ТелеМир™ 16+

№3 (1119)
22 января 2020
среда

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ
Изготовление, установка окон и дверей
БАЛКОНЫ «под ключ»
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Пер. Дорожный, 19
☎ 26-09-59

Автоняня: сопровождение с присмотром

6

Если вы – работающий родитель, знакомый с проблемой доставки ребенка в школу, на всевозможные секции и обратно; если вы устали просить родственников и друзей о подобной услуге; если постоянно испытываете тревогу – как добрался ваш ребенок до места назначения, - вас выручит автоняня, или надежная служба сопровождения детей.

- Когда я еще сама находилась в декрете, вопрос доставки детей по кружкам/секциям остро стоял среди моих знакомых, - рассказывает основательница сервиса сопровождения в Южно-Сахалинске Алена Таран.

- Теперь существует наша служба, которая быстро приходит на помощь: у родителей появляется свободное время, а у детей – возможность безопасно доехать до необходимого места. Работаем мы уже полгода.

Зачем женщины добровольно себя уродуют, да еще и платят за это деньги?

Подробности на стр. 7

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск
ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ во все города России - от 1 кг
БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО
ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

100 УСЛУГ
электрики
сантехники
плотники
замочники
клининг
ремонт
72-02-39, 25-93-50
пр. Победы, 48

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ
БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ИП Дзебисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030
РЕАЛИЗУЕМ УГОЛЬ
СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ
Щебень
Грунт
Песок
Доставка по городу БЕСПЛАТНО
Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

Тропический рай!
Прямые чартерные рейсы из Южно-Сахалинска:
ТАИЛАНД (о. Пхукет, Паттайя)
КИТАЙ
о. ХАЙНАНЬ – курорт Санья.
ХУНЬЧУНЬ из Владивостока с руководителем.
Стоматология, косметология, ортопедия (опорно-двигательный аппарат), традиционная китайская медицина в медцентрах с новейшими технологиями и аппаратурой.
РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ ЛЕТО 2020!
ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»
Коммунистический пр., 86.
Тел. 72-34-10, 72-17-87, 500-130.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391
ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА
Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!
ЗОЛОТО ДОРОГО
600-888
Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 218; ул. Ленина, 180.

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
25-81-55, 733-222
АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
Подлежит обязательной сертификации
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Уголь
СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
Предоставляем документы для субсидий
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
* Дрова колотые: береза, лиственница * Опилки
* Песок охотский
тел. 39-39-29

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430
ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник»)
ЛОМБАРД «АСК»
Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)
ЗАЙМЫ, СКУПКА–ПРОДАЖА
РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА
ПРИЕМ НА КОМИССИЮ
Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО
- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации
Срубы из бруса, круглого леса
Строительство бань, беседок | Работы по дереву –
Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий
Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ
САЛОН Стиль Купе
Подлежит обязательной сертификации
от дизайн-проекта до монтажа
СКИДКИ от 5 до 10%*
Рассрочка платежа
* До 31.01.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пе Ю. Д.).
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5
Сделаем всё быстро идеально чисто!
ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
* КЛИНИНГ КОМПАНИ
CLEANING COMPANY Чистяковъ
СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
47-03-47
30-30-43
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

| одной строкой

НА САХАЛИНЕ проходит Всероссийская информационно-просветительская акция «Месяц безопасного Интернета», посвященная информационной безопасности школьников и их цифровой грамотности.

ИНСТИТУТ рыбного хозяйства и океанографии (ВНИРО) хочет подготовить программу «Лососи Сахалина». В ее рамках планируется провести инвентаризацию рек и нерестилищ, оценить состояние рыбных ресурсов острова.

САХАЛИНСКАЯ область перевыполнила план по строительству за прошедший год: с января по ноябрь 2019 года в регионе возвели на 6,5 процента больше помещений, чем за аналогичный период 2018 года.

В РЕГИОНЕ уже в следующем году планируют ликвидировать вторую смену для всех классов начальной школы, а в 2025 году – и для всех остальных школьников.

ВЛАСТИ Сахалинской области обещают, что к 2021 году ясельные группы детских садов смогут посещать все дети островного региона в возрасте от полутора до трех лет.

БЛАГОДАРЯ сахалинским рыбопромышленникам цены на свежую навагу держатся на уровне прошлого года. Два островных рыбодобывающих предприятия отпускают рыбу по 70-80 рублей за килограмм.

ТРИ ДЕСЯТКА юных сахалинцев умудрились попасть в детскую областную больницу на каникулах. Работники травматологического отделения говорят, что повреждения носят сезонный характер.

Лиц. №77-01-001395 от 10.08.2006 г. выд. Деп. здравоохр. г. Москвы, продлена на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №697.
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:
Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна
Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.
ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
Полный комплекс услуг по доступным ценам
ЗИМНЯЯ АКЦИЯ!
Установка южнокорейского импланта + коронка под ключ 55 000 руб.
• Терапия от 3 000 руб.
• Металлокерамика 8 500 руб. - все включено
• Хирургия
• Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
• Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.
• Полная диагностика полости рта
• Удаление от 2 500 руб.
УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

"Битомо" Bitomo туристическая компания
bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1,
тел.: 72-68-89, 30-02-30
bitomo.ru
Групповые туры:
Новый год и новогодние каникулы в Токио!
Снежный фестиваль в Саппоро
Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер до гостиницы
24 850 рублей/ чел. на взрослого
22 810 рублей/ чел. на ребенка до 12 лет
Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.
Акция на период с 29.10.2019 по 27.03.2020
Медицинское обследование в Южной Корее и Японии
Оформление виз в Японию и Китай
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

На базе «Авроры» создадут крупную авиакомпанию

Фото airportus.ru

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко заявил, что на базе «Авроры» планируют создать авиакомпанию для всего Дальнего Востока. Новая авиакомпания станет крупнейшей в федеральном округе.

- Если «Авроре» дать эту задачу, уверен, она с ней справится. Считаю, что авиакомпания достойная и сможет показать высокий уровень работы, – отметил глава региона.

Также Валерий Лимаренко рассказал о планах по развитию аэропорта Южно-Сахалинск. Новый комплекс сдадут в эксплуатацию в 2021 году.

- Мы хотим сделать наш аэропорт самым главным на Дальнем Востоке. Из воздушной гавани острова могут совершаться рейсы на расстоянии до 8 тысяч километров. Это Корея, Китай, Япония, Америка. Что касается российских городов – это Москва, Санкт-Петербург, Сочи и другие, - подчеркнул губернатор. – Аэропортом должна заниматься большая сетевая компания, мощная, с серьезными ресурсами. Мы сейчас ищем такого партнера. Объявлен конкурс, его итоги мы подведем в середине года. Компания, которую мы рассчитываем создать, должна быть конкурентоспособной.

Также губернатор сообщил о субсидировании строительства взлетно-посадочной полосы в аэропорту Южно-Сахалинска. Недавно областные власти добились федерального финансирования масштабного проекта – 13 миллиардов рублей на его реализацию направят из бюджета страны, еще 1 миллиард – из регионального.

Напомним, новый терминал возводится с использованием самых передовых технологий, начиная от системы умного контроля с современными линиями досмотра пассажиров и багажа и заканчивая регистрацией и обслуживанием вылетающих и прилетающих. Благодаря этому пассажиры не будут терять время при оформлении проездных документов, посадке в самолет и высадке из него, а также при получении багажа.

Площадь нового аэровокзала составляет 40 тысяч квадратных метров. Для сравнения – нынешняя воздушная гавань в пять раз меньше. Пропускная способность комплекса увеличится в пять раз – до 5 миллионов человек в год.

Все поликлиники станут доступными

В Сахалинской области еще четыре поликлиники получили статус «доступных». Об этом стало известно в ходе рабочего совещания представителей медицинского сообщества и представителей движения «Серебряные волонтеры».

Фото sakhalin.gov.ru

Развитие первичного звена в медицине – приоритетный вопрос, к которому накануне обратился президент РФ Владимир Путин в своем послании Федеральному собранию. Сегодня все лечебные учреждения Сахалинской области следуют курсом на повышение доступности медицинской помощи.

По итогам прошлого года 8 из них были удостоены почетного звания – «Доступная поликлиника». В этом году этот статус получили еще четыре медучреждения. Вручение знаков народного признания состоялось в конференц-зале городской больницы им. Ф.М. Анкудинова.

- Президент требует сконцентрировать усилия на первичном звене здравоохранения, - отметила в приветственной речи **главный врач городской детской поликлиники Южно-Сахалинска и представитель общественной организации медработников Сахалинской области «Национальная медицинская палата» Татьяна КОЛБА**. – Медицинские учреждения должны стать доступными для жителей. В нашем регионе огромную роль в этом играют «Серебряные волонтеры». При поддержке представителей движения мы добиваемся лучших результатов.

Статуса «Доступная поликлиника» в этот раз удостоены консультативно-диагностический центр в Южно-Сахалинске, а также районные больницы Холмска, Томари и Анивы. Возглавила рейтинг доступных учреждений региона Анивская центральная районная больница.

- За последнее время в учреждении произошли большие изменения. Значительно сократились очереди перед кабинетами врачей, - рассказала председатель совета «Серебряных волонтеров» при Анивской ЦРБ Валентина Смирнова. - Повысилась доступность медицинской помощи. Ожидание талона к терапевту теперь не превышает двух дней. Гораздо проще стало попасть на прием к узким специалистам и на диагностические процедуры. Медицинская помощь для анивчан действительно стала более доступной.

Во второй части встречи активисты и представители системы здравоохранения подвели итоги совместной работы. Прозвучали и интересные предложения. Так, представители совета волонтеров городской поликлиники № 2 организовали на базе своего медицинского учреждения конкурс «Доктор месяца» и выступили с инициативой внедрить подобную практику в других медицинских учреждениях, а по итогам года выявлять лучших врачей и медсестер по всей области. Получило поддержку и другое предложение – поощрять самых активных волонтеров.

Кстати, накануне губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко заявил, что до конца 2020 года все поликлиники региона должны стать доступными. В медицинских учреждениях, которые не избавятся от очередей, будут приняты кадровые решения, вплоть до увольнения руководителей.

АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official

Места для парковок выберут с помощью опроса

Специалисты центра развития городской среды АНО «Наш город» приступили к сбору информации по организации городских парковок. Ответить на вопросы и высказать свое мнение можно онлайн на портале тутбудет.рф/parking. Опрос продлится до 30 января включительно.

Фото yuzhno-sakh.ru

Эту работу по поручению мэра областной столицы Сергея Надсадина проводит центр развития городской среды «Наш город». Как рассказал его руководитель Василий Вишневский, оптимизация и систематизация парковочного пространства в городе - одна из важнейших задач, поставленных перед учреждением в 2020 году, так как от этого напрямую зависит качество проживания людей в областном центре и уровень комфорта городской среды в целом. Работу в этом направлении специалисты «Нашего города» будут вести в плотном диалоге с населением, основываясь прежде всего на мнении горожан. Поэтому всех южносахалинцев просят принять участие в онлайн-опросе. Горожанам предлагается ответить на 17 вопросов, таких как: где чаще всего возникают трудности в парковке, где стоит ввести платную парковку и когда она должна действовать, и ряд других.

Согласно статистике, Южно-Сахалинск сегодня - один из лидеров в России по уровню автомобилизации. В городе наблюдается нехватка и большая загруженность существующего парковочного пространства. Причем, как показали исследования, зачастую эти территории используются нерационально: машины там оставляются бессистемно, некоторые автовладельцы паркуются вторыми рядами либо бросают свой транспорт вдоль городских улиц, снижая их пропускную способность. Днем в центре города практически невозможно найти свободное место для парковки. Сложившаяся ситуация приводит к многочисленным неудобствам: затрудняет движение, создает пробки на дорогах, повышает вероятность ДТП.

По мнению специалистов, в городе необходимо структурировать и упорядочить парковочное пространство, что также поможет разгрузить Южно-Сахалинск от машин. Одним из таких вариантов может стать создание платных паркингов. Напомним, в данный момент в областном центре идет строительство крытой многоуровневой парковки на улице Детской, также под эти цели обозначен еще ряд земельных участков.

Одним из способов разгрузить город может стать организованная и работающая система платных парковок. Эта идея для России не нова, платные парковки уже внедрены во многих городах страны, где впоследствии отмечают значительные улучшения ситуации. Как правило, участки с платными парковками оснащают электронными паркоматами, позволяющими произвести оплату на месте, также предусматривают и дополнительные способы заплатить за парковку, например, с помощью СМС или специального мобильного приложения. При этом подобные проекты имеют социальную направленность, поэтому определенное время парковки не оплачивается. В связи с этим большая часть автовладельцев старается не превышать бесплатный лимит, благодаря чему на центральных улицах городов, возле социально значимых объектов всегда есть свободные места для парковки.

Онлайн опрос по адресу **тутбудет.рф/parking** будет идти до 30 января, на его основе специалисты центра развития городской среды АНО «Наш город» выработают рекомендации, которые затем представят в администрацию Южно-Сахалинска, на основании полученных от населения данных и будут предприняты определенные меры по оптимизации парковочного пространства.

Не ленись - уколись

Южносахалинцев призывают прививаться от кори. В связи с участившимися случаями возникновения этого заболевания в одном из регионов ДФО южносахалинцам еще раз напоминают о вакцинации. Горожане могут бесплатно привиться в поликлиниках по месту жительства.

Фото sunhome.ru

Корь - одно из самых заразных вирусных заболеваний. Вирусу кори подвержены люди всех возрастов. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Вирус опасен различными осложнениями: отит, менингит, энцефалит, а в некоторых случаях может привести к смертельному исходу. На начальной стадии корь можно спутать с простудным заболеванием, так как сыпь появляется только на 3 - 4 день. Однако заболевший является распространителем вируса с первой минуты заражения. Основными причинами распространения инфекции является именно отказ от вакцинации.

В России массовую вакцинацию против кори начали проводить с 1987 года. В стране существует Национальный календарь прививок, регламентирующий профилактическую вакцинацию. В детском возрасте прививка против кори проводится в 1 год, ревакцинация - в 6-7 лет. Количество антител начинает снижаться примерно через 7-10 лет после вакцинирования.

В целях предупреждения возникновения и распространения кори, а также создания устойчивого коллективного иммунитета к ней, для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения областного центра южносахалинцев призывают обезопасить себя путем прохождения вакцинации. В первую очередь это касается взрослого населения. Особенно если граждане не знают, делали ли они прививку от кори или нет. Люди, переболевшие корью, имеют стойкий иммунитет. Напомним, жители областного центра могут привиться бесплатно в поликлиниках по месту жительства.

Вопрос с общежитием по ул. Карьерной решается

Рабочая группа при администрации Южно-Сахалинска изучила ситуацию каждой семьи, проживающей в бывшем общежитии по ул. Карьерной, 25, и готова приступить к формированию обобщающего документа. В него войдут решения по каждому жителю о заключении договора коммерческого или социального найма.

Фото yuzhno-sakh.ru

Напомним, что в доме № 25 по ул. Карьерной 65 жилых помещений (квартир), в которых проживают 72 семьи. По итогам очередного заседания группы, которое состоялось в администрации города, приняты следующие предварительные решения. Так, договор социального найма на занимаемое жилое помещение планируется заключить с одной семьей. Десять семей намерены через суд подтвердить право пользования занимаемым помещением на условиях договора социального найма. В случае необходимости им будут оказаны юридические консультации.

Договоры коммерческого найма жилых помещений планируется заключить с 66 семьями. Напомним, рабочей группой принято совместное решение заключать договоры сроком до трех лет. Решение принято на основании срока реализации сертификата жилищной программы. С теми, кто выразил желание принять участие в жилищной программе, проводят работу в управлении жилищной политики.

Кроме того, в ходе изучения документов установлено, что у троих граждан на территории Южно-Сахалинска и в другом регионе страны есть в собственности иное жилье, а по факту в квартирах, которые числятся за ними на Карьерной, проживают третьи лица. Это подтверждено соответствующими актами. В этом случае в заключении договора коммерческого найма им планируется отказать. В ближайшее время их уведомят о принятом решении. Еще две семьи приглашены на дополнительное заседание рабочей группы, в результате которого будет принято решение о заключении/незаключении с ними договоров.

Рабочая группа обсудила также возможность изменить жилищные условия некоторых семей, чтобы то время, которое им дано на решение жилищного вопроса, они проживали в более комфортных условиях. Напомним, в доме есть однокомнатные и двухкомнатные секции. В некоторых случаях в двухкомнатных секциях проживают по две семьи.

В рабочую группу для объективности решений и соблюдения законных прав граждан включены руководители профильных департаментов и управлений администрации, представители социальных служб, юристы-общественники, депутаты городской и областной думы и уполномоченный по правам ребенка в Сахалинской области.

Безопасность на уровне

Сергей Надсадин принял участие в заседании коллегии УМВД России по городу Южно-Сахалинску. На мероприятии подвели итоги проведенной работы по обеспечению правопорядка в областном центре и достигнутые показатели в 2019 году, а также наметили главные задачи на 2020 год.

Сергей Надсадин поблагодарил полицейских за результаты работы по обеспечению безопасности в островной столице. Глава города отметил, что в 2019 году в Южно-Сахалинске прошел ряд крупных международных мероприятий. В первую очередь это I Международные зимние игры «Дети Азии», кинофестивали «Утро Родины» и «Край света. Восток», масштабный августовский педагогический форум. И безопасность, которую обеспечивали сотрудники полиции, – один из факторов успешного проведения всех мероприятий.

Кроме того, они работали во время праздников и в дни новогодних каникул, следя за правопорядком и гарантируя спокойный отдых горожанам. Мэр пожелал всем участникам коллегии и их сослуживцам, находящимся сейчас на посту, здоровья, семейного благополучия и спокойных дежурств. А также напомнил о предстоящем ответственном событии - праздновании 75-летия Великой Победы.

Добавим, что сегодня безопасность является одним из ключевых критериев в формировании комфортной городской среды. И администрация областного центра тесно взаимодействует с органами правопорядка. Более того, на помощь людям приходит и современная техника.

Так, в Южно-Сахалинске функционируют свыше трех сотен камер видеонаблюдения АПК «Безопасный город» на объектах транспортной инфраструктуры, в местах массового пребывания, на спортплощадках и дворовых территориях, скверах, социальных объектах. Системой видеонаблюдения также оборудованы свыше двух сотен пассажирских автобусов МУП «Транспортная компания». С прошлого года идет работа по монтажу высокотехнологичных систем видеонаблюдения во дворах областного центра и на подъездах жилых домов. А на автобусных остановках появились терминалы для экстренной связи со службой 112, которые позволяют каждому горожанину в случае необходимости оперативно связаться с полицией, скорой помощью и МЧС. Функционирует система отображения оперативной информации в дежурной части. Все это также способствует обеспечению безопасности в Южно-Сахалинске.

Квилтинг – техника шитья, покорившая мир

Ольга Андреева

Вероятно, читателю хорошо известны работы, выполненные в технике пэчворк. Несколько реже мы слышим об искусстве квилтинга. А вот о том, что всему этому можно научиться в южносахалинской школе лоскутного шитья, нам расскажет председатель региональной общественной организации «Квилт-студия «Лоскутный остров» Ольга АНДРЕЕВА.

[ТОНЯ **НЕЧАЕВА**]

Фото из архива Ольги Андреевой

Квилт-студия

- Что же такое пэчворк и чем он отличается от квилта?

- Мы, русские мастера, привычно называем это ремесло лоскутным шитьем, а на западе оно зовется «квилт» или «пэчворк». Еще точнее, пэчворк – это верхняя часть квилта, составленная из разноцветных кусочков ткани. Квилтом же называется конечное изделие, собранное из верха, прокладки и подкладки, простеганное насквозь и окантованное по всем правилам квилтерского искусства. Этому мы обучаем в нашей школе лоскутного шитья «Лоскутный остров».

- Расскажите, как возникла школа?

- В 2016 году была зарегистрирована региональная общественная организация «Квилт-студия «Лоскутный остров», на основе которой создана школа лоскутного шитья, существующая уже три с половиной года. За это время мы написали, подали заявку, выиграли и освоили три грантовых проекта. Два из них мы получили от фонда социальных инициатив «Энергия» компании «Сахалин Энерджи» и один от правительства области. За счет этих средств мы создали школу, обучение в которой доступно даже пенсионерам: покупаем ткани, специальные швейные машины, оборудование и инструмент, предназначенный для пэчворка. Движение развивается: мы участвуем в выставках, фестивалях, ярмарках и других мероприятиях регионального, всероссийского и международного масштаба.

Сегодня в жизни нашего клуба активно участвует около тридцати человек: часть из них принимает участие во всех грантовых проектах (это те, кто уже прошел школу лоскутного шитья), часть – пока только учится. Как правило, в грантовые проекты мы закладываем интересные темы, что позволяет участникам узнать что-то новое и сшить собственные самобытные изделия. Например, в этом году, кроме лоскутного шитья, мы осваивали вышивку крестом, подготовили и представили на суд зрителя коллекцию одежды с элементами вышивки.

Старожилы и новички школы – это в основном немолодые женщины на пенсии, вырастившие детей и наконец освободившие часть личного времени для собственных увлечений. Но возраст не отменяет активности, наличия большого творческого потенциала и желания его реализовывать. Наша школа – удивительная и редкая возможность занять себя по-настоящему интересным делом. На Дальнем Востоке нет другой такой школы лоскутного шитья. Только у нас создана столь богатая материальная база (с новейшими материалами, современными возможностями мировой промышленности), предоставлена свобода реализовываться – выпускать полноценные текстильные работы. Все это – благодаря активности моих соратников, помощи и поддержке Сахалинского областного центра народного творчества (который и подтолкнул нас к созданию общественной организации), правительства области.

Сегодня мы работаем над новым грантовым проектом «Ой, на прялке я пряла», где в технике тканевой аппликации будем шить текстильные изделия на основе уникальных росписей традиционных русских прялок. Затем вся коллекция работ отправится на фестивали лоскутного шитья, а далее – по Сахалину: напоминать о нашей истории, истоках, помогать людям идентифицировать себя с родной русской культурой. Ведь Сахалин – русская, российская земля, это даже не автономная область с присущей отдельной национальной культурой.

Одежда, сумки и прочее

- Расскажите о том, каким образом квилт вдруг стал частью российской культуры?

- Лоскутная культура в России началась с лоскутного одеяла Петра I, сшитого самой Екатериной. Там, конечно, была и парча, и жаккардовые ткани (сотканные на европейских станках). Благодаря колониям в Европе появились шелк и хлопок, активно осваивалось ткачество. А у нас? Аграрное государство до конца 19 века. Мануфактуры только-только возникают. До этого – ручной станочек, ручное окрашивание и производство, далекое от промышленного. Поэтому лоскутное шитье у нас никогда не было народным промыслом, а скорее возникло от бедности и недостатка тканей.

На исторических выставках, в музеях народного творчества бережно сохраняются образцы русского лоскутного шитья, ценятся экспонаты с подбором орнамента, с ритмом рисунка. Особого внимания заслуживает детское крестильное одеяло. Оно отличалось не множеством собранных кусочков, а невероятно красивой и интересной стежкой. Сегодня такие одеяла восстанавливаются мастерами по сохранившимся остаткам: с удивительными стегальными вышивками (кони, звезды, солнца, плетенки, завитушки и т.д.). Крестильное одеяло стало особым предметом народного творчества – на простом полотне (как правило, добротном сатине) с ватной подкладкой выполнены великолепные стежки.

- Кроме покрывал и одеял, что еще может быть выполнено в этой технике?

- Еще мы шьем одежду, сумки, аксессуары, декоративные панно, аппликации. Сейчас модно иметь квилты, выполненные на разные темы, отражающие разное настроение. Кухня – вообще золотое дно для идей и их практического применения: прихватки, фартуки, скатерти, ланчматы и т.д.

- Как легко вы расстаетесь со своими изделиями?

- Задорого. Мы себя не обесцениваем. Но для того, чтобы продавать свои изделия, их нужно довести до уровня выставочного образца. И когда изделие будет идеально, за него заплатят достойную цену. С момента начала учебы и до момента, когда ты создашь свою выставочную работу, у каждого проходит разное время: от полугода и более. У нас есть «прославленные», известные работы, например, работа Клавдии Ивановой «Корюшка».

Организовывая выставки, мы не ставим такой цели – продать. С одной стороны, мастеру жалко расставаться с результатом своего труда. С другой стороны, покупка изделия – оценка мастерства! Наше хобби дорогостоящее и трудоемкое, и тем радостнее сознавать, что продукция пользуется спросом, может быть (при желании) успешно реализована.

В стране и мире ежемесячно проходят всевозможные фестивали лоскутного шитья. Любимый – суздальский международный фестиваль, в работе которого мы участвуем не один год. Туда съезжаются конкурсанты из Японии, Кореи, Бразилии, Франции, Англии и т.д. Очень интересны японские работы – японцы возвели эту технику шитья в невероятно высокий класс искусства.

Первый фестиваль

- Как вы увлеклись лоскутным шитьем? Что любите шить больше всего?

- Мне почти 60 лет, около девяти лет я уже занимаюсь квилтингом. Шью всю жизнь – по профессии я инженер-технолог швейного производства. Случайно увиденные работы местного мастера меня просто сбили с ног: я все бросила (ушла с работы) и погрузилась в новое для меня дело.

Лично я больше всего люблю шить одеяла. Это интересно.

Зачастую работы рождаются сложно, некоторые из них подолгу лежат в ожидании правильного решения, развития первоначальной идеи. Я никогда из-за этого не переживаю: придет время, и работа «сыграет».

- Насколько сложно освоить это мастерство новичку?

- Одной начать трудно. Нужен определенный склад ума, теоретическая основа. Хорошо, если есть наставник. Для сахалинских женщин таким наставником могу быть я. Те, кто вдохновились увиденным (а мы демонстрируем свои изделия везде, где только можем, вплоть до развешивания на заборах и между деревьями) и действительно захотели научиться, мы даем такую возможность. Здесь, как в балете: сначала школа, азы, затем – возможность самовыражаться. Со временем приходит понимание, как работать с цветом, фактурой. Очень облегчает задачу то, что хорошие ткани могут выпускаться «семьями» - ткани, которые идеально подходят друг другу по цвету и по рисунку.

Сейчас трое человек из двенадцати обучающихся ездят ко мне из Корсакова! Значит, их зацепило, задело за живое. Если ты хочешь, чтобы люди остались в коллективе клуба, их надо встречать с любовью, понимая, что каждый человек – невероятная ценность.

Результат обучения – у всех разный. Разные люди, разные мотивации, разные подходы к делу. Кому-то больше нравится сам процесс обучения, взаимный обмен энергетикой, нахождение в обществе, в коллективе, объединенном совместной деятельностью, где тебя любят и не отвергнут. Мы вместе ходим на экскурсии, на выставки, отмечаем праздники.

Сегодня у меня три группы женщин, выбравших удобное время для посещения квилт-клуба. Ведь они еще ходят на танцы, на живопись, помогают воспитывать внуков – занята каждая минута. Некоторые пенсионерки продолжают работать.

- Почему бы не организовать подобную школу в других муниципальных образованиях, например, в Корсакове?

- Мне бы очень хотелось, чтобы в Корсакове была школа лоскутного шитья! И мы многое делаем для появления хотя бы небольших подобных классов в каждом муниципалитете области. В 2021 году пройдет первый сахалинский фестиваль лоскутного шитья, в преддверии которого мы намечаем провести семинар по подготовке специалистов для каждого района области, а также оборудовать классы швейными машинами, инструментами и материалами.

Жизнь нашего клуба держится на его участниках, моих коллегах, с которыми можно разделить обязанности и ответственность. Так, один из наших мастеров Варвара Цурупа взяла на себя бухгалтерию клуба, вместе со мной организовывает его деятельность. Я благодарна всей своей команде за активность и любовь к нашему общему делу. Квилтинг невероятно популярен в современном мире, и поэтому мы – не просто возрождаем старые традиции (как может показаться несведущим), а стараемся поспеть в ногу со временем!

Неудобная, но очень важная тема

Тема сегодняшней беседы с доктором – интимная, часто «неудобная», но крайне важная. Мы поговорим о половых расстройствах – состояниях, при которых нарушаются нормальные физические реакции в половой сфере, узнаем о причинах этих расстройств и методах их терапии. Беседу мы ведем с врачом-терапевтом ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» Александрой ПОНАЖЕВОЙ.

[АННА **АНОХИНА**]

Спонтанное «излечение»

- Какие факторы влияют на сексуальное здоровье человека?

- До тех пор, пока половая сфера человека функционирует нормально, он уделяет ей не больше внимания, чем любым другим процессам, протекающим в его организме. Однако любое нарушение половой функции может стать причиной тревог, страданий и разбитой жизни.

Сексуальная дисфункция – любое состояние, мешающее нормально осуществить половой акт. К таким состояниям относят недостаточную эрекцию (эректильная дисфункция), ускорение или, наоборот, задержку семяизвержения, диспаурения, вагинизм, отсутствие оргазма, ослабление либидо. Сексуальные дисфункции либо являются следствием психологического состояния – подавленности, стрессов, несовместимости партнеров, либо является следствием каких-либо заболеваний.

Биологические факторы: алкоголь, наркотики и ряд лекарственных препаратов (антидепрессанты, транквилизаторы, гипотензивные и мочегонные средства); диабет; сердечно-сосудистая патология; естественное старение; эндокринная патология; заболевания нервной системы; гинекологические болезни; физиологические изменения у женщин (беременность и послеродовый период, климакс и синдром предменструального напряжения); заболевания простаты и патология других органов мочеполовой системы у мужчин; дефицит половых гормонов.

Психологические факторы или психосоциальные причины принято разделять на связанные с развитием (например, негативное отношение к сексу в семье, сексуальные травмы в детстве и юности), личные (например, чувство тревоги, депрессия, чувство вины) и лежащие в межличностной сфере (например, недостаточно близкое общение с партнером, враждебность).

- Расскажите о самых распространенных, основных нарушениях.

- Нарушением эрекции, или импотенцией, называют неспособность достигнуть эрекции или удержать ее на уровне, достаточном для совершения совокупления.

Импотенция может возникнуть в любом возрасте и проявляется во многих формах. Полное отсутствие эрекции встречается редко и обычно бывает связано с определенными заболеваниями.

Импотенция обладает одной малоизвестной особенностью – иногда она исчезает сама собой. В одном исследовании было обнаружено, что 30% мужчин, у которых возникали проблемы с эрекцией, не связанные с их физическим состоянием, спустя полгода функционировали нормально, хотя не прибегали ни к какому лечению. Такое спонтанное «излечение» чаще происходит у мужчин, испытывавших затруднения с эрекцией в течение относительно коротких периодов времени - обычно менее трех лет.

В молодом возрасте чаще всего проблемы возникают по психологическим причинам. Однако перед началом лечения важно исключить все органические факторы. В возрасте после 40-45 лет половые дисфункции, как правило, возникают по физиологическим причинам. Различные заболевания могут сопровождаться осложнениями, вызывающими импотенцию, снижение либидо и пр.

Изменение гормонального фона в большинстве случаев приводит к серьезным проблемам в половой жизни. Понижение уровня тестостерона у мужчин часто ухудшает потенцию. Существует несколько тревожных симптомов, говорящих о том, что проблемы в сексуальной жизни носят патологический характер и требуют вмешательства квалифицированных специалистов. Мужчинам рекомендуется обратиться к сексологу, если они страдают от регулярно повторяющегося отсутствия потенции, преждевременной эякуляции, отсутствия ночной и утренней эрекции, быстрой потери эрекции, дискомфорта во время полового акта. Здоровый образ жизни и специальные профилактические средства могут защитить мужчину от развития простатита и аденомы.

Взгляды поменялись

- Что можно сказать про особенности женской половой сферы?

- Еще совсем недавно в обществе царило убеждение, что женщины менее сексуальны, чем мужчины. Поэтому проблемы женских половых расстройств как бы не существовало. За прошедшие два десятилетия традиционные взгляды на сексуальность женщины были полностью опровергнуты, а ее сексуальные потребности признаны совершенно законными. Однако одновременно с этим от женщин стали ожидать безусловной сексуальной отдачи, а их сексуальные проблемы - благодаря многочисленным статьям в журналах, популярным книгам и телевизионным ток-шоу - вдруг оказались в центре внимания. В результате женщины стали все больше задумываться над тем, все ли у них в порядке в половой сфере. Женщина, ощущающая себя по той или иной причине недостаточно отзывчивой в сексуальном плане, испытывает замешательство, огорчается или впадает в депрессию точно так же, как мужчина. Пытаясь справиться с этим, она может избегать полового акта, придумывая отговорки, или прилежно «работать» над сексом в поисках «правильной техники», которая позволила бы ей проявить свои сексуальные возможности.

I Александра Понажева

Вагинизм - одно из половых нарушений, при котором попытки партнера ввести половой член во влагалище вызывают у женщины непроизвольные спазмы мышц, запирающих вход во влагалище. Вагинизм возможен у женщин любого возраста и бывает выражен в очень разной степени. Его частота среди женщин неизвестна, но, исходя из наших данных, она составляет менее 10% всех половых расстройств. По нашим оценкам, вагинизмом страдают от 2 до 3% молодых женщин. Он чаще всего бывает вызван не органическими, а психологическими факторами. Однако любая из органических причин диспареунии (боязнь полового сношения) может привести к вагинизму в результате естественного защитного рефлекса. Даже в тех случаях, когда удается выявить и устранить органическую причину, ликвидировать само это состояние возможно не во всех случаях, особенно если оно продолжалось долгое время.

Диспареуния оказывается для женщины серьезным препятствием к получению полового удовлетворения. При диспареунии, которая встречается в любом возрасте, боль может возникать в начале полового акта, в его середине, во время оргазма или по завершении совокупления. Женщина чувствует жжение, сильную острую боль или спазмы; эти ощущения возникают во влагалище, в глубине тазовой области или в брюшной полости. Частота диспареунии неизвестна. Мы обнаружили, что примерно 15% взрослых женщин несколько раз в год испытывают дискомфорт при половом акте. По нашим оценкам, у 1-2% взрослых женщин болезненность при половом сношении возникает гораздо чаще. Диспареуния у женщин может быть вызвана десятками органических факторов: столь же часто ее причина относится к психосоциальной сфере.

Любой фактор, ослабляющий увлажнение влагалища, может создать дискомфорт при половом сношении. Главные виновники этого, по-видимому, лекарственные препараты, обладающие иссушающим воздействием (например, антигистаминные препараты, используемые при аллергиях, простудах, гайморите или фронтите), некоторые транквилизаторы и марихуана. К такому же эффекту приводят диабет, инфекции влагалища и недостаточность эстрогена.

Среди других причин женской диспареунии можно назвать следующие: поражения кожи вокруг отверстия влагалища или затрагивающие вульву; раздражение или инфекция клитора; анатомические изменения отверстия влагалища, например рубцы, оставшиеся после эпизиотомии; интактная девственная плева или хроническая инфекция остатков девственной плевы, растягивающихся во время полового акта; инфекция бартолиновых желез; функциональные расстройства мочеиспускательного канала или прямой кишки; патология влагалища: инфекция, послеоперационные рубцы, истончение стенок влагалища (возрастное или вызванное недостаточностью эстрогена) и раздражения, вызванные химическими веществами, содержащимися в противозачаточных средствах или средствах для спринцевания; заболевания половых органов: инфекции, опухоли, аномалии шейки матки, разрывы связок, поддерживающих матку.

В чем причина

- Как и кем назначается адекватная терапия половых расстройств?

- Учитывая, что сексуальную дисфункцию может вызывать множество причин, специалист начнет диагностику с тщательного изучения анамнеза и сбора жалоб. На основании полученной информации он назначит необходимые лабораторные и инструментальные исследования. Диагностика половой дисфункции обычно включает физикальный осмотр, анализы крови (общий, биохимический), оценку гормонального фона, исследование мазков из половых органов, УЗИ органов малого таза, психологическое тестирование, электромиографию мышц тазового дна. К исследованию привлекаются специалисты различного профиля: урологи, гинекологи, эндокринологи, неврологи, психотерапевты и другие.

Самые разнообразные соматические заболевания могут стать причиной половых расстройств. До последнего времени это обычно упускалось из виду медиками; врачам часто бывает неловко вступать в обсуждение половых проблем, иногда они мало осведомлены о сексуальных аспектах тех или иных заболеваний и не имеют опыта, позволяющего найти подход к таким проблемам. К счастью, в настоящее время подобное положение вещей быстро меняется благодаря расширению фундаментальных исследований в этой области и внесению в программы большинства медико-санитарных учебных заведений специальных курсов по проблемам сексуальности.

Болезни оказывают на половую функцию как прямое, так и косвенное воздействие. В физическом плане некоторые заболевания могут нарушить нормальные рефлексы, участвующие в половой реакции, как это наблюдается у больных с рассеянным склерозом. Иногда половая функция нарушается в результате лечения того или иного заболевания; обычные примеры - лекарственные препараты, оказывающие побочное действие на половую сферу, или хирургическая операция, повреждающая половые органы. В других случаях половые функции нарушаются вследствие слабости, утомляемости и болей, связанных с соматическим заболеванием.

Определенную роль может играть и эмоциональный фактор: больной может решить, что половые ощущения ему «противопоказаны», что вследствие болезни он не сможет получить удовольствие от секса и вообще не сумеет участвовать в половом акте.

Еще раз подчеркну, что от 10 до 20% случаев половых расстройств имеют органическую природу (диабет, алкоголизм, наркомания, инфекционные и неврологические заболевания). А подавленное половое влечение и половая агрессия служат примерами половых проблем, которые необязательно приводят к половым расстройствам, но могут создать серьезные эмоциональные нарушения.

Автоняня: сопровождение с присмотром

Фото из архива Алены Таран

Если вы – работающий родитель, знакомый с проблемой доставки ребенка в школу, на всевозможные секции и обратно; если вы устали просить родственников и друзей о подобной услуге; если постоянно испытываете тревогу – как добрался ваш ребенок до места назначения, - вас выручит автоняня, или надежная служба сопровождения детей. Подробнее на эту тему мы поговорим с основателем сервиса сопровождения в Южно-Сахалинске Аленой ТАРАН.

[ЮЛИЯ **ГЛУХОВА**]

Из рук в руки

- Как родилась идея подобного бизнеса?

- Когда я еще сама находилась в декрете, вопрос доставки детей по кружкам/секциям остро стоял среди моих знакомых. И даже если проблема была решена глобально (на постоянной основе привлечена бабушка или существовала договоренность на работе), время от времени случались чрезвычайные ситуации, заставляющие нервничать и искать выходы.

Теперь существует наша служба, которая быстро приходит на помощь: у родителей появляется свободное время (сосредоточиться на работе, уделить внимание другим детям или друг другу), а у детей – возможность безопасно доехать до необходимого места. Работаем мы уже полгода.

Так как решение начать бизнес созрело в летнее время – до начала школьного года оставались месяцы, – у меня была возможность организовать юридическо-правовую сторону вопроса: составить договоры, подготовить другие документы для работы.

Одновременно я составила базу данных женщин, имеющих свой автомобиль и готовых оказывать услуги по сопровождению детей. Безаварийный стаж вождения от пяти лет, технически исправный автомобиль с функцией подогрева и наличие детского удерживающего устройства – непременные требования для кандидаток на работу. Отсутствие вредных привычек, уравновешенность и доброжелательность, умение находить подход к детям – для меня одинаково важно все.

Я изучила спрос на подобную услугу, вложилась в рекламу, определилась с собственными принципами работы и ее схемой. Дело пошло.

- В чем конкретно заключается услуга сервиса?

- Основная суть услуги – заменить маму или папу на период, когда ребенка необходимо куда-либо отвезти. Наши опытные автоняни доставят ваших детей из пункта А в пункт Б, сопроводят из дома, передадут в руки воспитателя, учителя, тренера. Мы также беремся отвезти детскую компанию за город или на дачу, с музыкой и угощением. Организуем семейный трансфер в аэропорт.

Главное правило нашего сервиса – маленького пассажира передавать «из рук в руки», от одного взрослого к другому. Ребенок не остается один ни в машине, ни в подъезде, ни где-либо еще. Наша сопровождающая поднимется вместе с ним в квартиру, зайдет в помещение, подойдет к турникету в школе или к раздевалке в спортзале. Ребенок обязательно будет передан тому, кто его ждет: бабушке, учителю, тренеру. Если сопровождающая едет к вам впервые, мы высылаем её фото родителям, чтобы не было проблем с узнаванием. После заключения договора с семьей работают знакомые вам и вашему ребенку сопровождающие.

- Какие преимущества для клиентов дает заключение постоянного договора со службой сопровождения?

- Договор на месячный срок или на необходимый родителю период закрепляет за клиентом двух поочередно работающих сопровождающих. Заключив договор на месяц вперед, нам не придется спешно искать свободную автоняню (случается, все машины бывают заняты). Работая по согласованному и утвержденному расписанию, все стороны чувствуют себя комфортнее – определенность, возможность расслабиться нравится всем.

Необходимые условия

- Какие требования вы предъявляете к своим работницам-автоняням?

- Безусловно, требования есть:

- превосходное знание города и пригорода, а также безукоризненное знание ПДД;

- наличие прав и всех необходимых для работы документов;

- стаж безаварийного вождения более пяти лет;

- обязателен опыт работы с детьми дошкольного и школьного возраста;

- самообладание и стрессоустойчивость, соблюдение правил этикета;

- наличие положительных отзывов, рекомендательных писем.

Следуя правилам нашей работы, автоняня никогда не будет ждать ребенка в машине. Она припаркуется и зайдет в помещение, чтобы принять пассажира «из рук в руки». Кроме того, на то она и няня, чтобы помочь одеться, переобуться, завязать коньки, проверить, высушены ли волосы после бассейна, и так далее. Сопровождающая поможет донести рюкзак, сменку, поделки и спортивный инвентарь. Помимо этого, ребенку часто требуется найти нужный кабинет, подсказать расписание, сориентировать в планах на день. Няня не забудет о ремне безопасности (автокресле, бустере), если ребенок пристегивается сам, обязательно проверит надежность защиты. В машине будет звучать детское радио, а ребенок заинтересован беседой.

Наши автоняни – такие же мамочки, как и наши клиентки. Поэтому они с трепетом и заботой относятся к каждому маленькому пассажиру, многие рабочие моменты для них вообще не нуждаются в объяснении.

- Каким правилам подчинено общение автоняни с перевозимым ею ребенком?

- Автоняня постоянно находится рядом, следит за состоянием и внешним видом ребенка. Во время вождения она не пользуется телефоном.

Что касается общения, то здесь действует несколько категоричных запретов: не задавать ребенку вопросов, касающихся личных отношений членов его семьи; не допускать эмоционального обсуждения при ребенке своих личных дел; не употреблять слова-паразиты; не курить; во время оказания услуги не перевозить в машине посторонних людей (кроме случаев перевозки своих детей или других детей-клиентов с согласия клиентов-родителей).

Автоняня должна быть вежливой, корректной, позитивной, почаще улыбаться, соблюдать спокойствие и уравновешенность, внушая этим доверие ребенку.

- Каким образом идет подбор персонала?

- Главное в нашем сервисе – люди. Если вы любите и умеете общаться с детьми, у вас есть свободное время и автомобиль, можете присоединиться к нашей дружной команде!

Пусть простят меня мужчины, но на работу мы их не принимаем. По статистике, родители предпочитают видеть сопровождающей своего ребенка женщину не моложе 30 лет. Мы учитываем запрос клиента.

- С чего начинается работа с клиентом?

- Для начала я обсуждаю с родителями все детали поездки для заключения договора: необходимое количество перевозок, время подачи автомобиля, все дополнительные опции (помощь с тяжелой сумкой или обмундированием, переодевание, подготовка к мероприятию и т.д.). Затем сверяю утвержденное с родителями расписание с графиком моих автонянь, выбираю конкретную сопровождающую или сопровождающих. При желании родителя автоняня едет в семью для знакомства. Происходит обмен контактами, устанавливается постоянная связь.

Подписывается договор, и этим мы гарантируем выполнение каждого заказа. Мы понимаем, насколько родителям, находящимся на работе, важно знать, что ребенка вовремя забрали и благополучно доставили в место назначения. Ради вашего спокойствия и веры в нас мы делаем все возможное и невозможное (в случае ЧП всегда найдем подмену для вашей автоняни, продлим время нахождения сопровождающей с вашим ребенком и т.д.).

И на секцию, и в кино

- Расскажите о стоимости ваших услуг.

- Стоимость услуг автоняни зависит от нескольких факторов. Во-первых, от вида поездки – разовая она или в рамках заключенного договора. Во-вторых, от расстояния. Мы работаем не только по Южно-Сахалинску, но и с пригородами: Дальнее, Луговое, Троицкое, Новотроицкое и т.д. Есть планы по развитию сети услуг сопровождения в близлежащих городах (Долинск, Корсаков, Холмск). Сейчас ведется активная работа в этом направлении. Есть система скидок. Например, если в вашей семье нашими услугами пользуются несколько детей, то каждому последующему ребенку предоставляется скидка на сопровождение.

- О каких преимуществах вашего сервиса мы еще не упомянули?

- Мы не только отвозим ребенка, но и освобождаем родителей от томительного ожидания своего чада после кружков и секций – пустой и мучительной траты времени. А сколько можно успеть сделать за это время! Автоняня привозит ребенка, ждет его и отвозит назад. Или другой пример: в кинотеатре идет долгожданный мультфильм, а родителям никак не вырваться до выходных. Автоняня с радостью отвезет детей в кино, подождет, пока они посмотрят мультик, и привезет обратно!

- С какими проблемами или сложностями вы сталкиваетесь в процессе работы?

- Безусловно, есть и трудности. Мы стараемся привлечь внимание руководителей кружков и спортивных секций к нужности и важности развития данной услуги. И, к сожалению, не всегда находим отклик. Имея договор с таким сервисом, как наш, большее количество деток могло бы посещать кружки. Зачастую родители просто не знают о существовании такой услуги и не могут позволить себе отдать ребенка на понравившиеся занятия.

Пусть наше дело не столь масштабно и значимо, как нам бы того хотелось, но, имея возможность возить ребенка на секцию, вы (кто знает?) растите чемпионов и будущих героев спорта. В связи с этим я хочу обратить внимание руководителей учреждений допобразования и спорта на то, что мы готовы сотрудничать в любой форме и сделаем все, чтобы детки посещали занятия в установленное время, без опозданий.

- От чего получаете удовлетворение в работе?

- Чувство удовлетворения от работы, ощущение своей нужности знакомо всем нашим автоняням. Мы – не просто водители, мы помощники и ребенку, и родителям. Сопровождающая встречается со своим маленьким клиентом несколько раз в неделю, а то и каждый день, - и становится своим человеком, другом. Помочь закрыть дверь от квартиры, погулять, пока не вернутся задержавшиеся родители, – друга можно попросить о многом, и он тебе не откажет.

Не все делается ради денег. Лично для меня, как для руководителя этого сервиса, важно другое - важно «спасибо» от мамы девочки, которая не может бросить работу, потому что она воспитывает ребенка одна. Мне важно услышать от папы: «Теперь я буду спокоен за своего ребенка и могу уехать в командировку». Мне важно справиться с чьей-то «болью» и кому-то помочь. А главное, я рада, что мои пассажиры – это дети – лучшие, что могли бы быть у меня.

Фото avatars.mds.yandex.net

Нарисованные дамы

«Я тебя нарисовал», - пела в свое время популярная российская группа «Нэнси». Кто же тогда думал, что эти слова станут пророческими и по улицам городов начнут шествие легионы девушек и женщин с нарисованным, хотя, скорее, вытатуированным лицом. С новомодными бровями, как у европейской звезды Кары Делевинь, губами, как у Анджелины Джоли. Еще бы попу заиметь, как у Ким Кардашьян, но тут одним визитом к мастеру татуажа не обойдешься…

[ТАТЬЯНА **СЕНЬЧИНА**]

То, что эти известные и, к слову, талантливые женщины получили от природы, наши обычные Маши и Кати пытаются воспроизвести в растущих как на дрожжах салонах красоты. Впрочем, на спрос есть и предложение. И не очень-то и дешевое. Сделать татуаж бровей стоит примерно восемь тысяч рублей. Столько же обойдется татуаж губ. Ежегодная корректировка – еще минус четыре тысячи. Да еще и неизвестно, удачно ли пройдет изменение внешности…

Не красота, а краснота

У простой южносахалинки Евгении (фамилию девушка просила не называть) когда-то были брови. Сейчас вместо растительности - татуировка. Евгения бы и рада вернуться в прошлое, чтобы избежать посещения «мастера» по татуажу, но, как говорится, время ни на миг не остановишь.

- Первый раз я сделала татуаж бровей десять лет назад, - вспоминает она. - Хотела сэкономить, пошла к начинающему мастеру.

После процедуры обомлела - не красота, а краснота на лбу. Но это ладно – отек и припухлость прошли. А вот черный, грубо нанесенный пигмент и неестественный залом остались. Апогеем страданий Евгении стало то, что свои брови у нее после татуажа просто выпали.

- Они и до процедуры были не ахти какими - тонкими и довольно редкими, вот почему я хотела исправить положение, - оправдывается девушка. - Однако после нанесения пигмента не осталось и того, что было.

Итог. Каждый год Евгения делает коррекцию. Первоначальный вариант пришлось вытравливать с кожи с помощью лазера - благо, эту процедуру можно провести на Сахалине. О натуральной растительности на бровях девушка просто забыла...

Безусловно, сейчас татуаж не делают так топорно, как это происходило в самом начале зарождения моды. Многие мастера умело имитируют растительность на бровях и не заливают пигмент в одну линию. И тем не менее многократное повторение процедуры (а это, скорее всего, станет правилом, если вы проведете ее хотя бы единожды) все равно неблагоприятно влияет на кожу.

- Многие женщины, раз за разом делая татуаж бровей, не задумываются над тем, что наносят своей коже микротравмы, - рассказывает южносахалинский **мастер по лазерному удалению татуировок и татуажа Мария РЕСНЯНСКАЯ.** - Тем не менее ни одна процедура не проходит бесследно! Причем даже если вы сначала не видите никаких следов повреждений, это не значит, что их нет. Со временем они обязательно проявятся, и это неблагоприятным образом скажется и на состоянии кожи, и даже на мимике.

Мария не призывает однозначно не делать татуаж бровей, но дает несколько советов.

- Во-первых, мода меняется, - говорит специалист. - Сначала все носят широкие прямые брови, потом - узкие и изогнутые. Причем многие девушки часто переделывают форму, вообще не задумываясь, пойдет это им или нет. В итоге разочарованные приходят сводить всю эту «красоту». - Второй момент: нужно обязательно ознакомиться с портфолио мастера по татуажу. Причем смотреть не на только что сделанные брови и губы, а на уже зажившие. После заживления некачественно положенный пигмент может растечься, как говорят специалисты, мигрировать.

В числе прочих неприятностей - рубцевание кожи, изменение цвета… Сами понимаете, что если неудачно накрашенные карандашом брови можно отмыть водой, то с татуажем этот финт не пройдет. С выбитыми на лбу черточками вы останетесь на долгое время. И тут придется либо делать коррекцию, либо ваш путь лежит к мастеру, владеющему лазером.

- Это болезненно, - предупреждает Мария. - Плюс возникают некоторые неудобства после процедуры. Место, на которое воздействовали лазером, припухает, появляются отек и покраснение. Некоторое время невозможно наносить косметику, что для кого-то совершенно немыслимо. Кроме того, для сведения татуажа бровей нужно несколько процедур - меньше, чем для удаления татуировки, но все равно от трех до пяти раз к мастеру придется сходить.

Последний писк моды - брови-альбиносы. На многих модных показах начала этого года брови моделей были закрашены белой краской, что немало напомнило смешливым критикам внешность великого и ужасного Волан-де-Морта. Интересно, приживется ли эта тенденция на улицах российских городов…

На это, естественно, тоже придется потратиться…

- К счастью, - признается специалист, - у лазерного воздействия есть один приятный бонус - волоски на бровях начинают расти активнее. С чем это связано - непонятно, исследования на эту тему не проводились, но это замечают практически все мастера удаления, когда делают фотографии до и после процедур.С каждым сеансом брови становятся все кустистее, разрастаются. Впрочем, это, конечно, не гарантированный на сто процентов результат, процедуру мы все-таки делаем не для этого.

Кстати, угадайте, куда идут девушки после сведения неудачных бровей? Правильно, к мастеру, который снова сделает татуаж. Вот такая страшная сила эта красота…

Семь раз отмерь

С татуажем губ тоже не все так просто. Мастера иногда просто не могут удержать себя в рамках здравого смысла и выходят за границы контуров, стараясь сделать губы объемнее. В итоге - издалека губы выглядят большими, но вблизи все равно заметно, что татуаж нанесен не по естественным границам.

- Часто это выглядит не очень красиво, - утверждает Мария. - Кроме того, и свести такой татуаж довольно сложно. Я вообще, чаще всего, своих клиенток от этого шага стараюсь отговорить. Процедура удаления пигмента с губ очень длительная – может занять до 15 сеансов и к тому же вполне вероятно, что в процессе девушке придется походить с черными губами. Дело в том, что под воздействием лазера красный пигмент чернеет или становится сероватым, что в любом случае очень некрасиво.

Еще один вид татуажа, который делается на лице, - это так называемое межресничное пространство или стрелочки на веке. Вот его делать точно не стоит, считает специалист.

- Объясню почему: кожа вокруг глаз - очень тонкая и чувствительная, - говорит мастер. - В результате и пигмент на ней мигрирует особенно часто. Поэтому стрелочка легко может превратиться в синяк, удалить который практически невозможно. Провести процедуру удаления татуажа на веках можно только в присутствии врача-офтальмолога, который помещает в глаза пациента специальные защитные шильды, чтобы нежные ткани не подвергались лазерному излучению. Поскольку у меня нет возможности обеспечить такую поддержку врача и у большинства сахалинских мастеров ее тоже нет, если только они не работают в клинике, где есть офтальмолог, то удалить татуаж с глаз не получится.

Не калечьте себя

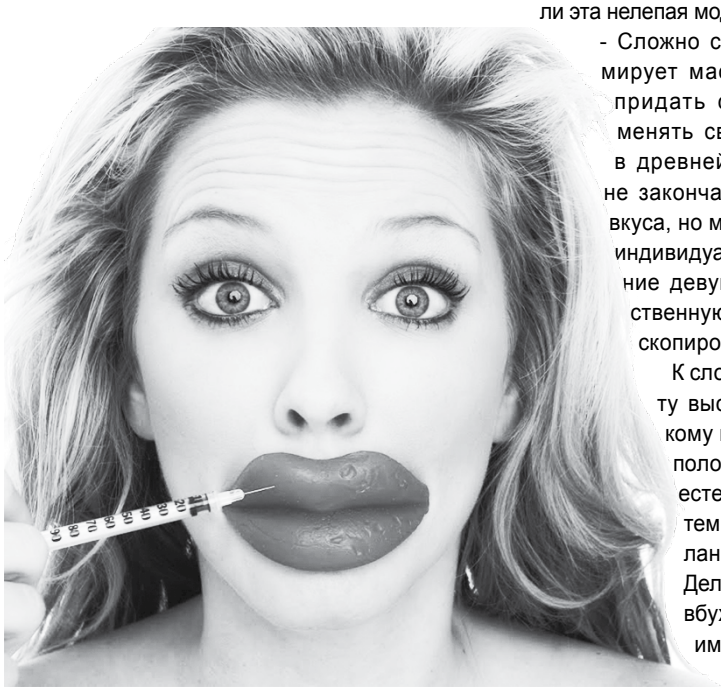
Еще одна категория клиентов Марии Реснянской – люди, желающие избавиться от татуировки. Иногда доходит до смешного - человек звонит мастеру по удалению прямо от мастера-«кольщика».

- Такие ситуации случаются, как правило, когда человек не очень хорошо представляет, какой результат он хочет получить на своем теле, или когда делает татуировку необдуманно. Так что я бы рекомендовала относиться к татуировке как к долговременному проекту и все тщательно планировать заранее, - рекомендует Мария.

Очень часто бывает, что люди выводят так называемые ошибки молодости. Ну не к лицу солидному бизнесмену иметь на руке надпись «Вася».

- Избавляются от того, что сделали в пионерском лагере, в армии. Например, имя некогда любимой девушки, которая уже давно не с тобой, - делится специалист.

Задаю последний вопрос: не считает ли Мария, что сейчас все женщины на одно лицо, и пройдет ли эта нелепая мода?



- Сложно строить прогнозы, - резюмирует мастер. - Попытки женщин придать себе уверенности и поменять свою внешность начались в древнейшие времена и никогда не закончатся. Конечно, это вопрос вкуса, но мне лично приятнее видеть индивидуальные черты лица и умение девушки раскрыть свою естественную красоту, а не попытаться скопировать чужую.

К слову, за естественную красоту выступают и мужчины. Мало кому нравятся нарисованные на половину лба яркие брови и неестественные губы уточкой. И тем не менее ослепленные желанием стать похожей на Кару Делевинь девушки продолжают вбухивать деньги в огромную империю красоты. При этом еще и калеча себя.

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»
пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409

Гороскоп на неделю

с 27 января по 2 февраля

Овен. Отношения с коллегами будут довольно напряженными в начале недели, однако постепенно они вернутся в нормальное русло, если вы откажетесь от необдуманных поступков и высказываний.

Телец. События развиваются стремительно, дела набирают оборот, и нельзя терять время зря, чтобы не упустить благоприятный момент для реализации планов. Если вы будете настойчивы, то непременно добьетесь успеха.

Близнецы. Середина недели – очень сложное время с точки зрения душевного состояния: эмоциональный фон будет напряженным. Не замыкайтесь в себе: вам нужна поддержка. Высока вероятность травмоопасных ситуаций.

Рак. Неделя подходит для проведения косметических процедур, способствующих омоложению. Жизненный потенциал высок, недомогания маловероятны. Звезды советуют быть осмотрительнее в поездках.

Лев. Многие представители знака задумаются о смене работы; очень кстати поступит предложение от старых знакомых. Нежелательно заключать крупные сделки, особенно требующие привлечения заемных средств.

Дева. Очень хорошо неделя подходит для домашних дел, ремонта, приобретения мебели или бытовой техники, украшения и обустройства жилища. Жизненный потенциал высок.

Весы. Высока вероятность приятных перемен в личной жизни. Улучшатся отношения супругов, даже в семьях, проведших последнее время в конфликтах и ссорах, воцарится мир.

Скорпион. Снижается жизненный потенциал, нужно задуматься о профилактике инфекционных и простудных заболеваний. Очень внимательны должны быть Скорпионы, страдающие желудочными заболеваниями.

Стрелец. Неплохая неделя, связанная с преодолением многих препятствий, решением финансовых проблем и приближением к заветной цели. Появляется возможность заслужить уважение влиятельных людей.

Козерог. Хорошая неделя для отдыха. Жизненный потенциал довольно высок, однако не исключены простудные и инфекционные заболевания. Козероги преуспеют в домашних делах.

Водолей. Эта неделя связана в основном с продолжением ранее начатых дел. Мужчины получат шанс реализовать профессиональные амбиции, у женщин будет возможность решить сложные проблемы.

Рыбы. В личных отношениях могут возникнуть проблемы, если вы попадете под влияние человека, желающего вам зла или просто несведущего. Жизненный потенциал невысок, нужно позаботиться о здоровье.

понедельник, 27 января

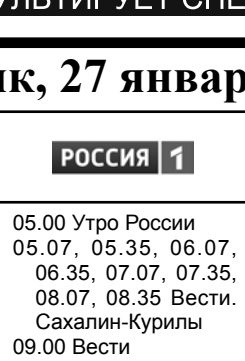
1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)

23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 На самом деле (16+)
02.10 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)
17.25 60 минут (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Крепостная» (12+)
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.50 Фильм «Крик тишины» (16+)



03.30 Блокада. День 901-й (16+)

НТВ

06.20 Сериал «Еще не вечер» (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Сегодня
08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.25 Место встречи (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Сериал «Пёс» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Пёс» (16+)
22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)
00.10 Основано на реальных событиях (16+)
01.00 Сегодня
01.10 Поздняков (16+)
01.20 ДНК (16+)
02.30 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
05.00 Сериал «Еще не вечер» (16+)

АСТВ

10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
07.00 ТНТ. Best (16+)
07.30 ТНТ. Best (16+)
08.00 ТНТ. Gold (16+)
08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Наш день (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Год культуры (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Где логика? (16+)
23.30 Однажды в России (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН

06.00 Территория заблуждений (16+)
07.00 Док. проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. спецпроект (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 112 (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Паркер» (16+)
23.20 Водить по-русски (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Неизвестная история (16+)
01.30 Фильм «Охранник» (18+)
03.10 Фильм «Флабер» (6+)
04.40 Тайны Чапман (16+)
05.20 Территория заблуждений (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.20 Специальный репортаж (12+)
08.40 «22 победы танкиста Колобанова». Док. фильм (12+)
09.50 Сериал «Блокада» (12+)
13.00 Новости дня
13.20 Сериал «Блокада» (12+)
17.00 Военные новости
17.05 Сериал «Блокада» (12+)
18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+)
19.40 Скрытые угрозы (12+)
20.25 Загадки века (12+)
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)
01.40 «Блокада снится ночами». Док. фильм (12+)
02.25 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)
03.50 Фильм «Добровольцы» (0+)
05.20 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». Док. фильм (12+)

ОТВ

07.00 Мультфильмы (6+)
07.25 Американский жених (16+)
08.15 Сериал «Беглые родственники» (16+)
08.40 Рублево - Бирюлево (16+)
09.35 Один день в городе (12+)
10.20 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
10.45 Фильм «Государыня и разбойник» (16+)
12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
13.55 Сериал «Лондонград» (16+)
14.45 Сериал «Необычная семья» (16+)
15.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
16.15 Сериал «Оса» (16+)
16.55 Мультфильмы (6+)
17.35 Один день в городе (12+)
18.05 Рублево - Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)
20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
20.30 Сериал «Лондонград» (16+)
21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
22.10 Сериал «Оса» (16+)
22.50 Фильм «Государыня и разбойник» (16+)
00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «Отчаянные домохозяйки» (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского (16+)
08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
13.00 Орел и решка. По морям 3 (16+)
14.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
16.00 Орел и решка. Америка (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
18.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков (16+)
21.00 Дикари (16+)
22.00 Мир наизнанку. Латинская Америка (16+)
00.00 Сериал «Мылодрама» (16+)
01.00 Селфи-Детектив (16+)
02.00 Пятница news (16+)
02.30 Магаззино (16+)
05.30 Большие чувства (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 10 лет
09.20 Я б в рабочие пошёл
13.00 События недели
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.20 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Уримал Бансон
19.20 Большая перемена

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Чужой район-2» (16+)
07.00 Сериал «Чужой район-2» (16+)
08.30 Сериал «Чужой район-2» (16+)
09.25 Сериал «Чужой район-2» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+)
10.45 Сериал «Чужой район-2» (16+)
12.40 Сериал «Чужой район-2» (16+)
13.30 Сериал «Чужой район-2» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Чужой район-2» (16+)
14.55 Сериал «Чужой район-2» (16+)
15.55 Сериал «Чужой район-3» (16+)
16.45 Сериал «Чужой район-3» (16+)
17.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
18.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.15 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.10 Сериал «Детективы» (16+)
03.40 Сериал «Детективы» (16+)
04.15 Известия
04.20 Сериал «Страсть-2» (16+)
05.05 Сериал «Страсть-2» (16+)

вторник, 28 января

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 На самом деле (16+)
01.10 Время покажет (16+)
03.35 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)
17.25 60 минут (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Крепостная» (12+)
02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)
03.00 Сериал «Сваты» (12+)

НТВ

06.20 Сериал «Еще не вечер» (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Сегодня
08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.25 Место встречи (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Сериал «Пёс» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Пёс» (16+)
22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)
00.10 Основано на реальных событиях (16+)
01.00 Сегодня
01.10 ДНК (16+)
02.15 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
04.50 Сериал «Еще не вечер» (16+)

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Наш день (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Год культуры (16+)
21.30 Год культуры (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Импровизация (16+)
23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН

06.00 Территория заблуждений (16+)
07.00 Док. проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. проект (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 112 (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Механик. Воскрешение» (16+)
23.00 Водить по-русски (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)
01.30 Фильм «Счастливое детство Слевина» (США) (16+)
03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.15 Тайны Чапман (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.20 Легенды госбезопасности (16+)
09.15 Сериал «Курьерский особой важности» (16+)
13.00 Новости дня
13.20 Сериал «Курьерский особой важности» (16+)
13.35 Сериал «Розыскник» (16+)
17.00 Военные новости
17.05 Сериал «Розыскник» (16+)
18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+)
19.40 Легенды армии (12+)
20.25 Улика из прошлого (16+)
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Отцы и деды» (0+)
01.20 Фильм «В добрый час!» (0+)
03.00 Фильм «Вертикаль» (0+)
04.10 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 И в шутку, и всерьез (12+)
08.40 Сериал «Беглые родственники» (16+)
09.05 Рублево - Бирюлево (16+)
09.55 Один день в городе (12+)
10.30 Фильм «Полное дыхание» (16+)
12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
13.55 Сериал «Лондонград» (16+)
14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
16.20 Сериал «Оса» (16+)
17.00 Мультфильмы (6+)
17.35 Один день в городе (12+)
18.05 Рублево - Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)
20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
20.30 Сериал «Лондонград» (16+)
21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
22.10 Сериал «Оса» (16+)
22.50 Фильм «Полное дыхание» (16+)
00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Сериал «Отчаянные домохозяйки» (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского (16+)
08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
13.00 Четыре свадьбы (16+)
15.00 Орел и решка. Рай и ад (16+)
19.00 Мир наизнанку. Латинская Америка (16+)
00.00 Сериал «Мылодрама» (16+)
01.00 Селфи-детектив (16+)
02.00 Пятница news (16+)
02.30 Магаззино (16+)
05.30 Большие чувства (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Маяки Сахалина
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.06 Интервью

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Ладога» (12+)
07.10 Сериал «Ладога» (12+)
08.00 Сериал «Ладога» (12+)
09.00 Сериал «Ладога» (12+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Перелетные птицы» (16+)
11.20 Сериал «Перелетные птицы» (16+)
12.10 Сериал «Перелетные птицы» (16+)
13.05 Сериал «Перелетные птицы» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
15.10 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
16.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
17.00 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
17.50 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
18.40 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.15 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.55 Сериал «Детективы» (16+)
03.25 Сериал «Детективы» (16+)
03.55 Сериал «Детективы» (16+)
04.20 Известия
04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)
05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ
ООО «Айна»
Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.
Наши цены Вас приятно удивят.
727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57
Реклама

среда, 29 января

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 На самом деле (16+)
01.15 Время покажет (16+)
03.50 Наедине со всеми (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)
17.25 60 минут (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Крепостная» (12+)

02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)
03.00 Сериал «Сваты» (12+)

НТВ

06.20 Сериал «Еще не вечер» (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Сегодня
08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.25 Место встречи (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Сериал «Пёс» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Пёс» (16+)
22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)
00.10 Основано на реальных событиях (16+)
01.00 Сегодня
01.10 ДНК (16+)
02.15 Боевик «Морские дьяволы» (16+)
04.50 Сериал «Еще не вечер» (16+)

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Наш день (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Год культуры (16+)
21.30 Год культуры (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Однажды в России (16+)
23.30 Где логика? (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН

06.00 Территория заблуждений (16+)
07.00 Док. проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Засекреченные списки (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 112 (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
23.00 Смотреть всем! (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)
01.30 Фильм «Тюряга» (16+)
03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.15 Тайны Чапман (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.30 Сериал «Крот» (16+)
13.00 Новости дня
13.20 Сериал «Крот» (16+)
17.00 Военные новости
17.05 Сериал «Крот» (16+)
18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+)
19.40 Последний день». Леонид Дербенев (12+)
20.25 Секретные материалы» (12+)
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Прощание славянки» (0+)
01.20 Фильм «Голубая стрела» (0+)
02.50 Фильм «Отцы и деды» (0+)
04.15 Фильм «Шел четвертый год войны...» (12+)
05.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 И в шутку, и всерьез (12+)
08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)
09.10 Рублево - Бирюлево (16+)
10.05 Один день в городе (12+)
10.35 Фильм «Сделка» (16+)
12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
13.55 Сериал «Лондонград» (16+)
14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
16.20 Сериал «Оса» (16+)
17.00 Мультфильмы (6+)
17.40 Один день в городе (12+)
18.05 Рублево - Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)
20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
20.30 Сериал «Лондонград» (16+)
21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
22.10 Сериал «Оса» (16+)
22.50 Фильм «Сделка» (16+)
00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Большие чувства (16+)
06.10 Сериал «Отчаянные домохозяйки» (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского (16+)
08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
13.00 Кондитер-3 (16+)
15.00 На ножах (16+)
20.00 Премьера! На ножах (16+)
22.00 Мир наизнанку. Латинская Америка (16+)
00.00 Сериал «Мылодрама» (16+)
01.00 Селфи-детектив (16+)
02.00 Пятница news (16+)
02.30 Магаззино (16+)
05.30 Большие чувства (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.06 Интервью
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Маяки Сахалина
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Острова православия

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.35 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
07.15 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
08.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
09.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Бывших не бывает» (16+)
11.15 Сериал «Бывших не бывает» (16+)
12.05 Сериал «Бывших не бывает» (16+)
13.05 Сериал «Бывших не бывает» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
15.10 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
16.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
16.55 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
17.45 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
18.40 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.15 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.25 Сериал «Детективы» (16+)
03.50 Сериал «Детективы» (16+)
04.20 Известия
04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)
05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)

четверг, 30 января

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Ученица Мессинга» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.05 На самом деле (16+)
01.15 Время покажет (16+)
03.50 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)
17.25 60 минут (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Крепостная» (12+)
23.00 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.00 Сериал «По горячим следам» (12+)
03.00 Сериал «Сваты» (12+)

06.20 Сериал «Еще не вечер» (16+)
07.05 Мальцева (12+)
08.00 Сегодня
08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.25 Место встречи (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Сериал «Пёс» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Пёс» (16+)
22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)
00.10 Основано на реальных событиях (16+)
01.00 Сегодня
01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
01.40 ДНК (16+)
02.40 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
05.10 Их нравы (0+)
05.35 Сериал «Еще не вечер» (16+)

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Наш день (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Год культуры (16+)
21.30 Год культуры (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
23.30 Импровизация (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

06.00 Военная тайна (16+)
07.00 Док. проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Док. проект (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Неизвестная история (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 112 (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Агенты А.Н.К.Л.» (16+)
23.15 Смотреть всем! (16+)
00.00 Новости (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)
01.30 Фильм «Логово монстра» (18+)
03.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.15 Тайны Чапман (16+)

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.30 Сериал «Крот» (16+)
13.00 Новости дня
13.20 Сериал «Ангелы войны» (16+)
17.00 Военные новости
17.05 Сериал «Ангелы войны» (16+)
18.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «872 дня Ленинграда». Док. сериал (16+)
19.40 Легенды кино (6+)
20.25 Код доступа (12+)
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 Фильм «Шестой» (12+)
01.20 Фильм «Забудьте слово «Смерть» (6+)
02.45 Фильм «Окно в Париж» (16+)
04.35 Фильм «Прощание славянки» (0+)

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 И в шутку, и всерьез (12+)
08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)
09.10 Рублево - Бирюлево (16+)
10.00 Один день в городе (12+)
10.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
10.55 Мультфильмы (6+)
11.10 Фильм «Про жену, мечту и еще одну...» (16+)
12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
13.55 Сериал «Лондонград» (16+)
14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
16.20 Сериал «Оса» (16+)
17.00 Мультфильмы (6+)
17.35 Один день в городе (12+)
18.05 Рублево - Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)
20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
20.30 Сериал «Лондонград» (16+)
21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
22.05 Сериал «Оса» (16+)
22.50 Фильм «Про жену, мечту и еще одну...» (16+)
00.05 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Рыжие (16+)
06.10 Магаззино (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского (16+)
08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
13.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
15.00 Мир наизнанку. Латинская Америка (16+)
20.00 Любовь на выживание (16+)
22.00 Мир наизнанку. Латинская Америка (16+)
23.00 Дикари (16+)
00.00 Сериал «Мылодрама» (16+)
01.00 Селфи-детектив (16+)
02.00 Пятница news (16+)
02.30 Магаззино (16+)
05.30 Рыжие (16+)

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Острова православия
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Пункт назначения
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Интервью
19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
07.00 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
07.45 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
08.40 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
09.35 День ангела
10.00 Известия
10.25 Фильм «Неслужебное задание» (16+)
12.15 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
13.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
15.10 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
16.05 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
16.55 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
17.45 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
18.40 Сериал «Шаман. Новая угроза» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.15 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.20 Сериал «Детективы» (16+)
03.55 Сериал «Детективы» (16+)
04.20 Известия
04.25 Сериал «Страсть-2» (16+)
05.10 Сериал «Страсть-2» (16+)

ИП Штюрц Н.П., ОГРНИП 318650100007233
Реклама
Выставочный зал–магазин "РЕКОРД–СЕРВИС"
Тел.: 72–27–36, 50–10–64

РЕСИВЕРЫ DVB–T/T2 для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей
Подлежит обязательной сертификации

пятница, 31 января

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 Человек и закон (16+)
19.40 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Все на юбилее Леонида Агутина (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.25 Ежегодная церемония вручения премии «Грэмми» (16+)
02.15 На самом деле (16+)
03.20 Про любовь (16+)
04.05 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Местное время. Дальний Восток
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
14.45 Сериал «Тайны следствия» (12+)
17.25 60 минут (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
20.00 Вести
21.00 Юморина (16+)
23.30 Фильм «Завтрак в постель» (12+)
03.10 Фильм «Любовь до востребования» (12+)

06.20 Сериал «Еще не вечер» (16+)
08.00 Сегодня
08.05 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Морские дьяволы» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.25 Место встречи (16+)
18.00 Жди меня (12+)
19.00 Сериал «Пёс» (16+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Пёс» (16+)
22.00 Сериал «Горячая точка» (16+)
00.15 ЧП. Расследование (16+)
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Гоша Куценко (16+)
02.10 Квартирный вопрос (0+)
03.10 Фоменко фейк (16+)
03.45 Сериал «Морские дьяволы» (16+)

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Наш день (16+)
20.00 Сериал «Интерны» (16+)
20.30 Сериал «Интерны» (16+)
21.00 Comedy Woman (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Комеди Клаб (16+)
23.30 Comedy Баттл (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

06.00 Военная тайна (16+)
07.00 Док. проект (16+)
08.00 С бодрым утром! (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Док. проект (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. проект (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 112 (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 «Ванга. Правда или миф?». Док. спецпроект (16+)
22.00 «Опасности большого города». Док. спецпроект (16+)
00.00 Фильм «Легион» (18+)
02.00 Фильм «Чёрный скорпион» (16+)
03.40 Фильм «Чёрный скорпион-2. В эпицентре взрыва» (16+)
05.00 Территория заблуждений (16+)

06.10 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)
08.00 Новости дня
08.20 Рыбий жЫр (6+)
09.05 Фильм «Военный корреспондент» (16+)
11.35 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
13.00 Новости дня
13.20 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
17.00 Военные новости
17.05 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
19.05 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
21.15 Новости дня
21.30 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
22.25 Легенды госбезопасности (16+)
23.10 Десять фотографий. Сергей Соловьев (6+)
00.05 Фильм «Перед рассветом» (16+)
01.50 Фильм «В небе «ночные ведьмы» (6+)
03.05 Фильм «Чужая родня» (0+)
04.40 «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола». Док. фильм (12+)
05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 И в шутку, и всерьез (12+)
08.45 Сериал «Беглые родственники» (16+)
09.10 Рублево - Бирюлево (16+)
10.00 Один день в городе (12+)
10.45 Фильм «Маменькин сынок» (16+)
12.30 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
13.55 Сериал «Лондонград» (16+)
14.45 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
15.35 «Тайны разведки» (16+) Док. фильм
16.15 Сериал «Оса» (16+)
17.00 Мультфильмы (6+)
17.40 Один день в городе (12+)
18.05 Рублево - Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Сериал «Беглые родственники» (16+)
20.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
20.30 Сериал «Лондонград» (16+)
21.20 Сериал «Непридуманная жизнь» (16+)
22.05 Сериал «Оса» (16+)
22.50 Фильм «Маменькин сынок» (16+)
00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Рыжие (16+)
06.10 Магаззино (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского (16+)
08.30 Сериал «Говорящая с призраками» (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
13.00 Орел и решка. По морям 2 (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
19.00 Орел и решка. Ивлеева Бедняков (16+)
22.00 Фильм «Русалка. Озеро мертвых» (16+)
23.45 Фильм «Невеста» (16+)
01.35 Пятница news (16+)
02.00 AgentShow 2.0 (16+)
03.45 Магаззино (16+)
05.30 Рыжие (16+)

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Интервью
09.20 Большая перемена
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.12 Маяки Сахалина
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Уримал Бансон
19.25 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Фильм «Неслужебное задание» (16+)
07.55 Сериал «Под прикрытием» (16+)
08.55 Сериал «Под прикрытием» (16+)
09.55 Сериал «Под прикрытием» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Под прикрытием» (16+)
11.20 Сериал «Под прикрытием» (16+)
12.25 Сериал «Под прикрытием» (16+)
13.25 Сериал «Под прикрытием» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Под прикрытием» (16+)
14.55 Сериал «Под прикрытием» (16+)
15.55 Сериал «Под прикрытием» (16+)
16.50 Сериал «Под прикрытием» (16+)
17.50 Сериал «Под прикрытием» (16+)
18.50 Сериал «Под прикрытием» (16+)
19.50 Сериал «Под прикрытием» (16+)
20.45 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
21.35 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
22.25 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
23.05 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
00.00 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
00.45 Светская хроника (16+)
01.45 Сериал «След. Ростовщик» (16+)
02.30 Сериал «Детективы» (16+)
03.10 Сериал «Детективы» (16+)
03.35 Сериал «Детективы» (16+)
04.05 Сериал «Детективы» (16+)
04.30 Сериал «Детективы» (16+)
05.00 Сериал «Детективы» (16+)
05.25 Сериал «Детективы» (16+)
05.55 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 1 февраля

1

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.10 Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» (16+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 Фильм «Мужики!..» (6+)
15.45 Лев Лещенко. Концерт в день рождения
17.50 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 Большая игра (16+)
00.15 Фильм «Лев» (16+)
02.30 Про любовь (16+)
03.25 Наедине со всеми (16+)
04.50 Россия от края до края (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Сахалин-Курилы
08.20 Местное время. Суббота (12+)
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
13.30 Фильм «Печенье с предсказанием» (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Фильм «Снежный ком» (12+)
00.55 Фильм «Две женщины» (12+)
03.05 Фильм «Чёртово колесо» (12+)

АВТОШКОЛА
«За рулем»
подготовка водителей категорий
A, B, BE, C, CE, D
27-24-64,
40-66-03
Реклама

НТВ

06.00 ЧП. Расследование (16+)
06.35 Фильм «Антиснайпер» (16+)

08.25 Смотр (0+)
09.00 Сегодня
09.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
09.45 Доктор свет (16+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Живая еда (12+)
12.55 Квартирный вопрос (0+)
14.05 Последние 24 часа (16+)
15.05 Поедем, поедим! (0+)
16.00 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение
21.50 Секрет на миллион. Елена Ханга (16+)
23.45 Международная пилорама (18+)
00.30 Своя правда
02.25 Дачный ответ (0+)
03.30 Их нравы (0+)
03.50 Фоменко фейк (16+)
04.10 Фильм «На дне» (16+)

ТНТ / АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)
10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)
11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
12.00 Битва экстрасенсов (16+)
13.30 Сериал «Интерны» (16+)
14.00 Сериал «Интерны» (16+)
14.30 Сериал «Интерны» (16+)
15.00 Сериал «Интерны» (16+)
15.30 Сериал «Интерны» (16+)
16.00 Сериал «Интерны» (16+)
16.30 Сериал «Интерны» (16+)
17.00 Импровизация (16+)
18.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
19.00 Где логика? (16+)
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 Женский стендап (16+)
00.05 Дом-2. Город любви (16+)
01.10 Дом-2. После заката (16+)

РЕН

06.00 Территория заблуждений (16+)
08.40 Анимационный фильм «Карлик Нос» (0+)
10.15 Минтранс (16+)
11.15 Самая полезная программа (16+)
12.15 Военная тайна (16+)
16.20 Засекреченные списки. Чему там завидовать? 10 тайн красивой жизни (16+)
18.20 Фильм «Звёздные войны. Эпизод VII. Пробуждение силы» (12+)
21.00 Фильм «Звёздные войны. Последние джедаи» (16+)
00.00 Фильм «Алиса в Зазеркалье» (12+)
02.00 Фильм «Невероятная жизнь Уолтера Митти» (12+)
03.50 Тайны Чапман (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы (0+)
06.45 Рыбий жЫр (6+)
07.20 Фильм «Шестой» (12+)
09.00 Новости дня
09.15 Легенды музыки (6+)
09.45 Круиз-контроль (6+)
10.10 Легенды армии (12+)
11.05 Морской бой (6+)
12.05 Последний день. Александр Лазарев (12+)
13.00 Новости дня
13.15 Легенды космоса (6+)
14.05 Улика из прошлого (16+)
14.55 Загадки века (12+)
15.50 Не факт! (6+)
16.20 СССР. Знак качества (12+)
17.05 Секретные материалы (12+)
18.00 Новости дня
18.10 Задело!
18.25 Сериал «Сержант милиции» (6+)
22.40 Фильм «Ярослав» (16+)
01.00 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм
09.15 Американский жених (16+)
10.05 Сериал «Одесса-мама» (16+)
12.00 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм
12.50 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)
14.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм
15.15 Американский жених (16+)
16.05 «Анатомия монстров» (16+) Док. фильм
17.00 Мультсериал «Суши и не только» (16+)
17.20 Непростые вещи (16+)
17.50 Фильм «Чего хочет Джульетта» (16+)
19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
20.00 Фильм «Из Неаполя с любовью» (16+)
21.40 Сериал «Одесса-мама» (16+)
23.20 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Уличная магия (16+)
06.10 Магаззино (16+)
09.00 Генеральная уборка (16+)
10.00 Барышня-крестьянка (16+)
12.00 Орел и решка. На краю света (16+)
14.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
19.00 Орел и решка. Ивлеева Бедняков (16+)
22.00 Фильм «Невеста» (16+)
00.00 Фильм «Русалка. Озеро мертвых» (16+)
01.40 Фильм «Гости» (16+)
03.30 AgentShow 2.0 (16+)
04.00 Магаззино (16+)
05.30 Рыжие (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Детективы» (16+)
06.20 Сериал «Детективы» (16+)
06.50 Сериал «Детективы» (16+)
07.15 Сериал «Детективы» (16+)
07.45 Сериал «Детективы» (16+)
08.20 Сериал «Детективы» (16+)
08.55 Сериал «Детективы» (16+)
09.25 Сериал «Детективы» (16+)
09.55 Сериал «Детективы» (16+)
10.40 Сериал «Детективы» (16+)
11.20 Сериал «След» (16+)
12.05 Сериал «След» (16+)
13.00 Сериал «След» (16+)
13.45 Сериал «След» (16+)
14.30 Сериал «След» (16+)
15.20 Сериал «След» (16+)
16.10 Сериал «След» (16+)
17.00 Сериал «След» (16+)
17.50 Сериал «След» (16+)
18.30 Сериал «След» (16+)
19.20 Сериал «След» (16+)
20.05 Сериал «След» (16+)
20.55 Сериал «След» (16+)
21.45 Сериал «След» (16+)
22.30 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Главное
01.55 Сериал «Григорий Р.» (12+)
02.55 Сериал «Григорий Р.» (12+)
03.40 Сериал «Григорий Р.» (12+)
04.25 Сериал «Григорий Р.» (12+)
05.10 Сериал «Григорий Р.» (12+)
05.50 Сериал «Григорий Р.» (12+)

воскресенье, 2 февраля

1

05.25 Фильм «За двумя зайцами» (0+)
06.00 Новости
06.10 Фильм «За двумя зайцами» (0+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 Фильм «Свадьба в Малиновке» (0+)
15.50 Дмитрий Маликов. «Пора меня разоблачить» (12+)
17.00 Внезапно 50
19.15 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН» (16+)
21.00 Время
22.00 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН» (16+)
23.15 Фильм «Бездна» (18+)

01.10 На самом деле (16+)
02.20 Про любовь (16+)
03.10 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

04.25 Фильм «Метель» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели
08.35 Когда все дома
09.30 Устами младенца
10.20 Сто к одному
11.10 Сериал «Я всё помню» (12+)
17.50 Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Антарктида. 200 лет мира (12+)
02.10 Фильм «Время собирать» (12+)

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
- Площадки бортовые - 12 м, г/п до 25 т.
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (3 т) + грузчики
РАСЧИСТКА И ВЫВОЗ СНЕГА
Т. 27-41-69
ИП Филимонов О. А. ОГРН 304650135800109

НТВ

06.20 Таинственная Россия (16+)
07.10 Центральное телевидение (16+)
09.00 Сегодня
09.20 У нас выигрывают! (12+)
11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.05 НашПотребНадзор (16+)
15.10 Однажды... (16+)
16.00 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели
21.10 Звезды сошлись (16+)
22.45 Ты не поверишь! (16+)
23.55 Основано на реальных событиях (16+)
03.10 Фильм «Отцы» (16+)

04.55 Фоменко фейк (16+)
05.15 Сериал «Девятый отдел» (16+)

ТНТ / АСТВ

10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
07.00 Открытый микрофон (16+)
07.15 ТНТ. Best (16+)
07.40 ТНТ. Best (16+)
08.00 ТНТ. Gold (16+)
08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)
10.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
11.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)
11.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
12.00 Перезагрузка (16+)
13.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
13.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
14.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
18.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
19.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
19.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
20.00 Открытый город (16+)
20.15 Развлекательная программа (16+)
22.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
22.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+)
23.00 Stand up (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)

РЕН

06.00 Тайны Чапман (16+)
09.00 Фильм «Агенты А.Н.К.Л.» (16+)
11.10 Фильм «Живая сталь» (16+)

13.40 Фильм «Алиса в Зазеркалье» (12+)
15.45 Фильм «Звёздные войны. Эпизод VII. Пробуждение силы» (12+)
18.20 Фильм «Звёздные войны. Последние джедаи» (16+)
21.20 Фильм «Чудо-женщина» (16+)

00.00 Добров в эфире (16+)
01.00 Военная тайна (16+)
04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
05.30 Территория заблуждений (16+)

ЗВЕЗДА

04.50 Сериал «Военная разведка. Первый удар» (12+)
09.00 Новости недели
09.25 Служу России! (12+)
09.55 Военная приемка (6+)
10.45 Код доступа (12+)
11.30 Скрытые угрозы (12+)
12.20 Специальный репортаж (12+)
12.55 Легенды госбезопасности» (16+)
13.50 «Сталинградская битва». Док. фильм (12+)
15.50 Фильм «Горячий снег» (6+)
18.00 Главное
19.25 Легенды советского сыска (16+)
23.00 Фетисов (12+)
23.45 Фильм «Особо опасные...» (0+)
01.30 Фильм «Военный корреспондент» (16+)

03.15 Фильм «Перед рассветом» (16+)
04.35 «Калашников». Док. фильм (12+)
05.02 «Живые строки войны». Док. фильм (12+)
05.30 «Москва фронту». Док. сериал (12+)

ОТВ

07.00 Мультфильмы (6+)
08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
08.30 «Люди силы» (16+) Док. фильм
09.15 Британские ученые доказали (16+)
09.45 Мультфильмы (6+)
10.05 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
10.30 Американский жених (16+)
11.20 Сериал «Одесса-мама» (16+)
13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)
13.25 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)
15.05 «Люди силы» (16+) Док. фильм
15.50 Британские ученые доказали (16+)
16.20 Американский жених (16+)
17.10 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
17.45 Фильм «Из Неаполя с любовью» (16+)
19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)
20.00 Фильм «Цена страсти» (16+)
21.45 Сериал «Одесса-мама» (16+)
23.25 Сериал «Бумеранг из прошлого» (16+)

ПЯТНИЦА!

06.00 Магаззино (16+)
08.40 Генеральная уборка (16+)
09.30 На ножах (16+)
15.00 Ревизорро (16+)
16.00 Черный список (16+)
20.00 На ножах (16+)
00.15 Фильм «Гости» (16+)
02.00 Фильм «Моя супербывшая» (16+)
04.00 Магаззино (16+)
05.30 Рыжие (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели
16.30 Острова православия
16.40 10 лет
16.50 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Григорий Р.» (12+)
06.40 Сериал «Григорий Р.» (12+)
07.20 Сериал «Григорий Р.» (12+)
08.05 Моя правда. Владимир Меньшов. Чему верит Москва (16+)
09.00 Светская хроника (16+)
10.00 Моя правда. Алексей Панин. Меня должны услышать (16+)
11.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)
12.00 Сериал «Чужой район-3» (16+)
12.55 Сериал «Чужой район-3» (16+)
13.50 Сериал «Чужой район-3» (16+)
14.45 Сериал «Чужой район-3» (16+)
15.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
16.40 Сериал «Чужой район-3» (16+)
17.35 Сериал «Чужой район-3» (16+)
18.30 Сериал «Чужой район-3» (16+)
19.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
20.25 Сериал «Чужой район-3» (16+)
21.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
22.20 Сериал «Чужой район-3» (16+)
23.15 Сериал «Чужой район-3» (16+)
00.10 Сериал «Двойной блюз» (16+)
01.05 Сериал «Двойной блюз» (16+)
02.00 Сериал «Двойной блюз» (16+)
02.50 Сериал «Двойной блюз» (16+)
03.35 Сериал «Под прикрытием» (16+)
04.25 Сериал «Под прикрытием» (16+)
05.10 Сериал «Под прикрытием» (16+)

Фото domovenokk.ru

Итальянский максимализм в интерьере

Сказать, что это полноценный стиль, будет некорректно. Итальянский максимализм – пока еще тенденция, свежая струя в красочном мире дизайна. Но из названия понятно, что возникло явление «в пику» повсеместно популярному минимализму – японскому и скандинавскому. Действительно, почему все жилища должны быть одинаковыми? Люди ведь разные, у каждого свои приоритеты и пристрастия. А значит, на жизнь имеют право и бытовой минимализм, и умеренность, и максимализм. Если вы не готовы расстаться со старой мебелью, разномастными картинами, многослойными шторами, разноцветными сувенирами… То и не нужно: смело говорите, что в вашем доме торжествует максимализм, модная фишка последнего времени.

Знакомимся ближе

У итальянского максимализма пока еще нет истории. Есть только характер – такой же оживленный, напористый и вспыльчивый, как итальянский темперамент. Если вы любите яркие краски, вкусную еду и шипучее просекко, шумные компании, споры и песни… Вполне возможно, максимализм с его бьющей через края эмоциональностью создан именно для вас.

По сути, это микс, «окрошка» из известных, оригинальных стилей – поп-арта, модерна, эклектики, бохо… Максимализм берет от каждого из них столько, сколько хочет, и заполняет пространство красками, фактурами и формами наподобие мозаики.

Идея выгодна тем, что в макси-обстановку можно интегрировать любые предметы. Впрочем, ощущать себя комфортно в «перенасыщенном» доме способны не все – и это главная «загвоздка» на пути к созданию модного сегодня максимального интерьера. Есть и второе препятствие: с максимализмом легко переиграть, перестараться. Даже образцы, созданные опытными дизайнерами, многим кажутся чрезмерными, гротескными.

Свойства и особенности

У стиля, который на наших глазах формируется, нет не только истории, но пока что и правил. Однако есть определенные черты.

Первая – изрядное количество мягкой мебели. Диваны располагаются «плечом к плечу» с креслами разной конфигурации, пуфами и банкетками.

При помощи мебели создают автономные зоны. Для чтения и работы, просмотра ТВ, общения, отдыха. Большее, чем обычно, количество локаций в общем пространстве делает интерьер объемным и динамичным.

Вам говорили, что в комнате допустим один-единственный акцент? Забудьте, максимализм разрешает столько акцентов, сколько хотите. Если вы коллекционер живописи, искусства и безделушки в любых количествах и на любых поверхностях, любитель скульптуры или мастер хендмейда, можно развешивать и расставлять предметы.

Вроде бы все просто. Но максимализм не претендовал бы на статус самого актуального течения, если был бы так прост. Ему нужен размах. На небольшой жилищной площади попытки создать «современную Италию» выглядят карикатурно.

Свет – второй, очень важный участник «спектакля» в стиле максимализма. Освещение обязано быть подробным и комбинированным. Чтобы, используя свет природный, из окон, верхний, льющийся из люстры и боковой, можно было высвечивать нужные зоны и уголки.

Более того, поскольку стены в максимальной обстановке щедро декорированы, освещение делают разного уровня. Таким образом визуально выделяют ту или иную высоту, на которой расположены картины или другие настенные украшения.

Максимализм хоть и приветствует самую разную мебель, но расставлять ее нужно с умом.

Во-первых, комната должна быть загружена равномерно. Во-вторых, мебель обязана создавать функциональные «островки». И третье: какой бы обильной не получилась обстановка, нельзя, чтобы предметы мебели препятствовали передвижению по комнате. Такая планировка потребует и точного, математического расчета, и хорошего пространственного воображения.

Пожалуй, в этом и состоит главное отличие максимализма от минимализма. Не в количестве вещей, как может показаться. А в том, что с помощью минимализма легко слукавить, скрыть отсутствие вкуса. Не знаешь, куда пристроить старый комод, опасаешься попасть впросак? Просто откажись от него, снеси в кладовую… С максимализмом все наоборот: если у хозяев проблема со вкусом, максимализм ее не скроет, а оголит. Вот поэтому он – далеко не для всех. Максимализм не апеллирует к широким массам, как минимализм. Его аудитория – люди творческие, шальные, даже чуть-чуть безумные… Но непременно с безупречным чувством стиля и пространства.

Пара советов

Обустройство дома в стиле максимализма начинайте с малого, чтобы избежать ошибок. Решите, какие предметы будут нейтрального цвета – допустим, обивка кресла, потолок и две стены.

Теперь добавьте один броский, красочный предмет, который станет для остальных отправной точкой. Чаще всего таким элементом выступает большой ковер или центральный диван.

После этого постепенно, не пускаясь во все тяжкие, вносите в обстановку яркие краски и новые фактуры. Добавляя что-то новое, каждый раз давайте себе время привыкнуть к предмету, оценить его вклад в обстановку, удостовериться, что он удачно вписался в «компанию».

Реклама

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

СБТ65
Тел. **390-111**,
сайт: **Сбт65.рф**
E-mail:
278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ **ВОРОТА**
ЗАБОРЫ

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20
Индивидуальный подход

Ваша зона комфорта – терраса и балкон

Терраса – это замечательное место для отдыха, устройство которого требует особого внимания. Проектирование пристройки становится нужным тогда, когда появляется необходимость расширить жилое помещение, создать больше пространства. При этом наравне с функциональностью учитывается эстетичность проекта.

Фото dekomyhome.ru

Веранда – это место для отдыха, где размещают растения в горшках или ящиках, цветы, мебель, устраивают оригинальное освещение. Так что даже небольшой балкон можно превратить в полезную жилую площадь, открытую комнату, где можно находиться на свежем воздухе.

Прежде чем начать проектировать пристройку, стоит продумать план, в котором отразить ее размер, оценить нагрузку, которую она может выдержать. Ведь часто там могут использовать камень, гравий, высаживать крупные растения и даже деревья. Далее рассмотрите экспозицию: что вы будете видеть с вашей террасы, насколько она будет освещена. В идеале, если у вас дом, лучше всего создать две пристройки: одну, которая выходит на южную сторону, с яркими цветами, – для холодного времени года. Другую – с видом на север, где преобладали бы более спокойные цвета растений и зелень, – для летнего отдыха.

Следующий вопрос – подбор растений для новой постройки. Обязательно так размещать зелень, чтобы она давала наилучший декоративный эффект. Растения помещают в контейнеры, и именно правильно подобранные цветы, кустарники, травы становятся решающим фактором оформления балкона. Именно растения помогают отдохнуть, доставляя частичку природы прямо к нам домой. Важно выбирать такие саженцы, которые будут выглядеть наиболее красиво. Одновременно они должны соответствовать агрономическим критериям – тенелюбивые, высокорослые или наоборот. Выбор велик – это могут быть бамбук, плющи, пальмы, красивоцветущие лианы.

Важным критерием для оформления террасы или балкона является гармония с декором интерьера основного помещения. Ведь открытые зеленые пространства пристройки представляют собой расширение уже имеющегося интерьера. Поэтому если у вас современная мебель, то и дизайн балкона должен иметь черты современности. Сочетание между цветом мебели и цветами на террасе тоже должны продолжать хроматическую гармонию.

Полы и стены веранды уставляются цветами или группами растений в горшках или ящиках, которые иногда становятся основными элементами пространства. Поэтому горшки и контейнеры нельзя рассматривать изолированно, они являются частью единого целого вашего проекта. Они могут быть больших или малых размеров, но главным правилом будет искусно организовать их в пространстве, применяя принцип сочетаемости.

Немаловажная часть устройства террасы или балкона – это организация полива зеленого насаждения. Для полива травянистых растений, деревьев и кустарников может быть устроена капельная система полива, которая контролируется программируемым блоком управления. На большой террасе можно удачно выращивать живой газон, для которого можно организовать полив из шланга с насадкой.

Правильное проектирование превратит вашу пристройку в новое уютное пространство, теплое и радушное место отдыха для всех, кто живет в доме. Это будет также функциональная зона для зелени, которой нужны хорошие условия для жизни. В ответ они создадут у вас дома уголок живой и животворной природы.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ STARTUM («СТАРТУМ») ВЕДЕТ НАБОР ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ В ГРУППЫ НА КУРСЫ ОБУЧЕНИЕ СЧЕТУ, ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ. КУРСЫ СКОРОЧТЕНИЯ, МЕНТАЛЬНОЙ АРИФМЕТИКИ, ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК, КАЛЛИГРАФИЯ. ПРИГЛАШАЕМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К СОТРУДНИЧЕСТВУ. ТЕЛЕФОН 8 (4242) 61-57-61.

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества»
в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама»
сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Реклама

Мой дом - моя крепость

Ежегодно в стране происходят десятки тысяч краж. Статистика свидетельствует, что злоумышленники попадают в квартиру в большинстве случаев путем взлома замка или же методом подбора ключа, другой популярный путь – через окна, форточки и балконы, реже используют грубые способы взлома двери. Рассмотрим самые действенные способы защиты от краж, но, забегая наперед, отметим, что лучше использовать несколько методов в комплексе.

Фото rv-ryazan.ru

Совет 1. Выбираем дверь

Первое, что стоит приобрести на пути к повышению безопасности квартиры, - это надежную дверь. Лучший вариант – дверь из стали, но, чтобы ее действительно было сложно выломать, деформировать или разрезать, необходимо обратить внимание на ряд параметров:

- чем больше толщина стальных листов, тем выше их прочность. Для установки в многоквартирном доме подойдет дверь с толщиной листа 2-3 мм, а для загородных домов лучше брать еще более надежную дверь с толщиной листа от 3 мм;

- стальной может быть либо только внешняя часть, либо внешняя и внутренняя одновременно. Второй вариант дороже, но лучше с точки зрения безопасности. Внешняя стальная пластина обязательно должна быть монолитной.

- каркас двери выполняется из профильной трубы с помощью сваривания. Чем меньше отрезков трубы присутствует и чем меньше сварных швов выполнено, тем более прочным будет каркас.

- зона замков наиболее уязвима, поэтому лучше, если она будет прикрыта бронепластиной или дополнительным листом стали;

- ребра жесткости, которые находятся внутри двери, должны располагаться равномерно;

- самые простые наружные петли легко срезаются злоумышленниками, поэтому лучше брать дверь с противосъемными ригелями. Альтернативный вариант – внутренние петли, которые невозможно срезать.

Совет 2. Выбираем замок

Дверь – это только половина дела. Даже самое прочное полотно не поможет, если замок можно открыть простейшей отмычкой. Для тех, кто живет в многоквартирном доме, хитрый замок даже важнее прочного полотна двери, так как работать болгаркой или кувалдой мало кто решится. Замков, которые невозможно вскрыть, не существует, поэтому выбирать стоит те, на открытие которых у вора уйдет максимум времени. Исходя из этого правила, на входные двери лучше устанавливать два замка с разными механизмами. Чем дольше вор будет открывать замки, тем больше вероятность, что его кто-то заметит или что он сдастся самостоятельно.

На сегодняшний день на входные двери устанавливают такие виды замков:

- сувальдные замки считаются самыми надежными и взломостойкими. Лучше брать замок на 6 и более сувальд и отдавать предпочтение конструкции, защищенной марганцевой накладкой. Высверлить такой замок будет сложно, а вскрыть отмычкой практически невозможно;

- цилиндровые замки дешевле сувальдных, а при потере ключа цилиндр несложно заменить, не прибегая к замене всего замка. Обратная сторона медали – простота для взлома, поэтому лучше брать замок с 4-5 ригелями, защищать его бронепластиной и использовать в комплекте с сувальдным;

- электронный замок также может составить пару сувальдному. Дело в том, что некоторые злоумышленники наливают в отверстие для ключа кислоту, которая разъедает металл замка. Электронные замки не имеют отверстий с внешней стороны, открываются по коду, отпечатку пальцев или с помощью электронного ключа, а для их взлома необходимо обладать недюжинными интеллектуальными способностями и набором специфических инструментов;

- моноблоки или комбинированные замки сочетают в себе сразу два механизма разного типа. По цене такие системы выходят дешевле, чем два отдельных замка, а при использовании зависимой системы замков взломоустойчивость двери повышается.

Совет 3. Сигнализация

Сигнализацию устанавливают обычно как дополнение прочих систем безопасности. Это один из лучших способов обеспечить неприкосновенность своего жилища, но и тут не все так просто, ведь сигнализация должна быть достаточно умной и надежной, чтобы злоумышленник не знал, как вывести ее из строя.

Специалисты советуют брать целые системы сигнализации и не ограничиваться только датчиком на входной двери. Чтобы защитить свое жилище по полной программе, лучше поставить детекторы взлома замков и дверей, детектор разбития стекол и датчики движения. Размещают их на окнах, дверях, решетках, стенах и мебели.

Сработав, сигнализация может издавать громкий звук, отпугивая воров и привлекая внимание к квартире, - это простейший вариант. Есть системы сигнализации с автодозвоном, когда владелец квартиры получает оповещение на телефон, но лучший и одновременно самый дорогой вариант сигнализации – это пультовый, когда сигнал поступает в частную или государственную охранную фирму. В этом случае ее сотрудники прибывают на место в течение нескольких минут. Платить за такую сигнализацию придется не только при установке, но и каждый месяц оплачивать услуги охранной фирмы.

Совет 4. Видеонаблюдение

Камеры видеонаблюдения могут иметь различные характеристики, передавать аналоговое или цифровое изображение, иметь разный угол обзора, инфракрасную подсветку, некоторые даже могут самостоятельно поворачиваться. В общем, подобрать вариант можно на любой бюджет и с любым необходимым набором возможностей, а в системе безопасности дома на камеру возлагаются следующие задачи:

- отпугивать злоумышленника. Увидев камеру перед входной дверью, вор может побояться совершить преступление;

- фиксация факта преступления и помощь в поиске вора – прямая функция камеры. Чтобы справляться с этой задачей, камера, наоборот, не должна бросаться в глаза.

Совет 5. Окна

Окна входят в число наиболее уязвимых мест в квартире, но, в отличие от двери, их не закроешь толстым монолитным листом стали. О повышении безопасности оконных конструкций стоит задуматься в таких случаях:

- квартира расположена на первом, втором или последнем этаже;

- квартира примыкает к общему балкону;

- возле окон квартиры находится дерево, пожарная лестница, труба, крыша примыкающего здания;

- окна выходят на незастекленный балкон или лоджию.

Вариантов защитить окно несколько: установить решетку, поставить рольставни, выполнить бронирование окон и рам, использовать защитную фурнитуру.

Совет 6. Сейф

Самые ценные вещи лучше хранить не в матрасах и не среди книг – это места, которые воры хорошо знают. На случай, если злоумышленник преодолеет все преграды, деньги, украшения, ценные бумаги и прочие важные дорогостоящие вещи он не сможет взять, так как впереди будет ждать еще одна преграда – сейф.

Выбор сейфа – целая наука, которая предусматривает соблюдение ряда правил:

- класс взломостойкости, от 0 до 12, зависит от конструкции сейфа и используемых замков. Для дома подойдут модели 3-4 класса и 5-6 класса, если планируется хранить что-то очень ценное;

- надежность монтажа не менее важна, чем конструкция сейфа. Если крепление будет слабым, то злоумышленник может прихватить сейф с собой;

- сейфы могут быть отдельно стоящими и встраиваемыми, причем прячут их в стенах и мебели, ловко маскируя. Специалисты рекомендуют располагать сейф подальше от входной двери, а в качестве приманки можно поставить другой сейф на видном месте с невысоким уровнем защиты и минимальной суммой денег внутри.

Совет 7. Освещение

Опытные воры подолгу наблюдают за квартирой, чтобы удостовериться, что хозяева в отъезде. Если в квартире вечерами не горит свет, а в ящике собралась пресса, то это верный знак приступать к действиям. Корреспонденцию можно поручить забирать проверенным соседям. Они же иногда могут заходить в квартиру, чтобы полить цветы, а открывая дверь, позволят избавиться от так называемых меток, которые оставляют воры.

С освещением все куда сложнее. Самый простой вариант – оставить в одной из комнат включенной лампочку, но куда лучше потратиться на умную систему с таймером. Она позволит с наступлением ночи попеременно включать освещение в разных комнатах, имитируя тем самым реальные передвижения домочадцев.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
▪ Весь комплекс ритуальных услуг
▪ Огромный выбор венков
▪ Изготовление памятников и оградок
▪ Благоустройство захоронений
Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

АРТ~ГРАНИТ
www.АРТГРАНИТ.РФ
ЗИМНИЕ СКИДКИ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
Гранит - от 13 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.
● Рассрочка платежа
● Гарантия
● Бесплатное хранение
Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
● Бетонирование ● Отсыпка ● Плитка гранит и керамогранит
● Ограды гранитные ● Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ»
Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
Памятники для участников ВОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
♦Художественные работы
♦Установка♦БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
Холмское шоссе, 30 Б
☎ 77-00-09
26-49-60, 26-05-25
Реклама

«ВЕЧНОСТЬ» 62-01-50, 8-914-645-83-55
ул. Сахалинская, 93, офис 104, возле ТРЦ «МегаБерезка».
Принимаем оплату по карте
БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАХОРОНЕНИЙ
● ПАМЯТНИКИ
● ОГРАДКИ
(от 1000 руб. пог. м)
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

Памятники
из природного камня
от 12 000 руб.
● Изготовление, установка
● Художественные работы любой сложности
● Благоустройство мест захоронений
Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
Наш адрес: ул. Колодезная, 8,
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ
ИЗ ГРАНИТА
Изготовление и установка
● ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
● ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.
СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН ОТ 3 000 ДО 13 000 РУБ.
8-963-289-55-35, 47-55-35, 42-57-35
ул. Пограничная, 82б (41-й км)

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Продавцы «левого» алкоголя задержаны на Сахалине

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску расследуется уголовное дело в отношении группы лиц, подозреваемой в незаконном хранении и сбыте нелегального алкоголя и спиртосодержащей продукции.

Основанием для возбуждения уголовного дела стали результаты оперативно-разыскных мероприятий, проведенных сотрудниками отдела по экономическим преступлениям и противодействию коррупции южносахалинской полиции.

Оперативники установили, что 37-летний житель Южно-Сахалинска хранит на своем дачном участке крупную партию немаркированного алкоголя и спирта. При проведении разыскных мероприятий полицейские обнаружили склад с пятилитровыми канистрами спирта, а также контейнер с водкой популярного бренда. Акцизные марки на данной продукции отсутствовали, как и документы, подтверждающие ее легальность.

Следствием предварительно установлено, что подозреваемый вступил в сговор с еще тремя гражданами. Двое осуществляли розлив спирта в бутилированные емкости и придавали нелегальному продукту товарный вид. После этого контрафакт передавался еще одному участнику группы, который занимался его перевозкой на хранение или сбытом. Также выяснили, что ранее вышеуказанный 37-летний злоумышленник приобрел у третьего лица водку без акцизных марок для последующей перепродажи, заведомо зная, что продукт является нелегальным и его реализация незаконна. Общая стоимость изъятого составила 400 тысяч рублей.

В настоящий момент органами следствия проводятся мероприятия, направленные на сбор и закрепление доказательств в совершении вышеуказанными лицами преступления, предусмотренного п. «а» ч. 2 ст. 171.1 УК РФ - производство, приобретение, хранение, перевозка или сбыт товаров и продукции без маркировки и (или) нанесения информации, предусмотренной законодательством, совершенное группой лиц по предварительному сговору или организованной группой. Максимальное наказание, предусмотренное санкциями данной статьи, - до 6 лет лишения свободы, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

Помощник обокрал пенсионерку на 200 тысяч

В дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску обратилась за помощью 70-летняя жительница областного центра. Женщина рассказала, что с ее банковской карты при неизвестных ей обстоятельствах пропало более 200 тысяч рублей.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили все обстоятельства кражи и личность злоумышленника. Им оказался 25-летний местный житель.

Как выснилось, основным родом деятельности пенсионерки является организация детского досуга. В 2011 году подозреваемый тоже ходил к женщине на занятия и иногда помогал по дому. Молодой человек отслужил в армии, после чего продолжил помогать потерпевшей «по хозяйству». Каждый раз, приходя в гости, злоумышленник незаметно брал ее телефон и переводил себе через мобильный банк по 8 тысяч рублей. Таким образом, в период с 8 ноября по 11 декабря 2019 года он похитил с ее карты 208 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело, ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

1

1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов – звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3

3. Генка - трепетная девоГенка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости, надели, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея – морда и строение тела, нет только множества складок по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми – она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).

4

4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка – здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.

Просто вкусно!

Блюда для встречи гостей

Свиные отбивные в чесночно-грибном соусе

Ингредиенты: 1 кг свинины без костей, 200 граммов нарезанных свежих грибов, 1 чайная ложка паприки, 20 граммов мясного бульона, 50 мл растительного масла, 4 зубчика чеснока, паприка, чайная ложка куркумы, 2 столовые ложки муки, соль и черный перец по вкусу.

Приготовление. Свинину нарежьте на порционные куски и отбейте. Приправьте с обеих сторон паприкой, солью и перцем.

Нагрейте большую сковороду на среднем огне, добавьте 2 столовые ложки масла. Обжарьте свиные отбивные до золотисто-коричневого цвета (от 2 до 4 минут с каждой стороны). Достаньте свиные отбивные из сковороды и отложите.

Включите средний огонь, добавьте оставшееся масло. Добавьте грибы и жарьте, пока не испарится лишняя влага. Положите измельченный чеснок и горчицу, жарьте, пока чеснок не станет ароматным, около 1 минуты.

Добавьте в сковороду муку, помешивая, чтобы не было комочков. Медленно вливайте мясной бульон, все время помешивая. Приправьте солью и перцем. Уменьшите огонь до среднего и варите, часто помешивая, пока соус не загустеет, около 5 минут.

Верните свиные отбивные в сковороду и варите до готовности в течение 1 минуты. Подавать горячим.

Партнер рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

434 рубля.

Свинина без косточек (1 кг) - **364 рубля**.
Свежие грибы (200 г) - **49 рублей**.
Растительное масло (50 г) - **5 рублей**.
Паприка (1 ч. ложка) - **10 рублей**.
Куркума (1 ч. ложка) - **6 рублей**.
Мясной бульон, чеснок, мука, соль и перец взяты из домашних запасов.

*Продукты куплены в супермаркете **"Баловень".***

Подлежит обязательной сертификации

Лосось на гриле

Ингредиенты: боковик свежего лосося (без костей, но с кожей). Для маринада: 2 столовые ложки дижонской горчицы, 3 столовые ложки соевого соуса, 6 столовых ложек оливкового масла, 2-3 зубчика измельченного чеснока.

Приготовление. Подготовьте гриль, смажьте решетку маслом, чтобы лосось не прилипал.

Пока гриль нагревается, положите лосося шкуркой вниз на разделочную доску и разрежьте его поперек на 4 равные части. Смешайте горчицу, соевый соус, оливковое масло и чеснок в небольшой миске. Полейте лосося половиной маринада и дайте ему постоять 10 минут.

Положите лосося шкуркой вниз на горячий гриль. Жарьте от 4 до 5 минут, в зависимости от толщины рыбы. После осторожно переверните широкой лопаткой и жарьте еще 4-5 минут. Лосось будет немного сырым в центре, но не волнуйтесь, он дойдет до нужной кондиции.

Переложите рыбу на плоскую тарелку, шкуркой вниз, а сверху выложите ложкой оставшийся маринад. Дайте рыбе отдохнуть 10 минут. Снимите кожу и подавайте блюдо теплым, комнатной температуры или охлажденным.

Средиземноморская куриная смесь с баклажанами и сыром фета

Ингредиенты: куриная грудка (1 кг), 1 баклажан, 1 луковица, 1 кабачок, 1 красный перец, 1 помидор, 100 граммов сыра фета, полстакана муки, 3-4 зубчика чеснока (измельченного), 1 столовая ложка паприки, 3 столовые ложки оливкового масла, соль и молотый черный перец по вкусу, укроп.

Приготовление. Разогрейте духовку до 175 градусов. Смешайте муку, измельченный чеснок, паприку, соль и черный перец в мелкой миске (оставьте 1 столовую ложку смеси для последующего использования). Куриную грудку тонко нарежьте и обваляйте в муке.

Нагрейте 3 столовые ложки растительного масла на среднем огне. Добавьте резаные баклажаны и лук, жарьте до мягкости и подрумянивания, 5-10 минут. Приправьте солью и перцем и переместите в емкость для запекания.

В другой сковороде приготовьте кабачки и сладкий перец на среднем огне, пока они не станут мягкими, около 5 минут. Приправьте солью и перцем и перенесите

в форму для запекания, где уже находятся баклажаны. Добавьте масло в сковороду, если необходимо, и обжарьте курицу с обеих сторон, около 5 минут. Переложите курицу в форму для выпечки с овощами. Добавьте в сковороду мелко нарезанные помидоры. Доведите до кипения и вылейте в форму для выпечки. Сверху посыпьте сыром фета. Выпекать в предварительно разогретой духовке от 30 до 40 минут. Посыпьте свежим укропом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на гриле

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213б, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Жена: - Возьми газету и убей муху.
Я: - Хорошо.
Беру газету и начинаю читать новости вслух.
Муха (хватается за сердце):
- Господи Боже!

* * *

– А ты гадала на это Рождество?
– Да, гадала.
– Ну и как?
– Как, как… не угадала!

* * *

Мечтаю, чтобы все люди рождались с одинаковой внешностью. А потом она бы менялась в зависимости от их поступков. Сделал доброе дело, держи красивые глаза или идеальную фигуру. Обидел кого-то, будешь с огромным носом или кривыми ногами. Неправильно это, когда внешняя красота не обоснована.

* * *

В моём возрасте торопиться опасно, нервничать — вредно, доверять — глупо, а бояться — поздно!

* * *

Один человек делал гробы на заказ и очень старался не подводить заказчиков.
Однажды он вёз готовый гроб на своём стареньком автомобиле и очень торопился. Неподалёку от места назначения его старенький авто внезапно заглох и отказался ехать дальше. Поскольку гробовщик очень торопился и боялся опоздать к назначенному времени и подвести заказчиков, он решил, что идти недалеко, а искать транспорт нет времени. Тогда он взвалил гроб на себя и понёс. Через некоторое время его остановил полицейский и спросил, кто он, почему несёт гроб и где он его взял. Гробовщик ответил, что это его гроб и ему не понравилось, где его похоронили, и он переезжает. Полицейский упал в обморок.

* * *

Третью ночь подряд соседям композитора не даёт заснуть новая колыбельная.

* * *

Жена – единственная женщина, которая просто злит, остальные – бесят.

* * *

Меган Маркл - единственная женщина в мире, которая вышла замуж за принца и превратила его в лягушку.

* * *

Депозит – это когда у тебя есть деньги, но ты живёшь так, как будто у тебя их нет. А кредит – это когда у тебя нет денег, но ты живешь так, как будто они у тебя есть.

* * *

- А как у вас с чувством юмора?
- Присутствует, но с возрастом оно стало попахивать цинизмом.

* * *

Если выкурить сигарету, давление понизится. Если выпить рюмку коньяка - повысится... Вы прошли краткий курс стабилизации давления в домашних условиях.

* * *

Я настолько уверен в себе, что сам говорю кукушкам, сколько им осталось.

* * *

Чтобы кошки быстрее поддавались дрессировке и вообще вели себя как шёлковые, Юрий Куклачев заказывает и демонстративно ест шаурму.

* * *

Открою вам тайну: на самом деле дороги в России портят не грузовики, а яхты.

* * *

Каменный век. Два человека сидят в пещере и жарят мамонта. Один другому говорит:
- Что-то не так: воздух и всё остальное кругом экологически чистое, а все, что мы едим – натуральное, органическое, но почему-то никто не живет дольше тридцати.

* * *

Кот съел четыре килограмма шашлыка, взвесили кота - ровно 4 килограмма. Загадка - куда делся кот?

Городские мероприятия с 23 по 29 января

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

23, 24 января
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 15.00, 21.10.
«Барашек Шон: Фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 12.50.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 17.00.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 19.10.
25, 26 января
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 17.10, 21.10.
«Барашек Шон: Фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 12.50.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 15.00.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 19.10.
27, 28 января
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 09.00, 15.00, 21.10.
«Барашек Шон: Фермагеддон». Анимация (6+) - 11.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 12.50.
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 17.00.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 19.10.
29 января
«Шахматист». Биография, драма, комедия (6+) - 09.30.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 11.40, 17.40, 21.40.
«Барашек Шон: Фермагеддон». Анимация (6+) - 13.40.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 15.30.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 19.40.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТЯБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

23 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.20, 14.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.50.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 16.30.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 18.30.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 20.30.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.30.
24 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.30, 20.10.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 12.00.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 14.10.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.10.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.10.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.40.
25 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.00, 13.40.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.30.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.10.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 18.10.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 20.10.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.10.
26 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.00, 13.40.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.30.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 16.10.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 18.10.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 20.10.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.10.
27 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.20, 16.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.50.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 14.00.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 18.30.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 20.30.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.30.
28 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.20, 16.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.50.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 14.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.10.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 18.30.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.30.
29 января
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 09.20, 18.00.
«Камуфляж и шпионаж». Анимация (6+) - 11.50.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 14.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.00.
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 20.30.
«Проклятие». Ужасы (18+) - 22.30.
Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТЯБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

23 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 09.10, 18.20, 20.30.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.20, 22.40.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 14.00.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 16.10.
24 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 21.00.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 23.05.
25, 26 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 09.00, 13.45, 18.05.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.05, 22.25.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 15.55.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 20.15.
27 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 09.15, 14.05, 18.25.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.25, 22.45.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 16.15.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 20.35.
28 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 09.15, 14.05, 18.25.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.25, 22.45.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 16.15.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 20.35.
29 января
«Марафон желаний». Комедия (16+) - 09.15, 14.05, 18.25.
«Плохие парни навсегда». Комедия, экшн (18+) - 11.25, 22.45.
«(Не)идеальный мужчина». Комедия (12+) - 16.15.
«Под водой». Боевик, ужасы (16+) - 20.35.
Телефон для справок: 22-46-12.

ТЕАТР

[СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА]
23 января
«Метель» (12+) – 19.00 (большая сцена).
24 января
«Тестостерон» (18+) – 19.00 (черный зал).
25 января
«Тестостерон» (18+) – 18.00 (черный зал).
26 января
«Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+) - 18.00 (большой зал).
29 января
«Вишневый сад» (16+) - 19.00 (большая сцена).
Телефоны для справок: 72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]
25 января
«Гуси-лебеди» (2+) – 11.00, 13.00, 15.00 (малый зал).
«Веселые уроки» (5+) - 11.00, 13.00 (большой зал).
26 января
«Гуси-лебеди» (2+) – 11.00, 13.00 (малый зал).
29 января
«Счастливая история» (14+) - 19.00 (большой зал).
Телефон для справок: 45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[МУЗЕЙ «РОССИЯ - МОЯ ИСТОРИЯ»]
23 января
Концерт по мотивам сказки Ш. Перро «Спящая красавица» (Южно-Сахалинский камерный оркестр) - 18.00.
24 января
Концерт, посвященный празднованию нового, 2020 года по восточному календарю (Южно-Сахалинский камерный оркестр) - 19.00.
25 января
Концерт, посвященный празднованию нового, 2020 года по восточному календарю (Южно-Сахалинский камерный оркестр) - 18.00.
Справки по телефону: 77-42-74

ВЫСТАВКИ

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]
По 3 февраля
Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».
Телефоны для справок: 436-636, 436-774.

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]
По 31 января
Выставка Нины Вечкановой «Мелодии моей души».
Справки по телефону: 72-36-43.

[САХАЛИНСКИЙ ЦНТИ]
До 1 февраля
Выставка новогодних фотозон - с 10:00 до 19:00.
Предварительная запись по телефону: 31-14-70

[САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА]
До 7 февраля
Выставка «Чехов. Страницы жизни».
До 14 февраля
Выставка, посвященная жизни и творчеству одного из наиболее значимых японских писателей Юкио Мисима - «Последний из самураев».
Телефоны для справок: 45-25-25, 45-25-27.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]
23, 24 января
Музейный кинозал:
«Путь Александра Лепетухина» - 11:00.
«Репортаж из Рая» - 12.00.
«Путь Александра Лепетухина» - 14:00.
«Репортаж из Рая» - 15.00.
Справки по телефону: 72-36-43.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]
25 января
Старт курса «Основы макияжа для себя», занятие 1 - 11.00.
Старт мини-курса по шитью «Трикотажное платье», занятие 1 - 13.00.
Мастер-класс «Рисунок акрилом на холсте» - 18.00.
Запись по телефону: 8-984-180-30-07.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]
25 января
Рисуем маки - 13.00.
26 января
Рисуем березы - 13.00.
Запись по телефону: 8-962-101-83-68.

[ГОРОДСКОЙ ПАРК им. ГАГАРИНА]
24 января
Тематическая развлекательная программа «Таня, Танечка, Татьяна», в рамках проекта «Сахалинское долголетие» (ЦД «Теремок») - 11.00.
25 января
Программа выходного дня «Татьянин день» (картодром) - 14.00.
Спортивно-развлекательная программа «Ледовые выходные», забавы, эстафеты, конкурсы (каток) - 14.00.
Литературно - музыкальный вечер «Вся жизнь в песнях», посвященный 82-летию со дня рождения В.С. Высоцкого (ЦД «Теремок») - 14.00.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 - «Дай пять», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).
08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
08.50 - «Все путем» (пн, вт, ср, чт).
08.50 - «Все путем», игра (пт).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс)
09.30 - «Афиша» (будни).
09.50 - «Музотрон», игра (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.20 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.30 - «Сплетница» (будни).
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), **09.00 - 10.00** (вс) **- «Хитовый топ» от Радио АСТВ**.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

В Чехов-центре поставят «Марию Стюарт»

Сахалинский Международный театральный центр им. Чехова приступил к работе над первым премьерным спектаклем в новом году. «Мария Стюарт» - трагедия великого немецкого поэта, философа и драматурга Фридриха Шиллера, посвященная одному из самых известных монархических конфликтов в мировой истории. Роковое столкновение двух королев, двух сильных личностей – Елизаветы I и ее соперницы за английский престол Марии Стюарт – до сих пор будоражит умы читателей, вызывает жаркие споры историков, вдохновляет писателей, кинематографистов и театральных деятелей. Острота политических и религиозных конфликтов отошла на второй план, обнажив вневременность сюжета про природу власти, любовь и выбор собственной судьбы.

Над спектаклем работает уже известная постановочная команда из Санкт-Петербурга - режиссер-постановщик Олег Еремин и художник-постановщик Сергей Кретенчук, - подарившие сахалинцам спектакли «Скупой» и «Собачье сердце». Режиссер не ставит перед собой задачу быть судьей героям и рассказать однозначную историю о добре и зле. Спектакль станет попыткой понять, можно ли поставить в современном театре трагедию во всей чистоте и строгости жанра – и примет ли такую попытку зритель.

- Ни один человек из тех, кто придет на спектакль - будь то простой зритель или профессиональный, - ни один из них не знает, как ставить трагедию в 21 веке, - считает Олег Еремин. - Я сейчас говорю про способ существования артистов на сцене. Сегодня все известно про инклюзивный, иммерсивный или, скажем, концептуальный театр, но как поставить трагедию - вопрос. Это дает определенную свободу и в то же время азарт. Говоря о костюмах и сценографии, конечно, хочется отметить, что зрителям не стоит ждать подлинного историзма. Конечно, мне не хочется осовременивать историю такого уровня, пытаться ее поставить в реалиях дня сегодняшнего. Конечно, это серьезная большая драматургия, где есть вечные вопросы и глобальные темы, но хочется, чтобы на первый план все-таки вышла история человека.

Фото chekhov-center.ru

Премьера спектакля «Мария Стюарт» состоится 24 и 25 марта в 19.00. Подробнее о наличии билетов можно узнать в кассах Чехов-центра по телефонам (4242) 42-52-62 / 30-62-42.

«ТЕЛЕМИР», №3 (1119), 22.01.2020 УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 17.
Адрес редакции и издателя: **г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б**

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №**15-0103** от **06.12.2000 г.** Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.

Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.

Подписано в печать: по графику - в **13.00**, фактически - в **13.00.**

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31.
Отдел информации: 49-16-06.