

№31

(1097)

14 августа

2019

среда

ТелеМир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»

ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19

☎ 26-09-59



Быстрее, выше, сильнее 2

Сахалинцы отметили 80-летие Дня физкультурника. Спортивные мероприятия, посвященные праздничной дате, прошли во всех районах области.

Главной площадкой праздника в областном центре стал Городской парк культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. Здесь день начался с массовой зарядки на стадионе «Космос», прошел «Олимпийский забег». Состоялись турнир для дошколят, занятия по йоге, соревнования по воркауту, показательные выступления представителей восточных видов единоборств, состязания по армрестлингу и пауэрлифтингу. А в селе Охотском Корсаковского района состоялся четвертый по счету Сахалинский триатлон «IronSakh». На старт вышло более 200 спортсменов из девяти регионов страны, которые померились силами на пяти дистанциях.

Как уберечься от инфекционных заболеваний?

Подробнее на стр. 5

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания

г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65

Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
под воду

С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик

28-79-37, 8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ. Т.: 8-914-768-45-33, 31-21-55.

КИТАИ

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА «ОМЕГА-ПЛЮС»

ХУНЬЧУНЬ из Владивостока (с руководителем)!

Даты заездов 2019 г.: 15.08 - 24.08, 20.08 - 29.08, 26.08 - 02.09, 26.08 - 04.09, 27.08 - 03.09, 27.08 - 05.09, 05.09 - 14.09, 06.09 - 10.09.

Отдых, экскурсии, оздоровительные туры, стоматология и другое в медицинских клиниках

САНАТОРИЙ «УДАЛЯНЬЧИ» Минеральная вода, традиционная китайская медицина, лечебно-оздоровительные туры (стоматология, ортопедия и т.д.)!

БЕЙДАЙХЭ (автобус + электричка) ежедневно из Владивостока через Краскино

Коммунистический пр., 86. Тел./факс: (4242) 72-34-10, 72-17-87, 500-130

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Эон», ОГРН 1026500551384, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 25-12-25, 40-80-40

ООО «Ломбард «АСК» ОГРН 1146501005430

ул. Ленина 168, (ТЦ «Современник») **ЛОМБАРД «АСК»** Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА

РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

ИП Дзбинов Рамзи Мерабович ИНН 121107373604 ОГРН 314650923400030

РЕАЛИЗУЕМ

УГОЛЬ

СОРТИРОВОЧНЫЙ **БУРЫЙ** ЩЕБЕНЬ ГРУНТ ПЕСОК

Доставка по городу **БЕСПЛАТНО**

Т.: 8-914-757-08-48, 27-08-48

ООО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 1 Б/6, корпус 5

Сделаем всё быстро идеально чисто!

ПРАЧЕЧНАЯ **«ПОСТИР@ЙКА»**

СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ

СТИРКА КОВРОВ

ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

ПРИЕДМ, ЗАБЕРЕМ, ПОСТИРАЕМ, ПРИВЕЗЕМ!

47-03-47 30-30-43

Стоматологическая клиника

ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11

ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000424 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗАРОВОХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории **Дю Виктор Дмитриевич**

ПОМОЩЬ НА ДОМУ

ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. Вид. мин. здравоохран. Сах. обл.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Школьная пара»

МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ

в связи с закрытием

РАСПРОДАЖА 50%

ул. Ленина, 215, ТЦ «Гермес», 1-й этаж, бутик 107. т. 60-33-66

ООО «Ломбард Изумруд» ОГРН 1146501010391 ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

ПОКУПКА И ПРОДАЖА ИМУЩЕСТВА

600-888

ЗОЛОТО 1 500 руб./г

Заходите, господа, деньги есть у нас всегда!

Пр. Мира, 239 г (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 213 (Дом Быто), т. 399-400

КОСМЕТОЛОГИЯ на Есенина

- Мезотерапия
- Контурная пластика лица, шеи, декольте
- Криопроцедуры
- Чистка лица
- Лечение акне
- Фотоэпиляция, фотоомоложение
- Пирсинг
- Солярий

Ул. Есенина, 44. Т.: 22-96-44, 8-962-152-00-50

http://baly19.wix.com/kosmo E-mail: baly1@list.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

«Битомо» bitomo.travel@gmail.com

Адрес: ул. Сахалинская, 1. тел.: 72-68-89, 46-48-30 bitomo.ru

туристическая компания

Групповой тур: Токио - Камакура - Йокогама - Хаконэ

Групповой тур: летние детские каникулы

Экскурсионные туры в Южную Корею

Экономтуры в Саппоро и в Южную Корею

Спецпредложение: авиaperелет в Токио + трансфер за 21 220 рублей!

Медицинское обследование в Японии и Южной Кореи

Оформление виз в Японию и Китай

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Уголь

СЕЯНЫЙ, БЕЗ ПЕСКА. 5000 РУБ./ТОННА

* Дрова колотые * Земля

* Щебень * Песок * Опилки

тел. 39-39-29

| одной строкой

ГАЗ ОТКЛЮЧАТ на время ремонтных работ в Южно-Сахалинске в 25-м микрорайоне в связи с работами по переустройству газораспределительных сетей на участке ул. Дёповской. Отключение будет осуществлено на 72 часа в период с 10.00 15 августа до 10.00 18 августа. Жителей просят учитывать информацию и заблаговременно подготовиться.

ПЕРЕДАТЬ сообщение напрямую главе областного минздрава, его заместителям или главврачам учреждений могут сахалинцы по телефону 1-300. Это можно сделать, набрав добавочный код - «9». Напомним, телефонный сервис помогает решить проблемы медицинского характера - проконсультироваться, записаться на прием к врачам. Спросом пользуется услуга - запись на прием к врачу старшего поколения.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ рейс между Южно-Сахалинском и Москвой запускает компания «Аэрофлот». Первый будет выполнен 27 октября. Теперь осенью и зимой между областным центром и столицей каждый день будет совершаться два рейса, а следующим летом - три. Для тех, кто не смог приобрести билеты на прямые рейсы Южно-Сахалинск - Москва - Южно-Сахалинск 22 и 29 августа, а также 5 сентября, организованы дополнительные.

БОЛЬШЕ на 65 студентов в этом году примет на обучение Сахалинский базовый медицинский колледж. Получить образование смогут дополнительно по 25 фельдшеров и медсестер, а также 15 лаборантов. Прием по специальностям в Южно-Сахалинске завершился. В Александровск-Сахалинском филиале учебного заведения приемная комиссия будет работать до 12 сентября. Здесь готовы к приему 75 человек.

ПОБОРОТЬСЯ за титул «Мисс Дальний Восток-2019» могут сахалинки. Чтобы принять участие в отборочном туре, нужно до 15 августа отправить своё фото на адрес missdv@astv.ru. Девушки, которые соответствуют критериям конкурса, пройдут в следующий этап - голосование на сайте АСТВ.РУ - где и определится, кто представит область. Условия, сроки и правила участия по телефону 8-914-774-39-81 и в профиле [Instagram @fc_fetf](https://www.instagram.com/fc_fetf).

Дорога в ночи

Вечерние забеги с собаками пройдут на юге Сахалина в начале сентября.

«Ночной кубок федерации-2019» пройдет 7 сентября в окрестностях села Тамбовское Корсаковского района. Это учебно-тренировочное мероприятие по ездовому спорту в бесснежных дисциплинах, сообщают в региональной общественной организации «Федерация ездового спорта Сахалинской области».

Соревнования пройдут по трем дисциплинам:

- «Кросс» с одной собакой - участие принимают мужчины и женщины, а также парни и девушки старше 12 лет. Им предстоит преодолеть 1 км трассы;
- «Велосипед» с одной собакой - допускаются спортсмены старше 14 лет. Для них длина трассы составит 3,2 км;
- «Скутер» с двумя собаками - допускаются участники старше 18 лет. Длина трассы та же - 3,2 км.

Все участники должны иметь при себе исправный налобный фонарь, фонарь на велосипеде или скутере. Кроме того, в дисциплинах «Велосипед» и «Скутер» допускаются участники только в защитных шлемах.

Спортсменов ждут на поле с 19.00 для регистрации, осмотра трассы, контроля снаряжения и ветконтроля для собак. В 20.10 состоится церемония открытия. Старты запланированы на 20.30. Первыми станут участники дисциплины «Кросс», затем «Скутер» и последними стартуют велосипедисты. Церемония награждения состоится после финиша всех участников.

Заявки на участие принимаются до 4 сентября по электронному адресу: sakhalinfes@gmail.com. Организаторы отмечают, что дата проведения соревнований может быть изменена из-за плохой погоды или жары - при температуре выше +25 градусов.

Ознакомиться со схемами проезда до места состязаний, стартового городка и планируемых трасс можно на сайте www.fes65.ru, телефон для справок 41-37-03.

Быстрее, выше, сильнее



Сахалинцы отметили 80-летие Дня физкультурника.

[ОЛЬГА КИМ]

Во всех районах

Спортивные мероприятия, посвященные праздничной дате, прошли во всех муниципалитетах региона. В Томари активные горожане и гости районного центра состязались в летнем биатлоне и футболе. В открытом пробеге на два километра «Я выбираю спорт» участвовали 150 человек. 24 команды (по три человека в каждой) состязались в летнем биатлоне - продлевали различные дистанции и соревновались в меткости на биатлонном стрельбище. Кульминацией спортивного события стал матч между командами юных футболистов «Сокол» и их более старшими оппонентами из команды «Юность». Со счетом 10:2 победила «Юность».

Празднование Дня физкультурника в Корсакове началось на стадионе «Водник». Там собрались более 300 человек, чтобы принять участие в массовой утренней зарядке. После на морском побережье в Пригородном прошло торжественное мероприятие и первый в истории муниципального образования открытый турнир по пляжному самбо. Конкуренцию местным спортсменам составили представители Долинска, Холмска и Южно-Сахалинска. Всего на борцовскую площадку вышли около 80 участников от 2012 года рождения до взрослых мужчин. Для зрителей организаторы подготовили развлекательную программу. Работала полевая кухня.

В Ногликском районе под

праздничные мероприятия были задействованы стадион «Лесной», спортивный комплекс «Арена» и плавательный бассейн. В этот день здесь побывало более сотни человек. В СК «Арена» состязались волейбольные команды, а на стадионе дети проходили полосу препятствий, бегали по пересеченной местности, играли в настольный теннис, мини-футбол и пейнтбол. Спортсмены постарше бегали кросс, играли в малоформатный футбол, пейнтбол. Для взрослых организаторы включили в программу и силовые виды спорта. Поднятие гири, жим штанги, подтягивание и турнир по армрестлингу.

Городской масштаб

Главной площадкой праздника в областном центре стал Городской парк культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина. Здесь день начался с массовой зарядки на стадионе «Космос». Размявшись, спортсмены отправились на старт «Олимпийского забега». В зависимости от своих сил и возраста они пробежали дистанции 2, 4 и 9 км. В рамках праздника состоялись турнир для дошколят, занятия по йоге, соревнования по воркауту, показательные выступления представителей восточных видов единоборств, состязания по армрестлингу и пауэрлифтингу. Любители шахмат приняли участие в сеансе одновременной игры, который провели одни из сильнейших юных спортсменов Дальнего Востока Артем Хуснулгати (Южно-Сахалинск) и Дмитрий



Мерц (Хабаровск).

Одним из масштабных событий стал всероссийский турнир по баскетболу «Оранжевый мяч». Он прошел в формате «3 на 3». На Сахалине он проходит уже девятый год подряд. В этот раз участвовали 24 команды из нескольких районов области. Сильнейших определили в нескольких возрастных группах: среди девушек и юношей до 16 лет первое место заняли команды «Вне аута» и «Бизон 65». У мужчин первыми стали Underdogs, у женщин - «Бардак». В турнире юношей 17-18 лет поздравления с победой принимала команда Splash Brothers.

А в селе Охотском Корсаковского района состоялся четвертый по счету Сахалинский триатлон «IronSakh». На старт вышло более 200 спортсменов из девяти регионов страны. Они преодолели пять дистанций: HALF 70.3, «Олимпийскую», «Спринт», «Суперспринт» и «Суперспринт АФК» (среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата).

Участники дистанции HALF 70.3 преодолели самые сложные испытания - почти два километра вплавь, 90 на ве-

лосипеде и более 20 бегом. На ее прохождение дают не более восьми часов. Победителем стал хабаровчанин Александр Доровских. Мужчина уже несколько лет завоевывает первое место на Сахалинском триатлоне. В этом году он прошел все испытания за 4,5 часа. Лучшее время среди женщин на «Полужелезной дистанции» показала Светлана Власенко.

Первое место на «Олимпийской» дистанции у Александра Яблочникова. Лучшее время среди женщин у Олеси Заболотской.

Лидером дистанции «Спринт» стал Павел Калинин. Лучший результат среди женщин у Виктории Шпунёвой.

На дистанции «Суперспринт» победителем стал Юрий Лагун, участник проекта «Дневник триатлета». Напомним, проект впервые запустили в этом году перед соревнованиями. На протяжении двух месяцев сахалинцы, прошедшие отбор, готовились к состязаниям под руководством опытных тренеров. Елена Железняк преодолела быстрее всех эту же дистанцию среди представительниц прекрасного пола.



Здоровое начало



Комплекс диагностических исследований, объем которых зависит от возраста пациента, можно получить по страховому полису ОМС. На медицинской площадке специалисты проводят измерение основных физических показателей человека, артериального и внутриглазного давления, осуществляют забор крови на общий анализ,

определяют уровень глюкозы и общего холестерина. Мобильные диагностические комплексы позволяют пройти на месте флюорографию органов грудной клетки, маммографию, ЭКГ и сдать кровь на анализ ПСА (онкомаркер предстательной железы).

- Кроме того, мы привлекаем сотрудников специализированных уч-

реждений: наркологов, дерматологов, специалистов Центра борьбы со СПИДом. В рамках исследования проводим экспресс-диагностику на ВИЧ-инфекцию и гепатит С, - рассказывает Елена Столярова, главный врач Сахалинского областного центра медицинской профилактики. - Самое важное, что подобные акции позволяют выявлять потенциально больных людей и направлять их в специализированные медицинские учреждения на дообследование с целью уточнения диагноза и своевременного лечения. Мы видим востребованность такой формы работы и обязательно будем развивать это направление. В планах - через год-два - возвести на территории городского парка медицинский модуль с комнатами для проведения диспансеризации, потому что в летний период подобные мероприятия пользуются огромным спросом.

000 МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 2120865001515 от 29 мая 2012 года выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Займ наличными до 10.000 на 30 дней

До зарплаты

Бый займ- БЕСПЛАТНО*

8 (4242) 72 54 86

г. Южно-сахалинск, ул. Ленина, 248, ТЦ Плаза, ТЦ Луч, ТЦ легенда

* Бесплатно-каждый пятый оформленный займ предоставляется клиентам по ставке 0% годовых



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Впервые в Южно-Сахалинске

Международный Южно-Сахалинский образовательный форум «Образование - энергия будущего» пройдет с 14 по 16 августа.

Мероприятие подобного уровня и формата впервые пройдет в Южно-Сахалинске. Главная задача - представить на педагогическую, научную, законодательную и общественную экспертизы концепцию развития образования города до 2030 года. В рамках форума будут работать несколько интерактивных площадок, где участники смогут обменяться лучшими педагогическими практиками, посетить лекции по проблемам реализации новых федеральных государственных образовательных стандартов, побывать на различных мастер-классах и узнать о новых тенденциях развития современной системы образования.

В работе форума примут участие педагоги из разных регионов России.

Мероприятие пройдет при поддержке института проблем образовательной политики «Эврика» (г. Москва). Ожидается также участие представителей органов исполнительной и законодательной власти нашей страны.

Кроме узко направленных мероприятий, ориентированных на специалистов, в программу дня включены мастер-классы и площадки, на которые могут попасть все желающие: школьники, студенты, родители. Участие во всех мероприятиях форума бесплатное.

ПРОГРАММА ФОРУМА

(для свободного посещения)

15 АВГУСТА

12.00-16.00 - мастер-класс и урбанистическая мастерская в рамках детского фестиваля «Игра света». Модератор: Агранович А. М. (гимназия № 3, ул. Детская, 8).

12.45-14.30 - форсайт-сессия со специалистами по прогнозированию кадров будущего для регионов. Спикеры: Казарновский М. С., директор АНО «Дирекция Московского международного Салона образования» Михайлова А. М., руководитель регионального развития проектов «Атлас новых профессий» (СахГУ, Коммунистический пр., 33).

14.00-14.45 - мастер-класс «Цифровые образовательные курсы в начальной школе (на примере Яндекс. Учебника)» (СахГУ, Коммунистический пр., 33).

15.00-17.00 - экспертные площадки:

- Отраслевая дискуссия «Стратегия развития муниципальной системы образования» (гимназия №3, ул. Детская, 8).

- Общественно-профессиональная дискуссия «Процедуры оценки качества образования в условиях глобальной конкуренции» (СахГУ, Коммунистический пр., 33).

- Научная дискуссия «Образовательные технологии будущего» на панорамном представлении концепции развития системы образования Южно-Сахалинска». Модераторы: Адамский А. И., научный руководитель АНО «Институт проблем образовательной политики «Эврика», и Чукалин И. В., генеральный директор Фонда президентских грантов (СахГУ, Коммунистический пр., 33).

- Презентационная площадка проектов в рамках Международного конкурса культурно-образовательных инициатив «Образование - энергия будущего» (городской парк культуры и отдыха, территория бывшего картодрома).

18.00-22.00 - культурная программа с участием творческих коллективов в городском парке культуры и отдыха «Образовательный поезд». Мастер-классы для детей.

16 АВГУСТА

ПЛОЩАДКА №1.

09.00-13.00 - «Роль общественных инициатив в развитии образования»: моделирование образовательного события (городской парк культуры и отдыха, площадка за теннисным кортом).

ПЛОЩАДКА №2.

09.00-13.00 - «Содержание образования и образовательные технологии как основания для проектирования образовательной инфраструктуры образовательной организации. Деятельностное представление нетипового проекта здания гимназия №3» (гимназия №3, ул. Детская, 8).

ПЛОЩАДКА №3.

09.00-13.00 - «Цифровая лаборатория дошкольника»: развиваем логическое мышление, собираем роботов и заставляем их двигаться и др. (городской парк культуры и отдыха, территория бывшего картодрома).

ПЛОЩАДКА №4.

10.00-13.00 - «Международные умные каникулы на Сахалине: образовательный театр» (городской парк культуры и отдыха, площадка у кафе «Мама кофе»).

ПЛОЩАДКА №5.

10.00-13.00 - «СахГУ в образовательном пространстве города Южно-Сахалинска и Сахалинской области»: презентация и моделирование образовательных событий и проектов (городской парк культуры и отдыха, роллердром).

ПЛОЩАДКА №6.

09.30-13.00 - «СахГУ в образовательном пространстве города Южно-Сахалинска и Сахалинской области»: презентация и моделирование образовательных событий и проектов (СахГУ, ул. Пограничная, 68).

ПЛОЩАДКА №7.

11.30-13.00 - «Творческая встреча в театре кукол: образовательные программы для дошкольников» (Сахалинский театр кукол, Коммунистический пр., 28а).

ПЛОЩАДКА №8.

09.00-13.00 - «Инфраструктура и содержание этнокультурного образования». Мастер-классы, концертные выступления, выставка детской школы искусств «Этнос» (городской парк культуры и отдыха, площадка «Южный берег» у озера Верхнего).

ПЛОЩАДКА №9.

09.00-13.00 - «Взаимодействие организаций среднего профессионального образования и образовательных организаций города Южно-Сахалинска для обеспечения профориентации молодежи». Мастер-классы: «Роботы: сборка, управление», «Сантехника: современные сварочные технологии», «Парикмахерское искусство», «Мир моды», «Оказание первой неотложной медицинской помощи», выставка техники сельского хозяйства, демонстрация образовательных и профориентационных практик (городской парк культуры и отдыха, роллердром).

ПЛОЩАДКА №10.

10.30-17.00 - «Детская железная дорога»: профориентационные занятия на детской железной дороге, знакомство с инженерными железнодорожными профессиями, участие в роли диктора, дежурного по станции, помощника машиниста, проводника и т. д. Отправка в рейс настоящего поезда (городской парк культуры и отдыха, станция «Комсомольская»).

ПЛОЩАДКА №11.

09.00-13.00 - «Полилингвальное образование в поликультурной среде»: интерактивное погружение в языковую среду, использование элементов народного прикладного искусства при создании творческого продукта, работа фотозоны, возможность примерить народные костюмы (городской парк культуры и отдыха, танцевальная площадка).

ПЛОЩАДКА №12.

09.00-10.45 - «Образование - энергия будущего». Спикер: Асмолов А. Г.,



член совета по правам человека при президенте РФ, академик РАО (городской парк культуры и отдыха, стеклянный павильон).

ПЛОЩАДКА №13.

11.00-13.00 - «Профориентационные игры по профессиям будущего для старшеклассников». Спикер: Казарновский М. С., директор АНО «Дирекция Московского международного Салона образования», Михайлова А. М., руководитель регионального развития проектов «Атлас новых профессий» (городской парк культуры и отдыха, стеклянный павильон).

ПЛОЩАДКА №14.

09.00-11.00 - «Метапредметная олимпиада для учащихся и родителей» (городской парк культуры и отдыха, стадион «Космос», баскетбольная площадка).

ПЛОЩАДКА №15.

09.00-17.30 - Семинар «Дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды в инклюзивном пространстве общеобразовательной школы. Создание условий для получения образования. Технологии психолого-педагогического сопровождения разных категорий детей» (школа №8, ул. Пограничная, 18).

Внимание! Программа форума и время проведения мероприятий могут корректироваться. Актуальная информация и подорожные анонсы размещены на официальном сайте форума: www.yucof.pp.

Уличное движение



Первый фестиваль уличного искусства прошел в Южно-Сахалинске в минувшую субботу.

Идея фестиваля «Южный стрит фест» родилась в творческом сообществе «Арт Сахалин». В конце июня она была озвучена на встрече главы Сахалинской области Валерия Лимаренко с молодежью. Врио губернатора поддержал идею фестиваля.

За короткий период времени организаторы смогли собрать представителей разных направлений уличного движения. К примеру, остров посетили известные уличные художники из Южной Кореи и в рамках мероприятия украсили фасад одного из домов в Дальнем изображением лосося.

Основная уличная «мегатусовка», как ее назвали креативные участники, прошла 10 августа и собрала сотни жителей и гостей областного центра.

Всего на фестивале представили несколько больших зон. Первая - площадь перед Домом правительства - открылась в 11.00 и работала до позднего вечера. Здесь можно было прогуляться с ростовыми куклами, изготовить мыльные пузыри по оригинальному рецепту, посмотреть на выступление ходулистов и танцевальный баттл, поучаствовать в научных экспериментах. Прохожие пробовали себя в лучном спорте и играли в футбол в больших надувных шарах.

Зона уличного спорта открылась на Коммунистическом проспекте напротив Чехов-центра. Впервые на одну из центральных улиц города был вывезен фанбокс и другие спортивные сооружения для катания на роликовых коньках и скейтах. Вниманию сахалинцев представили большой джем-концерт с участием скейтеров, самокатеров, любителей BMX и сахалинских диджеев.

После обеда начала работу зона стрит-фуда. Уличные повара предлагали прохожим бургеры из мраморного мяса, лапшу «Вок», хот-доги, кукурузу, горячие напитки. Главной фишкой стало приготовление самой длинной в городе шаурмы. На приготовление аппетитного фастфуда, который попробовали все желающие, ушло около получаса. Возле Чехов-центра развернулась зона ярмарки и творчества. Здесь свои работы представили и мастера стрит-арта. С ними глава области обсудил планы по созданию комфортной городской среды в областном центре.

Мастера стрит-арта предложили главе области для создания



концепции по благоустройству города собраться инициативной группой с участием представителей областных и городских властей, экспертов и урбанистов.

Была одобрена еще одна идея организаторов, которая касалась развития фестивального движения. «Южный стрит фест» планируют организовать и зимой.

- Мы хотим, чтобы площади Южно-Сахалинска жили. Пространство должно наполняться людьми, двигаться. Хотим сделать что-то такое, чтобы люди собирались, гуляли и активно проводили время не только в парке Гагарина. Пусть такие возможности будут и в городе, - озвучил идею Дмитрий Платонов, один из организаторов праздника. Молодой человек добавил, что концепцию зимнего фестиваля он готов представить в ближайшее время.

Большой уличный праздник продлился до позднего вечера. Его завершил концерт любителей рэп-музыки и местной рок-группы Room 420.

Родителей нужно беречь... Только бы успеть!



Что помогает облегчить самочувствие пожилым, страдающим болезнями суставов?

Взрослые дети по привычке считают родителей сильными и неуязвимыми. Это защитное заблуждение даёт точку опоры, но мешает прилагать усилия к тому, чтобы пожилые люди находились в приемлемой физической форме и жили дольше.

Пришла пора пересилить себя и признать – всё изменилось. Теперь родители или бабушка с дедом – слабые фигуры на жизненном поле, а сын, дочь и внуки – их надежда и опора.

Как помочь, не теряя драгоценного времени?

Что благодарные дети могут сделать для родных людей оперативно и без особых хлопот? Главное – помочь сохранить двигательную активность и избавить от боли. Для этого учёные компании ЕЛАМЕД создали медицинский аппарат АЛМАГ для лечения артрита, артроза, остеохондроза в домашних условиях. Старшее поколение, воспитанное с уважением к достижениям науки, давно ему доверяет.

АЛМАГ+ может помочь:

- устранить воспаление, обострение и боль с помощью специального режима с частотой 100 Гц;
- увеличить объём движений;

- ускорить рост хрящей, срастание костей и восстановление тканей;

- не дать болезни развиваться, сократить сроки лечения и потребление лекарств;

- исключить риск осложнений и обострений.

Показания: артроз, артрит (в т. ч. ревматоидный), остеохондроз (в т. ч. шейный), подагра, остеопороз, мышечные боли, переломы, вывихи, ушибы, растяжения.

✓ С аппаратом не только пациенты получают, что ожидают, но и их родные могут сэкономить время и нервы. Им не придётся отпрашиваться с работы и переживать, что старшие обижены невниманием. А главное – можно быть спокойным за любимых людей.

✓ Родители боятся быть обузой и хотят оставаться нужными. Сохраняя активность, они будут рады участвовать в жизни семьи, помогать с внуками, хлопотать на даче и угощать родных вкусными блюдами. Они от этого расцветают. А приятные эмоции продляют жизнь!



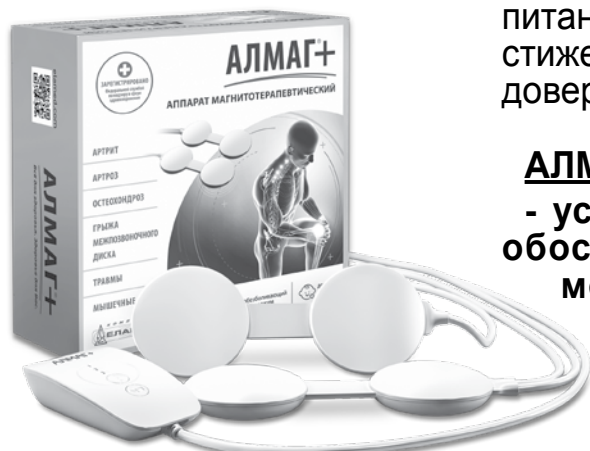
Телефон «горячей линии»:
8-800-200-01-13

(звонок бесплатный по России)

Приобретайте АЛМАГ-01 и другие аппараты ЕЛАМЕД у себя в городе или заказывайте по адресу:
391351, Рязанская область,
Елатьма, ул. Янина, 25.

АО «Елатомский приборный завод»
(в т. ч. наложенным платежом).

ОГРН 1026200861620
www.elamed.com



Вернуть родителям частицу тепла и заботы можно прямо сейчас!

АЛМАГ+

В Южно-Сахалинске

«Товары для здоровья»:
ул. Сахалинская, 71 (ТЦ
«Успех»), пр. Мира, 197,
ул. Ленина, 286, ул. Есенина, 50

ортопедический салон
«Кладовая здоровья»:
ул. Емельянова, 15
(вход с ул. Комсомольской)

ул. Ленина, 246
(пересечение ул. Ленина -
ул. Институтской);
«Аптека здоровья и красоты»:
ул. Ленина, 196

В Корсакове:

«Товары для здоровья»
ул. Краснофлотская, 6

В Холмске:

«Аптека доступных цен»
ул. Советская, 77, тел. 8 (42433) 55-888;
ул. Советская, 84, ул. Советская, 64,
ул. Советская, 101, ул. Победы, 2 (ТЦ
«Девятка»)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Борьба с расстройством

Лето. Время отпусков, поездок на природу, купания в водоемах, прогулок по парку и... кишечных инфекций. Как не пополнить ряды заболевших, читайте в этом материале.

[ОЛЬГА ЦЫБЧЕНКО]

Именно с наступлением тепла повсеместно отмечается рост кишечных инфекций и пищевых отравлений. В Сахалинской области, к примеру, каждую неделю регистрируется более 100 таких случаев. В большинстве своем недуг поражает детей. Почему так происходит? Возбудители кишечных инфекций чрезвычайно живучи. Они способны подолгу существовать в почве, воде и на различных предметах. Кишечные микробы не боятся холода, но лучше всего чувствуют себя там, где тепло и влажно. Немаловажный фактор, влияющий на риск заражения, - массовые скопления людей. Если собрать всё это воедино, становится понятно, почему именно в летний период происходит рост заболеваний.

Если что-то не так

В организм здорового человека возбудители кишечной инфекции попадают через рот: вместе с пищей, водой или через грязные руки. Из рта микробы попадают в желудок, а затем в кишечник, где начинают усиленно размножаться. Причиной заболевания становятся яды, которые выделяют микроорганизмы, и повреждения пищеварительного тракта, которые они вызывают. После попадания микробов в организм заболевание начинается за время от 30 минут до нескольких суток. Некоторые инфекции передаются воздушно-капельным путем.

- После попадания возбудителя в организм болезнь проявляется не сразу. Это так называемый скрытый, инкубационный период, который длится от нескольких часов до 3-7 дней. Первые признаки интоксикации - это слабость, вялость, повышение температуры, - рассказывает Виктория Ганеева, врач по медицинской профилактике ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики». - Симптомы очень похожи на отравление или острое респираторное заболевание. Некоторые думают, ничего страшного, и начинают принимать жаропонижающие, активированный уголь, пытаются остановить диарею в первые часы после отравления, тем самым продлевая пребывание токсинов в организме. В этом и состоит большая ошибка. Заниматься самолечением нельзя. Дальше может стать хуже - возможно появление тошноты, рвоты, сыпи на разных частях тела. Могут беспокоить жажда и озноб. Все кишечные инфекции опасны тем, что из-за рвоты или поноса происходит обезвожи-



1 Виктория Ганеева

вание организма. Результатом могут стать почечная недостаточность и другие осложнения. Поэтому заниматься самолечением ни в коем случае нельзя. Нужно срочно обратиться за медицинской помощью. Терапию при любой кишечной инфекции должен назначать только врач.

Отличить кишечную инфекцию от других заболеваний со сходными симптомами обычный человек не может. Чтобы правильно поставить диагноз, врач назначит анализы и по их результатам определит лечение.

Лучше предупредить

- Самое главное, на что следует обратить внимание, - это соблюдение правил личной гигиены, - продолжает специалист. - Грубо говоря, большинство кишечных инфекций, это болезни грязных рук. Когда люди не моют фрукты или делают это неправильно; употребляют в пищу продукты, которые хранились с нарушениями; не моют руки; купаются в местах, где это запрещено.

Летом после повышения температуры воды традиционно ухудшается ее санитарное

состояние. Результатом могут стать почечная недостаточность и другие осложнения. Поэтому заниматься самолечением ни в коем случае нельзя. Нужно срочно обратиться за медицинской помощью. Терапию при любой кишечной инфекции должен назначать только врач.

Чистые правила

1. **Здоровый образ жизни.** Недосыпание, вредные привычки (чрезмерное употребление алкоголя, табакокурение) ослабляют организм и делают его более восприимчивым к различного рода инфекциям. Поэтому необходимо исключить все вредные факторы.

2. **Правильные продукты.**

даже можно обдавать кипятком. Молоко, купленное в магазине - пастеризованное, его можно пить без обработки, а купленное на рынке или у фермера следует обязательно прокипятить перед употреблением.

4. **Приготовление.** В процессе варки (жарки) бактерии уничтожаются, когда температура во всех частях продукта достигла 70-100 градусов.

5. **Правильное хранение.** Желательно готовить на один раз. Но если это невозможно - еду надо охладить и хранить в холодильнике. Для детей это правило не действует. Малыши должны питаться только свежеприготовленным. В холодильнике сырые продукты не должны находиться рядом с готовой пищей. Нельзя использовать одну и ту же разделочную доску, один нож для нарезки сырых и готовых продуктов. Помните, кондитерские изделия с кремом, салаты, заправленные сметаной и майонезом, относятся к скоропортящимся продуктам (даже если они хранятся в холодильнике)!

6. **Еда на природе.** Выезжая за город, все берут с собой готовую еду: колбасу, бутерброды, котлеты, готовые салаты. Такая пища должна храниться в сумке-холодильнике. Часто отдыхающие жарят мясо, рыбу. В плохо прожаренном продукте могут быть бактерии сальмонеллеза.

7. **Чистота в месте приготовления продуктов.** Полотенца и кухонные тряпки должны меняться ежедневно. Продукты вне холодильника лучше держать в плотно закрывающейся посуде или накрывать чистым полотенцем, чтобы избежать попадания микробов от насекомых.

8. **Мытье рук** с использованием мыла необходимо после улицы, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после игры с домашними животными, после смены подгузников. Если у вас есть царапины или ранки на руках, перед приготовлением пищи обязательно их перевяжите или наложите пластырь.

- Не пейте воду из-под крана. Ее нужно кипятить либо пользоваться покупной бутилированной. Летом в напитки многие добавляют лед. Его тоже лучше делать из бутилированной или кипяченой воды.

состояние. Специалисты сахалинского Роспотребнадзора и районных администраций ежегодно обследуют популярные места отдыха сахалинцев. Изучаются микробиологические показатели воды. После этого до жителей доводится информация о том, где купаться можно, а где этого делать не стоит, потому что в воде находится слишком много болезнетворных микробов, в том числе тех, которые содержат возбудителей кишечных инфекций.

- Особенное внимание во время купания нужно уделять детям. Даже если речь идет о бассейне, - подчеркивает Вик-

Делая покупки, обращайте внимание на срок годности, условия реализации продуктов и на их внешний вид: отсутствие посторонних запахов, герметичность упаковок. Если выбираете молоко или кисломолочную продукцию, пакеты должны быть не вздутые.

3. **Обработка.** Если употребляете в пищу сырые фрукты и овощи, тщательно их мойте - желательно кипяченой или бутилированной водой. Можно для этого использовать специальные средства (на упаковке указано, что предназначено для мытья посуды и овощей и фруктов). Овощи и фрукты

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Акушер-гинеколог	Гуржий Андрей Александрович	25-81-02
Гинекологический прием, учет и наблюдение беременных. Заведующий отделением. Опыт работы 18 лет. Гинекологическая клиника «ГинЕС» запись по тел с 10 00 до 16 00		
Детский мануальный терапевт-остеопат	Соколова Елена Анатольевна	72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т. д.).		
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Мануальные терапевты, остеопаты		72-00-30, 735-999
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.		
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		
Массаж		72-00-30, 735-999
Специалисты по различным видам массажа (классический, лечебный, спортивный, посттравматический, реабилитационный, расслабляющий, антицеллюлитный и др.).		
Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»		

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка имплантов по южно-корейской системе Dentium-Implantium-AnyOne. Оригинальная и надежная система, проверенная временем. **20 000 руб.**

- Терапия от 2 500 руб.
- Металлокерамическая коронка - 8 000 руб. (всё включено)
- Хирургия
- Удаление от 2 500 руб.
- Ортопедия
- Компьютерная диагностика

• Профессиональная гигиена полости рта - 5 000 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. A 552025 от 27.02.2008 г. выд. Сах. обл. здрав.

Новейшие лазерные технологии

ЧИСТАЯ КОЖА!

Врач-онколог высшей категории

Клиника «Целитель», тел.: 72-00-30, 735-999

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе онкологического диспансера выполняются следующие виды услуг:

Видеоэндоскопические ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА с помощью медицинского сна

Удаление папиллом, кондилов, родинок

Тел. 48-03-77.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Поддержка обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001395 от 10.08.2006 г. выд. Деп. здравоохран. г. Москвы, продлена на основании лицензионного договора до 20.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Требуется помощь!

Продолжается сбор средств на тренажер для мальчика-инвалида из Охи.

Восьмилетний Сережа Ковалев мечтает, что когда-нибудь сможет ходить. У него ДЦП и спастический тетрапарез. Для того чтобы это произошло, необходимо заниматься. Семье мальчика в министерстве здравоохранения Сахалинской области помогли с получением тренажера для ходьбы. Но чтобы на него встать, ребенку нужно еще одно дорогостоящее оборудование - специальный велотренажер, адаптационный ортопедический велосипед «Рифтон», который стоит 303103 рубля.

Мама Сережи, Олеся, обращается ко всем неравнодушным за помощью. Осталось собрать 68 тысяч 637 рублей.

Реквизиты для помощи Серёже Ковалеву:

получатель: Ковалёва Олеся Викторовна, счет получателя: 40817810450342722936,

банк получателя: Отделение №8567 Сбербанка России г. Южно-Сахалинск, ИНН получателя: 7707083893,

БИК банка получателя: 040813608,

корреспондентский счет: 30101810600000000608,

код подразделения Банка по месту ведения счета карты (для внутренних переводов по системе Сбербанк), 7085670102, адрес подразделения Банка по месту ведения счета карты, г. Оха, ул. Советская, 32.

Карта 4276 8500 9246 9086 привязана к номеру 89621526299.

Необходимые подтверждающие документы есть в распоряжении редакции сайта АСТВ.

Территория неравнодушных

История Сахалинской региональной общественной организации по защите животных «Животные. Территория спасения» началась в 2012 году со встречи единомышленников после обсуждения темы о бездомных животных на форуме. До этого они не были знакомы, но всех объединяло желание найти каждому нуждающемуся животному дом, где его будут любить.

[ЛАНА КОЛОСКОВА]

Площадка для взаимопомощи

После встречи в январе 2012 года в «ВКонтакте» появилась группа «Животные. Территория спасения», спустя полгода официально оформлена одноименная общественная организация. Был создан информационный ресурс, площадка для общения и взаимопомощи, куда каждый может обратиться за советом или помощью.

- Мы не приют, а совместная группа взаимопомощи, объединяющая добрых, отзывчивых, неравнодушных людей, - рассказывает Анна Даниленко, одна из создателей организации. - Помогаем с поиском передержки (временным пребыванием нуждающихся животных), финансово, транспортом, лечением и дальнейшим пристройством. У нас нет сотрудников, нет зарплат. Для каждого это стало больше чем просто хобби или занятие в свободное от работы время. Сейчас в составе нашей «Территории» около 20 постоянных волонтеров. Вне деятельности организации это обычные люди разных возрастов, с семьями и официальной работой.

Нам всегда нужна помощь добровольцев. И стать таким может любой желающий. Каждый человек - потенциальный волонтер. Тот, кто до этого был безликим наблюдателем, именно сегодня может помочь с транспортом, временной передержкой. Даже просто нажав кнопку «рассказать друзьям», вы можете бездомным животным найти дом. Присоединяйтесь к нашей группе в любой из социальных сетей и включайтесь в работу. Например, отвезти кого-нибудь в ветклинику, сделать качественные фото питомца, ищущего дом, взять животное на передержку... Самое главное - не быть равнодушным к происходящему вокруг!

Волонтерская деятельность не финансируется государством. В основном средства, которые удается собрать, идут на плановые стерилизации, экстренные операции, покупку лекарств. Ежемесячно мы публикуем финансовый отчет о поступлениях и расходах с детализацией, кому и на какие цели были переданы деньги, с подтверждением подтверждающих документов. В данный момент занимаемся строительством медблока для послеоперационных животных. Строительство идет очень медленно, так как в основном мы вкладываем свои личные средства. Но когда медблок будет готов, у нас всегда будет место для послеоперационных животных и тех, кто нуждается в лечении.

Наша «Территория» сотрудничает с другими организациями, занимающимися пристройством животных.

Помогаем финансово, кормами, лекарствами. Если не можем найти передержку, то нам её предоставляют. Если дорогостоящая операция, то помогаем с оплатой, делим расходы на лечение. Стараемся поддерживать друг друга, как можем.

Если увидели животное на улице

Алгоритм правил по устройству и кураторству есть в группе «ВКонтакте». Самое главное - это

желание помочь. Оцените свои силы, возьмите ответственность на себя. Остальное, как говорится, дело техники.

1. Животное нужно отвезти к врачу на осмотр, у него могут быть травмы или заболевания. Список ветеринарных клиник и аптек можно найти в группе, там же указаны контакты. Если необходима финансовая поддержка для лечения, проведения операции, приобретения медикаментов - мы можем с этим помочь.

2. Необходимо где-то разместить животное на время поиска дома или его лечения. Вы можете временно забрать найденку к себе? Подумайте, ведь между словами «хочу» и «могу» - огромная разница. У всех есть семьи, «злые мужья», агрессивные домашние животные и т. д. и т. п. Но всё это отговорки, к примеру, большинство домашних питомцев всегда очень ревностно реагируют на новичка -

«Если говорить более глобально, то наша задача - в целом изменить отношение общества к животным».

просто нужно время, чтобы все привыкли друг к другу. Если возможности разместить животное у себя дома всё же нет, нужно искать передержку. Здесь следует помнить - даже

в таком случае ответственность за животное несете именно вы. Поэтому при поиске временного содержания опишите ситуацию, сделайте фото, укажите свой телефон, сообщите, чем вы сможете помочь и как в дальнейшем будете участвовать в судьбе животного (поможете кормом, наполнителем, лекарствами, транспортом, свозите к врачу, оплатите стерилизацию/кастрацию и т. д.). Будьте ответственны и выполняйте свои обещания.

Звонить в приюты и просить забрать животное, потому что вам стало его жалко - плохая идея. Приюты переполнены. При большой скученности неизбежны инфекции. Поэтому если дело касает

ся малышей - котят и щенков, риск огромный. Если животное взрослое и передержка не нашлась, можно позвонить в приюты. Но, опять же ответственность за животное до пристройства должны нести именно вы.

Если по каким-либо причинам не можете временно приютить животное, не опускайте руки. Даже нахо-

дясь на улице, животное может быть пристроено с вашей помощью.

3. Сделайте качественную, красивую фотографию или пригласите фотографа. Контакты ребят, готовых помочь с фотосъемкой, также можно найти в группе «ВКонтакте».

4. Разместите фото животного в одной из групп «Животные. Территория спасения» в социальных сетях. Под фотографией подпишите его пол и примерный возраст; укажите свой контактный телефон и перечислите, что необходимо питомцу; опишите его историю. Дайте объявления на ТВ, в газеты, на сайты.

Никогда не отдавайте животное:

- грубым и невежливым людям (наверняка, если с этого начался разговор, то о доброте к животному не может быть и речи);

- которым нужны сразу несколько щенков или которые хотят разнополых, не стерилизованных животных;

- гражданам, которые против стерилизации и кастрации и которые интуитивно вам не понравились.

Помните: ваша цель - не просто избавиться от животного, а передать в добрые и надежные руки!

Истории со счастливым концом

Факт необходимости существования таких организаций, как «Животные. Территория спасения» и им подобных, как нельзя лучше доказывают истории про их бывших подопечных.



Это Баба Капа. Она вместе с 18 кошками «отбывала наказание» в бараке, после того как их хозяйка попала в колонию. Несмотря на молодой возраст (три года), имя Баба Капа как-то само привязалось к собаке. Маленькая и добрая, она оказалась к тому же очень хозяйственной. Во время стерилизации у собаки обнаружили рак молочных желез. К счастью, болезнь осталась в прошлом. Сейчас довольная жизнью толстуха проживает в семье, которая взяла ее на передержку и не смогла с ней расстаться.



История Кокоса началась весной 2016 года, когда волонтеры «Территории» забрали его из муниципального пункта передержки бездомных животных. Из-за размеров и «грозности» его собирались усыпить.

Кокос во всех смыслах прекрасный пес! Статный, красивый, благородный, воспитанный, харизматичный! Ему долго искали новых хозяев. Наверное, многих отпугивала его мощь. Возможно, из-за подступившей депрессии или из-за того, что в его крови намешано много благородных пород, что отрицательно сказывается на иммунитете, к Кокосу начали цепляться разные болячки. Сначала долго не проходил отит. Потом пришлось удалить опухоль на лапе и ампутировать хвост, на котором тоже была опухоль. Но Кокос всё время держался молодцом. И не зря! Осенью 2018 года он обрел настоящий дом. Теперь в его распоряжении придомовая территория, просторный вольер и будка с теплым полом. Дела у собаки отличные - видно, что он улыбается на домашних фотографиях.



Гектор - «хрустальный мальчик». Его нашли еще малышом на обочине дороги с переломом задней лапы. Провели операцию, вставили в лапку спицы, и малыш начал потихоньку выздоравливать. Во время долгой реабилитации выяснилось, что, скорее всего, Гешу не сбила машина, у малыша оказались так называемые «хрустальные» косточки и одного слабого удара достаточно для перелома. К послеоперационной реабилитации добавился еще и курс специальных витаминов. Когда лапка окончательно зажила, Гектора на передержку взял наш друг - кинолог Артем Гусаков. Взял и не смог расстаться. Геша обрел свой дом, семью и тыл в лице Артема. Теперь эти два парня неразлучны. Под экспертизой известного спортсмена и судьи из Москвы метис Геша достойно сдал испытания ВН (собака-компаньон). Теперь он не просто хороший мальчик, а хороший мальчик с дипломом!



Наши контакты в соцсетях:

- сайт: <https://zts-sakh.ru>,
- ВКонтате: http://vk.com/sobaki_i_koshki,
- Инстаграм: http://instagram.com/zts_sakhalin
- Одноклассники: <http://www.odnoklassniki.ru/sobakiikoshki>
- Фейсбук: <https://www.facebook.com/groups/sobakikoshki/>

Лига Индиго на Сахалине

Интеллектуальные игры на Сахалине в последнее время приобрели популярность. Квиз - это интересно, азартно, весело, престижно. Отличный способ провести время, встретиться с друзьями и завести новых. В Южно-Сахалинске проводится несколько подобных квизов. Об одном из них - Лиге Индиго - подробнее.

[ЛАНА КОЛОСКОВА]

Идея проводить эту игру на Сахалине возникла у друзей-компаньонов Стаса Бека и Игоря Ко. Парни занимаются организацией торжеств в Южно-Сахалинске. Уже второй год к их основной деятельности добавилась еще одна - Лига Индиго. Игорь отвечает за техническую составляющую, Стас - ведущий.

Право выбора

- Просто сидели, готовились к очередному мероприятию и подумали, что было бы здорово как-то развлечь народ, - рассказывает Стас. - Помимо всего того, что есть сейчас, должно быть мероприятие, менее официальное и торжественное. На глаза попала франшиза - Лига Индиго. Начали про нее читать и решили, что будет здорово привезти ее на Сахалин и опробовать среди друзей. Решили, что будет здорово дать людям право выбора. На большой масштаб не рассчитывали - к тому времени в Южно-Сахалинске уже проводились различные квизы.

По словам сахалинских организаторов, Лига Индиго отличается от других квизов. Во-первых, своей непредсказуемостью. Во всех других играх заранее известно, какие будут раунды, какие тематики. Лига Индиго - это более 50 различных тематик, и каждая следующая игра не похожа на предыдущую. Игроки никогда не знают, что их ждет конкретно. Раунды не повторяются. Владельцы франшизы находятся в Санкт-Петербурге. Есть фокус-группа, в которую входят представители от всех городов, где проводится Лига, в том числе с Сахалина. Они методом голосования подбирают раунды, определяют тематики для каждой игры. Из-за такой непредсказуемости бытует мнение, что Лига Индиго более сложная по сравнению с другими интеллектуальными квизами.

- Может быть так, что какой-то раунд оказывается более сложным. Но этого

нельзя сказать про всю игру, - поясняет Стас. - Нет такой цели, чтобы пришли участники, сели за столы и только думали. Прежде всего игра носит развлекательный характер. По большей части главная задача таких мероприятий, чтобы люди отдохнули, расслабились и приятно провели время. Можем посмеяться, бывают и такие вопросы. Конечно, есть задания, которые заставляют как следует пошевелить мозгами. Поэтому сравнивать с другими подобными квизами не буду. Все хороши, у всех есть свои плюсы и минусы. Мы не лучше и не хуже. Мы просто другие. Не стану говорить, что Лига Индиго - такая идеальная игра и давайте, играйте только в нее. Нет. И у нас есть определенные недочеты. Люди об этом говорят, и мы прислушиваемся, стараемся исправлять. Всё решается через Питер. В этом плане организаторы работают оперативно. Мы сообщаем о проблеме. Причем свои предложения, претензии могут высказать не только организаторы из других городов, которые приобрели франшизу, но и обычные игроки. Любый человек может зайти в главную группу на сайт ligaindigo.ru и оставить свой отзыв. Это не остается без внимания. Ответ или пояснение даются быстро, несмотря на разницу во времени между Сахалином и Питером. Если претензия объективная и аргументирована, то организаторы обязательно прислушаются. И мы здесь, на месте проведения, поступаем так же. Если игроки что-то говорят, обязательно учитываем.

Командный дух

Чтобы стать участником игры в Южно-Сахалинске, нужно собрать единомышленников и зарегистрироваться. Это можно сделать через официальный сайт игры или использовать социальные сети, где есть группа Лига Индиго: «ВКонтакте», Instagram, Facebook. Можно написать в ватсап. По правилам в команде должно быть не более 10 человек. Обязательное условие - у команды должно быть название и капитан: во время игры часто проводятся капитанские раунды.

- Лига Индиго на Сахалине с марта 2018 года. В первой игре составились семь команд. Сейчас постоянно участвуют порядка 30, - рассказывает Стас. - Играем в два дня, потому что



за один раз все просто не помещаются. Сезоны идут друг за другом, с перерывами в две-три недели, чтобы участники отдохнули. За сезон проходит 10 игр. 11-я - финал. В нем принимают участие команды, занимающие первые 20 мест в турнирной таблице по итогам всех игр сезона. Бывает, что несколько команд в финале не

финале. За один игровой день можно набрать максимум 100 баллов. И здесь действует определенная система. В первом раунде за один правильный ответ зачисляется один балл. Во втором и третьем - два. В четвертом можно получить 0,5 балла. Самый рискованный - пятый раунд. В нем можно выиграть в общем 30 баллов, но можно и проиграть. За неправильный ответ очки минусуются. У каждой команды своя тактика. Есть «писарь» - человек, который записывает ответ. Почти у всех есть такие участники, которые отвечают за вопросы в определенных областях. Многие тренируются перед играми. Для них участие в каждой - как вызов. Игра проходит следующим образом. Все собираются,

самое интересное - команды разрастаются. К примеру, была одна, которая со временем превратилась в две. Участников в ней стало настолько много, что ребятам пришлось разделиться. Почему так происходит? На этот вопрос может ответить только тот, кто сам играет.

- На Лигу Индиго первый раз позвал друг, - рассказывает Олег Эм, участник команды ОкГугл, которая не пропустила ни одной игры. - С тех пор прошло больше года. Чем хороша именно Лига Индиго, это тем, что каждый раз она разная и непредсказуем результат. Сегодня вы можете проиграть, а в следующий раз выиграть. В нашей команде 10 участников - парни и девушки разных профессий. Всем за 30. Кто сильнее интеллектуально, сказать сложно. Кто-то универсал, имеет определенные познания в разных областях. Есть участники, которые «заточены» под определенные темы. Чтобы играть, суперным быть не обязательно. Квиз - это что-то среднее между спортивным и культурным времяпрепровождением. В процессе испытываешь азарт и эмоции, как при занятиях спортом, на соревнованиях. В то же время есть интеллектуальная составляющая. Игра - хороший способ для общения. Все работают, заняты своими делами, а здесь есть возможность встретиться, пообщаться.

Удовольствия ради

Команда-победитель в финале Лиги получает кубок сезона, грамоты и призы от партнеров. Но, наверное, для участников это не самое главное.

- Многие уже просто живут игрой. Люди интересно проводят свободное время в кругу друзей, в комфортной обстановке. А мы благодаря этой игре имеем колоссальный опыт, - резюмируют сахалинские организаторы. - Всегда стараемся узнать и попробовать что-то новое, никогда не стоим на месте и развиваемся. Никто не верит, что мы начинали всё это не для того, чтобы получить прибыль, а ради удовольствия. Честно, два раза за сезон мы работаем в минус. Это финал и бесплатная игра для наших постоянных участников. Взнос с каждого участника составляет 500 рублей. А нам нужно оплатить аренду помещения, услуги фотографа... Любые начинания для нас, как вызов. Если сейчас подводить какой-то итог, можно сказать, что мы достигли своей цели.

рассаживаются по местам. Мы здороваемся. Благодарим партнеров, спонсоров и объявляем тему творческого конкурса, на котором можно делать что угодно: петь, танцевать, читать стихи, делать фотоколлажи. Свои таланты игроки демонстрируют после всех раундов. Начинается игра. У каждого раунда своя тема. Первый - всегда разминка. В нем стандартно 10 вопросов и на каждый дается четыре варианта ответов. За минуту нужно угадать правильный. Потом следует второй раунд и перерыв. Далее третий и четвертый, во время которых уже может прозвучать до 20 вопросов и вариантов на выбор нет - команда сама должна дать правильный ответ. В конце каждого раунда дается еще одна минута, чтобы посоветоваться, и, если были спорные ответы, прийти к общему мнению. У всех команд есть бланки, в которые они записывают ответы. По окончании каждого раунда объявляются правильные. Ход игры можно отследить по турнирной таблице. За четвертым раундом опять небольшой перерыв. Потом проходит пятый, идет подсчет результатов и объявляются три лучшие команды дня. Система проведения игры четкая: есть ведущий - человек, который объявляет вопросы. Есть счетная комиссия. Работает табло, на котором высвечиваются результаты раундов.

бируют одинаковое количество очков. Тогда главный критерий определения финалиста - итоги последнего, пятого раунда. Чтобы попасть в финал, не обязательно играть весь сезон - для участия в финале суммируются лучшие результаты трех игр. Например, всего за сезон вы провели четыре или пять игр и в трех из них набрали большое количество баллов, по сумме которых команда находится в верхней таблице рейтинга. Всё - вы в

Место встречи

Интерес к игре большой. Количество участников увеличивается, и



«ГОРОСКОП» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ДЕНКО»

пр. Мира, 239в (остановка «9-й мрн.»),
тел. 235-409



**ДАЖЕ ЗВЁЗДЫ
БУДУТ ЗАВИДОВАТЬ
ВАШЕЙ УЛЫБКЕ!**

ЦЕНЫ ПРИЕМЛЕМЫЕ!

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПН, СР, ПТ - с 9.00 до 16.00,
ВТ, ЧТ - с 9.00 до 15.00, СБ, ВС - ВЫХОДНОЙ.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Гороскоп на неделю с 19 по 25 августа



Овен. Уделите взаимоотношениям со второй половиной максимум времени на этой неделе. Карьерные вопросы лучше пока отодвинуть на второй план, на следующей неделе перед вами откроются новые возможности.



Весы. Любимый человек окружит вас нежностью и страстью, ловите момент, окунитесь с головой в эмоции. На работе следует проявлять трезвый расчет и действовать совместно с теми коллегами, которым доверяете.



Телец. Чтобы добиться успеха, надо предпринимать какие-то действия. Это касается всех сфер вашей жизни. На работе проявите инициативу, а близкому человеку продемонстрируйте свою надежность, и всё изменится!



Скорпион. Звезды рекомендуют Скорпионам закончить старые дела и лишь потом двигаться вперед. Необходима передышка в отношениях. Если чувствуете недоумение – скорее всего, это результат личных проблем.



Близнецы. На этой неделе в принятии решений прислушивайтесь только к себе. Не стоит учитывать чужие мнения. И следите за здоровьем. Оно напрямую зависит от вашего эмоционального состояния. Так что - спокойствие!



Стрелец. Продуктивная неделя и на работе, и в личной жизни для представителей этого знака Зодиака. Ваша энергия бьет ключом... Однако не забывайте уделять время отдыху, иначе даст сбой здоровье.



Рак. Прекрасное время для решения финансовых и карьерных вопросов, особенно у женщин. Предложения поступают отовсюду. Ваша задача – подойти к вопросу максимально практично, чтобы выбрать наилучшее.



Козерог. Ситуация на работе напряженная. Нужно найти в себе силы и завершить начатое и тогда вас ждет триумф. Если есть проблемы с близкими, не заостряйте на этом внимание. Всё уладится в ближайшее время.



Лев. Есть опасность обидеть своих близких недостатком внимания. А ведь именно благодаря их поддержке вы сможете на этой неделе справиться с навалившимися заботами. Особенно нуждаются во внимании дети.



Водолей. Эмоциональная неделя. В личных отношениях пора сделать выбор. На работе, несмотря на усилия, роста нет. Нужно задуматься о новых возможностях. Осторожно - от такого накала можно и заболеть.



Дева. Берите инициативу в свои руки, если речь о работе. Но опасайтесь перенапряжения. А вот в отношениях со своим любимым человеком, наоборот, лучше обойтись без лишнего напора, чтобы не возникло конфликта.



Рыбы. Удачное время, если разглядите подсказки судьбы, и для личной жизни, и для карьеры. Не отвлекайтесь по мелочам. Запланированный в это время отдых или лечение окажутся необычайно благотворными.

понедельник, 19 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жизнь здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Сучья война» (16+) 23.30 Эксклюзив (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Осколки» (12+) 00.25 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.40 Сериал «Поиски улик» (12+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Балабол» (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Сериал «Балабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 00.40 04.00 Сериал «Кодекс чести» (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Где логика? (16+) 23.30 Однажды в России (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Документальный спецпроект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+) 22.05 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+) 23.20 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+)	14.00 «Карибский кризис. Тайный связной». Док. фильм (12+) 14.50 Фильм «Французский попутчик» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Фильм «Французский попутчик» (16+) 17.00 «Война в Корее». Докудрама (12+) 21.00 Новости дня 21.20 «Война в Корее». Докудрама (12+) 22.05 Фильм «Прячься» (16+) 23.55 «Титаник». Докудрама (12+) 01.00 Военные новости 01.05 «Титаник». Докудрама (12+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 03.15 Загадки века (12+) 04.05 Загадки века (12+) 05.00 Загадки века (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Загадки века (12+) 06.50 Загадки века (12+) 07.40 Сериал «Паршивые овцы» (16+) 11.30 Фильм «Игра без правил» (12+) 13.00 «Москва фронту». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 11.40 Реальная мистика (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 16.00 Фильм «Соломоново решение» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Черта (16+) 19.35 Сельсовет (16+) 20.00 Фильм «Андрейка» (16+) 00.05 Фильм «Пастушье гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.00 Мультфильмы (6+) 07.25 «Александра Захарова. Дочь Ленкома (в ожидании любви)» (12+) Док. фильм 08.05 «Спутник. Русское чудо» (16+) Док. фильм 08.55 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Федерация-2018 (16+) 11.20 Фильм «Водитель автобуса» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Ангел или демон» (16+) 14.40 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.30 «Секретная папка» (16+) Док. фильм 16.10 Битва ресторанов (16+) 17.05 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.55 «Дверь в мечту» (12+) 18.10 Сериал «Спальный район» (12+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Черта (16+) 19.35 Сельсовет (16+) 20.00 Сериал «Ангел или демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Водитель автобуса» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Специальный репортаж 09.20 Большая перемена 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон 19.20 Я б в рабочие пошел 06.00 Известия 06.35 Сериал «Одессит» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «СМЕРШ. Ударная волна» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 15.10 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 16.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.50 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 18.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.40 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.40 Сериал «Детективы» (16+) 04.10 Известия 04.20 Сериал «Детективы» (16+) 04.50 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Доменная атмосфера

- Гобеленовые изделия - покрывала, скатерти, салфетки
- Тюлевые занавески, шторы
- Коврики - прикроватные, для прихожей, для санузла
- Сувениры и много приятных мелочей для дома

• Принадлежности для сна - постельное белье, подушки, одеяла

• Полотенца

Наши цены радуют!

Ул. Крюкова, 83, микрорайон «Ганеша», павильон 21, п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж
Телефон 26-81-68

Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-00



вторник, 20 августа

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Сучья война» (16+) 23.30 Семейные тайны (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Осколки» (12+) 00.25 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.40 Сериал «Поиски улик» (12+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Бабол» (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Сериал «Бабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 00.40 Сериал «Свидетели» (16+) 04.05 Сериал «Кодекс чести» (16+) 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж АСТВ (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Импровизация (16+) 23.30 Шоу «Студия «Союз»» (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Военная тайна (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+) 22.40 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+) 00.15 Сериал «Игра престолов». 8-й сезон (16+)	13.30 Фильм «День свадьбы придется уточнить» (12+) 15.20 «Титаник». Докудрама (12+) 16.00 Новости дня 16.20 «Титаник». Докудрама (12+) 17.35 Сериал «Майор полиции» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Майор полиции» (16+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». Док. сериал (12+) 03.15 Улика из прошлого (16+) 04.05 Улика из прошлого (16+) 05.00 Улика из прошлого (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Улика из прошлого (16+) 06.50 Улика из прошлого (16+) 07.40 Фильм «Старшина» (12+) 09.25 Фильм «Зеркало для героя» (12+) 11.40 Фильм «День свадьбы придется уточнить» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 6 кадров (16+) 08.15 Почему он меня бросил? (16+) 09.15 По делам несовершеннолетних (16+) 10.15 Давай разведемся! (16+) 11.20 Тест на отцовство (16+) 12.20 Реальная мистика (16+) 14.15 Понять. Простить (16+) 16.35 Фильм «В погоне за счастьем» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Фильм «Возмездие» (16+) 00.00 Фильм «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Легенды мирового кино. Марлен Дитрих (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.50 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Федерация-2018 (16+) 11.20 Фильм «Водитель автобуса» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.45 Сериал «Ангел или демон» (16+) 14.35 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.30 «Секретная папка» (16+) 16.10 Битва ресторанов (16+) 17.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.50 Дверь в мечту (12+) 18.10 Сериал «Спальный район» (12+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 НЭП (16+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Сериал «Ангел или демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.10 Важное решение 09.20 Я б в рабочие пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Уримал Бансон 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Интервью 6.00 Известия 06.25 Сериал «СМЕРШ. Ударная волна» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «СМЕРШ. Скрытый враг» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 15.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 16.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.50 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

среда, 21 августа

05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Сучья война» (16+) 23.30 Про любовь (16+) 00.25 Время покажет (16+) 03.50 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Осколки» (12+) 00.25 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.40 Сериал «Поиски улик» (12+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Сериал «Бабол» (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Сериал «Бабол» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 00.40 Сериал «Свидетели» (16+) 	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Сериал «Саша-Таня» (16+) 21.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Однажды в России (16+) 23.30 Где логика? (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Территория заблуждений (16+) 12.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Побег из Шоушенка» (16+) 23.50 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.25 Загадки человечества (16+)	13.35 Сериал «Майор полиции» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 17.35 Сериал «Майор полиции» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Майор полиции» (16+) 02.05 «Освобождение». Док. сериал (12+) 02.35 «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной». Док. сериал (12+) 03.15 Секретная папка (12+) 04.05 Секретная папка (12+) 05.00 Секретная папка (12+) 05.50 Новости дня 06.00 Секретная папка (12+) 06.50 Секретная папка (12+) 07.40 Фильм «Прячься» (16+) 09.20 Фильм «Где 042?» (12+) 10.35 Фильм «Забудьте слово смерть» (6+) 11.55 Фильм «Старшина» (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Почему он меня бросил? (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.35 Тест на отцовство (16+) 11.35 Реальная мистика (16+) 13.35 Понять. Простить (16+) 15.55 Фильм «Женить нельзя помирить» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Федерация-2018 (16+) 20.00 Фильм «Школа для толстух» (16+) 00.15 Фильм «Ласточкино гнездо» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Гении и злодеи. Франц Кафка (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.50 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Федерация-2018 (16+) 11.10 Фильм «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+) 12.30 «Секретная папка» (16+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультфильмы (6+) 13.50 Сериал «Ангел или демон» (16+) 14.35 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.30 «Секретная папка» (16+) 16.10 Битва ресторанов (16+) 17.05 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.50 «Дверь в мечту» (12+) 18.10 Сериал «Спальный район» (12+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Гении и злодеи. Франц Кафка (12+) 20.00 Сериал «Ангел или демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 22.20 Битва ресторанов (16+) 23.10 Фильм «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Вести. 10 лет 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Сельсовет 06.00 Известия 06.20 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 07.00 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 07.50 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 10.25 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 11.05 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 12.00 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 13.00 Сериал «Смерть шпионам. Крым» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 18.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 19.30 Известия 20.00 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.25 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

Реклама

							
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Время покажет (16+) 18.50 На самом деле (16+) 19.50 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+) 23.55 Вечерний Ургант (16+) 00.50 Стинг. Концерт в «Олимпиади» 02.55 «ро любовь» (16+) 03.40 «Наедине со всеми» (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.28 - 09.58 Выборы-2019 10.00 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.45 Кто против? (12+) 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.50 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Сериал «Осколки» (12+) 00.25 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 02.40 Сериал «Поиски улики» (12+)	06.15 Сериал «Кодекс чести» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 11.00 Сегодня 11.20 Сериал «Лесник» (16+) 14.00 Сегодня 14.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 Фильм «Моя фамилия Шиллов» (16+) 17.00 Сегодня 17.30 Фильм «Моя фамилия Шиллов» (16+) 17.40 Фильм «Ментовские войны. Эпизод» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 00.45 Фильм «Барсы» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Спаси свою любовь (16+) 14.30 Большой завтрак (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Саша-Таня» (16+) 16.00 Сериал «Универ» (16+) 16.30 Сериал «Универ» (16+) 17.00 Сериал «Универ» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Интерны» (16+) 18.30 Сериал «Интерны» (16+) 19.00 Сериал «Интерны» (16+) 19.30 Сериал «Интерны» (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Сериал «Интерны» (16+) 21.00 Comedy Woman (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клаб (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.35 Дом-2. После заката (16+)	08.40, 9.10, 13.10, 17.55, 20.55, 22.45 Прогноз погоды 07.00 Док. проект (16+) 08.00 Новости 24. Сахалин (16+) 08.30 Новости (16+) 08.35 С бодрым утром! (16+) 08.40 112 (16+) 08.45 Новости (16+) 08.50 С бодрым утром! (16+) 08.55 112 (16+) 09.00 Новости (16+) 09.05 С бодрым утром! (16+) 09.10 112 (16+) 09.15 Новости (16+) 09.20 С бодрым утром! (16+) 09.25 112 (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 11.00 Док. проект (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости 24. Сахалин (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 Новости 24. Сахалин (16+) 20.30 Новости (16+) 20.55 «Совсем стыд потеряли?» Док. спецпроект (16+) 22.00 «Когда полплет планета Земля?» Док. спецпроект (16+) 00.00 Фильм «Снеговик» (18+)	13.00 Сериал «Майор полиции» (16+) 16.00 Новости дня 16.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 16.30 Сериал «Майор полиции» (16+) 21.00 Новости дня 21.20 Сериал «Майор полиции» (16+) 01.00 Военные новости 01.05 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 02.05 Сериал «Молодая гвардия» (16+) 05.50 Новости дня 06.00 Сериал «Молодая гвардия» (16+)  06.40 Сериал «Ермак» (16+) 11.40 Фильм «Золотая баба» (6+) 12.55 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Почему он меня бросил? (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 11.45 Фильм «Уравнение любви» (16+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 Фильм «Люба. Любовь» (16+) 23.55 Про здоровье (16+) 00.10 Фильм «Крылья ангела» (16+) 01.00 Центр внимания. Сахалин (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультифильмы (6+) 07.30 Утро на ОТВ 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Пряничный домик. Крымский колорит (12+) 09.00 Сериал «Женская консультация» (16+) 09.45 Сериал «Спальный район» (12+) 10.45 Фильм «Парклэнд» (16+) 12.25 «Бесплодие. Проклятие человеческое» (16+) Док. фильм 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Мультифильмы (6+) 13.45 Сериал «Ангел или демон» (16+) 14.30 Сериал «Белая стрела. Возмездие» (16+) 15.25 «Бесплодие. Проклятие человеческое» (16+) Док. фильм 16.15 Битва ресторанов (16+) 17.05 Сериал «Женская консультация» (16+) 17.55 Дверь в мечту (12+) 18.10 Сериал «Спальный район» (12+) 18.40 Выборы-2019. Совместные агитационные мероприятия (16+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Точка опоры (16+) 20.00 Сериал «Ангел или демон» (16+) 21.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 21.30 Сериал «Уральская кружевница» (16+) 22.25 Битва ресторанов (16+) 23.15 Фильм «Парклэнд» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)	09.00 Вести. Сахалин-Курилы 09.10 Интервью 09.20 Я в рабочее пошел 16.00 Вести. Сахалин-Курилы 16.18 Важное решение 18.00-18.30 Выборы-2019 19.00 Вести. Сахалин-Курилы 19.10 Уримал Бансон  06.00 Известия 06.20 Сериал «СМЕРШ. Скрытый враг» (16+) 07.05 Сериал «СМЕРШ. Скрытый враг» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Наркомоский обоз» (16+) 11.15 Сериал «Наркомоский обоз» (16+) 12.10 Сериал «Наркомоский обоз» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Шаман-2» (16+) 15.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 16.20 Сериал «Шаман-2» (16+) 17.15 Сериал «Шаман-2» (16+) 20.05 Сериал «След» (16+) 20.55 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 00.45 Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «След» (16+) 02.30 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+) 05

суббота, 24 августа

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Сериал «Научи меня жить» (16+) 06.00 Новости 06.10 Сериал «Научи меня жить» (16+) 07.15 Фильм «Официант с золотым подносом» (12+) 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Вия Артмане. Королева в изгнании (12+) 11.10 Честное слово (12+) 12.00 Новости 12.15 Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение (12+) 17.30 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19.00 Творческий вечер Любови Успенской (16+) 21.00 Время 21.25 Сегодня вечером (16+) 23.05 Фильм «Жмот» (16+) 00.45 Фильм «Гиппопотам» (18+) 02.30 Фильм «Официант с золотым подносом» (12+) 03.50 Про любовь (16+) 04.40 Наедине со всеми (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.15 По секрету всему свету 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 13.50 Фильм «Смягчающие обстоятельства» (12+) 17.55 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Не говорите мне о нём» (12+) 23.05 Фильм «Полцарства за любовь» (12+) 01.05 Фильм «Диван для одинокого мужчины» (12+)	05.50 Фильм «Петровка, 38» (12+) 07.15 Фильм «Огарева, 6» (12+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+) 09.50 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Еда живая и мёртвая (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.10 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Центральное телевидение 22.00 Сериал «Пес» (16+) 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. Валерия (16+) 02.30 Фоменко фейк (16+) 02.50 Фильм «Двойной блюз» (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ Music (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Где логика? (16+) 13.00 Где логика? (16+) 14.00 Где логика? (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.00 Комеди Клуб (16+) 17.00 Комеди Клуб (16+) 18.00 Комеди Клуб (16+) 19.00 Комеди Клуб (16+) 20.00 Фильм «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (16+) 22.00 Танцы (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 07.00 Территория заблуждений (16+) 08.10 Фильм «Отпетые мошенники» (16+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 14.15 Военная тайна (16+) 16.15 Территория заблуждений (16+) 18.20 Неизвестная история (16+) 19.20 «Засекреченные списки. Я начальник - ты дурак!» Док. спецпроект (16+) 21.25 Сериал «Спецназ» (16+) 22.30 Сериал «Спецназ» (16+) 23.35 Сериал «Спецназ» (16+) 00.30 Сериал «Спецназ» (16+) 	14.10 Фильм «По-старайся остаться живым» (12+) 15.35 Фильм «Тайна железной двери» (0+) 17.00 Новости дня 17.15 Легенды цирка (6+) 17.40 Последний день. Михаил Пуговкин (12+) 18.30 Не факт! (6+) 19.00 Улика из прошлого (16+) 19.55 Загадки века (12+) 20.45 Секретная папка (12+) 21.00 Новости дня 21.15 Секретная папка (12+) 21.50 Фильм «Трёмбита» (0+) 23.45 Фильм «Большая семья» (0+) 02.00 Новости дня 02.25 Фильм «Кубанские казаки» (0+) 04.45 Фильм «Сверстницы» (12+) 06.30 Сериал «Большая перемена» (0+) 11.45 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+)	07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Фильм «Крылья ангела» (16+) 09.45 Фильм «Берега любви» (16+) 11.40 Фильм «Жених» (16+) 19.00 Время говорить (16+) 19.40 Сельсовет (16+) 20.00 Фильм «Дублерша» (16+) 00.00 Фильм «Услышь мое сердце» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 07.35 Японская кухня и гостеприимство (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Владимир Комаров. Неизвестные кадры хроники (12+) Док. фильм 09.10 Мультфильмы (6+) 09.15 Фильм «За синими ночами» (12+) 10.30 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 12.10 «Врангель. Путь русского генерала» (16+) Док. фильм 13.00 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+) 14.50 Владимир Комаров. Неизвестные кадры хроники (12+) Док. фильм 15.35 Фильм «За синими ночами» (12+) 16.50 Мультфильмы (6+) 17.00 Гении и злодеи. Николай Кибальнич (12+) 17.30 Фильм «Перед полуночью» (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Лучшая жизнь» (16+) 21.50 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 23.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.25 Сериал «Детективы» (16+) 06.55 Сериал «Детективы» (16+) 09.00 Сериал «Детективы» (16+) 09.25 Сериал «Детективы» (16+) 11.15 Сериал «Детективы» (16+) 12.00 Сериал «Детективы» (16+) 22.05 Сериал «Детективы» (16+) 23.00 Сериал «Есть нюансы» (12+) 23.45 Сериал «Есть нюансы» (12+) 03.30 Сериал «Есть нюансы» (12+) 04.05 Сериал «Есть нюансы» (12+) 04.45 Моя правда. «Мираж» (12+) 05.20 Моя правда. Ирина Понаровская (12+) Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей. 0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей. Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».

МЫ СТИРАЕМ, ВЫ ОТДЫХАЕТЕ!

ПРАЧЕЧНАЯ
ООО «Айна»Оказываем услуги по стирке населению
и организациям: белья, спецодежды,
диванных чехлов, одеял
и прочего текстильного инвентаря.Наши цены
Вас приятно удивят.

727-609 г. Южно-Сахалинск, ул. Крайняя, д. 57

воскресенье, 25 августа

	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	РЕН ТВ	ЗВЕЗДА	ДОТВ	РОССИЯ 24
05.25 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Энтони Ярл. Прямой эфир (12+) 06.30 Фильм «Котенок» (0+) 08.05 Часовой (12+) 08.35 Здоровье (16+) 09.40 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.10 Жизнь других (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 Надежда Румянцева. Одна из девчат (12+) 15.00 Фильм «Королева бензokolонки» (0+) 	05.20 Сериал «Погорячим следам» (12+) 07.20 Семейные каникулы 07.30 Смехопанорама 08.00 Утренняя почта 08.40 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 13.55 Фильм «Семейное счастье» (12+) 16.00 Фильм «Рыжик» (12+) 20.00 Вести 21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2019» 23.30 Фильм «Одиночка» (12+) 01.50 Фильм «Два мгновения любви» (12+) 	05.50 Фильм «Добро пожаловать, или Посторонним вход запрещен» (0+)  07.00 Центральное телевидение (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 Наш Потреб-Надзор (16+) 15.00 Секрет на миллион. Татьяна Васильева (16+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Итоги недели 21.10 Сериал «Пес» (16+) 00.20 Фильм «Один день лета» (16+) 02.20 Фильм «По следу зверя» (16+) 05.25 Сериал «Дельта» (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.30 ТНТ. Gold (16+) 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.00 Дом-2. Остров любви (16+) 12.00 Перегрузка (16+) 13.00 Большой завтрак (16+) 13.30 Фильм «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел» (16+) 15.35 Комеди Клуб (16+) 16.45 Комеди Клуб (16+) 17.50 Комеди Клуб (16+) 18.55 Комеди Клуб (16+) 20.00 Открытый город (16+) 20.15 Специальный репортаж АСТВ (16+) 20.30 Комеди Клуб (16+) 21.00 Комеди Клуб (16+) 22.00 Комеди Клуб (16+) 23.00 «Stand up. Фестиваль в Санкт-Петербурге» (16+) 00.00 Дом-2. Город любви (16+) 01.05 Дом-2. После заката (16+)	09.10, 13.10, 16.10, 17.10, 18.10, 22.30 Прогноз погоды 7.00 Территория заблуждений (16+) 08.30 Территория заблуждений (16+) 09.40 Сериал «Дружина» (16+) 10.30 Сериал «Дружина» (16+) 11.25 Сериал «Дружина» (16+) 12.15 Сериал «Дружина» (16+) 13.05 Сериал «Дружина» (16+) 14.00 Сериал «Дружина» (16+) 14.55 Сериал «Дружина» (16+)  15.45 Сериал «Дружина» (16+) 16.45 Сериал «Спецназ» (16+) 17.45 Сериал «Спецназ» (16+) 18.45 Сериал «Спецназ» (16+) 19.50 Сериал «Спецназ» (16+) 20.50 Сериал «Спецназ» (16+) 21.55 Сериал «Спецназ» (16+) 23.00 Сериал «Спецназ» (16+) 00.00 Сериал «Кремль» (16+)	13.30 Фильм «Где 042?» (12+) 14.55 Фильм «Горячий снег» (6+) 17.00 Новости недели 17.25 Служу России! (12+) 17.55 Военная приемка (6+) 19.00 Фильм «Двойной капкан» (12+) 21.00 Новости дня 21.15 Фильм «Двойной капкан» (12+)  22.00 Сериал «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+) 02.00 Новости дня 02.25 «Незримый бой». Док. сериал (16+) 06.40 Сериал «Крестный» (16+)	07.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 07.30 Удачная покупка (16+) 07.40 Фильм «Услышь мое сердце» (16+) 09.35 Пять ужинов (16+) 09.50 Фильм «Молодая жена» (16+) 11.45 Фильм «Даша» (16+) 12.55 Полезно и вкусно (16+) 13.00 Фильм «Даша» (16+) 15.40 Фильм «Светка» (16+) 19.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 19.30 Страна профтех (12+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 19.50 Черта (16+) 20.00 Фильм «Зимний вальс» (16+) 00.05 Про здоровье (16+) 00.20 Фильм «Люба. Любовь» (16+) 01.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) «ОТВ-Сахалин» 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Кулинарное путешествие (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Eurotax. Окно в Европу (16+) 08.55 Мультфильмы (6+) 09.05 Фильм «За синими ночами» (12+) 10.20 «Врангель. Путь русского генерала» (16+) Док. фильм 11.10 Мультфильмы (6+) 11.20 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+) 15.20 Фильм «За синими ночами» (12+) 16.35 «Врангель. Путь русского генерала» (16+) Док. фильм 17.25 Фильм «Лучшая жизнь» (16+) 19.05 Точка опоры (16+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Семь дней на земле» (16+) 21.50 Сериал «Год в Тоскане» (16+) 23.25 Сериал «Петровка, 38. Команда Петровского» (16+)	16.00 Вести. Сахалин-Курилы. События недели 16.30 Спец. репортаж 16.40 Возможно все 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Моя правда. Людмила Гурченко (12+) 06.45 Моя правда. Борис Моисеев (16+) 07.25 Моя правда. Анастасия Волочкова (16+) 08.10 Моя правда. Илья Резник (12+) 09.00 Светская хроника (16+) 10.00 Моя правда. Вика Цыганова. Приходите в мой дом... (16+) 11.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 12.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 14.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 23.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 00.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)  01.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 02.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 03.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 04.10 Большая разница (16+)

ИП Распопин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»

ТЦ «КАРАВАН», 3-й ЭТАЖ
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч.,
в сб. с 10 до 14 ч.

Лиц. 2766 от 27.11.2014 г. выд. ЦБ РФ В другие дни консультации по телефону.

ХИТ ПРОДАЖ! Утепленный летний домик 3х4 м **180 000 руб.**

Т.: 60-00-58, 60-00-48 Наш сайт: **www.dsk65.ru**

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru

ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Бойлеры – спасение для квартир

Набирающее обороты загородное строительство и сфера строительства и ремонта многоэтажных домов сталкиваются в нашей стране с одной и той же проблемой: проблемой обеспечения горячей водой жильцов.

По сложившейся традиции раз в год, а то и чаще горячая вода в краях городских квартир исчезает на месяц-полтора, а иногда и на все лето. Причина – профилактика и ремонт. Однако вопрос о том, как обеспечить квартиру именно горячей водой, поступающей из крана, а не «из таза», не становится менее острым от того, что инженерные сети горячего водоснабжения нуждаются в профилактике. И вот тут-то на помощь страдающим без горячей воды людям приходят бойлеры.

Для того чтобы выбрать бойлер, необходимо знать следующие его характеристики:

- объем (обычно он колеблется от 10 до 80 и более литров);
- мощность (характеризуется затратами электроэнергии на нагрев максимального количества воды);
- автономность (способность сохранять температуру воды на одном уровне после отключения электропитания);
- габариты и масса с максимально заполненным резервуаром.

Автономность – способность поддерживать температуру воды на заданном уровне без траты электроэнергии – определяется конструкцией внешнего корпуса.

Мощность – наверное, самый главный параметр. Зависит она и от теплоизоляционных характеристик кожуха, и от конструкции тэнов (нагревательных элементов), и от объема нагреваемой воды.

В любом случае выбрать бойлер – не слишком сложно. Планируете ли вы ремонт квартир, принадлежащих вам, или строительство загородного дома, просто посчитайте примерное количество горячей воды, определите – для чего нужен бойлер – и приступайте к выбору. Тем более что на рынке сейчас насчитывается более полутора десятков производителей, чьи товары не вызывают нареканий со стороны пользователей и специалистов-монтажников.

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от **9 000** рублей

КАЧЕСТВЕННО

Тел. **27-86-32**

Экологичность дерева, практичность камня

Все чаще и чаще компании, оказывающие такие услуги, как строительство загородных домов, предлагают заказчикам коттеджи и дома из газобетона. Растет и количество готовых архитектурных проектов, в которых основным строительным материалом является газобетон. Практика показывает, что возрождающийся интерес к газобетону вполне объясним: материал может похвастаться уникальным сочетанием свойств.

Сегодня газобетон иногда называют каменным деревом – за прочность и долгий срок службы, характерные для камня, и за легкость, простоту обработки и экологичность – как у качественной древесины. Уникальное сочетание свойств делает газобетон востребованным везде, где нужен материал, позволяющий строить в сжатые сроки, с высоким качеством и без лишних затрат. Особенно высокий спрос на газобетон демонстрирует загородное строительство.

Газобетон – лучшая древесина

Действительно, по целому ряду свойств и характеристик этот материал идентичен дереву. Пористая, насыщенная воздухом внутренняя структура материала не мешает воздухообмену между помещением и улицей – но, как и в случае с древесиной, не позволяет комнатам дома выстывать.

Обработка газобетона во многом похожа на обработку дерева – для него даже не понадобится специальная пила: достаточно обычной ножовки по дереву или не самой мощной бензопилы. Для сверления

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»

СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru Индивидуальный подход

Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20, 8-962-417-14-64

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

СБТ65

Тел. 390-111, сайт: СБТ65.рф E-mail: 278266@mail.ru

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

и штробления набор инструментов тоже не поразит ни воображение, ни кошелек – дрель и стамеска (или маломощный недорогой аппарат для выделывания штроб). Наконец, плотность газобетона многим выше, чем у обычной плотной древесины вроде сосны или кедра: блоки материала можно укладывать при возведении стен без использования подъемной техники – просто вручную.

Газобетон – это все-таки камень

Поскольку он не гниет и не впитывает воду. Не разрушается под действием ультрафиолета или воды. Не горит. Не является лакомым куском для древоточцев (да и грызуны обломают об него зубы).

Важно, что – не в пример многим строительным материалам на основе камня – газобетон обладает практически нулевой радиоактивностью. Для сравнения: тот же мрамор, а значит, и материалы, например, из мраморной крошки, вполне себе радиоактивен – он относится к четвертому классу радиоактивности, тогда как газобетон – к первой (чем выше класс, тем более радиоактивным является материал).

Совокупность характеристик газобетона делает его незаменимым для строительства загородных домов. Его использование позволяет:

- сократить сроки возведения приличных размеров коттеджа до одного сезона;
- существенно упрощает и ускоряет работы по прокладке внутридомовых коммуникаций;
- оставляет за владельцем свободу в выборе места для каминов и печей, котлов и других источников тепла.



В силу небольшой плотности, а также минимального веса готовых блоков строительство домов из газобетона не требует использования специализированной техники или профессионального мощного инструмента. Как следствие, строительство может вестись и в районах, где доступ к источникам энергии ограничен: на тех самых участках экономкласса в глубинке, которые – со временем – превращаются в востребованные среди горожан. А значит, сама по себе индустрия строительства домов экономкласса из газобетона становится прекрасным вложением капитала. На вопрос же о том, доживет ли дом до этого момента, можно с уверенностью ответить: да! Срок службы газобетона измеряется десятилетиями – то есть многократно превосходит время жизни домов из дерева.

Лишенный недостатков как камня, так и дерева, газобетон сегодня стал – внезапно – настоящим открытием для десятков компаний, оказывающих услуги в области малоэтажного строительства, частично потеснив и заменив пенобетон.

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

Как очистить столовое серебро?

Есть несколько способов очистить столовое серебро от почернения в домашних условиях.

1. СОДА. Нужно соединить соду с водой до образования густой пасты и нанести получившуюся смесь на загрязнение. По прошествии 10 минут все осторожно убрать и потереть вещь тряпочкой.

Можно очистить столовое серебро более бережным способом. Для этого будем делать содовый раствор. Вскипятите стакан воды и засыпьте туда 20 г соды, перемешайте. На дно емкости положите куски фольги, погрузите в раствор приборы на 15 минут. Аккуратно выньте ложки и вытрите тряпкой.

2. УКСУС. Блестящего эффекта можно добиться, приготовив раствор из половины стакана уксуса и двух столовых

ложек соды. Чтобы очистить серебряные вилки и ложки, замочите их в этом составе, через два-три часа промойте, тщательно высушите.

3. КРАХМАЛ. Посуда засияет как новая, если вы приготовите кукурузную пасту. Смешайте кукурузный крахмал с водой. Нанесите слой смеси на необходимый участок, воспользовавшись влажной тряпочкой. Оставьте до полного высыхания. Протрите марлей или грубым полотенцем.

4. ЗУБНАЯ ПАСТА. Почистить столовое серебро от черноты можно и обычным средством гигиены. Такой бережной чисткой вы не сможете ничего повредить. Выдавите немного пасты на мягкую ткань или зубную щетку. Нанесите слой средства на мокрое изделие. Справившись с загрязнением, тщательно прополощите. Протрите серебряные предметы насухо.

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
сб. - с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

* До 31.08.2019 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП П. Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продажа

■ Ч/дом (п. Мицулёвка, ИЖС, стены - газоблок, фундамент - плита, площадь 52 кв. м, без отделки; вода, свет, канализация, земля 15 соток). Т. 32-00-32.

■ Дачный участок (СНТ «Эскулап», район Тещинога языка, площадь 1500 кв. м, в собственности, под-

ведено электричество, есть родник). Т. 8-962-581-73-89 (Сергей).

Покупка

■ 1-к. кв. (в 9, 11, 12, 13-м, 13 А, 14-м мрн., 97 и 138-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 1-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в

Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 2-к. кв. («брежневка», в 9-м мрн., в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. («хрущевка», «брежневка», в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (новострой, 138, 97 и 102-й серии, в Южно-Сахалинске). Т. 44-77-30.

■ 3-к. кв. (в 11-м мрн., в Южно-Саха-

линске). Т. 44-77-30.

Обмен

■ 2-к. кв. (Владивосток, новострой, 2/9, площадь 50 кв. м, лоджия застеклена 4 кв. м, евроремонт, один собственник) на 2-к. кв. в Южно-Сахалинске. Рассмотрю все варианты. Т. 8-924-182-27-02.

РАЗНОЕ

Диплом на имя Иовчик Ильи Олеговича считать недействительным в связи с утерей.

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

**В ТЦ «Океан»
СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**

ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ
«ПАНОРАМА»

**СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ**

**ТОРГОВЫЕ
ПОМЕЩЕНИЯ**
от 10 кв. м
Тел. 488-424

РАБОТА
И ОБРАЗОВАНИЕ

Отдел
информации
«Телемира»

49-16-06

В АВТОСЕРВИС
требуется:

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО РАЗБОРУ АВТОМОБИЛЕЙ (с опытом работы)
- АВТОСЛЕСАРЬ ПО ЗАМЕНЕ ДВС (с опытом работы)
- КЛАДОВЩИК (с опытом работы)

Тел. 8-924-496-00-06
Звонить пн.-сб.
с 10.00. до 18.00.

**ТРУДОУСТРАИВАЕМ
СПЕЦИАЛИСТОВ**
Национального реестра НОСТРОЙ **В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ**
ВСЕДОПУСКИ.РФ
ЗВОНИТЕ: т. 8-924-484-29-84
ул. Карла Маркса, 20, каб. 320



Отдел рекламы
«Телемира»

49-16-31

Государственному казенному учреждению
«Сахалинские лесничества»
в районные филиалы

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ИНСПЕКТОРА
ПО ОХРАНЕ ЛЕСА**

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ: высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки (специальностям) профессионального образования: Лесное дело, Лесное хозяйство, Лесное и лесопарковое хозяйство, Природопользование, Охотоведение.

г. Долинск, ул. Лермонтова, 15 А
Тел./ф.: 8 (424-42) 28-020, sakhles3@mail.ru

Реклама

Как рассчитать ОТПУСКНЫЕ

На ежегодный основной оплачиваемый отпуск могут рассчитывать все работники организации. В общем случае его продолжительность составляет 28 календарных дней, для сахалинцев он составляет 44 дня.

Шаг 1: определить состав выплат

Для расчета среднего заработка учитываются все предусмотренные системой оплаты труда виды выплат, применяемые у соответствующего работодателя, независимо от источников этих выплат. То есть выплаты, которые надо включить в расчет среднего заработка, обязательно должны быть зафиксированы в локальных нормативных актах компании (например, в Положении об оплате труда) и начислены за труд, за работу, то есть должны являться заработной платой.

Нельзя включать в расчет отпускных:

- гарантии (например, средний заработок за период командировки, за время отпуска);
- компенсации (например, компенсации за использование работником личного транспорта в служебных целях);
- выплаты социального характера (например, материальную помощь).

Премии включаются в расчет среднего заработка в особом порядке.

Шаг 2: определить расчетный период

Расчетный период для исчисления среднего заработка — 12 календарных месяцев, предшествующих периоду, в течение которого за работником сохраняется средняя заработная плата.

Календарным месяцем считается период с 1-го по 30-е (31-е) число соответствующего месяца включительно (в феврале — по 28-е (29-е) число включительно). Например, если работник уходит в отпуск в сентябре 2019 года, то расчетным периодом будет период с 1 сентября 2018 года по 31 августа 2019 года.

В расчет среднего заработка для отпускных следует включать только те дни (часы), в которые работник присутствовал на работе, согласно установленному ему графику, и выполнял работу, предусмотренную трудовым договором, заключенным с ним при трудоустройстве.

Шаг 3: рассчитать средний заработок

Средний дневной заработок для оплаты отпускных, предоставляемых в календарных днях, исчисляется путем деления суммы заработной платы, фактически начисленной за расчетный период, на 12 и на среднемесячное число календарных дней (29,3).

Если один или несколько месяцев расчетного периода отработаны не полностью, то средний дневной заработок исчисляется путем деления суммы фактически начисленной заработной платы

за расчетный период на сумму среднемесячного числа календарных дней (29,3), умноженного на количество полных календарных месяцев, и количества календарных дней в неполных календарных месяцах. При этом количество календарных дней в неполном календарном месяце рассчитывается путем деления среднемесячного числа календарных дней (29,3) на количество календарных дней этого месяца и умножения на количество календарных дней, приходящихся на время, отработанное в данном месяце.

Шаг 4: выплатить отпускные

Работодатель обязан выплатить отпускные не позднее чем за три календарных дня до начала отпуска. День выплаты отпускных и будет являться датой получения дохода в целях НДФЛ. Перечислить НДФЛ в бюджет необходимо не позднее последнего числа месяца, в котором перечислены отпускные. Страховые взносы с отпускных начисляются за тот же месяц, в котором они были начислены.

Перечислить страховые взносы с отпускных следует не позднее 15-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором начислили отпускные.

ВАЖНО!

Если работнику отпуск предоставляется по частям, то для каждой части расчетный период будет определяться заново.

Работникам, с которыми заключен трудовой договор на срок до двух месяцев, и работникам, принятым для выполнения сезонных работ, отпуск предоставляется в рабочих днях.

Средний заработок для ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска определяется по тем же правилам, что и для основного.



фото: catracalivre.com

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%

ул. Достоевского, 9
Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года

ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ

ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:

- Художественные работы
- Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

АРТ~ГРАНИТ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ ПАМЯТНИКОВ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ, СКУЛЬПТУРЫ

Гранит - мрамор - от 8 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

СКИДКИ

Ветеранам ВОВ и льготникам - **СКИДКИ**

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49, 28-15-84, Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

Тел. 500-639

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

www.ARTGRANIT.RU

Ритуал + ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

СТИКС

- ПАМЯТНИКИ
- ОГРАДЫ
- БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

СКИДКИ

ул. Крюкова, 64; тел.: 48-88-01, 61-30-76, 48-95-42

МОНОЛИТ 62-05-49

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ

Художественные работы любой сложности

Ограды, вазы, столы, лавки (дерево, камень, металл, ковка)

-15%

Отсыпка, бетонирование, плитка

бесплатное ХРАНЕНИЕ РАССРОЧКА платежа

Ул. Сахалинская, 93, оф. 102
Пн-Пт 10.00 - 18.00, Сб 10.00 - 16.00

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

MONOLIT.TONSAKH.RU
MONOLIT65.RU

ПАМЯТЬ В КАМНЕ ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА

Изготовление и установка

- ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ РАБОТЫ по природному камню
- ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

Ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним постоянные СКИДКИ 40% от компании.

Тел. 42-57-35

ул. Пограничная, 826 (41-й км)

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита

Обработка портретов средством «Антидождь»

Скидки участникам ВОВ

Рассрочка платежа до 18 месяцев

Наш адрес: ул. Колодезная, 8
тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Пока хозяйки нет дома

В дежурную часть ОМВД России по Углергскому городскому округу поступило заявление от 21-летней местной жительницы. Девушка пояснила, что уже продолжительное время проживает в областном центре, а в свое жилище приезжает изредка. В этот раз по приезду она обнаружила, что из ее квартиры было похищено ценное имущество общей стоимостью более 113 тысяч рублей.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска по горячим следам установили личность гражданина, подозреваемого в противоправном деянии, и задержали его. Им оказался молодой человек 2000 года рождения, ранее уже неоднократно попадавший в поле зрения правоохранителей, в том числе и за кражи. Предварительно установлено, что подозреваемый

знал, что заявительница редко бывает дома. Дождавшись темного времени суток, он выдвинул окно и проник в жилище. Осмотрев комнаты, он украл стиральную машинку, телевизор, электрореплиту, а также другую бытовую технику.

Краденое имущество он погрузил в автомобиль и увез в райцентр, где перепродал заинтересованным лицам. В настоящий момент сотрудники полиции установили лиц, купивших имущество заявительницы. В скором времени оно будет изъято и возвращено законной владелице.

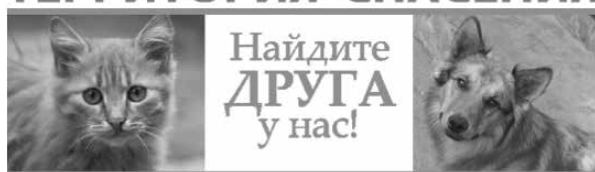
По данному факту Следственным отделом ОМВД России по Углергскому городскому округу возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного пунктом «а» части 3 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации – кража, совершенная с незаконным проникновением в жилище. В настоящее время указанный молодой человек содержится в спецучреждении за ранее совершенное преступление, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00



ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ



Найдите ДРУГА у нас!



Котенок ищет заботливых родителей! Мальчик. Красивого дымчатого окраса. Возраст – около месяца. Приучен к лоточку. Кушает уже самостоятельно. Если вам приглянулся малыш, то давайте начинать знакомиться! Т. 8-914-



758-10-28 (Светлана). Замечательная девочка ищет дом. Около 2-х месяцев. Ходит в лоток! Т. 8-914-758-30-84 (Галина).

У лайки Найды сложная судьба. Ее предали и бросили. Но, несмотря на возраст,



собаке очень хочется не доживать, а просто жить. Найда умеет радоваться жизни и ценить то, что у нее есть. Она прекрасная собака-компаньон. Сейчас Найда на передержке и ищет дом. Собака очень умная, ласковая. Отлично ходит на поводке. Стерилизована. Паразиты потравлены. Возраст – около пяти лет. Найде подошел бы частный дом, но не на пожизненную цепь. Если вам захочется взять в свою семью



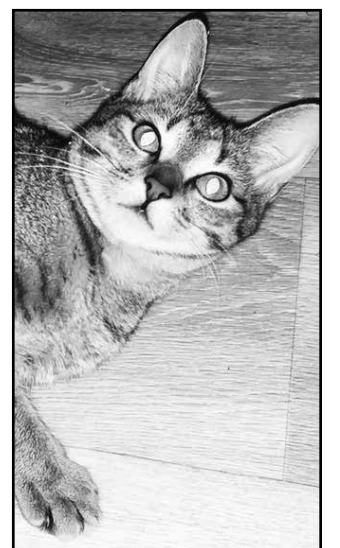
умницу Найду, звоните, пишите. Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).

Замечательная девочка Люси ищет дом! Помесь с далматинцем. Стерилизована. Очень любит людей и общение. В данный момент проходит реабилитацию после операции на лапке (перелом пятки). Т. 8-924-280-55-80 (Ольга).

Рита нуждается в своем доме и любящих хозяевах. Собаке



один год. Привита и стерилизована. У Риты в роду были лайки, что отразилось на характере и повадках. Очень любит подвижные прогулки, прыгать и бегать или на кого-нибудь поохотиться в меру умения: погонять птичек или мелких лесных жителей. Отлично уживается с сородичами и кошками. К незнакомым людям относится с недоверием. Не на охрану. Отдается с ненавязчивым отслеживанием судьбы. Т.



8-924-283-93-90 (Елена).

Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда «проще простого»

Если нет желания проводить несколько часов на кухне, чтобы что-то приготовить, воспользуйтесь этими рецептами. Особенно пригодятся они сейчас, когда солнечные дни случаются не часто и хочется провести их на природе или в парке, а не дома у плиты.

Ведущая рубрики **Елена Потапова**

Макароны с яйцом

Ингредиенты: 300 г макаронных изделий, 6 яиц, 150 г сыра, 2 ст. л. сметаны (майонеза), лук, укроп, петрушка, соль, черный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: лучше всего использовать макароны, изготовленные из твердых сортов пшеницы. Определить, какие именно покупать, легко: на упаковке должно быть написано «Группа А» - это указывает на то, что макароны изготовлены из муки твердых сортов пшеницы. Такие изделия не вредят здоровью и при варке сохраняют форму. В кастрюле закипятить воду. Выложить в нее макаронные изделия. Воду подсолить, добавить 1 ст. л. растительного масла. Довести до кипения, убавить огонь и варить до полуготовности. В процессе несколько раз помешать. В конце откинуть макароны на дуршлаг, чтобы избавиться от лишней жидкости. Пока они варятся, зелень помыть, просушить бумажным полотенцем и мелко нарезать. Сыр натереть на крупной терке. В отдельную чашку разбить яйца. Добавить



сметану (майонез), большую часть нарезанной зелени и сыр. Посолить и поперчить по вкусу. Взбить яичную массу венчиком до однородности. Стенки и дно формы для запекания смазать растительным маслом. Можно использовать маленькие формы, чтобы приготовить и подавать блюдо сразу порционно. Выложить в форму макароны. Залить их яичной массой и запекать в предварительно разогретой до 190-200 градусов духовке примерно 110-115 минут – до тех пор, пока яичная масса полностью схватится. Достать из духовки, подавать, посыпав остатками зелени.

Партнер



рубрики

БАЛОУЕНЬ
СУПЕРМАРКЕТ
•Пр. Мира, 47а •Холмское шоссе, 5/6
•ул. Анивская, 69

ЦЕНА ВОПРОСА

451 руб.

Макароны (500 г) – 79 руб.

Яйца (десяток) – 76 руб.

Сыр (150 г) – 101 руб.

Сметана (250 г) – 90 руб.

Лук (пучок) – 35 руб.

Укроп (пучок) – 35 руб.

Петрушка (пучок) – 35 руб.

Соль, черный молотый перец, растительное масло - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете «Балоуень».

Платит обязательной сертификации

Лепешки с картофельной начинкой

Ингредиенты: 380 г муки (2 стакана и еще 2 ст. л.), 350 г картофеля, 150 г репчатого лука, 250 мл кефира, 2 яйца, 1 ч. л. сахара, 0,5 ч. л. соды, соль и черный молотый перец (по вкусу), растительное масло для жарки, 50 г сливочного масла.

Приготовление: картофель очистить, разрезать на несколько частей, положить в кипящую подсоленную воду и отварить до готовности. Лук очистить, мелко нарезать. Разогреть в сковороде немного растительного масла и обжарить лук. Оставить остывать. В кефир (комнатной температуры) положить соду, подождать, когда она загустится. Добавить яйца, сахар и соль. Перемешать. Постепенно ввести просеянную муку. Вымесить мягкое тесто. Завернуть в пищевую пленку и оставить на 20-30 минут. С картофеля слить воду, сделать пюре (не обязательно однородное). Смешать картофель с обжаренным луком. Посолить и поперчить по вкусу. Тесто разделить на 2-3 части (в зависимости от диаметра сковороды, на которой потом будете жарить лепешки), скатать в колобки.



Раскатать каждый в круг. На середину поместить часть начинки, края собрать к середине, защипнуть. Перевернуть швом вниз и аккуратно раскатать, придав форму лепешки. Обжарить на сухой сковороде с двух сторон до золотистого цвета и смазать сливочным маслом.

Ингредиенты: 1 банка сайры в масле, 3 яйца, 1 стакан муки, 80 г сливочного масла, зеленый лук, укроп.

Приготовление: сливочное масло растопить на водяной бане или в микроволновой печи (до кипения не доводить). Муку просеять. В глубокую миску разбить 2 яйца. Взбить их венчиком или вилкой с щепоткой соли. Влить немного остывшее растопленное масло (если оно будет слишком горячим, яйца свернутся). Постепенно ввести муку. Замесить тугое, пластичное песочное тесто, обмотать его пищевой пленкой или выложить в пакет, поместить в холодильник на 15-20 минут. Открыть банку рыбных консервов, вылить жидкость вместе с маслом. Выложить рыбу в миску, помня вилкой до однородного пюре. Вбить сюда же куриное яйцо. Зеленый лук и укроп помыть, обсушить, измельчить и добавить к рыбе. Перемешать. Достать тесто из холодильника. Выложить его по дну формы для запекания, делая бортики при помощи рук. Чем будет тоньше тесто, тем быстрее пирог приготовится. Выложить рыбную начинку и разровнять поверхность. Запекать в



предварительно разогретой до 180 градусов духовке около 30 минут до появления румяной корочки. Достать из духовки. Дать остыть, порционно нарезать и подавать со сметаной (несладким йогуртом), в которую можно добавить мелко нарезанную зелень.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда из кабачков

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

СТРАННИК

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-00

АСТВ РАДИО

РУССКОЕ РАДИО
ЮЖНО-САХАЛИНСК
89.9 FM

АВТО РАДИО
САХАЛИН

ЮМОР FM
102.9

ДОРОЖНОЕ РАДИО
106.5 FM

RECORD
DANCE RADIO
САХАЛИН

Номер единой рекламной службы
49-15-38

На людях, победивших в себе страх, травматологи делают себе состояния.

Несовершенен? Не можешь определиться? Страдаешь? Должно быть, ты – глагол.

- Каждый день собираюсь начать новую жизнь...
- И что мешает?

- Старая...

- Софочка таки недаром закончила курсы кройки и шитья! Вы бы послушали, как она кроет, когда отшивает!

Я хочу цветы, но не хочу говорить тебе, что хочу цветы. Потому что ты просто подаришь мне цветы, потому что я их хочу. А я хочу, чтобы ты подарил мне цветы, потому что тебе хочется подарить мне цветы, понимаешь?

С жиру бесишься – это когда

ты жирная и тебя это бесит.

Скажите, надо ли жарить грибы, если они говорят, что не надо?

Победа над собой - это не причина для гордости. Слабого любой одолеть может, нечему тут радоваться.

Очень сложно жить в мире, где из вежливости нам предлагают чай и кофе, а не пельмени.

- Алло, приемная комиссия?
- Да.
- Скажите, что я принимал?

Жена:
- Дорогой, видишь воон того пьяного мужика? Это мой бывший, три года назад рассталась с ним. Вот теперь пьет...
Муж:
- Даааа... Затянулся праздник у человека!

По всем прогнозам количество прогнозов в ближайшее время резко возрастет.

В продаже появились сковородки с электронным анти-пригарным покрытием: когда еда начинает пригорать, у вас автоматически отключается интернет.

- Как я тебя узнаю?
- Постепенно.

Бабулька у светофора:
- Люди, зелёный?
Мужчина: - Да, пищит же, не слышите?
Бабуля: - Я глухая.
Мужчина: - И не видите?
Бабуля: - Нет почти. Я в магазин.
Мужчина: - Так как вы его найдёте-то?
Бабуля: - А там Васья глухой стоит у дверей и орёт «Дайте 10 рублей на хлебушек!»

