театральном центре им. А.П. Чехова приступили к работе над новым спектаклем по известному роману Кена Кизи «Над кукушкиным гнездом». История о психиатрической больнице, управляемой деспотичной старшей медсестрой, стала символом борьбы человека против жесткой системы, хлесткой метафорой американского общества, поработанного репрессивным государством. Вышедший в 1962 году роман моментально стал бестселлером.

Режиссер Александр Баранников представит сахалинскому зрителю собственное видение знаменитой истории, не теряющей актуальности вот уже 60 лет. Александр Баранников родился в Калуге. Окончил Московский государственный институт культуры (курс С.А. Баркана). Затем окончил ГИТИС (режиссерский курс А.А. Васильева). Ставил спектакли в Иркутске, Екатеринбурге, Брянске, Ставрополе, Ульяновске, Кемерове, Кишиневе, Туле, Петропавловске-Камчатском, а также за рубежом. Сегодня служит режиссером Калужского областного драматического театра.

По словам режиссера, он впервые на Сахалине и приехал работать на остров с большим удовольствием. «Много слышал



хорошего про Чехов-центр, это сильный региональный театр с хорошими традициями и интересным репертуаром, - говорит Александр Георгиевич. - И я рад поставить здесь спектакль. Кен Кизи - выдающийся писатель, который написал роман на все времена. Время проходит, но актуальность текста остается. Его можно назвать «Евангелие от Бромдена». Ведь именно от лица индейца Бромдена идет повествование в романе. Автор пророчески предсказал те процессы и катаклизмы, которые происходят в современном обществе, о которых, на мой взгляд, важно и нужно говорить».

Одну из главных ролей в спектакле - Рэндла Макмерфи - исполнит артист Виктор Крахмалев. Виктор признался, что ему безумно нравится само произведение: «Пер-

вый раз познакомился с ним лет 14 назад, когда посмотрел фильм «Пролетая над гнездом кукушки», помню, меня тогда впечатлила работа Джека Николсона, который сыграл Макмерфи. Роман я прочитал уже будучи студентом, он произвел на меня гораздо большее впечатление, чем фильм. Я очень симпатизирую своему герою, стараюсь найти в нем какие-то вещи, которые волнуют меня. Я, как и любой человек, люблю свободу. И эта черта очень объединяет меня с моим героем».

Сегодня в Чехов-центре проходит застольный период репетиций, когда артисты вместе с режиссером читают по ролям и разбирают текст. В спектакле «Над гнездом кукушки» заняты артисты Виктор Крахмалев, Юрий Беляев, Наталья Красилова, Артур Левченко, Константин Вогачев, Леонид Всеволодский, Роман Мамонтов, Виктор Черноскутов, Антон Ещиганов, Игорь Мишин, Марина Семенова, Анастасия Солдатова, Владимир Байдалов, Сергей Сергеев, Никита Хвостиков, Сергей Максимчук, Ирина Звягинцева, Ирина Женихова, Алла Кохан, Светлана Задвинская.

Премьера состоится на большой сцене театра 20 и 21 марта.

«Конька-Горбунка» увидят в Болгарии

Сахалинский театр кукол принимает участие во II Международном фестивале-шоу «Зимняя сказка» - 2021 (Республика Болгария). В конкурсную программу заявлен спектакль заслуженного работника культуры РФ Антонины Добролюбовой «Конек-Горбунок» как один из самых ярких и уникальных проектов театра.

Островные кукольники принимают участие в болгарском фестивале второй раз. В 2020 году, благодаря зрительской поддержке, спектакль «Мы летели на диване» набрал наибольшее количество баллов и стал победителем конкурса.

В этом году фестиваль также проходит в формате онлайн. Но организаторы конкурса - болгарский общественный благотворительный фонд «Мастера» и Омский региональный общественный благотворительный фонд «Культура Сибири» - считают, что, несмотря ни на что, театральное искусство должно жить и развиваться, радовать души и сердца любимых и благодарных зрителей, в том числе и поиском новых форм и форматов. Конкурс пройдет в несколько этапов, и организаторы надеются, что заключительный этап II Международного фестиваля-шоу «Зимняя сказка» состоится непосредственно в Болгарии в виде гастролей по стране.

Видео спектакля Сахалинского театра кукол было размещено 20 января на YouTube-канале Болгарского благотворительного общественного фонда «МАСТЕРА» с 15.00 (время московское). Посмотреть и оценить спектакль можно в течение суток (24 часа).

От активности зрителей зависит количество баллов. Кроме того, организаторы обещают предоставить возможность оставить на канале рецензии, тем самым полюбившийся коллектив получит 5 баллов, а не 2 балла при простом просмотре. Также рецензии на спектакль можно присылать на e-mail vov-59@mail.ru; teatralnolyto@abv.bg; bulgarit@abv.bg, что тоже увеличивает количество баллов.

В День снега - бесплатно



Сахалинская область присоединилась к празднованию Всероссийского дня снега. 24 января в Южно-Сахалинске все желающие могли выбрать для катания одну из четырех площадок и бесплатно взять инвентарь напрокат. Воспользоваться услугой можно было в СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду, на горе Парковой, лыжероллерной трассе по улице Венской и в лыжно-биатлонном комплексе «Триумф» (СШОР зимних видов спорта).

В горнолыжной школе при аренде сноубордов и горных лыж гостям выдавались ски-пассы для подъема на канатке «Горного воздуха».

- Сегодня день какой-то сказочный, - поделилась впечатлениями сноубордистка Анна Левченко. - И бесплатно инвентарь дают, и канатка тоже бесплатная, и погода какая по-весеннему теплая. Поэтому настроение - свернуть все горы. Почаще бы так.

Спецпредложение действовало с 14.00 до 17.00. Организаторы мероприятия предвидели большой спрос на спортивный инвентарь, поэтому предложили сахалинцам забронировать снаряжение заранее по телефону. Сотрудники проката горнолыжной школы отметили, что за первые 40 минут почти все лыжи и сноуборды разобрали.

- Я на беговых лыжах не каталась 50 лет, и сегодня муж сказал: «Идем!», - рассказала пенсионерка Любовь Мо-

розова. - Поэтому мы здесь, надеюсь я об этом не пожалею.

Так, в горнолыжной школе примерили на себя спортивное снаряжение 50 человек, на горе Парковой - 60, на «Триумфе» - 92, на лыжероллерной трассе - 120. Инвентарь представили спортшкола по горным лыжам и сноуборду, а также спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта.

- На Сахалине очень много любителей зимних видов спорта, - подчеркнул начальник отдела спортивных мероприятий областного центра спортивной подготовки Никита Гриник. - В рамках этого мероприятия мы хотим привлечь к активному отдыху и здоровому образу жизни именно тех людей, у которых нет возможности купить или арендовать снаряжение. Мероприятие прошло успешно, желающих действительно было много, поэтому в следующем году мы планируем повторить и улучшить этот опыт.

Отметим, к празднику присоединились также администрации Южно-Сахалинска и Анивского района. На трех городских катках областного центра бесплатно выдавались коньки, а в спортивной школе Анивы в селе Троицком - беговые лыжи. По итогам Всероссийского дня снега в Троицком воспользовался прокатом 91 человек, в Аниве - 47, в Южно-Сахалинске на коньках прокатилось 680 человек. Всего к празднованию присоединились более 1000 сахалинцев.



Подрифтовали на славу

I этап чемпионата Сахалинской области по дрифту на льду прошел в островном регионе.

Дрифт на Сахалине получил статус официального вида спорта меньше года назад, но, несмотря на это, продемонстрировать навыки управляемого заноса собрались 18 пилотов из Корсакова, Холмска и Южно-Сахалинска. Все они - профессиональные пилоты с лицензией.

Местом проведения соревнований было выбрано озеро вблизи села Дальнего.

- Толщина льда на озере составляет 40 сантиметров, что позволяет безопасно размещать участников и проводить заезды, - поделился подробностями руководитель сахалинской федерации автомобильного спорта Евгений Черников. - Мы подготовили трассу по образцу других регионов, где подобные соревнования проходят уже много лет: сделана разгонная прямая, один широкий поворот для входа в управляемый занос и связка из трёх поворотов для демонстрации мастерства пилота и возможностей его автомобиля.

Все автомобили, участвующие в соревнованиях, обязательно должны иметь заднюю ведущую ось, то есть быть заднеприводными.

- Я увлекаюсь дрифтом уже пять лет, - рассказал участник чемпионата Никита Беломестнов. - Сегодня выступаю за рулем своей первой машины

- Nissan Skyline, которую приобрел еще семь лет назад. Тогда я даже не задумывался, что стану заниматься этим видом спорта. Сейчас я специально подготавливаю машину для соревнований - установил специальный руль, сделал выворот колес, приобрел особую резину и многое другое.

Состязания начались с классификационных заездов. В их рамках машины ездили по одной и выполняли определенное судейское задание. По параметрам трое судей выставляли баллы, после чего от классификации пилоты приступали к парным заездам, где по очереди демонстрировали навыки дрифта - сначала вел первый автомобиль, а второй пытался повторить движения, затем наоборот.

- Для меня главная сложность состоит в том, что на этой технике, разработанном ВА3-2101, катаюсь всего две недели, - рассказал участник заездов Иван Морышков. - Сейчас мне интересен сам процесс привыкания к машине и ледовому дрифту. Главное - научиться правильно «ставиться» и подбирать нужную передачу, а дальше уже все по наитию.

По итогам соревнований победителем стал Никита Ефимов (ВА3-2107). Второй результат показал Илья Капшш (Toyota Mark 2). Тройку лидеров замкнул Тимофей Холявин (Toyota Chaser).

Второй этап чемпионата Сахалинской области по дрифту пройдет 6 февраля.

Зимний волейбол

Турнир по снежному волейболу прошел в Южно-Сахалинске. Соревнования проводятся уже четвертый год подряд. В этом году его участниками, несмотря на морозную погоду, стало рекордное количество человек - 21. Среди них как профессиональные волейболисты, так и любители.

- Правила в этом виде спорта перекликаются с правилами пляжного волейбола. Единственное отличие - количество участников в командах - трое вместо двух. Это связано с тем, что по снегу тяжелее передвигаться, чем по песку, - поделилась подробностями организатор турнира Веста Макарец.

За звание сильнейших соревновались семь команд в смешанном составе (мужчины и женщины). В первом этапе они были разбиты на две группы: в одной три команды, в другой четыре, и состязались по круговой системе. По итогам этапа в каждой группе вышло два победителя, им предстояло побороться в полуфиналах и финалах. Каждая игра состояла из одной партии, которая велась до 21 очка.

- На снегу сложно бегать - проваливаешься, снежный покров довольно-таки большой, плюс под ним песок, - рассказал участник соревнований Федор Силантьев. - В подобном турнире я участвую не в первый раз, но этот стал для меня крупнейшим. До этого мы собирались маленьким составом - максимум две-три команды.

По итогам соревнований победу одержала команда в составе Олега Наумкина, Федора и Лилии Силантьевых. Второе место заняли Никита Ивашечкин, Андрей и Екатерина Васько. Тройку лидеров замкнули Николай Медведев, Борис и Веста Макарец.



Велика польза меда для организма человека. А вот вреден он в основном при аллергии и сахарном диабете. В остальных случаях пчелиный мед является хорошим профилактическим и тонизирующим средством – он дает организму много энергии, укрепляет иммунитет, рекомендуется для лечения многих заболеваний.

[MYGENETICS.RU]

История меда

Самое древнее упоминание о пчелином меде было найдено в Аранской пещере вблизи испанского города Валенсия. На рисунках в пещере изображено, как люди забираются по скале и достают из нее соты, а вокруг них летают пчелы. Возраст рисунка определяется в районе 15 тысяч лет.

Судя по письменным источникам, полезность пчелиного меда была известна еще 5 тысяч лет назад, во времена Древнего Египта. По описаниям в египетских папирусах, пчеловодство в Египте было весьма развито и являлось уважаемым делом. Уникальная особенность египетского пчеловодства была в том, что в верховье Нила сбор меда начинался раньше, чем в его низовье. Поэтому пчеловоды выставляли ульи с пчелами на плоты и спускали их вниз по течению. А пчелы собирали нектар с растений по берегам реки.

В своем современном виде пчеловодство и само строение ульев возникли в 7-8 веке до нашей эры в Греции. В улей были добавлены перегородки и увеличена эффективность сбора меда. Первые научные труды по пчелиному меду также появились в Греции около 2,5 тысячи лет назад. Греческий ученый Ксенофонт в своем труде «Анабазис» подробно описал жизнь пчелиного роя и лечебные свойства меда. Позднее его труды продолжил Аристотель, который тоже увлекался пчеловодством.

В Древнем Риме пчеловодство также не обошли стороной. Даже в римском праве было прописано, что пчелы без улья являются бесхозными и их может окультурить любой желающий свободный римлянин. Еще один труд по пчеловодству, на этот раз римского ученого Варрона, датируется 1 веком до нашей эры. В труде подробно расписано, как изготовить улей и полезные свойства меда.

Первое упоминание пчелиного меда на Руси датируется 945 годом, когда княгиня Ольга повелела наварить медовухи для поминок князя Игоря. Судя по всему, пчеловодство на тот момент было уже хорошо развито и имело древние корни.

Вплоть до средних веков (16-17 век) пчелиный мед на Руси являлся основной сладостью и его использовали повсеместно. Позже, с изобретением добычи сахара из сахарной свеклы и тростника, сахар стал постепенно дешеветь и вытеснять мед из основного рациона людей. В наши дни это привело к тому, что пчелиный мед по потребляемости ближе к деликатесам, чем к основным продуктам питания.

Химический состав меда

Это удивительно, но по своему химическому составу мед очень похож на плазму человеческой крови и усваивается нашим организмом на все 100%. Ни грамма съеденного меда не пропадает просто так.

В общих чертах мед содержит в своем составе:

- ферменты (каталаза, амилаза, диастаза, фосфатаза);
- витамины С, Е, В;
- микроэлементы: алюминий, цинк, никель, хлор, литий, олово и другие;
- фолиевую кислоту;
- пантотеновую кислоту.

С такой полезностью в пору быть лекарством от всех болезней! До панацеи мед немного недоотягивает, но обладает широким спектром лечебных свойств.

Список полезных свойств меда более чем велик. Пара ложек меда в день полезны для детей и взрослых, мужчин и женщин. Его лечебные свойства распространяются на нервную систему, пищеварение, гормональный фон и т.д.

Как такового вреда для здоровья от меда немного. Как и с любой пищей им не стоит злоупотреблять и превышать суточную норму. Передание меда может тяжело сказаться на почках и поджелудочной железе из-за высокого содержания в пчелином меде быстрых углеводов.



Мед: вред и польза



Если нагреть мед до 42 градусов – это не только разрушит многие полезные вещества в его составе, но и приведет к выделению веществ вредных для организма человека.

Будьте осторожны! Некоторые недобросовестные упаковщики могут нагревать мед перед упаковкой для того, чтобы он стал более жидким и лучше переливался в тару.

Виды меда

Еще одна удивительная особенность меда в том, что, опыляя различные растения, пчелы изготавливают из их нектара различный мед. В отдельные сорта выделяются:

Гречишный мед. Считается одним из самых полезных. Содержанием аминокислот и микроэлементов в этом сорте меда почти в 2 раза выше, чем в остальных. Сорт лучше всего подходит для лечения простуды, заболеваний кожи, авитаминоза, анемии, гипертонии и нарушения белкового обмена.

Эспарцетовый мед. Этот сорт меда довольно редкий, найти его в продаже непросто. В его состав входят: каротин, аскорбиновая кислота, минералы, витамины и биологически активные вещества. Также этот мед обладает утонченным запахом и умеренной сладостью.

Акациевый мед. В народе считается, что этот мед лучше всего помогает при бессоннице и неврологических нарушениях. Отличительная особенность сорта в том, что содержание глюкозы и фруктозы в нем равное.

Вересковый мед. Сорт почти не густеет, обладает высокой тягучестью и слегка горчит. В нем высоко содержание минеральных веществ, он рекомендуется при лечении сосудистых заболеваний, расстройств нервной системы и при отсутствии аппетита.

Каштановый мед. Похож на вересковый мед по вкусу и консистенции. Помогает организму бороться с микробами, повышает иммунитет, лечит болезни желудочно-кишечного тракта и почек.

Липовый мед. Один из самых светлых и душистых сортов. Но главное его преимущество в том, что он помогает при лечении астмы, бронхита и ангины. Также рекомендуется при лечении почек, кишечника и желудка.

Подсолнечный мед. Один из самых распространенных в РФ сортов меда. Отличается высоким содержанием глюкозы и аминокислот, необходимых для синтеза белков.

Донниковый мед. Еще один редкий сорт с тонким ванильным ароматом и изумительным вкусом. Этот сорт меда способствует расширению сосудов, нормализации обмена веществ и помогает при болезнях сосудов и желудочно-кишечного тракта.

Мед для беременных

Если не имеется других противопоказаний, употреблять мед при беременности не только можно, но и нужно! Мед благоприятно сказывается на формировании и росте плода, усиливает маточное кровообращение, снимает излишнее напряжение с гладкомышечной мускулатуры матки, сосудов и бронхов.

При беременности мед незаменим для лечения простудных заболеваний, а многие медицинские лекарства нежелательны или полностью противопоказаны. При сильной тошнотке мед помогает бороться с тошнотой и улучшает аппетит. Во время родов мед тоже может оказаться полезен – его вводят роженице для предупреждения истощения и облегчения рождения ребенка.

Не рекомендуется превышать суточную норму меда и употреблять его натощак!

Польза для детей

Дети часто болеют простудными заболеваниями, неделями пропадают дома и пропускают учебу. Лечение детской простуды пчелиным медом не только быстро поставит ребенка на ноги, но и укрепит его иммунитет – он станет болеть гораздо реже.

Помимо того, что мед снимает кашель, он обладает антибактериальными свойствами и восстанавливает поврежденные клетки дыхательных путей. Медом лечат хронический насморк, сок редьки с медом рекомендуется для лечения бронхита, пневмонии, бронхиальной астмы и трахеита.

Если ребенок сильно устает от учебы, тут тоже поможет регулярное употребление меда – простые сахара в его составе являются хорошим питанием для мозга. Мед служит антидепрессантом: снимает раздражительность, беспокойство, нормализует сон. Наличие в меде антиоксидантов не только укрепляет организм и улучшает работу мозга, но и снижает риск онкологии.

Дневная норма меда для взрослого человека вне зависимости от пола составляет не более 150 граммов. Лучше всего употреблять это количество небольшими порциями в течение дня. Для детей дневная норма меньше примерно в 2 раза и составляет 50-75 граммов. Употреблять мед натощак можно, но после этого в течение получаса рекомендуется нормально поесть.

Мед при диабете

Употребление любого продукта, содержащего углеводы, повышает уровень сахара в крови, поэтому употреблять такие продукты в пищу можно только по рекомендации врача. И мед тут не исключение.

Инсулинозависимым диабетикам употреблять мед в пищу проще – достаточно вовремя вкалывать инсулин, который необходим для усвоения сахаров. При сахарном диабете второго типа все сложнее. Этот тип диабета характеризуется инсулинорезистентностью, нечувствительностью клеток к инсулину (полной или частичной). В этом случае сахар не усваивается организмом в должном объеме и накапливается в крови. А таблетки медленно снижают уровень сахара в крови.

Мед для похудения

Хотя мед намного более калорийный, чем тот же сахар, в правильной диете он не приводит к отложению лишних жиров. Мед очищает организм и стимулирует пищеварение. Всего одна ложка меда полезно влияет на печень, позволяет ей быстрее усваивать пищу и выводить жиры из организма.

Кто такая бабушка в современной семье? Бесплатная (а то и платная) няня и домработница? Источник нескончаемого баловства и подарков? Или бодрая дама неопределенного возраста, ни за что не желающая носить «старящий» ее титул? Или все же это символ мудрости, любви, терпения, семейных традиций? О роли бабушек и дедушек рассуждает психолог Татьяна Шишова.

[СТАТЬЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА ЖУРНАЛОМ «ВИНОГРАД»]

Бабушки бывают разные

«Побродив» по форумам, посвященным теме бабушек и дедушек, я обратила внимание на устойчивый лейтмотив. Звучит он примерно так: «Бабка не занимается внучкой, а хочет, чтобы та ее любила. А с какой стати ее любить? Любовь внучки надо заслужить!» Порой еще прибавляют что-нибудь презрительное про подарки. Дескать, приезжает раз в неделю (а то и реже) с гостинцами и думает, этого достаточно.

Эти претензии охотно подхватываются, раздуваются. Правда, находится кто-нибудь, кто возразит, что бывают другие бабушки. У них, например, замечательная, безотказная бабушка, по первому зову приезжает с другого конца города: и по хозяйству поможет, и в кружки ребят ответит, и пенсию почти всю на внуков тратит. Но сам утилитарный подход не оспаривается.

Однако дети все понимают правильно! Понимают не умом, а своим детским чистым сердцем, которое им подсказывает, что родных любят не за что-то, а «просто так», потому что они есть. Разве утрачивает для внуков свою ценность бабушка, если она больна и не может помочь или, допустим, она живет в другом городе или даже стране?

Если маршрутировать в общество потребления, где главное - твоё «я» и, чтобы завоевать твоё расположение, его надо ублажить, то, разумеется, утрачивает. Если же возвращаться к нормальной человеческой жизни и нормальному человеческим отношениям, то, конечно, нет. Все зависит от системы координат.

Хотя, между прочим, и в чисто утилитарном, прагматическом смысле любые бабушка с дедушкой, в том числе и те, кто совершенно не помогает с внуками, уже оказали им огромную, уникальную помощь. Ведь без них внуки вообще не появились бы на свет! Наши предки всегда помнили, кому они обязаны своим существованием, и даже включили напоминание об этом архиважном обстоятельстве в само наименование бабушек, дедушек и предыдущих поколений, назвав их «прародителями». Современный мир всячески принижает и отвергает ценность дара жизни: «Подумаешь, родили! Дурное дело нехитрое!»

В том, что раньше люди знали и бережно хранили свою родословную, тоже проявлялась благодарность к прародителям, их чтили. И понимание того, что человек обязан своим родителям и прародителям самым дорогим - своей жизнью, было глубоко укоренено в нашей культуре и психологии.

Так что, если хотеть воспитать в детях благодарность, имеет смысл начать с воспитания благодарности к бабушкам и дедушкам. А если считаться (тем более при ребенке) со свекровью или родной матерью, что сколько чего для малыша сделал, то, во-первых, о воспитании благодарного человека придется позабыть. А во-вторых, не стоит в дальнейшем рассчитывать на детскую благодарность и по отношению к вам.



Бабушки и внуки: как построить отношения

Чтобы нормально взрослеть и гармонично развиваться, ребенку необходимо верить, что мир хороший и добрый, что все, особенно родные, его любят. И не только его, но и друг друга. Семья и более широкое родственное пространство должны быть территорией любви и дружбы. Чем больше дружных, любящих родственников, тем спокойнее и увереннее чувствует себя ребенок.

Почему мира не получается?

Суть этой проблемы можно выразить буквально в нескольких словах: как только во главе угла оказываются гордыня и эгоизм, как только человек нацеливается на обособление и отделение себя от всех окружающих, тут-то и начинаются конфликты. Особенно со старшим поколением, бабушками и дедушками своих детей. Почему особенно? Да потому, что, во-первых, с близкими меньше церемонятся, а во-вторых, при жизни бок о бок чаще возникают трения на бытовой почве, а значит, больше поводов для обид.

Такие конфликты чаще разгораются по женской линии: между невесткой и свекровью, дочкой и мамой, ведь женщина больше ориентирована на семью, чем мужчина, для которого, при всей его привязанности к семье, ничуть не меньше важны социальный статус, работа, признание в обществе.

Надо сказать, что вообще конфликты нередко возникают, когда меняется привычный ход вещей. Например, многие проблемы взаимоотношений родителей с детьми вытекают из того, что дети в период своего роста и развития все время меняются. Причем изменения эти порой происходят быстро, прямо-таки стремительно. Взрослые же люди далеко не всегда успевают под них подстраиваться. В результате возникают непонимание

и напряжение: налаживание новых взаимоотношений происходит практически на ощупь - ведь традиции, регулировавшие и гармонизировавшие отношения былой патриархальной семьи, практически утеряны.

Часто у «среднего звена», то есть у молодых родителей, сохраняются неизжитые детские комплексы, детские претензии к своим родителям, в особенности к мамам, поскольку во многих семьях мамы берут на себя не соответствующую им главенствующую функцию. Тогда начинается сведение счетов, муссирование детских обид. Причем проявляться это может не напрямую, а через внука, который в таких случаях становится заложником скрытой борьбы. Мать не просто воспитывает ребенка, а очень многое делает при этом в пику своей матери, стремится доказать ей, что та была не права. Бабушка, естественно, понимает скрытый подтекст такого демонстративного воспитания, ведь близкие люди чувствуют многие вещи без слов, и ей тоже становится обидно.

А порой и бабушка, стремясь что-то доказать, принимает роль мамы в глазах ребенка. Возникает соперничество, которое трудно преодолеть, если не осознать подоплеку происходящего и не поменять свою позицию.

Гримасы инфантилизма

Очень часто именно во взаимоотношениях с бабушками и дедушками ребенка проявляется не до конца преодоленный инфантилизм мам и пап. Что, в сущности, стоит за двумя основными претензиями: «не помогают» и «вмешиваются»? А стоит за ними инфантильное желание брать, ничего не отдавая взамен. Это избалованный ребенок уверен, что все должны его ублажать, а он ничего никому не должен. Но людям, повзрослевшим

настолько, что они смогли обзавестись детьми, важно переходить в другую возрастную категорию. Взрослый человек, в отличие от ребенка, знает, что игры в одни ворота не бывает. Это неправильно и нечестно.

Начать с того, что бабушки и дедушки не обязаны помогать с внуками. Родители своих детей содержать и воспитывать обязаны, а бабушки и дедушки - нет. Так что претензии тут в принципе неуместны. Все, что они делают, они делают из любви. А то иногда складывается впечатление, что самой матери ребенок не очень-то нужен. Она просто сделала одолжение бабушке и дедушке, родив им внука. Дескать, вы хотели - получите.

Конечно, и старшее поколение может порой вести себя инфантильно. Скажем, когда бабушка тайком сует внуку сладости, прекрасно зная, что у него от этого аллергия. Или когда дед, привыкший жить под телевизор, не желает поступиться своей привычкой даже на те несколько часов, что проводят в его доме внуки.

В таких случаях родители встают перед сложным вопросом «что делать?». Без потерь из такой неприятной ситуации выйти нельзя, потому что для ребенка последствия в любом случае будут отрицательными. Чтобы не дискредитировать старшее поколение, можно закрыть на происходящее глаза и ничего не говорить сыну или дочери, а при этом стараться, чтобы он меньше у них бывал. Но рано или поздно ребенок задаст вопрос: «Почему дома одни правила, а у бабушки другие?», и придется ему объяснять, и эта правда будет их дискредитировать. Второй возможный способ - воздействовать на ребенка наказанием. В том числе не пуская его к бабушке за то, что он нарушает родительские запреты. Но ведь это тоже дискредитация

старшего поколения! Так что тут дело за старшим поколением, которому следует проявить не инфантильный эгоцентризм, а более приличную возрасту мудрость и прислушаться к просьбам родителей.

Но все-таки чаще старшее поколение проявляет не инфантилизм, а, наоборот, чрезмерную ответственность, слишком много берет на себя и тем самым тормозит взросление молодых родителей. Мало того, что многие из них гораздо дольше, чем следовало бы, экономически зависят от своих папы с мамой. Тут, предположим, значительная часть вины лежит на государстве. Подавляющее большинство молодых семей даже при упорнейшей работе пока не в состоянии на свои деньги приобрести жилье. И с заработками в разных местах дела обстоят по-разному. Еще недавно бабушкам не приходило в голову приезжать издалека, чтобы отвести внуков в кружок или приготовить в доме невестки обед - подобные проблемы молодые решали сами. А нынче это довольно распространенная практика.

Большие мама с папой

«Бабушка» в переводе со многих языков звучит как «большая мама», а «дедушка» - «большой папа». Что это означает в реальной жизни? В чем, так сказать, специфика? И каково место бабушек и дедушек в структуре семьи?

Не секрет, что в наши дни у бабушек, которые в свое время упустили шанс стать многодетными матерями и ограничились одним-двумя детьми, зачастую запоздало просыпается материнский инстинкт, и тогда они пытаются вытеснить мам с их законного места, заняв его сами. Делается это, разумеется, под благовидными предлогами: мама молода и неопытна, слишком занята учебной, карьерой и т.п. В таких случаях семейная структура нарушается и возникают проблемы.

Для среднего же звена (т.е. мамы с папой) основная сложность, на мой взгляд, заключается в умении соединить выполнение заповедей о почитании своих родителей и построении собственной семьи. Это бывает особенно трудно, когда молодая семья живет под одной крышей или рядом со старшими. Поэтому от бабушек и дедушек требуется такт и соблюдение определенных границ. Нельзя совсем отстраняться, но нельзя и диктовать свою волю, иначе новая семья так и не станет семьей. В то же время надо иметь в виду, что в распоряжении бабушек и дедушек есть очень действенное средство. Наказывать своих выросших детей они уже не могут и не должны, а могут только убеждать и советовать. Но эти словесные методы воздействия имеют огромную силу, поскольку материнское и отцовское слово особое.

Что же касается особой роли бабушек и дедушек в жизни внуков, то сейчас, под влиянием прагматизма, бабушка подчас воспринимается молодыми мамами просто как лучший заменитель няни. Такой подход - следствие уничтожения традиционных семейных ценностей, семейной иерархии.

Самой главной функцией старшего поколения всегда считалось приобщение внуков к духовному миру взрослых. Бабушки и дедушки передают внукам традиции, знания, опыт, накопленный предыдущими поколениями.

Родители, будучи промежуточным звеном между внуками и бабушками-дедушками, должны стараться соединять, а не разобщать поколения. А для этого, зная сильные стороны своих мам и пап, направлять их взаимоотношения с внуками так, чтобы бабушки и дедушки стали для ребят незаменимыми.

Китайцы перемонтировали «Кому»



Китайская прокатная компания Turbo Film переработала российскую фантастику «Кома» в новый фильм «Суперпространство» (Super Space). Отечественная картина, купленная для Китая в 2016 году, должна была выйти там в прокат летом 2020-го, но из-за пандемии коронавируса релиз отложили. В результате фильм оказался на пиратских сайтах, где пользовался большой популярностью. Turbo Film решила не отказываться от проката и вместо этого значительно перемонтировала проект на основе зрительских отзывов.

[KINOPOISK.RU]

- Мы не думаем, что отзывы зрителей означают, что «Кома» - плохой фильм. Просто у людей разные вкусы, - заявила глава Turbo Film Цзинь Цай. - Большинству нравятся визуальные эффекты и концепции, но им не нравятся медленный темп и запутанные истории.

«Кома» - продюсерский проект Сарика и Гевонда Андреасянов. В центре сюжета - молодой архитектор, который после аварии оказался в коме и попал в мир, сотканный из воспоминаний людей, находящихся в таком же состоянии. Ему предстоит выяснить, по каким законам существует это пространство, встретить любовь, выжить и, может, найти выход в реальный мир.

В фильме снялись Риналь Мухаметов, Любовь Аксенова, Антон Пампушный, Милош Бикович и Константин Лавроненко. Лента стала режиссерским дебютом известного специалиста в области компьютерной графики Никиты Аргунова.

При бюджете в 305 млн рублей «Кома» собрал в мире 2,2 млн долларов. В начале 2020-го стало известно, что продюсер Майк Габрэви планирует сделать англоязычный ремейк.

Turbo Film кардинально изменила сюжет «Комы», значительно перемонтировав фильм и добавив новые сцены, сделанные из неиспользованного отснятого материала. Около 80% ди-

алогов было изменено. Хронометраж сократили с 111 минут до 95. В общей сложности на работу ушло четыре месяца.

- Оригинальный фильм был о концепции сна, - объясняет Цай. - В нашей адаптированной версии мы ввели первое, второе и третье параллельные пространства и научные элементы, такие как темная энергия, темная материя и интерфейс между мозгом и компьютером. Китайская команда использовала российские кадры, чтобы рассказать новую историю.

Представительница агентства Planet Inform, продавшего права на прокат «Комы», отметила, что они полностью доверяют решению Цай изменить картину: «Она знает, что сработает, а что - нет. Если она хочет перемонтировать фильм, мы можем только согласиться, потому что доверяем ей».

По словам Цай, сейчас они ведут переговоры с российскими партнерами касательно возможного сиквела.

Гевонд Андреасян рассказал КиноПоиску о своем отношении к новой версии: «Я отношусь к этому не особо хорошо, но выбора нет: это китайский рынок и его правила. Я смотрел новую версию, и это немного другое кино. Плохо получилось или хорошо - пусть решит зритель. Я лично отношусь к ней плохо и считаю, что наша картина была лучше. Однако мне сказали, что у китайцев такая практика и такое видение».

Продюсер уточнил, что не планирует показывать в России новую версию фильма. «В этом нет смысла. Там ничего не пересняли, а просто сократили. Представители компании сказали, что кино слишком умное и его надо упростить. Я не считаю, что упрощение - это хорошо».

Аргунов отметил, что никак не участвовал в создании китайской версии, и считает, что это совершенно отдельное произведение на базе снятых им материалов фильма.

Новости мира кино

Каннский фестиваль хотят перенести на июль



FESTIVAL DE CANNES

Проведение Каннского кинофестиваля могут отложить с мая на июль этого года. Об этом сообщает Variety. По данным издания, организаторы объявят о своих планах в конце января. По словам владельца отеля, расположенного неподалеку от места проведения смотра, ему уже сообщили, что фестиваль должен состояться в период с 5 по 25 июля.

Ранее смотра планировали провести в июне, но даты с 21 по 25 июля займет международный фестиваль производителей рекламы «Канские львы». Кроме того, организаторы могут увеличить срок проведения фестиваля. Это связано с тем, что в этом году ожидается много сильных картин, которые подходят под формат Канн.

Предыдущий Каннский фестиваль должен был пройти в мае 2020 года, однако его отменили из-за пандемии коронавируса. Организаторы обещают, что в этом году мероприятие точно состоится.

Гай Ричи снимает новый шпионский триллер



Джош Хартнетт и Хью Грант присоединятся к актерскому составу нового фильма Гая Ричи, ранее известного как «Пять глаз». На данный момент у шпионского триллера нет официального названия. Главную роль в картине исполнит Джейсон Стэйтем. Вместе с ним на экране появятся Обри Плаза и Кэри Элвес.

Сюжет вращается вокруг безымянного агента М16 (Стэйтем), которого нанимает международный разведывательный альянс «Пять глаз». Его посылают выследить и предотвратить сделку по продаже нового смертоносного оружия, которое угрожает нарушить мировой порядок. В паре с экспертом ЦРУ в области высоких технологий он отправляется в путешествие по всему миру, используя все свое обаяние, изобретательность и скрытность, чтобы выследить и втереться в доверие к злодею-миллиардеру.

Айван Эткинсон и Марн Дэвис написали сценарий картины, который впоследствии доработал сам Ричи. Грант и Хартнетт ранее уже работали с Ричи. Первый снялся в предыдущей картине режиссера, криминальной ленте «Джентльмены», а второй появится в его грядущем боевике «Гнев человеческий», релиз которого назначен на 4 марта 2021-го.

НВО создаст второй приквел «Игры престолов»



Канал НВО запустил в разработку еще один приквел «Игры престолов». По данным Variety, новый сериал станет экранизацией серии новелл Джорджа Р. Р. Мартина «Повести о Дунке и Эгге».

В цикл входит три повести: «Межевой рыцарь» (1998), «Верный меч» (2003) и «Таинственный рыцарь» (2010). Действие произведений происходит за 90 лет до событий «Игры престолов». Их главные герои — странствующий рыцарь Дункан Высокий (Дунк) и его оруженосец, принц Эйгон Таргариен (Эгг).

У сериала пока нет шоураннера и исполнителей главных ролей, но, согласно источникам, это один из приоритетных проектов для НВО на текущий момент.

Первый приквел «Игры престолов», «Дом дракона», выйдет в 2022 году и расскажет о клане Таргариенов. По сюжету его члены оставляют обреченную Валирию и отправятся на запад, где обнаружат большую территорию с враждующими королевствами. В сериале снимутся Пэдди Консайдан, Мэтт Смит, Дэнни Сапани, Оливия Кук и Эмма Д'Арси.

Кристофер Нолан может разорвать отношения с Warner Bros



Согласно Wall Street Journal, Кристофер Нолан больше не планирует работать с Warner Bros., с которой сотрудничал 20 лет. Утверждается, что постановщика не устраивает новая политика студии одновременного релиза фильмов онлайн и в кинотеатрах.

«Проведя годы в качестве ведущего режиссера Warner Bros., Кристофер Нолан, который написал и поставил прошлогодний «Довод», вряд ли вернется на студию со своим следующим проектом - отчасти потому, что был разочарован гибридной стратегией релизов на 2021 год», - сообщает издание.

3 декабря Warner Bros. объявила, что 17 будущих фильмов студии выйдут одновременно в кино и на HBO Max. Впоследствии стало известно, что об этом не знали режиссеры картин и партнеры студии, что вызвало сильное недовольство с их стороны. Нолан раскритиковал стратегию Warner, назвав ее неуважительной по отношению к кинематографистам.

- Это очень-очень неприятно, - заявил Нолан. - Нельзя так относиться к людям, которые многое вложили в свои фильмы. Они заслужили, чтобы с ними посоветовались и обсудили, что будет с их проектами.

Последним проектом Нолана, выпущенным без поддержки Warner, был триллер «Помни», вышедший в 2001 году. Все последующие картины режиссера, включая трилогию «Темный рыцарь», «Дюнкерк» и «Интерстеллар», создавались в сотрудничестве с Warner Bros.

Кроме Нолана, решением Warner также были недовольны Джеймс Ганн, Дени Вильнёв, Джон М. Чу и многие другие.



Режиссер «Охотников за привидениями» расплакался от радости

Айвен Райтман, постановщик оригинальной дилогии «Охотники за привидениями», расплакался от радости, посмотрев новое продолжение, которое снял его сын Джейсон Райтман. Об этом режиссер фильма «Охотники за привидениями: наследники» рассказал в интервью Empire.

[KINOPOISK.RU]

- Мой отец практически не выходил из дома из-за коронавируса, - говорит Райтман. - Но он прошел тест, надел маску и поехал на студию Sony, чтобы вместе с руководством студии посмотреть фильм. А потом он заплакал и сказал: «Я невероятно горжусь тем, что я твой отец». Один из лучших моментов в моей жизни.

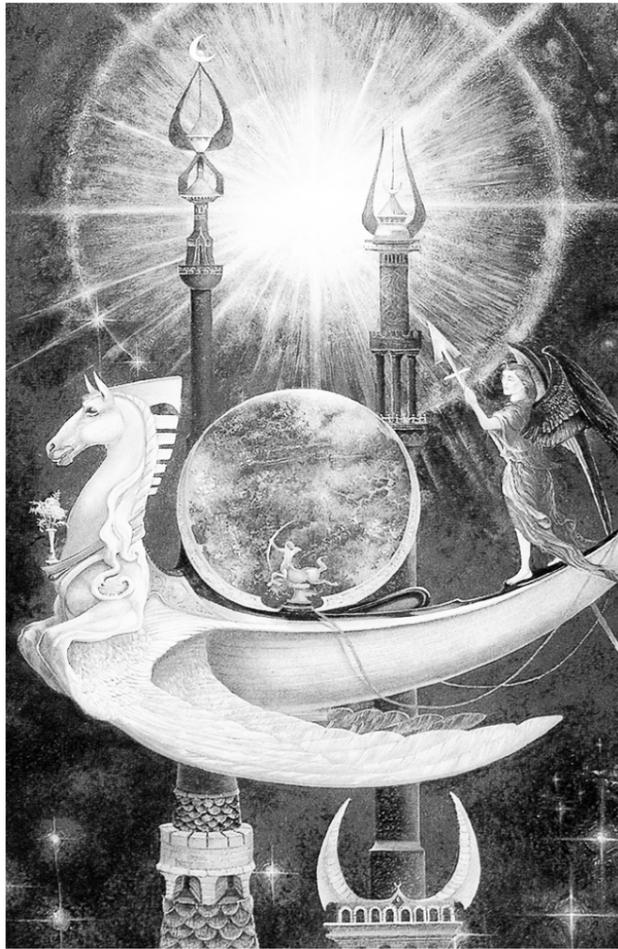
Действие сиквела разворачивается через 30 лет после событий «Охотников за привидениями-2». По сюжету мать-одиночка с двумя детьми-подростками селится на старой ферме

в Оклахоме, оставшейся в наследство от отца, которого она не знала. Дети пытаются больше узнать о своем деде и внезапно открывают для себя наследие охотников за привидениями.

По словам Райтмана, в «Наследниках» он попытался сделать по-настоящему страшное кино в духе первого фильма, напугавшего даже Стивена Спилберга.

- Несмотря на то что первый фильм был очень смешным, он меня реально напугал, и я пытался воссоздать эту интонацию, - отметил режиссер. - Это был мой первый опыт просмотра фильма ужасов. Как-то я был на собрании Гильдии режиссеров и случайно сидел рядом со Стивеном Спилбергом. Когда я сказал ему, что работаю над «Охотниками за привидениями», он вдруг заявил: «Сцена с привидением в библиотеке - в десятке самых страшных моментов всех времен». Так и есть.

Релиз фильма «Охотники за привидениями: наследники» состоится 9 июня 2021-го.



Гороскоп на неделю

с 1 по 7 февраля



Овен. На протяжении предстоящей недели на вашем пути не будет практически никаких препятствий. Но не расслабляйтесь. Держите безопасную дистанцию с коллегами, особенно противоположного пола.



Весы. Для вас пришло время преобразований! Загляните в салон красоты: пора что-то поменять во внешности. Если появятся новые знакомые, не отвергайте их сразу. Уделите внимание старшему поколению.



Телец. Вы не будете испытывать недостатка в деньгах в ближайшее время. Денежные поступления поднимут вам настроение. Ожидается также успех на рабочем месте. Главное, не заныть.



Скорпион. Бытовые дела, накопившиеся за долгое время, лучше всего решить сейчас. Можно делать ремонт, совершать переезд, устраивать генеральную уборку. Установите доверительные отношения с детьми.



Близнецы. Романтичное настроение вам обеспечено. Захочется любви, цветов и подарков... Одинокие Близнецы именно сейчас могут закрутить новый роман. Самое время начать приводить фигуру в порядок!



Стрелец. Возможны нападки на вас со стороны окружающих. Будьте готовы дать отпор. А вот ругаться с домочадцами не стоит. Наоборот, попробуйте укрепить отношения с помощью милых презентов.



Рак. Пришло время присмотреться к своему окружению. В нем есть люди, с которыми нужно вести себя осторожнее. Будьте внимательны к своему здоровью: сейчас возможно появление неожиданных болячек.



Козерог. Вкладывать деньги куда-либо сейчас не рекомендуется: это слишком рискованно. А вот заводить знакомства - определенно стоит! Будьте приветливы и улыбки. Пересмотрите свое питание.



Лев. Торопиться сейчас не нужно. Все делайте с чувством, с толком, с расстановкой. В любовной сфере возможны неудачи и конфликты. Звезды сейчас не советуют тратить деньги попусту.



Водолей. Только трудолюбие и упорная работа позволят вам пережить этот непростой период. Начальство на работе будет особенно придирчивым, да и домашние не премнут указать на ваши недостатки.



Дева. Чтобы получить повышение по службе, вам придется наладить отношения с начальством. Главное, чтобы они не переросли в служебный роман! Не стоит сейчас откровенничать - даже с близкими друзьями.



Рыбы. В ближайшее время вы будете слишком чувствительны. Любое невнимание к вашей персоне будет воспринято как обида. Пересмотрите свое отношение к окружающим. Уделите время творческой деятельности.

понедельник, 1 февраля

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Борис Ельцин. Отступить нельзя (12+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Объект 11» (16+)	06.15 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Основано на реальных событиях (16+) 02.20 Место встречи (16+) 04.15 Агентство скрытых камер (16+) 04.45 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 010.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (0+) 09.15 Сериал «Брат за брата-2» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Брат за брата-2» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Брат за брата-2» (16+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Сталинградская битва». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Меченый атом» (12+) 01.35 Фильм «Вперед океан» (12+) 05.10 «Битва за Гималаи». Док. фильм (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Сериал «У каждого своя ложь» (16+) 23.15 Сериал «Подкидыши» (16+) 01.25 Порча (16+) 01.55 Знахарка (16+) 02.30 Понять. Простить (16+) 03.25 Реальная мистика (16+) 04.20 Тест на отцовство (16+) 06.00 По делам несовершеннолетних (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Пищевая эволюция (12+) 08.00 Про животных и людей (12+) 08.25 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.45 Королева красоты (16+) 10.35 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 11.35 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 16.00 Сериал «Беспокойный участок» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.15 Сериал «Женщина в беде» (12+) 18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Приключения Реми» (6+) 22.25 Фильм «Кощмар за стеной» (16+) 23.50 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 Сериал «Короткое дыхание» (16+) 07.05 Сериал «Короткое дыхание» (16+) 07.45 Сериал «Последний день» (16+) 08.35 Сериал «Последний день» (16+) 09.25 Сериал «Последний день» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Последний день» (16+) 10.50 Сериал «Последний день» (16+) 11.40 Сериал «Нюхач» (16+) 12.40 Сериал «Нюхач» (16+) 13.40 Сериал «Нюхач» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Нюхач» (16+) 15.15 Сериал «Нюхач» (16+) 16.15 Сериал «Нюхач» (16+) 17.20 Сериал «Нюхач» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Нюхач» (16+) 19.55 Сериал «Нюхач» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

МЕЖДУГОРОДНИХ И ТУРИСТИЧЕСКИХ АВТОБУСОВ.

Высокая заработная плата, официальное трудоустройство и соцпакет гарантированы.

Тел.: 28-44-42, 43-13-99

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске.

- 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- Частный дом. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

- 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

Многопрофильный детский центр «РАЗУМ» ведёт набор детей от 3 до 14 лет в группы по обучению счету, по обучению чтению, по ментальной арифметике, каллиграфии.

Репетиторство по математике, физике, подготовка к школе. ВПР по русскому языку и математике (начальная школа). ВПР по математике (все классы). Тел. 8 (4242) 61-57-61.

вторник, 2 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 К 100-летию Юрия Озерова. «Цена Освобождения» (6+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Объект 11» (16+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Баллол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Баллол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Основано на реальных событиях (16+) 02.25 Место встречи (16+) 04.20 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (0+) 09.15 Сериал «Брат за брата-2» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Брат за брата-2» (16+) 13.40 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Сталинградская битва». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Горячий снег» (6+) 01.40 Фильм «Аллегра с огнем» (12+) 03.05 Фильм «Меченый атом» (12+) 04.40 «Фатеич и море». Док. фильм (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.10 Тест на отцовство (16+) 12.20 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Сериал «У каждого своя ложь» (16+) 23.10 Сериал «Подкидыши» (16+) 01.25 Порча (16+) 01.55 Знахарка (16+) 02.30 Понять. Простить (16+) 03.25 Реальная мистика (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 Королева красоты (16+) 10.45 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 11.40 Сериал «Женщина в беде» (12+) 12.25 Сериал «Любовьная Варвара. Сезон 1» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 16.00 Сериал «Любовьная Варвара. Сезон 1» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.10 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Исцеляющая» (16+) 22.05 Фильм «Приключения Рема» (6+) 00.00 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 Сериал «Ладога» (12+) 07.15 Сериал «Ладога» (12+) 08.05 Сериал «Ладога» (12+) 09.00 Сериал «Ладога» (12+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 18.30 Известия 18. Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 19.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Известия 04.45 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ администратор и горничная, район остановки «Инженерная». Тел. 8-984-133-07-96.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ мойщики автомобилей на автомойку. Тел. 8-894-139-99-99.

среда, 3 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 22.30 Вечерний Ургант (16+) 23.10 Блокада. Дети (12+) 00.05 Время покажет (16+) 02.25 Модный приговор (6+) 03.15 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Объект 11» (16+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Баллол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Баллол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 Поздняков (16+) 00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.30 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.35 Место встречи (16+) 04.25 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Отдел 44» (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Энергетика	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (0+) 09.15 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Сталинградская битва». Док. сериал (12+) 19.40 Последний день (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Шестой» (12+) 01.20 Сериал «Кадеты» (12+) 04.45 Фильм «Золотой гусь» (0+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.05 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.25 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Сериал «У каждого своя ложь» (16+) 23.15 Сериал «Подкидыши» (16+) 01.25 Порча (16+) 01.55 Знахарка (16+) 02.30 Понять. Простить (16+) 03.25 Реальная мистика (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 Королева красоты (16+) 10.40 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 11.35 Сериал «Захват» (16+) 12.25 Сериал «Любовьная Варвара. Сезон 1» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 16.00 Сериал «Любовьная Варвара. Сезон 1» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.10 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Сериал «Лестница в небеса» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Кто эти люди?» (16+) 22.10 Фильм «Исцеляющая» (16+) 23.50 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 12.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 15.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 16.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 17.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 19.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 19.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

четверг, 4 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 22.30 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Иосиф Бродский. Часть речи (12+) 01.10 Время покажет (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Морозова» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Объект 11» (16+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.30 Сегодня 00.45 ЧП. Расследование (16+) 01.15 Крутая история (12+) 02.15 Место встречи (16+) 04.10 Дело врачей (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Энергетика 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	06.00 Сегодня утром (12+) 08.00 Новости дня 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (0+) 09.15 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Сталинградская битва». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды кино (6+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Добровольцы» (0+) 01.35 Фильм «Аттракцион» (16+) 03.20 Фильм «Шестой» (12+) 04.40 «Несломленный нарком». Док. фильм (12+) 05.35 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.05 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.20 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Сериал «У каждого своя ложь» (16+) 23.15 Сериал «Подкидыши» (16+) 01.25 Порча (16+) 01.55 Знахарка (16+) 02.30 Понять. Простить (16+) 03.25 Реальная мистика (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 Королева красоты (16+) 10.40 Сериал «Лестница в небесах» (16+) 11.35 Сериал «Захват» (16+) 12.25 Сериал «Любопытная Варвара. Сезон 1» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 14.15 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 16.00 Сериал «Любопытная Варвара. Сезон 1» (16+) 16.45 Федерация-2019 (16+) 17.10 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Сериал «Лестница в небесах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Любовь по расчету» (16+) 22.10 Фильм «Кто эти люди?» (16+) 23.55 «Сверхспособности». Док. фильм (12+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 07.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 08.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 13.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 14.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 17.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 19.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 19.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Индивидуальный подход
Пр. Мира, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

пятница, 5 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 22.30 Вечерний Ургант (16+) 23.30 Фильм «Ван Гоги» (16+) 01.25 Фильм «Соглядатай» (12+) 02.45 Модный приговор (6+) 03.35 Давай поженемся! (16+) 04.15 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Близкие люди (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Юморина (16+) 23.50 Фильм «Мамочка моя» (12+) 03.20 Фильм «Любовь на два полуса» (12+)	06.10 Сериал «Литейный» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) 19.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Балабол» (16+) 22.20 Сериал «Реализация» (16+) 00.25 Своя правда 02.15 Квартирный вопрос (0+) 03.25 Агентство скрытых камер (16+) 04.00 Дело врачей (16+)	07.20, 07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Наш день (16+) 12.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день (16+) 13.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Наш день (16+) 14.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Наш день (16+) 16.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Наш день (16+) 17.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Наш день (16+) 18.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.30 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	05.50 Фильм «Узник замка Иф» (12+) 08.00 Новости дня 08.20 Фильм «Узник замка Иф» (12+) 11.35 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 17.00 Военные новости 17.15 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 23.10 Десять фотографий (6+) 00.00 Фильм «Хозяин тайги» (12+) 01.35 Фильм «Пропажа свидетеля» (6+) 03.05 Фильм «Предварительное расследование» (6+) 04.35 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.00 Давай разведемся! (16+) 10.05 Тест на отцовство (16+) 12.15 Реальная мистика (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Сериал «Проводница» (16+) 20.00 Фильм «Радуга в небе» (16+) 00.05 Предсказания. 2021 (16+) 04.05 Знахарка (16+) 04.30 Понять. Простить (16+) 05.20 Реальная мистика (16+) 06.15 По делам несовершеннолетних (16+) 06.40 Давай разведемся! (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 09.20 Человек мира (12+) 09.50 Королева красоты (16+) 10.40 Сериал «Лестница в небесах» (16+) 11.35 Сериал «Захват» (16+) 12.25 Сериал «Любопытная Варвара. Сезон 1» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Слава богу, ты пришел! (16+) 14.20 Королева красоты (16+) 15.10 Сериал «Крыша мира. Сезон 2» (16+) 16.05 Сериал «Любопытная Варвара. Сезон 1» (16+) 16.50 Федерация-2019 (16+) 17.10 Сериал «Захват» (16+) 18.00 Сериал «Лестница в небесах» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Человек мира (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Гонка» (16+) 22.40 Фильм «Любовь по расчету» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07. Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 08.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 09.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 10.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 11.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 13.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 14.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 15.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 16.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 18.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 19.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 6 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.20 Вера Глаголева. Несломанный свет (12+) 11.30 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.20 Видели видео? (6+) 14.10 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева (0+) 15.05 Угадай мелодию (12+) 15.35 Честное слово. Лев Лещенко 16.10 Лев Лещенко. Концерт в день рождения 18.10 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.45 К дню рождения Льва Лещенко Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 К дню рождения Льва Лещенко Сегодня вечером (16+) 21.50 Сегодня вечером (16+) 23.30 Фильм «Бледный конь» (16+) 01.45 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Тест (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.20 Доктор Мясников (12+) 13.20 Сериал «Большие надежды» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Любовь без памяти» (12+) 01.00 Фильм «Разорванные нити» (12+)</p>	<p>06.05 ЧП. Расследование (16+) 06.30 Фильм «Сибиряк» (16+) 08.20 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.50 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 Секрет на миллион. Анастасия Мельникова (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 22.00 Сериал «Пёс» (16+) 00.20 Международная пилорама (18+) 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Чиж&Со» (16+) 02.55 Дачный ответ (0+) 04.00 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 8.40, 09.00, 9.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.40 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.40 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p> <p>Если вы любите кошек и вам нужна помощь в стерилизации, но нет средств, то мы поможем. Льготная стерилизация кошки – 1000 руб., беременной – 1500 руб. Есть бесплатные места. Подробности по тел. 8-924-281-64-92.</p>	<p>05.50 Фильм «Солёный пес» (0+) 07.15 Фильм «На златом крыльце сидели...» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «На златом крыльце сидели...» (0+) 09.00 Легенды музыки (6+) 09.30 Легенды кино (6+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак качества (12+) 14.05 Морской бой (6+) 15.05 «Сталинград. Последний бронекатер». Док. фильм (12+) 15.40 Фильм «Личный номер» (12+) 18.00 Новости дня 18.10 Задело! 18.25 Легендарные матчи (12+) 22.30 Фильм «Инспектор Лосев» (12+) 02.30 Сериал «Звезда империи» (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.55 Фильм «Любовь вне конкурса» (16+) 11.40 Сериал «Мертвые лилии» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 00.00 Фильм «Второй брак» (16+) 03.40 Сериал «Мертвые лилии» (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 007.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Магия вкуса (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Волонтеры». Док. фильм (12+) 09.15 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.15 «Врачайте барабан. К 30-летию Поля чудес». Док. фильм (12+) 11.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 12.00 Муж напрокат (16+) 12.50 «Волонтеры». Док. фильм (12+) 13.40 Сериал «Тещины блины» (12+) 15.30 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 16.20 «Врачайте барабан. К 30-летию Поля чудес». Док. фильм (12+) 17.15 Фильм «Коко до Шанель» (16+) 19.10 Вера и современность (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Прогулка по Парижу» (16+) 21.25 Муж напрокат (16+) 22.20 Сериал «Тещины блины» (12+) 23.55 Магия вкуса (12+) 00.20 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+)</p>	<p>06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.55 Сериал «Детективы» (16+) 07.20 Сериал «Детективы» (16+) 07.50 Сериал «Детективы» (16+) 08.20 Сериал «Детективы» (16+) 08.55 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Светская хроника (16+) 11.00 Сериал «Свои-3» (16+) 11.55 Сериал «Свои-3» (16+) 12.45 Сериал «Свои-3» (16+) 13.35 Сериал «Свои-3» (16+) 14.20 Сериал «След» (16+) 15.15 Сериал «След» (16+) 16.00 Сериал «След» (16+) 16.50 Сериал «След» (16+) 17.40 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 02.55 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 03.40 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 04.25 Сериал «Ребенок на миллион» (16+) 05.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</p>

Юридическая компания ООО «Опыт»

- консультации;
- подготовка документов в суды;
- участие в судебных заседаниях;
- комплексное ведение судебных дел;
- жилищные, земельные и иные споры;
- неоформленные дачные участки от 18 лет владения;
- оспаривание отказов Администраций, иных органов, учреждений;
- обжалование судебных актов;
- приватизация земли, дачных домов;
- оформление дарения недвижимости;
- межевание;
- иное.

Т. 8-914-74-78-183

воскресенье, 7 февраля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Сериал «Личные обстоятельства» (16+) 06.00 Новости 06.10 Личные обстоятельства (16+) 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.40 Часовой (12+) 08.10 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Угадай мелодию (12+) 14.25 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева (0+) 17.40 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко (12+) 19.15 Я почти знаменит (12+) 21.00 Время 21.50 Клуб веселых и находчивых. Кубок чемпионов (16+) 23.25 Метод 2 (18+) 00.20 Как Хрущёв покорял Америку (12+) 01.20 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию. Алина Загитова / Евгения Медведева. Прямой эфир</p>	<p>04.20 Фильм «Срочно ищу мужа» (12+) 06.00 Фильм «Белое платье» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца (16+) 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Большая переделка 12.00 Парад юмора (16+) 13.20 Сериал «Большие надежды» (12+) 17.30 Танцы со звездами. Новый сезон (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Фильм «Срочно ищу мужа» (12+) 03.10 Фильм «Белое платье» (12+)</p>	<p>06.05 Фильм «Эксперт» (16+) 08.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНазор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.40 Основано на реальных событиях (16+) 01.50 Скелет в шкафу (16+) 04.50 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00, 07.20, 07.40, 08.00, 8.40, 09.00, 9.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00, 00.20 Прогноз погоды 07.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.40 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.40 Мои острова (16+) 09.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.40 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.40 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Мои острова (16+) 12.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.40 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.40 Это Сахалин, детка (16+) 14.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.40 Мои острова (16+) 15.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.40 Сахалин в цифрах (16+) 16.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.40 Это Сахалин, детка (16+) 17.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.40 Мои острова (16+) 18.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.40 Сахалин в цифрах (16+) 19.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.40 Это Сахалин, детка (16+) 20.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.40 Мои острова (16+) 21.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.40 Сахалин в цифрах (16+) 22.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.40 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.40 Мои острова (16+) 00.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 00.40 Сахалин в цифрах (16+) 01.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>16.00. Вести. Сахалин – Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ»</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p>	<p>05.35 Фильм «Попробуй остаться в живых» (12+) 06.50 Фильм «Личный номер» (12+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.15 Специальный репортаж (12+) 13.55 Сериал «Тихие люди» (12+) 18.00 Главное 19.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 23.00 Фетисов (12+) 23.45 Сериал «Не хлебом единым» (12+) 02.20 Фильм «Инспектор Лосев» (12+) 05.45 «Оружие Победы». Док. фильм (6+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.35 Порча (16+) 08.00 Фильм «Второй брак» (16+) 11.45 Фильм «Радуга в небе» (16+) 15.45 Пять ужинов (16+) 16.00 Сериал «Моя мама» (16+) 20.00 Сериал «Моя мама» (16+) 23.55 Фильм «Любовь вне конкурса» (16+) 03.30 Сериал «Мертвые лилии» (16+) 06.40 Ванга. Предсказания сбываются (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Про животных и людей (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Вера и современность (12+) 08.45 Мультфильмы (6+) 09.00 Еугомахх. Окно в Европу (16+) 09.30 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 10.20 «Владимир Познер. Времена не выбирают». Док. фильм (12+) 11.15 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 12.05 «Свадебный размер» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Тещины блины» (12+) 15.00 Сериал «Последний из Магикян» (12+) 15.50 Пищевая эволюция (12+) 16.20 «Владимир Познер. Времена не выбирают». Док. фильм (12+) 17.15 Еугомахх. Окно в Европу (16+) 17.45 Мультфильмы (6+) 18.00 Фильм «Прогулка по Парижу» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Двойник дьявола» (16+) 21.55 Свадебный размер (16+) 22.45 Сериал «Тещины блины» (12+) 00.30 Про животных и людей (12+)</p>	<p>06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 06.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 07.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 08.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 09.10 Сериал «Такая порода» (16+) 10.05 Сериал «Такая порода» (16+) 11.00 Сериал «Такая порода» (16+) 12.00 Сериал «Такая порода» (16+) 12.55 Сериал «По следу зверя» (16+) 13.55 Сериал «По следу зверя» (16+) 14.50 Сериал «По следу зверя» (16+) 15.45 Сериал «По следу зверя» (16+) 16.40 Сериал «Нюхач-3» (16+) 17.45 Сериал «Нюхач-3» (16+) 18.55 Сериал «Нюхач-3» (16+) 20.00 Сериал «Нюхач-3» (16+) 21.00 Сериал «Нюхач-3» (16+) 22.05 Сериал «Нюхач-3» (16+) 23.05 Сериал «Нюхач-3» (16+) 00.10 Сериал «Нюхач-3» (16+) 01.15 Сериал «По следу зверя» (16+) 02.05 Сериал «По следу зверя» (16+) 03.05 Сериал «По следу зверя» (16+) 03.45 Сериал «По следу зверя» (16+) 04.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+) 05.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей-9» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Прошу откликнуться очевидцев ДТП, произошедшего 24.12.2020 года в 19.40, с участием а/м Toyota Succeed и Toyota Land Cruiser на перекрестке ул. Ленина - ул. Курильская. Тел.: 8-914-758-23-20.

Каким бывает чай

Если вы задавались вопросом, какие бывают виды чаев, то эта статья для вас. Многие классифицируют этот напиток всего на несколько категорий – черный, зеленый, красный. На самом деле вариантов чая существует настолько много даже в пределах одной разновидности, что можно с легкостью запутаться в сортах, их особенностях и свойствах.

[PROCHAJ.RU]

По типу чайного куста

В первую очередь стоит узнать, какие есть виды чая по типу чайного куста. По этому критерию выделяют всего три разновидности:

- **китайская.** Сюда входят собственно китайский, японский, грузинский, вьетнамский и формозский чаи;

- **ассамская.** Основными представителями этой группы являются цейлонские, индийские, африканские чаи;

- **камбоджийская.** Она является чем-то вроде гибрида, совмещающим в себе свойства двух предыдущих разновидностей. Выращивают такие кусты в некоторых районах Индокитая.

Таким образом, можно выделить основные виды чая по стране происхождения – китайский, индийский, японский, африканский, цейлонский, грузинский, турецкий и др. Несколько из перечисленных выше стран практически полностью обеспечивают мировые потребности в чае, поставляя свою продукцию в разные уголки планеты.

Несомненным лидером является Китай, так как ему принадлежит четверть всего объема мирового чайного рынка. Страна знаменита своими зелеными, черными, желтыми, белыми чаями, а также пуэрами и оолонгом.

На втором месте – Индия. Она преимущественно производит черные гранулированные и резаные чаи. На территории страны на ее высокогорных плантациях выращивают также элитный чай – дарджилинг.

Африканский чай в большей степени производится в Кении. Также продукцию получают в тех странах Африки, которые ранее были английскими колониями – Камерун, Уганда, ЮАР, Зимбабве и др. Здесь производится исключительно черный чай.

По способу обработки

Наиболее известный метод классификации чаев – по способу их обработки. Их могут подвергать ферментации, скручиванию, сушке, вялению, поджариванию и даже копчению.

По степени ферментации есть следующие виды чаев:

- **не ферментированные.** Собранные чайные листья совсем не поддаются ферментации. Для этого используются совсем другие способы заготовки (например, вяление, скручивание и пр.). К этой категории относят белый чай и многие сорта зеленого;

- **полуферментированные.** Они проходят ферментацию только частично, так как его оста-



навливают на определенном этапе. К этой разновидности стоит отнести желтый чай, красные и синие улуну;

- **ферментированные.** Это черные чаи разных видов и сортов. Они имеют темный цвет, насыщенный вкус и выраженный аромат;

- **постферментированные.** Эта категория включает пуэры. Обладает наиболее бодрящими свойствами.

Чай могут обрабатывать различными механическими способами: байховый, прессованный, экстрагированный, гранулированный, откуда и такое разнообразие видов чая.

Байховый – это рассыпной чай. Свое название он получил от китайского слова «бай-хоа», что означает «белые реснички». В пределах этой разновидности существует цельнолистовой, среднелистовой и измельченный.

Прессованный чай может быть таблетированным (его еще называют плиточным) и кирпичным.

Экстрагированный чай является растворимым. Он может иметь вид кристаллизованного порошка или жидкого экстракта. Его обязательно выпускают в герметичной упаковке, чтобы он не потерял своего вкуса, аромата и свежести.

Чтобы получить гранулированные чаи, листья измельчают и скручивают. При заваривании они раскручиваются, отчего напиток получается крепким, терпковатым и ярким по цвету.

Так как Китай является несомненным лидером

по производству чая, хотелось бы подробнее рассмотреть те сорта, которые он предлагает. Основных видов чая, которые поставляет Поднебесная, шесть: черный (Хэй ча), зеленый (Люй ча), белый (Бай ча), желтый (Хуан ча), улун (oolong – бирюзовый), красный (Хун ча).

Многие виды чая получают с кустов одного и того же вида. Отличается продукция только по способу сбора и заготовки сырья, степени ферментации, что и определяет ее свойства, вкусоароматические качества, цвет готового напитка.

Разновидности черного чая

Теперь же давайте рассмотрим виды черного чая, который производят в Китае. К ним относят как пуэры, так и не пуэры.

Особенность черного чая в том, что он полностью проходит процесс ферментации. Чтобы не путать китайский черный чай с цейлонским, индийским, африканским или каким-то другим, его называют «темным». Самыми популярными являются Аньхуа ча из Хунани (эта провинция и считается родиной черного китайского чая), Бянь ча из Сычуани, Любао ча из Гуанси, Лаоцин ча из Хубэй.

Особого внимания заслуживает Дянь Хун из провинции Юньнань. Для его заготовки используют золотые почки, добавляя для аромата лонган, личи и розу. По запаху напиток сладкий, по

цвету – золотисто-оранжевый, по вкусу – крепкий и насыщенный.

Лапсао Сяо Чжун – еще одна гордость Китая, производимая в его южной части. Он необычный тем, что у него своеобразный аромат и вкус. Его еще называют «дегтярным» и «копченым чаем».

Кимун – это «цимэньский красный чай» из провинции Аньхой. В его вкусе присутствуют нотки сосны, вина и фруктов. Его нередко используют для создания чайных купажей в Европе.

Такие черные чаи, как ассам, цейлонский и Эрл Грей, производимые на территории других государств, составляют неплохую конкуренцию китайскому чаю.

Есть множество споров относительно того, можно ли отнести пуэры к черным чаям. И да, и нет. Выделяют два вида пуэров – Шу и Шен. Первый является тем же черным чаем, так как тоже проходит этап «Во дуй» (влажное скирдование) и становится постферментированным.

Чтобы получить этот чай, процесс его созревания стимулируется искусственным путем, но при этом не используются какие-то химические вещества. При заваривании получается напиток темного цвета с насыщенным и мягким вкусом. По признанию некоторых экспертов, в Шу присутствуют даже ореховые и шоколадные оттенки.

Шен пуэры по своим вкусоароматическим свойствам приближены к зеленым чаям. Чтобы их получить, сырье самостоятельно, без внешних вмешательств проходит этап ферментирования. Естественно, он созревает гораздо дольше, чем Шу пуэр. При заваривании напиток имеет полупрозрачный светлый цвет. Вкус достаточно крепкий, имеет легкую кислинку. Нотки фруктов и цветов ощущаются в аромате чая.

Пуэры обычно проходят этап прессования. Чаще всего их поставляют в форме блинов или кирпичиков.

Виды зеленого чая

Для изготовления зеленого чая берут самые молодые и нежные чайные листочки. Все делается вручную и предельно аккуратно. Впоследствии сырье подвергают слабому окислению. Как результат – напиток оттенком от светло-зеленого до насыщенно-желтого. По вкусу и аромату он может отличаться в зависимости от разновидности.

Самые яркие представители зеленого китайского чая: Би Ло Чунь («Изумрудные Спирали Весны»), Тайпин Хоукуй («Главарь Обезьян из Хоукэна»), Лунцзин («Колодец Дракона»), Люань Гуапянь («Тыквенные Семечки из Люань») и др.

Зеленый чай ценят не только за его вкус, но и за органолептические свойства. Он отлично

I Сбор чая



тонизирует и повышает работоспособность, так как в составе имеет высокое содержание кофеина. Но именно поэтому с употреблением этого чая нужно быть осторожным, чтобы не навредить сердцу.

Виды чая улун

Весь улун (оолонг), который еще называют бирюзовым, можно разделить на «светлый» (слабоферментированный), а также «темный» (сильноферментированный). Его особенность в том, что листья скручиваются таким образом, что их еще сравнивают с улиткой.

«Светлый» улун отличается тем, что его листья имеют изумрудный оттенок и они скручены в плотный шарик. Обладает свежим фруктово-цветочным ароматом. Самые известные представители этого улун: Те Гуань Инь («Железная Богиня Милосердия»), Сы Цзы Чунь («Весна Четырех Сезонов»), Дун Дин («улун с Морозного Пика») и пр.

«Темные» улуны, соответственно, имеют темный цвет листьев. Их скручивают продольно. Ценители этого чая утверждают, что во вкусе и аромате напитка можно найти множество оттенков – цветочные, медовые, фруктовые и даже ягодные. Популярными признают такие виды «темного» улун: Ми Лань Сян Дань Цун («Аромат Медовой Орхидеи с Одинокных Кустов»), Да Хун Пао («Большой Красный Халат»), УИ Шуй Сянь («Водяной из Уи»), УИ Жоу Гуй («Корица из Уи»).

Для подготовки «темного» улун характерна некоторая особенность – прогрев на углях. Именно поэтому он получает свой необычный вкус и аромат.

Другие виды китайского чая

Существуют еще некоторые, возможно, не такие популярные виды чая, как черный и зеленый, но все-таки пользующиеся заслуженной популярностью сорта.

Белый чай. Его производят из еще не распустившихся чайных почек, собираемых всего два месяца – в апреле и сентябре. Он практически не подвергается никакой обработке, кроме завяливания и сушки, поэтому и срок хранения у него небольшой. Этот чай очень ценен, так как он обладает уникальными свойствами, имеет в своем составе аминокислоты, витамины и пектины. Заваривать его можно только водой температурой не более 80°C. В результате получается напиток практически прозрачного цвета.

Желтый чай. У этого слабоферментированного чая, который выращивается и заготавливается на территории Китая, особые свойства. Он имеет крепкий, но бархатистый приятный вкус, а также легкий аромат. Для производства этого сорта чая собирают золотисто-желтые почки, которые затем помещают в бумажный пакет и позволяют им томиться двое суток.

Красный чай. Его положение по степени ферментации находится где-то между зеленым и черным чаями. На территории Китая его очень любят, а в европейских странах называют «черным». Отличается чай темно-красным или же золотисто-янтарным с медными переливами цветом. Во вкусе и аромате можно почувствовать цветочно-фруктовые нотки. Не стоит этот чай путать с тем, который готовят из суданской розы.

Белый и желтый чай считают наиболее редким. Относительно недавно они стали поставляться из Китая в другие страны, поэтому теперь их могут попробовать практически все желающие.

Виды чая по типу чайного листа

В зависимости от того, какой тип чайного листа используется для заготовки сырья, а также какую он проходит обработку, различают разные сорта чая.

К цельнолистовому чаю высшего сорта относят:

- **типовой (Т).** Используются нераспустившиеся чайные почки;
- **пекой (Рекое – Р).** Это байховый чай, получаемый методом сбора молодых листочков, на которых присутствуют ворсинки;
- **оранж (О).** Для заготовки сырья используют молодые цельные листья, прошедшие этап скручивания. Свое название получил в честь династии принцев Оранских из Голландии;
- **оранж пекой (ОР).** В него могут добавлять почки. В зависимости от их количества различают несколько видов оранж пекой.

Чай среднего сорта являются чаями, изготов-



1 Чайная церемония

ленными из ломаных листьев. Это могут быть просто измельченные листья, а могут – отходы, получаемые в процессе производства чая. Напиток в результате получается крепким и терпким. Средний сорт вмещает в себя разные виды чая – например, с длинными листьями, мелко резанный среднелистовой, из лучших листьев, листовой с большим содержанием типсов и т.д. В маркировке этого чая используется буква В (broken).

Классификация измельченного чая

Есть еще чай низшего сорта – ломаный или измельченный. Это могут быть отходы производства разных видов чая или же специально измельченные для этого листья низкого качества.

Можно выделить следующие разновидности низшего сорта:

- **гранулированный (СТС).** После того как процесс ферментации завершился, сырье помещают в машину, которая измельчает и скручивает его. Это крепкие чаи, для которых характерна терпкость;
- **пакетированный.** Часто для изготовления этого чая берут крошки и пыль, оставшиеся от производства чая, и помещают их в пакетики. По вкусу этот напиток не слишком насыщенный, но он быстро заваривается;
- **кирпичный.** Может быть черным или зеленым. Чаще всего его создают из наиболее старых листьев;
- **плиточный.** Производится из чайной крошки, бывает только черным. Для его заготовки сырье обжаривают и парят при 100°C. В результате такого процесса получается растворимый чай, представленный в виде порошка. Его просто растворяют в горячей воде.

Каждый из указанных разновидностей измельченного чая пользуется определенной популярностью. Из всех измельченных чаев самый доступный и известный у нас – гранулированный и пакетированный.

Самые популярные чаи в пакетиках

Пакетированный чай остается востребованным ввиду того, что его можно удобно и быстро заварить, а также он обладает достаточно насыщенным ароматом, цветом и вкусом.

Сегодня много производителей предлагают как рассыпные, так и пакетированные виды

чая. Так, существуют разные варианты чая «Гринфилд»:

Черный – Classic Breakfast, Earl Grey Fantasy, Golden Ceylon, Fine Darjeeling, Spring Melody, Lapsang Souchong, Barberry Garden, Christmas Mystery и др.

Зеленый – Jasmine Dream, Tropical Marvel, Japanese Sencha, Green Melissa и пр.

Белый – White Bloom, Mango Delight.

Травяные – Rich Camomile, Honey Rooibos, Summer Bouquet, Camomile Meadow, Ginger Red, Creamy Rooibos, Mate Aguante.

Особые виды чая – молочный улун, Festive Grape.

Есть и много других популярных чаев – «Кертис» (Curtis), чай «Тесс» (Tess), «Липтон» (Lipton), «Ахмад» (Ahmad) и др.

Классификация по добавкам

Чай могут дополнять различными добавками, отчего продукцию можно разделить на следующие виды:

- **ароматизированные чаи.** В них добавляют ароматизаторы или эфирные масла;

- **фруктовые чаи.** В сырье добавляют сушеные фрукты и ягоды;

- **смешанные чаи.** В них могут входить цветы, травы и прочие растительные добавки.

Наиболее популярны чаи с бергамотом, жасмином, цветами лотоса, вишней, апельсином, лепестками роз. Добавки могут быть и искусственными, но они ценятся меньше.

Существуют травяные чаи. В них нет чайных листьев, поэтому их также называют фиточаями.

В состав могут входить самые разные ингредиенты: ромашка, мята, зверобой, душица, тимьян, шиповник и др.

Наверняка вы знаете о чае каркаде. Чтобы его получить, выращивают суданскую розу и заготавливают ее цветки. В арабской культуре этот напиток очень любят и ценят, приписывая ему целебные свойства. Его даже называют «лекарством от всех болезней». Каркаде хорош как в теплом, так и холодном виде. Он отлично освежает и утоляет жажду.

Существует чай ройбуш. Он выращивается в Африке. Известен своими терапевтическими свойствами. Обладает приятным вкусом и ароматом, имеет в своем составе много антиоксидантов и полезных веществ. Также интересен чай лапачо.

Известен чай мате – фиточай, выращиваемый и почитаемый в странах Латинской Америки. Производят его из парагвайского падуба. Существует целая традиция употребления этого чая. Пьют его из специального сосуда – калейбаса с трубочкой-бамбия.

Полезные свойства чая

Каждый вид чая обладает определенными свойствами, но все их объединяет то, что они несут пользу (конечно, если речь идет о качественном продукте). В его состав входят дубильные вещества, полифенолы, минеральные вещества, органические кислоты, пектины, витамины и множество других химических соединений, оказывающих активное и полезное воздействие на организм. Зеленый чай способен выводить из организма токсины, радиоактивные изотопы.

Помимо того, что этот напиток способствует улучшению процессов пищеварения и обмена веществ, он применяется может и наружно. Лечение ожогов, конъюнктивита, различных воспалений возможно благодаря тому, что в чае содержатся антибактериальные и противовоспалительные вещества.

Из семян чайного куста получают очень ценный продукт – чайное масло. Оно активно используется не только в косметологии и медицине, но и в других отраслях. Например, его могут применять при варке мыла, для смазки высокоточных приборов, пропитки деревянной тары.

Чай всегда был, есть и будет одним из наиболее востребованных напитков. Он умеет согревать и охлаждать, утолять голод и жажду, тонизировать и расслаблять. Ведь не зря у него так много видов и поклонников во всем мире.



Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

«САХМИНЕРАЛ» Нам **22** года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

САХГЕМС
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
 из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы - оградки - столы - лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Игра с мошенниками оставила холмчанина без денег

В ноябре прошлого года 48-летний житель Холмска обратил внимание в Интернете на рекламу одной компании, предлагающей услуги в виде ведения торгов на разных финансовых площадках. Он зашел на данную площадку, зарегистрировался на ней, после чего с ним сразу связались по телефону и сообщили, что он успешно зарегистрирован.

На следующий день ему позвонил сотрудник «финансового

отдела» и стал объяснять, что в ближайшие дни нужно осуществить перевод денежных средств для начала работы на бирже.

Заявитель осуществил два перевода на сумму около 19 тысяч рублей. Став, таким образом, «активным пользователем». В итоге за весь период общения с ноября по декабрь потерпевшему предлагали переводить деньги на биржу. Заявитель выиграл 2 000 долларов, но деньги так и не получил. Всего он перевел почти

500 тысяч рублей, из которых ему вернули менее полутора тысяч рублей.

19 января в дежурную часть ОМВД России по Углегорскому городскому округу обратилась 61-летняя местная жительница. Женщина сообщила, что в Интернете увидела объявление о том, что сдаётся квартира, и позвонила по указанному телефону. В ходе беседы и дальнейшей переписки она договорилась об аренде недвижимости и в качестве задатка

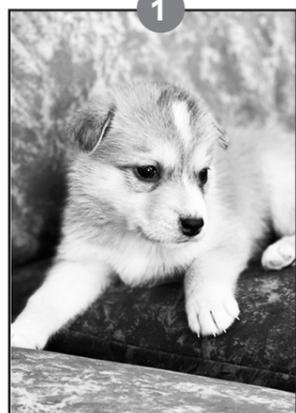
по просьбе второй стороны перевела 8 тысяч рублей на карту. Когда она приехала на указанный адрес, то дверь ей никто не открыл. На звонки и сообщения никто не отвечал. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 159 УК РФ (мошенничество).

В этот же день в ОМВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 63-летней гражданки. Женщина рассказала,

что ей позвонил мужчина, который представился сотрудником банка, и сообщил, что с её банковского счета пытаются похитить денежные средства. Для предотвращения ей необходимо снять в ближайшем терминале наличные средства и перевести их на безопасный счет, что она и сделала, лишившись более 25 тысяч рублей.

По всем фактам мошенничества возбуждены уголовные дела, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



семью. Малыши подросли, окрепли и стали самостоятельными. Теперь можно смело искать дом им и мамочке Мухе - так зовут эту милую, скромную девочку. Она ищет надежную семью, которая не поступит с ней так, как это сделал предыдущий хозяин, выбросив крошку с новорожденными щенками на улицу. Муха маленькая, весит всего 5 кг. Собачка обработана от всех паразитов, сделаны все прививки, готовится к стерилизации. Сейчас она проходит уроки этикета для проживания в квартире. Если вы хотите иметь в своей семье небольшую собачку, то Муха как раз то, что вы ищете! Т. 8-902-811-91-46, 8-914-749-11-06.

3. Лилу, бывшая ранее домашней кошкой, жила в заброшенном доме вместе со своими котятками, после того как хозяева съехали. К сожалению, помощи дождалась только Лилу и один из ее малышей, который уже обрел дом.

Лилу безумно милая и очень красивая девочка с лилово-дымчатым окрасом. Ходит в лоток, отлично ладит с другими котиками. Сейчас в основном кушает и отсыпается. Планируется стерилизация. Очень ждем настоящую семью для Лилу. Она этого достойна!
 Телефон для связи 8-914-758-10-28, Светлана (писать в WhatsApp).

4. Дора родилась на улице. Мать убила живодеры. Ее брату Патрику очень повезло - он сейчас живет на материке в семье и его просто обожают. А вот Дора испытала все «преlestи» бездомной жизни. Голодала, мерзла. Однажды ее сбита машина. Собака более месяца провела в аппарате. Из дикарка Дора постепенно превращалась в доверчивую собаку. Надо отметить, что она еще и красавица. После стерилизации было решено выпустить собаку на прежнее место, но это опять

обречь на голодное бродячее существование и, возможно, гибель. Неужели тогда все было зря? Дора только начала доверять, она еще немного осторожна с людьми, но это поправимо. Она уже умеет ходить на поводке. Дора заслужила любящую семью и достойные условия. В ее глазах такая тоска и надежда! Присмотритесь к этой рыжей красоте! Не дайте Доре вновь оказаться бездомной. Она ждет. Звонить по телефону +7-902-811-91-46, Любовь.

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку,

свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним псиком и zalивисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитонша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.

6. Ищут хозяев очаровательные черные обереги в возрасте трех месяцев. Низкая и средняя пушистость (на выбор). Только для ценителей, которые знают, что черные кошки, по поверьям, своего рода тотемные животные, приносящие в дом мощную защиту от зла, сглаза и порчи. Звонить по телефону +7-924-281-15-99 (Нина).



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Томатный суп с курицей, фасолью и овощами

Ингредиенты: куриное филе - 300-350 г, фасоль консервированная - 200 г, помидоры в собственном соку - 400 г, морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., перец болгарский - 1 шт., лук зеленый - 2-4 веточки, чеснок - 2 зубчика, масло растительное - 2 ст. л., сахар - 1 ч. л., соль - по вкусу. Перец черный молотый - 1 щепотка, перец красный молотый - 1 щепотка, паприка молотая - 1 щепотка, лавровый лист - 2-3 шт.

Приготовление: куриное филе промываем и нарезаем небольшими произвольными кусочками. В казанке или кастрюле с толстым дном разогреваем растительное масло и обжариваем куриное филе на большом огне, примерно 5-7 минут. Очищаем овощи. Репчатый лук нарезаем кубиками. Морковь нарезаем маленькими кубиками. Добавляем в кастрюлю к мясу лук с морковью и обжариваем еще 2-3 минуты. Нарезаем чеснок. Перец нарезаем небольшими кусочками.



Кладем перец и чеснок в кастрюлю и тушим еще 2 минуты. С помидоров снимаем кожицу, кладем в блендер и измельчаем. Добавляем измельченные помидоры и все специи (кроме соли) в кастрюлю. Тушим еще 2 минуты.

Измельчаем зеленый лук. Добавляем в кастрюлю фасоль и измельченный зеленый лук. Перемешиваем. Вливаем кипяток, регулируя нужную вам густоту. Кладем соль и лавровый лист. Перемешиваем и тушим на медленном огне под крышкой еще 10-12 минут. Суп готов.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

500 рублей.

- Куриное филе - 130 руб.
- Фасоль консервированная - 105 руб.
- Помидоры в собственном соку - 170 руб.
- Морковь - 20 руб.
- Лук репчатый - 15 руб.
- Перец болгарский - 45 руб.
- Зелень - 15 руб.

Растительное масло, чеснок, сахар, соль и приправы - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получит обязательный сертификат

Булгур с курицей, овощами и томатной пастой

Ингредиенты: булгур - 1 стакан, куриное филе - 200 г, морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., чеснок - 2 зубчика, томатная паста - 2 ст. л., приправа для плова - 2 ч. л., масло растительное - 2 ст. л., соль и перец черный молотый - по вкусу. Вода - 450 мл, петрушка свежая (для подачи, по желанию).

Приготовление: нарежьте очищенный лук мелкими кубиками, очищенную морковь - небольшими тонкими брусочками, а куриное филе - средними кубиками (со стороны примерно 1,5 см). В сковороде разогрейте растительное масло, выложите морковь, лук и куриное филе. Обжарьте на среднем огне 5-7 минут, периодически помешивая. Морковь и лук должны стать мягкими, а куриное филе изменить цвет. Всыпьте к курице с овощами булгур. Добавьте томатную пасту, соль, чер-



ный молотый перец и приправу для плова. Влейте 450 мл воды. Перемешайте. Доведите до кипения на сильном огне. Уменьшите огонь до минимума, накройте сковороду крышкой и варите булгур с курицей и овощами в томатном соусе 20 минут. Очищенный чеснок натрите на мелкой терке и добавьте к булгuru. Перемешайте и прогрейте 1 минуту. Снимите сковороду с огня и дайте блюду настояться под крышкой 10 минут. Подавайте с курицей и овощами к столу, украсив свежей зеленью.

Бисквит буше

Ингредиенты: яйца - 10 шт., сахар - 200 г, мука - 200 г, лимонная кислота - на кончике ножа.

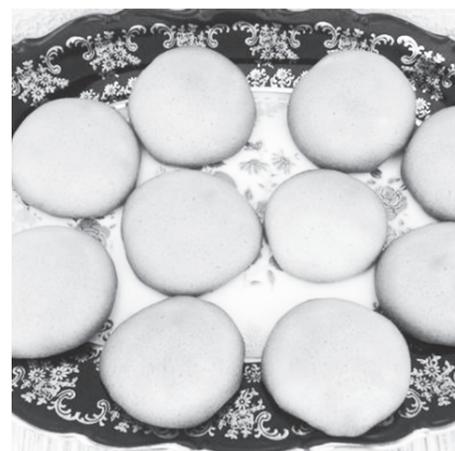
Приготовление: отделить желтки от белков, смешать желтки с сахаром и взбить до увеличения объема в 2 раза.

Включить духовку.

Взбить яичные белки до увеличения объема в 5-6 раз и до устойчивой пены (сначала медленно, затем постепенно увеличивая скорость взбивания). В конце можно добавить лимонную кислоту для укрепления структуры взбитых белков.

Ко взбитым желткам добавить четвертую часть взбитых белков, слегка перемешать. В тесто добавить муку, снова медленно перемешать. Затем аккуратно добавить остальные взбитые белки и еще раз медленно перемешать движениями снизу вверх до однородности.

Противень застелить бумагой для выпечки. Готовое тесто для буше сразу выпекать. Можно выложить в кондитерский мешок с гладкой на-



садкой-трубочкой, отсадить пирожные круглой или овальной формы на покрытый бумагой для выпечки противень.

Поместить в разогретую до 180-190°C духовку и выпекать бисквит буше примерно 10-15 минут.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда русской кухни

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.



ПО БУДНЯМ

7.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40. 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 ИнтерШум
7.50 «Фейк-ньюз», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости

08.35, 14.35 На старте
08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке
09.30 Афиша
09.50 «На районе», игра
10.30 «О Май Гаджет», техноновости
10.50 «Рака Мака Фо», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00 Открытая студия

16.00-17.00 (чт) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вт - чт) Ловец снов

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (вс), 15.00 - 16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40. 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) Ловец снов



1. Поместите платежную карту в перчатку;
2. Заплатите рукой;
3. Посмотрев на людей в очереди, громко скажите: «Все-таки стоило делать эту прививку!»

Дед приходит в магазин и говорит продавщице:

- Не подскажете, с кем стрелялся Печорин?
- Что???
- Ну у Лермонтова.

Продавщица достает смарт, делает запрос в Гугл и через некоторое время отвечает:

- С Грушницким.
- Во, точно, а то все забываю! Килограмм груш, пожалуйста.

Наблюдение. Если сильно пьяный веган не ест мясо, значит, он - настоящий.

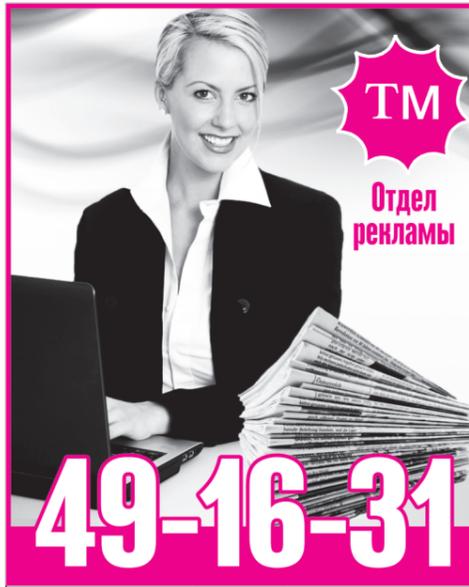
К врачу приходит больной и жалуется на боли в ноге.

- Хм-м-м, у вас серьезный вывих. И долго вы с ним ходите?
- Уже две недели.
- Две недели?! Как вы могли терпеть столько времени?! Почему вы не пришли сразу?

- Видите ли, доктор, как только у меня что-нибудь начинает болеть, жена говорит, чтобы я бросил курить.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16





	"Аниматор" в советском доме отдыха	Профессиональное внимание к вопросу	Спец по прогнозам погоды									Кокарда на фуражке морского волка	Трубчатая кость пальца
					"Холст" для рисунков древнего человека	"Ах, ..., жемчужина у моря" (песен.)	Диалог коротающих время подружек		"Отговоривший" лесок	"Тристан" Джульетты			
		Столица для жителей Могилева	Переросший маму пятиклассник										Ревнивец задушивший Дездемону
						Пират, которому не чужд патриотизм	Оцепенение в состоянии гипноза						
		Победитовая запаска к дрели	Стадо, что на примете у конокрада					Исход матча, на который надеются фанаты		"Улыбка" дикого зверя			Опережение тихохода с выездом на встречу
					Задержание на 15 суток	Похотная на страуса птица Южной Америки							
Древний астролог		И зефир, и бриз, и пассат	Красные сполохи ночного пожара	Вольный предок карпа			Ученый раскапывающий древние города	Сводить ... с кредитом					
Тихонов у Лиозновой				Звонкий стук копыт	"Смуглый" дед квартерони	Фифа, ненавидимая свекровью				Важный гость во дворце	Взрывчатка, замаскированная под кошку		Рабочий "мобильник" омоновцев
	Забавная поговорка для красного словца	Говорящий от имени Иисуса ученик	Форма колапа мага	"Координаты" дома			"Кон" игры знатоков	Реакция малыша на детскую страшилку					
				Президент-1-й муж Жаклин Онансис				"Маяк"-регуляторщик на ж/д	Дело чести провинившегося самурая				
	"Корочки" выпускника автошколы				Змеевидная рыба-"электрошокер"	"Чертополох" в меню жителя Средиземноморья				Бледный "лик" на ночном небе	Бабочка, найденная в плафоне ночника		
	Коротконогая охотничья собака	Фальшивое завещание вместо настоящей	Белая пелена над утренним озером				Второе место для начинающего фигуриста	Отшлифованное умение писателя					
				"Прах" ветхой поролоновой набивки	Прибалтийская республика				Ковер для спарринга каратистов	Бобовая замена мяса	Секач из дубравы		
	История в школьном расписании	Чин Оболенского из песни Малинина				Стрела, пущенная китобоем	Ложе дачника между грушевых деревьев					Керинейская "красотка" из мифов	Лепешка, испеченная тетей Сарой
		Сок винограда после "прессинга"	Место службы срочника					Заправляющий финансами магнат	Доход за подвернувшуюся работенку				
	"Язычок" у воблера					Кисточка домашнего "брадобрея"	Громила, "нейтрализующий" дебошира в кафе						
	Выплата, предшествующая зарплате	"Принцесса" Артура Грэй	Чистокровный "араб" в конюшне	Мозаика в стрельчатом окне собора	Нравственный изъян грешника				"Рюкзак" парашютиста	Ломовая животинка			
			Капуста, "закручивающаяся" в кочан				Оглушительный успех коллекции кутюрье	Смена шкурки кошкой Муркой					
Блюдо - гордость узбекской хозяйки	"Кружок" юных каратистов				"Спринт" с участием тараканов	"Аватарка" аккаунта в соцсетях							
			Блюдо в походной кухне рыбаков	Сетка прыгающих акробатов						"Кирпичик" молекулы ДНК			
	Шоколадная, арахисовая или зубная	Забавный случай, напоминающий анекдот				Сарай для просушки снопов							
				"Каток" под ногами пешеходов									
Затрешина не ловкому холопу	Песчинки на шлифовальном круге					Время пробуждения петухов и коров							

