

№27
(1143)
8 июля
2020
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опе + коронка под ключ **65 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

СТАВКИ СНИЖЕНЫ!

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА
600-888

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА **ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Массаж

Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Онколог высшей категории

Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

735-999, 42-00-30
72-00-30, 735-999
735-999, 42-00-30

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**

ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
28-79-37, 8-914-758-79-37

Лиц. NO 8502 № 000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.07.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Прилетела на время, осталась навсегда



Как живется бурятам на Сахалине? Как их занесла на острова судьба? Стала ли эта земля им родной? Спустя какое время? Об этом рассказывает председатель сахалинской региональной общественной организации «Землячество Бурятии «Байкал» Ольга Цырендоржиева.

- Сегодня я - кандидат биологических наук, доцент кафедры экологии, биологии и природных ресурсов СахГУ, - рассказывает Ольга Цырендоржиева. - Окончила Иркутский государственный университет, по специальности - биолог, по узкой специальности - микробиолог. Родом я из Читинской области (ныне - Забайкальский край), из небольшого Агинского округа. В свое время его прославил Иосиф Кобзон тем, что баллотировался от него в депутаты Государственной думы.

Что такое барбершоп и с чем его едят?

Подробности на стр. 13

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

КАЧЕСТВЕННО

Тел. 27-86-32

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

| одной строкой

1026 СЛУЧАЕВ заболевания коронавирусной инфекцией зарегистрировано в Сахалинской области с начала пандемии. В понедельник, 6 июля, был установлен печальный рекорд - 42 новых случая COVID-19.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ председателя регионального правительства Сергей Наумов объявил о решении уйти на пенсию. Губернатор региона Валерий Лимаренко принял отставку чиновника.

НА САХАЛИНЕ участники велопробега «Огонь Победы» преодолели 540 километров за три с половиной дня. Они стартовали в Александровске-Сахалинском, а финишировали в Южно-Сахалинске.

В ОБЛАСТИ уборку улиц будут проводить по новым стандартам, которые сперва опробуют на проспекте Мира в Южно-Сахалинске, после опыт будет применяться и на других улицах.

ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ коронавируса очередной кинофестиваль «Край Света» перенесен на 2021 год.

АВИАКОМПАНИЯ «Аврора» открыла новый прямой рейс Владивосток - Красноярск - Владивосток. Полеты по этому маршруту будут выполняться с 1 июля по 30 августа.

В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ с понедельника, 6 июля, после дезинфекции открылись два детских сада № 8 «Журавленок» и № 39 «Радуга».

ПО ИТОГАМ X Всероссийской зимней спартакиады учащихся 2020 года команда Сахалинской области заняла первое место.

В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ «Сад памяти», посвященный 75-летию Великой Победы, обрел законченный вид - рядом с высаженными ранее 20 молодыми кленами появились еще 55.

В ПРЕДДВЕРИИ Дня семьи, любви и верности в городском парке Южно-Сахалинска состоялся Семейный фестиваль. Он объединил около 200 воспитанников детских садов и почти 100 взрослых.

12-МЕТРОВЫЙ российский флаг развернули на средней площадке спортивно-туристического комплекса «Горный воздух» в рамках акции «Мы любим Россию», посвященной поправкам в Конституцию РФ.

Открыта новая лаборатория

В Сахалинской областной больнице открылась лаборатория для выявления COVID-19. Теперь в крупнейшем медучреждении региона смогут ежедневно проводить до 400 анализов на коронавирус.

Для областной больницы развертывание собственных лабораторных мощностей дает возможность оперативно проводить обследования пациентов и медработников. Сегодня загружена первая партия пробирок - 124 штуки. Полный цикл исследования занимает до 6 часов.

Изучение анализов ведут с помощью ПЦР-диагностики. По рекомендациям Всемирной ассоциации здравоохранения именно этот метод, как самый надежный и точный, необходимо использовать для выявления коронавируса.

Кроме того, с открытием лаборатории решился вопрос проведения диагностики перед плановыми операциями. Биоматериал людей, которые направляются на лечение в облбольницу, будет передаваться сюда автоматически. Пациентам достаточно сдать анализы по месту жительства. Результаты станут известны в течение 5 дней.

Для пациентов, которые направляются на плановую операцию в другие медучреждения, срок проведения исследования также ограничен 5 днями. Задачу соблюдать эти временные рамки поставил глава областного минздрава Владимир Юшук.

Любой пациент, имеющий направление на плановую операцию, может пройти исследование на коронавирус в поликлинике по месту жительства в установленные временные рамки.

Нацпроект починит дорогу

В Долинском районе благодаря нацпроекту ремонтируют разбитую дорогу. Работы идут на участке трассы Южно-Сахалинск - Оха - на главной дороге села Сокол. Капитальный ремонт начался в апреле 2019 года, окончание запланировано на сентябрь 2020-го.

По новой технологии

Из федерального бюджета на эти цели выделено около 310 миллионов рублей. В рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», который реализуется по инициативе Президента Владимира Путина, в Соколе ремонтируют участок протяженностью 3,3 километра.

Сейчас работы ведутся на мосту через реку Белую. Здесь заменили пришедшие в негодность несущие конструкции. Дорожники применили новую технологию по усилению балок пролетного строения углеволоконными полотнами.

- Это позволит продлить безопасную эксплуатацию моста уже на 30 лет, - заверил начальник отдела мостов ГКУ «Сахалинавтодор» Андрей ЯХМЕНЕВ.

- Этот важный участок трассы находился в неудовлетворительном состоянии. Капитальный ремонт повысит комфорт и безопасность дорожного и пешеходного движения. Все выполняется в соответствии с современными требованиями. Работы идут строго по графику.

После капремонта на мосту появится тротуар шириной 1,5 метра, благодаря чему пешеходы смогут передвигаться по



главной дороге вдоль всего населенного пункта.

В Соколе уже смонтировали шесть остановочных павильонов. В июле и августе на автодороге установят линии наружного освещения и светофор на перекрестке с улицей Лесной. На трассе появятся необходимые дорожные знаки, перильные ограждения.

- Мы выполняем также усиление и замену дорожного полотна, - отметил руководитель компании-подрядчика ГКУ «Долинское ДРСУ» Евгений БЕЛОВ. - Обустраиваем полосы разгона и торможения, чтобы у водителей появилась возможность не останавливать поток движения, а сразу занимать нужную полосу. Это положительным образом скажется на пропускной способности дороги.

Работы с гарантией

Дорожники дают гарантию на выполненные работы: 8 лет

- на мост, 5 лет - на асфальтовое покрытие. Качество на всех этапах контролирует ООО «Проектировщик-2». Это предприятие оказывает услуги по строительному контролю на региональных объектах с 2006 года.

- Мы производим входной контроль всех материалов, которые поступают от поставщиков, - рассказал инженер строительного контроля Александр БАБИЧ. - В процессе производится отбор проб сыпучих материалов и направляется в лабораторию для подтверждения качества. Также лабораторно проверяется бетон. Марка, которая используется на объекте в Соколе, хорошо себя зарекомендовала.

Напомним, всего на Сахалине в этом году по нацпроекту заасфальтируют более 8 километров автодорог регионального значения и еще 17 километров в границах Южно-Сахалинской городской

агломерации.

Работы пройдут на 13 участках. В частности, будут капитально отремонтированы дороги, идущие через села Никольское Углегорского района, Тихменево - Поронайского. Также завершится асфальтирование участков в областном центре: между Дальним и Елочками, Новоалександровском и Санаторным, на улицах 2-й Центральной, Больничной, Пограничной, Дёповской.

Еще на 15 участках работы только начнутся. На 216-ом километре автодороги Невельск - Томари - аэропорт Шахтерск оборудуют автоматический пункт весогабаритного контроля. На отрезке этой же трассы в селе Костромском выполнят капитальный ремонт с применением новых технологий.

Ход дорожных работ находится на постоянном контроле регионального правительства и губернатора Валерия Лимаренко.

Свалки тают на глазах



В региональном правительстве подвели итоги работы по борьбе с несанкционированными точками сброса мусора. Результаты обсудили на совещании, которое провел губернатор Валерий Лимаренко.

- Наша главная задача - создать удобные и прозрачные условия для утилизации отходов. Мы над этим плотно работаем уже несколько месяцев. А чисто вокруг должно быть уже сейчас. Поэтому параллельно боремся с несанкционированными свалками - всего с начала года на островах от мусора удалось освободить около 2 тысяч таких

мест, - отметил Валерий Лимаренко.

Полностью с поставленной задачей справились в половине муниципалитетов. Вместе с тем пополнился и общий список мест незаконного сброса мусора. В этой связи еще предстоит ликвидировать более 400 свалок. Наибольшее число - в Корсаковском, Охинском, Анивском, Холмском, Углегорском и Тымовском районах. Ответственным должностным лицам в местных администрациях направят предписания на уборку мусора в ближайшее время и выпишут штрафы за неисполнение этой работы в срок.

Вместе с тем во всех районах успешно справились с заключением договоров с

региональным оператором на вывоз коммунальных отходов. Документы оформили около 5900 субъектов бизнеса.

Продолжается работа с садовыми некоммерческими товариществами. Половина из 348 СНТ, зарегистрированных в области, оформила договоры с регоператором. С остальными их заключат, как только на территории товариществ появятся контейнерные площадки. Эту работу осталось выполнить в Южно-Сахалинске и Корсаковском районе.

По графику продолжается и установка евроконтейнеров у многоквартирных домов. В 2020 году на придомовых площадках в регионе планируют установить 1148 контейнеров.

Кроме того, районы области выполнили задачу по заключению договоров на вывоз строительного мусора. Документы оформили 960 субъектов. В большинстве - это компании, которые заняты в сфере строительства, ремонта и демонтажа.

Как отметила министр ЖКХ Сахалинской области Наталия Куприна, в регионе завершается работа по совершенствованию нормативно-правовой базы в сфере обращения с отходами. Сегодня подписано постановление о порядке обращения с отходами строительства и сноса. В ближайшее время будет принят документ о порядке обращения с использованными шинами. Кроме того, решено внести изменения в областной закон об административных правонарушениях, которые позволят серьезнее наказывать тех, кто не соблюдает экологические требования.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



По земле - удобнее!

Василий Вишневский. - По итогу было выявлено, что введение двухфазного светофорного объекта почти не создает нагрузки на транспортную способность. Это подтверждается и реальными наблюдениями. За две недели стало понятно, что заторы не образуются больше чем на 90-95 метров, что является нормальным показателем.

Экономия время

Также важным фактором, который повлиял в пользу реализации идеи наземного перехода, стало изменение в градостроительном законодательстве. Теперь при формировании пешеходной инфраструктуры должна быть обеспечена реализация основного назначения пешеходных коммуникаций - кратчайшие и безопасные связи с наименьшими затратами времени.

- Иными словами, горожане должны тратить как можно меньше времени на пересечение того или иного участка, - объяснил Василий Вишневский. - Например, чтобы перейти с одной стороны проспекта Мира на другую по наземному переходу, имеющему порядка 80 ступеней, здоровому человеку потребуется минута-полторы. Естественно, если человек пожилой или имеет ограничения здоровья,

время увеличивается. С введением светофорного объекта и наземного перехода время перехода жителями сократилось в разы.

Ввести наземный пешеходный переход в эксплуатацию позволило и изменение статуса дороги, значение которой ранее было региональным.

Из-за нормативов, применяемых к проспекту Мира, в данном месте не допускалось пересечение пешеходных путей на одном уровне с проезжей частью. После передачи дороги в управление города оборудование наземных пешеходных переходов стало возможным и необходимым.

Южносахалинцы активно пользуются наземным пешеходным переходом на перекрестке проспекта Мира и улицы Тихоокеанской. Светофорный объект начал функционировать с 19 июня. За это время жители города положительно оценили его преимущество перед наземным аналогом. Кроме того, как показала практика, установка светофора не сказалась негативно на пропускной способности дороги.

Спасибо за светофор

Сам объект работает от кнопки вызова. На пересечение проезжей части пешеходам выделено 20 секунд, что вполне достаточно для перехода и не создает автомобильных заторов.

Горожане отмечают, что новый переход позволяет экономить время

и силы, в особенности людям с ограниченными возможностями здоровья, мамам с колясками, пенсионерам.

- У меня колено болит, поэтому пользоваться надземным переходом трудно, - рассказала одна из южносахалинских пенсионерок. - Иногда я нарушала все инструкции, бегала прямо через проезжую часть. Сейчас я хожу по пешеходному переходу. Хочу сказать спасибо тем, кто принял решение вернуть светофор.

Как рассказал директор центра развития городской среды Василий Вишневский, перед оборудованием наземного перехода в районе Дома торговли проводилось комплексное исследование, в частности моделирование транспортных потоков.

- Прежде чем вводить дублирование переходов, мы изучили интенсивность движения на участке, - отметил



Асфальт до Елочек доведет

Фото yuzhno-sakh.ru



В Южно-Сахалинске завершают асфальтирование участка дороги Дальнее - Елочки. Подрядчик приступил к финальной стадии асфальтирования проезжей части от поворота на ул. Финалковую (с. Дальнее) до села Елочки. Реконструкция участка ведется в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

Компании ООО СКФ «Горстрой» осталось заасфальтировать последний участок протяженностью порядка двухсот метров. Работы будут выполнены в ближайшее время. Напомним, реконструкция велась на протяжении трех километров. В ее рамках ширина дороги увеличилась до шести метров. Количество полос

осталось прежним — по одной в каждую сторону.

- Так как участок достаточно большой по размерам, в работах задействованы 24 единицы техники и 22 дорожных рабочих, 5 инженерно-технических работников, - рассказал начальник участка Вадим КУДАЧИН.

- Само асфальтирование ведется по традиционной технологии, сначала готовится дорожное основание, затем укладывается выравнивающий слой. После производится проливка и осуществляется покрытие асфальтобетонным покрытием в два слоя.

Также в рамках контракта компания-подрядчик выполнила замену инженерных сетей - связи, водопровода и др. Установили и новые опоры уличного освещения.

Кроме того, на автомобильной дороге с. Дальнее - с. Елочки предусмотрены все сопутствующие элементы обустройства. В частности, обустройство тротуаров в местах движения пешеходов, установка остановочных павильонов, дорожных знаков и нанесение разметки. Будет осуществлено и асфальтирование съездов, которыми подрядчик занимается в настоящий момент.

Все работы осуществляются согласно графику производства. Полностью реконструкция завершится в августе текущего года. Напомним, что всего в 2020 году на средства нацпроекта в нормативное состояние приведут 17 км улично-дорожной сети столицы региона.

Поздравление с победой

Юную южносахалинку - представительницу коренных малочисленных народов Севера Анну Ли - поздравили с победой в региональном этапе культурно-образовательного проекта «Таланты Арктики. Дети».



Проект реализуется Федеральным агентством по делам национальностей Российской Федерации при поддержке Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации в формате детского летнего образовательного лагеря, в рамках которого дети смогут повысить уровень своих знаний о традициях и культуре многонационального народа России, а также поучаствовать в программе, направленной на патриотическое воспитание, изучение языков, географии и государственного устройства нашей страны.

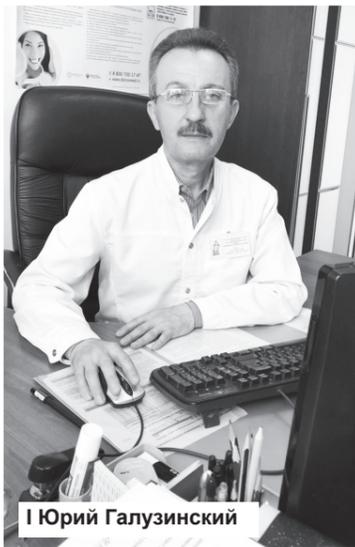
Как рассказали в Управлении коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, из 18 участников лучшими в своих номинациях стали пять ребят из Поронайска, Ноглик и Южно-Сахалинска. Конкурс включал пять направлений: рисунок и изобразительное искусство, произведения народного прикладного искусства, вокальный конкурс на национальном языке, песни, потешки, пословицы, народный танец и театр теней, научно-популярное эссе на патриотическую тему.

На конкурсе Аня представила дразнилку «Илвик и Иньгук» на нивхском и русском языках, рассказала народную сказку о медведе и бурундуке с использованием пальчиковых кукол.

- В 7 лет Аня захотела учить нивхский язык и начала интересоваться культурой и прикладным искусством нашего народа. Она всегда с удовольствием занимается, и у нее очень хорошо получается, - рассказала Ольга, мама Ани Ли.

Планируется, что в августе все победители регионального этапа отправятся в летний лагерь в городе Анапе, где представят Сахалинскую область на федеральном уровне. Ребят ждет обширная культурно-образовательная программа с уникальными мастер-классами и творческими встречами.

Отказ от прививок –



Юрий Галузинский

Все мы прошли школьный курс биологии, знакомы с историей эпидемий, слышали об иммунитете и значении прививок. Однако, существенная часть жизненно важных «знаний» современного взрослого человека, к сожалению, почерпнута из соцсетей и иных сомнительных источников. Поэтому за базовой информацией об инфекциях мы обращаемся к авторитетному мнению врача-терапевта госпиталя МВД Сахалинской области Юрия ГАЛУЗИНСКОГО.

[ЮЛИЯ ГЛУХОВА]

Они живут внутри нас

- Что такое инфекция?

- Это ситуация, когда в тело человека попадает микроорганизм, способный в этом теле жить и размножаться. Не всегда это сопряжено с болезнью. Болезнь – результат конфликта попавшего в наше тело микроорганизма и нашей иммунной системы. Этого конфликта может не быть – мы способны сожительствовать с огромным количеством болезнетворных микроорганизмов (пример тому – вирус простого герпеса, которым заражено около 98% популяции, который находится в теле человека всю нашу жизнь, но проявляет себя лишь в редкие пиковые моменты ослабления иммунитета). Таким образом, инфекция и инфекционное заболевание – различные понятия.

Микроорганизмы, способные не только попасть в наше тело, но и вызвать инфекционное заболевание, делятся на три основных типа: вирусы, бактерии и грибки. При среднем состоянии здоровья человека (в упрощенном, обывательском смысле) лучше всего мы защищены от грибковых инфекций – размножению и развитию в нашем теле грибов уверенно противостоят те микробы, которые живут с нами в сожительстве (симбиозе). Масса микроорганизмов, в частности бактерий, проживает в нас за наш счет и помогает нам противостоять всему остальному микромиру. Так, в кишечнике человека – до пяти-шести килограммов микроорганизмов, выполняющих самые разные функции: они допереваривают пищу, не

переваренную нашими собственными переваривающими системами; подсказывают нашему иммунитету, кто из попавших внутрь через желудочно-кишечный тракт микроорганизмов нам враг, а кто – нет. Это сожительство, которое складывается между нашим телом и микромиром, следует ценить и беречь, не нарушая (к примеру, с помощью клизм или гидроколонотерапии) без веских на то оснований. Прием антибиотиков при инфекционных заболеваниях – мера вынужденная и вполне обоснованная.

Интересный факт: один из современных способов лечения различных иммунных нарушений состоит в пересадке микрофлоры кишечника от одного человека к другому. Для этого выбирают людей, живущих вдали от центров цивилизации, не употребляющих в пищу консервантов, красителей и других вредных веществ, – имеющих самую естественную микробную флору кишечника. Такая пересадка категорически меняет здоровье больного человека в лучшую сторону!

- С какими опасными инфекциями пришлось столкнуться человечеству?

- Огромное количество инфекций, которые выкашивали за всю нашу историю миллионы людей, побудило человека к попыткам противостоять этой угрозе. Приведем примеры.

К 15-17 годам мы все инфицируемся бактерией, которая способна дать развитие туберкулеза как болезни. Хотя как-то контролировать эту болезнь, ранее уносившую огромное количество людей, удалось с помощью прививки и антибиотиков. Такая страшная инфекция, как холера, «славилась» высочайшей распространенностью. Вспомним сибирскую язву. Когда в офис президента США прислали пакетик со спорами сибирской язвы, Джордж Буш распорядился привить от нее всю армию! Сегодня мы спокойно относимся к «банальному» столбняку. Но это страшная инфекция, поражающая мозг, заканчивающаяся летальным исходом в 80% случаев (ни в какое сравнение не идет с новым коронавирусом). Или бешенство – инфекция, которая убивает человека вне всяких сомнений! Если вообразить пандемию бешенства, то она однозначно лишит жизни большую часть человечества, потому что прививочного материала явно недостаточно, а действует он не моментально. Да и мы не привиты все подряд по эпидемическим показаниям.

Вокруг нас существует масса инфекций, и каждая из них способна одолеть человека (причем убить почти со стопроцентной вероятностью). Встречи со многими инфекциями мы уже не боимся так сильно, потому что они взяты под контроль с помощью прививок и лекарств. Всем знакомый сифилис, теперь вполне излечимый антибиотиками, еще совсем недавно был страшной болезнью. А другая болезнь, распространяющаяся половым путем, СПИД, неизлечима по сей день, но уверенно замедляется



при приеме лекарств, сдерживающих размножение вируса.

Любая форма из микромира, которая способна дать развитие заболевания в нашем теле – опасна. Весь смысл наших действий сводится к тому, как мы можем ее контролировать. Способа два: лекарства, достоверно уничтожающие инфекцию в теле; средства, предупреждающие возникновение инфекционного заболевания в теле, «знакомящие» с болезнетворным организмом иммунную систему, которая естественно обороняет нас от инфекционных причин смерти.

Все закладывается в детстве

- Как работает наш иммунитет?

- Формирование человека длится всю его жизнь, всему учится человеческий организм. И тело с его иммунной системой точно так же учится отвечать на инфекционные угрозы. Этот процесс не прекращается до самой смерти, но наиболее активен он от рождения и до 16 лет (ответственна за него вилочковая железа, которая атрофируется примерно к 17 годам). Вилочковая железа производит клетки (клетки памяти), способные при соприкосновении с любым микроорганизмом (что вирусом, что бактерией, что грибом) запомнить его как болезнетворный, как врага. Эта память годы хранится в теле человека. И от того обстоятельства, может ли тот или иной микроорганизм вызвать это запоминание в клетках памяти, зависит, будет ли иммунитет после перенесенной инфекции или встречи с ней существовать всю жизнь или будет кратковременным. Дело в том, что все микроорганизмы имеют разные молекулы-обозначители своей болезнетворности. Наши клетки памяти, к сожалению, иногда обманываются, не идентифицируют «чужого». Иммунная система в состоянии разрушить

любые клетки! Весь фокус в том, что часть микроорганизмов (в том числе и раковые клетки) умеет обманывать иммунитет, обозначая себя как «свой». В таких случаях никто не трогает невидимого врага.

Мало того, нужно учесть, что большая часть тех же вирусных инфекций – инфекции внутриклеточные. Это значит, что вирус размножается внутри нашей живой клетки, которая впоследствии погибает, но ее оболочка остается – анклав уже размноживших-

тракт инородные микроорганизмы – начинается формирование симбиоза, который позволит жить в этой среде дальше. Если ребенок в определенном возрасте «все тащит в рот», он заставляет свою иммунную систему пройти огромную школу. Без этого опыта тело подрастет, вилочковая железа атрофируется, а в клеточной памяти информации о микроорганизмах «свой-чужой» будет недостаточно для эффективного противостояния инфекциям. Такой организм станет

словно подслеповат, не разбирая, кто есть свой, а кто – чужой. И это очень плохо.

Все чаще мы видим избыточные реакции на внедрение того или иного микроорганизма или вне-

дрение чего-то чужеродного в наше тело, вплоть до бурной запредельной реакции – аллергии.

- С чего началась борьба с инфекционными заболеваниями?

- Издревле, сталкиваясь с инфекциями, которые жестоко расправлялись с людьми, умерщвляя сотни, тысячи, миллионы, человечество вынуждено было придумывать способы борьбы против этих напастей. Лекарств не было (первому антибиотику-пеницилину нет еще и ста лет).

Помощь иммунитету

- Говорят, эра антибиотиков уже подходит к концу. Что взамен предлагает нам наука?

- Действительно, антибиотики перестают быть столь действенны. Нам остается один путь – противостоять инфекции своей иммунной системой, которая универсальна в смысле борьбы с любыми микроорганизмами. К сожалению, наша иммунная система только слабеет, подрываемая плохой экологией, пищей с огромным количеством «химикатов», стрессами и де-

Коронавирус – это такой тип построения вирусного тела: на его поверхности расположены молекулы белка, выглядящие как корона. Молекулы белка в форме короны предназначены для того, чтобы вирус мог пристать, прицепиться к клетке.

ся в большом количестве вирусов защищен оболочкой как обозначителем для иммунитета, что это по-прежнему своя клетка. Когда оболочка наконец разрушена, вирус уже слишком много для их мгновенного уничтожения лейкоцитами. Часть из них успевает инфицировать следующие клетки. Исход болезни зависит от взаимоотношения количества инфицированных клеток и погибших вирусов.

- Отличаются ли способности иммунитета разных людей вовремя распознать «врага»? Что способствует формированию более «умного» иммунитета?

- Отличаются однозначно. Начнем с генетики – все мы очень разные, наши органы и ткани, вплоть до биохимического уровня, сильно отличаются. Способность воспринимать и запоминать чужеродные микроорганизмы у каждого человека своя. Мы уже говорили, что эта способность активно отвечать на внедрение «врага» формируется с младенчества. Родившись стерильными, уже с первыми порциями еды мы получаем в желудочно-кишечный



банальная глупость



прессиями. Но даже в таких сложных противостояниях, как онкология (это противостояние организма и клетки, которая из человеческой превратилась в похожую на человеческую, но живущую совершенно бесконтрольно), раньше мы просто пытались напрямую уничтожить раковую клетку (радиационным облучением или химией), а сегодня огромное значение приобрели лекарства, имитирующие вещества, вырабатываемые нашей иммунной системой для борьбы с чем-то чужеродным.

Иммунитет очень успешно борется со многими инфекциями. Но есть микроорганизмы, размножающиеся слишком быстро – иммунная система не успевает при первой встрече сдержать развитие болезни. В этих случаях требуются лекарства: противовирусные и антибиотики. Изобретение противовирусных препаратов сегодня на подъеме. Антибиотики тоже рано совсем списывать со счетов.

Повторюсь, вирус размножается внутри клетки, прячась в нее. Но у него есть и слабое место – отсутствие собственного аппарата размножения и необходимого для размножения материала. Это делает его оборону достаточно слабой, если он находится во внешней для себя среде, то есть вне клетки. Вирус – не клеточная структура. Он имеет внутри молекулу, передающую наследственную информацию (ДНК или РНК), и несколько слоев белковых молекул вокруг для защиты от повреждающих факторов внешней среды. Цель у вируса одна – жить, но вовсе не погубить носителя, потому как носитель – та площадка, на которой вирус живет. Смертность от любой инфекции в течение ее эпидемии всегда меняется – снижается. Последние вирусные инфекции: птичий грипп, свиной грипп, новый COVID-19, лихорадка Эбола не стремились уничтожить популяцию, а были «намерены» паразитировать,

размножаться. Перечисленные вирусы пришли к нам от животных, потому что базово паразитируют у животных и там не вызывают такой смертности. Какими-то болезнями животных мы не боимся совсем (даже при попадании возбудителя в наш организм), эти же вирусы оказались для человека опасны.

- Как сегодня обстоят дела с лекарствами от инфекций?

- В соответствии с тремя группами инфекций (грибки, вирусы и микробы) существует и три вида лекарств: противогрибковые химические соединения, противовирусные химические соединения и антибиотики, способные уничтожать бактериальные клетки.

Противовирусные препараты в основной своей массе – это молекулы, которые имитируют составную часть передающей наследственную информацию молекулы (ДНК или РНК) внутри вируса. И ДНК и РНК – это полимер, цепочка из четырех мономеров. При размножении эта молекула должна удвоиться, чтобы создать еще один такой же вирус. Если же ввести в игру лекарство, которое будет способно встраиваться в эту цепочку, но на самом деле не будет управляться вирусом (то есть фальшивку), цепь не сможет удвоиться, процесс размножения прекратится. В этом принцип современных противовирусных препаратов, «-вирос» (примером которых может служить Ацикловир, лекарство от простого герпеса).

Для противовирусной терапии также используются лекарства, которые помогают «высветить» перед иммунной системой «чужого», указать на присутствие вируса. Тогда клетки иммунной системы уверенно нападают на «врага».

Разговоры о том, что противовирусные препараты – блеф, обман фармацевтических компаний, не выдерживают критики. Вспомним две такие инфекции, как гепатит В и

гепатит С. Кстати, последний тоже относится к коронавирусам, которые имеют свойство очень быстро мутировать (изменяется состав молекулы, передающий наследственную информацию – в случае коронавируса это РНК). Вирус гепатита С успевает мутировать не в глобальных масштабах, а в течение болезни одного конкретного человека. Еще совсем недавно вирус давал много смертей и рака печени. Но лекарство было изобретено, и оно не просто останавливает его размножение, но и уничтожает всю популяцию вируса! Сегодня гепатит С – излечимая инфекция. А вот гепатит В мутирует медленно, и поэтому в его случае действительна прививка. Она представляет собой синтетически приготовленный белок поверхностного слоя вируса гепатита В, который обозначает его для иммунной системы. Его (этот белок) синтезируют отдельно от наследственной информации вируса, вводят в тело человека, и иммунные клетки имеют возможность запомнить его. Эта прививка внесена в федеральный календарь прививок.

Система «свой-чужой»

- Можно ли утверждать, что иммунитет всегда знает, как победить врага, ему лишь нужно помочь его распознать?

- Средства борьбы есть, но иммунитет должен разглядеть: враг перед ним или друг. Поэтому так важен кишечник. Часть клеток, живущих в нем, напрямую взаимодействует с микробами, попавшими внутрь человека с пищей. А точнее, уничтожает их. «Наш» микроб, живущий на стенках кишечника, разрушает пришлого микроба, берет кусочек его ДНК (молекулы с наследственной информацией), встраивает в свою ДНК и показывает клеткам иммунной системы. Эти кишечные структуры схожи с миндалинами в горле, продуцирующими лимфоциты, относящиеся к иммунной системе (и

те и другие – своего рода сторожевые бляшки, скопления лимфоидной ткани. Аппендицит – одна из таких миндалин, его воспаление для кишечника – все равно что ангина.

Но не всякий микроб, не всякий вирус дает длинный иммунитет. Не всякая инфекционная болезнь идет с образованием клеток памяти. Отсюда – сезонный грипп, которым мы боимся регулярно, а не единожды в жизни. Есть предположения, что новый коронавирус тоже будет мутировать и превратится в сезонное заболевание. Это означает еще и то, что он будет ослабевать в смысле способности давать болезнь и смертность. Уже сейчас ярко выраженное заболевание присутствует только у 20% инфицированных. И только десятая часть из этих 20% требует реанимационных мероприятий. Правда, это все равно смерти, которых не отменить, какой бы процент они не составляли...

Чипирование - глупость?

- Как работает прививка?

- Еще до того, как люди научились изобретать химические молекулы, способные бороться с теми или иными микроорганизмами (лекарства), они пытались противостоять инфекциям. Широко распространена в прошлом была натуральная оспа – заболевание, поражающее все органы и ткани без исключения. Очень похожим на человеческую болезнь было течение коровьей оспы. Люди заметили, что тот, кто соприкасается с больными коровами, не болеет натуральной оспой. Возникло предположение: если попытаться заразить человека коровьей оспой (не столь опасной для людей), то он будет защищен от оспы натуральной. Издревле эти попытки имели успех. Но информационно так случилось, что именно Эдвард Дженнер попал в историю как родоначальник прививочного принципа. Он, как и многие исследователи до него, взял материал из гнойников больной коровы и привил мальчику. У ребенка была реакция в виде температуры и недомоганий, но он не заболел впоследствии, находясь в очаге натуральной оспы. То вещество, чем прививают, назвали вакциной (от латинского «vassa» - корова).

Надо сказать, что именно вакцинирование, прививки, наряду с антибиотиками, дали категорическое увеличение продолжительности жизни человека. Даже в начале 20 века люди жили очень недолго. В 50 лет ты был уже стариком. От инфекций умирали очень бурно. Кутузов умер во время победоносного пути во Францию от воспаления легких (от инфекции). Из пятнадцати детей в семье моей бабушки во взрослую жизнь ушли восемь, и это было вполне обычным делом. Выживал тот, кто имел исключительно мобилизованную иммунную систему, мог противостоять многочисленным

соприкосновениям с болезнетворными микробами и вирусами.

Даже сейчас, в эру антибиотиков, такое заболевание, как пневмония, является очень грозным заболеванием. Именно воспаление, развивающееся в легочной ткани, зачастую становится непосредственной причиной смерти больных, зараженных COVID-19. Поэтому все разговоры о вреде прививок опасны. Заметьте, сейчас таких публичных утверждений гораздо меньше – мы напуганы пандемией. И это правильно. Смерть – вещь упрямая, обозначить ее по-другому невозможно: вот был человек, а вот его уже нет. Если умерло пятьсот медработников (здоровых, работоспособных людей, в распоряжении которых были знания, средства защиты, медикаменты и т. д.), если среди попадающих в реанимационное отделение 40% - больные, младше 40 лет, значит опасность реальна, не преувеличена в угоду чьим-то интересам! Поэтому хулить прививки – просто преступно. Так может говорить либо глупый человек, либо категорически желающий, чтобы количество живущих на Земле уменьшилось.

Мы однозначно должны ждать вакцины от COVID-19, они уже на подходе. Суть поиска разных прививок от коронавируса в следующем. Чтобы образовался иммунитет, мы должны как-то обозначить эту инфекцию для клеток иммунной системы. Причем сделать это нужно таким образом, чтобы клетки запомнили информацию надолго, а не просто выработали белки, способные убивать инфекционное начало. Формирование множества видов вакцин для COVID-19 увеличит эффективность иммунного ответа.

- Как предотвратить массовую истерию по поводу чипирования населения посредством прививок от COVID-19? Ведь это может повлечь отказ больших групп населения от вакцинирования.

- Для многих возможность отслеживать каждого человека, контроль над людьми, как над подопытными мышами – зло. Но почему возникла связь между вакциной и чипированием? Кто-то предположил, что с помощью укола можно внедрить в тело некую электронную запчасть, чип, микропроцессор, который будет работать как передатчик информации. Возможно, кому-то и кажется привлекательным напугать людей инфекцией и они самостоятельно придут и предложат себя вакцинировать... Однако, если задаться такой целью, то найти повод поместить в человеческое тело чип не очень сложно. И если такая проблема возникнет, то любой источник электромагнитного излучения в нашем теле можно легко определить, а значит, и удалить! То есть, в принципе, чипирование возможно. Но кто будет этим заниматься, если любой чип без труда обнаруживается и механически извлекается? Если вы категорически против подобной «игры» с электроникой, вам нечего бояться.



Ситуация постепенно приходит в норму

Губернатор Сахалинской области Валерий ЛИМАРЕНКО провел прямую линию с жителями островного региона, посвященную вопросам противодействия распространению коронавирусной инфекции.

[МИХАИЛ ОСИПОВ]

Без обсервации

Жителям Сахалинской области и трудовым мигрантам с цифровыми пропусками, прибывшим на Сахалин и имеющим справку об отсутствии коронавируса, больше не нужно две недели находиться в строгой обсервации на дому или в специализированных пунктах. Если у человека есть отрицательный тест на COVID-19, можно сразу выходить из дома и приступать к работе.

Новые правила вступили в силу со 2 июля и касаются также туристов, но только из организованных групп, которые приобрели тур через операторов. Туристический сезон на островах стартует с 6 июля.

- Мы шаг за шагом возвращаемся к нормальной жизни, - сказал Валерий Лимаренко. - Сахалинская область - лидер по тестированию на коронавирус, благодаря чему заболевание выявляется на ранней стадии и люди переносят его в легкой форме. Эффективно работает система цифровых пропусков, и отменять ее мы пока не планируем. И самый главный барьер для инфекции - это общая культура людей. Спасибо сахалинцам и курильчанам, что проявляют сознательность и соблюдают меры безопасности.

На сегодняшний день в островном регионе зафиксировано 876 случаев COVID-19. 405 человек уже выздоровели. 471 пациент пока на лечении, из них 300 - болеют бессимптомно.

- Эпидситуация у нас находится в «зеленой зоне», - сообщила руководитель Управления Роспотребнадзора по Сахалинской области Ольга ФУНТУСОВА. - Показатель заболеваемости в регионе ниже российского в три с половиной раза. Коэффициент распространяемости ниже единицы. Нет ни одного летального случая. Ситуация находится под контролем.

Министр здравоохранения региона Владимир ЮЩУК рассказал, что в аэропорту и на паромной переправе продолжат дежурить бригады медицинских работников. Они будут осматривать пассажиров и при выявлении симптомов заболевания смогут



оперативно принять меры.

В ходе прямой линии стало известно и о других мерах по снятию ограничений. Ресторанам и точкам общественного питания разрешено работать в привычном графике, а не до 21.00, как было ранее. Снят запрет на проведение шведских столов. Банкеты и фуршеты пока проводить нельзя, также закрытыми пока остаются ночные клубы.

Больница приступила к работе

Также в ходе прямой линии стало известно, что возобновляют работу областная поликлиника, сосудистый центр, хирургия, приемное отделение и перинатальный центр.

- Мы локализовали очаг заболевания, который был ранее зарегистрирован в областной больнице, - прокомментировал министр здравоохранения региона Владимир Ющук. - На базе учреждения заработала лаборатория по диагностике коронавирусной инфекции. Это позволит нам ускорить выявление возможных фактов заражения.

Людмила Николаевна из Невель-

ска, дозвонившаяся в прямой эфир, рассказала, что уже долгое время не может попасть на госпитализацию.

- У меня проблемы с сердцем, - рассказала сахалинка. - Первый раз должна была попасть в стационар в апреле. Приехала, сдала анализы. Сказали, карантин. Потом назначили на май, потому что карантин не кончился, потом на 10 июня. Когда уже смогу попасть в областную больницу?

По словам Владимира Ющука, женщину готовы принять на госпитализацию уже завтра, если будут все необходимые для этого анализы и документы.

Алексей Никулин из Углегорска попросил взять на контроль ситуацию в местной ЦРБ. Мужчина отметил, что в районе отсутствуют специалисты, которые занимаются реабилитацией пациентов, перенесших инсульт.

Глава сахалинского минздрава пояснил, что с ними будут работать в «Аралии» и «Синегорских минеральных водах». Учреждения планируют открыть 15 июля.

Кроме того, с 13 июля в регионе возобновят диспансеризацию. Первыми планируют охватить группы

риска - людей старше 60 лет, а также сахалинцев и курильчан с хроническими заболеваниями. Постепенно круг будут расширять, и к августу обследоваться смогут все, кому это необходимо.

Требование соблюдать масочный режим в учреждениях здравоохранения пока остается, как и ограничения в профилактической работе стоматологов. Попасть на гигиену полости рта можно будет не раньше августа.

В минздраве добавили, теперь все, у кого есть признаки ОРВИ, могут вызвать врача на дом по телефону 1-300 (добавочный 4).

Отдых по распорядку

Еще один вопрос, который обсуждался во время прямой линии, был посвящен детскому отдыху. Валерий Лимаренко рассказал, что в регионе открываются детские оздоровительные лагеря.

9 июля начнет работать «Лесное озеро», 13 июля - «Юбилейный», а до 20 июля - «Сахалинский Артек». Площадки отдыха ранее использовались как обсерваторы. После дезинфекции они будут готовы принять детей.

Также стало известно, что островным школьникам предоставят путевки в оздоровительные лагеря вне очереди. В следующем году их получат ребята, чьи смены в загородных учреждениях отдыха в этом сезоне были отменены из-за COVID-19.

- Для этого родителям школьников необходимо обратиться по телефону 72-26-06 или посетить областной центр внешкольной воспитательной работы. Путевки вне очереди будем выдавать на май-июнь 2021 года, - рассказала министр образования региона Анастасия Киктева, которая добавила, что с 1 сентября в школах Сахалинской области возобновят очное обучение.

Отметим, всего в регионе была организована работа 24 обсерваторов, в том числе на базе гостиниц и спортзалов. Теперь останутся лишь три обсерватора - в гостинице «Спортивная», дортехшколе железной дороги и лагере «Юный железнодорожник» (в селе Таранай). Они смогут вместить 217 человек, сообщает департамент информационной политики правительства Сахалинской области.

Остров ждет туристов

Гостиницы Сахалинской области готовы вернуться к работе в обычном режиме, несмотря на то что регион остается закрытым для въезда иностранных туристов, а граждан из других субъектов Российской Федерации гостиницы принимают с ограничениями.

[МАРИЯ КРАСНОВА]

Пока с ограничениями

В условиях сохраняющейся угрозы распространения коронавирусной инфекции гостиницам и иным средствам размещения предписано соблюдать рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные Роспотребнадзором 04.06.2020 №

3.1/2.1 0193-20, с которыми можно ознакомиться на сайте министерства в разделе «Стоп COVID - 19» / «Информация для работодателей».

Несмотря на действующие ограничительные меры, объекты гостиничного хозяйства готовы принимать заявки на бронирование номеров и предоставлять гостям существенные скидки. Рестораны и кафе, расположенные на территориях гостиниц, готовы предложить своим гостям блюда русской, европейской, восточной кухни, а также блюда нашей сахалинской кухни, которая давно стала особым гастрономическим брендом, известным не только в России, но и в других странах.

Каждая гостиница самостоятельно выстраивает свою стратегию и ищет

наиболее подходящие для себя ниши. Антикризисные предложения есть и у крупных гостиниц, и у гостиниц мини-формата, хостелов.

Большая часть ведущих гостиниц региона планирует на сегодняшний день предпринять такие меры для сокращения издержек, как снижение ADR (средняя цена за номер или ночь), снижение операционных издержек, оптимизация, увеличение маркетинга.

Поддержка властей

Период пандемии, несомненно, стал жестким испытанием на прочность для гостиничного бизнеса.

Региональное правительство оказывает меры экономической поддержки субъектам малого и среднего



предпринимательства, в том числе в туристской и гостиничной отраслях. Это отсрочка по арендной плате в 2020 году с переносом платежей на 2021 год равными частями, снижение процентных ставок по микрозаймам,

прямая безвозмездная финансовая поддержка, продление сроков уплаты налогов и страховых взносов, реструктуризация налоговых платежей, налоговые льготы, финансово-кредитная поддержка.

На сегодняшний день в сфере гостеприимства осуществляют деятельность 112 объектов гостиничного хозяйства, из них 72 гостиницы, 12 хостелов и 28 иных средств размещения (в том числе гостевые дома, общежития). В соответствии с федеральным законодательством в регионе классифицировано 59 предприятий гостиничного хозяйства, из них пять объектов присвоена категория «Четыре звезды», «Три звезды» - 15 объектов, «Две звезды» - два объекта, «Одна звезда» - шесть объектов, категория «Без звезд» - 31 объект.



Ольга Цырендоржиева

Как живет бурятам на Сахалине? Как их занесла на острова судьба? Стала ли эта земля им родной? Спустя какое время? Об этом рассказывает председатель сахалинской региональной общественной организации «Землячество Бурятии «Байкал» Ольга ЦЫРЕНДОРЖИЕВА.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Самый бурятский округ

- Расскажите о себе. Как оказались на Сахалине? Каким он вам тогда казался?

- Сегодня я – кандидат биологических наук, доцент кафедры экологии, биологии и природных ресурсов СахГУ. Окончила Иркутский государственный университет, по специальности – биолог, по узкой специальности – микробиолог.

Родом я из Читинской области (ныне – Забайкальский край), из небольшого Агинского округа. В свое время его прославил Иосиф Кобзон тем, что баллотировался от него в депутаты Государственной думы. Мой родной округ всегда отличался самобытной культурой – именно здесь сохранили наши древние традиции и обычаи, литературный язык. Можно сказать, что, по сравнению с другими регионами Бурятии, Агинский округ – самый бурятский из всех! В мое родное село Зуткулей в советское время приезжало много переселенцев. Они быстро ассимилировались в нашу культуру – понимали язык и общались на нем. До сих пор вспоминаю, как русские дети наших переселенцев писали домой из армии: «Здесь наших бурят совсем мало!»

Приехали мы с семьей на Сахалин после жизни в Москве и Улан-Удэ в конце декабря 1997 года (тогда, кто помнит, еще действовал особый пограничный режим). После нашей холодной, суровой зимы, выйдя из самолета на трап, мы увидели лежащий кругом снег, но при этом – шел дождь. Это очень удивило. Южно-Сахалинск казался маленьким, серым и неуютным. Университет, в котором предстояло работать, был далек от классического университета. Но негатива мы не копили, работали, учили дочь. Буряты – народ практичный, видим ситуацию как она есть, ненужных иллюзий не питаем, но и в апатию не впадаем. Нас направили на Сахалин работать, и мы здесь остались. Буду честной, первое время я не собиралась оставаться надолго. Особенно, учась в аспирантуре в Восточносибирском государственном технологическом университете, очень хотелось сохранить связи, закончить начатое дело.

До приезда на Сахалин я часто говорила, что побывала везде! Только не была на острове и на севере... Бог услышал меня и не только привел на остров и на север, но и оставил здесь. Но я ни о чем не жалею.

- Что вы можете рассказать про бурятов?

- Прежде всего это монголоязычный народ с кочевой культурой. Занимались скотоводством, выращивая коров, лошадей, овец, коз, верблюдов. Исторически бурятам свойственна чисто молочная и мясная пища – это повышало выносливость организма в суровых климатических условиях. В поисках хороших пастбищ буряты кочевали в течение всего года, заготавливали про запас молочные и мясные продукты, перерабатывали шерсть, кожу и шили одежду, из конских волос мастерили рыболовные сети, а позже – панно. Буряты – музыкально одаренные, творческие люди. У нас хорошо развиты традиционные виды спорта – стрельба из лука, вольная борьба и другие.

Буряты дружелюбный, миролюбивый, спо-



Прилетела на время, осталась навсегда

койный, неторопливый, образованный народ. Каждая семья стремится дать своим детям надежное, даже лучшее образование (крайне редки семьи, где у детей нет средне-профессионального или высшего образования). Обязательно уважительное отношение (на «Вы») к старшим в семье, даже к сестрам и братьям.

В последние годы буряты начали активно возрождать свои традиции, культуру, обычаи. Лично для меня это оказалось очень интересным. В советские времена мы не очень интересовались своими корнями, это было не принято, не особенно поощрялось. Я знала, что я – бурятка, вот, пожалуй, и все. Атеизм практически вытеснил нашу религию (буддизм), но последние лет двадцать она возрождается. Многого мы не знаем, но лучше начать постигать свою культуру с запозданием, чем вообще пройти мимо.

Ценные кадры

- Для чего буряты переезжают на Сахалин?

- В советское время в основном по распределению после окончания вузов - Восточносибирского государственного института культуры или Восточносибирского технологического университета (кузницы кадров, ведущие образовательные высшие учебные учреждения Дальнего Востока в те годы). Были те, кто вынужденно оставался после неудачной путины. Некоторые обосновались после окончания воинской службы. Среди преимуществ, которые влекли бурятов на Сахалин, – мягкая зима и более высокая, чем на материке, заработная плата. А сегодня, когда остров активно развивается и культурно, и экономически (особенно Южно-Сахалинск), сюда по разным программам едут врачи, учителя, работники культуры, другие представители интеллигенции.

- Как возникло Землячество?

- По приезде мы общались только с двумя-тремя бурятскими семьями – нас на Сахалине было очень мало. Нам изредка удавалось вместе отмечать национальный праздник Сагаалган (Белый Месяц) – Новый год по восточному (лунному) календарю. Со временем наш круг расширился - в 2015 году провели собрание, на котором меня выбрали председателем Землячества, осилили процедуру подготовки и регистрации всех необходимых документов и продолжили деятельность уже в качестве юрлица. Хочу подчеркнуть, что, если бы не энтузиазм моих земляков, сама я вряд

ли на что-нибудь решилась. Я была далека от исконных традиций, но приехавшие из разных районов Бурятии люди охотно делятся своими знаниями, мы читаем, разыскиваем надежные источники информации – бурятская культура все больше восхищает и завораживает. А наша молодежь – и поющая, и танцующая, и язык, традиции, обычаи знающая! Это – активное ядро Землячества, общаться с молодыми – одно удовольствие!

В ноябре этого года мы отметили пять лет деятельности Землячества. Сегодня нас насчитывает более пятисот семей.

- Что дает человеку ощущение принадлежности к своему народу?

- Если до этого, всю свою сознательную жизнь я просто числила себя в бурятках, то теперь – именно осознаю это. Читая бурятские пословицы, общаясь с родственниками, которые понимают и чтят традиции, я удивляюсь мудрости наших предков. Чего стоит их отношение к окружающей природе! Кочевой народ, непрестанно меняя пастбища, сохранял при этом бережное отношение к своей природе, понимая, что рано или поздно сюда вернуться. Даже загнутый вверх носок национальной обуви (гутул) служит для того, чтобы не повреждать плодородную травянистую поверхность земли!

Жалею, что моя дочь не знает бурятского языка. Надеюсь, со временем интерес к родной культуре окрепнет.

Поддерживая друг друга

- Чем или кем знаменито на Сахалине Землячество?

- В наших рядах главный врач Центра гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области – Балжинима Дарижапов – уважаемый на острове человек, радуется нашему росту, по возможности посещает наши праздники, дает хорошие советы. Я рада каждой нашей встрече.

За время нашей деятельности создана женская вокальная группа «Селенга» - ее участницы замечательно поют. Балетмейстер центра народной культуры «Радуга» Андрей Доржиев обучает бурятским танцам (например, удивительно красивому танцу «Цветок Байкала»). Известный тенор Виталий Цыренгармаев дает разноплановые концерты для сахалинской публики. В Доме культуры «Ключи» хореограф Сэржэма Ринчинова руководит национальным ансамблем

«Ангара» и самодеятельным ансамблем «Эхын буян – браво» для взрослых.

Мы приобрели бурятский народный лук! Буряты славятся своими успехами в трех видах спорта (они же лежат в основе празднования Сурхарбаана – спортивного народного праздника): стрельба из лука, конные скачки и национальная вольная борьба бухэ-барилдаан. Так вот, мастер спорта по стрельбе из лука Шенберг Мункуев в рамках празднования Сурхарбаана в городском парке давал мастер-классы, позволяя всем желающим попробовать себя в этом виде спорта.

На ежегодном праздновании Дня народного единства России наше Землячество всегда представлено не двумя-тремя его членами, а большим дружным коллективом. Мы регулярно участвуем в ярмарке общественных инициатив, в празднованиях Дня города Южно-Сахалинска.

В прошлом году мы проводили благотворительные акции – посещали Южно-Сахалинский дом-интернат для престарелых и инвалидов, знакомили постояльцев с нашими обычаями, давали концерт, проводили мастер-класс по лепке национального блюда буузы (вместе лепили, готовили и угощались), обучали нашим настольным играм (бараньи костяшки). Людям в таких учреждениях не хватает живого общения, они были очень рады нашему теплому отношению.

В прошлом же году мы проводили протестную акцию по поводу строительства завода по розливу питьевой воды китайской фирмой на Байкале. И то, что мы выступили здесь, на Сахалине, не мешает нам гордиться своим участием в жизни малой родины.

Последнее время мы настолько громко звучим в своей среде, что на нас начали обращать внимание даже в Бурятии. Нам пишут, информацию о нашем Землячестве включают в альбомы, приглашают на всевозможные всебурятские съезды. Раз в два года проходит очень интересное международное мероприятие, собирающее бурятов со всей планеты – национальный фестиваль Алтаргана (от названия степного кустарника карагана карликовая – растения с сильной корневой системой, что символизирует традиционные корни народа; фестиваль проходит через каждые два года в одном из городов территории проживания бурятов - в Монголии или в России). В рамках этого праздника в этом году выпустят фотоальбом о бурятах, в нем нашлось место и нашему сахалинскому Землячеству. Мало того, на меня выходят наши земляки со всего Дальнего Востока (Магадан, Камчатка, Якутия) с просьбой поделиться опытом организации нашей деятельности, написания грантов, документального сопровождения и т. д.

- Кто поддерживает Землячество?

- Мы дважды выигрывали грант правительства Сахалинской области, что позволило заказать в Улан-Удэ национальную юрту, мужские и женские национальные костюмы (танцевальные и народные). Мы входим в состав Ассамблеи народов Сахалинской области – являемся ее активистами.

Землячество тесно общается с городской администрацией, с правительством области. Без их поддержки общественным некоммерческим организациям существовать невозможно! А нам важна даже поддержка добрым словом. Мы благодарны департаменту общественных коммуникаций ПСО, администрации города, общественной палате.

Помимо сторонней поддержки, мы сами опора друг для друга. Я благодарна своим землякам, что они у меня есть, что они на многое открыли мне глаза. Бывает, иногда раздражаешься из-за усталости или нехватки времени, но без земляков я так и не ощутила бы себя буряткой в такой степени, в какой чувствую ею себя сейчас. Это удача, на краю нашей необъятной страны встретиться с земляками и найти себя.

Пережив на себе распад одной страны и возникновение новой, мы живем в очень интересное время. Если ты активен, если ты интересен сам себе, то будешь интересен и другим. Только от нас, от нашей деятельности и отношения к окружающим зависит, насколько яркой окажется жизнь. Не надо сидеть на месте и подмечать, перечислять недостатки этого мира. Нужно работать, делать добро. Теплых взаимоотношений в наше время остро не хватает всем – мы спешим, суемимся, второпая обижаям близких и забываем о простых, но вечных истинах. Поэтому всем желаю гармонии и дружбы. Тем более что Сахалин – остров многонациональный.





Гороскоп на неделю

с 13 по 19 июля



Овен. В этот период вы сможете похвастаться отменным самочувствием. Пользуйтесь этим для совершения дел, где требуется физическая активность. На работе могут возникнуть проблемы из-за нехватки времени.



Весы. Сейчас вам будет нужно личное пространство. Обеспечьте его себе как дома, так и на работе. Чем больше трудолюбия вы будете проявлять в данный период, тем более высокими окажутся результаты.



Телец. Уверенность в себе вам сейчас не помешает. На вас повесят дополнительные обязанности на работе, а дома придется отстаивать свои интересы. Чтобы отдохнуть, в выходные отправляйтесь куда-нибудь в одиночестве.



Скорпион. В ближайшее время вас ожидает полезное знакомство. На работе постарайтесь показать свои организационные способности. Предложите помощь. С начальством, кстати, установятся прекрасные отношения.



Близнецы. Вас будут беспокоить финансовые вопросы. Возможны крупные потери. Будет обидно, но лучше не задиричься на переживаниях, а начать зарабатывать деньги. С родственниками возникнут разногласия.



Стрелец. В первую половину недели вас ожидает много встреч. Вы испытаете приятные эмоции, но впоследствии вам понадобится отдых. Вторую половину недели проведите по максимуму в одиночестве.



Рак. Звезды советуют вам сейчас заводить легкие романы. А вот с серьезными отношениями пока лучше подождать. В данный период благоприятно планирование помолвки. В свободное время старайтесь читать.



Козерог. Будьте любознательны в это время: всем интересуйтесь, все запоминайте. Не разбрасывайтесь своими силами и временем. Соглашайтесь только на те предложения, которые того стоят.



Лев. Будьте внимательны при оформлении документов. Деньги сейчас лучше копить. Или положить их на счет. Не удивляйтесь, если на работе вам будут строить козни. Ваше поведение тоже оставляло желать лучшего.



Водолей. Конфликты с близкими, которые могут возникнуть, скажутся на вашем здоровье. Возможны обострения хронических заболеваний и появление новых недугов. Звезды не советуют новых начинаний.



Дева. Настроение у вас будет меняться чуть ли не каждый день. Близким людям придется с вами нелегко. Возможны несерьезные травмы, однако они могут нарушить ваши грядущие планы.



Рыбы. На этой неделе лучше не делиться проблемами с окружающими. Это может быть использовано против вас. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и быть более спокойными. Подумайте над тем, что можно изменить.

понедельник, 13 июля

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Андреевский флаг» (16+) 23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Красное и черное» (12+) 00.30 Время покажет (16+) 02.40 Наедине со всеми (16+) 03.25 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Ангелина» (12+) 01.10 Сериал «Тайны следствия» (12+) 03.00 Сериал «Семейный детектив» (12+)	06.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.30 Сериал «Свидетели» (16+) 04.00 Мы и наука. Наука и мы (12+) 04.45 Дело врачей (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.15 ТНТ. Best (16+) 07.40 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.20 ТНТ. Gold (16+) 08.40 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 09.55 Просыпаемся по-новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Улицы» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Это мы (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Последний бойскаут» (16+) 23.05 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Бегущий человек» (16+) 03.15 Фильм «История дельфина-2» (6+) 04.55 Фильм «Майкл» (12+)	06.00 Легенды госбезопасности (16+) 06.50 Фильм «Двойной капкан» (12+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Двойной капкан» (12+) 10.05 Сериал «На рубеже. Ответный удар» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «На рубеже. Ответный удар» (16+) 14.05 Фильм «Механик» (16+) 16.00 Фильм «Шел четвертый год войны...» (0+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «Шел четвертый год войны...» (0+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.35 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.50 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+) 19.35 Загадки века (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Загадки века (12+) 22.15 Загадки века (12+) 23.15 Фильм «Окно в Париж» (16+) 01.30 Фильм «Самая длинная соломинка...» (6+) 02.55 Фильм «Плата за проезд» (12+) 04.25 Фильм «Близнецы» (0+) 05.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.25 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 14.50 Порча (16+) 15.20 Фильм «40+, или Геометрия чувств» (16+) 20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+) 00.00 Сериал «Что делает твоя жена?» (16+) 02.00 Порча (16+) 02.25 Понять. Простить (16+) 03.20 Реальная мистика (16+) 04.10 Тест на отцовство (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+)	13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон
						ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Elogotax. Окно в Европу (16+) 08.00 Планета вкусов (12+) 08.25 Истории леопарда (12+) 08.55 Федерация-2019 (16+) 09.15 Сериал «Семья 3D» (16+) 09.40 Сериал «Развод» (16+) 10.30 Сериал «Беглые родственники» (16+) 11.00 Фильм «Нервная любовь» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Семья 3D» (16+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.45 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.30 Сериал «Развод» (16+) 16.15 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 Сериал «Беглые родственники» (16+) 18.10 Мировой рынок (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Эксперименты (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 22.00 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 22.55 Фильм «Нервная любовь» (16+) 00.20 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 07.10 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 07.55 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 08.50 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 09.50 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 11.10 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 12.05 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 13.05 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 14.30 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 15.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 16.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 17.25 Сериал «Инспектор Кулер» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 19.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свой» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**НА ПЕРИОД ЛОСОСЕВОЙ ПУТИНЫ ТРЕБУЮТСЯ
ОБРАБОТЧИКИ РЫБЫ (3/п 80000 РУБ.),
РЫБАКИ ПРИБРЕЖНОГО ЛОВА И МАСТЕРА ЦЕХОВ**
Высокая гарантированная оплата труда.
Трехразовое питание и проживание
предоставляются за счет работодателя
39-03-21, сот. 8-984-139-03-21

ПРОДАМ ДАЧУ
в черте города,
СНТ «КНИЖНИК».
Участок разработан,
6 соток, дом.
Тел. 40-81-05.

**Сдаем помеще-
ния под офисы в
центре города:
ул. Хабаров-
ская, 81. Охрана,
видеонаблюдение,
цена догово-
рная.
Тел. 48-09-78.**

Солнце
07.00 Сахалинская не-
деля (16+)
13.00 Сахалинская не-
деля (16+)
20.00 Сахалинская не-
деля (16+)

**ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ
И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.**

**Многопрофильный центр дополнительного об-
разования RazUm («Разум») ведёт набор детей от
5 до 14 лет в группы ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕ-
НИЯ по ментальной арифметике, скорочтению.
Репетиторство по математике, физике, подготов-
ка к школе.
Тел. 8 (4242) 61-57-61.**

ОБЪЯВЛЕНИЯ
НЕДВИЖИМОСТЬ
Покупка
■ 1-к. кв. («брежневка», «хру-
щевка») в Южно-Сахалинске.
Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хру-
щевка») в Южно-Сахалинске.
Т. 44-77-30.
■ 3-к. кв. («брежневка», «хру-
щевка») в Южно-Сахалинске.
Т. 44-77-30.
■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии,
новострой) в Южно-Сахалинске.
Т. 44-77-30.
■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии,
новострой) в Южно-Сахалинске.

Т. 44-77-30.
■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии,
новострой) в Южно-Сахалинске.
Т. 44-77-30.
■ Частный дом. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

**Ремонт стиральных и посудомоечных ма-
шин, духовых шкафов, варочных панелей
и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.**

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9
мкрн. Т. 44-77-30.
■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11,
12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

вторник, 14 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Андреевский флаг» (16+)</p> <p>23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь» (12+)</p> <p>00.35 Время покажет (16+)</p> <p>02.40 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.25 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Судьба человека (12+)</p> <p>12.40 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.40 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.20 Сериал «Ангелина» (12+)</p> <p>01.10 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>03.00 Сериал «Семейный детектив» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.55 Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p>19.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</p> <p>01.30 Сериал «Свидетели» (16+)</p> <p>03.50 Подозреваются все (16+)</p> <p>04.45 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.55 Просыпаемся по новому (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Улица» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>23.00 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>23.30 Это мы (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Фильм «Майкл» (12+)</p> <p>06.30 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Неизвестная история (16+)</p> <p>11.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Робот» (16+)</p> <p>23.00 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p> <p>01.30 Фильм «Идеальный незнакомец» (16+)</p> <p>03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.15 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)</p> <p>06.10 Не факт! (6+)</p> <p>06.45 Фильм «Тихая застава» (16+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Фильм «Тихая застава» (16+)</p> <p>08.50 Сериал «Завхват» (12+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Завхват» (12+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Сериал «Завхват» (12+)</p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.35 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)</p> <p>18.50 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+)</p> <p>19.35 Улика из прошлого (16+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Улика из прошлого (16+)</p> <p>22.20 Улика из прошлого (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Механик» (16+)</p> <p>01.05 Фильм «713-й просит посадку» (0+)</p> <p>02.15 Сериал «Завхват» (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>08.00 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>10.05 Давай разведемся! (16+)</p> <p>11.15 Тест на отцовство (16+)</p> <p>13.20 Реальная мистика (16+)</p> <p>14.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.35 Порча (16+)</p> <p>16.05 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Что делает твоя жена?» (16+)</p> <p>02.05 Порча (16+)</p> <p>02.30 Понять. Простить (16+)</p> <p>03.25 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.15 Тест на отцовство (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Федерация-2019 (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Семья 3D» (16+)</p> <p>09.25 Сериал «Развод» (16+)</p> <p>10.15 Сериал «Беглые родственники» (16+)</p> <p>10.40 Фильм «Любовь без переадреса» (16+)</p> <p>12.25 Мировой рынок (12+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Семья 3D» (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Академия» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Пропавший без вести» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Развод» (16+)</p> <p>16.15 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+)</p> <p>17.10 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>17.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 Сериал «Беглые родственники» (16+)</p> <p>18.10 Мировой рынок (12+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Эксперименты (16+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Академия» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+)</p> <p>22.55 Фильм «Любовь без переадреса» (16+)</p> <p>00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.15 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.35 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>08.05 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>09.55 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>12.15 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>13.15 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>18.30 Известия</p> <p>18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)</p> <p>19.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)</p> <p>20.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Свои» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</p>

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ

ЧИСТЯКОВЪ

CLEANING COMPANY

(от 2 дней)

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

среда, 15 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Андреевский флаг» (16+)</p> <p>23.30 Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен (12+)</p> <p>00.30 Время покажет (16+)</p> <p>02.40 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.25 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Судьба человека (12+)</p> <p>12.40 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.40 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.20 Сериал «Ангелина» (12+)</p> <p>01.10 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p> <p>03.00 Сериал «Семейный детектив» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.55 Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p>19.20 Сериал «Ментовские войны» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+)</p> <p>01.30 Сериал «Свидетели» (16+)</p> <p>03.50 Подозреваются все (16+)</p> <p>04.45 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.55 Просыпаемся по новому (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Улица» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>19.30 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>23.00 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>23.30 Это мы (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.30 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 112 (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Робот-2» (16+)</p> <p>23.15 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (18+)</p> <p>01.30 Фильм «Логово монстра» (18+)</p> <p>03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>04.15 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>05.30 Сериал «Завхват» (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Сериал «Завхват» (12+)</p> <p>09.55 Сериал «Когда растаял снег» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Когда растаял снег» (16+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Сериал «Когда растаял снег» (16+)</p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.35 «Оружие Победы». Док. сериал (6+)</p> <p>18.50 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+)</p> <p>19.35 Секретные материалы (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>22.15 Секретные материалы (12+)</p> <p>23.15 Фильм «Шестой» (12+)</p> <p>00.55 Фильм «Признать виновным» (12+)</p> <p>02.15 Сериал «Когда растаял снег» (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.55 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>10.00 Давай разведемся! (16+)</p> <p>11.10 Тест на отцовство (16+)</p> <p>13.15 Реальная мистика (16+)</p> <p>14.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.30 Порча (16+)</p> <p>16.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Что делает твоя жена?» (16+)</p> <p>02.00 Порча (16+)</p> <p>02.25 Понять. Простить (16+)</p> <p>03.20 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.10 Тест на отцовство (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.35 Сериал «Семья 3D» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Развод» (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Беглые родственники» (16+)</p> <p>10.15 Фильм «Крабат. Ученик колдуна» (16+)</p> <p>12.25 Мировой рынок (12+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Семья 3D» (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Академия» (16+)</p> <p>14.45 Сериал «Пропавший без вести» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Развод» (16+)</p> <p>16.15 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+)</p> <p>17.10 И в шутку, и всерьез (12+)</p> <p>17.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.40 Сериал «Беглые родственники» (16+)</p> <p>18.10 Мировой рынок (12+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Форпост (12+)</p> <p>19.40 Жизнь без границ (12+)</p> <p>20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Академия» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+)</p> <p>22.05 Фильм «Крабат. Ученик колдуна» (16+)</p> <p>00.10 Федерация-2019 (16+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>16.10 Интервью</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>19.15 Спецрепортаж</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.35 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>08.10 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>09.05 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>11.25 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>12.20 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>13.20 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Карпов-3» (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Пляж» (16+)</p> <p>18.30 Известия</p> <p>18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)</p> <p>20.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Свои» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.25 Известия</p> <p>04.35 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</p>

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА** НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU

39-88-11

четверг, 16 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Андреевский флаг» (16+) 23.30 Гол на миллион (18+) 00.20 Время покажет (16+) 02.40 Наедине со всеми (16+) 03.25 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Ангелина» (12+) 01.10 Сериал «Тайны следствия» (12+) 03.00 Сериал «Семейный детектив» (12+)	06.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.30 Сериал «Свидетели» (16+) 03.50 Подозреваются все (16+) 04.50 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 09.55 Просыпаемся по-новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Улица» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Это мы (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Робокор-3» (16+) 23.00 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Хитмэн» (16+) 03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.35 Военная тайна (16+)	05.20 Сериал «Когда растаял снег» (16+) 08.00 Новости дня 08.15 Сериал «Когда растаял снег» (16+) 09.05 Сериал «Лютый» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Лютый» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Лютый» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.35 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 18.50 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+) 19.35 Код доступа (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.30 Код доступа (12+) 22.15 Код доступа (12+) 23.15 Фильм «Старшина» (12+) 01.00 Легенды госбезопасности (16+) 01.40 Сериал «Лютый» (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Реальная мистика (16+) 14.25 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+) 20.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+) 00.05 Сериал «Что делает твоя жена?» (16+) 02.10 Порча (16+) 02.35 Понять. Простить (16+) 03.30 Реальная мистика (16+) 04.20 Тест на отцовство (16+) 06.00 По делам несовершеннолетних (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОРТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 09.00 Сериал «Семья 3D» (16+) 09.25 Сериал «Развод» (16+) 10.15 Сериал «Беглые родственники» (16+) 10.40 Фильм «Мой любимый динозавр» (12+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Семья 3D» (16+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.45 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.30 Сериал «Развод» (16+) 16.15 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.45 Сериал «Беглые родственники» (16+) 18.10 Мировой рынок (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Страна профтек (12+) 19.40 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 22.00 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 22.55 Фильм «Мой любимый динозавр» (12+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Спецрепортаж 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Карпов-3» (16+) 07.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 08.05 Сериал «Карпов-3» (16+) 09.00 Сериал «Карпов-3» (16+) 09.55 Сериал «Карпов-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Карпов-3» (16+) 11.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 12.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 13.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов-3» (16+) 14.40 Сериал «Пляж» (16+) 15.35 Сериал «Пляж» (16+) 16.30 Сериал «Пляж» (16+) 17.30 Сериал «Пляж» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 19.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.35 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

**В ТЦ «Океан»
сдаются
в аренду
помещения**

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

**В ТЦ «Панорама»
сдаются
в аренду**

торговые помещения
от 10 кв. м
и торговые павильоны

488-424

пятница, 17 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Фабрика звезд. Лучшее (12+) 23.20 Фильм «Обмен принцессами» (16+) 01.10 Наедине со всеми (16+) 02.30 Модный приговор (6+) 03.15 Давай поженимся! (16+) 04.00 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Ангелина» (12+) 00.15 Торжественная церемония открытия ХХХ Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 02.00 Фильм «Ключи от счастья» (12+)	06.10 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.25 Жди меня (12+) 19.20 Сериал «Ментовские войны» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.30 Квартирник НТВ у Маргулис. Группа «Мегаполис» (16+) 02.35 Фильм «Не родись красивым» (16+) 04.15 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 09.55 Просыпаемся по-новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Улица» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 23.30 ХБ (16+) 00.00 ХБ (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Они предсказали нам вирус!». Док. спецпроект (16+) 22.00 «Голод. Начало катастрофы». Док. спецпроект (16+) 23.05 Фильм «5-я волна» (16+) 01.15 Фильм «Особь-3» (16+) 03.20 Фильм «Особь. Пробуждение» (16+) 04.50 Невероятно интересные истории (16+)	05.40 Сериал «Лютый» (16+) 08.00 Новости дня 08.20 Сериал «Лютый» (16+) 08.35 Сериал «Лютый-2» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Лютый-2» (16+) 13.55 Фильм «Выстрел в спину» (0+) 15.50 Фильм «У опасной черты» (12+) 17.00 Военные новости 17.05 Фильм «У опасной черты» (12+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.40 Фильм «Классик» (12+) 20.55 Фильм «Мафия бес- смертна» (16+) 21.15 Новости дня 21.30 Фильм «Мафия бес- смертна» (16+) 23.05 Фильм «Ловушка для одинокого мужчины» (16+) 01.00 Фильм «Всадник по имени Смерть» (16+) 02.40 Фильм «Старшина» (12+) 04.05 Фильм «Шел четвер- тый год войны...» (0+) 05.30 «Вторая мировая война. Возвращая имена». Док. фильм (12+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная не- деля (0+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Реальная мистика (16+) 14.20 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 16.00 Сериал «У прошлого в долгу!» (16+) 20.00 Фильм «Было у отца два сына» (16+) 00.15 Сериал «Что делает твоя жена?» (16+) 02.15 Порча (16+) 02.40 Понять. Простить (16+) 03.10 Реальная мистика (16+) 04.00 Тест на отцовство (16+) 05.40 Давай разведемся! (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОРТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семья 3D» (16+) 09.20 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Мультфильмы (6+) 10.20 Сериал «Беглые родственники» (16+) 10.50 Фильм «Вампириши» (16+) 12.25 Мировой рынок (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Семья 3D» (16+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.45 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.30 Сериал «Развод» (16+) 16.15 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильмы (6+) 17.40 Сериал «Беглые родственники» (16+) 18.10 Мировой рынок (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Планета вкусов (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 22.00 Сериал «Барышня-крестьянка» (16+) 22.55 Фильм «Вампириши» (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Карпов-3» (16+) 07.15 Сериал «Карпов-3» (16+) 08.05 Сериал «Карпов-3» (16+) 09.00 Сериал «Карпов-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Карпов-3» (16+) 11.20 Сериал «Карпов-3» (16+) 12.20 Сериал «Карпов-3» (16+) 13.20 Сериал «Карпов-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов-3» (16+) 14.40 Сериал «Пляж» (16+) 15.35 Сериал «Пляж» (16+) 16.30 Сериал «Пляж» (16+) 17.25 Сериал «Пляж» (16+) 18.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 19.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 20.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.40 Сериал «След» (16+) 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «След» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.45 Сериал «Детективы» (16+) 05.15 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

**В группу компаний «Пиленга»
для работы на рыбодобывающих судах
требуется:**

**- СУДОВОЙ ВРАЧ, ФЕЛЬДШЕР
- ЧЕТВЕРТЫЙ МЕХАНИК
- МАСТЕР ДОБЫЧИ
- НАЧАЛЬНИК РАДИОСТАНЦИИ**

466-209, 466-228

суббота, 18 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.50 На дачу! (6+) 15.00 Михаил Танич. «Не забывай» (16+) 16.50 Кто хочет стать миллионером? (12+) 18.00 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером (16+) 22.50 Фильм «За бортом» (16+) 00.55 Наедине со всеми (16+) 02.25 Модный приговор (6+) 03.10 Давай поженимся! (16+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Тест (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 100янов (12+) 12.30 Доктор Мясников (12+) 13.40 Фильм «Папа для Софии» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 20.50 Фильм «Ты только будь со мною рядом» (12+) 01.00 Фильм «В саду ли, в огороде» (12+)	06.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+) 07.05 Сериал «Икорный барон» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.10 Поедем, поедим! (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Секрет на миллион. Лолита Милявская (16+) 00.15 Фильм «Зеленая карета» (16+) 01.50 Фильм «День отчаяния» (16+) 03.25 Дачный ответ (0+) 04.20 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.55 Просыпаемся поновому (16+) 12.00 Битва дизайнеров (16+) 13.00 Сериал «Физрук» (16+) 13.30 Сериал «Физрук» (16+) 14.00 Сериал «Физрук» (16+) 14.30 Сериал «Физрук» (16+) 15.00 Сериал «Физрук» (16+) 15.30 Сериал «Физрук» (16+) 16.00 Сериал «Физрук» (16+) 16.30 Сериал «Физрук» (16+) 17.00 Сериал «Физрук» (16+) 17.30 Сериал «Физрук» (16+) 18.00 Фильм «Гуляй, Вася!» (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 23.00 Женский стендап. Дайджест (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.00 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Невероятно интересные истории (16+) 08.40 Анимационный фильм «Большое путешествие» (6+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 16.20 «Засекреченные списки. Всё не то, чем кажется! Самые страшные тайны». Док. спецпроект (16+) 18.20 Фильм «Перл-Харбор» (16+) 21.55 Фильм «Оверлорд» (16+) 00.00 Фильм «Дум» (18+) 01.55 Фильм «Геймер» (18+) 03.25 Тайны Чапман (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 06.55 Фильм «Это мы не проходили» (0+) 08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Это мы не проходили» (0+) 09.00 Легенды цирка (6+) 09.30 Легенды телевидения (12+) 10.15 Загадки века с Сергеем Медведевым (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Крузик-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 13.35 СССР. Знак качества (12+) 14.25 Фильм «Простая история» (0+) 16.05 Фильм «Золотая мина» (0+) 18.00 Новости дня 18.20 Фильм «Золотая мина» (0+) 19.20 Фильм «Аты-баты, шли солдаты...» (12+) 21.05 Фильм «Побег» (12+) 23.15 Фильм «Классик» (12+) 01.15 «Украинский обман. Импишмент - деньги Байдена - массовые убийства». Док. фильм (12+) 02.05 Фильм «Мафия бессмертна» (16+) 03.35 Фильм «У опасной черты» (12+) 05.05 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Фильм «Tu es... Ты есть...» (16+) 09.35 Фильм «Спешите любить» (16+) 11.30 Сериал «Счастливый билет» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.00 Фильм «Гражданка Катерина» (16+) 03.30 Фильм «Tu es... Ты есть...» (16+) 05.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 06.45 Домашняя кухня (16+) 07.10 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Планета вкусов (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Кастинг Баженова». Док. фильм (16+) 09.15 Истории леопарда (12+) 09.45 Сериал «Следствие любви» (16+) 11.10 «Эволюция». Док. фильм (16+) 11.55 Сериал «Доктор Блейк» (16+) 14.05 «Кастинг Баженова». Док. фильм (16+) 14.55 Эксперименты (16+) 15.20 Концерт Леонида Агутина (12+) 17.05 Мультфильмы (6+) 17.15 Истории леопарда (12+) 17.45 Фильм «Цена страсти» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Последний бриллиант» (18+) 21.55 Сериал «Следствие любви» (16+) 23.20 Сериал «Доктор Блейк» (16+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.40 Сериал «Детективы» (16+) 08.05 Сериал «Детективы» (16+) 08.40 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Фильм «Морозко» (6+) 10.55 Сериал «Свои-2» (16+) 11.50 Сериал «Свои-2» (16+) 12.35 Сериал «Свои-2» (16+) 13.25 Сериал «Свои-2» (16+) 14.15 Сериал «След» (16+) 15.05 Сериал «След» (16+) 15.55 Сериал «След» (16+) 16.50 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.25 Сериал «След» (16+) 19.15 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.50 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «След» (16+) 01.00 Фильм «Морозко» (6+) 02.35 Сериал «Следствие любви» (16+) 03.20 Сериал «Следствие любви» (16+) 03.55 Сериал «Следствие любви» (16+) 04.35 Сериал «Следствие любви» (16+) 05.15 Сериал «Следствие любви» (16+) 05.55 Сериал «Следствие любви» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!



ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 19 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.40 Сериал «Тонкий лед» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Тонкий лед» (16+) 07.45 Часовой (12+) 08.15 Здоровье (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) 13.50 На дачу! (6+) 15.00 Моя мама готовит лучше! (0+) 16.00 Большие гонки (12+) 17.25 Русский ниндзя (12+) 19.15 Три аккорда (16+) 21.00 Время 22.00 Dance Революция. Гранд-финал (12+) 23.45 Фильм «План «Б» (12+) 00.30 Наедине со всеми (16+) 01.55 Модный приговор (6+) 02.40 Давай поженимся! (16+) 03.20 Мужское/Женское (16+)	04.10 Фильм «Бу-кет» (12+) 05.50 Фильм «Отель для Золушки» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Фильм «Мать и мачеха» (12+) 15.50 Фильм «Кто я» (12+) 20.00 Вести 21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.00 «Убийство Романовых. Факты и мифы». Док. фильм (12+) 01.55 Фильм «Отель для Золушки» (12+)	06.25 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.10 Сериал «Икорный барон» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня (16+) 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Ты не поверишь! (16+) 21.40 Звезды сошлись (16+) 23.10 Основано на реальных событиях (16+) 01.50 Сериал «Икорный барон» (16+) 04.50 Дело врачей (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.25 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.20 ТНТ. Gold (16+) 08.40 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Битва дизайнеров (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.55 Просыпаемся поновому (16+) 12.00 Перезагрузка (16+) 13.00 Комеди Клаб. Спецдайджест (16+) 14.00 Комеди Клаб. Спецдайджест (16+) 15.00 Комеди Клаб. Спецдайджест (16+) 16.00 Комеди Клаб. Спецдайджест (16+) 17.00 Комеди Клаб. Спецдайджест (16+) 18.00 Фильм «Всё или ничего» (16+) 19.50 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 23.00 Stand up (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.00 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Тайны Чапман (16+) 07.15 Фильм «5-я волна» (16+) 09.15 Фильм «Перл-Харбор» (16+)  12.35 Фильм «Властелин колец. Братство кольца» (12+) 16.00 Фильм «Властелин колец. Две крепости» (12+) 19.30 Фильм «Властелин колец. Возвращение короля» (12+) 23.30 Фильм «Повелитель стихий» (0+) 01.20 Военная тайна (16+) 04.50 Самые шокирующие гипотезы (16+) 05.35 Территория заблуждений (16+)	05.30 Фильм «Выстрел в спину» (0+) 07.05 Фильм «Побег» (12+) 09.00 Новости дня 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.10 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 13.25 Сериал «Ладoga» (12+) 18.00 Новости дня 18.15 Легенды советского сыска (16+) 22.35 Сериал «Лютый-2» (12+) 02.30 Фильм «Это мы не проходили» (0+) 04.05 «Морской дозор». Док. фильм (6+) 04.55 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Пять ужинов (16+) 08.05 Фильм «Другой» (16+) 12.05 Фильм «Было у отца два сына» (16+) 16.10 Сериал «Великолепный век» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.10 Фильм «Спешите любить» (16+) 02.00 Фильм «Другой» (16+) 05.15 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Планета вкусов (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 «Кастинг Баженова». Док. фильм (16+) 09.15 Истории леопарда (12+) 09.45 Эксперименты (16+) 10.10 «Эволюция». Док. фильм (16+) 11.00 Eurotax. Окно в Европу (16+) 11.30 Сериал «Следствие любви» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Доктор Блейк» (16+) 15.35 «Кастинг Баженова». Док. фильм (16+) 16.25 Эксперименты (16+) 16.50 Мультфильмы (6+) 17.00 Истории леопарда (12+) 17.30 Фильм «Последний бриллиант» (18+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Зайцев, жги! История шоумена» (16+) 21.35 Сериал «Следствие любви» (16+) 23.05 Сериал «Доктор Блейк» (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 16.40 Док. фильм 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Следствие любви» (16+) 06.35 Сериал «Следствие любви» (16+) 07.10 Сериал «Следствие любви» (16+) 07.50 Сериал «Следствие любви» (16+) 08.40 Сериал «Следствие любви» (16+) 09.25 Сериал «Отцы» (16+) 11.10 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 12.10 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 13.10 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 14.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 15.05 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 16.00 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 16.55 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 17.55 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 18.45 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 19.45 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 20.40 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 21.40 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 22.35 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 23.30 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 00.30 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 01.25 Сериал «Отцы» (16+) 03.10 Моя правда. Игорь Тальков. «Я обязательно вернусь» (16+) 04.00 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 04.45 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+) 05.30 Сериал «Инспектор Купер-2» (16+)

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Индивидуальный подход
Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

Вас бьют. Не в детском доме, не в армии, не в тюрьме, а в обычной жизни. При том, что в современном обществе насилие осуждается и как-то совсем не принято. Но вас бьют. Били в детском саду, в школе, во дворе, дома. Били даже те, кто, в общем-то, не проявлял агрессии по отношению к другим...

[АННА АНОХИНА]

Но оставим в покое тех, кто бьет (это их проблемы, разрешаемые только при их личном участии). Вернемся к вам. В основе любой закономерности лежат какие-то законы, причины, основания. Они не всегда очевидны. Но их можно выявить и попытаться устранить.

Слышали, как обыватели говорят о «потенциальных жертвах», о том, что «с ним по-другому нельзя», «она сама напросилась»? Конечно, эти высказывания некорректны, зачастую несправедливы, поверхностны и жестоки. Но они не перестают звучать. Как сделать так, чтобы про вас и ваших детей так не говорили, объясняет психолог Галина КИРИЛЛОВА.

Родом из детства

- Каковы причины, корни насилия?

- Насилие. Когда мы слышим это слово, то чаще всего в голове всплывают образы физического насилия. Но это далеко не единственная его форма. Насилие может быть психическим, политическим, финансовым и т.д. В любой стране, в любой эпохе мы легко найдем тому примеры. Но я предлагаю сузить круг до наших дней и нашей страны (нашей ментальности). Ведь то, что нормально и не считается насилием в странах Африки, неприемлемо для других стран. Или то, что может быть насилием воли у христиан, является благодетелью у мусульман. Охотники-профессионалы и охотники-любители, а также животноводы – злостные насильники в глазах вегетарианцев. Поэтому рассмотрим насилие среди людей с точки зрения светского государства.

В корне этого вопроса лежит желание человека подчинить своей власти и воле другого, более слабого индивида. И вместе с этим возвыситься, обрести большую значимость. Для чего? Чтобы закрыть свои потребности в замеченности и, как ни странно, в принятии другими. Например, мальчик слышит в детстве: «Мужик – самец», «Молчи, женщина, когда мужчина разговаривает» и тому подобное. Вырастая, он заставляет женщину повиноваться или молчать, тем самым идентифицируя себя с «крутым» мужчиной.

Кто они – насильники? Исследуя этот вопрос, можно выделить несколько возможных вариантов.

Это дети, не принимаемые родителями в самом раннем возрасте. Вечно занятая мама, папа, которому всегда не до ребенка. И тогда, вырастая, такой ребенок пытается удержать желаемый объект около себя силой.

Это незамечаемые дети – в «мирное» время такого ребенка не замечают. Отчаянно нуждаясь во внимании, он может совершать различные негативные поступки: от плохих оценок до разбитого стекла или носа. И тогда его невозможно не заметить. Такая модель становится паттерном (схемой, шаблоном - Авт.) поведения.

Это те личности, для которых насилие, как форма взаимодействия – норма. Для таких детей примером выступают, конечно же, значимые взрослые. Можно сколько угодно говорить, что это плохо – обижать слабых. Но если в семье ребенок фактически наблюдает любую форму насилия, то вполне вероятно, что он примерит ее в своей жизни как «нормальную» модель.

Возможно, вы удивитесь, но в рафинированных семьях также нередко вырастают насильники, особенно женского пола. Когда в одном месте совсем нельзя злиться, протестовать, раздражаться, то в другом месте эта плустина прорвется. Ведь если чувства нельзя выражать, то это вовсе не означает, что их нет. Они есть, накапливаются и принимают извращенные формы.

Ну и самый опасный фактор – фактор толпы. К примеру, подросток смещает вектор авторитарной опоры с родителей на сверстников и попадает в компанию, где лидер – ярко выраженный насильник. Что ему делать, чтобы его приняли? Правильно, стать таким же. Или всем известные хейтеры. Стоит одному психологическому насильнику написать ядерный отзыв, комментарий, как тут же к нему присоединится сонм менее решительных, но не менее агрес-



Насильника ничто не может оправдать

сивных соратников. Конечно, в Сети, помимо прочего, огромную роль играет анонимность и критическая безнаказанность.

В целом основная черта насильника – это отсутствие эмпатии, способности сопереживать, то есть неумение встать на место жертвы и ощутить наносимый ей урон.

Жертвой может стать кто угодно

- Кто чаще других становится жертвой насилия? По каким признакам выбирается этот несчастный?

- Для начала хочу сказать, что никакое качество жертвы не оправдывает действий насильника. Даже если это – провокация. Есть среди моих коллег те, кто считают и говорят о том, что некий ген агрессии мы унаследовали от наших далеких предков и это обуславливает некоторые случаи насилия. Я не согласна с этим утверждением. Единственной независимой от вас причиной совершения насилия может являться состояние психического здоровья, но даже в этом случае насильник не избегает принудительных мер воздействия. Во всех остальных случаях ответственность за насилие всегда лежит на самом насильнике.

Тем не менее, действительно, есть ряд характеристик, отличающих потенциальных жертв. Существует даже термин «виктимное (от латинского *victima* – жертва) поведение». Это пассивность – опущенный взгляд, крайняя интровертность (замкнутость). Причиной такого поведения часто становится заниженная самооценка, которая, в свою очередь, берет начало в частой критике, отвержении, холодности в семье и социуме (детском саду или школе).

Обратная сторона пассивности – вульгарность. Причины ее проявления могут быть те же. Реакцией на нескончаемую критику будет бунт, а на замечание – яркость «вырви глаз». На таких персонажей обращают внимание, и не только по-хорошему.

Жертвой насилия, впрочем, может стать кто угодно, без каких-либо определяющих качеств. К примеру, можно предположить, что часто жертва наивна. Но в то же самое время более 50% насильников – это знакомые и даже близкие люди, которым жертвы доверяли «обоснованно». Возможно, жертва слаба психически, не может



сказать твердое «нет», не знает, как постоять за себя. Но достаточно высокий процент насилия заканчивается летальным исходом по причине сопротивления жертвы.

Одно известно наверняка: высокий риск попасть в жертвенные отношения есть у личностей заброшенных, чрезмерно послушных (читай удобных) и слабо информированных.

Если у ребенка стертые психологические границы и в семье с ним не особо считаются (например, чуть ли не до школьного возраста его моют родители; он спит в постели с мамой и папой; родители залезают в его портфель, досматривают его вещи; мама, папа, бабушка и дедушка имеют полное право вторгаться в любое его пространство), то выходит, что у малыша нет своего «я». Чтобы ребенок в нужный момент смог сказать твердое «нет», ему необходимо сначала научиться говорить «нет» маме и папе. При этом малыш должен быть уверен, что родители, несмотря ни на что, продолжают его любить. Важно с самого рождения формировать психологические границы у ребенка, чтобы он понимал, что дозволено, а что нет.

Отказаться никогда не поздно

- Как уберечь ребенка от насилия?

- Предупрежден – значит вооружен. Иными

словами, начинайте говорить о необходимости беречь себя с малого возраста. Многие родители избегают беседовать о насилии с малышами, аргументируя это нежеланием пугать и лишая доверия к миру в целом. Но можно говорить о насилии, концентрируясь на безопасности, а не на опасности. Например, когда вы рассказываете ребенку о правилах и безопасности дорожного движения, вы не описываете, что произойдет, если его собьет машина. Вы говорите о том, как правильно переходить дорогу, не подходить близко к краю, смотреть в одну, потом в другую сторону и т.д. Говорить о предупреждении насилия можно по такому же алгоритму. Расскажите, что не стоит общаться с незнакомцем, брать игрушки и еду у чужих. Научите ребенка, к кому, кроме вас, он может обратиться за помощью. Научите кричать в случае опасности и прорепетируйте это, с каждым разом увеличивая громкость. Иными словами, заложите в него не опасение того, что может произойти что-то плохое, а стратегии поведения в случае опасности.

Многие дети умалчивают о произошедшем насилии потому, что боятся, что им не поверят. Повторяйте своим детям как мантру: что бы ни произошло, я тебя поддержу и тебе поверю. Для профилактики сексуального насилия называйте дома части тела своими именами. И расскажите ребенку, какие прикосновения допустимы, а какие нет.

Не «надевайте» строгое лицо, когда будете обсуждать тему насилия с ребенком. Постарайтесь оставаться в нейтральном настроении. Ведь если вы превратите разговор в игру, он потеряет свою значимость. А если сгустите краски, то рискуете напугать. Проговаривайте правила поведения регулярно и к случаю. Например, после просмотра кино или мультфильма можно обсудить с ребенком сцену насилия (коих сейчас предостаточно) и отношение к ней. Так вы сможете безболезненно закрепить в его голове алгоритмы избегания и спасения.

И в завершение хочу отметить, что никогда не поздно отказаться от роли жертвы или насильника, научиться ценить себя и проявлять сочувствие. Помните, что важно управлять своими мыслями и чувствами. Ведь если вы не управляете ими, то это делает кто-то другой, управляя вами.

Всем желаю добра и развития.

Что это еще за барбершопы появляются на улицах нашего города? Не грозит ли их посещение репутации наших мужчин? Или, напротив, быть в числе постоянных клиентов мужской парикмахерской – дань требованиям современности? Гель для укладки, краска для бороды – это вообще нормально или страшно компрометирует настоящего мужчину? Обо всем этом мы поговорили с директором мужской парикмахерской «Биг Бро» (BIG BRO) Русланом БЕЛОЗЕРОВЫМ.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Дети — постоянные клиенты

- В чем «фишка» исключительно мужской парикмахерской? Акцент на мужественности или, наоборот, на том, что мужчина тоже нуждается в полноценном уходе? Имеет ли место противопоставление (всерьез или иронично) концепции женской парикмахерской?

- В августе нам исполнится два года. За это время мы наработали достаточное количество клиентов, создали свое приложение, где реальные клиенты размещают реальные отзывы о работе конкретного мастера, где можно познакомиться с каталогом стрижек, ведется онлайн-запись.

Мысль открыть на Сахалине барбершоп, парикмахерскую для мужчин, пришла в 2018 году. В Южно-Сахалинске тогда существовал лишь один барбершоп и множество парикмахерских общего формата. Стандартный формат – он и есть стандартный: записались, пришли, объяснили, чего хотите, подстриглись. Нередко люди уходят недовольные, многие стараются не обращать внимания на «косяки». Мы же решаем проблему несоответствия между ожиданиями и впечатлениями от результата: каждый барбер стремится довести стрижку до идеала, показать ребенку, парню, взрослому мужчине, насколько круто и стильно он может выглядеть, какие стрижки сегодня он может носить, какая ему подходит идеально.

Кроме того, мы предлагаем своим гостям чай и кофе, а если вы не за рулем, то и напитки покрепче. В ожидании своей очереди можно покурить кальян. Если вы пришли с ребенком, мы займем его на время ожидания (мультки, кино, настольный хоккей). Час, что клиент проводит у нас, он погружен в атмосферу заботы и внимания. Дружеское общение – также неременная часть этой атмосферы.

Как такового акцента на мужественности и брутальности мы не делаем. Скорее, мы пытаемся привить чувство вкуса и стиля людям любого возраста. Оценивать ваш внешний вид большинство людей начинает с головы. Борода, волосы – неотъемлемая часть общего стиля мужчины.

Конечно, мы не гоним прочь девушек и женщин. Если они сопровождают своих мужчин (в том числе сыновей), им тоже бывает кайфово провести время в нашем обществе. Девушки снимают истории, как круто подстригся сын или парень, а также сетуют на отсутствие подобных женских салонов – где можно было бы во время маникюра выпить виски, покурить кальян.

- Дети. С какого возраста мальчишке уже важно сознавать, что он круто подстрижен? Или это важнее его родителям? Расскажите о работе с детьми.

- Дети – наши постоянные клиенты. В коллективе шутят по поводу мастера Максима – о том, что он детский мастер (к нему деток приводят чаще всего).

Новых посетителей принимаем с пяти-шести лет. Но если это уже «проверенный в деле» трехлетний клиент, то мы с радостью встречаем малыша. Работать с вертящимися и крутящимися ребенком сложно, сложно сфокусировать его внимание надолго. Мастера с уважением и пониманием относятся к его желанию двигаться и, работая в паре, стараются «загипнотизировать» модника на время стрижки. Результат по своему качеству ничуть не уступает взрослой стрижке – стиль, укладка всегда на высоте.

Думаю, нелишне с раннего возраста (пять-семь лет) начать закладывать у мальчишки представление о достойном внешнем виде, прививать желание круто выглядеть. К хорошему быстро привыкаешь, аккуратность, опрятность становятся нормой жизни. Можно, конечно, стричься под теннис или полубокс в обычной парикмахерской. Но почувствовать собственную индивидуальность, особенность своей стрижки – удовольствие несомненное.



Барбер – салонный парикмахер для мужчин, специалист, который приводит в порядок растительность на мужском лице.

И с чем его едят



Фотографии маленьких клиентов (разумеется, с их согласия) мы выкладываем на свою страницу в «Инстаграм». Дети следят за публикациями, за их популярностью и получают от этого кайф!

Уход за собой — это нормально

- Что вы можете предложить клиентам «за пятьдесят»? Какая им разница, где стрижься? Или они тоже хотят быть в тренде?

- Очень взрослые мужчины к нам приходят, если им небезразлично, как выглядят их борода и что происходит у них на голове. В большинстве случаев это работники серьезных компаний и организаций, где внешний вид – вещь немаловажная.

Что мы можем им предложить? В целом стилистика их стрижек ничем существенно не отличается от стрижек молодежи. Естественно, у опытных людей есть свои предпочтения. Мы всегда учитываем индивидуальные особенности лица и головы (например, ямки, шишки, шрамы, которые ни к чему показывать) – после помывки барбер тщательно прощупывает голову нового клиента на предмет любых «изъянов».

Не раз обращал внимание на то, что молодое поколение более сдержанно в беседе (обсудили одну тему и устали), а взрослые мужчины на протяжении всего обслуживания поддерживают полноценный диалог с барбером, администра-

цией и другими желающими дискутировать. То есть потребность выговариваться, общаться с нами неизменно с успехом удовлетворяется.

- Как сегодня обстоят дела со стереотипами по поводу недопустимости мужских укладок, помад и т.д.? Тщательно ухаживать за собой уже не стыдно?

- Действительно, ввиду нашего косного менталитета некоторая часть населения по сей день считает, что укладки, гели и помады – для более педантичной части мужчин, а НАСТОЯЩИЙ мужчина в этом не нуждается. Это спорная точка зрения. Любую объемную стрижку невозможно носить без укладки. Короткие стрижки (теннис, кроп) можно не укладывать в повседневной жизни, они тем и удобны, но, если приложить чуть-чуть усилий и все-таки уложить, они станут более структурированными, проявят текстуру, станут в ином, более презентабельном свете. Если проще, то без укладки – это просто волосы, с укладкой – это образ, притягивающий взгляд.

Уход за собой – это нормально, стесняться здесь нечего. Как маникюр, педикюр и так далее. Конечно, есть много профессий, где укладываться для работы не имеет смысла (например, если носишь строительную каску). Но ведь жизнь продолжается и вне работы.

- Бороды, расскажите о них.

- Борода требует не менее тщательного ухода, чем прическа. Ее нужно правильно отращивать,

стричь, выравнивать, укладывать. Технология стрижки бороды отличается от обычной – лицо предварительно отпаривается. Средства по уходу за бородой (для более интенсивного роста, для насыщенности цвета, покраска) также в нашем распоряжении, и глупо было бы ими пренебрегать.

Сознание меняется

- Что барбершоп предлагает для лысых?

- В процентном соотношении доля таких клиентов очень невелика. Начинающие лысеть мужчины до последнего пытаются сохранить волосы и регулярно приводят их в порядок. Остальные предпочитают стричься под опасное лезвие, под ноль.

- Каких клиентов больше любите: которые знают, чего хотят, или тех, кто полагается на мастера?

- Любим всех наших клиентов. С постоянным клиентом проще – мастер знает, что предстоит сделать, какие особенности учесть. Новый клиент – двойная мотивация для барбера: проявить свой профессионализм, а также правильное понимание индивидуальности человека, его потребностей.

- Если клиент явно недоволен результатом?

- Приведу пример из своего прошлого личного опыта. Сходил в парикмахерскую, на следующий день начинают вылезать «косяки», появляются совершенно неожиданные и ненужные «антенки». Не пойдешь же опять к мастеру с просьбой исправить!

Теперь для меня принципиально важно, чтобы наши барберы не допускали погрешностей в работе. По завершении стрижки мы повторно моем клиенту голову, высушиваем волосы и перепроверяем качество сделанного.

Если же человек недоволен стрижкой и исправить сейчас ничего невозможно (чего я, признаться, не припомню), мы сделаем это бесплатно в следующий раз.

- Насколько на Сахалине востребованы всяческие новшества и тренды?

- С каждым годом, даже с каждым месяцем сознание клиентов меняется. Приходит понимание, что крутая стрижка требует больше времени для исполнения, что качество обслуживания не везде одинаково. Цифровой век, доступность информации о новых трендах и стилях нивелирует разницу между жителями разных регионов страны и мира. А высококвалифицированный мастер в состоянии превратить в жизнь любую свежую идею. Мы не упускаем возможности обучения. Даже в режиме самоизоляции наши мастера брали мастер-классы онлайн, чтобы идти в ногу с современными трендами.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
 ул. Достоевского, 9
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25
 Холмское шоссе, 30 Б

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

За лосося - под суд

Следственным отделом ОМВД России по Корсаковскому городскому округу окончено расследование уголовного дела в отношении группы лиц, обвиняемой в незаконной добыче водных биоресурсов по предварительномуговору.

Установлено, что в сентябре 2019 года четверо фигурантов, сговорились между собой осуществлять совместный незаконный вылов рыбы лососевых пород с целью перепродажи.

Распределив между собой роли, злоумышленники прибыли на реку Очепуху, где завели в воду запрещенное орудие лова (ставную сеть), при помощи которого незаконно добывали симу и горбушу.

Впоследствии злоумышленники были задержаны сотрудниками ОМВД России по Корсаковскому городскому округу и Отдела государственного контроля, надзора и охраны водно-биологических ресурсов. В автомобиле, на котором передвигались фигуранты, стражи порядка обнаружили мешки, забитые рыбой, запрещенное орудие лова и другой инструментарий, используемый злоумышленниками для противоправной деятельности.

Сумма ущерба, причиненного данными гражданами, составила 142 576 рублей.

Таким образом, обвиняемые совершили преступление, предусмотренное частью 3 статьи 256 Уголовного кодекса Российской Федерации - незаконная добыча (вылов) водных биологических ресурсов, совершенная группой лиц по предварительномуговору. Санкции статьи - максимальное

наказание в виде лишения свободы сроком от двух до пяти лет.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

Знакомый два месяца обворовывал жительницу Долинска

Следственным отделом ОМВД России по городскому округу «Долинский» окончено расследование уголовного



дела в отношении 31-летнего местного жителя, обвиняемого в совершении кражи с банковского счета.

В ходе предварительного следствия установлено, что в марте 2019 года злоумышленник, находясь в гостях у знакомой, обнаружил листок, на котором были записаны логин и пароль для входа в «личный кабинет» на сайте банка, в котором обслуживалась указанная гражданка.

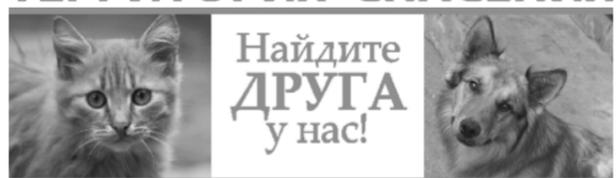
Зная, что данные сведения дают возможность осуществлять дистанционные финансовые операции со счетами, злоумышленник переписал их в свой мобильный телефон.

В течение последующих двух месяцев фигурант, используя вышеуказанный гаджет, заходил в «личный кабинет» потерпевшей и осуществлял денежные переводы с ее счетов. Чтобы женщина не сразу обнаружила пропажу, фигурант периодически переводил себе по 3-5 тысяч рублей, которые впоследствии тратил на личные нужды.

К моменту, когда заявительница обнаружила исчезновение денег и обратилась в полицию, злоумышленник успел похитить с ее банковских карт 125 тысяч рублей.

Уголовное дело направлено в суд, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).



2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.



3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.



Стерилизована, привита. Приучена к выгулу. Если вы готовы подарить Пеппе дом и пустить в свое жилище счастье, звоните, пишите. Т. 8-914-759-3737 (Алена).

4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и



регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Знакомьтесь - это Шеф! Давно к нам не попадали собаки с такой харизмой и обаянием. Этот пес - любовь с первого взгляда. Шеф пришел к нам сам из военного гарнизона. Как только он появился, то сразу обозначил, что он тут будет главным! С важным видом он делает обход территории и проверяет, все ли в порядке. Чужака на территорию не пустит. Шеф



ненавязчив, самостоятелен, внешне очень серьезный, но в душе он сама нежность. Ищем Шефу семью, которая ценит в собаке личность и понимает, что это член семьи. Если вам запал этот красавчик, то будем рады познакомиться. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Сырный суп с грибами и курицей

Ингредиенты (на кастрюлю 1,5 литра): гриб-ножка - 1 шт., картофель средний - 2 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., сыр плавленый - 100 г, голень куриная - 2 шт., чеснок - 1 зубчик, масло растительное, зелень для подачи, соль, перец по вкусу.

Приготовление: несмотря на всю простоту ингредиентов и приготовления, сырный суп с грибами и курицей получается невероятно вкусным и сытным. Приготовить его очень просто и достаточно быстро.

Для приготовления супа возьмите продукты по списку. Овощи нужно помыть, обсушить, почистить. Снять кожу с куриных ножек, залить водой и варить минут 10-15. Почистить картофель, нарезать кубиком, добавить в кастрюлю, варить 15 минут.

Нарезать лук и натереть морковь на крупной терке. Грибы помыть, нарезать небольшими кусочками, обжарить с луком и морковью в небольшом количестве растительного масла.

Готовое куриное мясо отделить от кости, разобрать на волокна, измельчить плавленый сыр удобным способом, надрезать



зубчик чеснока. Порезать сыр, мясо и чеснок. Добавить сыр, курицу, чеснок и жарку в суп. Постоянно помешивая (чтобы сыр полностью растворился в супе), варить 10 минут, посолить и поперчить по вкусу. Выключить плиту, накрыть крышкой и дать настояться минут 10-15. Подавать с сухариками или гренками, рубленым зеленым луком или зеленью.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

291 рубль.

- Гриб-ножка - 61 руб.
- Картофель средний - 8 руб.
- Морковь - 10 руб.
- Лук репчатый - 15 руб.
- Сыр плавленый - 87 руб.
- Голень куриная - 80 руб.
- Зелень - 30 руб.

Чеснок, масло растительное, соль и перец - из домашних запасов.
Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Окрошка на квасе с докторской колбасой

Ингредиенты: картофель - 2 шт., яйца куриные - 3 шт., редис - 150 г, огурец - 1 шт., колбаса докторская - 300 г, зеленый лук - 30 г, соль по вкусу, укроп - 30 г, квас.

Приготовление: картофель отварить в мундирах, а яйца вкрутую, очистить и нарезать мелким кубиком.

Измельчить редис и свежий огурец. Мелко нарубить зеленый лук и укроп. Докторскую колбасу нарезать кубиками. Все ингредиенты переложить в глубокое блюдо и перемешать (такой салат можно хранить, накрыв его блюдцем в холодильнике, а накладывать непосредственно в момент подачи окрошки к столу).

Добавить в основу для окрошки квас, столовую ложку сметаны и соль по вкусу. Перемешать. Также для любителей более острого варианта можно добавить чайную ложку столового хрена. Блюдо готово.



Гречка по-купечески с курицей

Ингредиенты: куриное филе - 0,5 кг, гречневая крупа - 200 г, лук репчатый - 1 шт., морковь - 1 шт., чеснок - 1 зубчик, укроп - пучок, томатная паста - 2 ст. л., масло растительное - 3 ст. л., соль - 2 ч. л., сушеный базилик - 1 ч. л., черный молотый перец по вкусу.

Приготовление: это замечательное блюдо в приготовлении чем-то напоминает плов - мясо, овощи, крупа и по вкусу оно не хуже. Благодаря этому рецепту у вас останутся только приятные впечатления о гречке.

Куриное филе (можно из грудки) вымыть и нарезать небольшими кубиками. Приправить черным молотым перцем и базиликом, перемешать.

На сковороде разогреть растительное масло. Выложить мясо и обжарить его на сильном огне, примерно 7-10 минут.

Пока курица обжаривается, лук нарезать тонкими полукольцами.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда для пикника

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213Б, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

ПО БУДНЯМ
07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 Пока ты спал.
Новости Интернета
7.50 «Дай пять», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 **Новости**

08.35, 14.35 На старте
08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке
09.30 Коронные новости
10.30 Сплетница
10.50 «Мортал комбат», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.15 «Время есть», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых (ежедневно)
16.40 «МЭТР», музыкальная программа

17.10 Под прессом. Обзор прессы
20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс-чт) «Ловец снов», музыкальная программа

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) ТОП Хит-чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 **Прогноз погоды**
10.10, 11.10 **Гороскоп**
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс-чт) «Ловец снов», музыкальная программа



Слизни - это улитки, которым не одобрили ипотеку на домик.

- Ха-ха, я украд твои мысли!
- Не знаю, что и думать теперь.

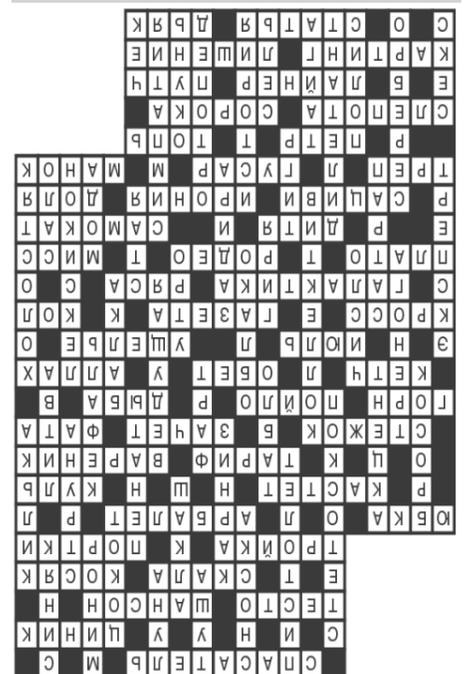
Люди, которые приходят поесть в парке, в прошлой жизни были голубями.

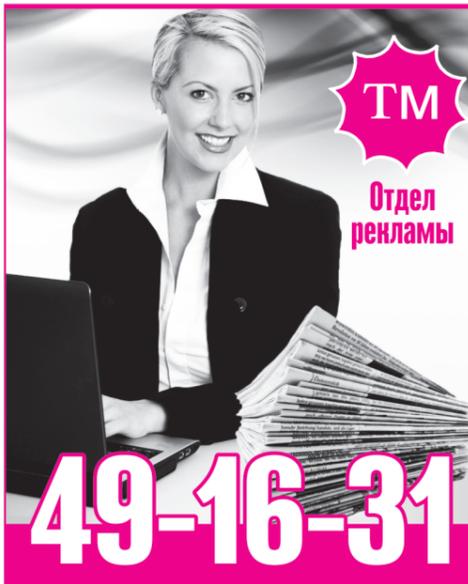
Сейчас выяснил, почему пещерные люди пережили падение астероида, а динозавры - нет. В общем, дело было так. Динозавры жили на верхней стороне плоской Земли, а люди - на нижней. Потом в центр ударил метеорит, да так, что края загнулись и скомкались в шар, как пельмень. В итоге динозавры задохнулись под землёй, откуда их до сих пор откапывают, а люди остались на поверхности.

- Ты хочешь, чтобы я осталась, или мне вызывать такси?
- Конечно, хочу, чтобы осталась, но я уже вызвал.

Храните деньги в банке! А банку в сундуке.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16





				Деревянная трубка для выслушивания сердца										"Перезвон" каблучков по мостовой		Тоскливый музыкальный лад		"Память о драке" цвета индиго
				Специалист по поиску людей в завалах		Держать хвост ...ом		Уточнение внизу страницы		Барашек на вертеле		"Ночник" в поднебесье						
								Жанр песен Шуфутинского				Аморальный пофигист					Лопнувший "нерв" гитары	Мелкая рыбешкапряного посла
				Клекле нутро не пропеченной булки		Глыба с прикованным Прометеем						Дверной "наличник"						
										"Вешалка" для штор		Брюки мужика-лапотника						
				"Заморская изюминка" в речи		Оценка, радующая двоечника		Щит с курсом валют в банке								Черноморский лобан		Родная страна Донатаса Баниониса
	Кильт в гардеробе шотландца		Меткий посыл мяча в корзину					Средневековый самострел		"Белая полоса" картежника		Малышева в программе "Здоровье"		Крупный рогожый мешок				
	"Па" иголки с ниткой		Устойчивый "держатель" фотокамеры		"Кольчуга" на кулаке уличного бойца		Люди, ставшие трудолюбивыми родными				"Искупавшееся" в сметане лакомство Пацюя							
	Пионерская труба для пробуждения						Безлимитная "ставка" у интернет-провайдера		Белая "ширма" для солнца					Опорный брус под потолком				
					Первая составляющая даты				Вузовский "экзамен" без оценки		Орудие для пытки с растяжением					Покрывало к подвенечному платью		Гуляка, свободный от брака
	Борьба без правил				Мутная бурда вместо цейлонского чая		"Подписка" монаха на безбрачие				Время страданий от похмелья		Бог, ниспославший Коран Мухаммеду					
		Опытный оценщик																
		Два км бега с учетом времени		Злоупотреблявший властью наместник				Пудовый "калач" культуриста		Моська, провоцирующая слона		Кармадонское ... в Северной Осетии						Тридцать слов Эллочки-Людоедки
					Месяц разгара летних каникул		"Комсомолка" из киоска						Волчий "эскадрон"		Оценка безграмотному неучу			
		Гигантская звездная система									Облачение к клобуку			Тема журналов "Elle" и "Vogue"		Копченый шпик		
					Самоучка, подражающий профессионалу		Ковбойское шоу		"Рычащий" танк			Обоюдное влечение собеседников		"Мадемуазель" на британский манер				
		Пастбище в "тисках" гор		Металл для фамильных ложек		Подопечный мамонянок			"Летопись" болезни в амбулаторной карте		Специалист по сколиозу	"Скейт-борд" с рулем для малышей						
		Маслянистый грузинский соус с орехами						Легкая усмешка судьбы							И судьба, и часть наследства			
					Документ, предъявляемый в регистратуре		Сердце в доломане		Хвойные дебри Алтая				Речная рыба "в тельняшке"		Свисток охотника, привлекающий зверя			
	Основное действие порнофильма	"Лясо-точение" скачущих соседок		Имя Дранги и Налича				Грязевой поток вместо горного ручейка		Самое опасное место в болоте								
															Квиток об оплате шубы			
		Недуг хозяина пасповодыря		Быстроходное пассажирское судно						Августовская заваруха 1991 года								
								"Конфискация" родительских прав										
	Автогонки на микроавтомобилях		"Доклад" критика в журнале							Псаломщик в православной церкви								

