

№32  
(1098)  
21 августа  
2019  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ**

Гарантия  
Требуется специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.



## Большое в малом 2

Гастроль Государственного театра КМНС Республики Саха (Якутия) «Гулун» завершились на Сахалине. Творческое турне якутских артистов проходило со 2 по 14 августа в рамках года театра и Международного Года языков коренных народов мира. Труппа проехала по Сахалину от Южно-Сахалинска до Охи. Ее выступления увидели более двух тысяч зрителей. Были показаны концерты и спектакли в семи муниципальных образованиях - в местах традиционного проживания коренных этносов.

Как получить приз за фото мусора?

Подробнее на стр. 3

**КИТАИ** **ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»**

ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем)!  
Даты заездов 2019 г.:  
26.08 - 02.09, 26.08 - 04.09, 27.08 - 03.09,  
27.08 - 05.09, 05.09 - 14.09, 06.09 - 10.09.  
Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология и другое в медицинских клиниках

**САНАТОРИЙ «УДАЛЬНИЧИ»** Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

**БЕЙДАЙХЭ** (автобус + электричка) ежедневно из Владивостока через Краскино

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

**РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/б, корпус 5

**Сделаем всё быстро идеально чисто!**

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»  
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ  
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47  
30-30-43

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
Дю Виктор Дмитриевич  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55.733-222

— АНОНИМНО —  
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Школьная пара»  
МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ

в связи с закрытием **РАСПРОДАЖА 50%**

ул. Ленина, 215, ТЦ «Гермес», 1-й этаж, бутик 107. т. 60-33-66

ООО «Ломбард Изумруд»  
ОГРН 1146501010391  
ИНН 1146501010391

**ЛОМБАРД**

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

**600-888**

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,  
тел.: 72-77-82, 600-151  
www.sakhtis.ru  
E-mail: tis-2004@yandex.ru

**ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА**

- ❖ евровагонка, вагонка
- ❖ имитация бруса
- ❖ блок-хаус
- ❖ доска половая
- ❖ щиты мебельные
- ❖ комплектующие для лестниц
- ❖ погонажные изделия
- ❖ МЕБЕЛЬ для дома и дачи
- ❖ ДВЕРИ
- ❖ ФОРТОЧКИ
- ❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ

Для наружной и внутренней отделки  
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстуrol»

Масло «Живица»

ООО «Ломбард «АСК»» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА**

**РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА** ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

**КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина**

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50  
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»**

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)  
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

одной строкой

**АВТОБУСНАЯ** остановка на ул. Украинской в областном центре временно перенесена. От переулочка Энергетиков ее сместили севернее, в район дома № 24а по ул. Украинской. Изменения касаются двух маршрутов. Для 63-го эта остановка будет конечной. Общественный транспорт маршрута № 4 будет осуществлять там посадку и высадку пассажиров, а затем продолжит следовать привычным путем. Пассажиры просят учитывать эту информацию.

**ЗАНЯТЬСЯ** йогой могут все желающие в Южно-Сахалинске. Занятия проводятся по субботам с 18.00 до 19.30 на средней станции СТК «Горный воздух». При себе необходимо иметь коврик для йоги. Подъем до места проведения занятий для всех участников бесплатный с 17.40 до 18.00.

**НА ДОРОГАХ** Южно-Сахалинска спустя почти 30 лет появился мотопатруль. Весь июль полицейские мотовзвода, созданного на базе специального батальона ДПС, работали в тестовом режиме. В распоряжении 10 сотрудников три японских спецбайка, которые способны разогнаться до 100 километров в час за три секунды. Они, как и патрульные автомобили, оборудованы звуковыми и световыми сигналами.

**АВТОБУСНЫЙ** маршрут № 21 в Южно-Сахалинске продлили до ул. Больничной. С 15 августа он едет по следующей схеме: двигаясь по ул. Горького с севера на юг своим обычным маршрутом, автобус доезжает до ул. Больничной, затем поворачивает на ул. Комсомольскую и далее по ней движется на север по прежнему маршруту.

**ГАЗОВОЕ** отопление появится в южносахалинском районе Уюновка. К началу лета 2020 года здесь завершат газификацию котельных и построят газораспределительные газопроводы. Из городского бюджета на эти цели направят 73 млн рублей.

## Вы не одни, продумано до мелочей!

Иногда бывает такое, что пожилому человеку или инвалиду, назовем их «особенными», хочется путешествовать. И, казалось бы, что есть деньги, возможно не большие, но есть, и есть желание их потратить, а взамен получить новые эмоции, новые знания...

Мы живем впечатлениями, ведь многое забывается, остаются только впечатления. И вот тут многие сталкиваются с большим «НО» - просто элементарно страшно. Страшно ехать одному, куда-то, где нет ни одного знакомого человека и просто знакомого лица, нет того, кто может помочь, прийти на выручку. Страшно от того, что надо одному ехать через всю страну. Не понятно, как всё организовано на месте: проживание, питание, экскурсии. «Не заблужусь ли я один в большом городе» - и много, много других вопросов.

Компания «Содружество» предлагает тур как раз для таких «особенных» людей. При его подготовке продумано всё: транспорт, питание, экскурсии, посещение развлекательных мест, любование фонтанами, театр и даже посещение торгового комплекса. А самое главное – у нашей компании есть опыт в работе с пенсионерами, инвалидами и детьми.

Групповой тур с сопровождением на 7 дней  
«ОСОБЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ЛЮДЕЙ»  
с 01.10.2019 по 08.10.2019

Стоимость тура на 1 туриста в рублях  
(без учета стоимости авиабилетов):

Размещение	Взрослый	Дети - инвалиды	Взрослые инвалиды 1-2 группы
СПУТНИК 3* / 2-МЕСТН. СТАНДАРТ <a href="http://sputnik-hotel.ru">http://sputnik-hotel.ru</a>	33000	30000	31500

Туристическая компания «Содружество». Тел.: 41-79-88, 8-962-416-79-88.  
Г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 192А, оф. 78.

**Megapolis** Получает обязательную сертификацию

**ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00  
[megapolistc@yandex.ru](mailto:megapolistc@yandex.ru) [www.megapolistc.ru](http://www.megapolistc.ru)

**Bitomo** «Битомо» bitomo.travel@gmail.com  
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30  
туристическая компания bitomo.ru

**Групповой тур: Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ**  
**Групповой тур: летние детские каникулы**

Экскурсионные туры в Южную Корею **Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер за 21-220 рублей!**

Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи

**Оформление виз в Японию и Китай**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Большое в малом

Гастроли Государственного театра КМНС Республики Саха (Якутия) «Гулун» завершились на Сахалине.

Напомним, творческое турне якутских артистов проходило со 2 по 14 августа в рамках Года театра и Международного года языков коренных народов мира.

Театр был организован в 2014 году на базе народного ансамбля танца народов Севера «Гулун». У истоков его создания стояла Любовь Никитина, заслуженный работник культуры Республики Саха. Он стал уникальным, единственным в мире театром коренных народов, объединившим творчество национальных артистов и писателей, поэтов, драматургов.

Коллектив получил заслуженное признание и в России, и за рубежом, а в островной регион прибыл по приглашению Сахалинского областного центра народного творчества при поддержке одной из нефтегазовых компаний в рамках «Плана содействия развитию коренных малочисленных народов Севера Сахалина». После гастролей во время встречи с творческой труппой директор Сахалинского областного центра народного творчества (ОЦНТ) Дмитрий Сmealов поблагодарил артистов и сказал, что сахалинцы были бы рады видеть их своими гостями, а лучше - постоянными гостями.

Организаторы отметили, что зрители искренне и эмоционально воспринимали все выступления якутского коллектива. Даже тех, кто попал на концерт или спектакль случайно, не зная ничего о театре коренных малочисленных народов, после выступления захлестывали эмоции от встречи с большим, настоящим, но таким понятным искусством. Наши гастроли прошли как праздник, - призналась Виктория Анисимова, заместитель директора театра. - Сахалин - удивительная земля. Люди здесь искренние, добрые и гостеприимные.

Театр проделал большую гастрольную работу. Труппа проехала по Сахалину от Южно-Сахалинска до Охи. Ее вы-



фото пресс-службы ОЦНТ

ступления увидели более двух тысяч зрителей. Были показаны концерты и спектакли в семи муниципальных образованиях - в местах традиционного проживания коренных этносов.

В Поронайске и Ногликах с успехом и при полном аншлаге труппа показала спектакль «Проклятое стойбище» на основе долганской легенды Ольги Фальковой. История любви бригадира-оленевода Ивана



и медсестры Анны, которая постепенно обрастает страшными последствиями родового проклятия, держала зрителей в напряжении на протяжении двух часов. Публику восхитила искренняя и психологически тонкая игра актеров. При минимальном использовании декораций и реквизита самые сложные сцены - езда на оленьих упряжках, ночное стойбище или пожар в чуме - были легки для зрительского восприятия

благодаря звуковым и световым эффектам. По завершении спектакля зал аплодировал стоя. Многие подходили к актерам со словами благодарности за подаренные эмоции.

Шикарный спектакль с самобытным, ярким национальным колоритом, - призналась Ольга Панькова, жительница Ногликов. - Замечательный молодой прогрессивный коллектив. Неожиданные эффекты

и режиссерские решения просто пленяют. Не просто спасибо, а огромное спасибо инициаторам и организаторам гастролей! Bravo!

Тепло принимали труппу «Гулун» жители Александровска-Сахалинского, Охи и Тымовского. Здесь артисты показали зрителям спектакль «О чем поешь в ночи, Белая Волчица».

Концертными программами творческий коллектив порадовал жителей Смирных, Виахты, Чирв-Унвда, Вал и Некрасовки. Мероприятия начинались с традиционного эвенского кругового танца «Сэдьэ», символизирующего единение народа. Репертуар коллектива «Гулун» состоит не только из спектаклей - это и танцы, и

музыка, и песни различных коренных малочисленных народов Севера. Настоящим украшением концертных программ стали выступления Клавдии и Германа Хатылаевых, народных артистов Республики Саха. Зрителей покорила виртуозная игра на национальных инструментах (хомус, кырымпа, тангсыр) и исполнение авторских песен.

Современное искусство северян представил Александр Константинов, самобытный исполнитель песен на эвенкийском языке. Молодого человека всегда волновала проблема сохранения родного языка, и с 15 лет он начал писать на нем стихи. Народное творчество не требует перевода. Песни Александра, звучащие в эстрадном и рэп-жанре, близки и понятны всем слушателям.

В селе Чир-Унвд творческая группа театра приняла участие в традиционном празднике «Тени гу» - Дне горбуши, на который съехались гости из разных районов.

«Гулун» впервые побывал на Сахалине с концертной программой в 2017 году, в этот раз состоялась большая гастрольная поездка. Она закончилась несколько дней назад, но на острове уже ждут возвращения якутского коллектива. Организаторы уверены, что артистам есть, чем вновь удивить и порадовать островных зрителей.

## Мировые шедевры на Сахалине

Бесплатно посещать музеи смогут сахалинцы и гости области в начале первого осеннего месяца.

Дни Эрмитажа впервые пройдут на Сахалине со 2 по 8 сентября. Культурно-образовательный проект существует с 1990-х годов и проходит не только в городах России, но и за рубежом.

Торжественное открытие мероприятия состоится в литературно-художественном музее книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» 2 сентября в 18.30. Здесь же начнет работу выставка одного шедевра «Модель Вселенной эпохи Ренессанса. Астрономические часы из собрания Государственного Эрмитажа». Посетители смогут увидеть уникальный экспонат - астрономические часы Ивана Грозного с небесными и земными глобусами XVI века. По словам Ивана Корнеева, начальника отдела межмузейных коммуникаций Государственного

Эрмитажа, жители области будут первыми, кто после ремонта увидит сложный технический прибор. Его изготовили немецкие мастера Георг Ролль и Иоганн Рейнгольд. Позже он был преподнесен Ивану Грозному в виде дипломатического дара. Реставрацию хронометра завершили в апреле этого года, и теперь он находится в рабочем состоянии.

Во время Дней Эрмитажа пройдут экскурсии, лекции, книжные выставки, показы тематических фильмов, встречи с экспертами, мастер-классы и другие мероприятия. Для проведения культурно-просветительской программы в Южно-Сахалинске будут задействованы площадки всех областных музеев. В краеведческом пройдут образовательные мероприятия для музейного сообщества, в художественном организуют виртуальные экскурсии по экспозициям Эрмитажа. В музее книги А. П. Чехова

заработает выставка астрономических часов, в музейно-мемориальном комплексе «Победа» расскажут об Эрмитаже в годы войны. В малом зале ККЗ «Октябрь» будут демонстрироваться фильмы о государственном музее изобразительного искусства. Ряд мероприятий пройдет в областной универсальной научной библиотеке и областной детской.

Чтобы Дни Эрмитажа смогли посетить как можно больше людей, их будет привозить в областной центр из сел «музеемобиль». Кроме этого, специалисты из Эрмитажа посетят близлежащие города юга Сахалина, где проведут беседы, лекции, состоятся книжные выставки и кинопоказы.

Более подробную программу мероприятий можно посмотреть на официальном сайте литературно-художественного музея книги А. П. Чехова «Остров Сахалин» [chekhov-book-museum.ru](http://chekhov-book-museum.ru).



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Вернут часть затрат

Департамент продовольственных ресурсов и потребительского рынка администрации города Южно-Сахалинска продолжает прием заявок на предоставление субсидии садоводческим и огородническим некоммерческим объединениям граждан городского округа «Город Южно-Сахалинск» на возмещение части затрат на инженерное обеспечение территорий данных объединений.

Право на получение субсидий предоставляется товариществам, соответствующим следующим условиям:

- объединение осуществляет свою деятельность не менее 1 года с момента государственной регистрации;

- работы по инженерному обеспечению территории объединения и их оплата произведены в период с 1 января года, предшествующего текущему году, до 15 октября текущего года.

- на дату подачи заявления о предоставлении субсидии у заявителя отсутствует задолженность по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов, подлежащих уплате в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- на дату подачи заявления о предоставлении субсидии у заявителя отсутствует просроченная задолженность по возврату в бюджет бюджетной системы Российской Федерации, из которого планируется предоставление субсидии в соот-

ветствии с правовым актом, субсидий, бюджетных инвестиций, предоставленных в том числе в соответствии с иными правовыми актами, и иная просроченная задолженность перед бюджетом бюджетной системы Российской Федерации, из которого планируется предоставление субсидии;

- заявитель не является получателем средств из соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации на инженерное обеспечение территорий садоводческих и огороднических некоммерческих объединений граждан городского округа «Город Южно-Сахалинск»;

- заявитель не находится в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства;

- заявитель имеет открытый расчетный счет в учреждениях Центрального банка Российской Федерации или кредитных организациях.

Список документов на получение субсидии садоводческим и огородническим некоммерческим товариществом опубликован на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе «Актуально».

Документы принимаются до 15 октября 2019 года в департаменте продовольственных ресурсов и потребительского рынка по адресу: г. Южно-Сахалинск, пр. Победы, 62а, кабинет № 8 с понедельника по четверг с 9.00 до 17.15, в пятницу с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00. Консультацию по предоставлению субсидии можно получить по телефону 8 (4242) 300-738 (доб. 1).

# Лучший рецепт

Южносахалинцев приглашают принять участие в кулинарном конкурсе фестиваля «Остров-рыба».

Заявки на участие в конкурсе «Отчаянные домохозяйки» могут подать кулинары-любители. Мероприятие состоится 7 сентября в рамках гастрономического фестиваля.

Продемонстрировать свои поварские навыки и поделиться семейными рецептами любимых угощений из рыбы могут горожане старше 18 лет и не имеющие профильного образования повара,

кондитера, технолога и т.д.

Каждому участнику предоставят одну неразделанную рыбу лососевой породы и возможность пользоваться дополнительными продуктами. За полтора часа кулинары должны успеть приготовить две порции блюда, красиво оформить и рассказать, в чем его особенность. Оценивать конкурсантов будет строгое жюри, в состав которого войдут учредители Сахалинской ассоциации кулинаров и рестораторов «САКУРА» и специально приглашенные гости.

Для участия необходимо до 2 сентября подать заявку по электронной почте [dpr@yuzhno-sakh.ru](mailto:dpr@yuzhno-sakh.ru). Ознакомиться с условиями конкурса «Отчаянные домохозяйки» можно на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе «Остров-рыба». Там же опубликована форма заявки.

# Европейский стандарт

Скорректированы сроки установки новых контейнеров для сбора ТКО в Южно-Сахалинске.

Первый этап работы по обустройству площадок закрытого типа под новые контейнеры европейского стандарта завершается в областном центре. Подготовлены бетонные основания, установлены каркасы.

Однако, как сообщают в управлении мониторинга городского хозяйства, сроки установки самих контейнеров скорректированы. Контракты на поставку евроконтейнеров были заключены еще в июне, установить их планировали к концу лета, но в связи с задержкой на заводе-изготовителе их поступление ожидается не раньше октября.

На этот период продолжают функционировать существующие контейнеры для сбора мусора. Как правило, они установлены на прежних местах.

Напоминаем, своевременный вывоз мусора должно обеспечивать АО «Управление по обращению с отходами» (региональный оператор) <https://aotko65.ru/>. За состоянием площадок также следят управляющие организации и специалисты управления мониторинга городского хозяйства. Отправить обращение с жалобами и предложениями можно через WEB-приемную администрации Южно-Сахалинска (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/816>), выбрав категорию «Вывоз мусора».

Сейчас идут работы по обустройству 171 площадки. Вторым этапом оборудуют еще 204. До конца года на территории Южно-Сахалинска, включая Владимирку, Новоалександровск и Луговое, будут оборудованы 375 площадок для складирования ТКО под контейнеры европейского стандарта на 3, 4 или 5 отсеков в зависимости от плотности жилых домов (в том числе под отдельный сбор мусора).

# Самые лучшие

Сахалинских пожарных наградили за участие и победу в конкурсе.

Личный состав областного казенного учреждения «Управление противопожарной службы сахалинской области» наградили за участие в конкурсе профессионального мастерства «Лучший по профессии». Победителям состязаний вручили дипломы правительства островного региона.

Неважно, какое место занял в состязании. Участие в таком масштабном конкурсе - само по себе большая победа. Ведь главное - не грамоты, а опыт, который поможет конкурсантам в трудовых буднях, - отметил Сергей Наумов, заместитель председателя регионального правительства.

Напомним, что ранее конкурс на звание лучшего пожарного состоялся 19 июня в Анивском районе. В нем профессиональное мастерство продемонстрировали представители 11 островных противопожарных подразделений. Условиями практической части конкурса был бег протяженностью один километр, стометровка с препятствиями, подъем на четвертый этаж по штурмовой лестнице, упражнения на турнике, надевания боевой одежды пожарного и снаряжения согласно норма-



И слева направо: Илья Голод, Константин Кононенко и Альберт Шарипов

Фото: пресс-службы управления противопожарной службы Сахалинской области

тивному времени выполнения, вязка двойной спасательной петли на пострадавшего. Помимо практической части, пожарные имели возможность заработать конкурсные очки на теоретических испытаниях.

По результатам конкурса третье место занял Илья Голод, пожарный Тымовского пожарного отряда, серебро досталось пожарному Порохайского пожарного отряда Альберту Шарипову, а победителем регионального конкурса стал Константин Кононенко - представитель Долинского пожарного отряда. Победителям вручили денежные

призы и дипломы. Участники конкурса, не занявшие призовых мест, получили памятные сертификаты.

Константин Кононенко в начале августа текущего года также принял участие во всероссийском этапе конкурса «Лучший по профессии», проводимом организаторами в г. Астрахань. Долинский пожарный занял шестое место, уступив ближайшему сопернику всего один балл. В рамках соревнований сахалинец в двух нормативах показал лучшие результаты. Он быстрее остальных надел боевую одежду - за 17 секунд,

а также всего за 15 секунд связал двойную спасательную петлю на пострадавшего.

На Сахалине конкурс «Лучший по профессии» проходит с 2012 года. За это время в нем приняли участие представители таких профессий как бетонщик, портной, кондитер, проводник и лаборант. Пожарные областной противопожарной службы на мероприятии заявили о себе впервые.

**Материал подготовлен при содействии пресс-службы управления противопожарной службы Сахалинской области.**

# Чистота и порядок

Получить приз за фотографию мусора могут сахалинцы.

Новый интернет-конкурс стартовал на минувшей неделе на сервисе «Сахалин.онлайн». Островитянам предлагают размещать в интернет-сервисе информацию о несанкционированных свалках. Мусор необходимо фотографировать и указывать его месторасположение. Тройку наиболее активных пользователей наградают 2 сентября.

В одном из разделов сайта люди оставляют сообщения о несанкционированных свалках. Сейчас 20 таких мест приведены в порядок. Мусор вывезен. Еще 16 находятся на исполнении, - рассказал Владимир Сидоренко, заместитель председателя областного правительства. Зимой ликвидировать свалки гораздо сложнее, поэтому хотим выполнить основную часть работы сейчас, и в этом нам помогают неравнодушные островитяне.

Например, одна из свалок несколько недель находилась в Южно-Сахалинске по адресу: улица Ленина, 184. После обращения местных жителей в «Сахалин.онлайн» ее убрали.

Адреса несанкционированных свалок вносятся в единый реестр сайта. Эта информация помогает региональному оператору оперативно отреагировать и ликвидировать мусор.

За два с половиной месяца на сервисе приняли более 1200 обращений. Решено 750 проблем, остальные находятся в работе. Сайтом и мобильным приложением «Сахалин.онлайн» пользуются во всех муниципалитетах островного региона. На портале 87 тематик. Они разделены на несколько категорий: ЖКХ, дороги, общественный транспорт, социальное обслуживание, занятость и труд, пожарная безопасность. Связаться с работниками сервиса также можно через одноименную страницу в Инстаграме.

Как показывает статистика, проблемы обращения с коммунальными отходами у пользователей сайта стоят наиболее остро. Люди также сообщают о несвоевременном вывозе мусора, неправильном размещении контейнеров, некачественной уборке подъездов и придомовых территорий от стройматериалов. Всего с начала работы сервиса поступило 150 жалоб, связанных с обращением ТКО. По 119 из них уже предприняты необходимые меры.

Особое внимание уделяется людям старшего поколения, - отметил Артем Российченко, руководитель сервиса. Разобраться в тонкостях работы сайта им помогают волонтеры. За последний месяц в команду «Сахалин.онлайн» вступило более 30 добровольцев.

С 19 августа команда волонтеров «Сахалин.онлайн» начала работать в офисах МФЦ. Ребята раздают инструкции по подключению к сервису, рассказывают о системе и при необходимости помогают с установкой приложения.

# Приоритет – работа на благо сахалинцев

## Подробности о жизни человека, который уже девять месяцев руководит Сахалинской областью.

Валерий Лимаренко родился в семье военного летчика. Отец служил в Харькове, жили в гарнизоне. Здесь все друг друга знали, доверяли друг другу и помогали.

- Взаимовыручка - главный принцип жизни гарнизона, - рассказывает Лимаренко. - Он со мной навсегда. Помните поговорку: сам погибай, а товарища выручай. Мне, кстати, было очень приятно увидеть эту черту в сахалинцах. Это важно. Рядом с такими людьми легче дышится, легче живется.

В Харьковский авиационный ин-

ститут он поступил по совету отца. Вообще Лимаренко-старший оказал большое влияние на сына и воспитал его на принципах летчиков: ответственность, самостоятельность, верность своему делу, умение быстро учиться новому и принимать решения за себя и других.

В институте Валерий Лимаренко не только учился, но и занимался общественной работой. Возглавил студсовет общежития и стройотряд. За порогом института Валерия ждал первый сюрприз от судьбы: ему пред-

ложили работу в закрытом городе Арзамас-16. С него начался путь Лимаренко в атомную энергетику.

- Самое главное, чему я там научился за эти годы, - что нерешаемых задач не бывает. Все можно сделать. Главное - идти до конца, - говорит Лимаренко.

Во ВНИИ экспериментальной физики он работал инженером-конструктором, затем умного парня быстро сманили на пост секретаря комитета комсомола, где он отвечал за молодежно-строительные комплексы. А в начале 1990-х, когда в стране настало время первых настоящих выборов – свободных, конкурентных, Лимаренко предложили выдвинуться в депутаты. В Думу Сарова его избирали трижды. Причина в том, что Лимаренко не боялся разговаривать с людьми и был готов решать проблемы вместе с ними. И сейчас, когда Валерий Игоревич возглавил Сахалинскую область, он регулярно проводит встречи в районах: по четыре, по пять часов отвечает на все вопросы.

За почти два десятилетия после этого было многое: работа в правительстве Нижегородской области, главным федеральным инспектором, переход в структуру ведущей госкорпорации страны. В Кремле давно заметили талантливого руководителя и в декабре 2018 года предложили возглавить стратегически важный для страны регион.

Валерий Лимаренко уверен, что Сахалинскую область ждет большое



**Валерий Лимаренко регулярно проводит встречи в районах - по четыре-пять часов отвечает на вопросы. Всё, чем люди делятся с ним, ложится в основу его работы.**

поликлиник, второе – программы по расселению аварийного жилья. Появились новые меры соцподдержки, которые помогли вывести из-за

будущее, но сперва людям нужно дать хорошую медицину, асфальтированные дороги, новые дома, места в детских садах, благоустроенные дворы. Поэтому в первую очередь Лимаренко занялся реальными делами.

- Жизнь складывается из мелочей, поэтому нет маленьких проблем, - считает Валерий Лимаренко.

Однако изменений, которые пришли в регион вместе с Валерием Лимаренко, уже накопилось огромное множество: вдвое увеличили финансирование на капремонт больниц и

черты бедности 15 тысяч человек. Запустили новые внутриобластные и межрегиональные авиарейсы, возвращается «Аэрофлот». Трасса Южно-Сахалинск – Оха скоро станет федеральной. Началась передача военных городков и земель Минобороны. Вместе с серьезными планами по газификации региона одна из крупнейших компаний страны - «Газпром» - собирается открыть на Сахалине свой офис и построить ряд социально важных объектов. И впереди еще более масштабные проекты!

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата на должность губернатора Сахалинской области Лимаренко Валерия Игоревича.

# Трасса федерального значения

## Дорога Оха - Южно-Сахалинск станет федеральной.

Минтранс России одобрил инициативу главы Сахалинской области - сделать дорогу от Южно-Сахалинска до Охи федеральной. Сейчас этот вопрос прорабатывается в правительстве Российской Федерации.

Между областным центром и северной столицей Сахалина пролегает трасса протяженностью почти в тысячу километров. На сегодняшний день 248 из них - грунтовка.

Сахалинским властям на протяжении многих лет не удавалось добиться положительного решения по этому вопросу. По закону федеральная дорога должна вести из одного региона в другой. Валерий Лимаренко обратился к федеральным властям с предложением - сделать исключение для единственной в стране островной области. Эту тему глава региона поднимал также во время рабочих встреч с президентом Владимиром Путиным и председателем правительства Дмитрием Медведевым. Федеральный центр прислушался к аргументам. Ожидается, что в следующем году произойдет перевод островной трассы на баланс Росавтодора.

По словам врио губернатора, когда это произойдет, Сахалинская область получит дополнительное финансирование из бюджета РФ. Это означает, что на всем протяжении дороги быстрее появится асфальтовое покрытие, а средства региональной казны можно будет направить на областные и муниципальные участки. Всего на



ремонт трассы потребуется около 28 миллиардов рублей.

- Это событие имеет колоссальное значение для Сахалина, - отметил Георгий Карлов, депутат Государственной думы от Сахалинской области. - Из федерального бюджета будут направлены значительные средства на капитальное строительство и содержание дороги Оха - Южно-Сахалинск. Администрация Сахалинской области, а затем и правительство занимались этим вопросом более 20 лет. И вот наконец есть результат.

Власти северных районов Сахалина не скрывают радости по этому поводу.

- Охинцы десятилетия ждали, пока главную транспортную артерию острова наконец заасфальтируют, - прокомментировал Сергей Гусев, мэр Охи. - Трудности проезда по грунтовой

дороге знакомы каждому, кто хоть раз бывал на севере острова. Ситуация не менялась годами. Однако действия областных властей позволили меньше чем за год сдвинуть дело с мертвой точки. Крайне важно, чтобы интересы простых сахалинцев, в том числе жителей Охи, Ногликов и других северных районов, защищали на федеральном уровне.

По словам Сергея Камелина, главы Ногликовского городского округа, передача охинской трассы на федеральный баланс в первую очередь сделает ее безопаснее:

- На этом участке дороги без асфальта летом из-за пыли плохая видимость, а в дожди она размывается. Помимо безопасности движения, хорошая дорога означает сокращение времени на перевозку товаров, а также

издержек на ремонт автомобилей.

- Инициатива очень хорошая. Мы раньше писали письма на уровне местного самоуправления, чтобы заострить внимание на этой проблеме, - добавил Владимир Багаев, председатель собрания Ногликовского района. - Теперь же будет больше товара, больше продуктов, которые раньше могли просто не успеть довести до северных районов. Производства будут быстрее получать материалы и комплектующие. Людям станет легче добираться до санатория, который строится на Горячих ключах.

Изменение статуса трассы принесет пользу всему острову. По мнению Никиты Библика, депутата собрания Охинского района, бюджетные средства, которые раньше тратились на поддержание трассы в порядке, те-

перь могут пойти на приведение в порядок дорог в городах, селах и между населенными пунктами.

- В некоторых населенных пунктах есть железнодорожное или авиасообщение, но от Охи до Ногликов можно добраться только на автомобиле. Мы надеемся, что с передачей в федеральную собственность дорога за несколько лет станет полностью асфальтовой. А, значит, сахалинцы будут ездить с комфортом, - считает Владимир Розумейко, депутат Сахалинской областной думы и главный врач облбольницы.

Индивидуальный предприниматель в сфере грузоперевозок Иван Коваль рассказал, что сейчас после каждого рейса ему приходится ремонтировать машину. Грузовая техника портится от долгих поездок по грунтовке:

- Приходится что-то менять. Бывает, по два-три колеса за рейс пробиваю. При этом только одно стоит в пределах 15 тысяч. Очень ждем асфальт на федеральной дороге!

Своим мнением по дорожному вопросу поделился и известный далеко за пределами островов сахалинский писатель Владимир Санги:

- Конечно, это прогрессивное явление. Дорога - это связь между северным и южным Сахалином. Она проходит через практически все узлы газовой, нефтедобычи российских, иностранных и совместных компаний. Дорога поможет возрождению моих проектов, родоплеменных образований, поселений. Других способов сплочения населения на планете Земля не существует.

# Дела сердечные

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) в настоящее время являются главными причинами смертности людей на всем земном шаре. Это актуально для всех наций и народов во всех климатических зонах. Чем характерны эти заболевания, как избежать их возникновения, рассказывает Юрий Галузинский, врач-терапевт Сахалинского областного центра медицинской профилактики.

[ ЛАНА КОЛОСКОВА ]

## Что такое ССЗ?

Если просто - это заболевания сердца и сосудов, и их много. Хочется выделить основные группы ССЗ в смысле их значения для качества жизни и деятельности человека. Прежде всего гипертоническая болезнь (выражается повышением артериального давления) и ишемическая болезнь сердца (выражается нехваткой кислорода для нормальной работы сердца в связи с какими-то предвходящими условиями). Еще следует отметить так называемые сосудистые заболевания мозга - когда этот орган не получает достаточного количества крови, а значит, кислорода и питательных веществ для своей нормальной работы.

Основная часть из этой группы заболеваний связана с поражением сосудов. Кровеносные сосуды, по которым сердце прокачивает кровь, зарастают жиром (холестерином) - это главный итог двух грозных заболеваний - гипертонии и сахарного диабета. Они главные «ускорители» атеросклероза.

## Факторы риска

Самый явный итог основных ССЗ - это убыстрение атеросклероза (хроническое прогрессирующее заболевание, ведущее к образованию атеросклеротических бляшек в стенках артерий, сужающих их просвет). Именно повышение артериального давления является одной из главных причин, «включающих» атеросклероз. Заболевания любых органов, которые так или иначе приводят к повышению артериального давления, в итоге приводят к заболеванию сердца и сосудов. Но не само давление является причиной страданий человека, а то, что последует вслед за его изменением.

Поэтому основной фактор риска, провоцирующий возникновение ССЗ, - наличие повышенного давления. Как только уровень уходит за показания 140 на 90 мм рт. ст., нужно бить тревогу. Существует обсуждаемый диапазон нормального давления, который исчисляется от 100 до 140 мм (первый показатель) и от 70 до 90 мм (второй). Именно в этом диапазоне повреждения сосудов не наступают.

Следующий фактор - стиль бытия. Под этим подразумевается то, как человек ест и как живет. Если постоянно пере-



едает, мало двигается и много эмоционирует, это обязательно приведет к повышению давления. Логика проста: больше вес - больше живых клеток. Для того чтобы они жили, им необходимо определенное количество крови, которая идет по сосудам (трубочкам). Чем больше потребителей крови, тем больше работающих «трубочек». Чтобы протолкнуть по большому количеству «трубочек» большее количество жидкости, «насосу» (сердцу) необходимо усиленно работать. Как следствие, повышается давление. Есть взаимосвязь между весом и давлением. Отмечено, если человек имеет избыточный вес, при снижении его массы тела на 10 кг давление меняется в минус на 10 мм ртутного столба.

Отдельным фактором появления ССЗ является уровень холестерина. У некоторых людей с избыточной массой тела меняется обмен холестерина (жира). Это не прямая зависимость, но такой факт имеет место быть. Есть те, у кого высокий уровень этого жира наблюдается с детства. Дело в том, что в показателе холестерина, который измеряется лабораторно, только примерно 10% это то, что мы едим. Всё остальное - это то, что синтезирует наша печень. Есть люди, которые имеют наследственно заданную избыточную выработку этого жира. Естественно, у них атеросклероз развивается быстрее и раньше.

Еще один немаловажный фактор - пол человека. Это связано с разницей в биохимии тел мужчин и женщин. Так сложилось, что в детородном возрасте женщина в определенной степени экранирована от изменения в сосудах, а у мужчин первые признаки атеросклеротического процесса могут быть обнаружены в юности.

Фактор курения. Никотин вызывает спазм мелких сосудов всего тела. И если образно человек «тренирует» эту реакцию, то однозначно через какое-то время начинает меняться давление в сосудах.

Фактор отсутствия физической активности. Все наши внутренние органы созданы и функционируют для того, чтобы обслуживать мышечную массу тела. Когда мы убираем самый главный фактор, ради чего все органы работали, а именно снижаем до минимума свою двигательную активность, то «ломается», дает сбой вся система регуляции. Всё это приводит к повышению давления.

Стресс. При любом стрессе в организме происходит однотипная реакция - в кровь впрыскивается адреналин - гормон, который сиюминутно мобилизует все органы на выполнение какой-то физической работы. Это своеобразный экстрим для тела, процесс, который не может длиться долго. В современной жизни люди «включают» этот процесс и «не выключают». Постепенно мы «накачиваем» себя адреналином, никуда его не расходуя, а ведь это очень химически устойчивое соединение, которое утилизируется только работающими мышцами. Человек находится в состоянии постоянного экстрима, эмоционирует... и не двигается. В итоге такого накопления происходит запредельная реакция.

И, как уже говорилось выше, один из факторов риска - наличие заболеваний, не относящихся к сердечно-сосудистой системе, и прежде всего это сахарный диабет.

## Как определить наступление инсульта или инфаркта и что делать?

Инфаркт - это процесс отмирания части какого-то органа из-за непоставки в нее крови (в случае с сердцем - инфаркт миокарда). Инсульт - процесс отмирания участка мозга по той же причине. Оба состояния очень опасны.

Если инсульт поражает, к примеру, двигательную зону мозга, сразу обездвигивается какая-то часть тела - это невозможно не заметить! И, если так произошло, человека нужно уложить

на ровную поверхность, если он потерял сознание - уложить набок, чтобы не захлебнулся при возможной рвоте, и вызвать скорую помощь.

Бывают так называемые ишемические инсульты, не связанные с излиянием крови из лопнувшего сосуда. Они развиваются достаточно медленно (в течение нескольких часов, чаще всего ночью, когда кровоток замедляется). В сосудах головного мозга, в местах, где отложилось особенно много холестерина, возникает узкосты. В этих местах иногда кровоток останавливается из-за тромбирования, и часть мозга, которую снабжает кровью такой сосуд с «узкостью», начинает отмирать. Заметить наступление ишемического инсульта практически невозможно. Человек ложится нормальным, а утром он не может встать или разговаривать... Алгоритм действий при этом прежний - вызывайте врача.

Есть часть инсультов, которые поражают участки мозга, отвечающие за двигательную сферу. Визуально определить, заметить такое порой сложно. Отклонения от нормы происходят постепенно, ступенчато. К примеру, человек начинает хуже что-то запоминать; отучается считать в уме; не так, как обычно, проявляет эмоции... Таким инсультом подвержены не только пожилые люди, у которых наблюдается отложение холестерина. Тотальный спазм мелких сосудов и, как следствие, образование в этом месте тромба часто отмечается у молодых женщин 30 с небольшим лет.

Наступление инфаркта пропустить трудно. В классическом случае (70%) наблюдается резкое снижение физической активности. Это сопровождается сильной головной болью, болью за грудиной, которая отдает в нижнюю челюсть, межлопаточную область, порой в левую руку. Такая заградная боль длится больше 15 минут и с такой силой, что ее невозможно убрать даже наркотическими обезболивающими, и чаще всего она связана с какой-то физической нагрузкой. Всё, что можно предпринять в этом случае - вызвать врача. Если боль меняет интенсивность при изменении положения тела или от нее как-то можно отвлечься - это не инфаркт.

Бывают случаи безболевого инфаркта. И их можно определить. Обычно у таких людей меняются физические возможности. Появляется временная внезапная усталость, беспричинная вялость, отдышка. Это звоночек о том, что не всё в порядке со здоровьем.

Следить за собой необходимо. Однако не следует это превращать в процесс постоянного поиска у себя каких-то болячек. Нужно просто отмечать то, что появилось внезапно, чего не было вчера, и препятствовать развитию факторов риска.

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Акушер-гинеколог** **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02  
Лич. 6501000054 от 12.01.06  
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.  
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 13.03.03  
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипервозбудимость и т.д.).  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Мануальные терапевты, остеопаты** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 13.03.03  
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 13.03.03  
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
Гарантийная поддержка один месяц.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Лиц. NO 8502 от 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сак. обл.

**ООО «ВИРГО»** **ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

любые ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**АКЦИЯ!** Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. А 552025 от 27.02.2009 г. выд. Сак. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

**ЧИСТАЯ КОЖА!**

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. №1740101399 от 10.09.2008 г. выд. Деп. здравоохранения С. Сахалинской области

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## На прежнем месте

Ремонт филиала детской поликлиники в областном центре близится к завершению.

Реконструкция медучреждения на улице Сахалинской началась в июне. Сейчас работы проведены на 90%. Финальный этап - отделка помещений - должен завершиться к 15 сентября. После этого в отремонтированное здание переддут специалисты отделения, которые на время ремонта вели приемы в основном здании поликлиники, расположенной на улице Емельянова. Напомним, педиатрическое отделение поликлиники на улице Сахалинской располагается на первом этаже жилого дома. Ранее медики жаловались на обилие проблем: от обшарпанных стен и старых коммуникаций до прогнившего пола. Во время ремонта эти недостатки устранили.

- Позади внушительный объем работ: сделана перепланировка помещений, усилены проемы, сейчас занимаемся потолком, кладем кафель, - сообщил Александр Коваленко, директор подрядной организации. - К середине сентября планируем сдать объект.

Перепланировка позволила оборудовать в поликлинике отдельный кабинет неотложной помощи. Здесь будут принимать детей с заболеваниями в острой форме. Благодаря этому исключается контакт с другими пациентами. Как и раньше в филиале детской поликлиники будет работать прививочный кабинет.

- К отделению прикреплено 12 педиатрических участков, на каждом - от 800 до 900 детей. Для удобства пациентов и их родителей здесь по графику будут принимать анализы, - рассказала Ольга Приходько, исполняющая обязанности главного врача южносахалинской детской городской поликлиники. Появится кабинет выписки больничных листов и рецептов. Предусмотрен кабинет здорового детства, то есть после отпуска не надо будет стоять за справкой к педиатру. Будем проводить и дни здорового ребенка.

Древняя интеллектуальная настольная игра с многовековой историей, пользующаяся популярностью в современном мире, - всё это про шахматы. Даже сейчас, в век компьютеров и гаджетов, интерес к ней не ослабевает.

[ЮЛИЯ ГЛУХОВА]

Чем привлекает игра в шахматы взрослых и детей, что развивает и чему учит, рассказывает Виталий И, один из основателей Сахалинской шахматной школы.

### Хорошая школа

**- Какие способности можно развить, играя в шахматы?**

- Логическое мышление развивается само собой, без необходимости прилагать усилия. Потому что все ходы игрока взаимосвязаны и подчиняются общему плану. Игра обеспечивает способность использовать логические конструкции постоянно, даже после окончания партии.

Развивается способность анализировать - оценивать ситуацию на игровой доске и, исходя из нее, строить план дальнейших действий.

Развивается память - главное преимущество шахмат. Необходимо запоминать свои шаги наперед, рассчитывать множество вариантов развития событий от противника, запоминать типовые позиции. Всё это заставляет мозг выкладываться по максимуму. Развивается в том числе и осязательная память (возможность опытного игрока в блиц-игре сделать три-четыре хода за одну секунду говорит сама за себя).

Концентрация внимания - то, без чего успех в шахматах невозможен. Даже если вы не отличаетесь усидчивостью, регулярные занятия помогут развить эту черту. От партии к партии возможность полного сосредоточения и внимания будет неуклонно расти.

Выработка характера. Единственной целью партии является победа над противником, поэтому волевая борьба неизбежна. Поиск лучшего пути решения, умение отразить внезапную атаку, возможность сохранить хладнокровие в самые критические этапы партии и продолжать сражение - все это закаляет и формирует характер.

Развивается целеустремленность. Ведя партию, необходимо достигнуть цели, невзирая на сопротивление противника.

Повышается обучаемость - никому не нравится проигрывать, поэтому рано или поздно человек обратится к дополнительным материалам в книгах или интернете. Кроме того, играть в шахматы очень интересно. Живое общение - очевидный плюс такого времяпрепровождения. Девиз международной шахматной федерации: «Мы все - одна семья» - не просто лозунг, шахматисты на самом деле дружная общность. Эта игра дисциплинирует, тренируют способность контролировать себя, свои эмоции, ситуацию в целом.



# Короли и королевы

**- Создание шахматной школы: как пришло это решение?**

- Сахалинская шахматная школа открылась в июле этого года: пока это два шахматных клуба: клуб «Фишер» в Новоалександровске, названный в честь великого американского гроссмейстера, одиннадцатого чемпиона мира по шахматам, и клуб «Алехин» в Южно-Сахалинске, названный в честь первого русского чемпиона мира. Федерация шахмат Сахалинской области решила открыть школу, потому что у населения есть очевидная потребность в занятиях. Мы привлекли к работе именитых тренеров. Это известные на Сахалине (и не только) люди: Дмитрий Ден, чемпион области; Андрей Петренко, кандидат в мастера спорта, многократный чемпион области; Иван Верещагин, кандидат в мастера спорта, опытный шахматист; Константин Сек, мастер спорта России, многократный чемпион Дальнего Востока; Михаил Засухин, кандидат в мастера спорта; Виктор Филлин - самый опытный наш тренер, перворазрядник, победитель многих региональных турниров; Виталий И, кандидат в мастера спорта, многократный чемпион и призер региональных соревнований. Виктор Филлин, который преподает в Новоалександровске, играл с двумя чемпионами мира: Михаилом Талем и Анатолием Карповым. Холмский тренер Юрий Добрыгин будет заниматься с перспективными ребятами, которые входят в сборную области (группа высшего мастерства).



Вероятно, в скором времени мы откроем еще несколько клубов в южной части города

### Здоровая конкуренция

**- Кто может прийти в школу? На какой возраст и уровень она ориентирована?**

- Мы приглашаем всех желающих начиная от пяти лет. Формируются

**Есть несколько разновидностей шахмат: классические (каждому участнику на партию дается больше одного часа), быстрые (время партии ограничено одним часом), блиц (молниеносная игра, по три-пять минут на каждого).**

группы по возрасту и уровню обученности. Шестилетние и тринадцатилетние дети по-разному усваивают информацию, с разной скоростью обучаются, поэтому сначала мы объединяем детей по возрасту. Но если в младшей группе выявляется шахматист с достаточно высоким уровнем, мы переводим его в группу, соответствующую его интересам и способностям. В каждой группе занимается семь-девять человек. В будущем мы планируем состязания между клубами нашей школы, матчевые встречи.

Также набрали группу взрослых, это новички в шахматах старше 18 лет. У нас есть и группа высшего мастерства, в которой продолжают обучение опытные шахматисты.

**- Есть ли разница в преподавании детям и взрослым?**

- Единственное отличие в том, что взрослые после рабочего дня более уставшие. Дети более заинтересованные, «живые». И у них легче прослеживаются происходящие изменения - становятся дисциплинированными, сплоченными, общительными. Ребята быстро сближаются.

**- Как вы относитесь к конкуренции, к стремлению побеждать?**

- Для этого и была создана шахматная школа. Появился пробел в системе - нехватка здоровой конкуренции среди сахалинских шахматистов. Есть

чемпионы, которые побеждают из года в год и перестают развиваться - им не с кем соперничать. Поэтому нужно вырастить новых. Мастером можно стать только в конкурентной среде. В любом виде спорта должна быть конкуренция, иначе развитие останавливается. И конкуренция не мешает дружелюбному общению и среди взрослых, и среди детей. Противники обсуждают уже сыгранные партии, ошибки и недочеты. Анализ, разбор

- неотъемлемая часть обучения, очень важная и для победителя, и для проигравшего (идеальных партий не бывает).

**- Победа - единственная цель в игре или не менее важны и другие вещи?**

- Конечно, как спортивная составляющая победа важна. Но приемов выигрыша множество, имеет значение, каким из них ты воспользовался, какой ценой досталась победа. Также важно уметь защищаться. Можно достойно проиграть: например, если ты классом ниже соперника и тебе удалось провести партию на высшем уровне - длительную, грамотную. Я играл с международным гроссмейстером Дмитрием Кокаревым около пяти часов, два из них в опустевшем зале, когда все остальные участники турнира разошлись. Партия была напряженной, шанс выиграть был у каждого, я получил от нее большое удовлетворение, хоть она и оказалась для меня проигранной. То есть бывают такие проигранные партии, которыми ты гордишься больше, чем некоторыми выигранными.

### Мужское и женское

**- Отличается ли стиль игры у мужчин и женщин?**

- Мальчиков у нас больше. Соотношение примерно пять к одному. Мужские шахматы более активные, здесь больше атак, напора. Женщины аккуратнее, и женская игра более правильная. Мальчики зачастую побеждают за счет агрессивного стиля игры, заставляя девочку нервничать, теряться, уходя в защиту. Разница

в развитии, безусловно, есть. Но сказать, что кто-то более способен к шахматам, нельзя. Известны примеры титулованных шахматисток, которые выступают исключительно на мужских турнирах, решив для себя, что женская среда для них не конкурентоспособна. И побеждают.

В наших группах занятия смешанные. Каждые полгода мы проводим с Татьяной Марининой турнир «Волшебная ладья» - самый массовый на Сахалине, собирающий около 160 детей. В его рамках проходят турнир новичков, турнир чемпионов и суперлига. Не так давно, впервые за семь лет проведения «Волшебной ладьи», турнир новичков выиграла восьмилетняя девочка.

**- С какого возраста имеет смысл начинать обучать ребенка шахматам?**

- Считается, что оптимальный возраст - шесть лет. Но мы берем с пяти. У ребенка должно быть желание, заинтересованность. А мы уже его подогреем, разоведем, объясним, как ходят фигуры, как делать рокировку и ставить «вилку». Занятие шахматами хорошо развивает усидчивость. Проходя новую тему, объяснив новый тактический прием, мы, чтобы закрепить материал, задаем ребятам домашние задания (как правило, это задачи). Так, исподволь, готовим детей к школе.

**- Существует ли какой-то этикет, кодекс поведения во время игры?**

- Существуют общепринятые правила. Перед партией мы всегда приветствуем друг друга. После проигравший поздравляет победителя, признавая и уважая его победу. Шахматы - игра интеллектуалов. Мы внушаем детям, что шахматисты - культурные люди, и за доской должны вести себя соответственно, невзирая на волнение и эмоции. Конечно, малышам трудно держать себя в руках, после проигрыша, бывает, ревет... Но на турнирах рядом родители, тренер. Неудачи закаляют. К поражениям привыкать не следует, но из них надо извлекать уроки, а не воспринимать как крах. У каждого бывают досадные проигрыши, но надо стремиться исправить ошибки, взять реванш.

# Итуруп. Мечты сбываются



Курильские острова - место, где просто обязан побывать каждый. Нетронутая природа, замечательные люди, новые впечатления...

[ КАТЕРИНА РАЧЕНКО ]

Южносахалинка Катерина Раченко с семьей два года назад побывала на Курилах и согласилась поделиться своими воспоминаниями от поездки с читателями «Телемира».

- Летом 2017 года мы всей семьей побывали на Итурупе и проездом на Кунашире и Шикотане. Сказать, что путешествие оставило о себе море впечатлений - ничего не сказать. Эмоций столько, что их число не поддается подсчету. Карта памяти хранит сотни фотографий, а сознание хочет кричать от радости: «Мы это сделали!»

Года три собирались на Курилы, но по разным причинам откладывали. В тот раз твердо решили - путешествовать быть! И поехали. Вчетвером, с двумя детьми. Те, кому мы рассказывали о планах на лето, крутили пальцем у виска, и все как один причитали: «С детьми? Сумасшедшие! Вас сожрут медведи! Вы замерзнете и заболеете! Да что там смотреть!» В ответ на все эти восклицания хочу ответить, что мы остались живы и здоровы, отлично отдохнули и даже загорели. Смотреть на Курилах есть что, и список бесконечен, так как главная достопримечательность здесь - природа.

## Китовое и Рейдово

До Курил добирались на теплоходе. Путь до порта в поселке Китовом (о. Итуруп) занимает около 19 часов. Добрались, сбросили рюкзаки, переоделись и отправились на поиски приключений.

В поселке рядом с домами недавно построили большую смотровую площадку в виде корабля



«Ясный» (по названию бухты). С нее прекрасно видны порт, море и вулкан Чирип. А рядом - склоны с разнотравьем.

После смотровой отправляемся в соседний поселок Рейдово на пляж с кварцевым песком. Шумит прибой, вот прилетела стайка куликов, вдалеке кричат чайки, виднеется вулкан, в горах еще лежит снег... Смотришь по сторонам и понимаешь, что ты в особенном месте. Итуруп парадоксален. Пусть он и самый большой остров Курильской гряды, но не самый большой в мире. Однако ему удалось вместить в себе всё то, видя которое, иногда буквально перестаешь дышать на несколько секунд или непроизвольно выдаешь тихое: «О-о-о-о!»

На обратном пути мы остановились в бухте Оля. Здесь располагается самый крупный рыбо-разводный завод на острове - «Минеральный». Посмотрели, как замеряют температуру воды и кормят мальков в открытом водоеме. Рядом с заводом протекает река и разрешено рыбачить.

Погода испортилась. Пошел дождь, низко спустился туман, похолодало. Следующий день был именно таким. Натянув куртку потеплее и завернувшись в шарфы, мы отправились дальше в путь.

Доехали до поселка Рыбаки и вышли к берегу. Скалы вдоль него можно рассматривать бесконечно. Замерзнув, отправились к одному из самых популярных мест острова - горячим ванночкам с радоновой водой. Это целый комплекс для отдыха и лечения. Как бонус - прекрасный вид на море.

Согревшись, едем в Курильск. Здесь осматриваем местные достопримечательности. По всему Курильску проложены дорожки из камней. На некоторых выложены отпечатки лап медведя как напоминание о том, что эти хищники - полноправные хозяева островов.



расположен кратер в форме разрушенного амфитеатра, ниже которого имеются выходы терм и грязевые котлы. Именно в эту сторону мы и направились.

Недалеко от подножья вулкана находится Кипящая река. Температура воды в ней местами доходит до 80 градусов. Русло благоустроено: берега выложены камнем, есть запруды. Рядом построены шалаши с мангалами и столами. Пользоваться всем этим можно бесплатно.

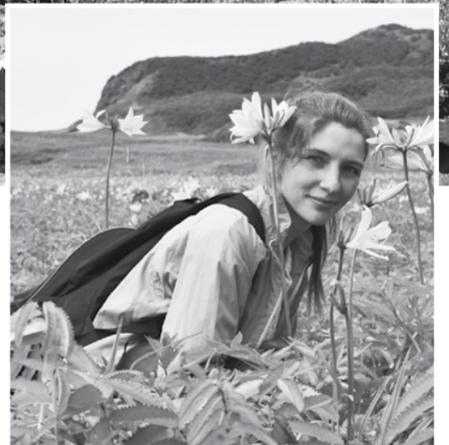
Воды реки обладают целебными свойствами - лечат различные кожные заболевания. Приняв «процедуру» и обсохнув, продолжаем дальше свой путь к вулкану. Вокруг - царство бамбука и лиственницы. У самого подножья еще одна теплая природная ванна. Рядом протекает ручей с водой красного оттенка - показатель большого содержания железа.

На самый верх вулкана мы не поднимались: не было специального снаряжения, проводника, да и дети не готовы пока к такому.

Вторым пунктом путешествия теплых дней стало плато Янкито. Это лавовые выходы, где можно увидеть гремучий пляж - застывшую вулканическую лаву в виде нагромождения скал на берегу моря. Смотришь на плато и ощущаешь себя в сказке. От красоты захватывает дух. Море здесь тоже какое-то особенное: синее-синее. Да и сам путь до плато - незабываемый. Безграничные поля диких лилий, красивейшие виды вулкана и морских широт. Кажется, что добрался до края света.

## Поход окончен, да здравствуют новые!

За дни, проведенные на Итурупе, стало понятно, что не всегда стоит ехать куда-то за тридевять земель и платить огромные деньги, чтобы увидеть нечто прекрасное. Мы живем в красивейшей области страны, и огромное количество чудес света у нас буквально под боком.



На обратном пути останавливаемся у водопада и любимеся огромным озером с голубой водой под названием Лебединое.

## Вулкан Баранского и плато Янкито

После нескольких дней холода природа вновь решила порадовать нас теплом и подарила возможность долгих пеших прогулок - к вулкану Баранского и на плато Янкито.

Действующий вулкан Баранского (1134 м) - одна из главных достопримечательностей Итурупа. Часть пути от Курильска можно проехать на машине. Взору открываются остроконечные горы, местами покрытые снегом. На юго-западном склоне вулкана, на высоте 700 метров,

## [ ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ТУРИСТОВ ]

- \* Цены на гостиничные номера на разных островах Курильской гряды сильно разнятся. Если едете дикарем, поищите объявления на стене страниц, посвященных Курилам. Обязательно найдете недорогой вариант снять квартиру или частный дом с посуточной оплатой.
- \* До Курильских островов можно добраться на теплоходе или самолетом.
- \* Питание на теплоходе не входит в цену билета. На борту есть ресторан, но цены немалые и меню весьма скромное. Поэтому еду лучше взять с собой.
- \* Купаясь в естественных и искусственных ванночках серной реки Кипящей (Итуруп), смойте кремы и косметику. Может произойти химическая реакция, и вы получите ожог. Также не стоит тереть глаза мокрыми руками.
- \* Курилы - пограничная зона. Если у вас нет курильской прописки, вы не едете служить на острова или работать по вызову - необходимо получить разрешение на въезд. Его выдают в Сахалинском пограничном управлении в г. Южно-Сахалинске.
- \* Погода на островах переменчивая. Если путешествуете летом, - обязательно возьмите и легкую и теплую одежду. На Курилах купить необходимое будет проблематично. Выбор маленький, а цены - наоборот.
- \* В магазинах одного и того же населенного пункта цены на товары могут сильно разниться. Торговых точек не так много, поэтому сначала обойдите все и приценитесь.
- \* На островах есть сотовая связь и интернет. Но стабильная - не везде. Собираясь в дорогу, уточните, какие сотовые операторы работают лучше в месте, куда вы едете.
- \* Экскурсии можно купить у туроператора непосредственно на месте. Так выйдет даже дешевле.
- \* Из-за непогоды транспортное сообщение с Курилами часто прерывается. Будьте готовы к тому, что время вашего пребывания на островах может увеличиться.
- \* Цены на морепродукты здесь дешевле, чем на Сахалине (креветка, гребешок, лососевая икра и рыба).
- \* С 19 августа по 16 сентября полеты на Итуруп (г. Курильск) выполняются девять раз в неделю. Справки можно получить в круглосуточном контакт-центре авиакомпании «Аврора» по многоканальному телефону 8-800-250-49-88. Звонки из всех городов и регионов России бесплатные.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
тел. 235-409

**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ  
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ  
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!  
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

# Гороскоп на неделю

с 26 августа по 1 сентября



**Овен.** Переизбыток активности, которую вы проявляете, напрягает ваших близких. Умерьте пыл в личной жизни, а энергию направьте в рабочее русло. Чем большим количеством проектов займетесь, тем лучше.



**Весы.** Звезды не благоприятствуют решению карьерных вопросов. Как назло, деловых предложений будет много. Задача - выбрать самые перспективные. Благоприятное время для укрепления отношений с любимым.



**Телец.** Новые знакомства в деловой сфере принесут вам большую пользу, но постарайтесь не путать личное и рабочее. Не стоит ревновать свою половинку, нет ни малейших оснований для этого. Займитесь своим здоровьем.



**Скорпион.** Уделите внимание своему здоровью - ситуация давно требует решения. Карьерные вопросы лучше решать предельно взвешенно, просчитывая каждый шаг. Используйте любую возможность отдохнуть.



**Близнецы.** Работать придется на износ. Всё из-за того, что вы дали слишком много обещаний, многие из которых оказались не так-то и просто выполнить. Распределяйте время разумно и не взваливайте на себя ничего нового.



**Стрелец.** Не надо решать за других людей их производственные задачи, как бы ни хотелось помочь. Иначе вами начнут манипулировать и сядут на шею. Обращайте внимание на питание.



**Рак.** Очень сложная неделя для тех, у кого на первом плане работа и карьера. От такого напряжения возможно даже ухудшение самочувствия. Однако усилия окупаются сторицей. Нужно только немного продержаться.



**Козерог.** Ситуация на работе меняется каждый день. Смотрите на это философски. Не поддавайтесь стрессу, уделите внимание любимому человеку - как ни странно, это положительно отразится на трудовых успехах.



**Лев.** На этой неделе не следует требовать слишком много от своей второй половины, не начинать новых дел, планомерно работать над завершением текущих проектов. Особое внимание следует уделить здоровью.



**Водолей.** В личных отношениях напряжение. Загрузите себя работой так, чтобы не оставалось ни одной свободной минуты и займитесь спортом. Это спасет от депрессии, и поможет пережить этот сложный период.



**Дева.** Сейчас Девам лучше взять паузу и расслабиться, в первую очередь на работе. А еще лучше - отправиться отдыхать. Романтическая поездка вдвоем с любимым человеком принесет вам обоим много позитива.



**Рыбы.** На этой неделе от вас требуется творческий подход ко всему. И в работе, и в личной жизни фантазия не помешает. А вот со здоровьем, к сожалению, ситуация тревожная. Больше времени проводите на воздухе.

**понедельник, 26 августа**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЗС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Волшебник» (12+) 23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+) 23.15 «Новая волна-2019». Юбилейный вечер Игоря Крутого 01.45 Сериал «Королева бандитов» (12+)	06.10 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балбол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+) 01.45 Сериал «Бесстыдники» (18+) 04.45 Сериал «Дельта» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) 15.30 Танцы (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Документальный проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Документальный проект (16+) 12.30 Документальный проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Документальный спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Код доступа «Кейптаун» (16+) 23.15 Водить по-русски (16+) 23.50 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.10 Фильм «30-го уничтожить» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «30-го уничтожить» (12+) 17.05 Сериал «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Операция «Тайфун» (12+) 21.50 Сериал «Синдром шахматиста» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Синдром шахматиста» (16+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». Док. сериал (12+) 03.15 Загадки века (12+) 04.05 Загадки века (12+) 05.00 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 06.50 Загадки века (12+) 07.35 Фильм «Двойной капкан» (12+) 10.15 Фильм «Прощание славянки» (0+) 11.35 Фильм «Разведчики» (12+) 12.50 Хроника Победы (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) Судебное шоу 09.35 Давай разведемся! (16+) Судебное шоу 10.40 Тест на отцовство (16+) Судебное шоу 11.40 Реальная мистика (16+) Докудрама 13.40 Понять. Простить (16+) Докудрама 16.05 Фильм «Дублерша» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 20.00 Фильм «Возвращение домой» (16+) 00.25 Фильм «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Мультфильмы (6+) 07.15 «Врангль». Путь русского генерала» (16+) Док. фильм 08.55 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Мультфильмы (6+) 10.50 Федерация-2018 (16+) 11.20 Фильм «Криминальный талант» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.35 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.25 Секретная папка (16+) 16.05 Битва ресторанов (16+) 17.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.50 Дверь в мечту (12+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Криминальный талант» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел  <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 Сериал «Наркомовский обоз» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Судья» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 15.10 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.50 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 18.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

**МЕБЕЛЬ-ГРАД**

г. Южно-Сахалинск  
ул. Сахалинская, 113

# ВЫГОДА 5.000 р

8.998 р  
~~13.998 р~~

\* АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.08.19 ПО 14.09.19 НА КРЕСЛО «ЛОГИКА» (Я 0000033139) + СТОЛ КОМПЛЕКТ «КАПИТАН-2» (Я 0000036605). АКСЕССУАРЫ В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДЯТ. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

**вторник, 27 августа**

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Волшебник» (12+)</b> 23.30 Семейные тайны (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+)</b> 23.15 «Новая волна-2019» <b>02.05 Сериал «Королева бандитов» (12+)</b>	<b>06.10 Сериал «Дельта» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Лесник» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) <b>19.00 Сериал «Куба» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Куба» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «Баллабол» (16+)</b> 00.30 Сегодня <b>00.40 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)</b> <b>01.45 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> <b>04.45 Сериал «Дельта» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Документальный проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Документальный проект (16+) 12.30 Документальный проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Документальный проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Судья Дредд 3D» (16+)</b> 22.55 Водить по-русски (16+) 23.30 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	<b>13.30 Сериал «Синдром шахматиста» (16+)</b> 16.00 Новости дня <b>16.20 Сериал «Синдром шахматиста» (16+)</b> <b>17.35 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.05 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b> 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». Док. сериал (12+) 03.15 Улика из прошлого (16+) 04.05 Улика из прошлого (16+) 05.00 Улика из прошлого (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Улика из прошлого (16+) <b>06.50 Фильм «30-го уничтожить» (12+)</b> <b>09.50 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.05 По делам несовершеннолетних (16+) Судебное шоу 09.05 Давай разведемся! (16+) Судебное шоу 10.10 Тест на отцовство (16+) Судебное шоу 11.10 Реальная мистика (16+) Докудрама 13.15 Понять. Простить (16+) Докудрама <b>15.40 Фильм «Светка» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) <b>20.00 Фильм «Я требую любви» (16+)</b> <b>00.15 Фильм «Улыбка пересмешника» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Омар Шариф (12+) <b>09.00 Сериал «Женская консультация» (16+)</b> <b>09.50 Сериал «Спальный район» (12+)</b> 10.45 Мультфильмы (6+) <b>11.00 Фильм «Криминальный талант» (12+)</b> 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>13.45 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 14.35 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.25 Секретная папка (16+) 16.10 Битва ресторанов (16+) <b>17.00 Сериал «Женская консультация» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Спальный район» (12+)</b> 18.50 Мультфильмы (6+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) <b>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+)</b> 22.20 Битва ресторанов (16+) <b>23.10 Фильм «Криминальный талант» (12+)</b> 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Возможно всё 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью  <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.40 Сериал «Судья» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Судья» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Судья-2» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Судья-2» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>18.35 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.25 Известия <b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**среда, 28 августа**

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Волшебник» (12+)</b> 23.30 Про любовь (16+) 00.25 Время покажет (16+) 03.50 «Наедине со всеми» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+)</b> 23.15 «Новая волна-2019» <b>02.05 Сериал «Королева бандитов» (12+)</b>	<b>06.10 Сериал «Дельта» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Лесник» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) <b>19.00 Сериал «Куба» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Куба» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «Баллабол» (16+)</b> 00.30 Сегодня <b>00.40 Сериал «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)</b> <b>01.20 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> <b>04.35 Сериал «Дельта» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) <b>14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 15.00 Наш день (16+) <b>15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Документальный проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Территория заблуждений (16+) 12.00 Документальный проект (16+) 12.30 Документальный проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Турист» (16+)</b> 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.30 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	<b>14.25 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b> 16.00 Новости дня <b>16.20 Сериал «Дело следователя Никитина» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Каменская» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Каменская» (16+)</b> 01.00 Военные новости <b>01.05 Сериал «Каменская» (16+)</b> 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». Док. сериал (12+) 03.15 Секретная папка (12+) 04.05 Секретная папка (12+) 05.00 Секретная папка (12+) 06.00 Секретная папка (12+) 06.50 Секретная папка (12+) 07.40 «Легенды госбезопасности. Михаил Маклярский. Подвиг разведчика». Док. сериал (16+) <b>09.00 Сериал «Каменская» (16+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Почему он меня бросил? (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) Судебное шоу 09.25 Давай разведемся! (16+) Судебное шоу 10.30 Тест на отцовство (16+) Судебное шоу 11.30 Реальная мистика (16+) Докудрама 13.35 Понять. Простить (16+) Докудрама <b>16.00 Фильм «Зимний вальс» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) <b>20.00 Фильм «Железнодорожники» (16+)</b> 00.05 Фильм «Улыбка пересмешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гении и злодеи. Энди Уорхол (12+) 09.00 Крик души. Депрессия (16+) <b>09.45 Сериал «Спальный район» (12+)</b> 10.40 Федерация-2018 (16+) 11.10 Фильм «Ночные бабы» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) <b>13.45 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 14.35 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.25 Секретная папка (16+) 16.05 Битва ресторанов (16+) 17.00 Крик души. Депрессия (16+) <b>17.45 Сериал «Спальный район» (12+)</b> 18.50 Мультфильмы (6+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) <b>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+)</b> 22.20 Битва ресторанов (16+) <b>23.10 Фильм «Ночные бабы» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Специальный репортаж 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Сельсовет  <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.35 Сериал «Судья-2» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Судья-2» (16+)</b> 10.00 Известия 10.25 Сериал «Вместе навсегда» (16+) <b>11.20 Сериал «Вместе навсегда» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Вместе навсегда» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Вместе навсегда» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>17.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> <b>18.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «След» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.10 Известия</b> <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.  
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 29 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженмся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Фильм «Волшебник» (12+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 На ночь глядя (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Капитанша. Продолжение» (12+) 23.15 «Новая волна-2019» 02.05 Сериал «Королева бандитов» (12+)	06.10 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.00 Сериал «Куба» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Сериал «Балабол» (16+) 00.30 Сегодня 00.40 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 01.10 Сериал «Бесстыдники» (18+) 04.00 Подозреваются все (16+) 04.45 Сериал «Дельта» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Документальный проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Документальный проект (16+) 11.00 Документальный проект (16+) 12.00 Документальный проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Бегущий человек» (16+) 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.30 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	13.45 Фильм «Разведчики» (12+) 15.15 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+) 17.35 Сериал «Майор полиции» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Майор полиции» (16+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Пакт зачатых друзей». Док. фильм (12+) 03.15 Код доступа (12+) 04.05 Код доступа (12+) 05.00 Код доступа (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Код доступа (12+) 06.50 Код доступа (12+) 07.40 Фильм «Попробуй остаться живым» (12+) 09.05 «Партизаны против Вермахта». Док. сериал (16+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Почему он меня бросил? (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) Судебное шоу 09.30 Давай разведемся! (16+) Судебное шоу 10.35 Тест на отцовство (16+) Судебное шоу 11.35 Реальная мистика (16+) Докудрама 13.35 Понять. Простить (16+) Докудрама 15.55 Фильм «Лжесвидетельница» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 20.00 Фильм «Костер на снегу» (16+) 00.00 Фильм «Улыбка перемешника» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Вивьен Ли (12+) 08.55 Сериал «Это было у моря» (16+) 10.35 Мультфильмы (6+) 10.55 Федерация-2018 (16+) 11.20 Фильм «Ночные бабы» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.40 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.20 Секретная папка (16+) 16.00 Битва ресторанов (16+) 16.50 Сериал «Это было у моря» (16+) 18.30 Легенды мирового кино. Вивьен Ли (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.50 Перекресток жизни (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Ночные бабы» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Сельсовет 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Возможно всё 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 Сериал «Разведчики» 07.05 Сериал «Разведчики» 09.45 Сериал «Разведчики» 10.00 Известия 10.25 Сериал «Разведчики» 12.05 Сериал «Разведчики» 13.00 Сериал «Разведчики» 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман-2» (16+) 15.10 Сериал «Шаман-2» (16+) 18.40 Сериал «Шаман-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.40 Сериал «Детективы» (16+) 03.15 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

пятница, 30 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженмся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+) 23.55 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Фильм «Победдай!» (16+) 02.45 Про любовь (16+) 03.30 «Наедине со всеми» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Цена любви» (12+) 00.50 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2019» 02.50 Фильм «Со дна вершины» (12+)	06.10 Сериал «Дельта» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Место встречи (16+) 18.00 ДНК (16+) 19.05 Жди меня (12+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Куба» (16+) 21.40 Фильм «Практикант» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Боролина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.00 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Документальный проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Документальный проект (16+) 11.00 Документальный проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.55 Ниже плинтуса. куда катится наша культура? (16+) 22.00 Наши за границей. отдохнули хорошо! (16+) 00.05 Фильм «Вторжение» (16+)	14.55 Сериал «Каменская» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Каменская» (16+) 17.20 Сериал «Встречное течение» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Встречное течение» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Встречное течение» (16+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 Сериал «Битва за Москву» (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Сериал «Битва за Москву» (12+) 10.10 Фильм «В добрый час!» (0+) 11.45 Фильм «Она вас любит» (0+) 13.10 Легендарные полководцы. Александр Суворов (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) Судебное шоу 09.40 Давай разведемся! (16+) Судебное шоу 10.45 Тест на отцовство (16+) Судебное шоу 11.45 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 16.05 Фильм «Костер на снегу» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Фильм «Движение внутреннего сгорания» (16+) 00.25 Про здоровье (16+) 00.40 Фильм «В ожидании весны» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Прямичный домик. Три свадьбы у дурмута (12+) 09.00 Сериал «Это было у моря» (16+) 10.35 Федерация-2018 (16+) 11.05 Фильм «Жирафа» (12+) 12.25 Четвертое измерение (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.35 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 15.25 Четвертое измерение (16+) 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.00 Сериал «Это было у моря» (16+) 17.50 Мультфильмы (6+) 18.00 Время говорить (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.05 Фильм «Жирафа» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. 10 лет 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия 06.20 Сериал «Черные волки» (16+) 07.05 Сериал «Черные волки» (16+) 07.55 Сериал «Черные волки» (16+) 11.05 Сериал «Черные волки» (16+) 12.00 Сериал «Черные волки» (16+) 13.00 Сериал «Черные волки» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман-2» (16+) 15.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 16.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 19.05 Сериал «Шаман-2» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.15 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

**АВТОШКОЛА «За рулем»**  
подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D  
27-24-64, 40-66-03

01.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Леонид Агутин (16+)  
03.00 Сериал «Бесстыдники» (18+)  
05.00 Сериал «Дельта» (16+)

суббота, 31 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	3С	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.10 Фильм «Битва за Севастополь» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Битва за Севастополь» (12+)</p> <p>09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Женя Белоусов. Такое короткое лето (12+)</p> <p>11.10 Честное слово (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Сергей Соловьев. «АССА - пароль для своих» (12+)</p> <p>13.10 Фильм «Анна Каренина» (16+)</p> <p>18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.30 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.00 Фильм Сергея Соловьева «АССА» (16+)</p> <p>01.55 Наши в городе (16+)</p> <p>03.30 Про любовь (16+)</p> <p>04.15 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p>13.50 Фильм «Заклятые подруги» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Святая ложь» (12+)</p> <p>01.00 Фильм «Шанс» (12+)</p>	<p>05.50 Фильм «Сын за отца...» (16+)</p> <p>07.05 Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)</p> <p>09.50 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мертвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 «Поедем, поедим!» (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>22.00 Детектив «Пес» (16+)</p> <p>00.15 Фильм «Казак» (16+)</p> <p>02.05 Иосиф Кобзон. Моя исповедь (16+)</p> <p>02.50 Фоменко фейк (16+)</p> <p>03.10 Сериал «Бесстыдники» (18+)</p> <p>04.50 Суд присяжных. Главное дело (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ Music (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Где логика? (16+)</p> <p>13.00 Где логика? (16+)</p> <p>14.00 Где логика? (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.40 Фильм «Семь ужинов» (12+)</p> <p>20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+)</p> <p>22.00 Танцы (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>08.20 Фильм «Бегающий человек» (16+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>14.15 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 Территория заблуждений (16+)</p> <p>18.25 Неизвестная история (16+)</p> <p>19.20 Засекреченные списки (16+)</p> <p>21.25 Фильм «Гарри Поттер и философский камень» (12+)</p> <p>00.25 Фильм «Гарри Поттер и тайная комната» (12+)</p> 	<p>13.45 Фильм «Леккерство против страха» (12+)</p> <p>15.35 Фильм «Там, на неведомых дорожках...» (0+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>17.45 Последний день. Сергей Образцов (12+)</p> <p>18.30 Не факт! (6+)</p> <p>19.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.55 Загадки века (12+)</p> <p>20.45 Секретная папка (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Секретная папка. Документальный сериал (12+)</p> <p>21.45 Сериал «Жизнь и судьба» (16+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.25 Сериал «Жизнь и судьба» (16+)</p> <p>08.20 Фильм «Фартовый» (16+)</p> <p>10.15 «Москва фронт». Док. сериал (12+)</p> <p>10.40 Сериал «Битва за Москву» (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.40 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.50 Почему он меня бросил? (16+)</p> <p>08.50 Фильм «В ожидании весны» (16+)</p> <p>10.45 Фильм «Стерва» (16+)</p> <p>12.35 Фильм «Любовь - не картошка» (16+)</p> <p>19.00 Время говорить (16+)</p> <p>19.40 Острова. Главное (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Знахарка» (16+)</p> <p>00.10 Фильм «Обменяйтесь кольцами» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Ангелы-хранители ограниченного контингента» (16+) Док. фильм</p> <p>09.10 Фильм «Клад» (12+)</p> <p>10.45 Сериал «Полет бабочки» (16+)</p> <p>12.20 Юбилейный концерт Льва Лещенко «Я и мои друзья» (12+)</p> <p>15.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>15.20 Гени и злодеи. Артур Конан Дойл (12+)</p> <p>15.45 Фильм «Клад» (12+)</p> <p>17.20 Фильм «Семь дней на земле» (16+)</p> <p>19.10 Острова. Главное (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Призрак дома Бриар» (16+)</p> <p>21.50 Сериал «Полет бабочки» (16+)</p> <p>22.35 Юбилейный концерт Льва Лещенко «Я и мои друзья» (12+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Сериал «Я - Ангина!» (12+)</p> <p>03.35 Сериал «Я - Ангина!» (12+)</p> <p>04.15 Сериал «Я - Ангина!» (12+)</p> <p>05.00 Моя правда. Дарья Донцова (12+)</p> <p>05.40 Моя правда. Елена Проклова (12+)</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**



**ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежды и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

**727-609** г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 1 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	3С	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Баллада о солдате» (0+)</p>  <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Ледниковый период. Дети. Гала-концерт (0+)</p> <p>16.30 КВН. Премьер-лига (16+)</p> <p>18.00 Точь-в-точь (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Большая игра (16+)</p> <p>23.45 Фильм «За пропастью во ржи» (16+)</p> <p>01.45 Фильм «Жюстин» (16+)</p> <p>03.55 Про любовь (16+)</p>	<p>05.20 Сериал «Погорячим следам» (12+)</p> <p>07.20 Семейные каникулы</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 «Фестиваль «АЛИНА». Док. фильм</p> <p>12.40 Фильм «Пластмассовая королева» (12+)</p> <p>15.40 Фильм «Золотая осень» (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)</p> <p>00.50 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий</p> <p>01.50 Сериал «Пыльная работа» (16+)</p> 	<p>06.00 Коктейль Молотова (16+)</p> <p>07.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.50 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 Наш ПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Секрет на миллион (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>23.50 Обнаженная душа Багиры (16+)</p> <p>00.50 Дрезденский оперный бал. Трансляция из Санкт-Петербурга (6+)</p> <p>02.40 Сериал «Бесстыдники» (18+)</p> <p>05.00 Сериал «Дельта» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Большой завтрак (16+)</p> <p>13.30 Фильм «Семь ужинов» (12+)</p> <p>15.20 Комеди Клуб (16+)</p> <p>15.45 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.50 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.55 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.55 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Развлекательная программа (16+)</p> <p>20.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Танцы. Дети (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>08.20 Территория заблуждений (16+)</p> <p>09.25 Фильм «Библиотекарь» (16+)</p> <p>11.15 Фильм «Библиотекарь-2. Возвращение к копиям царя Соломона» (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Библиотекарь-3. Проклятие Иудовой чаши» (16+)</p>  <p>15.00 Фильм «Гарри Поттер и философский камень» (12+)</p> <p>17.55 Фильм «Гарри Поттер и тайная комната» (12+)</p> <p>21.00 Фильм «Гарри Поттер и Кубок огня» (16+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p>	<p>13.25 Сериал «Битва за Москву» (12+)</p> <p>17.00 Новости недели</p> <p>17.25 Служу России! (12+)</p> <p>17.55 Военная приемка (6+)</p> <p>19.00 «Ракетный щит Родины». Док. сериал (12+)</p> <p>03.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+)</p> <p>07.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)</p> <p>07.55 Сериал «Игра без правил» (18+)</p> <p>11.25 Фильм «За облаками - небо» (6+)</p>  <p>13.05 «Морской дозор». Док. фильм (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 Фильм «Обменяйтесь кольцами» (16+)</p> <p>09.40 Пять ужинов (16+)</p> <p>09.55 Фильм «Два билета в Венецию» (16+)</p> <p>11.50 Фильм «Когда мы были счастливы» (16+)</p> <p>12.55 Полезно и вкусно (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Когда мы были счастливы» (16+)</p> <p>16.00 Фильм «Ворожея» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>19.30 Перекресток жизни (12+)</p> <p>19.40 Краеведы (12+)</p> <p>20.00 Фильм «Будет светлым день» (16+)</p> <p>00.00 Про здоровье (16+)</p> <p>00.15 Фильм «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p><b>«ОТВ-Сахалин»</b></p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Кулинарное путешествие (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>08.30 Eurotax. Окно в Европу (16+)</p> <p>08.55 Мультфильмы (6+)</p> <p>09.05 Фильм «Гонки по вертикали» (12+)</p> <p>10.15 Хэллоу, Раша! (16+)</p> <p>11.05 Мультфильмы (6+)</p> <p>11.20 Сериал «Полет бабочки» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Концерт ко Дню защиты детей «Взрослые и дети» (12+)</p> <p>15.15 Мультфильмы (6+)</p> <p>15.20 Гени и злодеи. Энди Уорхол (12+)</p> <p>15.50 Фильм «Гонки по вертикали» (12+)</p> <p>17.00 Хэллоу, Раша! (16+)</p> <p>17.45 Фильм «Призрак дома Бриар» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Поцелуй сквозь стену» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Полет бабочки» (16+)</p> <p>23.55 Легенды мирового кино. Омар Шариф (12+)</p> <p>00.20 Eurotax. Окно в Европу (16+)</p> <p>00.50 Празничный дождик. Три свадьбы удмурта (12+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спец. репортаж</p> <p>16.40 Возможно всё</p> <p><b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Моя правда. Елена Проклова (12+)</p> <p>06.20 Моя правда. Светлана Светличная (12+)</p> <p>06.55 Моя правда. Игорь Николаев (12+)</p> <p>07.35 Моя правда. Владимир Пресняков (12+)</p> <p>08.15 Моя правда. Ирина Аллегрова (12+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Виктор и Ирина Салтыковы (12+)</p> <p>10.55 Фильм «Не могу сказать «прощай»» (12+)</p> <p>12.40 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>13.50 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>16.15 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>21.15 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>22.10 Сериал «Карпов» (16+)</p>  <p>23.00 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>01.00 Сериал «Карпов» (16+)</p> <p>01.55 Фильм «Разборка в Маниле» (16+)</p> <p>03.25 Большая разница (16+)</p>

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА из СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
 В другие дни консультации по телефону.

**ВНИМАНИЕ!** УСПЕЙ **125 000** НА СТРОИТЕЛЬСТВО  
**ВНИМАНИЕ!** ВЫИГРАТЬ **100 000 75 000** рублей **ДОМА!**

Каждый, кто заключит договор на строительство дома или другого строения площадью не менее 60 кв. м до 15.10.2019 г. становится участником розыгрыша.  
 Розыгрыш состоится 19.10.2019 г. в офисе организатора по адресу:  
 г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27, ТЦ «Караван» 3-й эт., среди присутствующих участников.

**Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru**

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

# СТРОИТЕЛЬСТВО

**ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК**

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

**СКИДКИ**

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru  
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

## КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

**Срубы из бруса, круглого леса**

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – отделка готовых зданий  
 Устройство кровель, фасадов

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
 ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

## БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ  
 ОТДЕЛКА  
 РАСШИРЕНИЕ  
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от **9 000** рублей  
**КАЧЕСТВЕННО**  
 Тел. 27-86-32

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**СБТ65**

Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

ООО «Ос-тат» производит

# ПЕНОБЛОК

с добавками фиброволокна:

**ДОСТАВКА КРАН-БАЛКОЙ**

**СТЕНОВОЙ 500x300x200 мм, МЕЖСТЕНОВОЙ 500x300x100 мм - 5 600 руб./м³**

Ул. Песочная, 1, тел.: 47-97-67, 624-624 тел./факс 79-99-46

При заказе 6 м³ и более доставка по городу – БЕСПЛАТНО

Клей для газо- и пеноблока (мешок 25 кг) – 330 руб.

# Восемь ошибок первого ремонта

Купив новую квартиру, мы решили самостоятельно сделать ремонт, и вот какие ошибки мы допустили.

**1. Неровный пол.** В прилегающей к кухне гостиной мы уложили ламинат, для кухни приобрели линолеум. Ламинат толще линолеума и укладывается на теплую подложку, в результате получился большой перепад высот.

**2. Потолок из гипсокартона.** Лучше отказаться от идеи сделать потолок из гипсокартона своими руками. Сначала листы нужно прикрепить к потолку, потом зашпатлевать швы между листами, потом затереть их наждачной бумагой. Потом нужно клеить сетку-серпянку на каждый шов, снова шпатлевать, тереть, отмывать глаза от пыли. И после этого все пространство потолка нужно зашпатлевать, затереть и наконец нанести финишный слой шпатлевки. Наш потолок получился с буграми, провалами и нервами.

**3. Выключатели и двери.** Мы поставили выключатели со стороны дверных петель. Более того, мы поставили общий выключатель для ванной, туалета и коридора. Так что теперь



наши гости с переменным успехом выигрывают в игру «Как включить свет в ванной?» А мы делаем много лишних движений, чтобы попасть в уборную.

**4. Дверь и пол.** Когда была закончена первая комната, мы решили поставить там дверь. Мы нарушили порядок работ: пол нужно укладывать до того, как установлена дверь. Так что теперь между ламинатом и дверным откосом образовалась щель, в которую забивается мусор.

**5. Цвет стен.** Теперь у наших стен персиковый цвет. Хотя на баночке с колером было написано «бежевый». Я потратила уйму времени на размеще-

вание краски, у меня ушло в два раза больше колера, чем было написано в инструкции, но ни в какой концентрации персиковый не становился «бежевым». Когда мне оставалось докрасить углы, смешанная краска закончилась. При повторном смешивании я не попала в оттенок, так что теперь у нас разноцветная прихожая.

**6. Сероватый пол.** Когда мы жили с коричневым линолеумом, я могла убираться раз в неделю и жить со спокойной совестью все остальное время. Теперь у нас ламинат «белая груша», который в магазине выглядел серым. Говорят, средне-серый пол решил бы

все проблемы с уборкой, да только вот мы очень сильно прогадали с оттенком. Я протираю полы через день, но у нас как будто постоянно грязно.

**7. Ванна с выступами.** У нас современная акриловая ванна, спроектированная с уклоном в сторону слива. Мы выставили ее идеально по уровню, как это было написано в инструкции. Лучшее бы все-таки мы сделали небольшой уклон или выбрали модель, в которой нет углублений возле слива. В эти впадинки стекает вода и стоит в них, в результате эти места постоянно приходится очищать.

**8. Ручки.** В магазине продавцам удалось нас убедить приобрести ручки, цена на которые составляла половину стоимости двери. Эти массивные штуки очень сложно и долго врезать в дверь, а потом, представьте: каждый раз, чтобы войти, нужно сначала нажать на ручку, потянуть, только потом войти. Уже после того, как мы все купили, нашелся более экономичный и «живучий» вариант – простейшие ручки-кнопки и шаровой механизм: просто потянул и вошел.

Дорогие ручки пришлось возвращать, а нам урок: не поддаваться на уловки продавцов.

## Что делать, если засорился унитаз?

Предлагаемые варианты по устранению засора в унитазе сопровождаются неприятными запахами, но зато являются действенными и бесплатными.

Самое первое, с чего стоит начать, – это дождаться, пока вода из унитаза уйдет до конца.

После этого нужно налить в унитаз максимально горячую воду из-под крана (или душа), так как горячая вода быстрее расщепляет органические вещества человека, если засорение унитаза вызвано ими. Поскольку пары горячей воды вперемешку с человеческими отходами будут источать крайне неприятный запах, можно в процессе добавить любое средство, перебивающее запах: для мытья посуды или полов, для чистки ванны и кафеля, стиральный порошок и т.д. Конечно, после добавления ароматного средства для посуды или едкого хлора запах не станет более приятным, скорее терпимым, но, чтобы хоть немного обезопасить себя от вдыхаемых паров, повяжите на нос плотную повязку.

Пока вода в унитазе будет медленно растворять засор, одновременно наливайте полную ванну горячей воды. Поскольку ванна находится выше, чем унитаз, и стояки у них связаны, одновременный слив горячей воды из ванной может поспособствовать устранению засора в районе подключения унитаза.

Иногда для прочистки засора достаточно одного раза, но, если не помогло, повторяем еще пару раз. Если и после нескольких попыток с горячей водой засор не ушел, делаем вантуз своими руками из пластиковой бутылки на 1,5-2,5 литра, которая, возможно, осталась у вас от любой сладкой или минеральной газировки. От бутылки отрезаем дно и, держа за горлышко, пробуем пробить унитаз. При стыковке дна бутылки с проходом в унитазе образуется вакуум с воздухом. Движения с бутылкой нужно делать такие же, как вантузом.

**ВСЁ ДЛЯ ДОМА**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

## Куда девать пакеты?

Для компактного хранения полиэтиленовых пакетов имеется несколько вариантов дизайнерских решений:

– В обычной пластиковой бутылке сделать отверстия диаметром три – четыре сантиметра. Верхнюю и нижнюю часть в таре отрезать не нужно. Сформированный контейнер размещают в кухонном шкафу или вешают на внутреннюю сторону его створки. И использованные чистые кульки следует сложить в емкость и вытягивать их сквозь отверстия (см. фото).

– Большие пакеты с ручками можно складывать в пластиковую бутылку с отрезанным дном. Ее рекомендуется прикрепить к стенке за прорезанное с одной стороны ушко.

– Сделанную из пластика емкость можно спрятать в сшитый из ткани или связанный крючком яркий чехол. Тару ставят на подоконник или в ящик стола.

– Большую коробку из картона следует покрасить красками или обшить цветным материалом. Сверху коробка проделывает отверстие, чтобы через него вытягивать аккуратно сложенные кульки. Органайзер ставят в кухонной тумбочке.



Режим работы:  
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
 обед с 14.00 до 15.00,  
 сб. - с 11.00 до 15.00,  
 выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\*** **Рассрочка платежа**

\* До 31.08.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Ты Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

**Продажа**

■ **Зем. участок (10 соток, 4-й км трассы Южно-Сахалинск-Охотское, под строительство, в собственности).** Т. 63-23-52.

■ **Зем. участок (район улицы 1905 года, общест-во «Общепитовец-1», летний домик, теплицы, скважина, отсыпан, ого-**

**рожен) -1300000 руб. Т. 8-984-184-99-69.**

**Зем. участок (в черте города, СНТ «Книжник», разработан, площадь 6 соток, дом). Т. 77-36-05, 44-32-50.**

■ **Дачный участок (СНТ «Эскулап», район Те-щиного языка, площадь 1500 кв. м, в собствен-ности, подведено элек-тричество, есть род-ник). Т. 8-962-581-73-89 (Сергей).**

**Покупка**

■ **1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Юж-но-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Са-халинске). Т. 44-77-30.**

■ **3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-**

**Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.**

■ **Ч/дом в Южно-Саха-линске. Т. 44-77-30.**

**Обмен**

■ **2-к. кв. (Владиво-сток, новострой, 2/9, площадь 50 кв. м, лод-жия застеклена 4 кв. м, евроремонт, один соб-ственник,) на 2-к. кв. в Южно-Сахалинске. Рас-смотрю все варианты. Т. 8-924-182-27-02.**

**КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**

**39-88-11**

**В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ**

**Ул. Ленина, 131**

**Т. 72-19-88**

**В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ПАНОРАМА» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ТОРГОВЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ от 10 кв. м**

**Тел. 488-424**

**РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**\* водители категории С и Е**

**\* автослесарь**

**790-242 28-65-54**

**В АВТОСЕРВИС требуются:**

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

**Тел. 8-924-496-00-06**

*Звонить пн.-сб. с 10.00. до 18.00.*

**В строительную компанию требуются:**

- инженер снабжения (знание тендерной аналитики, снабжения обязательно). Зарплата от 120 т. р.
- директор по строительству (общестрой, специалист НРС). Зарплата от 100 т. р.

**Полная занятость ВСЕДОПУСКИ.РФ**

**ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84 ул. Карла Маркса, 20, каб. 320**

**Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:** высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

**г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А**

**Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru**

**Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31**

# АВТО с историей

Покупать машину с рук – почти всегда лотерея, если вы, конечно, не профессиональный механик. Бывшие владельцы или перекупщики часто не говорят о состоянии и истории машины. А с ней могли делать все что угодно: она могла побывать в серьезной аварии, находиться в плохом техническом состоянии, а то и вовсе может быть в угоне. Вот несколько советов о том, что нужно знать при покупке автомобиля с рук.

**Причина продажи**

Поговорите с продавцом и постарайтесь узнать об автомобиле как можно больше. Спросите, по какой причине он продает машину: если это иномарка, то поинтересуйтесь о том, сколько она эксплуатируется в нашей стране. Узнайте, участвовала ли она в авариях, были ли крупные поломки и какие крупные замены деталей были во время ее эксплуатации. Вовремя ли заменялись расходники и жидкости, какие свечи стоят, какое масло залито в двигатель и коробку, как давно менялись тормозные колодки. Не факт, что продавец расскажет вам все, намного больше можно узнать, переходя к самостоятельному осмотру авто.

**Осмотр кузова**

Обойдите вокруг автомобиля и внимательно осмотрите его внешний вид. Обращайте внимание на все, даже на незначительные царапины. До каждой царапины, скола и вмятины дотроньтесь рукой, показав таким образом, что все изъяны были замечены. Это выбьет у продавца почву из-под ног, и он уже засомневается, а адекватную ли цену он назначил? Старайтесь не дать ему возможности замаять данную ситуацию и оправдаться за найденные недостатки.

Также внимательно осмотрите лакокрасочное покрытие. Убедитесь, что нет различающихся по цвету и на ощупь участков. Если они имеются, то это говорит о возможной покраске и рихтовке кузова вследствие дорожно-транспортного происшествия.

Проверить, участвовал ли автомобиль в сильной аварии, можно таким способом. На два-три метра отойдите от машины и на уровне фар осмотрите ее боковые стороны. Авария была, если на дверях и крыльях есть волнистости. Далее, встав в полный рост, осмотрите и крышу. Если и там поверхность неровная, то можно сразу отказываться от покупки такого автомобиля, так как структура кузова, из-за сильной аварии, уже нарушена. По сути, это можно сравнить с переломом позвоночника у человека.

Проверить, была ли рихтовка дверей, можно с помощью магнита. Известно, что не всегда удается полностью отрихтовать



поверхность и, чтобы сделать ее идеально ровной, вмятины заделывают шпаклевкой. Вот для этого магнит и нужен. Пройдитесь им по поверхности двери: там, где металл его не притянет, в тех местах производилась шпаклевка. Можете сразу отказаться от покупки данного автомобиля, а можно потребовать от продавца большую скидку.

Чтобы узнать, есть ли перекос у автомобиля, встаньте сзади, напротив левого или правого колеса, и попытайтесь мысленно сопоставить переднее колесо с задним. Если визуальная колея одна, то все нормально, если же есть смещение в одну из сторон, то это плохо.

Если сопоставить колеса у вас не получается, можно попробовать найти лужу и проехать по ней. Затем посмотрите на отпечатки от колес на сухом участке. Если они четко совпали, значит с машиной все в порядке, а если нет, то больше не обращайтесь внимание на этот автомобиль. Если вы его приобретете, то в будущем только намучаетесь с ним.

Осмотрите на наличие коррозии днище и колесные арки авто-

мобиля, узнайте у владельца/продавца, как обстоит дело с анти-коррозийной обработкой. Проверьте, нет ли люфта на рулевом колесе и прямо ли оно держится при прямолинейном движении.

Осмотрите колеса, не шатаются ли они, нет ли на дисках следов деформации. Также проверьте пыльники ШРУСов, не нужна ли им скорая замена. Чтобы узнать, насколько изношены ШРУСы, можно вывернуть до упора руль и тронуться с места. Прислушайтесь, нет ли тресков в том районе.

**Осмотр двигателя**

Переходим к подкапотному пространству, оно важно ничуть не меньше, чем кузов. Не секрет, что некоторые владельцы намеренно скручивают пробег своего автомобиля, дабы продать его подороже, но именно осмотр кузова и двигателя может указать на то, сколько реально прошла эта машина.

Внимательно осмотрите двигатель, есть ли на нем подтеки масла или других жидкостей. Осмотрите все соединения и шланги на предмет герметичности и износа, на них не должно быть трещин. Проверьте радиатор на наличие забившейся грязи и наличие подтеков. Осмотрите, есть ли протечки у шлангов системы охлаждения, рассказать о них может наличие ржавчины и белого налета в местах стыков.

Также об износе двигателя могут рассказать нагар и белый налет внутри выхлопной трубы.

Не нужно забывать и об электрике. Проверьте работу стартера, фар и поворотников при заведенном двигателе. Также следует узнать работу других электроприборов: стоп-сигналов, отопления, стеклоподъемников, дворников (осмотрите их на предмет износа), подогревателей стекол и других.

Отдельно стоит сказать об аккумуляторе. Есть ли на нем подтеки или налет на клеммах. Не лишним будет заглянуть внутрь его и проверить количество электролита, вдруг в скором времени его следует доливать. В общем, все это нужно для того, чтобы убедиться, что не нужно будет выбирать новый аккумулятор.

**Осмотр салона**

Осмотр салона автомобиля может многое рассказать о владельце. Проверьте все ли ручки, переключатели и кнопки функционируют. Не забудьте про бардачок и регулировки водительского сиденья. Осмотрите ремни безопасности: обычно снизу на них есть небольшая тканевая бирка, там написан год выпуска, который обычно должен совпадать с годом выпуска машины. Ну и, конечно, проверьте обивку сидений и салона – есть ли на ней грязь и прожженные места.

Реклама

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ**

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

**СКИДКИ до 20%**  
ул. Достоевского, 9  
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**

**ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.**

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
26-49-60, 26-05-25

**АРТ-ГРАНИТ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

**СКИДКИ**

Ветеранам ВОВ и льготникам - **СКИДКИ**

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Тел. 500-639

www.ARTGRANIT.RU

**Ритуал +**

**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
Тел. 22-48-33

**СТИКС**

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

**СКИДКИ**

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

**МОНОЛИТ** 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

**-15%** Отсыпка, бетонирование, плитка

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ**

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102  
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00  
MONOLIT.TONSAKH.RU  
MONOLIT65.RU

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ**

**ИЗ ГРАНИТА**

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные **СКИДКИ 40%** от компании.

**Тел. 42-57-35**  
ул. Пограничная, 826 (41-й км)

**Памятники** из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-00**

**САХГЕМС**

изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**

из природного камня

- граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
- мрамор (серый) от 10 000 руб.
- вазы ~ ограды ~ столы ~ лавки
- весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
- разнообразный дизайн
- возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д, тел. 77-94-20  
Пр. Мира, 195, тел. 394-888

Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%**

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-00**

**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**

Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст – около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-



758-10-28 (Светлана). Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х месяцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).

У лайки Найды сложная судьба. Ее предали и бросили. Но, несмотря на возраст,



собаке очень хочется не доживать, а просто жить. Найда умеет радоваться жизни и ценить то, что у нее есть. Она прекрасная собака-компаньон. Сейчас Найда на передержке и ищет дом. Собака очень умная, ласковая. Отлично ходит на поводке. Стерилизована. Паразиты потравлены. Возраст – около пяти лет. Найде подошел бы частный дом, но не на пожизненную цепь. Если вам захочется взять в свою семью



умницу Найду, звоните, пишите. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке



один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т.



8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



# Просто вкусно!

## Рецепты из кабачков

Лет 10 назад я знала только пару-тройку рецептов из кабачков. Постепенно список расширяется. Из этих плодов можно приготовить огромное количество вкусной и полезной пищи. В магазинах кабачки можно купить круглый год, но сейчас плоды созревают на сахалинских огородах и дачах.

Ведущая рубрики Елена Потапова

### Кабачковая пицца

**Ингредиенты:** 400-450 г кабачков, 150 г помидоров, ¼ стакана муки (около 6-7 ст. л. с горкой), 2 яйца, 70 г полукопченой колбасы, 2 ст. л. сметаны, 1 зубчик чеснока, 1 ч. л. разрыхлителя, соль, черный молотый перец, растительное масло.

**Приготовление:** кабачки и помидоры помыть, обсушить. Кабачок натереть на крупной терке в отдельную чашку. Присолить и оставить на 10 минут. Помидоры (для пиццы лучше выбирать небольшие, мясистые) нарезать кружками (3 мм толщиной). Колбасу нарезать кружками (2-3 мм толщиной). Муку просеять. В сметану выдавить чеснок через пресс и перемешать. Отжать кабачок от выделившегося сока. Вбить в него 2 яйца, добавить немного соли (не забывайте, кабачок уже соленый), черный молотый перец по вкусу. Перемешать. Постепенно ввести муку. Добавить разрыхлитель. Замесить тесто, по консистенции похожее на густую сметану. Если нужно, добавить



еще муки. Форму (диаметр от 22-25 см) для запекания смазать растительным маслом и присыпать мукой дно и стенки. Вылить в нее кабачковое тесто (толщина около 1-1,5 см). Разложить поверху колбасу и помидоры. При помощи силиконовой кисточки слегка смазать всё сметанным соусом. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут. Достать из духовки. Еще раз смазать все сметанным соусом, уже толстым слоем, посыпать сыром и отправить в духовку еще на 5 минут, потом на 2-3 минуты под гриль, чтобы получилась золотистая корочка.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ  
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6  
•ул. Анивская, 69

### ЦЕНА ВОПРОСА

**227.90 руб.**

Кабачок (400 г) - 16,80 руб.

Помидоры (150 г) - 11 руб.

Колбаса (70 г) - 40,60 руб.

Сыр (150 г) - 69,50 руб.

Сметана (250 г) - 90 руб.

Яйца, мука, чеснок, соль, перец, разрыхлитель, растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Получено с помощью сервиса

### «Стручок гороха»

**Ингредиенты:** 2 молодых небольших кабачка, 200 г мясного фарша (свинина-говядина), по 100 г шампиньонов, моркови, репчатого лука и сыра, несколько веточек укропа, соль, перец черный молотый, растительное масло.

**Приготовление:** кабачки помыть и разрезать вдоль на две равные половинки. Выбрать мякоть чайной ложкой. Оставить стенки толщиной 0,5 см. Лук и морковь очистить. Грибы протереть бумажным полотенцем. Лук мелко нарезать. Морковь натереть на крупной терке. Шампиньоны нарезать мелким кубиком. В сковороде разогреть масло и слегка обжарить лук. Потом добавить морковь и грибы. Посолить и поперчить по вкусу. Обжаривать, помешивая, примерно 3 минуты. Укроп помыть, обсушить, мелко нарезать и смешать с фаршем. Посолить и поперчить по вкусу. Хорошо вымесить. Сформировать небольшие шарики (они должны свободно уместиться в «лодочках»). Выложить в половинки кабачков слой из овощей. Сверху поместить 3-4 мясных шарика на небольшом расстоянии друг от



друга. Противень застелить пергаментом. Выложить на него «лодочки» и запекать 25-30 минут в разогретой до 180 градусов духовке. Достать, посыпать натертым на крупной терке сыром и готовить еще 7-10 минут.

### Запеканка из кабачков

**Ингредиенты:** 700 г кабачков, 250 г помидоров, 150 г сыра, 3 ст. л. сметаны (можно заменить майонезом или сделать смесь 50х50), 3-4 яйца, 2-3 зубчика чеснока, зелень (укроп, петрушка, зеленый лук), соль, черный молотый перец, щепотка сушеного базилика (по желанию), 50 г сливочного масла.

**Приготовление:** кабачки, помидоры и зелень помыть, обсушить бумажными полотенцами. Если плоды переспевшие - срезать шкурку и удалить семена. Нарезать кружками (примерно 3-4 мм толщиной). Положить кабачки в отдельную чашку, немного посолить и оставить на 10 минут. Помидоры помыть, обсушить, нарезать кружками такой же толщины, как и кабачки. Сыр натереть на крупной терке. Зелень мелко нарезать. В отдельной чашке взбить яйца, сметану (майонез) и чеснок, пропущенный через пресс. Смесь посолить и поперчить по вкусу, добавить 2/3 тертого сыра и 2/3 нарезанной зелени, сухой базилик. Перемешать. Слить с кабачков выделившийся сок. Дно и стенки формы смазать сливочным маслом. Выложить слоем нарезанные кабачки. Вылить половину



яичной смеси. Выложить слоем помидоры и вылить остатки смеси. Запекать в духовке, разогретой до 200 градусов, около 30 минут. В конце посыпать запеканку оставшимся сыром и готовить еще 3-5 минут. Перед подачей посыпать оставшейся зеленью.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Подлежит обязательной сертификации

**ДОЛИНСКИЙ ХЛЕБЪ**

**ЗАО «Долинский хлебокомбинат»**  
Спрашивайте в магазинах города!

**НОВИНКА!**

**Хлеб «Северный с клюквой»**  
(пшенично-ржаной заварной с добавлением настоящей клюквы)

Закладываем договоры на поставку хлебобулочной продукции

Исумительный, неповторимый вкус и аромат!

Наши павильоны:  
- с. Дальнее;  
- ул. Пограничная, 26 (напротив м/р «Янтарь»);  
- ул. Комсомольская, 249 (павильон «Сахалинский бекон»);  
- ул. Тихоокеанская, 24;

Тел.: 48-24-24, 48-37-40

Требуются работники для сбора малины.  
Платим 50 евро в день.  
Если хозяева поймают, то мы вас не знаем.  
\*\*\*  
Если девушка пригласила вас починить компьютер, не радуйтесь, возможно, там и чинить-то нечего...  
\*\*\*  
У меня настолько туманное будущее, что я слышу, как где-то там орёт ёжик.  
\*\*\*  
Если человек говорит, что решил бросить курить, то чаще всего это означает, что он какое-то время не будет покупать сигареты, а курить будет только те, что настреляет.  
\*\*\*  
- Ах ты чучело углеродное!  
- воскликнула учительница химии, увидев своего сына, перепачканного сажей.  
\*\*\*  
Я: - Букет сложный. Вкус

терпкий. Танинность высокая. Нотки цитрусовых, специй и трав.  
Официант: - Это вода полоскать рот. Вино сейчас подадут.  
\*\*\*  
- Что такое сила тока?  
- Это когда ума нет, а есть тока сила.  
\*\*\*  
На балу:  
- Сударыня, смею спросить, при вашем декольте вы не боитесь простудить свое доброе имя?  
\*\*\*  
Завтрак съешь сам, обедом поделись с товарищем, ужин отдай коту.  
\*\*\*  
- У кого в животе урчит?  
- У меня.  
- Чего это?  
- Потому что рот занят, а ворчать надо.  
\*\*\*  
- Я просто неотразимая!  
- Ну да, пора бы протереть

зеркало...  
\*\*\*  
Интересно, есть ли жизнь после смерти или тоже нет.  
\*\*\*  
- У вас очень редкое заболевание.  
- Насколько редкое, доктор?  
- Вы сами должны подобрать название.  
\*\*\*  
- Сегодня кажется будет дождь?  
- А если приду поздно домой, так еще с громом и грозой.  
\*\*\*  
- Вовочка, ты собрался в гости к бабушке? Идти к ней в гору - 5 км, а обратно домой - с горы. В какую сторону ты поедешь на автобусе?  
- В обе.  
\*\*\*  
Если человека не поставит на место, он или на шею сядет, или костями ляжет, чтобы всех на уши поставить.

**АСТВ РАДИО**

**RECORD**

**РУССКОЕ РАДИО**

**АВТО РАДИО**

Номер единой рекламной службы 49-15-38

**ДОРОЖНОЕ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-00**

# Городские мероприятия с 22 по 28 августа

## КОМСОМОЛЕЦ

22 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 10.20, 12.20.

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 14.20.

Конкурс кинопроектов кинофестиваля «Край света». Часть 1 - 19.00.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 22.10.

23 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 10.00.

«Сахалинский след», сеанс №2 «Хоминг - инстинкт возвращения» (12+) - 12.00.

«Бродский не поэт» (16+) - 14.30.

«Земля» (18+) - 17.00.

«Перелетные птицы» (18+) - 19.00.

«Ирина» (12+) - 21.30.

24 августа

Российская анимация. Семейная программа «Чей нос лучше» (0+) - 10.30.

«Полуночная помощь» (18+) - 12.00.

«Привет из Дакки» (18+) - 14.00.

Конкурс кинопроектов кинофестиваля «Край света». Часть 2 (12+) - 18.00.

Короткометражная анимация для взрослых «Среда с Годдардом» (18+) - 22.00.

25 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 10.00.

«Земля» (18+) - 11.00.

Российская авторская анимация «Узы - живая картошка» (0+) - 13.00.

«Ма-ама» (16+) - 14.30.

«Три одинаковых незнакомца» (16+) - 17.30.

«Сахалинский след», сеанс №4 (18+) - 19.30.

«Ляпус» (18+) - 22.30.

26 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 10.00.

«Девочка-спутник и пятнистая королева» (6+) - 11.00.

«Под покровом ночи» (0+) - 13.00.

«Бедные люди. Кабаковы» (16+) - 15.00.

«Домашние игры» (16+) - 17.00.

«Пузыри на воде» (16+) - 19.30.

«Перелетные птицы» (18+) - 21.50.

27 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 10.00.

«Ирина» (12+) - 11.00.

«Я был дома, но...» (12+) - 13.00.

«Сдается» (16+) - 15.00.

«Жизнь - лишь сон» (16+) - 17.30.

«Атлантика» (16+) - 19.30.

«Гундерманн» (12+) - 21.30.

28 августа

«Унесенные призраками» (6+) - 10.00.

«Жизнь - лишь сон» (16+) - 12.30.

«Ма-ама» (16+) - 14.00.

«Озеро диких гусей» (18+) - 16.30.

«Саша Соколов. Последний русский писатель» (12+) - 19.00.

«Швы» (16+) - 21.00.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

22-28 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.00, 15.40.

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 11.40, 13.40.

«Синяя бездна» (16+) - 18.20.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.10.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

22-23 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00, 14.00, 16.10.

«Синяя бездна» (16+) - 21.35.

24 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

«Гундерманн» (12+) - 12.00.

«Настройщик» (12+) - 15.00.

«Сахалинский след», сеанс №3 (16+) - 19.00.

«Человек, который удивил всех» (18+) - 21.30.

25 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

Конкурс. «Дылда» (16+) - 13.00.

Конкурс. «Большая поэзия» (18+) - 15.30.

«Бег существует, ее имя - Петруния» (12+) - 18.30.

«Полуночная помощь» (18+) - 21.05.

26 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

Конкурс. «Виварий» (18+) - 12.00.

«Боги Моленбека» (18+) - 14.00.

«Швы» (16+) - 19.00.

«Паразиты» (18+) - 21.00.

27 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

«Сахалинский след», сеанс №1 (18+) - 12.00.

Конкурс «Принадлежность» (18+) - 14.00.

«Гив ми либерти» (18+) - 16.00.

«Озеро диких гусей» (18+) - 18.30.

28 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00, 11.10.

«Однажды в Голливуде...» (18+) - 20.00.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

22-28 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.00, 15.40.

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 11.40, 13.40.

«Синяя бездна» (16+) - 18.20.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.10.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

22-23 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00, 14.00, 16.10.

«Синяя бездна» (16+) - 21.35.

24 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

«Гундерманн» (12+) - 12.00.

«Настройщик» (12+) - 15.00.

«Сахалинский след», сеанс №3 (16+) - 19.00.

«Человек, который удивил всех» (18+) - 21.30.

25 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

Конкурс. «Дылда» (16+) - 13.00.

Конкурс. «Большая поэзия» (18+) - 15.30.

«Бег существует, ее имя - Петруния» (12+) - 18.30.

«Полуночная помощь» (18+) - 21.05.

26 августа

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 09.00.

Конкурс. «Виварий» (18+) - 12.00.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

22-28 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.00, 15.40.

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 11.40, 13.40.

«Синяя бездна» (16+) - 18.20.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.10.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

22-28 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.00, 15.40.

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 11.40, 13.40.

«Синяя бездна» (16+) - 18.20.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.10.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

22-28 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 09.00, 15.40.

«Angry Birds-2 в кино» (3D) (6+) - 11.40, 13.40.

«Синяя бездна» (16+) - 18.20.

«Однажды... в Голливуде» (12+) - 20.10.

Телефон для справок: 22-46-12.

## КОНЦЕРТЫ

[ ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ ]

22 августа

Конкурс «Караоке-онлайн» - 18.00 (сквер у фонтанов).

28 августа

Проект «Культурная столица». Концерт вокального ансамбля старшего поколения «Дети войны» - 18.00.

Телефон для справок: 50-50-92.

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ ГПКЮ ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА ]

22 августа

Познавательная программа для детей «Правила дорожного движения» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Праздник, посвященный Дню государственного флага - 12.00-16.00 (танцплощадка, бывший картодром).

Танцевальная программа «Ретродискотека» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

23 августа

Познавательная программа для детей «В гостях у сказки» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Летний кинозал «Мир кино» - 19.00-20.30 (концертная площадка, бывший картодром).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

24 августа

Познавательная программа для детей «В гостях у сказки» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Летний кинозал «Мир кино» - 19.00-20.30 (концертная площадка, бывший картодром).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

25 августа

Познавательная программа для детей «Правила дорожного движения» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Праздник, посвященный Дню государственного флага - 12.00-16.00 (танцплощадка, бывший картодром).

Танцевальная программа «Ретродискотека» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

26 августа

Познавательная программа для детей «Правила дорожного движения» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Праздник, посвященный Дню государственного флага - 12.00-16.00 (танцплощадка, бывший картодром).

Танцевальная программа «Ретродискотека» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

27 августа

Познавательная программа для детей «Правила дорожного движения» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Праздник, посвященный Дню государственного флага - 12.00-16.00 (танцплощадка, бывший картодром).

Танцевальная программа «Ретродискотека» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

28 августа

Познавательная программа для детей «Правила дорожного движения» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Праздник, посвященный Дню государственного флага - 12.00-16.00 (танцплощадка, бывший картодром).

Танцевальная программа «Ретродискотека» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

24 августа

Семейный турнир по преодолению полосы препятствий - 11.00-13.00 (тропа развлечений).

Фестиваль «Моя мама» - 12.00 (концертная площадка, бывший картодром).

Познавательная программа для детей «Вежливые слова» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

«Киномалышок» «В некотором царстве...» - 13.00-14.00 (стеклянный павильон).

Программа выходного дня «Дорога добра» - 14.00-17.00 (концертная площадка, бывший картодром).

Программа «Танцевальный вечер в парке» - 18.00-20.00 (танцплощадка).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

26 августа

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

27 августа

Познавательная программа для детей «Домашние питомцы» - 12.00-13.00, 15.00-16.00 (детский городок).

Развлекательная программа со спортивными модулями для детей «Делай, как я!» - 14.00-15.00 (концертная площадка, бывший картодром).

Социальная благотворительная акция «Помоги собраться в школу» (стеклянный павильон).

Бесплатные занятия по хатха-йоге - 18.00 (набережная о. Верхнего).

Телефон для справок: 50-05-33.

[ ЦЕНТР ДОСУГА «ТЕРЕМОК» ]

22 августа

Мастер-класс «Картина маслом за 3 часа. Цветок» (14+) - 18.00.

24 августа

Программа «Жила-была сказка». Мастер-класс «Картина из пластилина. Царевна-лягушка» (4+) - 12.00-14.00.

25 августа

Мастер-класс «Картины из ло-

скутков ткани в стиле кинусай-

га» (9+) - 11.00, 14.00.

Телефон для записи: 25-33-82.

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИНЬ» ]

22 августа

Проект «Лекторий». «Юмор в письмах А. П. Чехова» (16+) - 17.00.

28 августа

Проект «Лекторий». «Письма А