

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
«Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

Балконы «под ключ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Влияние бабушки не должно быть безграничным! 6



Нередко приходится наблюдать, как наши бабушки (дедушки – реже) пытаются руководить процессами, которые им уже неподконтрольны, а молодое поколение яростно отбивается от назойливой критики и советов. Так и хочется воскликнуть: «Бабушки, порауйтесь, что многое в жизни детей и внуков – уже не ваша ответственность, направьте энергию в другое, благодарное русло!» На этот раз о взаимоотношении поколений мы поговорили с одним из частнопрактикующих специалистов области, педагогом-психологом первой категории Олесей Исаевой. По словам специалиста, полностью отказаться от помощи бабушки не нужно. Она должна выполнять свою роль, а не перенимать роль мамы или няньки-наседки. Важно понимать, что чрезмерная опека еще никого не делала самостоятельным и способным к преодолению трудностей, не давала возможности двигаться вперед, руководствуясь своими желаниями и потребностями.

Южносахалинцев опросили, когда и где они хотели бы отмечать Новый год

Подробности на стр. 3

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания

г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города России - от 1 кг

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
Выд. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

Золото Дорого

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 а (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

Тропический рай!

Прямые чартерные рейсы из Южно-Сахалинска:

ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)

КИТАЙ о. Хайнань – курорт Санья. Экономтуры до 20.03.2020. Заезды каждую пятницу на 8, 15 дней.

Хуньчунь из Владивостока с руководителем. Стоматология, косметология, традиционная китайская медицина в медцентрах с новейшими технологиями и аппаратурой.

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ПО АКЦИЯМ ЛЕТО 2020!

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС» Коммунистический пр., 86.
☎ 72-34-10, 72-17-87, 500-130.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Вступление в СРО
Трудоустройство инженеров
СРОЧНЫЙ ВЫКУП И ПРОДАЖА
СТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПАНИЙ С ОПЫТОМ

ВСЕДОПУСКИ.РФ

ул. Карла Маркса, 20, каб. 320
т. 8-924-484-29-84

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ИП Дзевисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604
ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ

ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ПОЧТОВАЯ СЛУЖБА

СИБИРЬ-БАЙКАЛ

приглашает на работу
КУРЬЕРОВ-ПОЧТАЛЬОНОВ
СОРТИРОВЩИКОВ

Доставка почтовой корреспонденции
График работы свободный
Оплата труда сдельная

☎ 8-929-443-33-32

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

салон-магазин **«ТИС»**

Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail: tis-2004@yandex.ru

Подлежит обязательной сертификации

ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА

- евровагонка, вагонка
- имитация бруса
- блок-хаус
- доска половая
- щиты мебельные
- комплектующие для лестниц
- погонажные изделия
- МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
- ДВЕРИ
- ФОРТОЧКИ
- ОКОННЫЕ БЛОКИ

«ТИС»
56а/4
Кристалл Стекло
Травм. полилинг.
Пр. Мира
Магазин «Эдем»
56б

ДЛЯ НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ

Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень

Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade», «Текстурол»

Масло «Живица»

Лиц. ГС-7-65-02-27-0-6501154436-001351-1.
ГС-7-65-02-26-0-6501154436-001352-1.
Выд. Фед. агентством по стр. и ЖЭС

Уголь

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

* Дрова колотые: береза, лиственница * Опилки
* Песок охотский

тел. 39-39-29

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты
5-й займ - БЕСПЛАТНО*

☎ 8 (4242) 72 54 86

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ Легенда

* Бесплатно - каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых

Одной строкой

30 000 РУБЛЕЙ будет составлять единовременная выплата на зубопротезирование для малоимущих сахалинцев и курильчан с января 2020 года. Это в два раза больше, чем сегодня.

В ОБЛАСТНОЙ столице утверждены даты приема заявлений для набора детей в первые классы. Начало приемной кампании назначено на 21 января 2020 года.

ШЕСТЬ случаев энтеровирусной инфекции зарегистрировано в детских садах Южно-Сахалинска. В связи с этим усилены меры контроля образовательных учреждений в части профилактики кишечных инфекций.

КОМПАНИЯ «Грин Агро-Сахалин» - резидент территории опережающего развития «Южная» - приступает к формированию кадрового резерва для будущего молокозавода, а это порядка 200 новых рабочих мест.

ДЕПАРТАМЕНТ городского хозяйства продлил на одну остановку маршруты автобусов №10 и №71. Теперь они двигаются до площадки, где ранее располагался пост ГИБДД.

НА САХАЛИНЕ проходит голосование за название для скоростных рельсовых автобусов. Голосование проводится на официальных страницах правительства Сахалинской области в социальных сетях. Название, ставшее победителем, получают не только сахалинские, но и все поезда РА-3 в стране.

В ДЕНЬ Конституции РФ одиннадцати школьникам в Южно-Сахалинске - отличникам учебы, победителям олимпиад, активистам, проявившим себя в научной, творческой или общественно-полезной работе, в торжественной обстановке вручили паспорта.

В ЮЖНО-САХАЛИНСКОМ городском округе начали заливать катки, сейчас идет работа подрядных организаций по формированию основного льда. Всего планируется подготовить 14 площадок для бесплатного посещения.

В субботу, 14 декабря, в Южно-Сахалинске прошел День пельменя и зажгли огни на главной елке области. Эти события дали старт новогодним мероприятиям в регионе.

[ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА]

На любой вкус

Череду предновогодних событий в островной столице открыл фестиваль пельменей. Он состоялся на ярмарочной площадке возле Дома торговли. Участие в празднике приняли двенадцать сахалинских предприятий, причем некоторые из них представили не только замороженную продукцию, но и уже готовую. В итоге столы ломились от различных яств. Пельмени, ravioli, пян-се, самса, беляши, хворост... Парил самовары, в казанах доходил плов, а какой аромат шел от жарящихся шашлыков! Настоящий гастрономический экстаз сахалинцы испытали уже четвертый раз – именно столько лет проходит в островном регионе День пельменя.

- Я на таком празднике не впервые, - рассказал южносахалинец Павел Матвеев. - Жена постоянно отправляет сюда купить пельмени на Новый год. Самим лепить не охота, да и некогда. А здесь можно приобрести качественный продукт.

С фестиваля Павел уносил килограммов пять пельменей, чтобы на все новогодние каникулы хватило.

Интересно, что родиной пельменя - именно пельменя, а не какого-то абстрактного блюда из мяса и теста - считается Урал. Оттуда горячие штучки стали распространяться на запад и восток, завоевывая все новые территории. Ближе к Европе они наверняка встретились со своими напарниками ravioli, а рядом с Азией когда-то произошла знаковая встреча с мантами и чучварой...

Здесь же на ярмарке и ехать никуда не надо – пельмени и манты соседствуют на многих прилавках. Так, на столе представителей южносахалинского этнического кафе «Азия Микс» работает пароварка, в простонародье «мантышница», или «мантоварка». Улыбчивая девушка Айнура, увидев мой интерес, приподнимает крышку, и передо мной - одно из вкуснейших блюд Азии.

- Нет, вкуснейшее блюдо Азии - это плов, - не соглашается со мной Айнура Мукашева. - Я, например, могу его кушать и утром, и в обед, и вечером. Кстати, скоро привезут казан, и

Старт праздникам дали пельмени



наши гости смогут отведать это кушанье прямо здесь. Думаю, приготовленный на свежем воздухе плов будет особенно вкусным.

Но мы оценить это блюдо уже, к сожалению, не смогли – не хватило сил после двух порций съеденных пельменей – классических отварных и поджаренных с лучком и острым перцем.

- О, жареные пельмени! – кричали дети. – А давайте поищем копченые!



Ну про копченые пельмени я никогда не слышала, а вот оромо или ханум, думаю, впечатлит любую хозяйку. Потому что это один большой такой ленивый пельмень! Готовится он так: делается тесто, раскатывается, но на маленькие части уже не делите. Начинку – мясную или овощную – кладете прямо на этот огромный пласт. Затем заворачиваете его в рулет и кладете в пароварку. Ждете сорок минут, и обалденно вкусное блюдо готово. В классическом рецепте используется баранина. Также ханум можно делать из смеси мелко нарезанного картофеля и мяса или микса измельченных мяса и тыквы.

- Скоро у нас появится тан-дыр, - тем временем рассказывает Айнура, - и мы будем в нем запекать целого ягненка – еще одно вкуснейшее блюдо Азии.



Кстати, организаторы - мэрия островной столицы - позаботились не только о гастрономической, но и о развлекательной части праздника. Веселили сахалинцев Дед Мороз и Снегурочка, Баба-яга и Пень. Танцы перемежались с конкурсами для взрослых и самых маленьких. Особенно заинтересовало зрителей состязание на скоростное поедание пельменей. И в нем уже третий год подряд не оказалось равных южносахалинцу Виталию Гильманову. Наверное, он часто тренируется...

Зажгли огни на главной елке

А вечером того же дня жители и гости Южно-Сахалинска собрались у Дома правительства, где с наступлением темного времени суток зажгли главную елку области. А перед этим на возведенной сцене состоялось театрализованное представление с участием московских артистов: известного актера театра и кино Константина Шелягина и звезд пятого сезона телепроекта «Голос. Дети» на Первом канале Акмаля Ходжаниязова и Софии Федоровой.

Праздничное представление завершилось торжественным зажжением огней на главной елке островного региона и красочным фейерверком.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
 Полный комплекс услуг по доступным ценам
НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ **55 000 руб.**
 • Терапия от 3 000 руб.
 • Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
 • Хирургия
 • Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
 • Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
 • Полная диагностика полости рта
 • Удаление от 2 500 руб.
 • с 4 по 31 декабря АКЦИЯ на лечение и протезирование - 15%
 УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
 Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30 bitomo.ru
Групповые туры:
 Новый год и новогодние каникулы в Токио!
Снежный фестиваль в Саппоро
Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.
Спецпредложение:
 авиаперелет в Токио + трансфер до гостиницы
 24 850 рублей/чел. на взрослого
 22 810 рублей/чел. на ребенка до 12 лет
 Акция на период с 29.10.2019 по 27.03.2020
Медицинское обследование в Южной Корее и Японии
Оформление виз в Японию и Китай
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Мегаполис Торговый центр "МЕГАПОЛИС"
 ■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
 Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

ДЭК
ВНИМАНИЕ! Всем, у кого есть ДОЛГ ЗА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ!
 Филиал ПАО «ДЭК» «Сахалинэнергосбыт» объявляет АКЦИЮ ПО ПОГАШЕНИЮ ДОЛГА на льготных условиях
 Всем, кто в срок с 1 по 25 декабря 2019 полностью оплатит задолженность и текущее потребление, будет СПИСАНА ПЕНЯ
1-25 декабря СПИСАНИЕ ПЕНИ АКЦИЯ
 Подробности на сайте: www.srvsbyut.ru, раздел «Физическим лицам» - «Акции»

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



В беде не оставят

В областном центре прошло заседание общественного муниципального совета по работе с семьями, оказавшимися в социально опасном положении, и лицами из числа детей-сирот. В центре внимания специалистов - жизненная ситуация пяти семей, проживающих на территории городского округа и нуждающихся в особом внимании со стороны муниципалитета.

Снизить уровень бедности

В ходе мероприятия, проходившего под председательством вице-мэра администрации Южно-Сахалинска Елены Федоровой, была заслушана информация о проведенной работе и намечен дальнейший план действий. Вице-мэр обратила внимание коллег на важность работы с данной категорией населения: речь идет не только о создании достойных условий жизни для несовершеннолетних жителей областного центра, оказавшихся в опасном социальном положении, но прежде всего о снижении уровня бедности.

- Учитывая, что борьба с бедностью один из ключевых приоритетов работы нашего губернатора Валерия Лимаренко и мэра города Сергея Надсадина, сегодня мы должны приложить максимум усилий для того, чтобы оказать адресную помощь каждой нуждающейся южносахалинской семье, - подчеркнула Елена Федорова. - Для этого сейчас формируем муниципальный реестр таких семей. Особое внимание уделяем семьям с несовершеннолетними детьми, где родители имеют ежемесячный доход ниже минимального размера оплаты труда. На сегодня он составляет 23 668 рублей. Мы уже начали проводить



ФОТО: yuzhno-sakhalin.ru

встречи с работодателями. И в формате диалога будем совместно адресно решать проблемы каждой такой семьи.

Отметим, что муниципальный реестр семей с доходом ниже МРОТ формирует департамент социальной политики администрации города. Его специалисты готовы предоставить таким семьям консультационную помощь и оказать содействие в решении жизненных проблем. Они осуществляют прием по адресу: ул. Комсомольская, 169, с понедельника по четверг с 9.00 до 17.15 (перерыв с 13.00 до 14.00). Телефоны для справок: 300-718, 300-719.

Своевременная помощь

По итогам текущего заседания управления жилищной политики было поручено изучить вопрос с жильем для малообеспеченной семьи, в которой мать одна воспитывает двойняшек-дошкольников. Семье назначен куратор из числа сотрудников образовательного учреждения, который сопровождает маму по инстанциям, помогает в оформлении и сборе документов. Данной семье предложена выплата в 5,5 млн рублей на улучшение жилищных условий, однако мама испытывает трудности в поиске подходящего жилья. Женщине будет оказываться дальнейшее юридическое и социальное сопровождение. Работу с мамой проведут и психологи.

Жилищный вопрос оказался наиболее сложным и для гражданки Ч. - рабо-

тающей мамы троих детей (школьника и двоих дошколят). Тяжелая жизненная ситуация связана с отсутствием регистрации и жилья. Сейчас мама с детьми живут в одной комнате общежития маневренного фонда. Специалисты УЖП и департамента социальной политики также занимаются улучшением жилищных условий для этой семьи.

В комфортном жилье нуждается малообеспеченная женщина-инвалид, которая является матерью четверых детей, трое из которых уже достигли совершеннолетия. Куратором семьи назначен специалист ГКУ «Маячок», жилищным вопросом занимается управление жилищной политики. В ходе заседания поручено оказать содействие семье в кратчайшие сроки.

В общественный совет также обратилась жительница Южно-Сахалинска, которая одна занимается двумя внуками, мама которых умерла, а отец не участвует в воспитании и проживает отдельно. Отцом на бабушку оформлена нотариальная доверенность на детей, которая представляет их интересы. В настоящее время отдел опеки и попечительства департамента образования Южно-Сахалинска вышел с инициативой по лишению отца родительских прав и удовлетворения просьбы бабушки в установлении опекуна над детьми.

В поле зрения членов общественного совета попала молодая мама из числа детей-сирот, которая имеет двоих детей, один из них посещает дошкольное учреждение. Вопрос по устройству второго ребенка в детский сад взят департаментом образования на контроль. Весной, когда ребенок достигнет возраста приема в дошкольное учреждение, им выдадут путевку в сад. После чего мама

сможет выйти на работу, содействие в этом должны осуществить в центре занятости населения. Женщине оказывается юридическое сопровождение в судебном производстве - ведется дело с целью установления отцовства умершего отца, чтобы мама детей могла получать пенсию по потере кормильца. Куратором семьи является специалист центра психолого-педагогической помощи семье и детям, который также оказывает психологическую поддержку женщине.

Участуй, если можешь

Кстати, к работе общественного совета могут присоединиться все желающие организации и бизнес. По предварительным итогам года с семьями в сложной жизненной ситуации работали 22 организации и 8 кураторов. Оказано содействие в получении медицинской помощи 4 детям и 4 родителям. Четверо малышей были устроены в образовательные учреждения. Три семьи получили помощь в восстановлении документов. Двум семьям улучшены бытовые условия, 4 человека обеспечены одеждой, бытовыми принадлежностями, мебелью. К новому учебному году 43 несовершеннолетних, проживающих в семьях в СОП, получили рюкзаки и наборы канцелярских принадлежностей.

В работе совета активно участвуют предприниматели города и фонд «Родные острова», который оказывает адресную помощь в приобретении мебели, техники, одежды и обуви, подготовке детей к учебному году - 38 человек. За счет средств спонсоров обеспечены продуктами питания, постельными принадлежностями и бытовой техникой 12 человек.

Неравнодушных горожан, располагающих информацией о детях или семьях, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, которым необходима помощь, просят сообщить в отдел по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Южно-Сахалинска по телефонам: 300-729, 300-730, 300-731.



На том же месте, в тот же час

Время и место празднования Нового года в Южно-Сахалинске останутся прежними. Суммарный итог результатов двух голосований, которые проводила администрация Южно-Сахалинска, показал, что большинство опрошенных предпочли прежнее время новогодней программы, а именно 1 января с 1.00 до 3.00.

Как отмечают в мэрии, идея поменять время праздника была вызвана планами по смене локации. Гулянья планировалось перенести в парк для того, что если горожане подавляющим большинством проголосуют за проведение праздничной программы вечером 31 декабря (людям предлагалось выбрать время с 20.00 до 22.00), то это будет особенно удобно родителям с маленькими детьми. Для малышей парк - прекрасная площадка. Однако большинство голосовавших предпочли время не менять. А учитывая, что разрыв между «новым» и «старым» временем был минимальный - в этом году организаторы решили оставить все так, как было ранее. Местом проведения новогоднего представления в Южно-Сахалинске осталась площадь Ленина. Дата и время: 1 января 2020 года с 1.00 до 3.00. Сейчас специалисты профильных структур мэрии занимаются подготовкой праздника. На месте уже развернут новогодний городок для детей, а в ближайшее время начнутся репетиции праздничной программы.

Сохранение традиционного места празднования, помимо прочего, связано и с обеспечением безопасности граждан во время массовых гуляний. Сквозные проходы прилегающих улиц на площади Ленина не только увеличивают прогулочную зону, но и выполняют функцию рассредоточения населения. Кроме того, растительный покров площади Ленина в разы меньше, чем в парке им. Гагарина. Соответственно, при запуске фейерверков вероятность возникновения возгораний будет значительно меньше.

В новогоднюю ночь 1 января 2020 года на площади Ленина будет установлено восемь рамок металлодетекторов, через которые будет осуществляться пропускной режим. Также там будет организована отдельная площадка для использования пиротехники населением.

Юг Южного распланировали

В администрации Южно-Сахалинска прошли публичные слушания по проекту планировки южной части города. Горожанам представили изменения в проекте планировки и проекте межевания территории южного района Южно-Сахалинска. Каждый из участников публичных слушаний имел возможность высказать свое мнение и задать любой интересующий вопрос.

Проект планировки территории - часть большой системы градостроительной документации, которая разрабатывается в контексте решений, принятых или принимающихся, прежде всего это генеральный план города. Все объекты, предусмотренные в проекте, выполняются в соответствии с утвержденными региональными нормативами и федеральной нормативной базой.

Проект разработан в границах пр. Победы - пр. Мира - ул. Ленина - ул. Инженерной. Это центральная часть Южно-Сахалинска, общая площадь которой составляет 392 гектара. В этом районе проживают порядка 35 тысяч человек - примерно 16% от общего населения города. Объем общего жилого фонда составляет 929 тыс. кв. м,

а нежилого - порядка 530 тыс. кв. м. По сути, это сложная городская территория, сформированная многоквартирными жилыми домами, объектами промышленного и специального назначения. По ее границам также проходят ключевые магистрали города, выполняющие важную функцию для обеспечения устойчивой работы транспорта в целом.

В районе планируется разместить новые объекты как социальной инфраструктуры, так и общественно-деловой застройки. Также прогнозируется рост жилого и нежилого фонда за счет комплексной реорганизации отдельных территорий. В данный момент в проектируемой зоне наблюдается дефицит объектов образования. Не только с точки зрения мест в школах и садах, но и с точки зрения нормативных радиусов обслуживания. Действующими нормативами установлена максимальная удаленность садов, школ и поликлиник от мест проживания населения. И если в северной части проектируемой территории ситуация выглядит относительно благополучно, то в южном секторе наблюдается объективный дефицит подобных объектов. Поэтому в проекте были предложены к размещению две новые школы: в центральной части

проектируемой территории (в районе ул. Пуркаева) и в южной части (в районе ул. Больничной). Помимо этого, в проекте учтена и пристройка к гимназии № 1, которая уже введена в эксплуатацию, а также строительство трех детских садов. В целом можно выделить три ключевые точки роста проектируемой территории.

Комплексное развитие территории на месте действующего автобусного парка, который предлагается вынести из центральной части города в южные районы. В этом месте планируется размещение целого микрорайона с новым жилищным фондом и объектами социальной инфраструктуры. В центре разместится детский сад, а вдоль ул. Пушкина - спортивные объекты. Вдоль ручья Пригородного планируется создание нового сквера. Помимо прочего, предполагается развитие местной улично-дорожной сети и внутриквартальных проездов, чтобы обеспечить удобный и комфортный доступ как для новых, так и для существующих объектов.

Комплексное решение по размещению объектов социальной инфраструктуры на территории перекрестка пр. Мира и ул. Пуркаева. Здесь будут представлены новая школа и детский

сад, а также сформирована среднеэтажная застройка вдоль ул. Пуркаева и ул. Попова. В перспективе предусматривается передача участка недействующей военной части муниципалитету для решения вопроса по дефициту социнфраструктуры.

Мероприятия по развитию южного сектора проектируемой территории - ул. Больничная и ул. Авиационная. Достаточно сложная территория, требующая реорганизации, обновления и размещения новых соцобъектов. В этом секторе предусмотрены размещение комплекса объектов образования, а также застройка новыми жилыми домами этажностью до пяти. Вдоль ул. Больничной планируется разместить объекты общественно-питания и торговли.

Одним из важных решений, закрепленных в составе проекта планировки, стали мероприятия по развитию озеленения территорий общего пользования. В рамках проектных решений все территории, имеющие потенциал для определенного благоустройства или важной экологической характер, закрепляются отдельными линиями градостроительного регулирования. Для них формируются отдельные земельные участки, которые позволят их развивать,

обеспечив при этом в перспективе их неприкосновенность. С точки зрения площади существует 5-6 га подобных территорий, а в проектной планировке предусмотрено создание еще 6 га. Помимо этого, в проектируемой зоне планируется реорганизация системы водоснабжения и строительства порядка 11 км водопровода.

Также во время публичных слушаний был затронут вопрос развития территории в районе домов по ул. Ленина, 312, 314, 314а. У муниципалитета есть планы, связанные с развитием жилищного строительства и с обустройством рекреационных зон в этой части города. Однако стоит отметить, что окончательное решение все еще не принято. Проект планировки не определяет точную конфигурацию объектов, а только резервирует место для их будущего размещения. Как раз для решения подобных вопросов администрация Южно-Сахалинска проводит публичные слушания, где горожане имеют возможность высказать свое мнение, которое максимально учитывается муниципалитетом.

Все озвученные в ходе мероприятия предложения и замечания горожан были внесены в протокол. Сбор предложений и замечаний от горожан продолжается до 18 декабря. Их будут принимать в департаменте архитектуры и градостроительства по адресу: ул. Карла Маркса, 32.

Имена победителей названы

Со 2 по 6 декабря 2019 года в Южно-Сахалинске проходил V Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Сахалинской области.

Включились активно

V Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Сахалинской области – это масштабные соревнования профессионального мастерства по стандартам WorldSkills среди студентов профессиональных образовательных учреждений, молодых рабочих в возрасте от 16 до 22 лет и юниоров в возрасте от 14 – 16 лет, способствующие профессиональной ориентации молодежи и внедрению в систему отечественного образования лучших международных практик.

Соревнования V Регионального чемпионата 2019 года были организованы по 44 компетенциям на 20 площадках. Впервые прошли соревнования по компетенциям: «Лабораторный медицинский анализ», «Сетевое и системное администрирование», «Промышленный дизайн», «Обслуживание тяжелой техники», «Документационное обеспечение управления и архивоведения».

Кроме того, впервые в Сахалинской области в рамках регионального чемпионата проводились состязания по направлению «Навыки мудрых» среди лиц 50 лет и старше по трем компетенциям «Поварское дело», «Медицинский и социальный уход» и «Технологии моды». География площадок охватила большую часть острова: от города Александровска-Сахалинского до Южно-Сахалинска. Большинство компетенций чемпиона-



та совпадают со специальностями из топ-50 наиболее востребованных на рынке труда новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования.

– Сахалинская область активно включилась в международное движение WorldSkills в 2016 году. Первый чемпионат прошел по 10 компетенциям. В нем участвовало 60 студентов. Сегодня соревнования проводятся более чем по 40 компетенциям и собирают сотни молодых профессионалов, – отметила министр образования

Наталья Мурашова. – Движение в нашем регионе успешно развивается. Я уверена, что число его участников будет расти с каждым годом, как и престиж рабочих профессий.

Победители поборются за финал

На торжественное закрытие чемпионата 6 декабря 2019 года в ГДК «Родина» собрались участники и эксперты, представители власти области, социальные партнеры чемпионата, руководители профессиональных об-

разовательных организаций.

Поздравить конкурсантов и поблагодарить экспертов пришли представители органов исполнительной власти и крупнейших предприятий региона.

В соревнованиях за право быть признанными лучшими в своих компетенциях состязались более 320 конкурсантов, их профессионализм оценивали свыше 340 экспертов. В каждой компетенции участники выполнили конкурсные задания, продемонстрировав свое профессиональное мастерство на уровне международных

стандартов. В результате упорной борьбы в каждой из компетенций определились победители.

В общей сложности по итогам чемпионата было вручено 62 золотых, 55 серебряных, 56 бронзовых медалей и семь медальонов «За профессионализм».

– Заслуженные бронзовые, серебряные и золотые награды победителей и призеров регионального чемпионата получили почти 180 молодых сахалинцев, доказавших самый высокий уровень своего мастерства. Надо сказать, что их обладатели являются профессионалами в высшем смысле этого слова, – отметила заместитель министра образования Елена Бабина.

Все победители, получившие золотую медаль, примут участие в отборочных соревнованиях в регионах России на право участия в финале VIII Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), который пройдет в 2020 году в Кемеровской области.

Глава Холмска ушел в отставку



В Холмске состоялась встреча жителей муниципального образования с губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко, в ходе которой глава района.

Во встрече с населением Холмского района, помимо губернатора, приняли участие депутаты Сахалинской областной думы и представители общественных организаций. Встреча длилась более двух часов. В ходе нее жители озвучили массу проблемных вопросов.

Среди них – большой износ жилого фонда, слабая работа районной администрации по ремонту многоквартирных

домов, дворов и районных дорог. Жители говорили о неудовлетворительной работе администрации по благоустройству населенных пунктов. Жаловались на безобразную организацию транспортного сообщения.

Вопросы возникли к главе района Алексею Летечину и в ходе посещения муниципальных объектов. Так, на районной ТЭЦ запас топлива составляет всего 11 дней при норме в 40 дней. С отставанием от графика более чем на полгода идет строительство очистных сооружений на реке Малке.

Кроме того, Алексей Летечин не выполнял поручение губернатора о ежемесячных отчетах перед жителями района.

По результатам отчета глава Холмского района Алексей Летечин подал в отставку. В соответствии с уставом муниципального образования исполнение обязанностей руководителя городского округа возложены на первого вице-мэра Ольгу Манжару.

Работа по подготовке и проведению конкурса на выборы главы муниципального образования началась 11 декабря. Участие в ней примут представители администрации губернатора и районного собрания. По поручению Валерия Лимаренко эта работа должна быть проведена в максимально сжатые сроки, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

«Система-112» стала доступнее для инвалидов

На улицах областного центра установлено 47 терминалов экстренной связи. Этот аппарат дает возможность обратиться за помощью в оперативные службы даже при отсутствии телефона. Согласно программе модернизации «Системы-112», в 2020 году размещение терминалов в Южно-Сахалинске будет продолжено – их количество доведут до 100.

– Чтобы передать информацию о происшествии, необходимо нажать кнопку. Далее сигнал поступает в центр обработки вызовов «Системы-112». После этого к месту отправятся находящиеся поблизости экстренные службы, – отметила руководитель Агентства по делам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Сахалинской области Анна Михеева. – Терминалами могут воспользоваться все жители, в том числе граждане с ограниченными возможностями здоровья.

Сегодня в Сахалинской области ведется активная работа по информированию людей с инвалидностью о возможностях «Системы-112». Специалисты центра экстренных вызовов регулярно проводят для них



мероприятия, на которых рассказывают и показывают, как работает комплекс.

– Очень важно, чтобы люди, имеющие проблемы со здоровьем, знали, как и куда они могут обратиться за помощью в экстренной ситуации. Поэтому региональными министерством социальной защиты и агентством по делам ГО и ЧС проводится активная разъяснительная работа среди людей с ограниченными возможностями здоровья, – рассказала начальник отдела социальной политики Елена Захарчук.

В последней экскурсии, прошедшей в здании центра обработки экстренных вызовов, участие приняли слабовидящие сахалинцы.

– Я уже неоднократно обращалась за помощью по телефону 112, – рассказала

участница экскурсии Людмила Кравчиц. – Скорую помощь, например, теперь всегда вызываю только так. Реагируют очень быстро, соединяют со специалистами. Это очень удобно. В любое время можно получить нужную информацию и помощь.

Отметим, в рамках повышения доступности «Системы-112» в этом году внедрена услуга приема информации при помощи смс. Теперь люди с нарушением слуха могут обратиться к операторам и получить ответ сообщением на телефон. Островной регион стал одним из первых в России, в котором работает такая функция обратной связи. Диспетчерам регулярно приходят «эсэмэски» с просьбой вызвать скорую, а также о правонарушениях и проблемах в сфере ЖКХ.

Эфир чудодейственный



фото roddomi01u

Много вопросов поступило губернатору Сахалинской области Валерию Лимаренко во время выхода в прямой эфир передачи «Острова. Главное. Специальный выпуск». Часть из них была посвящена медицине. Передача вышла недавно, а изменения уже ощущаются.

В поисках доступности

На Сахалине стартовало голосование за самые доступные поликлиники. Среди кандидатов – областной кожно-венерологический диспансер, вторая и четвертая поликлиники Южно-Сахалинска, а также центральные районные больницы Ноглик, Александровска-Сахалинского, Смирных, Северо-Курильска и Южно-Курильска. Островитянам предлагают оценить медицинские учреждения через сервис «1-300».

С инициативой проведения народ-

ного голосования выступили представители «серебряного» волонтерства. Соответствующее предложение они озвучили губернатору Валерию Лимаренко в прямом эфире передачи «Острова. Главное. Специальный выпуск», руководитель региона эту идею поддержал.

Ранее номинантов на звание «Доступной поликлиники» мы определяли самостоятельно, - рассказывает идейный вдохновитель движения «Серебряные волонтеры» на Сахалине Владимир Забелин. - Наши активисты проводили мониторинг в учреждениях здравоохранения по всей области. Однако эта работа будет гораздо эффективней, если к ней подключатся жители региона. Чем больше отзывов мы получим, тем объективней будет оценка.

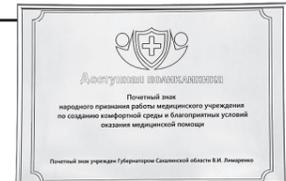
Оценить работу медицинских учреждений необходимо по нескольким критериям. Учитываются качество проведения диспансеризации и доступности услуг узких специалистов.

Также участников голосования должна отличать высокая кадровая обеспеченность. Важное условие – отзывы о заведениях могут оставлять только те пациенты, которые пользовались его услугами в течение последних двух месяцев.

Проголосовать за медучреждение можно, позвонив на горячую линию «1-300» с 12:00 до 20:00. Для связи с оператором дополнительно следует набрать цифру «5». Причем принимаются и обращения по жалобам на конкретную организацию. Голосование идет до 19 декабря включительно. Победителям опроса будет присвоено звание «Доступная поликлиника».

Помощь акушерам

А заведующая акушерским отделением Долинской ЦРБ Галина Дмитриенко во время прямого эфира программы «Острова. Главное. Специальный выпуск» обратилась к губернатору с вопросом совершенствования службы родовспоможения.



На телепередачу женщина была приглашена в качестве почетного гостя. В студию она приехала из родильного зала, где помогала появиться на свет новому жителю островной области. Губернатор Валерий Лимаренко отметил высокий профессионализм врача и вручил ей букет цветов.

До сих пор под впечатлением от участия в прямом эфире и общения с главой региона, - говорит Галина Дмитриенко. - Я предложила создать в Сахалинской области программу по обеспечению служб родовспоможения и детства необходимым оборудованием. Нашему отделению, например, требуются новые аппараты УЗИ и кардиотокограф - прибор, который позволяет отслеживать состояние матери и плода. Жду от главы региона положительных ответов и решительных действий.

Для Долинской ЦРБ в 2019 году был приобретен инкубатор для новорожденных стоимостью 4,5 миллиона рублей. По поручению губернатора региона Валерия Лимаренко в будущем году будет приобретено недостающее оборудование. Минздрав Сахалинской области уже изучает потребность в медицинской технике для Долинской ЦРБ и других медицинских организаций. Ведомством проводится анализ имеющейся техники с тем, чтобы рационально планировать будущие покупки, не допуская простоя высокотехнологичного оборудования и вместе с тем обеспечить доступность медицинской помощи населению, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС» запись по тел с 10:00 до 16:00

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.).
Лин. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФС на работу в сфере здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Мануальные терапевты, остеопаты 72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. ФС обл. деп. здравоохран.

Массаж 72-00-30, 735-999
Специальности по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).
Лин. 6501000008 от 15.03.08 выд. ФС обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 8502 от 000155 от 25.11.2011 г. выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ.
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сах. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии
ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель»
тел.: 72-00-30, 735-999
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №174-01-01395 от 16.08.2008 г. выд. Деп. здравоохран. Сах. обл.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна
Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегакурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Сью пропагандирует здоровый образ жизни



Сахалинским гимназистам рассказали о том, что курить вредно и сегодня уже не модно. Участие в проекте «Школа без табачного дыма» приняли ученики гимназии № 1 им. А. С. Пушкина Южно-Сахалинска. Профилактическим мероприятием охвачено свыше 100 человек.

Процент снижается

Специалисты Сахалинского областного центра медицинской профилактики в ноябре этого года провели анкетирование среди учащихся 7 и 8-х классов гимназии.

Анкета-опрос - обязательная составляющая проекта, - поясняет Мария Горина, психолог центра. - Ребята анонимно отвечают на несколько вопросов. Результаты позволяют определить фактический масштаб распространения табакокурения среди

учащихся, выявить причины приобщения школьников к курению и основной мотив, который подтолкнул их впервые попробовать курить.

В анкетировании приняли участие 140 гимназистов. 18% ребят признались, что пробовали курить, из них 6% продолжают это делать по сегодняшний день. 34% родителей учеников подвержены пагубной привычке.

После мероприятия мы проводим повторное анкетирование, чтобы увидеть результаты, - продолжает психолог. - Как правило, они положительные: процент курящих детей снижается.

Наглядно о вредном

Также для ребят провели лекцию о вреде курения. Для наглядности специалист центра профилактики использовала манекен курильщицы Сью. Благодаря этой кукле ученики видят, что попадает в организм с табачным

дымом и какое вредное влияние оказывает курение на все органы.

Затем перед собравшимися с театральной постановкой выступила агитбригада «Феникс», состоящая из учеников школы № 32. В своем представлении волонтеры показывают сверстникам последствия пагубного пристрастия - курящий человек подвергает себя и окружающих риску

заболеть различными заболеваниями, многие из которых смертельны. Школьники призывают сверстников вести здоровый образ жизни.

Цели проекта «Школа без табачного дыма» - снижение и предотвращение подросткового курения, - поясняет заместитель главного врача Сахалинского областного центра медицинской профилактики Анна

Могиленко. - А также формирование у детей и подростков привычек здорового образа жизни, ответственности в деле сохранения собственного здоровья, отрицательного отношения к потреблению табака и создание для подрастающего поколения города благоприятной среды жизнедеятельности без окружающего табачного дыма.

фото mmzitrav.sakhalin.gov.ru

Реклама



Влияние бабушки не должно быть безграничным!

Нередко приходится наблюдать, как наши бабушки (дедушки – реже) пытаются руководить процессами, которые им уже неподконтрольны, а молодое поколение яростно отбивается от назойливой критики и советов. Так и хочется воскликнуть: «Бабушки, порауйтесь, что многое в жизни детей и внуков – уже не ваша ответственность, направьте энергию в другое, благодарное русло!» На этот раз о взаимоотношении поколений мы поговорили с одним из практикующих специалистов области, педагогом-психологом первой категории Олесей Исаевой.

[Юлия Глухова]

У каждого своя роль

- Исходя из вашего опыта, как часто представители старшего поколения беззастенчиво вмешиваются в жизнь молодых и поучают внуков? Чем это чревато?

- Чаще это происходит вовсе не беззастенчиво и даже по просьбе самих молодых родителей. Давайте рассмотрим пример из реальной жизни. Мама родила и, немного побыв в декретном отпуске, выходит на работу. Бабушка берет правление домом и воспитание подрастающего поколения в свои руки. И вроде бы все складно: мама и папа на работе, ребенок под надежным присмотром. Бабушка готовит еду, забирает внука из детского сада, а потом и из школы первоклассника. Делает с ним уроки, причем качественно делает, водит на кружки и секции. Вечером приходят родители, и все, что им остается, это – поест и уложить детей спать. Оно и понятно, ведь родители устали, а бабушка все сделала как надо! Но немного погодя появляются проблемы.

Дитя, которое уже учится в средней школе, отказывается делать уроки

самостоятельно, ведь всегда бабушка контролировала и помогала. А теперь окружающие требуют: «Будь самостоятельным, ты уже большой!» До сих пор бабушка водила, забирала, сидела в коридорчике, а теперь ругают: «Ты что как маленький! Без взрослых ступить шага не можешь!» А еще бабушка все время твердит: «Да сколько можно смотреть в телефон! Тебе лишь бы играть в компьютер, ничего больше не интересует!», «Я ради него тут последнее здоровье трачу, а в ответ – никакой благодарности!» и так далее. В итоге: несчастные дети, уставшие родители и бабушка, с полнейшим разочарованием в детях и внуках, да и в своих способностях воспитателя. Вариаций ситуации может быть огромное количество.

- Что же делать? Как провести разумную черту между «делюсь опытом» и «слушайте, как надо!»?

- Это не означает, что нужно отказаться от помощи бабушки или вовсе изгнать ее из процесса воспитания. Бабушка должна выполнять свою роль, а не перенимать роль мамы или няньки-наседки. Оказывая помощь своим детям, важно понимать, что чрезмерная опека еще никого не делала самостоятельным и способным к преодолению трудностей, не давала возможности двигаться вперед, руководствуясь своими желаниями и потребностями.

Есть и такие ситуации, когда мама мужа или жены вмешивается в их личную жизнь, диктуя правила и давая установки к действиям. Другими словами, тещи и свекрови пытаются прожить еще одну жизнь, только за счет своей дочери или сына. Такие отношения никогда не будут приносить паре удовлетворения. Когда есть кто-то третий, между супругами неизбежно появится дистанция, которая может перерасти в эмоциональную пропасть. Отношения будут портиться, что, в

свою очередь, может привести к их полному разрыву.

В любых отношениях недопустимо вмешательство третьих лиц. Если только это не специалист, который помогает в объединении людей и урегулировании проблем.

Не стоит слепо следовать советам

- Потребность научиться понятна. Каким должен быть совет, чтобы к нему прислушались, чтобы ему следовали?

- Раз уж мы обсуждаем сегодня поведение бабушек, то можно попробовать говорить примерно так: «Когда я была молодой и у меня были маленькие дети, я делала так..., и мне помогало». Или: «Мне всегда помогал такой способ..., возможно, его стоит попробовать и тебе, вдруг поможет!» Главное – не настаивать, чтобы «совет» выполнялся так и никак иначе, а предложить апробировать его под себя, то есть дать возможность выбора. Это важно!

- Что зачастую маскируется под советы?

- Когда кто-либо дает совет, будь то бабушка, или тетя, или любой другой человек, это всегда – о том, как поступил бы сам советчик. При этом никто не даст гарантий, что все получится и принесет отличный результат. Совет – это всегда личный взгляд на проблему, на любое происходящее событие.

Другими словами, тот, кто дает совет, хочет, чтобы вы поступили так, как вам велят. Детям так говорят родители, притом зачастую не давая выбора и вариантов для эксперимента и творчества. Чем ограничивают вариативность способов выхода из затруднительных ситуаций. Достаточ-



но вслушаться в смысл фраз советчиков: «Я б на твоём месте поступила...», «Я всегда делаю так, поэтому ты тоже так делай», «Я точно знаю, что тебе поможет...», «Послушай меня, я точно тебе говорю!» и так далее. Каждый совет – это не про вас, а про советчика. Поэтому, когда вам дают совет, подумайте, если сочтете возможным, проверьте на себе (а вдруг сработает?!), но не обижайтесь на советчика, если результат вас разочарует.

А тех, кто слишком любит советы принимать, можно заподозрить в желании снять с себя ответственность и переложить ее на другого.

Вы спросите, а как же профессиональные советы? К примеру, педагогов или психологов. Когда меня просят дать совет, я всегда отвечаю, что не даю советов. Я могу предполагать и предложить попробовать тот или иной способ взаимодействия с ребенком, например. И зная закономерности, которые есть в психике людей, реко-

мендовать проверенные упражнения, проверенные реакции, проверенные технологии. Но даже здесь утверждать о стопроцентном результате непрофессионально. Все люди разные. И то, что подойдет одному, для другого будет совсем неэффективным.

Мы люди из разных эпох

- Насколько применимо к современным детям «а вот в наше время»? Как быть услышанными внуками?

- Вопрос очень интересный! Давайте порассуждаем. Бабушкам сложно понять нынешних детей. Это неудивительно – они из разных эпох! Если «вернуть» бабушку в прошлое, в ее детство, она расскажет кучу прелюбопытнейших историй о своем времени. О том, как гуляли, общались, дружили, играли, дрались, и все это в формате живого взаимодействия. «Бабушка, а что ты по телевизору смотрела?» – спросит внучок. А бабушка засмеется и скажет, что не у всех-то они и были, эти телевизоры. А те, у кого были, приглашали к себе желающих на просмотр. «И телефонов у нас не было, письма писали, да на телеграф ходили по приглашению, если вдруг переговоры случались». Сейчас все иначе: другое время, другие способы взаимодействия, другие желания. Дети, слушая бабушек, представляют себе этот другой мир, а порой и не верят, что такие времена были на самом деле.

Так как же понять друг друга, мы из разных миров? Нужно попытаться принять тот факт, что каждое время было хорошим по-своему. И в настоящем есть много интересного, что может объединить бабушек и внуков: совместные прогулки, чтение книг или просмотр фильмов. Только не надо ничего навязывать, аргументируя это тем, что вы по опыту лучше знаете, как и что смотреть. Наблюдайте за своими внуками, изучайте их с любопытством, пробуйте что-то новое, при этом знакомя со своим детством через фотоальбомы, рассказы и истории. Попросите рассказать, что интересного происходит в среде нынешних детей, но при этом не критикуйте, а просто примите как факт настоящего времени. Обменивайтесь своими знаниями! Это поможет стать ближе и укрепит отношения. Задача старшего поколения – передать историю новым поколениям, а не вернуть всех в прошлое. Давайте научимся видеть хорошее в каждом времени, месте, событии!

- Что можно посоветовать и старшему поколению и молодым в преддверии Нового года?

- Можно и нужно посоветовать быть счастливыми! А чтобы добавить счастья в семейную копилку, важно понимать и учитывать особенности друг друга, учиться терпимости и с уважением относиться к потребностям домочадцев. Не требовать беспрекословного повиновения, а давать возможность выбора.

Семьям, живущим отдельно от родителей, не забыть заскочить к своим старикам или позвонить, если далеки друг от друга. Порадовать их своим присутствием, разговором, вниманием, заботой. Для любого родителя очень важно знать, что он по-прежнему нужен. Ведь зачастую именно поэтому они советуют и «помогают». В то же время надо найти для себя такой способ проведения праздника, который принесет удовольствие и радость. Для одних это будет шумная компания друзей, для других тихий вечер без лишних персон, для третьих – семья, с традиционными салатами и поздравлениями. Пусть каждый будет счастлив по-своему в праздничные дни, в новом году, всегда!

Увидеть может каждый, запечатлеть способны единицы



Каждый обладатель смартфона сегодня может претендовать на звание фотографа. Признание, однако, получает не каждый. А признание профессионального сообщества – тем более. О притягательном занятии, в котором все больше и больше любителей и дилетантов, поговорим с призером всероссийского конкурса по фотографии Александром Ко.

[Юлия Глухова]

Крутым можно быть и без наград

- Как давно вы фотографируете? Насколько работа фотографа зависит от имеющейся в его распоряжении техники?

- Фотографирую я давно, еще со времен подаренного на 16-летие фотоаппарата «Смена», но на профессиональной основе – сравнительно недавно. Около семи лет назад я приобрел Nikon D3000 с китайским дешевым объективом 18-55 мм. Помучившись с ним некоторое время и поняв, что желаемых снимков с такой техникой не получить, я купил Nikon D7000, универсальный зум и хорошую вспышку. Nikon D7000 – это фотоаппарат для продвинутых любителей, и в целом он хорош, равно как и объективы. На эту технику я фотографировал больше года различные события, друзей, коллег и по большому счету был бы доволен, если бы не стремление к лучшему.

Как ни крути, а D7000, при всех его плюсах, – не профессиональный фотоаппарат. У него усеченная матрица, а мне хотелось иметь полноформатную камеру: поработать с функционалом именно профессиональных фотоаппаратов, понять, какую картинку они дают и какие преимущества имеют. Так я купил подержанный, но практически идеальный Nikon D700. Эта камера являлась второй полнокадровой цифровой фотокамерой в линейке продукции Nikon. Она была доступна, и у нее был полный кадр – мечта всех любителей!

На Nikon D700 я снимал еще два года, включая свадьбы, фотосессии с молодыми девушками и прочую коммерцию. Потом был перерыв около двух лет, и вот больше года назад я приобрел топовый флагман Nikon D4, а также расширил «парк» объективов. С ним я начал активно снимать в коммерческом направлении.

- Какими достижениями в области фотографии можете похвастаться?

- Не буду подробно распространяться про достижения, но недавно я стал призером всероссийского конкурса «Объединяя энергию», организованного «РусГидро». Ездил в Москву на вручение премии. Организаторы полностью оплатили перелеты, трансферы, питание и хороший отель в центре города. Для нас организовали интересную программу, включая мастер-класс у известного фэшн-фотографа Олега Зотова. Было здорово. В настоящий момент моя фотография является частью фотовыставки на Арбате.

А вообще, не в наградах измеряется уровень профессионализма. Я знаю крутейших, на мой

взгляд, фотографов, у которых нет никаких наград, зато полно довольных клиентов и куча заказов.

- Как и когда появился интерес к фотографии?

- Это звучит банально, но интерес к фотографии у меня был всегда. Мне было интересно, как это сделано и почему именно так. Согласитесь, есть фотографии, которые завораживают. Или вызывают «вау-эффект». Почему так? Как этого достичь? Интересно же? Вот и мне интересно.

Я человек творческий. Испытываю потребность что-то созидать. А в фотографии я нахожу выход своему творческому я. Мне нравится организаторская суета, сам процесс съемки, нравится «замораживаться» в фоторедакторах и видеть, как преобразуется изначальное изображение. Я считаю, что есть люди потребители (разрушители), а есть созидатели. Тешу себя мыслью, что я – созидатель.

Также, кроме творчества, фотографирование может приносить деньги, и это тоже не слабый мотиватор.

10 000 часов

- При современных возможностях смартфонов, есть ли у профессии фотографа будущее?

- Такой вопрос мне задают часто. Да и не только мне, думаю, все фотографы слышат: «Скоро ваши бандуры будут не нужны, все будет сниматься на телефон!»

Конечно будет. Но не так уж и скоро, ведь производители фотокамер не стоят на месте. Они тоже развиваются, и притом очень активно. Ну и плюс дело в физике. Оптические схемы объективов с настоящими линзами дают честное изображение. Пластичность, объемность, воздушность передаваемого объективами изображения нельзя полностью заменить цифровым методом.

Безусловно, через некоторое время прогресс достигнет такого уровня, что цифровая обра-

ботка будет весьма убедительно дорисовывать требуемое изображение. Уже есть эффекты размытия заднего плана, имитирующие эффект боке. И это только начало. Однако не стоит забывать, что это все же имитация.

За хорошим примером прогресса и актуальности камер можно обратиться к истории пленочных фотоаппаратов. С появлением цифрозеркальных камер фотографы практически полностью отказались от пленочных фотоаппаратов. Однако в настоящий момент пленочные камеры вновь актуальны, и все больше профессиональных фотографов снимает на пленку, в том числе и свадебные фотографы. Пленка имеет свои неповторимые свойства и выдает картинку, которую цифрозеркальная камера дать не способна.

В пользу цифрового формата стоит также отметить, что все крупные производители фототехники на данный момент переходят на беззеркальные цифровые камеры, а это значит, что за ними будущее.

Таким образом, я думаю, что смартфоны в ближайшем будущем будут давать картинку, сопоставимую с любительскими фотоаппаратами, но профессиональная техника так и останется большой, тяжелой, с дорогущими устрашающими объективами. И это – круто!

Что касается будущего фотографов... Ну вот художники, они же не перестали быть актуальными? Просто есть талантливые художники, а есть не очень. То же самое и с фотографами. Все мы фотографы, разве нет?

- Какими навыками должен обладать хороший фотограф? Чем он отличается от любителя?

- Насмотренность (огромное количество увиденных и оцененных отличных фотографий), уверенное владение фоторедакторами, прекрасное знание возможностей фотоаппарата, умение работать со вспышками, понимать, как влияют свет и цвет на изображение, опыт – вот что отличает мастера.

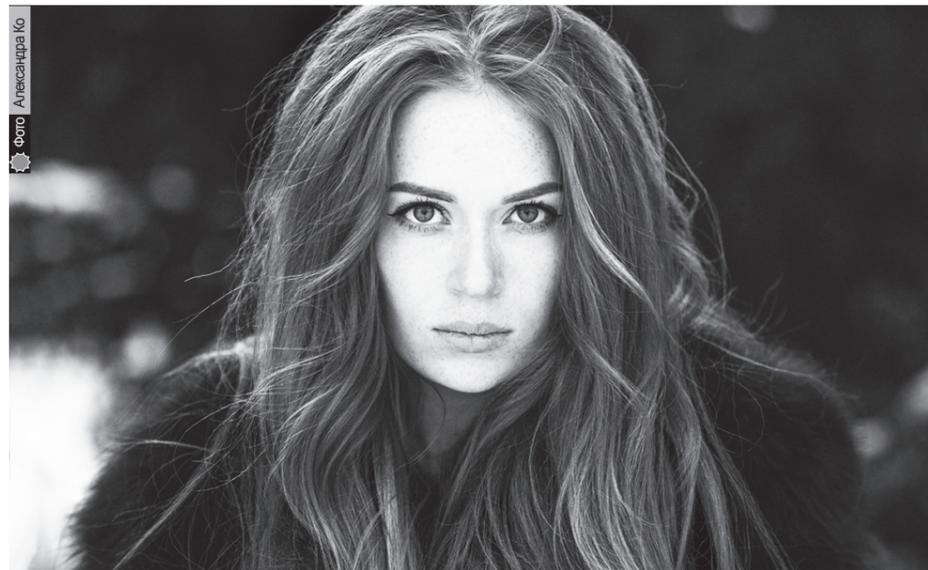


Фото Александра Ко

Если не стоять на месте, саморазвиваться, стараться делать лучше, интереснее и делать это часто, то все придет.

Знаете правило 10 000 часов? «Чтоб добиться успеха в определенной области деятельности, необходимо потратить 10 тысяч часов на такую деятельность!». Вот «хороший фотограф», по моему мнению, тоже появляется таким образом. Кстати, свои 10 тысяч часов я еще не прошел.

Начинайте с хорошего

- Что любите фотографировать, а что нет?

- Всегда старался фотографировать людей. Что может быть интереснее людей? Эмоции, переживания, мимика, выражение глаз, их глубина и неповторимость, красота женского лица, мужественность мужского – это же безграничная и бессмертная тема!

Фотографировать здания и березки мне скучно. Это статичные объекты, с которыми не надо работать. Они никуда не денутся, изменятся лишь погодные условия, свет, но сами объекты не придут с похмелья, не улыбнутся от счастья, не заплачут...

Хотя надо отметить, что макросъемка всяких там насекомых – тоже очень интересная штука. В умелых руках открывается совершенно неповторимый, огромный мир микрообъектов. Со своей сложной и безумно красивой жизнью.

- Обыватель часто видит результатом нечто, что не могло быть снято одним кадром. Как это получается?

- Для меня проще снять несколько кадров с желаемыми объектами, а потом склеить их в фоторедакторе. Но если с редакторами не хочется заморачиваться, в фотоаппаратах есть режим мультиэкспозиции. Фотаете два или три кадра с небольшим промежутком согласно своей идее, а фотоаппарат сам «склеит» кадры. Получается странная штука, но иногда очень интересная.

- Правда, что камера в современном смартфоне начинает делать фотографии сразу, как только мы открываем ее приложение? А при нажатии кнопки «снять фото» смартфон выгружает несколько последних фото из буфера и начинает анализировать их и клеить? Что может противопоставить этому «обычная» камера?

- Впервые слышу об этом. Я думаю, что камера на смартфоне, так же как и фотоаппарат, создает снимок после нажатия на кнопку пуска. Что касается «склейки», наверное, имеется в виду брекетинг, или вилка, – в фотографии автоматическая съемка нескольких кадров с разным значением некоего параметра (выдержки, относительного отверстия диафрагмы и т. д.). Брекетинг нужен, например, чтобы «вытащить» информацию из теней и не допустить «засветки» кадра. Безусловно, брекетинг есть на фотоаппаратах. Вообще, камеры в телефонах появились гораздо позже появления фотоаппаратов как таковых, со всеми вытекающими из этого факта последствиями.

- Дадите советы начинающим фотографам, любителям? Каких ошибок избегать, на что равняться (признанные имена, известные работы)?

- Если бы мог повернуть историю вспять, я бы посоветовал себе не начинать с самой дешевой техники. Знаете, как говорят: «Для первого фотоаппарата (автомобиля) сгодится и такой!»

Нет, не сгодится. Будет одно расстройство. Если намерения серьезные, лучше начинать сразу с камер для продвинутых любителей и хорошего объектива. Особенно это касается Сапоп, у них объективы начального уровня просто ужасны. Продвинутая любительская камера очень похожа по функционалу на профессиональную, и переход на профессиональную камеру пройдет легко и непринужденно. Впрочем, некоторым замечательным фотографам хватает и кроп-камер среднего уровня.

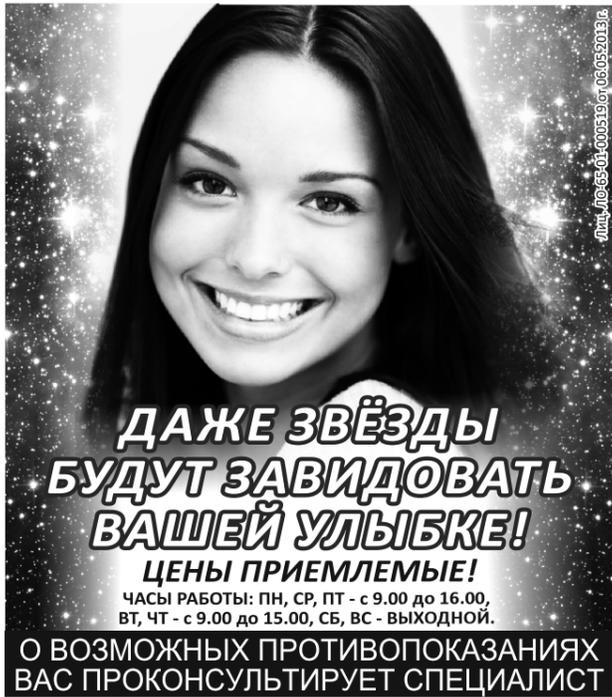
Еще нужно посоветовать смотреть больше хороших фотографий. Насмотренность очень важна. Подпишитесь в «Инстаграм» на Джери Гиониса, на Энни Лейбовиц, Питера Линдберга. Смотрите на работы Хельмута Ньютона, Дэвида Лашапеля. Да полно отличных и великих фотографов. Наберите в гугле – «лучшие фотографии» и смотрите их всех!

Также советую не отчаиваться, если что-то не получается, а понять причину. Когда станет ясен «диагноз», решится и проблема. Фотографируйте, и все получится!

Познакомьтесь с работами Александра Ко можно в «Инстаграме» @sakhko.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 23 по 29 декабря



Овен. Овны хотят любовных приключений, но не стоит забывать, что для этого нужно закончить прошлые отношения. Ваш избранник может вызвать осуждение окружающих, но разве это важно, если вы счастливы?



Весы. Недоразумения на работе или в отношениях с партнерами могут оказать негативное влияние на нынешнюю ситуацию. Вы не должны создавать новый бизнес, работать с документами, путешествовать.



Телец. Успеху Тельцов можно только позавидовать! Вы легко разрешите все бытовые вопросы, а если давно планировали обратиться к руководству, то сейчас самое время. В личной жизни все может быть не так гладко.



Скорпион. Благоприятный период в физическом плане. Однако исключите всю агрессивность и напористость. Не планируйте ничего, потому что планы могут быть не реализованы.



Близнецы. В личной жизни Близнецов появится охлаждение чувств. В этот период конфликт «отцов и детей» будет ощущаться более остро. Попробуйте разобраться в себе, прислушаться к близким вам людям.



Стрелец. Лучший период, чтобы изменить атмосферу и отдохнуть. Однако не забывайте обращать ваше внимание на членов семьи, тем более что это абсолютно необходимо. Поделитесь заботами с любимым.



Рак. Вас попытаются обмануть, и результатом может стать потеря крупной суммы. Будьте осмотрительны. Возможны конфликты с родственниками или соседями. Постарайтесь не раздувать из мухи слона.



Козерог. Суета и суматоха вокруг потребуют быть очень собранными и ответственными. Отбросьте все сомнения и позвольте чувству уверенности полностью контролировать вас. Обратите внимание на детей.



Лев. Не планируйте важных дел, останьтесь дома и отдохните. Максимум, что вы можете позволить себе сейчас – это теплое плечо любимого человека рядом. Если вы приглашены в гости, стоит перенести визит.



Водолей. Не расслабляйтесь - новые проблемы не заставят себя долго ждать. Хорошее здоровье и ироничное отношение к сложившейся ситуации помогут. Деловые партнеры могут обратиться к вам с предложением.



Дева. В ваших любовных отношениях наметился разлад. Только желание найти компромисс и понять партнера помогут сохранить союз. Возможен неприятный разговор с руководством. Не переживайте.



Рыбы. Жизненный потенциал Рыб на высоте, однако слишком много внутренней энергии может привести к ухудшению отношений с одним из ваших коллег. Вам придется с головой погрузиться в срочные дела.

понедельник, 23 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЗЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Нюхач» (16+)  23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)  23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.30 Сериал «Личное дело» (16+)	06.05 Сериал «Топтунуны» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+) 11.20 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Пёс» (16+) 00.15 Сегодня 00.20 Сегодня. Спорт 00.25 Своя правда (16+) 01.35 Поздняков (16+) 01.45 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.45 Сериал «Четвертая смена» (16+) 04.45 Их нравы (0+) 05.20 Сериал «Топтунуны» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 20.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Прожарка. Семен Слепаков (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «13-й воин» (16+) 23.00 Водить по-русски (16+) 23.30 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.55 Сериал «МУР есть МУР!» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «МУР есть МУР!» (12+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 Легенды безопасности (16+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Высота 89» (12+) 10.00 Фильм «Три процента риска» (12+) 11.10 Фильм «Длинное, длинное дело...» (6+) 12.40 Фильм «Сквозь огонь» (12+) 	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Присяжные красоты (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 11.35 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «Девушка с персиками» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 20.00 Фильм «Ноты любви» (16+) 00.10 Фильм «Забудь и вспомни» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.20 «Дело особой важности» (16+) 08.00 Гении и злодеи. Герберт Уэллс (12+) 08.30 Присяжные красоты (16+) 09.20 Дверь в мечту (12+) 09.40 «Александр Третий. Сильный, державный...» (16+) 10.30 Eurogtaax. Окно в Европу (16+) 11.00 Дверь в мечту (12+) 11.20 Фильм «Мэри Поппинс, до свидания!» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Оттепель» (16+) 14.50 Сериал «Шепот» (16+) 15.35 Секретная папка (16+) 16.20 Американский жених (16+) 17.10 «Александр Третий. Сильный, державный...» (16+) 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 20.00 Сериал «Оттепель» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.15 Американский жених (16+) 23.05 Фильм «Мэри Поппинс, до свидания!» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 10 лет 09.20 Я б в рабочие пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 07.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 07.55 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 08.50 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 09.45 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 11.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 12.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 13.05 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 14.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 15.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 16.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 17.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 23.15 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 00.10 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Редкая группа крови» (12+) 05.10 Сериал «Редкая группа крови» (12+)

Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-31



вторник, 24 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Нюхач» (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.00 На самом деле (16+)</p> <p>01.10 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</p>	<p>06.05 Сериал «Топтуны» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (6+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p>10.00 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>00.15 Сегодня</p> <p>00.20 Сегодня. Спорт</p> <p>00.25 Своя правда</p> <p>01.30 Крутая история (12+)</p> <p>02.30 Сериал «Четвертая смена» (16+)</p> <p>04.35 Сериал «Топтуны» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 План Б (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Прожарка. Гарик Мартиросян (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.31 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Константин» (16+)</p> <p>23.25 Водить по-русски (16+)</p> <p>23.55 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.15 Полезная покупка (12+)</p> <p>16.25 Не факт! (6+)</p> <p>17.30 Сериал «МУР есть МУР!» (12+)</p> <p>19.55 Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)</p> <p>00.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 Легенды госбезопасности (16+)</p> <p>03.40 Легенды армии (12+)</p> <p>04.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p>07.40 Фильм «Пламя» (12+)</p> <p>10.50 Фильм «О тех, кого помню и люблю» (6+)</p> <p>12.10 Фильм «Рысь возвращается» (6+)</p> <p>13.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Присяжные красоты (16+)</p> <p>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.35 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.40 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.40 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.30 Порча (16+)</p> <p>16.00 Фильм «Первая попытка» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Жизнь без границ (12+)</p> <p>20.00 Фильм «Какой она была» (16+)</p> <p>23.45 Фильм «Забудь и вспомни» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультифильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Легенды мирового кино. Олег Стриженов (12+)</p> <p>08.55 Присяжные красоты (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Знахарка» (16+)</p> <p>10.40 Дверь в мечту (12+)</p> <p>10.55 Мультифильмы (6+)</p> <p>11.10 Фильм «Мэри Поппинс, до свидания!» (12+)</p> <p>12.30 Секретная папка (16+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «Необычная семья» (16+)</p> <p>15.35 Секретная папка (16+)</p> <p>16.15 Американский жених (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Знахарка» (16+)</p> <p>18.05 Присяжные красоты (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Жизнь без границ (12+)</p> <p>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Необычная семья» (16+)</p> <p>22.15 Американский жених (16+)</p> <p>23.05 Фильм «Мэри Поппинс, до свидания!» (12+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Возможно всё</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.35 Сериал «Холостяк» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Холостяк» (16+)</p> <p>08.05 Сериал «Холостяк» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Холостяк» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>11.20 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>12.10 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Чужой. Марсианин» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Чужой. Марсианин» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Чужой. Марсианин» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «Чужой. Марсианин» (16+)</p> <p>17.45 Сериал «Чужой. Кенгуру» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «Чужой. Кенгуру» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.15 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>05.10 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p>

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1168501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

СДЕЛАЕМ ВСЁ ВЫСТРО ИДЕАЛЬНО ЧИСТО!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»

СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

* КЛИНИНГ КОМПАНИ

СТИРКА КОВРОВ ОТ 2-х АНСИ!

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

47-03-47

30-30-43

ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

среда, 25 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.30 На самом деле (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Нюхач» (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.00 Право на справедливость (16+)</p> <p>01.00 На самом деле (16+)</p> <p>02.05 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+)</p> <p>23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</p>	<p>06.05 Сериал «Топтуны» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (6+)</p> <p>09.05 Мальцева (12+)</p> <p>10.00 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.10 ДНК (16+)</p> <p>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>00.15 Сегодня</p> <p>00.20 Сегодня. Спорт</p> <p>00.25 Своя правда</p> <p>01.30 Однажды... (16+)</p> <p>02.15 Сериал «Четвертая смена» (16+)</p> <p>04.35 Сериал «Топтуны» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.25 Большой завтрак (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Реальные пациенты (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Реальные пациенты (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Прожарка. Павел Воля (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>12.00 Как устроен мир (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Засекреченные списки (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.25 Точка зрения ЛДПР (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Бездна» (16+)</p> <p>23.50 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.30 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.15 Полезная покупка (12+)</p> <p>16.25 Специальный репортаж (12+)</p> <p>16.45 Не факт! (6+)</p> <p>17.55 Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)</p> <p>22.20 Сериал «МУР есть МУР!-2» (12+)</p> <p>00.20 Открытый эфир (12+)</p> <p>02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>02.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>02.50 Легенды госбезопасности (16+)</p> <p>03.40 Последний день. Валерий Приемыхов (12+)</p> <p>04.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>05.15 Новости дня</p> <p>05.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>07.05 Между тем (12+)</p> <p>07.40 Фильм «30-го уничтожить» (12+)</p> <p>10.25 Фильм «Даурия» (6+)</p> <p>13.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал (6+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Присяжные красоты (16+)</p> <p>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.35 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.40 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.45 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.35 Порча (16+)</p> <p>16.05 Фильм «Перекрестки» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Мачеха» (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Забудь и вспомни» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультифильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Мультифильмы (6+)</p> <p>08.35 Дверь в мечту (12+)</p> <p>08.55 Присяжные красоты (16+)</p> <p>09.45 Сериал «Знахарка» (16+)</p> <p>10.35 Дверь в мечту (12+)</p> <p>10.50 Фильм «Замерзшая из Майами» (16+)</p> <p>12.30 Секретная папка (16+)</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Оттепель» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «Необычная семья» (16+)</p> <p>15.35 Секретная папка (16+)</p> <p>16.20 Американский жених (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Знахарка» (16+)</p> <p>18.05 Присяжные красоты (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>19.30 Гени и злодеи. Александр Фон Гумбольдт (12+)</p> <p>20.00 Сериал «Оттепель» (16+)</p> <p>21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Необычная семья» (16+)</p> <p>22.15 Американский жених (16+)</p> <p>23.05 Фильм «Замерзшая из Майами» (16+)</p> <p>00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Маяки Сахалина</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Возможно всё</p> <p>19.20 Я б в рабочие пошёл</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.20 «Мое родное. Хобби» (12+) Док. фильм</p> <p>07.00 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>08.35 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Одессит» (16+)</p> <p>10.55 Сериал «Спецназ» (16+)</p> <p>11.55 Сериал «Спецназ» (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Спецназ» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Чужой. Кенгуру» (16+)</p> <p>15.10 Сериал «Чужой. Кенгуру» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Чужой. Даваз» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Чужой. Даваз» (16+)</p> <p>17.45 Сериал «Чужой. Даваз» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «Чужой. Даваз» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.05 Сериал «Барс» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.10 Известия</p> <p>04.20 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p> <p>05.05 Сериал «Редкая группа крови» (12+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 26 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Нюхач» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Тайны следствия-19» (12+) 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 Сериал «Личное дело» (16+)	06.05 Сериал «Топтуны» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) 10.00 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Шелест. Большой передел» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 22.00 Сериал «Пёс» (16+) 23.05 Сериал «Пёс» (16+) 00.15 Сегодня 00.25 Своя правда 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 02.05 Сериал «Четвертая смена» (16+) 04.05 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+) 05.20 Сериал «Топтуны» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Реальные пацаны (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) 16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Сериал «Интерны» (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 21.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Прожарка. Руслан Белый (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Трудная мишень» (16+) 22.55 Смотреть всем! (16+) 23.30 Смотреть всем! (16+) 23.55 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.25 Не факт! (6+) 17.50 Сериал «МУР есть МУР!-3» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «МУР есть МУР!-3» (12+) 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 Легенды госбезопасности (16+) 03.40 Легенды космоса (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) 07.40 Фильм «Колье Шарлотты» (0+) 11.25 Фильм «Караван смерти» (12+) 12.40 Фильм «Мой добрый папа» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порня (16+) 16.05 Фильм «Мачеха» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) 20.00 Фильм «Два плюс два» (16+) 00.05 Фильм «Забудь и вспомни» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Евгений Евстигнеев (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) 09.50 Сериал «Знахарка» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 11.00 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «Обыкновенное чудо» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Оттепель» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Секретная папка (16+) 16.20 Американский жених (16+) 17.20 Сериал «Знахарка» (16+) 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) 20.00 Сериал «Оттепель» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.15 Американский жених (16+) 23.05 Фильм «Обыкновенное чудо» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Возможно всё 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.40 Сериал «Спецназ» (16+) 07.30 Сериал «Спецназ» (16+) 08.35 Сериал «Спецназ» (16+) 09.35 День ангела 10.00 Известия 10.25 Сериал «Спецназ-2» (16+) 11.25 Сериал «Спецназ-2» (16+) 12.25 Сериал «Спецназ-2» (16+) 13.20 Сериал «Спецназ-2» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Спецназ-2» (16+) 14.50 Сериал «Чужой. Арестант» (16+) 15.50 Сериал «Чужой. Арестант» (16+) 16.40 Сериал «Чужой. Арестант» (16+) 17.40 Сериал «Чужой. Арестант» (16+) 18.35 Сериал «Чужой» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.35 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «Барс» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.05 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.45 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Редкая группа крови» (12+) 05.05 Сериал «Редкая группа крови» (12+)

ИП Штороп Н.П., ОГРНИП 318850100007233

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

Реклама

пятница, 27 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.05 Время покажет (16+) 14.45 Давай поженимся! (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 15.40 Мужское/Женское (16+) 17.10 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.35 Поле чудес. Новогодний выпуск (16+) 21.00 Время 21.30 Сегодня вечером (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 Док. фильм «История Эллы Фицджеральд» (16+) 02.15 Дискотека 80-х (16+) 04.00 Фильм «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина. Новогодний финал (16+) 00.25 Фильм «Разорванные нити» (12+)	06.05 Сериал «Топтуны» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Доктор свет (16+) 10.00 Фильм «Ветеран» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Фильм «Ветеран» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) 19.10 Сериал «Пёс» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Пёс» (16+) 00.10 Церемония вручения Национальной премии «Радиомания-2019» (12+) 01.55 Сериал «Четвертая смена» (16+) 03.55 Квартирный вопрос (0+) 04.55 Незаменяемый (12+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.00 Комеди Клуб (16+) 17.00 Комеди Клуб (16+) 18.00 Комеди Клуб (16+) 19.00 Комеди Клуб (16+) 20.00 Комеди Клуб (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб (16+) 23.30 «Новый Мартirosян» (16+) 00.35 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 Не верю! (16+) 22.00 «Мое прекрасное тело. Смертельная мода на здоровье» Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «По ту сторону двери» (18+)	13.55 Фильм «Похищение «Савой» (12+) 16.00 Новости дня 16.20 Рыбий жыр (6+) 16.55 Фильм «Тревожный месяц вересень» (12+) 19.05 Сериал «Дума о Ковпаке» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Дума о Ковпаке» (12+) 21.30 Сериал «Дума о Ковпаке» (12+) 23.55 Сериал «Дума о Ковпаке» (12+) 03.05 Фильм «От Буга до Вислы» (12+) 05.30 Фильм «От Буга до Вислы» (12+) 07.10 Десять фотографий. Екатерина Гусева (6+) 08.05 Фильм «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» (12+) 10.05 Фильм «Старик-разбойник» (0+) 11.30 Фильм «Женитьба Бальзаминова» (6+) 13.00 Фильм «Золотые рога» (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 11.35 Фильм «Условия контракта-2» (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 Фильм «Добро пожаловать на Канары» (16+) 00.05 Фильм «Любовный недуг» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Причальный домик. Татарский тыфлан (12+) 08.55 Присяжные красоты (16+) 09.50 Сериал «Знахарка» (16+) 10.40 Мультфильмы (6+) 11.00 Дверь в мечту (12+) 11.15 Фильм «Обыкновенное чудо» (12+) 12.30 Секретная папка (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) 13.55 Сериал «Оттепель» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Секретная папка (16+) 16.20 Американский жених (16+) 17.20 Сериал «Знахарка» (16+) 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 Сериал «Оттепель» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.15 Американский жених (16+) 23.05 Фильм «Обыкновенное чудо» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Мяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Я б в рабочие пошёл 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.20 Сериал «Снайперы» (16+) 07.05 Сериал «Снайперы» (16+) 07.55 Сериал «Снайперы» (16+) 08.45 Сериал «Снайперы» (16+) 09.45 Сериал «Снайперы» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Снайперы» (16+) 11.10 Сериал «Снайперы» (16+) 12.05 Сериал «Снайперы» (16+) 13.05 Сериал «Снайперы» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Чужой. Нелегал» (16+) 15.10 Сериал «Чужой. Нелегал» (16+) 16.00 Сериал «Чужой. Нелегал» (16+) 16.55 Сериал «Чужой. Мертвец» (16+) 17.45 Сериал «Чужой. Мертвец» (16+) 18.40 Сериал «Чужой. Мертвец» (16+) 19.35 Сериал «Чужой. Мертвец» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.10 Сериал «След» (16+) 23.00 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.05 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ ООО «Айна»

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежды и прочего текстильного инвентаря.

Наши цены Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

Реклама

суббота, 28 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
<p>05.30 Голос (12+)</p> <p>07.25 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Михаил Боярский. «Много лет я не сплю по ночам» (12+)</p> <p>11.10 Теория заговора (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Михаил Боярский. Один на всех (16+)</p> <p>15.50 «Горячий лед». Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа (0+)</p> <p>18.25 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>20.00 Голос (12+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.25 Голос (12+)</p> <p>22.20 Фильм «Найти сына» (16+)</p> <p>23.55 Фильм «Как украсить миллион» (6+)</p> <p>02.15 Дискотека 80-х (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)</p> <p>13.50 Фильм «Мне с Вами по пути» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Критический возраст» (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Буду верной женой» (12+)</p>	<p>05.50 Таинственная Россия (16+)</p> <p>06.35 Фильм «Спортлото-82» (0+)</p> <p>08.25 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.45 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мёртвая (16+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.00 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>22.00 Звезды сошлись (16+)</p> <p>23.35 Ты не согласишься! (16+)</p> <p>00.30 Международная пилорама (18+)</p> <p>01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юрий Гальцев (16+)</p> <p>02.40 Фоменко фейк (16+)</p> <p>03.05 Дачный ответ (0+)</p> <p>04.05 Фильм «Ветеран» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>9.00 TNT Music (16+)</p> <p>9.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Фильм «Гороскоп на удачу» (12+)</p> <p>14.00 Где логика? (16+)</p> <p>15.00 Где логика? (16+)</p> <p>16.00 Импровизация (16+)</p> <p>17.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+)</p> <p>18.20 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.30 Битва экстрасенсов (16+)</p> <p>22.00 План Б (16+)</p> <p>23.30 Stand up. Юлия Ахмедова (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>07.00 Фильм «Поллярный рейс» (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Завтрак у папы» (16+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.20 Военная тайна (16+)</p> <p>14.20 Военная тайна (16+)</p> <p>16.20 «Засекреченные списки. Там Русью пахнет!» Док. спецпроект (16+)</p> <p>18.25 Фильм «Неудержимые» (16+)</p> <p>20.25 Фильм «Неудержимые-2» (16+)</p> <p>22.20 Фильм «Неудержимые-3» (16+)</p> <p>00.45 Фильм «Некуда бежать» (16+)</p>	<p>14.10 Фильм «Отпуск за свой счет» (12+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды музыки (6+)</p> <p>17.45 Последний день. Виктор Авилов (12+)</p> <p>18.30 Не факт! (6+)</p> <p>19.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.55 Секретные материалы (12+)</p> <p>20.45 Специальный репортаж (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>22.25 «Подводная война». Док. сериал (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.10 Задело!</p> <p>02.25 «Подводная война». Док. сериал (12+)</p> <p>07.50 «Новая звезда». Гала-концерт (6+)</p> <p>10.10 Фильм «Эта веселая планета» (0+)</p> <p>11.55 Фильм «Юность Петра» (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Коснуться неба» (16+)</p> <p>10.20 Фильм «Вопреки здравому смыслу» (16+)</p> <p>12.15 Фильм «Школа проживания» (16+)</p> <p>16.05 Фильм «Два плюс два» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>19.30 Право знать (16+)</p> <p>19.40 Жизнь без границ (12+)</p> <p>20.00 Фильм «Другая женщина» (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Красивый и упрямый» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>«ОРТ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм</p> <p>09.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>10.05 Пряничный домик. Татарский тироль (12+)</p> <p>10.35 Сериал «В ожидании любви» (16+)</p> <p>12.10 Сверхъестественные (16+)</p> <p>13.10 Сериал «Ради тебя» (16+)</p> <p>14.45 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм</p> <p>15.30 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>16.25 Сверхъестественные (16+)</p> <p>17.25 Фильм «Имущество с хвостом» (12+)</p> <p>19.05 Точка опоры (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Все только начинается» (16+)</p> <p>21.35 Сериал «В ожидании любви» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Ради тебя» (16+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.40 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное</p> <p>01.55 Фильм «Разрешите тебя поцеловать» (16+)</p> <p>03.35 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)</p> <p>05.15 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (16+)</p>

АВТОШКОЛА «За рулем»

подготовка водителей категорий А, В, ВЕ, С, СЕ, D

27-24-64, 40-66-03



воскресенье, 29 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТ	РОССИЯ 24
<p>04.20 Фильм «Собака на сене» (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Собака на сене» (0+)</p> <p>07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.45 Часовой (12+)</p> <p>08.15 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Фильм «Дело декабристов» (12+)</p> <p>15.55 «Горячий лед». Красноярск. Евгения Медведева, Елизавета Туктамышева, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа (0+)</p> <p>18.15 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон» (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 Что? Где? Когда? (16+)</p> <p>22.50 «Горячий лед». Красноярск. Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления (0+)</p> <p>01.05 Фильм «Я худею» (12+)</p> <p>03.00 «Две звезды». Новогодний выпуск (12+)</p>	<p>05.40 Фильм «Ёлки лохматые» (12+)</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Фильм «Простит» (12+)</p> <p>16.00 Всероссийский открытый конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Личное дело майора Баранова» (12+)</p>	<p>06.10 Фильм «Ветеран» (16+)</p> <p>07.00 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Фильм «Ветер северный» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (16+)</p> <p>12.55 Дачный ответ (16+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.10 Фильм «Пираты XX века» (12+)</p>  <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Звезды сошлись (16+)</p> <p>22.45 Ты не согласишься! (16+)</p> <p>23.55 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>03.05 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>04.10 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+)</p> <p>05.15 Сериал «Топтуны» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 TNT. Best (16+)</p> <p>07.30 TNT. Best (16+)</p> <p>08.00 TNT. Gold (16+)</p> <p>08.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>09.00 TNT. Gold (16+)</p> <p>09.30 TNT. Gold (16+)</p> <p>10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>13.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>15.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «ИП Пирогова» (16+)</p>	<p>07.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>08.10 Тайны Чапман (16+)</p> <p>09.10 Фильм «Рэмбо-4» (16+)</p> <p>10.45 Фильм «Рэмбо. Первая кровь» (16+)</p> <p>12.30 Фильм «Рэмбо-2» (16+)</p> <p>14.25 Фильм «Некуда бежать» (16+)</p>  <p>16.20 Фильм «Крутые меры» (16+)</p> <p>18.05 Фильм «Защитник» (16+)</p> <p>19.55 Фильм «В осаде» (16+)</p> <p>22.00 Фильм «В осаде-2. Тёмная территория» (16+)</p> <p>00.00 Добров в эфире (16+)</p>	<p>14.10 Фильм «В начале славных дел» (12+)</p>  <p>17.00 Новости недели</p> <p>17.30 Служу России! (12+)</p> <p>18.00 Военная приемка (6+)</p> <p>18.45 Код доступа (12+)</p> <p>19.35 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>20.25 Легенды госбезопасности (16+)</p> <p>21.15 Сериал «В июне 41-го» (16+)</p> <p>02.00 Главное с Ольгой Беловой</p> <p>03.35 Разговор о главном с заместителем министра обороны РФ Т.В. Шевцовой</p> <p>04.15 Легенды советского сыска (16+)</p> <p>07.00 Фетисов (12+)</p> <p>07.45 «Новая звезда». Гала-концерт (6+)</p> <p>10.25 Фильм «На златом крыльце сидели...» (0+)</p> <p>11.40 Фильм «Новогодние приключения Маши и Вити» (0+)</p> <p>12.45 «Новый год на войне». Док. фильм (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.45 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.55 Фильм «Папа наоборот» (16+)</p> <p>09.50 Пять ужинов (16+)</p> <p>10.05 Фильм «Долгожданная любовь» (16+)</p> <p>12.05 Фильм «Уравнение со всеми неизвестными» (16+)</p> <p>16.00 Фильм «Добро пожаловать на Канары» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>19.30 Точка опоры (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Кровь ангела» (16+)</p> <p>00.05 Фильм «Школа проживания» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>«ОРТ-Сахалин»</p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 Легенды мирового кино. Олег Стриженов (12+)</p> <p>09.00 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>10.00 Eurotax. Окно в Европу (16+)</p> <p>10.25 Сериал «В ожидании любви» (16+)</p> <p>12.05 Сверхъестественные (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Ради тебя» (16+)</p> <p>15.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Трава под снегом» (16+)</p> <p>17.35 Мультфильмы (6+)</p> <p>17.50 Фильм «Все только начинается» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Любите Куперов» (12+)</p> <p>21.50 Сериал «В ожидании любви» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Ради тебя» (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Безопасность</p> <p>16.40 10 лет</p> <p>16.50 Я б в рабочие пошёл</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (16+)</p> <p>06.40 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (16+)</p> <p>08.05 Моя правда. Все маски Бари Алибасова (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Нонна Гришаева. Не бойся быть смешной (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>13.10 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>14.15 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>16.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>19.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>21.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>23.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>00.40 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>01.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>02.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>03.30 Большая разница (16+)</p>

СБТ65
Тел. 390-111,
сайт: СБТ65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

АРТ-КАМЕНЬ
МАСТЕРСКАЯ ИЗДЕЛИЙ
ИЗ ИСКУССТВЕННОГО КАМНЯ

+7 914 758 64 88
28 64 88

УЛ. ЧЕХОВА, 43, ОФИС 101
ART-KAMEN65.RU

**СТРОИТЕЛЬСТВО
И РЕМОНТ**

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК,
ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ,
НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир,
перепланировка, водоснабжение, водоотведение,
проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

СКИДКИ

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31

Отдел информации
«Телемира» **49-16-06**

**КАРКАСНОЕ
СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву –
Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: ruskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,
пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Как обновить интерьер без ремонта

Такой вопрос периодически возникает у многих людей. Хочется, что-то поменять в жизни, что-то обновить, но не хочется сильно заморачиваться и тратить на такие преобразования большие суммы денег. Предлагаем вашему вниманию самые интересные идеи, как освежить дизайн квартиры своими руками.

«Играем с мебелью»

Со временем мозг привыкает даже к самой удачной обстановке, и былой радости от уюта уже нет. Поэтому самый доступный и простой способ обновить старый интерьер – это переставить мебель в комнате. Но не спешите двигать мебель, как только к вам пришла такая идея. Сделайте перестановку вначале на бумаге. Нарисуйте комнату в масштабе, вырежьте мебель и «поиграйте», переставляя бумажную мебель разными способами. Это гораздо легче, чем двигать снова и снова мебель по комнате, добиваясь желаемого результата.

Меняем внешний вид

Новый интерьер без ремонта можно получить, если заняться преображением уже имеющейся мебели. Способов изменить мебель много. Можно банально перекрасить, например, шкаф, стол или стулья. Но чтобы результат радовал глаз, мебель необходимо тщательно подготовить к изменениям – снять старую краску, если нужно произвести реставрацию (заделать щели, сколы, трещины), покрыть грунтовкой. И только после этого окрашивать мебель в желаемый цвет.

В последнее время стало популярным украшать мебель в технике декупаж. Если вы не знакомы с такой техникой, то лучше не начинать знакомство сразу на мебели. Попробуйте на чем-нибудь мелком.

Если вы не хотите дышать краской, лаком, то обновить мебель можно при помощи самоклеющейся пленки. Цветовая палитра такой пленки настолько широка, что удовлетворит любой самый изысканный вкус. Мебель можно изменить не только визуально, но и функционально.

Подушки и скатерть

Не составит большого труда изменить обстановку в комнате, заменив текстильные изделия – подушки, скатерти, покрывала. Измените цвет, текстуру ткани, фасон. Например, можно создать яркие цветовые пятна на фоне спокойной цветовой палитры



комнаты. Они будут освежать интерьер, сделают его оригинальным. Либо вы можете текстильные изделия выполнить в одной спокойной цветовой палитре.

Перекрасим стены

Решить вопрос, как обновить старый интерьер, можно изменив цвет стен в вашей комнате. Психологи давно установили, что цвет, окружающий человека, влияет на его самочувствие. Не забывайте об этом, подбирая доминирующий цвет для комнаты. Не используйте кричащие цвета или сильно темные. Возможно, на фото в журнале такой дизайн смотрится привлекательно. Но вам в вашей квартире придется находиться не один день.

Можно не только покрасить стены, но и поклеить простые обои или фотообои с 3D-эффектом. Такие обои визуально расширяют пространство.

Такого же эффекта – увеличения пространства – можно добиться, если поместить на стены зеркала.

Если такие радикальные методы не приемлемы, то освежите дизайн комнаты, повесив на стены семейные фотографии, репродукции картин, плакаты. Изображения подберите в соответствии со стилем комнаты. Это очень важно. Так как, например, репродукции картин Шишкина будут неуместно смотреться в комнате, оформленной в стиле хай-тек. Оригинально можно украсить стены, наклеив на них сюжетные наклейки. В продаже сейчас большой выбор. Можно подобрать по цвету, стилю, сюжету то, что вам нравится.

Декорируйте окна

Изменять вы будете не сами окна, а их оформление. Замените гардины современными жалюзи или японскими шторами. Возможно, вам больше по душе римские шторы.

Изменяя цвет, фасон и дизайн одежды ваших окон, вы сможете до неузнаваемости преобразить помещение.

Измените дверь

Двери в комнате не обязательно менять. Их можно обклеить фотообоями. Получается очень интересный эффект. Можно заменить двери шторами из бусин или бамбука.

Если у вас двери со стеклянными вставками, то можно заменить стекла на новые – с другим рисунком, цветом.

Добавьте освещения

Добавьте в комнату больше света. Замените лампы накаливания на более современные и экономичные. Это позволит к тому же сберечь деньги.

Помимо общего освещения в виде люстры, сделайте так называемое зональное. Поместите бра или торшер в месте, где любите почитать книгу или журнал, настольную лампу на рабочий стол.

Пол

Обновить интерьер можно, постелив на пол большой красивый ковер, или ограничиться маленьким прикроватным ковриком. Но имейте в виду, что уборка в этом случае усложнится, так как ковры имеют свойство накапливать и задерживать пыль.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел информации
«Телемира»
49-16-06

Маленькие хитрости

РАЗМЯГЧИТЬ МАСЛО. Наполните любую подходящую емкость кипятком, вылейте воду, положите туда упаковку с маслом, накройте полотенцем и подождите несколько минут. Такая хитрость позволит быстро размягчить холодное масло, что существенно ускорит процесс готовки.

ЛИМОННЫЙ СОК. Вместо того чтобы выжимать лимон вручную, используйте щипцы для мяса. Щипцы позволят надежно зафиксировать фрукт и выжать его буквально до последней капли, что достаточно проблематично сделать руками.

ЗАМЕНИТЕЛЬ ПАХТЫ. Пахта – это обе-

жирные сливки, часто используемые для приготовления хлеба, каш и соусов. Но не стоит расстраиваться, если у вас не оказалось данного ингредиента, ведь заменить его можно с помощью молока с добавлением одной столовой ложки уксуса.

ХРАНЕНИЕ КАРТОФЕЛЯ. Положите в контейнер с картофелем пару яблок. Такая хитрость позволит предотвратить прорастание клубней.

ФИКСАЦИЯ ЛОЖКИ. Оберните конец ручки ложки резинкой для денег, чтобы в процессе варки ее можно было оставлять в кастрюле, не боясь, что она соскользнет и утонет.

ЛЕГКО ОЧИЩАЮТ ЯЙЦА ОТ СКОРУПЫ. В кастрюлю с кипящими яйцами киньте дольку свежего лимона и дайте ей провариться в течение нескольких минут. Такая простая уловка позволит легко очистить яйца от скорлупы.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
САЛОН
КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ
от 5 до 10%***

**Рассрочка
платежа**

* До 31.12.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88.
Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Ты Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

■ Срочно куплю 1-комнатную квартиру за наличный расчет, по разумной цене. Крайние этажи не предлагать! Контактный тел. 8-962-419-86-41.

РАЗНОЕ

Утеряны документы (паспорт, загранпаспорт) на имя Туйчиева Абдулбоки Махламиновича. Нашедших просьба вернуть за вознаграждение. Тел. 8-999-070-01-99.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЯ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ, КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

488-424

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

ТРЕБУЮТСЯ

*** водители категории С на самосвал**

790-242 28-65-54

В АВТОКОМПАНИЮ «КРОНОС» требуются:

- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- ПРОДАВЕЦ АВТОЗАПЧАСТЕЙ (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 32-00-06
Звонить пн.-сб. с 9.00. до 18.00.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Четыре шага к финансовому благополучию

Идея о том, что ваше финансовое положение целиком зависит от ваших финансовых убеждений, далеко не нова. Большинство людей отказываются верить, что, чтобы изменить их финансовое благополучие, им придется менять в первую очередь свои убеждения, привычки и даже мысли. Есть четыре шага для тех, кто хочет увеличить денежный поток, поступающий к ним.

1. Ваш главный денежный сценарий

Ядро вашего денежного сценария происходит родом из детства. Еще до 7 лет мы формируем у себя в голове определенные убеждения о деньгах, которые прививают нам родители и окружающая среда. Если ребенок на любую просьбу слышит: «Это дорого!» - в его голове формируется убеждение «Жить дорого». Если в его семье считалось, что деньги зарабатываются тяжелым трудом, став взрослым, он найдет способ обеспечить себе этот тяжелый труд.

У каждого из нас есть свои фильтры восприятия, состоящие из наших убеждений. И мир мы воспринимаем сквозь эти фильтры (именно поэтому иногда поступки других людей кажутся нам такими странными). Человек с фильтром «деньги все усложняют» будет видеть во внешнем мире только то, что подтверждает его убеждения. Для него деньги действительно всегда будут источником трудностей и проблем, при этом он не будет понимать, что жизнь



усложняют не деньги, а его собственные решения, которые он принимает под воздействием своего фильтра.

Тот, кто считает, что «я не заслуживаю денег», вероятно, получит жизнь, в которой у него не получается зарабатывать, или его «кидают» клиенты, или разваливается бизнес.

Независимо от того, насколько эти люди умны и образованы, насколько ценны их умения и навыки - они все равно будут бессознательно копать себе яму, в которой, как они уверены, должны находиться.

Если же деньги все-таки приходят в их жизнь, они будут стараться от них избавиться - например, вкладывать в сомнительные предприятия, раздавать другим под прикрытием щедрости и альтруизма или попросту терять.

Прежде чем начать менять вашу денежную программу, сначала нужно признать ее наличие.

Какие ваши привычки и действия раз за разом работают на укрепление ваших убеждений?

Как только вы выявляете ваши вредные денежные привычки, вы можете сознательно начать создавать новые системы поведения - те, что будут

работать на вас и ваше благополучие.

2. Победите ваши страхи

Страх - это то, что помогло человеческому виду выжить и эволюционировать. Страх защищал нас и помогал быстро бежать при встрече с саблезубым тигром. Однако в нынешнее время большинство страхов представляют собой лишь атавизмы, которые нас ограничивают.

Далеко не все, что сегодня нас пугает, опасно для нас. Чаще всего мы чувствуем страх, когда сталкиваемся с ситуацией, требующей расширения или увеличения нашего потенциала. Возможности для роста вызывают страх, и, если вы будете потворствовать страху и оставаться в зоне комфорта, вы никогда не измените вашу финансовую ситуацию.

Один любопытный факт о страхе: вы испытываете страх, воображая то, что происходит в будущем. Он не о том, что происходит в настоящем.

Вы боитесь, что не сможете дать образование вашему ребенку или что в будущем вам придется жить на государственную пенсию, но обратите

внимание - это не то, что происходит сейчас. Если вы хотите улучшить свое финансовое благополучие, вам стоит научиться контролировать свои страхи.

3. Примите решение, что вы хотите иметь больше денег

Только вы отвечаете за ваш финансовый успех. Не ваш супруг, не начальник, не родители, не правительство. Вы, и только вы. Просто решите это для себя.

Решить - означает прибить все другие варианты и с сегодняшнего дня взять на себя полную ответственность за свои финансы. Прежде чем начать что-то реально делать, вы должны принять такое решение. Власть у того, у кого ответственность.

4. Примите новые меры

После того, как вы решили, что намерены иметь больше денег, вам останется только научиться замечать возможности, которые ежедневно предоставляет вам Вселенная. Если ваш денежный сценарий гласит «Денег всегда мало», то, разумеется, вы не будете замечать те возможности, которые не соответствуют этому убеждению.

Вы, конечно, знаете, что, если вы хотите получать новые результаты, вы должны принять новые действия. Как только вы твердо решите, что теперь начнете зарабатывать, ваш мозг начнет замечать возможности для этого.



Как экономить на питании

Экономика сейчас переживает не лучшие дни, что соответствующим образом сказывается на состоянии кошелька. Подобные обстоятельства побуждают к экономии на всем, включая продукты питания. Как экономить на питании и при этом не отказываться от здоровых и вкусных блюд?

Тщательная планировка - главная составляющая успешной экономии. Для начала необходимо оценить текущие траты и найти слабые звенья. Так ли необходимы эти продукты, которые вы сегодня приобрели в супермаркете? Возможно, в последнее время вы слишком увлеклись чипсами и газированными напитками, а может, все же тот брикет мороженого был лишним? Задумайтесь, ведь некоторые товары, помимо удара по кошельку, могут метить и по состоянию вашего здоровья.

Выявите те продукты, от которых вы принципиально не хотите отказываться. Это могут быть качественные спагетти, которые не развариваются, или любимый сорт чая.

После составления некоторого списка можно приступать к исключению или замене некоторых видов продукции. Попробуйте найти замену товарам известных брендов, ведь вы не хотите переплачивать за название на упаковке? Экономия на продуктах питания способствует тщательному изучению рынка, ведь к каждой покупке вы теперь будете относиться с достаточным уровнем ответственности.

Пересмотрите свое отношение к полуфабрикатам. В принципе, готовая продукция почти всегда обходится очень дорого, и так же часто она бывает в разы менее вкусной, чем та, которая была приготовлена собственными усилиями. Вместо приобретения готовыхпельменей, которые несколько лет хранились на складе, лучше купите мяса, зелени и муки и приготовьте собственные. В этом случае понадобится больше времени, но результат порадует вас вкусом и сбереженной монетой в кошельке.

Нельзя целиком исключить из своего меню овощи и фрукты, ведь это неотъемлемая составляющая здорового рациона человека. Тем более человеку полезны местные сезонные продукты. Организм человека ориентируется во времена года и настроен, усваивать ту еду, которая созрела прямо сейчас. Покупка сезонных овощей или фруктов принесет пользу вашему здоровью и сохранит финансы. Цена на созревшие местные товары будет меньше, ведь производителю нет нужды завозить их из каких-либо дальних стран, тратя дополнительные средства на логистические расходы, а значит, и вы сможете сэкономить на питании.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:
 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

САХГЕМС
 изготовление и установка
ПАМЯТНИКОВ

из природного камня
 ~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
 ~ мрамор (серый) от 10 000 руб.
 ~ вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки
 ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
 ~ разнообразный дизайн
 ~ возможность индивидуального заказа

Пр. Мира, 1 Д,
 тел. 77-94-20
 Пр. Мира, 195,
 тел. 394-888

Рассрочка платежа,
 бесплатное хранение



**ПЕНСИОНЕРАМ
 СКИДКА
 10%**

СТИКС

• ПАМЯТНИКИ
 • ОГРАДЫ
 • БЕСПРОЦЕНТНАЯ
 РАССРОЧКА

СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42



АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ
 И УСТАНОВКА
 ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

**ПАМЯТНИКИ
 И РИТУАЛЬНЫЕ
 УСЛУГИ**

Отдел рекламы
 «Телемира»
49-16-31

Памятники
 из природного камня
 от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес:
 ул. Колодезная, 8,
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

В Аниве задержан чиновник

Сотрудниками Управления экономической безопасности и противодействия коррупции УМВД России по Сахалинской области в результате комплекса оперативно-разыскных мероприятий задержан 41-летний заместитель руководителя одного из бюджетных учреждений Анивского района.

Установлено, что вышеуказанный гражданин работал на высокопоставленной

должности в городе Аниве. В его полномочия входило заключение договоров с учреждениями и контроль за исполнением сроков сдачи объектов. Так, в сентябре этого года между бюджетной организацией, которую курирует злоумышленник, и индивидуальным предпринимателем был заключен договор на выполнение работ по ремонту дорожного полотна.

Подозреваемый, будучи наделенный соответствующими полномочиями, сообщил гражданину, что он беспрепятственно примет работу, если тот передаст ему денежные средства в размере 5% от общей стоимости контракта, то есть более 1 миллиона рублей.

Обговорив место встречи, подозреваемый приехал на своей иномарке в назначенный срок, где и был задержан с поличным сотрудниками УЭБиПК областной полиции, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ

ИЗ ГРАНИТА
 Изготовление и установка
 • ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
 • ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
 РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН от 3 000 до 13 000 РУБ.
 8-963-289-55-35,
 47-55-35, 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Житель Холмска пойман с наркотиками

Во время несения службы сотрудники отдельно специализированного батальона ДПС УМВД России по Сахалинской области в районе улицы Школьной в Холмске остановили иномарку. При проверке документов у водителя полицейские обратили внимание на то, что мужчина постоянно отводил взгляд в сторону и уклончиво отвечал на вопросы инспекторов. Было принято решение досмотреть гражданина и транспортное средство.

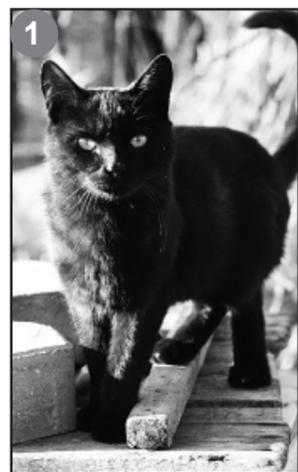
В результате в автомобиле стражи порядка обнаружили пачку сигарет, в которой находился бумажный сверток с веществом растительного происхождения и специфическим запахом.

Изъятые были направлены на экспертизу, которая установила, что в свертке находилось наркотическое вещество – гашишное масло, массой более полграмма, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

**ЖИВОТНЫЕ
 ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



Найдите
ДРУГА
 у нас!



1. У вас дома нет наглого черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телачьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер) позволяет себе фамильярности, кот



сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен. Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку!



3. Генка - трепетная девочка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости,

надела, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея – морда и строение тела, нет только множества складок по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми – она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).

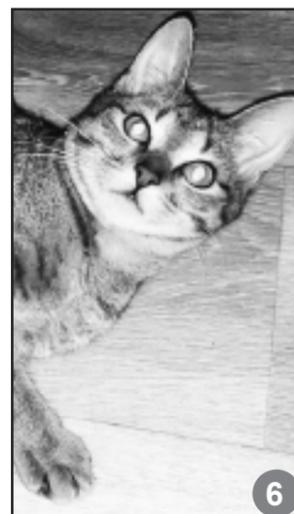


4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка – здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки



и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).



6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на историю многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Закуски для праздничного стола

Частенько так бывает: наедаешься закуской так, что на основное блюдо просто не остается места в желудке. Поэтому без фанатизма – понемногу, по чуть-чуть.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Паштет из форели с икрой

Ингредиенты: 700 г красной рыбы (лучше форель или семга, можно сима, кету), 280 г сливочного масла, 100 г красной икры, оливковое масло, соль, черный молотый перец.

Приготовление: стейки обмакнуть бумажными полотенцами и выложить на противень, застеленный большим листом фольги. Он должен быть такого размера, чтобы рыбу можно было в нее хорошенько завернуть. Она должна запекаться в собственном соку. При помощи силиконовой кисточки смазать стейки с обеих сторон оливковым маслом, плотно завернуть в фольгу и запекать в предварительно разогретой до 180 градусов духовке около 25 минут. Время запекания зависит от толщины нарезки. Чтобы проверить готовность рыбы, достаньте ее из духовки, разверните фольгу, проткните ножом в толстом месте около кости. После достать рыбу из духовки. Остудить, отделить от шкуры и костей. Помять вилкой. Добавить соль и перец по вкусу и половину икры. Взбить блендером до однородного



состояния. Добавить 180-200 г размягченного при комнатной температуре сливочного масла и еще раз взбить. Положить еще икру (оставить немного для украшения) и аккуратно перемешать ложкой. Разложить рыбный паштет по креманкам, формочкам или бокалам. Растопить в небольшой емкости оставшееся масло. Довести практически до кипения. Снять пенку, процедить через марлю, сложенную в несколько слоев. Остудить. Залить поверхность паштета маслом и поставить в холодильник. Такой паштет будет долго храниться. Украсить икрой и подавать с кусочками хлеба, галетами.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

1381 руб.

- Кета с/м (800 г) – 192 руб.
- Икра красная (140 г) – 490 руб.
- Масло сливочное (300 г) – 378 руб.
- Оливковое масло (250 мл) – 321 руб.
- Соль, черный молотый перец – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подарок: Собственная сервировка

Печеночный торт с шампиньонами

Ингредиенты: 600 г куриной печени, 400 г шампиньонов, 300 г репчатого лука, 200 г сыра, 100 г сметаны, укроп, 2 зубчика чеснока, 1 яйцо, 60 г муки (4 ст. л. с горкой), майонез, соль, черный молотый перец, растительное масло, 40 г сливочного масла.

Приготовление: печень вымыть, нарезать. Пропустить через мясорубку или измельчить в блендере. Добавить яйцо, сметану, муку, соль, перец. Перемешать. В сковороде разогреть немного растительного масла. Налить немного «теста», распределить по поверхности. Печь до зарумянивания с двух сторон. Так приготовить все и остудить. Шампиньоны нарезать тонкими ломтиками. Лук нарезать четверть кольцами. Разогреть в сковороде сливочное и немного растительного масла. Пассировать лук. Добавить грибы, посолить и готовить, помешивая, до готовности. Сыр натереть на терке. Чеснок пропустить через пресс. Укроп вымыть, обсушить и порубить. Соединить сыр (немного оставить), чеснок и укроп. На блюдо положить печеночный «блин», смазать майонезом и выложить часть грибной

Фото: potovim-doma.ru



начинки. Накрывать вторым блином, смазать майонезом. Выложить сырную начинку, смазать майонезом. Накрывать следующим блином. Таким образом собрать «торт». Бока смазать майонезом и покрыть оставшимся сыром. Верхний корж смазать майонезом. Затянуть блюдо с тортом пищевой пленкой и убрать в холодильник на 3-4 часа.

Профитроли с муссом из индейки

Ингредиенты: 300 г филе индейки, 500 г сладких перцев, 170 г муки (11 ст. л. с горкой), 3 яйца, 100 г сливочного масла, соль, перец, лавровый лист, 50 мл сливок (20%), 30 г клюквы.

Приготовление: в сотейнике вскипятить воду, распустить сливочное масло. В момент кипения добавить соль и муку. Мешать до плотного комка. Переложить в миску, немного остудить. Добавить по одному яйца, хорошо взбивая. Переложить в кондитерский мешок. На противень, застеленный пергаментом, отсадить небольшие комочки с тестом. Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут. Увеличить до 200 градусов и готовить еще 5-7 минут, до золотистого цвета. Профитроли остудить и снять с пергаментов. Сделать ножом надрез, как крышечку. Индейку отварить до готовности в воде со специями. Остудить, нарезать. Перцы смазать маслом, выложить на противень и запекать в разогретой до 200 градусов духовке около 20 минут. Переложить в пакет, завязать, остудить и очистить. Нарезать кусочками.



Фото: kultura.ru

Индейку и перец измельчить в блендере до состояния пюре. Добавить клюкву, взбить. Приправить специями. Добавить слегка подогретые сливки. Взбить. Наполнить муссом кондитерский мешок. Заполнить профитроли получившейся массой.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - десерты для новогоднего стола

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Умирает энергетик. Предстает перед апостолом Петром.
- Так ты, значит, энергетик?
- Да.
- В ад. Да поскорей.
- Как, я же всю жизнь правильно жил, за что?
- Э, вы не так поняли. Им там срочно нужен котёл запустить.

Должен ли мужчина дарить девушке цветы на первом свидании, если у него денег только на хлеб и картошку, которые ему дала его жена?

Выбирая в жизни лёгкий путь, рискуешь попасть в пробку.

- Дорогой, что ты подаришь мне на Рождество?
- На следующий год я подарю тебе серьги... А в этом году - две дырки для них!

В театрах Древней Греции был работник, который бил палкой шумных зрителей.

Вчера был в кинотеатре и понял, что древние цивилизации действительно были продвинутыми.

Однажды один англичанин остановился в провинциальной французской гостинице. Над дверью гостиницы он прочёл надпись: «Здесь говорят на всех языках». Англичанин спрашивает хозяина по-английски, по-немецки, по-итальянски, но не получает ответа. Тогда он спрашивает по-французски: «Кто же здесь говорит на всех языках?» «Приезжие», - отвечает хозяин.

Книга, которую вы однажды купили, может остаться непрочитанной, фильм, который вы когда-то скачали, может стать, никогда не будет просмотрен.

Но пачкапельменей, которая неизвестно с каких времён валяется в вашем морозильнике, неизбежно будет съедена. Её время обязательно придёт. Таков универсальный законпельменя.

В клубе беседуют два английских джентльмена:
- Моя жена страдала от скуки и целыми днями играла на пианино. Меня это страшно нервировало, и я ей посоветовал взять компаньонку для развлечения.
- Ну, и что же?
- Теперь они играют в четыре руки.

Есть отличный способ узнать, насколько ты старый: упади на землю перед друзьями. Если они засмеются, ты еще молодой. Если запаникуют и побегут к тебе, - ты уже старый.

Жена пишет мужу смс: «Купи макароны и цветы полей». Ну, мужик собрался и пошел в магазин. Через 2 часа злой как собака звонит жене и орет в трубку:
- Все магазины обошел - нигде этих чертовых цветов полей нет!

Токсикоман бросил нюхать клей. Остепенился, устроился работать маляром. И жизнь заиграла новыми красками.

То, что женщина выбрала мужчину, ещё не значит, что он не окажется виноватым в том, что она его выбрала.

- Как называется беседа двоих?
- Диалог.
- А разговор мужа и жены?
- Монолог.

АСТВ РАДИО
ВСЕ ЕСТЬ ТОРОПО
РУССКОЕ РАДИО 89.9
АВТО РАДИО 87.9
САХАЛИН
САХАЛИН
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН
Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Городские мероприятия с 19 по 25 декабря

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

19 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 20.20.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.50, 18.20.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.50.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.55.

20 декабря

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 08.30, 16.35.

День короткометражного кино «Анимация» (0+) - 10.30.

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 11.40, 21.00.

«Холодное сердце-2» (6+) - 14.30.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 18.35.

21 декабря

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 08.40, 11.50.

День короткометражного кино «Анимация» (12+) - 10.30.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.50.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.55, 20.15.

День короткометражного кино «Звёзды в коротком метре» (16+) - 18.30.

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 22.40.

22 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 22.25.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.50, 18.10.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.40.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.45, 20.00.

23 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 22.30.

«Полицейский с Рублёвки.

Новогодний беспредел» (12+) - 11.50, 18.20.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.50.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.55.

«Озеро диких гусей» (фестивальный формат, 18+) - 20.20.

24 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 22.25.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.50, 18.10.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.40.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.45, 20.00.

25 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 22.45.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 11.50, 18.20.

«Холодное сердце-2» (6+) - 13.50.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 15.55, 20.20.

Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

19 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 19.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 108. А нам не холодно!» (0+) - 11.50

«Рождество на двоих» (16+) - 12.50.

«Холодное сердце-2» (6+) - 14.55.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 17.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 21.50.

20 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 19.00.

«МУЛЬТ в кино. Выпуск № 108. А нам не холодно!» (0+) - 11.50

«Рождество на двоих»

(16+) - 12.50.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 14.55.

«Холодное сердце-2» (6+) - 16.55.

День короткометражного кино «Кино будущего» (16+) - 22.00.

21-25 декабря

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 09.00, 13.25, 22.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.00, 19.35.

«Рождество на двоих» (16+) - 15.25.

«Холодное сердце-2» (6+) - 17.30.

Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

19 декабря

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 09.00, 19.15.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.05, 16.40.

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 13.40, 21.30.

20 декабря

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 09.00, 16.40.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 11.05, 18.50.

«Звёздные Войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 13.40, 21.30.

21 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 16.00, 21.35.

«Фиксики против крабов» (6+) - 12.00.

«Иван Царевич и Серый Волк 4» (Предпоказ) - 14.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 19.00.

22 декабря

«Звёздные Войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 14.00, 21.45.

«Фиксики против крабов» (6+) - 12.00.

«Полицейский с Рублёвки.

Новогодний беспредел» (12+) - 17.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 19.10.

23 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 14.00, 21.45.

«Фиксики против крабов» (6+) - 12.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 17.00.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 19.30.

24 декабря

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 14.00, 21.45.

«Фиксики против крабов» (6+) - 12.00.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 17.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 19.10.

«Звёздные войны: Скайуокер. Восход» (16+) - 09.00, 14.00, 21.45.

«Фиксики против крабов» (6+) - 12.00.

«Джуманджи: новый уровень» (12+) - 17.00.

«Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (12+) - 19.35.

Телефон для справок: 22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]

22 декабря

«Рождественская история» - 10.00, 12.30, 15.00.

24 декабря

«Царский подарок» - 10.00, 12.30.

25 декабря

«Рождественская история» - 10.00, 12.30.

Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]

24, 25 декабря

«Волшебник Изумрудного города» - 11.00, 14.00 (большой зал).

«Чудеса в багаже» - 11.00, 13.00 (малый зал).

Телефон для справок: 45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «РОССИЯ – МОЯ ИСТОРИЯ»]

21 декабря

Концертная программа Павла Алдакова «Я душу музыке отдам» - 17.00.

Справки по телефону: 43-42-88.

ВЫСТАВКИ

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА

«ОСТРОВ САХАЛИН»]

До 3 февраля 2020 года

Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».

Телефоны для справок: 436-636, 436-774.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]

До 20 января

Выставка «Танец богов. Маски мистерии Цам» из фондов ГАУК РБ «Кяхтинский краеведческий музей им. академика В. А. Обручева, Республика Бурятия».

Телефон для справок: 727-555.

[ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ДЕТСКОЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЫ]

По 20 декабря

Городской конкурс изобразительного искусства «Остров фантазий».

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

До 29 декабря

Персональная выставка Натальи Ковалевской.

До 8 января

Выставка «Зимняя сказка».

25 декабря

Открытие выставки художника, писателя и педагога, заслуженного художника РФ Александра Лепетухина «Провинциальные истории» - 17.30.

Телефон для справок: 72-37-38.

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]

23 декабря

Торжественное открытие выставки «Алексей Бахрушин. Любовь к Большому и Малому театрам» - 16.00.

Телефоны для справок: 436-636, 436-774.

СОБЫТИЯ

[САХАЛИНСКИЙ ЗООПАРК]

С 17 по 21 декабря и с 23 по 27 декабря

Театрализованное представление «Дом вверх дном, или Новогоднее приключение Яги» - 12.00, 14.00.

Справки по тел. 303-747.

[ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «РОССИЯ – МОЯ ИСТОРИЯ»]

С 17 по 31 декабря

Интерактивная программа «Новогодняя советская история»

Справки по телефону: 43-42-88.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь», тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).

07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00

- Прогноз погоды (будни).

07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).

07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).

07.50 - «Дай пять», игра (будни).

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).

08.35, 14.35 - «На старте» (будни).

08.45, 14.45 - Информвыпуск

о транспортной обстановке (будни).

08.50 - «О да, еда», игра (будни).

09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00

- Прогноз погоды (сб, вс)

09.20 - «Тренировка на вылет», игра (будни)

09.30 - «Афиша» (будни).

09.50 - «Музотрон», игра (будни).

10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).

10.25 - «Театральные выходы», игра (сб, вс).

10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).

11.20 - «Раскадровка», игра

(сб, вс).

10.30 «Сплетница» (будни).

11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).

11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).

12.15, 18.15 - «Трасса для скипасса», игра (будни)

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).

13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).

20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).

15.00 - 16.00 (сб), 09.00 - 10.00 (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.

15.50 - «Афиша» (пт).

16.40 - «МЭТР» (пт).

17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).

17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).

18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).

22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

«Вторник короткий день» показали в Казани



Чехов-центр представил свой спектакль «Вторник короткий день» на XI Всероссийском фестивале молодой режиссуры «Ремесло» в Казани. Он был приглашен программным директором фестиваля Ниязом Игламовым, который отметил, что постановка покорила его свежестью темы, оригинальностью формы и мастерской игрой актерского ансамбля.

Напомним, что «Вторник короткий день» - премьера этого театрального сезона Чехов-центра, поставленная режиссером Александром Созоновым по пьесе молодого драматурга Светланы Петричук. Это история о продавщице из Благовещенска, которую сын-наркоман заставляет

возить спайс из Китая в Россию. Все действие спектакля происходит в настоящем автобусе, где зрители становятся непосредственными участниками постановки.

Зрителей «Вторник...» тоже не оставил равнодушными. Жительница Казани Венера Якупова считает, что все, что она увидела, гениально и просто: «Тема постановки близка и понятна - слепая материнская любовь. Актеры настолько вжились в свои роли, что в какие-то моменты казалось, что это не спектакль, а все по-настоящему. Эта тема интересна не только взрослым, но и подросткам. У них есть возможность посмотреть на себя со стороны, а матерям задуматься, что, может, не стоит настолько слепо любить своих детей», сообщает на сайте Чехов-центра.

Эльмира Хабриева впервые побывала на иммерсивном спектакле и осталась под впечатлением: «Я рада, что в России театр не стоит на месте, что он такой разный. Этот спектакль злбодневный, остроосложный. Крайне необычно, ново, свежо. Отличная игра актеров. Тема спектакля очень часто встречается в нашей жизни, поэтому это так трогает».

А Альбина Нугманова призналась, что ей тяжело сразу в полной мере описать свои ощущения от увиденного: «Действие вокруг развивается очень стремительно и динамично, чувствовала себя внутри всей этой истории. Испытала целую гамму эмоций - сопереживала, ненавидела, удивлялась, не понимала. Был момент, когда мы просто ехали в автобусе, звучала музыка, и в это время рой мыслей кружился