

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО

БЕЗБОЛЕЗНЕННО

БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

 САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);

- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании:
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Дю Виктор Дмитриевич помощь на дому ЕЖЕДНЕВНО до 21.00 **② 25-81-55, 733-222**

АНОНИМНО-

БУРЕНИ под воду

С ОБСАДКОЙ Гарантия

Требуется специалист-бурильщик 28-79-37 8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТО-ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,

Актер Сергей Селин: «Мы были первыми»



Стартовал «Регби», сериал совместного производства сервиса more.tv и телеканала СТС по сценарию Ильи Куликова («Полицейский с Рублёвки», «Перевал Дятлова»). В главных ролях - Олег Гаас («Глубже!») и Маргарита Аброськина («Толя-робот»), а также Сергей Селин, исполнитель роли старшего лейтенанта Анатолия Дукалиса в «Улицах разбитых фонарей». В «Регби» Сергей Александрович играет спортивного врача в молодёжной сборной по регби, куда попадают главные герои. Надо сказать, что выглядит он в этом амплуа очень уместно - несмотря на флёр классического для себя «доброго дядечки», он может и голос поднять, где нужно, и зарвавшегося игрока на место поставить. Во время беседы он рассказал о шокировавших лично меня фактах из истории создания «Улиц разбитых фонарей», а заодно поделился собственным видением своей актёрской карьеры.

> Если ребенок не хочет идти в детский сад

> > Подробности на стр. 6

Мега Транс Сервис" Транспортно-экспедиционная компания

г. Южно-Сахалинск

ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города _ от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

→ ул. Пуркаева, 65 T.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, **ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ** СРЕДСТВА, **ЛЕЧЕНИЯ РАН**

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ анонимно, ежедневно

с 10.00 до 20.00 **ГРЕБЕНЬКОВ**

T.: 41-86-86,

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА 🥡

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

митрии Сергеевич

-984-184-45-25

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ **МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ**

ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ

ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)

ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)

БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ

ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11 TEA.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

• Удаление от 2 500 руб.

Установка южнокорейского импланта по системе Any One + коронка под ключ

• Терапия от 3 000 руб. • Металлокерамика 8 600 руб. - все включе! • Изготовление всех видов ортопедических

конструкций, включая новые технологии Профессиональная гигиена полости рта + фторирование − комплекс 6 000 руб.
 Полная диагностика полости рта

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках



40=80=40



сайт: **Сбт65.рф** E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИЛЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

Б**УРЕНИЕ СКВАЖИН** ПОД ВОДУ **■ СТРОИТЕЛЬСТВО** ДОМО́В

■ АВТОМАТИЧЕСКИЕ **ВОРОТА** УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА НОВЫЙ ЕРЬ 24 ЧАСА ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49 **8** (962) 125-15-15

Смотреть НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал); в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);

в интерактивном телевидении **ООО** «Сайт» (22 канал); в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал). Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале astv.ru и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания

щайтесь на телефон горячей линии 8 (4242) 49-16 -16.

в App Store и Google Play. По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обраГарантийная поддержка один месяц

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ» Бобровникова Тамара Валентиновна Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений ия, гипервозбудимость и т.д.). (тонусные нарушен Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель» Соколова Елена Анатольевна Лечение последствий родовых терапевт-остеопат травм, различных нарушений осанки (скопиоз, сутулость и т. д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапи Программа АНТИТАБАК Помощь в избавлении от никотиновой за методом иглотерапии.







пл р-н Новоалександровск,

м-н «Легенда», 2-й этаж,

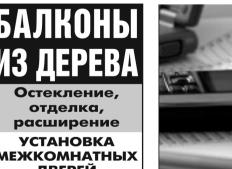
2-й этаж. тел. 73-82-36;

тел. 30-60-85

Ул. Ленина, 131 **72-19-88**

В ТЦ «Панорама» сдаются аренду торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424



МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ ЦЕНЫ НИЗКИЕ **©27-86-32** Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Отдел информации «Телемира» 49-16-06

Климатическая повестка - мощный стимул для Сахалинской области

Такое заявление следал губернатор Валерий Лимаренко, выступая в ходе панельной сессии «Дальний Восток: ресурсный фронтир или двигатель роста?» в первый день Петербургского международного экономического форума.

- Решение климатических задач, поставленных в послании президента Владимира Путина, станет мощным стимулом для комплексной модернизации экономики и социальной сферы Сахалина и Курил, повышения качества жизни на островах, сказал губернатор. - Островной регион должен достичь углеродной нейтральности к 2025 году. Также в Сахалинской области будет запущена торговля углеродными единицами на основе международных стандартов с ориентиром на интеграцию в зарубежные системы торговли. в том числе в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Принятые решения коренным образом меняют логику развития региона и в итоге приведут к повышению качества жизни на островах.

Реализация программ развития и модернизации энергетики, коммунального хозяйства. транспорта, обращения с отходами уменьшит парниковые выбросы в этих секторах на треть.

Важное направление работы по декарбонизации - увеличение до 15 процентов доли возобновляемых источников в выработке энергии. Например, на Курильских островах планируется развитие геотер-

мальной, солнечной и ветровой энергетики. Это позволит значительно сократить завоз жидкого топлива на отдалённые территории и повысить надёжность энергообеспечения.

Вклад в снижение выбросов внесет экологический транспорт. К концу текущего года все муниципальные образования Сахапинской обпасти должны иметь зарядную инфраструктуру для электромобилей, это примерно 500 станций. До конца 2022 года сеть должна увеличиться до тысячи электрозарядных станций. Через три года РЖД, Росатом и Трансмашхолдинг при поддержке правительства области рассчитывают запустить на Сахалине пассажирское пригородное

сообщение с использованием поездов на водородных топливных элементах.

Недавно региональные власти подписали соглашение с Росатомом о создании водородного кластера на Сахалине. Достигнута договоренность с компанией Air Liquide, ведущим производителем промышленных газов, об организации производства водорода. Эти проекты повысят экспортный потенциал области, помогут укрепить связи со странами Азиатско-Тихоокеанского ре-

По оценкам экспертов, благодаря мерам по снижению выбросов, а также высокой поглощающей способности островных лесов, которые за-

нимают около 70% территории, Сахалинская область способна к 2025 году достичь углеродной нейтральности.

- Важно, что нам не придется сдерживать рост экономики. Напротив, внедрение современных, безопасных для природы технологий, повышает привлекательность региона в глазах инвесторов, а также создает дополнительные возможности для масштабных проектов, появления новых рабочих мест, способствует развитию социальной сферы, - подчеркнул Валерий Лимаренко.

Предполагается, что пример Сахалинской области вдохновит другие субъекты Федерации на решение климатических

SPIEF'21 ROSCONGRESS ПМЭФ'**21** FORUMS. Valery Mik LIMARENKO DEGTY

регионе появится новый порт

Соглашение о сотрудничестве в реализации масштабного инвестиционного проекта подписано в рамках Петербургского международного экономического форума. Подписи под документом поставили губернатор Валерий Лимаренко и генеральный директор компании «Многофункциональный грузовой район» Алексей Ферт.

- Речь идет об инвестициях в десятки миллиардов рублей, - сказал глава островного региона. - Для нашего региона это очень позитивное событие. Новый порт - это масштабная стройка, крупный транс-

портный узел. В результате будут созданы сотни высококвалифицированных рабочих мест, появятся дополнительные источники бюджетных поступлений.

В соответствии с решением Правительства России, которое утвердил Михаил Мишустин, многофункциональный грузовой район будет построен в заливе Терпения Охотского моря, в окрестностях села Нового Макаровского района. На первом этапе терминал в год будет обрабатывать 5 миллионов тонн угля, 2,8 миллиона тонн газового конденсата, 5,5 миллиона тонн

- Новый порт окажет серьезное положи-

тельное влияние на экономику Сахалинской области, поэтому мы рассчитываем, что правительство региона поможет нам преодолеть различные административные барьеры, - отметил генеральный директор компании «Многофункциональный грузовой район» Алексей Ферт. - В рамках проекта появится более 400 новых рабочих мест. и при наборе персонала предпочтение будет отдаваться жителям области, которые обладают необходимыми компетенциями.

На будущий объект будет распространен льготный режим налогообложения в рамках территории опережающего развития «Южная», которую планируется расширить.

Гуризм нужно развивать

Правительство островного региона и компания «Парк-отель «Бурдугуз» будут сотрудничать при реализации инвестиционных проектов в сфере индустрии гостеприимства. Соглашение о намерениях полписано в рамках Петербургского международного экономического форума.

- Сахалин и Курилы - уникальное место, способное удивить самого искушенного туриста, - сказал губернатор Валерий Лимаренко. - Здесь есть все: прекрасные горнолыжные трассы, зимняя





и летняя рыбалка, пешие и природным достопримечатель-

ностям, а также возможность автомобильные маршруты к попробовать свежие морские деликатесы. Территория области обладает огромным потенциалом для туристического бизнеса. Поэтому мы приглашаем участников туристического рынка в островной регион. Приходите, стройте, привозите гостей, зарабатывайте - это выгодно и вам, и жителям области.

- Развитие туризма должно стать приоритетной задачей руководства каждого субъекта Российской Федерации, - отметил генеральный директор ООО «Парк-отель «Бурдугуз» Руслан Терекбаев. - На Сахалине дело обстоит именно так!

Реализация соглашения начнется в 2021 году.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Южный присоединился к мировому соглашению по климату

Южно-Сахалинск присоединился к Глобальному Соглашению мэров по вопросам климата и энергетики - Global Covenant of Mayors for Climate & Energy (GCoM). Островная столица стала третьим муниципалитетом в России, вступившим в глобальное движение, объединившее 10724 города мира с суммарной численностью населения более 980 миллионов человек.

Так, по поручению мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина областной центр поддержал инициативу правительства Сахалинской области о достижении углеродной нейтральности региона к 2025 году.

Глобальный секретариат GcoM официально зарегистрировал присоединение к организации Южно-Сахалинска и поблагодарил Сергея Надсадина за участие в историческом движении за мир с низким уровнем выбросов, безопасным и устойчивым климатом. На официальном веб-сайте структуры уже создан профиль Южно-Сахалинска.

- Мы решили присоединиться к мировому сообществу GcoM и городам, являющимся лидерами в области климата и бережного отношения к экологии, - отметил мэр Южно-



Сахалинска Сергей Надсадин. - Совместно с партнерами при поддержке правительства Сахалинской области мы планируем продвигать инициативы, ведущие к будущему с низким уровнем выбросов парниковых газов. Принципы GcoM - это принципы устойчивого развития городов, которые мы всецело поддерживаем. Участие в Соглашении – не просто наличие определенного статуса, это почетная обязанность, ведущая за собой конкретные управленческие решения в области экологии, а значит, и в формировании комфортной городской среды.

В течение трех лет во исполнение принятых обязательств Южно-Сахалинск планирует провести ряд мероприятий,

среди которых инвентаризация выбросов парниковых газов и их поглощения, оценка климатических рисков и возможностей, создание условий для увеличения устойчивости к климатическим изменениям, развитие чистой энергетики.

- Региональная столица является важным участником мер по снижению углеродного следа Сахалинской области, - подчеркнул заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленьков. - Здесь уже реализуются программы по повышению энергоэффективности, газификации, озеленению, что, безусловно, внесет вклад в достижение углеродной нейтральности региона.

Уточним, Глобальное Со-

глашение мэров по вопросам климата и энергетики впервые было подписано в 2016 году в рамках совместной деятельности мэров городов Европейского союза. Сегодня это глобальная коалиция руководителей городов, которые борются с изменением климата, взяв на себя обязательство сократить выбросы парниковых газов и подготовиться к будушим поспедствиям изменения климата. Соглашение мэров призвано показать важность действий по борьбе с изменением климата в городах как на местном уровне, так и во

Российские города-партнеры Глобального Соглашения мэров - Москва, Ростов-на-Дону. Теперь и Южно-Сахалинск.

Государственно-частное партнерство снизит нагрузку на бюджет

Ряд социально значимых проектов в рамках государственночастного партнерства (ГЧП) планируется реализовать в Южно-Сахалин-



Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин подчеркнул особую значимость проектов ГЧП, презентованных в Москве российскому и зарубежному бизнесу губернатором Валерием Лимаренко. Ряд важных инициатив планируется реализовать на территории областной столицы. Они касаются сфер здравоохранения, образования, газификации, жилищного строительства и других ключевых направлений.

- Для нас, южносахалинцев, крайне важно, что ряд обозначенных в рамках недавно прошедшей презентации в Москве проектов будут реализованы vже в ближайшее время. - подчеркнул Сергей Надсадин. -Причем их направления как никогда актуальны. В наших интересах, чтобы вложения дали максимальный эффект – как финансовый, так и социальный. Это позволит минимизировать нагрузку на бюджет, при этом

не сбавляя темпов по решению актуальных вопросов жизнеобеспечения города. Тем более что успешный опыт работы в рамках муниципально-частного партнерства у города есть. На текущий момент на условиях концессии и муниципально-частного партнерства планируется построить газовую котельную «Южная», образовательный квартал по улице Больничной. южный водозабор, открытый бассейн в городском парке им Ю.А. Гагарина. На этих же условиях планируется модернизировать системы тепло- и водоснабжения города и пригородных сел, построить коммунальную инфраструктуру и дороги к двум крупным площадкам жилищного строительства «Уюн» и «Северный городок» и др.

Отметим, что за счет привлеченных финансовых ресурсов уже построен участок улицы Николая Крылова, в районе жилого комплекса «Малиновка».

В областном центре отремонтируют 38 дворов

В текущем строительном сезоне в областном центре проведут капитальный ремонт 38 дворовых территорий, которые относятся к

64 домам. Работы будут вестись на основе разработанных ранее проектов, минимальный перечень выполняемого включает в себя ремонт и асфальтирование дворовых проездов.

Список ремонтируемых придомовых пространств администрация города разрабатывала и утверждала совместно с депутатами Городской думы Южно-Сахалинска. Народными избранниками проделана большая работа по согласованию дизайн-проектов дворов с жителями многоквартирных домов и со структурными подразделениями мэрии.

По 13 дворовым территориям работы будут продолжены в рамках исполнения переходя-

щих контрактов с прошлого года. В их число также входят территории по ул. Емельянова 33. 33б и пр. Мира, 367а, 367в, 365а, где выполнение работ пришлось временно приоста-

новить в связи с расторжением контракта с предыдущим подрядчиком. Ранее жители этих домов высказывали опасения по поводу того будет ли завершен ремонт. Позиция администрации города по этому вопросу предельно ясна - горожане не должны страдать из-за подобных проблем, ремонт будет завершен в срок, до конца текущего года. В данный момент на размещение готовится аукционная документация на определение нового подрядчика, который приступит к непосредственным работам ориентировочно в июле.

Со списком дворов, где в этом году пройдет капитальный ремонт, можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-

На участке улицы Антона Буюклы меняется организация движения

Начинается работа по внесению изменений в организацию дорожного движения на улице Антона Буюклы на участке от пр. Мира до ул. Чехова в обоих направлениях.

Будут обустроены модульные бордюры, зеленые выступы и дорожные направляющие для обеспечения треугольников видимости на перекрестках. Появится велосипедная инфраструктура, чтобы обеспечить безопасность движения велосипедистов и одновременно препятствовать нелегальной парковке автомобилей на полосе движения. Парковка будет разрешена на участке от ул. Чехова до Дзержинского с северной стороны. В связи с тем, что на перекрестке ул. Антона Буюклы и Дзержинского находится забор, который мешает обзору, здесь регулярно происходят ДТП с пострадавшими. Совместно с ГИБДД принято решение организовать на перекрестке мини-кольцевое пересечение. Его выполнят с помощью разметки и дорожных направляющих.

Напомним, изменения организации дорожного движения согласованы с ГИБДД и реализуются в соответствии с мастер-планом «Добрая улица», направленным на повышение безопасности всех участников дорожного движения.

Региональный проект «Забота 65+» нашел отклик у горожан

В планировочных районах Южно-Сахалинска завершилась серия встреч с гражданами по вопросам реализации региональных проектов «Забота 65+», «Единая карта сахалинца», а также организации медицинской помощи для граждан старшего поколения. Свои вопросы специалистам на этой неделе смогли задать жители Дальнего и Владимировки.

Выездные приемы прошли в планировочных районах городского округа. Ранее встречи были организованы в Синегорске и Санаторном, Хомутово, Березняках, Луговом. Новоалександровске. В них принимали участие вице-мэр Южно-Сахалинска Елена Федорова, курирующая социальную сферу, представители медицинских организаций, за которыми закреплены населенные пункты. руководители и специалисты профильных ведомств администрации города, серебряные волонтеры. Главная тема - реализация регионального проекта «Забота 65+», инициированного губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко. Проект показал высокую эффективность, в том числе благодаря активному взаимодействию с правительством области, министерством здравоохранения региона, министерством социальной защиты, ряд вопросов удалось оперативно решить в короткие сроки.

На встречах гражданам подробно рассказали о вакцинации от коронавируса, в том числе о возможности ее проведения на дому - такой формат наиболее удобен для старшего



поколения и людей с ограниченными возмож-

Отдельная тема была посвящена прохождению углубленного комплексного обследования организма. Поликлиники города совместно со специалистами департамента социальной политики и добровольцами информируют граждан о такой медицинской услуге, формируют списки пациентов, а также при необходимости доставляют домой направление с указанием даты, времени и места, подробной информацией о процедурах, сопровождают пожилых граждан до медучреждения.

- Внимание к вопросам старшего поколения является одной из приоритетных задач администрации города. Для нас важно дойти до каждого жителя, разъяснить важную информацию, зафиксировать все вопросы, которые волнуют граждан пожилого возраста и обязательно оказать помощь, поддержать в любой ситуации, подчеркнула вице-мэр Елена Федорова.

Отметим, что в рамках встреч специалисты и волонтеры оказывали активную помощь гражданам в заполнении социальных паспортов, направленных на оказание всесторонней поддержки людям старше 65 лет. В них отражаются общие сведения о гражданине и его потребности (медицинские, социально-бытовые, правовые, досуговые и пр.). Социальные паспорта позволяют определить нужды горожан, максимально оперативно в индивидуальном порядке оказать поддержку или решить все необходимые вопросы. На сегодняшний день заполнено уже более 9,5 тысячи социальных паспортов. Это позволило раз-

решить 3205 вопросов, 654 из них касались предоставления медицинских услуг, 2510 социальных и более 40 – бытовых

Удобный формат выездных встреч также позволил гражданам задать все волнующие вопросы в частном порядке. Все они взяты на контроль специалистами администрации

 Разъяснили моменты по мерам социальной поддержки и другим вопросам, в ближайшее время окажут помощь, - рассказала жительница Южно-Сахалинска Тамара Ковалева. - Прозвучало много полезной информации о возможностях, которые открываются для держателей «Единой карты сахалинца». Действительно, это очень удобно, когда на одну карту перечисляются пособия, предоставляются скидки

Отметим, что работа с гражданами по решению социальных вопросов будет продолжена. В ближайшее время администрация города организует встречу с жителями СНТ западной части города. О дате и месте будет сообщено дополнительно.

Инвесторы высоко оценили сахалинские проекты



Сахалинская область представила бизнесу 91 проект по жилищному строительству, модернизации ЖКХ и энергетики, развитию образования и медицины на островах. На условиях государственно-частного партнерства и концессий регион намерен привлечь в инфраструктуру 107 миллиардов рублей.

Работа для людей

- Работа по привлечению инвестиций делается для людей, и в этом ключевой смысл, - рассказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Взаимодействие власти и бизнеса позволяет ускоренными темпами создавать более комфортные условия жизни на Сахалине и Курилах. Мы определили 370 площадок под жилищное строительство. И там с привлечением инвестиций необходимо создать инфраструктуру жизнеобеспечения - провести газ, воду,

электричество, проложить дороги. Есть проекты в сферах энергетики и ЖКХ - мы намерены на сто процентов газифицировать регион и заменить ветхие сети водоснабжения. Еще ряд проектов нацелены на строительство социальных объектов - детской больницы, образовательного квартала.

В Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики отметили, что готовы помогать адаптировать новые механизмы к реалиям Дальнего Востока и оказывать поддержку инвесторам в существующих практиках.

- В условиях ограниченности бюджета проекты ГЧП необходимы для модернизации и развития инфраструктуры и экономики региона в целом. - отметил первый заместитель министра РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Гаджимагомед Гусейнов. - Разработано решение для реализации таких проектов - дальневосточная концессия. Этот механизм



станет существенным подспорьем в продвижении проектов ГЧП. Мы видим активность Сахалинской области и готовы оказывать поддержку в реализации проектов.

- Презентация проектов Сахалинской области - это своего рода идеальный кейс для регионов, как власти системно подойти к формированию портфеля, детализировать его и представить в рамках открытого диалога с инвесторами, - подчеркнул исполнительный директор Национального Центра ГЧП (входит в группу ВЭБ. РФ) Максим Ткаченко. - Сахалинская область демонстрирует активную и, самое главное, компетентную работу с инвесторами, учитывая наиболее передовые практики и опыт рынка.

Что в планах?

Содействие в реализации намеченных планов планируют оказать ВЭБ. РФ, Российский экологический оператор и Фонд содействия реформированию ЖКХ. К примеру. РЭО уже готов предоставить порядка 500 миллионов рублей по четырем проектам в сфере обращения с ТКО.

По словам заместителя генерального директора Фонда ЖКХ Ольги Сердюк, сейчас обсуждается предоставление средств ФНБ на возвратной и возмездной основе на проекты в сфере жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области.

Детальные инвестиционные планы островного региона были представлены на отдельных отраслевых секциях. В частности, на принципах государственно-частного партнерства планируется газифицировать шесть районов, построить 29 газовых котельных и модернизировать теплосети, реконструировать системы водоснабжения и водоотведения в пяти районах. В качестве пилотов выбраны проекты по строительству и реконструкции объектов газоснабжения в Южно-Сахалинске и Анивском районе, объектов теплоснабжения в Поронайске, системы водоснабжения и водоотведения Корсаковского района. Реализация проектов позволит снять инфраструктурные ограничения для строительства жилья и повысить качество коммунальных услуг.

Для формирования комплексной системы обращения с коммунальными отходами и создания условий для их переработки в 2022-2023 годах островной регион на принципах ГЧП намерен создать девять мусоросортировочных и две перегрузочных станции, семь полигонов. Пилотным станет концессионный проект по строительству полигона в Охинском районе.

Использовать механизмы ГЧП планируется также в образовании и здравоохранении. До 2024 года четыре школы более чем на четыре тысячи мест должны появиться в Южно-Сахалинске и еще одна - на 1200 мест в Корсакове. С привлечением средств инвесторов планируется создать 10 поликлиник для 217 тысяч пациентов, центр ядерной медицины и реабилитационный центр. В качестве пилотных проектов здесь выбраны проекты строительства школы на 1100 мест в Южно-Сахалинске и поликлинического корпуса Лопинской ЦРБ

Присутствующие на презентации представители компаний-инвесторов и финансирующих организаций отметили большие перспективы применения ГЧП в островном регионе и компетентность сахалинской проектной команды. Бизнес выразил готовность участвовать в развитии инфраструктуры области, в том числе реализовывать собственные проекты. Так, генеральный директор «Росводоканала» Антон Михальков подал частную концессионную инициативу по проектам водоснабжения и водоотведения Южно-Сахалинска. В обновление объектов потенциальный концессионер планирует инвестировать 33,7 миллиарда рублей.

Организаторами презентации выступили Национальный Центр ГЧП и правительство Сахалинской области при поддержке Минвостокразвития России и Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики. Участие в мероприятии приняли около 200 представителей ведущих финансирующих организаций, комплексные и отраслевые инвесторы, иностранные группы и консаптинговые компании.

В области решат проблемы с водоснабжением и водоотведением



Росводоканал и ВЭБ. РФ от имени «1-й Водной Концессионной Компании» направили в администрацию Южно-Сахалинска предложение о частной концессионной инициативе в отношении централизованных систем водоснабжения и водоотвеления, сформированное по итогам обследования городских сетей и объектов ВиВ.

Износ – около 70%

Особенно важно что эта конкретная инициатива стала частью проектов ГЧП, презентация которых прошла в Москве в рамках роуд-шоу, организованного правительством Сахалинской области и Национальным Центром ГЧП при поддержке Минвостокразвития России и Корпорации развития Лапьнего Востока и Арктики.

Ключевой проблемой коммунальной инфраструктуры Южно-Сахалинска является её сверхнормативный износ около 70%. Потери питьевой воды достигают 60 процентов, а существующая в городе система очистки сточных вод требует масштабной модернизации.

- Наша задача – сделать так, чтобы в домах жителей региона всегда было электричество, действовало отопление. горячее и холодное водоснабжение, - сказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Поэтому мы налаживаем сотрудничество с предприятием федерального масштаба, которое участвует в реализации нацпроектов «Экология», «Здравоохранение», а также федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». ХК «РВК» поможет нам решить одну из самых болезненных проблем Южно-Сахалинска – сократить потери питьевой воды, которые достигают 60 процентов, модернизировать систему очистки сточных вод и в конечном счете улучшить жизнь населения.

Комплекс мероприятий, отраженных в концессионном предложении, сформирован. исходя из реальных потребностей Южно-Сахалинска по результатам экспертного аудита инфраструктуры и направлен на модернизацию централизованных систем водоснабжения и водоотведения, проектирование и строительство новых сетей и современных производственных объектов

- Мы хотим сделать инфраструктуру высочайшего уровня, - подчеркнул генеральный директор ГК «Росводоканал» Антон Михальков, анонсируя предложенную инициативу участникам роуд-шоу проектов ГЧП Сахалинской области. -Финансовую модель, которую мы собрали совместно с командой Южно-Сахалинска и командой ВЭБ.РФ. невозможно было финансировать, если бы все не вложились в этот проект ми, интеллектом, стремлением, но и деньгами.

Доступные тарифы сохранят

В обновление городской инфраструктуры потенциальный концессионер планирует инвестировать 33,7 млрд рублей, в том числе 15,6 млрд рублей в период с 2021 по 2035 год (в ценах соответствующих лет).

- Концессия является одним из наиболее эффективных инструментов решения накопленной отраслевой проблематики, позволяющим привлечь в проект долгосрочное финансирование и повысить эффективность работы предприятия для бюджета, - отметил заместитель председателя ВЭБ.

РФ Олег Говорун. - ВЭБ.РФ при этом уделяет особое внимание соблюдению интересов населения. Выступая в качестве финансового партнера проекта, мы готовы вместе с Сахалинской областью и Росводоканалом обеспечить жителей Южно-Сахалинска соответствующими всем современным стандартам услугами водоснабжения и водоотведения при сохранении доступности тарифа.

В предложении отражены целевые показатели эффективности, в частности, федеральный оператор систем ВиВ намерен снизить потери питьевой воды в сетях на 70,8% от текущего уровня. Количество перерывов в подаче воды будет снижено на 64 процента, а число нештатных ситуаций на сетях водоотведения сократится на 60 процентов.

- Росводоканал в партнерстве с ВЭБ.РФ и при поддержке правительства Сахалинской области готов реализовать комплексный подход к масштабной модернизации инфраструктуры, используя новые технологии, инновационные решения, цифровые сервисы, - резюмировал Антон Михальков. - Мы готовы не только предложить жителям Южно-Сахалинска новое качество услуг водоснабжения и водоотведения, но и формировать новый тип отношений с муниципальной властью и жителями - на основе открытого диалога, ведения прозрачной деятельности, принятия социально ориентированных решений.

Дороги Южного избавили от ям

На дорогах Сахалина и Курильских островов устранили почти шесть тысяч ям. За два месяца в регионе обследовано более 640 километров автодорог с твердым покрытием. Выявлено 7300 выбоин. Работы по устранению дефектов, занесенных в информационную базу, до 1 июня выполнены в Южно-Сахалинске, Невельском, Холмском, Макаровском, Долинском и Томаринском

- За достаточно короткий срок проведен большой объем работы, - отметил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - К обследованию были привлечены волонтеры и жители городов региона, большое им спасибо за это. Но говорить, что мы полностью удовлетворены результатом, пока нельзя. Специалистам и дальше предстоит ремонтировать дороги. Делать это качественно и своевременно помогут трехлетние контракты на содержание улично-дорожной сети, которые уже заключены во всех муниципалитетах области.

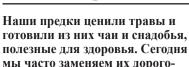
Самый большой объем работ проведен в Южно-Сахалинске. На дорогах выявлена 4381 выбоина общей площадью около 40 тысяч квадратных метров. Все эти ямы устранили. Однако при повторном обследовании сотрудники администрации выявили 80 вновь образовавшихся дефектов. Их должны ликвидировать до конца июня.

С помощью волонтеров в информационный ресурс Сахалин.Онлайн занесли сведения о 282 выбоинах, 257 из них уже устранили. Сейчас дорожники приступили к замене покрытия большими картами. Такие работы проведут на проспекте Победы и ряде участков проспекта Мира, а также улицах Горького и Железнодорожной. Завершить ремонт планируют до 15 июня.

Продолжается капитальный ремонт на участке улицы Ленина от Сахалинской до Бумажной и улицы Комсомольской на участке от проспекта Победы до улицы Емельянова. Второй объект по плану должны сдать в конце августа этого года.

Вместе с тем по поручению губернатора в Южно-Сахалинске сейчас ведется работа по нанесению на интерактивную карту участков дорог с поврежденными люками. Несколько десятков объектов уже выявлены на проспектах Мира и Победы, улицах Горького и Железнодорожной. В дальнейшем планируется внедрить этот опыт в остальных муниципальных образованиях

Наряду с Южно-Сахалинском с ямочным ремонтом до 1 июня справились в Невельском (устранено 308 выбоин), Холмском (88 выбоин), Макаровском (26 выбоин), Долинском (135 выбоин) и Томаринском (43 выбоины) районах. В остальных муниципалитетах работа продолжается. Устранить дефекты должны в течение июня.



мы часто заменяем их дорогостоящими таблетками. Хотя травы для эликсиров здоровья растут у нас буквально под ногами.

Данная статья написана в ознакомительных целях и не может служить медицинской рекомендацией. По вопросам употребления трав в лечебных целях советуйтесь с лечащим врачом.

Крапива

На протяжении многих веков крапива занимала главное место среди растений. В славянской культуре она олицетворяла дух родной природы. О пользе крапивы слышали многие. Но сегодня мало кто знает, как она действует.

- Крапива обладает противовоспалительным, ранозаживляющим действием, - рассказывает гастроэнтеролог Екатерина Загребина. Благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, мочевыделительной системы. В ней много витаминов.

Иранские ученые поставили было под сомнение целебные свойства крапивы, но результат масштабных исследований заставил их передумать. На протяжении трёх месяцев эксперимента на базе университетских клиник в Тегеране листья крапивы уверенно снижали уровень сахара в крови пациентов. Неужели адаптировать опыт предков к условиям жизни в XXI веке не просто возможно, но и совсем не сложно?

Мало кто знает, но таблетки горстями для профилактики пьют только россияне. В европейских странах, напротив, - к медикаментозной стимуляции иммунитета относятся очень осторожно. А вот травушкам-муравушкам все почести отдают. Ученые из Центра овощеводства Швейцарии утверждают, что крапива - ценное культурное растение. Это у нас она растет сорняком под ногами, а в странах Балтии и Швеции ее широко возделывают. Во Франции и Германии даже есть общества любителей крапивы, проходят фестивали этого растения. А о том, что и в России есть похожие праздники, мало кто знает.

С чем же связано такое отношение к крапиве в России? Психологи уверены, что одна из возможных причин - глубоко в подсознании.

- Это было связано все-таки с периодом голода послевоенного в 50-е годы, - рассказывает педагог Юлия Ландышева. - У нас, мне кажется, употребление этих трав и листьев немножко ассоциируется с таким временем нужды.

Хотя исключения из правил все же есть. Щи из крапивы любят и варят те, кто впервые их попробовал в детстве. Даже спустя годы вкус особого весеннего супа будет казаться тем самым билетом в прошлое, за которое можно все отдать.

Пожалуй, в каждой российской семье есть свой, зачастую забытый, особый рецепт приготовления самого весеннего из всех возможных супов: нежного, питательного и очень полезного.

Диетолог Александра Ноев уверена - пора вспомнить народную мудрость и рецепты предков. Так, более прочным станет не только наша связь с историей семьи, но и здоровье. И если сегодня иногда готовить разные вариации супов с листьями крапивы, то через 20 лет об ассоциациях с голодными временами можно будет забыть. Тем более что горькое по природе своей растение очень кстати сегодня - помогает организму справиться с вездесущими углеводами.



риродная аптека

- Бабушка заставляла меня каждый май собирать её, - рассказывает диетолог-нутрициолог Александра Ноев. - И я этому очень была благодарна, поскольку такой супчик - это те же самые горечи. Но когда мы делаем суп, этого мы уже не чувствуем. Горечи помогают нашим слюнным железам как можно больше выделять слюны. В слюне у нас есть альфа-амилаза. Как раз через этот фермент наши углеводы начинают перевариваться.

Крапива из леса идет на стол сразу, варится, сушится. Но мало кто знает, что из молодых листков крапивы можно даже делать уникальную муку. Процесс этот небыстрый и довольно трудозатратный, но польза — несоизмерима.

Щавель

Если не нравится крапива - есть вариант насобирать дикого щавеля.

- У щавеля богатый витаминноминеральный состав. Он уменьшает головные боли и выраженность потоотделения. Кроме того, это растение благоприятно влияет на нервную систему, обладает успокоительным действием и снимает раздражение, объясняет гастроэнтеролог Екатерина Загребина.

Невероятно, но на протяжении долгого времени ученые не могли понять, как шавель воздействует на желудочно-кишечный тракт человека. Наконец, в споре поставлена точка. Все оказалось просто. Решающую роль играет масса продукта: в малых дозах он оказывает вяжущее действие, а в больших - слабительное.

Одуванчик

Салат из молодых корней одуванчика улучшает обмен веществ и способствует снижению веса. И это не какое-то случайное веяние моды. А проверенное веками знание. В 1983 году в одной из карпатских пещер ученые-археологи обнаружили свитки, которые оказались собранием рецептов - своеобразной книги жизни и здоровья. Расшифровав послания из прошлого, ученые не поверили своим глазам. Оказывается, этот цветок без преувеличения можно назвать ларцом долголетия.

- Сок из корней и молодых листьев одуванчиков является прекрасным витаминизирующим, тонизирующим и общеукрепляющим средством, - рассказывает гастроэнтеролог Екатерина Загребина. - Он улучшает работу печени и способствует выведению из организма песка из почек. Настои из листьев одуванчика обладают мочегонным действием и поэтому уменьшают отеки.

Никос Фотиадис живет в Греции. На этой территории одуванчик высоко ценился как лечебное растение еще в античные времена. Лекари считали, что это надёжный помощник печени. Невероятно, но современные ученые нашли доказательства этой античной гипотезы. В клинических исследованиях установлено, что одуванчик увеличивает выделение желчи. А это может предотвратить образование камней в желчном пузыре и способствовать детоксикации лимфатической системы.

Но на этом полезные свойства одуванчиков не заканчиваются. Невероятно, но, оказывается, этот яркий желтый цветок может сделать более полезными даже продукты пчеловодства. И как только на полях появляются первые одуванчики, пришла пора готовить снадобье, которое эффективней обычного меда при гриппе и простуде. А еще такой вариант одуванчиков в меду улучшает зрение.

В Индии, Японии, США и во многих странах Европы одуванчики разводят на специальных плантациях. Из всего растения делают целебный сок, из листьев - салаты.

Сныть

Что сныть можно употреблять в пищу - сегодня знают очень немногие. Листья пожестче и потемнее идут для заготовок. Заросли сныти в уголке дачного участка поражают своим жизнелюбием. Если растению самой природой дана такая жизненная сила, то ее энергия может послужить и человеку. На такие нюансы сегодня мы не обращаем внимания, другое дело наши предки. Они все замечали и анализировали. О лечебных свойствах сныти с давних времен в народе ходят легенды.

- Одной из самых ценных съедобных трав на Руси с давних времен считалась сныть, - рассказывает специалист по питанию Анна Двуреченская. - И хозяйки проводили на полянах со снытью долгое время, чтобы рацион стал по-весеннему полезным. Ее проростки были очень ценными и даже бытовала такая фраза: «Не до сыти - дожить бы

Удивительный факт - во время проведения археологических изысканий ученые сделали вывод, что в качестве обезболивающего средства сныть использовалась еще неандертальцами. Этим же растением древние люди лечили деформацию суставов. Затем долгое время специально выращивали при монастырях, но постепенно с развитием фармацевтической промышленности сныть сделали врагом и объявили ей войну. Между тем ученые, изучившие состав этого растения, были поражены: химический состав сныти обыкновенной очень близок к составу крови человека.

Само слово «сныть» у наших пращуров было тесно связано со словами «сыть» и «снедь», с представлениями о вкусном, сытном и здоровом питании. В старину сныть запасали на зиму: протирали в пюре, рубили и солили, или квасили как капусту и хранили месяцами в погребе.

Огород на подоконнике

Оказывается, и травка, выращенная на подоконнике, вполне может стать источником оптимизма и полезных веществ. Да, энергией солнца она заряжена не будет, но микрозелень - это тоже концентрированные витамины и микроэлементы. В домашних условиях все под жестким контролем.

- За последнее время изменилось качество наших продуктов, потому что у нас очень сильно беднеет почва, - объясняет специалист по питанию Анна Двуреченская. - Это одна из основных проблем, почему продукты питания обеднели своими нутриентами. Фермеры для того, чтобы поставлять урожай, активно удобряют и удобряют в основном химическими, а не натуральными составами.

Выращиванием зелени профессионально занимаются на сити-фермах, но и любителям это вполне под силу. Изначально микрозелень активно использовалась в питании космонавтов, но теперь эти яркие кустики доступны каждому. Считается, что именно на ранних стадиях развития молодые растения содержат максимум витаминов и других микронутриентов. Причем их содержание в микрозелени может быть в пять раз выше, чем у полностью сформированных растений этих же

Ученые пристально наблюдали за тем, какие вещества на каком этапе доминируют в той или иной микрозе-

лени. Так, оказалось, что для людей с почечной недостаточностью подходят молодые ростки цикория и листового салата. Этой же группе итальянских учёных удалось опытным путем доказать - более высокая концентрация антиоксидантов в микрозелени наблюдается в том случае, когда всходы растут при хорошем освещении. Именно так растения могут эффективней использовать запасы питательных веществ семян. И еще один важный вывод - этот вид продукта надо употреблять исключительно в сыром виде. При термической обработке польза теряется.

Микрозелень в народе называют овощным конфетти. В первое время зеленые листочки использовали в основном для украшения ресторанных блюд. Но с каждым годом люди все охотнее замещают тепличные помидоры и огурцы выращенной на подоконнике микрозеленью гороха. Наряду с краснокочанной капустой и брокколи горох занимает лидирующие позиции по показателям полезности.

Однако микрозелень далеко не единственный источник витаминов весной, когда корешки в погребах закончились или испортились, а вершки на подоконнике еще не выросли.

Проростки

Пророщенные семена и зерна - доступны каждому. Их можно купить в готовом виде в супермаркетах, а можно прорастить самим. Они могут набираться сил хоть в абсолютной темноте. Лишь бы было влажно и не холодно. В России популярность пророщенных семян подсолнечника постоянно растет. И часть людей, что раньше только лузгали, теперь замачивают семечки и проращивают.

Витамины группы В, железо, магний Все это (если сравнивать с обычными сушеными или жареными ядрами) содержится в гораздо большей концентрации в ростках семечек подсолнечника. И именно они - самый доступный продукт, наряду с яйцами и рыбой, где содержится селен. Этот ценный микроэлемент - один из мощных природных антиоксидантов, блокирующий свободные радикалы.

Старожилы южных регионов России говорят, что о невероятной пользе проклюнувшихся семечек подсолнуха у них ходят легенды. Все знают - после того, как поле подсолнечника вызревает, ему дают отдохнуть, потому что вся сила земли переходит по мощным стеблям в цветок с маленькими, но невероятно полезными семечками.

Пшеница, чечевица, горох, люцерна... Проращивать можно все что угодно. За границей в особом почете чиа и лен, а у нас сторонники здорового образа жизни частенько обращают внимание на зеленую гречку.

Когда микробиологи решили изучить состав проростков зеленой гречки они пришли к выводу, что перед ними живой организм с огромной концентрацией полезных компонентов

Особенно нутрициологи и диетологи оценили то, что в пророщенной гречке присутствуют ферменты - отважные борцы с последствиями употребления магазинных колбас, соевых пельменей и конфет с дешевым пальмовым

Исследования показали: ферменты в ростках гречки способны быстро поправить нездоровый дисбаланс. Мужчины, регулярно употребляющие в пищу ростки гречки, отмечают, что стали более выносливыми. Женщины говорят об удивительном спокойствии, а наблюдая за детьми, в рационе которых появилось это суперблюдо, - родители констатируют, что ребенку стало проще концентрироваться на учебе.

Многие родители, отдавая ребенка в детский сад, со временем сталкиваются с его категорическим отказом посещать дошкольное учреждение. У когото это проявляется буквально после первого визита, кто-то начинает устраивать истерики по утрам, успешно отходив два-три месяца. Что же делать родителям, столкнувшимся с явным нежеланием любимого чада ходить в детский садик?

Найти причину

Если ребенок отказывается идти в садик, рекомендации психологов сводятся к обязательному выяснению причин, по которым малыш ведет себя подобным образом. Дети всегда ведут себя целесообразно, просто взрослые не могут понять, что они хотят сказать и чего добиться своими капризами. Взрослому кажется, что карапуз просто «чудит», однако к любому нехарактерному для крохи поступку следует отнестись со вниманием. И если он плачет и устраивает целые истерики, собираясь в садик, нужно выяснить, каковы причины такого поведения.

Возможные причины, по которым ребенок не хочет посещать детский

- резкая смена устоявшегося режима и ритма жизни. Дети отличаются консерватизмом, и смена образа жизни, чужие люди, а также отсутствие мамы, которая ранее всегда была рядом, выбивают их из колеи. Если раньше малыш знал, какое событие последует дальше, то сейчас все по-другому. Нужно подчиняться новым, непонятным правилам, учиться поведению в коллективе, совместно играть игрушками и пр. Воспитатель воспринимается как чужой человек, к которому у малыша нет доверия. Шустрого, излишне активного ребенка она одернет, спокойного или скромного по характеру постарается втянуть в активную игру. Как результат - оба останутся недовольны и утром выразят протест идти к этой тете снова;
- иная, отличная от домашней среда существования. Невкусная или непривычная еда, неудобная ложка, холодный горшок, тяжелое одеяло, шум в группе, множество детей, мультиков перед дневным сном - факторов, способных вызвать неприятие садика, масса. Адаптация к новым социальным условиям у детей протекает достаточно болезненно, нельзя слезы в детском саду списывать на капризы. Родители с помощью воспитателя должны выяснить, что именно вызывает у малыша дискомфорт, и постараться максимально решить проблему;
- неприятие воспитателя. Если малышу в первый день не понравился воспитатель - это серьезная проблема. Активные, шумные дети часто имеют конфликт с воспитателем, поскольку удобнее приструнить шалуна, чем уделить ему достаточно внимания. К тому же в группе таких детей может быть сразу несколько, и их излишняя активность может привести к конфликту. У воспитателя просто не хватит времени разбираться в сути возникшего конфликта, проще поставить зачинщика в угол. Нередко воспитатели насильно закармливают детей с ложечки, мотивируя это тем, что голодный ребенок будет капризничать;
- не получается влиться в детский коллектив. Даже если с воспитателем установились доверительные отношения и она малышу нравится, бывают ситуации, когда у ребенка не получается вписаться в коллектив и он предпочитает держаться особняком. Потребность общаться со сверстниками у каждого ребенка разная. Возможно, малыш просто устает от постоянно окружающих его детей. Но, если после полугода посещения



Если ребенок не хочет идти в детский сад

садика он по-прежнему не сблизился с товарищами в группе, предпочитая компании одиночество, это тревожный знак. Стоит проконсультироваться с психологом, возможно, у малыша есть психические отклонения.

Если родителям самостоятельно не удается разобраться в причинах отказа малыша ходить в детский садик, нужно обязательно посоветоваться со специалистом. В противном случае ребенок, который по тем или иным причинам не убрал свой детский страх, вырастет неуверенным в себе человеком с кучей страхов и психологических зажимов. Тогда уже необходимо обращаться к специалисту.

Определить причину нежелания ходить в ясли родителям поможет конструктивный диалог с малышом. По дороге домой нужно расспрашивать, что больше всего понравилось сегодня, а что не понравилось. Дома в процессе игры в «детский сад» моделировать различные ситуации и внимательно наблюдать за реакцией крохи на одни или другие события. Это поможет выяснить, что вызывает негативное отношение к садику.

Как помочь адаптироваться

Как только родители начали водить кроху в ясли, они всячески должны помочь ему адаптироваться, чтобы период адаптации не затянулся. Дети по-разному реагируют к смене образа жизни, это напрямую зависит от характера и темперамента. Экстраверты привыкают к переменам, связанным с садиком, проще и быстрее, нежели интроверты, у которых адаптация может затянуться на полгода и более.

Что же делать в первую очередь:

- нельзя поддаваться на крики и истерики и, уже придя в сад, разворачиваться у самых дверей и вести кроху обратно домой;
- не затягивать сцену прощания, иначе истерика грозит затянуться надолго. Перед уходом мама должна сказать, что обязательно вернется, чтобы малыш не думал, что его бросают;
- если первое время кроха сильно плачет после ухода мамы, ему очень тяжело дается расставание с ней,

стоит попробовать бабушке или папе отводить малыша в сад:

- дома играть с малышом в «детский садик», с помощью игрушек придумывая положительные ситуации. Одну из игрушек можно дать с собой, чтобы кроха с ней спал или просто хранил в своем шкафчике;
- не стоит делать перерывы в посещениях без объективных причин, это гарантированно затянет адаптационный период;
- в присутствии крохи не отзываться негативно о поведении других детей или воспитателя. Напротив, говорить, что детки в группе все хорошие, к тому же воспитатель их любит;
- дома максимально оградить нервную систему крохи от перегрузки. Малыш и так получает большой всплеск эмоций в саду, потому вместо мультиков лучше вместе почитать книжку или поиграть конструктором.

Также немалую роль играет правильный режим дня. Если ребенок привык поздно ложиться спать, он утром будет невыспавшимся. Дети в возрасте до семи лет должны спать ночью не менее 10 часов, потому отбой должен быть не позже 21 часа. Хорошо отдохнувший ночью малыш, не так остро воспримет уход мамы. А чтобы он не видел реакции своих товарищей на расставание с мамой, можно попробовать приводить его чуть-чуть позже, когда в яслях уже

В период адаптации нужно больше уделять внимания малышу, даря ему свою любовь и ласку. Важно объяснить, зачем необходимо посещать сад, чтобы у него не возникло мыслей, что это наказание.

Чтобы крохе было проще адаптироваться, он должен иметь некоторые навыки и умения, с помощью которых он сможет самостоятельно себя обслужить. Ведь часто нежелание посещать сад объясняется тем, что малыш не может без помощи мамы делать элементарные вещи. Что необходимо уметь ребенку, чтобы легче адаптироваться:

- держать ложку и кружку;
- пользоваться горшком;
- частично одеваться/раздеваться;

- внятно заявлять о своих физиологических потребностях.

Кроме этого, родители должны обучать малыша взаимодействовать с другими детьми, чаще гуляя с ним на детских площадках. Обязательно нужно заранее рассказывать крохе, что он тоже будет ходить в садик, чтобы впоследствии это не стало для него полной неожиданностью.

Чтобы не столкнуться с ситуацией, в которой ребенок не хочет ходить в садик, психологи советуют буквально с самого рождения прививать ему мысли о неотвратимости посещения яслей. На прогулках прокладывать маршрут мимо детского сада с гуляющими детьми. Говорить о том, как там весело и интересно. Постепенно у малыша сформируется четкое осознание того, что и он скоро будет там весело играть.

Психологи советуют выстроить режим дня с ранним подъемом до того, как начать водить кроху в сад. Это поможет избежать капризов, связанных с резким изменением распорядка дня.

Очень важен правильный настрой мамы, ведь дети очень чутко чувствуют психологическое состояние взрослых. Если мама с тревожностью воспринимает необходимость водить свое чадо в сад, малыш обязательно это почувствует. Мама должна себя убедить, что сад - это хорошо, и ее крохе принесет неоспоримую пользу. Тогда и малыш, когда придет время, воспримет это спокойно.

Ошибки родителей

Часто отказ малыша посещать детский сад - это неправильное поведение взрослых. Психологи выделяют целый ряд распространенных ошибок, совершаемых мамами, папами и бабушками в адаптационный период

Как нельзя себя вести родителям ни в коем случае, чтобы не нанести крохе психологическую травму, подскажут советы психологов:

- нельзя, приведя ребенка в группу, попросить воспитателя отвлечь его и незаметно исчезнуть, не попрощавшись и не сказав, что за ним вернутся. Когда малыш вспомнит о маме, он начнет ее искать, а не найдя, испугается. Ведь это самый сильный страх у детей - потерять маму, и малыш переживет сильнейший стресс. В дальнейшем он будет просто бояться ходить в сад, оставаясь там без мамы;

- некоторые считают, что, если малыша оставить в группе сразу на весь день, он быстрее привыкнет. Это неверное утверждение, адаптация должна проходить постепенно. Первые две недели кроху оставлять в группе нужно всего на два часа, третью неделю до обеда, в течение четвертой недели забирать после дневного сна, и только после месяца можно оставить на весь день;
- желание дать ребенку возможность утром поспать подольше, приводит к поспешным сборам. В спешке родители могут повышать на кроху голос. и у него возникает ассоциация, что это связано с садиком. Ведь собирая малыша в иное место, родители так себя не ведут. Нужно придерживаться режима, будить кроху в одно и то же время, оставляя достаточно времени на сборы. Можно придумать какойнибудь ритуал, повторение которого будет доставлять крохе удовольствие. Тогда и в ясли он будет идти с хорошим настроением;
- нельзя говорить, что мама сейчас вернется. Нужно твердо сказать, что мама придет в определенное время. Иначе ребенок будет ждать маму каждую секунду, и ее длительное отсутствие будет все больше погружать его в состояние стресса;
- категорически нельзя пугать детей садиком. Мол, будешь так себя вести, воспитатель будет наказывать, детки не будут дружить. Это приведет к тому, что малыш будет постоянно ожидать чего-то негативного со стороны взрослых или сверстников.

Также психологи утверждают, что начинать водить карапуза в сад нецелесообразно ранее достижения 3- летнего возраста. В два года дети не умеют играть вместе, им неинтересно со сверстниками, потому карапуз будет проситься к маме. И если нет объективной причины ходить в садик с 2-х лет, лучше это начинать делать после 3-х.

Некоторые дети после ухода мамы, немного похныкав, быстро успокаиваются. Бывают же такие, которые плачут все время пребывания в группе и продолжают плакать даже дома.

Есть еще такие советы:

- по дороге нужно беседовать с крохой, всеми силами стараясь поднять ему настроение. Говорить, что там весело, много друзей и веселых игр;
- собирая карапуза, позволить ему самостоятельно решить, что он хочет одеть. Возможно, это будет какаято любимая вещь, приносящая ему успокоение и напоминающая о доме;
- не поддаваться на провокации и не позволять ребенку манипулировать мамой посредством истерик. Он должен понимать, что слезы не помогут ему избежать попадания в группу - это неизбежность;
- отдавая и забирая кроху, демонстрировать хорошее настроение. Дети очень тонко чувствуют настрой мамы, и, если она будет нервничать, малыш на протяжении дня тоже будет
- расставание с мамой можно превратить в своеобразный ритуал с каким-нибудь обязательным элементом. Выполнение одного и того же ритуала прощания вызовет у крохи уверенность, что за ним обязательно придут сегодня, так же как пришли вчера или позавчера.

Также психологи советуют не обсуждать истерики малыша с другими членами семьи так, чтобы он это слышал. Воспринимая беспокойство мамы, он будет сам испытывать постоянное чувство тревоги.

Актер Сергей Селин: «Мы были первыми»

I Команда из сериала «Регби»



Стартовал «Регби», сериал совместного производства сервиса more.tv и телеканала СТС по сценарию Ильи Куликова («Полицейский с Рублёвки», «Перевал Дятлова»). В главных ролях - Олег Гаас («Глубже!») и Маргарита Аброськина («Толя-робот»), а также Сергей Селин, исполнитель роли старшего лейтенанта Анатолия Дукалиса в «Улицах разбитых фонарей». Кинокритик Иван Афанасьев посетил премьеру сериала и пообщался со звездой культового ТВ-шоу 1990-х о современном кино, Станиславском и той самой сцене с юным Козловским и гранатой.

[MEDIA.2X2TV.**RU**]

В «Регби» Сергей Александрович играет спортивного врача в молодёжной сборной по регби, куда попадают главные герои. Надо сказать, что выглядит он в этом амплуа очень уместно - несмотря на флёр классического для себя «доброго дядечки», он может и голос поднять, где нужно, и зарвавшегося игрока на место поставить. Во время беседы он рассказал о шокировавших лично меня фактах из истории создания «Улиц разбитых фонарей», а заодно поделился собственным видением своей актёрской карьеры.

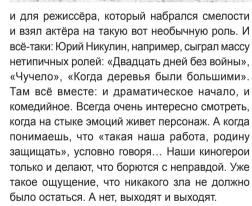
- Вы часто играете полицейских, бывших спецназовцев и дальше по списку. Насколько роль врача новый для вас опыт?

- Это первый врач в моей кинокарьере, да, по-моему, и в театральной тоже, не считая роли доктора в постановке «Живого трупа» по Толстому в студенческие годы, лет тридцать с лишним назад. Мне очень понравилось играть врача, я прям влез в его шкуру. Я много смотрел материалов о том, как работают спортивные врачи, плюс, конечно, личное общение с врачами, в основном военными. Но, по сути, Аня Мирохина (сценарист и режиссёр сериала) не прописывала так уж строго всякие медицинские термины. Мой герой скорее папа, который приласкает, подбодрит, поможет, выслушает, даст совет. Вот я такой узнаваемый персонаж, который болеет за них искренне, радуется их успехам и переживает неудачи, разделяет нелёгкий труд.
- Вы как-то говорили, что вам часто дают роли добреньких мужичков и что в этих ролях часто нет сопротивления, по Станиславскому, а-ля найти доброе в злом персонаже и наоборот. Было ли в этой роли некое сопротивление?
- Нет. Иногда приходилось повышать голос, но не более. И мне в этом смысле очень интересно актёрство. Есть какие-то исключения, когда вдруг артисту дают роль на стопроцентное перевоплощение в негодяя, где он добрый; и, соответственно, в доброго, где он злой. У меня была одна роль, когда я играл убийцу-дальнобойщика (мы знаем, что это за фильм, но не станем писать, чтобы не получилось спойлера), и я как раз воспользовался заветами Константина Сергеевича и сделал взлом, сделал его внутри добрым и искренним. Он совершил такой поступок необдуманный, но он оправдывает себя. У меня есть, конечно, роли сильных мужиков, но. наверно, у нас такое кино, где мы распределены по типажам, куда от этого денешься. Я говорил кастинг-директорам: «Господи, да дайте мне сыграть злого!»

- Антагониста прям?

- Да. Мне так надоело играть, в общем-то, однобоких силовиков. А они мне в ответ: «А ты знаешь, как многим артистам надоело играть роли убогих? Если бы ты знал, как они ходят, звонят и просят: дайте мне какого-нибудь гада сыграть!» И я даже слегка обижен в этом смысле, потому что, ребята, да рискните вы, попробуйте. Потому что это будет перевертыш.

С другой стороны, потом это может быть, наоборот, неудачей и для картины, и для артиста,



- Но вы сами-то смотрите новые фильмы и сериалы?

- Нечасто, мне достаточно того, что я сам играю. В любом случае нас оценивает зритель. Раньше мы так боялись критиков, очередная статья для нас была громом и молнией. Артисты боялись. Страх — это не плохо, если он не животный, а профессиональный. Сегодня, кажется, его зачастую нет вовсе. Большое количество сериалов: артисты все хотят работать, режиссёры - снимать, продюсеры - продюсировать. Но вот в «Регби», к примеру, на мой взгляд, не так, там всё очень серьезно.

Я могу прямо сказать, что мне повезло. Я очень давно не работал с женщиной-режиссёром, может быть лет двадцать, со времён «Улиц разбитых фонарей». И меня удивила и поразила та глубина и знание профессии, которым обладает Аня Мирохина. Абсолютно мой режиссёр, мы идеально понимали друг друга. Когда репетировали, а репетировали мы много, не было такого: «Да ладно, сняли и сняли, поехали дальше!». Если мы недоснимали сцену или Ане что-то не нравилось, то мы продолжали. И результат видно сразу.

- Сейчас есть тренд на новый виток популярности бывших «ментов»: Александр Половцев играет в сериале «Мир! Дружба! Жвачка!», Михаил Трухин недавно был в двух проектах от СТС - «Погнали» и «Гости из прошлого», вы в «Регби» тоже, кстати, от СТС и тоге.tv. Как вы думаете, реально ли сейчас устроить такой камбек старой гвардии в новом формате, собрать всех, грубо говоря, в

«Улицах восстановленных фонарей»?

- А мы как раз снимаем сейчас такой проект в Санкт-Петербурге - он называется «Полицейское братство». Правда, в нем нет Трухина, Александра Лыкова и Юрия Кузнецова. Но есть Алексей Нилов, Александр Половцев и я. Ну и к нам примкнул ещё Алексей Федорцев из «Убойной силы», Вася Рогов. Что-то наподобие «Стариковразбойников». Мы уже не служим в полиции, но продолжаем делать добрые дела с девизом «Зло должно быть наказано». Я бывший полицейский, Александр Федорцев на пенсии.

Мы ещё снимаем и зачастую сами не видим, что получится в итоге. Осталось ещё четыре серии доснять, чтобы сезон закончился. Потом, наверно, по телевизору покажут. Может, будет и продолжение, потому что мне кажется, что двадцать серий мало. Кстати, шестнадцать для «Регби» тоже мало. Артисты, в общем-то, готовы. Нам было мало этих 120 смен!

- Для меня в детстве смерть Дукалиса и Ларина была настоящим шоком. Это, наверно, был первый опыт потери и катарсиса, который мне пришлось пережить. Не жалко ли вам тогда было расставаться с этой ролью?

- Дело в том, что мы тогда сами заявили об уходе из «Улиц разбитых фонарей», и нам решили таким образом как бы отомстить. Мы сняли серию, где был финал с хеппи-эндом: мы обмываем очередную звёздочку старшего лейтенанта Волкова. Когда мы решили уйти, продюсеры подрезали на монтаже момент, где герой Данилы Козловского, будучи с гранатой, угрожает нам. С этого момента был взрыв, разлетелось стекло - и наши фотографии в траурных рамках.

- Вот это да! Всё ещё так внезапно было.

- Для нас тоже, я никак не мог этого понять. В день, когда снимали сцены наших похорон, я даже вызвал батюшку из Казанского собора, и он целый день провёл у меня дома: успокаивал, говорил: «Они сами не ведают, что творят, поэтому, Сергей, успокойся». Это был такой жуткий прецедент. Самое страшное, что после этого, через двадцать дней, умер гениальный первый продюсер «Улиц» Александр Петрович Капица.

И был оттого момент на похоронах неловкий.

Может, мы в чём-то были виноваты, что ушли, но ведь не мы придумали концепт этой серии. Думаю, что и не он, что была дана команда свыше. Но я очень переживал. Вот сейчас, вспоминая эти дни, хочу сказать, если бы я изначально получил сценарий, в котором мой герой погибает, я бы, возможно, отказался. А тут просто взяли и подрезали, да так, что потом к нам подходили сотни людей и спрашивали: «Почему? Как-то нелепо, как-то странно, «бах» и все».

- Можете ли вы представить себе, что «Улицы» вышли бы только сейчас, в 2021-м? Как думаете, какая была бы реакция общественности?

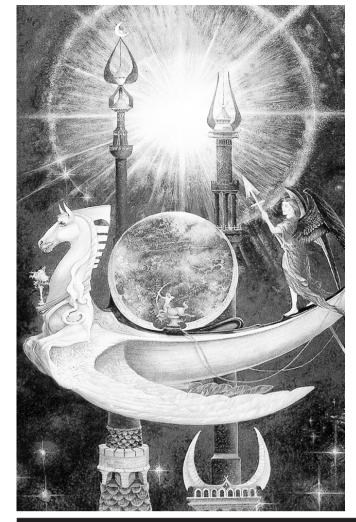
- Нет, не могу представить. Тогда это были 1990-е, кино вообще не снимали, все киностудии были закрыты, заколочены. И мы снимали так называемый «пустячок», поскольку работы не было. Среди режиссёров были Владимир Бортко под псевдонимом «Ян Худакормов» и Александр Рогожкин (режиссёры «Собачьего сердца» и «Особенностей национальной охоты» - ред.), они снимали первые серии. Это был просто способ заработать хоть какую-то копейку. Так и мы, за три копейки работали. Не было Интернета, не было столько возможностей. Плюс ко всему, мы были первыми. Не было телевизионного кино, до этого лишь бразильские сериалы показывали, и тут вдруг появляется наш, отечественный, где, как поёт Николай Расторгуев, «ребята с нашего

Долгое время многие думали, что мы настоящие опера. Предлагали нам перевестись из одного отдела в другой: «Ты же в сороковом? Давай переходи к нам в восемнадцатый!» Я стоял, улыбался. Они говорили: «Ой, простите, вы же артист». Сегодня такого успеха не было бы, чтобы об этом говорила вся страна. Нас везде принимали не просто на ура, мы собирали, громко говоря. стадионы.

- Рок-звёзды, в общем.

- Ну не совсем рок-звёзды, но был успех. Все сливки собрали. За нами потом много было похожего материала, но такого успеха не было. Были «Опера», но это немного было всё равно не то. Разве что вот «Бригада» быстро стала культовой. Но мы определённо были первыми.



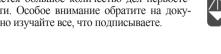


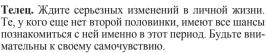
Гороскоп на неделю

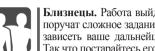
с 14 по 20 июня



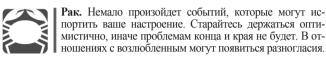
Овен. Данный период станет суетным и волнительным для вас. Ожидается большое количество дел первостепенной важности. Особое внимание обратите на документы: тщательно изучайте все, что подписываете.







Близнецы. Работа выйдет для вас на первый план. Вам поручат сложное задание, от выполнения которого будет зависеть ваше дальнейшее профессиональное будущее. Так что постарайтесь его выполнить на пять с плюсом!



Лев. Вас ждет активный период жизни. Придется решать вопросы и в личной жизни, и на работе. Но вы со всем справитесь! Если вы водите машину, будьте особенно внимательны за рулем в этот период.

Дева. Чувство усталости не раз посетит вас в этот период. Особенно тяжело будет в начале недели. Подбадривайте себя сами или же обратитесь за моральной поддержкой к друзьям.



Весы. Вам будет поступать немало предложений в этот период, но прежде чем их принимать, взвесьте все «за» и «против». Установите доверительные отношения с детьми. Будьте аккуратнее в финансовых вопросах!



Скорпион. Вы привыкли быть в центре внимания, так что вам не составит труда вновь оказаться на первых ролях. Не удивляйтесь, что коллеги начнут вам завидовать. Обратите внимание на питание, пусть оно будет легким.



Стрелец. Даже с самыми несговорчивыми и сложными людьми вы сможете найти общий язык в ближайшее время. Так что именно сейчас нужно решать споры. Будьте щедрыми в этот период времени.



Козерог. Отношения с партнером выйдут на новый уровень - станут более доверительными. Попробуйте его попросить о том, о чем раньше не решались. В выходные не сидите дома. Вас ждут новые знакомства.



Водолей. У вас появится огромный соблазн отложить решение возникших проблем. Не совершайте эту ошибку. На работе вас могут попытаться вывести из равновесия. Не поддавайтесь на провокации.



Рыбы. Рыбам не везет с денежными вопросами. Но вместо того чтобы сидеть сложа руки, займитесь поисками дополнительного заработка. Свободное время потратьте на занятия творчеством.

понедельник, 14 июня



стра» (12+)

05.00 Новости

мой эфир

04.20 Фильм «В тес-03.50 Сериал «Медседе» (12+) 05.10 Сериал «Медсе-

стра» (12+) сбила лётчика» 05.45 Чемпионат Европы по футболу, 2020 г. Сборная Нидерландов - сборная Украины. Пря-

07.55 Часовой (12+) 08.30 Здоровье (16+) 09.40 Непутевые заметки

10.00 Новости

10.15 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости

12.15 Видели видео? (6+) 13.50 Фильм «Водитель для Веры» (16+)

15.55 К 85-летию Михаила Державина. «Во всем виноват Ширвиндт» (16+)

17.30 Владимир Мулявин «Песняры» - молодость моя» (16+)

19.20 «Песняры», «Самоцветы», «Ялла», Лев Лещенко на юбилее ансамбля «Ариэль» (12+)

21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.40 Фильм «Роман с

камнем» (16+) 01.30 Фильм «Водитель

для Веры» (16+) 03.15 Модный приговор

04.05 Давай поженимся! (16+)



ноте, да не в оби-06.10 Фильм «Она



10.10 Сто к одному 11.00 Вести

11.30 Фильм «На качелях судьбы»

16.̀30 А́ншлаг и компания (16+)

20.00 Вести 21.05 Вести. Сахалин-Курилы

21.20 Сериал «Эксперт» (16+) 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым

02.̀10 С́ериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женшины на грани»

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА

ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

39-88-11

RNHARMON

DOMINANTA65.RU

ДОМИНАНТА



05.40 Фильм «Час сыча» (16+)



09.00 Сегодня 09.20 «Твори добро» Концерт детского музыкального театра

«Домисолька» 11.00 Сегодня 11.20 Фильм «Белое

солнце пустыни» (0+)13.10 Сериал «Трасса смерти» (16+)

17.00 Сегодня 17.20 Сериал «Трасса смерти» (16+)

20.00 Сегодня 20.25 Сериал «Трасса смерти» (16+) 00.40 Сериал «Чет-

вертая смена» (16+) 04.15 Сериал «Карпов. Сезон второй»

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40,

17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 27.37 этс Соморы, вогод (16-)

07.37 ЭТО Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

08.37 Мои острова (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+)

10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+)

10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+)

13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.30 южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.10 гожно-Сахалинск сейчас (101) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинс 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+)

18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+ 18.38 Южно-Саха 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

21.40 южно-сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

12 TBK

07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка

07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+)

08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск

сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+)

20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск



20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)



07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская не-

РОССИЯ 24

деля (16+)

13.00 Вести. События

16.00 Вести. Сахалин

- Курилы 16.15 Уримал Бансон

19.00 Вести. Сахалин – Курилы

☆

06.55 Фильм «31 июня» (6+)



09.40 Фильм «Морозко» (0+) 11.20 Фильм «Пира-

ты XX века» (12+) 13.15 Сериал «Дружина» (16+)

18.00 Новости дня 18.20 Сериал «Дружина» (16+)

21.00 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». Финал (6+)

23.00 Сериал «Большая перемена» (0+) 03.40 Фильм «Ме-

довый месяц» (0+)

05.10 «Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга». Док. фильм (12+)



06.00 Не факт! (6+) 07.30 6 кадров (16+) 07.40 Фильм «Унесенные ветром» (16+) 12.20 Фильм «Скарлетт»

> (16+)20.00 Фильм «Принцесса-лягушка» (16+) 23.55 Фильм «Мужчина в моей голове» (16+)

02.25 Фильм «Вам и не снилось...» (16+) 04.00 Фильм «Унесенные ветром» (16+)

ОТВ-САХАЛИН

07.00 Утро на ОТВ (12+) 07.15 Мультфильмы (6+) 07.30 Все как у зверей (6+) 08.00 Добавки (12+) 08.25 Сериал «Два отца и

два сына» (16+) 09.15 Планета вкусов

09.45 Руссо туристо (16+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Долгий путь домой» (12+) 12.20 ЕхПерименты (12+)

13.45 Мультфильмы (6+) 13.55 Сериал «Мать и мачеха» (16+) 14.50 Руссо туристо (16+)

15.40 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.30 Планета вкусов (12+)17.00 Сериал «Долгий

путь домой» (12+) 18.00 ЕхПерименты (12+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+)

19.25 Правила взлома (16+)19.55 Euromaxx. Окно в

Европу (16+) 20.30 Фильм «Будь со мной» (16+) 21.50 Фильм «Не стучи дважды» (16+)

23.40 «Правила жизни 100-летнего человека» Док. фильм (16+) 00.25 Правила взлома (16+)

5 пятый КАНАЛ

06.00 «Мое родное. Хобби». Док. фильм (12+) 06.40 «Мое родное. Деньги». Док. фильм (12+) 07.15 «Мое родное. За-

граница». Док. фильм (12+)07.55 Фильм «Три орешка для Золушки» (6+)

09.35 Сериал «Батальон» (16+) 10.35 Сериал «Бата-

льон» (16+) 11.35 Сериал «Бата-

льон» (16+) 12.40 Сериал «Батальон» (16+)

13.40 Сериал «Крепкая броня» (16+)

14.50 Сериал «Крепкая броня» (16+)

16.00 Сериал «Крепкая броня» (16+) 17.00 Сериал «Крепкая

броня» (16+) 18.00 Сериал «Крепкая броня» (16+)

19.05 Сериал «Крепкая броня» (16+) 20.15 Сериал «Операция

«Дезертир» (16+) 21.20 Сериал «Операция «Дезертир» (16+)

22.25 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 23.25 Сериал «Операция

«Дезертир» (16+) 00.30 Фильм «Ржев» (12+)

02.45 Сериал «Батальон» (16+)

03.40 Сериал «Батальон» (16+)

04.25 Сериал «Батальон» (16+) 05.10 Сериал «Бата-

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хру-

шевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хру щевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске.

■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102

серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30. ■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел.

■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел.

АРЕНДА

19.15 Уримал Бансон

■ Сдается квартира в комфортном для проживания месте - «Земляничные Холмы»: 77 кв.м, 3/3, юго-запад, две спальни, гостиная, кухня, два балкона, укомплектована полностью. Район экологически благоустроен, чистый воздух, охраняемая территория, пропускная система. Сдача с июня. Телефон 8-914-756-26-97.

PA3HOE

3 мая после 22.00 на перекрестке

ул.Горького - ул.Есенина при невыясненных обстоятельствах погибла наша собака. Ищем очевидцев происшествия (прохожих, а/м с видеорегистратором). Важна любая информация! Вознаграждение. Тел. 8-914-747-67-97.

■ В связи с утерей прошу считать недействительным школьный аттестат №074443, выданный средней школой №15 г. Южно-Сахалинска в 1990 году на имя Устименко Натальи Викторовны.

льон» (16+)

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

вторник, 15 июня



05.00 Доброе утро 05.45 Чемпионат Европы по футболу, 2020 г. Сборная Испании - сборная Швеции. Прямой эфир

07.55 Доброе утро 09.00 Новости

09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+)

12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+)

15.00 Новости 15.10 Давай поженимся!

(16+)16.10 Мужское/Женское (16+)

18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+)

21.00 Время 21.30 Сериал «Сын» (16+)22.25 Вечерний Ургант

(16+)23.05 К 85 летию со дня рождения. «Михаил Державин. «Во всем ви-

новат Ширвиндт» (12+) 23.50 Время покажет (16+) 02.05 Модный приговор

02.55 Мужское/Женское (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 05.07. 05.35. 6.07 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы

09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09 55 О самом главном

(12+)11.00 Вести

11.30 Судьба человека (12+)

12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести

14.55 Сериал «Рая знает всё!» (12+) 17.00 Вести

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)

18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Экс-

перт» (16+) 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым

(12+)02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женщины на грани» (16+)

虚

05.45 Сериал «Лесник» (16+) 07.30 Утро. Самое луч-

шее (16+) 09.00 Сегодня

09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)

11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Мор-

ские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)14.00 Сегодня

14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи

(16+)17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+)

19.30 Сериал «Пёс» (16+)20.00 Сегодня

20.40 Сериал «Пёс» (16+)22.15 Сериал «Ма-

стер» (16+) 00.30 Сегодня 00.50 Сериал «Четвертая смена» (16+)

03.40 Сериал «Карпов. Сезон второй» (16+)

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ СТРОИТЕЛ

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213 Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40. 12.40 40, 08.40, 19.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Годоския

23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+)

7.37 Это Сахапин, детка (16+)
7.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+)
8.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+)
8.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+)
8.31 Южно-Сахапинск сейчас (16+)
9.31 Ожно-Сахапинск сейчас (16+)
9.30 Ожно-Сахапинск сейчас (16+)
9.31 Ожно-Сахапинск сейчас (16+)
9.37 Сахапин в цифрах (16+)
9.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+)
10.30 Ожно-Сахапинск сейчас (16+)
10.31 Ожно-Сахапинск сейчас (16+)
10.37 Это Сахапин, детка (16+)

10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+

12.00 Наш день. Коротко (16+ 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+ 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.37 Мои острова (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.00 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+)

15.37 Сахалин в цифрах (16+)

15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+)

16.37 Это Сахалин, детка (16+)
16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
17.00 Наш день. Коротко (16+)
17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
17.37 Мом острова (16+)
17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
18.00 Наш день. Коротко (164)
18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
18.37 Сахалин в цифрах (16+)
18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+

20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+)

19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+

20.37 Мои острова (16+)
20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.30 Ижно-Сахалинск сейчас (16+)
21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.37 Сахалин в цифрах (16+)
22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
23.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
23.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
23.37 Мои острова (16+)
23.37 Мои острова (16+)
23.38 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)

23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

4年3 **12 TBK**

07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+)

08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+)

22.00 Наш день (16+)



08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+)



07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская

неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная не-

РОССИЯ 24

деля (0+)

16.00 Вести. Сахалин – Курилы

16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы

19.15 Интервью

숬

06.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+)

07.00 Сегодня утром (12+)

09.00 Новости дня 09.30 «Оружие Побе-

ды». Док. сериал (6+) 09.55 Сериал «Псевдоним «Албанец» (12+)

13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Псевдоним «Албанец» (12+)

17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псевдоним «Албанец» (12+)18.10 «Освобожде-

ние». Док. сериал (12+)18.30 Специальный

репортаж (12+) 18.50 «Военные миссии особого назна-

чения». Док. сериал (12+)19.40 Легенды армии

(12+)20.25 Улика из прошло-

го (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир

(12+)23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Дей-

ствуй по обстанов-

ке!» (12+) 01.05 Фильм «Прощание славянки» (0+) 02.25 Фильм «Забудьте слово «смерть»

03.45 Фильм «Минута молчания» (12+)

05.20 «Гагарин». Док. фильм (12+)

07.30 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершенно летних (16+)

10.05 Давай разве 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.35 Порча (16+)

15.05 Знахарка (16+) 15.40 Фильм «Человек без сердца» (16+) 20.00 Фильм «Нужен мужчи

на» (16+) 00.35 Сериал «Же тор-3» (16+)

02.35 Реальная мистика (16+) 03.35 Порча (16+) 04.00 Знахарка (16+) 04.25 Понять. Простить (16+) 05.25 Тест на отцовство (16+

07.05 Домашняя кухня (16+)

ОТВ-САХАЛИН 07.00 Планета собак. Собачье

дело (12+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+)

08.00 Ветеринары (12+) 08.30 Сериал «Два отца и два **сына» (16+)** 09.20 Планета вкусов (12+)

09.45 Руссо туристо (16+) 10.35 Сериал «Практика-2» (12+)11.30 Сериал «Долгий путь

домой» (12+) 12.25 Мультфильмы (6+) 12.45 ExПерименты (12+)

13.15 Центр внимания. Саха лин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+)

14.00 Сериал «Мать и маче xa» (16+) 14.50 Руссо туристо (16+)

15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.00 Сериал «Охота на гау ляйтера» (12+)

18.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+)

19.30 ЕхПерименты (12+) 20.00 Центр внимания. Саха лин (16+) 20.30 Фильм «Братья медве

ди: тайна трех миров» (6+) 22.00 День России на Красной площади (12+) 00.10 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр внимания. Саха

5 пятый канал

06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Чужой рай он-1» (16+)

07.20 Сериал «Чужой рай он-1» (16+)

он-1» (16+) 09.05 Сериал «Чужой район-1» (16+)

10.25 Сериал «Чужой район-1» (16+)

11.20 Сериал «Чужой рай он-1» (16+)

12.15 Сериал «Чужой рай он-1» (16+)

13.15 Сериал «Чужой район-1» (16+)

14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Чужой рай-

он-1» (16+) 14.40 Сериал «Чужой рай он-1» (16+)

он-1» (16+) 16.35 Сериал «Чужой рай-

он-1» (16+) 17.25 Сериал «Чужой рай

18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)

(16+) 01.00 Известия. Итоговый

01.30 Сериал «След» (16+)02.15 Сериал «Детективы» (16+)

03.30 Сериал «Детективых (16+)

03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия (16+)

04.30 Сериал «Детективы» (16+)04.55 Сериал «Детективы»

(16+)05.30 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 16 июня



05.00 Доброе утро 05.45 Чемпионат Европы по футболу, 2020 г. Сборная Франции

сборная Германии. Пря мой эфир 07.55 Доброе утро

09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор

(6+)

12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 14.45 Давай поженимся

(16+)

15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+)

16.30 Мужское/Женское (16+)18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+)

19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.35 Сериал «Сын» (16+) 22.45 Большая игра. Специальный выпуск (16+)

23.45 Чемпионат Евро

пы по футболу. 2020 г.

Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир 02.00 К 65-летию Елены Сафоновой. «Цвет зим-

ней вишни» (12+)

02.55 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Сахалин-Курилы

халин-Курилы

11.00 Вести

12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести

знает всё!» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Мала-

(16+)108.40 60 минут (12+)

21.20 Сериал «Эксперт» (16+) 23.20 Вечер с Влади-

(12+)02.20 Сериал «Тайны следствия» (12+) 04.05 Сериал «Женшины на грани»

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.

ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

Разумный лагерь UM & RAZUM (Ум и Разум) приглашает детей

от 6 до 10 лет увлекательно и с пользой провести время

летних каникул. Даты смен: с 31.05. по 11.06., с 14.06. по 25.06..

с 28.06. по 9.07., с 12.07. по 23.07., с 26.07. по 6.08., с 9.08. по

20.08. Пн. - пт. с 8.30. до 18.30. Действует система скидок по

предоплате. Успей в свой лагерь!

Тел. 61-57-61. Инстаграм @razum_sakh

(16+)

05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. 09.30 Утро России. Са-

09.55 О самом главном (12+)

11.30 Судьба человека (12+)

14.55 Сериал «Рая

хов. Прямой эфир

миром Соловьёвым

20.00 Вести

20.00 Сегодня (16+)стер» (16+) 00.30 Сегодня 01.05 Сериал «Чет-

III B

05.45 Сериал «Лесник» (16+)

07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня

09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)11.00 Сегодня

11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)

14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие

15.00 Место встречи (16+)17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пёс»

20.40 Сериал «Пёс»

22.15 Сериал «Ма-00.55 Поздняков (16+)

вертая смена» (16+) 04.00 Их нравы (0+) 04.20 Сериал «Карпов. Сезон второй» (16+)

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40,

ACTB

108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.37 Эго Сахалин, детка (16+) 07.37 Эго Сахалин, детка (16+) 07.37 Эго Сахалин, детка (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мом острова (16+)

08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

09.38 Южно-Сахалиніск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалинск сейчас (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.30 Наш гець, Корохую (16+)

12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) ` 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+)

13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
14.00 Наш день. Коротко (16+)
14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
14.37 Мои острова (16+)
14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
15.30 Наш день (16+)
15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
15.37 Сахалин в цифрах (16+)
15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.00 Наш день. Коротко (16+)
16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.37 Это Сахалин, детка (16+)
16.37 Это Сахалинск сейчас (16+)
16.37 Это Сахалинск сейчас (16+)

16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 18.37 Сахапин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 19.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахапин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 20.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 20.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+)

20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 22.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 22.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахапин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 23.00 Мжно-Сахапинск сейчас (16+) 23.30 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 23.37 Мом острова (16+) 23.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+)

ACTB **12 TBK** 07.00 Наш день (16+)

07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Саха-

линск сейчас (16+)

15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+)

22.00 Наш день (16+) эхо САХАЛИНА **35 TBK**

08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+)

Солнце

07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская

РОССИЯ 24

неделя (16+)

16.00 Вести. Сахалин – Курилы

19.00 Вести. Сахалин – Курилы

19.15 Спецрепортаж

16.15 Интервью

19.10 Энергетика

太

06.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+)

07.00 Сегодня утром (12+)09.00 Новости дня 09.30 Сериал «Псев-

нец»-2» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Псевдоним «Алба-

доним «Алба-

нец»-2» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псевдоним «Алба-

нец»-2» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)

18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Военные миссии особого назначения». Док. сериал

(12+)

(12+)20.25 Секретные материалы (12+)

21.15 Новости дня

19.40 Последний день

(12+)23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Подвиг Одессы» (6+)

02.15 Фильм «Ижор-

ский батальон» (6+)

21.25 Открытый эфир

03.45 Фильм «Родная кровь» (12+) 05.10 «В мае 45-го. Освобождение Праги».

Док. фильм (12+)



лин (16+)

07.30 6 кадров (16+) 08.55 По делам несовершен

нолетних (16+) 10.30 Давай разведемся! (16+) 11.35 Тест на отцовство (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.00 Порча (16+) 15.30 Знахарка (16+) **16.05 Фильм «Принцесса**-

лягушка» (16+) 20.00 Фильм «Все равно будешь мой» (16+) 00.30 Сериал «Женский док 02.25 Реальная мистика (16+)

03.20 Порча (16+) 03.45 Знахарка (16+) 04.15 Понять. Простить (16+) 05.15 Тест на отцовство (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН

07.00 Центр вни 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Сериал «Два отца і сына» (16+)

09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 Руссо туристо (16+) 10.40 Сериал «Практика-2» (12+) 11.30 Сериал «Охота на гау**ляйтера» (12+)** 12.25 Мультфильмы (6+) 12.45 ЕхПерименты (12+)

13.15 Центр внимания. Саха-лин (16+)

13.30 Мультфильмы (6+)

14.00 Сериал «Мать и маче ха» (16+) 14.50 Руссо туристо (16+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+)

17.00 Сериал «Охота на гау-

ляйтера» (12+)

18.00 Центр лин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2» (12+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+)

19.45 Квадратные метры (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Фильм «Том Сойер» 22 30 Фильм «Блатья мелве

ди: тайна трех миров» (6+) 00.00 ЕхПерименты (12+) 00.30 Центр вниман лин (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+) 06.55 Сериал «Крепкая броня» (16+) 07.50 Сериал «Крепкая броня» (16+)

броня» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Крепкая броня» (16+)

09.00 Сериал «Крепкая

11.25 Сериал «Крепкая броня» (16+) 12.30 Сериал «Крепкая броня» (16+) 13.40 Сериал «Операция

«Дезертир» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 5.05 Сериал «Операция

«Дезертир» (16+)

16.15 Сериал «Операция

«Дезертир» (16+) 17.20 Сериал «Операция «Дезертир» (16+) 18.30 Известия (16+)

18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+)

22.25 Сериал «След» (16+)

23.20 Сериал «След» (16+)

00.10 Сериал «Свои-3» (16+)01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+)03.00 Сериал «Детективы»

(16+)

(16+)04.00 Сериал «Детективы» (16+)

03.30 Сериал «Детективы»

04.25 Известия (16+) 04.35 Сериал «Детективы» (16+)05.05 Сериал «Детективы»

(16+)05.35 Сериал «Детективы» (16+)

08.05 Сериал «Чужой рай-

10.00 Известия (16+)

15.35 Сериал «Чужой рай

он-1» (16+)

19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3»

выпуск (16+)

03.00 Сериал «Детективы»





четверг, 17 июня



05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово!

(16+) 10.55 Модный приговор (6+)

12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+)

15 00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+)

16.10 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние но-

вости 18.40 На самом деле (16+)19.45 Пусть говорят

(16+)21.00 Время 21.30 Сериал «Сын» (16+)

22.35 Вечерний Ургант (16+)

23.15 К 80-летию Валентины Малявиной. «Роль без права переписки» (12+) 00.15 Время покажет (16+)

02.35 Модный приговор (6+) 03.25 Мужское/Женское (16+)

05.00 Утро России

05.20 Вести 05.45 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. Италия-Швейцария. Прямая трансляция

РОССИЯ 1

08.00 Утро России 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Кури-

09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном

(12+)

11.00 Вести 11.30 Судьба человека

(12+)12.40 60 минут (12+)

14.00 Вести 14.55 Сериал «Рая знает

всё!» (12+) 17.00 Вести 17.30 Андрей Малахов.

Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести

21.00 Фильм «Счастье наполовину» (12+) 22.30 Фильм «Поздние

цветы» (12+) 02.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. Дания-Бельгия. Прямая трансляция

ACTB 虚

05.45 Сериал «Лесник» (16+)07.30 Утро. Самое лучшее (16+)

09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+)

11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судь-

бы» (16+) 14.00 Сегодня

14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня

17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня

20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.15 Сериал «Мастер» (16+)00.30 Сегодня

00 50 ЧП, Расследование (16+)01.20 Захар Прилепин

Уроки русского (12+) 01.55 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.50 Фильм «Ответь

мне» (16+) 04.20 Сериал «Карпов.

Сезон второй» (16+)

АВТОШКОЛА

«За рулем»

подготовка водителей

категорий

A, B, BE, C, CE, D

27-24-64, 🗻

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40,

108.4), 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.35 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мом острова (16+) 08.37 Мом острова (16+) 08.37 Мом острова (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+)

09.00 Наш день (16+)
09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
09.37 Сахалин в цифрах (16+)
09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
10.30 Наш день (16+)
10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
10.33 Это Сахалин, детка (16+)
10.33 Это Сахалин, детка (16+)
10.36 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
11.37 Мом острова (16+)
11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
12.30 Онаш день Коротко (16+)
12.31 Сахалин в цифрах (16+)
12.33 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
13.30 Наш день Коротко (16+)
13.31 Это Сахалин, детка (16+)
13.33 Это Сахалин, детка (16+)
13.33 Это Сахалин, детка (16+)
13.33 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
14.31 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
14.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
14.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
14.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
15.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
15.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
15.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
15.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)

15.00 Наш день (16+)
15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
15.37 Сахалин в цифрах (16+)
15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.00 Наш день. Коротко (16+)
16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.33 Это Сахалин, рагка (16+)
16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
17.30 Онаш день. Коротко (16+)
17.10 Онаш день. Коротко (16+)
17.37 Мом острова (16+)
17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
18.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
18.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
18.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
18.32 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
19.31 Это Сахалинск сейчас (16+)
19.33 Это Сахалин, рагка (16+)
19.33 Тус Сахалин, рагка (16+)
19.33 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
19.34 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
19.36 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
20.33 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.30 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
21.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
21.31 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
21.31 Сахалин в цифрах (16+)

21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 ОНаш день (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мих острова (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

ΔCTB **12 TBK**

07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Саха-

линск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+)

08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+)

20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)

ЭХО САХАЛИНА **35 TBK**

08.00 Наш день (16+ 20.00 Наш день (16+ 21.00 Наш день (16+)

Солнце

07.00 Сахалинская неделя (16+)

13.00 Сахалинская неделя (16+)

20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Вести. Сахалин Курилы

16.10 Энергетика 16.15 Спецрепортаж 19 00 Вести. Сахалин

Курилы 19.15 Интервью 太

06.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+)

07.00 Сегодня утром (12+)

09.00 Новости дня 09.30 Сериал «Псев-

доним «Албанец»-2» (16+)

13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Псев-

доним «Албанец»-2» (16+) 17.00 Военные новости

17.05 Сериал «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)

18.10 «Освобожде ние». Док. сериал (12+)

18.30 Специальный репортаж (12+)

18.50 «Военные миссии особого назначения». Док. сериал (12+)

19.40 Легенды телевидения (12+)

20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир

(12+)23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Про-

рыв» (12+) 01.20 Фильм «Родины солдат» (12+)

02.50 Фильм «Матрос Чижик» (0+)

04.15 «Просто жить». Док. фильм (12+)

07.30 6 кадров (16+) 07.45 Реальная мистика (16+ 08.45 По делам несовершен

09.50 Давай разведемся! (16+ 10.55 Тест на отцовство (16+ 13.05 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) **15.25 Фильм «Нужен мужчи**-

на» (16+) 20.00 Фильм «Пуанты для Плюшки» (16+) 00.05 Сериал «Женский док

тор-3» (16+) 02.05 Реальная мистика (16+) 03.05 Порча (16+) 03.30 Знахарка (16+)

04.00 Понять. Простить (16+ 05.00 Тест на отцовство (16+) 06.40 По делам несовершен нолетних (16+)

ОТВ-САХАЛИН

07.00 Центр вни лин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+) 07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Саха-лин (16+)

08.30 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 09.20 Планета вкусов (12+) 09.50 «Сесиль в стране Ч дес». Док. фильм (12+)

10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Охота на гау ляйтера» (12+)

12.20 Мультфильмы (6+) 12.45 ЕхПерименты (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)

13.30 Мультфильмы (6+) 14.05 Сериал «Мать и

ха» (16+) 14.55 «Сесиль в стране Чу дес». Док. фильм (12+) 15.45 Сериал «Два отца и два сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+)

17.00 Сериал «Охота на гау ляйтера» (12+) 18.00 Центр внимания. Саха-лин (16+) 18.30 Сериал «Практика-2»

(12+) 19.35 Free talk (16+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Центр внимания. Саха-

лин (16+) 20.30 Фильм «Приключени Гекльберри Финна» (6+) 22.15 Фильм «Том Сойер»

(0+) 00.15 Федерация-2020 (16+) 00.30 Центр вним лин (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Морские

дьяволы-4» (16+) 07.10 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)

08.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)

09.00 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 10.00 Известия (16+)

10.25 Сериал «Упины разбитых фонарей-7» (16+) 11.25 Сериал «Улицы раз-

битых фонарей-7» (16+) 12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 13.05 Сериал «Улицы раз-

битых фонарей-7» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+)

15.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 16.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 17.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+)

18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)

19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+)

20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3»

01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+)03.00 Сериал «Детективы»

(16+)03.30 Сериал «Детективы»

(16+)03.55 Сериал «Детективы»

(16+) 04 25 Известия (16+)

04.35 Сериал «Детективы» (16+)05.05 Сериал «Детективы»

(16+)05.35 Сериал «Детективы» (16+)

пятница, 18 июня

ТРЕБУЮТСЯ

категории С и Е

* мастер кузовного

автомойщики

* автослесарь

водители

ремонта

05.00 Доброе утро

09.00 Новости 09.15 Доброе утро

вор (6+)

12.00 Новости 12.10 Время покажет

15.00 Новости

ся! (16+) 16.10 Мужское/Женское (16+)

вости 18.40 Человек и закон

(16+)19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время

21.35 Сериал «Сын» (16+)22.30 Вечерний Ургант

(12+)00.15 Фильм «Лев»

(12+)01.55 Модный приговор (6+)

02.45 Давай поженим-

04.05 Мужское/Жен-

ся! (16+)

ское (16+)

05.00 Утро России 08.07. 08.35, 09.00,

халин-Курилы

(12+)11.00 Вести

(12+)12.40 60 минут (12+)

знает всё!» (12+)

17.00 Вести 17.30 Андрей Мала-

(16+)108.40 60 минут (12+)

лос (12+)

ние цветы» (12+)

05.07, 05.35, 06.07 06.35, 07.07, 07.35,

09.55 О самом главном

14.00 Вести

14.55 Сериал «Рая

хов. Прямой эфир

20.00 Вести 21.00 Я вижу твой го-

22.30 Фильм «Позд-

02.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. Хорватия-Чехия.

ник» (16+)

07.30 Утро. Самое лучшее (16+)

14.30, 20.45 Вести. ские дьяволы.

> 11.00 Сегодня ские дьяволы.

(16+)14.00 Сегодня

15.00 Место встречи (16+)17.00 Сегодня

19.10 Сериал «Пёс» (16+)20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс»

(16+)22.15 Сериал «Мастер» (16+) 00.45 Своя правда

02.35 Квартирный вопрос (0+) 03.35 Сериал «Карпов. Сезон второй» (16+)

么叮

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,

18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалинс, детка (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+)

09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

09.37 Сахалин в цифрах (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+

11.30 Южно-Сахалийск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалийск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалийск сейчас (16+) 12.37 Сахалий в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалийск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалийск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалий, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалийск сейчас (16+)

14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+)

処 **12 TBK**

07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

15.00 Наш день (16+)

20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+)

эхо

САХАЛИНА

35 TBK 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+)



21.00 Наш день (16+)

07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+)

20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+)

РОССИЯ 24

16.00 Вести. Сахалин Курилы

19.15 Уримал Бансон

숬

05.15 Фильм «Родня» (12+)07.10 Фильм «Ищите женщину. История

(0+)

09.00 Новости дня 09.20 Фильм «Ищите женщину. История одного убийства»

11.20 Открытый эфир (12+)13.00 Новости дня

нец»-2» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Псев

доним «Алба-

21.15 Новости дня 21.25 Сериал

ников (6+) 00.10 Фильм «Оцеола» (0+)

02.00 Фильм «Дваж-

Одессы» (6+) 05.35 «Москва фрон-

(12+)

07.30 Реальная мистика (16+)

11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Фильм «Все равно ть

цы» (16+) 00.00 Сериал «Женский док тор-3» (16+) 02.00 Реальная мистика (16+) 02.55 Порча (16+) 03.25 Знахарка (16+) 03.50 Понять. Простить (16+) 04.50 Тест на отцовство (16+)

06.30 Давай разведег 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН лин (16+) 07.25 Утро на ОТВ (12+)

07.40 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Саха лин (16+) 08.30 Сериал «Два отца и два **сына» (16+)** 09.20 Планета вкусов (12+) 09.45 «Сесиль в стране Чу дес». Док. фильм (12+)

ляйтера» (12+) 12.20 Мультфильмы (6+) 12.45 ЕхПерименты (12+) 13.15 Центр внимания. Саха лин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 14.05 Сериал «Мать и маче

сына» (16+) 16.35 Планета вкусов (12+) 17.00 Сериал «Охота на гау-ляйтера» (12+) 18.00 Центр внимания. Саха

18.30 Сериал «Практика-2» (12+)19.35 Форпост (12+)

пин (16+)

го назначения» (16+) 22.05 Фильм «Приключе Гекльберри Финна» (6+) 23.55 ЕхПерименты (12+) 00.30 Центр внимания. Саха лин (16+) **5 пятый** канал

06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 07.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 07.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+)

08.55 Сериал «Улицы раз-

битых фонарей-7» (16+)

битых фонарей-7» (16+)

битых фонарей-7» (16+)

09.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 11.25 Сериал «Улицы раз-

13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 15.40 Сериал «Улицы раз-

битых фонарей-7» (16+) 17.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 18.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 19.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+)

20.40 Сериал «След» (16+)

21.30 Сериал «След» (16+)

23.05 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+)01.45 Сериал «Последний

мент» (16+) 02.35 Сериал «Последний мент» (16+) 03.15 Сериал «Последний

мент» (16+) 03.55 Сериал «Последний мент» (16+)

05.05 Сериал «Последний мент» (16+)

мент» (16+)

РОССИЯ 1

09.50 Жить здорово! (16+)10.55 Модный приго-

(16+)15.10 Давай поженим-

18.00 Вечерние но-

(16+)23.25 Александр Абдулов. «С любимыми не расставайтесь»

Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Са-

11.30 Судьба человека

Прямая трансляция

Отдел рекламы

«Телемира»

晒

05.45 Сериал «Лес-

09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Мор-

Смерч судьбы» (16+)11.25 Сериал «Мор-

Смерч судьбы» 14.25 Чрезвычайное происшествие

17.25 Жди меня (12+)

18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+ 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.00 Наш день (16+)

08.00 Наш день (16+)

09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахапин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 18.10 Южно-Сахапинск сейчас (16+) 18.37 Сахапин в цифрах (16+)

20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин Курилы

одного убийства»

(0+)

13.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 13.45 Сериал «Псевдоним «Алба

нец»-2» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)108.40 Сериал

«СМЕРШ» (16+)

«СМЕРШ» (16+) 23.15 Десять фотографий. Андрей Колес-

ды рожденный» (12+)03.25 Фильм «Подвиг

ту». Док. сериал

08.25 По делам несовершен-нолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+)

будешь мой» (16+) 20.00 Фильм «Укус волчи

05.40 По делам несоверше 12.25 Сериал «Улицы разнолетних (16+)

битых фонарей-7» (16+) 16.35 Сериал «Улицы раз-10.35 Сериал «Практика-2» (12+) 11.25 Сериал «Охота на гау-

22.20 Сериал «След» (16+) xa» (16+) 14.55 «Сесиль в стране Чудес». Док. фильм (12+)
15.45 Сериал «Два отца и два

19.45 Дума. Актуально (16+) 20.00 Центр внимания. Саха лин (16+) 20.30 Фильм «Дружба особо

04.30 Сериал «Последний мент» (16+)

05.45 Сериал «Последний

49-16-31

суббота, 19 июня



05.45 Чемпионат Европы по футболу, 2020 г. Сборная Англии сборная Шотландии. аифе йомкаП

07.55 Доброе утро. Суб-

08.35 Умницы и умники. Финал (12+) 09.45 Слово пастыря (0+)

10.00 Новости 10.15 К 80-летию Валентины Малявиной. «Роль без права переписки»

(12+)11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости

12.15 Видели видео? (6+) 14.00 Ко дню рождения Елены Сафоновой. «Цвет зимней вишни» (12+) 14.55 Фильм «Дети Дон

Кихота» (0+) 16.10 Фильм «Дорогой **мой человек» (0+)** 18.15 Кто хочет стать мил-

лионером? (12+) 19.40 Сольный концерт Елены Ваенги в Кремле (12+)

21.00 Время 21.25 Сегодня вечером

23.00 Лобода. Суперстар-

шоу! (18+) **01.00 Фильм «Дорогой** мой человек» (0+)
02.45 Чемпионат Евро-

пы по футболу, 2020 г. Сборная Португалии сборная Германии. прямой эфир

Работаем

c 10.00

до 20.00

BUШНУ

БЛЭК

РОССИЯ 1 05.00 Утро России.

Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы

08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему

свету 09.00 Формула еды (12+)

09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному

11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор!

Юмор!!! (16+) 14.45 Фильм «Пока бьётся сердце»

17.00 Привет, Андрей! (12+)

19.00 Фильм «Свет в твоём окне» (12+)

23.00 Вести в субботу 23.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020

г. Венгрия-Франция. Прямая трансляция 02.00 Фильм «Жизнь

рассудит» (12+)

00.15 Международная пилорама (16+)

01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Слот» (16+) 02.20 Дачный ответ

03.15 Сериал «Карпов. Сезон второй»

ACTB

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40,

108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз потоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.01 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.37 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мом острова (16+)

08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
10.00 Репортаж (16+)
10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
10.37 Это Сахалинск сейчас (16+)
10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
11.00 Репортаж (16+)
11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
11.25 Держи краба (16+)
11.25 Держи краба (16+)
11.25 Ожно-Сахалинск сейчас (16+)
12.00 Репортаж (16+)
12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
12.37 Сахалин в цифрах (16+)

12.10 гожно-сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.10 Репортаж (16+) 14.10 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 14.71 Мож острова (16+)

14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

13.10 Южно-Сахалинск сеичас (16+)
15.37 Сахалин в цифрах (16+)
15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.00 Репортаж (16+)
16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
16.25 Держи краба (16+)
16.25 Держи краба (16+)
16.24 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
17.10 Репортаж (16+)
17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
17.37 Мом острова (16+)

17.00 Репортаж (16+)
17.10 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
17.37 Мои острова (16+)
17.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
18.10 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
18.10 Ожно-Сажапинск сейчас (16+)
18.37 Сажапин в цифрах (16+)
18.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
19.00 Репортаж (16+)
19.10 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
19.25 Держи краба (16+)
19.40 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
20.37 Мои острова (16+)
20.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.00 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
21.00 Ожно-Сажапинск сейчас (16+)
22.00 Репортаж (16+)
22.10 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.30 Ожно-Сажапинск сейчас (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)
23.37 Мом острова (16+)
23.38 Южно-Сажапинск сейчас (16+)

00 Репортаж (16+) 10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

06.25 Фильм «Когда я брошу пить...» (16+)

晒

08.25 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+)

09.50 Поедем, поедим!

10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога

(16+)12.00 Живая еда (12+) 13 00 Квартирный во-

прос (0+) 14.10 НашПотребНадзор (16+)

15.10 Физруки. Будущее за настоящим

16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня

17.20 Следствие вели. (16+)

19.00 По следу монстра (16+) 20.00 Центральное

телевидение 21.00 Ты не поверишь! (16+)

22.10 Секрет на миллион. Елена Драпеко (16+)

图 Солнце (

12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Дальний Вос-ТОК



ОТДЕЛ

49-16-31

ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06

太

06.00 Фильм «Королевство кривых зеркал» (0+)

07.40 Фильм «Сыновья Большой медведицы» (0+)

08.00 Новости дня 08.15 Фильм «Сы-

новья Большой медведицы» (0+) 09.45 Легенды музы-

ки (6+) 10.10 Круиз-контроль (6+)

10.45 Загадки века (12+)

11.35 Улика из прошлого (16+)

12.30 Не факт! (6+) 13.00 Новости дня 13.15 СССР. Знак

качества (12+) 14.05 Сериал «Два капитана» (0+)

18.00 Новости дня 18.15 Задело!

18.30 Сериал «Два капитана» (0+)

00.20 Фильм «Новая полицейская история» (16+) 02.25 Фильм «Ищи-

те женщину. История одного убийства» (0+)

D

07.30 6 кадров (16+) 07.50 Фильм «Горничная» (16+) 12.05 Сериал «Три се

стры» (16+) 20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+) 23.05 Фильм «Прошу поверить мне на слово»

(16+) 03.25 Сериал «Три сестры» (16+) 06.30 «Эффект Матроны» Док. сериал (16+)

07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН

07.00 Центр внимания Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Планета собак. Со-

бачье дело (12+) 08.00 Центр внимания Сахалин (16+)

08.30 Ветеринары (12+) 08.55 Человек-праздник

09.25 Сериал «Крыша мира» (16+) 10.15 Сериал «Мать и

мачеха» (16+) 13.00 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)

14.50 Свидание для мамы (16+)

15.40 «Ќуклы и кукловоды Манипуляция сознанием». Док. фильм (12+) 16.30 Сериал «Крыша

мира» (16+) 17.20 Мультфильмы (6+) 17.30 Фильм «Про любоff» (16+)

19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Женщинь

против мужчин» (18+) 21.25 Свидание для мамы (16+)22.15 Человек-праздник

(12+)22.45 Сериал «Чисто английское убийство»

(16+)00.35 Животная страсть (12+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Последний мент» (16+) 06.20 Сериал «Последний мент» (16+) 07.00 Сериал «Последний мент» (16+) 07.40 Сериал «Послед-

ний мент» (16+) 08.20 Сериал «Послед-ний мент» (16+) 09.10 Сериал «Послед-ний мент» (16+)

10.00 Светская хроника 11.05 Сериал «Свои-2»

(16+) 11.55 Сериал «Свои»

(16+) 12.40 Сериал «Свои» (16+) 13.25 Сериал «Свои»

(16+) 14.20 Сериал «Условный мент» (16+) 15.05 Сериал «Условный

мент» (16+) 16.00 Сериал «Условный

мент» (16+) 16.55 Сериал «Условный

мент» (16+) 17.45 Сериал «Условный мент» (16+) 18.35 Сериал «Условный

мент» (16+) 19.25 Сериал «След»

(16+) 20.10 Сериал «След» (16+)21.00 Сериал «След» 21.50 Сериал «След»

(16+) 22.40 Сериал «След» 23.25 Сериал «След»

(16+) 00.15 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное

(10+) 01.55 Сериал «Следствие любви» (16+) 02.45 Сериал «Следствие любви» (16+) 03.25 Сериал «След-

ствие любви» (16+) 04.05 Сериал «Следствие любви» (16+) 04.45 Сериал «След ствие любви» (16+)

05.20 Сериал «Следствие любви» (16+)

воскресенье, 20 июня

ТЦ «Меридиан», ул. Пуркаева, д. 116,

цокольный этаж, место 004

8 962 121 31 21 (Whats App)

ОТКРЫЛСЯ ЗООМАГАЗИН!



05.00 Новости 05.10 Часовой (12+) 05.45 Чемпионат Европы по футболу. 2020 г. Сборная Испании сборная Польши. Пря-

мой эфир 07.55 Играй, гармонь лю-

бимая! (12+) 08.35 Здоровье (16+)

09.40 Непутевые заметки (12+)

10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+)

11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 Фильм «Шаг» (12+)

16.10 Москва. Ты не один 17.25 Призвание. Премия

лучшим врачам России 19.20 Три аккорда. Новый сезон (16+)

22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр (16+) 23.15 Налет-2 (16+)

21.00 Время

00.15 Фильм «Жемчужина Нила» (16+) 02.05 Модный приговор

02.55 Давай поженимся! (16+)03.35 Мужское/Женское

РОССИЯ 1

(12+)06.55 Фильм «Я подарю тебе любовь» (12+)

09.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели

09.35 Устами младенца

12.00 Большая переделка

(12+)14.05 Парад юмора

15.45 Фильм «Крёст-

20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль.

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

02.50 Футбол. Чемпионат Европы, 2020 г. Италия-Уэльс. Прямая трансляция



05.15 Фильм «Уйти, чтобы остаться»

10.20 Когда все дома 11.10 Сто к одному

13.00 Доктор Мясников

(16+)

ная» (12+)

Путин

06.15 Фильм «Семь пар нечистых»

晒



08.00 Центральное телевидение (16+)

09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+)

11.00 Сегодня

11.20 Первая передача (16+)12.00 Чудо техники

(12+)12.50 Дачный ответ (0+)

14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.05 Однажды... (16+)

16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели...

19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели

21.10 Ты супер! 60+.

Финал (6+) 00.00 Звезды сошлись 01.35 Скелет в шкафу

(16+)04.20 Сериал «Карпов. Сезон второй» (16+)

<u> ACTB</u>

07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 108.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40 108.40, 19.40, 20.00, 2 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30,

23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Куралинск (16+) 08.37 Мом острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалинск сейчас (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.10 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 11.20 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 11.40 Ожно-Саха

11.23 держи краса (10+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск (14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск (

14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.01 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Ожно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Специальный Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск (21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалин

21.25 Держи краба (16+ 21.40 Южно-Сахалинск

ск сейчас (16+)

ск сейчас (16+)

21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Репортаж (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Репортаж (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

Солнце 🌃 12.00 Сахалинская

неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги не-

> дели (16+) **12 TBK**

20.00 Специальный репортаж АСТВ

(16+)20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели

16.30 Спецрепортаж Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от

29.12.10 т. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и разви-тию», ТВ-программа содер-жит знаки об ограничении распространения информа-ционной продукции (ИП) сре-ли летей

ционной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запришенной пля детей догитших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запришенной пля детей доготигших прещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

☆

05.00 Сериал

«СМЕРШ» (16+) 09.00 Новости недели 09.25 Служу России

(12+)09.55 Военная приемка (6+)

10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные ма-

териалы (12+)

12.20 Код доступа (12+)13.15 Специальный

14.10 Сериал «Жажда» (16+) 18.00 главное 19.25 Легенды со-

репортаж (12+)

ветского сыска (16+)22.45 «Сделано в СССР». Док. сери-

ал (6+)

23.00 Фетисов (12+) 23.45 Фильм «Кадкина всякий знает» (0+)

01.20 Фильм «Ско-

рость» (12+) 02.50 Фильм «Действуй по обстановке!» (12+)

03.55 Фильм «Си-

цилианская за-

щита» (6+) 05.25 «Звездный отряд». Док. фильм (12+)

07.30 6 кадров (16+) 07.40 Пять ужинов (16+) 07.55 Фильм «Прошу поверить мне на слово» 12.10 Фильм «Пуанты

для Плюшки» (16+) 16.10 Фильм «Укус вол-чицы» (16+) 20.00 Сериал «Чернобелая любовь» (16+)

23.20 Фильм «Горничная» (16+) 03.35 Сериал «Три се**стры» (16+)** 06.40 «Эффект Матроны».

Док. сериал (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Утро на ОТВ 07.05 Все как у зверей (6+)

07.30 Добавки (12+) 08.00 Центр внимания Итоги недели (16+) 08.30 Не факт! (12+) 08.55 Настоящая история

мира» (16+) 10.15 Сериал «Мать и мачеха» (16+) 12.05 «Правила жизни

100-летнего человека»

(12+)

Док. фильм (16+) 13.00 Центр внимания Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Чисто английское убийство»

(16+) 15.15 Свадебный размер 16.05 Сериал «Крыша мира» (16+) 16.55 Правила взлома

(16+)

17.25 Фильм «Дом солнца» (16+) 19.10 Cахалин (12+)19.15 Форпост (12+)

19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Век Адалин» (16+) 21.55 Свадебный размер

(16+)22.45 Сериал «Чисто английское убийство» (16+)00.35 Не факт! (12+)

06.00 Сериал «Улицы

разбитых фонарей-4» 07.25 Сериал «Улицы

разбитых фонарей-4»

кант» (16+) 11.20 Сериал «Практикант» (16+)

13.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)

16.15 Сериал «Ч район-2» (16+) 17.15 Сериал «Чужой

район-2» (16+) 19.10 Сериал «Чужой район-2» (16+)

21.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 22.00 Сериал «Чужой

00.00 Сериал «Чужой район-2» (16+)

кант» (16+)

кант» (16+) 03.45 Сериал «Практикант» (16+) 04.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7»

05.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7»







разбитых фонарей-4» 06.40 Сериал «Улицы

разбитых фонарей-4» 08.15 Сериал «Улицы

09.10 Сериал «Практикант» (16+) 10.15 Сериал «Практи

12.20 Сериал «Практикант» (16+)

15.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)

район-2» (16+) 18.10 Сериал «Чужой

20.05 Сериал «Чужой район-2» (16+)

район-2» (16+) 23.00 Сериал «Чужой район-2» (16+)

00.55 Сериал «Практикант» (16+) 01.55 Сериал «Практи-

02.55 Сериал «Практи-

(16+)

Главные книги 2020 года - по версии

Уходящий год был невероятно сложным для книжной индустрии, но, несмотря на это, именно книги стали для многих способом отключиться от новостной суеты. Причем книги необязательно новые. О своем главном литературном впечатлении 2020 года Esquire рассказали Анна Наринская, Галина Юзефович, Алексей Поляринов, Бернадин Эваристо и другие писатели, критики и публицисты.

Анна Наринская (публицист, куратор, «Новое литературное обозрение», 2019) АНДРЕЙ ЗОРИН,

«ЖИЗНЬ ЛЬВА ТОЛСТОГО»

«Жизнь Льва Толстого» написана вне отечественной жизнеописательной моды: здесь нет никакого крена в парадоксализм, никакой неожиданной концепции фигуры героя. Отчасти это объясняется тем, что это вообще-то английская книжка, переведенная автором на родной язык. Но это объяснение не отменяет свежести - на нашем поле - ее как будто бы простого и прозрачного подхода

По сути, «Жизнь Льва Толстого» полностью соответствует своему заголовку. В четырех главах, составляющих книгу, Зорин описывает четыре этапа топстовского чеповеческого и идейного существования. Мятущийся молодой человек, еще не знающий, какие силы в нем кроются; зрелый мужчина, пытающийся найти опору в семейной любви и писательстве; философ и мятежник, испытуемый огромной славой; и, наконец, старик, отвергающий все свои невероятные достижения, ощущающий при всей своей запредельной славе такое же запредельное одиночество.

В принципе, это история слияния и конфликтов жизни и писательства Толстого. И это невероятно актуальный подход.

Сам Андрей Зорин в одном из выступлений описал последние десятилетия как «толстовский реванш». И речь идет даже не об искусстве его прозы, а о совпадении тенденций теперешней жизни с толстовским идеями.

Последние десятилетия принято считать временем борьбы за этику. Не этим ли занимался Толстой? Даже толстовские «странности», то, от чего было принято отмахиваться как от причуд гения: вегетарианство, экологическая осознанность, дауншифтинг, идея гражданского неповиновения как основной формы политической борьбы, протест против смертной казни - все это стало сегодняшними правилами жизни. Книга Зорина проявляет эту актуальность и обостряет ее - она сосредоточена вокруг одной проблемы, вокруг одного безответного и постоянно обсуждаемого сейчас вопроса

Как соотносятся - вернее, как должны соотноситься - наши идеи и наша жизнь?

Можно ли требовать от тех, кто защищает некие принципы, того, чтобы их жизнь полностью этим принципам соответствовала? И главное. как нам самим примирить наше понимание «как надо» с нашим способом жизни «как возможно»?

Сегодня требование соответствия слова и дела стало лозунгом эпохи. Для Толстого это было не лозунгом, а жизненной практикой: такой ультиматум он предъявлял себе сам и сам же был себе строгим судьей, невыносимо страдал от собственного несовершенства. «недотягивания»

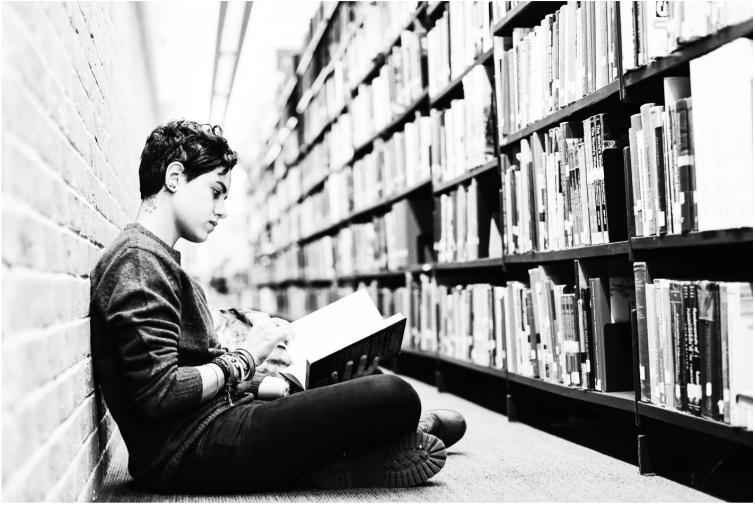
Книга Андрея Зорина, собственно, и есть история этой толстовской борьбы с собой - совершенно отчетливая именно из-за простоты и открытости повествования.

Есть гений, есть его боль, есть мы, способные (или нет) увидеть эту боль в себе.

Лев Оборин (литературный критик, редактор проекта «Полка», колумнист Gorky. Media) ТИМУР КИБИРОВ.

«ГЕНЕРАЛ И ЕГО СЕМЬЯ»

Самый веселый и трогательный роман года. Погружение в позднесоветский быт, армейские перипетии и провинциальное лиссилентство и почти идиллическое разрешение конфликта отцов и дочерей при активном вмешательстве автора.



АНДРЕЙ ГОГОЛЕВ, «СВИДЕТЕЛЬСТВО»

Лучшее из прочитанного в прозе в этом году. Сновидческое, нарочито, по-добычински «заторможенное» описание взросления через фрагментарные впечатления, запомнившиеся картинки, формирующуюся на протяжении жизни личную символику.

ТОРКВАТО ТАССО, «ОСВОБОЖДЕННЫЙ ИЕРУСАЛИМ»

Переводческий подвиг Романа Дубровкина: виртуозная работа, благодаря которой Тассо зазвучал легко, блестяще и в то же время торжественно; книга сопровождается статьями и комментариями переводчика.

Галина Юзефович (литературный критик) АЛЛА ГОРБУНОВА,

«КОНЕЦ СВЕТА, МОЯ ЛЮБОВЬ»

Самой запоминающейся, важной и вместе с тем персональной книгой 2020 года стал для меня прозаический сборник поэтессы Аллы Горбуновой «Конец света, моя любовь». Парадоксальным образом он же стал самым серьезным вызовом мне как критику: говорить об этой книге очень сложно, она словно бы намеренно уворачивается от любого четкого определения. Тончайшая достоверность, узнаваемость в мельчайших деталях у Горбуновой без перехода сменяются самой дикой фантасмагорией и чертовщиной, сквозь щемящую искренность проступает ирония и холодноватое отстранение, а сквозь них - опять обжигающая, предельная откровенность. Взросление, травма, лихие 1990-е - для всех этих тем, многократно обкатанных в литературе последних лет, Алла Горбунова находит идеально свежие, незатертые слова и формулировки, превращая саму ткань жизни в высокую поэзию.

Анастасия Завозова (переводчица, главный редактор книжного сервиса Storytel, колумнист Esquire) дж. РОУЛИНГ,

«ДУРНАЯ КРОВЬ»

Книгой года для меня совершенно неожиданно стал очень понятный бестселлер - пятый роман Джоан Роулинг из сериала о детективе Корморане Страйке и его помощнице Робин Эллакотт. Думаю, это все потому, что Роулинг как писательница как раз хороша тем, что она не делает ничего нового и, знаете, в этом году уже не надо. Книги Роулинг - это своего рода литературная «Икея», книжные аналоги книжных же шкафов «Билли», понятное, проверенное качество для тех читателей, у которых уже очень ограничен эмоциональный бюджет.

Тысяча страниц «Дурной крови» - это те самые крошки, по которым читателю вроде меня можно хотя бы ненадолго вернуться в зону комфорта и не остаться навеки в сумрачном лесу в маске и в перчатках.

Во-первых, «Дурная кровь» - это очень хорошо простроенный детектив, расследование преступления прошлого, который легко можно поставить в ряд с условным идеалом в этой области - «Пятью поросятами» Кристи. И там и там дочь, боязливо трогая пальцем новый этап в жизни. хочет сначала закрыть за собой дверку, связанную с родителями, откуда ей по-прежнему поддувает в травму. Сложно удержать и не обрушить детектив, полностью выстроенный на воспоминаниях ненадежных рассказчиков, которые, захлебываясь, плывут по волнам памяти, но Роулинг это удается: детектив развертывается ровно, и каждая новая находка цепляет за собой следующее открытие.

Ну а во-вторых, пятый роман о Робине и Страйке стал для меня своего рода пятым сезоном сериала, которого ты долго ждал-ждал и дождался. У Страйка умирает от рака вырастившая его тетя. Робин проходит через трудный развод. и оба героя пытаются изо всех сил не соприкоснуться рукавами - потому что, как известно, если спать там, где у тебя дело всей жизни, то и дело потеряешь, и как минимум не выспишься. В итоге «Дурная кровь» стала таким приятным, понятным чтением, в котором в кои-то веки все как надо, где есть огромное, продуманное пространство, которое принимает тебя как Нарния, а не по электронной записи, и это именно такая книга, которую я подсознательно весь год ждала.

Борис Куприянов (сооснователь книжного магазина «Фаланстер», издатель портала Gorky. Media) «ИСТОРИЯ FOYLES.

КНИГОТОРГОВЕЦ ПО СЛУЧАЮ»

Я говорю о ней не только как заинтересованное лицо, но еще и потому, что это прекрасная книга об Англии, она очень многое в ней объясняет. Считаю, что ее должен прочесть не только профессиональный читатель, а, скорее, даже те, кто никак не связан с книжной торговлей. Она говорит о том, что Англия - это не страна пледа, твида и виски перед камином, но страна прожженных, веселых, работоспособных, мужественных и трудолюбивых авантюристов. Много выпивающих, кстати.

«МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ СЕВЕРНОРУССКИХ ДЕРЕВЕНЬ»

Это полевая работа практически за сорок лет,

данные которой собраны, систематизированы, качественно описаны и изучены. При этом изучены с применением новых технологий в фольклористике, которые обращают внимание на то, на что не обращали внимание раньше, на то, что раньше игнорировали. Это фундаментальнейший труд, который вышел прямо в пик карантина, и, на мой взгляд, он заслуживает большого внимания и очень высокой оценки.

«МОРФОЛОГИИ ВОЛШЕБНОЙ СКАЗКИ»

Это книга не новая, она много раз переиздавалась в советское время, но волею судеб была недоступна для российской публики последние двадцать лет в адекватном виде - только в электронных эрзац-вариантах, в PDF, скачанном на рутрекере, либо в контрафактной печати по требованию. Сейчас перед нами некомментированная, но очень хорошо изданная книга издательства «КоЛибри», и это подарок для любого российского интеллектуала. Кстати, на Западе она издается значительно чаще, чем у нас, - на Проппе построен любой сценарий, любой рассказ, любой нарратив, его нельзя изъять из мировой культуры совершенно. За неполные две недели продаж в «Фаланстере» Пропп вышел на первое место в году. Это замечательный результат. Он говорит о том, что в России читают умные книжки, не заменяют их эрзацем, готовы читать не только примитивные книжки, но и классику, работающую и живую. Если в прозе в России происходит ситуация обратная, то такая классика говорит много и хорошо о нашем читателе.

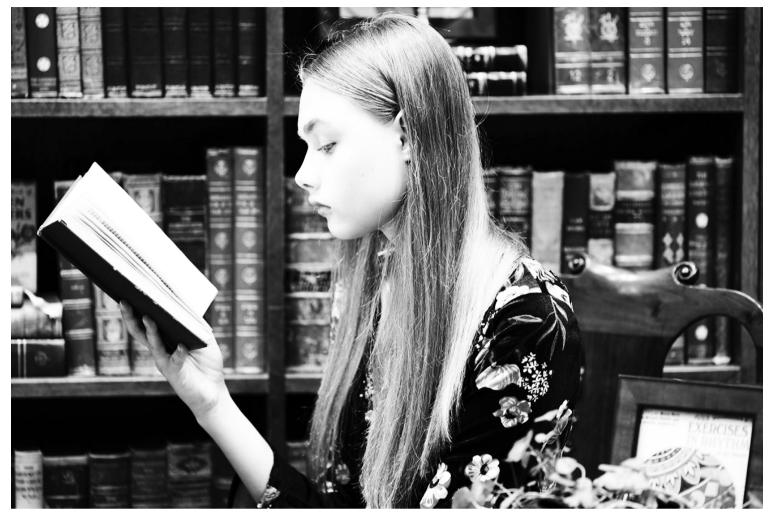
Алексей Поляринов (писатель, переводчик, эссеист, апостол Esquire 2020, лауреат читательского голосования премии «НОС») АДАМ ХИГГИНБОТАМ

«ЧЕРНОБЫЛЬ. ИСТОРИЯ КАТАСТРОФЫ»

О Чернобыле написаны десятки текстов, но этот - самый монументальный. Хиггинботам начинает не со взрыва, а с самого начала - со дня основания Припяти; и даже раньше - с открытия радиоактивности. Отдельно и очень подробно расписывает закладку фундамента будущей АЭС и то, сколько технических огрехов было заложено в ее конструкцию еще на стадии проектирования. Тотальная нехватка качественных материалов, замалчивание проблем, бюрократия, коррупция и банальная экономия - каждая глава, каждый факт в тексте работает как сигнал о неизбежности катастрофы.

Вообще если у книги и есть какая-то сквозная тема, то эта тема - неизбежность, предопределенность. Здесь сэкономили на покрытии крыши,

писателей, критиков и публицистов



тут отказались от строительства предохранительной оболочки, там забили на очевидную нестабильность реактора.

«Чернобыль» Хиггинботтама - книга о бюрократии и ее катастрофических последствиях.

Оксана Васякина (поэтесса, эссеист, соосновательница школы «Современные литературные практики», лауреат премии «Лицей»)

кирсти эконен «ТВОРЕЦ, СУБЪЕКТ, ЖЕНЩИНА: СТРАТЕГИИ ЖЕНСКОГО ПИСЬМА В РУССКОМ СИМВОЛИЗМЕ»

Так бывает часто: книгами года становятся книги, изданные намного раньше текущего. Логика попадания книг к читающим непрозрачна и часто противостоит капиталистической. Мне удается читать «свежие книги» только тогда, когда издания заказывают рецензии на них. Но, признайте, чтение для рецензии и чтение для себя - это очень разные вещи. В свободное от «свежих» книг время я копаюсь на литературоведческой полке в «Фаланстере» и иногда нахожу там самые настоящие сокровища. Так, около полутора лет назад на полке «Распродажа НЛО» я обнаружила книгу эстонской исследовательницы литературы Серебряного века Кирсти Эконен, она стоила 100 рублей и называлась «Творец. Субъект. Женщина: стратегии женского письма в русском символизме». Книгу я открыла не сразу, но, когда открыла, поняла, что эта книга - необходимая для меня, как писательницы, поэтессы и феминистки

Кирсти Эконен рассматривает стратегии письма и жизнетворчества практически полностью забытых и вымытых из истории литературы писательниц и поэтесс. Она опирается на психоаналитические теории письма о конструировании субъекта высказывания, а также использует фукианскую модель, анализируя эстетические дискурсы и положение в них субъекта. Мое стереотипное представление о русском символизме как о колыбели прекрасной дамы и вечной музы разбилось вдребезги. Эконен в своей монографии показала, насколько сложными были взаимодействия писательниц с эстетическим дискурсом символизма. Она приводит примеры критики патриархатных установок символизма в произведениях Зиновьевой-Аннибал, а также пишет о поэтессе Людмиле Вилькиной, которую принято было считать эпигонкой Гиппиус. На деле Вилькина оказалась первой поэтессой, которой удалось сконструировать художественное пространство, центром которого не была мужская фигура, и женщина не выполняла функцию отражающей поверхности для него. Адресатом Вилькиной была сестра-возлюбленная, а главной пространственной метафорой - такой знакомый читателям текстов символистов сад. Вилькина переприсвоила метафору сада и наделила ее новыми феминными смыслами.

Мой экземпляр книги порядком изношен. Я не в силах сосчитать, сколько раз в этом году я ее открывала. Страницы измяты, в некоторых местах можно найти влажные пятна от намокших пальцев. С этой книгой я путешествовала, ела и спала. Первое время, закончив читать, я убирала ее в шкаф. Но однажды, снова к ней вернувшись, я оставила ее на столе.

В этом году я хотела пригласить Кирсти Эконен преподавать в курсе по теории и истории женского письма в школу «Современные литературные практики». Написала огромное письмо с признанием в любви. Но на почту пришло уведомление, что адресата не существует. И немного позже - сообщение от эстонского переводчика Юкки Малинена о том, что Эконен умерла еще четыре года назад. И мне стало невыносимо больно от того, что я так поздно нашла ее книгу, изданную в 2011 году. Пусть она станет моей книгой 2020 года.

Екатерина Шульман (политолог, общественный деятель, доцент кафедры государственного управления и публичной политики Института общественных наук PAHXuCC)

СТИВЕН ПИНКЕР «ЛУЧШЕЕ В НАС»

Ничто так не удивляет редактора, как публикация книги, над которой он работал. Чем глубже погружаешься в работу, тем более отдаляется туманная береговая линия, по достижении которой труд достигнет желаемого совершенства. В 2011 году монументальная книга Стивена Пинкера «Лучшее в нас» была написана, в 2014-м мне стало известно о ее существовании, в августе 2018-го первые главы русского перевода пришли ко мне на редактуру. И вот, два с половиной года спустя издательство прислало изумленному научному редактору три экземпляра весомого тома, содержащего в придачу к тексту все графики, таблицы, подстрочные примечания, библиографические перечни и подписи под картинками, над которыми было если не пролито столько слез, то проведено очень много блаженных часов размышлений, перебора вариантов и вдохновенного гуглинга.

«Лучшее в нас» - не справочник оптимиста и не учебник позитивного мышления (этой чумы нашего века). Это изложение истории человечества, исходящее из очевидной перспективы прогресса нравов: постепенный, нелинейный и неравномерный процесс изживания дикости и расширения круга прав, на пути которого автор отмечает реперные точки (появление централизованного государства, царство всемирной торговли, эпоха Просвещения, послевоенный долгий мир, правозащитные революции 1960-х, новый мир после холодной войны, феминизация, всеобщая грамотность). Это сокровищница статистических данных, разнообразных научных фактов, имен и концепций, знакомство с которыми приводит читателя вовсе не к квиетистской позиции «всё к лучшему в этом лучшем из миров», но к непреходящему восхищению силой духа и разума человеческого.

Яна Вагнер (писатель, номинант премий «НОС», «Национальный бестселлер», «Большая книга») линор горалик,

«ВСЕ, СПОСОБНЫЕ ДЫШАТЬ ДЫХАНИЕ»

Эту книгу я читала целых две недели - аккуратно, порциями. Натурально делала перерывы, чтобы набраться сил. Горалик великая и умеет примерно все - и вот, ко всему прочему, написала нам яркую, умную и абсолютно необходимую антиутопию про эмпатию, которую - парадокс! при этом никакому эмпату, конечно, не вынести. Это как если бы вам день за днем показывали фотографии кровавого пляжа с мертвыми дельфинами или вареную собачью голову. В условной фейсбучной ленте мы такое скрываем сразу, зажмурившись, потому что быть беспомощным свидетелем свершившегося страдания не всякому по силам (мне - точно нет), а тут я все равно возвращалась и читала. Понимала, что она со мной делает, и зачем, и даже как, - и сердилась на нее за это, а дочитала до конца. Это тяжелый, невыносимый, безжалостный к читателю, офигенно написанный текст.

Константин Мильчин (литературный критик, шеф-редактор Storytel)

АЛЕКСАНДР ДОЛИНИН, «ГИБЕЛЬ ЗАПАДА И ДРУГИЕ МЕМЫ: ИЗ ИСТОРИИ РАСХОЖИХ ИДЕЙ И СЛОВЕСНЫХ ФОРМУЛ»

«Гибель Запада и другие мемы» замечательного филолога и набоковеда по основной специальности Александра Долинина. Тут он рассказывает про то, как появились устойчивые выражения вроде «англичанка гадит» или «поскреби русского - найдешь татарина». Это колоссальная работа и очень увлекательный текст.

Олег Лекманов (литературовед, доктор филологических наук, профессор НИУ ВШЭ) микаэль ниеми,

«СВАРИТЬ МЕДВЕДЯ»

Мы с женой по вечерам читаем книги вслух - и старые, и новые. Из переводных новинок, прочитанных в этом году, пожалуй, самая увлекательная - детективный роман шведского поэта и прозаика Микаэля Ниеми «Сварить медведя» в отличном переводе Сергея Штерна. В редакторской аннотации сказано, что ведущие в романе расследование страшного преступления пастор Лестрадиус и мальчик-саам Юсси - это «неожиданная литературная реинкарнация пары Холмс - Ватсон». Мне же более точным кажется сопоставление Лестрадиуса и Юсси с другой парой сыщиков-любителей - монахом Вильгельмом Баскервильским и юным Адсоном из великого романа «Имя розы» Умберто Эко (а вот эти два персонажа безусловно были спроецированы хитрым итальянцем на героев Конан Дойла).

Более того, я бы, наверное, решился назвать весь роман Ниеми «Именем розы» по-шведски. И там и там в центре - увлекательная интрига. И там и там - на периферии история юношеской любви. И там, и там автор как бы между делом делится с читателем интереснейшими историческими фактами об ушедшей эпохе, в случае Ниеми - о быте северной Швеции середины XIX века. Русский вариант романа оформил наш лучший книжный художник Андрей Бондаренко.

Евгений Водолазкин (писатель, доктор филологических наук, лауреат премии «Большая книга»)

«ДОКТОР ЛИЗА ГЛИНКА: «Я ВСЕГДА НА СТОРОНЕ СЛАБОГО»

Мое главное читательское впечатление этого года - книга доктора Лизы Глинки «Я всегда на стороне слабого». Это тот род чтения, который принято определять неблагозвучным словом «нон-фикшен». Это короткие записки человека, посвятившего себя тем, о ком в обществе не принято заботиться, - жителям вокзалов и чердаков, промзон и подвалов. Этих людей многие жалеют, но не многие отваживаются к ним подойти. Страшно. Противно. Она спускалась в их подземный мир, осматривала их, лечила, мыла, кормила, слушала их проклятья (трудно быть добрым, живя на улице). Это уже не социальное служение - что-то большее. Святость? Тут на идее долго не продержишься, нужна настоящая любовь.

Любовь - это то, чего сейчас не хватает больше всего. Это единственное, что можно противопоставить небывалой агрессии, захлестнувшей весь мир. Дмитрий Сергеевич Лихачев говорил, что зло нематериально, что это всего лишь - недостаток добра. И этот недостаток она восполняла. Сейчас Лиза стала сущностью метафизической, но помощь ее нам не прекратилась. Она поддерживает нас оттуда. И отсюда тоже - своей книгой.

Валерий Анашвили (главный редактор журнала Logos и газеты Logos Review of Books)

«Г. Ф. ЖУКОВ.

ПИСЬМА СОЛДАТА (1943-1945)»

2020 год принес много разочарований и много горечи. Так получилось, что самая важная для меня книга в этом году - это книга о горечи, разочаровании, но и о надежде. Это сборник писем лейтенанта Георгия Федоровича Жукова с фронта Второй мировой войны своей жене. Чувство, что столкнулся с чем-то особенным, возникает при чтении этих писем незаметно - из их обыденности, искренности и немыслимого синтеза: «письма, которое может стать последним» (или даже недописанным - оборваться на полуслове) и «письма, которое пронизано мечтами о будущем», - невыразимых на нашем современном языке, языке людей, доживших, казалось бы, до этого будущего. Это чувство прикосновения к подлинности. К абсолютной подлинности эмоций, слов, мыслей и поступков.





ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ <u> УСЛУГИ</u>





Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит

Ограды гранитные ● Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»

49-16-06





Сахалинка дважды попалась на уловку мошенников

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 63-летней местной жительницы. У гражданки обманом похитили почти 99 тысяч рублей.

Как выяснилось, в декабре минувшего года потерпевшая попалась на уловку мошенников, предложивших ей заработать на интернет-бирже. Тогда гражданка перевела аферистам 560 тысяч рублей.

В мае заявительница увидела в популярной социальной сети объявление об оказании помощи обманутым вкладчикам в возврате утраченных денежных средств.

Заявительница прошла по ссылке и оставила заявку. В скором времени ей позвонила неизвестная женщина, которая попросила отправить имеющиеся у потерпевшей документы. Затем гражданке сообщили, что ее денежные средства находятся в банке Бельгии и в скором реждения. Еще через некоторое время заявительнице позвонили уже якобы из-за рубежа и заявили, что для вывода денежных средств необходимо предоставить реквизиты банковской карты и внести конвертацию в размере 98 тысяч 767 рублей на счет, который ей укажут. Женщина перевела деньги, однако возврата средств так и не дождалась.

Возбуждено уголовное дело.

Пройдя опрос в социальной сети, островитянка осталась без денег

Вчера в Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску с заявлением о краже денежных средств обратилась 43-летняя местная жительница.

Женщина сообщила, что в популярной социальной сети увидела объявление с опросом от банка, в котором она обслуживается. Данное предложение ее заинтересовало, и она прошла по предлагаемой ссылке. Когда потерпевшая

ответила на вопросы, в окошке всплыла анкета. в которой она ввела свои персональные данные и реквизиты карты. Далее на ее мобильный телефон пришло смс-сообщение с цифровым кодом, который заявительница также указала в данной анкете. Утром гражданка обнаружила оповещения от банка о списании денежных средств в размере 54 тысяч рублей.

Как оказалось, опрос был подложным, а свои персональные данные женщина ввела в анкете, созданной мошенниками.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

В Тымовском задержан молодой человек, дважды обокравший один и тот же дом

31 мая в дежурную часть ОМВД России по Тымовскому городскому округу с заявлением о краже обратась 66-летняя местная жительница.

Гражданка сообщила, что в принадлежащий ей частный дом в селе Слава кто-то проник ночью и похитил две канистры с 30 литрами бензина. Ущерб потерпевшая оценила в шесть тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска в течение суток установили личность злоумышленника, причастного к данной краже. Им оказался 18-летний местный житель, проживающий неподалеку. Гражданин был доставлен в отдел полиции для разбирательства.

Как оказалось, в 2018 году, будучи еще несовершеннолетним, подозреваемый уже совершал хищение имущества из данного дома, за что был привлечен к уголовной ответственности. Спустя несколько лет, гражданин снова проник на территорию частного владения, путем взлома двери зашел в жилое помещение, похитил канистры с бензином и скрылся с места преступления.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

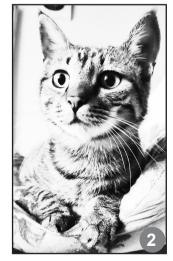
Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

времени с ней свяжется сотрудник данного уч-





- 1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девчонка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.
- 2. Первоклассный парень Коржик, игрун, красотун, отличный друг, готовится к переезду к любящим хозяевам. Его выразительные глаза никого не оставят равнодушным. Общительный, энергичный, около года, охотно общается со своими собратьями.



Немного поначалу будет стесняться, но быстро станет своим парнем. Кастрирован, ходит в лоток с наполните-

Звонить на номер 8-962-123-58-53, Алина.

3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой гроз-



теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражается все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит!

Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не останетесь незамеченными. на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пунктик - не выносит посторонних кобелей и может задираться! Но в остальном Шеф очень добрый и нежный, особенно с детьми. Он сообразителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдёт семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса.

Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).



очень стильный и добрый пёс, временно проживающий в приюте «Пёс и Кот», желает познакомиться с семьёй, которая готова принять нового члена семьи, и переехать в новый дом.

Валентин обещает быть хорошим мальчиком и не только сопровождать вас на прогулках, но и составлять компанию тихими зимними вечерами, быть хорошим компаньоном на пикниках и поездках на море. Вы будете под надёжной защитой этого славного пёсика.

Не против полежать на диване и подставить пузико под ласковую руку хозяина. Валентин молод, красив, кастрирован, приучен к выгулу.

Если вам понравился Валентин, звоните по номеру телефона 8-924-190-87-07

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень



именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было – свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и заливисто лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



тельному Котофею!!!!

Профессор, как и положено взрослому умудренному опытом коту, спокоен, выдержан и строг. Но в то же время он очень добрый, нежный мальчик, который очень нуждается в своём человеке и в своём доме. И хотя он старожил приюта «Пёс и Кот», но все ещё надеется, что одним прекрасным днём он уедет в свой дом, где у него будет свой уголок в доме и в сердце своего единственного человека

Котофей обследован, патологий не обнаружено, ему нужно хорошее питание, контроль, и всё..., нет, пожалуй, не всё. Очень нужны любовь и внимание. Он чистоплотен (все делишки только в поток), кастрирован.

Если вы хотите впустить этого замечательного малыша в своё сердце и в свой дом, звоните на номер +7 (962) 106-69-09, Марина.





Ilpocmo Bi

Блюда на каждый день

Рыбное азу

Ингредиенты: рыба филе - 700 г. лук репчатый - 1 шт., картофель - 2-3 шт., помидор - 1 шт., огурец соленый - 3 шт., морковь - 1 шт., чеснок - 3 зуб., лавровый лист - 1 шт., перец черный молотый - 1 щеп., специи к рыбе - 0,5 ч.л., бульон - 100 мл, масло растительное - 50 мл, зелень - пучок, соль и перец по вкусу.

Приготовление: филе рыбы промыть, если замороженное, то предварительно разморозить. Нарезать небольшими брусочками 2х4 см или произвольно.

Лук очистить и нарезать полукольцами. Картофель очистить, помыть и нарезать кубиками не крупно.

Помидор обдать кипятком, снять кожицу и нарезать мелкими кубиками. Морковь очистить, вымыть и натереть на крупной терке.

Огурцы измельчить произвольно: можно полукружиями, кубиками, брусочками или просто на крупной терке.

На сковороде разогреть растительное масло и обжарить на нем лук с картофелем до румяности.

К луку с картошкой добавить морковь и прожарить на среднем огне вместе 2-3 минутки, помешивая.



Добавляем одновременно помидоры и рыбное филе. Тушим минут 10 на небольшом огне. Вливаем в сковороду бульон и добавляем огурчики.

Через 5 минут посолить по вкусу, поперчить, добавить специи и лавровый лист, толченый чеснок и рубленую зелень. Перемешать. Продержать азу из рыбы на огне еще 2-3 минутки.

Подавать азу из рыбы как отдельное блюдо, так и с любым



Рыба филе – **180 руб.** Лук репчатый - 15 руб. Картофель — **25 руб.** Помидор — **85 руб.** Огурец соленый - 15 руб. Морковь – **20 руб.**

Зелень – **25 руб.** Растительное масло, специи, чеснок, соль и перец из ломашних запасов. Продукты куппены в супермаркете "Баловень".

Тортилья (картофельная запеканка по-испански)

Ингредиенты: картофель (средний) - 5 шт., яйца - 5 шт., лук (некрупный) - 1 шт., масло для жарки (желательно оливковое) - 3/4 стакана, соль и перец черный молотый - по

Приготовление: картофель и лук очистить и вымыть. Лук нарезать, мелко

или полукольцами. Картофель нарезать тонкими ломтиками. В сковороде разогреть 2/3 стакана оливкового масла. Выложить дольку чеснока (прямо в кожуре). Жарить чеснок на среднем огне 2-3 минуты. Усилить огонь и выложить в масло картошку (чеснок не вынимать). Перемешать. Готовить картофель в масле 5 минут. Затем добавить лук, перемешать и готовить еще 5 минут. Вынуть чеснок. Затем переложить картофель с луком в дуршлаг, чтобы стекло лишнее масло. Оставить на 5 минут. Яйца слегка взбить. Выложить в яичную смесь обжаренный картофель. Перемешать. Добавить



соль, перец и снова перемешать. Чтобы тортилья получилась высокой и румяной, дальше готовить ее нужно в толстостенной сковороде с высокими бортиками или в казане. Диаметр дна посуды для данного количества продуктов - 17-20 см. Хорошенько разогреть оставшееся оливковое масло (2-3 ст. ложки).

Наклонять сковороду (казан) во все стороны, чтобы стенки тоже были смазаны. Вылить яично-картофельную смесь. разровнять ее и готовить на умеренно-сильном огне, пока она не начнет загустевать (4-5 минут). Когда тортилья загустеет, накрыть тарелкой и, аккуратно перевернув сковороду (казан), выложить тортилью поджаренной стороной вверх. Затем аккуратно сдвинуть тортилью обратно на сковороду или в казан, чтобы обжарить с другой стороны (еще 3-4 минуты). Так нужно переворачивать тортилью при жарке три раза. Готовую тортилью выложить на тарелку и оставить на 10 минут.

Картофельные ньокки с беконом

Ингредиенты: картофель - 700 г, яйцо - 1 шт., мука пшеничная - 150-200 г, бекон копчено-вареный - 200 г, соль - по вкусу, петрушка свежая (по желанию) - 2-3

Приготовление: картофель сварите до готовности с солью и остудите. Остывший картофель очистите и натрите на мелкой тёрке. Добавьте яйцо и немного соли. Слегка перемешайте. Вмешайте в смесь примерно 70 граммов просеянной пшеничной муки. Оставшуюся муку добавляйте постепенно, пока не получится мягкое, эластичное тесто (количество муки зависит от степени крахмалистости картофеля). Выложите тесто на присыпанную мукой рабочую поверхность и сформируйте шар. Работая с тестом, не вымешивайте его привычными растягивающими движениями (это сделает его резиновым), а лёгкими движениями складывайте от краёв в середину, слепливая вместе.

Разделите тесто на 4 части, скатайте шарики. Из каждой части сформируйте колбаску и нарежьте кусочками шириной примерно 1-2 см. Кусочкам теста можно придать округлую форму и прижать зубцами вилки, чтобы получились бороздки, или оставить в форме подушечек, сделав в центре небольшое углубление кончиком пальца. Бороздки и углубления нужны для того, чтобы ньокки лучше впитывали аромат и вкус приправ. которые к ним добав-



Повторите процесс с

оставшимся тестом. Нарежьте бекон кубиками небольшого или среднего размера и обжарьте на среднем огне, помешивая, пока он слегка не подрумянится и не вытопится часть жира (примерно 5-7 минут).

Вскипятите 1,5-2 л воды, посолите. Добавьте в кипящую воду ньокки и варите 1-1,5 минуты, пока они не всплывут на поверхность. Затем варите ньокки ещё 20 секунд, чтобы они полностью приготовились.

Шумовкой достаньте ньокки из отвара и добавьте в сковороду к поджаренному бекону. Хорошо всё перемешайте. Огонь можно выключить сразу или обжарить ньокки с беконом ещё 2-3 минуты, чтобы они слегка подрумянились.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

07.00-11.00 Обла-бла-стное 07.20, 07.40 08.20, 08.40,

09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40,19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40. 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15,10.15

Гороскоп 07.30, 17.10 ИнтерШум 07.50 «Фейк-ньюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

08.35, 14.35 На старте 08.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке 09.30 Афиша 10.30 «О Май Гаджет». техноновости 11.30, 12.30, 15.30, 16.30,

10.50 «РакаМакаФо», игра 17.30, 18.30 Другие новости 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн-ср) 12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (чт, пт) Золотой хит 13.00-14.00 Открытая студия

16.10 «Билетная касса», 16.40 (пт) МЭТР 20.00-21.00 Шоу «Приём» 22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ 09.00 - 10.00 (BC): 15.00-09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40. 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 10.10, 11.10 Гороскоп

11.25. 17.25 «Раскадровка». 12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)

12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (BC) Золотой хит 13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Прием»

«ТЕЛЕМИР», №23 (1191), 9.06.2021. УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТКАСТВ. ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+». ГЛАВ-НЫЙ РЕДАКТОР ИЛЬИН А.В. ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 663. Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б. Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103 от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР. Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», 693020 г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34. Подписано в печать: 22.12.2020, по графику - в 13.00, фактически - в 13.00. КОНТАКТЫ: Отдел рекламы: 49-16-31. Отдел информации: 49-16-06.



быть и через дефис.

Фактически уничтожение колорадского жука - это межвидовая война за картоху.

Парадокс: сначала ты долго и упорно ищешь работу, а потом не хочешь на неё ходить.

Если есть купальники слитные и раздельные, то должны

Маск завершил окончательное подключение «Тес-

лы» к Интернету. Теперь приборная панель вашего автомобиля будет обновляться не реже одного раза

Ночь темна и полна ужинов.

