

№29
(1249)
20 июля
2022
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

Марк Эйдельштейн: «Мне хочется все время ходить по грани»

7



Отечественные подростковые проекты набирают силу, а их авторы продолжают искать нового героя, на чью роль, безусловно, претендует 20-летний Марк Эйдельштейн. В этом году с его участием вышло три премьеры: дебютная драма Наталии Кончаловской «Первый снег», сериал «Смычок» о скрипаче, ввязавшемся в наркобизнес, и летняя история первой любви в приморском городке «Страна Саша» - последняя была показана на минувшем Берлинском кинофестивале, а 14 июля вышла в российский прокат. И если в кино - что лишь вопрос времени - молодому артисту достаются роли подростков, то в театре он уже успел сыграть Иисуса Христа в постановке Аллы Сигаловой. Мы поговорили с Марком о компромиссах в работе, авторском кино и свободе вопреки.

Кабачок – полезный гость из Центральной Америки

Подробности на стр. 12 и 13

ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»
ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИВЛЕКАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ

14,5% годовых*

Тел. 8(4242) 72-54-86

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248

ИНН 6501248109. ОГРН 1126501004486.

НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

Ремонт окон

Балконы «под ключ»

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19

26-09-59

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (заезд с ул. Западной)

47-03-47

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ТЦ «Калинка»

ул. Сахалинская, 67

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Вывод из запоя на дому КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00

25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Реализация ПЕСКА И ЩЕБНЯ

ДОСТАВКА ОТ 1 КУБА

8-914-648-38-34

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны 40-80-80 40-80-40

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ с обсадкой

Гарантия 28-79-37 8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОБИЛИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб. 27-86-32

КОМПАНИЯ «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ

ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) РУДСТОЙКИ

28-55-43

БОЛЬШАЯ ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА ШУБ!

ДЕРЖИМ ЦЕНЫ 2021 ГОДА!

Кировская фабрика «Меха Вятки» приглашает Вас на большую летнюю распродажу настоящих русских шуб в Южно-Сахалинске.

Цены на многие изделия и продукты сошли с ума, НО ТОЛЬКО НЕ У НАС!

Мы всё ещё держим цены 2021 года! **СКИДКИ до 70%** (только в летний период)

Кировская фабрика «Меха Вятки» - это полностью российское производство, которое не зависит от зарубежного сырья или оборудования. Благодаря этому мы можем держать цены на уровне 2021 года.

УБЕДИТЕСЬ САМИ:

- натуральные норковые шубы всего от 23 000 рублей!
- добротные мутоновые шубы от 10900 рублей!
- новая коллекция модных шуб из экомеха от 9900 рублей!
- каракуль, астраган, овчина керли.
- меховые шапки.
- полный размерный ряд от 38 до 72 размера!

Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент? Купить нашу шубу может позволить себе каждый благодаря программе рассрочки «0-0-24»: любую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 24 месяцев. Без первоначального взноса и без переплаты! Шубу забираете сразу!

Действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)! В продаже уже доступна новейшая коллекция 2022-2023 модельного года.

28-31 ИЮЛЯ Южно-Сахалинск с 10.00 до 20.00 ч.

ТРЦ Мегаберезка (цоколь), ул. Сахалинская, 89

Вырежи данную статью - принеси на выставку ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ на норковую шубу - 500 руб. на мутоновую - 200 руб.

Подробности вы можете получить на нашем сайте: meha-vyatka.ru по телефону бесплатной горячей линии - 8-800-201-38-93 рассрочку предоставляет ИП Салтыкова Ю.Н. 432909480502

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

[ЗДОРОВЬЕ]

ТАТУАЖ
губ, глаз, бровей, перделка старых работ, удаление татуажа
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
40-40-76, 8-962-580-40-76
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
Подлежит обязательной сертификации
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здравоохранения г. Москвы
ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС
2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА
Работы любой сложности. Выезд, закупка материалов **БЕСПЛАТНО**. Цены приемлемые. Пенсионерам скидка.
41-41-50
8-962-581-41-30

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с двойной дугой Сотовый поликарбонат
Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.
ПАРНИКИ 1.4x2x1м «ХЛЕБНИЦА»
39-76-08

СБТ65
Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ
САЛОН **Стиль Купе**
от дизайн-проекта до монтажа
Режим работы: пн. - пт. - с 10.30 до 17.30, обед с 14.00 до 15.00, сб. - с 11.00 до 15.00, выходной - воскресенье
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Мегapolis **ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"**
Подлежит обязательной сертификации
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
Удобно Вам, приятно Вашим близким!
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00 megapolisc@yandex.ru www.megapolisc.ru

За чистотой пляжей приказано следить

На заседании областного правительства губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко поднял вопрос готовности популярных мест отдыха к купальному сезону.

- В социальных сетях мы принимаем предложения от жителей по благоустройству пляжей, - подчеркнул губернатор. - Реагировать на запросы людей нужно незамедлительно. Если сахалинцы просят поставить мусорный бак или дополнительную раздевалку, убрать грязь - необходимо сделать это в течение одного-двух дней. Особое внимание обращаю на соблюдение чистоты на пляжах и в других популярных местах отдыха сахалинцев и курильчан. Свалок быть не должно!

Больше всего людей традиционно устремляются на пляжи Анивского, Холмского и Корсаковского районов. Все они подготовлены к приезду любителей отдыха у моря.

Как рассказала глава Анивского района Светлана Швец, на основной набережной установили спасательный пост и туалетный модуль, до конца недели появятся кабинки для переодевания и шезлонги. В этом году муниципалитет на благоустройство набережной получил 45 миллионов рублей из федерального бюджета. До 20 июля будет объявлен конкурс на определение подрядчика, до осени планируется начать работы. В излюбленном месте отдыха сахалинцев и гостей региона планируется обустроить душевые, летние кафе, беседки, в стороне от пляжа - большую автомобильную парковку.

Работы по благоустройству в этом году завершаются также на набережной в Александровске-Сахалинском. Благодаря субсидиям из областного бюджета на пляже в Яблочном Холмского района установлены 35 деревянных шезлонгов и закупуется еще 150 пластиковых, установлены 6 кабин для переодевания, 4 душевые секции, туалет, павильон общественного питания. Начал работу стационарный пост спасателей.

Для пляжа Солнечного в Корсаковском районе приобретено 30 шезлонгов, 30 зонтов, 6 кабинок для переодевания,



установлены биотуалеты. Ведутся работы по обустройству территории вблизи памятника природы «мыс Великан». Там обустраивают парковочную площадку, в ближайшее время установят тентовый навес и оборудуют санитарную зону.

- Хочется также отметить частные инициативы, - рассказал министр туризма островного региона Артем Лазарев. - К примеру, Восточная горнорудная компания в Шахтерске обустроила пляжную территорию с раздевалками, туалетами, лавочками, дорожками. В Анивском районе компания «Мейнстрим» обустраивает пляжную зону с возможностью аренды лежаков, душевыми, летним баром. Если экономика предприятия будет положительной, в управление возьмут еще ряд территорий в разных частях Сахалина.

К жаркому сезону готовят не только пляжи, но и другие популярные места отдыха на природе. К началу августа на «Горном воздухе» обустроят новые экологические тропы с беседками, шезлонгами, деревянными мостиками, информационными стендами. На Дагинских термальных источниках очистили купели и восстановили температуру воды. Посещать источники все желающие могут бесплатно.

Движение современных поездов «Ор-

лан» синхронизировали с расписанием морского транспорта на Курильские острова. Кроме того, с учетом пожеланий туристов скорректировали движение железнодорожного транспорта в Холмском районе. Поезд, который ходит в сторону пляжа и Чертова моста, теперь осуществляет три рейса в день.

Расширилась программа детского социального туризма. В этом году на бесплатных экскурсиях побывают более 16 тысяч школьников из районов области - это в девять раз больше детей, чем годом ранее. В Южно-Сахалинске ребята посещают музей, аквапарк, кафе, участвуют в интеллектуальных играх. Программа пользуется большой популярностью, поэтому было принято решение не приостанавливать проект летом и привлечь воспитанников пришкольных и оздоровительных лагерей.

Отметим, что в этом году финансирование сферы туризма выросло в несколько раз и составило свыше 370 миллионов рублей, при этом почти 70 миллионов рублей выделено из федерального бюджета. Средства направлены на реализацию программы детского социального туризма, развитие инфраструктуры туризма, благоустройство популярных мест отдыха, закупку оборудования.

В медицинском автопарке пополнение

21 современная машина пополнила автопарк сахалинских медучреждений. С получением ключей представителей районных больниц поздравил губернатор Валерий Лимаренко. Это первая партия медицинского транспорта, который получает островной регион в этом году. Обновление автопарка проводится в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения, которая реализуется по инициативе президента Владимира Путина.

- Очень важно, чтобы сахалинцы и курильчане могли получить своевременную качественную помощь, а медики - работать в комфортных условиях, - обратился к представителям медицинских учреждений Валерий Лимаренко. - Для этого мы повышаем доступность услуг, обеспечиваем учреждения необходимым оборудованием и транспортом. Вы занимаетесь благородным делом - спасением жизни людей. Пусть новые автомобили станут в этом хорошим подспорьем.

С обновлением автопарка



медиков поздравил также председатель Сахалинской областной думы Андрей Хапочкин.

- Все мы не раз ездил по охинской трассе, по западному побережью Сахалина и понимаем, насколько важно, чтобы медицинские работники могли всегда быстро попасть к пациентам, - сказал он. - Новые автомобили помогут нашим врачам в этом.

Все машины - отечественного производства - только вышли с конвейера. Это семь УАЗ-Патриотов, девять УАЗов и пять седанов «Лада Веста». С помощью новых автомобилей будут перевозить пациентов и медицинских работников,

доставлять лекарственные препараты и биологические жидкости.

Транспорт будет направлен в районы Сахалина и Курил: Охинский, Александровск-Сахалинский, Смирныховский, Макаровский, Невельский, Долинский, Анивский, Томаринский, Курильский, Южно-Курильский, Северо-Курильский.

- В любом районе медицина не может обойтись без машин, - рассказала главный врач Анивской ЦРБ Иветта Забелина. - У нас девять сельских ФАПов. Чтобы быть мобильными, обеспечивать качественную медицинскую помощь во всех населенных пунктах, не-

обходим транспорт. Сегодня мы получили два автомобиля «Лада». В прошлом году нам уже передали два санитарных автомобиля и машину скорой помощи, постепенно автопарк заменяем на современный.

В Сахалинской области обновили уже более 60 процентов санитарного транспорта. В этом году в рамках федерального проекта на острова придут еще 36 автомобилей. В прошлом году медицинский автопарк пополнили 94 машины. Они помогли значительно разгрузить медицинских работников, обеспечить своевременную доставку людей и грузов.

Отметим, улучшение материально-технической базы медучреждений осуществляется также в рамках реформы островного здравоохранения, запущенной по инициативе главы региона. В рамках региональных программ ежегодно приобретает специализированное оборудование, расширяются методы диагностики и лечения. Благодаря этому увеличивается количество пациентов, получающих высокотехнологичное лечение, не выезжая за пределы Сахалина.



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Жителям Южно-Сахалинска предлагают подключить дома к газу

В четверг, 21 июля, жители района Владимировка Южно-Сахалинска могут подать заявки на газификацию. Мобильный пункт в этот день будет работать с 17.00 до 20.00 на пересечении улиц Телеграфной и Западной. Дополнительно в это же время заявки на догазификацию (заключение договора технологического присоединения) можно будет подать в отделе по управлению территориями по адресу: ул. Сахалинская, 106а.

В городском округе продолжается работа по газификации частных домовладений. Южносахалинцы могут подать заявку несколькими способами, выбрав наиболее удобный вариант.

Напомним, кампания по догазификации, которая проводится на территории города при содействии правительства Сахалинской области, губернатора Валерия Лимаренко, является одним из ключевых приоритетов администрации. Эта работа поддержана мэром города Сергеем Надсадным – координатором партийного проекта «Единой России» «Зеленая экономика».

На данный момент на территории Южно-Сахалинска газифицировано более девяти тысяч домовладений. С каждым днем эти показатели растут. Активно подключают дома к газу жители Новой Деревни, Березняков, Ключей, Хомутово, Дальнего, Влади-

мировки и других населенных пунктов и районов.

Как отмечает начальник отдела газификации и энергоэффективности Александр Комлев, при содействии волонтерского корпуса, который осуществляет подомовые обходы, а также через мобильные пункты собрано более двух тысяч заявок. Формат передвижных офисов хорошо зарекомендовал себя – одновременно с подачей заявки на газификацию домовладелец подает заявку на разработку схемы газификации домовладения. Процедура очень простая и по времени занимает не более 20 минут. На месте специалисты и волонтеры помогают заполнить форму и дают подробные разъяснения по всем возникающим вопросам. В частности, подробно рассказывают о компенсационных выплатах на подготовку домовладений к приему газа.

Так, граждане могут получить выплату на строительство и монтаж внутридворовых сетей, установку внутридомового газового оборудования в размере 100% расходов, но не более 152 тысяч рублей на одно домовладение. Для отдельных категорий (ветераны Великой Отечественной войны, пенсионеры, семьи с детьми-инвалидами, семьи, потерявшие кормильца) предусмотрена дополнительная мера поддержки – возмещение 100% затрат (но не более 50 тыс. руб.) на приобретение газового оборудования для дома.

Напомним заявки на догазификацию также можно подать:

- в офисах «Газпром газораспределение» на пр. Победы, 39 и ул. Ленина, 246. Время работы: понедельник-пятница с 09.00 до 18.00, суббота – с 09.00 до 13.00, воскресенье – выходной);

- в отделах по управлению территориями (в рабочие дни с 09.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00);

- Южно-Сахалинск, ул. Сахалинская, 106а - отдел по управлению территорией Владимировка;

- Хомутово, 2-я ул. Центральная, 39 - отдел по управлению территорией Хомутово;

- Березняки, ул. Крайняя, 8а - отдел по управлению селом Березняки;

- Новоалександровск, ул. Советская, 76 - отдел по управлению территорией Новоалександровск;

- п/р Луговое, ул. им. В. Гайдука, 1 - отдел по управлению территорией Луговое;

- в офисах МФЦ;

- на портале «Госуслуги»;

- на сайте единого оператора газификации, а также на портале «Газпром газораспределение Дальний Восток».

Для подачи заявки необходимо предоставить документы:

- паспорт, СНИЛС, ИНН;

- правоустанавливающие документы на дом (свидетельство или выписка из ЕГРН (должно быть: печать, подпись и паспортные данные собственника);

- правоустанавливающие докумен-



ты на земельный участок (свидетельство или выписка из ЕГРН (должно быть: печать, подпись и паспортные данные собственника);

- если земельный участок принадлежит на праве аренды – необходимо приложить согласие основного собственника (если собственник администрация города, необходимо согласие департамента землепользования, ул. Карла Маркса, 32, каб. 6);

- если земельный участок и/или дом в долевой собственности, необходимо приложить согласия остальных

собственников, их правоустанавливающие документы и копии паспортов. Если собственник несовершеннолетний, необходимо приложить свидетельство о рождении, а также выписку о праве собственности на каждого из них.

Получить консультацию по вопросам газификации, а также вызвать волонтера, который поможет оформить заявку, можно по телефонам: 300-584 (добавочные 1, 4, 6, 7) в рабочие дни с 09.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00).

Областной центр становится краше с каждым днем

Ход благоустройства дворовых территорий и ремонта жилых домов в Южно-Сахалинске проверил мэр Сергей Надсадин. В настоящее время работы ведутся в 94 подъездах, всего в этом году планируют обновить почти 500 подъездов.

Маршрут совместной инспекционной поездки с губернатором Валерием Лимаренко включал несколько адресов в областном центре и планировочном районе Новоалександровск. Первой точкой стал дом по ул. Комсомольской, 253а, здесь ведется ремонт подъездов, часть из них уже обновили - оштукатурили, побелили, покрасили стены и перила. УК «ЖЭУ-9» в числе других подавала заявку на компенсацию затрат на ремонт общедомового имущества за счет средств областного и муниципального бюджетов. Первый этап субсидии уже доведен до управляющих компаний Южно-Сахалинска, в ближайшее время будет осуществлен второй этап. Всего в этом году за счет субсидий, а также собственных средств УК планируется отремонтировать 110 домов - это 498 подъездов.

В ходе осмотра ремонта у Валерия Лимаренко возник ряд замечаний и пожеланий в адрес УК. В инспекции также приняли участие председатель Сахалинской областной думы Андрей Хапочкин и волонтеры регионального штаба партии «Единая Россия», которым губернатором было поручено



на время ремонтных работ усилить связь с жителями и привлечь их к народному контролю.

Следующей точкой рабочей поездки стали дома по пр. Мира, 282 и 282а. Тут работает строительная техника, в самом разгаре капитальный ремонт дворовой территории и проездов к МКД. На встрече с жителями домов рассказали о том, какие работы ведутся, и познакомили с проектом ремонта.

Одна из участниц обратила внимание на ветхие тополя и проблемы с ливневой канализацией. Решение данных вопросов по поручению мэра Сергея Надсадина должны предусмотреть в процессе капремонта. В ходе осмотра возникли также нарекания по вопросу нескошенной травы и не-

подстриженных кустарников. В адрес УК, обслуживающей территорию, и муниципального предприятия, занимающегося содержанием газонов, направлено предупреждение с требованием оперативно привести зеленую часть в порядок.

Кроме того, градоначальник и губернатор обратили внимание на пустырь между домами пр. Мира 280а, 282, 280. Депутат от округа по областной думе Александр Шарифулин, участвующий в выезде, взял данный вопрос на контроль для дальнейшей проработки с жителями округа и обсуждения возможных вариантов благоустройства. Тем более, что в микрорайоне проживают инициативные горожане, готовые активно помогать муниципалитету. Так, одна из



участниц встречи Евгения Яковлева пригласила комиссию посетить свой двор по пр. Мира, 280.

- Было приятно увидеть, как две женщины облагородили весь двор цветами, причем есть редкие и эндемические растения, большое число роз, стилизованные клумбы, - отметил Сергей Надсадин. - Это говорит о том, что в Южно-Сахалинске много инициативных людей, которые любят место, где они живут, ухаживают за ним и дают пример всем остальным. Мы обязательно поддержим инициативы горожанок, тем более что в юбилейный год вопроса озеленения и высадки цветов мы уделяем особое внимание.

Финальной точкой в маршруте суботней рабочей поездки стал дом по ул. Науки, 11 в Новоалександровске,

где выполнены работы по сплошному асфальтированию двора и ремонту подъездов. Во встрече с жителями приняли участие представители УК «УправДом», а также первый вице-мэр Александр Гринберг.

Напомним, поставлена задача - охватить текущим ремонтом максимальное количество дворов - большее, чем в прошлом году. Подводя итоги поездки, губернатор отметил, что Сергеем Надсадным работа в этом направлении в городе развернута быстро и масштабно - на сегодняшний день фактически выполнено три четверти программы.

В настоящее время в Южно-Сахалинске текущий ремонт проведен в 367 дворах, всего в планах администрации - 413.

В Сахалинской области



В минувшее воскресенье, 17 июля, в городском парке Южно-Сахалинска состоялся областной многонациональный культурно-спортивный праздник «Сахалинский сабантуй - 2022», приуроченный к 75-летию образования Сахалинской области.

В мероприятии приняли участие представители многих народов, проживающих на территории островного региона, представители власти, депутаты, жители и гости областного центра.

Начался праздник с традиционного шествия, по аллее Сакуры в своих национальных костюмах прошли представители различных народов, проживающих на территории региона. Ну а главной площадкой мероприятия стала территория картодрома, где для гостей народных гуляний была подготовлена насыщенная концертная и развлекательная программа: работали этнографический музей татарской культуры, выставки народных ремесел, татарской литературы. Все желающие могли поучаствовать в мастер-классах по приготовлению чак-чака, изготовлению кукол, а также продегустировать национальные блюда диаспор, проживающих в Сахалинской области.

Праздник был организован благодаря в том числе грантовой поддержке правительства Сахалинской области, что особо отметили организаторы «Сабантуя», поблагодарив за поддержку губернатора региона Валерия Лимаренко.

- Поздравляю вас с этим светлым и добрым праздником, праздником, который имеет многовековую историю, который открывает многие возможности для каждого из нас, - поприветствовал собравшихся директор департамента общественных коммуникаций правительства Сахалинской области Егор Умнов. - Мы сегодня смотрели на парад, и очень приятно, что сегодня здесь мы видим не только представителей татарских организаций, но и представителей других культурных организаций, работающих на территории Сахалинской области, работающих для того, чтобы мы жили мирно и дружно, чтобы культуры наших народов взаимообогащались и делали нас сильнее. Я хочу выразить искренние слова благодарности Закие Валитовой за большую активность, которую она проявляет, за мероприятия, которые проводит. Также выражаю благодарность и всем участникам сегодняшнего праздника.

- Славный праздник, славные традиции, будем укреплять благополучие каждой нашей семьи, чтобы счастье, здоровье и удача не покидали дом каждого из вас, чтобы родные и близкие были здоровы и счастливы, - сказал председатель Сахалинской областной думы Андрей Хапочкин. - Мы жили, живем и будем жить одной крепкой семьей. Мы – Россия, и мы вместе.

- Всех поздравляю с сабантуем, - взял слово депутат Сахалинской областной думы Виталий Гомилевский. - Особую благодарность выражаю организаторам, превратившим национальный праздник в общий праздник всех национальностей, проживающих на Сахалине. Это - залог нынешнего и будущего мира и спокойствия на нашей территории. Счастья, мира, добра и удачи!

Пока на картодроме гости праздника танцевали под мелодии различных народов, рядом с летним кинотеатром проходили поединки татарской национальной борьбы керэш. Главным призом для победителя стал живой баран. Позже гости праздника могли принять участие в татарской народной игре «Разбей горшок», а также помериться силами в поединках. На стадионе «Космос» прошел турнир по мини-футболу.

- Праздник «Сабантуй» мы проводим на Сахалине уже в 16-й раз, - рассказала организатор праздника, председатель Сахалинской региональной общественной организации «Учебно-культурный центр «Туган-тел» Закия Валитова. - Ежегодно это событие объединяет людей разных возрастов и национальностей, и все вместе мы стараемся сохранить культуру народов нашей многонациональной России. Радует, что жители региона активно принимают участие в празднике, который нам оставили наши предки.

- Мы с детьми ежегодно приходим на праздник «Сабантуй», - рассказала мама двоих детей Елена Косицина. - Детям нравится, нам с мужем тоже. Здесь все хорошо организовано, красивые костюмы, красивые песни и танцы, настоящий праздник. Да и детям есть чем заняться, организованы бесплатные мастер-классы, сегодня можно было сделать куклу или оригами, старшая дочь себе сделала браслет на руку. Дети довольны, мы довольны, сейчас пойдем пробовать плов, все очень здорово, спасибо организаторам!



отпраздновали Сабантуй!



Ремонт двора: начинать с диалога



Глава региона Валерий Лимаренко на заседании правительства Сахалинской области поднял вопрос благоустройства придомовых территорий и общественных пространств. Губернатор подчеркнул: прежде чем приступать к работам, нужно узнать мнение жителей.

- В этом году ремонтируем рекордное количество дворов и подъездов, и эту работу нужно делать вместе с людьми, - подчеркнул губернатор. - Министерство ЖКХ и управляющие компании должны действовать сообща с нашими волонтерами, домоуправлениями, депутатами. Чтобы не получилось так, что отремонтировали для галочки, а людям цвет не нравится, про яму во дворе забыли или что-то еще. Когда мы, не посоветовавшись, несем добро, оно может оказаться со знаком минус. Дело нужно делать вместе с людьми.

Капитальные работы в этом году завершаются в 152 дворах на Сахалине и Курилах. 84 придомовых территории приводят в порядок в рамках федерального проекта «1000 дворов на Дальнем Востоке».

- Изначально планировалось отремонтировать 60 дворов, но по просьбам жителей программу расширили, - рассказала министр ЖКХ Сахалинской

области Наталия Куприна. - 13 придомовых территорий уже отремонтировали. Работы завершены в Тымовском районе. Самый большой объем работ в Южно-Сахалинске, Поронайском и Долинском районах.

По программе капитального ремонта работы развернулись в 68 дворах. 21 придомовая территория уже готова. Полностью с планом справились Александровск-Сахалинский, Макаровский и Невельский районы.

По поручению главы региона второй год подряд выполняется беспрецедентный объем ямочного ремонта во дворах. Текущими работами запланировано охватить 923 дворовые территории. Проводить дефектовку специалистам администрации помогли общественники, волонтеры и неравнодушные жители.

Свыше 70 процентов от плана уже выполнено - в порядок привели 692 двора. В южных районах области основной фронт работ завершился к 1 июля, на севере - закончится к 1 августа. На сегодня план уже полностью закрыли Макаровский, Невельский, Поронайский, Томаринский и Смирныховский городские округа.

Работы во дворах совместили с текущим ремонтом подъездов и входных групп. В порядок запланировано привести 464 многоквартирных дома

- 915 подъездов и входных групп. 269 конструктивов уже отремонтировали, работы продлятся до 1 сентября. На ремонт подъездов управляющим компаниям выделяют субсидии - дополнительное финансирование в размере 122 млн рублей на эти цели направлено из областного бюджета в муниципалитеты.

Активные жители могут контролировать ход работ в своих дворах и задавать вопросы по номеру горячей линии ЖКХ: 8(800)302-00-65 со стационарного телефона или *0065 с мобильного. Обратиться можно также, написав через WhatsApp: 8(924)884-42-03.

На заседании областного правительства сообщили также, что на островах благоустроили 4 общественных пространства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Это территория в границах улиц Комсомольской и Севастьянова и сквер имени А. П. Чехова в Долинске, сквер искусств около детской школы искусств в Курильске, а также сельская площадь в Чехове Холмского района. Всего в этом году предстоит обустроить 23 общественных территории. Их выбрали сами сахалинцы и курильчане на всероссийском голосовании.

Сахалинский проект вошел в ТОП-200

Социальный проект из Сахалинской области вошел в ТОП-200 перспективных инициатив форума «Сильные идеи для нового времени» в рамках направления Национальной социальной инициативы (НСИ). Форум проводится Агентством стратегических инициатив (АСИ) и Фондом Росконгресс.



Сельские жители постоянно сталкиваются с низкой доступностью медицинских учреждений, врачей, медицинских изделий и оборудования, лекарственных препаратов. Проект «Умный-ФАП» направлен на улучшение доступности медицинской помощи в отдаленных сельских населенных пунктах и оперативное обследование пациентов с возможностью дистанционной передачи результатов исследования в медицинские центры.

- Это проект, который нацелен на самое главное - поддержание здоровья наших жителей. «Умный ФАП» помогает вовремя пройти диагностику и начать лечение, - подчеркнул губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - За время реализации проекта с помощью СМАРТ-технологий в Сахалинской области обследовано около 2,5 тысячи человек - без дополнительных перемещений в районный или областной центр и траты времени. Забота о людях и современные разработки соединились в этом проекте наилучшим образом, мы будем продолжать и расширять эту практику во всем регионе.

Отбор наиболее перспективных идей для форума производился рабочими группами экспертного совета АСИ. В их составе - представители госкомпаний, бизнеса, научных, образовательных, культурных, общественных и технологических организаций. Председатель экспертного совета - Игорь Шувалов, глава ВЭБ.РФ.

Всего на конкурс было подано более 19 тыс. инициатив по семи тематическим направлениям: Национальная социальная инициатива, Национальная технологическая инициатива, Национальная кадровая инициатива, Национальная экологическая инициатива, Предпринимательство, Развитие регионов, Открытый разговор.

- Подобные проекты, которые попадают к нам со всей страны, позволяют взглянуть на текущие процессы в социальной сфере с другой стороны, со стороны обычного гражданина, - отметил директор дивизиона «Качество жизни» АСИ Александр Пироженов. - Благодаря этим идеям и инициативам мы получаем возможность улучшать качество предоставления социальных услуг в различных ведомствах по всей России, масштабировать объемы оказываемой нуждающемуся населению помощи и облегчать процесс ее получения. АСИ старается оказывать максимальную поддержку и помогать в дальнейшей реализации подобных инициатив.

Уже сейчас члены экспертного совета АСИ приступили к отбору ТОП-100 идей из двухсот. Отобранные экспертами идеи получают возможности для реализации через партнерскую сеть АСИ и Фонда Росконгресс - федеральные и регионарные власти, институты развития, коммерческих партнеров, НКО. Эти организации заинтересованы в поиске проектов и решений для дальнейшей всесторонней поддержки.

НСИ - это механизм, позволяющий улучшить качество услуг и сервисов в социальной сфере, направленных на удовлетворение потребностей человека в различных жизненных ситуациях. Идея НСИ прозвучала на заседании Наблюдательного совета Агентства стратегических инициатив 9 июля 2020 года. По его итогам президент России Владимир Путин поручил реализовать проект на всей территории страны.

Ограничения сняты

Валерий Лимаренко снял ограничения на пребывание в лесах в большинстве районов Сахалинской области. К главе региона обратились жители с просьбой смягчить запрет на отдых на природе.



Ранее агентство лесного и охотничьего хозяйства Сахалинской области планировало ограничить пребывание людей в лесах и въезд транспортных средств на 21 день. Речь шла о запрете для всех муниципалитетов Сахалинской области, кроме Курильских островов.

- В середине летнего сезона нельзя лишать людей возможности пойти в лес, собрать грибы и ягоды, подышать свежим воздухом, - сказал Валерий Лимаренко. - Ограничения необходимо устанавливать только там, где существует настоящая опасность лесных пожаров. В свою очередь, призываю сахалинцев бережно относиться к природе и осторожно обращаться с огнем в лесах.

В связи с высокой угрозой возгорания ограничения на пребывания в лесах коснутся только четырех районов: Долинского, Смирныховского, Тымовского и Охинского. По границе территорий будут установлены аншлаги с соответствующей информацией, дороги будут перекрыты шлагбаумами, создана система контрольно-пропускных пунктов.

Запрет не распространяется на лиц, осуществляющих работы по охране лесов от пожаров и

использующих земли на основании договоров аренды лесных участков, и их транспортных средств.

Сахалинцам напоминают правила безопасности в лесу: не бросать горящие спички, окурки, тлеющие тряпки; не разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низко свисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельскохозяйственных культур; не оставлять самовозгораемый материал: тряпки и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность; не выжигать сухую траву в полях и на лесных полянках; не разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра; обязательно залить водой костер, покидая стоянку.

Сертификаты востребованы

Более 100 сахалинских семей подали заявления на получение продуктовых электронных сертификатов. С помощью цифрового документа островитяне могут самостоятельно выбирать предоставляемые как меру соцподдержки продукты. Такую возможность получили малоимущие семьи с детьми, проживающие в Южно-Сахалинске, а также в Долинском, Корсаковском, Макаровском, Невельском, Поронайском, Смирныховском и Холмском районах. В будущем новый механизм соцподдержки планируется внедрить во всех муниципальных образованиях региона.



можно приобрести продукты без ограничения по ассортименту, виду, весу, упаковке продовольственных товаров, за исключением алкогольной и табачной продукции.

При этом у островитян остается право выбора - получать продовольственные наборы или самостоятельно приобретать необходимые продукты с помощью электронного сертификата.

Для того чтобы воспользоваться электронным сертификатом, необходимо написать заявление в Центр социальной поддержки или его территориальных отделений. С собой необходимо иметь паспорт и карту сахалинца. Также заявление можно оставить через личный кабинет на сайте министерства социальной защиты.

Отметим, сегодня в числе получателей продуктовых наборов - более 34 тысяч жителей островного региона.

- Этой мерой поддержки могут воспользоваться сахалинцы, которые ранее получали продуктовые наборы в натуральной форме, - рассказала руководитель Центра социальной поддержки Сахалинской области Александра Макарова. - Теперь у них появилась возможность один раз в квартал самостоятельно выбирать продукты. Минимальная сумма поддержки - 3 тысячи рублей. Если в семье более трех человек, то размер помощи будет увеличен из расчета тысяча рублей на человека. К проекту присоединились уже более 30 партнеров - это торговые точки, в которых люди смогут использовать свой электронный сертификат.

Электронный сертификат будет доступен держателям карты сахалинца. С его помощью

Отечественные подростковые проекты набирают силу, а их авторы продолжают искать нового героя, на чью роль, безусловно, претендует 20-летний Марк Эйдельштейн. В этом году с его участием вышло три премьеры: дебютная драма Наталии Кончаловской «Первый снег», сериал «Смычок» о скрипаче, ввязавшемся в наркобизнес, и летняя история первой любви в приморском городке «Страна Саша» - последняя была показана на минувшем Берлинском кинофестивале, а 14 июля вышла в российский прокат. И если в кино – что лишь вопрос времени – молодому артисту достаются роли подростков, то в театре он уже успел сыграть Иисуса Христа в постановке Аллы Сигаловой. Мы поговорили с Марком о компромиссах в работе, авторском кино и свободе вопреки.

[KINO-TEATR.RU]

- «Страна Саша» – хронологически твоя первая главная роль в полном метре? Что-то первое, наверняка, запоминается больше всего, с флером романтики.

- Мы снимали прошлым летом, я еще даже не окончил второй курс и ездил прямо с площадки сдавать сессию в Школу-студию. «Страна Саша» – моя первая работа с длинной дистанции и просто огромная любовь, реально. Первый мой серьезный внутренний запрос на роль, когда я понимал, что мне нужно держать внимание зрителя на протяжении полутора часов, которые идет фильм, ведь я там почти в каждом кадре. Я до сих пор уверен, что невозможно полтора часа смотреть на одного и того же человека. Особенно если это не супергерой, а обычный подросток. Это же скучно. А как сделать так, чтобы было интересно – вопрос. И поэтому я очень волновался перед съемками, придумывал какие-то детали – например, бусы, которые носит Саша. Но когда огромный стресс проходит, возникает чувство эйфории. Попав на площадку, я понял, что все круто, и просто начал работать – конкретно, без паники.

- Насчет деталей – ты ведь в некоторых сценах носишь свою одежду?

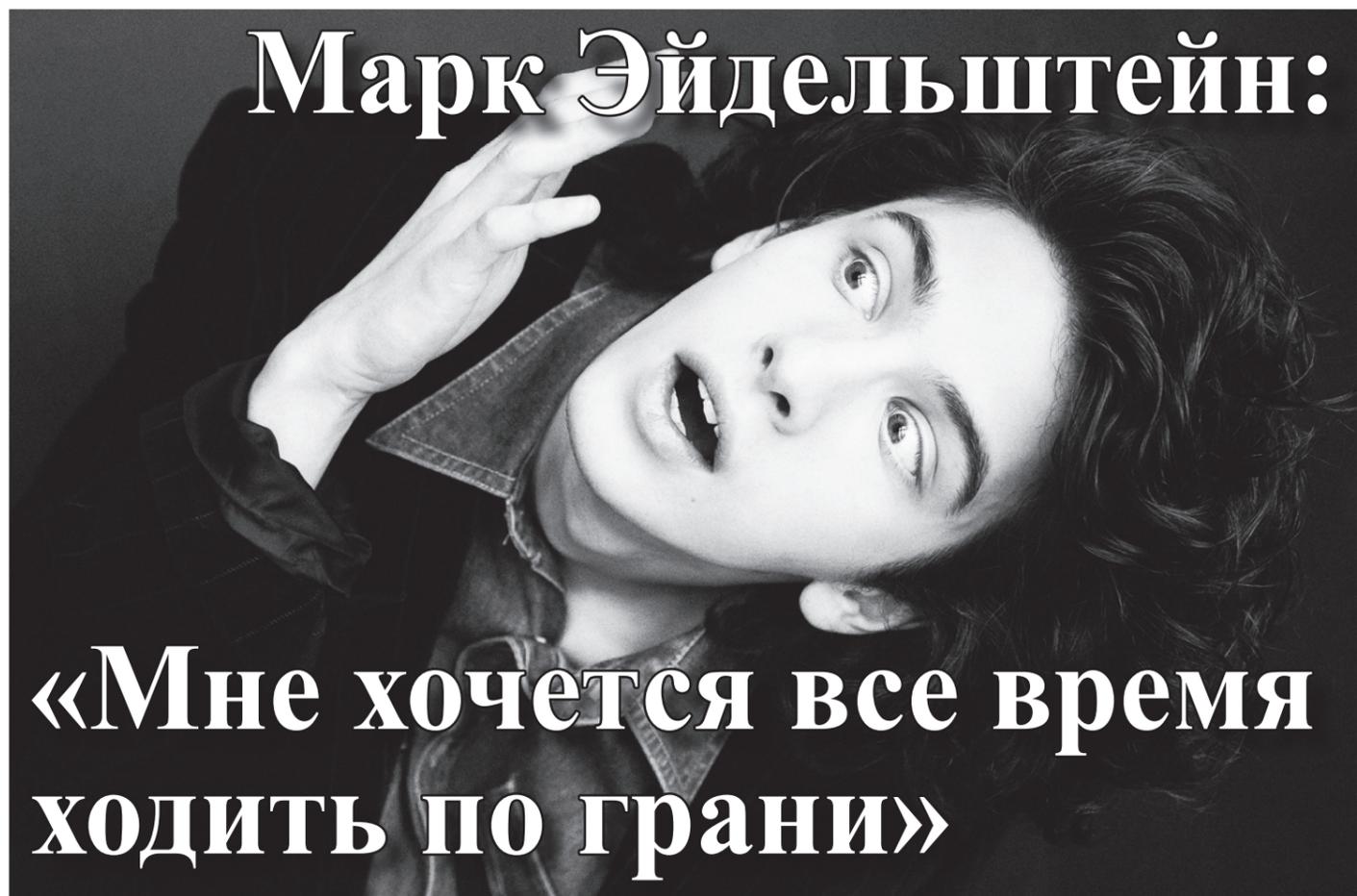
- Да, мне показалось, что мой герой мог бы ходить в такой жилетке, как у меня. Ее сделал мой друг из Нижнего Новгорода Женя Гусев – талантливый художник и дизайнер. Я очень верю в то, что он делает. На Берлинале только и разговоров было, что об этой жилетке!

- В фильме мне особенно запомнилась сцена, где Саша в состоянии эмоционального раздвоя берет разные тюбики красок и измазывает свое лицо. Вдруг у такого яркого эпизода какая-то особенная история создания?

- У продюсера «Страны Саши» Кати Михайловой есть компания Vega Film, она сделала «Другое имя» с Ходченковой, «Конференцию» Твердовского. Я зашел к ней на сайт, все это прочел и осознал, что сейчас буду сниматься в авторском кино. И начиная с первого съемочного дня всем напоминал, что мы делаем авторское кино. Мне так нравится это словосочетание. Еще я постоянно говорил, что мы поедим в Канны, потому что там любят авторское кино. Кроме Канн, я вообще ничего не знал, а их знал, потому что от дедушки мне достался брелок с Каннского фестиваля 1954 года – он пианист и совершенно случайно там оказался. В общем, я очень ждал авторские сцены, что-то странное, что потом нужно оправдать. В Берлине меня спрашивали про смысл этого эпизода с красками. На съемках у меня была тетрадка, где я все расписывал про своего героя. Саша – художник, он самовыражается через творчество, и в фильме это переломный момент для него, момент перерождения, где он будто снимает с себя кожу. Мы снимали эту сцену с одного дубля, потому что было немного времени и наш режиссер Юлия Трофимова сказала: «Марк, вот эпизод, который ты так долго ждал, и его нужно сразу сделать хорошо».

- В «Смычке» твой герой – скрипач, и ты сам умеешь играть на скрипке. А как у тебя обстояли дела с рисованием?

- Я занимался в нижегородском театральном училище, где преподает моя мама, и полтора года ходил на кафедру живописи. Все это получалось у меня слабо. В то время я не интересовался художниками, писать натюрморты и слушать про цветовые переходы и пропорции мне было просто скучно, я не осознавал, что можно создавать свои миры. Перед началом съемок «Страны Саши» режиссер нашла для



«Мне хочется все время ходить по грани»

меня педагога, чтобы я научился писать в стиле Шиле, потому что в фильме есть кадры, где я сам рисую. И что-то стало получаться. Сейчас у меня есть скетчбук и дома стоит мольберт. Часто для роли нужны определенные скилы, и тебе помогают их получить. Кстати, в «Первом снеге» я учился играть на трубе. Это огромный бонус профессии и очень расширяет твой мир.

- Твоих героев в кино окружает искусство – Бах, Шиле. По моим ощущениям, они близки тебе и в жизни. Кто еще для тебя важен из великих?

- На меня очень повлияли певица Патти Смит и фотограф Роберт Мэпплторп – они про свободу вопреки. У Смит есть книга-воспоминание Just Kids про их совместную жизнь в Америке, когда они были еще молодые и неизвестные: они обносили магазины с пленкой и пластинками, Мэпплторп надевал женские платья, и его избивали в подворотнях, как Джокера, на глазах у Патти, а она потом писала об этом песни, которые никогда не выходили.

Шиле, Бах, Оскар Уайльд, Смит и Мэпплторп – про эстетическое видение мира. Бродский говорил, что человек – существо эстетическое прежде, чем этическое, и мне это очень близко. Меня также потрясла книга «Критик как художник». Она о том, что нельзя видеть вещи такими, какие они есть и какими они кажутся. Если вещь равна себе – это очень скучно. Потому художники видели вещь от обратного, они смотрели как бы не вглубь, а с торца, и так зарождалось искусство. Мои родители и я пытались это возвращать во мне, что очень помогает в Школе-студии и на съемках. Это зародило во мне амбиции, в том числе режиссерские.

- В чем важно и нужно идти на компромисс в твоей работе?

- Работа с режиссером – это всегда компромисс. Чаще всего у оппонентов интересы противоположные, важно слышать других людей и приходиться к консенсусу, вы же вместе работаете, вы повязаны. Например, какие-то сцены в «Стране Саши» я видел иначе. Когда я читаю сценарий, я уже представляю, как буду играть. Более того, я представляю, как будет играть мой партнер и как это снимет оператор. У меня картинка сразу складывается в голове. И когда ты приходишь на площадку и понимаешь, что все решено совсем по-другому, ты думаешь, неужели вам будет сложно поставить камеру на верхнюю точку, а не снимать обычной восьмеркой? Там же будет видно и лес, и деревья, или можно поставить камеру, как у Уэса Андерсона между кустами, и будет тоже очень красиво. Просто конкретно в этом случае нужно осознать, что режиссер видит целое полотно, а я вижу, как сделать прикольнее конкретную сцену, а это «прикольнее» внутри картины не всегда лучше. Это все общая динамика, которую я не понимаю, потому что у меня пока нет монтажного стола.

- Ты реально горишь режиссурой сейчас?

- Да, я же учусь в мастерской Брусникина...

- И она такая отлетевшая?

- Хороший эпитет! Она самая лучшая, потому что там ничего не запрещают, все поддерживают и обо всем говорят в открытую. На первом курсе у нас была режиссерская группа с Михаилом Дмитриевичем Мокеевым – есть такой гениальный режиссер. У нас вообще актерский факультет, но внутри него создали режиссерскую группу, мы читали там разные книжки – «Театр жестокости» Антонена Арто, «Постдраматический театр» Лемана, конечно же, Станиславского. Если начать серьезно заниматься режиссурой, нужно делать это сразу глубоко и осознанно, отдавать этому время, которого сейчас у меня нет – к счастью. Но обязательно появится, и я все сделаю.

- У тебя в данный момент идут новые съемки?

- Да, но не могу сказать какие, хотя чуть не проболтался. Когда уеду в Голливуд сниматься в «Очень странных делах», обязательно скажу.

- Я бы не удивился.

- А вообще я не могу больше смотреть «Очень странные дела». Я уже третий раз пытаюсь включить первые серии четвертого сезона и просто засыпаю – и не потому что я так устал, хотя и это тоже. Может быть, актерам уже неинтересно играть, как будто из них забрали что-то, заставляющее меня за ночь смотреть весь сезон. По-моему, Netflix умирает, мне реально сейчас интереснее российские сериалы. Из последнего очень понравились «ЮЗЗЗ» и «Нулевой пациент». Видно, что их делали люди, которые пробуют новое, заходят на неисследованные территории и с какими-то волшебными инструментами подробно их исследуют. Это меня очень радует, потому что есть огромное количество тем, которые можно поднять, и я думаю, что есть огромное количество талантливых людей, которые это сделают.

- Просто большие деньги, как правило, появляются далеко не у самых достойных.

- Это нормально, это правила игры. Если бы деньги находились только в руках талантливых людей и на них снималось только хорошее кино, то оно перестало бы быть таким хорошим.

- Бывает, что талантливые режиссеры не справляются с большими бюджетами.

- Но мне можно давать сразу большие!

- В прошлом году у тебя была роль в короткометражке «Я не боюсь», которую из всего альманаха «Шестнадцать +», к сожалению, совсем не подсвечивали в свете закона о «нетрадиционных отношениях». Почему ты решил поучаствовать в этом проекте?

- Володя Бек был первым молодым режиссером, которого я увидел. Когда он начал разбирать сценарий и ставить задачи, я был так поражен тем, что молодой парень может быть настолько осознанным и конкретным, и меня это очень пленило. Дальше я надеялся только на то, чтобы меня утвердили. Я не думал, что

это может быть какая-то острая тема или что это может быть опасно для моей карьеры – я тогда и не думал про какую-то карьеру. Мне просто искренне хотелось сняться у Володи. Надеюсь, что мы поработаем и на более длинной дистанции, потому что мне близко, как он видит мир, человека и происходящее. Поэтому, Володя, я по тебе очень скучаю и жду, когда ты позовешь меня на пробы!

- Каждый из твоих проектов, которые мы обсудили, авторский, но в начале разговора ты говорил так, будто хочется еще более авторского?

- Это очень странный вопрос, но не потому что ты его странно сформулировала, а потому что он в голове у меня странно звучит. Я не разобрался для себя, что такое авторское кино. Меня мама учила не говорить слов, которые я не понимаю, но словосочетание «авторское кино» я часто говорю. Это необязательно странное кино. Это вопрос тем. Хотелось бы мне поучаствовать в картинах, где поднимаются более острые темы, чем тема первой любви? Да. Хотелось бы мне поучаствовать в картинах, где поднимаются еще более острые темы, чем гомосексуальные отношения? Да. И чем проблема наркотиков в России? Тоже да. Мне хочется все время ходить по грани – это во мне из мастерской Брусникина. Мне интересно исследовать границы дозволенного в кино, то, о чем с помощью него можно говорить и спрашивать.

- Давай поговорим про твою театральную премьеру «Страсти...Вопросы...» по Евангелию. Алла Сигалова ставит для студентов в учебном театре Школы-студии?

- Алла Михайловна ставит спектакль с каждым выпуском Школы-студии на третьем курсе, и все студенты знают, что работа с ней – это медные трубы, которые ты должен пройти, чтобы перейти на четвертый курс. Мы очень долго, вдумчиво, страшно и грустно читали Евангелие от Матфея, разбирали его по строчке, по стиху, просто вгрызались в текст, и за это надо сказать большое спасибо Алле Михайловне. В семь часов вечера ты приходишь в аудиторию на Камергерском, и пока «писаревцы» поют песни, «золотовицкие» занимаются театром-праздником, «рыжаковцы» читают Платонова, вы сидите и говорите о добре, о зле, о боге, о том, почему если ты подумал о девушке, то уже прелюбодействовал с нею в сердце своем, а как по-иному? А Христос вообще был влюблен? И по прошествии этих встреч со всеми нами что-то произошло, мы изменились. Потому что это волшебный текст, оккультный, и у него очень мощная энергия, если ты в него включаешься. Именно поэтому он вечный.

Мы начали делать спектакль в декабре, и сначала это должна была быть рок-опера, но в конце февраля Алла Михайловна сказала, что не понимает, как она может звучать сейчас, поэтому должен остаться только текст Евангелия.



Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции:
49-15-45

8 (962) 125-15-15

**СМОТРИ
ПРЯМО
СЕЙЧАС!**



Гороскоп на неделю

с 25 по 31 июля



Овен. У Овнов на этой неделе усилятся потребность в общении. Есть вероятность новых знакомств. Особенно гармонично будут складываться романтические отношения. Возможна важная случайная встреча.



Весы. На этой неделе звезды советуют Весам чаще прислушиваться к мнению других людей. Личные мнения и инициативы пока лучше придерживать. Старайтесь быть внимательнее и терпимее к другим точкам зрения.



Телец. Тельцы на этой неделе проявят свои лучшие деловые качества. У вас будет достаточно сил и материальных ресурсов, чтобы заняться решением хозяйственно-бытовых проблем в доме.



Скорпион. Скорпионам на этой неделе удастся избавиться от вредных привычек. Главное - осознать тот вред, который они наносят. Если вы давно хотите бросить курить, постарайтесь отказаться от сигарет.



Близнецы. Близнецы на этой неделе смогут восстановить контакты с теми людьми, с которыми раньше много общались. В поле вашего зрения часто будут появляться бывшие знакомые.



Стрелец. У Стрельцов, состоящих в браке, на этой неделе значительно улучшатся супружеские отношения. Вы почувствуете, как дорог вам партнёр, как много в нем положительных качеств.



Рак. Ракам на этой неделе звезды советуют больше времени проводить в уединении. Если обстоятельства позволяют, лучше всего отправиться в какой-нибудь тихий отель, желательно у воды.



Козерог. У Козерогов на этой неделе появится уникальный шанс значительно улучшить своё состояние здоровья. Ваш организм сможет восстановиться после перенесенных стрессов, травм, болезней.



Лев. Львам на этой неделе будет необходимо оказаться в окружении друзей, единомышленников, тех, с кем у вас установились дружеские отношения. Сейчас вы можете переживать период переоценки своих взглядов.



Водолей. Водолеям на этой неделе не скрывать от любви, влюбленность вытеснит все другие чувства. Те, кто уже состоит в браке, смогут заново переосмыслить супружеские отношения.



Дева. Девы на этой неделе будут уверенно продвигаться к своей цели. Для того чтобы почувствовать удовлетворение от жизни, вам потребуется чётко представлять себе, к чему нужно стремиться.



Рыбы. У Рыб на этой неделе семья приобретает особую значимость. Вам вряд ли захочется куда-то уходить, а уж тем более уезжать из дома. Сконцентрируйтесь на решении хозяйственных вопросов.

понедельник, 25 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 Доброе утро 09.35 Жить здорово! (16+) 10.20 Фильм «Пираты XX века» (12+) 11.40 Краткое пособие по тому, как устроен мир (16+) 12.00 Новости 12.05 Краткое пособие по тому, как устроен мир (16+) 15.00 Новости 15.05 Краткое пособие по тому, как устроен мир (16+) 15.40 Фильм «Освобождение». «Прорыв» (12+) 17.00 Новости 17.20 Фильм «Освобождение». «Прорыв» (12+) 17.30 Специальный репортаж. Парни «с Квартала» (16+) 18.35 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Отчим» (16+) 23.45 Большая игра (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 22.40 «Мариуполь». Док. фильм (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 01.15 Сериал «София» (16+) 02.20 Сериал «Королева бандитов» (12+) 04.00 Сериал «Женщины на грани» (16+) УСЛУГИ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.55 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 22.45 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Дикий» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фан-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.20 Сериал «Господотоварищи» (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Господотоварищи» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.05 Мировое соглашение (16+) 18.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.30 Новости 19.50 Игра в кино (12+) 20.30 Игра в кино (12+) 21.10 Слабое звено (12+) 22.05 Слабое звено (12+) 23.00 Назад в будущее (16+) 23.50 Назад в будущее (16+) 00.40 Всемирные игры разума (12+) 01.05 Всемирные игры разума (12+) 01.35 Наше кино. История большой любви (12+) 02.00 Фильм «Близнецы» (12+) 03.20 Новости 03.35 Специальный репортаж (12+) 03.55 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.00 Сериал «Участок лейтенанта Качуры» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.40 Фильм «Опасные гастроли» (12+) 11.30 «Из всех оружий». Док. сериал (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Не факт! (12+) 14.20 Сериал «Тульский-Токарев» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Подводная война». Док. сериал (16+) 19.40 Загадки века (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Главный конструктор» (12+) 01.20 Фильм «Свидетельство бедности» (12+) 02.25 Фильм «Вор» (16+) 04.05 Фильм «Близнецы» (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.05 Порча (16+) 14.35 Знахарка (16+) 15.05 Верну любимого (16+) 15.40 Сериал «Три истории любви» (16+) 20.00 Сериал «Как долго я тебя ждала» (16+) 23.55 Порча (16+) 00.30 Знахарка (16+) 01.00 Верну любимого (16+) 01.30 Понять. Простить (16+) 02.20 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 03.55 Тест на отцовство (16+) 05.35 Давай разведемся! (16+) 06.15 По делам несовершеннолетних (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Сериал «Любимцы» (16+) 06.30 Сериал «Любимцы» (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.20 Адская кухня (16+) 09.20 Сериал «Комиссар Рекс» (16+) 10.20 Сериал «Комиссар Рекс» (16+) 11.20 На ножах (16+) 12.20 На ножах (16+) 13.30 Адская кухня (16+) 15.50 На ножах (16+) 16.50 На ножах (16+) 18.00 На ножах (16+) 19.00 На ножах (16+) 20.00 Черный список (16+) 20.40 Черный список (16+) 21.30 Черный список (16+) 22.10 Черный список (16+) 23.10 Черный список (16+) 00.00 Молодые ножи (16+) 01.20 Фильм «Дело Ричарда Джуэлла» (18+) 03.20 Пятница News (16+) 03.50 Пятница News (16+) 04.10 Сериал «Любимцы» (16+) 04.40 Сериал «Любимцы» (16+) 05.00 Сериал «Любимцы» (16+) 05.30 Сериал «Любимцы» (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Пасечник» (16+) 07.05 Сериал «Пасечник» (16+) 07.50 Сериал «Пасечник» (16+) 08.40 Сериал «Чужой район-1» (16+) 09.40 Сериал «Чужой район-1» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Чужой район-1» (16+) 11.05 Сериал «Чужой район-1» (16+) 12.00 Сериал «Чужой район-1» (16+) 13.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Пасечник» (16+) 15.25 Сериал «Пасечник» (16+) 16.20 Сериал «Пасечник» (16+) 17.20 Сериал «Пасечник» (16+) 18.15 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.40 Сериал «Пасечник» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 02.50 Сериал «След» (16+) 03.30 Сериал «След» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

**НА ПЕРИОД ЛОСОСЕВОЙ ПУТИНЫ ТРЕБУЮТСЯ
ОБРАБОТЧИКИ РЫБЫ (3/п 80000 РУБ.),
РЫБАКИ ПРИБРЕЖНОГО ЛОВА И МАСТЕРА ЦЕХОВ**
Высокая гарантированная оплата труда.
Трехразовое питание и проживание
предоставляются за счет работодателя
39-03-21, сот. 8-984-139-03-21

Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-31



вторник, 26 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 Доброе утро 09.35 Жить здорово! (16+) 10.20 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Отчим» (16+) 23.45 Большая игра (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 Сериал «София» (16+) 01.00 Сериал «Королева бандитов» (12+) 02.40 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.55 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 22.45 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.55 Сериал «Алиби на двоих» (16+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 11.24, 12.24, 13.24, 14.24, 15.24, 16.24, 17.24, 18.24, 19.24, 20.23, 01.23, 02.23, 03.23, 04.23, 05.23, 06.23 Острова поэзии (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex воплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.30 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Господа-товарищи» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.05 Мировое соглашение (16+) 18.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.30 Новости 19.50 Игра в кино (12+) 20.30 Игра в кино (12+) 21.10 Слабое звено (12+) 22.05 Слабое звено (12+) 23.00 Назад в будущее (16+) 23.50 Назад в будущее (16+) 00.40 Всемирные игры разума (12+) 01.05 Всемирные игры разума (12+) 01.35 Рожденные в СССР. Круизный отдых (12+) 02.00 Фильм «Свадьба» (12+) 03.00 Новости 03.15 Дословно (12+) 03.35 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.30 Сериал «Тульский-Токарев» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Добровольцы» (12+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Тульский-Токарев» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Подводная война». Док. сериал (16+) 19.40 Улика из прошлого (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 00.35 Фильм «Их знали только в лицо» (12+) 02.05 Фильм «Главный конструктор» (12+) 04.15 Фильм «Опасные гастроли» (12+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 13.05 Понять. Простить (16+) 14.10 Порча (16+) 14.40 Знахарка (16+) 15.15 Верну любимого (16+) 15.50 Сериал «Список желаний» (16+) 20.00 Сериал «Как долго я тебя ждала» (16+) 23.55 Порча (16+) 00.30 Знахарка (16+) 01.00 Верну любимого (16+) 01.30 Понять. Простить (16+) 02.20 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 03.55 Тест на отцовство (16+) 05.35 Давай разведемся! (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.10 Фильм «Не могу сказать «прощай»» (12+) 08.40 Сериал «Чужой район-2» (16+) 09.35 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 11.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.00 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Пасечник» (16+) 15.25 Сериал «Пасечник» (16+) 16.25 Сериал «Пасечник» (16+) 17.20 Сериал «Пасечник» (16+) 18.20 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.45 Сериал «Пасечник» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.05 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 02.50 Сериал «След» (16+) 03.30 Сериал «След» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
39-12-66

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

среда, 27 июля

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 Доброе утро 09.35 Жить здорово! (16+) 10.20 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Отчим» (16+) 23.45 Большая игра (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 Сериал «София» (16+) 01.05 Сериал «Королева бандитов» (12+) 02.50 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.55 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 22.45 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.50 Сериал «Алиби на двоих» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фэн-шуй прогноз (12+) 16.23, 20.23, 21.23, 22.23, 23.23, 00.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 06.10 Сериал «Тайны города Эн» (16+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Тайны города Эн» (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.05 Мировое соглашение (16+) 18.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.30 Новости 19.50 Игра в кино (12+) 20.30 Игра в кино (12+) 21.10 Слабое звено (12+) 22.05 Слабое звено (12+) 23.00 Назад в будущее (16+) 23.50 Назад в будущее (16+) 00.40 Всемирные игры разума (12+) 01.05 Всемирные игры разума (12+) 01.35 Наше кино. История большой любви (12+) 02.00 Фильм «Учитель» (16+) 03.45 Новости 04.00 Специальный репортаж (12+) 04.20 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.40 Сериал «Тульский-Токарев» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Увольнение на берег» (12+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Специальный репортаж (16+) 14.20 Сериал «Тульский-Токарев» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Подводная война». Док. сериал (16+) 19.40 Секретные материалы (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Мерседес уходит от погони» (12+) 00.20 Фильм «Увольнение на берег» (12+) 01.45 Фильм «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 03.15 Фильм «Свидетельство о бедности» (12+) 04.25 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». Док. фильм (12+) 05.10 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 14.25 Порча (16+) 14.55 Знахарка (16+) 15.30 Верну любимого (16+) 16.05 Сериал «Горизонты любви» (16+) 20.00 Сериал «Как долго я тебя ждала» (16+) 23.55 Порча (16+) 00.30 Знахарка (16+) 01.00 Верну любимого (16+) 01.30 Понять. Простить (16+) 02.20 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 03.55 Тест на отцовство (16+) 05.35 6 кадров (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Пасечник» (16+) 07.05 Сериал «Пасечник» (16+) 07.50 Сериал «Пасечник» (16+) 08.40 Сериал «Пасечник» (16+) 09.35 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 11.05 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 12.00 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 13.00 Сериал «Медвежья хватка» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Пасечник» (16+) 15.20 Сериал «Пасечник» (16+) 16.20 Сериал «Пасечник» (16+) 17.20 Сериал «Пасечник» (16+) 18.15 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.40 Сериал «Пасечник» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.00 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 02.50 Сериал «След» (16+) 03.30 Сериал «След» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

В связи с утерей считать недействительным аттестат № 0650400009276, выданный МБУСОШ № 5 с. Троицкого на имя Бочкаревой Ангелины Александровны.

четверг, 28 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.05 Доброе утро 09.35 Жить здорово! (16+) 10.20 Информационный канал (16+) 17.00 Новости 17.20 Информационный канал (16+) 20.00 Новости 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 Время 21.45 Сериал «Отчим» (16+) 23.45 Большая игра (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.55 Сериал «София» (16+) 01.05 Сериал «Королева бандитов» (12+) 02.50 Сериал «Женщины на грани» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.55 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 22.45 Сериал «Под напряжением» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Пёс» (16+) 02.50 Сериал «Алиби» на двоих» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 08.24, 09.24, 10.24, 11.24, 12.24, 13.24, 14.24, 15.24, 16.24, 17.24, 18.24, 19.24, 20.24, 01.24, 02.24, 03.24, 04.24, 05.24, 06.24 Острова поэзии (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Опрос дня (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 09.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 09.55 Дела судебные. Новые истории (16+) 11.00 Новости 11.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 12.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 12.45 Дела судебные. Новые истории (16+) 13.30 Дела судебные. Новые истории (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.05 Мировое соглашение (16+) 18.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 19.30 Новости 19.50 Игра в кино (12+) 20.30 Игра в кино (12+) 21.10 Слабое звено (12+) 22.05 Слабое звено (12+) 23.00 Назад в будущее (16+) 23.50 Назад в будущее (16+) 00.40 Всемирные игры разума (12+) 01.05 Всемирные игры разума (12+) 01.35 Наше кино. История большой любви (12+) 02.00 Фильм «Светлый путь» (12+) 03.40 Новости 03.55 Культ личности (12+) 04.15 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.35 Сериал «Тулский-Токарев» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Адмирал Ушаков» (12+) 11.20 Открытый эфир (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.45 Сериал «Забытый» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Подводная война». Док. сериал (16+) 19.40 Код доступа (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 Открытый эфир (16+) 22.55 Фильм «Контрудар» (12+) 00.25 Фильм «Военно-полевой роман» (16+) 01.55 Фильм «Добровольцы» (12+) 03.30 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+) 04.00 Сериал «Забытый» (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.35 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 12.50 Понять. Простить (16+) 13.55 Порча (16+) 14.25 Знахарка (16+) 15.00 Верну любимого (16+) 15.35 Сериал «Горничная» (16+) 20.00 Сериал «Как долго я тебя ждала» (16+) 23.50 Порча (16+) 00.25 Знахарка (16+) 00.55 Верну любимого (16+) 01.25 Понять. Простить (16+) 02.15 Сериал «От ненависти до любви» (16+) 03.50 Тест на отцовство (16+) 05.30 Давай разведемся! (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Пасечник» (16+) 07.20 Сериал «Пасечник» (16+) 08.10 Сериал «Пасечник» (16+) 09.00 Сериал «Пасечник» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Сериал «Не покидай меня» (12+) 11.20 Сериал «Не покидай меня» (12+) 12.15 Сериал «Не покидай меня» (12+) 13.05 Сериал «Не покидай меня» (12+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Пасечник» (16+) 15.25 Сериал «Пасечник» (16+) 16.25 Сериал «Пасечник» (16+) 17.20 Сериал «Пасечник» (16+) 18.10 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.40 Сериал «Пасечник» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.00 Сериал «След» (16+) 22.45 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-3» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 02.50 Сериал «След» (16+) 03.30 Сериал «След» (16+) 04.05 Сериал «Детективы» (16+) 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.10 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Ремонт квартир, офисов и домов
603-808

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ
* ВОДИТЕЛИ кат. С
* ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
* СТОРОЖА
* АВТОМОЩНИКИ
* АВТОСЛЕСАРЬ
790-242 ☎ 28-65-54

Солнце ТВ
07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

пятница, 29 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.10 Доброе утро 09.40 Жить здорово! (16+) 10.25 Информационный канал (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.45 Большой юбилейный концерт Григория Лепса (12+) 00.10 Информационный канал (16+) 01.00 Айвазовский. «На гребне волны» (12+) 01.55 Информационный канал (16+) 04.55 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Кто против? (12+) 17.00 Вести 17.30 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Фильм «Легенда № 17» (6+) 23.50 Фильм «Тренер» (12+) 02.20 Фильм «Дуэлянт» (16+)	05.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 11.00 Сегодня 11.35 Сериал «Морские дьяволы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Береговая охрана» (16+) 17.00 Сегодня 17.50 За гранью (16+) 18.55 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.50 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 22.45 Фильм «Приговоренный» (12+) 00.20 «Чайф 35+». Юбилейный концерт (6+) 02.10 Агентство скрытых камер (16+) 02.40 Сериал «Алиби» на двоих» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фан-шуй прогноз (12+) 20.24, 21.24, 22.24, 23.24 Острова поэзии (12+) 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 08.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.50 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 09.40 Дела судебные. Новые истории (16+) 11.00 Новости 11.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 12.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 13.05 Дела судебные. Новые истории (16+) 13.40 Дела судебные. Новые истории (16+) 14.00 Новости 14.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 16.10 Дела судебные. Новые истории (16+) 17.00 Новости 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+) 18.05 Дела судебные. Новые истории (16+) 19.30 Новости 19.45 Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» (12+) 21.40 Фильм «Тайна «Черных дроздов» (12+) 23.30 Фильм «Неисправимый лун» (12+) 00.50 Фильм «Мимино» (12+) 02.25 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	05.40 Сериал «Забытый» (16+) 07.25 Фильм «Мерседес» уходит от погони» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Корабли штурмуют бастионы» (12+) 11.20 Легенды армии (12+) 12.10 Легенды армии (12+) 13.00 Новости дня (16+) 14.10 Сериал «Отрыв» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 Сериал «Отрыв» (16+) 18.40 Время героев (16+) 19.00 Сериал «Отрыв» (16+) 23.00 Музыка+ (12+) 23.55 Фильм «Черный океан» (16+) 01.20 Фильм «Их знали только в лицо» (12+) 02.45 «Революция. Западная для России». Док. фильм (12+) 05.30 «Перелом. Хроника Победы». Док. сериал (16+)	07.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.55 Понять. Простить (16+) 14.00 Порча (16+) 14.30 Знахарка (16+) 15.05 Верну любимого (16+) 15.40 Сериал «Преступления страсти» (16+) 20.00 Сериал «Как долго я тебя ждала» (16+) 00.00 Порча (16+) 00.30 Знахарка (16+) 01.00 Верну любимого (16+) 01.30 Понять. Простить (16+) 02.20 Тест на отцовство (16+) 04.00 Давай разведемся! (16+) 05.40 6 кадров (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Пасечник» (16+) 07.10 Сериал «Пасечник» (16+) 08.00 Фильм «Батальоны просят огня» (12+) 09.15 Фильм «Батальоны просят огня» (12+) 10.00 Известия (16+) 10.30 Фильм «Батальоны просят огня» (12+) 11.15 Фильм «Батальоны просят огня» (12+) 12.40 Фильм «Батальоны просят огня» (12+) 14.00 Известия (16+) 14.30 Сериал «Пасечник» (16+) 15.20 Сериал «Пасечник» (16+) 16.20 Сериал «Пасечник» (16+) 17.15 Сериал «Пасечник» (16+) 18.15 Сериал «Пасечник» (16+) 18.30 Известия (16+) 19.00 Сериал «Пасечник» (16+) 19.40 Сериал «Пасечник» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.05 Сериал «След» (16+) 23.00 Сериал «След» (16+) 23.40 Сериал «След» (16+) 00.30 Сериал «След» (16+) 01.10 Сериал «След» (16+) 02.00 Светская хроника (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Солнце ТВ
08.00 Репортаж (16+)
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
20.00 Репортаж (16+)
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)
21.00 Репортаж (16+)
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

РОССИЯ 24
09.00 Вести. Сахалин – Курилы
09.15 Интервью
16.00 Вести. Сахалин – Курилы
16.15 Интервью
19.00 Вести. Сахалин – Курилы
19.15 Уримал Бансон

ПЯТНИЦА!

06.00 **Сериал «Любимцы» (16+)**
06.30 **Сериал «Любимцы» (16+)**
06.50 Пятница News (16+)
07.20 Адская кухня (16+)
09.10 **Сериал «Комиссар Рекс» (16+)**
10.10 **Сериал «Комиссар Рекс» (16+)**
11.10 На ножах (16+)
12.10 На ножах (16+)
13.10 Адская кухня (16+)
15.30 Черный список (16+)
16.20 Черный список (16+)
17.00 Черный список (16+)
17.50 Черный список (16+)
18.30 Битва шефов (16+)
21.00 Битва шефов (16+)
23.00 **Сериал «Шерлок в России» (16+)**
00.00 **Сериал «Шерлок в России» (16+)**
01.10 **Сериал «Шерлок в России» (16+)**
02.10 **Сериал «Шерлок в России» (16+)**
03.00 Пятница News (16+)
03.30 Пятница News (16+)
03.50 **Фильм «Западные звезды» (16+)**
05.20 **Сериал «Любимцы» (16+)**
05.40 **Сериал «Любимцы» (16+)**

суббота, 30 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Высоцкий. «Где-то в чужой незнакомой ночи...» (16+) 11.20 Видели видео? (0+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (0+) 14.05 Крещение Руси (12+) 15.00 Новости 15.15 Крещение Руси (12+) 18.00 Вечерние новости 18.20 Ко дню рождения Эдиты Пьехи. «Я отпустила свое счастье» (12+) 19.20 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером (16+) 23.15 Фильм «Не ждали» (16+) 01.20 Наедине со всеми (16+) 03.35 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин-Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Формула еды (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Доктор Мясников (12+) 12.35 Сериал «Черное море» (16+) 17.00 Вести 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Рыжик» (12+) 00.50 Фильм «Старшая сестра» (12+) 04.00 Фильм «Ночная фиалка» (16+)	05.50 Сериал «Дельта» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Поедем, поедим! (0+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра (0+) 16.00 Следствие вели... (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.30 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 23.15 Маска (12+) 01.45 Агентство скрытых камер (16+) 02.45 Сериал «Алиби» на двоих» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20, 01.20, 03.20, 05.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25, 01.25, 03.25, 05.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) Солнце ТВ 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.25 Мультфильмы (0+) 09.15 Фильм «Мимино» (12+) 11.00 Погода в мире 11.10 Фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих» (12+) 12.55 Сериал «Братство десанта» (16+) 17.00 Новости 17.15 Сериал «Братство десанта» (16+) 19.30 Новости 19.45 Сериал «Братство десанта» (16+) 04.30 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) РОССИЯ 24 16.00 Дальний Восток ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06	06.00 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 06.10 Фильм «Юнга Северного флота» (6+) 07.40 Фильм «Посейдон» спешит на помощь» (6+) 08.00 Новости дня (16+) 08.15 Фильм «Посейдон» спешит на помощь» (6+) 09.15 Легенды кино (12+) 10.00 Главный день. «Ирония судьбы» и Эльдар Рязанов (16+) 10.50 «Война миров». Док. сериал (16+) 11.40 Не факт! (12+) 12.10 СССР. Знак качества (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Легенды музыки (12+) 13.45 Сериал «На всех широтах...» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.30 Сериал «На всех широтах...» (16+) 21.55 Фильм «Слушать в отсеках» (12+) 00.35 Фильм «Корабли штурмуют бастионы» (12+) 02.05 Фильм «Юнга Северного флота» (6+) 03.35 Фильм «Свинарка и пастух» (12+) 05.00 «Легендарные флотоводцы. Павел Нахимов». Док. фильм (16+)	07.30 6 кадров (16+) 09.05 Фильм «Не ходите, девки, замуж» (16+) 10.25 Фильм «Родня» (16+) 12.25 Сериал «Не отпущай» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 23.55 Сериал «Горизонты любви» (16+) 03.05 Сериал «Не отпущай» (16+) 06.05 6 кадров (16+) 06.30 Сериал «Преступления страсти» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Сериал «Любимцы» (16+) 06.30 Пятница News (16+) 06.50 Мультфильм «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (12+) 08.10 Мультфильм «Большое путешествие» (16+) 10.00 Кондитер (16+) 11.30 Четыре свадьбы (16+) 13.00 Четыре свадьбы (16+) 14.40 Четыре свадьбы (16+) 16.10 Четыре свадьбы (16+) 17.40 Четыре свадьбы (16+) 19.00 Четыре свадьбы (16+) 20.30 Четыре свадьбы (16+) 22.10 Четыре свадьбы (16+) 00.00 Рабы любви (16+) 01.50 Фильм «Экспат» (16+) 03.20 Фильм «Добро пожаловать в джунгли» (18+) 04.50 Пятница News (16+) 05.20 Сериал «Любимцы» (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Мультсериал «Маша и медведь» (0+) 06.10 Сериал «Такая работа» (16+) 06.50 Сериал «Такая работа» (16+) 07.25 Сериал «Такая работа» (16+) 08.10 Сериал «Такая работа» (16+) 08.55 Сериал «Такая работа» (16+) 09.45 Сериал «Такая работа» (16+) 10.40 Сериал «Такая работа» (16+) 11.35 Фильм «Морозко» (0+) 13.15 Фильм «Королева при исполнении» (12+) 14.15 Фильм «Королева при исполнении» (12+) 15.15 Они потрясли мир (12+) 16.05 Они потрясли мир (12+) 17.00 Они потрясли мир (12+) 17.55 Сериал «След» (16+) 18.40 Сериал «След» (16+) 19.35 Сериал «След» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.25 Сериал «След» (16+) 00.15 Сериал «След» (16+) 01.00 Сериал «След» (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 05.05 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)

воскресенье, 31 июля

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.10 Фильм «Командир счастливой Шуки» (12+) 06.00 Новости 06.10 Фильм «Командир счастливой Шуки» (12+) 07.00 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал 10.00 Цари океанов. Путь в Арктику (12+) 11.05 Сериал «Андреевский флаг» (16+) 12.00 Новости 12.10 Сериал «Андреевский флаг» (16+) 15.00 Новости 15.10 Сериал «Андреевский флаг» (16+) 18.00 Новости 18.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал 19.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 20.15 Время 21.50 Фильм «Торпедоносцы» (12+) 23.35 Цари океанов. Фрегаты (12+) 00.25 Наедине со всеми (16+) 02.40 Россия от края до края (12+)	05.35 Фильм «Ожерелье» (12+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Утренняя почта 09.10 Сто к одному 10.00 Вести 10.30 Доктор Мясников (12+) 11.30 Сериал «Черное море» (16+) 16.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ (12+) 18.00 Вести 19.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 20.15 Вести 21.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 00.00 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». Док. фильм. (12+) 00.40 Фильм «Прощание славянки» (16+) 02.15 Фильм «Ожерелье» (12+)	05.50 Сериал «Дельта» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 13.00 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Своя игра (0+) 16.00 Следствие вели... (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.45 Сериал «Вокально-криминальный ансамбль» (16+) 23.25 Маска (12+) 01.55 Агентство скрытых камер (16+) 02.55 Сериал «Алиби» на двоих» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день 07.20, 09.20, 11.20, 13.20, 15.20, 17.20, 19.20, 21.20, 23.20 Наши в Ютуб (12+) 07.25, 09.25, 11.25, 13.25, 15.25, 17.25, 19.25, 21.25, 23.25 Сахалин в цифрах (12+) 07.28, 08.27, 09.28, 10.27, 11.28, 12.27, 13.28, 14.27, 15.28, 16.27, 17.28, 18.27, 19.28, 20.27, 21.28, 22.27, 23.28, 00.27, 01.28, 02.27, 03.28, 04.27, 05.28, 06.27 Фэн-шуй прогноз (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53, 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Опрос дня (12+) 08.20, 10.20, 12.20, 14.20, 16.20, 18.20, 20.20, 22.20, 00.20, 02.20, 04.20, 06.20 Держи краба (12+) 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Чернобелый Сахалин (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 ДВ-блиц (12+) Солнце ТВ 12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+) 20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)	06.00 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) 07.10 Мультфильмы (0+) 08.25 Фильм «Неисправимый лгун» (12+) 10.00 Рожденные в СССР (12+) 10.30 ФазендаЛайф (6+) 11.00 Новости 11.10 Сериал «Стрелок» (16+) 14.35 Сериал «Стрелок» (16+) 17.00 Новости 17.15 Сериал «Стрелок» (16+) 18.05 Сериал «Стрелок» (16+) 21.00 Фильм «Тайна Черных дроздов» (12+) 22.55 Фильм «Видок» (16+) 00.45 Фильм «Орда» (16+) 02.45 Фильм «Семеро смелых» (12+) 04.15 Сериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+) Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию». ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».	05.35 Военная приемка. След в истории (12+) 06.15 Военная приемка. След в истории (12+) 06.55 Фильм «Адмирал Ушаков» (12+) 09.00 Новости недели (16+) 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (12+) 10.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 11.00 «Легендарные флотоводцы». Док. сериал (16+) 12.25 Легенды армии (12+) 13.20 Легенды армии (12+) 14.10 Сериал «Викинг» (16+) 18.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 19.30 «История российского флота». Док. сериал (16+) 01.40 Фильм «Моонзунд» (12+) 03.55 Фильм «Посейдон» спешит на помощь» (6+) 04.15 «Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков». Док. фильм (16+) 04.55 Сериал «Кадеты» (12+) РОССИЯ 24 16.00 События недели 16.33 Интервью	07.30 Сериал «Преступления страсти» (16+) 08.15 Фильм «Безотцовщина» (16+) 10.10 Фильм «Услышь мое сердце» (16+) 12.00 Сериал «Уравнение любви» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 23.45 Фильм «Горничная» (16+) 03.20 Сериал «Не отпущай» (16+) 06.20 Сериал «Преступления страсти» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Сериал «Любимцы» (16+) 06.20 Пятница News (16+) 06.50 Мультфильм «Большое путешествие» (16+) 08.10 Черный список (16+) 09.40 Черный список (16+) 11.00 Зовите шефа (16+) 11.50 Зовите шефа (16+) 12.30 На ножах (16+) 13.30 На ножах (16+) 14.40 На ножах (16+) 15.40 На ножах (16+) 16.50 На ножах (16+) 18.00 На ножах (16+) 19.00 На ножах (16+) 20.10 На ножах (16+) 21.10 На ножах (16+) 22.20 На ножах (16+) 23.30 На ножах (16+) 01.00 Фильм «Добро пожаловать в джунгли» (18+) 02.30 Фильм «Коп на Драйве» (12+) 03.50 Пятница News (16+) 04.20 Селфи-детектив (16+) 05.10 Пятница News (16+) 05.30 Сериал «Любимцы» (16+)	06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 06.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 11.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.20 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 16.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 17.10 Сериал «Чужой район-2» (16+) 18.10 Сериал «Чужой район-2» (16+) 19.10 Сериал «След» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.00 Сериал «След» (16+) 00.50 Сериал «След» (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.05 Сериал «След» (16+) 02.40 Сериал «След» (16+) 03.15 Сериал «След» (16+) 03.50 Сериал «Пасечник» (16+) 04.35 Сериал «Пасечник» (16+) 05.15 Сериал «Пасечник» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49 16 31

Кабачок — полезный гость

Кабачок добрался из Центральной Америки до Европы ещё в XVI веке, но его плоды жители Старого Света распробовали лишь два столетия спустя, когда это растение перестало восприниматься исключительно как декоративное. С тех пор кабачок постепенно начал отвоёвывать себе место на полях и огородах.

Сегодня его выращивают практически во всех домашних хозяйствах. Кабачок (и его разновидности цукини) жарят, парят, маринуют и консервируют на зиму. В народе оценили мочегонные свойства этого продукта, способность восстанавливать солевой обмен, выводить токсины и «плохой» холестерин. Но серьёзные научные исследования кабачка только начинаются, открывая несколько перспективных направлений.

Состав и калорийность

Сырой кабачок содержит (в 100 г):

- белки - 1,21 г;
- жиры - 0,32 г;
- углеводы - 3,11 г;
- вода - 94,79 г;
- зола - 0,58 г.

Кабачок богат витаминами B1, B2, PP (ниацин, или никотиновая кислота), но особенно много в нём витамина C. В цукини (разновидности кабачка, выведенной итальянскими селекционерами) содержание витамина C ещё выше. Помимо этого, в кабачках содержится фолиевая, пантотеновая кислоты. Из минеральных солей по своей сравнительно высокой концентрации выделяется калий.

Пищевая ценность этого продукта также связана с присутствием в составе мякоти зеленцов (недозревших плодов) легкоусвояемых углеводов. В молодых кабачках примерно 2-2,5% сахаров, 5-6% сухого вещества. По мере созревания в плодах увеличивается количество сахаров, но также заметно увеличивается и количество каротина. По содержанию этого вещества зрелые жёлтоплодные кабачки опережают морковь. Кроме того, в коже таких жёлтых кабачков много антиоксидантов - лютеина и зеаксантина. Но поскольку кожица «старых» плодов грубеет и становится непригодной к употреблению, для полезной еды выбирают молодые жёлтые кабачки.

Меняет концентрацию некоторых веществ в овощах и термообработка продукта. Так, например, в варёном цукини увеличивается количество витамина A, которое даже в сыром овоще достигает (в зависимости от разновидности) 40% от суточной нормы.

В семенах кабачков содержится порядка 45-50 мг Омега-3, что примерно в 3,5 раза больше, чем в баклажанах. Омега-6 при этом в кабачковых семечках гораздо меньше, чем в баклажанных — в 2,25 раза.

Лечебные свойства

В кабачках, в отличие, например, от баклажанов, очень мало грубых пищевых волокон (4% против баклажанных 14%), что делает их прекрасным диетическим продуктом, который можно и нужно включать в рацион людей с заболеваниями ЖКТ и пациентов, перенёвших операцию на органах пищеварения. По той же причине этот овощ могут есть и старики, и младенцы (прикорм в виде монокомпонентного пюре вводится обычно с 6 месяцев, а после года пробуют давать отварной кабачок).

Мочегонные свойства этого продукта позволяют включать его в терапевтические программы в ходе лечения почек, подагры. Калий в составе обеспечивает нормальный солевой обмен и выведение из организма излишков жидкости. Есть кабачки в этом случае желательнее с кожурой, не используя во время приготовления соль и масло.

Пектиновые вещества очищают организм от токсинов и «плохого» холестерина, что одновременно становится и профилактикой атеросклероза. Также кабачок рекомендуют активно употреблять после лечения антибиотиками. Пектины защищают ЖКТ от повреждений и способствуют укреплению сосудов и сердца.

Плоды кабачков содержат специфические ферменты, которые обеспечивают переход белковых соединений в растворимое состояние, что важно для людей, страдающих заболеваниями



печени. Кроме того, они способствуют отделению желчи, что может быть использовано для профилактики заболеваний желчного пузыря.

Лечебными свойствами обладают и кабачковые «производные»:

- сок пьют для повышения качества сна и улучшения состояния нервной системы;
- отваром цветков лечат гнойные раны и некоторые кожные заболевания;
- необжаренными семенами выгоняют глистов (для того чтобы семена сохраняли свою эффективность, их не следует жарить, но можно немного подсушить в духовке).

В кожице жёлтых кабачков (примерно в 3-10 раз больше, чем в мякоти) содержится высокая концентрация лютеина и зеаксантина, которые предотвращают болезни глаз и в целом полезны для зрения. При этом, как и другие антиоксиданты, они нивелируют негативное влияние свободных радикалов, оберегая клетки от повреждения.

В 2015 году на конференции American Association for Cancer Research Annual Meeting были представлены выводы исследовательской группы, согласно которым пациентам с онкологическими заболеваниями шеи и головы показано употребление в пищу некоторых содержащих сульфорафан продуктов, в число которых входят и кабачки. Учёные утверждают, что кабачки (наряду с брокколи и кресс-салатом) качественно снижают риск развития рака гортани и глотки у людей, проходящих курс лечения от злокачественных опухолей шеи и головы. Подобный эффект был зафиксирован не только у лабораторных мышей, но и у здоровых людей-добровольцев, которые с помощью регулярного употребления овощного сока приобрели защитные механизмы, предупреждающие образование рака.

В медицине

В клинической фармакологии кабачок (наряду с тыквами, баклажанами и огурцами) рекомендуется для поддержания анаболических процессов при сахарном диабете. При иммунотерапии сахарного диабета 1-го типа следует учитывать, что гликемический индекс продукта — величина не постоянная, зависящая от сочетания соседствующих продуктов, способа приготовления, температуры блюда во время еды и других факторов. Поэтому низкий гликемический индекс, характерный для сырых кабачков, будет повышаться, если их протушить.

Несмотря на фармакологический потенциал

кабачка, этот продукт тем не менее в большей степени пока заинтересовал производителей, не лекарств, а БАДов и витаминов. Так, в обширном справочнике биологически активных добавок описан препарат, включающий криопорошки кабачка и моркови. Средство заявлено как антиоксидантное, противовоспалительное и мочегонное, способное предотвратить развитие мочекаменной болезни и в частности стать профилактикой образования наиболее распространённого типа камней щавелекислого кальция. Инструкция рекомендует использовать БАД при воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы и почек, при почечнокаменной болезни и почечных коликах.

В народной медицине

Полезные свойства кабачка народная медицина выявляла постепенно. Целители оценили нежную консистенцию этого продукта и способность стимулировать функцию кишечника, не вызывая раздражения желудка. Мягкие пищевые волокна кабачка в народных рецептах и сегодня призваны «впитывать» воду, токсины, холестерин и выводить их из организма. Благодаря этому кабачки рекомендованы пожилым людям, в рационе которых они обеспечивают профилактику атеросклероза, улучшают секрецию и моторную функцию ЖКТ, оказывают благотворное влияние на кроветворение.

Ещё один эффект от мочегонной функции — снятие отёчности, связанных с нарушениями в работе почек, мочевого пузыря и сердечно-сосудистой системы. Также в народной медицине средства на основе кабачка используются для активизации функции жёлчного пузыря. Ощелачивающее действие даёт возможность целителям применять кабачок для лечения гастритов с повышенной кислотностью, а также — при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки.

В некоторых восточных странах существует традиция использовать средства на основе кабачка для повышения потенции. Возможно, это связано со способностью овоща эффективно выводить холестерин, что, в свою очередь, качественно влияет на состояние сосудов и нормализует кровообращение в том числе в органах мочеполовой системы. Повышению уровня тестостерона может способствовать и содержание цинка в кабачке. Однако в 100 г этого продукта цинка всего 0,3 мг, что составляет примерно 2% дневной нормы потребления. Свежевыжатый сок в малых

дозах (наряду с некоторыми травами) применяют при нарушениях сна и росте тревожности, а улучшение качества сна само по себе положительно влияет на мужскую потенцию.

Для лечения сахарного диабета в народной медицине существует рецепт приготовления так называемого «кабачкового молочка». Две столовые ложки сухих семечек кабачка размалываются в мелкий порошок, к которому добавляется 0,5 чайной ложки цветочного мёда. Смесь растворяется в 100 мл кипячёной воды до получения зеленоватого «молочка» однородной консистенции. Средство готовится ежедневно для двухразового приёма натощак: перед завтраком и перед обедом. Курс обычно длится несколько месяцев.

Отвары и настои

При отёках, гипертонии на ранней стадии, гинекологических воспалениях. 100 г срезанной кожуры сырых кабачков (или около 70 г высушенной) заливаются водой (1 л), которая доводится до кипения. Отвар отстаивается в течение ночи в термосе, после чего принимается по стакану 3-5 раз в сутки.

При расстройствах нервной системы. Семена кабачка (150 г) измельчаются и заливаются 0,5 л водки. В смесь добавляются столовая ложка листьев мяты, чайная ложка корицы. В таком виде настой выдерживается в течение 3-х недель, при этом его желательно ежедневно взбалтывать. Через 21 день в средство добавляется 4 чайные ложки мёда, после чего смесь настаивается ещё неделю. Принимать успокоительное нужно по одной чайной ложке утром и вечером.

При асцитах (водянке). Кожура кабачков, огурца и корка арбуза нарезаются сантиметровыми пластинками, высушиваются, измельчаются и перемешиваются. Для настоя потребуется 1 столовая ложка смеси на 300-350 мл кипятка. Настаивается средство в течение часа, после чего процеживается. Принимается оно по 50 мл дважды в день.

При воспалении мочевого пузыря. Подсушенные семена кабачка (1 стакан) смешиваются с таким же количеством семян конопли и растираются в ступке до получения молочной эмульсии, которая, в свою очередь, смешивается с 600-700 мл кипятка. После остывания настоя процеживается и принимается примерно равными порциями в течение суток.

из Центральной Америки



При бесплодии (для мужчин). Проросшие семена кабачков съедаются без дополнительного приготовления ежедневно по 70-100 г перед завтраком. Для проращивания семян их выкладывают в увлажнённую марлю или ткань на тарелке в тёплом месте примерно на 1-1,5 суток.

При гипертонии. Кабачковый сок смешивается с мёдом (в пропорции 100 мл сока на 1 чайную ложку мёда) и принимается в указанном объёме дважды в сутки по утрам и вечерам в течение 1-2 недель.

В восточной медицине

В тибетской и китайской медицине кабачку приписываются схожие свойства: там это сладкий и холодный (в тибетской практике врачевания – немного прохладный) продукт. Сладкий «статус» формируется сочетанием двух стихий: Земли и Воды (в некоторых источниках кабачок определён как «горький» продукт – результат взаимодействия Воды и Ветра).

В качестве «холодной» пищи кабачок уменьшает жизненную теплоту, поэтому, с поправкой на конституцию (то есть на определённый тип распределения энергий Ветра, Желчи и Слизи), возраст, место проживания и некоторые другие параметры, кабачок правильнее есть в жару и людям с избытком жизненной теплоты.

В медицине Тибета его рекомендуют для усиления лактации, заживления повреждённых молочной железой, восстановления различных тканей организма. Врачевателями используются также антибактериальные возможности семян кабачка.

В традиционной медицине Китая считается, что кабачок способен уменьшать «жар» околосердечной сумки, желудка, желчного пузыря, печени, мочевого пузыря и толстой кишки. Противопоказаны сырые кабачки людям с болезнями ЖКТ.

В классическом китайском труде по фармакологии Ли Шичэня упомянут зимний узкогорный кабачок, который в период сбора урожая (осенью) подносят с особыми церемониями уже замужним, но ещё бездетным женщинам, поскольку считается, что кабачок повышает способность к деторождению.

В научных исследованиях

В изучении кабачка учёных в первую очередь интересует более распространённый на Западе цукини. Поэтому и результаты научных исследо-

ваний приведены в отношении этой разновидности продукта.

Группа испанских специалистов занимались измерением цитотоксичности (токсичности для клеток) компонентов светло-зелёного и жёлто-плодного цукини, и их способности бороться с раковыми клетками, вызывающими лейкемию (HL60). Причём кожуру и мякоть плодов исследовали по отдельности. В результате было установлено, что кожура жёлтых плодов лучше всего справляется с поставленной задачей. Связывают это с тем, что в ней больше каротиноидов (лютеина, зеаксантина, б-каротина), чем в кожуре зелёных плодов и в мякоти образцов. Учёные пришли к выводу, что цукини нужно вводить в рацион, чтобы у патогенных клеток не было благоприятной среды для развития. Эффективен жёлтый цукини и на ранней стадии рака – в этот период он способствует уничтожению заражённых клеток.

Иранские специалисты проверяли эффективность водно-спиртового экстракта цукини на нормальных клетках яичников самок хомячков и фибробластов крыс, а также на раковых клетках (печени и прямой кишки). Причём проверяли в сравнении с эффективностью экстракта паслёна чёрного, и у цукини она оказалась выше сразу по четырём изучаемым параметрам.

Ещё одна исследовательская группа в ходе эксперимента «в пробирке» зафиксировала значительное уменьшение роста клеток при гиперплазии предстательной железы, когда был испытан экстракт семян цукини в концентрации 200 и 400 мг/кг. Учёные предположили, что здесь определяющую роль сыграли антиоксиданты, но уточнили, что механизм такого влияния ещё полностью не изучен.

На острове Менорка (Испания) учёные наблюдали за беременными женщинами, а потом за их детьми (от рождения до 6,5 лет), изучая влияние рациона у женщин во время беременности и у рождённых ими детей на развитие астмы и детской аллергии. В исследовании принимало участие 232 мальчика и 228 девочек. Мамы каждый год заполняли очень детальную анкету с вопросами о здоровье, весе, диете и проблемах с дыханием у их детей. У 90% детей брали пробы на 6 самых распространённых аллергенов.

Исследователи пришли к выводу, что те дети, которые ежедневно съедали более 40 г салата, в который входили цукини, томаты, баклажан, зелёные бобы или огурец, были меньше подвер-

жены развитию астмы и аллергии. Важным было и употребление рыбы (не менее 60 г в день). Причём другие фрукты и овощи (вне списка) не оказывали схожего влияния.

Исследование проводилось путём анализа привычек питания и статистических показателей. 17% детей имели положительную пробу хотя бы на 1 аллерген. И когда изучили рацион детей, у которых аллергий не было, то пришли к выводу, что связь отсутствия симптомов и употребление вышеупомянутых овощей – значительна и статистически достоверна. Объясняя механизм действия учёные предположили, что овощи из списка и рыба снижают воспаления, которые приводят к астме и аллергиям.

Для похудения

Употребление в пищу кабачка даёт возможность сбросить лишние килограммы и оставаться стройными благодаря двум особенностям этого овоща:

- незначительному количеству калорий;
- способности выводить жидкость из организма и, следовательно, избавлять от отёчности.

Основное достоинство – низкокалорийность (у кабачка – 27 ккал/100 г, у цукини – 16 ккал/100 г) – делает этот овощ одной из самых популярных основ в различных диетах. В середине XX века благодаря особому интересу медиазвезд (Софи Лорен, Катрин Денёв, Алена Делона) получила распространение следующая диета, предполагающая пятиразовый приём пищи в течение дня:

1. Тушёные кабачки (250 г) в рагу с другими овощами (150 г), зелёный чай (200-250 мл).
2. Апельсиновый сок (200-250 мл) и яблоко.
3. Печёные кабачки (300 г), варёное мясо (200 г), сливы (1-2 шт.), киви, зелёный чай.
4. Печёные кабачки (200 г), морковно-капустный салат (100-200 г), яблочный сок (200-250 мл).
5. Чернослив (100 г), сливы (2-3 шт.), зелёный чай.

Есть и другие варианты этой диеты, где, например, мясо заменяется тушёной рыбой, яблочный сок – зелёным чаем, а первый и второй завтраки меняются местами. Но количество потребляемых в течение дня калорий остаётся примерно таким же. «Сидеть» на такой диете рекомендуют не чаще, чем раз в году. Продержавшись на описанном рационе неделю, можно сбросить до 2,5 кг, а за месяц – похудеть на 5-6 кг.

Иногда в «кабачковые диеты» включаются

семечки. Но надо учитывать, что пищевая ценность семян кабачка повышается с увеличением периода хранения. Так, исследователями массачусетской экспериментальной станции было зафиксировано повышенное содержание белка в семенах, хранившихся более пяти месяцев.

В косметологии

В домашней косметике кабачок представлен в масках (реже – кремах) для лица широкого спектра действия. Ингредиенты в составе этого овоща увлажняют и подтягивают кожу, что избавляет от микроморщин, шелушения, ощущения сухости. Нередко в рецептуру добавляются вспомогательные составляющие, призванные усилить эффект. Вот, для примера, рецепт увлажняющей маски из кабачка с мёдом.

1. Кабачок очищается от кожуры и натирается на мелкой тёрке.

2. В кашу добавляется мёд (в пропорции 2 столовые ложки кабачка на 1 чайную ложку мёда).

3. Смесь наносится на лицо на четверть часа, после чего смывается чуть тёплой кипячёной водой.

При этом, как и с любым другим увлажняющим средством, надо учитывать степень сухости воздуха в окружающей среде (помещении). Если воздух не увлажнён (а такое часто случается в закрытых перегретых квартирах зимой, в самолётах, на морозной улице и т.д.) вместе с увлажняющими элементами следует использовать удерживающие барьерные жирные компоненты. Поэтому существует и рецепт крема из кабачка с молоком и свиным салом в составе. В нём на 50 г кабачковой кашицы берётся столько же свиного сала и 1,5 столовых ложки молока, а затем все ингредиенты растираются и перемешиваются до однородной массы.

Широко кабачок используется и в уходе за волосами. Причём не только в домашней, но и в профессиональной косметике. Существуют шампуни, муссы, укрепляющие маски-кондиционеры, лаки для волос с экстрактом кабачка, предназначенные для повреждённых химическим воздействием и истончённых волос. (Например, «кабачковая» серия итальянского бренда Parisienne Italia.) Известно и ещё одно, неожиданное влияние кабачка на волосы: регулярное употребление этого овоща в пищу замедляет появление седины.

Опасные свойства и противопоказания

Кабачок – продукт с минимальным количеством противопоказаний. Его не рекомендуют:

- людям с нарушением вывода калия почками, поскольку соли калия, содержащиеся в большом количестве в кабачках, могут формировать камни;

- большим страдающим язвами, гастритами, панкреатитом (в острой фазе заболевания).

Также следует умеренно употреблять этот овощ (особенно в сыром виде) людям с повышенной секрецией желудочного сока и с почечной недостаточностью.

Интересные факты

Родиной кабачка считается Оахакская долина на территории северной Мексики, где этот овощ начали выращивать около пяти тысяч лет назад. Однако существует ещё одна, хоть и фантастическая, но зато более красивая версия происхождения кабачка.

Так, старая индийская легенда рассказывает о том, как на океанском побережье жило племя, обеспечивающее себе пропитание с помощью рыбной ловли: каждый день мужчины уходили в море на рыбалку, а женщины молились богам об их благополучном возвращении. Но однажды, когда мужчин не было слишком долго, женщины обратились к богам с другой просьбой: подарить им еду, которую не пришлось бы добывать в океане, но которая при этом была бы нежной, как мясо рыбы, вкусом напоминала бы моллюсков, цветом походила бы на океанскую волну в лунную ночь, а по прочности кожуры не уступала бы панцирю черепахи. В ответ на просьбу боги подарили племени кабачок.

Задержана группа сахалинцев с наркотиками на 60 миллионов

Следственной частью по расследованию организованной преступной деятельности СУ УМВД России по Сахалинской области окончено расследование многоэпизодного уголовного дела в отношении участников организованной группы, занимавшихся распространением наркотиков на территории Сахалинской области и в иных регионах Российской Федерации.

Установлено, что в 2021 году семеро фигурантов, вступив в сговор, организовали в теневом сегменте сети Интернет продажу наркотических средств и разделили между собой обязанности. Так, один из членов группы – 21-летний житель Корсакова отвечал за получение крупных партий и их перевозку в другие регионы. 22-летняя безработная жительница Южно-Сахалинска, получала координаты тайника с партиями наркотиков и готовила их к сбыту. Далее по цепочке участники группы работали на сбыт доз через тайники-закладки.

Координация противоправной деятельности велась через один из популярных мессенджеров, при этом злоумышленники использовали методы шифрования данных.

В марте 2021 года, в результате проведенных оперативно-разыскных мероприятий, сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Сахалинской области при сбыте очередной дозы наркотика была задержана гражданка, исполняющая роль «закладчицы». В результате проведенных обысковых мероприятий в вещах, багаже и на съемной квартире фигурантки было обнаружено и изъято



свыше 20 граммов наркотиков. Затем полицейским стало известно, что ее поделецник, исполнявший роль «перевозчика», получил «заказ» на перевозку около двух килограммов синтетического наркотика «мефедрон» из города Ижевска в Южно-Сахалинск. Чтобы его действия не были замечены, злоумышленник спрятал запрещенные средства в фильтры для очистки воды.

В результате комплекса оперативно-разыскных мероприятий, проведенных сотрудниками сахалинского УКОН совместно с ГУНК МВД России, обвиняемый был задержан по прилете в аэропорт, а запрещенные вещества изъяты. Кроме этого, стража порядка стало известно, что около полукилограмма наркотиков подозреваемый оставил в столице Удмуртской Республики, а в городе Владивостоке уже организовал крупные тайники-закладки с весом дурмана свыше полукилограмма. Все это было изъято полицейскими при дальнейших розыскных мероприятиях и приобщено к материалам уголовного дела.

Продолжая распутывать противоправную схему, сотрудники УКОН выяснили, что изъяты два килограмма

смертоносного зелья предназначались для двух граждан, входящих в изначально указанную группу лиц и имевших должности «складов» – людей, занимающихся извлечением из тайников-закладок крупных партий наркотиков и дальнейшей их расфасовкой на мелкие партии и перезакладкой.

При последующей операции мужчины 1987 и 1989 годов рождения были задержаны. В момент оперативного мероприятия они оказали сопротивление сотрудникам полиции. При виде стражей порядка один из подозреваемых резко вытащил из куртки монтировку и ударил одного из оперативников, а после обнажил из кобуры охолощенный пистолет и произвел один выстрел в его сторону. Благодаря грамотным действиям стража порядка и его коллег злоумышленники были обезврежены.

В результате досмотра задержанных и их транспортного средства, на котором они прибыли за очередной партией наркотиков, сотрудники УКОН обнаружили несколько сотен свертков с наркотическими средствами. В салоне иномарки хранились десятки пакетов с порошкообразными и кристаллообразными веще-

ствами, готовые для сбыта и подписанные согласно весу и принадлежности.

Кроме этого, было обнаружено еще два пистолета, один из которых, как позже установила экспертиза, относящаяся к категории огнестрельного оружия.

При осмотре багажника был найден металлический кейс с кодовым замком, вскрыв который стражи порядка обнаружили еще множество дурмана, завернутого в фольгу.

Дальнейший комплекс оперативно-разыскных мероприятий уже вышел за пределы Сахалинской области. Совместно с коллегами из Московской области и Камчатского края были установлены и еще двое участников незаконной деятельности.

В общей сложности сотрудниками правоохранительных органов изъято из незаконного оборота около 10 килограммов синтетических наркотиков, что было эквивалентно 60 миллионам рублей или 50 тысячам разовых доз на черном рынке.

Следователями собрана исчерпывающая база доказательств, указывающая на причастность фигурантов к совершению преступлений, предусмотренных статьей 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации различной квалификации (незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов).

Санкция статьи предусматривает вплоть до пожизненного лишения свободы. Уголовное дело будет рассмотрено в суде. Еще двое фигурантов, осуществлявших противоправную деятельность на территории Камчатского края, уже приговорены Петропавловск-Камчатским городским судом к реальным срокам лишения свободы.

В Аниве раскрыта кража

В отдел МВД России по Анивскому городскому округу обратилась жительница села Новотроицкого, которая сообщила, что у ее 7-летнего сына пропал мобильный телефон. Гражданка пояснила, что мальчик находился на автобусной остановке по улице Рижской села Новотроицкого. После этого девайс он больше не видел.

Сотрудники полиции установили, что ребенок действительно обронил дорогостоящий аппарат у остановки. В этот момент мимо проходил 25-летний местный житель. Увидев телефон, молодой человек подобрал его и решил оставить себе. Позже он продал гаджет неизвестному за 3000 рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Вор оставил кепку на месте преступления

Утром 12 июля в отдел МВД России по Корсаковскому городскому округу поступило сообщение о том, что ночью кто-то проник в одно из местных зданий, сдающих в аренду офисные помещения. Злоумышленник вынес из кабинетов денежные средства, телефоны, офисную технику и другое ценное имущество, чем причинил сразу нескольким юридическим лицам ущерб на общую сумму свыше 150 тысяч рублей.

Прибывшие на место происшествия сотрудники полиции установили, что злоумышленник проник в помещение, отжав оконную раму. По-

мимо имущества потерпевших из здания пропал видеорегистратор, который был установлен в качестве системы видеонаблюдения.

Исследовав место преступления, экспертами были обнаружены следы перчаток и обуви, в которых орудовал неизвестный, а также орудие взлома – топор и гаечный ключ. Помимо этого, полицейские обнаружили на месте и мужскую кепку. Потерпевшие подтвердили, что никому из сотрудников она не принадлежит, а значит, ее оставил незванный визитер.

В ходе дальнейших оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили владельца головного убора. Тот рассказал, что в ночь, когда была совершена кража, он распивал спиртные напитки со своим знакомым, который ушел от него, но перед этим попросил его кепку.

Полицейские быстро установили данного приятеля – 32-летнего ранее судимого корсаковца, который и оказался злоумышленником, совершившим кражу.

Как оказалось, после застолья подозреваемый сразу направился к офисам. Ранее он неоднократно бывал в данном здании, поэтому хорошо знал расположение кабинетов. Проникнув в помещение, он вынес деньги и имущество, которые отнес к себе домой, планируя в дальнейшем использовать с личной выгодой. Также он похитил видеорегистратор, который сразу сжёг, чтобы избавиться от доказательств своей причастности к преступлению.

Частью похищенного подозреваемый успел распорядиться по своему усмотрению, остальное было изъято сотрудниками полиции и будет

возвращено законным владельцам.

По данному факту возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

Забывчивая горожанка лишилась имущества

12 июля в Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску обратилась за помощью 51-летняя местная жительница. Женщина оставила на ночь незапертой входную дверь в квартиру. В результате кто-то проник в ее жилище и похитил из сумки, оставленной в коридоре, портмоне с деньгами, золотое кольцо и мобильный телефон.

Сотрудники уголовного розыска, проведя ряд оперативно-разыскных мероприятий, в течение суток установили личность причастного к данному деянию гражданина. Им оказался 34-летний сахалинец, который неоднократно попадал в поле зрения правоохранительных органов и с 2008 года 8 раз привлекался к уголовной ответственности за совершение краж и грабежей.

Портмоне и телефон потерпевшей были обнаружены и изъяты сотрудниками полиции. Деньгами и украшением злоумышленник успел распорядиться по своему усмотрению.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В настоящий момент устанавливается возможная причастность подозреваемого к другим имущественным преступлениям.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД РФ по Сахалинской области.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня
 от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Свинина, тушенная с овощами в томатном соусе

Ингредиенты: свинина (мякоть) - 500 г, перец болгарский - 150 г, морковь - 100 г, лук репчатый - 150 г, томатная паста 25%-ная - 30 г, вода - 250 мл, масло растительное - 1-2 ст. л., соль, перец чёрный молотый - по вкусу, сахар (по желанию) - 1-2 щепотки, петрушка свежая (для подачи).

Приготовление: мясо нарежьте кубиками среднего размера, примерно на один укус. Морковь очистите и нарежьте небольшими брусочками. Репчатый лук очистите и нарежьте небольшими кубиками. Сладкий перец очистите от семян и нарежьте кусочками примерно такого же размера, что и мясо. В сковороде на сильном огне разогрейте растительное масло. Выложите кусочки свинины в раскалённое масло в один слой, на небольшом расстоянии друг от друга.

Обжарьте мясо примерно 5 минут, до получения лёгкой поджаристой корочки. Обжаренное мясо слегка посолите и поперчите. При необходимости, если сковорода небольшая, обжаривайте мясо партиями, в несколько подходов.

Затем добавьте в сковороду к мясу лук. Помешивая, обжарьте 3 минуты. Добавьте нарезанную морковь и сладкий перец. Продолжайте обжаривать



ещё 5-6 минут. Тем временем разведите томатную пасту водой. Влейте ее в сковороду. Доведите до кипения. Добавьте немного соли и молотого перца по вкусу. Уменьшите огонь до минимального, накройте сковороду крышкой и тушите свинину с овощами 30-40 минут. В процессе тушения при необходимости добавьте ещё немного воды. Выключите огонь. Попробуйте блюдо, при необходимости добавьте по вкусу ещё немного специй. Я добавляю 1-2 щепотки сахара, чтобы оттенить вкус и кислоту томатной пасты.

Оставьте мясо с овощами под крышкой ещё на 10 минут, чтобы блюдо немного настоялось. Мелко нарежьте петрушку. Посыпьте готовое блюдо зеленью и подавайте к столу.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

480 рублей.

Свинина (мякоть) – 320 руб.

Перец болгарский – 65 руб.

Морковь – 35 руб.

Лук репчатый – 35 руб.

Зелень – 25 руб.

Томатная паста, растительное масло, перец, соль, сахар - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок: обязательный сертифицированный

Бешбармак

Ингредиенты: мясо (баранина, говядина, конина) - 1 кг, масло сливочное - 150 г, лук - 2 головки, чеснок - 2 зуб., соль, перец. Для теста: яйцо - 1 шт., мука - 1 кг, соль.

Приготовление: варим мясо в бульоне со специями: головка лука, чеснок, черный перец, соль. Время приготовления мяса составляет 2-2,5 часа на медленном огне. Необходимо, чтобы оно отделилось от костей и распалось на части, так сказать «таяло во рту».

Готовим соус из лука: в небольшую чашку нашинковать луковичку кольцами или можно полукольцами. Положить кусочек сливочного масла и поперчить. Залить всю эту красоту кипящим бульоном, в котором варится мясо.

После замешиваем тесто, раскатываем его в тонкую лепешку, чтобы сквозь нее был виден стол, и режем на ромбики.

Готовое мясо достаём и рвём на небольшие кусочки, при желании можно оставить огромными кусками, дабы насладиться на все 100%.



В мясной бульон кидаем тесто и варим около 15 минут.

Выкладываем слоями тесто, потом мясо, потом соус из лука. Перчим. Блюдо готово!

Конвертики из слоеного теста с колбасой и сыром

Ингредиенты: тесто слоеное - 500 г, колбаса - 150 г, яйца вареные - 3 шт., сыр (твёрдый) - 100 г, майонез - по желанию, яйцо - для смазывания, молоко (по желанию) - для смазывания.

Приготовление: колбасу и вареные яйца нарезать мелкими кубиками. Сыр натереть на терке. Перемешать подготовленные продукты между собой. При желании добавить майонез, если начинка кажется вам сухой.

Готовое слоеное тесто (я взяла бездрожжевое, но можно и дрожжевое) разморозить и немного раскатать, разрезать на квадраты.

Выложить начинку, по 1,5 ст. ложки. Соединить противоположные края в виде конвертика, хорошо защипать края.



Смазать конвертики сверху яйцом или смесью яйца и молока.

Выпекать слоики в духовке 15-20 минут при температуре 200 градусов.

Слоики с колбасой и сыром готовы.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Новости
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20

Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10

Гороскоп
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Не факт»
08.35, 14.35 На старте
09.30 Афиша
09.45, 14.50, 17. 50

Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.50 Игра «Жевать не пережевать»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00 Открытая студия
13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
16.15 Игра «Колбасный цех»
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом

18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (пт) Космос
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс)
15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
21.00 - 00.00 (сб) Космос



Россия — страна долгожителей. Практически у всех жителей есть долги.

Издавек мужчина выглядел привлекательным, но вблизи стало заметно, что его рука обезображена обручальным кольцом.

Ничто так не украшает квартиру, как ребенок с фломастером!

Да что там коня на скаку... Есть женщины в мегаполисах — легким поворотом руля останавливают до тысячи автомобилей.

— Простите, а когда закончится нефть, от чего тогда будет колебаться курс рубля?
— От ветра...

— Вот же ты зараза, Сара! Как тебя вообще земля носит?
— Как украшение...

Даже если не знаешь об авторстве Шарля Перро, легко догадаться, что «Красная Шапочка» — иностранная сказка. У нас обычно с пирожками идут от бабушки, а не к ней.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

