

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ОЧКОВ!

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ
КОДИРОВАНИЕ**

ежедневно до 21.00

☎ **25-81-55, 733-222**

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс
благополучия
человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ
СРЕДСТВА,
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru



Следующий номер «Телемира» выйдет 12 января 2022 года

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города России - **от 1 кг**

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

В кулинарный цех требуются
Гибкий график работы,
пятдневка (с воскресенья
по четверг)

**ПЕКАРИ
ФАСОВЩИКИ
ПОВАРА**

62-05-22, 62-05-35

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**СТОМАТОЛОГИЯ
«ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу One + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Теряпия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 9000 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
САЛОН
КУХНИ**

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ
от 5 до 10%***

**Рассрочка
платежа**

* До 31.12.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88.
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Гле Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ АСТВ

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:

- в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
- в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
- в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
- в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).

Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале astv.ru и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.

По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

Проезд подорожает на рубль

С 1 января 2022 года в областном центре изменится стоимость проезда в городских автобусах с 24 до 25 рублей, на пригородных маршрутах - с 2,3 до 2,4 рубля за 1 км пути. Размер ежемесячного платежа для активации социальной транспортной карты увеличится с 540 до 563 рублей.



В последний раз цены на билеты в городских автобусах повышали в январе прошлого года - с 22 до 24 рублей.

Как рассказал заместитель директора департамента городского хозяйства, курирующий вопросы общественного транспорта и пассажирских перевозок, Александр Попов, повышение тарифа на рубль связано с удорожанием эксплуатации общественного транспорта, цен на топливо, расходных материалов. Это для администрации также вынужденная мера, чтобы продолжать удерживать качество пассажирских перевозок на достигнутом уровне.

Одновременно, чтобы создать более комфортные с финансовой точки зрения условия для поездок пассажиров муниципалитет разрабатывает тарифное меню, которое позволит получать скидки на поездки, например, при покупке безлимитного проездного.

Завершить разработку модели планируется до 31 января. Далее она будет обнародована для обсуждения с горожанами. Внедрить тарифное меню планируется в середине августа.

Продолжится работа по обновлению подвижного состава на всех маршрутах, независимо от того, обслуживает ли их муниципальный или частный перевозчик. Город уходит от использования «маршруток». На городских и пригородных маршрутах будут работать автобусы средней и большой вместимости на экологически чистом топливе. К середине августа 2022 года планируется закупить 125 единиц автобусов в газомоторном исполнении. Полностью обновить автопарк и закупить 125 электробусов должны до 31 декабря 2023 года.

Отметим, со следующего года полномочия по тарифному регулированию переходят на уровень правительства Сахалинской области.

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детские неврологи, мануальные терапевты, остеопаты	Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипотонус, гипертонус, гиперактивность, гиперинезия, плохой сон и т.д.), нарушения осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)	735-999-42-00-30 <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 вед. деп. здравоопр. Сак. обл.</small>
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Программа АНТИТАБАК	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.	735-999-42-00-30 <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 вед. деп. здравоопр. Сак. обл.</small>
Гарантийная поддержка один месяц.		
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты	Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.	735-999-42-00-30 <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 вед. деп. здравоопр. Сак. обл.</small>
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Врач-онколог высшей категории	Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.	735-999-42-00-30 <small>Лин. 6501000008 от 15.03.08 вед. деп. здравоопр. Сак. обл.</small>
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лин. NO 6502 от 25.11.2011 г., вед. деп. здр. Сак. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Лин. №77-01-01395 от 10.08.2008 г.
вед. деп. здравоопр. С.Молочко, проведено на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №887.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

[РАЗНОЕ]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

267-789

www.pilomat.tonsakh.ru

Сезон открыт!



Традиционно конец декабря для всех любителей активного образа жизни на Сахалине знаменуется официальным стартом горнолыжного сезона. В этом году сотни жителей и гостей Южно-Сахалинска на средней станции СТК «Горный воздух» в 61 раз отпраздновали это событие.

[ПРЕСС-СЛУЖБА МИНИСТЕРСТВА СПОРТА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ]

- Мы усердно готовили трассы к сегодняшней дате на протяжении нескольких недель, - отметил начальник отдела эксплуатации горнолыжных трасс СТК «Горный воздух» Никита Буланенко. - До этого у нас уже работали трассы «Запад-верх», «Запад-низ» и «Юго-западный серпантин», а сегодня мы открыли «Восток». Мы использовали систему искусственного снегообразования. А сегодня погода преподнесла нам ещё один приятный сюрприз в виде такого снегопада.

Канатная дорога на гору Большевик открывается в 9:00, но уже за полчаса до этого момента у входа образовалась

очередь из любителей горных лыж и сноуборда, желающих официально открыть свой сезон.

- Мы прилетели на Сахалин вместе с мужем из Владивостока, - рассказала Татьяна Переверзева. - Раньше никогда здесь не были. О «Горном воздухе» много читали в Интернете, смотрели обзоры, после чего приняли решение поехать сюда. Особенно приятно, что сегодня выпал свежий снег, катается очень легко и мягко.

Для гостей комплекса весь день была доступна развлекательная программа, где каждый мог найти занятие себе по интересу - одиночные и семейные эстафеты, спортивные игры, танцы, квесты от теннисного клуба «Хоккайдо», мастер-классы по горнолыжному спорту и сноуборду от специалистов центра проката снаряжения для спорта и туризма «Лавина», игры на тему безопасности от компании «Сахалин Энерджи» и многое другое.

- Мы с друзьями с нетерпением ждали открытия горнолыжного сезона, чтобы поскорее встать на сноуборды, - поделился

эмоциями Андрей Долганов. - Хотя и живу в Южно-Сахалинске всю свою жизнь, но кататься на «Горном» начал всего лишь пару лет назад. Сейчас даже немного жалею, что не встал на доску раньше. Сегодня трассы просто отличные - много «пухлого» снега, так что я очень доволен.

Одним из самых интересных моментов праздника, притянувших внимание детей и взрослых, стала выставка снегоуплотнительной техники - ратраков. Все желающие могли ознакомиться с машинами, побывать внутри и задать все интересующие вопросы машинистам, управляющим ратраками.

- Здорово, что на «Горном воздухе» можно не только покататься на лыжах, но и просто приятно отдохнуть с семьёй, - рассказала Наталья Семенчик. - Сегодня я приехала сюда с мужем и детьми, и каждый нашёл себе занятие по душе - разные игры, подарки от Деда Мороза, выставка техники, всё очень интересно.

Отметим, с этого дня канатная дорога будет работать по новому расписанию: с 9.00 до 21.00.

Новоселье в канун Нового года

Новоселье отметили жители Невельска и Макарова, участвующие в программе расселения из аварийного жилого фонда. В Невельске новостройку возвели на улице Школьной. В современной многоэтажке рассмотрели 60 одно- и двухкомнатных квартир. Все они сданы под ключ - с ремонтом, установленной сантехникой, электроприборами, датчиками задымления, счетчиками воды и электричества. Будущие жильцы заблаговременно проверили качество выполненных работ.

Квартиры в новом доме получили переселенцы из аварийных домов, расположенных на улицах Комсомольская и 50 лет ВЛКСМ.

- Хорошие, добротные квартиры, - отметил один из новоселов. - По сравнению с теми условиями, в которых мы жили раньше, - это небо и земля! Светлые, уютные и теплые.

А в Макарове сдали 30-квартирный дом на улице Красноармейской. Сахалинцы получили жильё с современным ремонтом. В помещениях поклеены обои, уложен линолеум, смонтированы натяжные потолки. В кухне и ванной комнате выполнена облицовка стен керамической плиткой. Установлены двери,



окна, сантехника, система отопления и электроприборы.

- Квартира красивая, просторная, - рассказала Надежда Григорян. - Материалы мне очень нравятся. Широкий коридор, отличная кухня. Устраивает абсолютно все.

Отметим, по поручению губернатора Валерия Лимаренко активное расселение жителей из аварийных домов идет на территории всего региона. В 2021 году благодаря соответствующей программе свои жилищные условия улучшили 4 тысячи человек. Это сахалинцы и курильчане,

дома которых были признаны аварийными после 1 января 2017 года.

О продолжении программы в четверг заявил президент РФ Владимир Путин. В этом году средства на переселение жителей выделялись из областного бюджета. Но уже в следующем году на эти цели предусмотрели федеральные деньги. Сахалинская область первой в России получила федеральные средства на программу расселения аварийного жилого фонда, признанного непригодным после 1 января 2017 года.

понедельник, 3 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Старик Хоттабыч» (0+)</p> <p>06.30 Фильм «Морозко» (0+)</p> <p>08.00 Доброе утро</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Мультфильм «Ну, погоди! Каникулы» (0+)</p> <p>10.50 Кино в цвете. Фильм «Золушка» (0+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Фильм «Золушка» (0+)</p> <p>12.35 Левчик и Вовчик (16+)</p> <p>13.55 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p> <p>14.45 Угадай мелодию 1991-2021 (12+)</p> <p>15.30 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>16.50 Фильм «Один дома-2» (0+)</p> <p>19.00 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сериал «Казанова» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «Вокруг света за 80 дней» (16+)</p> <p>00.10 Вечерний Ургант. Лучшее (16+)</p> <p>01.05 Вечерний Unplugged (16+)</p> <p>01.50 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.35 Угадай мелодию (12+)</p> <p>03.15 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p> <p>03.55 Модный приговор (6+)</p>	<p>05.05 Сериал «Голубка» (16+)</p> <p>07.05 Сериал «Черная кровь» (16+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Аншлаги и компания (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Кулагины» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Сиделка» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>21.20 Сериал «Склифосовский» (16+)</p> <p>01.45 Сериал «Челночницы» (12+)</p> <p>04.30 Сериал «Байки Митяя» (16+)</p>	<p>05.45 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Фильм «Ветер северный» (16+)</p> <p>13.20 Сериал «Невский» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Сериал «Невский» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>23.15 «25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International» (12+)</p> <p>01.35 Фильм «Любимая» (12+)</p> <p>03.30 Сериал «Таксистка» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 12.20, 12.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 9.30, 10.05, 10.30, 12.05, 12.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>12.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>14.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>18.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>21.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>Солнце</p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.30 Спортивная неделя (0+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>19.00 Вести. Сахалин - Курилы</p>	<p>04.45 Сериал «За пять минут до января» (16+)</p> <p>08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>09.45 Загадки века (12+)</p> <p>10.30 Загадки века (12+)</p> <p>11.20 Загадки века (12+)</p> <p>12.05 Загадки века (12+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 Загадки века (12+)</p> <p>14.05 Загадки века (12+)</p> <p>14.55 Загадки века (12+)</p> <p>16.30 Загадки века (12+)</p> <p>17.20 Загадки века (12+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 Загадки века (12+)</p> <p>18.20 Загадки века (12+)</p> <p>19.10 Загадки века (12+)</p> <p>20.00 Загадки века (12+)</p> <p>20.45 Фильм «12 стульев» (12+)</p> <p>00.00 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра первая (12+)</p> <p>03.00 Фильм «Девушка с характером» (6+)</p> <p>04.25 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Фильм «Воспитание и выгул собак и мужчин» (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Сердце женщины» (16+)</p> <p>11.40 Сериал «Не говори мне о любви» (16+)</p> <p>15.45 Сериал «Алмазная корона» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Ищу тебя» (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Давайте познакомимся» (16+)</p> <p>03.00 Фильм «Ангелика и король» (16+)</p> <p>04.45 «Настоящая Ванга». Док. сериал (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.50 Пятница News (16+)</p> <p>07.20 Мир бесплатно (16+)</p> <p>08.10 Гастротур (16+)</p> <p>09.20 На ножах (16+)</p> <p>10.20 На ножах (16+)</p> <p>11.20 На ножах (16+)</p> <p>12.20 На ножах (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Планета Земля II» (16+)</p> <p>15.40 Мир наизнанку (16+)</p> <p>16.30 Мир наизнанку (16+)</p> <p>17.40 Мир наизнанку (16+)</p> <p>19.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>20.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>21.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>22.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>23.20 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>00.20 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>01.00 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>01.30 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>02.10 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>02.30 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>03.00 Сериал «Мылодрама-2» (16+)</p> <p>03.40 Пятница News (16+)</p> <p>04.00 Орел и решка (16+)</p> <p>04.50 Орел и решка (16+)</p> <p>05.40 Пятница News (16+)</p>	<p>06.00 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+)</p> <p>06.05 Мое родное. Физкультура (12+)</p> <p>06.45 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Король шантжа» (12+)</p> <p>07.45 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Смертельная схватка» (12+)</p> <p>09.00 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Охота на тигра» (12+)</p> <p>10.10 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>11.35 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>13.05 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>14.40 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>16.00 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>17.20 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>20.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.50 Фильм «Спортлото-82» (12+)</p> <p>03.25 Фильм «Самая обаятельная и привлекательная» (16+)</p> <p>04.45 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</p>

ТРЕБУЮТСЯ

* автослесарь

* автомойщики

☎ 790-242-28-65-54

В автокомплекс в Луговом

ТРЕБУЮТСЯ

* водители категории С и Е

* сторож

790-242 ☎ 28-65-54

вторник, 4 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.05 Фильм «Марья-искусница» (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Марья-искусница» (0+)</p> <p>06.30 Фильм «Огонь, вода и... медные трубы» (0+)</p> <p>08.00 Доброе утро</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Мультфильмы «Чебурашка», «Умка» и другие (0+)</p> <p>10.50 Фильм «Один дома» (0+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Фильм «Один дома» (0+)</p> <p>13.00 Буруновбезразницы (16+)</p> <p>14.30 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p> <p>15.20 Угадай мелодию 1991-2021 (12+)</p> <p>16.10 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.30 Новогодний маскарад на Первом (16+)</p> <p>19.10 Голос. Юбилейный сезон. Финал (12+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сериал «Казанова» (16+)</p> <p>23.10 Сериал «Вокруг света за 80 дней» (16+)</p> <p>00.10 Вечерний Ургант. Лучшее (16+)</p> <p>01.05 Вечерний Unplugged (16+)</p> <p>01.50 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.35 Угадай мелодию (12+)</p> <p>03.15 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p> <p>03.55 Модный приговор (6+)</p>	<p>05.05 Сериал «Голубка» (16+)</p> <p>07.05 Сериал «Черная кровь» (16+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Аншлаг и компания (16+)</p> <p>13.30 Сериал «Кулагины» (16+)</p> <p>15.30 Сериал «Сиделка» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>21.20 Сериал «Склифосовский» (16+)</p> <p>01.45 Сериал «Челночницы» (12+)</p> <p>04.30 Сериал «Байки Митяя» (16+)</p>	<p>05.45 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 «Белая трость». Х Международной фестиваль (0+)</p> <p>13.20 Сериал «Невский» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Сериал «Невский» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>23.40 «Земляне и друзья». Новогодний концерт (12+)</p> <p>01.55 Фильм «Заходи - не бойся, выходи - не плачь...» (16+)</p> <p>03.30 Сериал «Таксистка» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 12.20, 12.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 9.30, 10.05, 10.30, 12.05, 12.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>12.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>14.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>18.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>21.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>Солнце</p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>19.00 Вести. Сахалин - Курилы</p>	<p>04.45 Сериал «Новогодний рейс» (16+)</p> <p>08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>10.05 Улика из прошлого (16+)</p> <p>10.55 Улика из прошлого (16+)</p> <p>11.45 Улика из прошлого (16+)</p> <p>12.35 Улика из прошлого (16+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>13.40 Улика из прошлого (16+)</p> <p>14.30 Улика из прошлого (16+)</p> <p>15.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>16.00 Улика из прошлого (16+)</p> <p>16.50 Улика из прошлого (16+)</p> <p>17.40 Улика из прошлого (16+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 Улика из прошлого (16+)</p> <p>18.40 Улика из прошлого (16+)</p> <p>19.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>20.10 Сериал «Остров сокровищ» (12+)</p> <p>00.00 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра вторая (12+)</p> <p>03.35 Фильм «Беспокойное хозяйство» (12+)</p> <p>05.00 «Хроника Победы». Док. сериал (16+)</p>	<p>07.30 Фильм «Безотцовщина» (16+)</p> <p>09.25 Фильм «Молодая жена» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Любовь с закрытыми глазами» (16+)</p> <p>15.45 Сериал «Никогда не сдавайся» (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Принцесса - лягушка» (16+)</p> <p>23.55 Фильм «Золушка с райского острова» (16+)</p> <p>01.45 Фильм «Неукротимая Ангелика» (16+)</p> <p>03.25 «Настоящая Ванга». Док. сериал (16+)</p> <p>06.40 Фильм «Женская интуиция» (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.50 Пятница News (16+)</p> <p>07.10 Мир бесплатно (16+)</p> <p>08.00 Гастротур (16+)</p> <p>09.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>10.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>11.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>12.20 Сериал «Планета Земля II» (16+)</p> <p>14.30 Сериал «Голубая планета-2» (16+)</p> <p>15.40 На ножах (16+)</p> <p>16.40 На ножах (16+)</p> <p>17.50 На ножах (16+)</p> <p>18.50 На ножах (16+)</p> <p>20.00 На ножах (16+)</p> <p>21.00 На ножах (16+)</p> <p>22.00 На ножах (16+)</p> <p>23.00 На ножах (16+)</p> <p>00.10 На ножах (16+)</p> <p>01.10 Кондитер (16+)</p> <p>02.20 Кондитер (16+)</p> <p>03.20 Кондитер (16+)</p> <p>04.20 Пятница News (16+)</p> <p>04.40 Орел и решка (16+)</p> <p>05.30 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Мое родное. Турпочод (12+)</p> <p>06.40 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>07.50 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>09.05 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>10.15 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>11.55 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>13.10 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>14.40 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>16.00 Сериал «Вечный зов» (12+)</p> <p>17.20 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>18.25 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>20.35 Сериал «Каменская» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.50 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (12+)</p> <p>03.15 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» (12+)</p> <p>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</p>

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

Магазин по всей России

-30%

-20%

на норку поперечку

6-10 ДК «ЖД»
ул. Вокзальная, 55
с 10.00 - 19.00

ШУБЫ!
КАК С ОБЛОЖКИ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ

Реклама 0+, меховыетрадиции.рф, 8 800 250 42 42

Гороскоп на неделю

с 3 по 9 января 2022 г.

- Овен.** Может исполниться заветная мечта. Начинать серьезные дела на этой неделе не рекомендуется. 4 или 5 января приведите себя в порядок: посетите первый раз в новом году салон красоты, освежите прическу.
- Телец.** В эти новогодние дни вам может немного взгрустнуться. Возможны неприятные выяснения отношений с родственниками и вторыми половинками. Повремените с важными решениями.
- Близнецы.** Желательно немного отстраниться от окружающих и позволить себе и им жить своей жизнью. Никому не давайте советов и не делитесь своим мнением по тому или иному вопросу. Никто этого не оценит.
- Рак.** В начале нового года вам захочется крутых перемен в своей жизни. Дерзайте! Начнется их осуществление, вероятно, с личной жизни. В рождественские праздники велик шанс начать новые отношения.
- Лев.** Львам предстоит прожить сложную во всех отношениях неделю. Раньше времени не расслабляйтесь, откажитесь от участия в увеселительных мероприятиях. Постарайтесь закрыть все рабочие вопросы.
- Дева.** У вас все просто замечательно! Прекрасное настроение и душевный подъем помогут легко справиться с задачами любой сложности. Законные выходные проведите в свое удовольствие.
- Весы.** В эту рождественскую неделю вас ждет много неожиданностей - как приятных, так и не очень. Но в вашей власти сделать так, чтобы они в любом случае пошли на пользу. Доверяйте своим любимым.
- Скорпион.** Вам несказанно повезет в финансовых вопросах. Возможно, на работе дадут премию к празднику или вы неожиданно выиграете в лотерею. Только никому не говорите об этом и не спешите тратить.
- Стрелец.** В течение этой недели настроение будет не слишком праздничное. Обстоятельства семейной жизни потребуют от вас умения действовать разумно, взвешенно, без лишних эмоций. Не унывайте!
- Козерог.** Козерогам астрологи советуют отказаться на этой неделе от шумных застолий. Сейчас вам нужно как можно больше внимания уделять детям и родным людям. Кому-то из них может потребоваться помощь.
- Водолей.** Для Водолеев эта неделя будет триумфальной как на работе, так и в личной жизни. Вполне возможна прибавка к зарплате и сказочный сюрприз от любимого человека. Подготовьте ответный сюрприз.
- Рыбы.** Большая часть домашних хлопот после празднования Нового года может лечь на ваши плечи. А вот в конце недели вашему знаку зодиака разрешается лениться и ничего не делать.

среда, 5 января

7	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Фильм «Огонь, вода и... медные трубы» (0+) 06.00 Новости 06.10 Фильм «Огонь, вода и... медные трубы» (0+) 06.30 Фильм «Зимний роман» (12+) 08.00 Доброе утро 10.00 Новости 10.10 Фильм «Один дома-2» (0+) 12.00 Новости 12.10 Фильм «Один дома-2» (0+) 12.40 Клара Новикова (16+) 14.45 Давай поженимся в Новый год! (16+) 15.35 Угадай мелодию 1991-2021 (12+) 16.25 Кто хочет стать миллионером? (12+) 17.55 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Сериал «Казанова» (16+) 23.10 Сериал «Вокруг света за 80 дней» (16+) 00.10 Вечерний Ургант. Лучшее (16+) 01.05 Вечерний Unplugged (16+) 01.50 Наедине со всеми (16+) 02.35 Угадай мелодию (12+) 03.15 Давай поженимся в Новый год! (16+) 03.55 Модный приговор (6+)	05.05 Сериал «Голубка» (16+) 07.05 Сериал «Черная кровь» (16+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Аншлаг и компания (16+) 13.30 Сериал «Кулагины» (16+) 15.30 Сериал «Сиделка» (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 01.45 Сериал «Челночницы» (12+) 04.30 Сериал «Байки Митяя» (16+)	05.45 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Легенды спорта. Спортивное шоу Алексея Немов (0+) 13.20 Сериал «Невский» (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Сериал «Невский» (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Сериал «Пёс» (16+) 23.20 «Портфолио». Юбилейный концерт Ларисы Долиной (12+) 01.40 Фильм «Против всех правил» (16+) 03.30 Сериал «Таксистка» (16+)	07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 12.20, 12.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40 Прогноз погоды 07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 09.30, 10.05, 10.30, 12.05, 12.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп 07.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+) 12.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+) 14.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+) 18.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+) 21.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.25 Держи краба (16+) 21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+) 23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Здравствуй, 2022 (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Здравствуй, 2022 (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Здравствуй, 2022 (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+) 22.00 Здравствуй, 2022 (16+) 22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 19.00 Вести. Сахалин - Курилы	05.30 Фильм «12 стульев» (12+) 08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любительских короткометражных фильмов «Кадетский взгляд» 09.00 Новости дня (16+) 09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 09.45 Код доступа (12+) 10.30 Код доступа (12+) 11.20 Код доступа (12+) 12.05 Код доступа (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.15 Код доступа (12+) 14.00 Код доступа (12+) 14.50 Код доступа (12+) 15.40 Код доступа (12+) 16.25 Код доступа (12+) 17.10 Код доступа (12+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 Код доступа (12+) 19.00 Сериал «Сердца трех» (12+) 00.00 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра третья (12+) 02.35 Фильм «Цирк зажигает огни» (6+) 03.50 Фильм «Подкидыш» (6+)	07.30 Фильм «Женская интуиция» (16+) 08.55 Фильм «Мужчина в моей голове» (16+) 11.25 Сериал «Из Сибири с любовью» (16+) 15.25 Сериал «Хрустальная мечта» (16+) 20.00 Сериал «Подкидыш» (16+) 23.55 Сериал «Сердце женщины» (16+) 02.10 Фильм «Анжелика и султан» (16+) 03.55 «Настоящая Ванга». Док. сериал (16+) 07.05 Сериал «Не говори мне о любви» (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.20 Мир бесплатно (16+) 08.10 Гастротур (16+) 09.00 На ножах (16+) 10.10 На ножах (16+) 11.10 На ножах (16+) 12.20 На ножах (16+) 13.30 Сериал «Голубая планета-2» (16+) 14.30 Фильм «Остров лемуруров: Мадагаскар» (12+) 15.20 Мир наизнанку (16+) 16.20 Мир наизнанку (16+) 17.20 Мир наизнанку (16+) 18.40 Мир наизнанку (16+) 19.40 Мир наизнанку (16+) 20.40 Мир наизнанку (16+) 21.40 Мир наизнанку (16+) 23.00 Руссо-Латино (16+) 00.00 Руссо-Латино (16+) 01.00 Руссо-Латино (16+) 02.00 Дикари (16+) 02.50 Дикари (16+) 03.30 Дикари (16+) 04.20 Пятница News (16+) 04.50 Орел и решка (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Мое родное. Детский сад (12+) 06.40 Сериал «Вечный зов» (12+) 07.45 Сериал «Вечный зов» (12+) 08.55 Сериал «Вечный зов» (12+) 10.10 Сериал «Вечный зов» (12+) 11.35 Сериал «Вечный зов» (12+) 13.10 Сериал «Вечный зов» (12+) 14.30 Сериал «Вечный зов» (12+) 15.55 Сериал «Вечный зов» (12+) 17.20 Сериал «Каменская» (16+) 18.25 Сериал «Каменская» (16+) 19.30 Сериал «Каменская» (16+) 20.35 Сериал «Каменская» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Сериал «След» (16+) 01.50 Фильм «О чем говорят мужчины» (16+) 03.30 Фильм «О чем еще говорят мужчины» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

Куплю дом в г. Корсакове, до 1 млн 700 тыс. рублей. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8-929-411-54-70, 8-909-803-45-21.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

РАЗНОЕ

Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.

600-969

четверг, 6 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.10 Фильм «Зимний роман» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Зимний роман» (12+)</p> <p>06.45 Фильм «Моя мама - невеста» (12+)</p> <p>08.00 Доброе утро</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Жизнь других (12+)</p> <p>11.10 Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» (16+)</p> <p>13.55 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p> <p>14.45 Угадай мелодию 1991-2021 (12+)</p> <p>15.35 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.05 Сегодня вечером (16+)</p> <p>19.50 Поле чудес. Рождественский выпуск (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Серии «Казанова» (16+)</p> <p>23.00 Фильм «Бедная Саша» (12+)</p> <p>00.35 Фильм «Француз» (12+)</p> <p>02.20 Фильм «Моя мама - невеста» (12+)</p> <p>03.30 Афон. Достучаться до небес (0+)</p> <p>04.20 Иисус. Земной путь (0+)</p>	<p>05.05 Серии «Голубка» (16+)</p> <p>07.05 Серии «Черная кровь» (16+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Фильм «В ожидании любви» (16+)</p> <p>15.30 Серии «Сиделка» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>21.20 Фильм «Иваново счастье» (16+)</p> <p>22.55 Фильм «Остров» (12+)</p> <p>01.00 Фильм «Отгрей моё сердце» (12+)</p> <p>02.40 Фильм «Самая красивая» (16+)</p>	<p>05.45 Серии «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Серии «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Добрая волна (0+)</p> <p>13.20 Серии «Невский» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Серии «Невский» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Серии «Пёс» (16+)</p> <p>23.40 Фильм «Настоятель» (16+)</p> <p>01.40 Фильм «Настоятель-2» (16+)</p> <p>03.30 Серии «Таксистка» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 12.20, 12.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 09.30, 10.05, 10.30, 12.05, 12.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>12.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>14.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>18.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>21.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>05.05 Серии «Остров сокровищ» (12+)</p> <p>08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.15 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>09.30 Не факт! (12+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 Не факт! (12+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 Не факт! (12+)</p> <p>18.45 Фильм «Кубанские казаки» (12+)</p> <p>20.55 Фильм «Печки-лавочки» (12+)</p> <p>22.55 «Крест Иоанна Кронштадтского». Док. фильм (16+)</p> <p>23.20 «Дмитрий Донской. Спаси мир». Док. фильм (12+)</p> <p>00.05 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». Док. фильм (16+)</p> <p>01.30 Военная приемка. След в истории (12+)</p> <p>02.10 «Главный храм Вооруженных сил». Док. фильм (16+)</p> <p>02.55 «Великое чудо Серафима Саровского». Док. фильм (12+)</p> <p>03.40 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». Док. фильм (16+)</p>	<p>07.30 Серии «Не говори мне о любви» (16+)</p> <p>10.45 Серии «Алмазная корона» (16+)</p> <p>15.05 Серии «Ищу тебя» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Привидение» (16+)</p> <p>22.40 Фильм «За бортом» (16+)</p> <p>01.10 Фильм «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+)</p> <p>02.35 «Джуна. Последнее предсказание». Док. фильм (16+)</p> <p>03.35 «Женщины со сверхспособностями». Док. фильм (16+)</p> <p>06.50 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.15 Пять ужинов (16+)</p>	<p>06.00 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+)</p> <p>06.10 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>07.25 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>08.35 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>09.50 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>11.15 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>12.40 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>14.00 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>15.45 Серии «Вечный зов» (12+)</p> <p>17.20 Серии «Каменская» (16+)</p> <p>18.25 Серии «Каменская» (16+)</p> <p>19.25 Серии «Каменская» (16+)</p> <p>20.30 Серии «Каменская» (16+)</p> <p>21.40 Серии «След» (16+)</p> <p>22.25 Серии «След» (16+)</p> <p>23.20 Серии «След» (16+)</p> <p>00.10 Серии «След» (16+)</p> <p>01.00 Серии «След» (16+)</p> <p>01.50 Светская хроника (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 7 января

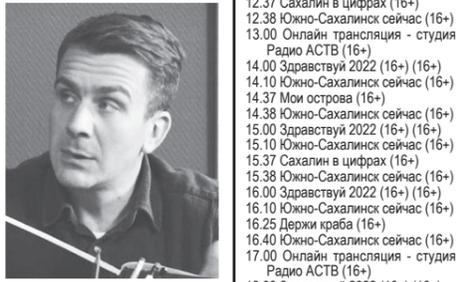
1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.25 Богородица. Земной путь (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Богородица. Земной путь (12+)</p> <p>07.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 Старые песни о главном (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Старые песни о главном-2 (16+)</p> <p>14.10 Старые песни о главном-3 (16+)</p> <p>17.00 Концерт «Русское Рождество»</p> <p>19.10 Лучшее всех! Рождественский выпуск (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Алла Пугачева. «Тот самый концерт» (12+)</p> <p>23.15 Серии «Вокруг света за 80 дней» (16+)</p> <p>00.10 Вечерний Ургант. Лучшее (16+)</p> <p>01.05 Вечерний Unplugged (16+)</p> <p>01.50 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.35 Угадай мелодию (12+)</p> <p>03.20 Давай поженимся в Новый год! (16+)</p>	<p>05.05 Серии «Голубка» (16+)</p> <p>07.05 Серии «Черная кровь» (16+)</p> <p>09.20 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла</p> <p>11.55 Фильм «Свои чужие родные» (12+)</p> <p>15.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)</p> <p>18.00 Сегодня пятница! (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.45 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>21.00 Фильм «Комета Галлея» (12+)</p> <p>01.25 Серии «Челночницы» (12+)</p> <p>04.30 Серии «Байки Митяя» (16+)</p>	<p>05.45 Серии «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Серии «Мухтар. Новый след» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Добрая волна (0+)</p> <p>13.20 Серии «Невский» (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Серии «Невский» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.25 Серии «Пёс» (16+)</p> <p>23.40 Фильм «Настоятель» (16+)</p> <p>01.40 Фильм «Настоятель-2» (16+)</p> <p>03.30 Серии «Таксистка» (16+)</p>	<p>07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 12.20, 12.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40</p> <p>Прогноз погоды</p> <p>07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 9.30, 10.05, 10.30, 12.05, 12.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>12.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>14.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>18.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>21.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Здравствуй 2022 (16+) (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Онлайн трансляция - студия Радио АСТВ (16+)</p> <p>22.00 Здравствуй, 2022 (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>05.05 Фильм «Небесный тихоход» (12+)</p> <p>06.25 Фильм «Кубанские казаки» (12+)</p> <p>08.45 Победители Всеармейского кинофестиваля любителей короткометражных фильмов «Кадетский взгляд»</p> <p>09.00 Новости дня (16+)</p> <p>09.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+)</p> <p>09.35 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>10.25 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>11.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>12.05 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>13.00 Новости дня (16+)</p> <p>13.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.00 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.50 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>15.40 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>16.30 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>17.20 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>18.00 Новости дня (16+)</p> <p>18.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>18.20 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>19.10 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>20.00 Фильм «Разрешите тебя поцеловать» (16+)</p> <p>21.55 Фильм «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)</p> <p>00.05 Серии «Сердца трех» (12+)</p> <p>04.20 «Хроника Победы». Док. сериал (16+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Фильм «Унесенные ветром» (16+)</p> <p>12.10 Фильм «Скарлетт» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Между небом и землей» (16+)</p> <p>22.00 Фильм «Деловая женщина» (16+)</p> <p>00.30 Фильм «Никогда не сдавайся» (16+)</p> <p>04.10 Чудотворица (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p>07.15 6 кадров (16+)</p>	<p>06.00 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+)</p> <p>06.10 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+)</p> <p>07.30 Фильм «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» (12+)</p> <p>08.45 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>09.50 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>10.55 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>12.00 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>13.05 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>14.15 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>15.15 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>16.20 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>17.25 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>18.35 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>19.40 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>20.45 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>21.50 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>22.55 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>00.00 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>01.05 Серии «Мама Лора» (12+)</p> <p>02.05 Серии «48 часов» (16+)</p> <p>02.55 Серии «48 часов» (16+)</p> <p>03.35 Серии «48 часов» (16+)</p> <p>04.15 Серии «48 часов» (16+)</p> <p>04.50 Серии «48 часов» (16+)</p> <p>05.30 Серии «48 часов» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 8 января

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a list of programs with their start times and ratings.

Advertisement for 'Телемир' featuring a woman at a desk and the phone number 49-16-31.

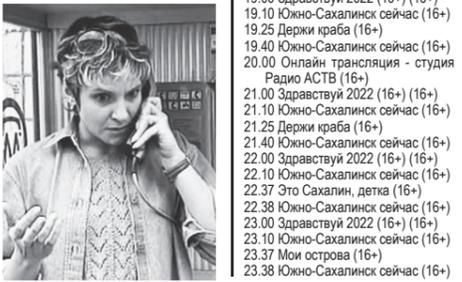


Advertisement for 'Телемир' with phone number 49-16-31 and 'ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06'.

воскресенье, 9 января

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a list of programs with their start times and ratings.

Advertisement for 'Телемир' featuring a woman at a desk and the phone number 49-16-31.



Advertisement for 'Телемир' with phone number 49-16-31 and 'ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06'.



В ночь на 20 декабря в отдел МВД России по Анивскому городскому округу поступило тревожное сообщение от гражданина, что он заблудился в лесу, куда отправился еще днем.

Незамедлительно в район поисков выехал экипаж ДПС ГДПС ГИБДД в составе капитана полиции Вадима Короткова и лейтенанта полиции Ивана Иванова, а также врио начальника ОГИБДД капитана полиции Евгения Шнайдера с оперуполномоченным уголовного розыска лейтенантом полиции Михаилом Пахмаром.

Созвонившись с гражданином, полицейские узнали, что он зашел в лесной массив в районе карьера «Троицкий» и

ушел примерно на три километра от него. С наступлением темноты потерял ориентиры и позвонил на «112». Кроме того, он сильно обморозил конечности, а у его сотового телефона скоро сядет заряд батареи.

Сотрудники полиции с применением сигнальных громкоговорящих устройств, установленных на служебных автомобилях, обследовали территорию карьера «Троицкий», и в какой-то момент гражданин сообщил по телефону, что слышит их.

Определив предположительное его место нахождения, было принято решение отправить за ним инспекторов ДПС. В это время их действия координировали коллеги, поддерживая связь с заблудившимся гражданином. Вся работу группы координировал

оперативный дежурный дежурной части майор полиции Леонид Потемкин, осуществляя своевременный доклад и контроль.

В результате поисковых мероприятий сотрудники полиции обнаружили следы обуви на снегу. Идя по ним, полицейские нашли в лесу пропавшего с признаками обморожения конечностей и общего переохлаждения.

Сотрудники Госавтоинспекции своими силами помогли ему выбраться из лесного массива до дороги, где передали работникам скорой медицинской помощи.

В настоящее время жизни пострадавшего ничего не угрожает.

Фото УГИБДД УМВД России по Сахалинской области.

Шестеро сахалинцев подозреваются в убийстве

В полицию 4 ноября поступило сообщение о том, что на 10 километре автодороги Огоньки - Невельск на ферме, в хозяйственном строении обнаружено тело мужчины с признаками насильственной смерти.

В ходе проверки была установлена личность погибшего – 59-летний гражданин Китайской Народной Республики.

По факту обнаружения трупа Корсаковским межрайонным СО СУ СК России по Сахалинской области (с местом дислокации в г. Аниве) было возбуждено уголовное дело по статье «Убийство». Был произведен осмотр места происшествия и изъяты предметы, имеющие отношение к делу. Согласно судебно-медицинскому исследованию, смерть мужчины наступила в результате огнестрельного ранения.

Сотрудниками управления уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области проводился масштабный комплекс оперативно-разыскных мероприятий, направленных на установление лиц, причастных к убийству.

Были изучены видеозаписи камер наружного видеонаблюдения с целью анализа и установления автомобиля, на котором могли передвигаться подозреваемые. Отрабатывался круг личных и родственных связей на предмет их осведомленности и причастности к содеянному. Также проверялись граждане, которые ранее работали с потерпевшим.

Была получена оперативная информация о лицах, возможно, причастных к данному противоправному деянию. Также ориентированы на поиск злоумышленников наружные наряды полиции.

В результате проведенной работы сотрудники уголовного розыска областного аппарата при поддержке сотрудников Управления Росгвардии по Сахалинской области задержали шестерых граждан, причастных к совершению особо тяжкого преступления против личности.

По ходатайству следователей в отношении подозреваемых судом избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

В Тымовском задержаны три вора

В Тымовском задержаны трое подозреваемых в серии краж. Как установило следствие, ранее судимые граждане 2001, 1983 и 1985 годов рождения, выставив стекла, проникли в дачный дом, расположенный в районном центре по улице Октябрьской, откуда похитили две бензопилы, тример, видеоплеер и видеокамеру. Сумма ущерба составила около 80 тысяч рублей. Указанным имуществом злоумышленники распорядились по своему усмотрению. Полицейские изъяли часть похищенного.

В отношении двоих участников избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Третий гражданин содержится под стражей за несоблюдение ограничений, наложенных ранее судом.

Кроме того, известно о причастности указанных лиц еще к трем преступлениям имущественного характера, по которым расследование уголовного дела близится к завершению.

Бухгалтер из Макарова обокрала свою фирму

Следственным отделом ОМВД России по Макаровскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 67-летней жительницы Макарова, обвиняемой в хищении.

Обвиняемая совершила преступление против собственности при следующих обстоятельствах: в 2012 году женщина была принята на должность главного бухгалтера в одно общество с ограниченной ответственностью. В ее прямые обязанности, помимо прочего, входило составление и предоставление финансовой отчетности

организации. В связи с тем, что женщина проработала в организации достаточно длительное время и нареканий не имела, учредитель и директор должный контроль за ее деятельностью не осуществляли. В связи с этим в январе 2018 года у фигурантки возник умысел, направленный на систематическое хищение вверенных ей денежных средств.

Имея доступ к программам, обвиняемая решила перечислять денежные средства со счета организации на свой под видом заработной платы свыше сумм, причитающихся выплате. Таким образом, в период с 12.01.2018 по 29.01.2020 женщина присвоила более 140 тысяч рублей. Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Кража раскрыта по горячим следам

23 декабря в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 66-летней жительницы областного центра. Женщина сообщила, что утром потеряла свою банковскую карту, которой кто-то расплачивался, о чем она узнала из поступивших ей сообщений. До момента блокировки со счета было списано 10 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска провели ряд оперативно-разыскных мероприятий, в ходе которых был установлен мужчина, причастный к хищению денежных средств с банковского счета. Как оказалось, 42-летний житель областного центра нашел кредитку на улице и пошел совершать по ней покупки в близлежащих магазинах. Его действия попали в поле зрения камер видеонаблюдения. Банковскую карту он впоследствии выбросил. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

Возбуждено уголовное дело, проводятся следственные действия.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

Ритуал +
Вывоз тела КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Памятники
 из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Коллодезная, 8, тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Куриные ножки в маринаде с соевым соусом

Ингредиенты: куриные голени - 4 шт., лук репчатый - 2 шт., чеснок - 2 зубчика, соевый соус - 50 мл, паприка молотая - 1 ч. л., приправа «Кавказские травы» - 1 ч. л., рис (для гарнира) - 120 г, лук зеленый (для подачи) - 2-3 пера.

Приготовление: рис для гарнира промыть, залить холодной водой в соотношении 1:2 (или большим количеством воды, а готовый рис затем откинуть на дуршлаг). Варить 15-20 минут после закипания.

Очистить и нарезать лук и чеснок.

Курицу, лук, чеснок и специи смешать в большой миске. Добавить соевый соус. Все хорошо перемешать.

Накрыть курицу тарелкой меньшего размера и поставить гнет (банку с водой, например). Поставить в холодильник мариноваться на 2-3 часа.

Разогреть хорошо сковороду и влить растительное масло. Выложить на сковороду куриные ножки. Сверху выложить лук.



Накрыть крышкой и тушить минут 5-10 на медленном огне. Мелко нарезать зеленый лук. К курице с луком добавить 100 мл воды. Тушить еще 15-20 минут.

Для подачи на тарелку выложить отварной рис, на него - тушеный лук, сверху украсить зеленым луком. Рядом выложить тушеные куриные голени.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ

СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

248 рублей.

- Куриные голени - 160 руб.
- Лук репчатый (крупный) - 25 руб.
- Рис (для гарнира) - 8 руб.
- Соевый соус - 30 руб.
- Лук зеленый - 25 руб.
- Чеснок, паприка молотая и приправы - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

Подлежит обязательной сертификации

Шашлык из лосося и болгарского перца (в духовке)

Ингредиенты: лосось - 700 г, вино белое сухое - 150 мл, масло оливковое - 30 мл, лук репчатый - 130 г (1 шт.), перец болгарский - 200 г (2 шт.), лимон - 1/2 шт., тмин - 1/3 ч. л., шалфей сушеный - 1/3 ч. л., соль - 1 ч. л., перец чёрный молотый - 1/3 ч. л.

Приготовление: с филе лосося снимите кожу, при необходимости очистите от костей и нарежьте кусочками размером примерно 3-4 см. Репчатый лук очистите и нарежьте кольцами. Для маринада соедините в глубокой миске белое вино, сок половинки лимона, шалфей, тмин, соль и смесь перцев.

Поместите рыбу и лук в маринад, перемешайте и оставьте в прохладном месте на 1-2 часа для маринования. Сладкий перец вымойте, очистите и нарежьте квадратными кусочками размером 3х3 см.

Деревянные шпажки замочите в воде на 15-20 минут, чтобы они не горели в духовке при высокой температуре. Незадолго до окончания времени маринования рыбы разогрейте духовку до 200



градусов. Насадите на шпажки поочередно колечки лука, кусочки лосося и квадратики перца. Шашлычки разместите на противне или на жаропрочной форме так, чтобы была возможность во время запекания переворачивать их и поливать оставшимся маринадом. Запекайте шашлычки с лососем и болгарским перцем в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут. Готовые шашлыки выложите на тарелку, полейте оливковым маслом и украсьте свежей зеленью базилика или укропа.

Соус тартар

Ингредиенты: желток - 1 шт., горчица (не очень острая) - 1 ст. л., масло оливковое - 150 мл, уксус винный (можно заменить яблочным) - 20 мл, соль - 1/2 ч. л., перец чёрный молотый - 1/2 ч. л., каперсы - 10 г, огурец соленый - 10 г, лук зеленый - 2 небольших перышка, лук репчатый - 10 г.

Приготовление: зеленый лук мелко нарезать. Соленые огурцы нарезать очень мелкими кубиками. Таким же образом нарезать и каперсы. В миску отправить яичный желток, горчицу, уксус и перемешать венчиком до однородной массы. Добавить черный молотый перец.

Тонкой струйкой вливать оливковое масло, продолжая взбивать до получения консистенции майонеза.

Добавить каперсы, огурец и зеленый лук в майонез.

Натереть на мелкой терке репчатый лук и перемешать с соусом, добавить 1/2 ч. л. соли и молотого черного перца. Перемешать.

Соус тартар готов. Он с одинаковым успехом



подходит к мясным и рыбным блюдам, придавая им особенный вкус.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Следующий номер «Телемира» выйдет 12 января 2022 года



БУДНИ

07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30, 17.10 ИнтерШум
07.50 «Не факт», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте
09.45, 14.50, 18.50
Информационный выпуск о

транспортной обстановке

09.30 Афиша
10.50 «Жевать – не пережевать», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.10 «Больше-меньше», игра
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср)
12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт)
Золотой хит
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 – 17.00 (ср) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 – 19.00 (чт) От первого лица

19.10 «Может, в кино», игра
20.00 – 21.00 Приём
22.00 – 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день - «Звони и пой», игра

ВЫХОДНЫЕ

09.00 – 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра
12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб)
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс)
Золотой хит
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Приём

Кулинарные лайфхаки

✓ **БЛЮДО** с 3-4 ингредиентами, которые хорошо сочетаются между собой, гораздо лучше блюда с 12 ингредиентами, которые не сочетаются.

✓ **ЕСЛИ ВЫ** следите за калориями, просто съешьте порцию поменьше вместо того, чтобы заменять ингредиенты на «более полезные». Особенно если речь о выпечке.

✓ **ИСПОЛЬЗУЙТЕ** в готовке только то вино, которое вы стали бы пить. Не надо использовать «специальное для готовки» вино - соленую гадость, которая продается в продуктовых.

✓ **НАГРЕТАЯ** сковорода абсолютно все меняет. Никогда не начинайте готовку на холодной сковороде.

✓ **ВСЕГДА** используйте настоящее масло, а не маргарин.

✓ **ВСЕГДА** сбрасывайте ингредиенты с разделочной доски в кастрюлю тыльной стороной ножа. Это поможет лезвию дольше оставаться острым.

✓ **НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ** масло в сковородку, пока она не нагрелась!

✓ **Оливковое** масло первого отжима не

предназначено для жарки! Оно очень быстро начинает дымиться при совсем небольшой температуре. Используйте обычное, а не первое отжима.

✓ **КОГДА ГОТОВИТЕ** соус для пасты, добавьте в него немного воды, в которой вы варили саму пасту. Это поможет соусу лучше пристать к пасте, и вкус будет лучше.

✓ **КОГДА ГОТОВИТЕ** бекон, используйте палочки для еды. С ними гораздо проще переворачивать бекон и двигать его по сковороде.

✓ **НАРЕЗАЙТЕ** продукты нижней частью ножа, а не кончиком, круговыми движениями.

✓ **СЛЕДИТЕ** за температурой. Следите вообще за всем, но особенно – за температурой.

✓ **ОЧЕНЬ ВАЖНО** присыпать формы для запекания мукой, но на шоколадных тортах это смотрится ужасно. Поэтому лучше использовать вместо муки какао-порошок.

✓ **Если вам** нужно добавить еще больше соли, попробуйте вместо нее добавить немного лимонной кислоты.

✓ **ЕСЛИ ВЫ** готовите курицу или свинину, не скупитесь на специи. Эти виды мяса - словно губки для специй.