

№33
(1099)
28 августа
2019
среда

ТелеМир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «под ключ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

Действуют скидки для пенсионеров

Пер. Дорожный, 19

☎ 26-09-59

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65

Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
ПОД ВОДУ
С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик

28-79-37,
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.



Спортивный интерес 5-6

Каждый родитель мечтает о том, чтобы его ребенок вырос умным, талантливым и, конечно же, здоровым. Для этого существуют секции дополнительного образования, которых на Сахалине очень много. В этом году сахалинские родители могут записать детей в различные кружки и секции через онлайн-навигатор. Электронная запись будет вестись с 1 по 15 сентября на портале <https://r65.navigatordeti.directivities>. На сервисе собраны пока не все сведения, и южносахалинцам наверняка пригодится информация о спортивных секциях, ведущих сейчас набор. С какого возраста туда зачисляются и на каких условиях - читайте подробнее в этом номере.

Лучшие сахалинские товаропроизводители

Подробности на стр. 2

К И Т А И **ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»**

ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем)!
Даты заездов 2019 г.: 05.09 - 14.09, 06.09 - 10.09.
Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология и другое в медицинских клиниках

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ» Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

БЕЙДАЙХЭ (автобус + электричка) ежедневно из Владивостока через Краскино

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

Сделаем всё быстро идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ **ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ**
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47
30-30-43

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. ЯНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000424 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

КОСМЕТОЛОГИЯ
на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50

<http://baly19.wix.com/kosmo> E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55.733-222

— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Школьная пара»
МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ

в связи с закрытием

РАСПРОДАЖА 50%

ул. Ленина, 215, ТЦ «Гермес», 1-й этаж, бутик 107. т. 60-33-66

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки - отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву - отделка готовых зданий

Устройство кровель, фасадов

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

ИП Дзедисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** **ЩЕБЕНЬ** **ГРУНТ** **ПЕСОК**

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа имущества

600-888

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА **ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ДРОВА для дачи и дома

УГОЛЬ

Предоставляем отчетные документы

8-914-648-38-34

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

| одной строкой

ВЫСТАВКА «Многоликий Сахалин» откроется 30 августа в Сахалинском центре народного творчества. На ней представлены изделия, созданные руками талантливых сахалинских мастеров. Выставка будет работать в будни с 9.00 до 17.00 и продлится до 30 сентября.

ОТКРЫТЫЙ турнир по дзюдо среди юношей, посвященный приезду на Сахалин основателя дзюдо Кано Дзигоро, состоится в областном центре в учебно-тренировочном центре «Восток» 31 августа в 10.30. Вход свободный. Участниками станут около 150 спортсменов из Японии и России. Для участников тренеры из Японии проведут мастер-классы.

СРЕДНЕВЕКОВЫЕ исторические памятники обнаружили археологи на курильском острове Итуруп рядом с поселком Китовым. Это остатки древнего жилища 10-11 века. В центральной части расположен очаг, обложенный камнями. Около стен - развалы керамических сосудов с резным и налпным орнаментом, характерным для данной эпохи.

К РЕМОНТУ дорог в 25-м микрорайоне Южно-Сахалинска приступил новый подрядчик. Специалисты и техника организации, ставшей победителем конкурса на определение подрядчика по завершению работ, вышли на объект до подписания контракта. Срок окончания работ - до 1 сентября 2020 года, однако перед подрядчиком стоит задача завершить работы раньше.

ПРИДУМАТЬ имена для своих талисманов предлагает группа помощи морским животным «Друзья океана». Варианты принимаются до 15 сентября по электронной почте talisman_DO@mail.ru. В письме нужно указать: какому талисману вы даете имя (серый кит, косатка, шенок сивуча, сивуч-секач); имя талисмана; краткое пояснение вашего выбора имени; свое имя и контактный телефон. Лучшие варианты будут выдвинуты на открытое голосование. Итоги конкурса подведут до конца сентября.

СХЕМА движения маршрута автобуса № 34 вновь поменялась в Южно-Сахалинске. Теперь городской транспорт с пр. Мира сворачивает направо на ул. Крайнюю, проходит через ул. Карьерную, разворачивается около здания по адресу ул. Украинская 176 и движется в обратном направлении так же по ул. Карьерной.

НОВЫЙ ВИД мошенничества появился в России - людям на электронную почту приходят письма, которые якобы прислало региональное отделение Фонда социального страхования (ФСС). Если на ваш личный e-mail пришло письмо с темой «вам полагаются начисления компенсационного характера», ни в коем случае не переходите по ссылке в приложенной квитанции. Это грозит потерей денег и заражением компьютера вирусами. Сахалинцев и курильчан, получивших подобные письма, просят обращаться в полицию или сообщать в региональное отделение ФСС по телефону **8 (4242) 49-44-00**.

КОНКУРС моноспектаклей по произведениям А. П. Чехова «Слово. Театр. Чехов» проводит Сахалинская областная библиотека для любителей театрального искусства и участников театральных студий от 14 до 25 лет. Заявку для участия в конкурсе и видеозапись моноспектакля необходимо подать до 1 октября в центр чтения библиотеки (2-й этаж) или отправить по электронной почте chtenie@libsakh.ru. Телефон для справок: **8 (4242) 45-25-02**.

000 МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты

Бый займ- БЕСПЛАТНО*

8 (4242) 72 54 86

г. Южно-сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ легенда

* Бесплатно-каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

Групповой тур: Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ

Групповой тур: летние детские каникулы

Экскурсионные туры в Южную Корею

Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи

Оформление виз в Японию и Китай

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Вкус и качество

Лучших островных товаропроизводителей выбрали на Сахалине. Заключительным этапом конкурса «Сахалинское качество – 2019» стала выставка товаров народного потребления.

Экспозиция развернулась в стенах торгово-развлекательного комплекса «Сити Молл». Все желающие могли продегустировать свежую продукцию местных производителей.

- Объемы продукции местного производства растут. В розничном товарообороте их продажа превысила 16,5%, - отметила Инна Павленко, министр торговли и продовольствия региона. - Еще несколько лет назад этот показатель был вдвое ниже. Такой результат стал возможен благодаря финансовой поддержке, которую область оказывает предприятиям. Мы стимулируем производство продуктов для здорового полноценного питания. В этом году на эти цели направим 155 миллионов рублей.

Конкурс «Сахалинское качество – 2019» стартовал в июле и проходил в три этапа. Сначала проводилась контрольная закупка продуктов местного производства в островных торговых точках. Качество образцов оценивали эксперты дегустационных советов. В состав комиссий вошли сотрудники региональных министерства торговли и продовольствия, центров гигиены, эпидемиологии и сертификации, управления Роспотребнадзора.

- Чтобы оценка была беспристрастной, мы лишили каждый продукт узнаваемой упаковки и присвоили товарам цифровой код, - рассказала Татьяна

Кутовая, председатель дегустационного совета. - Образцы оценивались по органолептическим свойствам: вкус, запах, консистенция, внешний вид. Эксперты, которые участвовали в дегустационных советах, прошли сенсорное обучение за пределами островного региона.

В итоге экспертная комиссия оценила 92 образца мясомолочной, хлебобулочной и



фото пресс-службы ПСО

рыбной продукции от 49 предприятий из 14 районов области.

По итогам смотра-конкурса лучшим производителем нарезных батончиков стал Корсаковский хлебокомбинат, а победителем в номинации «Хлеб формовой из муки пшеничной, I сорта» был признан Холмский хлебокомбинат.

Любители сладкого могут быть уверены в зефире «Кондитерской лавки» - компания заняла первое место в соответствующей номинации.

В состязании за звание лучшего производителя полукопченой «Краковской» колбасы пальма первенства у колбасного цеха «Сахалинский». Еще одну победу компания одержала в номинации «Колбаса вареная «Столовая, I сорт».

Победа в номинации «Крылья куриные варено-копченые»

досталась индивидуальному предпринимателю Купцовой С. И.

Лучшим производителем пастеризованного молока стал предприниматель Савинков В. Н. В номинации «Сметана» не нашлось равных крестьянскому хозяйству «Мрия» и крестьянско-фермерскому хозяйству Зиминной Н. П. А образцовый кефир на Сахалине производят

индивидуальные предприниматели Савинков В. Н., Грушка Е. Н. и Любинецкий А. В. Самый качественный адыгейский сыр изготавливают в совхозе «Южно-Сахалинский». Лидером в производстве лососевой икры признаны компании «Курильский рыбац» и «Парсах». Консервы рыбные «Скумбрия дальневосточная холодного копчения» лучше остальных делают в компании «Меридиан». А рыболовецкий колхоз имени Кирова, по мнению жюри, один из лидеров в изготовлении консервированных котлет из лососевых рыб, обжаренных в томатном соусе. Также в этой номинации победило ООО «Янтарное». Компания стала лучшей и в производстве салата из морской капусты «Дальневосточный». В номинации пресервы рыбные



«Сельдь тихоокеанская филе ломтики в горчином соусе» победил «Сахалинпищепром».

Борьба между предприятиями развернулась и за лучшее оформление выставочного места. Импровизированные витрины украсили запеченным поросенком, гирляндами из разнообразных колбасных изделий... Особое внимание посетителей привлекла большая книга из сала, символизирующая историческую летопись предприятия «Сахалинский бекон». Победителем в итоге признали экспозицию колбасного цеха «Сахалинский».

Призеры конкурса получили право использовать знак «Сахалинское качество» при рекламе своей продукции, размещать его на упаковке и участвовать во всероссийском конкурсе «100 лучших товаров России».

Кроме того, в рамках выставки предприятия представили свои новые товары. Например, совхоз «Заречное» - «Моцареллу», а молочный комбинат «Южно-Сахалинский» - коктейль «Кедровое молочко», сырок творожный с кедровым орехом и низколактозные молоко и сливки.

Отдельная программа была посвящена чествованию торта «Сахалин», который на острове производят уже 65 лет. Знаменитому кондитерскому изделию на выставке посвятили стихи и викторины.

Доступные сокровища

Подлинные полотна выдающихся российских художников могут бесплатно увидеть жители и гости области.

Выставка «Сокровища музеев России» открылась в музейно-мемориальном комплексе «Победа» в Южно-Сахалинске на минувшей неделе. Она будет работать до 22 сентября

36 картин из собраний 12 российских музеев привезли в областной центр в рамках реализации национального проекта «Культура». «Сокровища музеев России» знакомят с творениями выдающихся мастеров кисти - Ивана Шишкина и Архипа Куинджи, Ильи Репина и Ивана Крамского, Роберта Фалька и Бориса Кустодиева. Многие полотна до этого никогда не вывозились за пределы своих регионов.

Живописные шедевры для этой выставки выбирали специалисты Третьяковской галереи и Государственного музейно-выставочного центра «РОСИЗО». Чтобы показать русское искусство во всем его разнообразии, картины искали не в



Москве и Санкт-Петербурге, а в региональных музеях и галереях.

Первую экскурсию по выставке провел писатель, историк, главный редактор проекта «Россия – моя история» Александр Мясников.

- Главная идея – показать, какие фантастические шедевры хранят провинциальные музеи. Полотна, которые мы видим сегодня, по праву считаются жемчужинами не только местных коллекций, но и мировой живописи, - отметил Александр Мясников, писатель, историк, главный

редактор проекта «Россия – моя история».

«Сокровища музеев России» - продолжение одноименной выставки, которая с большим успехом прошла в московском «Манеже» в ноябре прошлого года. Экспозиция вызвала такой ажиотаж, что ее решили сделать передвижной. В этом году золотой фонд русской живописи - от иконописи до соцреализма – побывает в восьми российских городах. Начался арт-тур в Калининграде, Южно-Сахалинск стал пятым по счету.

Выставочный проект охватывает период с XVIII до второй

половины XX века и знакомит со всевозможными жанрами живописи. Путешествуя из города в город, наполнение «Сокровищ музеев России» меняется. В Южно-Сахалинске экспозицию дополнили шесть картин. Они созданы по особой технологии специально для слабовидящих и слепых людей. Произведения представлены в виде тактильных репродукций с рельефом и снабжены тифлометками с аудиокomentarиями.

Помимо самой выставки, сахалинцев ждет обширная образовательная программа. Каждый день ценители искусства смогут посетить тематические экскурсии, искусствоведческие фильмы, мастер-классы.

Арт-тур живописных шедевров по стране подготовили Министерство культуры Российской Федерации и Патриарший совет по культуре. Передвижная выставка уже сегодня ставит рекорды по числу посетителей. В разных городах «Сокровища музеев России» увидели больше миллиона человек.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Лауреаты форума

Школа и два детских сада областного центра были отмечены на конкурсе культурных и образовательных инициатив, который прошел в рамках международного Южно-Сахалинского форума «Образование - энергия будущего».

Звание лауреатов досталось школе № 32, детским садам № 9 «Чебурашка» и № 55 «Веснушка». Победителями стали образовательные учреждения из Улан-Удэ и Ижевска. Как рассказала Светлана Захарова, заместитель директора департамента образования Южно-Сахалинска, департамент как организатор форума предложил участникам заочно презентовать свои образовательные идеи. В итоге в финал вышли 14 проектов от учебных заведений из разных городов России. Школа № 32 предложила использовать сетевое взаимодействие как механизм реализации внеурочной деятельности для учащихся 3-4 классов. Иными словами, педагоги предлагают выйти не только за границы школьной программы, но и за пределы школы. По идее авторов проекта, специалисты центра народного творчества «Радуга» будут проводить для ребят занятия по театральному искус-



Фото пресс-службы администрации г. Южно-Сахалинска

ству, хореографии, краеведению и другим предметам с использованием возможностей центра. - Перед нами стоят большие задачи по объединению социокультурных образовательных ресурсов. Такое взаимодействие обеспечивает динамичное развитие личности ребенка, - подчеркнула Светлана Бетнарская, директор школы. В детском саду «Чебурашка» одними из первых в регионе пришли к актуальному направлению - языковому образованию для дошкольников. В рамках минувшего форума, кстати, этой теме было уделено немало

внимания: доказана высокая восприимчивость детей до семи лет к иностранному языку и необходимость их преподавания уже до школы. Значимость языкового образования и его результативность на примере воспитанников студии «Счастливый корейский» неоднократно отмечались сотрудниками Центра просвещения и культуры Республики Корея на Сахалине и представителями многочисленных делегаций из Южной Кореи. Гости всегда высказывали восторженное удивление тому, как свободное дошколята чувствуют себя в

иной языковой среде и культуре. В 2014 году дошкольное учреждение участвовало в региональном конкурсе инновационных проектов, организованном министерством образования Сахалинской области, с проектом «Билингвальная среда в детском саду» и стало победителем. Как рассказала заведующая ДОУ Роза Янушковская, корейский язык в саду изучают с 2011 года, с 2014 года добавили английский. Образовательная деятельность проходит два раза в неделю. А вот в наступающем учебном году - и этому был посвящен представленный на конкурс проект - в одной из групп пятилеток погружение в языковую среду станет ежедневным. Кроме педагога в учреждении есть еще и воспитатель, знающий английский язык. Таким образом, иностранная речь будет звучать в группе почти целый день. В «Веснушке» решили создать свой волонтерский отряд из ребят старшей и подготовительной групп. «Уметь принять ответственность за других» - это помогать малышам из яслей наводить порядок в шкафчиках, одеваться и выходить на прогулку, это проводить концерты в домах престарелых и собирать средства ухода для приюта животных. В детском саду, где уже есть опыт подобных мероприятий, отмечают, что дети с удовольствием занимаются полезными делами, становятся добрее. Волонтерские идеи поддерживают и родители.

Вкусно и доступно

Более 300 килограммов рыбы и кальмаров съели южно-сахалинцы во время марафона «Дары морей».

Шеф-повара из 10 заведений общественного питания, участвующих в марафоне «Дары морей», проходящего в рамках фестиваля «Остров-рыба», приготовили для своих гостей более 300 килограммов блюд из лосося, камбалы и кальмара.



Фото пресс-службы администрации г. Южно-Сахалинска

Как отмечают представители ресторанов, кафе и отделов кулинарии, фестивальные блюда пользуются большим успехом у посетителей. Так, например, только в гастробаре Yumtu южносахалинцы заказали свыше 250 порций блюд из специального меню, в ресторане «Сайгон» - около 260, в «Рыбе моей мечты» - 109, а в ногликском кафе «Bareasta» - более 85.

Напомним, первый гастрономический марафон стартовал в Южно-Сахалинске 1 августа. До конца месяца горожане могут попробовать кулинарные новинки по цене не более 350 рублей. Список участников размещен на официальном сайте мэрии в разделе «Остров-рыба 2019».

Цели, которые ставят перед собой организаторы фестиваля «Остров-рыба», - развитие гастрономического туризма, повышение культуры обслуживания и подачи блюд, продвижение рыбной продукции региона на внутреннем и внешнем рынке.

Внести свою лепту и расширить разнообразие рецептов блюд из рыбы могут и южносахалинские кулинары-любители, приняв участие в конкурсе «Отчаянные домохозяйки», который состоится 7 сентября в рамках гастрономического фестиваля «Остров-рыба». Прием заявок продлится до 2 сентября. Ознакомиться с условиями конкурса можно на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска. Там же опубликована форма заявки.

Теория и практика



Холмские пожарные стали лучшими в соревнованиях среди звеньев газодымозащитной службы (ГЗДС).

Соревнования среди звеньев ГЗДС прошли в селе Троицком Анивского района. В традиционных состязаниях приняли участие 13 команд из 12 районов островного региона.

По замыслу организаторов соревнований, испытания состояли из теоретического и практического этапов. Сначала судьи оценили знания нормативных документов, правил работы средств индивидуальной защиты органов дыхания и тактико-технических характеристик. Для ответа на все вопросы участникам выделялось

не более 20 минут.

На втором этапе организаторы проверили участников на прочность - звеньям газодымозащитной службы предстояло пройти полосу препятствий. Сначала газодымозащитники произвели включение в дыхательный аппарат на сжатом воздухе и направились к перекладине, на которой один из членов команды должен был подтянуться не менее пяти раз. Задача осложнялась тем, что огнеборцы находились в полном боевом снаряжении - это добавляло бойцам дополнительных 20 килограммов веса.

Полосу препятствий включает в себя испытания, с которыми пожарные могут столкнуться во время работы, - рассказал Юрий Зеленский, главный

судья соревнований. - Мы ежегодно совершенствуем программу соревнований, чтобы участники не просто выполняли закрепленные упражнения, но и оперативно включались в боевые условия. Могли оценить обстановку и эффективно рассчитать свои силы.

Затем пожарные тянули рукавную линию от автоцистерны через спортивный бум, трубу и конструкцию с повязанными веревками, прозванную за свои особенности «паутиной». После этого преодолевали забор и сбивали из пожарного ствола мяч, размещенный на третьем этаже тренировочной башни. Также каждому газодымозащитнику требовалось 10 раз ударить по автомобильной крышке. Стоит отметить, что протягивание рукава и сбивание цели стали нововведениями в текущем году.

В заключение испытаний участникам предстояло забраться в окно второго этажа и спасти пострадавшего из теплотымокамеры, предварительно надев на него самоспасатель.

Основная сложность заключалась в том, чтобы подняться на тренировочную башню. После прохождения полосы препятствий сил становится меньше. Такие соревнования - серьезное испытание на прочность и выносливость, - поделился мнением Степан Лагута, участник из команды углегорского пожарного отряда.

За правильно выполненный элемент каждого этапа команде присуждались баллы. Все достижения и теоретической и практической частей состязаний суммировались.

По результатам соревнований луч-



Фото пресс-службы ГУ МЧС России по Сахалинской области

шим звеном была признана команда 3-й пожарно-спасательной части ФГКУ «1 отряд ФПС по Сахалинской области» Холмского пожарно-спасательного гарнизона. Второе место присудили газодымозащитникам томаринского пожарного отряда. А замкнула тройку лидеров команда из Южно-Сахалин-

ского пожарно-спасательного гарнизона. Команду-победителя наградили переходящим кубком и дипломом первой степени.

Материал подготовлен при содействии пресс-службы ГУ МЧС России по Сахалинской области

Решения, которые изменили жизнь сахалинцев



Первым делом после того, как в декабре Валерий Лимаренко стал врио губернатора Сахалинской области, он решил разобраться в проблемах региона. О них ему рассказывали сами сахалинцы, которые во время рабочих поездок подходили к нему, брали за руку и буквально вели к очагам своих бед.

Власти региона теперь будут работать по новым принципам, в основе которых – забота о людях. Об этом в начале года объявил Лимаренко. Вот 10 ключевых решений, которые при-

няло правительство области под его руководством:

1. С 27 октября на Сахалин возвращается «Аэрофлот». Авиакомпания запускает собственный ежедневный рейс Южно-Сахалинск – Москва – Южно-Сахалинск. За счет региональной субсидии цены для сахалинцев будут такими же, как на рейсах «России». Благодаря этому пассажиропоток в следующем году будет увеличен в два раза зимой и в полтора – летом.

2. С начала года втрое – до 4,1 млрд рублей – увеличено финансирование программы по расселению аварийного

жилья и жилья, признанного непригодным для проживания. Это позволит до конца 2020 года переселить в новые дома всех сахалинцев, чье жилье признали непригодным до 1 января 2017 года. Проблема будет решена полностью до 2026 года. В первом полугодии уже построили на 20% больше, чем год назад. К концу 2019-го на рынке появится 300 тысяч кв. метров жилья (на конец прошлого было 260 тысяч кв. метров).

3. В 2019 году вдвое увеличили расходы на капремонт медучреждений и закупку медоборудования – до 1,2 и 2,7 млрд рублей соответственно. Это позволило обновить внешний вид более 20 учреждений, а также приобрести 225 единиц новейшей медтехники.

4. Трасса Южно-Сахалинск – Оха будет передана в федеральную собственность. Соответствующий статус она получит в 2020 году. За счет федерального финансирования (планируется привлечь 28 млрд рублей) дорога будет достроена до 2024 года.

Высвободившиеся в региональном бюджете деньги направят на реконструкцию и капремонт областных и местных дорог, объемы строительства удвоятся. Муниципальные трассы в приоритете уже с этого года: на них перераспределили финансирование с областных. Размер дорожного фонда стал рекордным – 17 млрд рублей, что на 62% больше в сравнении с 2018 годом.

5. С апреля действует проект «Сахалинское долголетие» – бесплатное посещение ряда спортивных секций и главных учреждений культуры региона для жителей области старше 65 лет. Жизнь более 5 тысяч пенсионеров уже стала активнее и насыщеннее. До конца года в проект вовлекут более 15 тысяч пожилых сахалинцев.

6. С мая по всей области работает горячая линия по вопросам здравоохранения «1-300». С июня по телефону ввели запись в областную стоматологию, что позволило сократить очереди вдвое. Количество доступных талонов увеличилось с 75 до 220 в день.

7. На всех внутриобластных рейсах с апреля действует единый и более низкий тариф – стоимость билетов теперь не превышает 7 тысяч рублей в один конец. Впервые вертолетное сообщение соединило Кунашир, Шикотан и Итуруп, самолеты начали летать в Ноглики и Шахтерск. С июня из Южно-Сахалинска запустили новые

межрегиональные рейсы – в Благовещенск, Комсомольск-на-Амуре и Петропавловск-Камчатский. Теперь сахалинцам стало проще видеться с друзьями и близкими.

8. Впервые ремонт многоквартирных домов идет сразу во всех муниципалитетах области. На это в 2019 году направили 5,5 млрд рублей – больше на 1,5 млрд, чем в прошлом. Объемы работ увеличили вдвое: до конца года в порядок приведут более 600 домов.

9. С января ввели 11 новых мер социальной поддержки. За полгода они помогли вывести из-за черты бедности более 15 тысяч сахалинцев: компенсации разных категорий, выплаты ветеранам, инвалидам и семьям с детьми.

10. Утверждены и внесены в Правила рыболовства 44 места для свободного вылова горбуши на Сахалине и Курилах. Оформлять путевки и платить деньги для рыбалки там не нужно. Такого не было никогда.

«Долгие годы Сахалин и Курилы были местом, куда приезжали, чтобы разведать и добыть природные ресурсы. Комфорт людей был на втором плане: дома строили временные, дороги прокладывали грунтовые, социальная сфера отставала от промышленности. «Вахтовый» подход ко всему должен остаться в прошлом. Богатства островов должны служить людям, которые здесь живут», – убежден Валерий Лимаренко.

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата на должность губернатора Сахалинской области Лимаренко Валерия Игоревича.

Быстро и безопасно

Жителей области приглашают на обследование. Метод низкодозовой томографии позволяет обнаружить нарушения в органах дыхания на самых ранних стадиях.

Большинство смертей от онкологических заболеваний в Сахалинской области приходится именно на рак легких. Причина в том, что серьезный недуг обнаруживается уже в запущенном состоянии.

Кампания по выявлению рака легких стартует 24 августа в консультативно-диагностическом центре Южно-Сахалинска. Пациентов, желающих пройти низкодозовую томографию, специалисты КДЦ будут принимать каждый выходной день с 08.00 до 18.00.

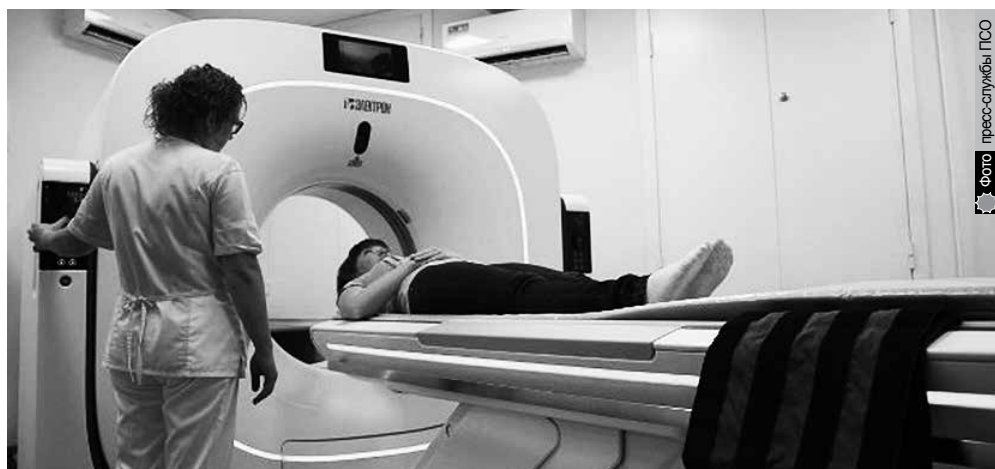
С 7 сентября к акции подключатся еще четыре городских округа – Невельский, Долинский, Александровск-Сахалинский, Ногликский. На аппаратах в центральных районных больницах в этих муниципалитетах установлен дополнительный программный комплекс для исследований легких.

Низкодозовая томография – самый эффективный способ проверить здоровье легких. По статистике Всемирной организации здравоохранения, на тысячу исследований приходится

15 выявленных патологий, в том числе рака и туберкулеза. Российские и зарубежные ученые относят данный метод также к числу самых безопасных – при высокой точности показаний лучевая нагрузка сведена к минимуму и не представляет угрозы для человека.

Исследование занимает несколько минут. Но эти минуты могут спасти жизнь, – говорит Владимир Ющук, министр здравоохранения Сахалинской области. – Мы ставим задачу проверить всех людей из групп риска. К ним относятся пациенты старше 55 лет, люди со стажем табакокурения от 15 лет, все, у кого родственники перенесли онкопатологию легких. Я призываю отнестись внимательно к своему здоровью и пройти обследование.

Попасть на низкодозовую томографию можно, получив направление у своего лечащего врача или записавшись по номеру 1-300. Чтобы пройти обследование, в день процедуры необходимо с собой иметь паспорт, медицинский полис и СНИЛС. Жители тех районов, где пока не проводятся такие исследования, могут пройти их в КДЦ. Постепенно возможности аппаратов будут наращивать во всех ЦРБ, сейчас специалисты работают над внедрением дополнительных опций.



Оперативное вмешательство



Профессора из московского онкологического центра приехали на минувшей неделе на Сахалин. В областном онкодиспансере они провели операцию по удалению меланомы, которая стала мастер-классом для островных коллег. Сахалинские хирурги впервые познакомились с новыми техниками.

Подобные манипуляции для московских специалистов из онкоцентра имени Блохина – привычное дело, при условии, что пациенту диагностировали рак на ранней стадии. Хотя меланома – злокачественная опухоль кожи – встречается не столь часто в сравнении с другими разновидностями заболевания, онкологи всего мира заявляют: это самый агрессивный рак. Он способен в короткое время разрастаться метастазами.

На мастер-классе специалисты провели пациентке процедуру по изъятию лимфатического узла в диагностических целях.

Другие способы – даже суперсовременные – для неинвазивной диагностики (компьютерная томография или магнитно-резонансная томография) не позволяют это выявить. А такая диагностическая манипуляция, как биопсия, позволяет. Это означает, что у значительной части пациентов, у которых состояние лимфоузлов не уточнено, их стадия будет определена пра-

вильно и правильно будет назначено лечение после оперативного вмешательства, – рассказал Игорь Самойленко, старший научный сотрудник онкологического центра имени Блохина.

Столичные специалисты отмечают, что у островных коллег есть всё необходимое для проведения сложных манипуляций. Высокая квалификация и у сотрудников онкодиспансера. Однако подобную хирургическую процедуру они еще не делали и в этот раз получили от своих коллег рекомендацию – проводить пациентам диагностику именно оперативным путем.

А главное, чтобы люди следили за своим здоровьем и вовремя обращались к нам. Меланома – заболевание кожи – у нас в Сахалинской области среди мужчин и женщин занимает пятое место по распространенности, – приводит статистику Сергей Старцев, главный онколог региона.

Первые в списке – рак легких, молочной и предстательной желез, желудка и ободочной кишки. В настоящий момент на островах живут более 11 тысяч онкологических больных.

Профессорский состав из исследовательского института во время визита на остров провел научно-практическую конференцию для сахалинских коллег и пациентов. Гости также приняли участие в большом дальневосточном форуме онкологов «Заря Востока», который прошел в профильном островном диспансере.

Спортивный интерес



Каждый родитель мечтает о том, чтобы его ребенок вырос умным, талантливым и, конечно же, здоровым. Для этого и существуют секции дополнительного образования, которых в Южно-Сахалинске очень много.

[СВЯТОСЛАВ ОРЛОВ]

Кстати, в Сахалинской области родители могут записать детей на занятия по программам дополнительного образования с помощью удобного цифрового сервиса. Онлайн-навигатор некоторое время работал в тестовом режиме. Электронная запись будет вестись с 1 сентября по 15 сентября. Чтобы определить свое чадо в кружок или секцию, следует зайти на портал <https://p65.навигатор.дети/directivities>.

Онлайн-навигатор содержит информацию о кружках и секциях, педагогах и организациях дополнительного образования. Всего представлено шесть различных направлений дополнительного образования: социально-педагогическое, естественно-научное, художественное, физкультурно-спортивное, туристско-краеведческое и техническое. На выбор есть кружки и секции как для малышей, кому еще не исполнилось трех лет, так и для подростков старше 16.

Чтобы осуществить запись, взрослому необходимо зарегистрироваться на портале, подтвердить электронную почту, заполнить информацию о ребенке и отправить заявку. Адми-

нистратор выбранного учреждения свяжется с заявителем для уточнения расписания и другой необходимой информации. Родители могут подавать заявления и традиционным способом - в письменной форме непосредственно в самих учреждениях.

Если запись произведена онлайн, после 15 сентября и до 1 октября взрослым следует обращаться непосредственно в образовательные организации, в которые была отправлена заявка.

Повторюсь, навигатор не обладает полным перечнем секций и кружков, поэтому южносахалинцам наверняка пригодится следующая информация.

Круглый год

Площадки муниципального бюджетного учреждения (МБУ) «Спортивный город» есть по всему Южно-Сахалинску и планировочным районам. Везде работают инструкторы. Если ребенку уже есть шесть лет, остается только выбрать, какой вид спорта предпочтительнее либо какая площадка находится ближе всего к вашему жилью. Инвентарем здесь обеспечивают всех желающих.

Заняться боксом можно в двух физкультурно-оздоровительных комплексах. Секция работает в «Атланте» по понедельникам, средам и пятницам с 15.00 до 16.30 (Луговое, ул. Дружбы, 71). В ФОК «ЧЕМПИОН» юных боксеров ждут со 2 сентября (Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 12/1). Здесь тренировки будут проходить в те же дни с 10.00 до 11.00.

В спортзале, расположенном в



клубе села Синегорск (ул. Коммунистическая, 49) все дни, кроме выходных, с 17.00 до 18.00 работает баскетбольная секция. Со 2 сентября время тренировок изменится: с 15.30 до 20.00.

Секция хоккея с сентября работает на спортивной площадке планировочного района «Черемушки» (Спортивный проезд, 15а). Расписание: 9.30-11.00, 16.00-17.30 с понедельника по пятницу. Юных спортсменов ждут также на хоккейном корте МАОУ СОШ № 26 в понедельник, среду и пятницу с 18.00 до 21.30, а во вторник и четверг с 18.30 до 19.30 (ул. Комсомольская 300).

На спортивной площадке МАОУ СОШ № 3 с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 работают секции бокса, футбола, волейбола и баскетбола. Заняться общефизической подготовкой (ОФП) можно по субботам с 9.00 до 10.30. Каждую среду на площадке с 18.30 проходят занятия с использованием гири.

Утренние зарядки и ОФП проходят на волейбольной площадке ГАУ СШОР «Зимних видов спорта» (ул. Венская, 5). В понедельник с 6.30 до 7.30, в среду и пятницу с 6.00 до 7.30. В воскресенье здесь же ОФП с использованием отягощений (диски от штанги) с 9.30.

По воскресеньям занятия по общефизической подготовке проводятся на средней площадке СТК «Горный воздух». Начало в 10.30.

Справки по работе площадок можно получить по телефону 8 (4242) 300-874 (доб. 2, 3).

Как в школе

На сегодняшний день в областном центре действуют три муниципальных спортивные школы. В них работают более 10 отделений, где дети обучаются бесплатно. На базе учреждений есть также отделения с платными услугами.

МАУ ДО «ДЮСШ ПО ПЛАВАНИЮ»
Набор в группы по плаванию и художественной гимнастике (бесплатно) для детей и подростков ограничен.

- В этом году будут сформированы только две группы, - рассказывает Елена Волохова, инструктор-методист школы. - Основные требования к кандидатам для занятий по плаванию: возраст от 7 до 9 лет, рост не менее 130 см. Прием заявлений на сдачу нормативов уже идет и продлится до 12 сентября. 13-го числа у детей будут принимать нормативы, по их результатам и сформируются группы. Весь пакет документов: медицинская справка от педиатра «Секцию плавания посещать может»; медицинская справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (для детей младшего школьного возраста 1-4 класс), можно предоставить не сразу, а до дня сдачи нормативов. В группы для занятий художествен-

ной гимнастикой принимаются девочки в возрасте от 6 лет и в этот раз только на платной основе. Сколько групп будет набираться, станет известно только в сентябре. Поэтому родителям, желающим записать своих деток сюда, нужно звонить и узнавать.

На отделение бокса (бесплатно) осталось три вакантных места. Принимаются только мальчики в возрасте от 10 лет. Помимо медицинской справки с разрешением, необходимо письменное разрешение от родителей. Однако дополнительный набор вполне возможен.

В школе, помимо платных занятий художественной гимнастикой, предоставляются и дополнительные платные образовательные услуги в плавательном бассейне. Запись и набор детей и подростков сюда начнется после 13 сентября, когда будут сформированы группы на бесплатной основе. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю. Длительность первого курса - октябрь, ноябрь, декабрь; второго - февраль, март, апрель, май.

Телефон для справок 8 (4242) 22-79-67.

МБУ ДО «ДЮСШ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА»

Здесь работает шесть отделений для бесплатных занятий: волейбол, футбол, настольный теннис, пулевая стрельба, хоккей и баскетбол. Но набирать в этом году с 1 сентября будут только девочек 9-12 лет в секцию баскетбола и детей в возрасте 7-10 лет на отделение настольного тенниса. Необходимо предоставить заявление о приеме ребенка, медицинскую справку, копию свидетельства о рождении, полис о добровольном страховании ребенка от несчастных случаев, две фотографии 3x4 см.

- В группах периодически наблюдается некоторое движение, - поясняет Елена Грицуц, заместитель директора школы по учебной работе. - Бывает, что к 11-12 годам у детей, которые занимаются в основном игровыми и индивидуальными видами спорта, меняются предпочтения. Некоторые ребята решают перейти из одной секции в другую. Так случается редко, и мы не препятствуем. Кто-то переезжает в другой город, некоторые бросают спорт. Поэтому в группах периодически возникают вакантные места. И если ребенок с точки зрения тренера той или иной секции перспективен, его могут зачислить в течение учебного года.

Справки по телефону 8 (4242) 22-00-40.

МБУ ДО «СДЮСШОР ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ»

Набор детей с 26 августа по 15 октября на отделения: греко-римская борьба (мальчики с 10 лет. Есть филиал в Новоалександровске); вольная борьба (мальчики с 10 лет); тхэквондо

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»		
Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС» запись по тел с 10 00 до 16 00	25-81-02 Лич. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФС по надзору в сфере здравоохранения
Детский мануальный терапевт-остеопат	Соколова Елена Анатольевна Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.)	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 13.03.08 выд. СС, обл. деп. здравоохранения
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	Мануальные терапевты, остеопаты	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 13.03.08 выд. СС, обл. деп. здравоохранения
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.		
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Массаж	Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.)	72-00-30, 735-999 Лич. 6501000008 от 13.03.08 выд. СС, обл. деп. здравоохранения
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ		

Лич. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл. ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3 Т.: 22-08-79, 46-82-50 E-mail: virgo_sakh@mail.ru	ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
--	--

Лич. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сах. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель»
тел. 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лич. №77421-001196 от 10.09.2008 г. выд. Деп. здравоохранения Сах. обл. на основании лицензионного права до 28.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

АСТВ РАДИО

RECORD

АВТО РАДИО

Номер единой рекламной службы 49-15-38

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

(мальчики и девочки с 7 лет); дзюдо (мальчики и девочки с 7 лет).

Обязательно учтите, что набор осуществляется во все группы только при наличии вакантных мест!

Список документов при зачислении такой же, как в ДЮСШ игровых видов спорта.

- Сначала родители приносят пакет документов, - поясняет Виктор Масайлов, заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе. - После 15 октября их информируют о начале тестирования. Для зачисления ребенок должен пройти тест. Он не сложный и укладывается в нормы школьной физкультуры. Если тест пройден, происходит зачисление. Если нет, дается месяц на подготовку и пересдачу. Когда группы набираются, начинаются тренировки. Тренировки по греко-римской и вольной борьбе ребята проводят в свободной спортивной форме. Специальная необходима только на соревнованиях. Первогодки в них не участвуют. А вот тем, кто выберет для своих детей занятия на отделении тхэквондо или дзюдо, примерно через месяц после начала процесса нужно будет приобрести форму.

Телефоны для справок: 8 (4242) 72-00-69 и 8 (4242) 72-00-68.

Работают секции и в государственных бюджетных учреждениях.

ГБУ ДО «СШ САМБО И ДЗЮДО»

Записать ребенка или подростка в секции этой школы можно в течение всего года, хотя официально набор начинается в конце августа. В группы по дзюдо и вольной борьбе принимают детей с 7 лет, самбо - с 10.

- Школа работает круглый год.

Тренировки бесплатные и могут прерываться только на время отпуска или командировки тренера, - поясняет Виктор Кириков, заместитель директора школы. - Возрастные рамки для будущих спортсменов, в принципе, обширные. Мы принимаем всех желающих до 18 лет. Если же человек уже взрослый, он всегда может обратиться в федерацию самбо и дзюдо, которая тесно взаимодействует с нашей школой.

Телефон для справок 8 (4242) 436-452.

ГБУ ДО «СШОР ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА»

Мальчиков и девочек от 9 лет и старше ждут в школе зимних видов спорта. Прием документов в группы биатлона, прыжков на лыжах с трамплина и лыжных гонок (бюджетная основа) начнется 2 сентября и закончится 3 октября.

- После 3 октября будет назначена дата отбора (дети должны сдать нормативы). Из прошедших сформируют группы. Для занятий биатлоном предусмотрено 40 мест, лыжными гонками примерно 60, - рассказывает Александра Титова, инструктор-методист учреждения. - С конца осени часть ребят начнет полноценно заниматься на новом биатлонном комплексе. Для тренировок в распоряжении школы лыжероллерная трасса и трамплинный комплекс. Воспитанников обеспечивают и экипировкой, и инвентарем. У нас всё готово к началу учебного процесса, ждем детей!

Телефон для справок 8 (4242) 73-53-81, электронная почта: sdyusshor_zvs@mail.ru. (Окончание на стр. 6)



Спортивный интерес



(Окончание. Начало на стр. 5)

ГБУ «СШОР ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ»

Здесь осуществляется набор детей 7-8 лет на прохождение спортивной подготовки на бюджетной основе по следующим видам спорта: горнолыжный, фристайл (ски-кросс) и сноуборд (в группы адаптивной физической культуры). Подать документы на зачисление в одну из секций можно до 13 сентября. 21 сентября на стадионе «Спартак» состоится индивидуальный отбор детей и сдача контрольных нормативов. Информация об итогах тестирования станет известна 30 сентября. После этого пройдет зачисление на обучение.

Телефон для справок
8 (4242) 55-91-91 (доб. 1000, 1001).

Обучение в школах проходит по нескольким программам: спортивно-оздоровительной (общеразвивающей), спортивной и предпрофессиональной. Последняя предусмотрена только в школах олимпийского резерва: греко-римской борьбы, зимних видов спорта, горнолыжной и восточных единоборств. Обычно новички зачисляются в спортивно-оздоровительные группы. По итогам первого года, если ребенок показал хорошие результаты - его переводят на следующую ступень обучения.

Есть шанс на зачисление в школы и у детей, проходивших спортивную

подготовку в специализированных учреждениях других городов. Необходимо просто предоставить соответствующие документы и справки.

ОГАУ «КРИСТАЛЛ»

Во дворце спорта набор детей на спортивные отделения (бесплатно) – фигурное катание (с 6 до 8 лет); спортивная гимнастика (с 7 лет); чир спорт (с 7 лет); бокс (с 10 лет) и тяжелая атлетика (с 10 лет) продлится до 31 августа. Потом пройдет индивидуальный отбор (сдача нормативов) и зачисление на вакантные места.

- Также ведется набор детей с 3,5 лет в платную группу по фигурному катанию, - рассказали в «Кристалле». - Родители мальчиков такого же

возраста могут уже сейчас записать их в платную группу по спортивной гимнастике. На первом этаже у администратора есть журнал, где можно оставить свои координаты. Позже тренер сам позвонит и пригласит на собеседование.

Учебный процесс для воспитанников «Кристалла» длится с сентября до конца июня. На базе некоторых отделений сборы и тренировки продолжаются даже на каникулах. Работает летний лагерь.

Справки по телефону
8 (4242) 24-01-66.

Армейские и технические САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА (ЦТВС)

Учреждение проводит набор в спортивные секции в группу начальной подготовки по следующим направлениям:

- авиамодельный спорт (девочки и мальчики 10-12 лет);
- конный спорт (девочки и мальчики 11-13 лет);
- мотоциклетный спорт (девочки и мальчики 9-11 лет);
- парашютный спорт (девушки и юноши 14-15 лет);
- самолетный спорт (девушки и юноши 15-16 лет).

Сдать документы можно до 20 сентября. После этого поступающие пройдут индивидуальный отбор, который продлится с 23 по 29 сентября. По его окончании будут сформированы



секции, и детей в них зачислят.

- Занятия проводятся бесплатно и начнутся с 1 октября, - уточнили в центре. - Часть учебного процесса будет проходить на территории аэродрома Пушистый. В распоряжении центра есть специальный автобус, который будет доставлять ребят туда и обратно.

Телефон для справок:
8 (4242) 45-80-25.

РОСО «ФЕДЕРАЦИЯ АРМЕЙСКОГО РУКОПАШНОГО БОЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»

Южносахалинцы могут приобщить своих детей от 6 лет к армейскому рукопашному бою. Занятия платные и уже проходят по вечерам с 19.00 до 21.00, но дополнительный набор продолжается. Как рассказал Евгений Пряхин, руководитель федерации, в городе существует три клуба:

- В Новоалександровке по адресу ул. Советская, 91 (спортивная база школы № 31) работает военно-спортивный клуб (ВВК) «Буесть». Младшая

группа (6-12 лет) здесь занимается по вторникам и четвергам. Тренировки для старшей (13 и больше) проходят по понедельникам, средам и пятницам. Стоимость занятий - 2500 рублей в месяц. В областном центре располагаются еще два клуба. По адресу пр. Мира, 113 (здание «Сахалинского областного союза организаций профсоюзов») работает ВСК «Ратник». В понедельник, среду и пятницу работают с младшей группой. Вторник, четверг и субботу - со старшими ребятами. На ул. Пограничной, 9 (здание ДОСААФ) расположился ВСК «Викинг». Старшие ребята здесь занимаются по понедельникам, средам и пятницам, младшие - во вторник, четверг и субботу. Стоимость занятий в этих клубах составляет 3000 рублей в месяц. На базе ДОСААФ каждую субботу воспитанники от 13 лет из всех клубов дополнительно занимаются огневой, медицинской и строевой подготовкой, изучают тактику и т. д.

Телефоны для справок:
8-914-748-97-32, 8-924-285-96-61.

Ирина Куканова: Брать ответственность, решать проблемы

Ирина Куканова возглавляет школу № 4 города Южно-Сахалинска. 8 лет назад она стала самым молодым на тот момент директором в городе. Тогда 30-летней Ирине досталось сложное хозяйство - одна из старейших школ областного центра, находящаяся среди частного сектора, где треть учеников - дети трудовых мигрантов. Директору пришлось решать вопросы, далекие от образования - адаптировать к русской культуре юных иностранцев, налаживать взаимодействие между различными органами в вопросах помощи ребятам из неблагополучных семей.



Сегодня Ирина Куканова баллотируется в Городскую Думу г. Южно-Сахалинска и говорит, что ее опыт будет полезен областному центру.

- Вас по своему списку выдвигает КПРФ. Когда вы вступили в партию и почему выбрали именно ее?

- Я не в КПРФ, и никогда не была. Закон позволяет партиям выдвигать даже тех кандидатов, кто не являются их членами. Меня коммунистическая партия привлекла в первую очередь своей позицией по пенсионной реформе - она выступает против повышения пенсионного возраста и сейчас планирует через референдум добиться его отмены. Я разделяю это мнение.

Некоторые сахалинские учителя уже сейчас, даже до вступления реформы в силу, ощутили проблемы с получением пенсии. Раньше по закону в 45 лет педагог, имеющий определенный стаж, получал льготную пенсию. Но сейчас пенсионный фонд отказывается считать педагогической деятельностью работу завучей. Мол, они не ведут уроки. Но все мои завучи ведут, ведь предметников катастрофически не хватает. С одним из моих заместителей нам пришлось пройти сложный процесс - 8 месяцев переписки с ПФР, проверки, предъявление доказательств, что завуч работает не меньше любого учителя, а больше и заслуживает пенсии.

В такие моменты я понимаю, что решение проблемы лежит в области нормотворческой, ее нужно решать глобально, для всех. Это задача для депутата.

- Выдвижение от партии налагает обязательства. Вы готовы к партийной дисциплине, возможной конфронтации с членами других партий?

- Мне кажется, что Городская Дума - это не столько про политику, сколько про насущные проблемы горожан и поиск их решения. Если в думу придут люди, ориентированные на это, то у них будет общая цель и руководствоваться они будут не абстрактной «политикой партии», а тем, что лучше для Южно-Сахалинска. Они всегда смогут договориться.

- Чем еще директор школы может быть полезен в городе?

- В нынешнем созыве нет ни одного практикующего педагога, а было бы целесообразно, чтобы был. Есть комитет по социальной политике, но заниматься социальными вопросами должны люди, которые работают в этой сфере и знают специфику.

Например, ситуация с проездными для школьников. Нужное дело, но вопрос не проработан, это видно по тому, сколько проблем возникает с их заменой, восстановлением. Люди, которые внедряли систему, смотрели на нее с точки

зрения экономистов, транспортников, а я вижу другую сторону - как проездные используют дети. Некоторые моменты введения проездных я бы сделала иначе.

У меня, как у директора не самой простой школы, большой опыт, и я уверена, он будет полезен именно в Думе. Мне кажется, я могу стать транслятором проблем и сократить путь между проблемой и решением.

- В вашей школе сейчас реализуется проект по адаптации мигрантов.

- Нам пришлось его начать. Треть наших учеников (это больше ста человек) сегодня - иностранцы из стран ближнего зарубежья. Причем у 43 даже нет гражданства. Когда я отработала уже три года, стало понятно, что откладывать решение вопроса с такими учащимися уже некуда. Меньше их не становится. Ситуации у всех разные. Есть ребята, которые приходят после сахалинского детского сада и уже адаптированы, а есть те, кого родители привезли в середине года, и они ни слова не понимают по-русски. Были те, кто на острове уже год, но ребенок в школу не ходил, потому что сидел с младшими. А закон об образовании один для всех, всех мы должны учить.

Так появилась инновационная площадка «Адаптация детей-мигрантов». Единственная на Сахалине. В сентябре мы переходим к ее завершающему этапу. Мы работаем по многим направлениям - учебная деятельность, работа с родителями, дополнительное образование, внеурочные занятия. И достигли высоких результатов. В первую очередь это, конечно, учеба. Дети-мигранты осваивают программу, получают аттестаты. В этом году из двух девятых классов на передачу остались семь человек. Среди них ни одного с иностранной фамилией. Все одиннадцатиклассники-иностранцы также получили аттестаты. Причем все это без репетиторов, только благодаря профессионализму и неравнодушию наших учителей, которые «вытаскивают» каждого.

Но дело не только в оценках. В школе психологически комфортно должно быть всем. Ребенок любой национальности должен быть уверен, что его не оскорбят и не унижат.

Мы этого добились.

- А как быть с сахалинскими ребятами? Им вы уделяете столько же внимания?

- В школе высокий процент детей из категории «находящиеся в социально опасном положении». Но тут мы не уникальны - подобное положение во многих школах Южно-Сахалинска. Мы постарались максимально вовлечь учеников в работу и творчество. Все кружки у нас бесплатные. В школе круглый год работает трудовой лагерь. Дети могут зарабатывать сами. Уроки закончились, ребята пошли к завхозу за заданием - мальчишки стулья подкручивают, девочки цветы поливают. Зарплата около 8 тысяч рублей в месяц. У каждого есть банковская карта, куда переводят деньги. Самое серьезное наказание для проштрафившихся - то, что на следующий месяц не берем в бригаду. Все знают, что на его место есть несколько желающих, которые собрали все документы и только ждут возможности заработать.

Я считаю, что за эти годы мне вместе с моим коллективом удалось изменить имидж школы. Ученики получают аттестаты, сдают экзамены. У нас хорошая атмосфера. Число учеников постоянно растет, родители уже не боятся отдавать сюда детей.

- Всё, о чем мы сейчас говорим, так или иначе касается образования. А вне его есть задачи, которые вы видите и к решению которых готовы подключиться в качестве депутата?

- Проблема межведомственного взаимодействия для меня сейчас одна из самых острых. Я это вижу и как директор, педагог и как простой обыватель. Когда вначале нам делают благоустройство двора, потом поднимают свежий асфальт, чтобы починить коммуникации, а после вторичного ремонта начинают капремонт крыш, давая бульдозерами газон, на который списали в прошлом году несколько миллионов бюджетных денег, это ведь тоже проблема взаимодействия различных ведомств. И это - реальная проблема, за которую нужно брать ответственность депутату и которую нужно решать.

Оплачено из избирательного фонда кандидата в депутаты Городской Думы города Южно-Сахалинска по одномандатному округу № 14 Кукановой Ирины Васильевны.

Нужна ли в школе единая форма? Этим вопросом задаются и педагоги, и дети, и родители. Каждое образовательное учреждение поступает по-разному. Где-то ограничиваются требованием к стилю. Где-то к стилю добавляют определенный цвет. Где-то рекомендуют приобретать школьную одежду конкретных фирм и коллекций. Но дети повсеместно нарушают требования. Подростковая мода для них важнее школьного устава. Да и мировая мода не стоит на месте. То, что еще вчера было недопустимо, приветствуется сейчас (короткие и узкие мужские брюки, голые лодыжки и т.д.). О том, как обстоят дела со школьной формой в одном из лучших учебных заведений области – «Гимназии №2», мы поговорили с ее директором Марией ЧЕСНОКОВОЙ.

[Юлия Глухова]

Все начинали сами

- Кому больше нужна школьная форма – школе, детям, родителям?

- Если это хорошо продуманная и правильно подобранная одежда, то – всем. Начнем издалека. Когда в 2007 году я пришла работать в гимназию, ни школьной формы, ни общих требований к одежде здесь не было. Дети ходили в том, в чем им было удобно. Но вскоре на совете гимназистов был поднят вопрос о школьной форме, и, как ни странно, дети сами предложили провести соответствующий конкурс. Затем мы собрались с родительской общественностью, и, что тоже удивительно, мнения совпали: нужна какая-то единая форма и над этим необходимо работать. С точки зрения родителей, единообразие одежды удобно, потому что позволяет нивелировать расслоение в обществе и облегчает процесс «одевания» ребенка.

Мы провели конкурс, сами продумывали варианты одежды и решили, что наши первоклассники 2008 года будут одеты в новую гимназическую форму, красивую и удобную, непохожую ни на какую другую. Рисовали много – кто во что горазд, но поскольку мы не дизайнеры, то все же обратились к специалистам фабрики «Вера» и вместе с ними сочинили окончательный вариант нашей школьной формы. Постепенно, год за годом, вся начальная школа в нее оделась, и до сих пор с удовольствием носит. Кстати, в этом году выпустились ребята, которые первыми надели гимназическую форму.

Когда наши «пионеры» подошли к четвертому классу, то и вся остальная школа, внимательно наблюдавшая за ними, изъявила желание (через совет гимназистов) носить форму. Конечно, не такую, как у малышек, без клеточек и бантиков, но единообразную и отличающую гимназистов от других школьников города. Наш опыт по части школьной формы тогда подхватили многие школы, к примеру, «Гимназия №1» начала работать с магазином «Джуниор» и московской фабрикой «SkyLake». Мы решили, что не будем больше сочинять нового, и посмотрели уже имеющиеся коллекции. Наши ребята сделали выбор, и мы ввели единый стиль одежды в основной и старшей школе. Я не скажу, что это – школьная форма в строгом ее понимании, но единые требования к цвету, рекомендации конкретных коллекций, некое единообразие в одежде дети одобрили. У них есть возможность определяться с цветом парадной формы. Все, с первого по одиннадцатый класс, приняли такой элемент одежды, как жилет: удобный, успешно заменяющий слишком теплый пиджак. Платья, сарафаны, брюки – каждый выбирает себе фасон по вкусу. Более того, мы придумали свой шеврон с эмблемой гимназии, который крепится на все виды школьной одежды.

Носят с гордостью

- В чем плюсы школьной формы?

- Форма дисциплинирует. Но предлагаемая сегодня одежда, хоть и дисциплинирует в необходимой степени, не особо стесняет ребенка любой комплекции (не жмет, не давит, не стесняет и не удушает). Кроме того, форма позволяет не отвлекаться от учебного процесса. Раньше, когда кто-то приходил в школу в дорогой брендовой одежде, а кто-то – в одежде с китайского рынка, возникали нежелательные, дискомфортные ситуации в детском коллективе. И, кроме того, считаю, что наша форма – просто красива.

- Но вы при этом допускаете, что подростки могут не разделять вашего понимания краси-

вого? Как вы относитесь к голым ножкам в коротких брючках у мальчиков? К коротким носочкам? И тому подобным новшествам?

- Я совершенно спокойно отношусь к этим вещам, потому что вижу – сегодня мода такова. Почему нет?! Мы же не живем в изоляции от современных веяний и трендов. Например, современная мода предъявляет совершенно новые требования к обуви: она выглядит более спортивно, мощная, массивная. Единственное, против чего я всегда выступаю, это – высокий каблук и шпилька. Падения с лестниц, другие неприятности, связанные с этим, заставляют нас принимать меры безопасности. Обувь должна быть удобной, не ограничивать свободу движения. И спортивная обувь не должна быть одновременно сменной. К наличию сменной обуви у нас также требования достаточно жесткие: это гигиенически оправданно, ребенок должен менять уличную обувь на чистую.

- Случается ли такое, что ученики отказываются носить школьную форму?

- Не могу сказать, что все у нас в отношении школьной одежды идет безоблачно, что все без исключения с этой необходимостью соглашаются. Любый стиль – это принадлежность к какой-то определенной группе. И школьная форма тому не исключение. На мой взгляд (а я наблюдаю этот процесс в течение двенадцати лет), ребята осознают свою принадлежность к единой организации, семье, команде. Когда они представляют гимназию на каких-то мероприятиях, они с гордостью надевают свою школьную форму. Я ни разу не видела, не слышала, что кто-то позволил себе прийти на олимпиаду или другое подобное событие в свободной одежде, даже если внешний вид специально не оговаривался учителями, администрацией гимназии. Более того, два года назад поступило предложение единообразить спортивную одежду. Мы предложили ребятам выбрать цвет футболочек, сшили качественные футболки с нашим логотипом, и теперь на любых соревнованиях мы без труда отличаем «наших» от «не наших».

Родители довольны: для них понятно, что и в каком количестве нужно купить на предстоящий учебный год.

Бывают и дреды

- Что происходит с нарушителями, если таковые выявляются? В какой форме за-

мечания администрации доводятся до ребенка? Делается ли это публично либо в приватной беседе?

- Уже много лет никто в гимназии не позволяет себе носить джинсы, это всеми принятое правило. Запрет мы компенсируем следующим образом: два раза в год у нас проходит Джинсовый день. Все дети, все сотрудники гимназии, начиная с директора, надевают джинсы и отрываются на переменах под музыку «The Beatles»... Поэтому джинсы – это не предмет для обсуждения в качестве нарушения.

Случается, девушки могут прийти в прозрачных блузках, без жилеток. Тогда они получают замечание о том, что это не стиль гимназистки, не школьная форма. Дежурный учитель или администратор старается делать замечание «с глазу на глаз».

- Требования к школьной форме носят рекомендательный характер или обязательный?

- В гимназии принят локальный акт. С ним согласны все ребята (его содержание предварительно обсуждается и с родителями, и с детьми; мы договариваемся, что эти требования обязательны для всех). Учителя ведь тоже не могут себе позволить носить любую одежду – одежду, не соответствующую деловому стилю. Поэтому, считаю, требования договоренностей должны выполняться всеми.

Конечно, среди тысячи детей находятся нарушители. Не будем сбрасывать со счетов подростковый возраст. Но это – не массовые проявления, не проблема для гимназии. В подобных случаях приходится работать с ребенком индивидуально (и мне в том числе), убеждать его, что мы – одна команда, что мы должны поддерживать единый гимназический дух, достойно встречать гостей нашего образовательного учреждения.

- Дреды, декоративные линзы, пирсинг, цвет волос. Что можете сказать по этому поводу?

- Свое мнение по поводу слишком экстравагантной внешности администрация не слишком навязчиво, но высказывает. Гимназисты тоже, более непосредственно, демонстрируют свое отношение к эпатажу. Поэтому ребята обычно сами прекращают подобные эксперименты со своей внешностью в стенах школы.

В прошлом году один из наших учеников

ходил в школу с дредами. Восторга никто не проявлял. Но и особого внимания его прическе мы не уделяли.

Цвет волос (розовый, синий, зеленый) мы тоже уже наблюдали и готовы вновь увидеть подобную палитру первого сентября. Меня это не пугает. Но я никогда не буду это приветствовать. Считаю, что подобные вольности можно позволить себе летом и этим ограничиться. Запрещать же ребенку посещать школу из-за цвета волос, который я не одобряю, безусловно, не стану.

- Как вы считаете, школа должна понимать, что движет подростками в их экспериментах с внешностью? Или образовательное учреждение должно руководствоваться своими интересами и уставом?

- Подростковый возраст – очень сложный период, когда идет демонстрация самого себя, становление, утверждение самого себя. Разные дети по-разному это понимают и осуществляют. Если подросток считает, что именно «это» поможет ему каким-то образом себя позиционировать, надо дать ему эту возможность. Видя, что «это» не вызывает восторга у окружающих, он сам сделает выводы.

- Как школа ведет «борьбу» со свободной формой? На чем настаивать и как вести разговор на эту тему с подростком?

- Если ребенок позволяет себе, допустим, прийти в одежде оверсайз, мы побеседуем, объясним, что учебный процесс предъявляет к ученику определенные требования, в том числе и к одежде, к внешнему виду.

А родителям нужно пользоваться методом убеждения. Это единственное, что может повлиять на подростка, не оттолкнув от родного человека. После окончания школы работодатель даже не будет рассуждать на тему: нравится ли тебе тот стиль одежды, который принят в фирме. Ты будешь вынужден подчиняться. Так почему ты считаешь, что можешь позволять себе такие вольности в школе, если понимаешь, что школа тоже предъявляет к ученику определенный набор требований? Свобода каждого ограничена свободой других. Нельзя позиционировать себя как абсолютно свободного от всего человека, не учитывая мнения других. Но! Нужно обязательно найти пространство, где ребенок сможет проявить себя «в полный рост»!



фото: urab6.ru

Дреды против формы

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**

ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Гороскоп на неделю

со 2 по 8 сентября



Овен. На этой неделе Овнам придется заниматься малоинтересными делами. Однако это не значит, что можно сидеть сложа руки. Работать следует усердно, и успехи будут прямо пропорциональны приложенным усилиям.



Весы. Есть возможность подняться по карьерной лестнице. Причем помогут в этом люди, от которых раньше поддержки не было. Не стесняйтесь привлекать к себе внимание: умелая самореклама будет очень кстати.



Телец. Если окажетесь вдали от дома - велика вероятность, что произойдут события, которые окажут сильное влияние на вашу последующую жизнь. В любви ждет много разочарований. Однако страсти быстро улягутся.



Скорпион. Новости заставят вас пережить несколько неприятных моментов и удивиться, как мало вы знаете тех, с кем давно знакомы. Возможно, вы решите, что с кем-то вам не по пути, и сожаления не будут долгими.



Близнецы. Конфликты будут вспыхивать чаще обычного, причем как на работе, так и дома. Порой вы даже не стараетесь их избежать. Всё уладится, однако не забывайте, что кое-кто затаит на вас обиду. Будьте начеку!



Стрелец. Очень насыщенная, приятная неделя. Хочется перемен и приключений и вы сделаете всё возможное, чтобы их получить. Не ждите немедленных успехов, ведь сейчас вы работаете на будущее.



Рак. Если у вас сейчас не всё стабильно в плане карьеры, не торопитесь принимать скоропалительные решения. Посоветуйтесь с людьми, которые являются для вас авторитетом - они помогут сделать верный выбор.



Козерог. У представителей этого знака Зодиака на первый план выходят личные интересы. И это может не понравиться кому-то из членов семьи. Старайтесь не шокировать близких людей экстраординарными поступками.



Лев. На этой неделе Львам стоит определиться, чему отдать предпочтение: карьере или личным отношениям. Не пытайтесь наладить всё и сразу - ничего не выйдет. А вот добиться успеха в чем-то одном вам по силам.



Водолей. Пришло время латать образовавшиеся дыры в своих делах. Самым правильным и более щадящим выходом из положения будет привлечение на свою сторону и единомышленников, и старых противников.



Дева. Постарайтесь сократить траты до минимума. Если уж и сорить деньгами, то только в выходные. Не вступайте в конфликты, как бы вас ни провоцировали - своего не добьетесь, только потратите нервы и время.



Рыбы. На неделе подвернется шанс подзаработать или появится неожиданный доход. Используйте момент, а деньгами распорядитесь по своему усмотрению. Потратить их на дело или на себя, любимого - решать вам.

понедельник, 2 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Дипломат» (16+) 23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Сериал «Королева бандитов» (16+)	06.00 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балбол» (16+) 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.40 Сегодня 00.50 Поздняков (16+) 01.05 Место встречи (16+) 03.20 Сериал «Дельта» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Жуки» (16+) 21.30 Сериал «Жуки» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 12.30 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Документальный спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Гнев титанов» (16+) 22.50 Водить по-русски (16+) 23.25 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 «Новости. Спорт» (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Главное с Ольгой Беловой 18.00 «Легенды госбезопасности. Яков Серебрянский. Охота за генералом Кутеповым». Док. фильм (16+) 18.55 Фильм «Фартовый» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Фильм «Внимание! Всем поставим...» (12+) 23.10 «Из всех оружий». Док. сериал (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «История одной провокации». Док. сериал (12+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Док. сериал (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Не факт! (6+) 07.35 Фильм «Правда на выстрел» (12+) 09.20 Фильм «Им покоряется небо» (12+) 11.05 Фильм «На чужом празднике» (6+) 12.20 Фильм «В добрый час!» (0+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Почему он меня бросил? (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «Знахарка» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 20.00 Фильм «Как она была» (16+) 23.50 Сериал «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОРТ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.05 Концерт «Взрослые и дети» (12+) 08.55 Герои нашего времени (16+) 09.45 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 10.50 Федерация-2018 (16+) 11.20 Фильм «12 стульев» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.35 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.25 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.15 «Секретная папка» (16+) 16.00 Жанна, помоги! (16+) 16.40 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 17.40 Герои нашего времени (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 19.40 Право знать (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.00 Фильм «12 стульев» (12+) 00.10 Семейные ценности (16+) 00.20 Право знать (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин Курилы 16.15 Курильская экспедиция 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Карпов» (16+) 07.10 Сериал «Карпов» (16+) 09.30 Сериал «Карпов» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Карпов» (16+) 10.55 Сериал «Карпов» (16+) 13.30 Сериал «Карпов» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Карпов» (16+) 14.50 Сериал «Карпов» (16+) 17.35 Сериал «Карпов» (16+) 18.35 Сериал «Карпов» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» 02.50 Сериал «Детективы» 03.20 Сериал «Детективы» 03.45 Сериал «Детективы» 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» 04.50 Сериал «Детективы» 05.20 Сериал «Детективы»



Домашняя атмосфера
• Принадлежности для сна - постельное белье, подушки, одеяла
• Полотенца
• Гобеленовые изделия - покрывала, скатерти, салфетки
• Тюлевые занавески, шторы
• Коврики - прикроватные, для прихожей, для санузла
• Сувениры и много приятных мелочей для дома

Наша цена радует!

Ул. Крюкова, 83, микрорайон «Ганеша», павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж
Телефон 26-81-68

Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-00



вторник, 3 сентября

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Дипломат» (16+) 23.30 Семейные тайны (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Королева бандитов» (16+)	06.00 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балабол» (16+) 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.40 Сегодня 00.50 Крутая история (12+) 01.55 Место встречи (16+) 03.50 Подозреваются все (16+) 04.25 Сериал «Дельта» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 «Танцы» - «Дети» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Жуки» (16+) 21.30 Сериал «Жуки» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 12.30 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Троя» (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.35 Специальный репортаж (12+) 16.55 Сериал «Марьяна роща» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Открытый эфир (12+) 23.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «История одной провокации». Док. сериал (12+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды армии (12+) 04.25 Улика из прошлого (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.35 Фильм «Кольцо из Амстердама» (12+) 09.25 Фильм «За облаками - небо» (6+) 11.05 Фильм «Им покажется небо» (12+) 12.45 «Подарите мне аэроплан!» Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Почему он меня бросил? (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «Ворожея» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 20.00 Фильм «Кровь ангела» (16+) 00.10 Сериал «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Олег Стриженов (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.45 Мультфильмы (6+) 11.00 Дверь в мечту (12+) 11.20 Фильм «12 стульев» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.20 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.10 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 15.50 Жанна, помоги! (16+) 16.40 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 17.35 Героини нашего времени (16+) 18.30 Гении и злодеи. Александр Афанасьев (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.05 Фильм «12 стульев» (12+) 00.15 Дверь в мечту (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спорт 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Фильм «Разборка в Маниле» (16+) 07.55 Фильм «Взрыв на рассвете» (16+) 09.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 13.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман-2» (16+) 16.55 Сериал «Шаман-2» (16+) 17.45 Сериал «Шаман-2» (16+) 18.40 Сериал «Шаман-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 4 сентября

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Дипломат» (16+) 23.30 Про любовь (16+) 00.25 Время покажет (16+) 03.50 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+)  23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Королева бандитов» (16+)	06.00 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балабол» (16+) 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.40 Сегодня 00.50 Однажды... (16+) 01.40 Место встречи (16+) 03.40 Сериал «Дельта. Продолжение» (16+) 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Жуки» (16+) 21.30 Сериал «Жуки» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Территория заблуждений (16+) 12.00 Док. проект (16+) 12.30 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Конг. Остров черепа» (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.35 Специальный репортаж (12+) 16.55 Сериал «Марьяна роща» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Открытый эфир (12+) 23.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «История одной провокации». Док. сериал (12+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Док. сериал (12+) 03.40 Последний день. Ян Френкель (12+) 04.25 «Секретные материалы». Док. сериал (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.35 Фильм «Ларец Марии Медичи» (12+) 09.30 Фильм «Воскресный папа» (0+) 10.55 Фильм «Право на выстрел» (12+) 12.15 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Фильм «Будет светлым день» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Лучше всех» (16+) 00.25 Сериал «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гении и злодеи. Александр Фон Гумбольдт (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.45 Дверь в мечту (12+) 11.05 Фильм «12 стульев» (12+) 12.35 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.15 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.05 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 15.50 Жанна, помоги! (16+) 16.35 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 17.45 Героини нашего времени (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.05 Фильм «12 стульев» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Специальный репортаж 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 07.05 Сериал «Шаман-2» (16+) 08.40 Сериал «Шаман-2» (16+) 09.35 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 13.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман-2» (16+) 15.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 17.50 Сериал «Шаман-2» (16+) 18.40 Сериал «Шаман-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+)

четверг, 5 сентября

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (16+) 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Дипломат» (16+) 23.30 Про любовь (16+) 00.25 На ночь глядя (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Королева бандитов» (16+)	06.05 Сериал «Дельта. Продолжение» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балабол» (16+) 23.50 Основано на реальных событиях (16+) 00.40 Сегодня 00.50 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.20 Место встречи (16+) 03.20 Сериал «Дельта. Продолжение» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Жуки» (16+) 21.30 Сериал «Жуки» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Риддик» (16+) 23.25 Смотреть всем! (16+) 23.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.35 Специальный репортаж (12+) 16.55 Сериал «Марьяна роца» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Открытый эфир (12+) 23.10 «Из всех орудий». Док. сериал (0+) 01.00 Военные новости 01.05 «История одной провокации». Док. сериал (12+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды кино. Сергей Герасимов (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.35 Фильм «У опасной черты» (12+) 09.30 Фильм «Начало» (6+) 11.05 Фильм «Внимание! Всем постам...» (12+) 12.20 Фильм «Воскресный папа» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Почему он меня бросил? (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 11.35 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «Кровь ангела» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 20.00 Фильм «Одна на двоих» (18+) 00.20 Сериал «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Жерар Депардье (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.45 Дверь в мечту (12+) 11.05 Фильм «12 ступень» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.20 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 15.10 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 15.50 Жанна, помоги! (16+) 16.40 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 17.35 Героини нашего времени (16+) 18.30 Легенды мирового кино. Жерар Депардье (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.05 Фильм «12 ступень» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. 10 лет 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена

ИП Шторя Н.П., ОГРНИП 318650100007233

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2
для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей

Получите официальный сертификат

пятница, 6 сентября

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 Человек и закон (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+) 23.45 Накануне большого боя. Хабиб Нурмагомедов - Конор Макгрегор. Макс Холлоуэй - Дастин Порье (12+) 01.10 Фильм «Журналист» (18+) 03.15 На самом деле (16+) 04.05 Про любовь (16+) 04.50 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019. 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Аншлаг и Компания. (16+) 00.20 Фильм «Муж на час» (12+)	06.00 Сериал «Дельта. Продолжение» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.05 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балабол» (16+) 23.45 ЧП. Расследование (16+) 00.15 Фильм «Оружие» (16+) 02.05 Мы и наука. Наука и мы (12+) 03.05 Квартирный вопрос (0+) 04.05 Место встречи (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 Основной инстинкт (16+) 22.00 Кредитное рабство. Жизнь и смерть займы (16+) 00.05 Фильм «Тёмная вода» (16+)	14.05 Специальный репортаж (12+) 14.20 Фильм «У опасной черты» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «У опасной черты» (12+) 16.55 Сериал «Марьяна роца» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Легенды армии (12+) 21.55 Сериал «Блокада» (12+) 01.05 Сериал «Блокада» (12+) 02.05 Сериал «Блокада» (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Сериал «Блокада» (12+) 05.55 Фильм «Настоятель» (16+) 07.55 Фильм «Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы» (0+) 11.30 Фильм «Начало» (6+) 12.55 «Легендарные полководцы. Михаил Кутузов». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.15 По делам несовершеннолетних (16+) 09.15 Давай разведемся! (16+) 10.20 Тест на отцовство (16+) 11.20 Реальная мистика (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) 15.40 Фильм «Лучше всех» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Семейные ценности (16+) 20.00 Фильм «Ника» (16+) 00.00 Про здоровье (16+) 00.15 Фильм «Любовь до востребования» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Пряничный домик (12+) 09.00 Героини нашего времени (16+) 09.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 10.45 Фильм «Принцесса де Монпась» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.20 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 15.10 «Чужая память. Дежавю» (16+) Док. фильм 15.55 Жанна, помоги! (16+) 16.50 Сериал «Не плачь по мне, Аргентина!» (16+) 17.45 Героини нашего времени (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Тайны и ложь-1» (16+) 22.20 Жанна, помоги! (16+) 23.05 «Чужая память. Дежавю» (16+) Док. фильм 23.50 Дверь в мечту (12+) 00.05 Пряничный домик (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.05 Фильм «Жираф» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Безопасность 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена

АВТОШКОЛА

«За рулем»

подготовка водителей категорий
A, B, BE, C, CE, D

27-24-64, 40-66-03

суббота, 7 сентября

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы 2020 г. Сборная России - сборная Шотландии. Прямой эфир из Шотландии 07.45 Сериал «Красная королева» (16+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.20 Эдуард Хиль. «Через годы, через расстояния...» (12+) 11.15 Честное слово (12+) 12.00 Новости 12.20 Непутевые заметки (12+) 12.35 Идеальный ремонт (6+) 13.20 Несколько смешных парней (16+) 18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.30 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 День города 22.40 Фильм «Люди Икс. Апокалипсис» (16+) 01.20 Эдуард Хиль. «Через годы, через расстояния...» (12+) 02.05 Про любовь (16+) 02.50 Наедине со всеми (16+) 03.35 Сериал «Красная королева» (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Петросян-шоу (16+) 13.50 Фильм «Мирт обыкновенный» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 Фильм «Этим летом и навсегда» (12+) 01.00 Фильм «Исцеление» (12+)	05.55 Спето в СССР (12+) 06.50 Фильм «Я шагаю по Москве» (0+) 08.25 Смотр (0+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мертвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.10 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 18.15 Последние 24 часа (16+) 20.00 Центральное телевидение 22.00 Детектив «Пес» (16+) 00.15 Международная пилорама (18+) 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Пицца» (16+) 02.20 Фоменко фейк (16+) 02.50 Дачный ответ (0+) 03.55 Фильм «Старый Новый год» (0+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ Music (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+) 13.30 Где логика? (16+) 14.30 Где логика? (16+) 15.35 Где логика? (16+) 16.40 Комеди Клуб (16+) 17.50 Комеди Клуб (16+) 18.50 Фильм «Женщины против мужчин. Крымские каникулы» (16+) 20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+) 22.00 Танцы (16+) 0.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.30 Фильм «Доспехи бога» (12+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.20 Территория заблуждений (16+) 18.20 Неизвестная история (16+) 19.25 Засекреченные списки. Тупой и ещё тупее. Почему мы деградируем? (16+) 21.25 Фильм «Гарри Поттер и философский камень» (12+) 00.25 Фильм «Гарри Поттер и тайная комната» (12+) 	13.45 Фильм «После дождика, в четверг...» (0+) 15.20 Фильм «Морозко» (0+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.40 Последний день. Галина Уланова (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Улика из прошлого (16+) 19.55 Загадки века (12+) 20.45 Специальный репортаж (12+) 21.00 Новости дня 21.10 Морской бой (6+) 22.10 Десять фотографий. Светлана Савицкая (6+) 23.00 Специальный репортаж (12+) 23.20 Сериал «Офицеры» (16+) 02.00 Новости дня 02.10 Задело! 02.25 Сериал «Офицеры» (16+) 08.15 Фильм «Ночное происшествие» (12+) 10.10 Фильм «Атака» (12+) 11.45 Фильм «Перед рассветом» (16+) 13.05 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Фильм «Любовь до востребования» (16+) 09.35 Фильм «Вечная сказка» (16+) 11.30 Фильм «Райский уголок» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 Острова. Главное (16+) 19.45 Право знать (16+) 20.00 Фильм «Мой» (16+) 00.15 Фильм «На всю жизнь» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Александр Невский. Между востоком и западом (16+) Док. фильм 09.15 Фильм «Гонки по вертикали» (12+) 10.30 Сериал «Апофегей» (16+) 12.05 Вокруг смеха-1 (12+) 14.20 Фильм «Принцесса де Монпась» (16+) 16.50 Хэллоу, Раша! (16+) 17.35 Фильм «Поцелуй сквозь стену» (16+) 19.10 Острова. Главное (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+) 21.30 Сериал «Апофегей» (16+) 23.05 Вокруг смеха-1 (12+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 09.20 Сериал «Детективы» (16+) 10.00 Сериал «Детективы» (16+) 10.35 Сериал «Детективы» (16+) 11.15 Сериал «Детективы» (16+) 12.00 Сериал «Детективы» (16+) 15.05 Сериал «Детективы» (16+) 15.50 Сериал «Детективы» (16+) 16.35 Сериал «Детективы» (16+) 23.20 Сериал «Детективы» (16+) 00.10 Сериал «Детективы» (16+) 01.00 Известия. Главное 02.00 Сериал «Идеальный брак» (16+) 05.30 Сериал «Идеальный брак» (16+) Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

воскресенье, 8 сентября

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
05.20 Наш Хабиб. Портрет (12+) 06.30 Бой за титул чемпиона мира UFC. Хабиб Нурмагомедов - Дастин Порье. Прямой эфир (12+) 08.00 Сериал «Красная королева» (16+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.20 Видели видео? (6+) 14.00 Фильм «Укротительница тигров» (0+) 16.00 Страна Советов. Забытые вожди (16+) 18.00 Точь-в-точь (16+) 21.00 Время 22.00 Большая игра (16+) 23.45 КВН. Премьер-лига. Финал (16+) 01.20 Фильм «Мы не женаты» (12+) 02.55 Про любовь (16+) 03.40 Наедине со всеми (16+)	05.20 Фильм «Золотые небеса» (12+) 07.20 Семейные каникулы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 13.50 Фильм «Прекрасные создания» (12+) 18.00 Сериал «Удивительные люди-4» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.00 «Последний эшелон на Восток». Фильм Александра Сладкова (12+) 02.40 Сериал «Ледников» (16+) 	06.20 Их нравы (0+) 07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выиграют! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Секрет на миллион. Виктория Тарасова (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.45 Ты не поверишь! (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) 03.10 Фильм «Домовой» (16+) 05.10 Сериал «Дельта. Продолжение» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Перегрузка (16+) 13.00 Большой завтрак (16+) 13.30 Фильм «Женщины против мужчин. Крымские каникулы» (16+) 15.10 Однажды в России (16+) 16.10 Однажды в России (16+) 17.10 Однажды в России (16+) 18.10 Комеди Клуб (16+) 18.55 Комеди Клуб (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Развлекательная программа (16+) 20.30 Комеди Клуб (16+) 21.00 Комеди Клуб (16+) 22.00 Комеди Клуб (16+) 23.00 Stand up (16+) 0.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.55 Фильм «10 000 лет до н. э.» (16+) 10.50 Фильм «Лара Крофт. Расхитительница гробниц» (16+) 12.40 Фильм «Лара Крофт. Расхитительница гробниц-2. Колыбель жизни» (16+) 14.55 Фильм «Гарри Поттер и философский камень» (12+) 17.55 Фильм «Гарри Поттер и тайная комната» (12+) 21.00 Фильм «Гарри Поттер и Кубок огня» (16+) 00.00 Добров в эфире (16+)	13.30 Фильм «Корпус генерала Шубникова» (12+) 15.15 Фильм «Ворота в небо» (6+) 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.45 Код доступа (12+) 19.30 Скрытые угрозы (12+) 20.20 Кремль-9. Неизвестная блокада (12+) 21.10 Сериал «Ладoga» (12+) 02.00 Главное 03.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 07.00 Фетисов (12+) 07.45 Фильм «Жаворонок» (12+) 09.35 Фильм «Русское поле» (12+) 11.05 Фильм «Ночное происшествие» (12+) 12.30 Фильм «После дождика, в четверг...» (0+) 	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Почему он меня бросил? (16+) 08.25 Фильм «На всю жизнь» (16+) 10.15 Фильм «Пять ужинов» (16+) 10.30 Фильм «Обет молчания» (16+) 12.20 Фильм «Счастье по рецепту» (16+) 12.55 Фильм «Полезно и вкусно» (16+) 13.00 Фильм «Счастье по рецепту» (16+) 16.00 Фильм «Кукушка» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Дом малютки» (16+) 00.05 Про здоровье (16+) 00.20 Фильм «Ника» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Кулинарное путешествие (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Eurotax. Окно в Европу (16+) 08.55 Фильм «Гонки по вертикали» (12+) 10.10 Хэллоу, Раша! (16+) 11.00 Мультфильмы (6+) 11.20 Сериал «Апофегей» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Мертвое лето» (16+) 15.00 Eurotax. Окно в Европу (16+) 15.30 Гении и злодеи. Александр Фон Гумбольдт (12+) 15.55 Фильм «Гонки по вертикали» (12+) 17.10 Хэллоу, Раша! (16+) 18.00 Фильм «Мужчина с гарантией» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Таможня дает добро» (16+) 21.55 Сериал «Апофегей» (16+) 23.35 Сериал «Мертвое лето» (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спец. репортаж 16.40 Спорт 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Идеальный брак» (16+) 08.00 Сериал «Идеальный брак» (16+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Валерий Сюткин. Я то, что надо (16+) 11.00 Сериал «Карпов» (16+) 11.55 Сериал «Карпов» (16+) 12.55 Сериал «Карпов» (16+) 17.30 Сериал «Карпов» (16+) 18.25 Сериал «Карпов» (16+) 19.20 Сериал «Карпов» (16+) 20.20 Сериал «Карпов» (16+) 21.15 Сериал «Карпов» (16+) 22.10 Сериал «Карпов» (16+) 23.05 Сериал «Карпов» (16+) 00.00 Фильм «Честь» (16+) 01.55 Фильм «Коммуналка» (16+) 03.30 Фильм «Репортаж судьбы» (16+) 05.05 Большая разница (16+)

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
 ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА из СИП-ПАНЕЛЕЙ
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.
 В другие дни консультации по телефону.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! **УСПЕЙ 125 000 НА СТРОИТЕЛЬСТВО ВЫИГРАТЬ 100 000 75 000 рублей ДОМА!**

Каждый, кто заключит договор на строительство дома или другого строения площадью не менее 60 кв. м до 15.10.2019 г. становится участником розыгрыша.
 Розыгрыш состоится 19.10.2019 г. в офисе организатора по адресу:
 г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27, ТЦ «Караван» 3-й эт., среди присутствующих участников.

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru

Если стул расшатался

Стулья, изготовленные из дерева, со временем рассыхаются и начинают шататься. Сидеть на таком стуле становится невозможно. Не спешите расставаться с этими предметами интерьера. Возможно, у вас появился повод не только отремонтировать стулья, но и превратить его в изюминку интерьера.

Внимательно осмотрите деревянный стул со всех сторон. Чтобы его починить, нужно будет разобрать предмет мебели на составляющие. Запомните его конструкцию. Лучше всего для начинающего мастера сфотографировать стул со всех сторон, чтобы потом точно знать, куда и какая деталь крепится.



Переверните стул и посмотрите крепление мягкого или жесткого сиденья. Оно может быть закреплено болтами, а может просто вставляться в пазы. Вытащите его и отложите в сторону.

Ножки и оставшиеся перекладки стула отделите друг от друга. Если где-то есть шурупы, вывинтите их. Остальные соединения разберите с помощью молотка и деревянного бруска. Все удары по стулу наносите только через брусок, чтобы у вас не образовались вмятины и сколы на деревянной поверхности.

Очистите все пазы от остатков клея. Воспользуйтесь отверткой, шилом и наждачной бумагой. Осмотрите деревянные шипы. Если какой-то из них поврежден, вытащите его плоскогубцами. Смажьте углубление столярным клеем ПВА и вставьте новый. Остальные шипы зачистите наждачной бумагой.

Расстелите на полу газеты или полиэтиленовую пленку. Густо промазывая пазы и шипы клеем ПВА, соберите конструкцию стула. Плотнo прижимайте каждое соединение так, чтобы клей вышел на поверхность. Его излишки сначала снимите лезвием ножа, а потом сразу протрите влажной тряпкой.

Собранный каркас вашего деревянного раритета плотно зафиксируйте веревкой и оставьте сохнуть на сутки или двое, в зависимости от температуры окружающей среды.

Пока деревянный каркас сохнет, займитесь сиденьем. Снимите обивочный материал с мягкого сиденья. Посмотрите, в каком состоянии поролон. При необходимости удалите его. Раскройте новый кусок поролона и закрепите его на сиденье с помощью двухстороннего скотча.

Старую обивку положите на газету и обведите ручкой. Вырежьте выкройку и перенесите ее на новый материал. Если ткань тонкая, сделайте подложку на поролон из другого плотного материала. Собирайте сиденье. Обтяните его новой тканью, закрепив ее с обратной стороны скобами от мебельного степлера.

Обновите высохший деревянный каркас стула. Снимите с него старое лаковое покрытие с помощью шлифмашинки и наждачной бумаги. Заделайте все старые сколы шпаклевкой по дереву. Загрунтуйте поверхность, а после высыхания нанесите несколько слоев лака с промежуточной просушкой. Вставьте сиденье на место.

БАЛКОНЫ
из ДЕРЕВА
 ОСТЕКЛЕНИЕ
 ОТДЕЛКА
 РАСШИРЕНИЕ
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ
 от 9 000 рублей
 КАЧЕСТВЕННО
 Тел. 27-86-32

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
 ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
 Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
 Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64
 Индивидуальный подход

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Отдел рекламы
 «Телемира»
49-16-31

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: СБТ65.pф
 E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 ЗАБОРЫ

Как засушить грибы

Современные хозяйки знают много способов заготовок этого продукта впрок. Сушка грибов в домашних условиях может осуществляться с помощью специальной техники или на солнце. Чтобы рассчитать время на процедуру, важно учесть особенности конкретного вида и способ приготовления.

Какие грибы можно сушить в домашних условиях:

- трубчатые. Данный вид является оптимальным для сушки. Лесные подосиновки, маслята, белые грибы, боровики и другие съедобные сорта;

- сумчатые. К данному сорту относятся сморчки. Они отличаются невыраженной формой и спорами, расположенными в сумках. Сморчки сушат на открытом воздухе несколько месяцев;

- пластинчатые. Еще один популярный вид. К данному сорту относятся шампиньоны, опята, подвешенники, вешенки и другие. Не рекомендуется для сушки выбирать грузди, волнушки или сыроежки;

- лисички. Для лисичек характерны складки мякоти, похожие на пластинки. Сушеный продукт имеет горьковатый привкус.

В духовке. Рассматривая способы, как посушить грибы, обратить внимание на духовую печь стоит тем, у кого нет специального оборудования. Сырье подготавливают, чистят, отделяют ножки от шляпок, нарезают. Сушить грибы в духовке удобнее на решетке, которую устанавливают поверх противня. Дверцу печи открывают, чтобы влага быстрее испарялась. Температуру устанавливают на уровне 40-60 градусов. Продолжительность сушки – до 48 часов. Готовность проверяют просто: сгибают кусочек, он должен немного гнуться и легко ломаться.



На солнце. Еще один вариант заготовки – сушка на свежем воздухе. Для этого нужно выбрать солнечные жаркие дни. При резких изменениях погоды разложенное сырье на подносе нужно занести в помещение. Важно накрывать продукт от пыли и мух марлей. Данный вариант подходит для того, как засушить грибы полностью и как подвялить их перед обработкой в печи. По времени процедура занимает от двух до семи дней. Нарезанные пластинками сушеные на солнце грибы убирают через 48 часов, чтобы они не потеряли натуральный цвет. Сморчки сушить нужно не менее двух месяцев.

В электросушилке. У некоторых хозяек есть в арсенале такой удобный прибор, как сушка для грибов и овощей. С ее помощью очень легко засушить на зиму вешенки, боровики или шампиньоны. Как приготовить вкусные и ароматные сухие грибы правильно, чтобы они равномерно просушились? Нужно сырье очистить, перебрать, нарезать и разложить на специальные решетки прибора. Провялить все нужно при 40-50 градусах, после

чего повышают температуру до 80 °С. По времени сушка грибов в электросушилке занимает 4-6 часов, в зависимости от сорта сырья.

В микроволновке. Если специального оборудования для сушки продуктов нет, а на воздухе разложить сырье не получается, можно использовать СВЧ-печь. Сушка грибов в микроволновке имеет свои особенности. Сначала сырье нарезают тонкими пластинками по 5 мм, раскладывают на тарелку, включают таймер на 20 минут. После этого дверцу открывают на 10 минут, чтобы испарилась лишняя жидкость. Повторяют сеанс 4-5 раз.

На нитке. Одним из самых древних методов заготовки на зиму подосиновиков или боровиков является сушка на леске или нитке. Для этого способа можно использовать целые грибочки или нарезанные. Подготовленное сырье нужно нанизать на иголку с холщовой нитью (или капроновой). Сушить грибы на нитке можно в любых помещениях с хорошей циркуляцией воздуха, но защищенных от дождя и пыли. Можно накрыть продукт марлей от насекомых.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы
 «Телемира»
49-16-31

[АНЕКДОТ]

Разговаривают приятели на вечеринке:

- Жена постоянно «пилит» – то не так, это не так. Достала...

- А я со своей справляюсь легко. Бывало, пошлю ее подальше, и она замолкает.

- Ну и что ты ей говоришь?

- Вот, например, недавно кричала на меня: «Почему до сих пор на кухне грязная посуда»? А я ей в ответ: «Да пошла ты...! Я еще полы не помыл!»

ИП Щербань Сергей Александрович
ЛЮБАЯ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
 Тел. 63-11-22
 Барсан 8-914-756-54-35

ПЕРЕТЯЖКА, ИЗГОТОВЛЕНИЕ, ДИЗАЙН
 МЕБЕЛЬНЫЕ ТКАНИ + ВСЕ КОМПЛЕКТУЮЩИЕ
 Продажа мебельных тканей со склада в Южно-Сахалинске

Услуги дизайнера Услуги краснодеревщика

Пл. район Луговое, ул. Красная Речка, 35 Б

Режим работы:
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
 обед с 14.00 до 15.00,
 сб. - с 11.00 до 15.00,
 выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.08.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.
 Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Пы Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

■ Ч/дом (в коттеджном поселке «Зима-3», площадь 335 кв. м, 2-этажный, есть мансарда и подвал, газ, полностью меблирован). Т. 62-05-41.

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии,

в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ

Спрос

Требуется менеджер по контролю технического состояния автопарка. Зарплата 50000 руб. Т. 399-111.

ТРЕБУЮТСЯ

- * водители категории С и Е
- * автомойщики
- * автослесарь

790-242
28-65-54

В строительную компанию требуются:

– инженер снабжения (знание тендерной аналитики, снабжения обязательно). Зарплата от 120 т. р.

– директор по строительству (общестрой, специалист НРС). Зарплата от 100 т. р.

Полная занятость

ВСЕДОПУСКИ.РФ

ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320

Государственному казенному учреждению
«Сахалинские лесничества»
в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Отдел информации
«Телемира»

49-16-06В ООО «ЖКК»
ТРЕБУЮТСЯ:

УБОРЩИЦА
29-20-39
ТЕХНИК
ВОДОЧИСТНОЙ
СТАНЦИИ
28-56-13
САДОВНИК
25-00-93

СУПЕРМАРКЕТ

„ОСТРОВНОЙ“

● ПРОДАВЕЦ-КАССИР ● ФАСОВЩИЦА(-К)
● ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ ● УБОРЩИЦА(-К)

ПОДРОБНОСТИ ПРИ СОБЕСЕДОВАНИИ
Телефон 23-39-78

В гостиничный комплекс
«Земляничные холмы»

ТРЕБУЮТСЯ:
БУХГАЛТЕР-МАТЕРИАЛИСТ
45-07-26

АДМИНИСТРАТОР
РЕСЕПШН
45-07-06

КОНТРОЛЕР-ОХРАННИК
45-00-55

В ресторанный комплекс
«Земляничные холмы»

ТРЕБУЮТСЯ:
БАРМЕН
25-00-74

ОФИЦИАНТ
25-00-74

ПЕКАРЬ
40-35-37

В АВТОСЕРВИС
требуются:

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 8-924-496-00-06
Звонить пн.-сб.
с 10.00. до 18.00.



Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-31

Если В ОТПУСК невтерпеж

Любой гражданин, работающий официально в какой-либо компании, может рассчитывать на ежегодный отпуск. При этом он должен знать, когда положен отпуск, какие виды отпусков существуют, а также при каких условиях может быть получен отказ от работодателя на заявление.

Отпуска бывают разные

По ТК имеется несколько видов отпусков. К основным разновидностям относятся:

Ежегодный отпуск. Он предоставляется каждому официально работающему гражданину. Рассчитывать на него можно каждый год, причем минимально его длительность равна 28 дней (на Сахалине – от 44 дней).

Неоплачиваемый отпуск. На него могут рассчитывать все работники, если у них возникают определенные непредвиденные семейные обстоятельства. Например, предоставляется пять дней отдыха, если гражданин вступает в брак или у него умирает близкий родственник, а также при рождении ребенка. При этом существуют определенные категории сотрудников, которые могут в любой момент времени потребовать более длительный период отдыха без возможности получения отказа от работодателя. К ним относятся участники боевых действий, пенсионеры, члены семей военных и инвалиды. Во время такого отдыха не сохраняется за работником его зарплата.

Учебный. Он определяется только учебным заведением, в котором проходит обучение сотрудник предприятия. Его предназначением выступает прохождение сессии или вступительных экзаменов. Работодатель не имеет права отказать в таком отпуске или перенести его. За гражданином при этом сохраняется заработок и рабочее место.

По беременности и родам. Такой отпуск назначается исключительно беременным работницам. Они могут уйти в такой отпуск на 30 неделе беременности. Им выплачивается 40% от зарплаты, а также за ними сохраняется рабочее место. Положенные дни отпуска должны в обязательном порядке использоваться работницами. Не допускается заменять их денежной компенсацией.

Продолжительность отдыха

Если во время отпуска выпадают общероссийские праздники,



то отпуск продляется на количество выходных праздничных дней. Продлить отдых можно даже в ситуации, если во время этого периода гражданин заболевает, поэтому оформляет больничный.

Ежегодный отпуск обязательно должен использоваться работниками. Если по разным причинам не получится воспользоваться этими днями отдыха, то они переносятся на следующий год. Если по результатам проверки трудовой инспекции выясняется, что какой-либо работник в течение двух лет не выходил в отпуск, то работодатель будет привлечен к административной ответственности.

В ТК указывается, что длительность отпуска измеряется в календарных днях, а не в рабочих, поэтому сюда включаются и выходные.

Допускается пользоваться не полностью всем отдыхом, а разбивать его на несколько частей, но хотя бы одна часть должна состоять из 14 дней. Если возникает ситуация, когда работника вызывает руководство на работу для решения каких-либо важных задач, то воспользоваться оставшимися днями гражданин может в любой момент.

Если специалист работает сразу в двух компаниях по совместительству, то он может рассчитывать на то, чтобы в обеих организациях ему предоставлялся отпуск в одно и то же время.

Есть график

Во многих организациях составляется график отпусков в начале каждого года. В нем указывается, когда наступит период отдыха

для каждого специалиста, трудящегося в компании.

Отпуск назначается после того, как человек проработает в организации не меньше 6 месяцев. В некоторых ситуациях работодатель может пойти на уступки, поэтому предоставляет период отдыха авансом. После этого отдых назначается ежегодно.

При составлении графика отпусков каждый работник может указать, когда именно он предпочитает отдыхать; многие специалисты могут оформлять период отдыха в любой момент времени, но имеются ограничения в организациях, работающих сезонно, например, ограничения устанавливаются для работников школы или других образовательных учреждений; время отпуска для каждого сотрудника фиксируется в графике; за неделю до начала нового года все работники изучают этот документ; дополнительно график предоставляется для ознакомления профсоюзу; учитываются при его формировании пожелания каждого сотрудника, а также мнение руководителя предприятия, так как он заинтересован в том, чтобы компания работала без перебоев.

Как оформляется?

Предоставляется отпуск только при соблюдении определенных правил работниками и работодателями. Поэтому процедура его оформления заключается в следующих этапах: ориентироваться работники должны на график отпусков; перед непосредственным выходом на отпуск составляется заявление специалистам; на основании этого документа издается руководством приказ по форме Т-6; если отправляется на отдых сразу несколько сотрудников, то составляется приказ по форме Т-6а; в документ вносятся данные о стаже, должности и Ф. И. О. сотрудника, что позволяет грамотно рассчитать длительность его отдыха.

Перед выходом на отдых все специалисты получают отпускные, зависящие от длительности отпуска и средней зарплаты специалиста на работе. Если сотрудник не может или не желает отдыхать, то он все равно не может получить денежную выплату, поэтому дни отдыха переносятся на следующий год. Это в случае, если отпуск составляет 28 дней. Если отпуск длиннее, то сотрудник обязан отгулять 28 дней, а за остальные может получить компенсацию.

Если в процессе увольнения работника оказывается, что имеются неиспользованные дни отдыха, то они компенсируются денежной выплатой.

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%

ул. Достоевского, 9
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ **БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ**

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

СКИДКИ

Ветеранам ВОВ и льготникам - **СКИДКИ**

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RF

Ритуал + ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

МОНОЛИТ 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

-15%

Отсыпка, бетонирование, плитка

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

Гаджет обокрал свою хозяйку

В дежурную часть ОМВД России по Тывовскому городскому округу поступило заявление от местной жительницы. Женщина пояснила, что путем обмана с ее счета были похищены деньги.

Оказалось, что ей на мобильный телефон позвонил неизвестный мужчина и предложил легкий заработок, а именно инвестировать деньги в некую крупную компанию и получать прибыль от развития фирмы.

Но для этого необходимо было установить на свой гаджет специализированное программное обеспечение. Поверив аферисту на слово, потерпевшая выполнила его условия и установила вредоносную программу. Спустя некоторое время с ее счета несколькими переводами была списана значительная сумма средств. Возбуждено уголовное дело, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.



Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средостой «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст – около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-758-10-28 (Светлана).



Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она ска-



чет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов – звоните. Т. 8-924-280-55-80.

У лайки Найды сложная судьба. Ее предали и бросили. Но, несмотря на возраст, собаке очень хочется не доживать, а просто жить. Найда умеет радоваться жизни и ценить то, что у нее есть. Она прекрасная собака-компаньон. Сейчас Найда на передержке и ищет дом. Собака



очень умная, ласковая. Отлично ходит на поводке. Стерилизована. Паразиты потравлены. Возраст – около пяти лет. Найде подойдет бы частный дом, но не на пожизненную цепь. Если вам захочется взять в свою семью умницу Найду, звоните, пишите. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилита-



цию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям от-



носит с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Если немного изменить набор продуктов или способ приготовления, можно получить довольно интересный результат. К примеру, я традиционно готовлю зразы с начинкой из лука и яйца, на самом же деле вариантов наполнения гораздо больше...

Ведущая рубрики **Елена Потапова**

Зразы с грибной начинкой

Ингредиенты: 700 г куриного филе, 200 г репчатого лука, 2-3 ломтика белого хлеба, 200 г шампиньонов, 250 г сметаны, 2 яйца, 4-5 ст. л. молока, 2 зубчика чеснока, соль, черный молотый перец, растительное масло, мука.

Приготовление: филе промыть, обсушить. Лук и чеснок очистить, шампиньоны протереть бумажной салфеткой. Пропустить филе с половиной лука и чесноком через мясорубку. В полученный фарш добавить соль и перец по вкусу. С хлеба срезать корочки. Мякиш залить молоком, размять и добавить в фарш. Тщательно вымесить. 2 яйца сварить вкрутую и нарезать мелким кубиком. Оставшийся лук и шампиньоны мелко нарезать. Разогреть в сковороде растительное масло. Обжарить немного лук. Добавить грибы и готовить, помешивая, около 5 минут. В конце посолить и поперчить по вкусу. Немного



остудить, добавить к грибам отварные яйца, перемешать. В большую неглубокую тарелку насыпать 2-3 ст. л. муки. Взять мокрыми руками фарш (количество зависит от того, какого размера зразы вы хотите сделать), выложить на муку. При помощи пальцев размять его в лепешку. На середину положить 1-2 ст. л. начинки. Края плотно защипнуть. Саму зразу обвалять в муке. Таким образом слепить все. Разогреть сковороду с растительным маслом. Обжарить в ней зразы с двух сторон. Переложить в кастрюлю или сотейник. Сметану развести с небольшим количеством воды, посолить, поперчить. Залить полученным соусом зразы. Накрыть крышкой и поставить на плиту. Довести до кипения, убавить огонь до слабого и готовить еще 10 минут.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

501.80 руб.

Куриное филе (700 г) - **200,20 руб.**

Шампиньоны (200 г) - **84,20 руб.**

Молоко (500 мл) - **34 руб.**

Сметана (250 г) - **90 руб.**

Лук (200 г) - **15,40 руб.**

Яйца (десяток) - **78 руб.**

Хлеб, чеснок, мука, соль, перец, растительное масло - **из домашних запасов.**

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок обладательнице сертификата

Кабачковый суп с фрикадельками

Ингредиенты: 300 г мясного фарша (смешанного), 300 г кабачка, 150 г картофеля, по 100 г моркови, сельдерея, укроп, петрушка, зеленый лук, 1 ст. л. манной крупы, соль, черный молотый перец.

Приготовление: фарш (мелкого помола) посолить и поперчить по вкусу. Добавить манную крупу, тщательно перемешать и оставить на 10-15 минут. Картофель очистить, нарезать небольшим кубиком, положить в кастрюлю, залить 2 л воды (можно использовать мясной или овощной бульоны). Довести до кипения, убавить огонь и варить картофель до практически полной готовности. Сельдереи помыть, удалить волокна, нарезать небольшим кубиком (меньше, чем картофель). Морковь помыть, очистить, нарезать кубиком, как сельдерея. Из фарша мокрыми руками скатать небольшие фрикадельки (как грецкий орех). Добавить фрикадельки, морковь и сельдерея в кастрюлю к картофелю. Довести до кипения, варить 2-3 минуты. Кабачок помыть (если шкурка твердая - очистить). Нарезать кубиком, по размеру как картофель. Добавить в



суп. Посолить и поперчить по вкусу. Отключить огонь и оставить кастрюлю на плите. Дать супу настояться 10-15 минут. Зелень помыть и мелко нарезать. Посыпать ею суп перед подачей.

Ингредиенты: 400 г картофеля, по 150 г репчатого лука и моркови, 300 г муки (10 ст. л. с горкой), укроп, петрушка, 50 г сливочного масла, растительное масло, соль, черный молотый перец.

Приготовление: картофель помыть, очистить, разрезать на 2-4 части, залить холодной водой и поставить вариться. После закипания огонь убавить, проварить около 3 минут, подсолить и довести до готовности. Воду слить. Из картофеля сделать пюре. 0,4 стакана воды вылить в удобную глубокую миску. Добавить 0,5 ч. л. соли, 1 ст. л. растительного масла и постепенно ввести заранее просеянную муку. Замесить не слишком крутое тесто. При необходимости количество муки можно увеличить. Тесто накрыть пленкой и оставить на 15-20 минут. Лук и морковь помыть, очистить. Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке. Разогреть в сковороде немного растительного масла. Обжарить лук до прозрачности, добавить морковь и обжаривать, помешивая, до мягкости. Соединить картофельное пюре с обжаренными овощами. Перемешать, посолить и по-



перчить по вкусу. Тесто раскатать в пласт, толщиной 2-3 мм. Нарезать на квадраты со стороной 10 см. На середину каждого выложить начинку. Края теста защипнуть так, чтобы получилась квадратная форма. Готовить в пароварке 15-20 минут или отварить в подсоленной воде (после закипания 3 минуты). Подавать, смазав сливочным маслом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.








Номер единой рекламной службы

49-15-38



Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

- Сударыня, вы с каждым днем хорошеете!
- Ах, не преувеличивайте!
- Ну, через день.

- Я вхожу в первую пятерку «Форбса»!
- В первую пятерку миллиардеров?!

- В первые пять миллиардов.

Взрослая жизнь наступает тогда, когда ты перестаешь расстраивать родителей и родители начинают расстраивать тебя.

По звукам, которые издаёт арбуз, можно определить его зрелость. С людьми это тоже работает.

Белая акула кархародон находится на грани вымирания. В мире осталось не более 10 000 этих прекрасных древних созданий. Основная причина вымирания белой

акулы - оскудение ее пищевой базы. Поддержи белую акулу! Отправляйся на пляжи ЮАР и Австралии!

Первую половину жизни здоровье работает на тебя, а вторую половину ты работаешь на здоровье.

К оркестру в ресторане подходит подвыпивший посетитель:
- Сыграйте песню «Титаник».
- Мы не знаем такую, может вы нам ее напоеете?
- «На теплоходе музыка играет».

- Слушай, я после отпуска в такой заднице!
- Ну и как там цены?

Семь утра. Воскресенье. Полиция долбится в дверь. Открывает хозяин.
- Гражданин, вы мешаете спать соседям. У вас музыка громко включена!
- Да я просто не слышал!

- У вас проблемы со слухом?
- Да не, мужики! Отбойный молоток-то в ванной погромче музыки грохотал!

В интернете написано, что лучшее средство от сонливости с самого утра - тёплая вода с лимоном. Лично я считаю, что лучшее средство от сонливости с утра - сон до обеда.

Когда у тебя отличное настроение, говорят «Чувствую себя на миллион долларов». Так вот сегодня чувствую себя примерно на 5 рублей.

В мое воспитание родители вложили много сил, времени и ремня.

Бабочка прожила один день. Но ее предтеча гусеница была уверена, что будет жить вечно и в раю.

Если на деньги, которые

зло, купить водку, которая неменьшее зло, то эти два зла для тебя взаимоуничтожаются. Потому что деньги ты тратишь, а водку выпиваешь.

Женские ножки без педикюра, это как мужские ноги с педикюром.

- Папа, а ты хотел бы попасть в сказку? Хотел бы сражаться с драконом, с Кошечем, с Бабой-ягой?
- Видишь ли, сынок, после того, как я пошёл на работу и женился, я, можно сказать, живу в этой самой сказке.

- Так, боевая задача: два батальона мы выводим сюда! А другие два батальона вот сюда!
- Товарищ генерал, у меня три батальона...
- Вы в армии служите?!
- Так точно!
- ВЫПОЛНЯТЬ!!!

