

№29
(1095)
31 июля
2019
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Bitomo "Битомо" bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

Групповой тур:
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ
Групповой тур: летние детские каникулы

Экскурсионные туры в Южную Корею
Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

Спецпредложение:
авиаперелет в Токио + трансфер за 21 220 рублей!

Медицинское обследование в Японии и Южной Корее

Оформление виз в Японию и Китай

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.



Тянет, как магнитом 6

Итоговым концертом завершилась очередная смена молодежного лагеря «Берег притяжения». Мероприятие прошло в ДК «Родина» областного центра.

Палаточный лагерь вот уже 14 лет подряд разбивается в Александровск-Сахалинском районе, неподалеку от села Дуэ. Семь дней сахалинцы в возрасте от 15 до 25 лет живут в походных условиях, постигая образовательную, творческую и спортивную программы.

Смена недавно завершилась, но его организаторы уже наметили планы на будущее.

- Будем облагораживать территорию, чтобы было еще лучше, - делится протонерей Виктор Горбач, организатор лагеря. - Ставим перед собой довольно амбициозные планы и приложим усилия для их выполнения.

Что ждет сахалинцев на фестивале Холи?

Подробнее на стр. 2

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА И БАЛКОНЫ из ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19

☎ 26-09-59

ООО «Эон», ОГРН 1028500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

Лиц. №10-05-01-000867, выд. 13.11.2015 г. мин. здравоохран. Сах. обл.

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50
http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

ХУНЬЧУНЬ ежедневно (с руководителем!)
БЕЙДАЙХЭ: из Хабаровска прямая чартерный рейс
08.08.2019 - 22.08.2019
22.08.2019 - 05.09.2019
Хуньчунь/Бейдаихэ (автобус + электричка) ежедневно Из Владивостока через Краскино.

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЧИ»
Традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард Изумруд+» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

покупка и продажа ИМУЩЕСТВА

ЗОЛОТО 1 500 руб./г

600-888

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 399-400

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города России - от 1 кг

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

Сделаем всё быстро идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

КЛИНИНГ КОМПАНИИ
CLEANING COMPANY
Чистяков

СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47
30-30-43

ООО «Ломбард «АСК»» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ИП Дзбинов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ШЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу БЕСПЛАТНО

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

Уголь

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА. 5000 РУБ./ТОННА

* Дрова колотые * Земля
* Щебень * Песок * Опилки

тел. 39-39-29

Стоматологическая клиника **ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
28-79-37, 8-914-758-79-37

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55.733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. вид. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

| одной строкой

ПРОЕЗД на участке ул. Карьерной от дома № 29 до дома № 35 в Южно-Сахалинске закрыт для движения транспорта до середины августа. Ограничения связаны с работами по укладке газопровода. В случае непогоды график работ может быть незначительно скорректирован. Проезд к жилым домам для личного транспорта обеспечен.

40 НОВЫХ опор освещения и светильников установили в Луговом. Новые конструкции появились на участке ул. Гайдуга от ул. Дружбы до 2-й Пионерской, а также в сквере на улице Дружбы. Сейчас идет подготовка к работам на участках еще пяти улиц: Комарова, 2-й Железнодорожной, 2-й Пионерской, 2-й Набережной, Юбилейной. Всего в рамках муниципального контракта специалистам предстоит обустроить более 4 км линий до декабря этого года.

ПРИНЯТЬ участие в турнире «Автоледи Сахалина-2019» приглашают автомобилисток, имеющих водительские права и автомобиль. Заявки принимаются по телефону 51-15-55 и по электронной почте obl.sahalin@dosaaf.ru до 8 августа. Сбор участников, регистрация и жеребьевка начнутся 10 августа на аэродроме РО ДОСААФ Сахалинской области «Старорусское» в 10.00. Торжественное открытие в 11.00.

КОНЦЕПЦИЮ развития ул. Горького обсудили в администрации областного центра. Основные идеи: на парковке у подножия горы Большевик открыть кинотеатр под открытым небом; соорудить студенческую площадь - пространство с амфитеатром, местами для лекций на свежем воздухе, площадками для мероприятий и построить велосипедный мост. Последняя конструкция призвана соединить две обочины в районе дворца спорта «Кристалл» и одновременно стать смотровой площадкой.

«Кодовое слово» предлагают указать гражданам в заявлении о назначении пенсии специалисты клиентских служб Пенсионного фонда РФ на Сахалине и Курилах. В дальнейшем, позвонив по телефону в ПФР и назвав секретный код, пенсионер сможет получить исчерпывающие консультации и оперативно решать различные вопросы. Для предоставления консультации по кодовому слову должны совпадать место жительства пенсионера и находке его пенсионного дела.

Скорректировано из-за ремонта Компроспекта в областном центре движение городских маршрутов №№ 7, 28, 62 и 103. Они будут двигаться с севера на юг по ул. Комсомольской до пересечения с пр. Победы. Свернув на проспект, автобусы доедут до круговой развязки, а далее отправятся согласно своим направлениям. Маршрут № 34 будет доезжать до городской больницы им. Анкудинова, разворачиваться и далее ехать по своему маршруту.

С миру по нитке...

Жители областного центра могут купить школьные принадлежности для нуждающихся детей.

Благотворительная акция «Помоги собраться в школу» продлится в Южно-Сахалинске по 25 августа. Цель мероприятия - помочь детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, подготовиться к новому учебному году, сообщают в центре молодежных инициатив.

В областном центре будут работать шесть пунктов сбора, куда горожане могут приносить рюкзаки, тетради, карандаши, ручки и другие канцелярские товары. Главное условие - все вещи должны быть новыми.

Активисты волонтерского центра оказывают информационную поддержку южносахалинцам в местах проведения акции. Ребята приглашают к участию в благотворительном мероприятии и раздают флаеры.

Адреса, где находятся пункты сбора:

- ТД «Амикс», ул. Пуркаева, 110;
- торговый зал ZIGZAG, ул. Емельянова, 14 (ТЦ «Панорама-Альфа», 1-й этаж);
- компания «КанцПлюс», пр. Мира, 19, склад 1;
- магазин «Игрушки», пр. Мира, 244 (ТЦ «Азбука»);
- магазин «КанцПарк», ул. Хабаровская, 84;
- ТД «Школьник», пр. Мира, 19, склад 33.

Благотворительная акция «Помоги собраться в школу» проходит в областном центре уже седьмой год подряд. За это время благодаря отклику горожан удалось оказать поддержку более чем 100 семьям.

Дополнительную информацию можно получить по телефону: 8-962-111-50-20 (Ксения), 8-962-107-54-96 (Анна).

С легкой руки

Сахалинскую область рассматривают, как площадку для подготовки тяжелоатлетов к летней Олимпиаде, которая пройдет в Токио в 2020 году. Второй состав сборной команды России (молодежный) провел учебно-тренировочные сборы на базе центра «Восток» в Южно-Сахалинске и оценил его преимущества.

Десять спортсменов - пять юношей и столько же девушек, среди которых есть и наша островная спортсменка из Холмска, мастер спорта России Анастасия Корчагина, участвовали в сборах, которые длились почти две недели и завершились сегодня, 31 июля.

Участвовать в сборах на родной земле очень приятно, не нужно проходить акклиматизацию, всё хорошо, - поделилась впечатлениями о подготовке наша землячка. - В сборную меня звали, когда я еще училась в школе, но не поехала из-за экзаменов. Потом стали третьими на России и нас снова звали в сборную, и вот я здесь. Цель, как и у каждого спортсмена, стать мастером спорта международного класса. Также хочется взять 65 кг в рывке и 80 кг в толчке при собственном весе 45 кг.

Спортсмен Олег Мусохранов прилетел из Кемеровской области. В его копилке достижений второе место



ФОТО пресс-службы министерства Сахалинской области

на первенстве Европы в Польше и первое на чемпионате России.

- Сахалин - место необычное, здесь другой климат, разница во времени +4 к нашему, поэтому приходилось привыкать. Но это полезно для опыта, ведь соревнования проходят в разных частях мира, везде разный климат, и ты должен быть готовым ко всему - к перелету и акклиматизации, - отметил юноша. - Очень хороший зал, инвентарь - то, что нужно для спортсмена. Считаю, что здесь будет очень удобно тренироваться тем, кто будет претендовать на участие в Олимпиаде.

По словам старшего тренера сборной команды Виктора Карпуненко, для сборов специально было закуплено и привезено самое лучшее оборудование в мире, которое изготавливает одна из известных шведских компаний со стажем уже более

100 лет. Он не исключил тот факт, что в момент отсутствия членов сборной команды им смогут пользоваться местные штангисты на тренировках.

- База находится в прекрасном месте - загородная экологически чистая зона, недалеко от аэропорта. Немаловажно, что территория охраняется, - подчеркнул тренер. - Прекрасные условия для проживания, хорошее питание, великолепный банный комплекс, в котором спортсмены три раза в неделю проходили восстановительные процедуры.

Во время учебно-тренировочных сборов тяжелоатлетов на Сахалин приезжал Максим Агапитов, заслуженный мастер спорта, чемпион мира 1997 года, президент Федерации тяжелой атлетики России.

- Приземлился в аэропорту и через 10 минут уже был на базе, что нельзя не отметить, как положительный мо-

мент, - рассказал глава федерации. - Это наш первый сбор на Сахалине, мы его назвали тестовым и отправили сюда второй состав, чтобы апробировать его, понять, всё ли здесь нас устраивает. С годами у нас сложилась определенная культура тренировок, определенные требования, поэтому цель нашего сбора - посмотреть, как ребята пройдут акклиматизацию, какое здесь питание, воздух, как происходит восстановление, какие условия созданы для тренировок, проживания и отдыха. Остальное мы всё привозим с собой - врачей, массажистов, методистов и т.д. Цель этих сборов состояла в том, чтобы изучить учебно-тренировочный центр «Восток» и использовать его в будущем для разных целей, в том числе, возможно, и для подготовки к Олимпиаде в Токио 2020 года. В следующем году мы хотим составить план-график посещения для всей сборной команды, в том числе и для основного состава. У нас серьезные намерения, этот регион очень важен для нас, в том числе и стратегически. Ведь, помимо Олимпиады в Токио, существуют другие крупные соревнования, которые проходят в Азии. И если база «Восток» найдет отклик в сердцах и результатах наших спортсменов, то, конечно, мы намерены ее использовать для подготовки к соревнованиям в близлежащих регионах.

Помимо тренировок, для тяжелоатлетов организовали культурно-познавательную программу - спортсмены побывали на берегу Охотского моря, посмотрели краеведческий музей, поднялись по канатной дороге на СТК «Горный воздух», посмотрели на город с вершины склона.

Движение в ритме

Сахалинские пенсионеры открыли общероссийский хореографический марафон, в котором приняли участие в формате телемоста «Танцуй, Москва - танцуй, Россия» и офлайн-режиме 17 городов.

Номер, который сахалинцы исполнили в областном центре, транслировали в столичном парке «Сокольники». Участие в акции такого масштаба стало возможным благодаря проекту «Сахалинское долголетие», который был запущен по инициативе главы региона.

Флешмоб состоялся в Городском парке культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. Здесь пенсионеры, одетые в одинаковые футболки с изображени-



ФОТО пресс-службы ПОО

ем Сахалинской области, под ритмичную музыку исполнили латиноамериканскую зумбу. До мероприятия многие островитяне не знали о таком танцевальном направлении. На помощь участникам пришли фитнес-инструкторы, которые обучили их движениям джайва, ча-ча-ча, румбы и самбы. К акции присоединились более 100 человек. Возраст участников - от 55 до 82

лет. Масштабное выступление длилось около часа.

- Я впервые участвую в подобной акции. Приятно, что такое мероприятие идет не только на пользу здоровью, но и дарит общение с интересными людьми. Здорово, что я причастна к такому масштабному событию, - поделилась самая возрастная участница танцевального флешмоба 82-летняя Лидия Мартынова.

В акции, которую открыли жители островного региона, приняли участие еще 17 российских городов: девять (Ижевск, Архангельск, Тамбов, Майкоп, Владимир, Ульяновск, Курск, Воронеж, Ижевск) - в формате телемоста и восемь (Волгоград, Мурманск, Благовещенск, Калининград, Ря-

зань, Магадан, Барнаул, Чита) - в офлайн-режиме. Общее количество танцоров, одновременно исполняющих зумбу по всей стране, превысило три тысячи человек.

Напомним, проект «Сахалинское долголетие» запустили в Южно-Сахалинске с 1 апреля. Сначала его участники могли бесплатно посещать семь культурных и девять спортивных учреждений в областном центре. В мае к проекту подключились учреждения культуры и спорта практически всех муниципальных образований области. Теперь сахалинцы и курильчане в возрасте 65+ могут на выбор посещать 50 спортивных и 60 культурных учреждений. К «Сахалинскому долголетию» присоединились уже более четырех тысяч островных пенсионеров.

Сделаем лето яркого цвета!

Начался обратный отсчет до самого яркого события этого лета - пятого фестиваля красок Холи!

Остались считанные дни до встречи на Анивском пляже. 3 августа в 12.00 сотрудники Радио АСТВ дадут первый разноцветный залп, и начнется праздник. Не пропустите это событие! Вас ждет насыщенная увлекательная программа: головокружительные прыжки на батутах вместе с батутным парком «Портал», футбол в надувных шарах от компании «Бамперболл Сах», творческие мастер-классы от мастерской художественных ремесел. Все желающие смогут заплести дреды или сделать афроприческу от Брэйнд Черта, нанести аквагрим от мастеров компании «Дэльфи». Самые маленькие гости фестиваля смогут отлично провести время на надувном батутном комплексе от компании «Сказоч-



ФОТО Радио АСТВ

ный городок», принять участие в морском бое и построить большой песочный замок вместе с детским пространством «Море».

Кроме того, вас ждет потрясающее выступление от студии танцев на пилоне «Атмосфера», показательные выступления по воркауту от МБУ «Спортивный город». Участники фестиваля смогут танцевать и

АСТВ РАДИО

веселиться под самые жаркие композиции этого лета в исполнении Diez show project, music Project «Стиль», проекта Alex Chader, артиста Жени Индиго, группы «Скай Флай» и певца Алекса Опе. А с восьмью часов вечера и до полуночи - танцы под самые горячие треки от DJ MAKZEE и электронных диджей-дуэтов Brazza и No Matters.

Генеральные партнеры фестиваля: клиника лазерной косметологии и медицины «Академия эстетики», магазин «Мир кровли и фасадов», автокомпания «Самурай».

Технический партнер - компания DIS_CO.

Мероприятие организовано при поддержке администрации Анивского городского округа.

000 МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре ФФФ 2120845001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты

Бый займ - БЕСПЛАТНО*

8 (4242) 72 54 86

г. Южно-сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ Легенда

* Бесплатно - каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Временные объекты

Работы по вывозу некапитальных гаражей продолжают в Южно-Сахалинске.

Владельцев некапитальных объектов (гаражи, ограждающие конструкции, контейнеры, хозяйственные постройки) просят в добровольном порядке освободить занимаемые земельные участки в ближайшее время.

Департамент землепользования администрации Южно-Сахалинска напоминает, что меры по освобождению земельных участков с последующей компенсацией понесенных затрат за счет владельцев объектов будут применяться в отношении тех, кто самостоятельно не вывезет гаражи, расположенные:

- вблизи домов №87 по пр. Победы, №132 по ул. Крюкова;
- вблизи дома №54а по ул. Физкультурной;
- вблизи дома №15 по ул. Садовой;
- вблизи школы №30 (Луговое);
- вблизи школы №19, с. Дальнее;
- вблизи домов №№7, 9 и 41 по ул. 2-й Железнодорожной (Луговое);
- вблизи домов №№12а, 15, 15а по пр. Победы;
- вблизи домов №№116, 117, 120 по ул. Маяковского;
- вблизи домов №№69, 73 и №19 по ул. им. Космонавта Поповича;
- вблизи дома №20а по пер. Восточному;
- вблизи дома №65 по ул. Пограничной;
- вблизи дома №9 по ул. Горького (станция «Орбита»);
- севернее дома №30 по ул. Ленина;
- вблизи домов №№2а, 2б по ул. Озерной;
- вблизи домов №№4, 6 по ул. Амурской;
- вблизи домов №№241, 241а по ул. Комсомольской;

- вблизи дома №26 по ул. Восточной (Новоалександровск);

- вблизи дома №216 по пр. Мира;

- вблизи домов №№2в, 8а, 28, 43 по ул. Ветеранской;

- вблизи дома №21 по ул. 79-й Сахалинской дивизии;

- вблизи детского сада «Чебурашка», ул. Комарова (Луговое);

- вблизи дома №68 по ул. Яблочной;

- вблизи домов №28 по ул. Песочной, №9 по пер. Песочному, №№16, 18, 18а по ул. Железнодорожной;

- вблизи территории гаражного кооператива №56;

- вблизи территории гаражного кооператива №43;

- вблизи территории гаражного кооператива «Автолюбитель-1», ул. Ленина, 390г.

Напомним, под самовольно установленными временными объектами понимаются конструкции, не относящиеся к недвижимому имуществу, прочно не связанные с землей, размещенные на земельных участках, право пользования на которые утрачено их владельцами, не выделенных для этих целей и (или) без получения необходимых разрешительных документов в порядке, установленном действующим законодательством.

Вывоз нестационарных (временных) объектов произведут на охраняемую площадку, расположенную на территории имущественного комплекса «Ласточка» (западная окраина города, 3-й км, район реки Маяковского). В случае невозможности безопасной транспортировки нестационарных (временных) объектов их демонтируют и вывезут на полигон твердых бытовых отходов.

Дополнительную информацию можно получить в рабочее время в отделе муниципального земельного контроля департамента землепользования (ул. Карла Маркса, 32, каб. 203). Справки по телефонам: 300-678 (доб. 6), 300-677 (доб. 2).

Специальное предложение

Активная подготовка к проведению первого гастрономического марафона «Дары морей», который стартует 1 августа в рамках фестиваля «Остров-рыба», продолжится в Южно-Сахалинске.

География события в этом году расширилась. В мероприятии будет участвовать кафе «Bareasta» из Ногликов. Шеф-повара заведений общественного питания, заявившие к участию в марафоне, уже разработали рецептуру приготовления новинок из лосося, кальмара и камбалы. Это будут блюда специального предложения - по цене не более 350 рублей. Список участников размещен на официальном сайте мэрии в разделе «Остров-рыба 2019» (yuzhno-sakh.ru/dirs/3161/1677). Попробовать блюда можно будет не только в кафе и ресторанах, но и в отделах кулинарии.

Шеф-повар гостиницы «Ямми» Валерий Ковалев разработал авторский рецепт, который позволит насладиться вкусом того самого рыбного супа «с костерком». В его особой ухе исключительно овощи, запеченные на гриле: молодой картофель, томаты черри и морковь. Королем блюда остается филе свежего лосося. А вот пикантность придаст еще один островной морепродукт.



Помимо традиционного лосося, мы используем копченый кальмар, это и придаст нашей ухе тот оттенок, тот заветный вкус дымка, - рассказал шеф-повар. - Уха считается блюдом простым, но здесь есть и свои требования: ингредиенты должны быть не разваренными, а бульон прозрачным. Украсят суп из морепродуктов рости горошка и съедобные фиалки. Это дебют блюда. Думаю, что наши гости оценят его и в дальнейшем особая уха займет достойную позицию в нашем меню.

В рамках гастрономического марафона южносахалинцы и гости города смогут попробовать блюда, созданные по мотивам рецептов французской, итальянской, паназиатской, русской

кухни. Особое внимание кулинары уделит как пикантным соусам, которые призваны выигрышно оттенять морепродукты, так и необычным гарнирам.

Напомним, фестиваль «Остров-рыба» проводится в областной столице уже в пятый раз. Его основная цель - развитие гастрономического туризма, повышение культуры обслуживания и подачи блюд, продвижение рыбной продукции региона на внутреннем и внешнем рынке. В этом году горожан ждет много сюрпризов, в том числе и специальные блюда в ресторанах, кафе и отделах кулинарии города. Изменится и формат мастер-классов, пройдут конкурсы среди любителей поварского дела.

Проверяют на соответствие



Инспекторы Государственного пожарного надзора осматривают палаточные лагеря в Сахалинской области.

В островном регионе действуют 29 палаточных лагерей и «Сахалинский Артек», который в реестре значится как стационарный, однако дети проживают там в палатках. В некоторых лагерях смены уже прошли. Сейчас продолжают функционировать 16. В каждом из них будут проведены внеплановые проверки, которые инициировала прокуратура Сахалинской области, а сотрудники МЧС России примут участие как специалисты.

В ходе проверок сотрудники правоохранительных органов будут оценивать соответствие палаточных лагерей действующим требованиям. Запланированы также мероприятия с персоналом, в ходе которых будет проверяться степень готовности должностных лиц к действиям в случае пожара.

На минувшей неделе заместитель главного госинспектора Сахалинской области по пожарному надзору Ирина Тильная и уполномоченный при губернаторе Сахалинской области по правам ребенка Любовь Устиновская провели профилактический осмотр палаточного лагеря Корсаковской спортивной школы, расположенного вблизи Вавайских озер. В ходе ознакомления были сделаны замечания и обращено внимание руководителя лагеря на несоответствие методическим рекомендациям МЧС России, которые направлены в областное министерство образования более двух недель назад.

- Подобные профилактические осмотры, хотя и не имеют статус

проверки, вносят свой вклад в общий уровень пожарной безопасности, - рассказала Ирина Тильная. - Мы имеем возможность увидеть всё своими глазами, оценить состояние дел и обозначить должностным лицам имеющиеся проблемы и те риски, которые существуют, а также предложить пути решения. Кроме того, результат такого осмотра может явиться основанием для проведения внеплановой проверки со всеми вытекающими отсюда для нарушителей последствиями. К сожалению, действующие в настоящее время правила пожарной безопасности не позволяют государственному пожарному надзору составлять протоколы, поэтому мы действуем доступными способами и возлагаем определенные надежды на проверки палаточных лагерей, которые в ближайшие дни начнут осуществлять сотрудники прокуратуры.

Среди основных нарушений, которые создают угрозу для жизни и здоровья детей, специалисты отмечают наличие электроприборов или электропроводки внутри палаток, число палаток в одной палаточной группе и расстояние между ними, а также наличие и доступность источников противопожарного водоснабжения. В лагере «Сахалинский Артек», к примеру, электроприборы и проводка в палатках отсутствуют (даже тепловые пушки вынесены на достаточное расстояние, а теплый воздух подается в палатки через специальные трубы). Вопрос с доступностью источника наружного противопожарного водоснабжения администрации лагеря предстоит решить в ближайшее время.

Материал подготовлен при содействии пресс-службы Главного управления МЧС России по Сахалинской области.

Проблемы с подтоплением

Проезжая часть одного участка улицы Комсомольской в областном центре во время каждого дождя покрывается слоем воды. Ситуация изменится только в следующем году.

Речь идет об отрезке проезжей части в районе перекрестка с улицей Пуркаева. Для решения многолетней проблемы затопления участка улицы Комсомольской администрация Южно-Сахалинска в прошлом году запроектировала, профинансировала и в настоящее время ведет строительство ливневого коллектора диаметром 1200 см.

Строительство этого участка Комсомольской велось до начала возведения крупного жилого квартала с восточной стороны улицы. При расчетах учитывался незначительный объем осадков, который мог попадать на проезжую часть с прежде неблагоустроенной территории, где в основном вода уходила в грунт.

После застройки района во время дождя вода с асфальтированных дворов в полном объеме стекает на дорогу и попадает в ливневую канализацию, представляющую собой трубу диаметром 50 см. Такая ливневка не справляется с увеличившимся в результате застройки количеством осадков.

Протяженность возводимого объекта составит около километра. Две строительные площадки находятся на улице Пуркаева в районе пересечения с Комсомольской. Новый объект будет подключен к действующему полутораметровому коллектору с тем, чтобы отводить воду с этих городских улиц.

Проект сложный, необходим вынос большого объема инженерных сетей, расположенных под дорогой. Ориентировочная сдача объекта - 2020 год.

Кроме того, в настоящее время строятся ливневые коллекторы по ул. Деловской от ул. Железнодорожной до ул. Кирпичной, по ул. Вокзальной, по Компроспекту. При капитальном ремонте улиц также в обязательном порядке ведется перекладка или строительство ливневой канализации с увеличенной пропускной способностью.

На территории городского округа проводится планомерная работа и по обслуживанию имеющихся коллекторов. Так, ливневый коллектор на пр. Мира, который перешел в муниципальную собственность только в этом году, впервые пережил мероприятия по промывке труб от грязи и ила. Планомерно промываются дождеприемные колодцы. Параллельно их поднимают на уровень проезжей части. Такие мероприятия сейчас ведутся на пр. Победы, ул. Ленина, Железнодорожной, Пуркаева и в других районах Южно-Сахалинска.

Те участки городских улиц, где ливневка отсутствует, будут оборудованы ею в процессе планируемой реконструкции, отмечают в мэрии Южно-Сахалинска.

Неотложка для больных зубов

В начале года глава Сахалинской области Валерий Лимаренко поставил перед правительством региона задачу повысить доступность стоматологической помощи.

[КИРИЛЛ ОСИПОВ]

Сократили время

— Одна из самых больных отраслей медицины — это стоматология, — заявил врио губернатора. — На невозможность попасть на прием к зубному врачу жалуются во время наших встреч жители всех районов области. Эта проблема возникала в том числе из-за неправильной организации работы.

И вот результат: в областной стоматологии открыли новый кабинет неотложной помощи, кроме того, в два раза сократилось время ожидания приема врача.

Модернизация сахалинской стоматологии идет по нескольким направлениям. Для начала в медучреждении улучшили работу регистратуры, отныне время ожидания снижено до минимума. Если раньше пространство позволяло разместить четверых сотрудников, то теперь работают шестеро.

— Мы увеличили количество администраторов, — пояснил главный врач областной стоматологической поликлиники Александр Маслов. — Теперь организационные вопросы решаются быстрее, ускорилось и обслуживание пациентов. Изменился даже внешний вид помещения.

Кроме того, здесь открыли дополнительный кабинет для оказания неотложной помощи, с острой болью туда можно обратиться без предварительной записи. Это позволило в два раза сократить время ожидания в очереди.

Через горячую линию

С июня запись на прием к врачам областной стоматологии перевели с портала «Госуслуги» на горячую линию «1-300». По словам исполняющего обязанности министра



здравоохранения области Владимира Ющука, с тех пор более чем в два раза увеличилось число талонов к специалистам терапевтического профиля. Если в начале года к врачам взрослого отделения на день распределяли 80-90 талонов, то теперь 160-180.

— Отложить талон теперь стало проще, — делится опытом жительница Южно-Сахалинска Юлия Колко. — Я в первый раз воспользовалась нововведением. Просто набрала номер, и мне помогли — никаких сложностей не возникло.

Если пациенту необходим повторный прием, то лечащий врач выдает талон после первичного посещения. Медрегистраторы поликлиники за день созваниваются с пациентами, чтобы удостовериться, что человек придет. В

противном случае талон вновь направляется на распределение.

Также в поликлинике начали работать пять новых специалистов. Так, в июле помогать пациентам в областной стоматологической поликлинике начал Герман Заремба.

— Сам я родом из Южно-Сахалинска, — рассказал врач-стоматолог. — Окончил хабаровский медицинский институт, там же работал в клинике стоматологом общей

практики и вернулся на родной остров.

До конца года планируется привлечь в поликлинику еще шесть врачей.

Чтобы решить кадровый вопрос в островной медицине, правительство региона предусмотрело эффективные меры стимулирования. В два раза увеличили подъемные — выплата составляет от 1,5 до 2,6 миллиона рублей в зависимости от района трудоустройства. С 2019 года врачам компенсируется до трех миллионов рублей на покупку квартиры и до 25 тысяч — на аренду. Благодаря этим нововведениям в медицинских учреждениях на Сахалине и Курилах в этом году должны начать работать 200 врачей.

До холодов управятся

На Сахалине восстанавливают поврежденный оползнем участок федеральной трассы Южно-Сахалинск — Холмск. Капитальный ремонт отрезка дороги должен был начаться только в августе, но уже сегодня тяжелая техника работает между 85-м и 87-м километрами.

[МАРИНА ВЛАДИМИРОВА]



Этот важный участок дороги пострадал в результате оползня. На асфальте образовалась большая трещина, появился перепад между левой и правой сторонами движения. В феврале врио губернатора Сахалинской области Валерий Лимаренко осмотрел поврежденную дорогу и поручил незамедлительно подготовить проект капитального ремонта.

— Если не предпринять мер, оползневый процесс продолжится, — отметил глава региона. — А это может привести к повреждению высоковольтной линии электропередачи и нарушению автомобильного сообщения между населенными пунктами на юге Сахалина. Поэтому ремонт необходимо закончить до наступления холодов.

Чтобы уложиться в сжатые сроки, по распоряжению сахалинских властей в Холмском районе с 10 июля ввели режим

ЧС. Как рассказал исполняющий обязанности министра транспорта и дорожного хозяйства области Эдуард Ри, фронт работ разделится на три этапа. Сначала нужно будет выйти за границы поврежденного участка, укрепить грунт, выполнить ремонтно-восстановительные работы по дорожному полотну. Следующий шаг — провести водоотвод, чтобы не допустить переувлажнения активной зоны оползня. Затем предстоит срезать скальный грунт и обустроить дополнительную полосу движения.

Сейчас на Холмском перевале работают 18 человек и шесть единиц тяжелой техники. Бульдозеры выравняют площадку, на которую съехала часть грунта с ближайшей сопки. Бригада занимается укреплением трассы.

— Мы проложим временную дорогу в объезд поврежденного участка, — рассказал начальник

участка Василий Баваксин. — Здесь обрыв большой, движение снизу крутое. Техника ходит вверх-вниз постоянно, большегрузам непросто, но мы справимся.

Завершить первый этап дорожных работ планируется до 1 сентября. Этот участок трассы Южно-Сахалинск — Холмск всегда был проблемным из-за особенностей рельефа. Асфальтовое покрытие лежит здесь не на коренных породах, а на насыпном грунте.

Кроме того, оползневый процесс также был связан с находящимся неподалеку полигоном ТБО. Сегодня здесь прекратили размещение отходов. Областному министерству ЖКХ поручено проработать вопрос строительства в Холмске мусороперерабатывающего комплекса с линией сортировки, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

Бороться с мусором можно и онлайн

«Сахалин.онлайн» помог убрать 11 незаконных свалок, об этом рассказал заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков.

[АНДРЕЙ СЕЛЕЗНЕВ]

С 29 мая по инициативе главы региона Валерия Лимаренко во всех 18 районах Сахалина и Курил запустили сайт и мобильное приложение «Сахалин.онлайн».

— Областные власти с этого года начали формировать новую культуру по взаимодействию с жителями, — отметил Вячеслав Аленков. — Она направлена на сотрудничество и открытое общение. Одна из важнейших составляющих — новая цифровая платформа «Сахалин.онлайн» для решения проблем, с которыми мы повседневно сталкиваемся в своем доме, дворе, населенном пункте.

На портале 87 тематик разделены на 11 категорий — ЖКХ, дороги, общественный транспорт, социальное обслуживание, занятость и труд, пожарная безопасность и другие. Одной из самых оживленных тем стал мусор — жители указывают на несвоевременный вывоз мусо-

ра, неправильное размещение контейнеров.

По запросу сахалинцев добавили новую тематику — несанкционированные свалки. За месяц благодаря сообщениям жителей на «Сахалин.онлайн» убрали 11 незаконных свалок, еще три скоро ликвидируют.

Кроме того, в ответ на обращения в области устанавливают новые контейнеры закрытого типа. В Южно-Сахалинске до 15 августа оборудуют 171 площадку, до 30 ноября — еще 204.

Как рассказал руководитель проекта «Сахалин.онлайн» Артем Российченко, цифровой сервис совершенствуется благодаря обратной связи с жителями. С июля на портале появилась возможность обсуждать проекты благоустройства. Во вкладке «Предложения» можно высказать свое мнение о проекте велопарка на улице Горького в Южно-Сахалинске.

— Концепцию разработали специалисты московского конструкторского бюро «Стрелка», — отметил директор АНО «Наш город» Василий Вишневецкий. — Там очень много интересных находок: к примеру, пешеходный велосипедный мост, который раскинется над перекрестком Есенина и Горького. Очень

ценно, что проект не просто доводится до людей как данность. Разработчики спрашивают мнение сахалинцев, для которых и собираются делать новое место притяжения.

Пользователи могут выразить свои за и против и по другим проектам благоустройства — площадки для выгула собак в областном центре, набережной в Невельске, площади имени 15 мая с фонтаном в Александровске-Сахалинском.

Жители могут не только голосовать за существующие концепции, но и предлагать свои идеи. В цифровом сервисе появится раздел для сбора инициатив — «Чего хочет Сахалин?».

С момента запуска регистрации на «Сахалин.онлайн» прошли 1817 пользователей, мобильное приложение скачали 2310 человек. Поступило более 830 сообщений, по большинству из них уже даны положительные ответы. Стоит отметить, что интерактивная платформа значительно сокращает время решения проблем — в среднем на это уходит 10 дней, в то время как ответ на официальное обращение по закону может занимать 1 месяц, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.



ФОТО: DICASDOLINA.COM

Когда дочери пора к врачу

Давно прошли те времена, когда мамы, заботясь о «нравственности», пугали девочек-подростков визитом к гинекологу. Или не прошли? С какого возраста эти визиты желательны, с какого – уже необходимы? Как подготовить девочку к приему у гинеколога? Что она должна знать о себе и своём здоровье? Об этом мы поговорим с гинекологом Южно-Сахалинской детской городской поликлиники Натальей ПУЗЫНИНОЙ.

[ЮЛИЯ ГЛУХОВА]

Необходимо объяснить

- Итак, в каком возрасте мама должна в первый раз привести дочь к гинекологу? С какой периодичностью повторять визиты?

- Плановый осмотр девочек детским гинекологом проводится в 3, 6, 11, а с 14 до 18 лет – ежегодно. То есть обязательные осмотры предусмотрены перед поступлением в детский сад, школу, а затем после окончания начальной школы и в подростковом возрасте. Кроме того, при появлении симптомов неблагополучия со стороны органов репродуктивной системы назначается внеочередная консультация детского гинеколога, во время которой врач не просто определяет состояние здоровья ребёнка, но и назначает необходимое лечение.

- Осмотр гинекологом – не совсем обычная процедура для ребёнка. Как подготовить девочку к первому визиту?

- Сначала маме необходимо объяснить дочери, что подобный визит является необходимостью для крепкого здоровья, а сам процесс осмотра не доставит ей дискомфорта. Дети зачастую боятся всего нового, особенно если это связано с больницей. Ведь не только у ребенка, но и у многих взрослых поликлиника ассоциируется с чем-то болезненным и неприятным.

Далее, важно подобрать опытного специалиста, который понимает всю тонкость и щепетильность вопроса. Детский гинеколог должен предвзвешенно настроиться юного пациента на осмотр, этому осмотру сопутствует длительный разговор и налаживание контакта. Маме необходимо за-

ранее обсудить со специалистом возможность отказа от обследования, если ребёнок будет морально к этому не готов.

- С какими жалобами обращаются к детскому гинекологу?

- Для каждого возраста характерен определенный перечень жалоб. Если взять детский возраст до десяти лет, то это обычно покраснения, чувство зуда в области наружных половых органов; выделения из половых путей; слипание малых половых губ – синехии (в основном в возрасте от рождения до пяти лет); боли при мочеиспускании; ранние менструации (до девяти лет).

В подростковом периоде (от 10 до 18 лет) обычно жалобы на болезненность и напряжение в области молочных желез; проблемы с кожей (жирная с акне или сухая); избыточное оволосение; боли внизу живота, проявления синдрома предменструального напряжения.

Но чаще всего гинекологи слышат жалобы, касающиеся менструального цикла: нерегулярные менструации в виде задержек более 10-15 дней; отсутствие менструаций; болезненные менструации; поздние менструации (после 15 лет); длительные менструации (более 8 дней); частые менструации (менструальный цикл меньше 21 дня); межменструальные кровянистые выделения.

- Что должна знать девочка о своём здоровье и безопасности?

- На что нужно делать акцент в правильном развитии девочки:

1. Правильный гигиенический уход за половыми органами будущей женщины. Не рекомендуется вытирать влагилице жестким полотенцем – нужно осторожно промокнуть чистой тканевой салфеткой. Необходимо приучить дочь подмываться каждый вечер, особенно во время менструации – два-три раза в день, а также менять стерильные прокладки каждые три часа.

2. Не допускать переохлаждения (особенно во время менструации). Следить за тем, чтобы ребёнок не ходил в мокром белье и купальнике – это грозит возникновением цистита и воспалением придатков матки.

3. Родители должны соблюдать режим дня подрастающей дочери – чередовать физические и

умственные нагрузки, придерживаться правильного питания, распределять активную трудовую деятельность и отдых.

4. Не допускать, чтобы ребёнок испытывал стресс – это негативно влияет на репродуктивную систему девочки.

5. Обезопасить малышку от попадания всевозможных инфекций в организм, которые вызывают хронические заболевания (тонзиллит, ангина, ОРВИ, дифтерия и скарлатина).

6. Чтобы сохранить здоровье половой сферы девочки, необходимо не пропускать плановые визиты к детскому гинекологу.

Соблюдение профилактических правил в будущем способствует здоровью репродуктивных органов, что важно для вынашивания и рождения потомства.

Право на личную жизнь

- Может ли подросток рассчитывать, что его визит к гинекологу останется в тайне даже от родителей?

- Врач, согласно статье 61 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан, не предоставляет информацию о факте обращения за медицинской помощью дееспособных пациентов, достигших 15 лет, без их согласия третьим лицам, в том числе ближайшим родственникам (маме, папе, бабушке), не предоставляет информацию о состоянии вашего здоровья, вашем диагнозе или же иные сведения, полученные при обследовании, так как подобная информация, согласно закону, составляет врачебную тайну.

Бывают ситуации, когда подростка пугает само посещение поликлиники. Либо девочка младше 15 лет, и она находится в сложной ситуации, и ей необходима консультация без посещения врача. Здесь я могу посоветовать онлайн-консультацию как крайнюю необходимую помощь для пациентки. Поскольку подобные ситуации с подростками – не единичны, я стала вести медицинский блог в Инстаграме, где девочки могут получить ответы на конкретные вопросы (**DR.PUZI**).

- Имеют ли подростки право на личную жизнь?

- Раньше врачей обязывали подавать информацию о ведущих половую жизнь подростках в возрасте от 14 до 16 лет из медучреждений в правоохранительные органы. Но такая практика привела к тому, что подростки попросту перестали обращаться к медикам даже в случае возникновения серьёзных проблем со здоровьем. Подросток явно не захочет связываться с правоохранительными органами по такому деликатному делу, ведь избежать огласки будет очень трудно. Подобная ситуация может сломать жизнь и психику юным девушкам. Вторжение в частную жизнь действительно может сильно травмировать подростков.

Врач должен сообщать в правоохранительные органы о состоянии пациента только «при наличии оснований, позволяющих полагать, что вред здоровью гражданина причинён в результате противоправных действий» (статья 61 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан).

Это нужно учитывать

- Когда, по-вашему, современные девочки начинают половую жизнь?

- Заметна тенденция снижения возраста начала половой жизни. Девушки-подростки начинают её в среднем в 15 лет, плюс-минус два-три года.

Ранняя половая активность, как правило, чревата проблемами:

- половые инфекции, которые приобретают хронический характер из-за того, что подростки стесняются (боятся) обращаться к гинекологу и скрывают симптомы;

- проблемы во взаимоотношениях с противоположным полом из-за разочарований в первом партнёре, вплоть до невозможности создать семью;

- нежеланная беременность. Аборт или рождение ребёнка является сильнейшим потрясением для женского организма, а для незрелой девочки-подростка – особенно.

- Что толкает девочек к столь ранним опытам?

- Основные причины ранней половой жизни таковы:

- алкоголь. Современное подрастающее поколение не скупится на алкогольные напитки и ведёт разгульный образ жизни. Праздники в большой компании со спиртными напитками – новая традиция заводит отношения. Сегодня молодёжь не знакомится в театре, кино или даже на улице. Популярное место для встреч – вписки на «хатах» местных ребят. Каждая пьянка – прыжок в неизвестность. Подростки теряют грань дозволенного и недозволенного. Алкоголь в крови повышает половое возбуждение, и тут уже недалеко до ранних половых связей и их последствий;

- отсутствие специализированных программ для подробного ознакомления с сексуальной жизнью. Родители не хотят говорить на эту тему со своими детьми, а в школе не заботятся о таких вещах;

- в доказательство своей любви молодому человеку. Странно, но, как видим, любовь сейчас доказывать надо не серенадами под окном, не горячими признаниями, а интимной близостью;

- простое любопытство. Это уже из детства, когда до сих пор все интересно и хочется попробовать на себе;

- боязнь сказать нет. У многих девушек не хватает храбрости сказать нет своему молодому человеку из-за страха потерять его или показаться недоступной;

- чтобы избежать позора и насмешек со стороны сверстниц, которые в этом деле «опытные». Многие девушки, дабы быть на уровне, расставались с бесценной девственностью;

- желание быть хорошей женой. Как бы странно ни звучало, девушки хотят лишиться девственности, чтобы набраться опыта. Стыд за неопытность руководит ими. А это – изначально неправильная установка, благодаря которой девушки на первый план совместной жизни ставят сексуальные отношения.

Психологи, физиологи, эндокринологи и гинекологи считают оптимальным возрастом для начала половой жизни 19-20 лет. Более того, энергия, требующаяся молодым людям для достижения полной физической и социальной зрелости, – сублимированная, то есть преобразована из половой. И при расстрате половой энергии человек лишается нравственных и физических резервов для роста и личностных достижений.

Итовым концертом участников и преподавателей завершилась очередная смена молодежного лагеря «Берег притяжения».

[ЛАНА КОЛОСКОВА]

Палаточный лагерь вот уже 14 лет подряд появляется на берегу Татарского пролива в Александровск-Сахалинском районе, неподалеку от села Дуэ. Семь дней сахалинцы в возрасте от 15 до 25 лет из разных районов области живут в походных условиях, постигая образовательную, творческую и спортивную программы.

- Концерт для родителей, родственников, друзей мы проводим второй год, - рассказывает протоиерей Виктор Горбач, организатор лагеря, руководитель отдела по работе с молодежью Южно-Сахалинской и Курильской епархии. - И если в первый раз в отчетном мероприятии кроме педагогов приняли участие всего несколько ребят, в этот раз их количество было намного больше. Да, они не стали профессиональными танцорами или певцами, но узнали много нового. Очень приятно осознавать, что ребята провели свое время не зря, приобрели определенные навыки. Когда видишь, что проделана определенная работа и она принесла результаты, это всегда вызывает только положительные эмоции.

В этот раз на сцене Дома культуры «Родина» выступили преподаватели традиционной казачьей культуры и творческих занятий, лауреаты премии «МИРА», участники этнопроекта «Коленкоръ» Федор и Наталья Скунцева, а также лауреат фестиваля «Оптинская весна» Порфирий Осипенко и ассистент-стажер кафедры хорового и сольного народного пения Российской академии музыки им. Гнесиных Татьяна Елисеева. Музыканты исполнили несколько народных и казачьих песен, а потом вместе с участниками молодежного лагеря показали театральную музыкальную постановку «Лодка» по мотивам казачьих рассказов.

Боевое крещение

Как мы уже писали, ежегодно для ребят в лагере «Берег притяжения» готовится обширная программа. И каждый раз организаторы стараются привнести в нее что-то новое. В этом году впервые были организованы курсы начальной военной подготовки. Их проводил сержант Алексей Кочетков, действующий военнослужащий 68-го армейского корпуса. Человек, непосредственно знакомый со службой, учил ребят военным премудростям: копать окоп, разбирать и собирать автомат, одевать химкомплект. Во время этих занятий они узнали, что такое сухой паек, и даже попробовали его содержимое. Проходили и своеобразные тактические учения. Ребятам показали, как подразделения передвигаются по городской и лесной местности.

Лекции по православию читал Андрей Солонков, преподаватель Московской Сретенской духовной семинарии, а занятия по истории проходили в рамках просветительского проекта «Наследники Александра Невского». Во время смены молодежный палаточный лагерь посетил

Молодежный палаточный лагерь «Берег притяжения» проходил с 13 по 21 июля. Организаторы: молодёжное движение «Братство Александра Невского» при поддержке регионального агентства по делам молодежи, Ассамблеи народов Сахалинской области, Южно-Сахалинской и Курильской епархии, Общественной палаты Сахалинской области, 68-го армейского корпуса, а также Агентства по делам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Сахалинской области.

архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский Акий. Он провел торжественный молебен в честь святителя Иннокентия Московского. Напомним, равноапостольный посетил Сахалин в 1861 году. В честь этого события на возвышенности неподалеку от места, где в наши дни разбивается палаточный лагерь, установлены православный крест и памятная часовня. Владыка побеседовал с ребятами, ответил на многочисленные вопросы и пожелал им успехов. После встречи, которая продлилась около двух часов,



Тянет, как магнитом



архиепископ признался, что для него стало приятным сюрпризом видеть немалое количество молодых ребят, которые задают интересные и животрепещущие вопросы.

Участники лагеря выезжали в Александровск-Сахалинский, где приняли участие в богослужении, проходящем в Свято-Покровском храме. Для ребят было организовано несколько экскурсий: по городу, в местный краеведческий музей и к природному памятнику Три Брата.

Основные творческие занятия проходили по традиционной казачьей культуре. Опытные педагоги разучивали с ребятами песни, танцы, занимались фланкировкой. Эти умения участники и продемонстрировали во время итогового концерта.

Как и планировали, во время смены была организована работа дискуссионного клуба. Под руководством Романа Худжаниязова, преподавателя школы коммуникации «Мост Медиа», в лагере прошел чемпионат по дебатам. Это образовательно-развлекательное мероприятие, в процессе которого участники тренируют навыки риторики, публичных выступлений и ораторского мастерства. Дебаты проходят по принципу соревнования - четвертьфинал, полуфинал и финал.

- Ребята предложили много тем: «Феминизм», «Татуировки», «Вакцинация», «Остаться или уезжать с Сахалина», «Ненормативная лексика», «Клонирование» и «Монархия в России», - поясняет отец Виктор. - Ребята сами выбирали, какую тему и какую точку зрения - за или против они будут отстаивать. Им давалось время на подго-

ре мероприятие, в котором приняли участие ветераны Великой Отечественной войны, которые поведали свои истории из жизни того времени. В свою очередь участники лагеря исполнили для гостей казачьи песни, которые успели выучить за время смены.

Ни минуты покоя

Палаточный лагерь первый раз был организован в 2006 году. Формально его участники хотели проверить состояние установленного православного креста и немного благоустроить территорию вокруг. Собственно, этим и занимались. Но место так понравилось, что было принято решение приехать еще раз. В следующем году состоится юбилейная, 15-я смена...

- Цель любого молодежного мероприятия - общение, знакомство, совместное времяпрепровождение. Ребята всегда стремятся к этому. Вопрос в другом, в каком формате всё это происходит, - рассказывает отец Виктор. - Кто-то сидит дома, общается посредством компьютера, кто-то сидит возле подъезда с бутылкой пива, а кто-то едет в другой конец Сахалинской области, чтобы познакомиться с историей своей страны и малой Родины, пообщаться с интересными людьми, получить новые знания, навыки и, может быть, напитавшись всем этим, сделать что-то хорошее. Конечно, далеко не всем жизнь в лагере в первый раз дается легко. Поставить палатку, развести костер, пережить дождь, дежурить по кухне. Полевые условия разительно отличаются от привычных, городских. Сейчас у большинства людей в домах есть горячая вода, а здесь, чтобы помыться, нужно набрать воду, растопить дрова на полевой кухне. Для многих такой труд в новинку, но ведь такой опыт полезен. Он открывает перед ребятами новый мир и может пригодиться в дальнейшей жизни. Смена в лагере всегда проходит очень насыщенно. Лекции, занятия, мероприятия, экскурсии... Свободного времени у участников остается немного. Некоторые ребята сначала не могут привыкнуть, даже жалуются. Мы и не скрываем, что они не будут лежать в палатках или загорать. Безделье, особенно в большом коллективе, очень опасно. Если появится свободное время, ребята начнут сами придумывать, чем себя занять, и не всегда это будет полезное дело. Поэтому лагерь живет активной, налаженной жизнью: подъем в 8.00, отбой в 24.00. И всё время проходят мероприятия. У ребят есть возможность немного передохнуть после обеда, сделать какие-то дела, но это не такой большой отрезок времени, чтобы предаваться безделью. Да, это не просто, а кому-то, может, и тяжело. Но лично я ни разу за эту смену не слышал, чтобы кто-то жаловался.

Планы на будущее

Смена недавно завершилась, а организаторы лагеря уже думают о том, что будет в следующем году.

- Будем облагораживать территорию, чтобы было еще лучше, - делится протоиерей. - В этот раз, например, заранее подготовили и разровняли площадку - появилась возможность разместить более удобные палатки. Представители Агентства по делам гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Сахалинской области оказывают помощь и содействие в обустройстве быта в лагере. Организация такого мероприятия - дело довольно непростое. Мы в Дуэ возим целый КамАЗ оборудования и вещей, потом обратно всё разбираем, грузим. Но это не останавливает. Ставим перед собой довольно амбициозные планы и приложим усилия для их выполнения.



Прививка СЧАСТЬЯ на всю ЖИЗНЬ

Десятки сахалинских школьников провели два летних месяца необычным для себя образом – они осваивали профессию актера и получали прививку счастья. Выйти на подмостки, поверить в свои силы и открыть в себе новые таланты им помогла режиссер и педагог театральной студии «Арт-класс» Валентина Шурыгина.

[ОЛЬГА КИМ]

- Валентина, расскажите, что такое «Прививка счастья»?

- «Прививка счастья» (или «Территория театра», так мы еще называем наш проект) – интерактивный социальный проект, созданный творческой мастерской «Арт-проект» совместно с театральной студией «Арт-класс». Он направлен на то, чтобы вызвать у детей и подростков интерес к театральной деятельности, развить их воображение и способности к творчеству. Идея родилась больше года назад, еще тогда, когда педагогом «Арт-класса» была моя мама Лилия Шурыгина. Мы с ней всегда считали, что театр, в котором играют дети, – это уникальное средство развития личности, он помогает им увидеть и развить свои эмоциональные и интеллектуальные возможности; это очень эффективный способ разговора об окружающем мире, особенно в период всеобщей апатии и социального безразличия. Благодаря погружению в разные миры дети постепенно формулируют для себя и усваивают нравственные нормы (что такое хорошо и плохо, что стыдно, а что нет), идут к духовной зрелости. Именно эти идеи изначально заложены в основу наших занятий в «Арт-классе». Студия существует уже восемь лет, у нас занимались и занимаются около 50 ребят. Но у нас с мамой всегда было желание открыть мир театра как можно большему числу детей и подростков. Так родилась идея «Прививки счастья». Суть проекта – вовлечение в театральную среду детей, которые не посещают нашу театральную мастерскую. Мы решили сами прийти к детям и сделать их непосредственными участниками спектаклей. На базе школы или любого другого образовательного учреждения разворачиваем театральную мастерскую и за короткий промежуток времени готовим к показу спектакль. А играют в нем ученики (воспитанники) этого учреждения.

- Как вам удалось осуществить проект? Ведь любая постановка, даже самая небольшая, требует хотя бы минимальных вложений в костюмы и декорации.

- Благодаря поддержке на городском и областном уровне. В ноябре прошлого года моей мамы – главного вдохновителя проекта, не стало, но я решила всё-таки на его реализацию и подала заявку на участие в грантах. Проект был одобрен, и закипела работа. Кроме того, очень важна и моральная поддержка, и непосредственная помощь в работе. На этапе реализации проекта рядом всегда были старшие ученики нашей студии; большую помощь в техническом обеспечении постановок оказывал наш бывший ученик, ныне сотрудник коррекционной школы «Надежда» Сергей Макаров; мои друзья Анна Фролова, Светлана Кушнарева и многие другие.

- На каких площадках реализована «Прививка счастья» и какие спектакли вы поставили с детьми?

- Все просто. Как прививка дает тебе защиту от болезней или дополнительные силы, чтобы их преодолеть, так действует и театр. Если ты



окунулся в его внутренний мир, театр раскрывает тебя, твои неизвестные грани, дает тебе уверенность в своих силах и возможностях. На сцене ты можешь быть и самим собой и вообще кем угодно: ты многогранен, на тебе нет ярлыков, которые на нас уже вешают в детстве (толстый, глупый, неуклюжий, недотепа, зануда и т.д.). Театр дает возможность почувствовать радость и счастье от того, что ты творческий, что ты раскрепощенный, что ты талантлив и уникален сам по себе. И эта прививка дает тебе толчок и силы идти дальше по жизни с верой в себя и свои силы.

- Как вам удалось осуществить проект? Ведь любая постановка, даже самая небольшая, требует хотя бы минимальных вложений в костюмы и декорации.

- Благодаря поддержке на городском и областном уровне. В ноябре прошлого года моей мамы – главного вдохновителя проекта, не стало, но я решила всё-таки на его реализацию и подала заявку на участие в грантах. Проект был одобрен, и закипела работа. Кроме того, очень важна и моральная поддержка, и непосредственная помощь в работе. На этапе реализации проекта рядом всегда были старшие ученики нашей студии; большую помощь в техническом обеспечении постановок оказывал наш бывший ученик, ныне сотрудник коррекционной школы «Надежда» Сергей Макаров; мои друзья Анна Фролова, Светлана Кушнарева и многие другие.

- На каких площадках реализована «Прививка счастья» и какие спектакли вы поставили с детьми?

- В первую очередь мы поставили спектакль с воспитанниками 1-й смены летнего детского лагеря на базе Дворца детского и юношеского творчества в Южно-Сахалинске. Для проекта выбрали постановку по произведению Сергея Михалкова «Праздник непослушания».

Валентина Шурыгина

Разбор пьесы, мастер-классы по актерскому мастерству и репетиции шли в течение четырех недель, а на закрытии смены, в конце июня, состоялась премьера. Около двадцати ребят вышли на сцену и впервые попробовали себя в роли актеров – и каждый из этих девочек и мальчишек был уникален. В зрительном зале были их ровесники, и то, что они подпевали и даже подтанцовывали во время спектакля, стало, мне кажется, лучшей оценкой нашей общей работы.

«Праздник непослушания» мы потом повторили на сцене ДДЮИТ, но актерами стали новые ребята – воспитанники 2-й смены.

Мне запомнилось высказывание одной из участниц проекта, игравшей в «Празднике непослушания», о том, что обычно спектакль ставят год, а мы сделали его за месяц, потому что они, актеры, хорошо понимали меня, режиссера.

- В постановке принимали участие ваши постоянные актеры, ученики «Арт-класса»?

- Да, около десяти наших ребят помогли мне на протяжении всего проекта: играли небольшие роли родителей в «Празднике непослушания», проводили мастер-классы. Это костяк нашей театральной студии, самые старшие ученики, они же, как я уже говорила, помогли мне во время всех репетиций. С некоторыми из этих ребят, кстати, в мае мы принимали участие в Фестивале детских и юноше-

ских театров России «Пролог-весна».

- Один из этапов проекта был реализован в коррекционной школе «Надежда». Как вас здесь приняли, что вы ставили?

- Директор центра «Надежда» Ольга Михаленкова сразу же с радостью откликнулась на наше предложение привлечь к работе в проекте их детей. Она даже побывала на премьере «Праздника непослушания», после чего еще раз подтвердила, что рада нашему сотрудничеству. Для постановки в «Надежде» мы выбрали музыкальную интермедию «Как волк стал артистом». Эта пьеса менее объемная, но и времени на репетиции у нас было в разы меньше. Буквально за два дня мы сделали спектакль. И должна сказать, что ребята – огромные молодцы! Они очень работоспособные, талантливые, терпеливые, у них богатое воображение, и они очень тянутся к новым знаниям. После выступления я спрашивала, что им больше всего понравилось за те два дня, которые мы вместе работали – им понравилось всё (улыбается – прим. автора); и петь, и танцевать, и играть в специальные «актерские» игры, которыми мы их обучали на мастер-классах по актерскому мастерству.

- Валентина, проект был реализован не только в областном центре, но еще и в других районах области. Вы постарались вовлечь в «Территорию театра» как можно больше юных сахалинцев. Одним

из таких мест стал Корсаков. Почему именно он?

- Это город моего детства – место, где я сама на всю жизнь получила «прививку счастья». Моя мама долгое время была режиссером Корсаковского народного театра. Примерно с пяти лет я стала играть в ее постановках. Став взрослой, я пошла по маминим стопам, окончила сначала факультет режиссуры в Хабаровском государственном институте искусств и культуры, после постоянно повышала квалификацию в ГИТИСе. Из Корсакова мы переехали в Южно-Сахалинск более 20 лет назад, когда маму пригласили на работу в «Чехов-центр», но я до сих пор люблю этот город. По этой причине «Прививка счастья» и оказалась здесь. С ребятами, которые посещали летнюю площадку Дома детства и юношества в Корсакове, мы также поставили спектакль «Как волк стал артистом» и мини-пьесу «Веселые ежики». А затем настала очередь мальчишек и девочек из летнего лагеря отдыха «Юный железнодорожник» приобщиться к миру театра. Технология интерактивного игрового проекта хороша тем, что позволяет за несколько дней отретенировать и разыграть спектакль с большим числом артистов, не прошедших специальной подготовки. Вот и в лагере мы плодотворно провели два рабочих дня – освоили некоторые актерские приемы раскрепощения и перевоплощения и тут же применили их на практике, поставив спектакли.

- Что вы ожидали от проекта и насколько оправдались эти ожидания?

- Для меня важно было, чтобы дети и подростки увидели настоящий театр. То место, где царит игра, где обитают необыкновенные взрослые, готовые и способные играть с детьми и для детей. Персонажи сказок, книг, мультфильмов обретают в театре голос и плоть, выходят на подмостки, с ними можно взаимодействовать. Ну как не полюбить место, где сказка становится реальностью? Наш проект позволил юным актерам принять участие в настоящих творческих мастер-классах, помог им ответить на многие театральные вопросы. У детей была возможность сделать на сцене всё самим. Такие театральные игры нравятся всем без исключения детям. Кроме того, они способствуют развитию логики, воображения, памяти, внимания, стимулируют творческие способности ребенка. Для меня главным в этой работе было дать детям и подросткам почувствовать вкус и радость игры. Ведь для них – не актеров – самым трудным было преодолеть смущение, стеснение, снять собственные зажимы. Но если не ставить целью добиваться «профессионализма», а просто научить детей получать удовольствие от игры, то можно считать, что задачу мы выполнили. Как показал опыт «Прививки счастья», дети, выступившие на сцене, чувствуют себя бесконечно счастливыми и радостными.

- Какие сейчас планы у «Арт-класса» и Валентины Шурыгиной?

- В ноябре планируем показать на сцене новый спектакль «Питер Пен». Причем эту фантастическую историю на театральных подмостках воплотят в жизнь исключительно дети и подростки – воспитанники «Арт-класса», как опытные, так и начинающие. Добро пожаловать на премьеру на нашу территорию театра!



**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**
ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!
ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Гороскоп на неделю

с 5 по 11 августа



Овен. Если есть проблемы на работе, они могут продолжиться и на этой неделе. Возможно, придется еще раз переделывать уже сделанное. Постарайтесь не расстроиться о своих планах, иначе вам могут помешать.



Весы. Представителям этого знака следует опасаться домашних конфликтов, лучше занять сторону наблюдателя. А вот для обустройства дома – самое время. Покупайте бытовую технику, мебель, займитесь ремонтом.



Телец. Сейчас самое время быть решительным и рисковать. Тельцам сопутствует удача, шансы на успех высоки. Однако, достигая своей цели, постарайтесь не нарушать чужие границы, иначе придется расплачиваться.



Скорпион. Если в последнее время вы искали истину, – поздравляем – она откроется. Главное – избегайте откровенных разговоров на работе. Кто-то попытается вывести вас из равновесия и ввести в заблуждение.



Близнецы. Представителям этого знака Зодиака, чтобы добиться желаемого, стоит действовать открыто и прислушиваться к своей интуиции. Если начальство предлагает помощь – пользуйтесь случаем, такое бывает не часто.



Стрелец. Можно купить что-нибудь дорогостоящее, только не бытовую технику или электронику. Удачными будут приобретения в виде одежды, украшений или предметов интерьера.



Рак. «Перемен требуют наши сердца» - застой в личной жизни «тормозит» развитие отношений и влияет на карьеру Раков. Настало время экспериментов. Но сначала нужно заручиться поддержкой своей второй половины.



Козерог. Знаковый период для воплощения своих давних амбиций, какого бы плана они ни были. Обстоятельства складываются так, что именно сейчас вы можете добиться того, о чем давно мечтали. Не упускайте шанс!



Лев. В начале недели вы будете энергичны, азартны и свободолюбивы. Поступайте, как подсказывает настроение, и всё получится. Поменьше общайтесь, чтобы больше сосредоточиться на себе.



Водолей. Придет финансовая помощь, вы решите свои затруднения. Всё, что связано с деньгами, будет складываться благополучно. Кроме этого, началось время, когда пора изменить что-то в жизни и сделать ее лучше.



Дева. Неделя предстоит беспокойная. Возможно, возникнут неоднозначные ситуации, и, чтобы из них выйти, придется поломать голову. Готовьтесь взять на себя ответственность в решении некоторых проблем.



Рыбы. На работе полный штиль, но это обманчивое явление. Прислушайтесь, приглядывайтесь и заметите много того, чего раньше не замечали. Держите ситуацию под контролем и не дайте застать себя врасплох.

понедельник, 5 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЭХ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экспроприатор» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает все!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (12+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (12+)	06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Мы из будущего» (16+)	14.35 Фильм «Каждый десятый» (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Удачная покупка (16+) 07.45 «Манекенщицы» (16+). Док. фильм 08.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 16.05 Фильм «Чудо по расписанию» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 «Сахалин - наш дом» (16+) 20.00 Фильм «Русалка» (16+) 00.05 Фильм «Любопытная Варвара-3» (16+) 01.00 Центр внимания (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести Сахалин-Курилы 16.18 Вести Уримал Бансон 19.00 Вести Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел
23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)	00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (12+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (12+)	11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф» (16+) 00.25 Сериал «Свидетели» (16+) 02.15 Сериал «Паутина» (16+) 04.10 Их нравы (0+) 04.35 Сериал «Кодекс чести» (16+)	22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	23.25 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Десантура. Никто, кроме нас» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Десантура. Никто, кроме нас» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Десантура. Никто, кроме нас» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.25 «Потомки». Док. сериал (12+) 03.10 «История вертолетов». Док. сериал (16+) 04.00 Загадки века (12+) 04.55 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 07.00 Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка 10.00 Фильм «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+) 11.30 Фильм «Подкидыш» (0+) 12.40 Фильм «Если враг не сдается...» (12+)	07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 Гении и злодеи. Александр Парвус (12+) 07.50 «Пять историй про любовь» (12+). Док. фильм 08.35 Eurogахх. Окно в Европу (16+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.55 Сериал «Спальный район» (12+) 10.55 Фильм «Люди добрые» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 14.40 Сериал «Спецотряд «Шторм»» (16+) 15.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.05 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Философия защиты (16+) 19.40 Сахалин - наш дом (12+) 20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Спецотряд «Шторм»» (16+) 22.25 Битва ресторанов (16+) 23.15 Фильм «Люди добрые» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	06.00 Известия 06.20 Страх в твоём доме (16+) 07.00 Страх в твоём доме (16+) 07.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 08.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 10.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 11.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 12.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 13.35 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 14.55 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 15.45 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

**ПРАЧЕЧНАЯ
ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одежды и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены
Вас приятно удивят.**

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

вторник, 6 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.25 Время покажет (16+)</p> <p>18.50 На самом деле (16+)</p> <p>19.50 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Экспроприатор» (16+)</p> <p>23.30 Семейные тайны (16+)</p> <p>01.05 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Рая знает все!» (12+)</p>  <p>00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (12+)</p> <p>02.15 Сериал «Московская борзая-2» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Лесник» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>00.25 Сериал «Свидетели» (16+)</p> <p>02.15 Сериал «Паутина» (16+)</p> <p>04.10 Их нравы (0+)</p> <p>04.35 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p> 	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>07.40 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Импровизация (16+)</p> <p>23.30 Шоу «Студия Союз» (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Военная тайна (16+)</p> <p>12.00 Док. проект (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>20.30 Новости (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Мы из будущего-2» (16+)</p> <p>23.00 Водить по-русски (16+)</p> <p>23.30 Водить по-русски (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.25 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.25 Фильм «Берем все на себя» (6+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>18.00 Дневник АрМИ-2019</p> <p>18.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>02.05 Дневник АрМИ-2019</p> <p>02.25 «Потомки». Док. сериал (12+)</p> <p>03.10 «История вертолетов». Док. сериал (16+)</p> <p>04.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>04.55 Улика из прошлого (16+)</p> <p>05.50 Новости дня</p> <p>06.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>07.00 Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка</p> <p>10.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p>	<p>07.00 Центр внимания (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.05 «Манекенщицы» (16+). Док. фильм</p> <p>09.05 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>10.05 Давай разведемся! (16+)</p> <p>11.05 Тест на отцовство (16+)</p> <p>12.05 Реальная мистика (16+)</p> <p>14.05 Понять. Простить (16+)</p> <p>16.25 Фильм «Любка» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания (16+)</p> <p>19.30 «Сахалин. Транспортные линии» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Гадкий утенок» (16+)</p> <p>23.55 Фильм «Любопытная Варвара-3» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Утро на ОТВ</p> <p>08.00 Центр внимания (16+)</p> <p>08.30 Легенды мирового кино. Джек Николсон (12+)</p> <p>09.00 Сериал «Женская консультация» (16+)</p> <p>09.55 Сериал «Спальный район» (12+)</p> <p>10.55 Фильм «Любовь без страховки» (16+)</p> <p>12.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультфильм (6+)</p> <p>13.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</p> <p>14.40 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</p> <p>15.35 «Зверская работа» (16+). Док. фильм</p> <p>16.20 Битва ресторанов (16+)</p> <p>17.10 Сериал «Женская консультация» (16+)</p> <p>18.05 Сериал «Спальный район» (12+)</p> <p>19.00 Центр внимания (16+)</p> <p>19.30 Сахалин. Транспортные линии (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</p> <p>22.20 Битва ресторанов (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Любовь без страховки» (16+)</p> <p>00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Майя Сахалина</p> <p>09.20 Большая перемена</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Уримал Бансон</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.20 Страх в твоём доме (16+)</p> <p>07.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>08.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>10.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>11.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>13.35 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Глухарь. Продолжение» (16+)</p> <p>15.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>16.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.15 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</p>

среда, 7 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Модный приговор (6+)</p> <p>10.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.25 Время покажет (16+)</p> <p>18.50 На самом деле (16+)</p> <p>19.50 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Экспроприатор» (16+)</p> <p>23.30 Про любовь (16+)</p> <p>00.25 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.45 Судьба человека (12+)</p> <p>12.50 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.45 Кто против? (12+)</p> <p>17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)</p> <p>18.50 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Сериал «Рая знает все!» (12+)</p> <p>00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (12+)</p>  <p>02.15 Сериал «Московская борзая-2» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p> <p>07.00 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Сериал «Лесник» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p>  <p>20.40 Сериал «Шеф» (16+)</p> <p>00.25 Сериал «Свидетели» (16+)</p> <p>02.20 Сериал «Паутина» (16+)</p> <p>04.10 Их нравы (0+)</p> <p>04.35 Боевик «Кодекс чести» (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.15 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.30 Бородина против Бузовой (16+)</p> <p>13.30 Спаси свою любовь (16+)</p> <p>14.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</p> <p>16.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Универ» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Сериал «Интерны» (16+)</p> <p>21.00 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Ольга» (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Однажды в России (16+)</p> <p>23.30 Где логика? (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.35 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Док. проект (16+)</p> <p>08.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>08.30 Новости (16+)</p> <p>08.35 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.40 112 (16+)</p> <p>08.45 Новости (16+)</p> <p>08.50 С бодрым утром! (16+)</p> <p>08.55 112 (16+)</p> <p>09.00 Новости (16+)</p> <p>09.05 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.10 112 (16+)</p> <p>09.15 Новости (16+)</p> <p>09.20 С бодрым утром! (16+)</p> <p>09.25 112 (16+)</p> <p>09.30 Новости (16+)</p> <p>10.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>12.00 Док. проект (16+)</p> <p>13.00 112 (16+)</p> <p>13.30 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>14.00 Загадки человечества (16+)</p> <p>15.00 Невероятно интересные истории (16+)</p> <p>16.00 Док. проект (16+)</p> <p>17.00 112 (16+)</p> <p>17.30 Новости (16+)</p> <p>18.00 Тайны Чапман (16+)</p> <p>19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)</p> <p>20.00 Новости 24. Сахалин (16+)</p> <p>21.00 Фильм «Реальный папа» (12+)</p> <p>22.50 Смотреть всем! (16+)</p> <p>23.25 Смотреть всем! (16+)</p> <p>00.00 Новости (16+)</p> <p>00.25 Загадки человечества (16+)</p>	<p>14.45 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>16.00 Новости дня</p> <p>16.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>18.00 Дневник АрМИ-2019</p> <p>18.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>18.35 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.20 Сериал «Морской патруль» (16+)</p> <p>02.05 Дневник АрМИ-2019</p> <p>02.25 «Потомки». Док. сериал (12+)</p> <p>03.10 «История вертолетов». Док. сериал (16+)</p> <p>04.00 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>04.55 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>05.50 Новости дня</p> <p>06.00 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>07.00 Танковый биатлон-2019. Индивидуальная гонка</p> <p>10.00 Фильм «Отряд особого назначения» (12+)</p> <p>11.15 «Вторая мировая война. Возвращая имена». Док. фильм (12+)</p> <p>11.55 Сериал «Морской патруль» (16+)</p>	<p>07.00 Центр внимания (16+)</p> <p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 «Пилотессы» (16+). Док. фильм</p> <p>08.35 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>09.35 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>11.35 Реальная мистика (16+)</p> <p>13.40 Понять. Простить (16+)</p> <p>15.55 Фильм «Вопреки судьбе» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания (16+)</p> <p>19.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>20.00 Фильм «А снег кружит...» (16+)</p> <p>00.05 Фильм «Любопытная Варвара-3» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания (16+)</p> <p>07.25 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 «Утро на ОТВ»</p> <p>08.00 Центр внимания (16+)</p> <p>08.35 Сериал «Женская консультация» (16+)</p> <p>09.25 Сериал «Спальный район» (12+)</p> <p>10.20 Фильм «Искушение» (16+)</p> <p>12.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм</p> <p>13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>13.30 Мультфильм (6+)</p> <p>13.45 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</p> <p>14.35 Сериал «Спецотряд «Штурм» (16+)</p> <p>15.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм</p> <p>16.10 Битва ресторанов (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Женская консультация» (16+)</p> <p>18.05 Сериал «Спальный район» (12+)</p> <p>19.00 Центр внимания (16+)</p> <p>19.30 Федерация-2018 (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+)</p> <p>21.00 Центр внимания (16+)</p> <p>21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+)</p> <p>22.20 Фильм «Искушение» (16+)</p> <p>00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>09.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.10 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>16.18 Возможно все</p> <p>19.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>19.10 Ток-шоу. Глаза в глаза</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия</p> <p>06.20 Страх в твоём доме (16+)</p> <p>07.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>07.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>08.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>10.00 Известия</p> <p>10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>10.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>11.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+)</p> <p>13.35 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>14.00 Известия</p> <p>14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>14.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>15.50 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>19.30 Известия</p> <p>20.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>01.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>03.20 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.20 Известия</p> <p>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</p>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.

0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенная для детей.

Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

четверг, 8 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Экспроприатор» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.25 На ночь глядя (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Рая знает все!» (12+) 00.00 Сериал «Доктор Рихтер» (12+) 02.15 Сериал «Московская борзая-2» (12+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф» (16+) 00.25 Сериал «Свидетели» (16+) 02.20 Сериал «Паутина» (16+) 04.10 Их нравы (0+) 04.40 Боевик «Кодекс чести» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Ольга» (16+) 21.30 Сериал «Ольга» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Парень с нашего кладбища» (12+) 22.45 Смотреть всем! (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	14.40 Сериал «Морской патруль» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Морской патруль» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Сериал «Морской патруль» (16+) 18.35 Сериал «Морской патруль» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Морской патруль» (16+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.25 «Потомки». Док. сериал (12+) 03.10 «История вертолетов». Док. сериал (16+) 04.00 Код доступа (12+) 04.55 Код доступа (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Код доступа (12+) 07.00 Танковый биатлон-2019 г. Индивидуальная гонка 10.05 Фильм «Ожидание полковника Шалыгина» (12+) 11.45 Сериал «Морской патруль» (16+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.35 Удачная покупка (16+) 07.45 «Пилотессы» (16+). Док. фильм 08.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 16.00 Фильм «А снег кружит...» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Тропинка вдоль реки» (16+) 00.00 Фильм «Любовница Варвара-3» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 08.50 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.40 Фильм «Сокровища ОК» (16+) 12.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.45 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.35 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.30 «Зверская работа» (16+). Док. фильм 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.05 Сериал «Женская консультация» (16+) 18.05 Сериал «Спальный район» (12+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Легенды мирового кино. Микеланджело Антониони (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.15 Фильм «Сокровища ОК» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Ток-шоу. Глаза в глаза 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Спец. репортаж 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 07.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей-4» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 11.20 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 12.10 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 15.10 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 16.05 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 16.55 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+)

Выставочный зал-магазин
"РЕКОРД-СЕРВИС" Тел.: 72-27-36, 50-10-64

РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей

Получите обязательную сертификацию

пятница, 9 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара»(12+) 23.55 Вечерний Ургант(16+) 00.50 Фильм «Вне времени» (16+) 	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Ищу мужчину» (12+) 01.05 Фильм «Не было бы счастья...» (12+) 	06.10 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Шеф» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Сериал «Шеф» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф» (16+) 23.30 Фильм «Куркуль» (16+) 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 «Открытый микрофон» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Неслабый пол». Док. спецпроект (16+) 22.00 «Небратья». Док. спецпроект (16+) 00.05 Фильм «Готика» (18+)	14.20 Сериал «Морской патруль» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Морской патруль» (16+) 18.00 Дневник АрМИ-2019 18.20 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 21.00 Новости дня 21.20 Фильм «Фронт без флангов» (12+) 22.00 Фильм «Фронт за линией фронта» (12+) 02.05 Дневник АрМИ-2019 02.25 Фильм «Фронт в тылу врага» (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Фильм «Ноль-седьмой меняет курс» (12+) 08.00 Фильм «...А зори здесь тихие» (12+) 11.20 Фильм «Пограничный пес Алый» (0+) 12.25 «Вторая мировая война. Герой Севастополя». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Фильм «Так не бывает» (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Когда зацветет багульник» (16+) 00.00 Про зоревые (16+) 00.15 Фильм «Только вернись» (16+) 01.00 Центр внимания (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания (16+) 08.30 Федерация-2018 (16+) 08.55 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.40 Фильм «Влюбиться в невесту брата» (16+) 12.25 «Кто заплатит за погоду?» (16+). Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильм (6+) 13.55 Сериал «Ангел и демон» (16+) 14.45 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.40 Битва ресторанов (16+) 16.30 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.25 Сериал «Спальный район» (12+) 18.20 Время говорить (16+) 19.00 Центр внимания (16+) 19.30 Легенды мирового кино. Джек Николсон (12+) 20.00 Сериал «Ангел и демон» (16+) 21.00 Центр внимания (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Влюбиться в невесту брата» (16+) 00.50 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Возможно все 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.40 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 07.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 08.10 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 09.05 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Брат за брата-3» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 15.20 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 16.15 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 17.10 Сериал «Береговая охрана-2» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.55 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 10 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	3С	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.40 Фильм «Его звали Роберт» (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Его звали Роберт» (0+)</p> <p>07.20 Фильм «Неподсуден» (6+)</p> <p>09.00 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Олег Стриженов. Любовь всей жизни (12+)</p> <p>11.10 Честное слово (12+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Михаил Боярский. Один на всех (16+)</p> <p>18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.30 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.00 Фильм «Бывшие» (16+)</p> <p>00.35 Фильм «Огненные колесницы» (0+)</p> <p>03.00 Про любовь (16+)</p> <p>03.45 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.15 По секрету всему свету</p> <p>08.40 Местное время. Суббота. (12+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>11.40 Смеяться разрешается</p> <p>14.00 Фильм «Закон сохранения любви» (12+)</p> <p>16.00 Фильм «Злая судьба» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.00 Фильм «Клуб обманутых жён» (12+)</p>  <p>01.00 Фильм «Не было бы счастья-2» (12+)</p>	<p>06.35 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)</p> <p>09.50 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>10.30 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Еда живая и мёртвая (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.10 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Сериал «Пес» (16+)</p> <p>01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Маркшейдер Кунст» (16+)</p> <p>02.35 Фоменко фейк (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Паутина» (16+)</p> <p>05.55 Их нравы (0+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Развлекательная программа (16+)</p> <p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>09.00 ТНТ Music (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Где логика? (16+)</p> <p>13.00 Где логика? (16+)</p> <p>14.00 Где логика? (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>16.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>17.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Фильм «Шаг вперед» (12+)</p> <p>21.00 Фильм «Шаг вперед-2. Улицы» (16+)</p> <p>23.00 Танцы. Дайджест (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Территория заблуждений (16+)</p> <p>07.55 Фильм «Последний киногерой» (12+)</p> <p>10.15 Минтранс (16+)</p> <p>11.15 Самая полезная программа (16+)</p> <p>12.15 Военная тайна (16+)</p> <p>15.15 Военная тайна (16+)</p> <p>17.20 Территория заблуждений (16+)</p> <p>19.20 «Засекреченные списки. До слёз! Люди, насмешившие мир». Док. спецпроект (16+)</p> <p>21.25 Фильм «Люси» (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Я - Четвертый» (12+)</p> 	<p>13.30 Фильм «Даурия» (6+)</p> <p>17.00 Новости дня</p> <p>17.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>17.40 Не факт! (6+)</p> <p>18.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.05 Загадки века (12+)</p> <p>19.55 Секретная папка (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Дневник АрМИ-2019</p> <p>21.40 Фильм «Ждите связного» (12+)</p> <p>23.15 Сериал «Лето волков» (16+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.25 Дневник АрМИ-2019</p> <p>02.45 Сериал «Лето волков» (16+)</p> <p>07.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал группы</p> <p>09.00 Фильм «Валерий Чкалов» (0+)</p> <p>10.45 Фильм «...А зори здесь тихие» (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 6 кадров (16+)</p> <p>08.00 «Диаспоры. Восток-запад» (16+). Док. фильм</p> <p>09.00 Фильм «Только вернись» (16+)</p> <p>10.45 Фильм «Лесное озеро» (16+)</p> <p>12.35 Фильм «Мой любимый папа» (16+)</p> <p>19.00 Время говорить (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Отчаянный домохозяйин» (16+)</p> <p>00.15 Фильм «Любови все возрасты...» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Центр внимания (16+)</p> <p>07.25 Мультфильм (6+)</p> <p>07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания (16+)</p> <p>08.30 «Жерар Депардьё. Исповедь нового русского» (16+). Док. фильм</p> <p>09.10 Фильм «Очередной рейс» (12+)</p> <p>10.50 Сериал «Год в Тоскане» (16+)</p> <p>12.35 «Дмитрий Донской. Спасти мир» (16+). Док. фильм</p> <p>13.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+)</p> <p>15.15 «Жерар Депардьё. Исповедь нового русского» (16+). Док. фильм</p> <p>16.00 Фильм «Очередной рейс» (12+)</p> <p>17.40 Фильм «Драконы Нью-Йорка» (16+)</p> <p>19.20 Сахалин - наш дом (12+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Страховщик» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «Год в Тоскане» (16+)</p> <p>23.45 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+)</p>	<p><i>Круглосуточный информационный канал</i></p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>08.50 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>10.30 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>11.50 Большое расследование на Пятом. «След. Красива до смерти» (16+)</p> <p>12.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>13.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>14.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>15.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>16.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>17.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>19.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.40 Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</p> <p>02.30 Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</p> <p>03.55 Сериал «Великопеленная пятёрка» (16+)</p> <p>04.35 Моя правда. Алексей Чумаков. Я ждал всю жизнь (16+)</p> <p>05.25 Моя правда. Юрий Стоянов. Поздно не бывает (16+)</p>

воскресенье, 11 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	3С	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
<p>05.35 Сериал «Научи меня жить» (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Сериал «Научи меня жить» (16+)</p> <p>07.50 Часовой (12+)</p> <p>08.20 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.20 Видели видео? (6+)</p> <p>13.10 Наедине со всеми (16+)</p> <p>14.10 Людмила Хитяева. «Я не могу быть слабой» (12+)</p> <p>15.10 Фильм «Стряпуха» (0+)</p>  <p>16.35 КВН. Премьер-лига (16+)</p> <p>18.00 Точь-в-точь (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.50 Сериал «Поместье в Индии» (16+)</p> <p>23.40 Фильм «Востание планеты обезьян» (16+)</p> <p>01.35 Фильм «Судебное обвинение Кейси Энтони» (16+)</p> <p>03.20 Про любовь (16+)</p> <p>04.05 Наедине со всеми (16+)</p>	<p>05.20 Фильм «Любовь и Роман» (12+)</p> <p>07.20 Семейные капризулы</p> <p>07.30 Смехопанорама</p> <p>08.00 Утренняя почта</p> <p>08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>09.20 Когда все дома</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 «Дорожная карта». Фильм-расследование (12+)</p> <p>12.20 Сериал «Русская наследница» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.00 Действующие лица с Наилей Аскер-заде (12+)</p> <p>02.05 Фильм «Отдалённые последствия» (12+)</p> 	<p>06.10 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (0+)</p>  <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.50 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Секрет на миллион (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Пес» (16+)</p> <p>00.45 Фильм «... По прозвищу «Зверь» (16+)</p> <p>02.25 Сериал «Паутина» (16+)</p> <p>05.30 Сериал «Кодекс чести» (16+)</p>	<p>10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды</p> <p>07.00 ТНТ. Best (16+)</p> <p>07.30 ТНТ. Best (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.00 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>09.30 ТНТ. Gold (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Lite (16+)</p> <p>11.00 Дом-2. Остров любви (16+)</p> <p>12.00 Перегрузка (16+)</p> <p>13.00 Фильм «Шаг вперед» (12+)</p> <p>15.05 Фильм «Шаг вперед-2. Улицы» (16+)</p> <p>17.05 Комеди Клуб (16+)</p> <p>18.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>20.00 Открытый город (16+)</p> <p>20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.30 Комеди Клуб (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>22.00 Комеди Клуб (16+)</p> <p>23.00 Stand up (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви (16+)</p> <p>01.05 Дом-2. После заката (16+)</p> <p><small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</small></p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p>	<p>09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды</p> <p>07.00 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>07.25 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>09.20 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>10.20 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>11.25 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>12.25 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>13.20 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p> <p>15.40 Сериал «Игра престолов». 6-й сезон (16+)</p>  <p>16.55 Сериал «Игра престолов». 7-й сезон (16+)</p> <p>18.10 Сериал «Игра престолов». 7-й сезон (16+)</p> <p>19.15 Сериал «Игра престолов». 7-й сезон (16+)</p>	<p>13.50 Фильм «Пограничный пес Алай» (0+)</p> <p>15.05 Фильм «Нольседьмой меняет курс» (12+)</p> <p>17.00 Новости недели</p> <p>17.25 Служу России! (12+)</p> <p>17.55 Военная приемка (6+)</p> <p>18.40 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+)</p> <p>21.00 Новости дня</p> <p>21.15 Дневник АрМИ-2019</p> <p>21.35 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+)</p> <p>02.00 Новости дня</p> <p>02.15 Дневник АрМИ-2019</p> <p>02.55 «Незримый бой». Док. сериал (16+)</p> <p>07.00 Танковый биатлон-2019. Полуфинал группы</p> <p>09.00 Фильм «Даурия» (6+)</p> <p>12.00 Фильм «Проверено - мин нет» (12+)</p> <p>13.20 «Война машин». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>07.30 Удачная покупка (16+)</p> <p>07.40 «Диаспоры. Восток-запад» (16+). Док. фильм</p> <p>08.40 Фильм «Любови все возрасты...» (16+)</p> <p>10.30 Фильм «Это моя собака» (16+)</p> <p>12.25 Фильм «Ради тебя» (16+)</p> <p>16.15 Фильм «Белый налив» (16+)</p> <p>19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>19.30 «Философия защиты» (16+)</p> <p>19.40 «Сахалин - наш дом» (12+)</p> <p>19.45 «Сахалин. Транспортные линии» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Когда папа Дед Мороз» (16+)</p> <p>23.55 Про зорьёв (16+)</p> <p>00.10 Фильм «Когда зацветет багульник» (16+)</p> <p>01.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>«ОТВ-Сахалин»</p> <p>07.00 Мультфильмы (6+)</p> <p>07.30 Кулинарное путешествие (12+)</p> <p>08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)</p> <p>08.30 Фильм «Прости-прощай» (12+)</p> <p>09.45 Пряничный домик. Реставрация старинных тканей (12+)</p> <p>10.20 Гости по воскресеньям (16+)</p> <p>11.10 Фильм «Год в Тоскане» (16+)</p> <p>13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>13.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+)</p> <p>15.20 Фильм «Прости-прощай» (12+)</p> <p>16.35 Гости по воскресеньям (16+)</p> <p>17.25 Фильм «Страховщик» (16+)</p> <p>19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Посвященный» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «Год в Тоскане» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Семенова» (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спец. репортаж</p> <p>16.40 Важное решение</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Моя правда. Юрий Стоянов. Поздно не бывает (16+)</p> <p>06.15 Моя правда. Счастливый случай Алексея Кортнева (16+)</p> <p>07.05 Моя правда. Любовные миражи Светланы Разиной (16+)</p> <p>08.00 Моя правда. Сергей Лазарев. В самое сердце (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника (16+)</p> <p>10.00 Моя правда. Алексей Глызин. Я не ангел (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>14.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>15.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>16.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>17.50 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>18.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>19.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>20.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>22.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>23.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>00.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>01.30 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>02.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>03.10 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>03.55 Большая разница (16+)</p>

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
 ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
 в сб. с 10 до 14 ч.
 Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: www.dsk65.ru

ООО «Новосибирское строительное-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

Индивидуальный подход

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
 ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
 Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
 ОСТЕКЛЕНИЕ
 ОТДЕЛКА
 РАСШИРЕНИЕ
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ
 от 9 000 рублей
 КАЧЕСТВЕННО
 Тел. 27-86-32

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф
 E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

Выбираем ручной рубанок

Чтобы знать, как выбрать хороший ручной рубанок, следует иметь представление о его конструкции. Состоят такие инструменты из следующих основных деталей:

Корпус. Этот элемент конструкции изготавливается чаще всего из дерева. Именно в нем крепятся все основные узлы рубанка.

Нож. Затачивается под определенным углом.

Зажим. Может выполняться из разных материалов. Это может быть металлическая пластина или брусок.

Стружколоматель. Устанавливается немного выше ножа. Как уже можно судить по названию этого элемента, служит он для ломки стружки и ее направления.

Регулировочный винт. Этот элемент конструкции отвечает за изменение положения ножа относительно обрабатываемой поверхности.

Основным элементом конструкции рубанка является нож. Именно на его качество следует обратить внимание в первую очередь. Изготовлен этот элемент должен быть из качественной стали. В этом случае рубанок можно будет максимально долго использовать без необходимости заточки. Конечно, определить, насколько удачный материал был выбран для ножа рубанка, визуально сложно. Поэтому в первую очередь стоит обратить внимание на репутацию фирмы изготовителя.

Разумеется, режущий инструмент ни в коем случае не должен шататься. При покупке стоит проверить и переднюю ручку. Она также должна держаться крепко. Кроме того, при выборе рубанка следует обратить внимание на размеры ручки для правой руки. Длина этого элемента бывает разной. Инструмент с маленькой ручкой человеку с большими кистями может просто не подойти.

Разумеется, выбирать ручной рубанок следует исходя и из того, для каких конкретно целей он будет предназначен. Сегодня в продаже существует несколько разновидностей рубанков. Наиболее востребованными считаются:

Универсальный. Это обычный рубанок, которым можно выполнять большинство столярных работ.

Фуганок. Корпус у этого инструмента длиннее, чем у обычного. Используется фуганок для обработки габаритных заготовок.

Торцевой рубанок. Нож у такого инструмента расположен под более пологим углом. Это позволяет качественно обрабатывать именно торцевое волокно.

Зензубель. Рубанок этой разновидности используется в основном для выборки разного рода столярных соединений и фальцев.



Снимаем краску с дерева

Решили обновить старую дверь, или цвет забора надоед? А может, настало время реставрировать старый бабушкин сундук? Если вы не знаете, как удалить старую краску с дерева, положить новый слой будет проблематично.

Механический способ

Одна из первых мыслей, которая возникает при взгляде на слой краски, который нужно снять: «Да легче всего его будет соскрести!» И вот руки уже тянутся к болгарке или дрели с шлифовальными насадками. Но механическое удаление не то чтобы неэффективно, но подойдет далеко не для всех изделий. Можно ли изделие вынести на улицу? Пыли и отлетающих кусков покрытия будет невероятное количество, и если вы начнете проводить удаление краски в помещении, то уборку потом придется затеять капитальную. Плюс вам придется работать в респираторе и очках, что тоже не очень удобно.

Толстый ли слой краски на изделии? С масляной краской предыдущие поколения не церемонились: надоед цвет – просто перекоя старый слой новым. Выходит, что на некоторых советских дверях накопился слоеный пирог из 4-5 слоев масляной краски, каждый из которых намного толще слоя акриловой краски, которую мы используем сейчас. При механическом удалении такого слоя вы забудете не одну шкурку, так и не добившись нужного результата.

Стационарно ли изделие? Снять лак с ножек стула шлифовальной машинкой – идея неплохая, а вот чистить таким образом оконную раму или плинтусы, которые вы не собираетесь отбивать от стены, не очень – из-за риска шлифовальным диском задеть стену или окно.

Ровная ли поверхность у изделия? Если у изделия есть впадины или выступы, то механический способ



станет не лучшим выбором удаления краски, так как она все равно останется в стыках и углублениях.

Выходит, снять краску шлифовкой можно, если ее слой не толстый, а поверхность ровная, иначе усилия, потраченные на удаление покрытия, не будут стоить того результата, который вы получите.

Химический способ

Довольно быстро и легко помогут снять старый слой краски химические смывки, которые продаются в строительных магазинах. Только краску они, конечно же, не смывают, а, скорее, размягчают, поэтому поработать шпателем все равно придется. Обычно такое средство наносят на изделие кисточкой или валиком, оставляют в зависимости от типа средства и инструкции – обычно на 20-40 минут, а затем размягчившийся слой поддевают и соскабливают шпателем. Если с первого раза удалось избавиться лишь от части краски, то процедуру проводят повторно, ну а самые мелкие остатки можно зачистить наждачной бумагой.

Важно, покупая подобную смывку, уточнить у продавца или убедиться самому, что она подходит для вашего типа материала и краски. Можно избежать

себя от поиска специальной смывки для вашего типа краски, купив универсальное средство. Также заранее подумайте о том, сможете ли вы покинуть помещение на время действия смывки и потом хорошо проветрить его либо вынести изделие на улицу. Если да, то можно взять обычный удалитель краски на основе растворителя, если нет, то лучше отдать предпочтение более современным дорогим гелевым смывкам без запаха. Вот только отсутствие запаха не значит, что они не токсичны: с любой смывкой необходимо работать в перчатках, а помещение должно вентилироваться.

Термический способ

Заключается способ в том, чтобы нагреть краску до такой температуры, при которой она начнет плавиться и выделять газ. Это приведет к ее пузырению, а вам будет легко соскрести старый слой, поддевая шпателем эти пузырьки. Вот только как это лучше сделать? Нагревание открытым огнем, например горелкой, не только опасно, но и будет иметь сомнительный результат. Да, краска начнет пузыриться, но огонь может привести к пересыханию древесины, подгоревшим местам на изделии или некачественной последующей покраске из-за выделенных при обработке горелкой смол. Лучше воспользоваться феном, только не бытовым, а строительным. Его нагрев сильнее в сотни раз, и краска начинает отставать от дерева буквально на глазах: только успевай поддевать ее шпателем.

Конечно, работать с таким феном неопытному человеку страшновато: если нечаянно навести поток горячего воздуха на себя, дело 100% закончится больницей. Но при соблюдении всех мер безопасности этот способ бьет все остальные! Если у вас есть человек, готовый одолжить вам строительный фен на денек.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Пять способов вымыть окна

1 СПОСОБ

Прежде чем приступить к делу, необходимо взять ватную палочку, зубочистку, губку, салфетку, льняную тряпку, теплую воду, уксус. Вычищаем все проемы зубочисткой и палочкой от загрязнения. Вымываем губкой, смоченной в теплой мыльной воде оконные рамы, и вытираем сухой тряпкой.

Наливаем чистую воду в ведро (с расчетом 1 литр воды + 2 ст. л. уксуса). Вымываем мокрой льняной тряпкой стекла и, следовательно, сухой или листом журнала.

2 СПОСОБ

Следует приготовить раствор: 2 ст. л. крахмала, немного синьки, 100 мл нашатырного спирта, 100 мл белого уксуса, 4 литра чуть теплой воды. Заливаем в бутылку с распылителем и взбрызгиваем на стекло, смываем водой

и протираем бумажным полотенцем.

3 СПОСОБ

Еще один хороший способ – мыть окна с помощью мелового раствора. После высыхания вытереть чистой тряпкой.

4 СПОСОБ

Впечатлит хозяек способ по уборке – это картофель. Ее половинкой протираем стекло, промываем водой и вытираем салфеткой.

5 СПОСОБ

Современные салфетки из сверхлонок волокон не оставляют потеков, царапин, вытирают даже отпечатки пальцев. Достаточно просто смочить водой и вымыть окно. Необычная микроволоконная ткань обладает высокой способностью впитывать влагу. Второй раз протереть сильно выжатой тряпкой.

Режим работы:
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
 обед с 14.00 до 15.00,
 сб. - с 11.00 до 15.00,
 выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
 САЛОН
 КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*
Рассрочка платежа

* До 31.07.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88
 Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Пя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

Гирудотерапия 44-00-57, 505-407
Оздоровление медицинскими пиявками.
Медицинский центр «Формула здоровья», ул. Саперная, 10 (перекресток пр. Мира - ул. Хабаровской)
Запись по телефонам: 44-00-57, 505-407 (вторник - пятница с 11 до 18 час.)

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.)

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Мануальные терапевты, остеопаты 72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Массаж 72-00-30, 735-999
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.)

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Глазам нужно отдыхать

Сегодня многие проводят за компьютером большую часть рабочего времени. Это требует максимального напряжения глаз, от чего мы испытываем дискомфорт, сухость, усталость. Даже если человек обладает стопроцентным зрением, ему все равно необходим полноценный отдых для глаз. В этом поможет специальная гимнастика.

ШТОРКИ
Быстро и легко моргайте 2 минуты. Способствует улучшению кровообращения.

СМОТРИМ В ОКНО
Делаем точку из пластилина и лепим на стекло. Выбираем за окном далекий объект, несколько секунд смотрим вдаль, потом переводим взгляд на точку.

БОЛЬШИЕ ГЛАЗА
Сидим прямо. Крепко зажмуриваем глаза на 5 секунд, затем широко открываем их. Повторяем 8-10 раз.

МАССАЖ
Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, через 1-2 секунды снимите пальцы с век. Повторите 3 раза.

ВОДА В ПОМОЩЬ
Дважды в день, утром и вечером, ополаскиваем глаза. Утром - сначала ополаскиваем горячей водой (не обжигаясь!), затем холодной. Перед сном все в обратном порядке: промываем холодной, потом горячей водой.

РИСУЕМ
Первая помощь для глаз - закройте их на несколько минут и представьте что-то приятное. А если потереть ладони рук и прикрыть глаза теплыми ладонями, скрепив пальцы на середине лба, то эффект будет заметнее.

СТРЕЛЯЕМ ГЛАЗАМИ
Смотрим вверх-вниз с максимальной амплитудой. Чертим круг по часовой стрелке и обратно. Рисуем глазами диагонали. Рисуем взглядом квадрат. Взгляд идет по дуге - выпуклой и вогнутой. Обводим взглядом ромб. Рисуем глазами бантики. Рисуем букву S - сначала в горизонтальном положении, потом в вертикальном. Чертим глазами вертикальные дуги, сначала по часовой стрелке, потом - против. Переводим взгляд из одного угла в другой по диагоналям квадрата. Сводим зрачки к переносице изо всех сил, приблизив палец к носу. Часто-часто моргаем веками - как бабочка машет крылышками.

При работе за компьютером нужно помнить следующее:

- после каждого упражнения следует минуту посидеть с закрытыми глазами;
- зарядка для глаз при работе на компьютере проводится 2 раза в день в одно и то же время;
- следите за движениями - амплитуда должна быть максимальной;
- при постоянной работе за компьютером делайте небольшой минутный перерыв через каждые 40 минут, в крайнем случае, через час.



Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. Вид. Сак. обл. здра.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

АСТВ РАДИО

RECORD РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.3

АВТО РАДИО САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г. Вид. Доп. здра. Сак. обл.

ООО «ВИРГО» ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

любые ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Не кипятите воду часто

Вода при кипячении теряет свои свойства, и чем больше она кипятится, тем больше она вредит организму при ее употреблении. В идеале - не кипятите воду вообще, а используйте фильтры для воды максимальной степени очистки. Из колодезев воду пить, кстати, тоже не рекомендуется: в последнее время там стали находить мышьяк, а это яд нашему организму.



Также следует учесть, что для полноценного усвоения организмом следует выпивать воды не менее двух литров в день. Но и не более! Иначе она начнет вымывать из вашего организма не только вредные вещества, но и полезные в том числе. А если точнее, то следует выпивать по 30 мл на один килограмм веса. Например, если вы весите 70 кг, выпивайте 2 литра воды, а при 80 кг выпивайте по 2,5 литра.

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2006 г. Вид. Доп. здравоохранения. С. Москва. Предоставлено на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. № 6907.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

■ Ч/дом (п. Мицулёвка, ИЖС, стены - газоблок, фундамент - плита, площадь 52 кв. м, без отделки; вода, свет, канализация, земля 15 соток). Т. 32-00-32.

КОМПАНИЯ **ДОМИНАНТА** НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

УСЛУГИ

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ТРУДОУСТРАИВАЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ

Национального реестра НОСТРОЙ **ВСЕДОПУСКИ.РФ**

В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ

ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320

СУПЕРМАРКЕТ

„ОСТРОВНОЙ“

ТРЕБУЮТСЯ

- ПОВАР
- ПЕКАРЬ
- ФАСОВЩИЦА(-К)

ПОДРОБНОСТИ ПРИ СОБЕСЕДОВАНИИ
Телефон 23-39-78

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества» в районные филиалы **ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

В АВТОСЕРВИС требуются:

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 8-924-496-00-06
Звонить пн.-сб. с 10.00. до 18.00.

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

ТРЕБУЮТСЯ

- * сторожа
- * водители категории С и Е
- * автослесарь
- * автомойщики

790-242
28-65-54

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Кейтерингу аэропорта Южно-Сахалинска требуются:

- ПОВАР ГОРЯЧЕГО ЦЕХА** (зарплата 55 000 - 60 000 руб.)
- УКЛАДЧИК ПИТАНИЯ** (зарплата 32 000 - 35 000 руб.)
- УБОРЩИЦА** (зарплата 28 000 - 30 000 руб.)

Трудоустройство по ТК РФ, полный соцпакет, бесплатное питание, доставка транспортом предприятия

788-240, 788-098

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

Памятники для участников ВОВ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТНИКИ из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «АНТИДОЖДЬ»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

- Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
- Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Рыбак рыбака оставил без телефона

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску обратился 26-летний гражданин с заявлением о краже телефона стоимостью 11 тысяч рублей. Как было установлено сотрудниками полиции, потерпевший и подозреваемый находились на берегу реки Сууси, поблизости планировочного района Ново-Александровска, где оба рыбачили. После знакомства подозреваемый попросил у потерпевшего сотовый телефон, чтобы позвонить. После телефонного разговора он решил не возвращать гаджет его владельцу, а спешно покинул место отдыха, скрывшись в неизвестном направлении.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска задержали подозреваемого – 32-летнего жителя областного центра. Мужчина признался в содеянном и пояснил, что телефон уже успел продать, а вырученные деньги потратить. Оперативникам все же удалось разыскать похищенный гаджет и вернуть его законному владельцу. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного пунктом «в» части 2 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации – кража, то есть тайное хищение чужого имущества с причинением значительного ущерба гражданину. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 82б (41-й км)

МОНОЛИТ 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ

бесплатное ХРАНЕНИЕ

РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

Отсыпка, бетонирование, плитка

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА
- СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

Вор украл удочки, пока хозяин спал

В полицию Тымовского поступило заявление от жителя села Воскресеновка о том, что у него из квартиры похитили две удочки и вакуумную машинку. Полицейские установили личность подозреваемого, им оказался гражданин 1979 года рождения, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

Выяснилось, что злоумышленник знаком с потерпевшим и планировал зайти к нему в гости, но владелец квартиры спал. Однако он забыл запереть входную дверь, чем и не преминул воспользоваться подозреваемый. Он вошел в чужую квартиру и похитил оттуда упомянутые ранее ценные вещи, после чего покинул жилище. Краденое мужчина продал третьим лицам, а вырученные деньги потратил на личные нужды. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст – около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-758-10-28 (Светлана).



Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х месяцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).

После домашней передержки Гектор приуныл. А в глазах появилась грусть. Ему очень тяжело сидеть



на цепи, без прогулок. Когда он жил на передержке, он был очень активным, бегал, прыгал. Но в один момент все прекратилось. Проживание в домашней обстановке закончилось. Мы были вынуждены посадить его в такие условия. Гектор идеален – приучен к выгулу, привит. С другими животными ведет себя хорошо. Обожает детей. В размере очень компактный, что еще нужно для счастливого проживания с соба-



кой? Ну никак не место такому песику на цепи! Спасите Гектора от тоски и одиночества! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в сво-



ем доме и любящих хозяевах. Собаке один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с соседями и кошками. К незнакомым людям относится с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отсле-



живанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Рецепты на каждый день

Свежая капуста, картофель, баклажаны, кабачки, огурцы и помидоры... Чего только нет на прилавках островных магазинов! И что отраднее – очень много овощей наших, сахалинских. Они совсем другие на вкус в отличие от привозных. Пользуйтесь случаем – ешьте их побольше, запасайтесь витаминами.

Ведущая рубрики Елена Потапова

Куриная грудка с пюре из капусты

Ингредиенты: 800 г куриной грудки, по 300 г брокколи и цветной капусты, 100 г картофеля, 1 яйцо, 70 г сливочного масла, 0,5 стакана молока, 0,5 ч. л. любимых приправ (итальянские травы, базилик, тимьян и др.), соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: мясо промыть, обсушить бумажными полотенцами и нарезать на ломтики толщиной примерно 1,5-2 см. Поместить филе в удобную миску. Посолить и поперчить по вкусу, добавить любимые специи, аккуратно перемешать и оставить на 20-30 минут. В это время начать готовить пюре. Для этого очистить картофель. Капусту (брокколи и цветную) помыть, нарезать соцветиями. Закипятить в кастрюле воду. Картофель разрезать на несколько частей и выложить в кипящую воду. Довести до



кипения, посолить по вкусу и варить до готовности. Добавить в кастрюлю к картофелю брокколи и цветную капусту. Довести до кипения и варить примерно 2 минуты (разваривать до мягкости не нужно). Отвар с овощей слить в отдельную емкость. Добавить к овощам сливочное масло, теплое молоко и растолочь. Делать однородное пюре не обязательно. Если оно получилось слишком густым, можно добавить еще молоко или отвар. Разогреть сковороду с растительным маслом. В несколько приемов обжарить кусочки грудки с двух сторон на среднем огне - примерно по 2 минуты с каждой стороны. Подавать с овощным пюре.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ

•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

304,40 руб.

Куриная грудка (800 г) – 145,60 руб.

Брокколи (300 г) – 69,60 руб.

Цветная капуста (300 г) – 52,50 руб.

Картофель (100 г) – 2,70 руб.

Молоко (0,5 л) – 34 руб.

Яйцо, травы, соль, черный молотый перец, сливочное и растительное масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок: Соблазнитель! Сертификат

Томатное рагу из рыбы

Ингредиенты: 1 кг любой рыбы лососевых пород, по 200 г томатов черри и сладкого перца (красный и желтый), 400 мл кокосового молока, 150 г репчатого лука, 3 зубчика чеснока, базилик, 2 ст. л. томатной пасты, соль, сахар, оливковое масло.

Приготовление: рыбу помыть, очистить от чешуи, отрезать голову и плавники, удалить внутренности, отделить филе от костей и нарезать кусочками 2,5 см. Болгарский перец помыть, удалить плодоножку и семена. Лук и чеснок очистить. Перец нарезать кубиком (примерно 1х1 см). Чеснок и лук мелко нарезать. Черри разрезать на половинки. Разогреть на среднем огне глубокую сковороду с небольшим количеством оливкового масла. Выложить лук и обжарить до прозрачности. Добавить нарезанный перец и обжаривать, помешивая, еще 1-2 минуты. Выложить черри и чеснок, перемешать, готовить минуту. Добавить томатную пасту, перемешать овощи и жарить минуту. Влить кокосовое молоко, довести до кипения и готовить на умеренном огне около 7 минут. Добавить по



вкусу соль, сахар. Перемешать и выложить нарезанную рыбу. Накрыть крышкой, довести до кипения, убавить огонь и готовить около 5 минут. Базилик помыть, обсушить и добавить в блюдо непосредственно перед подачей.

Рассольник с куриными фрикадельками

Ингредиенты: 500 г куриного фарша, 2-2,5 л овощного или куриного бульона (можно заменить водой), по 150 г репчатого лука и моркови, 250 г картофеля, 1/3 стакана перловой крупы, 2-3 зубчика чеснока, 200 г соевых огурцов, зелень, растительное масло, соль, перец, лавровый лист.

Приготовление: перловку промыть, залить небольшим количеством холодной воды и поставить на плиту. Довести до кипения, убавить огонь и варить до готовности. При необходимости в процессе подливать воду (понемногу). Лук мелко нарезать, морковь и огурцы натереть на крупной терке. В сковороде разогреть масло, слегка обжарить лук. Потом добавить морковь и готовить еще 1-2 минуты. Добавить томатную пасту и огурцы. Готовить, помешивая, примерно 10 минут. В кастрюлю с перловкой влить бульон (воду), довести до кипения. Картофель очистить, нарезать кубиком и выложить в кастрюлю. Куриный фарш посолить и поперчить по вкусу. Когда картофель будет практически готов – сформировать небольшие фрикадельки и



опустить их в суп. Добавить зажарку из овощей и томата. Перемешать, довести до кипения и проварить 5-7 минут. В конце варки посолить и поперчить рассольник по вкусу, положить 1-2 лавровых листа. Отключить плиту. Зелень помыть, мелко нарезать и добавить в рассольник вместе с мелко нарезанным чесноком. Дать постоять 5 минут и подавать.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день.

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Продуктовый магазин ул. Ленина, 246 «НАРОДНЫЙ» 63-47-73

АКЦИЯ! * С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ При покупке на СУММУ от 1 000 руб.

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

*Акция до 31.12.2019 г. Организатор - ООО «Продуктофф-1». Подробности акции по тел. 63-47-73. ЗАКАЗЫ принимаем по будням с 10.00 до 14.00

АСТВ РАДИО
РУССКОЕ РАДИО ЮЖНО-САХАЛИНСК 89,9 FM
АВТО РАДИО САХАЛИН 53,1 FM
ЮМОР FM В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ 102,9 FM
ДОРОЖНОЕ РАДИО 106,5 FM
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН
Номер единой рекламной службы 49-15-38

Русские учёные выяснили, зачем комары ночью противно жужжат у нас над головой. Оказалось, что сначала комар молча подлетает и пьёт кровь. Потом, захмелев от выпитого, комар возвращается поорать песен и набить кому-нибудь морду.

Как можно считать меня трусом, если я пью лекарство, прочитав о всех его побочных эффектах!

Ну если Джеймса Бонда хотят сделать женщиной, то что мешает Безрукову сыграть Анну Каренину?

С появлением смартфонов блондинки стали гораздо больше читать и писать. Правда, одно и то же.

- Напомните, как называется лак для дерева, который не боится, что на него поставят что-то горячее? Ну и царпин

тоже не сильно боялся бы. - Бесстрашный лак?

- Вот ты у нас юрист. Скажи... Вот живет пара, в которой один только зарабатывает, а вторая только тратит, причем как заблагорассудится. Это можно считать совместным ведением хозяйства?

- Конечно. Это называется «оптимальная дополняющая совместность».

Она: - Я уйду от тебя. Он: - Это всё из-за моей иррациональной паранойи? Она: - Да.

Он: - Это собака тебя надоумила?

О каком равноправии можно говорить, когда, если мама на диете - голодает вся семья, даже собака?

Возвращаться плохая примета — особенно если ты

уже почти 20 лет никуда не уходил и не собираешься.

Тестовое задание для выпускников циркового училища: за 5 секунд вырезать два наносимки и вставить их в смартфон. Стоя на проволочке, разумеется.

Ой, ну что за мужики пошли! Стоит такой, спрашивает у «зай» в телефоне, какие яблоки брать. Настоящий мужик ни у кого ни про какие яблоки спрашивать не будет. Купил какие понравились, и всё. Даже если это картошка.

Сёма и Сара в ресторане. Сёма налегает на водочку. Сара пытается его приструнить, но Сёма не собирается останавливаться. Жена предпринимает последнюю попытку и многозначительно намекает:

- Сёма, если ты сегодня нажрёшься, то всю неделю не

получишь сладкого! - Сара, ты хотела сказать жирного...

Думаешь, что любишь всё живое. Ночью всё живое лезет к тебе в палатку и хочет жить с тобой долго и счастливо, но ты почему-то этому не рад.

- Помидоры не бывают червивыми. - Хм-м-м... Ты думаешь, червяки что-то знают?

Кто сказал, что ночью нельзя есть? И на вес это никоим образом не влияет. Главное, надо ложиться спать днем.

Объявление: «Продам два лома для занятий тяжёлой скандинавской ходьбой».

Женщины – это удивительные существа, которые могут есть соленые огурцы без водки.

Городские мероприятия с 1 по 7 августа

ОКТАБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

1-2, 7 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 09.00, 11.35, 18.15, 20.50.
«Король лев» (3D) (6+) - 14.10.
«Шаг вперед-6: Год танцев» (12+) - 16.30.

3-4 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 09.00, 11.35, 20.30, 23.05.
«Король лев» (3D) (6+) - 14.10.
«Паваротти» (16+) - 16.30.
«Шаг вперед-6: Год танцев» (12+) - 18.45.

5-6 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D) (12+) - 09.10, 15.50, 18.25.
«Король лев» (3D) (6+) - 11.45.
«Шаг вперед-6: Год танцев» (12+) - 14.05.
Фестивальный формат «Бойцовский клуб» (18+) - 21.00.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТАБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

1-2 августа

«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 09.00.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 10.55, 15.50.
«Король лев» (6+) - 13.30.
«Робот 2.0» (12+) - 18.25.
«До скорой встречи» (18+) - 20.30.
«Видок: охотник на призраков» (18+) - 22.40.

3-4 августа

«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 09.00.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 10.55, 15.50.
«Король лев» (6+) - 13.30.
«Робот 2.0» (12+) - 18.25.
«Видок: охотник на призраков» (18+) - 20.30.
«До скорой встречи» (18+) - 22.50.

5 августа

«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 09.00.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 10.55, 17.55.
«Король лев» (6+) - 13.30.
«Робот 2.0» (12+) - 15.50.
«До скорой встречи» (18+) - 20.30.
«Видок: охотник на призраков» (18+) - 22.40.

6 августа

«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 09.00.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 10.55, 15.50.
«Король лев» (6+) - 13.30, 18.25.
«До скорой встречи» (18+) - 20.45.
«Видок: охотник на призраков» (18+) - 22.55.

7 августа

«Король лев» (6+) - 09.00, 15.50.
«Руслан и Людмила: Перезагрузка» (6+) - 11.20.
«Форсаж: Хоббс и Шоу» (12+) - 13.15, 18.10.
«Видок: охотник на призраков» (18+) - 20.45.
«До скорой встречи» (18+) - 23.05.
Телефон для справок: 22-46-12.

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

1-5 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D ATMOS) (12+) - 09.00, 11.45, 14.30, 17.15, 22.30.
«Король лев» (3D ATMOS) (6+) - 22.00.

6 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D ATMOS) (12+) - 14.20, 17.05, 19.50, 22.35.

7 августа

«Форсаж: Хоббс и Шоу» (3D ATMOS) (12+) - 11.25, 14.10, 16.55, 21.50.
BTS: BRING THE SOUL: THE MOVIE (6+) - 19.40.
Телефон для справок: 22-46-12.

КОНЦЕРТЫ

[СОБОР СВЯТОГО ИАКОВА]

2 августа
Бах и госпел (орган + скрипка + голос) - 19.00.

3 августа

Viva Italia! (итальянские органы + скрипка) - 15.00.
Вивальди - «Времена года» (орган + скрипка) - 19.00.

4 августа

Шедевры мировой классики (орган + скрипка) - 17.00.
Телефон для справок: 76-04-72.

[ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ]

7 августа
Проект «Культурная столица». Эстрадный театр-студия «Модуляция» - 18.00 (сквер у фонтанов).
Телефон для справок: 50-50-92.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ГПКиО ИМ.

Ю. А. ГАГАРИНА]
1 августа
Вечер-концерт, посвященный памяти Владимира Высоцкого - 17.00 (территория «Мама Кофе»).
Ретродисотека. Хиты 80-90-х - 18.00 (танцевальная площадка).

2 августа

Вечер романса - 17.00.
Телефон для справок: 50-05-33.

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]

1 августа
«Чеховский сквер»
Ярмарка «На улице Купеческой» - 12.00-19.00.
Напольная интеллектуально-познавательная игра «Маршрутом Чехова» - 16.00, 17.00, 18.00.
Экскурсия по скверу «Пере-

кресток времени» - 17.00, 18.00, 19.00.

Мастер-класс по лепке «Каштанка» - 17.00-18.00.
Чеховская викторина в фазтоне - 17.00-19.00.
Телефон для справок: 43-65-09.

[САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА]

1 августа
Библиотека на открытом воздухе - 11.00 (сквер).
Телефоны для справок: 45-25-21, 45-25-28.

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

1 августа
Мастер-класс «Изготовление «иня кута» долганского амулета» - 18.00.
Телефон для справок: 72-37-38, 72-36-43.

[АРТ-СТУДИЯ «МАРТ»]

1 августа
Рисование в разных техниках (10+) - 18.00.

3 августа

Кружок «Веселые поделки» (7-11 лет) - 11.00.

6 августа

Рисование в разных техниках (10+) - 18.00.
Кружок «Веселые поделки» (7-11 лет) - 15.00.
Телефон для справок: 8-914-760-91-08.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]

1 августа
Курс «Макияж для себя. Занятие 1» - 18.30.

7 августа

Мини-курс по шитью «Худи с капюшоном. Занятие 1».
Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

[СТК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»]

2 августа

«Шепот звезд» - 19.00-24.00 (средняя станция СТК).

[САХАЛИНСКИЙ ЗОО-БОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК]

3 августа
Праздник «Ловкая куница» - 14.00.
Показательное кормление куных - 14.45.

4 августа

Праздник воздушных шаров и мыльных пузырей - 14.00.
Квест «Заколдованный лабиринт» - 15.00.
Телефоны для справок: 505-626, 72-45-09.

[«ИГРАМИХ»]

3 августа
«День Планеты ИграМих» - 12.00.
Телефон для справок: 26-62-55.

[ПРИВОКЗАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ]

4 августа
Проект «Культурная столица». Конкурс «Караоке-онлайн» - 18.00 (сквер у фонтанов).
Телефон для справок: 50-50-92.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]

4 августа
Мероприятие «Игры и игрушки коренных народов Сахалина» (6+) - 12.00, 15.00.

До 16 августа

Интерактивное занятие «Народы Сахалина: традиционное наследие местной культуры» (6+) (по заявкам).
Телефон для справок: 50-50-51.

[ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «СКУКИ.НЕТ»]

4 августа
Музыкальный хобби-клуб выходного дня. Игра на гитаре - 18.00.
Телефон для справок: 8-914-646-32-44.

НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

[МУЗЫКАЛЬНЫЙ БАР SENS0]

4 августа
Sunday Lounge - 21.00.
Телефон для справок: 60-40-00.

[КАРАОКЕ-БАР «ГАГАРИН»]

6 августа
1+1 - 19.00.

7 августа
Ladies Night - 19.00.
Телефон для справок: 62-08-46.

ВЫСТАВКИ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]

1 августа
Открытие выставочного проекта «Отражение Таймыра» - 17.00.

До 25 сентября
Персональная выставка художника-любителя Николая Горского «Курильская гряда».
Телефон для справок: 72-36-43.

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]

До 4 августа
Фотовыставка «Это Сахалин».
Телефон для справок: 43-66-36.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА]

До 6 августа
Выставка кукол «Дочки-матери».
Телефон для справок: 55-62-69.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]

До 15 августа
Выставка живописных работ сахалинских художников «Мелодия города».
Телефон для справок: 8-962-101-83-68.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 - «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 - «Завтрак на троих», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.25 - «Попкорн» (будни).
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).
08.45, 14.45 - Информвыпуск

о транспортной обстановке (будни).
08.50 - «Музотрон», игра (будни).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс).
09.30 «Про железо» (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
11.30 «По хайпу» (будни).
11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).

12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
13.00 - 14.00 (сб, вс), **20.00 - 21.00** - «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), **09.00 - 10.00** (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «На гребне волны», музыкальная программа (пн, вт, ср, чт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
21.00 - 00.00 - «Сахалин танцует», программа (пт, сб).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).
3 раза в день - игра «Дай пять» (будни).
2 раза в день - игра «Дай пять» (сб, вс).

«ТЕЛЕМИР», №29 (1095), 31.07.2019
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 202.
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.
Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.
Подписано в печать: по графику - в 13.00, фактически - в 13.00.

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31
Отдел информации: 49-16-06

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

МОРЕПРОДУКТЫ В РОЗНИЦУ

● Магазин №1 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 68 Тел. 40-40-80		● Магазин №2 ПР. МИРА, 19 Тел. 61-50-61		● Магазин №3 УЛ. УКРАИНСКАЯ, 72 Тел.: 44-19-88	
Часы работы: с 9.00 до 16.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00		Часы работы: с 9.00 до 17.00 Воскресенье: с 9.00 до 14.00	
Верхогляд	150 р./кг	Кета свежая	280 р./кг	Гребешок (КНР)	580 р./кг
Головы лососевые	30 р./кг	Палтус белокрылый с/м	350 р./кг	Гребешок	1600-1800 р./кг
Горбуша с/м 2019	210 р./кг	Палтус головы	250 - 350 р./кг	Икра лососевая вес. 2019	3000 р./кг
Жерех	120 р./кг	Палтус синекорый крупный	690 р./кг	Икра минтая ж/б	72 р./шт.
Кальмар (кольца)	440 р./кг	Палтус синекорый нарезка	690 р./кг	Икра минтая с/м	280 р./шт.
Кальмар командорский	150 р./кг	Палтус синекорый средний	660 (600) р./кг	Краб (мясо салатное)	1200 р./кг
Кальмар (филе)	380 р./кг	Рыбная мелочь	30 р./кг	Креветка весовая	660 р./кг
Кальмар (цупальца)	220 р./кг	Сайра с/м	250 р./кг	Креветка в лапках в/м	660 р./кг
Камбала желтопер. крупная	120 р./кг	Сельдь олюторская с/м	120 р./кг	Креветка гребенчатая (ботан)	1000 р./кг
Камбала белобрюхая	120 р./кг	Сельдь т/о	60 р./кг	Креветка коктейльная	550 р./кг
Камбала сушеная	600 р./кг	Семга	820 р./кг	Креветка тигр. б/т, 13-15	800 р./кг
Коктейль из морепродуктов	260 р./кг	Семга бриоши	950 р./кг	Креветка тигр., б/т, 16-20	700 р./кг
Красноперка	40 р./кг	Сулбрия	150 р./кг	Креветка углохвостая	350 р./кг
Лалша-рыба (саланкс)	380 р./кг	Сом	100 р./кг	Креветка филе с хвостиком	550 р./шт.
		Осьминог с/м	500-600 р./кг	Тобико (все цвета)	750 р./шт.
				Трубочка с/м	1100 р./шт.

НЕРОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ УЗНАВАЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-962-100-64-46; САЙТ: САХРЫБА.РФ

Лакедра	230 р./кг	Окунь изумрудный б/т	100 р./кг	Мидии на створке	590 р./кг
Ленок	300 р./кг	Окунь красный	280 р./кг	Мидии в раковине	350 р./кг
Лещ	100 р./кг	Тилапия (филе)	300 р./кг	Мидия (филе)	370 р./кг
Навага	75 р./кг	Терпуг	250 р./кг	Кальмар (котлеты)	75 р./пачка
Нерка б/т	540-620 р./кг	Толстолобик	100 р./кг	Кальмар (пельмени)	105 р./пачка
Макрурус	170 р./кг	Треска б/т	180 (160) р./кг	Крабовые палочки	в ассортименте
Минтай б/т	105 р./кг	Тунец (филе)	1400 р./кг	Салат чука	120 р./0,5 кг
Минтай филе блочное	260 р./кг	Угольная рыба	580 р./кг	Салат чука 2 кг	480 р./шт.
Минтай филе (штучное)	290 р./кг	Угорь жарен. в соусе	1450 (1300) р./кг	Сельдь в ведрах спот. 10 кг	2040 р./шт.
Мойва	75 р./кг	Фарш из форели	550 р./кг	Сельдь в ведрах 9 кг	1300 р./ведро
Молоки	80 р./кг	Фарш из кеты	300 р./кг	Сельдь сп/сол. инд. ул.	210-230 р./кг
Морская капуста в/м	100 р./кг	Форель	720 р./кг	Сельдь х/к	255 р./кг
Морская капуста с/м	180 р./кг	Щука с/м	180 р./кг	Скипула (холодная)	900 р./кг
Сазан	35 р./кг	Лягушачьи лапки	450 р./кг	Шоколад с морской капустой	60 р./шт.
				Шоколад "Сахалин"	180 р./шт.

В продаже также имеются соусы, темпура (кляр), кунжут, имбирь, сухари панировочные.

40-40-80 Широкий ассортимент солено-молочной и сушено-вяленой продукции. А также консервы, пресервы и рыбная кулинария.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРОДУКЦИИ ПО ГОРОДУ - ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.