

№30
(1096)
7 августа
2019
среда

ТелеМир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

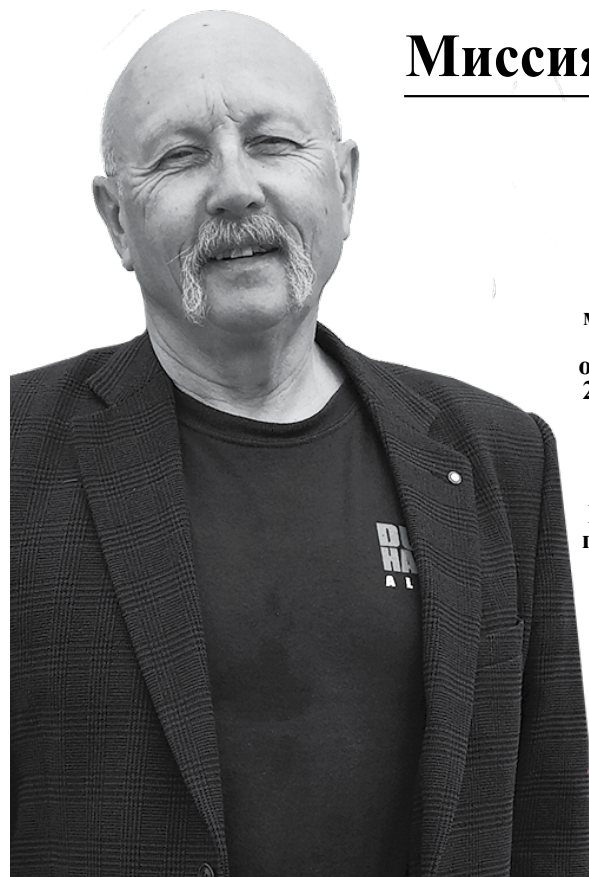
Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19

☎ 26-09-59



Миссия выполнима 6

Первый международный эстафетный заплыв через пролив Лаперуза прошел на Сахалине под девизом «Навстречу солнцу и дружбе: от березки до сакуры». 27 пловцов без гидрокостюмов из Китая, Южной Африки, Японии, Кореи и России преодолели пролив Лаперуза от мыса Крильон на Сахалине до мыса Сои на Хоккайдо почти за сутки. В общей сложности они провели в воде 20 часов и установили новый рекорд России.

- Идея провести такую эстафету зародилась очень давно, более 30 лет назад, - рассказывает Валерий Кучинский, - участник и один из организаторов заплыва. - Пытались не раз, но удалось это только сейчас..

Какие фильмы покажут на кинофестивале «Игра света»?

Подробнее на стр. 3

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65

Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
ПОД ВОДУ
С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик

28-79-37,
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

К И Т А И

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем)! Даты заездов 2019 г.: 05.08 - 14.08, 07.08 - 14.08, 07.08 - 16.08, 08.08 - 17.08, 12.08 - 19.08, 12.08 - 21.08, 15.08 - 24.08, 20.08 - 29.08, 26.08 - 02.09, 26.08 - 04.09, 27.08 - 03.09, 27.08 - 05.09, 05.09 - 14.09, 06.09 - 10.09. Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология и другое в медицинских клиниках

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ» Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)

БЕЙДАЙХЭ (автобус + электричка) ежедневно из Владивостока через Краскино

Летние туры! Субсидированные билеты!

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ

МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

Скидки до 50% на модели мебели прошлых сезонов!

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕАЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАЛЬНОЛЫТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

КОСМЕТОЛОГИЯ
на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица

Лечение акне
Фотоэпиляция,
фотоомоложение
Пирсинг
Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

салон-магазин
"ТИС"

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- ♦ евровагонка, вагонка
- ♦ имитация бруса
- ♦ блок-хаус
- ♦ доска половая
- ♦ щиты мебельные
- ♦ комплектующие для лестниц
- ♦ погонажные изделия

МЕБЕЛЬ для дома и дачи

- ♦ ДВЕРИ
- ♦ ФОРТОЧКИ
- ♦ ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

Лен. ГО-7465-02-21-0-000113433-001301-1, ГО-7465-02-21-0-000113433-001302-1
Вид. Фаб. Мебельное по строк. и ЖСК

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич

ПОМОЩЬ НА ДОМУ

ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

25-81-55.733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)

Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

ИП Дзедисов Рамзис Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

БУРЫЙ

СОРТИРОВОЧНЫЙ

ЩЕБЕНЬ

ГРУНТ

ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа имущества

600-888

Золото 1 500 руб./г

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быто), т. 399-400

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЛОМБАРД «АСК»

ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА

ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

Сделаем всё быстро идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»

СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

Клининг компании

СТИРКА КОВРОВ

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47 30-30-43

| одной строкой

СВЕТОФОР начал работать на перекрестке улиц Есенина и Горького в Южно-Сахалинске. До 2 июля он работал в тестовом, режиме. Автомобилистов просят учитывать данные изменения, быть внимательными при движении на данном перекрестке и соблюдать требования разметки и установленных дорожных знаков.

СООБЩИТЬ о деформации дорожного полотна могут жители областного центра. Для этого необходимо позвонить по телефону 300-967 (доб. 5, 10). Напомним, что с начала года на базе департамента общественной безопасности и контроля функционирует отдел контроля за сохранностью автомобильных дорог. Его специалисты незамедлительно примут меры оперативного реагирования.

АВТОПАРК муниципальных предприятий пополняется новой дорожной и специализированной техникой. В этом году будет приобретено более 50 единиц. Средства на эти цели выделило правительство Сахалинской области. Технику закупают для МКП «Городской Водоканал», МУП «Электросервис», МУП «ЖЭУ-10», МБУ «Зеленый город», а также для МКП «Завод строительных материалов им. Федотова». Часть техники уже прошла все необходимые процедуры оформления и поступила в распоряжение предприятий.

МАЛОИМУЩИЕ семьи с детьми в возрасте до трех лет начнут получать ежемесячные выплаты от государства с 2020 года в размере детского прожиточного минимума, установленного в каждом конкретном регионе. В Сахалинской области на I квартал 2019 года он составил 15 518 рублей. Чтобы получить право на выплаты, среднедушевой доход в семье не должен превышать двукратной величины прожиточного минимума.

Вы не одни, продумано до мелочей!

Иногда бывает такое, что пожилому человеку или инвалиду, назовем их «особенными», хочется путешествовать. И, казалось бы, что есть деньги, возможно не большие, но есть, и есть желание их потратить, а взамен получить новые эмоции, новые знания...

Мы живем впечатлениями, ведь многое забывается, остаются только впечатления. И вот тут многие сталкиваются с большим «НО» - просто элементарно страшно. Страшно ехать одному, куда-то, где нет ни одного знакомого человека и просто знакомого лица, нет того, кто может помочь, прийти на выручку. Страшно от того, что надо одному ехать через всю страну. Не понятно, как всё организовано на месте: проживание, питание, экскурсии. «Не заблужусь ли я один в большом городе» - и много, много других вопросов.

Компания «Содружество» предлагает тур как раз для таких «особенных» людей. При его подготовке продумано всё: транспорт, питание, экскурсии, посещение разводных мостов, любование фонтанами, театр и даже посещение торгового комплекса. А самое главное – у нашей компании есть опыт в работе с пенсионерами, инвалидами и детьми.

Групповой тур с сопровождением на 7 дней
«ОСОБЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ЛЮДЕЙ»
с 01.10.2019 по 08.10.2019
Стоимость тура на 1 туриста в рублях
(без учета стоимости авиабилетов):

Размещение	Взрослый	Дети - инвалиды	Взрослые инвалиды 1-2 группы
СПУТНИК 3* / 2-МЕСТН. СТАНДАРТ http://sputnik-hotel.ru	33000	30000	31500

Туристическая компания «Содружество». Тел. 41-79-88, 8-962-416-79-88.
Г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 192А, оф. 78.

Bitomo
туристическая компания

Групповой тур:
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ
Групповой тур: летние детские каникулы

Экскурсионные туры
в Южную Корею

Экономтуры
в Саппоро и в Южную Корею

Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи

“Битомо”
bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1,
тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru

Спецпредложение:
авиаперелет в Токио
+ трансфер
за 21 220 рублей!

Оформление виз в Японию и Китай
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Megapolis

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР
"МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-1 4-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

Не для галочки

Власти раскритиковали работу подрядных организаций за ремонт в южно-сахалинских дворах.

Мэр областного центра и временно исполняющий обязанности губернатора Сахалинской области проехали по дворам и дорогам в областном центре, где идут ремонты. Они побывали на улицах Комсомольской, Вокзальной, Емельянова.

Одним из пунктов поездки стали дворы на улице Комсомольской, 287 и 291. Сейчас здесь ведется комплексный ремонт. Однако, как выяснилось во время встречи с жителями, их мнения не учли при благоустройстве. Результат такой несогласованности - уничтоженный парсадник, срубленные деревья и невостребованная новая асфальтовая площадка.

- Работать так категорически нельзя! Уже много раз было сказано, если проектируете двор, предварительно согласуйте все решения с жителями, - обратился Валерий Лимаренко к представителям подрядной организации. - Вы именно для людей делаете эту работу, а не для галочки. На месте вырубленных деревьев должны по-



явиться новые и все дальнейшие шаги обязательно обсуждайте с горожанами. Подобные просчеты недопустимы.

Во внимание примут и пожелания жителей дома № 39 по улице Емельянова. У многоэтажного здания сейчас ремонтируют фасад. Работы идут с опережением графика, закончатся они 20 сентября. Однако, помимо этого, отметили горожане, дому требуется ремонт кровли. Во время дождя из-за протекающей крыши заливает квартиры на верхних этажах.

- Мы несколько лет не можем решить вопрос с крышей. Неоднократно обращались в управляющую компанию, где нам отвечали, что ремонт не предусмотрен. Один раз все-таки приехали, что-то наверху сделали, но проблема осталась, - рассказала Наталья Данилова, одна из жительниц многоэтажки, заодно и показала места протечек на стенах своей квартиры участникам инспекционной поездки.

Протекающая крыша - не единственная проблема здания, отметили

Если хочешь быть здоров...

День физкультурника приглашают отметить всех желающих. Спортивные и торжественные мероприятия пройдут во всех районах области.

Главной праздничной площадкой в областном центре 10 августа станет Парк культуры и отдыха имени Ю. А. Гагарина в Южно-Сахалинске.

- В День физкультурника будут чествовать спортсменов и тренеров, спортивные учреждения и некоммерческие организации, которые принимают активное участие в развитии физической культуры на островах, - рассказал Антон Зайцев, заместитель председателя правительства области.

В южносахалинском парке задействуют всю территорию. Праздник начнется в субботу в 9.45 с массовой зарядки. В День физкультурника стартует «Олимпийский забег» по тропе здоровья. Также в парке состоятся всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч».

- В праздничный день будет работать множество тематических площадок, чтобы не только спортсмены, но и все желающие нашли себе занятие и провели время с пользой, - отметил Сергей Буренков, министр спорта Сахалинской области.

На стадионе «Космос» пройдет футбольный турнир среди дошколят. Также в программе - игры в дартс, сдача норм ГТО, прыжки на батутах. На танцплощадке устроят занятие по йоге.

На площадке бывшего картодрома расположится «Интерактивно-презентационная площадка», где посетители поучаствуют в мастер-классах и познакомятся с достижениями островных спортивных федераций. Неподдалеку от сцены



разместят аттракционы для детей и полевою кухню. Все желающие смогут подкрепить силы солдатской кашей и витаминным чаем.

Еще одно зрелищное событие состоится в Охотском, на базе санатория-профилактория «Лесное озеро». В День физкультурника «Сахалинский триатлон-2019» объединит более 300 атлетов из семи регионов России и двух стран Азиатско-Тихоокеанского региона.

Также в честь праздника наградят победителей и призеров регионального конкурса «Спортивная элита года». На церемонии отметят успешных островных атлетов и представят концертную программу с участием творческих коллективов области.

В последние годы занятия спортом набирают популярность среди сахалинцев. Приобщиться к ним могут все желающие. Например, в Южно-Сахалинске продолжает работу проект «Здоровье в порядке, спасибо зарядке», который стартовал 1 июля. Уже сегодня проект охватил более 1000 человек.

В областном центре развернулось три площадки, на которых проходят бесплатные зарядки и занятия по общей физической подготовке. Одна

из них - стадион СОШ № 3 Южно-Сахалинска им. Ромашина. Занятия здесь проводит тренер по тайскому боксу и кандидат в мастера спорта по боксу Сергей Киш.

- Наша задача - наработать выносливость. Когда выходишь на ринг, мышцы не так важны. Это также отличная тренировка для тех, кто борется с лишним весом, - рассказал тренер. - Мы разгоняем пульс до 160-170 ударов, и при таких значениях очень хорошо сжигаются калории.

На тренировки ходят сахалинцы разного возраста. Зачастую зарядки посещают пенсионеры. А особенно популярны занятия на свежем воздухе среди семей. Яна Легостаева пришла на стадион вместе с двумя детьми.

Зарядка на стадионе начинается в 9.30. Сначала участники бегают, а потом приступают к упражнениям. Обязательного выполнения тренер не требует. Каждый спортсмен сам регулирует нагрузку.

- Занятие длится один час. Мы только приобщаем людей к регулярным занятиям спортом и физической культурой. Те, кто хочет совершенствовать свои навыки и кому нагрузки здесь мало, могут отправиться дальше заниматься по направ-

во время разговора с врио губернатора жители. Например, в подъезде дома свободно висят провода, не закрепленные в кабель-канале.

- Обязательно обратим внимание на все эти недостатки и устраним их, чтобы жители больше не испытывали неудобств, - пообещал жильцам мэр Сергей Надсадин.

Инспекционная комиссия также проверила, как идет ремонт участка дороги на улице Вокзальной от Сахалинской до Карла Маркса.

Работы на объекте проходят с опережением плана. На сегодняшний день почти полностью проложена хозяйственно-бытовая и ливневая канализация. Система дренажа до этого была сильно изношена. Также на участке оборудуют тротуары, которых ранее не было, и уложат новый асфальт.

- Мы успеваем по времени и помешать нам может только погода, потому что в дождь укладывать асфальт нельзя, а проводить грунтовые работы довольно проблематично, - рассказал Сергей Мин, заместитель директора подрядной организации.

Завершить работы на этом участке планируют к 15 ноября.

лениям. Приходит старшее поколение, дети, и это очень радует, - отметил Владислав Глухов, председатель Олимпийского совета Сахалинской области и руководитель Союза сахалинского спорта. - Мы хотим проводить зарядки на спортивных площадках каждого двора и школы, но нужны специалисты. Мы будем очень рады, если откликнутся тренеры-общественники.

Тренировки на открытом воздухе продлятся ориентировочно до ноября. Подобные занятия также проходят и в других муниципалитетах.

Расписание бесплатных занятий ОФП и зарядок на Сахалине:

Холмск: понедельник, среда, пятница - зарядка в 7.00; вторник, четверг - занятия по ОФП в 19.00 (стадион «Маяк»);

Долинск: понедельник, среда, пятница - зарядка в 6.30 (парк «Дружба»);

Анива: понедельник, среда, пятница - зарядка в 6.30 (стадион школы №2);

Корсаков: понедельник, среда, пятница - зарядка в 6.30 (на стадионе);

Южно-Курильск: понедельник, среда, пятница - зарядка в 06.30 на хоккейном корте (в хорошую погоду), в спортивном зале Дома культуры (в плохую погоду);

Южно-Сахалинск: понедельник, среда, пятница - зарядка в 6.30 (ул. Венская, 5), среда - гиревой спорт в 18.30 (ул. Венская, 5), суббота - зарядка выходного дня в 9.30 (корт школы №3 им. Героя России Сергея Ромашина), воскресенье - занятия по ОФП в 10.30 (СТК «Горный воздух», средняя площадка).



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Творческие личности По городу с оркестром

Фестиваль «Поющие острова» дорос до главной сцены Сахалинской области.

Немногом более месяца осталось до проведения творческого фестиваля «Поющие острова» для детей с ограниченными возможностями здоровья из Южно-Сахалинска. Третий по счету праздник искусств впервые состоится на сцене Сахалинского Международного театрального центра им. А. П. Чехова. Слово «впервые» относится не только к локации мероприятия, но и к содержанию. В этом году список номинаций - «Художественное чтение» и «Вокал» - пополнится новым состязательным направлением «Хореография». В общей сложности жюри будет

оценивать 18 номеров. Традиционно его председателем станет российский исполнитель Данил Плужников. Он планирует прибыть на остров до начала фестивальной программы, чтобы провести серию мастер-классов и встреч с ребятами. Напомним, зимой по личному приглашению мэра Сергея Надсадина Данил прилетел в Южно-Сахалинск, где в эти дни стартовали международные игры «Дети Азии». Тогда же исполнитель в очередной раз пообщался с ребятами, которые ждут его визиты с нетерпением. Методическую работу с участниками и их родителями планирует и Олег Крикун, певец, участник нескольких телевизионных шоу. Он впервые войдет в состав жюри фестиваля. В настоящее время ребята готовятся к конкурсу вместе с педагогами.

Итоговые репетиции начнутся 26 августа во Дворце детского (юношеского) творчества. Директор городского департамента образования Анастасия Киктева подчеркнула, что «в этом году фестиваль вырос по всем направлениям», и выразила глубокую благодарность департаменту культуры города, Центральной детской музыкальной школе, Чехов-центру, которые, несмотря на летние каникулы, нашли возможность поработать с юными артистами, а также Сахалинскому театру кукол, помогавшему в становлении конкурса. Анастасия Киктева также отметила, что благодаря «Поющим островам» ребята стали более уверенными в обычной жизни, а также начинают творчески проявлять себя в течение всего года.



Южносахалинцев приглашают принять участие в шествии на День города.

Областной центр готовится к празднованию 137-го дня рождения. День города в этом году будет отмечаться 14 сентября.

Шествие дает старт праздничным мероприятиям. Начало движения - в 11.00. Формирование колонн традиционно на улице Ленина от гостиницы «Саппоро» до улицы Поповича, маршрут: улица Ленина - площадь Ленина - перекресток Коммунистического проспекта и улицы Ленина.

Основная тема шествия в 2019 году - «Путешествие-137». Путешествие - это маленькая жизнь. Мы все время от времени покидаем город. В отпуск, в гости, в командировку, в разные города и страны, но лучше всего - это дорога домой. Дом, где синие сопки, где пламенеет рябина, цветет сакура, где дожди и туманы, там, где на острове город Южный. И есть особенный день, когда, из «дальних странствий возвращаясь», мы дарим свои подарки любимому городу в День его рождения.

Соответствия заявленной теме каждая команда достигает с помощью костюмов, реквизита, музыкально-шумового оформления, элементов шоу. Во время прохождения корабль шествия по площади Ленина приветствуется «сюрприз-подарок» городу: совместное скандирование, шумовой эффект, исполнение танцевального элемента и т.п. Обращаем внимание, что все сюрпризные элементы должны быть продемонстрированы во время движения, без остановок.

Коллективам, желающим принять участие в шествии, необходимо до 5 сентября заполнить заявку и отправить ее, а также эскизы (или подробное описание) костюмов, образов и т.п. на электронный адрес cnkraduga@gmail.com с пометкой «Шествие» либо по факсу: 79-75-66. В колонне должно быть не менее 30 человек. В случае использования автомобильной техники необходимо получить дополнительное разрешение и оформить ее праздничными элементами.

Более подробную информацию можно получить по телефонам: 797-587, 797-566.

Деньги за идеи

Южносахалинцев приглашают принять участие в ежегодном молодежном грантовом конкурсе.

Администрация Южно-Сахалинска объявляет о начале приема заявок на участие в ежегодном молодежном конкурсе «Лучшая бизнес-идея» на соискание муниципального гранта в форме субсидии.

Конкурс проводится в рамках реализации муниципальной программы «Поддержка и развитие малого и среднего предпринимательства городского округа «Город Южно-Сахалинск» на 2015 - 2021 годы» в целях реализации мер

по увеличению интереса молодежи к началу и ведению собственного дела, а также поддержки и развития молодежного предпринимательства. Размер муниципального гранта в 2019 году составляет 200 000 рублей. Участник имеет право предоставить на конкурс не более одной заявки.

По вопросам участия в конкурсе можно обращаться в Департамент по делам молодежи, спорту и туризму администрации города Южно-Сахалинска по адресу: ул. Невельская, 31, кабинет № 3, т. 312-599 (доб. 5, 3). Дополнительная информация и перечень документов размещены на официальном сайте департамента: <http://sport.yuzhno-sakh.ru/biznesidea>.

Заявки на участие в конкурсе принимаются до 28 августа 2019 года включительно.

Для удобства покупателя



Сеть торговых точек, где будут реализовывать продукцию сразу всех ведущих островных производителей, создается на Сахалине.

Новый магазин открылся на минувшей неделе в Южно-Сахалинске. Торговую точку, а также несколько сельскохозяйственных предприятий посетил глава области.

В отличие от рынка или ярмарки в специализированном магазине покупателю не приходится несколько раз стоять в очереди. У одного продавца можно приобрести мясную и молочную продукцию, овощи, колбасные изделия, напитки и другие товары островного производства.

- Сахалинское правительство готово всесторонне поддерживать

местных предпринимателей, чтобы сахалинцы и курильчане всегда были обеспечены свежими и качественными продуктами собственного производства, - отметил Валерий Лимаренко. - Специализированные торговые точки создаются для удобства покупателей. Заходя в такой магазин, люди всегда должны видеть широкий ассортимент и более низкие цены.

В Южно-Сахалинске уже работают два павильона такого формата - в планировочном районе Луговое и на улице Украинской. До конца этого года планируется открыть еще три торговые точки в центре города. В последующем в области появится целая сеть специализированных магазинов.

- У нас меняется концепция взаимодействия в сфере сбыта между мест-

ными предпринимателями. Все встают плечом к плечу на одной торговой площади, - рассказал Дмитрий Рева, исполняющий обязанности министра сельского хозяйства Сахалинской области. - Это удобно и для покупателей. Мы минуем посредников, а значит, в таком магазине минимальная торговая наценка. Продукция здесь всегда свежая, так как попадает на прилавки непосредственно с предприятия.

Преимущества новых павильонов оценили и покупатели.

- Яйца почти на 10 рублей дешевле, чем в магазинах. И курицу можно купить не замороженную с материка, а нашу, охлажденную. Хорошо, что теперь можно не ходить по рынку, а купить всё в одном месте, - поделилась Светлана Александрова, жительница Южно-Сахалинска.

Молодо - не зелено

Кинофорум под названием «Игра света», который придумали сахалинские подростки - ученики творческих мастерских международного кинофестиваля «Край света», впервые пройдет в Южно-Сахалинске с 16 по 19 августа.

Конкурсная программа «Игры света» составлена из российских и зарубежных фильмов, авторами которых стали молодые люди до 17 лет. В нее вошли 79 короткометражных работ из 11 стран мира. Конкурс разделен на четыре программы: игровое, документальное, анимационное кино и видеоарт/музыкальное видео.

Киноленты юные организаторы выбрали сами. Ребята учились продюсированию и конкурсному отбору, придумывали специальные программы, разрабатывали фирменный стиль.

- Уровень вовлеченности детей в процесс был настолько высоким, что мы решили этот проект реализовать, - отметил Алексей Агранович, продюсер Сахалинского международного кинофестиваля «Край света. Восток». - Мы играем в кинофестиваль, играем в кино. Но это не значит, что «Игра света» - это что-то легкомысленное. Задача вполне серьезная и масштабная - сделать из этого фестиваля настоящий центр подросткового творчества.

Оценивать конкурс будут два жюри: профессиональное взрослое, куда вошли актер Семен Трескунов, продюсер Артем Васильев и режиссер Наталья Мещанинова, и подростковое - состоящее из сахалинских школьников.

В программе «Субкультуры» сахалинцам покажут фильм в жанре аниме «Твое имя» режиссера Макото Синка



Юные организаторы сформировали также внеконкурсную программу из четырех разделов: «Диалог поколений», «Путь к мечте», «Стать ближе» и «Субкультуры».

- Программа выстраивается вокруг тем, которые волнуют подростков. Например, ребята рассказывали, что дети и родители часто плохо понимают друг друга. Также мы хотели обсудить современные молодежные направления - аниме, косплей, музыку k-pop, - рассказал Михаил Алексеевский, куратор продюсерской мастерской «Успех».

«Диалог поколений» представляет фильмы, которые дети и взрослые рекомендуют друг другу к просмотру. Юные сахалинцы посчитали, что сложный мир современного подростка лучше всего показан в картинах: «Джуно» (2007, режиссер Джейсон Рейтман), «Там, где живут чудовища» (2009, режиссер Спайк Джонс) и «Мальчик с велосипедом» (2011, режиссеры Жан-Пьер и Люк Дарденны). А взрослые посоветовали молодежи посмотреть советскую классику - «Я

шагаю по Москве» (1963, режиссер Георгий Данелия), «Доживем до понедельника» (1968, режиссер Станислав Ростоцкий), «Вам и не снилось» (1980, режиссер Илья Фрэз).

В программу «Путь к мечте» вошли комедия «Хороший мальчик» Оксаны Карас и «Тренер» - режиссерский дебют Даниила Козловского. Напомним, актер стал почетным президентом сахалинского кинофестиваля. Он прилетит на Сахалин, чтобы представить картину гостям и участникам фестиваля.

В программу «Стать ближе» войдут фильмы японского, корейского и французского режиссеров. А «Субкультуры» познакомят с аниме «Твое имя».

Основными площадками для показов станут кинотеатры «Октябрь» и «Комсомолец» в Южно-Сахалинске. Вход на них и специальные события по бесплатным билетам, которые можно получить в инфошатре (Коммунистический пр., 45) и в кассах киноконцертных залов начиная с 16 августа.

Новые дома и +200 врачей



Глава региона Валерий Лимаренко продолжает инспектировать регион. На этот раз он посетил Долинский район, где по традиции встретился с жителями.

[МАТВЕЙ КОВРОВ]

Будут принимать бесплатно

На встрече многие вопросы касались темы здравоохранения. В частности, внимание врио губернатора обратили на отсутствие в ЦРБ врача-офтальмолога. Решение было оперативно принято на месте — уже этой осенью в районной больнице появится не только офтальмолог, но и отоларинголог, рентгенолог, онколог, акушер-гинеколог и два терапевта.

Здравоохранение — приоритет в работе сахалинского правительства, а поиск недостающих специалистов — одна из основных задач, — сказал врио губернатора Валерий Лимаренко. — До конца этого года в планах укрепить

команду островных медработников, с помощью кадровых агентств привлечь на работу в больницы и поликлиники более 200 врачей.

Долинцы, которым была необходима срочная консультация отсутствующих специалистов, прямо на встрече получили талоны в областные учреждения.

— Мне нужно постоянно ходить к «глазному». А каждый прием стоит две тысячи, и это только один прием, — пожаловалась Евдокия Умрихина.

Уже на следующий день после встречи пенсионерку принял офтальмолог консультативно-диагностического центра в Южно-Сахалинске. А многодетной маме помогли получить направление к детскому аллергологу.

Врачи, которые осенью придут в Долинск, будут оказывать помощь и маленьким пациентам, — отметил руководитель сахалинского минздрава Владимир Юшук. — Что касается узких специалистов, к примеру, аллерголога,

то детей будут принимать в областном центре. Подчеркиваю: бесплатно.

Также жители Долинского района затронули проблему высокой смертности от онкологических заболеваний. Одна из основных причин — серьезный недуг обнаруживается уже на поздних стадиях. Чтобы переломить ситуацию, на Сахалине начали внедрять низкодозовую компьютерную томографию. По сравнению с флюорографией, этот метод является высокочувствительным и позволяет выявлять малейшие нарушения легких. Сегодня именно от рака органов дыхания страдает большинство онкобольных сахалинцев и курильчан, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Жилье и социалка

Жилищный вопрос стал еще одной популярной темой на встрече в Долинске. На сегодняшний день в районе более 50 тысяч квадратных метров аварийного жилфонда — 91 дом. С начала этого года по поручению главы региона активизировалась работа по расселению ветхих домов, расходы в этом направлении выросли втрое — до четырех млрд рублей.

В новостройку по улице Октябрьской, 1 переехали жители аварийного дома по Комсомольской, 42. Сегодня строится восемь жилых домов: пять ипотечных для бюджетников, три — для переселенцев. В следующем году начнут возводить жилой квартал в районе улиц Хабаровской, Пионерской, Ленина. Не останутся в стороне и села: по три новостройки появятся в Углезаводске и во Взморье, 36-квартирный дом — в Соколе.

Для некоторых долинцев на встрече стало открытием, что их ждет новоселье уже до конца следующего года. Весной глава региона принял решение ускорить программу расселения домов, признанных аварийными на 1 января 2017-го, — в новые квартиры все



жильцы должны заехать за два года, а не за шесть, как планировалось еще совсем недавно. Валерий Лимаренко призвал жителей аварийных домов проявлять инициативу и заключать в районной администрации соглашения о намерениях на переселение. В документе прописывается, в какие сроки и по какому адресу люди переедут.

— У власти есть ответы на проблемные вопросы, — заявил глава региона.

— Есть планы капитального строительства, благоустройства, сноса и строительства жилья. Районным главам поручено проводить встречи в каждом населенном пункте и предоставлять отчеты. Жителей я призываю активно работать с мэром и его командой. Регулярное общение позволит гораздо быстрее решать проблемы. Нужно слышать людей и принимать решения оперативно.

Во время общения с врио губернатора долинцы узнали также о новых социальных объектах. До 2023 года спорткомплекс с бассейном появится в Долинске, а современные спортивные залы — в Быкове, Соколе, Стародубском. В Соколе построят детский сад и отремонтируют фасад школы, школа-сад появится во Взморье, новая большая школа на 800 мест — в Долинске. Долинская ЦРБ дополнится поликлиническим корпусом, ФАПы построят в Углезаводске, Покровке и Советском. Кроме того, Дома культуры в Углезаводске, Советском и Стародубском ждет капитальный ремонт.

Инвестиции в новом формате

Инвестиционный совет Сахалинской области переходит на новый формат работы. В его состав дополнительно войдут еще более 30 представителей бизнеса.

[ЕЛЕНА СОБОЛЕВА]

Чем больше, тем лучше

Доля предпринимателей в структуре совещательного органа вырастет до 70 процентов. Об этом стало известно сегодня на заседании инвестиционного совета под председательством главы региона Валерия Лимаренко.

— Инвестиционный совет — хорошая площадка для формирования обратной связи от деловых людей, — отметил глава региона Валерий Лимаренко, открывая мероприятие. — Поэтому чем больше бизнесменов участвует в обсуждении вопросов, тем лучше. Нам важно знать о проблемах, чтобы оперативно устранять их совместно с профильными специалистами. Хотим услышать как руководителей крупных частных компаний, так



и индивидуальных предпринимателей с их трудностями.

Одна из таких проблем — задолженность за вывоз мусора, которая накопилась у сахалинских бизнесменов. Общая сумма — 113 миллионов рублей. Долг

возник из-за ошибки в расчетах. С запуском новой системы обращения с твердыми бытовыми отходами выяснилось — утилизировать необходимо больше мусора, чем ожидалось. С подрядчиками уже рассчитались в полном объеме.

Задача островного руководства — создать привлекательную среду для инвестиций. Это невозможно без снижения административного давления. Его нужно свести к минимуму, отметили участники совещания. Для этого важно усилить взаимодействие с надзорными органами и подходить более ответственно к

проверкам на предприятиях.

Сегодня островное руководство работает над ускорением документооборота в сфере предпринимательства. Например, в прошлые годы на регистрацию юридического лица в Сахалинской области в среднем уходило 11 дней, теперь — девять с половиной.

Цель — пятерка лучших

Одна из ключевых целей инвестсовета — тесный диалог бизнеса и власти. Он помогает сформировать каркас новых взаимоотношений. Это основа для амбициозной задачи, обозначенной главой региона Валерием Лимаренко. Уже в следующем году Сахалин и Курилы должны войти в топ-10 национального рейтинга инвестиционной привлекательности регионов.

— Та командная работа, которая выстроилась между бизнесом, властью и госорганами, — очень конструктивна, — отметил уполномоченный по защите прав предпринимателей в Сахалинской области Андрей Коваленко. — У меня никаких сомнений нет, что мы будем ее продолжать. Поэтому подняться выше в нацрейтинге — реально. Хотелось, чтобы мы вошли в пятерку лучших.

Для упрощения работы предпринимателей в регионе создается многопрофильный центр «Мой бизнес». Он будет работать в формате «одного окна» по аналогии с МФЦ «Мои документы», но только с юридическими лицами. Его задача — максимально сократить бюрократические проволочки и оказать бизнесу практическую помощь в оформлении документов, через консультации и очные встречи с представителями власти.

В ближайшее время на Сахалине запустят и еще один сервис для деловых людей — «Бизнес.Сахалин.Онлайн». Он будет работать по аналогии с уже действующей платформой «Сахалин.Онлайн». С помощью нового сайта любой предприниматель сможет задать вопрос или рассказать о проблеме, чтобы оперативно получить помощь. Это сделает взаимодействие бизнеса и власти ещё более открытым.



Центр Вселенной или...

Общество потребления, в котором мы сегодня живем, постоянно провоцирует нас на перфекционизм и безудержное стремление к успеху. При определенной предрасположенности это может привести к усугублению имеющейся нарциссической патологии. Более детально о явлении нарциссизма рассказывает Светлана Захарова, педагог-психолог Центра психолого-педагогической помощи семье и детям.

[Юлия Глухова]

Характер эпидемии

- Вы утверждаете, что нарциссизм - одна из актуальных и наиболее сложных проблем современной психологической практики. С чем это связано?

- Если в начале XX века типичным пациентом психолога были люди с истерической организацией личности, середина XX века характеризовалась как «шизоидный мир», то современные психологи и психоаналитики говорят о том, что именно проблемы нарциссизма приобретают характер эпидемии. Видимо, дело в том, что заканчивается эпоха Эдипа как эпоха табу, символических запретов и норм, которые должны строго соблюдаться. Наступает эпоха удовольствия и наслаждений, провозглашаемая призывом: «делайте всё, что хотите». Подобный призыв, естественно, приводит к состоянию, когда человек ничего не хочет, потому что просто не знает, чего ещё хотеть. Ведь если что-то запрещено, то хочется этот запрет преодолеть и компенсировать. А если не запрещено? Тогда на сцену выходит влюбленный в себя Нарцисс - человек, который стремится к одной из двух вещей: к интенсивности саморазрушения или потреблению.

Первичный и вторичный

- Нарциссизм – всегда патология?

- Разделяют первичный и вторичный нарциссизм. Под первичным большинство авторов понимают состояние новорожденного, не различающего себя, и внешние объекты. В начале жизни ребенок не может любить ни себя, ни кого-то другого просто потому, что у него нет целостного собственного ощущения. Благодаря пространству, которое мать образует вокруг него своим присутствием, заботой, нежностью, у ребенка возникает «эйфорическое» состояние удовлетворенности и безопасности,

рождается чувство собственного существования. Все эти переживания кристаллизуются в одном: я любим. В последующей жизни перед лицом серьезных стрессов человек неоднократно испытывает соблазн возвратиться к первоначальному идиллическому чувству безопасности.

Фрейд пишет: «При наблюдении отношения любящих родителей к ребенку мы не можем не заметить оживления и воспроизведения их собственного, давно оставленного нарциссизма. Их чувства, как известно, характеризуются переоценкой объекта, что достоверно указывает на нарциссическое происхождение. Они приписывают ребенку все совершенства, которые не подтверждает трезвое наблюдение, и пренебрегают его недостатками – с этой тенденцией связано отрицание сексуальности ребенка. Родители отказываются в пользу ребенка от культурных приобретений и воскрешают в его личности свои былые притязания. Он сердцевина Вселенной: «Его Величество Ребенок», как нам самим когда-то мечталось быть. Нарциссическую позицию родителя ослабляет «Я», находящееся под давлением реальности, тогда безопасным способом удовлетворения нарциссических побуждений становится ребенок».

Вторичный нарциссизм Фрейд понимает, как процесс изъятия либидо из объектных нагрузок и обращения его вновь на «Я». Нарцисс больше не желает одаривать объекты в своем окружении и сжимается, сосредотачиваясь на восстановлении нарушенного самоуважения. Если нарциссизм ребенка, благодаря душевно здоровым родителям, развивается верным путем, то к подростковому возрасту «мир реальный» и «мир воображаемый» расходятся на некоторое расстояние друг от друга. Такой подросток жизнерадостный, полон надежд, амбиций и энергии для будущих знакомств, достижений. Он готов преодолевать трудности реального мира. В том случае, если родители с задачей воспитания не справились, подросток находится во власти «раненого» нарциссизма. Он депрессивен, угнетен, мир представляется ему враждебным, а жизнь бесперспективной. Повседневная жизнь не приносит удовольствия, и ребенок вынужден защищаться. Для этого в своей психической реальности он регрессирует к начальным стадиям психического развития. Собственное тело вновь становится

центром Вселенной. Оно становится либо главным источником наслаждения и гордости, либо главной проблемой, как тело, не соответствующее идеалам.

В роли родителей

- С какими проявлениями нарциссизма приходится сталкиваться в консультативной практике?

- С самыми разнообразными: от невозможности получать удовольствие от жизни и работы, неумения любить до гомосексуальных тенденций из-за неуверенности в собственной сексуальной идентичности, от ситуативных нарциссических реакций до нарциссически организованной структуры психики.

По сути дела, психологическая помощь нарциссическому клиенту – это работа с человеком, которому сложно устанавливать отношения с другими, у которого наблюдаются симптомы отстраненности или грандиозности, а зачастую и то и другое.

При определенных обстоятельствах нарциссические клиенты способны развивать сильный перенос, который характеризуется занятостью клиента самим собой и восприятием собеседника как части его самого, а не самостоятельным человеком со своими мыслями и чувствами. Особенностью переноса «нарцисса» является неутомимая жажда зеркального отражения его грандиозного «Я» эмпатичным (благосклонным, симпатизирующим ему) слушателем и его ощущение безопасности в присутствии всемогущей родительской фигуры (например, психолога). Такой перенос воспроизводит процессы первых лет жизни, предоставляя психологу ключи для понимания ранних деструктивных переживаний клиента. В этой ситуации психолог должен делать для клиента то, чего не делали для него родители в детстве. Он должен внимательно выслушивать клиента, давать ему возможность полностью высказаться, показывать, что ему интересно то, что говорит клиент, принимать, поддерживать, хвалить, подкрепляя таким образом его нарциссическую самооценку. Необходимо дать клиенту возможность пережить упущенное в раннем детстве внимательное и поддерживающее отношение родителей. И когда этот пропущенный этап в развитии клиента будет компенсирован, на этой базе могут быть преодолены и последующие нарушения.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00	25-81-02 Лич. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФСС по надзору в сфере здравоохранения
Детский невролог-остеопат	Бобровникова Тамара Валентиновна Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 15.03.08 выд. ФСС общ. деп. здравоохранения
Мануальные терапевты, остеопаты	Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 15.03.08 выд. ФСС общ. деп. здравоохранения
Программа АНТИТАБАК	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглорефлексотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 15.03.08 выд. ФСС общ. деп. здравоохранения

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лич. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сакр. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лич. А 552025 от 27.02.2008 г., выд. Сакр. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель»
Тел. 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лич. №177-01-001395 от 10.08.2006 г., выд. Деп. здравоохранения С. Сахалинской области на основании лицензионного приказа от 20.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Без очереди

Дополнительный кабинет открылся в травмпункте детской областной больницы в Южно-Сахалинске. Благодаря этому потоки пациентов разделились. Пришедшим к врачу в первый раз и тем, кто проходит амбулаторное лечение, больше не придется сидеть в одной очереди.

За два летних месяца в кабинете неотложной травматологической помощи приняли 1045 юных пациентов, и это только первичные обращения. После назначения лечения многие приходили вновь, наблюдались у специалистов. Ранее в этом подразделении детской областной больницы нередко образовывались очереди, но теперь время ожидания приема существенно сократилось.

– Мы только открыли второй кабинет для приема и уже получаем положительные отзывы. Перемены замечают пациенты и их родители, – рассказал Андрей Денисов, заведующий ортопедотравматологическим отделением детской областной больницы. – Сейчас к нам чаще всего попадают дети среднего школьного возраста. В основном речь идет об уличных травмах. На втором месте – переломы. Также юные пациенты проходят лечение после укусов животных.

В среднем за месяц в отделении стационарное лечение проходят пятеро детей дошкольного возраста. Госпитализация требуется после ожогов, падений с высоты, ударов током.

– Хочется еще раз напомнить родителям, как важно рассказывать детям о рисках и ограждать от опасных ситуаций. И на отдыхе ни на секунду не упускать ребят из виду, – отмечают специалисты.

Миссия ВЫПОЛНИМА

Первый международный эстафетный заплыв через пролив Лаперуза прошел на Сахалине под девизом «Навстречу солнцу и дружбе: от березки до сакуры». 27 пловцов преодолели почти 43 км от мыса Крильон на Сахалине до мыса Сои на Хоккайдо.

[ОЛЬГА КИМ]

События такого масштаба - редкость для области. Нам удалось пообщаться с некоторыми его участниками, но сначала немного о самом заплыве. Он проходил в два этапа. Первый состоялся 18 июля. Спортсмены стартовали ранним утром от мыса Крильон, вплавь добрались до границы территориальных вод - 12-мильной зоны, преодолев расстояние почти в 22 километра, сменяя друг друга в воде через 10-15 минут. 21 июля в рамках второго этапа участники продолжили эстафету с 12-мильной зоны и отправились к японскому мысу Сои, где финишировали 22 июля.

27 пловцов из Китая, Южной Африки, Японии, Кореи и России без гидрокостюмов преодолели пролив Лаперуза почти за сутки. На втором этапе, который длился около девяти часов, течение усилилось. Из-за этого запланированные 43 км дистанции превратились в 66. В общей сложности пловцы провели в воде 20 часов и установили новый рекорд России.

Участников подобных мероприятий в хорошем смысле слова можно назвать немного сумасшедшими. Кто в здравом уме совершит заплыв в таких условиях? Так думают только несведущие. Познакомившись поближе, понимаешь, это занятие для сильных, волевых и целеустремленных людей и ничего сверхвыдающегося, по крайней мере, по их словам, в этом нет.



Валерий Кучинский (Южно-Сахалинск) - участник и один из организаторов заплыва. Около 25 лет состоит в клубе «Зимородок». Занимается холодным плаванием четыре года. Бронзовый призер чемпионата России 2018 года (Красноярск), серебряный призер 2019 года Кубка Арктики, еще пять медалей разного достоинства завоевал в прошлом году на «Бурейской миле».

- Мне «повезло». Во время качки на катере умудрился сломать палец о стол. Поэтому во втором этапе не принял участие, хотя уже были взяты билеты на обратную дорогу. Остался после первого этапа на Сахалине, встречал здесь ребят. Первый заплыв был более сложным. Температура воды у мыса Крильон составляла +7,6 градуса, потом чуть больше 5-и, и на третьем моем погружении - около 13-ти. Еще наблюдалось волнение моря до трех метров. Во время второго этапа было уже +15,9 градуса, а у побережья Японии - 20. Волн не было, зато усилилось течение. Оба отрезка участники плыли по времени, чтобы эстафета заняла меньший промежуток.

- Самому младшему участнику заплыва 11 лет, это нормальный возраст для участия в подобного рода мероприятиях?

- Моржеванием занимаются люди разного возраста - и дети и люди преклонного возраста. Поэтому участие Ярослава Брылина - вполне нормальное явление. Ярик - сын одного из главных организаторов и вдохновителей прошедшего мероприятия - Александра Брылина, председателя межрегиональной ассоциации холодного плавания России, рекордсмена мира и России по ледяному плаванию. Всегда при-



ятно, когда ребенок повторяет папин путь, будь то велосипед, горные лыжи или плавание. Это говорит о том, что он уважает то, чем занимается отец. Мальчишка целеустремленный. Его радуют собственные достижения.

- Как вообще возникла идея проплыть от Сахалина до Японии и кто работал над ее осуществлением?

- Идея провести такую эстафету зародилась очень давно, более 30 лет назад. Многие пытались мероприятие органи-

зовать, но удалось это только сейчас, вот многом благодаря Александру Брылину. В прошлом году 10 спортсменов осуществили тренировочный заплыв - 15 км в российской части пролива. Тогда убедились, что плыть можно. Течение не настолько сильное, чтобы его можно было бояться. Акул нет, медузы терпимы. В общем попробовали и поняли, что сделать это можно. Александр пригласил для участия в мероприятии зарубежных партнеров. Основной костяк участников составили сахалинцы - моржи из южносахалинского клуба «Зимородок» и областной общественной организации, филиала организации закалывания и спортивного зимнего плавания «Аква Спорт Сахалин».

В осуществлении этого проекта нам помогли некоторые организации. Огромное спасибо владельцам фитнес-клуба World Class. В течение месяца три раза в неделю мы занимались там абсолютно бесплатно.

Оказало спонсорскую помощь ООО «Золотой век». Основное финансирование мероприятия осуществляло министерство спорта. Бюджетное учреждение может оплатить расходы только по тем статьям, которые предусмотрены. К примеру, аренда яхт. А ведь ни одна яхта из нашего порта не выйдет и не войдет в зарубежный, если не будут оплачены агентские услуги, а такая статья расходов отсутствует. Или вот организация свободного времени участников. Мы сделали так, чтобы ребятам было нескучно. Показали город, интересные места, познакомили с местной кухней. Самое простое - это плыть, самое сложное - организовать мероприятие. И если бы не участие сотрудников минспорта, правительства области, консульских работников, нашей православной церкви и владыки Акия, поддержка Русского географического общества, думаю, эстафета не состоялась бы.

Заплыв прошел благодаря тому, что очень многие люди, не участвующие в нем непосредственно, приложили к этому руку. Например, пловчиха Маргарита Тартышная. Несмотря на свой, скажем так, зрелый возраст (78 лет), она регулярно принимает участие в различных соревнованиях. Это человек, имеющий огромное количество наград, но совершенно лишенный звездной болезни. Прекрасно плавает, общительная. Александр Сверчук - именно благодаря ему существует клуб «Зимородок». Раньше он сам плавал, а потом поменял направление, перешел на закалывание других. Василий Писарев - эти люди зародили в нас интерес к плаванию, стрем-

ление к преодолению трудностей.

Хочется поблагодарить всех спортсменов Сахалина, которые оставили свою работу, близких и участвовали в заплыве.



Олег Чекушкин (Барнаул) занимается зимним плаванием с ноября 2015 года. Перечислять все его регалии придется очень долго, поэтому самые основные: пятикратный чемпион мира по зимнему плаванию, чемпион мира по плаванию в ледяной воде на 1 км, трехкратный рекордсмен мира на 100, 200 и 450 м (вольный стиль), обладатель кубка мира сезона 2017-2018 и 2018-2019, 27-кратный чемпион России по зимнему и абсолютный чемпион по ледяному плаванию, участник многочисленных международных и российских соревнований.

- Что такое озеро, река, знаю, пролив преодолел впервые. Раньше не было такого опыта и,

когда предложили участвовать - согласился. Лично для меня абсолютно другие ощущения. Особенно запом-

нилась качка на катере в промежутках между заплывами. То головой, то рукой удариться. Потом проплывешь - отпустит немного и опять... Я и мои земляки обычно готовимся к соревнованиям на озере Пионерском в Барнауле. У нас идеальные условия по сравнению с вашими: нет волн, вода пресная. Поэтому перед этим заплывом выезжал в Горный Алтай. Тренировался в горной реке Катунь. После такой подготовки было достаточно комфортно плыть через Лаперуза.



Эдуард Орлов (Южно-Сахалинск). Занимается холодным плаванием два года. В прошлом году участвовал в заплывах по Енисею (Красноярский край, II чемпионат России по ледяному плаванию) и от Корсакова до Анивы.

- По сравнению с другими участниками у меня

пока небольшой опыт. На Енисее преодолел дистанцию 50 и 100 метров при температуре воды +2 градуса. Призовых мест не занял, но появился стимул участвовать в подобных соревнованиях. В этом заплыве было немного не по себе из-за волн и течения. А вот температура воды никого здесь не смущает, все участники подготовлены, проплывали дистанции и при более низких. Буду дальше готовиться и принимать участие в любых соревнованиях, куда пригласят.



Николай Петшак (Красноярск) - директор спортивно-оздоровительного центра холодного плавания «Мегаполис». Занимается моржеванием 38 лет, холодным зимним плаванием девять лет. Чемпион и рекордсмен мира, рекордсмен Европы, двукратный рекордсмен России, участник заплывов через Берингов пролив, Красноярское море, многократный участник чемпионатов мира по зимнему плаванию.

- На Сахалине я уже не в первый раз. В 2016 году участвовал в заплыве Корсаков-Анива. Можно сказать, с того момента и началась подготовка к эстафете «Сахалин-Хоккайдо», на которую очень хотелось попасть. Лично для меня этот заплыв не стал особо сложным. В Беринговом проливе мы преодолевали дистанцию в шторм 4 балла и при температуре воды +2 градуса в течение шести суток. Сахалинская эстафета была комфортной, но всё равно подобные соревнования требуют определенной серьезной подготовки. Приняли нас очень хорошо, подготовка мероприятия на высшем уровне. Огромное спасибо всем организаторам.



Тимофей Святлов (Тюмень) является участником и членом правления зимнего клуба плавания и закалывания «АкваСпорт Тюмень». В зимнем плавании с 2015 года. Участвовал в различных турнирах, соревнованиях, чемпионатах, есть награды. Есть опыт заплывов на длинные дистанции в открытой воде: в начале октября этого года переплывал озеро в Екатеринбурге (2700 м), в 2018 году 2400 м через Иркские ворота (о. Байкал).

- К подобным заплывам необходимо готовиться практически каждый день. Могу привести пример на своем опыте: понедельник, среда, пятница - бассейн; вторник, четверг, суббота, а иногда и воскресенье тренировки либо в проруби, либо на открытой воде. И так не только перед какими-то соревнованиями. Это постоянный режим. Для меня плавание - хобби, которое переросло в образ жизни. И родные в этом плане меня поддерживают. Если можешь правильно распределять свое время, то успеваешь совмещать и работу, и отдых, и личную жизнь. На Сахалине я второй раз. Участвовал в заплыве в заливе Анива в прошлом году. Очень приятная обстановка на вашей земле. Замечательные люди, которые принимали, сопровождали и заботились о нас. Огромное всем спасибо.



Гастрономический марафон «Дары морей» дал старт фестивалю «Остров-рыба». Весь август сахалинцы и гости области могут попробовать в заведениях Южно-Сахалинска и одном кафе в Ногликах блюда из лосося, кальмара и камбалы по специальной цене.

Гурманам посвящается...

- Каждый год организаторы стараются привнести в мероприятие что-то новое, - рассказывает Римма Кузенкова, директор департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка администрации Южно-Сахалинска. - В этом, к примеру, расширили временные рамки проведения фестиваля «Острова-рыбы». С 1 по 31 августа в областном центре и Ногликах (здесь к участию в марафоне подключился коллектив кафе «Bapeasta») проходит гастрономический марафон «Дары морей». В ресторанах, кафе и отделах кулинарии предприятий розничной торговли, которые заявили на участие, всем желающим предлагают отведать блюда, рецептуру к которым разработали шеф-повара специально к фестивалю. Гости могут попробовать новые блюда в течение всего рабочего дня заведения. Можно пообедать и поужинать, причем совсем не дорого, или купить, принести домой и накормить близких. Будем рады отзывам и учтем накопленный опыт для проведения следующего фестиваля.

Перед участниками марафона поставили задачу - включить в основное меню специальные блюда из доступных сахалинских продуктов: лосось, камбала и кальмар, стоимость которых должна быть до 350 рублей. Можно было использовать как традиционные рецепты, так и создавать совершенно новые. Повара разных заведений справились с задачей. Особое внимание кулинары уделили пикантным соусам и необычным гарнирам. В рамках

Праздник для гурманов

гастрономического марафона гости Южно-Сахалинска уже могут попробовать новые блюда.

Если вы заглянете в кафе «Третьяковка», сможете попробовать «Морское трио». Рецепт этого блюда включает в себя сразу одновременно все конкурсные ингредиенты.

- Три вида морепродуктов, завернутые в конверт из тончайшего теста, на несколько секунд погружают во фритюр, чтобы придать форму, - поделился секретом приготовления блюда Виталий Петухов, ученик повара кафе «Третьяковка». - Затем «Морское трио» доходит до готовности в паровом шкафу. Перед подачей на стол украшаем блюдо морковно-имбирным пюре, которое прекрасно дополняет вкус нежной начинки.

Фестивальные блюда предлагают и в отделах кулинарии сети супермаркетов «Первый семейный». Лингвини с кальмаром в соусе песто, камбала с соусом путанеска и пюре из брокколи, медальон из лосося на подушке из пюре из картофеля - всё это готовят на открытой кухне на глазах у покупателей.

Узнать фестивальные блюда гости кафе, ресторанов и сетевых супермаркетов могут по специальному логотипу.

На людей посмотреть и себя показать

В этот раз организаторы изменили формат некоторых мероприятий. 5 сентября на открытой кухне одного из супермаркетов города пройдут мастер-классы. Здесь все желающие смогут увидеть технику приготовления фестивального блюда под руководством шеф-поваров «Первой розничной компании» и Сахалинской ассоциации

кулинаров и рестораторов. 6 сентября пройдут мастер-классы для студентов Сахалинского техникума сервиса. Для ребят открытый урок проведут две команды: шеф-поваров из областного центра и специально приглашенных гостей - членов Национальной гильдии шеф-поваров России. Будущие кулинары будут готовить совместно с профессионалами.

7 сентября в кулинарной студии GARLIC (ул. Дзержинского, 40) стартует конкурс «Отчаянные домохозяйки». Участники получат продукты и за определенное время должны будут приготовить любое блюдо. Можно использовать «бабушкины» рецепты или создать совершенно новое блюдо - в этом перед конкурсантами не будет ограничений. Судьи конкурса - представители Российской и Сахалинской ассоциаций, выберут трех победительниц, имена которых будут объявлены на большом празднике, который по традиции приурочен к Дню города Южно-Сахалинска.

Финальный аккорд

Финальным аккордом станет большой гастрономический праздник с культурной и развлекательной программой, работой рыбного рынка, зоны фуд-корта, дегустациями, награждением победителей конкурсов и участников мероприятий.

Заключительный день фестиваля «Остров-рыба» пройдет 8 сентября. Для посетителей подготовлена обширная культурно-развлекательная программа. Будут работать тир, карусели, батуты. По традиции можно будет сделать на память фотографию в специально оформленной фотозоне. Гостей праздника ждет концерт. Можно будет

СПИСОК УЧАСТНИКОВ ГАСТРОНОМИЧЕСКОГО МАРАФОНА:

✓ ресторан «Чипполини», ул. Чехова, 78 (БЦ «Сфера»), т. 468-409. Режим работы: понедельник-четверг с 08.30 до 24.00, пятница с 08.30 до 01.00, суббота, воскресенье - выходной;

✓ суши-бар «Хоккайдо», Коммунистический пр., 18а, т. 320-202. Режим работы: понедельник-четверг с 11.00 до 23.00, пятница, суббота с 11.00 до 24.00, воскресенье с 11.00 до 23.00;

✓ гастробар Yummy, ул. Комсомольская, 259в (ТДЦ «Столица», 3-й этаж), т. 620-242. Режим работы: понедельник-воскресенье с 12.00 до 21.00;

✓ арт-кафе «Третьяковка», ул. Ленина, 154, т. 8-914-756-55-33. Режим работы: понедельник-четверг с 12.00 до 22.00, пятница, суббота с 12.00 до 01.00, воскресенье - выходной;

✓ ресторан «Сайгон», ул. Карла Маркса, 29а, т. 224-823. Режим работы: воскресенье-четверг с 12.00 до 24.00, пятница, суббота с 12.00 до 01.00;

✓ ресторан «Рыба моей мечты», ул. Поповича, 65 (ТК «Славянский», 2-й этаж), т. 259-021. Режим работы: понедельник-четверг с 12.00 до 24.00, пятница, суббота с 12.00 до 01.00, воскресенье с 12.00 до 24.00;

✓ ООО «Первая розничная компания» (сеть супермаркетов «Первый семейный», ул. Есенина, 11а; Комсомольская, 215; Авиационная, 2; Сахалинская, 202; Ленина, 219). Режим работы: понедельник-воскресенье с 08.00 до 23.00;

✓ ресторан «У Валентина», пр. Мира, 172 («Пасифик Плаза Сахалин», 2-й этаж, т. 455-000 (доб. 1202). Режим работы: понедельник-воскресенье с 11.00 до 23.00;

✓ кафе «Сохо», Коммунистический пр., 316 (здание «Грин Палас», 1-й этаж), т. 391-888. Режим работы: понедельник-четверг, воскресенье с 12.00 до 01.00, пятница, суббота с 12.00 до 03.00;

✓ кафе «Bapeasta», пгт Ноглики, ул. Советская, 7. Телефон 8-984-130-89-57. Режим работы: понедельник с 10.30 до 22.00, вторник-воскресенье с 09.00 до 22.00.

На официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе «Остров-рыба-2019» yuzhno-sakh.ru/dirs/3161/1677 можно ознакомиться с блюдами специального меню «Дары морей», которые предлагаются в вышеперечисленных заведениях.

приобрести продукцию местных рыбодобывающих и перерабатывающих компаний. Запланировано проведение мастер-класса по приготовлению стей-

ков из лосося, а все желающие смогут отведать сахалинский суп, который приготовят члены Сахалинской ассоциации кулинаров и рестораторов.



«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**

ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Гороскоп на неделю

с 12 по 18 августа



Овен. Эту неделю лучше всего посвятить благоустройству своего дома. Причем делать это нужно всей семьей. Предстоят определенные траты, но если подойти к этому вопросу разумно, то можно избежать лишних расходов.



Весы. Придется разрываться между работой и любовью. Карьера идет в гору, личная жизнь – ко дну. Ваша задача – убедить любимого человека, что всё то, что вы делаете, – это вклад в ваше общее будущее.



Телец. Вам предстоят поездки и общение. Самое время, чтобы прислушаться к советам со стороны. Не торопитесь стоять на своем – чуть позже ситуация изменится, и ваши предложения будут восприняты позитивно.



Скорпион. В отношениях назрел кризис. Это может вылиться в конфликт или расставание. Кажется, что ваши интересы игнорируют, что вами пренебрегают? Пора отправиться в путешествие за позитивными эмоциями.



Близнецы. Время улучшить свое финансовое положение. Многим Близнецам с легкостью удастся заработать неплохие суммы, при этом работоспособность только возрастет. Некоторые наконец-то завершат все незаконченные дела.



Стрелец. В личных отношениях всё замечательно. А на работе пригодится совет сведущего человека. Но не стоит афишировать, что у вас недостаточно знаний, чтобы решить проблему самостоятельно.



Рак. Неделя принесет много ценных знакомств. Однако помните, старый друг лучше новых двух – не теряйте чувства такта в общении с друзьями. Действуйте самостоятельно, рассчитывая только на свои силы.



Козерог. Неделя станет продолжением прошлой, постарайтесь закрепить свой успех – решайте производственные задачи. Интимные вопросы старайтесь решать очень деликатно и мягко. Не допускайте излишеств в эмоциях.



Лев. Не нужно ссориться по пустякам. Постарайтесь на неделе избегать конфронтации, особенно со старшими родственниками, умерьте амбиции. Споры не принесут ничего, кроме раздражения. Давайте жить дружно!



Водолей. Очень непростыми окажутся вопросы, связанные с отношениями внутри семьи со второй половинкой. Там, где возможно, лучше не принимать ничью сторону, а просто постараться погасить этот конфликт.



Дева. Время пройдет под знаком общения. На работе вам покажется, что кое-кто проявляет к вам личный интерес, но это не так. Следует уделить внимание своему здоровью, необходимость в этом назрела давно.



Рыбы. Звезды не рекомендуют тратить крупные суммы, это к добру не приведет. А вот если предложат повышение по службе, не раздумывайте долго. Пора определиться в личных отношениях, выбрать того, единственного.

понедельник, 12 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ЗЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экс-проприатор» (16+) 23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф» (16+) 00.20 Сериал «Свидетели» (16+) 02.10 Сериал «Паутина» (16+) 03.55 Таинственная Россия (16+) 04.50 Сериал «Кодекс чести» (16+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф» (16+) 00.20 Сериал «Свидетели» (16+) 02.10 Сериал «Паутина» (16+) 03.55 Таинственная Россия (16+) 04.50 Сериал «Кодекс чести» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Люси» (16+) 22.45 Водить по-русски (16+) 23.20 Водить по-русски (16+) 23.50 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Фильм «Особые опасные...» (0+) 15.45 Сериал «Чкалов» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Чкалов» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Чкалов» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Чкалов» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.30 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.10 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 04.00 Загадки века (12+) 04.55 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 07.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал группы 09.00 «Стихия вооружений. Воздух». Док. фильм (6+) 09.30 Фильм «Балтийское небо» (0+) 12.15 Фильм «Анна на шее» (0+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Удачная покупка (16+) 07.45 Почему он меня бросил? (16+) 08.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.30 Понять. Простить (16+) 15.50 Фильм «Отчаянный домохозяйка» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 20.00 Фильм «Тест на беременность» (16+) 00.35 Фильм «Любимая учительница» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 «Кто заплатит за погоду?» (16+) Док. фильм 08.10 «Дмитрий Донской. Спаси мир» (16+) Док. фильм 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.50 Сериал «Спальный район» (12+) 10.50 Фильм «Дойти до ручки» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.55 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.00 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Дойти до ручки» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 «Известия» 06.20 Страх в твоём доме (16+) 08.10 Фильм «Бумеранг» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Детективы» (16+)



МЕБЕЛЬ-ГРАД

г. Южно-Сахалинск
ул. Сахалинская, 113

ВЫГОДА

5.000 р

*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.08.19 ПО 14.09.19 НА КРЕСЛО "ЛОГИКА" (Я 0000033139) + СТОЛ КОМПЛЕКТ "КАПИТАН-2" (Я 0000036605). АКСЕССУАРЫ В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО "АГАТ". ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.



8.998 р
~~13.998 р~~

вторник, 13 августа

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экс-проприатор» (16+) 23.30 Семейные тайны (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (16+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 00.20 Сериал «Свидетели» (16+) 02.15 Сериал «Паутина» (16+) 04.05 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Кодекс чести» (16+) 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Я – Четвертый» (12+) 23.05 Водить по-русски (16+) 23.40 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Не факт! (6+) 14.25 Фильм «Ждите связного» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Меченый атом» (12+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Фильм «Меченый атом» (12+) 18.45 Сериал «Лето волков» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Лето волков» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.30 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.10 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 04.00 Улика из прошлого (16+) 04.55 Улика из прошлого (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Улика из прошлого (16+) 07.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал группы 09.00 Фильм «Назначась я внучкой» (12+) 12.55 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.30 Фильм «Тест на беременность» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Медосмотр (16+) 20.00 Фильм «Тест на беременность» (16+) 00.35 Фильм «Любимая учительница» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Георгий Даниеля (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.55 Сериал «Спальный район» (12+) 10.50 Фильм «Многоotchие» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.00 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Медосмотр (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Многоotchие» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Важное решение 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Страх в твоём доме (16+) 07.30 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 «Известия» 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 14 августа

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экс-проприатор» (16+) 23.30 «Про любовь» (16+) 00.25 Время покажет (16+) 03.05 Время покажет (16+) 03.55 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)  20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 00.20 Сериал «Свидетели» (16+) 02.15 Сериал «Паутина» (16+) 04.05 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Кодекс чести» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Территория заблуждений (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 21.00 Фильм «Законопослушный гражданин» (16+) 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.40 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	13.35 Фильм «Балтийское небо» (0+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Балтийское небо» (0+) 17.10 Сериал «Вендетта по-русски» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Вендетта по-русски» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Вендетта по-русски» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.30 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.10 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 04.00 Секретная папка (12+) 04.55 Секретная папка (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Секретная папка (12+) 06.50 Секретная папка (12+) 07.40 Сериал «Кортик» (0+) 11.35 Фильм «Назначась я внучкой» (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.30 Фильм «Тест на беременность» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Квадратные метры (12+) 20.00 Фильм «Тест на беременность» (16+) 00.30 Фильм «Любимая учительница» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Мультфильм (6+) 08.45 Гении и злодеи. Анри Тулуз-Лотрек (12+) 09.15 Сериал «Женская консультация» (16+) 10.05 Сериал «Спальный район» (12+) 11.05 Фильм «Однажды со мной» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.00 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Квадратные метры (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Однажды со мной» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. 10 лет 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Сельсовет 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Страх в твоём доме (16+) 07.30 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 15 августа

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экс-проприатор» (16+) 23.30 Вечерний Ургант(16+) 00.25 На ночь глядя (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (16+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 00.20 Сериал «Свидетели» (16+) 02.15 Сериал «Паутина» (16+) 04.05 Их нравы (0+) 04.45 Сериал «Кодекс чести» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Средь бела дня» (16+) 22.50 Смотреть всем! (16+) 23.25 Смотреть всем! (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.00 Не факт! (6+) 14.30 Фильм «Инспектор уголовного розыска» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Инспектор уголовного розыска» (12+) 16.35 Фильм «Будни уголовного розыска» (12+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Фильм «Будни уголовного розыска» (12+) 18.40 «Польский след». Докудрама (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Паршивые овцы» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.30 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.10 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 04.00 Код доступа (12+) 04.55 Код доступа (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Код доступа (12+) 07.00 Танковый биатлон-2019. Финал группы 09.00 Сериал «Бронзовая птица» (0+) 12.20 Фильм «Проверено - мин нет» (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.40 Удачная покупка (16+) 07.50 Почему он меня бросил? (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 11.50 Реальная мистика (16+) 13.50 Понять. Простить (16+) 15.35 Фильм «Тест на беременность» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Тест на беременность» (16+) 00.35 Фильм «Любимая учительница» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Георгий Вилцин (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.50 Сериал «Спальный район» (12+) 10.50 Фильм «Жизнь забавми полна» (16+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.00 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Гении и злодеи. Джанни Родари (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Жизнь забавми полна» (16+) 00.50 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Сельсовет 16.00 Вести Сахалин-Курилы 16.18 Спец. репортаж 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ - Площадки бортовые - 12 м, г/п до 25 т - Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м) - Самосвалы (15, 20 т) - Кран-балка 4WD - Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку) ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ Автофургон (3 т) + грузчики Т. 27-41-69

пятница, 16 августа

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+) 23.55 Вечерний Ургант(16+) 00.50 Пьер Ришар. Белый клоун (12+) 01.50 Фильм «Бенни и Джун» (12+) 03.35 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Куда уходят дожди» (12+) 00.55 Фильм «Один на всех» (12+)	06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+) 23.30 Фильм «Конец света» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон. 4 сезон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Новые «дворяне». Кто дал им право?» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Ядерная бомба. Когда «рванет»?» Док. спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Легион» (16+)	14.00 Не факт! (6+) 14.40 «Польский след». Докудрама (12+) 16.00 Новости дня 16.20 «Польский след». Докудрама (12+) 17.05 Сериал «Под прикрытием» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Под прикрытием» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Под прикрытием» (16+) 22.25 Сериал «Под прикрытием» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.25 Сериал «Под прикрытием» (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Сериал «Под прикрытием» (16+) 08.10 Фильм «Акция» (12+) 10.00 Фильм «Кара-ван смерти» (12+) 11.20 Фильм «Особо опасные...» (0+) 12.40 Фильм «Письмо» (16+) 13.25 Хроника Победы (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 Почему он меня бросил? (16+) 08.55 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 11.55 Реальная мистика (16+) 13.50 Понять. Простить (16+) 15.30 Фильм «Тест на беременность» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Краеведы (12+) 19.45 Семейные ценности (16+) 20.00 Фильм «Самозванка» (16+) 00.00 Про здоровье (16+) 00.15 Фильм «Улыбнись, когда плачут звезды» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Приключенч. домики. Песня абрикосового дерева (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.50 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Фильм «Няньки» (16+) 12.25 «Спутник. Русское чудо» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.40 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.30 «Спутник. Русское чудо» (16+) Док. фильм 16.20 Битва ресторанов (16+) 17.10 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.00 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Няньки» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Важное решение 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.40 Страх в твоём доме (16+) 07.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Одессит» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.25 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 17 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.10 Сериал «Научи меня жить» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Научи меня жить» (16+) 07.15 Фильм «Родная кровь» (12+) 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь (12+) 12.00 Новости 12.10 Фильм «Карнавальная ночь» (0+) 13.40 Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь (12+) 18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.30 Сегодня вечером» (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером» (16+) 23.00 Фильм «Большая игра» (18+) 01.35 Фильм «Синий бархат» (18+) 03.50 Про любовь (16+) 04.40 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Смеяться разрешается 14.00 Сериал «Цветы дождя» (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Серебряный отблеск счастья» (12+) 01.00 Фильм «Снова один на всех» (12+)	06.20 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» (12+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+) 09.50 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мертвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.15 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Сериал «Пес» (16+) 01.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Ногу свело» (16+) 02.35 Фоменко фейк (16+) 02.55 Сериал «Паутина» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ Music (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Где логика? (16+) 13.00 Где логика? (16+) 14.00 Где логика? (16+) 15.00 Комеди Клаб (16+) 16.00 Комеди Клаб (16+) 17.00 Комеди Клаб (16+) 18.00 Комеди Клаб (16+) 19.00 Фильм «Шаг вперед 3D» (16+) 21.00 Фильм «Шаг вперед-4» (12+) 23.00 Танцы. Дайджест (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.15 Фильм «Тень» (16+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.15 Территория заблуждений (16+) 18.20 «Неизвестная история» (16+) 19.25 «Засекреченные списки. Такое суровое лето. 7 шокирующих отпусков». Док. спецпроект (16+) 21.25 Фильм «Фор-рест Гамп» (16+) 00.10 Фильм «Побег из Шоушенка» (США) (16+)	13.50 Фильм «Алые паруса» (6+) 15.30 Фильм «Взрослые дети» (6+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.45 Не факт! (6+) 18.15 Улика из прошлого (16+) 19.05 Загадки века (12+) 19.55 Секретная папка (12+) 21.00 Новости дня 21.15 «Артиллерия Второй мировой войны». Док. сериал (6+) 00.30 Легенды армии (12+) 02.00 Новости дня 02.25 Фильм «Проект «Альфа»» (12+) 04.20 Фильм «Французский попутчик» (16+) 06.20 Легенды армии (12+) 07.30 Танковый биатлон-2019. Финал группы 09.10 Легенды армии (12+) 11.00 Церемония награждения и закрытия АрМИ-2019 13.00 «Легендарные полководцы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.15 Фильм «Улыбнись, когда плачут звезды» (16+) 10.10 Фильм «Женская интуиция» (16+) 12.35 Фильм «Провинциалка» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Медосмотр (16+) 20.00 Фильм «Соломоново решение» (16+) 00.00 Фильм «Спасибо за любовь» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильм (6+) 07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+) 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 «Ордена Великой Победы» (16+) Док. фильм 09.15 Фильм «Цирк зажигает огни» (12+) 10.35 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 12.20 «Александра Захарова. Дочь Ленкома» (12+) Док. фильм 13.05 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+) 15.00 «Ордена Великой Победы» (16+) Док. фильм 15.45 Мультфильм (6+) 15.55 Фильм «Цирк зажигает огни» (12+) 17.15 Легенды мирового кино. Георгий Вицин (12+) 17.45 Фильм «Посвященный» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Добро пожаловать в капкан» (16+) 21.50 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 23.35 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 11.20 Сериал «След» (16+) 01.30 Сериал «Великолепная пятерка» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!



ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 18 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.40 Сериал «Научи меня жить» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Научи меня жить» (16+) 07.45 Часовой (12+) 08.15 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.25 Трагедия Фроси Бурлаковой (12+) 14.35 Фильм «Приходите завтра...» (0+)  16.25 КВН. Премьер-лига (16+) 18.00 Точь-в-точь (16+) 21.00 Время 21.50 Сериал «Поместье в Индии» (16+) 23.40 Фильм «Манчестер у моря» (18+) 02.20 Про любовь (16+) 03.05 Наедине со всеми (16+)	05.15 Сериал «Погорячим следам» (12+) 07.20 Семейные канникулы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Сериал «Идеальная жертва» (12+) 20.00 Вести 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.00 Действующие лица с Наилей Аскер-заде (12+) 02.00 Фильм «Полёт фантазии» (12+) 	06.10 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (0+)  09.00 Сегодня 09.20 У нас выиграют! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 Наш Потреб-Надзор (16+) 15.00 Секрет на миллион. Виктор Рыбин и Наталья Сенчукова (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Сериал «Пес» (16+) 00.50 Фильм «Обмен» (16+) 04.05 Сериал «Кодекс чести» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Переагрузка (16+) 13.00 Большой завтрак (16+) 13.30 Фильм «Шаг вперед 3D» (16+) 15.40 Фильм «Шаг вперед-4» (12+) 17.50 Комеди Клаб (16+) 18.55 Комеди Клаб (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.30 Комеди Клаб (16+) 21.00 Комеди Клаб (16+) 22.00 Комеди Клаб (16+) 23.00 Stand up. Фестиваль в Санкт-Петербурге (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.00 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 09.00 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 10.00 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 11.20 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 12.15 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 13.20 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 14.45 Сериал «Игра престолов». 7 сезон (16+) 16.15 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+) 17.20 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+) 18.35 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+)  20.15 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+) 21.55 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+) 23.30 Сериал «Игра престолов». 8 сезон (16+)	13.40 Фильм «Караван смерти» (12+) 15.10 Фильм «Акция» (12+) 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.40 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 19.10 Фильм «Проект «Альфа»» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 «Война в Корее». Докудрама (12+) 02.00 Новости дня 02.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 06.45 Фильм «Забудьте слово смерть» (6+) 08.25 Фильм «Игра без правил» (12+) 10.10 Фильм «Инспектор уголовного розыска» (12+) 11.40 Фильм «Будни уголовного розыска» (12+) 13.00 «Солдатский долг маршала Рокоссовского». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Чкалов» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Чкалов» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Чкалов» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Чкалов» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.30 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.10 «Истребители Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 04.00 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 07.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал группы 09.00 «Стихия вооружений. Воздух». Док. фильм (6+) 09.30 Фильм «Балтийское небо» (0+) 12.15 Фильм «Анна на шее» (0+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.05 Фильм «Спасибо за любовь» (16+) 10.10 Фильм «Женская интуиция-2» (16+) 11.45 Фильм «Дом без выхода» (16+) 12.55 Полезно и вкусно (16+) 13.00 Фильм «Дом без выхода» (16+) 16.35 Фильм «В погоне за счастьем» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Краеведы (12+) 19.45 Форпост (12+) 20.00 Фильм «Женить нельзя помиловать» (16+) 00.10 Про здоровье (16+) 00.25 Фильм «Самозванка» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Кулинарное путешествие (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Фильм «Найти и обезвредить» (12+) 09.55 Мультфильм (6+) 10.20 Гости по воскресеньям (16+) 11.10 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+) 15.15 Фильм «Найти и обезвредить» (12+) 16.45 Гости по воскресеньям (16+) 17.35 Фильм «Няньки» (16+) 19.10 Краеведы (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Перед полночью» (16+) 21.55 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 23.40 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спец. репортаж 16.40 Безопасность 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Великолепная пятерка» (16+) 06.10 Моя правда. Александр Абдулов (12+) 06.45 Моя правда. Ирина Алферова (12+) 07.25 Фильм «Не может быть!» (12+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Алена Апина (12+) Док. фильм 11.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 04.10 Фильм «Не может быть!» (12+) 

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
в сб. с 10 до 14 ч.

Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: **www.dsk65.ru**

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

СКИДКИ Индивидуальный подход

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – отделка готовых зданий
Устройство кровель, фасадов

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ООО «Ос-тат» производит

ПЕНОБЛОК

с добавками фиброволокна:

ДОСТАВКА КРАН-БАЛКОЙ

Ул. Песочная, 1, тел.: 47-97-67, 624-624
тел./факс 79-99-46

СТЕНОВОЙ 500х300х200 мм,
МЕЖСТЕНОВОЙ 500х300х100 мм -
5 600 руб./м³

При заказе 6 м³ и более доставка по городу – БЕСПЛАТНО

Клей для газо- и пеноблока (мешок 25 кг) – 330 руб.

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

КАЧЕСТВЕННО

Тел. 27-86-32

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Выбираем ванну

Чугунная ванна – это ванна, выполненная из сплава железа с небольшим количеством углерода и покрытая эмалью. Это классика в мире сантехники. Чугун долго держит тепло и неплохо поглощает шумы. Ванны из него раньше ставили в хрущевках, поэтому многие с детства знают: чугунная ванна – это на века. Она прослужит вам 20 и более лет, но, чтобы эмаль служила десятилетиями, она должна быть очень хорошего качества. Качественная чугунная ванна стоит около 20 тысяч рублей и выше. Вес до 150 кг.

Стальные ванны изготавливают из нержавеющей или конструкционной стали. Они имеют эмалевое покрытие. Стоят порой дороже чугунных. Плюс – разноеобразие конфигураций. Сталь довольно легкий и пластичный материал. Вы без труда найдете стальную ванну с подлокотниками, подголовниками и другими красивыми изгибами. Но будьте осторожны: чем сложнее форма, тем тоньше металл. Толщина стали – ахиллесова пята ванн из нее. Под весом воды и тела человека стальная чаша с тонкими стенками может прогнуться и деформироваться, а эмаль трескаться. Оптимальной для стальных ванн считается толщина стенок в 3 мм. Средний срок службы стальной ванны – 15 лет.

Ванны из чистого акрила надежные, долговечные, долго держат тепло. Ценник – соответствующий. Эти ванны доступнее и тоже могут долго радовать своих хозяев. При условии, что толщина акрилового слоя не меньше 6 мм. Средний срок службы акриловой ванны – 10 лет. Поражает разнообразие форм, размеров и цветов. Кроме того, гидромассаж и другие дополнительные функции встречаются в основном в акриловых ваннах. В уходе ванны из акрила, с одной стороны, неприхотливы. Для поддержания чистоты их можно просто споласкивать теплой водой.

Внешне керамзит – коричневатые гранулы разных размеров округлой формы. Контуры частиц неправильные, асимметричные. Поверхность гранул пористая и шероховатая. На ощупь материал теплый, твердый. Производится керамзит из глины легкоплавких сортов.

С точки зрения применения керамзит – универсальный материал. Его, к примеру, засыпают на дно цветочных горшков. Там он выполняет дренажную функцию. Пористость материала позволяет ему вбирать излишки воды, предотвращая загнивание корней. Когда же почва иссушена, керамзит, напротив, отдает влагу, позволяя растению «напиться».

В качестве дренажа фракции керамзита используют при отсыпке дорог. «Посадить» их на глиняную насыпь важно при насыщении грунта подземными водами. Керамзит становится преградой на их пути к дороге, разрушению ее полотна. Гранулы вспененной и запеченной глины именуют еще керамзитовым гравием. Поры в нем легко наполняются не только водой, но и воздухом. Последний плохо проводит тепло и холод. Поэтому сухие гранулы служат изоляцией в полах.

Керамзитовая стяжка. В сухой стяжке используется только керамзит. Он равномерно засыпается под деревянные лаги, на которые стелятся листы фанеры или доски. Здесь керамзит не только сохраняет тепло, но и исключает поскрипывание пола. Стяжка с керамзитом ограничивает возможность подвижек досок, склонных к рассыханию и



изменению формы, да и опора для листов фанеры получается основательной. Пол с керамзитом в сухой стяжке максимально теплый, ведь воздух «запирается» не только в порах глины, но и меж гранулами из нее. Если же делается мокрая стяжка с керамзитом, гравий заключается внутрь бетонной плиты вместо бута. Последний тепла не даст, лишь укрепит пласт вроде арматуры и удешевит заливку.

Шумы, воздух и температуру передает с неохотой. Поэтому стяжка из керамзита защищает домочадцев от сторонних звуков, а соседей – от подробностей жизни владельцев квартиры. В частном доме можно исключить слышимость меж подвальной и первым этажами, меж первым и чердачным. Утепляют керамзитом и теплопроводные сети, фундаменты, стены.

Точный вес зависит от вида. Гранулы

бывают разноразмерными, но в пределах одной марки отличаются несильно. Есть, к примеру, керамзит-песок, фракция от пяти до десяти миллиметров в диаметре от 10 до 20. Всего насчитывают 11 видов. На кубический сантиметр 250-го приходится 0,2 грамма. Куб керамзита весит около 300 килограммов.

Учитывая легкость и его теплосберегающие свойства, гранулы добавляют в строительные блоки из бетона. Получаются крепкие и теплые плиты, снижающие нагрузку на фундамент. К тому же с легкими блоками проще работать. Подобно газобетону, блоки с керамзитом способна сложить в одноэтажный дом пара человек.

Изначально керамзит получали, обжигая смесь глины с трухой или опилками. В печи формировали этикетки, которые после обжига разламывали. Такой керамзит в мешках продавали в 19-м веке. Современное производство керамзита начинается с дробления породы вальцами. Измельченная на вальцах глина отправляется в печной барабан. Жар высушивает глину. Если нужен максимально теплый и почти не впитывающий воду материал, породу оплавливают. Плотная корочка защищает гранулы от воды. При этом внутри керамзита формируются полости с воздухом. Процесс подстегают отправляемые в барабан добавки типа оксида железа. Сформированные гранулы сыплются в емкость-приемник под действием силы тяжести. Далее продукцию фасуют в полипропиленовые мешки или реализуют в рассыпную.

Всё для дома

Как очистить кастрюлю

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Способ 1. Первая помощь для грязной/пригоревшей кастрюли – кипячение с мыльным раствором. Для удаления большинства загрязнений слабой и средней степени часто достаточно этого простого, но действенного способа. Наполните кастрюлю горячей водой и добавьте в нее несколько капель жидкости для мытья посуды. Затем поставьте утварь на плиту и доведите раствор до кипения. Поварите мыльный раствор на небольшом огне еще в течение 15 минут или больше (в зависимости от количества нагара). Лопаткой соскребите с кастрюли оставшийся нагар. А то, что осталось на стенках и дне, протрите жесткой стороной губки.

Способ 2. Уксус. Этот простой, но рабочий метод подойдет для чистки всех видов кастрюль (эмалированной, чугунной, тефлоновой и стальной), но НЕ подойдет для мытья алюминиевой посуды без антипригарного покрытия или эмали. Инструкция: Разведите в грязной кастрюле воду и 9%-ный уксус в пропорции 1:1 так, чтобы раствор покрыл загрязнения, затем доведите его до кипения. Снимите вскипевший раствор с огня и добавьте в него 2-3 ложки соды – смесь должна вспениться и зашипеть! Дайте ей постоять еще 10-20 минут (можно поставить снова на слабый огонь). По мере размягчения пригара соскабливайте его лопаткой. Помойте и ополосните кастрюлю обычным способом. Советы: Важно снять кастрюлю с огня, как только вскипит уксусный раствор и только потом добавлять соду. Если этого не сделать, то вместе с посудой придется мыть и плиту.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
сб. - с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
САЛОН
КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущев-

ка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

■ Ч/дом (п. Мицулёвка, ИЖС, стены - газоблок, фундамент - плита, площадь 52 кв. м, без отделки; вода, свет, канализация, земля 15 соток). Т. 32-00-32.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
«ПАНОРАМА»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ

ТОРГОВЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ
от 10 кв. м
Тел. 488-424

Отдел информации «Телемира»

49-16-06

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

СУПЕРМАРКЕТ
«ОСТРОВНОЙ»
ТРЕБУЮТСЯ:

- ПОВАР-
- УНИВЕРСАЛ
- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ

Подробнее при собеседовании
Тел. 23-39-78

В АВТОСЕРВИС требуются:

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 8-924-496-00-06
Звонить пн.-сб. с 10.00. до 18.00.

ТРУДОУСТРАИВАЕМ
СПЕЦИАЛИСТОВ
Национального реестра НОСТРОЙ **В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ**

ВСЕДОПУСКИ.РФ

ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

Для составления завещания существуют определенные нормы и правила составления на 2019 год, которые необходимо соблюсти.

О чем следует подумать

Перед составлением завещания следует помнить об обязательных долях наследства, которые причитаются наследникам по закону. Даже если о них не будет идти речь в завещании, по закону они все равно получают свою долю. Исходя из этого, нужно определять части имущества другим наследникам по завещанию. Необходимо обдумать последствия, к которым могут привести какие-либо указания или дополнительные требования, указанные в завещании. Если после составления завещания останутся обиженные наследники, то они могут возбудить судебное дело относительно правомерности исполнения завещания. Также важно учесть, сможет ли правопреемник управлять полученным имуществом. Если у него не будет такой возможности, то в документе нужно будет дополнительно назначить управляющего. Как правильно составить завещание? Личные данные, информация об имуществе и распоряжения в документе могут излагаться в свободной форме. Однако при составлении завещания следует придерживаться трех основных критериев: точность, понятность, однозначность.

Если в документе будет найдена неточная информация, то такое завещание можно будет с легкостью оспорить в судебном порядке. При составлении документа важно быть тщательным, чтобы не допускать двусмысленности и нечеткости. Так как после смерти собственника уже не будет возможности спросить, что он имел в виду, а его слова будут восприниматься буквально. Завещание является письменно оформленным документом. Его можно написать собственноручно или, по желанию завещателя, документ можно набрать в электронном виде и распечатать. Однако если речь идет о закрытых документах или завещании, которое составлено в критических обстоятельствах, то оно должно быть написано рукой завещателя. Что нужно знать о подписи завещателя? Любой вид завещания должен иметь информацию относительно места и даты составления договора, если речь не идет о закрытом завещании. Также в документе должна находиться личная подпись собственника. Это является главным требованием, без которого нельзя доказать право на исполнение. Существуют ситуации, при которых завещатель не может физически подписать документ. В таком случае это делает доверенное лицо. Однако подписание документа должно проходить в личном присутствии завещателя и нотариуса. Согласно Гражданскому кодексу, существует следующий ряд причин, по которым завещатель может попросить заверить документ другое лицо: неграмотность, тяжелое заболевание, физические пороки. В завещании необходимо будет указать в обязательном порядке причину, почему документ не подписан лично собственником. Кроме этого, в документе важно записать все личные данные доверенного гражданина, который осуществляет подпись за завещания.

Как оформить завещание



Какие документы нужны

Для завещания следует иметь: личные данные завещателя, личные данные наследников, документы на собственность, которую будут передавать в наследство. Такие справки необходимо взять в соответствующих органах.

Что необходимо указать

Самым главным в документе должна быть правильно выраженная воля собственника. Он должен свободно распорядиться своим имуществом, которое будет получено после его смерти. Согласно своему решению гражданин-владелец должен вписать личные данные тех наследников, которым он желает оставить имущество в наследство. В этот список могут включаться не только законные наследники, а те, кого желает включить в наследственное право завещатель. Предметом для наследования может быть любое имущество (движимое, недвижимое), а также то, которое на данный момент не является собственностью гражданина. К примеру, если квартира находится в процессе купли-продажи, то будущий владелец может включить ее в завещание. Завещатель лично распределяет части, которые получают правопреемники, притом что эти части необязательно должны быть равными между всеми наследниками. В завеща-

нии собственник может лишиться права наследования любого наследника, который имеет на это законное право. Исходя из Гражданского кодекса РФ, владелец собственности не должен указывать в документе причины, по которым он не желает, чтобы кто-то получил часть его имущества. Кроме того, гражданин-завещатель может включить в документ дополнительные пункты: личные распоряжения, требования к будущим наследникам, условия принятия наследства в собственность.

Важно знать, что нет строгой формы составления, согласно которой должно быть составлено завещание. Однако есть пункты, которые должны быть учтены в таком документе. Информация о документе: наименование, место и дата составления. Информация о составителе: Ф.И.О., дата рождения, номер и серия паспорта, место регистрации. Информация о наследниках: Ф.И.О., дата рождения, номер и серия паспорта, место регистрации. Информация об имуществе: копия документа, который подтверждает право лица на собственность. Информация о частях наследства: какая доля или предмет наследства достанется каждому наследнику. Информация о нотариусе: его личные данные и подпись. Данные о подписи завещания наследователем и его представителями. Данные об оплаченной государственной пошлине. Количество копий документа. Удостоверение нотариуса.

ПАМЯТНИКИ
И РИТУАЛЬНЫЕ
УСЛУГИОтдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ»

Нам
22
годаПАМЯТНИКИ
ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ
от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

♦ Художественные работы
♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕКОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы,
ворота, козырьки и многое другоеВыезд и
консультация
специалиста -
БЕСПЛАТНОХолмское шоссе, 30 Б
☎ 77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Ритуал +

ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ

ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

♦ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ

по природному камню

♦ ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной

войны и приравненным к ним

постоянные СКИДКИ 40%

от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

ПАМЯТНИКИ
из природного камня
от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы,
лавочки из гранита
Обработка портретов
средством
«Антидождь»Скидки участникам ВОВ
Рассрочка
платежа
до 18 месяцевНаш адрес:
ул. Коллонтай, 8,
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58«САХГРАНИТ»
ПАМЯТНИКИ
ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство
- и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание
- мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%

ул. Достоевского, 9

Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

САХГЕМС
изготовление и установка
ПАМЯТНИКОВ

из природного камня

~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.

~ мрамор (серый) от 10 000 руб.

~ вазы ~ ограды ~ столы ~ лавки

~ весь комплекс услуг по благоустройству места

захоронения

~ разнообразный дизайн

~ возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д,

тел. 77-94-20

Пр. Мира, 195,

тел. 394-888

Рассрочка платежа,
бесплатное хранениеПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
10%

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

АРТ~ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столы - лавочки - вазы - облицовочная
гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ -
фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

МОНОЛИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
И УСТАНОВКА
ПАМЯТНИКОВ

ОТ ПРОСТЫХ ДО
ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ
РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00

Художественные работы
любой сложности
Ограды, вазы, столы,
лавки (дерево, камень,
металл, ковка)
Отсыпка,
бетонирование,
плитка

ПОЛНЫЙ
КОМПЛЕКС УСЛУГ

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

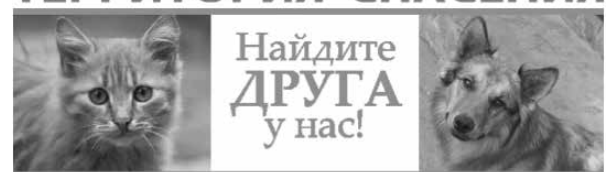
62-05-49

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31Сахалинцы продолжают
«кормить» мошенников

В течение дежурных суток за помощью к полицейским обратились местные жители из пяти районов области. Путем обмана аферисты похитили их сбережения на общую сумму более 100 тысяч рублей.

Самое крупное хищение было зарегистрировано в Ногликском районе, где в местный отдел ОМВД обратился мужчина 1985 года рождения. Он планировал приобрести для себя пиломатериалы и для этого воспользовался помощью одного из интернет-порталов. Найдя подходящее объявление, потерпевший позвонил на указанный номер, где ему ответил неизвестный. В ходе непродолжительного диалога мошенник убедил гражданина произвести полную предоплату за товар. Заявитель согласился и перевел на его банковский счет более 48 тысяч рублей, но заветные пиломатериалы так и не получил.

В этот же день, но уже в Углегорске 40-летняя жительница обратилась в дежурную часть с аналогичным заявлением. Женщина хотела приобрести себе четвероногого любимца и для этого разместила соответствующее объявление в Интернете. Через несколько часов ей позвонил мужчина и сообщил, что у него есть именно та собака, которая нужна потерпевшей. Чтобы получить питомца ей нужно заплатить за само животное, а также якобы за транспортировку его из города Холмска. Поверив мошеннику на слово, гражданка перевела ему на кредитку 26 тысяч рублей. После поступления денежных средств злоумышленник бросил трубку и более на связь не выходил.

ЖИВОТНЫЕ
ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯНайдите
ДРУГА
у нас!

Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст – около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-



758-10-28 (Светлана). Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х месяцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).

У лайки Найды сложная судьба. Ее предали и бросили. Но, несмотря на возраст,



собаке очень хочется не доживать, а просто жить. Найда умеет радоваться жизни и ценить то, что у нее есть. Она прекрасная собака-компаньон. Сейчас Найда на передержке и ищет дом. Собака очень умная, ласковая. Отлично ходит на поводке. Стерилизована. Паразиты потравлены. Возраст – около пяти лет. Найде подойдет бы частный дом, но не на пожизненную цепь. Если вам захочется взять в свою семью



умницу Найду, звоните, пишите. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке



один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т.



8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Салат, суп и мясо с овощами - и готов полноценный обед!
Ведущая рубрики **Елена Потапова**

Свинина с овощами

Ингредиенты: 300 г мякоти свинины, по 200 г картофеля, стручковой фасоли, сладкого болгарского перца, кабачка и баклажана, по 100 г лука и моркови, петрушка, соль, черный молотый перец, оливковое масло.

Приготовление: мясо промыть, обсушить бумажным полотенцем, удалить пленку, нарезать кусочками среднего размера (3-4 см). Овощи помыть, очистить. Баклажаны залить подсоленной холодной водой на 10 минут, после воду слить. Лук разрезать пополам вдоль и каждую половинку разрезать еще на 2-3 части, чтобы получились кусочки толщиной около 1-2 см. Морковь нарезать или брусочками толщиной 1-2 см, или кольцами толщиной примерно 5 мм. У болгарского перца удалить плодоножку и семена и нарезать крупными сегментами. Кабачок и баклажан нарезать полукольцами (четверть кольцами) толщиной 1-1,5 см или кубиком (3х3 см). Мясо посолить, поперчить по вкусу. Можно добавить любимые приправы. Дать постоять 10-15 минут. Выложить вместе с луком в форму для запекания, предвари-



тельно смазанную растительным маслом. Закрыть фольгой и запекать в разогретой до 190-200 градусов духовке примерно 15-20 минут. Оставшиеся овощи (фасоль не размораживать) смешать, немного посолить и поперчить, добавить в них немного оливкового масла, перемешать и выложить к мясу и луку. Снова накрыть фольгой и запекать примерно столько же (15-20 минут. Время приготовления зависит от того, какой степени готовности вы предпочитаете овощи). Перед подачей добавить в блюдо петрушку, предварительно помытую, обсушенную и мелко нарезанную.

Партнер рубрики



БАЛОУЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

412.90 руб.

Свинина (300 г) - 177,90 руб.
Стручковая фасоль (200 г) - 81 руб.
Болгарский перец (200 г) - 43,60 руб.
Кабачок (200 г) - 34,80 руб.
Баклажан (200 г) - 40,60 руб.
Петрушка (пучок) - 35 руб.
Картофель, лук, морковь, соль, черный молотый перец, растительное масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Балоуень".

Подлежит обязательной сертификации

Салат «Прага»

Ингредиенты: 250 г куриного филе, 5 яиц, по 150 г лука, моркови и маринованных огурцов, маленькая банка зеленого горошка, 150 г чернослива, 100 г сыра твердых сортов, 1 ст. л. французской горчицы, 4 ст. л. оливкового масла.

Приготовление: куриное филе промыть и отварить в подсоленной воде до готовности. Чтобы оно не получилось сухим, после закипания огонь убавить и варить на слабом. Сварить вкрутую 3 яйца. Морковь помыть и отварить до готовности. Чернослив тщательно промыть, залить кипятком и оставить, накрыв чем-нибудь, на несколько минут. Потом воду слить, а чернослив мелко нарезать. Лук очистить, мелко нарезать и залить сначала кипятком, потом его слить и залить холодной водой, чтобы он не горчил и остался хрустящим. Отварные яйца, морковь, сыр и огурцы натереть на крупной терке по отдельности. Для заправки отделить 2 желтка от белков, растереть. Добавить к ним горчицу. Перемешать. Ввести оливковое масло и тщательно перемешать. С горошка



слить жидкость. Собрать салат слоями: курица, немного заправки, огурцы, лук, заправка, яйца, морковь, заправка, горошек, чернослив, заправка. Сверху сделать слой из сыра. В этом салате в качестве заправки можно использовать обычный майонез.

Постный суп с чечевицей

Ингредиенты: 100 г чечевицы, 250 г картофеля, по 150 г моркови и лука, 100 г сельдерея, петрушка, 1 ст. л. соевого соуса, лимонная кислота (на кончике ножа), 1,2 ч. л. сушеного чеснока, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: чечевицу промыть, залить 2 л воды и поставить на огонь. После закипания варить 20 минут. Картофель, лук и морковь почистить. Картофель крупным кубиком. Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке. Сельдерей помыть, удалить волокна и мелко нарезать. Разогреть сковороду с растительным маслом. Обжарить до прозрачного цвета лук. Затем добавить морковь и сельдерей. Хорошо разогреть другую сковороду и слегка обжарить на ней в растительном масле картофель. Снять с плиты сразу, как на картофеле появятся зажаристая корочка, до готовности не доводить. Обжаренные лук, морковь, сельдерей и картофель выложить в кастрюлю к чечевице. Довести содержимое до кипения, переключить на слабый огонь и варить примерно 15 минут, до готовности



овощей. За 5 минут до конца варки приправить суп солью, перцем, сушеным чесноком, положить лимонную кислоту и соевый соус. Петрушку помыть, обсушить, мелко нарезать и добавить в готовый суп перед подачей.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.
Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда «проще простого».

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Подлежит обязательной сертификации

ЗАО "Долинский хлебокомбинат"
Спрашивайте в магазинах города!

НОВИНКА!

Хлеб "Северный с клюквой"
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закладываем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Исумительный, неповторимый вкус и аромат!

Наши павильоны:
- с. Дальнее;
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р "Янтарь");
- ул. Комсомольская, 249 (павильон "Сахалинский бекон");
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

Лучше ездить каждый день на велосипеде на пляж, чем на «Мерседесе» на работу.

А помните, до изобретения Интернета мы думали, что причина тупости - недостаток информации? Так вот, мы ошибались!

Экзамен на экономфаке.
- Приведите пример общественной полезности рекламной деятельности.
- Рекламными проспектами можно застелить пол при малярных работах.

- Что общего между свадьбами и похоронами?
- Ты обязан присутствовать только на своих собственных.

- Вы пьете, когда вы на дежурстве?
- Ни в коем случае. Я уже прихожу пьяным.

Я знаю только один карточный фокус - это когда на второй день после зарплаты на карте ноль.

Я был уверен, что худею, потому что мои штаны стали сползать. Но оказалось, что это мой живот толкает их вниз.

- Вы замужем?
- Нет, я в разводе.
- А чем занимался ваш муж до развода?
- Много чем, о чем я не знала.

- Как-то ты сегодня неважно выглядишь.
- Да, блин, вчера с друзьями решили бросить пить. Ох, и набросались...

Мужская примета: если в доме неизвестно откуда появились цветы, значит, у жены был день рождения.

Звонок на радио.

Слушатель: - Поставьте, пожалуйста, известную песню про столицу Филиппин город Манила.

Ведущий: - Это какую же? Что-то я не помню такой. Напайте.
Слушатель: - Ну как же! Вот эту. Ягода малина нас к себе Манила...

- Что будешь делать в отпуске?
- А что, и в отпуске тоже надо что-то делать?!

Очень скоро в комплекте со смартфоном будут предлагать собаку-поводыря.

- Как семья, как дети?
- И не говори!
- Чё, всё так плохо?
- Вчера сын пришёл из школы пьяный... Сегодня после работы пойду в его школу...
- Думаешь, и тебе там нальют?

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-00

АСТВ РАДИО
RECORD
РУССКОЕ РАДИО
АВТО РАДИО
Номер единой рекламной службы
49-15-38

Городские мероприятия с 8 по 14 августа

КОМСОМОЛЕЦ

8-9, 12-14 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 09.00, 11.40.
«Однажды... в Голливуде» (12+) - 14.20, 19.35.

«Страшные истории для рассказа в темноте» (16+) - 17.25, 22.40.

10-11 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 09.15.
«Однажды... в Голливуде» (12+) - 11.55, 19.50.

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (англоязычная версия) (12+) - 15.00.
«Страшные истории для рассказа в темноте» (16+) - 17.40, 22.55.

Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТАБРЬ

8 августа

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 09.00, 16.55.
«Дора и Затерянный город» (6+) - 12.05.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 14.15, 22.20.
«Король лев» (6+) - 20.00.

9 августа

«Дора и Затерянный город» (6+) - 08.40, 13.10.
«Король лев» (6+) - 10.50.

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 15.20, 23.05.

BTS: BRING THE SOUL: THE MOVIE (12+) - 18.00.
«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.00.

10-11 августа

«Дора и Затерянный город» (6+) - 09.00, 11.10.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 13.20, 22.10.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 16.00, 19.05.

12-14 августа

«Дора и Затерянный город» (6+) - 09.00.
«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 11.10.
«Король лев» (6+) - 13.05.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 15.25, 21.10.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 18.30.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

8 августа

«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 09.00.
«Дора и Затерянный город» (ATMOS) (6+) - 11.05.
«Однажды... в Голливуде» (ATMOS) (12+) - 13.25, 21.40.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 16.40.
BTS: BRING THE SOUL: THE MOVIE (6+) - 19.30.

9 августа

«Однажды... в Голливуде» (ATMOS) (12+) - 21.05.

10-11 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 08.50, 19.35.
«Король лев» (6+) - 11.40.
«Однажды... в Голливуде» (ATMOS) (12+) - 14.10, 22.25.
BTS: BRING THE SOUL: THE MOVIE (6+) - 17.25.

12-14 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.30, 14.40, 17.30.
«Дора и Затерянный город» (ATMOS) (6+) - 12.20.
«Однажды... в Голливуде» (ATMOS) (12+) - 20.20.

Телефон для справок: 22-46-12.

КОНЦЕРТЫ

[ДОМ КУЛЬТУРЫ «РОДИНА»]

12 августа

Концерт гостей фестиваля авторской песни «АПОстроВ» - 19.00.

Телефон для справок: 50-50-92.

[ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ]

14 августа

Проект «Культурная столица». Сводный концерт «В ритме музыки» - 18.00 (сквер у фонтанов).
Телефон для справок: 50-50-92.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ГККЮ ИМ.

Ю. А. ГАГАРИНА]

8 августа

«Уроки тетушки Совы» - 12.00, 15.00 (детский городок).

Занятия по йоге - 18.00 (южный берег о. Верхнего).

9 августа

Ретродискоотека - 18.00 (танцплощадка).

10 августа

День физкультурника. Массовая зарядка, «Олимпийский забег», всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч», футбольный турнир среди дошкольников, дартс, сдача норм ГТО, прыжки на батутах, мастер-классы, полевая кухня - 09.45.

«Уроки тетушки Совы» - 12.00, 15.00 (детский городок).
Детский кинозал «Киномалышок» - 13.00-14.00 (стеклянный павильон).
Занятия по йоге - 18.00 (южный берег о. Верхнего).
Танцевальный вечер - 18.00 (танцплощадка).

11 августа

Занятия по йоге - 18.00 (южный берег о. Верхнего).

12 августа

Занятия по йоге - 18.00 (южный берег о. Верхнего).

13 августа

«Уроки тетушки Совы» - 12.00, 15.00 (детский городок).

14 августа

Занятия по йоге - 18.00 (южный берег о. Верхнее).
Телефон для справок: 50-05-33.

[ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ]

8 августа

Проект «Культурная столица». Конкурс «Караоке-онлайн» - 18.00 (сквер у фонтанов).

Телефон для справок: 50-50-92.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]

8, 13-14 августа

Проект «Краевед расскажет».

9 августа

Праздничная программа «Народов малых не бывает» в рамках Дня коренных народов Севера: выставка-ярмарка изделий декоративно-прикладного искусства, чтение сказок, работа творческой мастерской «Нивхские узоры», игровая площадка (2+) - 14.00-17.00.

Проект «Краевед расскажет».

10 августа

Творческое занятие «Украшение

жителей «Страны городов» - 12.00, 15.00.

Творческое занятие «Основы гончарного мастерства» и мастер-класс «Волшебный горшочек» - 12.00, 15.00.

Экскурсия «Древние культуры. Коренные народы» - 10.00, 13.00, 14.00.

11 августа

Экскурсия выходного дня «Коллекции музея» - 10.00, 12.00, 14.00.

Интерактивное занятие «Узоры Севера» - 12.00, 15.00.

13 августа

Проект «Краевед расскажет». Творческое занятие «Украшение жителей «Страны городов» - 12.00, 15.00.

Творческое занятие «Основы гончарного мастерства» и мастер-класс «Волшебный горшочек» - 12.00, 15.00.

До 15 августа

Интерактивное занятие «В мире сахалинских животных. Очаровательные насекомые».

До 16 августа

Интерактивное занятие «Народы Сахалина: традиционное наследие местной культуры».

Телефон для справок: 50-50-51.

[САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА]

8-9, 12-14 августа

Библиотека на открытом воздухе - 11.00 (сквер).

Телефоны для справок: 45-25-21, 45-25-28.

[ДС «КРИСТАЛЛ»]

8-9 августа

«Все на каток» - 17.00, 18.00, 19.00.

10 августа

«Все на каток» - 17.15, 18.15, 19.15, 20.15.

11 августа

«Все на каток» - 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00.

Телефон для справок: 24-01-60.

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]

8 августа

Лекторий «Чехов - филателист» в рамках проекта «Открыточная история» (12+) - 17.00.

Телефон для справок: 43-65-09.

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

8 августа

Музейные четверги. Экскурсия «Отражение Таймыра» - 18.30.

Телефоны для справок: 72-37-38, 72-36-43.

[с. СТАРОРУССКОЕ]

Фестиваль авторской песни «АПОстроВ»

9 августа

Открытие палаточного городка - 20.00.

10 августа

Открытие фестиваля - 15.00.

Телефоны для справок: 50-50-92, 47-27-72.

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]

9 августа

Мастер-класс по скульптурной живописи - 18.00.

14 августа

Мастер-класс в технике Resin Art - 19.00.

Телефон для справок: 8-914-760-91-08.

[САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК]

10 августа

Экскурсия «Парнокопытные и непарнокопытные - удивительные и любопытные» - 11.30.

Интерактивное мероприятие «В мире животных» - 14.00.

Телефоны для справок: 505-626, 72-45-09.

[АЭРОДРОМ с. СТАРОРУССКОГО]

10 августа

Второй стартовый этап по автотомобильному спорту «Автоледи Сахалина-2019» - «Скоростной заезд».

Регистрация и жеребьевка - 10.00.

Торжественное открытие - 11.00.

Телефон для справок: 51-15-55.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]

10 августа

Мастер-класс «Рисунок акрилом

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

на холсте» - 18.00.

Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]

10 августа

Мастер-класс «Девушка у моря» - 14.00.

Телефон для справок: 8-914-640-42-68.

11 августа

Мастер-класс «Маяк» - 14.00.

Телефон для справок: 8-962-101-83-68.

Мастер-класс «Морской пейзаж» - 14.00.

Телефон для справок: 8-914-640-42-68.

[12-й МИКРОРАЙОН]

10 августа

Культурно-досуговое мероприятие «А у нас во дворе» - 12.00 (пр. Мира, 2636).

Телефоны для справок: 8-914-755-31-42, 8-914-755-46-28.

[«ИГРАМИХ»]

До 30 августа

Летний лагерь в ИграМих - 10.00-19.00.

Телефон для справок: 26-62-55.

[МУЗЕЙ МЕДВЕДЯ]

До конца августа

Мастер-класс «Делаем забавные значки из фетра своими руками».

Телефоны для справок: 260-597, 22-72-83.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

[МУЗЫКАЛЬНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ «ТРИУМ»]

9 августа

Летние заплывы. Группы «Сахалин.ру» и 777 Band - 20.00.

Телефон для справок: 8-962-581-83-83.

[МУЗЫКАЛЬНЫЙ БАР SENSU]

11 августа

Sunday Lounge - 21.00.

Телефон для справок: 60-40-00.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).

07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).

07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).

07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).

07.50 - «Завтрак на троих», игра (будни).

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).

08.25 - «Попкорн» (будни).

08.35, 14.35 - «На старте» (будни).

08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).

08.50 - «Музотрон», игра (будни).

09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).

09.30 «Про железо» (будни).

10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).

10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).

11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).

10.30 «По хайпу» (будни).

11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).

11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).

13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).

13.00 - 14.00 (сб, вс), 20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).

15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.

15.50 - «Афиша» (пт).

16.40 - «На гребне волны», музыкальная программа (пн, вт, ср, чт).

16.40 - «МЭТР» (пт).

17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).

17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).

18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).

21.00 - 00.00 - «Сахалин танцует», программа (пт, сб).

22.00 - 00.00 - «Повец снов», музыкальная программа (вс - чт).

«ТЕЛЕМИР», №30 (1096), 7.08.2019

УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ

ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.

ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 219.

Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.

Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.

Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:

Отдел рекламы: 49-16-31

Отдел информации: 49-16-06

МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 8.00 до 16.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00	
Верхогляд	150 р./кг	Кета свежая	280 р./кг	Гребешок (КНР)	580 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Палтус белокорый с/м	350 р./кг	Гребешок	1600-1800 р./кг
Горбуша с/м 2019	210 р./кг	Палтус головы	250 - 350 р./кг	Икра лососевая вес. 2019	3000 р./кг
Жерех	120 р./кг	Палтус синекорый крупный	690 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар (кольца)	440 р./кг	Палтус синекорый нарезка	690 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./кг
Кальмар командорский	150 р./кг	Палтус синекорый средний	660 (600) р./кг	Краб (мясо салатное)	1200 р./кг
Кальмар (филе)	380 р./кг	Рыбная мелочь	30 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Кальмар (щупальца)	220 р./кг	Сайра с/м	250 р./кг	Креветка в пачках а/м	660 р./кг
Камбала желтопер. крупная	120 р./кг	Сельдь оморзотская с/м	120 р./кг	Креветка гребенчатая (ботан)	1000 р./кг
Камбала Белобрюхая	120 р./кг	Сельдь т/о	60 р./кг	Креветка коктейльная	550 р./кг
Камбала сушеная	600 р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка тигр. б/к, 13-15	800 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Семга брюшки	950 р./кг	Креветка тигр., б/к, 16-20	700 р./кг
Красноперка	40 р./кг	Скумбрия	150 р./кг	Креветка ухоломостая	350 р./кг
Лапша-рыба (саланик)	380 р./кг	Сом	100 р./кг	Креветка филе с хвостиком	550 р./кг
		Осьминог с/м	500-600 р./кг	Тобико (все цвета)	750 р./шт.
				Трубан с/м	1100 р./шт.