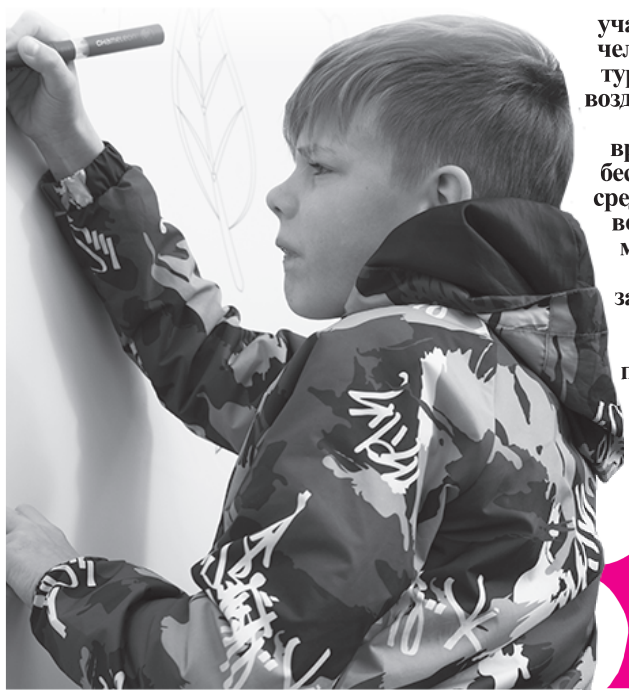
№39
(1105)
9 октября
2019
среда

ТелеМир ™

16+

Твоя любимая газета

Маршрутом здоровья 2



Всероссийский день ходьбы отметили в Южно-Сахалинске. Он прошел уже в четвертый раз и собрал рекордное количество участников. Начиналось всё со 100 человек. В этом году на спортивно-туристический комплекс «Горный воздух» пришли более 1200 человек. Подъем на канатной дороге во время проведения праздника был бесплатным, поэтому добраться до средней станции комплекса смогли все желающие. Перед выходом на маршрут протяженностью около трех км с участниками провели зарядку. Для гостей и участников подготовили обширную развлекательную программу и концерт с участием сахалинских артистов.

Как стартовал отопительный сезон в Сахалинской области?

Подробности на стр. 4

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ
Изготовление, установка окон и дверей
БАЛКОНЫ «под ключ»
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей
ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Пер. Дорожный, 19
26-09-59

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск
ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города России - от 1 кг
БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО
ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ОРГАНИЧЕСКАЯ, БЕЗОПАСНАЯ
КОСМЕТИКА И БЫТОВАЯ ХИМИЯ ИЗ ФРАНЦИИ!
ТОЛЬКО ДО 31 ОКТЯБРЯ
СКИДКА 20%*
на весь ассортимент продукции
BIOSEA «БИОСИ»
JAFRA «ДЖАФРА»
в интернет-магазине palladi «Паллади»
www.palladi.ru
Тел. 8-962-581-40-03
*Организатор ИП Беркутова О.А., ОГРН 314650105100013. Подробности по тел. 8-962-581-40-03.

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
25-81-55, 733-222
АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391
ЛОМБАРД
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА
Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!
ЗОЛОТО ДОРОГО
600-888
Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ В ПИЦЦЕРИЮ:
администратора, официанта, повара-пиццмейкера
26-66-94

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО
• Короткие сроки строительства
• Не требует усадки – отделка сразу после возведения
• Экономично в эксплуатации
Срубы из бруса, круглого леса
Строительство бань, беседок
Устройство кровель, фасадов
Работы по дереву – отделка готовых зданий
Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск,
пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»
• ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
• МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
• ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
• ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
• ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
• БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
• МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
• ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ
БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

"Битомо"
Bitomo
туристическая компания
bitomo.travel@gmail.com
Адрес: ул. Сахалинская, 1,
тел.: 72-68-89, 46-48-30
bitomo.ru
Групповые туры:
Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ
Бархатная осень Хоккайдо «Момидзи»
Осенние детские каникулы в Японии
Спецпредложение: авиаперелет в Токио + трансфер за 23 460 рублей!
Экскурсионные и экономтуры в Южную Корею и Японию
Медицинское обследование в Южной Корее и Японии
Оформление виз в Японию и Китай
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!
ПРАЧЕЧНАЯ
ООО «Айна»
Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.
Наши цены Вас приятно удивят.
727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

салон-магазин "ТИС"
Южно-Сахалинск, пр. Мира, 56а,
тел.: 72-77-82, 600-151
www.sakhtis.ru
E-mail:tis-2004@yandex.ru
Подлежит обязательной сертификации
ВСЁ ИЗ ДЕРЕВА
❖ евровагонка, вагонка
❖ имитация бруса
❖ блок-хаус
❖ доска половая
❖ щиты мебельные
❖ комплектующие для лестниц
❖ погонажные изделия
❖ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ
❖ ДВЕРИ
❖ ФОРТОЧКИ
❖ ОКОННЫЕ БЛОКИ
"ТИС" 56а/4 Травм. поликлин. Пр. Мира Магазин "Эдем" Кристалл Стекло 56а
Лиц. ГС-7-65-02-27-0-6501154436-001351-1, ГС-7-65-02-26-0-6501154436-001352-1 выд. Фед. агентством по строит. и ЖКХ
ДЛЯ НАРУЖНОЙ И ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКИ
Сосна, лиственница, липа, осина, бук, ясень
Защитно-текстурные покрытия древесины «Акватекс», «Parade»*, «Текстурол»
Масло «Живица»
* «Парейд»

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430
ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник»)
ЛОМБАРД «АСК»
Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)
ЗАЙМЫ, СКУПКА-ПРОДАЖА
РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА
ПРИЕМ НА КОМИССИЮ
Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
Полный комплекс услуг по доступным ценам
АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. 20 000 руб.
• Терапия от 2 500 руб.
• Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
• Хирургия
• Удаление от 2 500 руб.
• Ортопедия
• Компьютерная диагностика
• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.
УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Уголь
СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА
РЯДОВОЙ - 5000 РУБ./ТОННА
УСЛУГИ ГРУЗЧИКА
* Дрова колотые * Земля
* Щебень * Песок * Опилки
тел. 39-39-29

одной строкой

УВЕЛИЧЕННЫЙ по стоимости набор продуктов начали получать с 1 октября сахалинские малоимущие семьи с детьми. Размер субсидии теперь составляет 1900 рублей на каждого человека, в северных районах и на Курилах сумма выше - 2050 рублей. Ранее на всю семью приходилось всего 2500. Адресная помощь предоставляется в виде набора продуктов один раз в квартал.

ТЕАТРЫ с материка представят сахалинцам свои уличные постановки в рамках специального проекта «Фестиваль в городе» Сахалинского международного фестиваля «На островах чудес». Представления будут проходить в ГПКиО им. Ю. А. Гагарина 10, 13 и 15 октября в 19.00. Вход бесплатный.

КОМПЛЕКСНАЯ реконструкция Сахалинского зооботанического парка не влияет на режим работы учреждения. К концу 2019 года планируется завершить благоустройство территории и открыть входную группу. Окончание строительства помещения для приматов намечено на 2020 год. Вдоль улицы Детской построены пешеходная дорожка и парковка для автомобилей посетителей. На территории зоопарка открылось уличное кафе напротив водоема водоплавающих птиц и детская площадка.

II ЗИМНИЕ международные спортивные игры «Дети Азии» пройдут на Сахалине в 2021 году. Напомним, I Игры прошли в феврале этого года. В соревнованиях приняли участие восемь регионов России и 20 зарубежных стран. Юные спортсмены боролись за медали в восьми видах спорта - биатлоне, сноуборде, фигурном катании, лыжных гонках, хоккее, лыжных гонках, прыжках с трамплина и шорт-треку.

ФОНТАННЫЙ комплекс в Городском парке культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина закончил свою работу. В конце октября фонтан будет законсервирован на зиму. Возобновить работу объекта планируется в мае 2020 года с приходом тепла.

НОВЫЕ автобусные павильоны появились на окраине Южно-Сахалинска. Два остановочных пункта по просьбам жителей обустроены в районе пересечения пр. Мира и ул. 3-й Набережной в Лиственничном.

ВОЗОБНОВЛЕНО движение пригородных поездов на участке Дальнее 1 - Южно-Сахалинск - Дальнее 1. Напомним, оно было приостановлено из-за переустройства железнодорожной колеи на общероссийский стандарт. С подробным расписанием и возможными изменениями можно ознакомиться на официальном сайте «Пассажирской компании «Сахалин».

САХАЛИНЦЫ и курильчане могут стать участниками Всероссийского благотворительного проекта «Мечтай со мной». Организаторы исполняют мечты детей от 3 до 17 лет и пожилых людей от 60 лет с состоянием здоровья, угрожающим их жизни. Заявку можно подать на сайте **https://мечтайсомной.рф**. Проект не дарит ценные подарки и не занимается сбором средств на лечение, а воплощает мечты в реальность тех, кто действительно в этом нуждается.

Маршрутом здоровья

Фото пресс-службы министерства спорта Сахалинской области

Всероссийский день ходьбы отметили на Сахалине.

Спортивный праздник состоялся в островной столице. Он проходит уже в четвертый раз и собирает рекордное количество участников.

- Начиналось всё со 100 человек. В прошлом году их было уже 1000. В этом - еще больше. Здорово, что столько людей находятся на здоровой волне, - отметил Антон Зайцев, заместитель председателя регионального правительства. - К слову, каждую неделю сахалинцы собираются на бесплатных зарядках, занятиях по горному велосипеду, гиревому спорту и фитнесу. Присоединяйтесь и вы!

В приветственном слове зампред пожелал всем успешно преодолеть дистанцию и получить заряд энергии, бодрости и хорошего настроения.

Праздник начался с традиционной зарядки, которую провели представители общественной организации «Союз сахалинского спорта». Такие зарядки еженедельно проходят на «Горном воздухе» и собирают сотни островитян.

- Мы сегодня провели зарядку «ходьбы». Размяли голеностоп, попрыгали. Это была легкая версия. Ее может выполнить человек любого возраста, - отметил Андрей Мирошников, тренер-общественник. - К нам часто приходят целыми семьями и пенсионеры. Каждый сам выбирает нагрузку и если нужно, то пропускает подход, а потом снова присоединяется.

В этом году на СТК «Горный воздух» пришли более 1200 человек. Подъем на канатной дороге во время проведения праздника был бесплатным, поэтому добраться до средней станции комплекса смогли все желающие. Как раз оттуда стартовали участники, которые прошли по маршруту до верхней площадки. Всего около трех километров. На финише всем вручили памятные значки.

- Отличный праздник, - поделилась впечатлениями пенсионерка Ольга Киселева. - Мы приехали сюда из Корсакова всей командой, которая занимается в спортивном комплексе «Флагман». Всегда стараемся много ходить, в нашем возрасте это очень важно и полезно. Движение - жизнь.

Для гостей праздника подготовили не только спортивную, но и развлекательную программу. В зоне питания все желающие могли отведать плов с бараниной, овощной салат и выпить чай из азербайджанских трав.

Дети стали участниками различных мероприятий. Например, на средней площадке комплекса развернулась творческая лаборатория, где юные сахалинцы вместе с родителями раскрасили логотипы праздника на футболке. Свои творения они забрали домой.

- Мы не только сами занимаемся, но и привлекаем детей, - рассказала жительница Южно-Сахалинска Елена Смекалова. - Сегодня всей семьей пришли на праздник. Такая дружеская и легкая атмосфера здесь. Дети довольны, и я тоже.

Кроме этого, юные сахалинцы раскрасили огромный баннер с символикой праздника. Взрослые в это время заняли себя настольными играми, мерились силами в соревнованиях по армрестлингу и армлифтингу. На площадке работали фокусники, а на сцене развернулась концертная программа с выступлениями сахалинских артистов.

Завершился праздник соревнованием по перетягиванию каната. Его победителей наградили медалями и кубками, а также вручили подарки от партнеров и спонсоров события.

Куда летим?

Неработающие пенсионеры, желающие съездить на отдых осенью, могут получить в ПФР специальные талоны на бесплатный авиаперелет туда и обратно. В нынешнем году такой возможностью уже воспользовались почти шесть тысяч сахалинцев и курильчан.

ОПФР заключило дополнительный государственный контракт с компанией «Аэрофлот - Российские авиалинии» для перевозки неработающих пенсионеров островной области к месту отдыха на территории Российской Федерации и обратно.

Слетать на отдых в октябре и ноябре сахалинцы могут во Владивосток, Хабаровск, Новосибирск, Москву, Санкт-Петербург, Сочи и Краснодар. Для получения специальных талонов, обеспечивающих право проезда к месту отдыха, пенсионеру необходимо обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства. Основанием для выдачи талонов будет являться предоставленный пенсионером документ о том, что в данный период времени он будет находиться на отдыхе в этом населенном пункте. Это может быть путевка или иной документ, подтверждающий пребывание в доме отдыха, санатории или в ином месте, где предоставляются услуги по организации отдыха.

Если пенсионер направляется на отдых к родственникам, друзьям, сослуживцам, то в качестве такого документа может выступать телеграмма или пригласительное письмо. Образец телеграммы представлен на сайте Пенсионного фонда РФ на страничке «регион - Сахалинская область» в разделе «Информация для жителей региона».

В соответствии с законодательством компенсация расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха на территории Российской Федерации и обратно производится неработающим пенсионерам - получателям страховых пенсий по старости и по инвалидности, проживающим в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Напомним, компенсация предоставляется один раз в два года в двух вариантах: можно получить в ПФР специальные талоны для обмена их в транспортной организации на билеты туда и обратно либо, вернувшись из поездки, возместить деньги за самостоятельно купленные билеты. Более подробные консультации о предоставлении компенсации оплаты проезда можно получить, обратившись в территориальные органы ПФР по Сахалинской области.

Покорители скал

Фото клуба «Бумеранг»

Несколько сотен сахалинцев - в основном дети и молодежь - приняли участие в шестом по счету скальном фестивале, который прошел в минувшее воскресенье в пригороде областного центра - Хомутово.

Мероприятие для островных любителей скалолазания провели автономная некоммерческая организация туристско-экологический Клуб «Бумеранг» совместно с Центром детско-юношеского туризма Южно-Сахалинска, сообществом альпинистов и скалолазов Сахалина.

Профинансировало фестиваль региональное агентство по туризму. Дело в том, что скальный комплекс у Хомутово, находящийся в черте областного центра, достоин того, чтобы стать одной из визитных карточек туристической отрасли экономики островного региона. Тем более что желающих совершить безопасный подъем по трассам разной сложности с каждым годом все больше.

Об этом говорит и расширение участников неформального сообщества альпинистов и скалолазов Сахалина (профиль в Инстаграм **clumbsakhalin**), которые в течение года тренируются на скалах в Пригородном и восточнее Хомутово, выезжают на тренировки за пределы региона. Многие ребята, участвовавшие в фестивалях прошлых лет, на этот раз выступили наставниками для новичков и вышли на трассы в качестве страхующих инструкторов.

В этом году для участников работало восемь скалолазных трасс различной сложности и две веревочные переправы. Их прошли в итоге около 200 человек, среди которых в конце мероприятия организаторы разыграли туристские кружки и термосы.

Все желающие могут продолжить заниматься скалолазанием. Дети старше 12 лет могут записаться для занятий в «Бумеранг» по телефону **8-914-086-75-50** (Ксения), а молодежь старше 18 и взрослые - в сообщество альпинистов и скалолазов Сахалина по телефону **8-924-188-66-30** (Александр).

АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official

Концепция развития

В департаменте архитектуры и градостроительства Южно-Сахалинска рассказали о перспективах развития 22-го микрорайона, который расположен в границах ул. Ленина - ул. Саранская - пер. Земледельческий - ул. Гаражная.

Как сообщил заместитель директора департамента, главный архитектор города Максим Ефанов, на сегодняшний день разработана архитектурно-градостроительная концепция развития микрорайона, которая предусматривает формирование современной сетки улиц, развитие общественных пространств, строительство социально значимых объектов и жилья.

Так, что касается социально значимых объектов, в 22-м микрорайоне будет построено два учреждения образования: школа и детский сад. Напомним, здание, в котором размещена кадетская школа, с трудом закрывает потребность в дополнительной нагрузке, которая существенно возросла как в части реализации образовательных и дополнительных программ, так и по количеству желающих в ней обучаться. Кроме того, и само здание устарело. Поэтому принято решение о строительстве нового здания школы. Для этих целей подготовлен земельный участок в районе ул. Центральной и ул. Украинской. Учебный процесс в кадетской школе прерываться не будет. Учреждение переедет по факту ввода в эксплуатацию нового здания. На месте старого разместится детский сад. Администрация города давно планирует строительство в микрорайоне спортивного объекта, которого здесь очень не хватает. Уже прорабатывается вопрос с земельным участком северо-западнее перекрестка ул. Украинской и ул. Ленина, где планируется разместить крытый физкультурно-оздоровительный комплекс.

Согласно архитектурно-градостроительной концепции, существенные изменения ждут улично-дорожную сеть микрорайона. В первую очередь это касается ул. Котиковой, которая в перспективе будет продлена и станет полноценным дублером ул. Ленина. Это было предусмотрено в проекте планировки территории еще в 2013 году.

- Мы планируем развязать транспортную схему города таким образом, чтобы перенаправить потоки через ул. Железнодорожную. Она будет продлена посредством строительства путепровода через железнодорожные пути в сторону ул. Трудовой до ул. Транзитной. И уже от ул. Транзитной ул. Котиковая примет поток и направит его в сторону ул. Ленина. Тем самым это будет полноценный дублер, который, как мы планируем, существенно разгрузит транспортные потоки, - рассказывает о планах Максим Ефанов. - После реконструкции ул. Котиковая будет 4-полосная, с тротуарами, освещением и озеленением.

Капитальный ремонт или реконструкция ждет еще ряд улиц микрорайона. Это ул. Гаражная, Колхозная, пер. Мартовский, ул. Саранская, ул. Центральная. В концепции также учтен наиболее оптимальный вариант обеспечения подвоза детей к новой школе и детскому саду. В перспективе это строительство кольцевой развязки на перекрестке ул. Ленина и ул. Украинской.

Обустройство озелененных территорий и создание общественных пространств - еще один важный блок концепции.

- В связи с плотной застройкой частными жилыми домами подходящих земельных участков здесь не так уж много, - говорит Максим Ефанов. - Многофункциональное общественное пространство мы планируем разместить ближе к ул. Саранской, где сейчас расположена парковка. Это муниципальный земельный участок, и мы можем с ним работать. Планируем организовать плоскостную парковку и зеленую зону отдыха. Это перспектива уже ближайших 2 лет.

После завершения строительства ул. Котиковой еще одна прогулочная зона будет обустроена вдоль улицы в районе нынешней кадетской школы (в перспективе - детский сад). Она станет не только местом для отдыха, но и буферной зеленой зоной, которая отделит магистраль от образовательного учреждения и жилых домов.

Что касается сроков реализации концепции, то это процесс небыстрый. В департаменте отмечают, что в зависимости от объекта это от 3 до 5 лет с начала проектирования до строительства и ввода в эксплуатацию. При этом все запланированные мероприятия будут синхронизированы таким образом, чтобы по завершении строительства каждого объекта одновременно завершались работы по благоустройству и другие сопутствующие мероприятия.

В администрации Южно-Сахалинска отмечают, что в каком виде будет реализована подготовленная архитектурно-градостроительная концепция развития микрорайона, будет зависеть от жителей. Публичные слушания состоятся в ближайшее время.

Положенная выплата

Жителей Южно-Сахалинска, относящихся к категории «Дети войны» и не получивших единовременную выплату, просят подать документы на ее оформление.

Департамент социальной политики Южно-Сахалинска по 31 октября включительно принимает документы от граждан, имеющих статус «Дети войны», на оформление единовременной выплаты ко Дню окончания Второй мировой войны в размере 2 тысяч рублей в 2019 году.

Данная выплата носит заявительный характер и не начисляется автоматически, поэтому те, кто еще не подал документы для ее оформления, могут сделать это с понедельника по четверг с 09.00 до 13.00 **по адресу: ул. Комсомольская, 169, кабинет 12. Телефоны для справок: 300-713, 300-721.**

При себе необходимо иметь:
- паспорт;
- СНИЛС;
- удостоверение «Дети войны» (при наличии);
- реквизиты лицевого счета (при отсутствии лицевого счета дополнительную меру поддержки можно будет получить через почтовые отделения связи по месту жительства).

Напомним, к категории «Дети войны» относятся граждане РФ, рожденные в период с 22 июня 1923 года по 3 сентября 1945 года. Сахалинцы с ограниченной мобильностью могут пригласить специалиста на дом по телефону.

Выплата осуществляется за счет средств городского бюджета.

Всему голова

Переизбранный мэр Южно-Сахалинска вступил в должность. Церемония инаугурации состоялась 4 октября в областном центре народного творчества.

Напомним, в Южно-Сахалинске депутаты городской думы шестого созыва выбрали мэра областного центра. За кресло градоначальника боролись возглавлявший город с 2014 года Сергей Надсадин и председатель общественной организации «Наш Сахалин» Роман Веденеев. В итоге народные избранники отдали за Сергея Александровича большинство голосов.

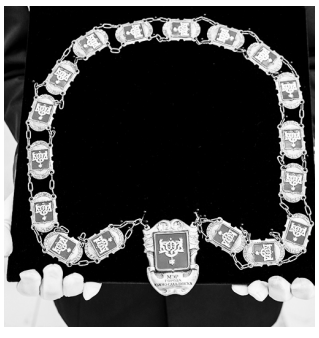
После торжественной присяги вновь избранного мэра поздравил губернатор Валерий Лимаренко. Он отметил, что общая задача областных и городских властей - сделать Южно-Сахалинск современным, комфортным и уютным городом. Для этого необходимо слышать жителей и решать проблемы, которые их волнуют:

- К созданию комфортных условий для жизни горожан нужно подходить комплексно. В первую очередь необходимо модернизировать жилищно-коммунальную инфраструктуру, расселить аварийные дома, построить современные жилые кварталы и обновить фасады домов. Современный город должен быть красивым и удобным, со своим архитектурным лицом и новыми общественными пространствами.

Кроме того, по мнению главы области, следует революционно подойти к решению транспортного вопроса. Сегодня основное средство передвижения горожан - это личные авто. Из-за этого областной центр стоит в пробках, страдает экология. Губернатор видит выход не только в строительстве новых дорог и парковок, но и в отлаженной системе общественного транспорта. Автобусы должны быть комфортабельными, работающими на экологически чистом топливе. Жителям должно быть доступно хорошее недорогое такси. А в планировке города следует предусмотреть удобные дорожки для езды на велосипедах и самокатах. Только тогда можно изменить ситуацию к лучшему.

Сергей Надсадин согласился с губернатором, что самое важное - это диалог с жителями областного центра. Проекты по развитию города будут обсуждаться с южносахалинцами. Интересные и значимые инициативы горожан будут находить поддержку властей и воплощаться в жизнь.

- Рассчитываю, что вы с этими задачами справитесь, - обратился к мэру глава области. - Региональное правительство будет оказывать необходимое содействие, чтобы вместе сделать Южно-Сахалинск современнее, красивее, удобнее для жителей.



Время дарит вкус

С чего начинается любовь к родине? С необъятных просторов земли, теплого солнца, чистой реки, лугов с душистым разнотравьем. Природа Алтая – прекрасна, первозданна. Землю алтайскую прославляют такие люди, как Ползунов, Демидов, Шукшин, Герои России Титов, Калашников и многие другие. Достижения людей Алтая и богатства земли – это национальная гордость.

Уникальная природа Алтайского края создала условия для производства особого «сырного» молока. Шесть заводов компании «Киприно» расположены на территории Алтайского края — экологически чистого региона. Мастера компании используют современное оборудование, сохраняя столетние традиции, и создают национальный сыр.

Твердые сыры, выпускаемые под брендом «Киприно», обладают высокими вкусовыми свойствами. Созревание таких сыров происходит всегда в твердой натуральной оболочке не менее 60 дней под пристальным наблюдением опытных мастеров, а для производства одного килограмма твердых сыров требуется не менее 12 литров отборного предгорного молока.

Кипринские сыроделы говорят: «Время дарит вкус!» У каждого сорта сыра «Киприно» свое время зрелости для достижения настоящего вкуса. Процесс не ускоряют искусственными методами, сохраняя вековые традиции алтайского и европейского сыроделия. Находясь несколько месяцев в специальных сырных хранилищах, сыры «Киприно» ждут своего часа, чтобы стать сырами особой выдержки. В результате созревания под покрытием образуется сырная корка. Она съедобна и свидетельствует о правильном длительном вызревании сыра.

Свой вкус и характер у сыров «Киприно» сформировался благодаря умению кипринских мастеров соединить вместе природные ценности, технологии, традиции и получить свой национальный сыр.

На правах рекламы

Валерий Лимаренко провел несколько встреч с депутатами обновленной городской думы Южно-Сахалинска, на которых обсуждалось дальнейшее развитие областного центра.

[МАРИЯ **КРАСНОВА**]

Фото sakhalin.gov.ru

Встреча со слугами народа

Объединить Южный с Корсаковым

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко по очереди проводит встречи с представителями всех фракций вновь избранной городской думы Южно-Сахалинска. Вместе с парламентариями от «Единой России» обсуждались не только предстоящие выборы мэра и председателя думы, но и будущий облик областной столицы.

В начале мероприятия в областной библиотеке глава региона поздравил муниципальных депутатов с избранием в городскую думу. По итогам единого дня голосования кандидаты от партии власти получили поддержку избирателей и большинство мест в городском парламенте.

- Люди оказали вам доверие на выборах, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Теперь вам предстоит сделать не менее важный выбор. Закон возлагает на вас ответственность по определению главы областного центра и руководителя органа представительной власти. Очень важно, чтобы ваше решение было взвешенным, легитимным, ведь вы говорите от имени большинства.

Напомним, что кандидат на пост мэра от фракции «Единая Россия» был определен ранее. На нынешнем обсуждении с губернатором вновь избранные депутаты «Единой России» попросили Сергея Надсадина представить программу развития областного центра до 2025 года.

Из доклада стало известно, что преображение города будет идти по четырем направлениям: создание общественных пространств, обновление жилого фонда, развитие улично-дорожной сети и экологичных видов транспорта, а также строительство знаковых спортивных, культурных, деловых, туристических объектов. В ближайшие пять лет планируется обустроить 15 общественных пространств и возвести более 1,2 миллиона квадратных метров жилья.

В свою очередь Валерий Лимаренко поделился своим видением развития областного центра. По его мнению, в перспективе Южно-Сахалинск и Корсаков станут одной крупной агломерацией. В этом случае железная дорога будет играть роль экологически чистого общественного транспорта – своеобразного наземного метро, соединяющего Корсаков с центром.

Горячая вода круглый год

Следующая встреча губернатора прошла с депутатами-коммунистами и справедливороссами. Глава региона обсудил развитие жилищно-коммунальной сферы и спорта в областном центре и другие актуальные вопросы.

Парламентариям предстоит принять ответственное решение: по закону мэра Южно-Сахалинска определяют муниципальные депутаты. Они же выбирают из нового состава думы председателя.

- Это люди, которые отвечают за город, во многом определяют его развитие, - отметил Валерий Лимаренко. – Важно, чтобы все необходимые процедуры избрания городского руководства проходили исключительно в рамках правового поля. Но самое главное – делая свой выбор, депутаты должны руководствоваться интересами южносахалинцев, их пожеланиями.

Вновь избранные парламентарии рассказали о своем видении развития областной столицы в ближайшие пять лет. Депутаты от фракции КПРФ считают, что во всем Южно-Сахалинске необходимо наладить круглогодичное горячее водоснабжение.

На встрече стало известно, что такая программа уже готовится. Она рассчитана на три-четыре года. Губернатор поручил ускорить решение этого жилищно-коммунального вопроса. Кстати, уже в этом году к сетям горячего водоснабжения дополнительно подключили около 140 домов.

Еще одна тема, которую затронули депутаты, – увековечение имен выдающихся островных спортсменов. Валерий Лимаренко поддержал идею установки памятника Василию Ощепкову – сахалинцу, родоначальнику советского дзюдо и одному из основателей самбо.

Парламентарии от «Справедливой России» обратили особое внимание на сферу социальной поддержки. В своей работе они намерены сосредоточиться на защите интересов семей с детьми и людей старшего поколения.

Пошло тепло по трубам

В Сахалинской области стартовал отопительный сезон, и первыми в него вошли Охинский, Ногликский и Северо-Курильский районы. Следом к подаче тепла приступили еще в восьми городских округах. Остальные муниципалитеты войдут в отопительный сезон с наступлением устойчивых холодов.

[МИХАИЛ **ОСИПОВ**]

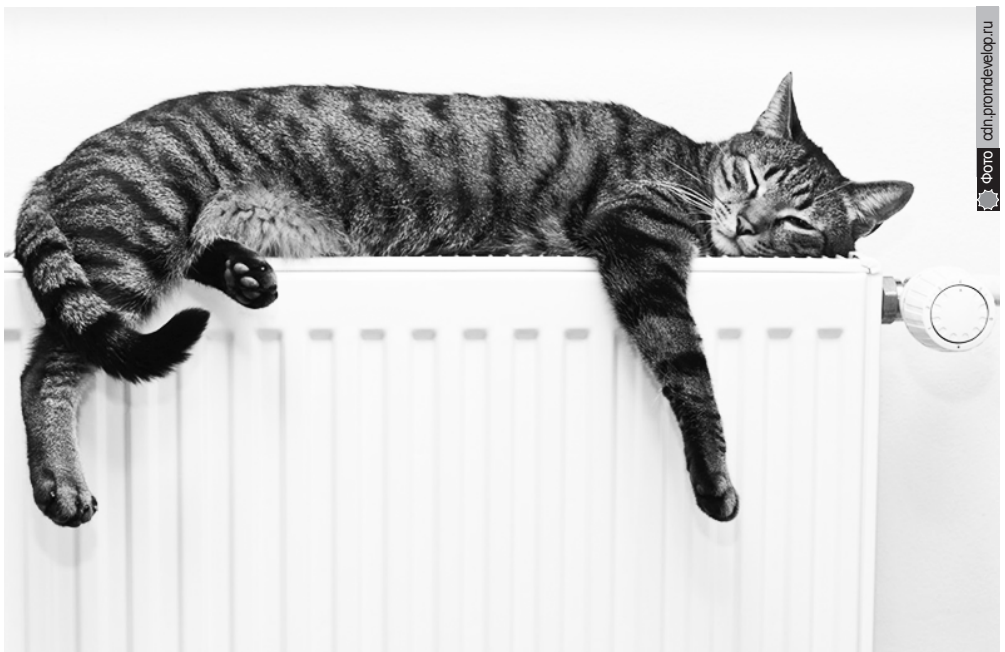


Фото cdn.promdevelop.ru

С топливом проблем не будет

- Мы провели большую работу по подготовке к зиме, - рассказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. – Нормативный запас топлива полностью сформирован в 17 городских округах. Последний на очереди – Курильский район. Судно с углем подойдет туда до 10 октября. Причем объема этой партии горючего хватит на весь отопительный сезон.

На складах ресурсоснабжающих предприятий находится 118 тысяч тонн угля, что составляет 102% от необходимого объема. Также в запасе – четыре тысячи тонн жидкого топлива. Это 103% от нормативного объема.

В ходе подготовки к осенне-зимнему сезону в области заменили 28,5 километра тепловых, 36,7 километра водопроводных и 10,65 километра канализационных сетей. На сегодняшний день практически все объекты жилищно-коммунального хозяйства готовы к холодам на 100 процентов.

В отопительный сезон пока не вошли Корсаковский, Холмский, Поронайский, Невельский, Южно-Курильский, Макаровский и Курильский районы. В этих муниципалитетах к подаче тепла приступят в соответствии с температурным режимом – когда среднесуточная температура не будет подниматься выше восьми градусов.

Для ликвидации аварийных ситуаций на островных объектах ЖКХ сформированы 120 аварийно-восстановительных бригад, создан аварийный запас материалов и оборудования. Все объекты жилищно-коммунального хозяйства обеспечены резервными источниками энергоснабжения, проведены их проверки и пробные запуски.

При областном министерстве ЖКХ организована круглосуточная работа горячей линии. По вопросам начала отопительного периода и теплоснабжения можно обращаться по телефону **(4242) 46-93-31**.

Платить меньше

В Сахалинской области жители аварийных домов будут платить за отопление в два раза меньше. Нововведение затронет около 20 тысяч человек. Такое решение принял губернатор Валерий Лимаренко на оперативном совещании в региональном правительстве.

Уже в квитанциях за октябрь плата за тепловую энергию для жителей аварийных многоквартирных домов, имеющих централизованное теплоснабжение, будет снижена на 50 процентов. Проблему высоких тарифов сахалинцы и курильчане неоднократно поднимали на встречах с главой области.

- Я заходил в эти дома, своими глазами видел трещины в стенах, провалившийся пол, - сказал Валерий Лимаренко. – В таких условиях жить нельзя. Поэтому несправедливо, что одинаковые квитанции приходят людям, живущим в комфортных условиях и в непригодных домах.

По поручению главы области министерство ЖКХ Сахалинской области и региональная энергетическая комиссия еще летом этого года начали прорабатывать вопрос по снижению стоимости коммунальной услуги. Соответствующие постановления правительства были приняты.

На Сахалине и Курилах сегодня официально признано аварийным более 420 тысяч квадратных метров жилья. С перечнем проблемных домов в каждом районе можно ознакомиться в муниципальных администрациях.

По вопросам снижения платы за отопление сахалинцы и курильчане могут обратиться в ресурсоснабжающие организации, которые осуществляют начисления за потребленную тепловую энергию. Их контактные данные указаны на квитанциях.

Для удобства пациентов

Дневной стационар и центр амбулаторной помощи открыли в сахалинском онкодиспансере. В новом структурном подразделении будут лечить пациентов, которые не нуждаются в круглосуточном наблюдении.

Жители Южно-Сахалинска и южных районов острова смогут проходить лечение в дневном стационаре. Это подразделение будет востребовано, к примеру, если человеку необходим короткий цикл химиотерапии (1-2 дня) или при приеме лекарственных препаратов. Для этих целей выделены отдельные палаты, они будут использоваться в две смены. Всего дневной стационар и центр амбулаторной онкологической помощи ежедневно смогут посещать до 40 человек.

- Мы будем принимать пациентов из Корсаковского, Долинского, Невельского, Холмского, Томаринского районов и с Курильских островов, - рассказал Сергей Старцев, исполняющий обязанности главного врача областного онкологического диспансера. - Открытие центра позволит снизить сроки ожидания приема, разделить потоки пациентов из поликлиники. Здесь помогут определиться с окончательным диагнозом, назначат противоопухолевую терапию.

Для работы в новых подразделениях привлекли специалистов из разных регионов страны. Артем Круглов до этого жил и работал в Москве. Медицинский институт он окончил почти 10 лет назад, восемь из них занимается онкологическими заболеваниями.

- Приглашение я получил от руководства сахалинского диспансера. Решил ехать, так как здесь есть возможность профессионально расти, - поделился врач центра амбулаторной онкологической помощи. - Диспансер оборудован по последнему слову техники. Местные специалисты активно пользуются телемедициной. Два раза в неделю проводятся телемосты с московским институтом имени Герцена.

В рамках региональной программы по борьбе с онкозаболеваниями аналогичные центры будут открыты на базе еще двух центральных районных больниц. В Поронайске смогут консультироваться жители Макаровского, Углегорского, Смирныховского, Тымовского и Александровск-Сахалинского районов. Третий центр будет базироваться в Охинской ЦРБ.

Ранее для увеличения доступности специализированной медпомощи в онкодиспансере полностью отменили платные услуги. А на горячей линии 1-300 с 1 октября добавили опцию «Спросить онколога».

- Если у человека есть настороженность по поводу онкозаболевания, можно позвонить и пообщаться с профильным специалистом, - пояснил Владимир Ющук, министр здравоохранения Сахалинской области. - Это не медицинская консультация, а разъяснительная беседа. Врач ответит на интересующие вопросы, расскажет, куда надо обращаться.

В случае необходимости специалист запишет абонента на первичный прием в одно из медучреждений островного региона. Для этого используется единая медицинская информационная система.

Напомним, что сервис 1-300 был запущен в Сахалинской области с 1 апреля этого года. Горячая линия по всем вопросам здравоохранения зарекомендовала себя как наиболее эффективный инструмент обратной связи с пациентами. Обратившись на 1-300, можно сообщить о проблемах, с которыми пациент столкнулся в конкретной больнице или поликлинике. Такие звонки позволяют быстро узнавать о нарушениях и устранять их.

Еще одна важнейшая функция горячей линии - запись на прием в областную стоматологическую поликлинику. Ранее сахалинцы испытывали большие сложности с тем, чтобы отложить талон к специалисту через Госуслуги.

Люди старшего поколения с помощью 1-300 могут записаться на прием не только к стоматологу, но и к врачу любого профиля. Кроме того, по телефону горячей линии ведется запись на бесплатное обследование методом низкодозовой томографии, который также направлен на раннее выявление онкопатологии. Этот высокотехнологичный метод позволяет обнаруживать малейшие нарушения в органах дыхания, а ведь именно рак легких сегодня занимает лидирующие позиции среди причин смертности от онкозаболеваний.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог — **Гуржий** Андрей Александрович — 25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00
Лиц. 6501000054 от 12.01.06 выд. ФС по надзору в сфере здравоохр.

Детский невролог-остеопат — **Бобровникова** Тамара Валентиновна — 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипервозбудимость и т.д.).
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. дел. здравоохр.

Мануальные терапевты, остеопаты — 72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. дел. здравоохр.

Программа АНТИТАБАК — 72-00-30, 735-999
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
Гарантийная поддержка один месяц.
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сах. обл. дел. здравоохр.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Реклама

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.
ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сах. обл. здрав.
Новейшие лазерные технологии
ЧИСТАЯ КОЖА!
Врач-онколог высшей категории
Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ
тм2199_49-52

Лиц. №77-01-001395 от 10.08.2006 г. выд. Деп. здравоохр. г. Москвы, продлена на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №697.
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41–86–86, 8–984–184–45–25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
Подлежит обязательной сертификации
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Профилактика снижения слуха у населения

Бесплатная программа от специалистов по слуху «Аудионика» в Южно-Сахалинске!

В связи с ухудшающейся ситуацией с тугоухостью в России и в мире специалисты по слуху «Аудионика» проводят бесплатную профилактическую работу с населением. Если вы давно не проверяли свой слух, то эта программа для вас.

Наша практика показывает, что раннее выявление тугоухости значительно облегчает процесс возвращения возможности слышать снова. Вместе с тем, если дать болезни развиться, это может привести не только к полной глухоте, но и к раннему развитию деменции и болезни Альцгеймера.

Участвуя в бесплатной программе профилактики снижения слуха у населения, вы можете проверить свой слух, получить консультацию специалиста и индивидуальные рекомендации по сохранению или возвращению слуха! Автор программы – врач сурдолог, оториноларинголог, Елена Юрьевна Кропачева.

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
(4242) **30-35-53**

ЮЖНО-САХАЛИНСК
УЛ. ЛЕНИНА, 242

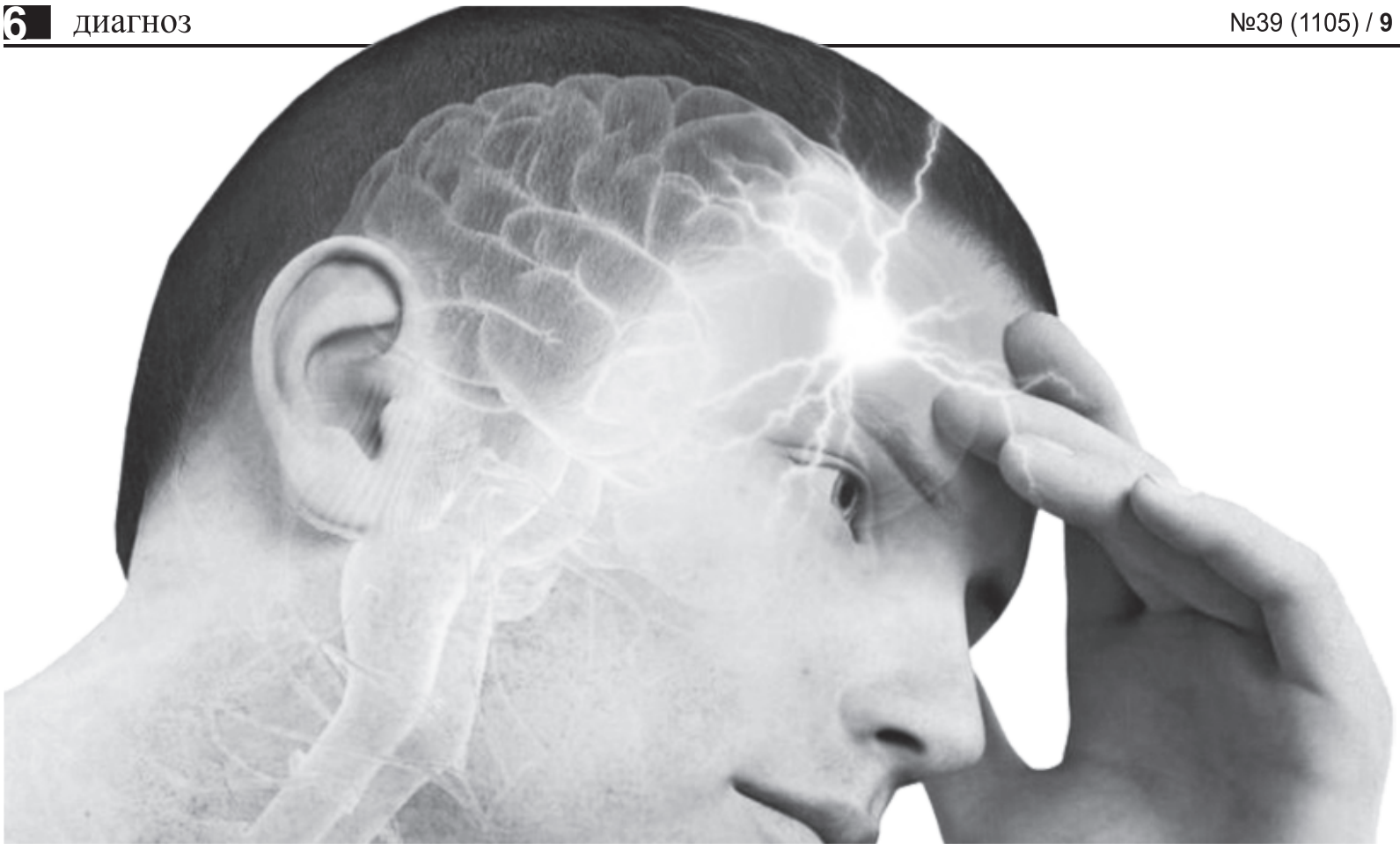
AUDIONIKA.RU

Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.

Аудионика
Специалисты по слуху

открыта горячая линия по вопросам сохранения слуха: **8-800-5555-078**
звонок по РФ бесплатный

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ



Сбой в системе

Вегетососудистая дистония – такой диагноз всё чаще можно услышать в кабинете врача. Что такое ВСД, какими симптомами выражено и как с этим жить - рассказывает Юрий Галузинский, врач-терапевт Сахалинского областного центра медицинской профилактики.

[ОЛЬГА **ЦЫБЧЕНКО**]

Чисто российский диагноз

- Самое интересное, что за рубежом нет такой болезни. Есть книга «Международная классификация болезней». В ней сведены все диагнозы, которые сгруппированы по разным системам: болезни системы кровообращения, пищеварения и т. д. Так вот ни в одном разделе нет заболевания вегетососудистая дистония. Потому что, по мнению иностранных медиков, это не диагноз, это состояние нарушения управления мозгом работы внутренних органов.

А вот почему возникает такое состояние, при котором мозг управляет органами в теле так, что они работают не в содружестве - это вопрос. Есть в этой же книге в разделе, посвященном заболеваниям психиатрической сферы, заболевание под названием соматоформное расстройство центральной нервной системы. Если расшифровать «соматоформное» - это означает «рожденное телом нарушение работы мозга». Таким образом в международную классификацию и включено состояние, которое в России называется ВСД.

Что же такое вегетососудистая дистония? Это состояние, при котором разные функции разных органов находятся в каком-то дисбалансе. Например, многие слышали название такой болезни, как дискинезия желчевыводящих путей. Этот диагноз ставят в том случае, когда желчевыводящие пути - трубочки, выводящие желчь из печени, - открываются несвоевременно и подают ее не в тот момент, когда в кишечнике находится пища. С такими отклонениями могут быть связаны и боли, и нарушение пищеварения, и вздутие живота, и многое другое. Есть гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. Она выражается в том, что пищевод не закрывается на месте входа в желудок и содержимое желудка забрасывается в пищевод - хотя в норме движение всего того, что попало в желудочно-кишечный тракт, идет от начала и до выхода.

Работой всех органов управляет мозг - это своеобразный компьютер. Есть такой черепно-мозговой нерв под названием блуждающий. Его можно сравнить с «веревкой», которая тянется от черепа до малого таза. Нерв посылает сигналы органам.ю всё начинает двигаться, работать, открываться, закрываться… При нормальном состоянии все органы должны работать, как положено и в полном содружестве. Взаимосвязь такая тесная, что одна функция не может выполняться, если что-то произошло с другой. И вот состояние, при котором «содружество» пропадает или изменяется, и называется вегетососудистой дистонией.

Классика жанра

Причин ВСД много. На работу мозга влияют разные ситуации. Самое классическое состояние, при котором ставят диагноз ВСД, - когда человек находится в пубертатном периоде - периоде полового созревания. И это понятно. В крови очень быстро увеличивается содержание половых гормонов, которые действуют на каждую клетку тела, в том числе и мозга. И всё меняется! Мы видим, как у детей изменяется эмоциональная сфера: юноши и девушки становятся агрессивными, вспыльчивыми. Меняется в этот период и работа внутренних органов. Такая «буря в стакане» завершается лишь с окончанием полового созревания. В итоге мозг, соответственно и все органы, перестраиваются и начинают работать в новых реалиях взрослой жизни. Особых осложнений после этого периода обычно не возникает. Однако могут выявиться какие-либо врожденные, ранее не наблюдаемые патологии.

Еще есть болезненные состояния, которые влияют на работу мозга. В частности, классической причиной для установления диагноза ВСД является сбой в работе щитовидной железы, которая своим гормоном контролирует энергетику каждой клетки. При нарушении работы железы в первую

очередь страдают самые энергоемкие органы: мозг и сердце. Нестабильность сердцебиения, давления, сна, аппетита, настроения – это всё признаки нарушения работы щитовидной железы. И они проявляются иногда задолго до того, как начались патологические изменения самого органа.

Существует также комплекс врожденных изменений в теле, при которых устанавливают диагноз ВСД, называемый дисплазией (неправильное построение) соединительной ткани. Основу этого симптомокомплекса составляет изменение синтеза нитчатого белка коллагена, являющегося «скелетом» всех мягких органов нашего тела. Если белок формируется толще, длиннее, короче или тоньше, чем положено, то это отражается в развитии практически всех органов.

Причины и следствие

Задача врача - распознать признаки ВСД по жалобам и симптомам пациента и определить причины, по которым возникло это состояние. И с этим, по моему мнению, большие проблемы. Из-за того, что существует множество симптомов ВСД и большая их часть характерна для других заболеваний, поставить окончательный диагноз довольно сложно. К тому же сами пациенты не могут конкретно охарактеризовать причины своего обращения. Основные жалобы больного выражены чаще всего тем, что ему «плохо», «дурно», он чувствует «слабость», «не может вдохнуть полной грудью» временами или постоянно в связи с эмоциями, переутомлением, «погодой» или беспричинно. Хороший специалист знает, что ни один симптом в отдельности не указывает на вегетососудистую дистонию. О ней можно говорить тогда, когда присутствует одновременно сразу несколько и при этом отсутствуют признаки органических нарушений. Чтобы поставить правильный диагноз, нужно проделать немалую работу. Зачастую врач поликлиники, первый встречающий больного, находясь в кошмарной круговерти необходимости заполнить сотни «бумажек», идет по пути наименьшего сопротивления. Вместо того чтобы выявить причину отклонений и устранить ее, ставят диагноз ВСД неоправданно, расписываясь таким образом в своем бессилии. Мой совет, если вам ставят этот диагноз, идите к другому специалисту, настаивайте на уточнении диагноза.

На основе статистических данных можно обозначить наиболее распространенные симптомы ВСД: боли в области сердца; слабость и быстрая утомляемость; раздражительность, тревога, беспокойство, снижение настроения; головная боль; дыхательные расстройства (чувство нехватки воздуха); сердцебиение; перебои и замирание сердца; похолодание рук, ног, онемение, покалывание конечностей; нарушения сна; головокружение, потемнение в глазах; дрожание рук, чувство внутренней дрожи; чувство озноба; боль в животе; боль в суставах; одышка при быстрой ходьбе; тошнота; ощущение пульсации сосудов шеи, головы; ощущение жара в лице, шее.

Перечитав это, не хватайтесь за карандаш, отмечая те симптомы, которые наблюдаете у себя - диагноз может поставить только врач. Он же должен назначить медикаментозное лечение. Но и сам человек может приложить определенные усилия, чтобы чувствовать себя здоровым.

Под контролем

ВСД - это патологическое состояние организма. Специалист может только корректировать биохимические процессы и до какой-то степени нивелировать дальнейшие изменения, происходящие в организме пациента, если проще - остановить дальнейшее развитие нарушений и стабилизировать состояние. При своевременно начатом лечении и регулярно проводимой коррекции вегетативных расстройств у большинства больных нормализуются сон и аппетит, полностью исчезают или значительно уменьшаются жалобы и проявления дистонии.

Соблюдайте режим дня. Спать нужно не меньше 6-8 часов в день в прохладном помещении. Желательно на ортопедических матрасах и подушках. Чередуйте умственные и физические нагрузки. Уменьшите время работы за компьютером. Если нет возможности - делайте перерывы, во время которых можно выполнить упражнения для глаз. Возьмите за правило хотя бы час в день (а лучше два) находиться на свежем воздухе.

Займитесь спортом. Не обязательно делать из этого регулярные занятия. Даже катание на велосипеде, коньках, обычная утренняя гимнастика будут полезны. Если проще – занимайтесь для удовольствия, а не для достижения высоких показателей.

Соблюдайте определенный рацион в питании. Лишний вес - один из значимых факторов риска усиления ВСД-синдрома. Основные принципы уменьшения веса: ограничить или значительно уменьшить потребление соли и самых калорийных продуктов - всего того, что сделано из муки (любого сорта), всего того, что сладкое на вкус или содержит насыпной сахар, всего того, что называется каша или картошка (по калорийности это половина хлеба); но оставить в рационе нежирные сорта мяса, жирную рыбу, молочнокислые продукты, белок яиц, овощи, орехи и часть фруктов.

По назначению врача могут быть полезными физиопроцедуры: электрофорез, электросон, водные процедуры, солнечные и воздушные ванны. Хорошие результаты приносит и психологическая коррекция - ауто- и психотренинги, релаксация. И последняя рекомендация - научитесь радоваться жизни. Позитивные эмоции благотворно влияют на здоровье.

«Золотая осень» отшумела в Южном

В минувшие выходные в Южно-Сахалинске у Дома торговли развернулась сельскохозяйственная ярмарка «Золотая осень Сахалина».

[ОЛЕГ **ПЕТРОВ**]

В ней приняли участие сельскохозяйственные предприятия, крестьянские и личные подсобные хозяйства, садоводы, огородники, предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, компании рыбопромышленного комплекса.

По торговым рядам прошелся и губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. Он пообщался с участниками ярмарки. Продавцам пожелал отличной торговли, а покупателям полезных и удачных покупок.

- Вопросы обеспечения продовольственной безопасности нашей области я держу на особом контроле, - рассказал Валерий Лимаренко. – Для меня дело принципа, чтобы все сахалинцы и курильчане могли приобретать безопасные, свежие и вкусные продукты местного производства. В конце концов, это наше здоровье, важнее которого ничего нет.

Исполняющая обязанности министра сельского хозяйства Сахалинской области Тамара Муленкова уточнила, что сегодня островной регион полностью обеспечивает себя картофелем, яйцом, овощами закрытого грунта. К 2025 году сельхозпредприятия области намерены увеличить обеспеченность сахалинцев и курильчан молоком в полтора раза, а мясом – в два раза.

Всего свою продукцию на ярмарке представили более 50 сельхозпроизводителей и 150 представителей личных подсобных, крестьянско-фермерских хозяйств, а также садоводов и огородников из девяти муниципалитетов: Южно-Сахалинска, а также Долинского, Томаринского, Корсаковского, Анивского, Холмского, Невельского, Поронайского и Смирныховского районов.

На прилавках – широкий ассортимент продукции растениеводства, пчеловодства, животноводства, мясо и молоко, рыба в разных видах, кондитерские изделия и безалкогольные напитки. Одна из особенностей ярмарки «Золотая осень Сахалина» - возможность приобрести товары практически без наценок.

Традиционно на ярмарке островитяне активно раскупают рассаду овощных культур, семена картофеля высоких репродукций лучших и традиционных сортов, саженцы ягодных кустарников и плодовых деревьев, а также сопутствующие товары - минеральные и органические удобрения, садовый инвентарь. Здесь также всегда можно купить молодняк сельскохозяйственных животных и птицы.

Организаторы ярмарки подготовили большую развлекательную программу. На сцене выступили известные островные танцевальные и вокальные коллективы. Работала карусель, а в шатре установлены игровые автоматы. В зоне фуд-корта горожане могли попробовать блюда, приготовленные островными поварами из свежих овощей, мяса и рыбы.

Фото автора и с сайта sakhalin.gov.ru

«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
«ДЕНКО»
пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409

Гороскоп на неделю

с 14 по 20 октября

Овен. Переизбыток активности, которую вы проявляете, шокирует ваших близких. Умерьте пыл в личной жизни и направьте энергию на работу. Ваши старания не останутся без внимания руководства.

Телец. Новые знакомства, интересные встречи - этого на неделе будет немало. Главное – не путать личное и рабочее. Большую пользу принесут именно деловые контакты. Пользуйтесь моментом - обзаводитесь знакомствами.

Близнецы. «Дал слово - держи» - вот девиз этой недели для Близнецов. Пришло время закончить все дела, которых накопилось немало. Задача трудная, но выполнимая, нужно просто правильно распределить свое время.

Рак. Занимаясь карьерой, вы совсем позабыли о близких. Как бы ни было сложно – постарайтесь уделить любимым побольше внимания. Причем подарками ограничиваться не стоит. Сходите на прогулку или в кино.

Лев. На этой неделе Львам лучше всего плыть по течению. Ничего нового не затевать и избегать конфликтные ситуации. Спокойствие даст небольшую передышку перед грядущими великими делами. Копите силы.

Дева. Время расслабиться. В первую очередь это касается работы. Если есть возможность – возьмите небольшой отпуск. Романтическая поездка с любимым человеком принесет много позитива, улучшит самочувствие.

Весы. Благоприятное время для решения карьерных вопросов и налаживания личных контактов. Постарайтесь правильно расставить приоритеты и выбрать более значимые предложения. Следите за здоровьем.

Скорпион. Везде успеть, всё решить… Задача не из легких, но выполнимая. С понедельника по пятницу без вариантов - работа и только работа. Можно даже сверхурочно. А в выходные лучше всего как следует отдохнуть.

Стрелец. Кто-то пытается отличиться за вас счет. Не стоит позволять садиться вам на шею. Никакого панибратства на работе, держите дистанцию. Исполняйте строго свои обязанности, и начальство это оценит.

Козерог. Спокойствие, только спокойствие! На неделе все будут пытаться вывести вас из равновесия. Это продлится недолго. Лучше не реагировать на нападки других. Иначе конфликт перерастет в нечто большее.

Водолей. Если представителей этого знака Зодиака постигла неудача в личной жизни, выход один - с головой окунуться в работу, а в свободное время заняться чем-то еще. Это поможет пережить трудный период.

Рыбы. Творческий подход нужен во всём. И на работе, и в личной жизни пригодится креатив и фантазия. Это правило не распространяется на здоровье. Больше бывайте на воздухе, старайтесь высыпаться, следите за питанием.

понедельник, 14 октября

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Отчаянные» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.35 На самом деле (16+)

РОССИЯ 1

05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Холодные берега» (16+)
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.10 Сериал «Екатерина. Взлёт» (12+)

НТВ

06.10 Сериал «Свидетели» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.05 Мальцева (12+)
10.00 Сериал «Чужое лицо» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Чужое лицо» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.30 Ты не поверишь! (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Своя правда
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)
22.40 Сериал «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.45 Сегодня
00.50 Сегодня. Спорт
00.55 Поздняков (16+)
01.15 Место встречи (16+)
03.15 Их нравы (0+)
03.50 Сериал «Свидетели» (16+)

ТНТ

10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
07.00 ТНТ. Best (16+)
07.30 ТНТ. Best (16+)
08.00 ТНТ. Gold (16+)
08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Спаси свою любовь (16+)
14.30 Танцы (16+)
16.35 Сериал «Универ» (16+)
17.00 Сериал «Универ» (16+)
17.30 Сериал «Универ» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Сериал «Интерны» (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Триада (16+)
21.30 Триада (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Где логика? (16+)
23.30 Однажды в России (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ТВ

08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды
07.00 Док. проект (16+)
08.00 Новости 24. Сахалин (16+)
08.30 Новости (16+)
08.35 С бодрым утром! (16+)
08.40 112 (16+)
08.45 Новости (16+)
08.50 С бодрым утром! (16+)
08.55 112 (16+)
09.00 Новости (16+)
09.05 С бодрым утром! (16+)
09.10 112 (16+)
09.15 Новости (16+)
09.20 С бодрым утром! (16+)
09.25 112 (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Военная тайна (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости 24. Сахалин (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. спецпроект
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Новости 24. Сахалин (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Железный человек-3» (12+)
23.30 Водить по-русски (16+)
00.00 Новости (16+)
00.25 Новости. Спорт (16+)
00.30 Неизвестная история (16+)

ЗВЕЗДА

14.00 Сегодня утром (12+)
16.00 Новости дня
16.40 Фильм «Днепровский рубеж» (16+)
19.35 Сериал «СМЕРШ. Камера смертников» (16+)
21.00 Новости дня
21.20 Сериал «СМЕРШ. Камера смертников» (16+)
00.20 Открытый эфир (12+)
02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)
02.30 Специальный репортаж (12+)
02.50 «Освобождая Родину». Док. сериал (12+)
03.40 Скрытые угрозы (12+)
04.25 Загадки века (12+)
05.15 Новости дня
05.25 Открытый эфир (12+)
07.05 Между тем (12+)
07.40 Фильм «Похищение «Савойи» (12+)
09.30 Фильм «Урок жизни» (12+)
11.20 Фильм «Кромовъ» (16+)
13.15 «Прекрасный полк. Натка». Док. сериал (12+)

ДОМАШНИЙ

07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
07.30 Удачная покупка (16+)
07.40 6 кадров (16+)
08.05 По делам несовершеннолетних (16+)
09.05 Давай разведемся! (16+)
10.10 Тест на отцовство (16+)
11.10 Реальная мистика (16+)
13.15 Понять. Простить (16+)
15.05 Порча (16+)
15.35 Фильм «Лучик» (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Семейные ценности (16+)
19.40 Право знать (16+)
20.00 Фильм «Референт» (16+)
00.00 Фильм «Татьянина ночь» (16+)
01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)

«ОТВ-Сахалин»

07.00 Мультфильмы (6+)
07.15 Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем (12+)
07.45 Хэлоу, Раша! (16+)
08.45 Рублево-Бирюлево (16+)
09.35 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
10.25 Дверь в мечту (12+)
10.50 Фильм «Девушка с гитарой» (16+)
12.25 «Три святыни. Тайны монархов» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Федерация-2018 (16+)
14.00 Сериал «Морозов» (16+)
14.55 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
15.40 «Три святыни. Тайны монархов» (16+) Док. фильм
16.30 Жанна, пожени! (16+)
17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
18.05 Рублево-Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Семейные ценности (16+)
19.40 Право знать (16+)
20.00 Сериал «Морозов» (16+)
21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
22.15 Жанна, пожени! (16+)
23.05 Фильм «Девушка с гитарой» (16+)
00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Специальный репортаж
09.20 Большая перемена
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.20 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Уримал Бансон
19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Лютый» (16+)
06.45 Сериал «Лютый» (16+)
08.45 Сериал «Лютый» (16+)
09.30 Сериал «Лютый» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Лютый» (16+)
10.40 Сериал «Лютый» (16+)
11.25 Сериал «Условный мент. Возвращение» (16+)
13.05 Сериал «Условный мент. Возвращение» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Условный мент. Возвращение» (16+)
15.10 Сериал «Условный мент. Возвращение» (16+)
18.40 Сериал «Условный мент. Возвращение» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.40 Сериал «Детективы» (16+)
03.15 Сериал «Детективы» (16+)
03.45 Сериал «Детективы» (16+)
04.20 Известия
04.25 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

МЕБЕЛЬ·ГРАД
ДИВАН СО СКИДКОЙ
-25%
г. Южно-Сахалинск
ул. Сахалинская, 113
*СТОИМОСТЬ УКАЗАНА ЗА ДИВАН "ЛИДЕР 4/2" (я0000036291; я0000036290; я0000036289; я0000036185; я0000036746). АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.10.19 ПО 14.11.19. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО"АГАТ". ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

Реклама

вторник, 15 октября

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Отчаянные» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Время покажет (16+)
03.40 На самом деле (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
9.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Холодные берега» (16+)
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.05 Сериал «Екатерина. Взлёт» (12+)

НТВ

06.10 Сериал «Свидетели» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.05 Мальцева (12+)
10.00 Сериал «Чужое лицо» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Чужое лицо» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.30 Ты не поверишь! (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Своя правда
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)
22.40 Сериал «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.45 Сегодня
00.50 Сегодня. Спорт
00.55 Крутая история (12+)
02.05 Место встречи (16+)
04.05 Подозреваются все (16+)
04.40 Сериал «Свидетели» (16+)

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104
Сделаем всё быстро идеально чисто!
ПРАЧЕЧНАЯ «ПОСТИР@ЙКА»
СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
* КЛИНИНГ КОМПАНИ
CLEANING COMPANY Чистяковъ
СТИРКА КОВРОВ от 2-х дней!
ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
47-03-47
30-30-43
ПРИЕДЕМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!
Реклама

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
9.00 ТНТ. Gold (16+)
9.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Спаси свою любовь (16+)
14.30 План Б (16+)
16.00 Сериал «Универ» (16+)
16.30 Сериал «Универ» (16+)
17.00 Сериал «Универ» (16+)
17.30 Сериал «Универ» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Сериал «Интерны» (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Триада (16+)
21.30 Триада (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Импровизация (16+)
23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ТВ

08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды
07.00 Док. проект (16+)
08.00 Новости 24. Сахалин (16+)
08.30 Новости (16+)
08.35 С бодрым утром! (16+)
08.40 112 (16+)
08.45 Новости (16+)
08.50 С бодрым утром! (16+)
08.55 112 (16+)
09.00 Новости (16+)
09.05 С бодрым утром! (16+)
09.10 112 (16+)
09.15 Новости (16+)
09.20 С бодрым утром! (16+)
09.25 112 (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Военная тайна (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости 24. Сахалин (16+) (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. проект (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Новости 24. Сахалин (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Кибер» (16+)
23.30 Водить по-русски (16+)
00.00 Новости (16+)
00.25 Новости. Спорт (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)

ЗВЕЗДА

14.00 Сегодня утром (12+)
16.00 Новости дня
16.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (12+)
17.25 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
21.00 Новости дня
21.20 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
00.20 Открытый эфир (12+)
02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)
02.30 Специальный репортаж (12+)
02.50 «Освобождая Родину». Док. сериал (12+)
03.40 Легенды армии (12+)
04.25 Улика из прошлого (16+)
05.15 Новости дня
05.25 Открытый эфир (12+)
07.05 Между тем (12+)
07.40 Фильм «Днепровский рубеж» (16+)
10.20 Фильм «Проверено - мин нет» (12+)
11.40 Фильм «Похищение «Савойи» (12+)
13.10 «Прекрасный полк. Маша». Док. сериал (12+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.30 6 кадров (16+)
07.35 Выбери меня (16+)
08.35 По делам несовершеннолетних (16+)
09.35 Давай разведемся! (16+)
10.40 Тест на отцовство (16+)
11.40 Реальная мистика (16+)
13.40 Понять. Простить (16+)
15.30 Порча (16+)
16.00 Фильм «Не могу забыть тебя» (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 НЭП (16+)
19.40 Жизнь без границ (12+)
20.00 Фильм «Мираж» (16+)
00.20 Фильм «Татьянина ночь» (16+)
01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)

«ОТВ-Сахалин»
07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
07.30 Утро на ОТВ
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 Легенды мирового кино. Луи де Фюнес (12+)
08.55 Рублево-Бирюлево (16+)
09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
10.45 Фильм «Китайский сервиз» (16+)
12.25 «Четвертое измерение» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Федерация-2018 (16+)
14.05 Сериал «Морозов» (16+)
14.55 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
15.40 «Четвертое измерение» (16+) Док. фильм
16.30 Жанна, пожени! (16+)
17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
18.05 Рублево-Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 НЭП (16+)
19.40 Жизнь без границ (12+)
20.00 Сериал «Морозов» (16+)
21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
22.15 Жанна, пожени! (16+)
23.05 Фильм «Китайский сервиз» (16+)
00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Спорт
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Уримал Бансон
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Интервью

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 «Душой из Ленинграда». К 100-летию А. Райкина (12+)
06.45 Сериал «Боевая единичка» (16+)
07.35 Сериал «Боевая единичка» (16+)
08.30 Сериал «Боевая единичка» (16+)
09.25 Сериал «Боевая единичка» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Боевая единичка» (16+)
10.55 Сериал «Спецназ» (16+)
11.55 Сериал «Спецназ» (16+)
12.55 Сериал «Спецназ» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Братаны-3» (16+)
15.10 Сериал «Братаны-3» (16+)
16.00 Сериал «Братаны-3» (16+)
16.55 Сериал «Братаны-3» (16+)
17.45 Сериал «Братаны-3» (16+)
18.40 Сериал «Братаны-3» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+))
00.05 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
03.25 Сериал «Детективы» (16+)
04.25 Известия
04.35 Сериал «Детективы» (16+)
05.05 Сериал «Детективы» (16+)
05.30 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 16 октября

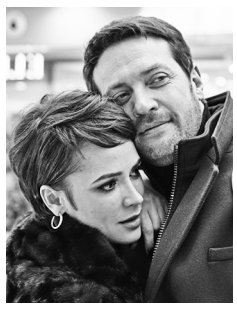
1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Сериал «Отчаянные» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Время покажет (16+)
03.40 На самом деле (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Холодные берега» (16+)



23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.55 Сериал «Екатерина. Взлёт» (12+)

НТВ

06.10 Сериал «Свидетели» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.05 Мальцева (12+)
10.00 Сериал «Чужое лицо» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Чужое лицо» (16+)

14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.30 Ты не поверишь! (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Своя правда
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)
22.40 Сериал «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.45 Сегодня
00.50 Сегодня. Спорт»
00.55 Однажды... (16+)
01.45 Место встречи (16+)
03.45 Сериал «Свидетели» (16+)

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
9.00 ТНТ. Gold (16+)
9.30 ТНТ. Gold (16+)
Профилактические работы (с 10.00 до 18.00)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Триада (16+)
21.30 Триада (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Однажды в России (16+)
23.30 Где логика? (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ТВ

08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды
07.00 Загадки человечества (16+)
07.00 Засекреченные списки (16+)
08.00 Новости 24. Сахалин (16+)
08.30 Новости (16+)
08.35 С бодрым утром! (16+)
08.40 112 (16+)
08.45 Новости (16+)
08.50 С бодрым утром! (16+)
08.55 112 (16+)
09.00 Новости (16+)
09.05 С бодрым утром! (16+)
09.10 112 (16+)
09.15 Новости (16+)
09.20 С бодрым утром! (16+)
09.25 112 (16+)
09.30 Новости (16+)
Профилактические работы (с 10.00 до 18.00)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Новости 24. Сахалин (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес» (16+)
23.15 Смотреть всем! (16+)
23.50 Смотреть всем! (16+)
00.00 Новости (16+)
00.25 Новости. Спорт (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)

ЗВЕЗДА

14.00 Сегодня утром (12+)
16.00 Новости дня
16.25 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (12+)
17.25 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
21.00 Новости дня
21.20 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
00.20 Открытый эфир (12+)
02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)
02.30 Специальный репортаж (12+)
02.50 «Освобождая Родину». Док. сериал (12+)
03.40 Последний день. Наталья Кустинская (12+)
04.25 «Секретные материалы». Док. сериал (12+)
05.15 Новости дня
05.25 Открытый эфир (12+)
07.05 Между тем (12+)
07.40 Фильм «Бег от смерти» (16+)
09.30 Фильм «Дерзость» (12+)
11.05 Фильм «Рано утром» (0+)
12.40 Фильм «Ключи от неба» (0+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
Профилактические работы с 07.30 до 18.00
18.00 Фильм «Референт» (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Квадратные метры (12+)
19.40 Форпост (12+)
20.00 Фильм «Дом, который» (16+)
00.00 Фильм «Татьянина ночь» (16+)
01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)

«ОТВ-Сахалин»
07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
07.30 Утро на ОТВ
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 «Гении и злодеи. Станислав Лем» (12+)
09.00 Рублево-Бирюлево (16+)
09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
10.40 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
11.15 Фильм «Сватовство гусара» (12+)
12.30 «Охота на Гитлера» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультфильмы (6+)
13.40 Федерация-2018 (16+)
14.10 Сериал «Морозов» (16+)
15.00 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
15.45 «Охота на Гитлера» (16+) Док. фильм
16.30 Жанна, пожени! (16+)
17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
18.05 Рублево-Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Квадратные метры (12+)
19.40 Форпост (12+)
20.00 Сериал «Морозов» (16+)
21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
22.15 Жанна, пожени! (16+)
23.05 Фильм «Сватовство гусара» (12+)
00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Интервью
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Специальный репортаж
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Возможно всё
19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Братаны-3» (16+)
07.05 Сериал «Братаны-3» (16+)
07.45 Сериал «Братаны-3» (16+)
08.35 Сериал «Братаны-3» (16+)
09.30 Сериал «Спецназ-2» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Спецназ-2» (16+)
11.00 Сериал «Спецназ-2» (16+)
12.00 Сериал «Спецназ-2» (16+)
12.55 Сериал «Спецназ-2» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Братаны-3» (16+)
15.10 Сериал «Братаны-3» (16+)
16.05 Сериал «Братаны-3» (16+)
17.00 Сериал «Братаны-3» (16+)
17.45 Сериал «Братаны-3» (16+)
18.40 Сериал «Братаны-3» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.15 Сериал «Детективы» (16+)
03.45 Сериал «Детективы» (16+)
04.20 Известия
04.25 Сериал «Детективы» (16+)
04.55 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

четверг, 17 октября

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Фильм «Пилигрим» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Время покажет (16+)
03.40 На самом деле (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Сериал «Холодные берега» (16+)
23.10 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
02.05 Сериал «Екатерина. Взлёт» (12+)

НТВ

06.10 Сериал «Свидетели» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.05 Мальцева (12+)
10.00 Сериал «Чужое лицо» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Чужое лицо» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.30 Ты не поверишь! (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Своя правда
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)
22.40 Сериал «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)
00.45 Сегодня
00.50 Сегодня. Спорт»
00.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
01.40 Место встречи (16+)
03.40 Их нравы (0+)
03.55 Сериал «Свидетели» (16+)

ИП Штюрц Н.П., ОГРНИП 318650100007233
Выставочный зал–магазин
"РЕКОРД–СЕРВИС"
Тел.: 72–27–36, 50–10–64

РЕСИВЕРЫ DVB–T/T2
для приема цифрового ТВ
от 1300 рублей
Подлежит обязательной сертификации
Реклама

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
9.00 ТНТ. Gold (16+)
9.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Спаси свою любовь (16+)
14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
16.00 Сериал «Универ» (16+)
16.30 Сериал «Универ» (16+)
17.00 Сериал «Универ» (16+)
17.30 Сериал «Универ» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Сериал «Интерны» (16+)
20.00 Полицейский с Рублевки (16+)
21.00 Триада (16+)
21.30 Триада (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+)
23.30 Импровизация (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ТВ / ЗС

08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды
07.00 Док. проект (16+)
08.00 Новости 24. Сахалин (16+)
08.30 Новости (16+)
08.35 С бодрым утром! (16+)
08.40 112 (16+)
08.45 Новости (16+)
08.50 С бодрым утром! (16+)
08.55 112 (16+)
09.00 Новости (16+)
09.05 С бодрым утром! (16+)
09.10 112 (16+)
09.15 Новости (16+)
09.20 С бодрым утром! (16+)
09.25 112 (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Территория заблуждений (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости 24. Сахалин (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Неизвестная история (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Новости 24. Сахалин (16+)
20.30 Новости (16+)
21.00 Фильм «Сумасшедшая езда» (16+)
23.00 Смотреть всем! (16+)
23.30 Смотреть всем! (16+)
00.00 Новости (16+)
00.25 Новости. Спорт (16+)
00.30 Загадки человечества (16+)

ЗВЕЗДА

14.00 Сегодня утром (12+)
16.00 Новости дня
16.25 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Док. сериал (12+)
17.25 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
21.00 Новости дня
21.20 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
00.20 Открытый эфир (12+)
02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)
02.30 Специальный репортаж (12+)
02.50 «Освобождая Родину». Док. сериал (12+)
03.40 Легенды кино. Сергей Никоненко (6+)
04.25 Код доступа (12+)
05.15 Новости дня
05.25 Открытый эфир (12+)
07.05 Между тем (12+)
07.40 Фильм «Рано утром» (0+)
09.15 Фильм «Подвиг Одессы» (6+)
11.30 Фильм «Бег от смерти» (16+)
12.55 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». Док. фильм (12+)
13.20 «Калашников». Док. фильм (12+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.30 6 кадров (16+)
07.40 Удачная покупка (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних (16+)
08.50 Давай разведемся! (16+)
09.55 Тест на отцовство (16+)
10.55 Реальная мистика (16+)
13.00 Понять. Простить (16+)
14.50 Порча (16+)
15.25 Детский доктор (16+)
15.40 Фильм «Мираж» (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 На здоровой волне (6+)
20.00 Фильм «Я заплачу завтра» (16+)
00.05 Фильм «Татьянина ночь» (16+)
01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)

«ОТВ-Сахалин»

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
07.30 Утро на ОТВ
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 Легенды мирового кино. Георгий Юматов (12+)
08.55 Рублево-Бирюлево (16+)
09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
10.40 Дверь в мечту (12+)
11.05 Фильм «Семь стариков и одна девушка» (16+)
12.30 «Артисты - фронту» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультфильмы (6+)
13.40 Федерация-2018 (16+)
14.10 Сериал «Морозов» (16+)
15.00 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
15.45 «Артисты - фронту» (16+) Док. фильм
16.30 Жанна, пожени! (16+)
17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
18.05 Рублево-Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Страна профтех (12+)
19.40 На здоровой волне (6+)
20.00 Сериал «Морозов» (16+)
21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
22.15 Жанна, пожени! (16+)
23.00 Фильм «Семь стариков и одна девушка» (16+)
00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Возможно всё
09.20 Я б в рабочие пошёл
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.18 Специальный репортаж
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Интервью»
19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.20 Сериал «Братаны-3» (16+)
07.00 Сериал «Братаны-3»
07.45 Сериал «Братаны-3»
08.40 Сериал «Братаны-3»
09.35 День ангела
10.00 Известия
10.25 Сериал «Лютый-2» (16+)
11.20 Сериал «Лютый-2» (16+)
12.10 Сериал «Лютый-2» (16+)
13.05 Сериал «Лютый-2» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Братаны-3» (16+)
15.15 Сериал «Братаны-3» (16+)
16.55 Сериал «Братаны-3» (16+)
17.50 Сериал «Братаны-3» (16+)
18.40 Сериал «Братаны-3» (16+)
19.30 Известия
20.00 Сериал «След» (16+)
20.50 Сериал «След» (16+)
21.40 Сериал «След» (16+)
22.25 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.10 Сериал «След» (16+)
01.00 Известия. Итоговый выпуск
01.25 Сериал «След» (16+)
02.10 Сериал «Детективы» (16+)
02.50 Сериал «Детективы» (16+)
03.15 Сериал «Детективы» (16+)
03.45 Сериал «Детективы» (16+)
04.15 Известия
04.25 Сериал «Детективы» (16+)
04.50 Сериал «Детективы» (16+)
05.20 Сериал «Детективы» (16+)

пятница, 18 октября

1

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.15 Доброе утро
09.50 Модный приговор (6+)
10.50 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Человек и закон (16+)
19.50 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос. Новый сезон (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.25 Док. фильм «Я - Патрик Суэйзи» (16+)
02.05 На самом деле (16+)
03.10 Про любовь (16+)
03.55 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Местное время. Дальний Восток.
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы
14.45 Кто против? (12+)
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
21.00 Юморина (16+)
23.45 «Сто причин для смеха». Семён Альтов
00.15 Фильм «Отцовский инстинкт» (12+)

НТВ

06.10 Сериал «Свидетели» (16+)
07.00 Утро. Самое лучшее (16+)
09.05 Доктор свет (16+)
10.00 Сериал «Чужое лицо» (16+)
11.00 Сегодня
11.20 Сериал «Чужое лицо» (16+)
14.00 Сегодня
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Место встречи (16+)
17.00 Сегодня
17.30 Ты не поверишь! (16+)
18.00 ДНК (16+)
19.00 Жди меня (12+)
20.00 Сегодня
20.40 Сериал «Скорая помощь» (16+)
22.40 Сериал «Канцелярская крыса. Большой передел» (16+)

00.55 ЧП. Расследование (16+)
01.30 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02.30 Квартирный вопрос (0+)
03.35 Место встречи (16+)
05.20 Таинственная Россия (16+)

АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
9.00 ТНТ. Gold (16+)
9.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.15 Дом-2. Остров любви (16+)
12.30 Бородина против Бузовой (16+)
13.30 Спаси свою любовь (16+)
14.30 Большой завтрак (16+)
15.00 Наш день (16+)
15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)
16.00 Сериал «Универ» (16+)
16.30 Сериал «Универ» (16+)
17.00 Сериал «Универ» (16+)
17.30 Сериал «Универ» (16+)
18.00 Сериал «Интерны» (16+)
18.30 Сериал «Интерны» (16+)
19.00 Сериал «Интерны» (16+)
19.30 Сериал «Интерны» (16+)
20.00 Наш день (16+)
20.30 Сериал «Интерны» (16+)
21.00 Comedy Woman (16+)
22.00 Наш день (16+)
22.30 Комеди Клаб (16+)
23.30 Открытый микрофон (16+)
00.30 Дом-2. Город любви (16+)
01.35 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ТВ / ЗС

08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды
07.00 Док. проект (16+)
08.00 Новости 24. Сахалин (16+)
08.30 Новости (16+)
08.35 С бодрым утром! (16+)
08.40 112 (16+)
08.45 Новости (16+)
08.50 С бодрым утром! (16+)
08.55 112 (16+)
09.00 Новости (16+)
09.05 С бодрым утром! (16+)
09.10 112 (16+)
09.15 Новости (16+)
09.20 С бодрым утром! (16+)
09.25 112 (16+)
09.30 Новости (16+)
10.00 Док. проект (16+)
12.00 Как устроен мир (16+)
13.00 112 (16+)
13.30 Новости 24. Сахалин (16+)
14.00 Загадки человечества (16+)
15.00 Невероятно интересные истории (16+)
16.00 Док. проект (16+)
17.00 112 (16+)
17.30 Новости (16+)
18.00 Тайны Чапман (16+)
19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
20.00 Новости 24. Сахалин (16+)
20.30 Новости (16+)
20.55 «Женщины против мужчин!» Док. спецпроект (16+)
22.00 «Безумные рекорды» Док. спецпроект (16+)
00.05 Фильм «Пункт назначения-2» (18+)

ЗВЕЗДА

14.05 Не факт! (6+)
14.40 Фильм «Большая семья» (0+)
16.30 «Маршалы Сталина». Док. сериал (12+)
17.25 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
21.00 Новости дня
21.20 Сериал «Хозяйка тайги. К морю» (16+)
00.25 Фильм «Горячая точка» (12+)
02.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». Док. сериал (12+)
02.35 Сериал «Сержант милиции» (6+)
05.35 Сериал «Сержант милиции» (6+)
07.10 Десять фотографий (6+)
08.00 Сериал «Остров сокровищ» (6+)
11.25 Фильм «Матрос Чижик» (0+)

ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.30 Выбери меня (16+)
08.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.30 Давай разведемся! (16+)
10.35 Тест на отцовство (16+)
11.35 Фильм «Условия контракта-2» (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Краеведы (12+)
19.45 Семейные ценности (16+)
20.00 Фильм «С меня хватит» (16+)
00.05 Про здоровье (16+)
00.20 Фильм «Женская дружба» (16+)
01.00 Центр внимания. Сахалин (16+)

«ОТВ-Сахалин»

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
07.30 Утро на ОТВ
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 Пряничный домик. Якутский балаган (12+)
09.00 Рублево-Бирюлево (16+)
09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
10.45 Фильм «С любовью, Рози» (16+)
12.35 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм
13.15 Центр внимания. Сахалин (16+)
13.30 Мультфильмы (6+)
13.40 Федерация-2018 (16+)
14.10 Сериал «Морозов» (16+)
14.55 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
15.45 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм
16.25 Жанна, пожени! (16+)
17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)
18.05 Рублево-Бирюлево (16+)
19.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
19.30 Краеведы (12+)
20.00 Сериал «Все сокровища мира» (16+)
21.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
21.30 Сериал «Искусственный интеллект» (16+)
22.15 Жанна, пожени! (16+)
23.05 Фильм «С любовью, Рози» (16+)
00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)

РОССИЯ 24

09.00 Вести. Сахалин-Курилы
09.10 Интервью
09.20 Я б в рабочие пошел
16.00 Вести. Сахалин-Курилы
16.12 Возможно всё
19.00 Вести. Сахалин-Курилы
19.10 Уримал Бансон
19.20 Я б в рабочие пошёл

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Известия
06.25 Сериал «Братаны-3» (16+)
07.10 Сериал «Братаны-3» (16+)
07.55 Сериал «Братаны-3» (16+)
08.50 Сериал «Братаны-3» (16+)
09.45 Сериал «Братаны-3» (16+)
10.00 Известия
10.25 Сериал «Братаны-3» (16+)
11.05 Сериал «Братаны-3» (16+)
12.00 Сериал «Слепой» (16+)
13.00 Сериал «Слепой» (16+)
14.00 Известия
14.25 Сериал «Слепой» (16+)
15.20 Сериал «Слепой» (16+)
16.20 Сериал «Слепой» (16+)
17.15 Сериал «Слепой» (16+)
18.15 Сериал «Слепой» (16+)
19.10 Сериал «Слепой» (16+)
20.10 Сериал «След» (16+)
21.00 Сериал «След» (16+)
21.45 Сериал «След» (16+)
22.30 Сериал «След» (16+)
23.20 Сериал «След» (16+)
00.00 Сериал «След» (16+)
00.45 Светская хроника (16+)
01.45 Сериал «След» (16+)
02.35 Сериал «Детективы» (16+)
03.10 Сериал «Детективы» (16+)
03.40 Сериал «Детективы» (16+)
04.15 Сериал «Детективы» (16+)
04.40 Сериал «Детективы» (16+)
05.05 Сериал «Детективы» (16+)
05.35 Сериал «Детективы» (16+)

суббота, 19 октября

1

05.30 Россия от края до края»(12+)
06.00 Новости
06.10 Россия от края до края (12+)
06.40 Фильм «Человек-амфибия» (0+)
08.15 Играй, гармонь любимая! (12+)
08.55 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.10 «Скорая помощь» (16+)
11.15 Теория заговора (16+)
12.00 Новости
12.15 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» (12+)
13.25 Фильм «Человек-амфибия» (0+)
15.20 Фильм «Покровские ворота» (0+)
18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)
19.30 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером» (16+)
23.00 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр (16+)
00.15 Фильм «Почему он?» (18+)
02.25 На самом деле (16+)
03.20 Про любовь (16+)
04.10 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.15 По секрету всему свету
08.40 Местное время. Суббота (12+)
09.20 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Сахалин-Курилы
11.40 Петросян-шоу (16+)
13.50 Фильм «Поезд судьбы» (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Фильм «Завтра будет новый день» (12+)
01.05 Фильм «Серьёзные отношения» (12+)

НТВ

06.05 ЧП. Расследование (16+)
06.30 Фильм «Мимино» (12+)
08.20 Смотр (0+)
09.00 Сегодня
09.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
09.45 Кто в доме хозяин? (12+)
10.25 Едим дома (0+)
11.00 Сегодня
11.20 Главная дорога (16+)
12.00 Еда живая и мёртвая (12+)
13.00 Квартирный вопрос (0+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра (0+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
20.00 Центральное телевидение
22.00 Россия рулит! (12+)
00.05 Международная пилорама (18+)
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа «Грот» (16+)
02.10 Фоменко фейк (16+)
02.35 Дачный ответ (0+)
03.40 Фильм «Ниоткуда с любовью, или Весёлые похороны» (16+)

ТНТ / АСТВ

07.00 Наш день (16+)
07.30 Развлекательная программа (16+)
08.00 Наш день (16+)
08.30 Развлекательная программа (16+)
10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
09.00 ТНТ Music (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)
12.00 Большой завтрак (16+)
12.30 Где логика? (16+)
13.30 Где логика? (16+)
14.30 Где логика? (16+)
15.30 Комеди Клаб (16+)
16.30 Комеди Клаб (16+)
17.30 Комеди Клаб (16+)
18.30 Триада (16+)
19.00 Триада (16+)
19.30 Триада (16+)
20.00 Триада (16+)
20.30 Битва экстрасенсов (16+)
22.00 Танцы (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ЗС

09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды
07.00 Территория заблуждений (16+)
08.30 Фильм «Angry Birds в кино» (6+)
10.15 Минтранс (16+)
11.15 Самая полезная программа (16+)
12.15 Военная тайна (16+)
14.15 Военная тайна (16+)
16.20 Территория заблуждений (16+)
18.25 «Засекреченные списки. 10 тайн публичных людей». Док. спецпроект (16+)
20.25 Фильм «Первый мститель. Другая война» (12+)
23.00 Фильм «Тор. Царство тьмы» (12+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

ЗВЕЗДА

12.50 Фильм «Легкая жизнь» (12+)
14.25 Фильм «Ключи от неба» (0+)
16.00 Морской бой (6+)
17.00 Новости дня
17.15 Легенды цирка (6+)
17.40 Последний день. Илья Глазунов (12+)
18.30 Не факт! (6+)
19.00 Улика из прошлого (16+)
19.55 Загадки века (12+)
20.45 Специальный репортаж (12+)
21.00 Новости дня
21.15 СССР. Знак качества (12+)
22.05 Сериал «Черные волки» (16+)
02.00 Новости дня
02.10 Задело!
02.25 Сериал «Черные волки» (16+)
07.15 Сериал «Переводчик» (12+)
11.30 Фильм «На пути в Берлин» (12+)
12.55 «Раздвигая льды». Док. фильм (12+)
13.20 «Выбор Филби». Док. фильм (12+)

ДОМАШНЯЯ / ОТВ

07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.30 Выбери меня (16+)
08.30 Фильм «Никогда не забуду тебя» (16+)
10.30 Фильм «Поющие в терновнике» (16+)
19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)
19.30 На здоровой волне (6+)
19.40 Форпост (12+)
20.00 Фильм «Виноград» (16+)
00.00 Детский доктор (16+)
00.15 Фильм «Неоконченный урок» (16+)
01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)

«ОТВ-Сахалин»
07.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
07.25 Мультфильмы (6+)
07.30 Федерация-2018 (16+)
08.00 Центр внимания. Сахалин (16+)
08.30 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм
09.10 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)
10.15 Сериал «Заложники любви» (16+)
11.50 Легенды мирового кино. Луи де Фюнес (12+)
12.20 Рехаб (16+)
13.05 Вокруг смеха (12+)
14.30 «Твердыни мира» (16+) Док. фильм
15.15 Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем (12+)
15.45 Рехаб (16+)
16.30 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)
17.35 Фильм «Вампирши» (16+)
19.10 Вперемешку (6+)
19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
20.00 Фильм «Экстрасенс» (16+)
21.55 Сериал «Заложники любви» (16+)
23.30 Вокруг смеха (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Сериал «Детективы» (16+)
06.05 Сериал «Детективы» (16+)
06.30 Сериал «Детективы» (16+)
06.55 Сериал «Детективы» (16+)
07.20 Сериал «Детективы» (16+)
07.50 Сериал «Детективы» (16+)
08.20 Сериал «Детективы» (16+)
08.50 Сериал «Детективы» (16+)
09.20 Сериал «Детективы» (16+)
10.00 Сериал «Детективы» (16+)
10.40 Сериал «Детективы» (16+)
11.20 Сериал»След» (16+)
12.10 Сериал»След» (16+)
13.05 Сериал»След» (16+)
13.55 Сериал»След» (16+)
14.50 Сериал»След» (16+)
15.45 Сериал»След» (16+)
16.30 Сериал»След» (16+)
17.25 Сериал»След» (16+)
18.20 Сериал»След» (16+)
19.10 Сериал»След» (16+)
22.25 Сериал»След» (16+)
23.20 Сериал»След» (16+)
00.10 Сериал»След» (16+)
01.00 Известия. Главное
01.55 Сериал «Свои» (16+)
02.40 Сериал «Свои» (16+)
03.25 Сериал «Свои» (16+)
04.00 Сериал «Свои» (16+)
04.35 Сериал «Свои» (16+)
05.15 Сериал «Свои» (16+)
05.50 Моя правда. Валерия (12+)

воскресенье, 20 октября

1

05.40 Россия от края до края (12+)
06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края (12+)
06.25 Фигурное катание. Гран-при, 2019 г.
08.20 Здоровье (16+)
09.30 Непутевые заметки (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.10 Видели видео? (6+)
13.40 Фильм «Покровские ворота» (0+)
15.50 Наедине со всеми (16+)
16.40 Концерт Наташи Королевой «Ягодка»
18.10 Щас спою! (12+)
19.25 Лучше всех! (0+)
21.00 Время
22.00 Большая игра (16+)
23.45 Фигурное катание. Гран-при, 2019 г.
01.50 Фильм «Скрюченный домишко» (16+)

РОССИЯ 1

04.40 Сам себе режиссёр
05.20 Фильм «Обет молчания» (12+)
07.20 Семейные каникулы
07.30 Смехопанорама
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
13.40 Фильм «Третий должен уйти» (12+)
17.50 Удивительные люди-4 (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01.00 Фильм «Мустай» (12+)
02.20 Фильм «Сестрёнка» (12+)

НТВ

06.05 Таинственная Россия (16+)
07.00 Центральное телевидение (16+)
09.00 Сегодня
09.20 Фильм «Спортлото-82» (0+)

11.00 Сегодня
11.20 Первая передача (16+)
12.00 Чудо техники (12+)
12.55 Дачный ответ (0+)
14.00 НашПотребНадзор (16+)
15.00 У нас выигрывают! (12+)
17.00 Сегодня
17.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Новые русские сенсации (16+)
20.00 Итоги недели
21.10 Звезды сошлись (16+)
22.45 Ты не поверишь! (16+)
23.55 Основано на реальных событиях (16+)
03.10 Жизнь как песня (16+)
04.40 Сериал «Свидетели» (16+)

ТНТ / АСТВ

10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды
07.00 ТНТ. Best (16+)
07.30 ТНТ. Best (16+)
08.00 ТНТ. Gold (16+)
08.30 ТНТ. Gold (16+)
09.00 ТНТ. Gold (16+)
09.30 ТНТ. Gold (16+)
10.00 Дом-2. Lite (16+)
11.00 Дом-2. Остров любви (16+)
12.00 Перезагрузка (16+)
13.00 Битва экстрасенсов (16+)
14.30 Фильм «День выборов-2» (12+)
16.45 Фильм «Громкая связь» (16+)
18.40 Комеди Клаб (16+)
19.45 Комеди Клаб (16+)
20.45 Комеди Клаб (16+)
21.30 «План «Б» (16+)
23.00 Stand up (16+)
00.00 Дом-2. Город любви (16+)
01.05 Дом-2. После заката (16+)

РЕН ЗС

09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды
07.00 Территория заблуждений (16+)
08.20 Фильм «Сумасшедшая езда» (16+)
10.15 Фильм «Инопланетное вторжение. Битва за Лос-Анджелес» (16+)
12.25 Фильм «Викинги против пришельцев» (16+)
14.45 Фильм «Суррогаты» (16+)
16.25 Фильм «Тор. Царство тьмы» (16+)

18.40 Фильм «Первый мститель. Другая война» (12+)
21.20 Фильм «Мстители. Эра Альтрона» (16+)
00.00 Добров в эфире (16+)

ЗВЕЗДА

14.00 Фильм «Горячая точка» (12+)
15.30 Фильм «Дачная поездка сержанта Цыбули» (0+)
17.00 Новости недели
17.25 Служу России! (12+)
17.55 Военная приемка (6+)
18.45 Код доступа (12+)
19.30 Скрытые угрозы (12+)
20.25 Фильм «Действуй по обстановке!..» (6+)
22.00 Сериал «СМЕРШ. Умирать приказа не было» (16+)
02.00 Главное
03.25 Легенды советского сыска (16+)
04.10 «Незримый бой». Док. сериал (16+)
07.00 Фетисов (12+)
07.45 Фильм «Без видимых причин» (6+)
09.30 Фильм «Танк «Клим Ворошилов-2» (6+)

11.05 Фильм «Разорванный круг» (12+)
12.30 Фильм «Проверено - мин нет» (12+)

ДОМАШНЯЯ / ОТВ

07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)
07.30 Удачная покупка (16+)
07.40 6 кадров (16+)
08.05 Фильм «Прилетит вдруг волшебник!» (16+)
10.00 Пять ужинов (16+)
10.15 Фильм «Неоконченный урок» (16+)
12.10 Фильм «Дом, который» (16+)
12.55 Полезно и вкусно (16+)
13.00 Фильм «Дом, который» (16+)
16.05 Фильм «Я заплачу завтра» (16+)
19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
19.30 Страна профтех (12+)
19.40 Вперемешку (6+)
20.00 Фильм «Чужой грех» (16+)
23.50 Про здоровье (16+)
00.05 Фильм «Беби-бум» (16+)
01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)

«ОТВ-Сахалин»
07.00 Мультфильмы (6+)
07.30 Федерация-2018 (16+)
08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+)
08.30 Мультфильмы (6+)
08.35 Легенды мирового кино. Георгий Юматов (12+)
09.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)
10.10 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
10.40 Сериал «Заложники любви» (16+)
12.15 Рехаб (16+)
13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+)
13.25 Сериал «Отцы и дети» (16+)
15.05 Мультфильмы (6+)
15.15 Euromaxx. Окно в Европу (16+)
15.45 Рехаб (16+)
16.30 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+)
17.30 Фильм «Экстрасенс» (16+)
19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+)
20.00 Фильм «Экстрасенс-2. Лабиринты разума» (16+)
21.45 Сериал «Заложники любви» (16+)
23.25 Сериал «Отцы и дети» (16+)

РОССИЯ 24

16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели
16.30 Безопасность
16.40 Спорт

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 Моя правда. Валерия (12+)
06.25 Моя правда. Шура (16+)
07.15 Моя правда. Дана Борисова (16+)
08.00 Моя правда. Золото и проклятье «Ласкового мая» (16+)
09.00 Светская хроника (16+)
10.00 Моя правда. Дмитрий Маликов. Последний романтик (16+)
11.00 Фильм «Белая стрела» (16+)
12.55 Сериал «Условный мент» (16+)
13.45 Сериал «Условный мент» (16+)
20.50 Сериал «Условный мент» (16+)
21.40 Сериал «Условный мент» (16+)
22.35 Сериал «Условный мент» (16+)
23.25 Сериал «Условный мент» (16+)
00.15 Сериал «Условный мент» (16+)
01.15 Сериал «Условный мент» (16+)
02.00 Фильм «Отцы» (16+)
03.40 Большая разница (16+)

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
СКИДКИ
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64
Индивидуальный подход
Реклама

Заборы
Лестницы
Художественная ковка
Сварочные работы
63-18-31

БАЛКОНЫ
ИЗ ДЕРЕВА
ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ
от 9 000 рублей
КАЧЕСТВЕННО
Тел. 27-86-32

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ООО "Ос-тат" производит
ПЕНОБЛОК
с добавками фиброволокна:
ДОСТАВКА КРАН-БАЛКОЙ
Ул. Песочная, 1,
тел.: 47-97-67, 624-624
тел./факс 79-99-46
При заказе 6 м³ и более доставка по городу – БЕСПЛАТНО
стеновой 500х300х200 мм,
межстеновой 500х300х100 мм -
5 600 руб./м³
Клей для газо- и пеноблока (мешок 25 кг) – 330 руб.

СБТ65
Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail: 278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
ЗАБОРЫ

Сушим шиповник!

1 октября по народному календарю отмечают день Арины – Шиповницы. Именно с этого времени начинается сбор и заготовка плодов шиповника на зиму.

Фото www.xn

Ценность ягод

Чем ценен шиповник? Мякоть плодов этого растения является самой ценной его частью. В ней содержатся пектиновые, дубильные и красящие вещества, органические кислоты, макро- и микроэлементы (железо, магний, калий, фосфор, марганец, кремний, медь). Особенно богаты плоды шиповника витаминами группы Е, В, К, П. Витамина С в ягодах шиповника в 50 раз больше, чем в лимоне, в 10 раз – чем в смородине. А относительно яблок содержание витамина С в шиповнике превышает в 100 раз!

Когда собирать

Собирают шиповник в период его полного созревания, когда плоды приобретают яркий красно-оранжевый цвет. Именно в это время в нем наибольшее количество всех его целебных веществ и витаминов. Собирать рекомендуется с остатками плодоножки и чашечки (после просушки они легко отделяются).

Как сушить

Сушить необходимо сразу же после сбора плодов. От продолжительности сушки зависит сохранность витаминов. Поэтому шиповник обычно сушат не более 5-6 часов в печах или духовках. Температуру при этом задают 80-90 градусов. Если у вас шиповник мороженый, то для начала температура должна быть 70-80 градусов, потом нужно снизить и так досушить. Во время сушки необходимо постоянно перемешивать ягоды, следя, чтобы они не подгорели. Большую помощь может оказать современная электросушилка для фруктов и овощей, которая позволяет сохранить почти все полезные элементы и витамины. Если плоды высушены правильно – они будут иметь буровато-красный цвет с морщинистой поверхностью.

Как сушить, если нет духовки? Бывает так, что иногда нет необходимого инвентаря для быстрой сушки плодов, особенно если вы где-нибудь далеко от дома. Сушить шиповник возможно и без высокой температуры. Разложите плоды на столе тонким слоем, проследите, чтобы не попадали прямые солнечные лучи. Если вы на даче или в частном доме – положите на чердак или на печку. Конечно, у этого способа есть кое-какие недостатки – долго сушится, ягоды могут загнить.

Как хранить

После сушки нужно удалить оставшиеся чашелистики и плодоножки. Ссыпать плоды в картонную коробку, деревянный ящик. Можно использовать мешочки из любой ткани или бумаги. Выдержать 2-3 дня при комнатной температуре для выравнивания влажности. Затем переложить на постоянное хранение в стеклянные или же жестяные банки. Лучше завязать горлышки посуды марлей, а не закрывать крышками. Это для того, чтобы была циркуляция воздуха и плоды не плесневели со временем. Хранить нужно в сухом, проветриваемом помещении. Если при сушке соблюдались все правила, то хранить сухие плоды возможно до трех лет.

Как заварить

При заваривании шиповника следует соблюдать простые правила. Не нужно настаивать шиповник длительное время, например, всю ночь. При этом разрушаются витамины. Достаточно проварить плоды в течение 15 минут. Обязательно пропустите отвар через марлю или мелкое ситечко, чтобы не допустить попадание волосков. Для укрепления здоровья достаточно принимать отвар по полстакана 2-3 раза в течение дня. Особенно важно в зимний и послезимний период.

Шиповник при беременности

Чтобы укрепить иммунитет беременной женщине достаточно пить до одного литра отвара шиповника в день. Но при этом необходимо помнить, что можно перегрузить почки, которые и так в период беременности работают в повышенном режиме. Обязательно проконсультируйтесь с вашим врачом. Если же ваши почки прекрасно и без сбоев работают – наслаждайтесь кружечкой горячего ароматного шиповникового чая!

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Два лайфхака для чистоты

1. КАК УБРАТЬ КРАСНЫЕ ПЯТНА ОТ ВИНА

Попытки оттереть пятно от вина обычно приводят к тому, что оно становится еще шире и глубже въедается в ткань. Вместо этого нужно насыпать на пятно соль, оставить ее на некоторое время, а затем пропылесосить ткань. Соль вытягивает вино из ткани и не оставляет следов.

Однако этот способ сработает только со свежими пятнами. Чем дольше вы будете ждать, тем сильнее вино впитается в ткань и тем сложнее будет его удалить.

2. КАК УДАЛИТЬ ЧЕРНИЛА С ОДЕЖДЫ

Запачкать одежду ручкой могут не только дети

— нередко это случается и со взрослыми, к примеру, на работе. К счастью, убрать чернильные пятна совсем не сложно: нужно нанести на них немного спирта и дать жидкости впитаться.

Через 15 минут промокните пятно губкой. Возможно, придется протереть одежду несколько раз, прежде чем чернила окончательно исчезнут с ткани. Затем прополощите одежду холодной водой и положите в стиральную машину.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ
САЛОН
Стиль Купе
Подлежит обязательной сертификации
от дизайн-проекта до монтажа
СКИДКИ от 5 до 10%*
Рассрочка платежа
* До 31.10.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пе Ю. Д.).
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ "Караван"), 3-й этаж, тел. 5-000-88
Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ Ч/дом в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

РАБОТА

Требуется помощница, можно с проживанием. Т. 22-87-11.

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ
ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ
ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

В ТЦ «Панорама»
сдаются в аренду
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ
ПОМЕЩЕНИЯ
Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

СУПЕРМАРКЕТ „ОСТРОВНОЙ"
ТРЕБУЮТСЯ:
• ТЕХНИК-ЭЛЕКТРИК
• АДМИНИСТРАТОР ТОРГОВОГО ЗАЛА
Подробности при собеседовании
Тел. 23-39-78

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕДОПУСКИ.РФ
ИНЖЕНЕРОВ-ПЕНСИОНЕРОВ
и не только
ТРЕБОВАНИЯ: высшее строительное образование, опыт от 10 лет
ТРУДОУСТРОЙСТВ НА СЕГОДНЯ: 86
К. Маркса, 20, каб. 320, тел. 8-924-484-29-84

Государственному казенному учреждению «Сахалинские лесничества»
в районные филиалы
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА ПО ОХРАНЕ ЛЕСА
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.
г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru
Реклама

Для работы на о. Шикотан требуются:
• главный инженер • начальник транспортного участка
• бухгалтер-рассчетчик
• повар • повар-пекарь
Доставка к месту работы, питание проживание предоставляется за счет работодателя. Достойная оплата труда, гарантии в соответствии с ТК РФ.
Резюме направлять на электронный адрес ok-sakh@ostrovnoy.ru
8-914-640-05-15

Компания ООО ТФ "Сахалинский бекон-2"
приглашает на работу
ПРОДАВЦОВ-КАССИРОВ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ ТОВАРОВ
Работа на торговых точках города. Сменный график работы.
Заработная плата от 32000 руб. Соцпакет. Оплата проезда в отпуск.
Опыт работы желателен. Нет опыта - научим.
705-830, 705-937

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

МЕЖДУГОРОДНИХ И ТУРИСТИЧЕСКИХ АВТОБУСОВ.
Высокая заработная плата, официальное трудоустройство и соцпакет гарантированы.
Тел.: 28-44-42, 43-13-99

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Как правильно снять квартиру

Что необходимо знать, чтобы избежать неприятных ситуаций, быстро найти доступное по стоимости и при этом достойное жилье и правильно его арендовать на длительный срок?

Поиск через агентства недвижимости

Люди, впервые сталкивающиеся с необходимостью снять квартиру, обычно обращаются в агентство. Желательно найти проверенную организацию, в идеале — по рекомендации знакомых. Задачи у специалиста по недвижимости следующие:

- найти квартиру по требованиям клиента;
- обозначить с хозяином жилья срок просмотра;
- сопровождать вас на просмотры выбранных квартир;
- при оформлении договора найма вести все переговоры;
- консультировать клиента по вопросам договора;
- осуществить проверку документов хозяина на собственность жилья;
- непосредственно заключить договор аренды, а также составить акт приема-передачи, который будет содержать опись имущества квартиры.

Стоимость услуг специалиста 50-100% от стоимости аренды жилья в месяц.

Виды мошенничества

Фотографии не соответствуют реальности. Вас должно насторожить расхождение между стоимостью аренды жилья и его ремонтом. Если вы увидели фотографии, напоминающие картинки элитных интерьеров из журнала, а цена средняя или даже ниже рыночной стоимости, то перед вами мошенники. Они могут сказать вам, что показываемая на фотографиях квартира сдана, и посоветуют другую, качество которой намного ниже. Как убедиться в том, что фотографии конкретного объявления откуда-то были взяты? Воспользуйтесь сервисом Google Images – наверняка на разных сайтах вы найдете немало совпадений. Обычно цель создания такого лжеобъявления — формирование базы потенциальных клиентов.

Нередко риелторы-мошенники действуют так: требуют плату за предоставление информационных услуг (до 10 000 рублей), а затем передают клиенту несколько номеров арендодателей, не собираясь договариваться с ними и сопровождать вас при осмотре.

Платный осмотр. Никто не вправе требовать за просмотр квартиры оплату. Если подобное условие выдвигает риелтор, значит, он зарабатывает именно на этом, а проведение сделки его не интересует. Нередко риелтор и хозяин квартиры выступают в сговоре и делят доход от просмотров пополам.

Чаще всего на такую уловку попадаются приезжие из маленьких городов или сел. Если вы столкнулись с такими незаконными действиями, сразу же отказывайтесь от услуг риелтора.

Повторная сдача жилья в аренду. Помните, что арендаторы квартиры не вправе подселять или заселять на время других людей, а также брать с них залог, плату и комиссию.

Заключайте договор только с хозяином квартиры, проверяя документы, подтверждающие его право на собственность.

Предложение купить базу клиентов. Этот обман мошенники «разработали» не так давно. Желающему снять квартиру предлагается доступ к онлайн-базе собственников квартир. Риелтор убеждает вас, что обновление базы происходит ежедневно, однако если вы оплатите к ней доступ, то увидите лишь сайт, содержащий давно устаревшую информацию. Чтобы частично обезопасить себя от недобросовестных агентов, можете поискать информацию в интернете, изучив отзывы обманутых арендаторов.

Спрос рождает предложение, и предложения эти не всегда честные. Предлагаем вам посмотреть видеоролик о новых способах мошенничества при аренде квартиры.

Как снять самостоятельно

При самостоятельном поиске вам нужно будет найти объявление от собственника, а не риелторской компании, самому назначить время и объехать понравившиеся квартиры. Конечно, в такой ситуации существуют свои подводные камни, однако немало людей предпочитают не обращаться к риелторам.

Для того чтобы убедиться в юридической чистоте жилья, попросите у его хозяина предоставить вам следующие документы:

- свидетельство собственности на него;
- договор, подтверждающий право собственности на квартиру (например, договор купли-продажи);
- гражданский паспорт.

В том случае, когда арендодателем выступает представитель собственника, он должен предоставить нотариальную доверенность, подтверждающую право управления.

Убедитесь в том, что нет задолженности по коммунальным услугам. Проверить платежные квитанции и счетчики на электричество и воду необходимо до того, как вы заключите договор.

Правильный договор аренды

Грамотно и юридически верно составленный договор содержит в себе:

- Ф.И.О. и паспортные данные владельца жилья и арендатора;
- ежемесячную сумму за аренду;
- условия пересмотра платы за жилье;
- наибольшее число визитов владельца квартиры для ее проверки, а также условия проверок;
- лица, которые имеют право на совместное с арендатором проживание;
- срок сдачи квартиры в аренду;
- условия, при которых договор будет расторгнут.

Договор должен содержать подробное описание жилья: адрес квартиры, площадь и число комнат, этажность дома.

При этом каждый договор индивидуален — стандартной формы не существует.

Опись имущества

Опись имущества представляет собой приложение к основному договору найма. В описи указано имущество, которое передается арендатору во временное пользование.

Владелец жилья может включить в опись: мебель, бытовую технику, белье, кухонные принадлежности и посуду, ковры и т. д. Если арендатор утеряет или повредит предметы, не включенные в опись, то хозяину вернуть их не получится.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений
Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

*Подробности – по телефону
МОНОЛИТ 62-05-49
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ
-15%
Художественные работы любой сложности
Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)
Отсыпка, бетонирование, плитка
бесплатное ХРАНЕНИЕ
РАССРОЧКА платежа
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ
ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 – 18.00, Сб 10.00 – 16.00
MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

САХГЕМС
изготовление и установка
ПАМЯТНИКОВ
из природного камня
~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
~ мрамор (серый) от 10 000 руб.
~ вазы ~ оградки ~ столы ~ лавки
~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
~ разнообразный дизайн
~ возможность индивидуального заказа
Пр. Мира,1 Д, тел. 77-94-20
Пр. Мира,195, тел. 394-888
Рассрочка платежа, бесплатное хранение
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ»
ПАМЯТНИКИ
ГРАНИТ
- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок
СКИДКИ до 20%
ул. Достоевского, 9
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

АРТ~ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ
Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.
- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение
СКИДКИ
Ветеранам ВОВ и льготникам – скидки
Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84,
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
Тел. 500-639
- Бетонирование - Отсыпка - Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные - Комплексы любой сложности
www.АРТГРАНИТ.РФ
Реклама

«САХМИНЕРАЛ»
Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ
ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
Памятники для участников ВОВ
ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
♦Художественные работы
♦Установка ♦БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

ПАМЯТЬ В КАМНЕ
ПАМЯТНИКИ
ИЗ ГРАНИТА
Изготовление и установка
- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.
Тел. 42-57-35
ул. Пограничная, 82б (41-й км)

Интернет-мошенник предстанет перед судом

Следователями СО ОМВД России по Корсаковскому городскому округу завершено расследование уголовного дела в отношении 23-летнего сахалинца, подозреваемого в серии мошенничеств.

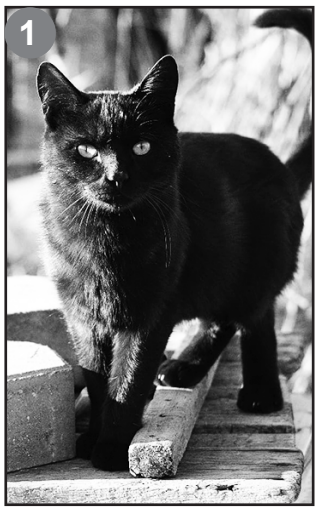
С августа 2018 года в дежурные части островной полиции стали поступать заявления граждан о хищении у них денежных средств путем обмана. Все потерпевшие размещали на местных интернет-ресурсах объявления о покупке различного товара. Преимущественно это были щенки породистых собак и автозапчасти. В дальнейшем с потерпевшими связывался некий молодой человек, который сообщал, что у него имеется необходимый товар. Злоумышленник вел длительные переписки, где детально обсуждал подробности сделки. Поэтому у потерпевших не возникало подозрений об обмане, когда он по итогу сообщал, что за товар требуется частичная или даже полная предоплата. Однако, когда деньги переводились на счет, продавец сразу переставал выходить на связь и отключал телефоны.

В результате грамотно спланированных действий оперативников Управления уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области фигурант был задержан.

В дальнейшем следователями была собрана исчерпывающая база доказательств, указывающая на причастность обвиняемого в совершении более чем 20 фактов мошенничества. Общая сумма инкриминируемого ущерба составила более 700 тысяч рублей, сообщает пресс-служба УМВД России по Сахалинской области.

Памятники из природного камня от 12 000 руб.
- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений
Вазы, столы, лавочки из гранита
Обработка портретов средством «Антидождь»
Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
Наш адрес: ул. Колодезная, 8,
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



1. У вас дома нет наглого черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телячьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер) позволяет себе фамильярности, кот сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен.Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака. В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов – звоните. Т. 8-924-280-55-80.

3. Люси - трепетная девочка, в добрых глазах, которой читается готовность любить вас бесконечно, только лишь дайте ей повод! Очень ласковая, спокойная, воспитанная собачка. Станет компаньоном для вас и самым лучшим другом для ваших детей. Немного застенчива и пуглива при первой встрече, но когда понимает, что ее не обидят, то расслабляется и виляние хвостом уже не остановить. Телосложением напоминает долматинца, возможно помесь. Возраст около года. Стерилизована, привита и готова к переезду в семью, которая полюбит её всем сердцем и никогда больше не предаст. Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

4. Маргарита – типичная блондинка, обладательница белой шерстки и голубых глаз. Но при этом умна, сообразительна, ненавязчива и в меру ласкова. Ценит то, что есть, и радуется любой мелочи. Маргарита ищет ответственных хозяев, которые смогут полюбить ее, обеспечить достойные условия и массаж лапки. Рите около трех лет. Здоровая, стерилизована. Приучена к лотку. Ладит с соплеменниками, но вместе с тем умеет за себя постоять. Доброжелательна с человеком, но фамильярности не любит. Т. 8-962-123-58-53 (Алина).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.

Просто вкусно!

Рецепты с картофелем

Сегодня предлагаю вам несколько рецептов, в которых основную роль играет картофель.
Ведущая рубрики ***Елена Потапова***

Пирог из картофельного теста с овощами

Ингредиенты: по 200 г картофеля, муки и кабачка, 3 яйца, 100 мл молока, по 100 г болгарского перца и репчатого лука, 50 г сливочного масла, 50 г сыра, соль, растительное масло.

Приготовление: просеять муку. Картофель очистить, отварить в подсоленной воде. Воду слить. Сделать из картофеля пюре. Сливочное масло (из морозильника) мелко нарезать и добавить в муку. Перетереть масло с мукой в крошку. Добавить к муке картофельное пюре. Перемешать. Добавить 1 яйцо и замесить тесто. Дно и стенки формы для выпечки (желательно использовать разъемную) смазать растительным маслом и присыпать мукой. Тесто раскатать, выложить в форму, сформировать бортики, высотой около 4 см. Наколоть вилкой дно и поставить в морозилку на 30 минут. Овощи помыть. Лук очистить. У перца удалить семена и ножку. Если у кабачка твердая кожура - срезать. Нарезать перец, лук и кабачок небольшим кубиком (1-1,5 см). Разогреть в сковороде немного растительного масла, обжарить в нем овощи примерно 7 минут, помешивая. В конце немного посолить. Остудить. Сыр натереть на терке. Слегка взбить 2 яйца с молоком. Добавить натертый сыр. Выложить овощи в картофельную форму. Залить овощи яично-молочной смесью. Запекать в разогретой до 190 градусов духовке около 40-45 минут. Достать из духовки и оставить на 10 минут.

Партнер рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ
• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58

ЦЕНА ВОПРОСА
118,10 руб.
Картофель (200 г) - 7,50 руб.
Кабачок (200 г) - 21,80 руб.
Молоко (0,5 л) - 34 руб.
Болгарский перец (100 г) - 20,80 руб.
Сыр (50 г) - 34 руб.
Мука, яйца, лук, сливочное и растительное масло, соль - из домашних запасов.
Продукты куплены в супермаркете "Баловень".
Подлежит обязательной сертификации

Жаркое с картофелем, свининой и тыквой

Фото citywomancafe.com

Ингредиенты: 500 г мякоти свинины, по 200 г моркови и репчатого лука, 300 г тыквы, 400 г картофеля, 3-4 зубчика чеснока, 4 ст. л. сметаны, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: мясо промыть, обсушить и нарезать кубиками (2х2 см). Хорошо разогреть сотейник или глубокую сковороду с растительным маслом. Обжарить мясо до корочки (до готовности не доводить), посолить и поперчить. Лук и морковь очистить. Нарезать кубиком. Выложить к мясу лук. Уменьшить огонь и обжаривать 2 минуты. Добавить морковь. Обжаривать еще 1-2 минуты. Картофель очистить и нарезать кубиками п размеру мяса. Выложить его в сотейник к мясу и овощам. Обжарить 2-3 минуты. Долить воды (бульона) столько, чтобы он едва покрывал продукты. Довести до кипения. Посолить и поперчить по вкусу. Можно добавить любимые приправы. Готовить 5 минут. Тыкву очистить от кожуры и семечек. Нарезать кубиками и добавить в сотейник. После закипания тушить на слабом огне до готовности (примерно 10-15 минут). За 5 минут до готовности добавить в блюдо сметану и нарезанный чеснок. Отключить огонь, оставить сотейник на плите на 10 минут, чтобы блюдо настоялось. Перед подачей в тарелки можно добавить нарезанную петрушку.

Картофельные котлеты с грибами и сыром

Фото attuale.ru

Ингредиенты: 700 г картофеля, 75 г муки (3 ст. л. с горкой + 1 ч. л.), 200 г шампиньонов, 150 г репчатого лука, 70 г сыра, сметана, укроп, панировочные сухари, соль, растительное масло.

Приготовление: картофель очистить и отварить до готовности в подсоленной воде. Чтобы ускорить процесс, разрезать клубни на 2-4 части. Когда картофель сварится, слить всю воду, потолочь и остудить. Проверить на соль. При необходимости - добавить. Лук очистить и мелко нарезать. Шампиньоны обтереть бумажными салфетками и мелко нарезать. Разогреть в сковороде немного масла и слегка обжарить лук до прозрачности. Добавить нарезанные шампиньоны и жарить, помешивая, не накрывая крышкой, до готовности грибов. В конце посолить и поперчить. Сыр натереть на терке. Выложить картофельное пюре в удобную посуду. Добавить муку, обжаренные лук и шампиньоны, натертый сыр. Всё хорошо перемешать. Из полученной массы слепить котлеты. Обвалять их в панировочных сухарях и обжарить до золотистого цвета с двух сторон в сковороде на растительном масле. Можно запечь котлеты в духовке при температуре 200 градусов 15-20 минут. Приготовить соус. Для этого укроп помыть, обсушить, мелко нарезать и смешать со сметаной. Подавать котлеты со сметанным соусом.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - рецепты на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 213б, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

Осенью приходит осознание, что свободно дышать носом - это привилегия.

* * *

Подкова приносит счастье — если, конечно, ты не лошадь.

* * *

Каждую осень почти готов пересмотреть своё отношение к институту брака и семьи, но потом включают отопление и меня отпускает.

* * *

Жена говорит мне, как выбирать рыбу: «У рыбы должна быть широкая спинка и тупая морда». Теперь я понял, что меня она выбрала по тому же подходу.

* * *

- Я вчера заснуть не могла. В момент засыпания мозг выдает в глаза яркую белую вспышку, и я просыпаюсь.
- Это тараканы в голове фотоаппарат купили!

* * *

Маркетолог — это человек, который постоянно и срочно ищет дизайнера, веб-дизайнера, копирайтера, разработчика, новое место работы.

* * *

Если очень хочется, но нельзя, то можно проверить - а не горит ли свет в холодильнике?

* * *

Встречаются две сплетницы. Одна спрашивает:
- Почему Сидоровы разошлись?
- Никто не знает.
- О, как это ужасно!

* * *

Мечта каждого рыбака - приложение, которое на фотке впихивает ему в руки рыбу настраиваемого вида и размера.

* * *

Компания засиделась за полночь. Один гость спрашивает у хозяина:
- Петрович, у тебя дома часов нет? Как время узнаёшь?
- Дык у меня пионерский горн.
Гудит в него. Тут же сверху возмущённый голос:
- Совсем охренел, Петрович! Три часа ночи!
Утром просыпаются, кто где упал. Тот же гость:
- Ну а сейчас, Петрович, как время узнаешь? Тут горн тебе не поможет.
- Это просто.
Стучит кулаком в стену:
- Вася, пить будешь?!
Оттуда:
- В восемь утра?!..

* * *

Вопрос метеорологу:
- А вы можете предсказать, какой будет погода через 10 лет?
- Легко.
- А через год?
- С большой вероятностью.
- А через неделю?
- Знаете, там столько разных факторов. Хрен их все учтешь…

* * *

На работе самое сложное - это последние 7 часов, когда кофе ты уже выпил и сидишь ждешь, когда домой.

* * *

Проблема, которую можно решить за деньги, это не проблема. Проблема найти на нее деньги.

* * *

Маленький мальчик спрашивает у родителей:
- А что такое «бикини»?
- Ничего, - отвечает мама, чтобы уйти от необходимости объяснять.
- Почти ничего, - отвечает папа.

* * *

- Я быстрее всех в мире могу считать.
- Ну давай проверим. Сколько будет 548 – 255 и разделить на 4?
- 22
- Ха. Неправильно!
- Зато быстро.

* * *

Французская пословица: всю первую половину жизни мы ждём вторую, а всю вторую - вспоминаем первую...

Реклама
АСТВ РАДИО
РУССКОЕ РАДИО 89.9
ROCK FM 102.9
АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9
ДОРОЖНОЕ РАДИО САХАЛИН 106,5 FM
RECORD DANCE RADIO САХАЛИН
Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Городские мероприятия с 10 по 16 октября

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КОМСОМОЛЕЦ

10 октября
«Девушки бывают разные» (16+) - 09.40, 13.45, 18.00.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 11.25.
«Джокер» (18+) - 15.30, 19.35.
«Гемини» (16+) - 22.10.
11-13, 15-16 октября
«Гемини» (16+) - 09.00, 22.10.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 11.30.
«Девушки бывают разные» (16+) - 13.50, 18.00.
«Джокер» (18+) - 15.35, 19.45.
14 октября
«Девушки бывают разные» (16+) - 10.00, 16.40.
«Джокер» (18+) - 11.45, 18.25.
«Гемини» (16+) - 14.10.
Фестивальный формат «Дефолт» (18+) - 20.50.
Телефон для справок: 72-27-77.

ОКТЯБРЬ МАЛЫЙ ЗАЛ

10 октября
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 09.45.
Мульт в кино. Выпуск №103 «Никогда не грустить!» (0+) - 12.05.
«Эверест» (6+) - 13.00, 17.25.
«К звездам» (16+) - 15.00.
«Джокер» (18+) - 19.25.
«Девушки бывают разные» (16+) - 21.50.
11 октября
«К звездам» (16+) - 09.00.
Мульт в кино. Выпуск №103 «Никогда не грустить!» (0+) - 11.25.
«Гемини» (16+) - 12.20, 14.50.
«Эверест» (6+) - 17.20.
«Джокер» (18+) - 19.20.
«Девушки бывают разные» (16+) - 21.45.
12-16 октября
«Гемини» (16+) - 09.00, 16.50.
«Тайна печати дракона» (3D) (6+) - 11.30.
Мульт в кино. Выпуск №104 «Ура, каникулы!» (0+) - 13.50.
«Эверест» (6+) - 14.50.
«Девушки бывают разные» (16+) - 19.20.
«Джокер» (18+) - 21. 50.
Телефон для справок: 22-46-12.

ОКТЯБРЬ КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

10 октября
«Эверест» (3D) (6+) - 10.00, 12.10, 17.00.
«Джокер» (ATMOS) (18+) - 14.20, 21.50.
«Гемини» (ATMOS) (16+) - 19.10.
11 октября
«Гемини» (ATMOS) (16+) - 09.30, 19.10.
«Эверест» (3D) (6+) - 12.10, 17.00.
«Джокер» (ATMOS) (18+) - 14.20, 21.50.
12-13 октября
«Эверест» (3D) (6+) - 09.00, 17.25.
Мульт в кино. Выпуск №104 «Ура, каникулы!» (0+) - 11.05.
«Гемини» (ATMOS) (16+) - 12.10, 22.05.
«Джокер» (ATMOS) (18+) - 14.50, 19.35.
14 октября
«Эверест» (3D) (6+) - 09.25, 16.50.
«Гемини» (ATMOS) (16+) - 11.35, 21.35.
«Джокер» (ATMOS) (18+) - 14.15, 19.00.
Телефон для справок: 22-46-12.

ТЕАТР

[САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ]
V Сахалинский международный фестиваль театров кукол «На островах чудес»
10 октября
«Голубка» (6+) (Россия, Чебоксары) - 11.00, 13.00.
«Ошибка 404» (8+) (Испания, Малага) - 15.00, 18.00.
«Маленькая ночная серенада» (4+) (Россия, Рязань) - 17.00, 19.00.
11 октября
«Волшебный колодец» (6+) (Россия, Ульяновск) - 11.00, 13.00.
12 октября
«Муха-цокотуха» (3+) (Россия, Петропавловск-Камчатский) - 10.00, 12.00.
«История забытых вещей» (2+) (Россия, Москва) - 11.00, 134.00.
«Досчитать до одного» (14+) (Иран, Тегеран) - 17.00, 19.00.
13 октября
«Бабушкин домик» (3+) (Россия, Хабаровск) - 10.00, 12.00.
«Исполнитель» (12+) (Аргентина, Буэнос-Айрес) - 17.00, 18.00.
«Господа Г…ы» (16+) (Россия, Южно-Сахалинск) - 19.00.
14 октября
«Мойры Петроградского района» (12+) (Россия, Москва) - 12.00 14.00.
Go! (14+) (Франция, Тулуза) - 19.00.
15 октября
«Сказки братьев Гримм» (7+) (Россия, Иваново) - 11.00, 13.00.
«Матрёнин двор» (16+) (Россия, Владимир) - 18.00.
16 октября
«Гулливер» (8+) (Румыния, Орадя) - 11.00, 13.00.
Телефон для справок: 45-80-70.

КОНЦЕРТЫ

[ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ]
11 октября
Концерт вокальной музыки Светланы Маслиной-Козловой (сопрано) «Есть музыка и в ней спасенье» (10+) - 18.00.
Телефон для справок: 72-36-43.

[СИТИ ХОЛЛ]
11 октября
Enim с программой Good Love (6+) - 19.00.
13 октября
Григорий Лепс с новой программой «Иди и смотри» (6+) - 19.00.
Телефон для справок: 396-296.

[КОНГРЕСС-ХОЛЛ «СТОЛИЦА»]
13 октября
Юлия Зиверт (12+) - 19.00.
Телефон для справок: 396-296.

ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ГПКиО ИМ. Ю. А. ГАГАРИНА]
V Сахалинский международный фестиваль театров кукол «На островах чудес». Специальный проект «Фестиваль в городе»
10 октября
Уличный «Легенда о русалке» (8+) (Россия, Серпухов) - 19.00.
13 октября
«Небесная карусель» (8+) (Россия, Санкт-Петербург) - 19.00.
15 октября
«Белый лес» (8+) (Россия, Москва) - 19.00.
12 октября
XVII Комплексная спартакиада работников здравоохранения Сахалинской области (стадион «Космос») - 10.00-17.00.
Программа выходного дня «Источник чудес» (концертная площадка, картодром) - 13.00-16.00.
Телефон для справок: 50-05-33.

[САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ]
10-11, 14-16 октября
Проект «Краевед расскажет» (по заявкам).
До 31 октября
Обзорные и тематические экскурсии, лекции для взрослых и детей (по заявкам).
Телефоны для справок: 72-75-55, 50-50-51.

[МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН»]
10 октября
Лекторий «Юмор в письмах А. П. Чехова» (16+) - 17.00.
Телефоны для справок: 43-66-36, 43-67-74.

[ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ «СКУКИ.НЕТ»]
10 октября
Занятие «Нескучный английский».
11 октября
Занятия по игре на гитаре для начинающих и продолжающих - 19.30.
12 октября
Фотопоездка «Снимем осень красиво».
13 октября
Курс «Основы амигуруми» (6+) - 11.00.
Курс «Основы амигуруми» (6+) (дополнительная группа) - 14.00.
14 октября
Занятия по игре на гитаре для начинающих и продолжающих - 19.30.
15 октября
Занятие «Нескучный английский».
16 октября
Фотоурок - 19.00.
Телефон для справок: 8-914-646-32-44.

[ЦЕНТР ДОСУГА «ТЕРЕМОК»]
12 октября
Мастер-класс «Лепка из полимерной глины «Заяц» (8+) - 11.00.
Мастер-класс «Лепка из полимерной глины «Мишка» (8+) - 13.00.
Мастер-класс «Лепка из полимерной глины «Сова» (8+) - 15.00.
13 октября
Рисование за мастером «Осенний парк» (4+) - 15.00.
Тематическая программа для детей «Кот ученый» - 12.00-14.00.
Телефоны для записи: 25-33-82, 498-077.

[САХАЛИНСКИЙ ЗООБОТАНИЧЕСКИЙ ПАРК]
12 октября
Интерактивное мероприятие «Шиншилла красотою покорила» - 14.00.
Мастер-класс «Моя любимая шиншилла» - 15.00.
Квест «Затерянная карта» - 15.00.
Телефоны для справок: 505-626, 72-45-09.

[ШКОЛА «ФАКТУРА»]
12 октября
Мастер-класс по вакуумному массажу - 12.00.
Мастер-класс «Флорариум» - 14.00.
13 октября
Мастер-класс «Декор кружки полимерной глиной» - 11.00.
16 октября
Курс по шитью «Базовый. Занятие 1» - 10.30.
Курс по шитью «Базовый. Занятие 1» - 18.30.
Телефон для справок: 8-984-180-30-07.

[АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН»]
12 октября
Мастер-класс «Рябина» - 14.00.
13 октября
Мастер-класс «Маяк» (мастихин) - 14.00.
Телефон для справок: 8-962-101-83-68.

Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров: ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.

АСТВ РАДИО

07.00-11.00 – «Обла-бла-стное шоу» (будни).
07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00 - Прогноз погоды (будни).
07.15, 08.15, 09.15, 10.15 - Гороскоп (будни).
07.30 - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).
07.50 - «Дай пять», игра (будни).
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - Новости (будни).
08.35, 14.35 - «На старте» (будни).
08.45, 14.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 - Прогноз погоды (сб, вс)
09.30 - «Афиша» (будни).
09.50 - «Музотрон», игра (будни).
10.10, 11.10 - Гороскоп (сб, вс).
10.25 - «Театральные выходные», игра (сб, вс).
10.50 - «Мортал комбат», игра (будни).
11.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
10.30 «Сплетница» (будни).
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 - «Другие новости» (будни).
11.45 - «Актуальный разговор» (вт, чт).
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 - «Шоу шепелявых» (ежедневно).
13.00 - 14.00 - «Открытая студия» (будни).
20.00 - 21.00 - «Приём», шоу (ежедневно).
15.00 - 16.00 (сб), **09.00 - 10.00** (вс) **- «Хитовый топ» от Радио АСТВ**.
15.50 - «Афиша» (пт).
16.40 - «МЭТР» (пт).
17.10 - «Под прессом», обзор прессы (будни).
17.20 - «Раскадровка», игра (сб, вс).
18.45 - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).
22.00 - 00.00 - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).

«ТЕЛЕМИР», №39 (1105), 9.10.2019
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР СОЛОВЬЁВА С. М.
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 293.
Адрес редакции и издателя: **г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б**

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №**15-0103** от **06.12.2000 г.** Выдано ДВ окружным межрегиональ- ным территориальным управлением МПТР.

Печать - ООО «Другая типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Бумажная, 24/10.

Подписано в печать: по графику - в **13.00**, фактически - в **13.00.**

КОНТАКТЫ:
Отдел рекламы: 49-16-31
Отдел информации: 49-16-06

Без слов

Идеей третьего фестиваля «Немое кино. Живая музыка», который пройдет в Южно-Сахалинске с 18 по 20 октября, стал женский бунт.

Послушать живое исполнение оригинальных, придуманных участниками фестиваля саундтреков, познакомиться с лучшими фильмами своего времени смогут южносахалинцы сразу на четырех фестивальных площадках. К проведению фестиваля в этом году присоединился приход «Святого Иакова» (пр. Победы, 26б), здесь фильм «Страсти Жанны Д'Арк» можно будет увидеть в сопровождении органной музыки. В «Райдер баре» (ул. Сахалинская, 2), напротив, кинопоказ больше напомнит клубную вечеринку, но и здесь главные участники - немое кино и живое исполнение, пусть и электронных сетов.

Фестиваль рассчитан на максимально широкую аудиторию, каждый зритель сможет найти свой формат знакомства с «великим немым» и лучшими сахалинскими и приезжими музыкантами.

- В этом году у фестиваля есть своя идея, она проявилась как бы сама собой: женский бунт, - рассказывает Илья Шамазов, организатор фестиваля. - Сложилось это высказывание и благодаря участию в фестивале группы «Аигел», и сама программа выстраивалась так, что было понятно - это будет разговор о женской доле. Мы не пытаемся быть модными, мы хотим показать, всё было всегда. Подчас старые мастера лучше понимали, о чем они говорят, чем те, что пытаются гнаться за трендами сегодня. А наши музыканты добавят новых красок показам, что в конечном итоге даст ту палитру, что можно увидеть на наших афишах.

Заглавной приглашенной группой фестиваля стал хип-хоп дуэт «Аигел». После их выступления на фестивале состоится полноценный концерт группы.

РАСПИСАНИЕ КИНОКОНЦЕРТОВ:

18 октября
ККЗ «Комсомолец»
«Белые нити водопада» (1933, Кэндзи Мидзогути, Япония). Озвучивают Валентин Жовтун и группа «Манабозо» - 19.00.

19 октября
Приход Святого Иакова
«Страсти Жанны Д'Арк» (1928, Карл Теодор Дрейер, Дания). Озвучивает Олег Сальников (орган) - 19.00.

«Райдер бар»
«Ящик Пандоры» (1929, Георг Вильгельм Пабст, Германия). Озвучивает Антон «Скаарж» (электронная музыка) - 23.00.

20 октября
ККЗ «Комсомолец»
«Брак назло» (1929, Эдвард Седжвик, Бастер Китон, США). Озвучивает Сергей Вербицкий (клавиши) – 15.00.

ККЗ «Октябрь»
«Мой сын» (1927, Евгений Червяков, СССР). Озвучивает группа «Аигел» (электронная музыка, декламация) - 20.00.

Возрастной ценз: 12+.

Билеты будут доступны в учреждениях, где будут проходить киноконцерты.