

№46  
(1112)  
27 ноября  
2019  
среда

# Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

## Найди на Сахалине бутылки с деньгами! 2



**100 000 рублей!**

Большое количество крутых подарков разыграет медиахолдинг АСТВ в честь своего 25-летия. Чтобы их получить, нужно следить за радиоэфиром или смотреть программу «Наш день». Принять участие в розыгрыше подарков может любой сахалинец. Каждый день начиная со 2 декабря в эфире будет дана подсказка – где искать фирменную бутылку с кодом. Всего медиахолдинг подарит сахалинцам 20 подарков на сумму 100 тысяч рублей. Кроме того, начиная с 4 декабря по вторникам в 15.15 подарки будут разыгрываться в прямом эфире радио АСТВ (105,5 FM). А 29 февраля, в последний день розыгрыша, среди всех участников разыграют три суперподарка: квадроцикл, классный смарт-телевизор и путевку в жаркие страны.

Как улицам и проспектам Южно-Сахалинска давали имена

Подробности на стр. 7

**CREDITPRO** с нами просто

**ЗАЙМ ПОД ПТС**

МАШИНА ОСТАЕТСЯ У ТЕБЯ

**8-800-707-33-83**

ООО МКК «АЛЬЦИОНА ФИНАНС ЗАЙМ», ИНН: 4401176753, ОГРН: 1164401060713, регистрационный номер в реестре МФО № 1703034008174. Условия предоставления займа строго регламентированы законодательством РФ, зависят от личности заемщика и предоставленных им данных, определяются индивидуально в отношении каждого заемщика в отдельности. Требования к заемщикам: гражданин РФ, возраст от 18 до 65 лет (мужчины) и до 68 (женщины), постоянная регистрация на территории РФ. Необходимые документы: паспорт гражданина РФ, ПТС. Сумма займа от 1 000 рублей до 500 000 рублей, срок займа до 12 месяцев. Процентная ставка по займу с обеспечением от 0,17% до 0,251% в день (полная стоимость займа от 62% до 92,3% годовых). Все подробности по тел.: 8-800-707-33-83.

**«Мега Транс Сервис»**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города - от 1 кг России

**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**

ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

**РЕАЛИЗУЕМ** ИП Дабисов Рамази Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

**УГОЛЬ**

СОРТИРОВОЧНЫЙ БУРЫЙ  
ЩЕБЕНЬ  
ГРУНТ  
ПЕСОК

**ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

**ЛОМБАРД**  
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ  
ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

**ЗОЛОТО ДОРОГО 600-888**

Пр. Мира, 239 а (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;  
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

**ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ**

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11**  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

**АКЦИЯ!** Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AmyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

**25-81-55-733-222**  
— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
Выд. Мин. здравоохр. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

**Уголь**

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА - 5500 РУБ./ТОННА  
ДОСТАВКА ПО ГОРОДУ БЕСПЛАТНО

\* Дрова колотые: береза, лиственница \* Опилки  
\* Песок охотский

**тел. 39-39-29**

**МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!**

ПРАЧЕЧНАЯ  
**ООО «Айна»**

Оказываем услуги по стирке населению и организациям: белья, спецодежды, диванных чехлов, одеял и прочего текстильного инвентаря.

**Наши цены Вас приятно удивят.**

☎ 727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

**КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО**

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russkiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru  
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59  
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Одной строкой

**В НОВОМ** сахалинском аэропорту появятся «рукава» для пассажиров. Прибытие телескопических трапов и эскалаторов для нового аэровокзала ожидается уже к концу ноября. Их наличие позволит пассажирам попадать в самолет прямо из здания аэропорта, минуя улицу и автобус.

**СИСТЕМУ** видеосвязи под названием «Окно доверия» установили в холле южносахалинской детской поликлиники. Медицинские работники считают, что благодаря нововведению работа с маленькими пациентами и их родителями упростится.

**БОЛЕЕ ДЕСЯТИ** остановочных пунктов областной столицы будут снабжены схемами движения автобусов. Также у жителей города появится возможность видеть в 2ГИС движение транспорта в режиме прямой трансляции.

**САХАЛИНСКАЯ** область в 4 раза перевыполнила план федерального Минстроя по расселению аварийного жилья. На сегодняшний день в островном регионе расселили 7,6 тысячи квадратных метров аварийного жилфонда, признанного таковым на 1 января 2017 года.

**СОВРЕМЕННОЕ** оборудование для бронхо-, гастро- и колоноскопических исследований установлено в областном онкодиспансере. Оно дает возможность с более высокой точностью выявлять опухоль на ранней стадии.

**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ** подводят итоги ремонта дорог. В этом году в областном центре ремонтировалось 28 дорожных объектов: Коммунистический проспект, улицы Ленина и Вокзальная и т.д. Кроме того, началось строительство дорог до сел Елочки и Синегорск.

**МИНИСТЕРСТВО** здравоохранения РФ с 22 ноября увеличило объем исследований, необходимых для получения водительского удостоверения. Однако по инициативе регионального минздрава на островных автомобилистов эти изменения распространятся только с 2020 года.

**В КИНОКОНЦЕРТНОМ** зале «Октябрь» Южно-Сахалинска Татьяне Калашниковой из Первомайска, Людмиле Курпегинной из Макарова и Валерии Мощенко из села Троицкого вручили медали «Материнская слава». Все эти женщины воспитывают пять и более детей.

**ФИЛИАЛ** СахГУ в Александровске-Сахалинском переводят в областную собственность. Это позволит колледжу выйти на новый уровень обучения студентов: провести капитальный ремонт в учебном корпусе и общежитии, обновить материально-техническую базу. Все преподаватели и студенты останутся работать и учиться на прежнем месте.

**С НАЧАЛА** года 315 многодетных семей получили выплаты на покупку жилья. Общая сумма выделенных средств составила более полумиллиарда рублей. Мера поддержки действует для сахалинских многодетных семей, нуждающихся в улучшении жилищных условий.

# Робот в помощь

Экзоскелет из Сколково испытали в Сахалинской областной клинической больнице. На базе медучреждения состоялась презентация нового высокотехнологичного медицинского оборудования – роботизированного комплекса ExoAtlet 1. Разработка российских инженеров дает возможность встать на ноги тем, кто из-за травмы или тяжелой болезни потерял такую возможность. Аппарат дает нагрузку на ноги и создает ощущение самостоятельного движения.

Роботизированный комплекс поступил в распоряжение неврологического отделения регионального сосудистого центра. Разработанное в центре Сколково устройство помогает пациентам с нарушениями опорно-двигательного аппарата восстановиться после инсульта. Экзоскелет представляет собой моторизованный каркас. Он фиксируется на теле человека и повторяет его биомеханику за счет интегрированных стимуляторов.

В каркасе оборудования установлены электрические приводы, которые отвечают за сгибание-разгибание голени и бедра аппарата, – говорит представитель компании-разработчика Сергей Кренин. В спинке экзоскелета установлены плата управления с микропроцессором и два литийионных аккумулятора. В зависимости от того, какая программа выбрана на пульте



управления или на планшете, микропроцессор подает электрический сигнал на приводы, что позволяет выполнить движение. Аккумуляторы хватает на 4-6 часов непрерывной ходьбы.

Устройство оборудования позволяет адаптировать его индивидуально под каждого пациента – отрегулировать длину голени и бедра, ширину таза, глубину посадки. Вес аппарата превышает 20 кг, но пациент этой тяжести не ощущает. Конструкция несет себя сама. Задача пациента – переносить вес тела с одной ноги на другую.

– Экзоскелет – отличный

тренажер для восстановления двигательных функций нижних конечностей, – рассказывает заведующая неврологическим отделением для больных с острым нарушением мозгового кровообращения Татьяна Суржа. – Аппарат позволяет автоматизировать ходьбу. И тренирует силу мышц.

Первые испытания чудо-техники прошли успешно. Благодаря оборудованию один из пациентов неврологического отделения уже сумел встать на ноги. И самостоятельно сделать несколько шагов.

– Для его реабилитации это огромный рывок вперед, – продолжает Татьяна Суржа. – Сам

он еще не ходит, может только стоять, но благодаря экзоскелету смог сделать свои первые после инсульта шаги – он был счастлив. У него появилась дополнительная мотивация продолжать занятия.

Первые роботизированные комплексы компания ExoAtlet произвела в 2016 году. В настоящее время произведено более 100 подобных экзоскелетов. Оснащено порядка 50 клиник России. Сахалинская область стала первым регионом на Дальнем Востоке, где появилась такая тренажер. Стоимость устройства – 4,5 миллиона рублей. Деньги выделены из областного бюджета.

# Найди на Сахалине бутылки с деньгами!

Медиахолдинг АСТВ в честь своего юбилея дарит сахалинцам деньги, квадроцикл и поездку в жаркие страны. Большое количество крутых подарков разыграет медиахолдинг АСТВ в честь своего 25-летия. Чтобы их получить, нужно следить за радиэфиром или смотреть программу «Наш день».

## Код под стеклом

Принять участие в розыгрыше подарков может каждый островитянин. Хотите проверить свою внимательность и получить пять тысяч рублей? Включайте программу «Наш день» на телеканале АСТВ. Каждый день начиная со 2 декабря в ней будет подсказка – сюжет о том, где спрятана фирменная бутылка, в которой находится сертификат с кодом. Деньги получит тот, кто первым найдет стеклянный тубус и в течение 48 часов введет код на сайте [astv.ru](http://astv.ru). Розыгрыши продлятся до 29 декабря. Всего медиахолдинг подарит сахалинцам 20 подарков на сумму 100 тысяч рублей.

## Жаркая лотерея

Кроме того, начиная с 4 декабря по вторникам в 15.15 подарки будут разыгрываться в прямом эфире радио АСТВ (105,5 FM). Для участия нужно будет придумать и



отправить красивое поздравление медиахолдингу по номеру 5544, в начале текста указав код 25. Все смс-поздравления распечатывают и помещают в емкость, из которой рука ведущего вытянет и определит счастливого обладателя подарка.

А 29 февраля, в последний день розыгрыша, среди всех участников, поздравивших медиахолдинг, разыграют три супер-

подарка – квадроцикл, классный смарт-телевизор и путевку в жаркие страны.

**Об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать на сайте [astv.ru](http://astv.ru)**

**Bitomo** "Битомо" bitomo.travel@gmail.com  
 Адрес: ул. Сахалинская, 1, тел.: 72-68-89, 30-02-30  
 туристическая компания bitomo.ru

**Групповые туры:**  
 Новый год и новогодние каникулы в Токио!  
 Снежный фестиваль в Саппоро  
 Цветение сакуры в Саппоро и Хакодате на 2020 г.

**Спецпредложение:**  
 авиаперелет в Токио + трансфер до гостиницы  
 24 850 рублей/чел. на взрослого  
 22 810 рублей/чел. на ребенка до 12 лет  
 Акция на период с 29.10.2019 по 27.03.2020

Медицинское обследование в Южной Корее и Японии  
 Оформление виз в Японию и Китай  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**фото Plus** **ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ**  
 С ОБРАБОТКОЙ ЗА 5 МИНУТ

**250-207** E-mail: [sakh.foto@mail.ru](mailto:sakh.foto@mail.ru)  
 ул. Сахалинская, 100

- Копирование, распечатка документов 20x30/30x40
- Ламинирование
- Брошюрование
- Реставрация фотографий

+7 914 755 02 07 Sakh.foto



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# ДАЕШЬ ВЗЯТКУ

# СОВЕРШАЕШЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ!

СТ. 291 УГОЛОВНОГО КОДЕКСА РФ

➔ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ

**ДО 12 ЛЕТ**

➔ ШТРАФ

**В 70-КРАТНОМ РАЗМЕРЕ  
СУММЫ ВЗЯТКИ**



## Под знаком пельменя

14 декабря в Южно-Сахалинске состоится большой зимний гастрономический праздник «Пельмень и его друзья». Этот фестиваль даст старт предновогодним мероприятиям в областном центре.

### Выиграй вкусный приз

В Южно-Сахалинске проходит фестиваль пельменей, который традиционно завершится массовым праздничным гулянием с развлекательными мероприятиями для детей и взрослых. В их числе конкурсы на скоростное поедание пельменей, на самую быструю сборку механической мясорубки и множество других. От южносахалинцев ждут заявок на участие в веселых конкурсах.

Чтобы принять участие в состязаниях, необходимо предварительно подать заявку. Организаторы обращают внимание, что количество участников ограничено - всего по пять человек (от 18 лет) на конкурс. Поэтому желающим стоит поторопиться с регистрацией. Победители получат по три кг пельменей каждый.



Заявки на участие в конкурсах принимаются до 11 декабря (включительно) в приемной департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка аппарата администрации города Южно-Сахалинска, по адресу: пр. Победы, 62А, а также по электронной почте [o.demura@yuzhno-sakh.ru](mailto:o.demura@yuzhno-sakh.ru). Подробная информация по телефону 300-735 (доб. 1, 2, 3).

### Незабываемый вкус

В рамках гастрономического фестиваля рестораны города и области продолжают радовать своих посети-

телей разнообразными пельменей со всего мира. Южносахалинцы могут попробовать интересные варианты знаменитого блюда по цене, не превышающей 350 рублей. Перечень участников и меню представлены на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска в тематическом разделе, посвященном гастрономическому марафону «Пельмень и его друзья», <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3575>.

Ну а сами южносахалинцы и гости города могут не только попробовать это изысканное блюдо, но и оценить его: голосование за участников фе-

стивала «Пельмень и его друзья» - в самом разгаре!

Свыше 200 южносахалинцев уже высказали свои предпочтения в рамках голосования на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска (<http://yuzhno-sakh.ru/dirs/60/333>) за самые вкусные пельмени сахалинского производителя.

За народное признание соревнуются пельмени ООО «Генерал», ИП Янушкин («Невельские пельмени»), ООО «Ханаан», «От тети Светы» и ООО «Сахалинский бекон». На настоящий момент последний производитель возглавляет тройку рейтинга. Но до конца голосования остается чуть больше двух недель, и у любителей этого полуфабриката есть все шансы вывести в лидеры своих фаворитов.

Завершающим этапом фестиваля станут подведение итогов, серия мастер-классов и большой гастрономический праздник День пельменя, который состоится в середине декабря.

**Программа фестиваля пельменей представлена на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/3574/1929>.**

## Землю оценят по-новому

На основании Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке» с 1 января 2020 года расчет земельного налога и арендной платы за использование земельных участков, расположенных на территории Южно-Сахалинска, будет производиться по новой кадастровой стоимости.

В соответствии с законодательством об оценочной деятельности, результаты определения кадастровой стоимости могут быть оспорены юридическими и физическими лицами (в случае если они затрагивают права и обязанности этих лиц) в суде и Комиссии по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости (порядок создания и работы Комиссий утвержден приказом Минэкономразвития России от 04.05.2012 № 263). Подробная информация о том, как оспорить кадастровую стоимость, размещена на официальном сайте Росреестра. Единый справочный телефон Росреестра 8(800)100-34-34. Звонок бесплатный.

Напомним, что при исчислении земельного налога физических лиц начиная с налогового периода 2018 года применяется коэффициент 1.1, ограничивающий ежегодный рост налога не более чем на 10% по сравнению с предшествующим налоговым периодом. Этот коэффициент не применяется при исчислении земельного налога с учетом повышающих коэффициентов 2 и 4 (при исчислении налога на земельные участки, предназначенные для жилищного строительства и индивидуального жилищного строительства при соблюдении определенных условий и периода (пункт 17 статьи 396 Налогового кодекса РФ). Подробная информация о ставках и льготах по имущественным налогам размещена на сайте Федеральной налоговой службы.

Ознакомиться с приказом № 12-П «Об утверждении результатов определения кадастровой стоимости земельных участков» от 24.10.2019 можно на официальном сайте министерства имущественных и земельных отношений Сахалинской области.

В Южно-Сахалинске подводят итоги газификации городского округа. В рамках муниципальной программы по газификации городского округа не так давно подали газ жителям сел Старорусское, Новая Деревня, Березняки. Кроме того, завершается подготовка сетей к пуску топлива по ул. Лесной и переулков Смирных, Уральский, Восточный. Подача начнется, как только к приему будут готовы 30% потребителей.

Для того чтобы быстрее получить газ в свои дома, жителей просят ускорить подготовку внутридомового газового оборудования и прокладку газопровода по территории своих земельных участков. Это связано с обеспечением достаточной проектной нагрузки на газоподводящее оборудование. Однако стоит помнить

## К нам приходит газ

о важности согласования земляных работ, чтобы избежать порывов газопроводов. Подробности и перечень необходимых документов размещены на сайте администрации Южно-Сахалинска в разделе МКУ «Департамент городского хозяйства».

Всего в рамках реализации муниципальной программы газифицировано около девяти тысяч домовладений. Жители сел Ключи, Дальнее и других районов города уже несколько лет пользуются газом. Работают на голубом топливе коммунальные котельные в Синегорске, Дальнем, Южно-Сахалинске. Переведены на газ отопительные системы крупных сельскохозяйственных и коммерческих компаний.

В ближайшее время планируется

подача газа для подготовленных потребителей в районах «Санта», «Ботанический сад», «Уюновка», где размещены крупные социальные, культурные, спортивные и иные коммерческие объекты и домовладения.

В будущем, согласно планам, в течение пяти лет построят 43 объекта, в их числе – сети протяженностью 142 км, из них сельских – 79 км. Начнется разработка проектов по строительству в жилых районах Владимировки, Ласточки, а также реконструкция старых газораспределительных сетей Дальнего и жилого района Весна.

Добавим, что граждане городского округа Южно-Сахалинска имеют право на получение компенсационных выплат — 70% затрат, понесенных на газификацию своего жилья и пере-



оборудование личного автомобиля на газомоторное топливо. Льготным категориям затраты компенсируют в полном объеме. Дополнительную информацию можно получить в отделе газификации и энергоэффективности

Департамента городского хозяйства Южно-Сахалинска по адресу ул. Мира, 64а, либо по телефону 300-584 (доб. 1, 2, 3, 4) или на сайте администрации по ссылке <http://yuzhno-sakh.ru/dirs/1119/6464>.

Валерий Лимаренко принял участие в «Транспортной неделе» в Москве. На международном отраслевом мероприятии губернатор Сахалинской области провел ряд важных встреч и переговоров по транспортной проблематике. В этом году «Транспортная неделя» проходила с 16 до 21 ноября.

### Вопросы доступности

С Сергеем Ивановым – специальным представителем президента РФ по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта – Валерий Лимаренко обсудил вопрос транспортной доступности Курил.

В начале этого года спецпред приехал в Южно-Курильский район. Тогда рассматривалась возможность строительства взлетно-посадочной полосы на Шикотане. К сегодняшнему дню АО «Аэропорт Южно-Сахалинск» подписал договор на технико-экономическое обоснование посадочной площадки. В первом квартале 2020 года эта работа будет завершена.

Сейчас Шикотан оторван от Сахалина – из областного центра сюда можно попасть только через Кунашир. Появление взлетно-посадочной полосы позволит ввести прямой рейс из Южно-Сахалинска. Это не только увеличит объемы пассажирских и грузовых перевозок, но и может решать экстренные задачи – к примеру, из области санитарной авиации.

Для нашей островной области развитие воздушного сообщения ставится во главу угла, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Необходимо устранять транспортное неравенство, создавать условия, чтобы все сахалинцы и курильчане имели возможность свободно передвигаться по островам и выезжать за пределы родного региона.

### И морем, и по воздуху

По поручению главы региона в этом году практически в полтора раза расширилась сеть внутриобластных и межрегиональных маршрутов, ввели единые тарифы для всех пассажиров – вне зависимости от места регистрации. Возобновились рейсы из Южно-Саха-



# Устранить транспортное неравенство

линска в Шахтерск и Ноглики. Впервые вертолетное сообщение соединило Итуруп, Кунашир и Шикотан. Появились регулярные рейсы из областного центра в Благовещенск, Комсомольск-на-Амуре, Петропавловск-Камчатский. С 27 октября на островное направление вернулся крупнейший перевозчик – «Аэрофлот». Билеты на 2020 год уже поступили в продажу – «плоские тарифы» обеспечиваются за счет областного бюджета.

Значительно улучшить транспортную связь между островами позволит

не только воздушное, но и морское сообщение. На полях форума Валерий Лимаренко также обсудил с руководством Росморпорта стратегию развития морских гаваней Сахалина и Курил.

Сегодня на Невском судостроительно-судоремонтном заводе в Санкт-Петербурге строится два судна ледового класса. Каждое будет вмещать 146 пассажиров и сможет перевозить 24 контейнера с грузами. Планируется, что суда выйдут на Курильскую линию в 2021 году.

Еще два судна, вместимостью 200 человек каждое, строятся на Амурском судостроительном заводе в Комсомольске-на-Амуре. Предполагается, что они начнут работать на паромной переправе Ванино – Холмск в 2023 году, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

«Транспортная неделя» ежегодно проводится по распоряжению правительства Российской Федерации уже на протяжении 13 лет. Она включает серию общероссийских и международных мероприятий. Ключевые среди

них – форум и выставка «Транспорт России». В рамках форума обсуждаются вопросы развития и функционирования автомобильного, авиационного, железнодорожного, водного транспорта. Выставка, в свою очередь, наглядно демонстрирует новинки и достижения отраслевых предприятий. Содержание этих мероприятий во многом определяет вектор будущего транспортного сектора. В «Транспортной неделе» принимают участие более 15 тысяч человек из разных уголков мира.

## Связь работает эффективно

На федеральном уровне отметили эффективность обратной связи сахалинских властей и бизнеса. Улучшение инвестиционного климата на островах стало основной темой рабочей встречи в Москве губернатора Валерия Лимаренко и генерального директора Агентства стратегических инициатив Светланы Чупшевой.

### Без бюрократических препятствий

В Сахалинской области в этом году запустили три прорывных проекта, которые позволили перевести взаимодействие власти и бизнеса в формат открытого диалога. Как рассказал глава региона, в Южно-Сахалинске открылся центр бесплатного обслуживания предпринимателей «Мой бизнес». Здесь под одной крышей собрались самые востребованные институты поддержки владельцев собственного дела. Здесь же работают окна МФЦ, ведут прием специалисты государственных и финансовых учреждений. За месяц работы в «Мой бизнес» обратились около 500 сахалинцев и оставили положительные отзывы об удобстве и эффективности получения услуг.

Обратную связь с предпринимательским сообществом обеспечивает цифровой сервис «Бизнес.Сахалин.онлайн». В 88 тематик собраны самые волнующие владельцев своего дела вопросы – по оформлению разрешений и других документов, по получению финансовой поддержки, по нарушению прав предпринимателей.



Повысить инвестиционную привлекательность Сахалинской области призван также проект «Эффективный регион», основанный на принципах «бережливого производства».

– Проект разработан при активном участии бизнес-сообщества, – рассказал Валерий Лимаренко. – В результате его реализации должны значительно сократиться сроки регистрации юридических лиц, выдачи разрешений на строительство, подключения к электросетям. Также будет значительно упрощена процедура

получения мер государственной поддержки. Мы хотим, чтобы бизнес комфортно чувствовал себя на Сахалине и Курилах, чтобы инвесторы не встречали бюрократических препятствий.

– Диалог власти и бизнеса очень важен, и очень хорошо, что на Сахалине этому уделяется особое внимание, – отметила Светлана Чупшева. – Именно на основании опросов предпринимателей составляется Национальный рейтинг состояния инвестиционного климата. Президент поставил задачу дальневосточным регионам – войти в

ТОП-30. У островного региона есть все, чтобы достичь высоких результатов.

### Созданы все условия

На ноябрьском инвестиционном совете в областном правительстве с бизнес-сообществом обсудили стратегию социально-экономического развития островного региона до 2035 года. Предусматривается создание новых производственных кластеров, передовой инфраструктуры, высокопроизводительных рабочих мест, улучшение городских пространств и глубокую интеграцию цифровых технологий во все сферы жизни островитян. Предприниматели внесли свои предложения в этот масштабный документ.

Сахалинская область и Агентство стратегических инициатив сотрудничают не только по вопросам улучшения инвестиционного климата, но и в социальной сфере. При участии АСИ на Сахалине в 2018 году впервые прошел финал национального чемпионата «Ворлдскиллс Россия». Сейчас рассматривается возможность подготовки на острове национальной сборной перед мировым чемпионатом профмастерства в Шанхае.

Кроме того, в области созданы все условия для реализации проекта «Кадры будущего для регионов». На Сахалине работает центр поддержки одаренных детей, развивается сеть детских технопарков «Кванториум». Школьники получили возможность изучать робототехнику, 3D-моделирование, программирование. Проект «Кадры будущего» позволяет выявлять талантливых ребят и растить востребованных для островной экономики специалистов, сообщает пресс-служба правительства Сахалинской области.

# Приморские медики помогают лечить сахалинцев

Три дня подряд пациентов со всей Сахалинской области со сложными клиническими случаями консультировали ведущие специалисты Владивостока. За это время высококвалифицированными врачами осмотрено порядка 400 пациентов.

## Особые случаи

Визит профессорско-преподавательского состава Тихоокеанского государственного медицинского университета на Сахалин стал уже четвертым. На этот раз специалисты высокого уровня вели осмотры пациентов на базе областной клинической больницы и детской областной больницы.

Основная задача нашего десанта – научная и интеллектуальная поддержка врачей вашего региона, – говорит главный сосудистый хирург Приморского края, профессор ТГМУ Виктор Раповка. – Вместе с островными коллегами мы осматриваем пациентов и в виде консилиума обсуждаем вопросы лечения и дальнейшей реабилитации пациентов, рассказываем о новых методах обследования и технологиях современной медицины. Мы не только обучаем, но и сами учимся у коллег. Это взаимовыгодная работа, от которой выигрывает в первую очередь пациент.



В составе медицинского десанта сосудистый хирург, ревматолог, невролог, травматолог-ортопед, эндокринолог.

В первую половину дня врачи работали в консультативной поликлинике, во вторую – вели осмотр пациентов в стационаре.

Рассматривали преимущественно сложные случаи, требующие диагностического поиска в подходе к лечению.

С современными методами диагностики и лечения ревматических заболеваний в Сахалинской области знакомы отлично, – отмечает врач-ревматолог, доцент института терапии и инструментальной диагностики ТГМУ, кандидат медицинских наук Максим Кабалык. – Сегодня наша задача – сосредоточить внимание на особенностях пациента и подобрать более индивидуализированное лечение, а в некоторых сложных случаях оказать высокотехнологическую помощь, в которой нуждаются больные.

## Дважды в год

Такие консультации у сахалинцев и курильчан пользуются огромным спросом. На осмотры приезжают пациенты со всей области. Каждый из них предварительно проходит



## «Серебряные волонтеры» из районов собрались в Южном

Активисты старшего поколения провели встречу с главой сахалинского минздрава Владимиром Ющуком и рассказали об итогах своей работы. Добровольцы из отдаленных районов, кто не смог присутствовать в южносахалинской горбольнице имени Анкудинова, присоединились к разговору в режиме видео-конференц-связи.

«Серебряное» добровольчество в островных поликлиниках появилось чуть больше месяца назад. Волонтеры стали связующим звеном между пациентами, врачами, руководством медицинских учреждений и областного минздрава.

Практически все районы выстроили систему взаимоотношений между лечебными учреждениями и представителями старшего поколения, – отметил министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Ющук. – Сегодня можно подвести первые итоги, обменяться мнениями, поделиться опытом, поставить острые вопросы к обсуждению и вместе попытаться найти на них ответы.

Общественники назвали вопросы, с которыми к ним чаще всего обращаются сахалинцы. Это транспортировка маломобильных пациентов из районов в Южно-Сахалинск, лекарственное обеспечение льготников оригинальными препаратами. На встрече волонтеры вынесли ряд инициатив. К примеру,

активисты предложили оставлять молодых врачей проходить воинскую службу по месту работы – в медицинских учреждениях региона. Чтобы представители «серебряного» волонтерства лучше разбирались в медицинских тонкостях, специалисты минздрава подготовили для них информационные материалы, в том числе о правилах прохождения диспансеризации.

Чтобы волонтеры понимали все процессы, которые происходят в поликлиниках, больницах, амбулаториях, ФАПах, было решено проводить для активистов образовательные семинары, – рассказала главный врач сахалинского областного центра медицинской профилактики Елена Столярова. – Сегодня мы рассмотрели две важнейшие темы: диспансеризация и высокотехнологичная медицинская помощь. Поговорили о факторах риска неинфекционных заболеваний.

Перед нами стоят задачи очень серьезные, – считает идейный вдохновитель «серебряного волонтерства» на Сахалине Владимир Забелин. – Планы у нас амбициозные – охватить профилактическими осмотрами всю Сахалинскую область, чтобы у нас не было людей, которые не проверили свое здоровье. Плюс планируем помогать пациентам в паллиативных отделениях. Но для этого нам необходимо больше людей. Поэтому будем рады всем, кто хотел бы приносить пользу обществу и готов стать участником нашего движения.

Присоединиться к движению «серебряных волонтеров» может любой желающий. Записаться в ряды добровольцев или задать интересующий вопрос можно по телефону 8962-128-01-90.

диагностические процедуры, чтобы врачу было легче анализировать ситуацию и давать рекомендации по лечению.

Каждый визит профессорского состава ТГМУ на Сахалин – настоящее событие, – говорит заведующая консультативной поликлиники областной больницы Наталья Абросимова. – Это отличная возможность повысить образовательный уровень наших специалистов. И параллельно проконсультировать тяжелых пациентов. Часть из них нуждается в уточнении диагноза, другим требуется корректировка лечения.

Работа по привлечению в регион высококвалифицированных специалистов ведется в рамках соглашения о сотрудничестве между правительством Сахалинской области и Тихоокеанским государственным медицинским университетом. Такие «профессорские десанты» прибывают на остров дважды в год.

## Кластер встанет на Леонова

Международный медицинский кластер разместится рядом с консультативно-диагностическим центром в Южно-Сахалинске. Компания «Сфера» заканчивает строительство шестизэтажного здания на улице Леонова. Там решено разместить филиалы ведущих клиник – не только российских, но и зарубежных.

Соответствующее соглашение было заключено между министерством здравоохранения Сахалинской области и ООО «Паралэнд».

Большое здание площадью 14 тысяч квадратных метров хорошо подходит для медицинских целей. У него удобное расположение – близости с консультативно-диагностическим центром. Просторные помещения позволят обустроить отдельные диагностические и лечебные блоки, разместить высокотехнологичное оборудование.

Сдать здание строительная компания планирует в первом квартале 2020 года. Но уже сегодня областное руководство ведет работу по привлечению медицинских организаций, которые станут резидентами кластера на Сахалине.

Инновационный медицинский кластер призван вывести на высокий уровень качество медицинских услуг, сделать высокотехнологичную помощь доступной для жителей Сахалина и Курильских островов. Под одной крышей соберутся специалисты по различным направлениям медицинской науки, чтобы пациенты могли получить всестороннюю помощь.

Прямо сейчас по поручению губернатора мы начинаем воплощать в жизнь стратегический для островного региона проект, – отметил заместитель председателя регионального правительства Антон Зайцев. – Медицинский кластер позволит объединить врачей из лучших клиник России, а также Китая, Японии, Республики Корея. Мы будем перенимать передовой мировой опыт, чтобы достичь ключевой цели – увеличить продолжительность жизни сахалинцев и курильчан. Кроме того, это даст импульс для развития медицинского туризма.

Президент России Владимир Путин также заявлял о необходимости создания медкластеров международного уровня на Дальнем Востоке. Здесь, в отличие от Центральной России, не хватает медицинских научных центров. Дальневосточники нередко отправляются за высокотехнологичной помощью в страны Азиатско-Тихоокеанского региона. Это ощутимо бьет по кошельку – приходится платить не только за лечение, но и за перелет, гостиницу.

Сахалинские власти сразу взяли в работу идею главы государства о создании Тихоокеанского медицинского кластера. Валерий Лимаренко подчеркнул, что на Сахалине есть ресурсы для того, чтобы люди дома получали весь необходимый спектр медицинских услуг. Учреждения оснащаются по последнему слову техники, создаются условия для привлечения лучших специалистов и для повышения квалификации сахалинских врачей. А удачное географическое положение островной области позволяет сотрудничать с медицинскими центрами стран АТР.

**СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»**

**Акушер-гинеколог** **Гуржий Андрей Александрович** 25-81-02  
Лич. 6501000054 от 12.01.06  
Ф.С. по надзору в сфере здравоохранения.

Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет.  
Гинекологическая клиника «ГинЕС», запись по тел. с 10.00 до 16.00

**Детский невролог-остеопат** **Бобровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 15.03.08  
Ф.С. по надзору в сфере здравоохранения.

Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.).  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Мануальные терапевты, остеопаты** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 15.03.08  
Ф.С. по надзору в сфере здравоохранения.

Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

**Программа АНТИТАБАК** 72-00-30, 735-999  
Лич. 6501000008 от 15.03.08  
Ф.С. по надзору в сфере здравоохранения.

Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.  
Гарантийная поддержка один месяц.  
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 8502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО»** **ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ**

любые вакцины

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

Лиц. А 552025 от 27.02.2008 г.  
выд. Сах. обл. здрав.

**Новейшие лазерные технологии**

**ЧИСТАЯ КОЖА!**

Врач-онколог высшей категории

**Клиника «Целитель»**  
тел.: 72-00-30, 735-999  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. №174-01-01395 от 16.08.2008 г.  
выд. Деп. здравоохран. Сах. обл.  
И.О. основания лицензирующего органа от 29.04.2021 г. №897.

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

**Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна**

Удаление папиллом, кондилом, родинок

**Тел. 48-03-77.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Отдел рекламы «Телемира»**

**49-16-31**

Оздоровительный центр «Лесное озеро» в с. Охотское Корсаковского района

**ЖДЕМ ПОСЕТИТЕЛЕЙ с 16 по 25 января и с 3 по 16 марта 2020 г.**

**ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ**

**В путевку входят:** лечение, пятиразовое питание, проживание. В наличии - бассейн, сауна, хаммам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.

**Телефоны: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 51-00-24**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Елена Мельниченко

**Школьный психолог: как обходились без него раньше и в чем его необходимость теперь? Кто и с какими проблемами может обратиться к этому специалисту? Как оцениваются результаты его работы? Об этом мы поговорили с педагогом-психологом МАОУ «СОШ № 1» города Корсакова Еленой МЕЛЬНИЧЕНКО.**

[Юлия Глухова]

### По всем вопросам

**С каких пор в российских школах появились психологи и чем они занимаются?**

В России в общем и на Сахалине в частности психология пришла в массы, если можно так выразиться, в 1995 году. Для нас это по-прежнему очень молодая и перспективная научная отрасль. Правда, еще сохраняется мнение среди населения, что это наука несерьезная, многие даже не воспринимают психологию как науку. Но в целом люди уже прислушиваются к специалистам, обращаются к ним за помощью. Мой собственный опыт это подтверждает – все больше родителей и детей приходят на консультации к школьным психологам.

В каждой современной школе психолог должен быть, в нашей работают два специалиста. И наша главная задача – сопровождение детей: диагностика, которая проводится с момента обращения классного руководителя либо родителя, и дальнейшая работа с ребенком по устранению выявленных трудностей. Это может быть коррекция познавательной сферы и способностей: памяти, внимания, мышления. К нам обращаются по поводу агрессивного поведения детей, неумения контролировать свой гнев, страха выйти к доске и выступать перед аудиторией. Мы помогаем ученикам обрести уверенность в себе, раскрепоститься.

Прежде чем начать непосредственную работу над проблемой, мы встречаемся с родителями (даже если ребенок пришел к психологу по собственной воле). Это необходимо для сбора анамнеза: информации о взаимоотношениях в семье, о развитии детей с момента рождения (нас интересует даже то, как проходила беременность и как прошли роды, находился ли малыш на грудном вскармливании). Правда, если подросток самостоятельно обратился к психологу по поводу своих внутренних переживаний, конфликтов со сверстниками, мы можем и не тревожить родителей.

Встретившись с родителями, побеседовав с ребенком, мы делаем выводы, намечаем путь и стратегию дальнейшей работы. Арт-терапия, песочная терапия, символдрама, тренинги по самоконтролю, преодолению различных проблем, помогающие

# ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ: ПОМОЩЬ РЯДОМ

ребенку познать себя – множество разных методик применяется для оказания психологической помощи. Проблемы с агрессивным поведением и многие другие успешно разрешаются на групповых тренингах. В некоторых случаях предпочтительна индивидуальная работа с ребенком.

**Как можно объективно оценить результаты работы школьного психолога?**

Вопрос оценки эффективности и результативности – очень непростой, поскольку мы работаем с психикой. Происходящие с ребенком перемены не всегда очевидны или на них требуется определенное количество времени. Исправить недостатки ребенка не вернешь в стабильное состояние за несколько занятий. Те искажения в поведении, в психике, которые формировались годами, нельзя убрать разом. Здесь важна помощь, работа родителей. Довольно часто, когда мы работаем с ребенком в течение нескольких месяцев, благоприятные изменения вроде бы налицо (он осознает себя, анализирует свое поведение, ведет работу над собой, происходят позитивные подвижки в его психике). Но каждый день по возвращении в неблагополучную семью, неблагоприятную среду происходит своего рода откат в ту точку, с которой мы начинали совместную работу. Мы, конечно, надеемся, что родители прислушиваются к нашим рекомендациям, ведут не только воспитательную работу, но и работу над собой (что порой даже более важно!), и верим в результат. То есть исправление практически любой негативной ситуации вполне осуществимо, если родитель и ребенок работают в тандеме, под руководством психолога.

Эффективность повышается, если родитель осознает свою ответственность за сложившуюся ситуацию. Не важно какую: нежелание ребенка учиться, конфликтные отношения со сверстниками, учителем или самим родителем. Ребенок, возвращаясь домой, замечает изменения – понимание, сдержанность, принятие со стороны своей семьи. Меньше критики, больше внимания к чувствам и переживаниям ребенка, к его эмоциям способствуют прогрессу в отношениях. Но, к большому сожалению, родители зачастую не признают своей ответственности (не хочется говорить – вины), считают, что все делали и делают правильно (мол, как не критиковать, не упрекать и не наказывать?!). Многие считают, что это и есть единственные и самые действенные воспитательные меры. Это ошибка. Если сам взрослый эмоционально стабилен и психологически зрел, ничего «специального» не нужно делать и с ребенком – у него в семье, скорее всего, растет такой же стабильный и благополучный ребенок.

### Всеми любимая Гиппенрейтер

**Объясните, почему критика и упреки не дают желаемого результата? Как они действуют на самом деле?**

Критика может быть как созидательной, так и разрушительной. Если мы не делаем упреков в адрес личности ребенка, а только указываем



на недочеты в работе, поведении, конкретном поступке – она созидательная. Но мы часто бываем слишком требовательны к детям, забывая, что ошибаемся и сами. Вспомните, что вы чувствуете, когда слышите упреки в свой адрес, поставьте себя на место ребенка и не будьте жестоки, воздержитесь от нелицеприятных оценок и оскорблений.

Вот что говорит по этому поводу известный психолог Юлия Гиппенрейтер: «Не давать ребенку права на ошибку, контролировать каждый его шаг, стремиться, чтобы он воплотил в жизнь ваши нереализованные мечты, – лучших способов, чтобы вырастить закомплексованного и инфантильного человека, просто не придумать».

Она же сформулировала семь правил общения с детьми:

1. Любите ребенка просто так. Ему очень важно знать, что его принимают и любят без всяких условий. Не потому, что он сделал уроки, сумел не порвать брюки и вообще хорошо себя вел, – иначе он будет жить в постоянном страхе, что стоит ему сделать что-то не так, и он потеряет право на родительскую любовь. Родителям кажется, что стоит им дать слабину, лишний раз ласково посмотрев на сына или дочь и сказав им, как они им дороги, и дети сразу отобьются от рук. К счастью, все устроено не совсем так, и воспитание ребенка – это вовсе не дрессура.

2. Не мешайте его естественному развитию. Если чадо хочет всюду залезть, постоянно пачкается, ходит по лужам, что-то ломает, разбивает и задает миллион вопросов – это просто значит, что с ним все в порядке. Так он пробует себя и проявляет любознательность, необходимую для его развития. Участие родителей в развитии ребенка должно поддерживать его естественные стремления, а не гасить их, подменяя другими, более важными или полезными с их точки зрения.

3. Поощряйте самостоятельность. Не менее важно не мешать детям делать первые попытки быть самостоятельными. Желание ребенка самостоятельно завязать шнурки должно быть встречено с вниманием и уважением, даже если вы спешите. Иначе он довольно быстро перестанет даже пытаться что-то делать сам.

4. Позвольте ребенку брать на себя ответственность. Чем старше он становится, тем больше появляется вещей, с которыми ему нужно разрешать справиться самому. Самостоятельность не должна обрушиваться на ребенка в один миг: перед каждым шагом нужно поговорить с ним и объяснить, что вы даете ему больше свободы не потому, что вам надоело за этим следить и «пустить что хочет, то и делает», а потому, что вы верите, что он справится. И все равно будьте рядом – на случай, если понадобится помощь. Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться сознательным.

5. Не путайте заботу и родительский диктат. Родители, безусловно, должны участвовать в жизни детей, но ни в коем случае не проживать ее за них. Заботиться – значит, в первую очередь прислушиваться к их желаниям, а не следовать принципу «я знаю, как для них будет лучше».

6. Не критикуйте. Во время взросления ребенку придется столкнуться с разными сложными вопросами и ему будет гораздо легче с этим справиться, если он привыкнет говорить о них с родителями. Доверие строится на добром отношении: если вашей первой реакцией на откровения ребенка будет критика, осуждение или невнимание, во второй раз он уже ничего не расскажет.

7. Говорите ему о своих чувствах. Понимать ребенка – важно, но не менее важно и доносить до него то, что чувствуете вы. Ведь между

людьми не может быть настоящей близости, если один из них не до конца открыт.

**Приведите примеры успешной работы школьного психолога.**

Начала работать с четвероклассником: агрессивный, не мог сдерживать гнев, конфликтовал с одноклассниками, любое неосторожное слово провоцировало на драки или бурные ссоры. После регулярного общения с психологом к пятому классу уровень агрессии мальчика существенно снизился. Мы продолжаем работу. Но успех уже очевиден и для него самого, и для родителей, и для всех окружающих.

Пару лет назад поступил сигнал о суицидальном поведении ребенка. Ситуация была серьезная, и мы взяли работать совместно со вторым школьным психологом. Эмоциональное напряжение было быстро и эффективно снято, главный страх, который привел его в такое опасное состояние, преодолен. В настоящее время ситуация вполне благополучна.

**Каждый ученик может прийти в кабинет к психологу с любой своей проблемой?**

Конечно, обратиться может любой ученик нашей школы, его родители, часто за помощью обращаются и учителя.

Ребята приходят с совершенно разными вопросами. Это и трудности в обучении, трудности в межличностном взаимодействии, нарушения детско-родительских отношений, внутриличностные конфликты и др. Мы помогаем преодолеть страх выступления перед аудиторией, неуверенность в себе, неприятие себя, неконтролируемый гнев.

Родителей, как правило, волнует отсутствие мотивации к учебе.

И увы, мы работаем с детьми с суицидальным поведением. С такими детьми мы, естественно, работаем вне очереди.

В Южно-Сахалинске более 450 улиц. Среди них блистают Жемчужная, Алмазная, Серебряное и Золотое кольца, зазывает Блинная, уводят в прошлое Коммунистический проспект, улицы Емельянова и Крюкова. Но есть и названия, вызывающие недоумение островитян. Например, несколько лет назад при замене табличек улица Горького внезапно получила название Алексея Максимовича Горького. О новом имени классика и американском прошлом Южно-Сахалинска в рамках встречи, посвящённой названию улиц островной столицы, рассказала краевед Лариса Орехова.

[ ТАТЬЯНА СЕНЬЧИНА ]

### Странное название

Переименованием улиц в областном центре занимается специальная комиссия с труднопроизносимым названием. Однако в случае с улицей Горького, как выяснили краеведы, её, собственно, и не переименовывали. Просто – вернулись к названию, которое у неё было в советские времена, – имени А.М. Горького.

Все мы помним известного писателя. Звали его Алексей Максимович Пешков, псевдоним – Максим Горький. Кому впервые пришло в голову скрестить настоящие имя-отчество и фамилию от псевдонима – история умалчивает, и произошло это не на Сахалине. Даже «Википедия» пишет, что имя это – вполне устоявшееся. Но вот



I Тоёхара. Перекресток современных улиц Ленина и Сахалинской

# Имена улицам давала история

- При создании Тоёхара японские архитекторы применили античную гипподамову систему, - продолжает рассказ Лариса Орехова. - Благодаря ей улицы областного центра пересекаются под прямым углом, сам же город разбит на квадраты. А улицы в Южном раньше назывались по американскому образцу – номер и сторона света. Например, Коммунистический проспект носил название Пятой Южной. Произошло это потому, что японские архитекторы проходили обучение у американцев.

Итак, центр Тоёхара состоял из четырёх освещённых фонарями улиц с твёрдым, похожим на асфальт покрытием. Ныне это Ленина, Сахалинская, Крюкова и Коммунистический проспект. Про улицу Ленина мы уже говорили. А вот улица Сахалинская во времена Карафуты называлась Маока-дори, так как от неё начиналась дорога на Холмск (при японцах – Маока).

- Эту улицу можно было назвать ещё и улицей военных: здесь располагались штаб, резиденция губернатора Карафуты, бараки, в которых жили военные, окружной и военный суды, штаб охранных войск, - подчёркивает Лариса Иванова. - Кстати, последнее здание сохранилось до сих пор – сейчас в нём находится военный суд. Я всегда обращаю внимание на то, что у него стопроцентная сохранность, а ведь оно было построено в 1908 году.

### Скверы на Сахалинской

Ещё одно интересное по историческим меркам место на улице Сахалинской – там, где ныне находится офис компании «Эксон». Здесь у японцев стояли бараки, в которых жили работники бумзавода. После войны один из этих барачков переделали в гостиницу. В ней поселились первые руководители Сахалина – председатель исполнительного комитета Сахалинского областного Совета Дмитрий Крюков и его заместитель Александр Емельянов.

К слову, сравните улицу Крюкова и улицу Емельянова. В то время гораздо выигрышнее смотрелась первая – центр города, развитая инфраструктура... Емельянова же находилась на

отшибе, на границе с лесом. А сейчас? Крюкова осталась маленькой, в общем-то, невзрачной улочкой. И как в то же самое время развилась улица Емельянова...

Со временем гостиницу для высокопоставленных лиц переоборудовали в Дом пионеров, там же некоторое время находилась областная библиотека. Но до нынешних времён здание не сохранилось.

- Знаменита улица Сахалинская и тем, что здесь расположились четыре сквера, названные в честь наших первопроходцев, – имени Головина, Рудановского, Крузенштерна и Невельского. Все эти люди внесли свою лепту в открытие и исследование Сахалина и Курил, – подытожила краевед.

### Японцы любили березы

И от улицы Сахалинской мы переходим к Коммунистическому проспекту, который при японцах носил название Дзиндзя-дори (храмовый проспект) из-за храма Карафуты, построенного на нынешней площади Славы.

После того как Сахалин стал советским, улицу переименовали в Сталинскую, однако это название не прижилось, и примерно через полгода она стала улицей... Сталина (по некоторым архивным документам, проспект Сталина). В чём был смысл столь странного действия – не очень ясно. Тем более что вскоре культ личности Сталина был развеян, и улице снова пришлось искать другое название. У Компроспекта были все шансы называться улицей Рябиновой или улицей Свободы. Однако рябиновое название не приняли, видимо, из-за отсутствия политической подоплеки, да и со свободой не задалось – по причине находящихся на улице областного и городского суда, а также военной прокуратуры.

Если Коммунистический проспект во времена японцев утопал в рябинах, то на других улицах росло множество берёз.

- Многие жители считают, что они были высажены русскими, но нет – берёзы очень любили японцы, и даже герб губернаторства Карафуты представлял собой три березовых листа и три сережки или бруньки, – рассказывает Лариса Орехова.

К слову, к резиденции губернатора Карафуты вела берёзовая аллея, по ней он шёл на работу по утрам, а вечером возвращался домой. И

сейчас в островной столице пытаются воспеть оду берёзам – у нас есть улицы под названием Берёзовая Роща, Берёзовая аллея, Берёзовый переулок и даже Берёзовый Бор.

- Хочу обратить ваше внимание на две даты – в 1965 году на Сахалине, как и по всему Советскому Союзу, отпраздновали сорокалетие Победы и юбилей комсомольской организации, - продолжает Лариса Ивановна. – Тогда улицу Предгорную переименовали в проспект Мира, а улица Южная, после которой были пустырь и болото, стала проспектом Победы.

Переименовали и улицу Парковую, пересекавшую город с севера на юг, её называли Комсомольской. Стала называться именем космонавта Поповича улица Заводская... Постепенно уходили в прошлое уже даже не японские, а первые советские названия.

Кто теперь вспомнит, что улица Дзержинского раньше называлась Стрелковой, а ещё раньше была и вовсе не улицей, а шикарной непроездной аллеей? Да и улица Емельянова могла бы до сих пор носить название Берёзовой...

### Немного фактов

Конечно, история Южно-Сахалинска не уходит своими корнями в древние времена, но примечательного в ней тоже немало. Например, в японской Тоёхаре вообще не было площадей. Как не было у японцев традиции митинговать и проводить демонстрации. В выходные и праздники они ходили в храмы или вовсе покидали город, чтобы насладиться природой или пообщаться с божествами. Так что, когда наши войска освободили Сахалин, 1 мая и другие праздники пришлось отмечать на привокзальной площади. И только в 1964 году в островной столице началось строительство будущей площади Ленина.

- Много интересных фактов есть об улицах Южно-Сахалинска, - говорит краевед. - В одно время в островной столице было аж семь улиц Рабочих. Улица Ленина примечательна тем, что на ней находится одиннадцать адресов Ленина, 1. Причём Ленина, 1 А, Б и В, по-моему, уже стёрли с лица земли.

Кстати, самой длинной улицей областного центра считается проспект Мира – его длина 11 км. А вот улица Ленина – самая длинная в нашем муниципальном образовании. Она плавно перетекает в улицу Дружбы в планировочном районе Луговое и в улицу Советскую в Новоалександровске, её длина в итоге составляет почти 16 км.

А одной из самых маленьких улиц города считается Театральная. Она находится за Домом культуры железнодорожников и названа так потому, что у японцев здесь был шикарный театр. Её длина примерно 150 метров.



I Лариса Орехова

южносахалинцев такое небрежное обращение с классиком коробит.

Непонятная ситуация возникла и с улицей Невельского, названной в честь великого адмирала. На табличках вдруг появились надписи «Невельская», а в сердца островитян закралось подозрение: не названа ли улица в честь города Невельска?

- Нет, правильное название улицы – Невельского, – рассеивает сомнения Лариса Орехова. – И, кстати, вину за столь вольную трактовку названия в итоге свалили на ЖЭУ...

### Американские истоки

Первая улица будущего центра Сахалина была проложена, когда остров являлся чуть ли не одной огромной каторгой. Из порта Корсаков до военного поста Найбучи (ныне – Долинск) пробили каторжный тракт. Залитая кровью и потом дорога при японцах стала главной улицей Тоёхара под названием О-одори, а потом и основной магистралью Южно-Сахалинска, названной в честь Владимира Ильича Ленина.

Поскольку царское правительство не разрешало ссыльным покидать остров, по обе стороны от тракта вырастали поселения, в которых каторжане пытались начать новую жизнь. Одним из них стала Владимировка. Примерно на этом месте, по словам Ларисы Ивановны, сейчас стоит незыблемый пенсионный фонд.

Своё развитие Владимировка получила в начале XX века при японцах, когда на юге Сахалина на сорок лет образовалось губернаторство Карафуты. Интересно, что тогда в местном банке можно было получить практически беспроцентную ссуду на строительство.

После освобождения Сахалина от японцев практически полгода Тоёхара сохраняла японское название. Переименовать будущую столицу региона хотели и в просто Сахалин, и в Сахалинск. Лишь 18 апреля 1947 года город обрел свое нынешнее название – Южно-Сахалинск.

**«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ**  
**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**  
**«ДЕНКО»**

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),  
 тел. 235-409

**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ**  
**БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ**  
**ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**  
**ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!**  
 ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,  
 ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.  
**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**  
**ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

# Гороскоп на неделю

со 2 по 8 декабря



**Овен.** Неделя благоприятна для подписания документов и принятия серьезных решений. Период подходит для новых знакомств и поддержания старых: вам это на руку. Будьте снисходительны к чужим слабостям.



**Весы.** Вас ждет спокойный и радостный период. Хорошие новости принесут дети, что даст вам повод ими гордиться. Старшее поколение потребует внимания. В долг сейчас лучше не давать даже близким людям.



**Телец.** Все будет спориться в ваших руках. И дома справитесь со всеми бытовыми вопросами, и на работе блеснете своими знаниями. Только вот с коллегами может возникнуть непонимание. Будьте аккуратны на дороге!



**Скорпион.** В любых неудачах, которые могут приключиться с вами сейчас, важно не паниковать, а найти их причину. Тогда вам удастся избежать проблем. Можно экспериментировать с внешностью.



**Близнецы.** Не бойтесь потратить много денег: покупайте подарки себе, делайте сюрпризы близким. 2 или 3 декабря позвоните человеку, с которым перестали общаться некоторое время назад. Он ждет от вас сигнала.



**Стрелец.** Все важные рабочие дела завершите до выходных. Не пытайтесь убежать от своих чувств: лучше в них признаться. Семейные Стрельцы могут испытывать сложности в отношениях.



**Рак.** Вы будете не готовы к тому напряженному периоду, который вам подкинула судьба. Чтобы пережить его без проблем, принимайте решения спокойно. В выходные вам просто необходим отдых!



**Козерог.** На этой неделе у вас будет немало поводов для волнений. Главное – не действуйте сгоряча, и вы не совершите ошибок. Лучше, если рядом с вами будут единомышленники. Позаботьтесь о своем здоровье.



**Лев.** Постарайтесь избежать общения с неприятными вам людьми. Сейчас важно накапливать энергию, а не растрчивать ее по пустякам. Держитесь подальше от всего нового. Сделайте генеральную уборку дома.



**Водолей.** Комплексы лучше отбросить в сторону, чтобы продемонстрировать окружающим свои таланты: вы не пожалеете! Появится искушение купить что-то вам ненужное. Постарайтесь преодолеть это желание.



**Дева.** Вам показан семейный отдых. Запланируйте его в период с 5 по 8 декабря. Работу пока лучше отодвинуть на второй план, несмотря на все амбиции. Непростые отношения могут сложиться с близкими друзьями.



**Рыбы.** Идеальное время для поиска нового места работы, если на старом что-то не устраивает. Также сейчас можно просить о повышении зарплаты. К предложениям, которые будут поступать, отнеситесь с осторожностью.

**понедельник, 2 декабря**

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТВ	ЗЕН ЭС	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Тест на беременность» (16+)</b> 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-18» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>01.30 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Участковый» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Гений» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Гений» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня. Спорт 01.10 Поздняков (16+) 01.25 Мы и наука. Наука и мы (12+) <b>02.30 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> <b>04.25 Сериал «Участковый» (16+)</b>	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Танцы (16+) <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Пуленепробиваемый монах» (16+)</b> 23.00 Водить по-русски (16+) 23.35 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Неизвестная история (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.30 «Война после Победы». Док. сериал (12+) <b>17.30 Сериал «Второй убойный» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Второй убойный» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Второй убойный» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Второй убойный» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Побед». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 03.40 Скрытые угрозы (12+) 04.25 Загадки века (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Сериал «МУР» (16+)</b> <b>11.00 Фильм «Вам - задание» (16+)</b> <b>12.15 Фильм «Признать виновным» (12+)</b> 13.35 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Девушка средних лет» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Черта (16+) 19.45 Среда обитания (16+) <b>20.00 Сериал «От ненависти до любви» (16+)</b> 00.20 Моя вторая жизнь (16+) <b>00.35 Сериал «Самара» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Мультфильмы (6+) 07.15 Гении и злодеи. Фредерик Бантинг (12+) 07.45 «Дело особой важности» (16+). Док. фильм 08.30 Присяжные красоты (16+) <b>09.20 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.10 Легенды мирового кино. Андрей Миронов (12+) 10.40 Дверь в мечту (12+) <b>11.00 Фильм «Зимний вечер в Гаграх» (12+)</b> 12.30 История военных парадов на Красной площади (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Воскрешение-2» (16+)</b> 15.35 Мультфильм (6+) 15.45 История военных парадов на Красной площади (16+) 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Черта (16+) 19.45 Среда обитания (16+) <b>20.00 Сериал «Луна» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Воскрешение-2» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) <b>23.00 Фильм «Зимний вечер в Гаграх» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 09.20 Я б в рабочие пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.20 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>07.40 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>08.30 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>09.20 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>10.40 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>11.35 Сериал «Шеф-2» (16+)</b> <b>12.35 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>13.30 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>14.50 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>15.45 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>16.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>17.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>18.35 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «Барс» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «Барс» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.35 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.25 Известия <b>04.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**МЕБЕЛЬ-ГРАД**

## "КОЗЫРНЫЕ" СКИДКИ

**НА ОБЕДЕННЫЕ ЗОНЫ!**

**г. Южно-Сахалинск**  
**ул. Сахалинская, 113**

\*СКИДКА 7.000 РУБ. ДЕЙСТВУЕТ НА СТУЛ АСТИ ЛАЙТ 4ШТ (8 ЦВЕТОВ В АССОРТИМЕНТЕ) И СТОЛ ПОРТОФИНО-1 ЛАЙТ 1ШТ (5 ЦВЕТОВ В АССОРТИМЕНТЕ); СКИДКА 5.000 РУБ ДЕЙСТВУЕТ НА СТОЛ.ТР 310 1ШТ (3 ЦВЕТА В АССОРТИМЕНТЕ) И СТУЛ СЯ 1ШТ (1 ЦВЕТ В АССОРТИМЕНТЕ); СКИДКА 9.000 РУБ ДЕЙСТВУЕТ НА СТОЛ СКР СОЛО 1ШТ (3 ЦВЕТА В АССОРТИМЕНТЕ) И СТУЛ СОЛО 4ШТ (7 ЦВЕТОВ В АССОРТИМЕНТЕ). АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 15.11.19 ПО 14.12.19. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ ООО «АГАТ». ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ.

вторник, 3 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Тест на беременность» (16+)</b> 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Право на справедливость (16+) 01.00 На самом деле (16+) 02.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-18» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Участковый» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня. Спорт 01.10 Крутая история (12+) <b>02.15 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> <b>04.25 Сериал «Участковый» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 План Б (16+) <b>16.05 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.00 Наш день (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация. Дайджест (16+) 23.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Геракл» (16+)</b> 22.55 Водить по-русски (16+) 23.25 Водить по-русски (16+) 23.55 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.30 «Война после Победы». Док. сериал (12+) <b>17.30 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Стрелковое оружие русской армии» (12+) 03.40 Легенды армии с Александром Маршалом (12+) 04.25 Улика из прошлого (16+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Фильм «Ночной патруль» (12+)</b> <b>09.40 Фильм «Военно-полевой роман» (12+)</b> <b>11.10 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)</b> <b>12.45 Фильм «Золотой гусь» (0+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 08.25 Моя вторая жизнь (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Темные воды» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сахалин. Транспортные линии (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) <b>20.00 Сериал «От ненависти до любви» (16+)</b> 00.20 Моя вторая жизнь (16+) <b>00.35 Сериал «Самара» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Георгий Жженов (12+) 09.00 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Мультфильм (6+) <b>10.55 Фильм «Розыгрыш» (12+)</b> 12.30 История военных парадов на Красной площади (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Воскрешение-2» (16+)</b> 15.30 Мультфильм (6+) 15.45 История военных парадов на Красной площади (16+) 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Сахалин. Транспортные линии (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) <b>20.00 Сериал «Луна» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Воскрешение-2» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) <b>23.05 Фильм «Розыгрыш» (12+)</b> 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спорт 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Разведчики» (16+)</b> <b>07.55 Сериал «Разведчики» (16+)</b> <b>08.50 Сериал «Разведчики» (16+)</b> <b>09.40 Сериал «Разведчики» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Разведчики» (16+)</b> <b>11.05 Сериал «Разведчики» (16+)</b> <b>13.00 Сериал «Разведчики» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>17.45 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Горюнов» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «Барс» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия . Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Известия <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

среда, 4 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время <b>21.30 Сериал «Тест на беременность» (16+)</b> 23.25 Вечерний Ургант (16+) 23.55 На самом деле (16+) 01.00 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-18» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.00 Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Участковый» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня. Спорт 01.10 Крутая история (12+) <b>02.15 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> <b>04.25 Сериал «Участковый» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «На расстоянии удара» (16+)</b> 23.00 Смотреть всем! (16+) 23.35 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.30 «Война после Победы». Док. сериал (12+) <b>17.30 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Второй убийный» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 03.40 Последний день. Алексей Смирнов (12+) 04.25 Секретные материалы (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Фильм «Чужая родня» (0+)</b> <b>09.40 Фильм «Особо опасные...» (0+)</b> <b>11.00 Фильм «Правда лейтенанта Климова» (12+)</b> <b>12.25 Фильм «Летающий корабль» (0+)</b> 13.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.45 Удачная покупка (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 08.25 Моя вторая жизнь (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Реальная мистика (16+) 13.45 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) <b>16.05 Фильм «Письма из прошлого» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) <b>20.00 Сериал «От ненависти до любви» (16+)</b> 00.20 Моя вторая жизнь (16+) <b>00.35 Сериал «Самара» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гении и злодеи. Сэмюэл Морзе (12+) 09.00 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Дверь в мечту (12+) <b>10.55 Фильм «Зигзаг удачи» (12+)</b> 12.30 История военных парадов на Красной площади (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Воскрешение-2» (16+)</b> 15.30 Мультфильм (6+) 15.45 История военных парадов на Красной площади (16+) 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гении и злодеи. Сэмюэл Морзе (12+) <b>20.00 Сериал «Луна» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.15 Американский жених (16+) <b>23.00 Фильм «Зигзаг удачи» (12+)</b> 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Спецрепортаж 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.40 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>07.25 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>08.10 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Горюнов» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Сильное огня» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Сильное огня» (16+)</b> <b>12.20 Сериал «Сильное огня» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Сильное огня» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Горюнов» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «Барс» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия . Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Известия <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.  
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.  
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



четверг, 5 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Тест на беременность» (16+)</b> 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 На самом деле (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 <b>Сериал «Тайны следствия-18» (12+)</b> 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.00 <b>Сериал «Личное дело» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Участковый» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Мальцева (12+) <b>10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня (16+) 17.25 Следствие вели... (16+) 18.10 ДНК (16+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.00 Своя правда 01.00 Сегодня 01.05 Сегодня. Спорт 01.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) <b>01.55 Сериал «Бесстыдники» (18+)</b> 03.50 Их нравы (0+) <b>04.30 Сериал «Участковый» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.30 Реальные пацаны (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) <b>20.30 Сериал «Полярный» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 22.00 Наш день (16+) 22.30 Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.30 Импровизация (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 7.00 Док. проект (16+) 8.00 Новости 24. Сахалин (16+) 8.30 Новости (16+) 8.35 С бодрым утром! (16+) 8.40 112 (16+) 8.45 Новости (16+) 8.50 С бодрым утром! (16+) 8.55 112 (16+) 9.00 Новости (16+) 9.05 С бодрым утром! (16+) 9.10 112 (16+) 9.15 Новости (16+) 9.20 С бодрым утром! (16+) 9.25 112 (16+) 9.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) <b>21.00 Фильм «Леон» (16+)</b> 23.40 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Новости. Спорт (16+) 00.30 Загадки человечества (16+)	14.00 Сегодня утром (12+) 16.00 Новости дня 16.15 Полезная покупка (12+) 16.30 «Война после Победы». Док. сериал (12+) <b>17.30 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> <b>22.10 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> 00.20 Открытый эфир (12+) 02.10 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) 02.30 Специальный репортаж (12+) 02.50 «Стрелковое оружие русской армии». Док. сериал (12+) 03.40 Легенды космоса (6+) 04.25 Код доступа (12+) 05.15 Новости дня 05.25 Открытый эфир (12+) 07.05 Между тем (12+) <b>07.40 Фильм «В полосе прибоя» (6+)</b> 09.25 «Связь через века». Док. фильм (6+) <b>09.55 Фильм «Частная жизнь» (12+)</b> <b>11.35 Фильм «Белый ворон» (12+)</b> 13.05 «Военный врач Юрий Воробьев. Операция «Граната». Извлечь любой ценой». Док. фильм (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 6 кадров (16+) 07.40 Удачная покупка (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних (16+) 08.20 Моя вторая жизнь (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.10 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 11.15 Реальная мистика (16+) 13.20 Понять. Простить (16+) 15.10 Порча (16+) <b>15.40 Фильм «Мумица, красавица» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 На здоровой волне (6+) <b>20.00 Сериал «От ненависти до любви» (16+)</b> 00.20 Моя вторая жизнь (16+) <b>00.35 Сериал «Самара» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильм (6+) 08.45 Присяжные красоты (16+) <b>09.35 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> <b>10.25 Фильм «Свадьба с придаными» (12+)</b> 12.30 История военных парадов на Красной площади (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.30 Мультфильм (6+) 15.45 История военных парадов на Красной площади (16+) 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Перекресток жизни (12+) 19.40 На здоровой волне (6+) <b>20.00 Сериал «Луна» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.10 Дверь в мечту (12+) <b>22.30 Фильм «Свадьба с придаными» (12+)</b> 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Спецрепортаж 09.20 Я б в рабоче пошёл 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Пункт назначения 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 19.20 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>07.00 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>07.45 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>08.40 Сериал «Горюнов» (16+)</b> 09.35 День ангела 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Убить дважды» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Убить дважды» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Убить дважды» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Убить дважды» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>15.10 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>16.55 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>17.45 Сериал «Горюнов» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Горюнов» (16+)</b> 19.30 Известия <b>20.00 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.50 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «Барс» (16+)</b> <b>00.05 Сериал «Барс» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск <b>01.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>02.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.15 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.40 Сериал «Детективы» (16+)</b> 04.10 Известия <b>04.20 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.50 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.20 Сериал «Детективы» (16+)</b>

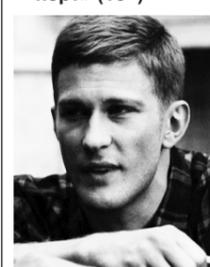
ИП Шторопи Н.П., ОГРНИП 318850100007233

Выставочный зал-магазин  
**"РЕКОРД-СЕРВИС"** Тел.: 72-27-36, 50-10-64

**РЕСИВЕРЫ DVB-T/T2 для приема цифрового ТВ от 1300 рублей**

Реклама

пятница, 6 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	ПЕН 3С	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.30 Человек и закон (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос (12+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) <b>00.15 Фильм «Соглядатай» (12+)</b>  01.50 Про любовь (16+) 02.40 Время покажет (16+) 04.55 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25 Местное время. Дальний Восток. 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.00 Сериал «Тайны следствия-18» (12+)</b> <b>01.30 Фильм «Напрасная жертва» (12+)</b>  <b>03.10 Фильм «Спитак» (16+)</b>	<b>06.00 Сериал «Участковый» (16+)</b> 07.00 Утро. Самое лучшее (6+) 09.05 Доктор свет (16+) <b>10.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.20 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня (16+) 17.25 Следствие вели... (16+) 18.15 Жди меня (12+) <b>19.10 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.05 ЧП. Расследование (16+) <b>00.35 Фильм «Эксперт» (16+)</b> 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 14.25 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Реальные пацаны (16+) <b>16.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Универ. Новая общага» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Интерны» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Интерны» (16+)</b> 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.35 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 09.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 8.00 Новости 24. Сахалин (16+) 8.30 Новости (16+) 8.35 С бодрым утром! (16+) 8.40 112 (16+) 8.45 Новости (16+) 8.50 С бодрым утром! (16+) 8.55 112 (16+) 9.00 Новости (16+) 9.05 С бодрым утром! (16+) 9.10 112 (16+) 9.15 Новости (16+) 9.20 С бодрым утром! (16+) 9.25 112 (16+) 9.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. спецпроект 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 Смотрящие за шоу-бизнесом (16+) 22.00 «Развод» по объективу (16+) <b>00.05 Фильм «Пиратские 3D» (16+)</b>	<b>14.10 Фильм «Мерседес уходит от погоня» (12+)</b> 16.00 Новости дня 16.20 Рыбий жыр (6+) <b>17.05 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> <b>19.10 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> 21.00 Новости дня <b>21.20 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> <b>21.40 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> <b>23.55 Сериал «Второй убойный-2» (16+)</b> 02.15 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) <b>02.45 Фильм «Живые и мертвые» (12+)</b> 05.15 Новости дня <b>05.25 Фильм «Живые и мертвые» (12+)</b> 07.10 Десять фотографий. Татьяна Москалькова (6+) <b>08.00 Сериал «Алька» (16+)</b>  <b>11.40 Сериал «Опасные гастроли» (6+)</b>	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.20 По делам несовершеннолетних (16+) 08.50 Моя вторая жизнь (16+) 09.05 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 12.10 Реальная мистика (16+) 14.10 Понять. Простить (16+) 16.00 Порча (16+) <b>16.30 Фильм «Любовница» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) <b>20.00 Фильм «Бойсь желаний своих» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Самара» (16+)</b> 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>«ОТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Пряничный домик. Сахалар - потомки кузнецов (12+) 09.00 Присяжные красоты (16+) <b>09.50 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 10.40 Мультфильм (6+) <b>10.55 Фильм «Гусарская баллада» (12+)</b> 12.30 «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Федерация-2018 (16+) <b>13.55 Сериал «Луна» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Шепот» (16+)</b> 15.30 Мультфильм (6+) 15.45 «Второй фронт. Лучше поздно, чем никогда» (16+) Док. фильм 16.25 Американский жених (16+) <b>17.15 Сериал «Мужчина во мне» (16+)</b> 18.05 Присяжные красоты (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гени и злодеи. Фредерик Бантинг (12+) <b>20.00 Сериал «Луна» (16+)</b> 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) <b>21.30 Сериал «Шепот» (16+)</b> 22.10 «Американский жених» (16+) <b>23.00 Фильм «Гусарская баллада» (12+)</b> 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я б в рабоче пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.12 Маяки Сахалина 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.25 Большая перемена <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Известия <b>06.20 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>07.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>08.00 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>08.55 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>09.50 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> 10.00 Известия <b>10.25 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>11.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>12.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>13.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> 14.00 Известия <b>14.25 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>15.20 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>16.15 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>17.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>18.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>19.10 Сериал «Следователь Протасов» (16+)</b> <b>20.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.55 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.10 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.55 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.05 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>04.25 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.00 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.30 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.55 Сериал «Детективы» (16+)</b>

суббота, 7 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.10 Открытие Китая (12+) 11.15 Наедине со всеми. Алиса Фрейндлих (16+) 12.00 Новости <b>12.15 Фильм «Жестокый романс» (12+)</b> 15.00 Алла Пугачева. И это все о ней... (16+) 17.30 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.00 Сегодня вечером (16+) 21.00 Время 21.20 Что? Где? Когда? (16+) 22.35 «Горячий лед». Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Короткая программа (0+) <b>00.05 Фильм «Большие надежды» (16+)</b> 02.10 Про любовь (16+) 03.00 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) <b>13.50 Фильм «Привет от аиста» (12+)</b> 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 Фильм «Дорогая подруга» (12+)</b> <b>01.10 Фильм «Моя мама против» (12+)</b> 	05.55 ЧП. Расследование (16+) <b>06.25 Фильм «...По прозвищу «Зверь» (16+)</b> 08.10 «Время первых». Док. фильм (6+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мертвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 22.00 Секрет на миллион. Виталий Милонов (16+) 00.00 Ты не поверишь! (16+) 00.35 Международная пирамида (18+) 01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Zventa Sventana (16+) 02.40 Фоменко фейк (16+) 03.05 Дачный ответ (0+) <b>04.10 Фильм «Паспорт» (16+)</b>	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ Music (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) <b>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 12.00 Comedy Woman (16+) 13.00 Comedy Woman (16+) <b>14.00 «Мультиерны» (16+)</b> <b>14.15 «Мультиерны» (16+)</b> <b>14.30 «Мультиерны» (16+)</b> <b>14.45 «Мультиерны» (16+)</b> <b>15.00 «Мультиерны» (16+)</b> <b>15.15 «Мультиерны» (16+)</b> <b>15.30 «Мультиерны» (16+)</b> <b>15.45 «Мультиерны» (16+)</b> 15.55 Фитнес (16+) 16.30 Фитнес (16+) 17.00 Фитнес (16+) 17.30 Фитнес (16+) 18.00 Фитнес (16+) <b>18.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>20.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 20.30 Битва экстрасенсов (16+) 22.00 Танцы (16+) 00.05 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды <b>07.00 Фильм «Действуй, сестра!» (12+)</b> <b>08.15 Фильм «Вечно молодой» (12+)</b> 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.20 Засекреченные списки (16+) <b>18.20 Фильм «Коммандо» (16+)</b> <b>20.10 Фильм «План побега» (16+)</b> <b>22.25 Фильм «План побега-2» (16+)</b> <b>00.15 Фильм «Над законом» (16+)</b> <small>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</small>	<b>13.40 Фильм «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (0+)</b> 15.25 Рыбий жыр (6+) 16.00 Морской бой (6+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.45 Последний день. Элем Климов (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Первый фестиваль юнармейской лиги КВН (0+) 19.55 Секретные материалы (12+) 20.45 Специальный репортаж (12+) 21.00 Новости дня 21.15 СССР. Знак качества (12+) <b>22.05 Сериал «Ночные ласточки» (12+)</b> 02.00 Новости дня 02.10 Задело! <b>02.25 Сериал «Ночные ласточки» (12+)</b> <b>07.05 Фильм «Прорыв» (12+)</b> <b>08.55 Фильм «Рысь» (16+)</b> <b>10.55 Фильм «Военно-полевой роман» (12+)</b> 12.25 «Неизвестные самолеты». Док. сериал (0+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) <b>08.20 Фильм «Вам и не снилось...» (16+)</b> 10.10 Фильм «Я счастливая» (16+) 12.00 Фильм «Дом на холодном ключе» (16+) 15.50 Фильм «Всё сначала» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Фильм «Отчаянный домохозяйин» (16+) 00.15 Фильм «Люблю 9 марта» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>«ОРТВ-Сахалин»</b> 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультифильм (6+) 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм 09.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 10.05 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 12.00 Сверхъестественные (16+) 12.50 Вокруг смеха (12+) 14.50 «Дело особой важности» (16+) Док. фильм 15.30 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 16.30 Сверхъестественные (16+) 17.25 Фильм «Добро пожаловать в калкан» (16+) 19.05 На здоровой волне (6+) 19.15 Сахалин. Транспортные линии (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Драконы Нью-Йорка» (16+) 21.35 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 23.30 Вокруг смеха (12+)	<i>Круглосуточный информационный канал</i> <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.15 Сериал «Детективы» (16+) 07.40 Сериал «Детективы» (16+) 08.05 Сериал «Детективы» (16+) 08.35 Сериал «Детективы» (16+) 09.15 Сериал «Детективы» (16+) 09.50 Сериал «Детективы» (16+) 10.30 Сериал «Детективы» (16+) 11.15 Сериал «След» (16+) 12.00 Сериал «След» (16+) 12.50 Сериал «След» (16+) 13.35 Сериал «След» (16+) 14.25 Сериал «След» (16+) 15.15 Сериал «След» (16+) 16.00 Сериал «След» (16+) 16.55 Сериал «След» (16+) 17.40 Сериал «След» (16+) 18.35 Сериал «След» (16+) 19.20 Сериал «След» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.45 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Главное 01.55 Сериал «Барс» (16+) 02.50 Сериал «Барс» (16+) 03.30 Сериал «Барс» (16+) 04.10 Сериал «Барс» (16+) 04.45 Сериал «Барс» (16+) 05.25 Сериал «Барс» (16+)

воскресенье, 8 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОРТВ	РОССИЯ 24
<b>04.40 Фильм «Старомодная комедия» (12+)</b> 06.00 Новости <b>06.10 Фильм «Старомодная комедия» (12+)</b> 06.30 «Горячий лед». Турин. Алина Загитова, Александра Трусова, Анна Щербакова, Алена Косторная. Фигурное катание. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Италии (0+) 07.50 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Энтони Джошуа - Энди Руис. Прямой эфир (12+) 09.00 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.10 Видели видео? (6+) <b>13.30 Фильм «Старомодная комедия» (12+)</b> 15.00 Романовы (12+) 17.05 «Горячий лед». Турин. Финал Гран-при 2019 г. Женщины. Произвольная программа (0+) 19.25 Лучше всех! (0+) 21.00 Время 22.00 Большая игра (16+) 23.45 К 75-летию Михаила Пиотровского. «Хранитель» (12+) 00.50 Лыжные гонки. Кубок мира 2019-2020 гг. Мужчины. Эстафета(0+) 02.15 «Горячий лед». Турин. Финал Гран-при 2019 г. Показательные выступления (0+) 03.50 Про любовь (16+)	04.45 Сам себе режиссёр <b>05.25 Фильм «Опасный возраст» (12+)</b> 07.20 Семейные капризы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Аншлаг и компания (16+) <b>14.25 Фильм «Добежать до себя» (12+)</b> 18.20 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 00.30 Действующие лица (12+) <b>01.30 Фильм «Сердце без замка» (12+)</b>	06.05 Таинственная Россия (16+) 07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня (16+) 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.55 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) <b>15.00 Фильм «Афоня» (0+)</b>  17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Новые русские сенсации (16+) 20.00 Итоги недели (16+) 21.10 Звезды сошлись (16+) 22.45 Ты не поверишь! (16+) 23.55 Основано на реальных событиях (16+) 03.05 Битва за Крым (12+) <b>04.25 Сериал «Участковый» (16+)</b>	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) <b>10.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>10.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>11.00 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> <b>11.30 Сериал «СашаТаня» (16+)</b> 12.00 Переагрузка (16+) <b>13.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>13.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>14.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>14.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>15.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>15.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>16.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>16.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>18.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>18.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>19.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>19.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> 20.00 Открытый город (16+) <b>20.30 Сериал «Ольга» (16+)</b> <b>21.00 Сериал «Ольга» (16+)</b> 21.30 План Б (16+) 23.05 Stand up (16+) 00.05 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 21.10, 22.30 Прогноз погоды <b>07.00 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>08.00 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>11.15 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>12.15 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>13.20 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>14.20 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>15.25 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>16.35 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>17.35 Сериал «Балабол» (16+)</b>  <b>18.40 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>20.45 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>21.50 Сериал «Балабол» (16+)</b> <b>22.55 Сериал «Балабол» (16+)</b> 00.00 Добров в эфире (16+)	<b>13.00 Сериал «Алька» (16+)</b> 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 18.45 Код доступа (12+) 19.30 Специальный репортаж (12+) <b>20.10 Фильм «Я объявляю вам войну» (16+)</b> <b>22.00 Сериал «МУР» (16+)</b> 02.00 Главное 03.25 Легенды советского сыска (16+) 04.10 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 07.00 Фетисов (12+) <b>07.45 Фильм «Стрелы Робин Гуда» (6+)</b>  <b>09.20 Фильм «Живые и мертвые» (12+)</b> <b>12.30 Фильм «Прорыв» (12+)</b>	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) <b>08.45 Фильм «Сестрёнка» (16+)</b> 10.45 Пять ужинов (16+) <b>11.00 Фильм «Люблю 9 марта» (16+)</b> <b>12.35 Фильм «Любовница» (16+)</b> <b>15.55 Фильм «Бойся желаний своих» (16+)</b> 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Перекресток жизни (12+) 19.40 На здоровой волне (6+) 20.00 Фильм «Соломоново решение» (16+) 00.00 Фильм «Я счастливая» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) <b>«ОРТВ-Сахалин»</b> 07.00 Мультифильм (6+) 07.30 Федерация-2018 (16+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Мультифильм (6+) 08.45 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 09.45 Eurotax. Окно в Европу (16+) 10.15 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 12.05 Сверхъестественные (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Дублерша» (16+) 15.05 Сериал «Леди-детектив мисс Фрайни Фишер» (16+) 16.00 Сверхъестественные (16+) 17.00 Легенды мирового кино. Андрей Миронов (12+) 17.25 Фильм «Драконы Нью-Йорка» (16+) 19.05 Право знать (16+) 19.15 Жизнь без границ (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Лица в толпе» (18+) 21.35 Сериал «Криминальная полиция» (16+) 23.30 Сериал «Дублерша» (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 16.40 Спорт <b>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</b> 06.00 Сериал «Барс» (16+) <b>06.35 Сериал «Барс» (16+)</b> 07.15 Моя правда. Валерий Сюткин. Я то, что надо (16+) 08.05 Моя правда. Наталья Гулькина. Сама по себе (16+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Елена Проклова. Трудное счастье (16+) <b>11.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>12.00 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>12.55 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>13.55 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>14.45 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>15.45 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>16.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>17.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>18.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>20.30 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>21.30 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>22.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>23.25 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>00.20 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>01.15 Сериал «Шеф. Новая жизнь» (16+)</b> <b>02.05 Фильм «На крючке!» (16+)</b> 03.35 Большая разница (16+)

ИП Располин

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
 ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ  
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
 КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч.  
 В другие дни консультации по телефону.

**УСПЕЙ ПОСТРОИТЬСЯ ПО ДАЧНОЙ АМНИСТИИ!**

**УСЛУГИ КАДАСТРОВОГО ИНЖЕНЕРА В ПОДАРОК**

**Т.: 60-00-58, 60-00-48** Наш сайт: [www.dsk65.ru](http://www.dsk65.ru)

**СБТ65**

Тел. 390-111,  
 сайт: [СБТ65.рф](http://СБТ65.рф)  
 E-mail: [278266@mail.ru](mailto:278266@mail.ru)

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА**

ОСТЕКЛЕНИЕ  
 ОТДЕЛКА  
 РАСШИРЕНИЕ  
 ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

**КАЧЕСТВЕННО**

Тел. 27-86-32

# Как продать ненужную вещь

Избавляясь от рухляди и старой одежды, человек руководствуется лишь своими взглядами. Но в мире очень много людей, чьи взгляды и ценности кардинально отличаются друг от друга. Возможно, будет ошибкой считать свой свитер, купленный еще в студенческие времена, бесповоротно вышедшим из моды. Любителей стиля «ретро» еще никто не отменял.

## Где и как продавать

Ломбард. В былые времена существовали специально обученные люди, называвшие себя старьевщиками. Они за копейки скупали хлам, затем с выгодой его продавали. Ныне живущие их потомки именуют себя владельцами ломбардов и комиссионных магазинов. Принципы их работы остались неизменными спустя десятки и сотни лет. Сдать ненужную вещь в ломбард наиболее простой, но не самый выгодный вариант. Товар, который вы туда принесете, будет оценен в несколько раз дешевле его реальной стоимости. Единственный здесь положительный аспект – мгновенное получение денег.

Знакомые. Дать клич по друзьям и знакомым также можно считать возможностью сбыть старую вещь. Когда-нибудь сарафанное радио найдет счастливого покупателя, который с удовольствием купит у вас б/у товар.

Газеты. Старые добрые печатные издания уже десятки лет распространяют информацию в массы. Несмотря на высокотехнологичный век, в котором мы живем, газеты и журналы остаются востребованными. Полосы частных

объявлений для них далеко не редкий атрибут.

Интернет. Для других возрастных групп всемирная сеть уже давно стала местом, где продается и покупается что угодно. Здесь наверняка найдется покупатель на ненужную вещь. В интернете имеется несколько десятков торговых площадок, где найти интересующегося выставленным товаром не составит труда.

## Как представить товар

Для того чтобы вещь была успешно и быстро продана, желательно увеличить шансы. Поэтому объявления следует размещать на нескольких площадках. Обязательно присутствие фотоснимков товара, лучше нескольких с разных ракурсов. Покупатель должен рассмотреть свою покупку, перед тем как решит за нее расплатиться. Будет не очень хорошо, когда при личной встрече вещь окажется не совсем такой, которую он хотел купить.

## Что еще надо знать

Покупатели бывают разные. Одни берут понравившуюся вещь сразу без лишних разговоров. Другие же будут ходить вокруг да около, изведут продавца назойливыми вопросами, а в итоге откажутся от покупки. Поэтому обсуждать качество товара и стоимость желательно заранее в чате сайта, с помощью скайпа либо в телефонном разговоре. Так последующая встреча с покупателем не займет много времени, а сведется к простому обмену продаваемой вещи на деньги.

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

# СТРОИТЕЛЬСТВО

**ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК**

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: [novsmu@mail.ru](mailto:novsmu@mail.ru)  
 Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

**СКИДКИ**

Индивидуальный подход



## Семь шагов к минимализму

Современный ритм жизни позволяет лишь мечтать об идеальном порядке в доме, когда все аккуратно разложено по полочкам, одежда рассортирована по цветам и размерам, а на мебели ни пылинки. Для того чтобы наблюдать такую картину у себя в доме, прежде всего не нужно перегружать его бесполезными предметами.

Все больше сторонников набирает такой новый способ организации личного пространства, как минимализм в доме. Эта теория сдвигает приоритеты в сторону духовного, а не материального. При обустройстве дома важно освободить больше места. Освобождение от лишнего эффективно очищает разум, взгляд не цепляется за множество ненужных вещей и ничто не мешает полету мысли. В таких условиях и саму жизнь организовать становится легче, особенно если применить на практике 7 шагов к чистоте и порядку.

### Шаг 1. Долой старые бумаги

В ящиках рабочих и кухонных столов годами скапливается бесполезный хлам — старые счета за электричество, чеки и квитанции. Необходимо сразу разбираться с почтой, выкидывать ненужные рекламные листы и газеты сразу после прочтения, а полезные статьи можно вырезать и складывать в специальный органайзер. Там же легко сделать отделение для счетов, чеков, гарантийных квитанций.

### Шаг 2. Опрятная кровать с начала дня

Если заправлять кровать с утра, то можно сразу же придать всей спальне опрятный вид и настроиться на рабочий день. Казалось бы, такое простое действие, но эффект моментальный. Приятно возвращаться в квартиру, где на кровати красивое покрывало, а не скомканные простыни.

### Шаг 3. Идеальный стол

Минимализм в доме начинается с поверхности стола. Как кухонный, так и компьютерный стол должны быть или идеально чистыми, или с необходимым набором нужных предметов в органайзерах. Там не должно быть никакого вороха

документов, разбросанных ручек, карандашей, баночек с лекарствами и витаминами.

### Шаг 4. Посуду в мойку

Гора грязной посуды в раковине портит впечатление от самой красивой кухни. Невероятно облегчит жизнь практичный ритуал — мыть посуду сразу, после каждой трапезы. Тогда она просто не будет накапливаться. Приучить себя к этому довольно легко, осознав, что всего пять минут три раза в день пролетят намного быстрее, чем полчаса после трудового дня. Посудомоечная машина тоже отличный выход.

### Шаг 5. Всеу свое место

Родителям стоит большого труда научить малыша убирать игрушки и книжки в шкаф после игры. С возрастом многие люди успешно забывают про эти навыки. Жаль, поскольку такая полезная привычка занимает совсем мало времени, а дом выглядит аккуратно и опрятно.

### Шаг 6. Простор в шкафу

Если одежду можно с большим трудом втиснуть в переполненный шкаф, а с полочек в ванной регулярно падает пирамида из банок крема, то это явный признак, что либо надо покупать новую квартиру, либо освободить место от излишков. Второй вариант явно менее затратный. Достаточно проводить ревизию раз в месяц в каждой комнате, безжалостно убирая все, что не пригласилось в этот период времени. Если еще месяц эти вещи никому не понадобились, их можно раздарить или просто выкинуть.

### Шаг 7. Здесь и сейчас

Любой беспорядок — результат лени и нежелания концентрироваться на задачах текущего момента времени. Важно выполнять одни и те же действия ежедневно, не откладывая на завтра. Можно записать их на отдельный лист бумаги и прикрепить ярким магнитом на холодильник. Стереть пыль, разобрать посудомойку, стиральную машину, полить цветы — ежедневные действия, но их много, а список поможет ни о чем не забыть. А самый главный секрет организованного быта — отказ от покупки лишнего. Тогда в доме будет простор и порядок. От минимализма в доме — к максимальным результатам в жизни.

**ВСЁ ДЛЯ ДОМА**

# Новые оттенки яичницы

Каждое утро приходится думать, что приготовить на завтрак. Первое, что приходит на ум, — это яичница. Но обыкновенная яичница уже поднадоела, а вот простые добавки в виде воды и крахмала изменят ее вид и вкус.

К яйцам влейте 1-2 ложки холодной воды и хорошо взбейте, потом отправляйте на прогретую сковородку.

Еще один прием для улучшения вкуса яичницы-болтуньи: на одно яйцо добавляйте крахмал на кончике ножа.

Чтобы не испортить вкус яичницы, сначала проверьте яйца на свежесть: в емкость положите яйца. Затем налейте воды, примерно на 10 см выше яиц. Свежие яйца будут лежать на дне.

Если увидите, что какие-то яйца встали вертикально, их употребляйте в первую очередь.



Режим работы:  
 пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
 обед с 14.00 до 15.00,  
 сб. - с 11.00 до 15.00,  
 выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
 САЛОН  
 КУХНИ

**Стиль** **Купе**

от дизайн-проекта до монтажа

**СКИДКИ от 5 до 10%\***

**Рассрочка платежа**

\* До 30.11.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Тя Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

## Покупка

■ 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («брежневка»,

«хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

■ Частный дом. Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

■ Куплю! Куплю! Куплю! 1-, -2 комн. квартиру в г. Южно-Сахалинске. Рассмотрю все предложения. Куплю! Куплю!

Куплю! 1-2 комнатную квартиру в г. Южно-Сахалинске. Рассмотрю все предложения. Т.: 302-130, 302-130.

## Продажа

■ 3-к. ухоженная кв. с мебелью и бытовой техникой, середина дома, комнаты смежно-изолированные, 57 кв. м, хрущевка. Вложений не требует, заезжай и живи, цена 6 000 000 рублей. Торг. Т. 8-914-184-98-66.

## РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т. 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Отдел рекламы  
«Телемира»  
49-16-31

КОМПАНИЯ  
**ДОМИНАНТА**  
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА  
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**  
**39-88-11**

## УСЛУГИ

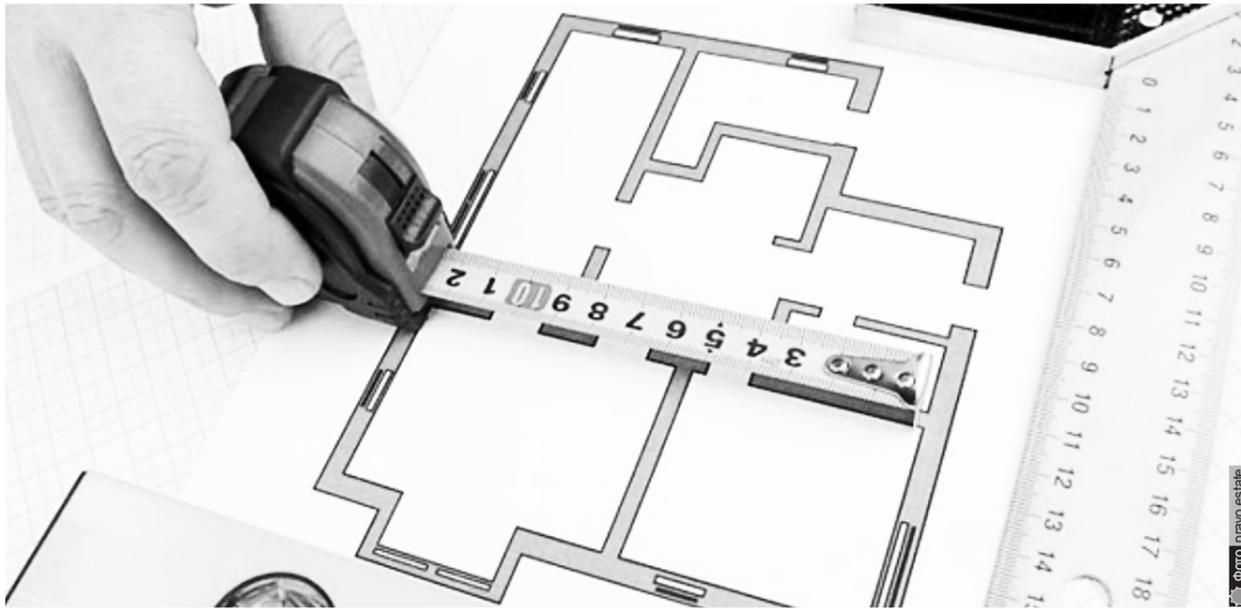
Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

Государственному казенному учреждению  
«Сахалинские лесничества»  
в районные филиалы  
**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**  
**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА  
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А  
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

# Как правильно сделать перепланировку



Желая сделать квартиру просторнее и комфортнее, собственники выполняют перепланировку и переустройство помещения, даже не подозревая, что некоторые изменения запрещены. Что такое перепланировка и переустройство, какие виды работ нужно согласовывать с надзорными органами – в данном материале.

## Что это такое

Перепланировка квартиры представляет собой изменение конфигурации жилого помещения. Такие работы могут повлиять не только на квартиру, но и изменить технические характеристики дома, а значит, быть опасными для соседних квартир. Именно поэтому перепланировка требует согласования и внесения изменений в технический паспорт жилого помещения, который хранится в Бюро технической инвентаризации (БТИ).

Под перепланировкой понимаются следующие действия:

- перенос и разборка внутренних перегородок;
- перенос и устройство дверных проемов;
- разукрупнение многокомнатных квартир (когда одну квартиру перестраивают в несколько);
- расширение жилой площади за счет вспомогательных помещений, и наоборот;
- объединение малокомнатных квартир в одну;
- устройство или ликвидация дополнительных кухонь и санузлов;
- ликвидация темных кухонь (без окон) и входов в кухни через квартиры или жилые помещения;
- устройство новых или изменение планировки существующих тамбуров.

Главное правило перепланировки: она должна быть безопасной, соответствовать санитарным и строительным нормам, а также соблюдать права соседей.

Некоторые работы могут ошибочно восприниматься как перепланировка, хотя ею не являются, а значит, уведомлять о них надзорные органы не нужно. К таким работам относится замена окон и дверей без изменения проемов, остекление балкона, демонтаж встроенных шкафов. Косметический ремонт, покраска стен и оклеивание обоями, замена электрической плиты, установка кондиционеров, антенн и телевизионных тарелок также не нуждаются в уведомлении. Не

относится к перепланировке и переустройству помещений смена отопительных приборов, в том числе газовых, при условии, что для них не потребуется прокладывать новые подводящие сети.

## Нужно и не нужно

Некоторые работы по перепланировке и переустройству помещений никак не влияют на безопасность дома, а также не представляют угрозы для здоровья и имущества жильцов других квартир. Например, если вы решили объединить ванную и туалет, не увеличивая их общую площадь, установить или снести несущие перегородки или сделать в них дверные проемы (или, наоборот, заделать). Тем не менее такие работы требуют уведомления надзорных органов, причем уже после завершения переделок. Для этого необходимо вызвать в квартиру специалиста из БТИ, который оформит акт о завершении ремонта и оформит новый технический паспорт.

Перепланировки, а также переустройства помещений, которые могут повлиять на конструкцию и инженерные сети дома, требуют согласования. При этом важно убедиться, что планируемые работы не входят в список запрещенных.

## Где согласовывать

Перепланировку и переустройство необходимо согласовать до начала проведения ремонтных работ. Сделать это вы можете в комитетах при архитектурных отделах районных администраций, а также в многофункциональных центрах государственных услуг (МФЦ). Если все удалось согласовать, можно проводить ремонтные работы.

Для согласования перепланировки потребуются следующие документы:

- заявление (по форме, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 28.04.2005 года № 266 «Об утверждении форм заявления о переустройстве и (или) перепланировке жилого помещения и формы документа, подтверждающего принятие решения о согласовании переустройства и (или) перепланировки жилого помещения»);
- согласие всех собственников или жильцов (если жилье находится в социальном найме) на перепланировку;

- документы, подтверждающие право собственности на квартиру (свидетельство о собственности или выписка из ЕГРН);
- заключение управляющей компании о возможности согласования (если необходимо);
- технический паспорт на квартиру (можно получить в БТИ);
- эскиз или проект перепланировки;
- заключение санитарно-эпидемиологической станции (при подаче проекта);
- заключение МЧС (при подаче проекта).

После рассмотрения заявления комиссия выносит решение и выдает документ по форме, утвержденной Постановлением Правительства Российской Федерации от 28.04.2005 года № 266 «Об утверждении форм заявления о переустройстве и (или) перепланировке жилого помещения и формы документа, подтверждающего принятие решения о согласовании переустройства и (или) перепланировки жилого помещения». В случае положительного решения можно приступать к ремонту.

## Что делать после

После окончания ремонта нужно пригласить представителя БТИ, который зафиксирует проведенные работы и проверит, соответствуют ли они изменениям, указанным в эскизе или проекте. Заключение техника подается в комиссию при архитектурном отделе, которая через 45 дней выдает акт о законности работ. Его нужно принести в БТИ, которое оформляет новый техпаспорт помещения. Если во время ремонтных работ менялась площадь помещений внутри квартиры или самой квартиры, необходимо подать заявление об уточнении сведений в Росреестр (через само ведомство или МФЦ). Уточнение вносится в ЕГРН в течение 15 дней.

## Что запрещено

Не допускаются перепланировки и переустройства помещений, которые:

- нарушают прочность или ведут к разрушению несущих конструкций жилого дома, ухудшают сохранность и внешний вид фасадов и не отвечают противопожарным требованиям к жилым зданиям;
- ухудшают условия проживания жильцов дома или квартиры;
- предназначены для использования квартир под нежилые цели без предварительного перевода их в состав нежилого фонда.

Так, запрещено разрушать несущие стены и общие инженерные системы (канализацию, водопровод, отопление, вытяжку), поскольку это подвергает опасности весь дом. Кроме того, нельзя устраивать нежилые помещения над жилыми и делать ванную над спальней соседней снизу. Однако этот запрет не касается жителей первого этажа, поскольку под ними нет квартир.

Нельзя объединять комнату с кухней, если в ней имеется газовая плита или колонка, так как они должны находиться в помещении с плотно закрывающейся дверью. Запрещено объединять с жилым пространством балкон и лоджию, а также устанавливать на них батареи, поскольку из-за переохлаждения трубы могут лопнуть, нарушив отопление всего дома.

При уменьшении площади кухни в помещении обязательно должно оставаться окно. В квартире со свободной планировкой нельзя создавать комнату площадью меньше 9 квадратных метров или шириной менее 2,25 квадратных метра.

Подробную информацию о том, какие работы запрещено проводить при перепланировке, можно получить в комитетах при архитектурных отделах районных администраций.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
**48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

**«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ**

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

**СКИДКИ до 20%**  
 ул. Достоевского, 9  
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ**  
 ИЗ ГРАНИТА  
 Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

**СЕЗОННОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН**  
 от 3 000 до 13 000 РУБ.  
**8-963-289-55-35,**  
**47-55-35, 42-57-35**  
 ул. Пограничная, 826 (41-й км)

## Углегорец обокрал отца своей девушки

24 ноября в дежурную часть ОМВД России по Углегорскому району поступило заявление от мужчины 1984 года рождения. Он сообщил, что кто-то похитил из его сейфа, расположенного в квартире, 190 тысяч рублей. В беседе с оперативниками потерпевший уточнил, что явных признаков взлома в своем жилище не обнаружил.

В ходе разбирательства и опроса очевидцев, сотрудники уголовного розыска установили личность подозреваемого. Им оказался 18-летний молодой человек дочери заявителя. Он был задержан и доставлен в отдел полиции для разбирательства.

Как выяснили сыщики, злоумышленник имел ключи от квартиры потерпевшего и мог в любое время туда зайти. В какой-то момент у него начались проблемы с деньгами.

Тогда он решил пойти на противоправное деяние. Беспрепятственно проникнув в жилище, он нашел в одной из комнат ключи от сейфа, открыл его и похитил вышеуказанную сумму. Частью украденных денег он успел распорядиться по своему усмотрению, остальное изъяли оперативники.

По данному факту Следственным отделом ОМВД России по Углегорскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного пунктом «в» части 2 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации – кража, совер-



шенная с причинением крупного ущерба гражданину. В отношении подозреваемого, давшего признательные показания, избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

## Алкоголь толкнул на кражу

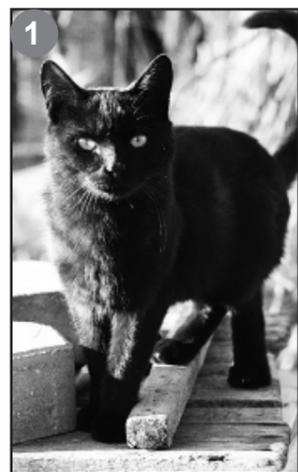
В ОМВД России по Тымовскому городскому округу поступило заявление от 44-летнего жителя поселка Тымовского. Мужчина сообщил, что у него из гаража похищены инструменты на сумму около 60 тысяч рублей. В результате проведенных оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками уголовного розыска был установлен и задержан подозреваемый. Им оказался 31-летний местный житель, который работал у потерпевшего.

Мужчина признался в содеянном и рассказал, что, будучи в состоянии алкогольного опьянения, решил пойти на противоправные деяния. Зная, что на территории предприятия в помещении гаража, который не заперт, хранятся инструменты и запчасти от автомобилей, проник туда и вынес имущество на сумму около 60 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

## ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



Найдите ДРУГА у нас!



1. У вас дома нет наглого черного кота? Тогда Бумер точно для вас. И хотя живет он на передержке, но замашки настоящего домашнего кота у него налицо. Бумер молод, красив, нахален. Ласки и прочие телачьи нежности по обоюдному согласию, но, если одна из сторон (и это явно не Бумер) позволяет себе фамильярности, кот



сразу дает понять, что недоволен. Поэтому ищет семью без маленьких детей. Кастрирован (никаких загулов, меток не будет), к лотку приучен. Если вы готовы любить красавца Бумера и принять его в семью, звоните. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку!



3. Генка - трепетная девочка (девочка). Возраст около 9-10 месяцев. Подобрали по улице Украинской в районе магазина «Островной». Была в ошейнике, который, по всей видимости,

надели, когда она жила дома, возможно, потерялась еще щенком, ошейник уже начал впиваться в шею. Внешне девочка похожа на шарпея – морда и строение тела, нет только множества складок по всему телу (скорее всего, метис). Генка невероятно ласковая и любвеобильная собака, ей дай лишь только повод, и она готова целовать вас и не отходить ни на шаг целый день. Мечтает стать членом замечательной дружной семьи, желательно с детьми – она их обожает! Если хотите сделать ее частью вашей семьи, то будем очень рады, пожалуйста, пишите, звоните. Т. 8-914-759-37-37 (Алена).



4. Вы живете в загородном доме и нет собаки? Тогда срочно берите нашего Мишку. Мишка – здоров, молод и активен, отличный звоночек во дворе!!! Этот невероятный песик будет хорошим охранником и компаньоном. Он будет грозно лаять на чужих людей, но никогда не обидит членов своей семьи. Присмотритесь к Мишане, ему очень нужна семья!!! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

5. Рада, девочка, 1 год, нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Малышка привита и стерилизована. Ласкуша, любящая обнимашки



и почесушки. Хорошо уживается с сородичами и кошками. Людей всех любит и норовит обнять. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т. 8-924-283-93-90 (Елена).

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на историю многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на историю многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.

6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на историю многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



# Просто вкусно!

## Рецепты на каждый день

Легко и просто, изысканно и утонченно, полезно и красиво - что больше предпочитаете в блюде именно вы? Для меня идеален тот рецепт, в котором сочетается сразу несколько таких характеристик.

Ведущая рубрики Елена Потапова

### «Пицца» на сковороде

**Ингредиенты:** по 100 г колбасы (полукопченой или вареной - по вкусу) и помидоров, 70 г сыра, 3 ст. л. сметаны, 4 ст. л. майонеза, 180 г муки (6 ст. л. с небольшой горкой), 1 яйцо, 1,5 ч. л. разрыхлителя, соль, 1 ст. л. томатной пасты, щепотка сушеного орегано (можно взять сушеный базилик), немного растительного масла.

**Приготовление:** муку просеять. В глубокой миске соединить муку, сметану и 3 ст. л. майонеза, яйцо, разрыхлитель. Замесить жидкое тесто. Холодную сковороду смазать маслом. Выложить тесто. Накрыть крышкой и готовить на малом огне примерно 5-7 минут. Если на крышке есть отверстие для выхода пара, его необходимо закрыть. Для начинки колбасу и помидоры нарезать тонкими кружками или полукружками. Сыр натереть на крупной терке. Смешать томатную пасту с майонезом. Убрать крышку со сковороды. Смазать поверхность теста соусом из майонеза и томатной пасты. Поверх выложить колбасу. Потом - помидоры. Посыпать сверху орегано, натертым сыром. Снова накрыть крышкой и готовить



еще примерно 5-7 минут на таком же слабом огне. Переложить пиццу на блюдо, немного остудить, нарезать порционно и подавать. В качестве начинки для такой пиццы подойдут и другие ингредиенты. К примеру, можно использовать мясо курицы, сосиски, пастрому, буженину, соленые огурцы, оливки, сладкий перец. При желании томатный соус можно заменить сметанным.

Партнер рубрики



**БАЛОВЕНЫ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

#### ЦЕНА ВОПРОСА

**261.60 руб.**

- Колбаса п/к (100 г) - 54,40 руб.
- Сыр (100 г) - 49,10 руб.
- Сметана (250 г) - 90 руб.
- Майонез (220 г) - 49 руб.
- Помидоры (100 г) - 21,10 руб.

Мука, яйца, разрыхлитель, соль, томатная паста, орегано, растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Баловень».

### Рыбные котлетки с овощами

**Ингредиенты:** 700 г рыбы (трески, минтая или любой красной рыбы), 150 г сала, по 100 г стручковой фасоли, моркови, сладкого болгарского перца, несколько перьев зеленого лука, 2 яйца, 4 ст. л. соевого соуса, 3 ст. л. муки, соль (по желанию), черный молотый перец.

**Приготовление:** рыбу помыть, очистить и разделить на филе. Сало (слегка подмороженное) нарезать кусочками. Пропустить через мясорубку рыбное филе и сало. Морковь очистить, нарезать мелким кубиком (примерно 0,5 см). Стручковую фасоль разморозить, мелко нарезать. Перец помыть, удалить плодоножку и семена. Мелко нарезать. Закипятить в кастрюле воду. Подсолить. Выложить нарезанные морковь, фасоль и перец. Варить до практически мягкого состояния. Воду слить. Откинуть овощи на дуршлаг. Остудить. Лук помыть, обсушить бумажным полотенцем, мелко нарезать. Добавить в фарш яйца, соевый соус, черный молотый перец. Перемешать. Постепенно ввести муку. Фарш отбить в течение 5 минут. Добавить в него от-



варные овощи и еще раз перемешать. Противень застелить пергаментом. Сформировать из фарша мокрыми руками котлеты. Можно воспользоваться формочками для печенья, если такие есть. Запекать котлеты в разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут.

### Теплый куриный салат

**Ингредиенты:** 500 г куриного филе, 250 г авокадо (1 шт.), 200 г салатного микса или листьев любого салата по желанию, 2 зубчика чеснока (можно заменить на 0,5 ч. л. сушеного порошка), по 1 ч. л. с горкой меда и дижонской горчицы, по 2 ст. л. соевого соуса и растительного масла, 1,5 ч. л. винного уксуса, 2 ч. л. кунжутного семени, соль, черный молотый перец.

**Приготовление:** смешать мед, соевый соус, горчицу и 1 ст. л. растительного масла. Куриное филе промыть, обсушить и нарезать небольшими кусочками. Добавить в мясо маринад, перемешать и оставить примерно на 20 минут. В сковороде разогреть 1 ст. л. масла и обжарить на сильном огне до готовности. Периодически помешивать. Время приготовления зависит от размера кусочков. В конце всыпать кунжут, перемешать и снять с огня. Авокадо разрезать пополам вдоль, перевернуть половинки в противоположные стороны и «раскрыть» плод. Удалить косточку. Мякоть авокадо вынуть ложкой. Можно просто почистить кожуру,



убрать косточку и нарезать кусочками. Чеснок пропустить через пресс. Добавить соль, перец (по вкусу), винный уксус и то, что осталось в сковороде после обжарки курицы. В салатник выложить микс (если необходимо - тщательно промыть салат и обсушить при помощи бумажных полотенец). Поверх - обжаренную курицу и авокадо. Заправить салат соусом. Перемешать и сразу подавать.

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

### Тема следующего номера - салаты на праздничный стол

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).

Встречи бывших одно-классников показывают, что у жизни свой взгляд на отличников и двоечников.

\*\*\*

- Я вчера с двумя девушками познакомился. Они зимой в проруби плавают.

- Это моржихи, что ли?

- Ну одна - да, а другая - ничего так, симпатичная.

\*\*\*

Если мой кот решил, что мне пора вставать, то его трудно уже в этом переубедить.

\*\*\*

В жизни как в боксе: главное - не с какой си-

лой ты наносишь удары, а какой силы удар ты сможешь выдержать.

\*\*\*

Если встать пораньше, можно успеть гораздо больше, прежде чем опоздаешь на работу.

\*\*\*

- Наконец-то скоро Новый год, нажрем-

ся салатов! Напьемся шампусика и водочки! Красота!

- Ты думаешь, что смысл жизни в том, чтобы только пожрать и напиться!?

- Нет! Ты что! Еще поспать!

\*\*\*

Девушка приводит парня для знакомства с родителями.

- Папа, познакомься, это Славик!

- Чудесно! А мы как раз совершенно случайно садимся обедать. Славик, на вас накрывать?

- Папа, мы на минутку!

- Я не тебя спрашиваю! Славик, так как?

- Спасибо, но я с детства приучен слушаться женщины!

Из кухни с полным подносом входит мама.

- Вася, не порть нам зятя! Славик, иди мой руки и

садись за стол!

\*\*\*

Я решил путешествовать по миру, пока не потрачу все свои сбережения. По моим подсчетам, буду дома примерно в 19.30.

\*\*\*

- Мама, тебе помочь?

- Помочь.

- Папа, помоги маме!

\*\*\*

- Доктор, у меня музыка в голове играет.

- И что?

- Я такую не слушаю.

\*\*\*

Не правда, что всё упирается в деньги. Очень многое упирается в их отсутствие.

\*\*\*

- Вы в школе как учились?

- За деньги.

- А в институте?

- За большие деньги.

\*\*\*

А вот вулканы курят, и ничего, все равно вырастают большими!

\*\*\*

История и философия имеют следующие различия: история рассказывает о вещах, которые никто не знает, словами, которые знают все. В то время как философия повествует о вещах, всем известных, словами, которых никто не знает.

\*\*\*

Отучить ругаться матом не сложно. Перестать матом думать - вот это проблема.

\*\*\*

Жизнь становится проще, когда понимаешь, что проще она никогда не станет.

\*\*\*

Юмор, как и женский стан, должен быть тонким, но не плоским.

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО 89.9

ROCK FM 102.9

АВТО РАДИО САХАЛИН 87.9

САХАЛИН ДОРОЖНОЕ РАДИО 106.5 FM

RECORD DANCE RADIO САХАЛИН

Номер единой рекламной службы 49-15-38

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

# Городские мероприятия с 28.11 по 4.12

## КОМСОМОЛЕЦ

**28 ноября**  
«Тварь» (16+) - 09.00, 12.55.  
«Холодное сердце-2» (6+) - 10.50, 14.45, 16.50.

**29, 30 ноября**  
«Холодное сердце-2» (6+) - 09.40, 15.55, 18.00.  
«Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 11.45.  
«Тварь» (16+) - 14.05, 20.05.  
«Аббатство Даунтон» (18+) - 21.55.

**1 декабря**  
«Холодное сердце-2» (6+) - 09.40, 15.55, 18.00.  
«Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 11.45.  
«Тварь» (16+) - 14.05, 20.05.  
«Аббатство Даунтон» (18+) - 21.55.

**2 декабря**  
«Холодное сердце-2» (6+) - 09.40, 15.55, 18.00.  
«Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 11.45.  
«Тварь» (16+) - 14.05, 22.10.  
«Атлантика» (Фестивальный формат) (16+) - 20.05.

**3, 4 декабря**  
«Холодное сердце-2» (6+) - 09.40, 15.55, 18.00.  
«Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (12+) - 11.45.  
«Тварь» (16+) - 14.05, 20.05.  
«Аббатство Даунтон» (18+) - 21.55.

Телефон для справок:  
72-27-77.

## ОКТЯБРЬ

МАЛЫЙ ЗАЛ

**28, 29 ноября**  
«Аванпост» (16+) - 09.00, 19.10.  
«МУЛБТ в кино. Выпуск № 107» (0+) - 11.55.  
«Давай разведемся!» (12+) - 13.00.  
«Холодное сердце-2» (6+) - 15.00, 17.05.

«Достать ножи» (16+) - 22.05.

**30 ноября**  
«Аванпост» (16+) - 09.00, 19.10.  
«МУЛБТ в кино. Выпуск № 107» (0+) - 11.55.  
«Холодное сердце-2» (6+) - 13.00, 15.05.

«Давай разведемся!» (12+) - 17.10.  
«Достать ножи» (16+) - 22.05.

**1 декабря**  
«Аванпост» (16+) - 09.00, 19.10.

«МУЛБТ в кино. Выпуск № 107» (0+) - 11.55.  
«Холодное сердце-2» (6+) - 13.00, 15.05.  
«Давай разведемся!» (12+) - 17.10.  
«Достать ножи» (16+) - 22.05.

**2, 3 декабря**  
«Холодное сердце-2» (6+) - 09.30, 17.00, 19.05.  
«Достать ножи» (16+) - 11.35.

«Аванпост» (16+) - 14.05, 21.10.

**4 декабря**  
«Аванпост» (16+) - 09.00, 19.10.  
«МУЛБТ в кино. Выпуск № 107» (0+) - 11.55.  
«Давай разведемся!» (12+) - 13.00.

«Холодное сердце-2» (6+) - 15.00, 17.05.  
«Достать ножи» (16+) - 22.05.

Телефон для справок:  
22-46-12.

## ОКТЯБРЬ

КИНОКОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

**28, 29 ноября**  
«Достать ножи» (16+) - 09.25, 16.35.

«Холодное сердце-2» (6+) - 12.05, 14.20, 19.15.

«Аванпост» (16+) - 21.30.

**30 ноября**  
«Достать ножи» (16+) - 09.25, 14.20.

«Холодное сердце-2» (6+) - 12.05, 17.00, 19.20.

«Аванпост» (16+) - 21.35.

**1 декабря**  
«Достать ножи» (16+) - 09.25, 14.20.

«Холодное сердце-2» (6+) - 12.05, 17.00, 19.20.

«Аванпост» (16+) - 21.35.

**2 декабря**  
Нет сеансов

**3 декабря**  
Фестиваль музыкальных клипов «Отклик» - 19.00.

**4 декабря**  
«Достать ножи» (16+) - 09.25, 16.35.

«Холодное сердце-2» (6+) - 12.05, 14.20, 19.15.

«Аванпост» (16+) - 21.30.

Телефон для справок:  
22-46-12.

## ТЕАТР

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]

**28 ноября**  
«Вторник короткий день» (14+) - 19.00 (Автобус).

**29 ноября**  
«Тестостерон» (18+) - 19.00 (Черный зал).

**30 ноября**  
«Метель» (12+) - 18.00 (Большая сцена).

Телефоны для справок:  
72-72-80, 42-52-62, 30-62-42.

[ САХАЛИНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ ]

**30 ноября, 1 декабря**  
«Убить Бобрыкина» (14+) - 18.00 (Большой зал).

Телефон для справок:  
45-80-70.

## КОНЦЕРТЫ

[ ГДК «РОДИНА» ]

**22 ноября**  
Юбилейный концерт Детской музыкальной школы №1 - 17.00.

Контактный телефон:  
79-00-64.

[ СИТИ ХОЛЛ ]

**29 ноября**  
ДиДюЛЯ (6+) - 19.00.

**3 декабря**  
Пелагея (6+) - 19.00.

Справки по телефону:  
222-322.

[ КОНГРЕСС ХОЛЛ ]

**30 ноября**  
Данила Поперечный (18+) - 19.00.

Телефон для справок:  
453-365.

**1 декабря**  
Мюзикл-шоу «Нотр-Дам де Пари» и «Ромео и Джульетта» (6+) - 18.00.

Телефон для справок:  
25-45-67.

[ СМТЦ им. А. П. ЧЕХОВА ]

**2 декабря**  
Мюзикл-шоу «Нотр-Дам де Пари» и «Ромео и Джульетта» (6+) - 19.00.

## ВЫСТАВКИ

[ БЦ «СФЕРА» ]

**До 30 ноября**  
Выставка творческого объединения «Спектр» - «Краски Сахалина».

Телефон для справок:  
468-410.

[ МУЗЕЙ КНИГИ А. П. ЧЕХОВА «ОСТРОВ САХАЛИН» ]

**До 3 февраля 2020 года**  
Выставка «Мистический путь Николая Гоголя».

Телефоны для справок:  
436-636, 436-774.

[ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

**До 30 ноября**  
Выставка заслуженного художника России, скульптора Владимира Николаевича Чеботарева «Мой остров - судьбы моей главной пристань».

Телефон для справок:  
72-37-38.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

**До 1 декабря**  
Выставка художественного текстиля «Мы открыли сундуки»

Телефон для справок:  
723-643.

[ ГБУК СО ММК «ПОБЕДА» ]

**До 15 декабря**  
«Маяки Сахалина и Курильских островов».

Справки по тел. 49-57-17.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

**С 29 ноября по 20 января**  
Выставка «Танец богов. Маски мистерии Цам» из фондов ГАУК РБ «Кяхтинский краеведческий музей им. академика В. А. Обручева, Республика Бурятия».

## ОТДЫХАЮТ ВСЕ

[ ККЗ «КОМСОМОЛЕЦ» ]

**28 ноября**  
Творческая встреча с режиссером Иваном Твердовским - 19.00, 21.00.

Справки по телефону:  
722-777.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ ]

**28 ноября**  
Проект «Музейные четверги». Просмотр и обсуждение фильма «В открытую» - 18.30.

Телефоны для справок:  
72-13-40, 72-13-43.

[ АРТ-СТУДИЯ «МАРТ» ]

**29 ноября**  
Мастер-класс «Интерьерные картины с золотом» (13+) - 18.00.

**1 декабря**  
Мастер-класс в технике Resin Art (16+) - 15.30.

Телефон для справок:  
8-914-760-91-08.

[ АРТ-ГАЛЕРЕЯ «САХАЛИН» ]

**30 ноября**  
Рисуем морской пейзаж со скалами - в 14.00.

**1 декабря**  
Рисуем мышку - в 14.00.

Запись по телефону:  
8-962-101-83-68.

[ ШКОЛА «ФАКТУРА» ]

**1 декабря**  
Курс «Инстаграм для новичков», занятие 1 - 12.00.

Запись по телефону:  
8-984-180-30-07.

[ САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ]

**28 ноября**  
Образовательная программа

«Мой край - мой дом» - 11.30.  
Телефон для справок и предварительной записи:  
50-50-51.

**28 ноября**  
Проект «В мире сахалинских животных». Занятие «Крошечная бурозубка» (по заявкам) - 11.00.

**29 ноября**  
Проект «В мире сахалинских животных». Занятие «Орлан» (по заявкам) - 11.00.

**29 ноября**  
Проект «В мире сахалинских животных». Занятие «Медведь» (по заявкам) - 11.00.

Телефон для справок и предварительной записи:  
50-50-51.

**29 ноября**  
Кружок «Юный краевед» - 15.00.

Телефон для справок и предварительной записи:  
72-75-55.

**28, 29 ноября**  
Проект «Краевед расскажет» (по заявкам).

Телефон для справок и предварительной записи:  
72-75-55

**30 ноября**  
Экскурсия выходного дня «Коллекция музея» - 10.00, 12.00, 14.00.

Телефон для справок и предварительной записи:  
72-75-55.

[ ЦЕНТР ДОСУГА «ТЕРЕМОК» ]

**28-30 ноября**  
«Почта Деда Мороза». Обязательная запись по телефону 25-33-82.

**28 ноября**  
Рисование сухой пастелью «Сова в Новогоднем колпаке» (6+) - 15.00.

**29 ноября**  
Лепка из полимерной глины «Снеговик на лыжах» с использованием природных материалов - 15.00.

Запись по телефону:  
25-33-82, 498-077.

**Возможны изменения времени сеансов и перенос мероприятий. Расписание сеансов можно уточнить в кассах кинотеатров:**  
**ККЗ «Октябрь» - тел. 22-46-12, ККЗ «Комсомолец» - тел. 72-27-77.**

## АСТВ РАДИО

**07.00-11.00** - «Обла-бла-стное шоу» (будни).  
**07.03, 07.40, 08.03, 08.40, 09.03, 09.40, 10.03, 10.40, 11.03, 11.40, 12.03, 12.40, 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.30, 00.00** - Прогноз погоды (будни).  
**07.15, 08.15, 09.15, 10.15** - Гороскоп (будни).  
**07.30** - «Пока ты спал» - новости интернета (будни).  
**07.50** - «Дай пять», игра (будни).  
**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** - Новости (будни).  
**08.35, 14.35** - «На старте»

(будни).  
**08.45, 14.45** - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
**08.50** - «О да, еда», игра (будни).  
**09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00** - Прогноз погоды (сб, вс).  
**09.30** - «Афиша» (будни).  
**09.50** - «Музотрон», игра (будни).  
**10.10, 11.10** - Гороскоп (сб, вс).  
**10.25** - «Театральные выходные», игра (сб, вс).  
**10.50** - «Мортал комбат»,

игра (будни).  
**11.20** - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
**10.30** - «Сплетница» (будни).  
**11.30, 12.30, 13.30, 16.30, 17.30, 18.30** - «Другие новости» (будни).  
**11.45** - «Актуальный разговор» (вт, чт).  
**12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21** - «Шоу шепелявых» (ежедневно).  
**13.00 - 14.00** - «Открытая студия» (будни).  
**20.00 - 21.00** - «Приём», шоу (ежедневно).  
**15.00 - 16.00** (сб), **09.00 - 10.00** (вс) - «Хитовый топ» от Радио АСТВ.  
**15.50** - «Афиша» (пт).  
**16.40** - «МЭТР» (пт).  
**17.10** - «Под прессом», обзор прессы (будни).  
**17.20** - «Раскадровка», игра (сб, вс).  
**18.45** - Информвыпуск о транспортной обстановке (будни).  
**22.00 - 00.00** - «Ловец снов», музыкальная программа (вс - чт).



**«Вторник короткий день» приглашен в Казань**

Спектакль «Вторник короткий день» Сахалинского международного театрального центра им. А. П. Чехова приглашен на XI Всероссийский фестиваль молодой режиссуры «Ремесло», который пройдет с 6 по 11 декабря в Казани.

- Спектакль Чехов-центра покорила меня свежестью темы, оригинальностью формы и мастерской игрой актерского ансамбля, - отметил программный директор фестиваля «Ремесло», театровед Нияз Игламов. - Именно сочетание этих трех величин обеспечивает значительный художественный результат. Кроме того, как мне кажется, этот спектакль выполняет очень важную социальную миссию. Впервые спектакль Чехов-центра будет показан в Татарстане. Ежегодный декабрьский фестиваль режиссуры в Казани проводится с целью создания комфортной профессиональной среды для молодых деятелей культуры. Он знакомит зрителей с талантливыми постановщиками и их

работами. В рамках проекта участники посещают семинары и мастер-классы ведущих мастеров сцены, общаются с маститыми критиками и театроведами.

Напомним, что «Вторник короткий день» - премьера этого театрального сезона Чехов-центра, поставленная режиссером Александром Созионовым по пьесе молодого драматурга Светланы Петрийчук. Это история о продавщице из Благовещенска, которую сын-наркоман заставляет возить спайс из Китая в Россию. Все действие спектакля происходит в настоящем автобусе, где зрители становятся непосредственными участниками постановки. Впервые зрители увидели эскиз будущего спектакля на фестивале «Сахалинская рампа» в июне и почти единогласно проголосовали за то, чтобы он остался в репертуаре Чехов-центра. Для постановки была приглашена команда профессионалов: художник Алина Алимова, номинант на премию «Тэффи» оператор Дмитрий Багин, хореограф Марина Яшина, сообщается на сайте Чехов-центра.

**«ТЕЛЕМИР», №46 (1112), 27.11.2019**  
УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТК АСТВ  
ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+»  
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ИЛЬИН А.В.  
ТИРАЖ - 20 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 1103.  
Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б

Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103

от **06.12.2000** г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР.  
Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34.  
Подписано в печать: по графику - в **13.00**, фактически - в **13.00**.

**КОНТАКТЫ:**

**Отдел рекламы: 49-16-31.**

**Отдел информации: 49-16-06.**