

№45
(1213)
10 ноября
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ? **САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА**

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеется противопоказание, необходима консультация специалиста

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

требуется
ВОДИТЕЛЬ категории С
8-914-755-25-23, 25-25-23

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ООО «ОО «Чистяков», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

- СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ (от 2 дней)
Чистяковъ
CLEANING COMPANY

47-03-47 30-30-43
Приедем, заберем, постираем, привезем!

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШАФЫ-КУПЕ
САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 30.11.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пир Ю. Д.)

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Гоша Куценко: «В вакцинации я разбираюсь»



Актер Гоша Куценко дебютировал в режиссуре несколько лет назад картиной «Врач», где сам исполнил роль нейрохирурга, и с тех пор продолжает успешную медицинскую карьеру в кино. Недавно на видеосервисе Premier вышел проект Ольги Френкель «Инсомния», где Куценко предстал на экране в образе талантливого психотерапевта-гипнолога. А 1 ноября в эфире НТВ стартовал новый сезон сериала «Скорая помощь», где его герою вновь предстоит спасать жизни в качестве доктора неотложки Константина Кулыгина.

- На съемках «Скорой помощи» у нас на площадке всегда присутствуют врачи, - рассказал Куценко. - Специальную медицинскую литературу я не читал, но у меня за плечами есть уже упомянутая нами картина «Врач». Единственная книга, которую я изучал перед съемками в этом сериале, - учебник по анатомии: посмотрел, какие мышцы к каким косточкам прикреплены.

Польза и вред апельсинов

Подробности на стр. 12 и 13

СРО строителей ВСЕДОПУСКИ.РФ
СРО проектировщиков Всё «под ключ»
СРО инженерных изысканий Опыт > 10 лет

Покупка/Продажа компаний с СРО и опытом
Сертификация ISO, УПК, СОУТ, МЧС и др.

К. Маркса, 20, наб. 320, тел. +7-924-484-29-84

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА
НОВЫЙ АСТВ
ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
☎ 8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).
Кроме того, телеканал АСТВ – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении АСТВ, доступном для скачивания в App Store и Google Play.
По вопросам настройки просмотра телеканала АСТВ обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат
Бобровникова Тамара Валентиновна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гиперактивность и т.д.).
 Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. дет. здравоохран.

Детский мануальный терапевт-остеопат
Соколова Елена Анатольевна 72-00-30, 735-999
 Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.).
 Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. дет. здравоохран.

Программа АНТИТАБАК
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглтерапии.
 Гарантийная поддержка один месяц.
 Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 Лиц. 6301000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. дет. здравоохран.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
 Подлежит обязательной сертификации
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:
ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
 Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
 Полный комплекс услуг по доступным ценам
АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу Опс + коронка под ключ **70 000 руб.**
 •Терапия от 3 000 руб.
 •Металлокерамика 9000 руб. - все включено
 •Хирургия
 •Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
 •Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
 •Полная диагностика полости рта
 •Удаление от 2 500 руб.
 УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
 О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС
 2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
 www.pilomat.tonsakh.ru **267-789**

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА
 Остекление, отделка, расширение
УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ
КАЧЕСТВО
27-86-32

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
 торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения
 Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
 ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33, 31-21-55.

Губернатор поддержал дольщиков ЖК «Авангард»



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко встретился с владельцами квартир в новых домах на улице Пограничной в областном центре, которые высказали ряд претензий застройщику по качеству отделки помещений. Ранее южносахалинцы озвучили проблему на страницах социальных сетей главы региона.

Жилищный комплекс включает четыре дома общей площадью 80 тысяч квадратных метров. По плану первый дом должны были сдать в мае этого года. Фактически это произошло 30 сентября.

- Сроки сдачи сдвинулись по ряду причин, в том числе из-за нехватки строителей и задержки доставки стройматериалов, произошедших из-за пандемии, - рассказал исполнительный директор компании-за-

стройщика Никита Вернер. - Но большинство претензий именно по отделке. Часть дольщиков приобретала квартиры в черновом варианте, часть - с уже финишным обустройством. К сожалению, нас подвел субподрядчик по отделке. Сейчас набираем новые бригады и устраняем недочеты.

Любовь Лысогорова с семьей давно мечтала перебраться ближе к центру города и приобрела квартиру в новом жилищном комплексе. Отсюда её ребенку будет ближе добираться до школы.

- Мы ждем сдачи квартиры уже полгода, - поделилась ожиданиями жительница Южно-Сахалинска. - Не устраивает качество линолеума, керамической плитки в санузле, межкомнатных дверей. Все будем менять. Готовы уже принять квартиру и в таком виде, побыстрее бы начать ремонт. С застройщиком будем решать вопрос о

выплатах неустоек.

Валерий Лимаренко поддержал дольщиков в их требованиях к застройщику.

- Очень важно, чтобы люди получали качественное, благоустроенное жилье и все застройщики исполняли свои обязательства, - прокомментировал Валерий Лимаренко. - Поэтому мы организовали в регионе программу «Народный контроль», когда будущие жильцы проверяют квартиры еще на этапе строительства. Это условие распространяется не только на социальное жилье, но и на коммерческое.

По словам директора компании-застройщика Никиты Вернера, предприятие находится с дольщиками в постоянном контакте и сейчас компания старается решить вопрос досудебными соглашениями. Все квартиры их владельцам планируют передать в течение 30 дней.

Управлять финансами умеем

Островной регион вошел в число субъектов РФ, получивших наиболее высокую оценку Минфина России. Рейтинг качества управления финансами по итогам 2020 года опубликован на официальном сайте профильного федерального ведомства.

Эксперты оценивали качество бюджетного планирования в регионах, исполнения бюджета, управления госдолгом, государственной собственностью и оказания государственных услуг, эффективность межбюджетных отношений на местном уровне, прозрачность бюджетного процесса. Рассматривалось также исполнение указов президента России и соблюдение законодательства в ходе бюджетного процесса.

- Для Сахалинской области 2020 год

прошел в условиях уникального экономического кризиса, - отметил председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик. - Двухмесячный глобальный локдаун и рекордное падение цен на нефть привели к заметному ухудшению ситуации в экономике островного региона. Это не могло не сказаться на областном бюджете, доходы которого более чем наполовину формируются за счет поступлений от нефтегазовой отрасли. Правительство Сахалина и Курил, своевременно реагируя на текущую ситуацию, приняло меры по обеспечению сбалансированности и устойчивости бюджета. Усилия были направлены на достижение уровня доходов региона и муниципальных образований, достаточного для гарантированного финансирования всех

действующих обязательств области и оказания населению доступных и качественных государственных услуг. Позиция, которую занял наш регион в рейтинге Минфина России, свидетельствует о качественном планировании и исполнении островного бюджета.

Максимальную оценку федерального ведомства по результатам 2020 года получили 24 региона. Среди них - Сахалинская область, Москва, Республика Адыгея, Тюменская область и другие. Вторая степень качества управления финансами присвоена 45 субъектам Федерации. Третья - 16 регионам.

Минфин РФ составляет рейтинг качества управления финансами в субъектах Федерации с 2010 года. Сегодня это один из самых значимых и весомых рейтингов регионального управления.

СБТ65
 Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
 БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
 СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
 УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

ИП Распутин
 Производителю обязательной сертификации
«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»
ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ
 (перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)
СТРОИМ ДОМА, КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ
 Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. В другие дни консультации по телефону.
Т.: 60-00-48, 60-00-58
@sipdom_sakh



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Получи защиту от гриппа!

Прививочная кампания против гриппа продолжается в поликлиниках Южно-Сахалинска. Также для удобства граждан вакцинация организована в мобильных пунктах города и в выездном формате на предприятиях.

Врачи рекомендуют пройти вакцинацию заранее, до начала сезонного подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. В таком случае, даже если человек заболевает гриппом, болезнь, как правило, проходит в легкой форме, риск развития осложнений снижается.

Особенно важно не пренебрегать мерами профилактики во время пандемии Covid-19. Любая ОРВИ ослабляет иммунитет. В случае одновременного заражения гриппом и коронавирусной инфекцией риск усугубления течения болезни увеличивается.

Напомним, граждане старше 18 лет могут поставить прививку от гриппа, Covid-19 в поликлиниках по месту жительства, мобильных пунктах вакцинации. Они работают по следующему графику:



- пл. Победы, ежедневно с 09.00 до 22.00;
- ТЦ «Мегаберезка», цокольный этаж, рядом с продуктовым магазином – ежедневно с 10.00 до 18.00;
- ТЦ «Столица», 3-й этаж, в рабочие дни - с 11.00 до 18.00, в выходные - с 11.00 до 17.00;
- ТРК «Сити Молл», 4 этаж - в рабочие дни - с 11.00 до 18.00, в выходные - с 11.00 до 17.00;
- в рабочие дни действует мобильный пункт на территории УФМС по Сахалинской области

(пр. Мира, 56/6). Прививку там можно сделать с 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00), суббота, воскресенье - выходные.

Также администрация города оказывает содействие трудовым коллективам в организации прививочной кампании против гриппа, пневмококковой и коронавирусной инфекции. Через департамент социальной политики можно оставить заявку на проведение вакцинации сотрудников по телефону **312-710**.

Горожан приглашают на диспансеризацию



Жителям Южно-Сахалинска напоминают о возможности пройти диспансеризацию в поликлиниках по месту жительства.

Главная цель комплексного обследования - выявить хронические и инфекционные заболевания, в том числе на ранней стадии. Гражданам от 18 лет врачи рекомендуют проходить профилактические медицинские осмотры каждые три года. Если возраст пациента делится на три, значит наступил год его диспансеризации. После 40 лет обследоваться можно ежегодно.

Пройти базовый медицинский осмотр в поликлиниках по месту жительства можно в любой день, кроме воскресенья. Но для более удобного и комфортного обследования определенные дни среда - с 17.00 до 20.00 и суббота - с 9.00 до 15.00, в это время работа учреждений ориентирована на диспансеризацию. При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

Памятка по прохождению профилактического медицинского осмотра размещена на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска.

Сезон закрыт!

В Южно-Сахалинске подвели итоги работы сети электросамокатов и электровелосипедов. Благоприятная погода позволила в этом сезоне пользоваться двухколесным транспортом до глубокой осени. Прокат электросамокатов был завершен несколько дней назад - 5 ноября, электровелосипедами горожане и гости города смогут пользоваться до конца этой недели.

Количество зарегистрированных в приложениях по использованию двухколесного транспорта составило шесть тысяч человек, причем, как отметила директор департамента по делам молодежи и спорту Елена Завязкина, по своей популярности велосипеды, которые появились на городских улицах только в этом году, не уступали самокатам. Жители активно брали их для прогулок по городу или в качестве способа передвижения до работы. Среди пользователей - в том числе горожане пенсионной возрастной группы. Напомним, представители этой категории были одними из первых, кто участвовал в тестовых заездах на электровелосипедах. Тогда многие отметили, что велосипед, оборудованный электроприводом, позволяет совершать прогулки на длительные расстояния и преодолевать крутые подъемы, таким образом регулируя физическую нагрузку.

Напомним, организация культурного и спортивного досуга для людей старшего поколения является одним из важнейших направлений проекта «Забота 65+», который реализуется в островном регионе по инициативе прави-

тельства Сахалинской области и губернатора Валерия Лимаренко.

- Старшее поколение становится более активным, горожане серебряного возраста укрепляют здоровье на бесплатных тренировках по йоге, фитнесу, гимнастике, мини-волейболу и настольному теннису, осваивают другие направления, - поделился мнением инструктор МБУ «Спортивный город», ведущий программы для пожилых горожан Владимир Забелин. - Это помогает им поддерживать себя в форме, чувствовать себя лучше. Задачам регионального проекта во многом отвечает развитие сети альтернативного транспорта, который пользуется спросом у граждан всех возрастов.

В начале сезона проката в сети было задействовано порядка 70 электросамокатов и 90 электровелосипедов. С завершением сезона всю технику переместят на хранение в закрытые помещения, а сами станции укроют специальными защитными конструкциями.

- Зимой будет проведена инвентаризация и ремонт оборудования, приобретены необходимые расходные материалы, - рассказала Елена Завязкина. - Уже сейчас специалисты начнут подготовку к следующему сезону. Планируется усовершенствовать программное обеспечение, проанализировать работу сервиса, обновить инструкции.

Будет рассмотрена возможность обновления парка электросамокатов, а также появления в городе дополнительных станций на участках дорог, где предусмотрены велодорожки, в частности на ул. Комсомольской. Напомним, в Южно-



Сахалинске идет работа по созданию условий для пользователей альтернативными видами транспорта. Это в том числе предусмотрено проектами капитального ремонта дорог. Вместе с новым асфальтобетонным покрытием обустраиваются пешеходные дорожки, в комплексе проводится благоустройство, озеленение. Немаловажный момент - велоинфраструктура. Так, на улице Комсомольской в общей сложности будет обустроено около двух км велодорожек по обеим сторонам улицы. Общая протяженность велодорожек в городе составит порядка 17 км.

Среди проблем в работе сети проката, к сожалению, по-прежнему отмечались факты умышленной порчи транспорта и элементов станций. Однако такие факты отмечаются все реже. В целом горожане бережнее относятся к муниципальному имуществу.

Напомним, точки проката электровелосипедов и электросамокатов установлены в районе городских перекрестков: ул. Есенина - пр. Мира, ул. Пуркаева - пр. Мира, ул. Емельянова - пр. Мира, пр. Победы - пр. Мира, ул. Тихоокеанская - пр. Мира, пл. Ленина, Компроспект - ул. Комсомольская, а также возле городского бассейна и в парке. С наступлением холодов они будут законсервированы до лета.

Южный готовится ко Дню пельменя

В областной столице началась активная подготовка к предновогоднему зимнему празднику День пельменя, который в этом году состоится ориентировочно 18 декабря.

Традиционно в рамках фестиваля будут проходить различные тематические мероприятия: гастрономический марафон, профориентационные встречи для юных южносахалинцев, конкурсы. Кульминационным событием станут праздничные гулянья с развлекательной программой для детей и взрослых в Городском парке культуры и отдыха имени Ю. Гагарина.

Как рассказали в департаменте продовольственных ресурсов и потребительского рынка, полюбившийся всем гастрономический марафон «Пельмень и его друзья» стартует 29 ноября. Жители областной столицы смогут попробовать интересные вариации рецептов пельменей, вареников, мантов, ravioli, хинкали, гедза, димсамов от шеф-поваров городских заведений общественного питания. Марафон будет проходить с соблюдением всех санитарных норм и мер по недопущению распространения коронавируса.

Отметим, что в этом году празднование Дня пельменя будет проходить в городском парке. Традиционно в программе: работа фуд-корта, конкурс на скоростное поедание пельменей, лотереи и многое другое.

Подробная программа фестиваля «День пельменя» будет опубликована на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска. Об этом дополнительно сообщает в СМИ.

Минус три тысячи свалок!

За два года в Сахалинской области ликвидировали более 3100 несанкционированных свалок. Власти Сахалинской области совместно с жителями наводят порядок на островах. На полигоны вывезен колоссальный объем отходов, который годами копился в лесной полосе и на побережье: 340 тысяч кубометров мусора. Подобных результатов удалось добиться благодаря активному участию в генеральной уборке самих сахалинцев и курильчан.

Дроны в помощь

Масштабная ликвидация незаконных свалок в регионе началась в прошлом году по инициативе губернатора Валерия Лимаренко. Обнаруживать их помогают в том числе беспилотные летательные аппараты. Для быстрой и удобной передачи информации о найденных отходах используется портал «Сахалин.Онлайн». По просьбе волонтеров в нем дополнительно создана интерактивная карта во вкладке «Экология». Кроме того, островитяне направляют информацию через социальные сети.

С начала 2021 года в рамках акции «Вода России», курируемой министерством экологии Сахалинской области, волонтеры привели в порядок 65,5 километра побережий и собрали 723,5 кубометра мусора в районе бухты Тихой, Татарского пролива, мыса Евстафия и многих других побережий Сахалинской области. В мероприятии с начала года приняли участие 3845 человек. Помимо



наведения порядка в природных зонах, преобразования произошли и в самих населенных пунктах. В течение двух последних лет в районах обустроено 1554 новых контейнерных площадки, установлено 4063 евроконтейнера. Кроме того, жителям Холмского, Долинского, Ногликского, Смирныховского и Южно-Курильского районов предоставлена возможность бесплатно раз в месяц вывозить строительный мусор на полигон.

Полигоны ликвидируют

На совещании губернатора с членами правительства по итогам работы за три квартала 2021 года был поднят еще один важный вопрос - о ликвидации полигонов ТКО.

- Поскольку Сахалинская область является регионом, где будет реализован проект по уменьшению углеродного следа, рекультивацию полигонов нам надо делать обязательно, - отметил Валерий Лимаренко. - Ставим задачу уже в 2024 году убрать свалку в областном центре, которая находится в городской черте, а также свалку у города Макарова. После уберем и другие полигоны в районах области.

До конца 2021 года планируется ликвидировать свалку в селе Чехов Холмского района. В дальнейшем свалки ТКО предстоит убрать в Кировском, Ильинском, Дубовом, Тымовском, Туманово, Горнозаводске, Тихменево, Пензенском, Вахрушеве, Москальво, Восточном, Синегорске и Поронайске. Во всех муниципалитетах в следую-



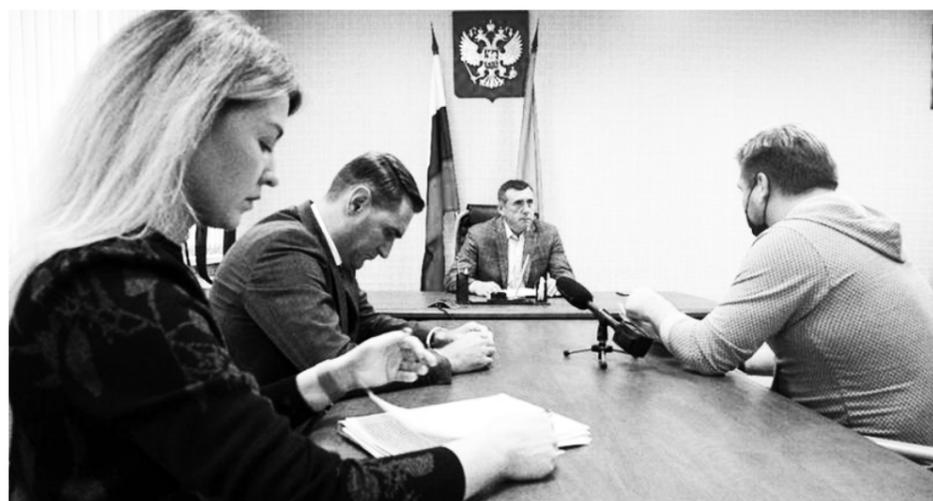
щем году планируют завершить обследование действующих полигонов и провести конкурсы на проектирование рекультивации.

В июле 2021 года в регионе внедрили раздельный сбор отходов. Начали с Южно-Сахалинска. На территории городского округа установлено 449 синих сетчатых контейнеров, до конца года планируется поставить еще 105 емкостей. Они предназначены для складирования пластиковых бутылок, флаконов от бытовой химии, стекла, алюминиевых и металлических банок. С июля по октябрь собрано около 290 тонн отходов из сетчатых емкостей.

- Мы замечаем, что люди стали ответственно относиться к вопросу утилизации мусора, - отметила министр жилищно-коммунального хозяйства

островного региона Наталия Куприна. - Следят за чистотой на площадках, обсуждают с соседями вопросы внедрения раздельного сбора отходов, обращают внимание на сомнительные грузовики, наполненные мусором. Большая часть жителей Сахалинской области хочет, чтобы в их дворе, в их городе и в местах отдыха было чисто.

Особое внимание уделяется экологическому образованию и просвещению. Силами регионального оператора по обращению с отходами, серебряными волонтерами, общественниками, экологами проводятся классные часы, интерактивные игры, экоуроки с детьми в школах. Ребятам объясняют, что может сделать каждый, чтобы не навредить окружающей среде и сэкономить природные ресурсы.



Губернатор помог сахалинцам

По поручению Валерия Лимаренко инвалиду и сироте из Корсакова помогут в приобретении жилья. Квартирный вопрос сахалинцы озвучили губернатору во время личного приема граждан в региональной приемной президента РФ.

За помощью к главе области обратился инвалид Илья Высоцкий, который нуждается в собственной квартире. Сейчас мужчина живет у родственников в деревянном бараке. Наибольшие трудности сахалинец испытывает зимой, поскольку из-за проблем со здоровьем не в состоянии самостоятельно отапливать помещения.

- В доме печное отопление, - рассказал губернатору Илья Высоцкий. - Ходить в гараж за углем мне физически тяжело. Из-за этого, когда наступают холода, я вынужден снимать квартиру. А я живу на одну пенсию.

Валерий Лимаренко поручил областному министерству социальной защиты в кратчайшие сроки рассмотреть документы, предоставленные мужчиной, и в соответствии с сахалинским законодательством выделить деньги на приоб-

ретение квартиры. Средства будут направлены из областного бюджета.

- Необходимо помочь мужчине с поиском наиболее подходящей квартиры, - обратился к руководству муниципального образования Валерий Лимаренко. - Эту задачу следует решить до конца года.

Кроме того, с просьбой помочь в решении жилищного вопроса к губернатору обратилась сирота Александра Дрёмова. Девушка окончила магистратуру СахГУ по специальности «Востоковедение и африканистика» и устроилась на работу учителем корейского языка во вторую школу Корсакова. По поручению губернатора уже в ближайшие месяцы ей вручат ключи от квартиры в новостройке на улице Морской, 4.

- Очень довольна решением, - поделилась эмоциями жительница Корсакова. - Место хорошее, удобное - дом находится рядом со школой.

Отметим, всего в новостройке на улице Морской планируется приобрести четыре квартиры для сирот из Корсакова. Они будут сданы под ключ - с ремонтом, сантехникой и электрооборудованием.

Новая амбулатория с телемедицинскими технологиями

По поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко первых пациентов медучреждение в селе Ильинском Томаринского района начнет принимать уже с 12 декабря. С просьбой ускорить открытие амбулатории к губернатору обратились жители населенного пункта во время личного приема граждан в региональной приемной президента РФ.

- Амбулатория нам жизненно необходима, - обратилась от лица сельчан Евгения Кушак. - В ней жители Ильинского - в том числе мои родители - смогут оперативно получать медицинскую помощь. Это очень важно, поскольку добираться до райцентра по вопросам здравоохранения долго и неудобно.

В этом году в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения за счет средств областного бюджета в Ильинском приобретено здание под размещение амбулатории с аптечным пунктом. Сейчас проходит процедура регистрации права собственности.

В медпункте будут принимать терапевт, педиатр и стоматолог. Кроме того, в амбулаторию будут приезжать бригады узких специалистов из районной больницы.

В учреждении смогут оказывать неотложную помощь, проводить процедуры, вклю-



чая вакцинацию - для этого предусмотрены специальные помещения. В течение дня работники учреждения будут принимать до 50 человек. Для людей с ограниченными возможностями здоровья в здании предусмотрен пандус.

Важная особенность - в амбулатории будет внедрен проект «Умный ФАП». Благодаря этому жителям села станут доступны расширенный спектр лабораторной диагностики и оперативные консультации с областными специалистами по видеосвязи.

- Здоровье сахалинцев и курильчан - абсолютный приоритет для нас, - отметил Валерий Лимаренко. - Безусловно, все основные медицинские услуги люди должны получать по месту жительства. Развитие городов и сел должно сопровождаться обновлением медицинской инфраструктуры.

Важно поставлять в районы новейшее оборудование, развивать мобильные и диагностические возможности здравоохранения. Насыщать больницы и поликлиники кадрами. Правительство региона и впредь будет заниматься решением этих вопросов.

Также в ходе личного приема граждан к губернатору обратилась жительница Корсакова. Сахалинка поинтересовалась у губернатора о сроках окончания ремонта инфекционного отделения центральной районной больницы.

По словам областного министра здравоохранения, к 12 декабря подрядчик завершит замену инженерных сетей, ремонт фасада и кровли здания. Затем будет объявлен конкурс на проведение внутренних отделочных работ, которые планируется завершить в марте следующего года.

Валерий Лимаренко: «Свежие овощи должны быть доступны всем и всегда»



Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко проинспектировал цены в фирменном магазине «Тепличный» – одного из главных островных совхозов.

Объемы будут наращивать

- В нашей области с неблагоприятными условиями для производства сельхозпродукции региональная политика направлена на поддержку местных производителей, - отметил губернатор. - Ведь сильное собственное сельхозпроизводство обеспечивает укрепление продовольственной независимости островов, стабильное

снабжение жителей качественными продуктами в необходимом объеме. «Тепличный» – это одно из наших флагманских хозяйств. Нужно, чтобы свежие качественные овощи были доступны жителям не только областного центра, но и всех районов, включая самые отдаленные. Важнейший приоритет – сохранение здоровья людей, а качественное и полноценное питание – значимая составляющая этой задачи.

Отметим, что за последние три года в Сахалинской области производство овощей защищенного грунта нарастили в три раза. Островной регион занимает лидирующие позиции на

Дальнем Востоке по этому показателю. В Сахалинской области сегодня производят более 20 килограммов тепличных овощей в расчете на одного жителя. По России обеспеченность овощами составляет около восьми килограммов, а по Дальнему Востоку – меньше трех.

По словам губернатора, стратегия развития сахалинского агропромышленного комплекса предусматривает строительство новых теплиц, наращивание объемов производства и видового разнообразия овощей.

Магазин «Овощи Тепличные» на улице Чехова работает почти 20 лет. В мае торговая точка открылась после



капитального ремонта. Здесь ввели систему самообслуживания. Покупатели оценили удобство – уменьшились очереди, а объемы продаж выросли в 1,5 раза.

Пенсионерка Елена Бубнова поделилась, что живет в районе «Луча», но несколько раз в неделю специально приезжает за покупками в этот магазин.

- Продукция мне очень нравится, - рассказала Елена Ивановна. - Огурцы по 150 рублей, помидоры по 200 рублей. Очень вкусные! Сегодня закупилась зелеными помидорами по 30 рублей. Они у меня дома дозреют. Еще беру редис, морковь, капусту, картофель, зелень разную. Помню времена, когда овощи были на вес золота, а зимой о сахалинских витаминах оставалось только мечтать.

715 торговых точек

Сегодня фирменная сеть совхоза «Тепличный» включает 10 точек в Южно-Сахалинске. Выездная торговля организована в Долинском, Корсаковском, Холмском и других районах. В села приезжают автолавки «Купава».

Фирменные объекты местных товаропроизводителей входят в торговую сеть экономформата. К ней же относятся социальные магазины, автолавки. Всего на Сахалине и Курилах работает 715 торговых точек экономформата, и сеть постоянно расширяется. Пользуются популярностью ярмарки.

- Сегодня высоко доверие сахалинцев и курильчан к местной продукции, - отметила министр сельского хозяйства и торговли Сахалинской области Инна Павленко. - Она свежая, качественная и присутствует на прилавках круглый год. Правительство области и островные предприятия прикладывают максимум усилий, чтобы обеспечить высокий потребительский спрос. Также мы создаем все условия для развития торговой сети и прямых каналов продаж.

В торговой сети экономформата сегодня реализуется почти четверть всего продовольствия в островном регионе. Цены на товары первой необходимости там снижены в среднем на 15 процентов.

Капремонт в Корсаковской ЦРБ поручено ускорить

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко проинспектировал ход капитального ремонта инфекционного отделения Корсаковской ЦРБ. Подрядчик заверил, что ремонт идет с опережением, завершаются наружные работы, переходят к внутренним. Глава региона назвал недопустимым, что строители не смогли предоставить детальный график производства работ.

- Почему на объекте нет ни одного человека, хотя идет световой день? - спросил Валерий Лимаренко во время посещения объекта. - Пока еще тепло, нужно бегом делать работу. И фасад ремонтировать, и пол заливать бетоном. Я не вижу сейчас, что работа развернута. Подрядчик считает, что перевыполняет план. Но у меня большие сомнения в этом. Поднимайте документацию, пересматривайте график! Люди ждут современное инфекционное отделение.

Оно долгие годы находилось в аварийном состоянии, что вызывало множество нареканий как медицинского персонала, так и пациентов. Было принято решение о полной остановке его деятельности и проведении капитального ремонта. Сейчас Корсаковская ЦРБ переведена в режим ковидного госпиталя. Часть коек используется для инфекционных больных. После завершения капитального ремонта площади высвободятся.

До конца декабря завершатся работы по фасаду, кровле, будет забетонирован пол, установлены окна и двери. На втором этапе выполнят внутреннюю отделку помещений, оборудуют систему вентиляции.

На заседании регионального правительства



губернатор потребовал сократить срок отделочных работ, которые планировалось завершить в апреле, чтобы отделение как можно скорее приняло пациентов.

В проекте учтены все современные требования, необходимые для функционирования специализированного отделения. Из областного бюджета на капремонт выделено 31,5 млн рублей.

- По современным требованиям в инфекционных отделениях должны быть боксы с отдельным входом, - рассказал министр здравоохранения Сахалинской области Владимир Кузнецов. - Это позволяет правильно разделять потоки пациентов и предотвращает распространение инфекции внутри отделения. После ремонта условия будут улучшены. Вместо шести обычных палат и одного бокса появится семь боксов. Каждый с индивидуальным входом.

Отметим, что в условиях пандемии сахалинские власти уделяют особое внимание функционированию инфекционных отделений. В островной области имеется достаточное количество коек для размещения пациентов с коронавирусом или любой другой инфекцией.

Дороги приказано подготовить к зиме

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко вместе с мэром Южно-Сахалинска Сергеем Надсадным проинспектировали ряд отремонтированных участков дорог. В центре внимания оказались улицы Комсомольская, Ленина и Украинская.

- Завершается строительный сезон, и мы сегодня остались довольны тем, как выполняется работа, - отметил Валерий Лимаренко. - Безусловно, её надо продолжать. Потому что благоустройство и дороги – это то, что особенно волнует жителей. Особо отмечу, что сейчас нужно хорошо подготовиться к зимнему содержанию дорог. В прошлом сезоне мы ввели новый стандарт и трехлетние контракты на содержание дорог, в шесть раз увеличили финансирование. Все это позволило поднять качество уборки дорог и тротуаров на принципиально иной уровень. В ближайшее время планируем распространять формат и увеличивать число улиц, которые будут содержать по новому стандарту.

На улице Комсомольской продолжаются работы на участке от моста через ручей Пригородный до улицы Пуркаева. Реконструкция выполнена на трети отрезка. Сейчас работы ведутся от перекрестка с улицей Емельянова в южном направлении.

- Мы заасфальтировали перекресток и открыли его для движения, - рассказал главный инженер подрядной организации Кирилл Рогозин. - Сейчас готовится щебеночное основание еще 100 метров пути, на следующей неделе заасфальтируем. Если позволит погода, еще участок до



поворота на «Аист» заасфальтируем. Если нет, на зиму все равно откроем участок для движения. В холодное время будем продолжать работы по замене основания на оставшемся отрезке, а также прокладке сетей водопровода и ливневой канализации. Все идет по графику. Осенью следующего года весь участок будет готов.

На улице Ленина полностью реконструирован участок дороги от заезда на ОТБ до улицы Сахалинской длиной 2640 метров. Расширение проезжей части позволило значительно сократить заторы и увеличить трафик движения.

На улице Украинской работы завершены на участке от улицы Ленина до железнодорожного переезда. В рамках реконструкции возведен новый мост, что также позволило значительно расширить проезжую часть и пропускную способность дороги. Ранее капремонт был выполнен на участке от дорожной больницы до проспекта Мира. Полностью завершить ремонт Украинской планируют осенью следующего года.

Есть подсобное хозяйство? Получи помощь!



В рамках отраслевой государственной программы по развитию сельского хозяйства в Сахалинской области гражданам, ведущим личное подсобное хозяйство, министерством сельского хозяйства и торговли Сахалинской области оказывается поддержка правительства Сахалинской области из областного бюджета.

1. Посредством предоставления субсидии муниципальным образованиям:

- на содержание коров в личных подсобных хозяйствах в размере от 24,2 до 31,5 тыс. в год на 1 корову в зависимости от территориального расположения хозяйства. Для получения субсидии необходимо обратиться в администрацию муниципального образования;
- на приобретение «льготного» комбикорма для сельскохозяйственных животных и птицы, а также фуражного зерна для птицы. Субсидия

предоставляется администрациями муниципальных образований поставщику, определенному по результатам отбора на осуществление поставки «льготного» комбикорма. Ставки субсидии и отпускная цена комбикормов для населения определяются муниципальным образованием.

2. При обращении в министерство сельского хозяйства и торговли Сахалинской области:

Владельцам «дальневосточного гектара», который используется ими в целях ведения сельскохозяйственной деятельности:

- на приобретение малогабаритной сельскохозяйственной техники по договорам лизинга в размере 50% текущих лизинговых платежей, но не более 500 тыс. рублей на 1 га земельного участка личного подсобного хозяйства;
- на предоставление грантов на поддержку создания хозяйств населения в размере 100 тыс. рублей на 0,9 га, но не более 90% затрат на создание и развитие личного подсоб-

ного хозяйства.

Получатели господдержки должны быть зарегистрированными в качестве личного подсобного хозяйства.

Предприятиям, осуществляющим деятельность по промышленной переработке молока на территории Сахалинской области.

Данная субсидия является косвенной для владельцев личных подсобных хозяйств, так как предоставляется молокоперерабатывающему предприятию. Ставка субсидии составляет 6 рублей за 1 кг молока в зачетном весе, принятого от граждан на переработку при условии, что закупочная цена молока составляет не менее 30 рублей/кг за 1 сорт и не менее 27 рублей/кг за 2 сорт.

В рамках формирования проекта закона Сахалинской области «Об областном бюджете на 2022 год и плановый период 2023-2024 годов» потребность в финансировании мероприятий по поддержке личных подсобных хозяйств удовлетворена в полном объеме.



Поставки мяса стабильны

Реализация правительством Сахалинской области программных мероприятий, направленных на поддержку и развитие пищевых и перерабатывающих производств, обеспечивает динамичное развитие предприятий мясомолочной отрасли и стабильное снабжение населения региона.

По оперативным данным министерства, объемы производства колбасных изделий и мясных деликатесов сохранились на уровне прошлого года и составили 1555 тонн, при этом более 80% регионального производства обеспечивает ООО «Сахалинская мясоперерабатывающая фабрика ЗТ2».

Неизменным спросом у населения пользуются произведенные в регионе молоко и молочная продукция, объем производства которой за 9 месяцев 2021 года составил более 21 тыс. тонн.

По сравнению с аналогичным периодом прошлого года отмечено увеличение объемов производства отдельных видов молочной продукции. Самые высокие темпы роста отмечались при производстве масла сливочного, творога и сыров - на 30,5%, 16,3% и 13,5% соответственно.

Объемы производства кисломолочной продукции увеличились на 9,1%.

Основной вклад в положительную динамику объемов производства молочной продукции вносят такие предприятия, как АО «Молочный комбинат «Южно-Сахалинский», ИП Савинков В.Н., АО «Молокозавод Поронайский».

Наряду с наращиванием объемов данные предприятия совершенствуют качество выпускаемой продукции и расширяют ее ассортимент. Так, АО «Молочный комбинат «Южно-Сахалинский» выпустил на рынок линейку молочной продукции премиального качества под новым брендом «Сахалинское молоко», в составе линейки молоко, кефир, ряженка, йогурт в удобной бутылочке. Использование сырья высшего сорта сахалинских сельхозтоваропроизводителей, современная автоматическая упаковочная линия с асептическим розливом обеспечивают сохранение высоких качественных показателей и потребительских свойств продукта на более длительный срок.

Архивной задачей перед региональными переработчиками остается повышение уровня продовольственной безопасности региона и обеспечение населения Сахалинской области качественными продуктами питания.

В Сахалинской области обнаружена африканская чума свиней

Обнаружен генный материал вируса африканской чумы свиней в пробах свиноводческой продукции «Сар-ПродТрейд», г. Саратов, владелец продукции находится в Холмском районе. Указом губернатора Сахалинской области № 59 от 3 ноября 2021 года установлены ограничительные мероприятия (карантин) по африканской чуме свиней на территории Сахалинской области в срок до 22 ноября 2021 г. В связи с этим рефрижераторный терминал в порту Корсакова (Северный район порта) объявлен зоной карантина.

Африканская чума свиней (АЧС) - высокозаразная вирусная болезнь свиней со 100%-ной летальностью. Факторами передачи возбудителя являются: вода, корма, в том числе пищевые отходы, транспортные средства, загрязненные выделениями больных животных, и продукты убоя животных. Механическими переносчиками вируса могут быть птицы, домашние и дикие животные, грызуны, навозные паразиты (некоторые виды клещей и вши), бывшие в контакте с больными и павшими свиньями.

Эффективных средств профилактики африканской чумы свиней нет, лечение запрещено. Африканская чума свиней опасности для человека не представляет.

Владельцам личных подсобных хозяйств, крестьянско-фермерских хозяйств, в которых имеется свинополовье, необходимо соблюдать ряд правил, выполнение которых позволит избежать заноса вируса АЧС в хозяйство, сохранить поголовье:

- не ввозить свиней без согласования с Госветслужбой;
- ограничить связи с неблагополучной территорией по АЧС;
- содержать поголовье только закрытым (в помещениях, сараях), не допускать свободного выгула свиней на территории населенных пунктов, особенно в лесной зоне;
- установить при входе в свинарник дезковрик из опилок или поролона и ежедневно поливать его раствором хлорной извести,

хлорамина, 3% раствор едкого натра;

- не допускать посторонних людей в свинарник, а также недопускать синантропную и домашнюю птицу, животных других видов (крупный и мелкий рогатый скот, собак, кошек);
- проводить ежедневный осмотр свиней с целью своевременного выявления возможного заболевания животных;
- постоянно вести борьбу с грызунами;
- проводить регулярную очистку и дезинфекцию свинарников;
- использовать сменную одежду, обувь, отдельный инвентарь для ухода за свиньями;

- запретить подворный убой, реализацию и переработку свинины без ветосмотра и ветсанэкспертизы продуктов убоя;

- не пытаться переработать мясо павших или вынужденно убитых свиней - это запрещено и обязательно принесет непоправимый вред вашему здоровью и здоровью ваших близких;

- строго соблюдать «Ветеринарные правила содержания свиней в целях их воспроизводства, выращивания и реализации, утв. приказом Минсельхоза России от 21 октября 2020 года № 621;

- исключить кормление свиней кормами животного происхождения, в том числе боинскими отходами и пищевыми отходами без проварки. Все отходы, используемые для кормления свиней подвергать термической обработке (проварке) не менее 30 минут после закипания, и они должны являться безопасными в ветеринарно-санитарном отношении;

- приобретайте корма только промышленного производства (обязательно наличие документов, подтверждающих происхождение и безопасность кормов), проваривайте их при температуре не менее 80° С непосредственно перед кормлением;

- не приобретайте мясо и мясосюпродукты в неустановленных торговых точках, без ветеринарных сопроводительных документов;

- утилизацию отходов (трупы, отходы) производить строго в установленных местах; не допускать загрязнения окружающей



среды отходами животноводства;

- регулярно обрабатывайте свиней и помещение для их содержания от кровососущих насекомых (клещей, вшей, блох);
- обязательно предоставляйте поголовье свиней для проводимых ветслужбой вакцинаций (против классической чумы свиней, рожи);

- не выбрасывайте трупы животных, отходы от их содержания и переработки на свалки, обочины дорог, не захоранивайте их на своем огороде или другом земельном участке. Не пытайтесь переработать мясо павших или вынужденно убитых свиней - это запрещено и может привести к дальнейшему распространению болезни;

В случаях появления у свиней вышеуказанных клинических признаков заболевания или падежа невыясненной этиологии рекомендуем незамедлительно обращаться к специалистам Государственного бюджетного учреждения «Станция по борьбе с болезнями животных № 1», обслуживающих территорию, по тел. 8-914-756-13-39, 8-914-757-51-47.

Подготовлено Государственным бюджетным учреждением «Станция по борьбе с болезнями животных».

Актер Гоша Куценко дебютировал в режиссуре несколько лет назад картиной «Врач», где сам исполнил роль нейрохирурга, и с тех пор продолжает успешную медицинскую карьеру в кино. Недавно на видеосервисе Premier вышел проект Ольги Френкель «Инсомния», где Куценко предстал на экране в образе талантливого психотерапевта-гипнолога. А 1 ноября в эфире НТВ стартовал новый сезон сериала «Скорая помощь», где его герою вновь предстоит спасать жизни в качестве доктора неотложки Константина Кулыгина.

[KINO-TEATR.RU]

- Предтечей многолетней работы в сериале «Скорая помощь» стала пронзительная картина «Врач», положившая начало вашей «медицинской карьере» в кино. Как вы постигали основы врачебного дела, какие врачи помогли освоить профессиональные навыки и как доктора оценили вашу актерскую и режиссерскую работу?

- Картина «Врач» для меня - это воспоминание и посвящение тем годам, когда у моей мамы была онкология мозга. Я несколько лет провел вместе с ней и в России, и за границей, посвящая всё время борьбе с этой неизлечимой болезнью. За это время я подружился с врачами Института имени Бурденко - нейрохирургами, рентгенологами, химиками. Я к ним основательно проникся, заглянул в эту профессию изнутри, увидел, как люди это переживают, как проживают всё, что происходит, несмотря на профессиональные барьеры, которые стоят между ними, болезнью и пациентом. Это, наверное, самые человеческие люди. Они невероятно образованны. Фанатики своего дела. На людях такого уровня всё и держится на Земле - во всех профессиях. И, общаясь с ними, я узнал очень много о профессии врача. Все, кто сталкивается с онкологией, очень быстро узнают различные нюансы, секреты новых технологий лечения болезни, механизмы воздействия новых лекарств - препараты постоянно совершенствуются, выпускается много экспериментальных, и ты волей-неволей становишься соучастником этого эксперимента. Поэтому, когда я играл нейрохирурга в картине «Врач», мне не приходилось учить текст: понимал то, о чем говорю, - во всех нюансах. Были забавные случаи, когда я приходил консультироваться по поводу сценария, надевал халат и ко мне подсаживались люди со снимками. Оказалось, что я достаточно глубоко проник в профессию нейрохирурга. Однажды к врачу, профессору, который меня консультировал, пришел пациент. Мне пришлось ожидать его в коридоре, и ко мне подседа женщина. Она сказала: «Доктор, я вас где-то видела». И рассказала мне историю своей болезни, показала снимки. Я глянул, высказал свое мнение, сказал: «Нам надо провести консультацию с коллегой». И потом профессор отметил, что я всё правильно определил. Просто у нас была похожая ситуация. У нее была не фатальная - но похожая. Картину я врачам показывал на премьере и не боялся заглянуть им в глаза. И докторам картина понравилась!

- В сериале «Скорая помощь» вашему герою приходится спасать жизни людей в разных ситуациях. Изучали ли вы для этого медицинскую литературу и консультировались ли с профессионалами?

- На съемках «Скорой помощи» у нас на площадке всегда присутствуют врачи. Специальную медицинскую литературу я не читал, но у меня за плечами есть уже упомянутая нами картина «Врач». Единственная книга, которую я изучал перед съемками в этом сериале, - учебник по анатомии: посмотрел, какие мышцы к каким косточкам прикреплены. Моя мама была медиком, рентгенологом. И воспринимать умный медицинский текст с умным лицом, делая вид, что я понимаю, и убедительно молчать - это я умею. У нас на площадке была женщина-консультант, которая проработала 40 лет на «скорой помощи». Вот она всегда держит руку на пульсе, чтобы все наши движения были правильными. Но, конечно, есть приближенность. В фильме много актеров, причем кто-то только начинает, входит в новый сезон. Но мы помогаем, как и в больнице реальные врачи помогают своим коллегам. Вот пришла к нам новая актриса - ей тяжело запомнить термины. Особенно, если сцена реанимации снимается, например. Мы помогаем - сложные реплики себе забираем, ведь там же надо ещё и руками работать. Даже когда ставишь капельницу - новичку сложно разобраться, как это делать четко и быстро.



Кадр из сериала «Скорая помощь»

Гоша Куценко:

«В вакцинации я разбираюсь»

- За эти годы вы глубоко прониклись медицинской тематикой. Принимаете ли вы участие в работе над сценарием новых сезонов «Скорой помощи» в той части, что касается вашего героя?

- Я не принимаю участие в написании сценария, но какие-то основные идеи на сезон мы обсуждаем, придумываем основные линии развития героев, диалоги приходят к нам уже написанными. Конечно, это совместный труд, врачи-консультанты подыскивают нам наиболее комфортные способы существования в кадре, в том числе и текстового. Потом мы сами постоянно подтаскиваем какой-то сленг медицинский свежий, подслушиваем у врачей. Когда я лежал с ковидом в больнице, тоже автоматически хватал какие-то истории в копилочку. Ну а если скорая приезжает по вызову - я себя вообще королем чувствую, общаюсь с ними на одном языке.

- Несмотря на то что сейчас только выходит четвертый сезон сериала, вы уже, как мне известно, работаете над пятым. За эти годы съемки каких сцен представляли наибольшую для вас сложность с точки зрения пластики или сопереживания?

- Сложно даются сцены реанимации. Особенно детской. Сердечная недостаточность у детей - это тяжелый психологический и физический опыт. Когда по сюжету у ребенка останавливается сердце, ты его качаешь, но не по-настоящему. Ты не можешь опираться на него, но ты должен это имитировать. Да и дети по-разному себя ведут. К тому же это долго - подобные сцены снимаются по 4-5 часов. Дети, как правило, либо очень плохо играют, плачут, расстраиваются, либо играют очень хорошо, и тогда в какой-то момент становится страшно. Тяжело, когда физически сложная сцена сопрягается с моральным напряжением. Еще роды сложно принимать. Ну и вообще на съемках сериала «Скорая помощь» сложность в том, что врачи выезжают, - иногда в лес, где идет дождь, или это холодная зима, а приходится работать ручками в мороз. В общем, сталкиваешься со специальными сложностями настоящей «скорой помощи», когда снимаешь на натуре.

- А четвертый сезон в этом плане чем-то запомнился?

- Тут очень сложный финал, который я не побоюсь назвать одной из самых тяжелых сцен за всю мою актерскую карьеру. Я спасал близкого мне человека и не спас. Подробности раскрывать не могу - сами всё увидите.

- Можете ли вы в жизни оказать первую медицинскую помощь?

- После второго сезона я еще мог оказать какую-то первую помощь, а сейчас, наверное, уже нет. С ужасом думаю о том, что не дай бог что-то при мне произойдет на улице и мне нужно будет что-то сделать. Хотя в моей жизни бывали случаи, когда приходилось оказывать первую медицинскую помощь. Дыхание рот в рот, если будет девушка, могу попробовать, если мужчина, то притворюсь спящим в самолете. Могу давление

измерить. Сейчас все специалисты по ковиду. Я болел с заходом на два дня в реанимацию и у меня ближайшие друзья - одни из создателей и производителей «Спутника» в России. Вот в вакцинации я разбираюсь. Могу по антителам какие-то рекомендации дать, проконсультировать, рекомендовать хороших врачей, центры медицинские. Но интубировать в жизни не могу и не буду.

- Между съемками сезонов «Скорой помощи» вы сыграли роль гипнолога в очень интересном и необычном сериале «Инсомния» режиссера Ольги Френкель. И роль получилась неожиданной, существенно отличающейся от того, что вы делали ранее. Чем вам дорога эта работа?

- Когда Оля показала мне сценарий, то предложила мне попробовать на одну из ролей, не главную. Я почитал и рассказал, что думаю о картине, о сценарии. Когда она услышала это, то предложила мне попробовать на Штале, - был собран практически весь состав, но с главным героем она никак не могла определиться. Мои пробы понравились и ей, и продюсерам, которым показалось, что это неожиданная, не свойственная мне роль. У каждого артиста есть стереотипы. Все, что я наиграл в своей жизни, можно сложить в какую-то линейку. А эта роль резко выбивалась из нее. Хотя для меня это существование такое чеховское. Есть у меня близкий товарищ - профессор, заведующий отделением психиатрии в одном заведении при первом медицинском институте, - его зовут Алексей. Я видел, как он работает. В том числе он работал с моей мамой. Она была в плачевном состоянии, а он успокоил её буквально за минуту, взял за руку, они промолчали час, глядя друг другу в глаза. И я подумал: наверное, он гипнотезер, волшебник какой-то. И я держал его в голове, когда исследовал этот сценарий, который мы проходили много раз, набирали новый ансамбль, делали актерские партнерские пробы, переписывали вместе с Олей. Я не был соавтором, но как никогда оказался глубоко в материале. Оля организовывала мне встречи с гипнологами, регрессологами. Я никогда не верил в это. Честно скажу, что на бумаге это было интересно и неожиданно - путешествия в прошлые жизни. А изобразительно это стало той фантастикой, которая перетекает в реальность, у тебя происходит пересечение мировоззрения. Подсознательно начинаешь верить во всё хорошее. Наши души на время просмотра «Инсомнии» начинают переселяться и находить свои родственные души, об этом и история.

- Помог ли этот опыт работы разобраться с какими-то собственными внутренними проблемами?

- Пока нет, но тут нужно быть очень осторожным. Одно дело, когда ты занимаешься ролью и копаешься в выдуманном персонаже, а другое - когда ты занимаешься человеком, особенно собой. Тут лучше обратиться к специалисту. А заниматься самокопанием, самовыяснением - это сродни раздвоению личности. Если сейчас Юрий

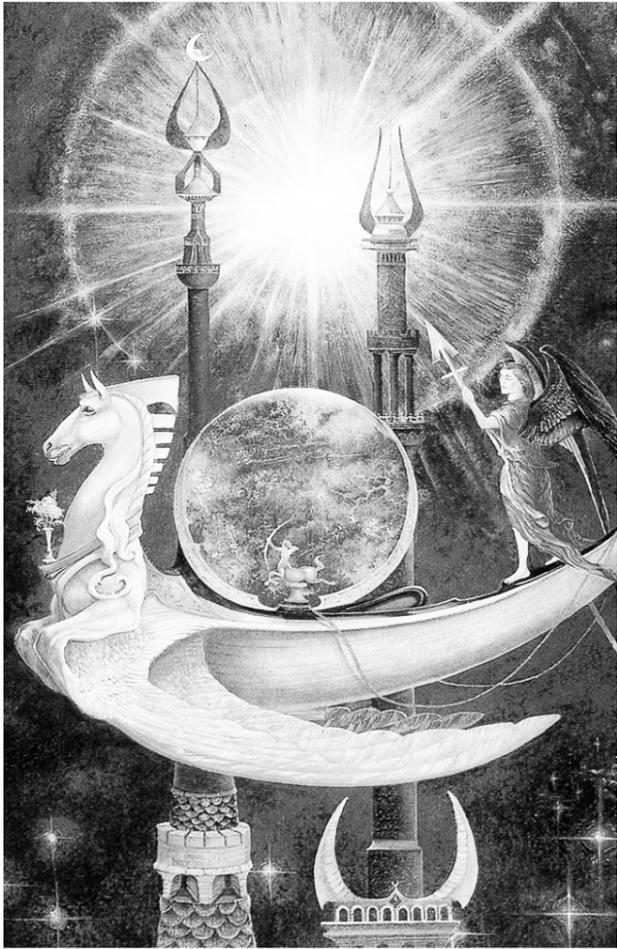
Шталь, который во мне, начнет разбираться с Юрием Куценко, то тогда мне нужно будет идти к моему другу Алексею и ложиться к нему в стационар. И тогда это будет уже серьезной проблемой.

- Есть ли у вас со Шталем какие-то внутренние пересечения?

- Наверное, любовная история, которая объединяет всех людей. История любви - самой сильной, настоящей. В этом состоянии все люди, наверное, похожи друг на друга. В реке любви они все мокрые, светит ярко солнце, они счастливы.

- Не было ли соблазна, погрузившись в тему регрессивного гипноза, попробовать его на себе и отправиться в путешествие в глубины своего подсознания?

- Честно скажу, когда мы консультировались во время съемок, у меня не было цели убедиться, есть ли регрессивный гипноз, - это вообще другая территория. Оля верит в это и считает, что по-другому просто быть не может. Я гипнозу не поддавался. Мне предлагали провести сеанс, но я в это время сам уже был Юрием Шталем - в таком включенном состоянии, и у меня не было той проблемы, с которой я бы пришел. Когда ты приходишь к врачу, ты должен четко сформулировать для себя проблему. А я не сделал домашнее задание, не был готов. Поэтому пока не путешествовал. Но когда-нибудь, если будет проблема, с которой мне нужно будет разобраться, возможно, я приду к гипнологу. Но для артиста подсознательное - это нечто большее, нежели для человека другой профессии. Мне кажется, артист, который разобрался во всех своих проблемах, обедняет себя профессионально. Он должен оставаться со своей драмой и решать ее всю жизнь за счет своих ролей - это наш инструмент. Отобрать проблему у артиста - это все равно, что отобрать скальпель у хирурга. Мне нужны мои скальпели, я должен ковыряться и в себе, и в других. Чем больше препятствий внешних и внутренних у артиста, тем лучше для его работы. Мы играем в основном людей с проблемами. А решить проблему и забыть ее - я пока не хочу. Может быть, я и стал актером потому, что понял, что жизнь таит в себе удивительные приключения для души человека. Та обкатка души нашей на протяжении жизни, этот эксперимент - он поинтереснее, чем с нашим телом. И эта идея лежала подсознательно в выборе профессии. В Школе-студии МХАТ нас называли инженерами человеческих душ. Это тот компромисс, который я в себе нашел. Я же сначала был инженером радиоэлектроники. А потом пришел в театральный институт и стал инженером человеческих душ. И в этом смысле мы с Юрием Шталем похожи друг на друга. Для меня лучшая похвала, когда говорят, что меня не узнают. Мне 55 лет, из них почти 35 лет я в профессии. За 35 лет ты зарабатываешь на своем поле такие борозды и колеи, из которых сложно выезжать. А тут мне наконец удалось вырваться из своей колеи в чистое поле. Я проложил новый путь, новую дорогу, за что я Оле Френкель очень благодарен. Юрий Шталь - это мое сопротивление мне настоящему.



Гороскоп на неделю

с 15 по 21 ноября



Овен. Обстоятельства сейчас будут складываться не в вашу пользу. Задуманное не осуществится. Вместо того чтобы печалиться по этому поводу, сконцентрируйтесь на новых целях. Будьте терпимее к близким людям.



Весы. Дел и хлопот сейчас будет невпроворот. Грамотно распределите ресурсы и расставьте приоритеты, чтобы все успеть. Финансовые вопросы решайте с осторожностью. Период хорош для накоплений.



Телец. Вопросы личного характера наконец будут разрешены. Возможно, партнер признается в своих чувствах и будет ждать от вас ответного шага. На работе, напротив, будет чувствоваться напряжение.



Скорпион. Приготовьтесь оказаться в центре внимания. 20 и 21 ноября вам могут дарить подарки, делать неожиданные сюрпризы. Все принимайте с улыбкой. Сейчас лучше не начинать ничего нового.



Близнецы. Вам может показаться, что все настроены против вас. Однако это не так. Вам нужно побыть в одиночестве, чтобы сделать выводы. Некоторые представители знака подвержены простудным заболеваниям.



Стрелец. Возможно, на этой неделе вам придется пережить предательство близкого человека. Не делайте поспешных выводов. Могут обостриться старые болячки. Зато ожидаются финансовые поступления.



Рак. Единственные проблемы, которые могут возникнуть у вас сейчас, - бытового характера. В остальном вас можно будет назвать абсолютно счастливым человеком. Шеф на работе поставит перед вами новые задачи.



Козерог. Любые идеи, которые посетят вас сейчас, окажутся прекрасными. Так что держите наготове бумагу и ручку. Много хлопот принесут дети, однако они же подарят и радостные минуты.



Лев. Пришло время слегка расслабиться. Переложите дела на чужие плечи, а сами посвятите время отдыху. Идеальный период для коротких путешествий и поездок за город. На даче сейчас можно только отдыхать!



Водолей. Обаяние и дружелюбность сейчас помогут вам решить сразу несколько важных вопросов. 21 ноября вас может ожидать знаменательная встреча. Будьте к ней готовы!



Дева. Непростой день вас ожидает 19 ноября. Постарайтесь провести его дома. Если выдержите это испытание достойно, далее вас ждет белая полоса. В выходные займитесь обустройством семейного гнездышка.



Рыбы. Пересмотрите семейный бюджет: в последнее время деньги уходят будто сквозь пальцы. С супругом может возникнуть конфликт из-за противоположных взглядов. Будьте мудрее.

понедельник, 15 ноября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай пожежемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.30 Док-ток (16+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.00 Познер (16+) 01.05 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Степнограмма судьбы» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+) 02.25 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Высокие ставки» (16+) 04.15 Их нравы (0+) 04.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.00 Сериал «Кадеты» (12+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.25 Фильм «Зайчик» (6+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 13.55 Сериал «СМЕРШ. Камера смертников» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «28 панфиловцев» (16+) 01.40 «Панфиловцы. Легенда и быль». Док. фильм (12+) 02.25 Сериал «Аптекарь» (16+) 04.00 Сериал «Внимание, говорит Москва!» (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Реальная мистика (16+) 08.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.05 Порча (16+) 14.35 Знахарка (16+) 15.10 Верну любимого (16+) 15.45 Фильм «Моя звезда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.05 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.10 Реальная мистика (16+) 03.10 Верну любимого (16+) 03.40 Порча (16+) 04.05 Знахарка (16+) 04.30 Понять. Простить (16+) 05.20 Тест на отцовство (16+) 07.00 Домашняя кухня (16+) 07.25 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 07.40 Сериал «Зачарованные» (16+) 08.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.00 Мир наизнанку (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.00 Мир наизнанку (16+) 17.00 Мир наизнанку (16+) 18.20 Мир наизнанку (16+) 19.10 Мир наизнанку (16+) 20.00 Мир наизнанку (16+) 21.00 Мир наизнанку (16+) 22.00 Мир наизнанку (16+) 23.00 Мир наизнанку (16+) 00.00 Гастротур (16+) 01.00 Большой выпуск (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.30 Инсайдеры (16+) 03.20 Инсайдеры (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.30 Орел и решка (16+) 05.20 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.15 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 08.05 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 09.05 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 09.55 Возможно всё (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 10.40 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 11.40 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 12.40 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 13.45 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 15.15 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 16.20 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 17.25 Сериал «Немедленное реагирование» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Филин» (16+) 19.35 Сериал «Филин» (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку), хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

- Куплю 3-комн. квартиру (хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

РАЗНОЕ

■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
качество гарантируем
8-914-647-82-15

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ.
ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

вторник, 16 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.05 Сериал «Мата Хари» (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Степнограмма судьбы» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Сериал «Высокие ставки» (16+) 04.15 Их нравы (0+) 04.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.25 Сериал «Внимание, говорит Москва!» (12+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.20 Специальный репортаж (12+) 09.40 Фильм «Усатый нянь» (6+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Голубые молнии» (12+) 01.25 «Битва оружейников. Пистолеты-пулеметы». Док. фильм (16+) 02.05 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 02.15 Сериал «Аптекарь» (16+) 03.55 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 Реальная мистика (16+) 08.35 По делам несовершеннолетних (16+) 09.40 Давай разведемся! (16+) 10.45 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.10 Порча (16+) 14.40 Знахарка (16+) 15.15 Верну любимого (16+) 15.50 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.05 Реальная мистика (16+) 03.00 Верну любимого (16+) 03.30 Порча (16+) 03.55 Знахарка (16+) 04.20 Понять. Простить (16+) 05.10 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 07.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 08.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.40 Черный список (16+) 14.00 Черный список (16+) 15.20 Черный список (16+) 17.00 Кондитер (16+) 18.10 Кондитер (16+) 20.00 Кондитер (16+) 21.30 Вундеркинды (16+) 22.40 Вундеркинды (16+) 00.00 Орел и решка (16+) 01.00 Пятница News (16+) 01.30 Инсайдеры (16+) 02.10 Инсайдеры (16+) 03.00 Пятница News (16+) 03.30 Орел и решка (16+) 04.30 Орел и решка (16+) 05.20 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.15 Сериал «Тихая охота» (16+) 08.05 Сериал «Тихая охота» (16+) 08.55 Сериал «Тихая охота» (16+) 09.55 Знание - сила (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 11.20 Сериал «Тихая охота» (16+) 12.15 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.15 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.55 Возможно всё (0+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 14.40 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.35 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 16.35 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 17.30 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Филин» (16+) 19.35 Сериал «Филин» (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.35 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ
* автомойщики
* водители категории С и Е
* сторожа
☎ 8-962-112-22-29

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЕТСЯ
АВТОСЛЕСАРЬ
☎ 8-962-112-22-29

среда, 17 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгаз. Дело 8. Западня (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Сериал «Мата Хари» (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Степнограмма судьбы» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 Поздныков (16+) 01.15 Сериал «Высокие ставки» (16+) 04.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.20 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.25 Фильм «Опекун» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Главный день. Вячеслав Молотов (12+) 20.25 Секретные материалы (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Челюскинцы» (12+) 02.05 Сериал «Аптекарь» (16+) 03.40 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 03.55 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) 15.20 Верну любимого (16+) 15.55 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.05 Реальная мистика (16+) 03.05 Верну любимого (16+) 03.35 Порча (16+) 04.00 Знахарка (16+) 04.25 Понять. Простить (16+) 05.15 Тест на отцовство (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 07.40 Орел и решка (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.20 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 14.00 Адская кухня (16+) 16.10 На ножах (16+) 17.10 На ножах (16+) 18.20 На ножах (16+) 19.20 На ножах (16+) 20.00 Адская кухня (16+) 22.00 Молодые ножи (16+) 23.10 Мир наизнанку (16+) 00.10 Умный дом (16+) 01.20 Пятница News (16+) 01.40 Инсайдеры (16+) 02.30 Инсайдеры (16+) 03.20 Пятница News (16+) 03.50 Орел и решка (16+) 04.30 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.10 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.55 Сериал «Тихая охота» (16+) 08.45 Сериал «Тихая охота» (16+) 09.40 Сериал «Тихая охота» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 11.00 Сериал «Тихая охота» (16+) 12.00 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.00 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.55 Знание - сила (0+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 16.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 17.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Филин» (16+) 19.40 Сериал «Филин» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

четверг, 18 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Мосгас. Дело 8. Западня (16+) 22.35 Большая игра (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Сериал «Мата Хари» (16+) 01.10 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Стенограмма судьбы» (16+) 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Тайны следствия» (16+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 За гранью (16+) 18.30 ДНК (16+) 19.35 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.35 Сегодня 01.00 ЧП. Расследование (16+) 01.35 Захар Прилепин. Уроки русского (12+) 02.00 Мы и наука. Наука и мы (12+) 02.50 Сериал «Схватка» (16+) 04.10 Их нравы (0+) 04.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.20 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.25 Фильм «Ресторан госпожи Септима» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 Специальный репортаж (12+) 14.00 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Освободители». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды кино (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Инспектор уголовного розыска» (12+) 01.30 Сериал «Аптекарь» (16+) 03.00 Фильм «В Москве проездом» (6+) 04.25 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Сериал «Подкидыши» (16+) 02.05 Реальная мистика (16+) 03.00 Верну любимого (16+) 03.30 Порча (16+) 03.55 Знахарка (16+) 04.20 Понять. Простить (16+) 05.10 Тест на отцовство (16+) 06.50 Домашняя кухня (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 07.50 Орел и решка (16+) 08.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.40 Адская кухня (16+) 15.40 Битва сватов (16+) 17.00 Четыре свадьбы (16+) 19.00 Четыре свадьбы (16+) 20.00 Пацанки (16+) 22.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+) 22.30 Сериал «Училки в законе-2» (16+) 23.00 Сериал «Училки в законе-2» (16+) 23.30 Сериал «Училки в законе-2» (16+) 00.00 Пацанки (16+) 00.30 Поворот на 180 (16+) 01.30 Пятница News (16+) 02.00 Инсайдеры (16+) 02.40 Инсайдеры (16+) 03.30 Инсайдеры (16+) 04.00 Орел и решка (16+) 04.40 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 08.20 Сериал «Тихая охота» (16+) 09.15 Сериал «Тихая охота» (16+) 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 11.05 Сериал «Тихая охота» (16+) 12.00 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.00 Сериал «Тихая охота» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 16.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 17.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Филин» (16+) 19.35 Сериал «Филин» (16+) 20.25 Сериал «След» (16+) 21.00 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопленная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

пятница, 19 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.30 Давай поженемся! (16+) 16.15 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос. Юбилейный сезон (12+) 23.40 Вечерний Ургант (16+) 00.35 «Мир глазами группы Radiohead». Док. фильм (16+) 01.40 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Франции (0+) 03.00 Наедине со всеми (16+) 03.45 Модный приговор (6+) 04.35 Давай поженемся! (16+) 05.15 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Юморина-2021 (16+) 23.00 Веселья час (16+) 00.50 Фильм «Смягчающие обстоятельства» (12+) 04.05 Сериал «Личное дело» (16+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Простые секреты (16+) 10.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 11.00 Сегодня 11.25 ЧП. Расследование (16+) 12.00 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) 19.25 Сериал «Горячая точка» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Горячая точка» (16+) 22.20 Сериал «По ту сторону смерти» (16+) 00.40 Своя правда 02.25 Квартирный вопрос (0+) 03.15 Агентство скрытых камер (16+) 04.15 Сериал «Человек без прошлого» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 8.00 Репортаж (16+) 8.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон	05.55 Сериал «Оперативный псевдоним» (16+) 07.50 «Артиллерия Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 09.00 Новости дня 09.20 «Артиллерия Второй мировой войны». Док. сериал (16+) 12.20 Сериал «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+) 18.00 Новости дня 18.20 Сериал «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+) 21.15 Новости дня 21.25 «Герой 115». Док. фильм (12+) 22.55 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 23.10 Десять фотографий. Александр Мостовой (12+) 00.00 Фильм «Ресторан госпожи Септима» (12+) 01.40 Фильм «Апельсиновый сок» (16+) 03.15 Фильм «Чужая родня» (12+) 04.50 «Зафронтовые разведчики». Док. сериал (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 Реальная мистика (16+) 08.55 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 20.00 Сериал «Доктор Надежда» (16+) 00.00 Фильм «Часы с кукушкой» (16+) 03.40 Реальная мистика (16+) 04.30 Верну любимого (16+) 04.55 Порча (16+) 05.20 Знахарка (16+) 05.45 Понять. Простить (16+) 06.35 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) 07.30 Орел и решка (16+) 08.30 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 12.50 Сериал «Зачарованные» (16+) 13.40 Пацанки (16+) 16.00 Пацанки (16+) 18.00 Пацанки (16+) 20.00 Фильм «Агент Джонни Инглиш» (16+) 21.50 Фильм «Агент Джонни Инглиш. Перегрузка» (16+) 23.40 Фильм «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+) 01.20 Пятница News (16+) 02.00 Инсайдеры (16+) 02.40 Инсайдеры (16+) 03.30 Пятница News (16+) 04.00 Орел и решка (16+) 05.00 Пятница News (16+) 05.10 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.10 Сериал «Тихая охота» (16+) 07.55 Сериал «Тихая охота» (16+) 08.50 Сериал «Тихая охота» (16+) 09.50 Сериал «Тихая охота» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Тихая охота» (16+) 11.05 Сериал «Тихая охота» (16+) 12.05 Сериал «Тихая охота» (16+) 13.05 Сериал «Тихая охота» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 15.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 16.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 17.20 Сериал «Пропавший без вести» (16+) 18.20 Сериал «Филин» (16+) 19.05 Сериал «Филин» (16+) 19.55 Сериал «Филин» (16+) 20.50 Сериал «Филин» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.20 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 23.55 Сериал «След» (16+) 00.45 Премьера. Светская хроника (16+) 01.45 Сериал «Детективы» (16+) 02.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.00 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.15 Сериал «Детективы» (16+) 04.45 Сериал «Детективы» (16+) 05.15 Сериал «Детективы» (16+) 05.40 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 20 ноября

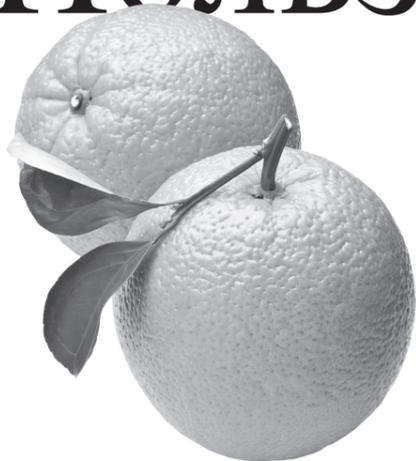
1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.00 Умницы и умники (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 К 75-летию Патриарха Кирилла. «Ничего не бойся, кроме Бога» (0+)</p> <p>11.25 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.10 «Азнавур глазами Шарля». Док. фильм (16+)</p> <p>15.35 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Франции (0+)</p> <p>16.50 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>17.50 Ледниковый период. Новый сезон (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером (16+)</p> <p>23.05 Вечерний Unplugged (16+)</p> <p>00.00 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Франции (0+)</p> <p>01.15 Наедине со всеми (16+)</p> <p>02.00 Модный приговор (6+)</p> <p>02.50 Давай поженимся! (16+)</p> <p>03.30 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.00 Формула еды (12+)</p> <p>09.25 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла</p> <p>12.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)</p> <p>13.35 Фильм «Родственные связи» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Роковая женщина» (16+)</p> <p>01.05 Фильм «Украденное счастье» (12+)</p>	<p>06.25 Фильм «Погоня за шедевром» (16+)</p> <p>08.20 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.50 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 По следу монстра (16+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.20 Шоумаскоон. Финал (12+)</p> <p>23.45 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>00.45 Международная пилорама (16+)</p> <p>01.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. 60 лет с детским сердцем - юбилей Сергея Галанина (16+)</p> <p>02.40 Дачный ответ (0+)</p> <p>03.35 Их нравы (0+)</p> <p>03.45 Сериал «Человек без прошлого» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>16.00 Дальний Восток</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p> <p>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</p>	<p>05.25 Фильм «Волбору брусника» (12+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Фильм «Волбору брусника» (12+)</p> <p>008.40 Морской бой (6+)</p> <p>09.45 Круиз-контроль (12+)</p> <p>10.15 Легенды цирка (12+)</p> <p>10.45 Загадки века (12+)</p> <p>11.35 Улика из прошлого (16+)</p> <p>12.30 Не факт! (12+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.00 Сериал «Лето волков» (16+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.15 Задело!</p> <p>18.30 Сериал «Лето волков» (16+)</p> <p>21.15 Легендарные матчи (12+)</p> <p>00.50 Сериал «Не забывай» (16+)</p> <p>03.40 Фильм «В добрый час!» (6+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.50 Фильм «Утраченные воспоминания» (16+)</p> <p>11.50 Сериал «Не отпущай» (16+)</p> <p>19.45 Скажи, подруга (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</p> <p>22.55 Скажи, подруга (16+)</p> <p>23.10 Фильм «На краю любви» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Не отпущай» (16+)</p> <p>06.15 Героини нашего времени (16+)</p> <p>07.05 Домашняя кухня (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.50 Орел и решка (16+)</p> <p>07.40 Орел и решка (16+)</p> <p>08.40 Орел и решка (16+)</p> <p>09.30 Мамы Пятницы (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка (16+)</p> <p>11.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>12.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка (16+)</p> <p>14.00 Орел и решка (16+)</p> <p>15.00 Орел и решка (16+)</p> <p>16.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>17.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>18.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>19.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>20.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>21.30 Мир наизнанку (16+)</p> <p>22.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>23.30 Мир наизнанку (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Агент Джонни Инглиш 3.0» (16+)</p> <p>01.40 Фильм «Агент Джонни Инглиш» (16+)</p> <p>03.00 Инсайдеры (16+)</p> <p>03.50 Инсайдеры (16+)</p> <p>04.40 Пятница News (16+)</p> <p>05.00 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.05 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>06.30 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>07.00 Сериал «Великопеленная пятёрка-4» (16+)</p> <p>07.40 Сериал «Великопеленная пятёрка-4» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Великопеленная пятёрка-4» (16+)</p> <p>09.10 Сериал «Великопеленная пятёрка-4» (16+)</p> <p>10.00 Светская хроника (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>14.05 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>15.05 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>16.10 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>18.15 Сериал «Провинциал» (16+)</p> <p>19.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.55 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.45 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное (16+)</p> <p>01.55 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p> <p>02.40 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p> <p>04.40 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Последний мент-2» (16+)</p>

воскресенье, 21 ноября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.05 Фильм «Огарева, 6» (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Фильм «Огарева, 6» (12+)</p> <p>06.55 Играл, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 Часовой (12+)</p> <p>08.10 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Жизнь других (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 Детский КВН (6+)</p> <p>15.00 К юбилею Клуба веселых и находчивых. 60 лучших (16+)</p> <p>17.35 Две звезды. Отцы и дети (12+)</p> <p>19.25 Лучшее всех! Новый сезон (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Фильм «Тобол» (16+)</p> <p>00.05 Горячий лед. Гран-при, 2021 г. Гренобль. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа. Трансляция из Франции (0+)</p> <p>01.20 Тур де Франс (18+)</p> <p>03.10 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.55 Модный приговор (6+)</p>	<p>05.25 Фильм «Муж счастливой женщины» (12+)</p> <p>07.15 Устами младенца</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Большая переделка</p> <p>12.00 Аншлаг и компания (16+)</p> <p>13.55 Фильм «Родственные связи. Продолжение» (12+)</p> <p>18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Он, она и я» (16+)</p> <p>03.10 Фильм «Муж счастливой женщины» (12+)</p>	<p>06.00 Сериал «Схватка» (16+)</p> <p>07.35 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выиграют! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>13.00 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 НашПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Секрет на миллион. Роксана Бабаян (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Суперстар! Возвращение. Новый сезон (16+)</p> <p>00.00 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.35 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>04.30 Сериал «Человек без прошлого» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Репортаж (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Специальный Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>АСТВ 12 ТВК</p> <p>20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>РОССИЯ 24</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спецрепортаж</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p> <p>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</p>	<p>05.15 Фильм «Сицилианская защита» (12+)</p> <p>06.55 Фильм «Горячий снег» (12+)</p> <p>09.00 Новости недели</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (12+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.10 «Война миров». Док. сериал (16+)</p> <p>14.00 Сериал «СМЕРШ. Умирать приказа не было» (16+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+)</p> <p>21.05 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)</p> <p>21.20 Всероссийский фестиваль прессы «Медиа-ас 2021» (12+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p>23.45 Фильм «Право на выстрел» (12+)</p> <p>01.25 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+)</p> <p>01.35 Сериал «Лето волков» (16+)</p>	<p>07.30 Фильм «На краю любви» (16+)</p> <p>11.20 Фильм «Верни мою жизнь» (16+)</p> <p>15.45 Фильм «Часы с кукушкой» (16+)</p> <p>19.45 Пять ужинов (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</p> <p>22.55 Фильм «Утраченные воспоминания» (16+)</p> <p>02.55 Сериал «Не отпущай» (16+)</p> <p>06.00 Из России с любовью (16+)</p> <p>06.50 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.15 6 кадров (16+)</p> <p>ПЯТНИЦА!</p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>07.00 Орел и решка (16+)</p> <p>07.40 Орел и решка (16+)</p> <p>08.40 Орел и решка (16+)</p> <p>09.30 Мамы Пятницы (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка (16+)</p> <p>11.00 Гамбургер (16+)</p> <p>12.00 Орел и решка (16+)</p> <p>14.00 На ножах (16+)</p> <p>15.00 На ножах (16+)</p> <p>16.00 На ножах (16+)</p> <p>17.10 На ножах (16+)</p> <p>18.10 На ножах (16+)</p> <p>19.20 На ножах (16+)</p> <p>20.00 На ножах (16+)</p> <p>21.00 На ножах (16+)</p> <p>22.00 На ножах (16+)</p> <p>23.10 На ножах (16+)</p> <p>00.00 Поворот на 180 (16+)</p> <p>01.00 Фильм «Агент Джонни Инглиш. Перегрузка» (16+)</p> <p>02.30 Инсайдеры (16+)</p> <p>03.20 Инсайдеры (16+)</p> <p>04.00 Пятница News (16+)</p> <p>04.20 Орел и решка (16+)</p> <p>05.10 Пятница News (16+)</p> <p>05.40 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>06.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>07.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>08.20 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>09.15 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>10.10 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>11.10 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>12.05 Сериал «Аз вьезд» (16+)</p> <p>13.05 Сериал «Аз вьезд» (16+)</p> <p>14.00 Сериал «Аз вьезд» (16+)</p> <p>15.00 Сериал «Аз вьезд» (16+)</p> <p>15.55 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>18.00 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>19.00 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>20.05 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>21.05 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>22.05 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>23.10 Сериал «Специалист» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>01.10 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>02.05 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>03.00 Сериал «Поезд на север» (16+)</p> <p>03.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>04.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p> <p>05.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

Польза и вред апельсинов



О полезных свойствах апельсина ходит множество легенд, часть из которых, однако, ничем не подтверждается. Например, одни считают, что апельсин бьёт все рекорды по содержанию витамина С, хотя на самом деле он по этому параметру не выделяется среди прочих citrusовых. Другие уверены, что апельсиновые плоды (или свежевыжатый сок) способны эффективно сжигать жиры и обеспечивать избавление от лишних килограммов в диетах. Это тоже не совсем так. Тем не менее апельсин действительно полезный продукт, способный лечить астму и нейродегенеративные заболевания, подавлять активность ряда бактерий, улучшать состояние при сахарном диабете и болезнях печени, снижать артериальное давление и положительно влиять на сердечно-сосудистую систему. Вот только при введении апельсина в рацион нужно всегда учитывать и опасные свойства продукта, который в сочетании с лекарствами может спровоцировать непредсказуемый эффект.

Использование в медицине

Говоря о применении мякоти и сока апельсинов в медицине, обычно имеют в виду производимый продуктом лёгкий слабительный, мочегонный и желчегонный эффект, антисклеротическое действие, сопровождающееся снижением проницаемости стенок сосудов и их укреплением. Кроме этого, многочисленными медицинскими исследованиями установлен и ряд других полезных свойств продукта.

Антиоксидантное действие. Содержащиеся в апельсинах антоцианы, работая как антиоксиданты, уменьшают риски возникновения ряда возрастных заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых и катаракты. Среди всех исследованных растений семейства рутовых именно у апельсина антиоксидантные свойства выражены наиболее ярко. Помимо прочего, это при физических нагрузках ещё и предотвращает развитие гипоксии в клетках. Схожие антиоксидантные свойства характерны не только для мякоти, но и для кожуры этого фрукта.

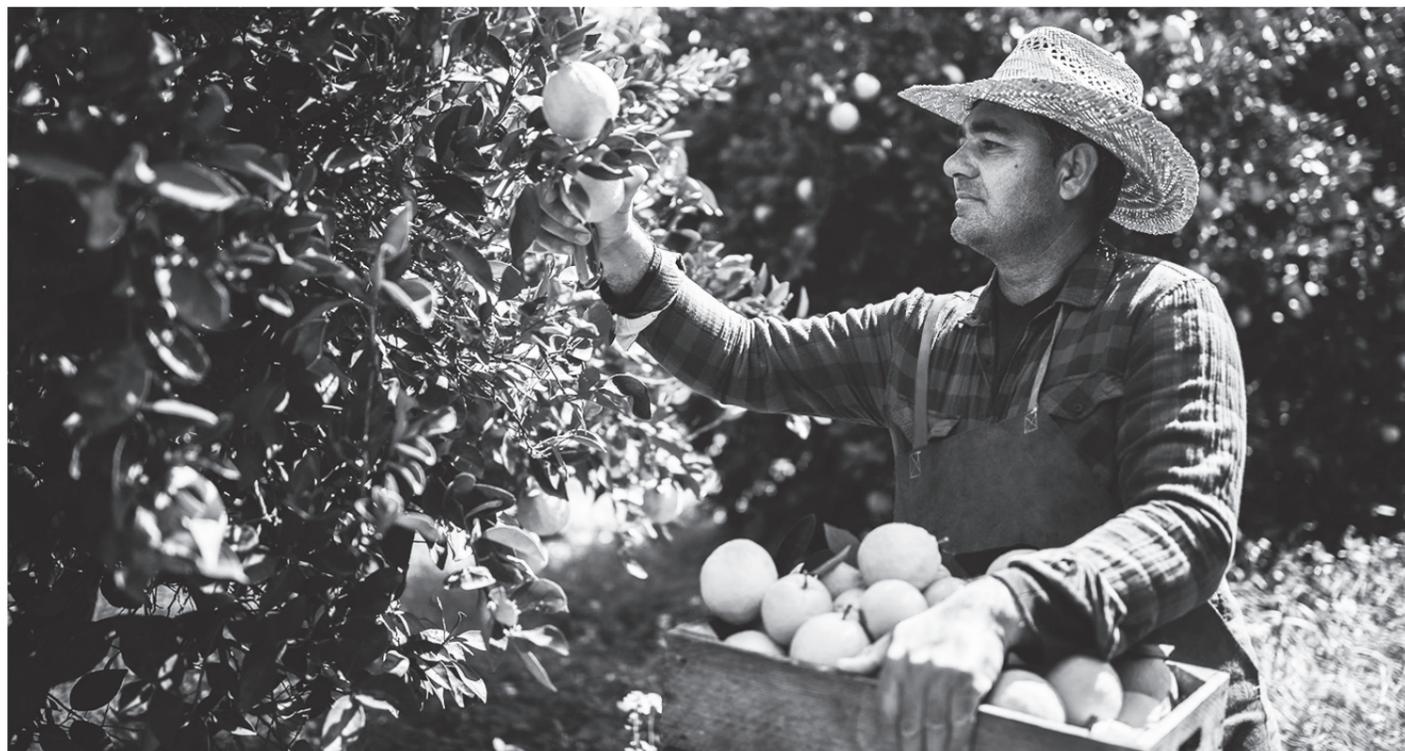
Подавление активности ряда бактерий. Антибактериальная функция возникает за счёт того, что апельсиновый сок способен стимулировать активность макрофагов.

Лечении нейродегенеративных заболеваний. Горячий настой корок апельсина продемонстрировал свойство ингибировать битурилинхолинэстеразу и MAO. А это, в свою очередь, открывает перспективы для его применения в лечении нейродегенеративных болезней.

Улучшение состояния при сахарном диабете. При сахарном диабете спиртовой экстракт корок может предупреждать развитие нефропатии, а также улучшать у больных диабетом регенерацию кожи.

Влияние на сердечно-сосудистую систему. В предупреждении заболеваний сердца и сосудов полезны флавоноиды сока апельсинов, поскольку они оказывают антиоксидантное, гипогликемическое и гиполлипидемическое действие. Сок также «останавливает» воспалительную реакцию, протекающую в сосудистой системе, обусловленную употреблением жирной пищи. Вероятная причина этого – понижение липидной перекисидации, вызванной антиоксидантами сока.

Понижение артериального давления. Апельсиновый сок, дополнительно обогащённый витаминным комплексом, способен понижать давление.



Также мякоть апельсиновых плодов рекомендована в программах диетического питания при авитаминозах и анемиях.

В народной медицине

Древняя народная медицина использовала апельсиновый сок, смешанный с сахаром, для «изгнания желчи» и «успокоения остроты крови». Стандарт врачевания предписывал сок при «горячем кашле» и при скоплении в лёгких «флегмы». Для повышения настроения, избавления от рвоты и тошноты нужно было смешать с водой 5 граммов перетёртых корок апельсина и выпить.

Современная традиционная медицина различных народов отличается региональной спецификой. Так, например, в Болгарии в качестве седативного средства применяют настой листьев апельсинового дерева из расчёта 3-4 грамма листьев на стакан воды. В Италии апельсиновую воду советуют и в качестве кровоостанавливающего средства, и в качестве потогонного. Отвар недоспевших плодов женщины, предпочитающие народные методы, на свой страх и риск, могут применять при маточных кровотечениях.

На Востоке высушенную кожуру плодов тоже традиционно использовали при обильных выделениях в период месячных, а также предписывали при лихорадках. На цветах апельсинового дерева и коре делали горячие настои, которые считались хорошим успокоительным. Эти же настои, согласно традициям, помогали улучшить аппетит, что частично перекликается с современными представлениями диетологов.

В научных исследованиях

Учёные активно исследуют апельсиновые плоды, поскольку они обладают большим количеством полезных элементов. Так, например, эти citrusовые фрукты способствуют улучшению состояния печени. Исследования показали способность апельсинового сока предупреждать развитие и тормозить жировую дистрофию печени.

Исследователи полагают, что полезны апельсины и при лечении астмы. Антиастматическое воздействие продемонстрировали в экспериментальном исследовании содержащиеся в соке гесперидин и нарингенин.

Кроме того, спиртовые экстракты корок апельсина в эксперименте продемонстрировали угнетающее действие на знаменитую бактерию *Helicobacter pylori*. Помимо неё, бактерицидное действие экстракт корок оказывает и на такие микроорганизмы, как *Klebsiella pneumoniae*, *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Shigella flexneri* и др. В это число входят также патогенные микробы ротовой полости.

Водяные же экстракты апельсинов способны ингибировать ацетилхолинэстеразу, что делает возможным их терапевтическое использование при болезни Альцгеймера. Пластицебо контролируемые и рандомизированные исследования продемонстрировали улучшение познавательной

функции у людей пожилого возраста при длительном приёме апельсинового сока.

В диетологии

В народе бытует мнение, что апельсин «сжигает жиры», поэтому с его помощью можно быстро похудеть. На самом деле механизм этот носит опосредованный характер и проявляется через действие вещества под названием «нарингин». Как объясняют диетологи, при попадании нарингина в печень сытого человека запускается сигнал, говорящий организму, что он голоден и для восполнения энергии ему нужно начинать сжигать жиры. Однако те же диетологи предупреждают, что к ощутимым результатам это «апельсиновое похудение» может привести, только если сразу съесть несколько десятков плодов, что и сложно, и небезопасно, как любое злоупотребление.

Тем не менее, на базе апельсинов некоторые диетологи разрабатывают свои авторские диеты. Так, например, Маргарита Королёва, известная в СМИ как диетолог «звёзд», (поскольку среди её клиентов замечены Валерия, Анита Цой, Николай Басков), создала краткосрочную «Оранжевую диету», позволяющую уменьшить вес до 5% от исходного. Программа похудения рассчитана на 2 (максимум 3) дня. В течение этого времени есть можно только апельсины и белок вареных яиц, причём приём пищи должен производиться каждый час. В таком ритме заложена идея активизации обменных процессов, которые и помогают похудеть.

Важно, что когда речь в диетологии и медицине идёт о соке апельсина, то всегда имеется в виду свежевыжатый сок. Если для сравнения взять свежий сок, магазинный продукт в виде восстановленного сока и нектар, то на 100 граммов больше всего витамина С окажется в свежевыжатом соке (70,9 мг), а второе место займёт восстановленный (57,3 мг). Нектар окажется на третьем месте с 53,2 мг витамина, но отставание от второго места будет незначительным.

Термин «восстановленный» в отношении апельсинового сока применяется для продукта, произведённого из концентрированного сока путём разбавления. Иногда сок только пастеризуется и в таком виде (без разбавления из концентрата) поставляется на прилавки. В этом случае на упаковке будет маркировка: аббревиатура: NfC и/или полная надпись Not from Concentrate («Не из концентрата»). Но и такой сок всегда проходит тепловую обработку.

Для промышленного производства соков используются как отбракованные из-за размера и внешнего вида сорта, так и специальные сорта со сниженными потребительскими свойствами – из тех, которые плохо чистятся, имеют маленький размер и неприглядный вид (например, очень сочный сорт Салустьяна, активно культивирующийся в Валенсии).

Другими словами, сам сок часто делается из таких же апельсинов, которые в виде целого плода лежат рядом на прилавке. И диетологические ограничения возникают не столько из-за самого сырья, сколько из-за способа приготовления магазинного сока, в который всегда добавляется много сахара. Апельсиновый нектар по этому параметру самый вредный из вариантов сока. В нём около 11,8 мг сахара, в восстановленном – порядка 11 мг, а в свежевыжатом – 8,9 мг сахара на 100 граммов.

В кулинарии

В обычном (недиетическом) рационе апельсин включается в многочисленные блюда различных кухонь мира. Этот фрукт традиционно хорошо сочетается с овощами, рыбой, мясом птицы. Например, при приготовлении утки с апельсиновым соусом в свежевыжатый сок добавляются мелко нарезанный перец чили, щепотку сахара и соль. Затем этот состав доводится до кипения. А для завершения приготовления соуса предпочтительной консистенции и плотности в смесь тонкой струёй, по чуть-чуть, вливается разведённый водой крахмал.

В рецептах салатов часто используется как мякоть, так и цедра цитруса. Но спектр использования апельсинов гораздо шире. Из них – точнее, из корочек апельсина – делают даже горчицу, которая известна в Италии как традиционная приправа к мясу. Корочки привозят на фабрику в солёной воде (консерванте), а после промывания, вываривают в сиропе. Для сохранения аромата и вкуса цедры, сахара добавляют немного – только чтобы впиталась сладость. Разнообразить вкус помогают инжир, груши и персики. Из цедры получают ароматное апельсиновое масло. Даже дикие горькие апельсины не выбрасывают. Из них готовят специфический джем с пикантным вкусом.

Существует два базовых кулинарных приёма, позволяющих упростить самостоятельное приготовление апельсинов:

1. Чтобы легче отделить кожуру от мякоти, повара делают особые надрезы. Если провести аналогию с глобусом и принятой географами терминологией, то срезают «шапки» на обоих «полюсах» фрукта, а затем по «меридианам» делают 5-6 надрезов.

2. Чтобы было проще выдавить сок из мякоти, фрукт разрезают пополам и ставят на полминуты в микроволновку (мощность около 500 Вт). Это позволяет разрушить разделяющие мембраны и облегчить вытекание сока.

В косметологии

Польза домашнего применения масок для лица, сделанных из перетёртой цедры, нашла косвенное подтверждение в исследовательских работах косметологов. По данным учёных, апельсиновая корка может предупреждать окислительное напряжение и предотвращать



I Памятник апельсину в Одессе

воспалительные реакции в клетках кожи, спровоцированные воздействием ультрафиолета. Только для этого выделенные вещества должны грамотно компоноваться с другими ингредиентами в составе крема.

Косметологическая польза также была обнаружена и в апельсиновом соке. Выяснилось, что в нём процессы дрожжевого брожения не только не уменьшают содержание биологически активных веществ, но наоборот – увеличивают содержание флавононов, каротиноидов и мелатонина. Гесперидин апельсинового сока может ингибировать трипсин и фермент тирозиназу, а также способствует образованию меланина в коже. Благодаря обилию витаминов и каротиноидов употребление апельсинового сока уменьшает вредные последствия, которые на клетки кожи оказывает употребление алкоголя.

Нетрадиционное использование

Мнение о том, что апельсины могут растревать жиры, нашло отражение в нетрадиционном способе их использования: на Ямайке апельсины чистят полы, разрезая плоды на дольки, а в Афганистане домохозяйки смывают соком жиры с посуды.

Эффективность этих приёмов можно легко проверить самостоятельно, например, выдавив на жирную тарелку сок. Магазином моющим средством подобный способ мытья явно проигрывает, но при отсутствии «химии» или при сознательном отказе от неё может считаться приемлемой альтернативой.

Из сушёных апельсинов, благодаря их природной эстетике, можно сделать оригинальное украшение на новогоднюю ёлку, особенно если подсветить тонко нарезанные ломтики лампочками гирлянд.

Опасные свойства и противопоказания

Люди по достоинству ценят пользу апельсина для экономики стран и для здоровья или удовольствия каждого отдельного человека. Однако есть у этого фрукта и опасные свойства, на которые обращают внимание диетологи и гигиенисты.

Опасность употребления в пищу мякоти плодов апельсина и соков на его основе связывают в основном с тремя факторами:

Фактор № 1. Влияние кислотной среды на зубную эмаль. Даже при употреблении всего одной апельсиновой дольки или нескольких глотков сока меняется показатель pH, что приводит к повышению уровня кислотности во рту и возникновению угрозы разрушения зубной эмали. Магазиновые соки в этом смысле ещё опаснее из-за высокого содержания сахара в составе. Поэтому гигиенисты рекомендуют апельсиновый сок пить через соломинку для уменьшения его контакта с зубами. Кроме того, после еды полость рта лучше прополоскать водой. Это снизит концентрацию кислоты.

Фактор № 2. Реакция организма на большое количество выпитого сока (съеденных апельсинов) с потенциальной угрозой гастрита. Многие здесь зависят от индивидуальной переносимости. Но если один человек без вреда для себя может каждое утро выпивать натощак свежевыжатый сок из десятка плодов, то другой с высокой вероятностью вскоре «заработает» гастрит, о чём и предупреждают диетологи. Злоупотреб-

ление этим фруктом приносит больше вреда, чем пользы.

Фактор №3. Непредсказуемая реакция на сочетание нарингина с лекарствами. Содержащееся в апельсинах вещество нарингин вступает в реакцию с ферментами печени человека. В результате взаимодействия возникает искажение предполагаемого влияния медицинских препаратов – трудно предвидеть, как подействует лекарство. А при добавлении в лекарственно-апельсиновый «коктейль» алкоголя, цирроз печени может развиться буквально в течение нескольких недель. Даже обычный парацетамол может быть опасен, если запивать его апельсиновым соком. Подобные предостережения касаются сока и других цитрусовых.

Интересные факты

1. Самыми вкусными и дорогими апельсинами считаются плоды сорта Dekoron. 6 штук таких фруктов стоит 75 евро (по 12,5 евро за штуку).

2. Первый мужчина, переплывший в бочке Ниагарский водопад, умер от гангрены, повредив ногу после того, как поскользнулся на апельсиновой корке.

3. Чтобы увеличить продажи апельсинового сока, рекламное агентство придумало героя комиксов – Капитана «Цитруса», находящего свою суперсилу в утреннем фреше.

4. Апельсиновый аромат занимает третье место в перечне самых любимых запахов, уступая только шоколаду и ванили.

5. В послевоенной Аргентине, лишённой развитой транспортной инфраструктуры, но активно выращивающей апельсины, остро стал вопрос о способах доставки урожая к потребителям. Без его решения часть урожая просто закапывалась в землю. Чтобы этого избежать, авиаторами Института аэротехники Кордовы, которых возглавлял немецкий инженер Реймар Хортен, в 1953 году был сконструирован специальный транспортный самолёт, так и названный «в честь» потенциального груза – «Апельсиновый» (исп. Naranjero), или FMA I.Ae.38. Второе, неофициальное его название было «Торговец апельсинами». К сожалению, был построен только один экземпляр – прототип, совершивший лишь испытательный, а не коммерческий полёт. Для запуска транспортника в массовое производство необходима была замена двигателей на более мощные, чего производитель обеспечить не смог. Дальнейшему развитию проекта помешали политическая обстановка и развитие автотранспортной сети.

Памятник апельсину, установленный в Одессе, рассказывает эпизод из истории города, а памятник в Тель-Авиве повествует об истории целого народа.

1. Украина. В 2004 году в Одессе создали памятник апельсину – легендарному спасителю города от упадка. Скульптура представляет собой установленный на постаменте 12,5-метровый (в диаметре) бронзовый плод, который везёт тройка лошадей. Несколько долек «вынуты» и заменены фигурой Павла I. Присутствие фигуры императора и лошадей иллюстрирует историю о том, как зимой 1800 года городской магистрат отправил Павлу 3 тысячи отборных апельсинов, в надежде получить ссуду в 250 тыс. рублей, чтобы возобновить строительство порта. Идея сработала, и город получил финансирование.

2. Израиль. «Парящее апельсиновое дерево» в Старой Яффе создали в 1993 году. По одной из версий оно символизирует судьбу нации,

долгое время существовавшей «в подвешенном состоянии», без погружённых в свою землю корней – без своего государства. Композиция представляет собой живое апельсиновое дерево, растущее в подвешенном на тросах большом яйцеобразном горшке.

3. Турция. В этой «апельсиновой» стране много скульптурных композиций и фонтанов, обыгрывающих тему оранжевого фрукта.

В искусстве

Многие советские дети впервые узнавали о таком фрукте, как апельсин, из мультфильма о Чебурашке. Главный герой представлял собой неизвестного зверька, жившего в тропических лесах, но попавшего в большой город благодаря тому, что он забрался в ящик с апельсинами, где и уснул.

Название фрукта встречается и в заголовке знаменитой «взрослой» книги Энтони Бёрджеса «Заводной апельсин», которая потом была экранирована Стэнли Кубриком. Такое название появилось благодаря созвучию малайского слова «orang», что переводится как «человек», и английского слова «orange», в переводе – «апельсин». Давая название своей книге, Бёрджес обыгрывал идиоматическое выражение, бывшее в ходу у лондонских рабочих, которые необычные, причудливые и странные вещи без явно определённого назначения называли «кривыми, как заводной апельсин».

В фильме Киры Муратовой «Короткие встречи» апельсин представлен как символ встречи невидимого мира глубоких переживаний и мира высших бытийных смыслов.

История

Сегодня в литературном нидерландском языке корректным считается использование наименования sinaasappel, а слово appelsien голландские этимологические словари маркируют как региональную кальку с французского словосочетания romme de Sine, что переводится как «китайское яблоко». Это упоминание Китая прямо указывает на страну, с которой берёт своё начало история апельсина.

Родиной апельсинов считаются Юго-Восточная Азия и Китай, где эти деревья культивировались за две с половиной тысячи лет до н. э. Предполагается, что первые плодовые деревья этого вида были результатом скрещивания мандаринов и помело. В Европу апельсин попал через Испанию приблизительно к 1100 году и затем, с началом покорения Нового света, был «переселён» (интродуцирован) в Америку.

Известно, что уже к 1579 году апельсиновые деревья плодоносили в Сент-Огастине – на атлантическом побережье северо-востока Флориды. Приблизительно с 1870-х годов в США апельсины, которые ранее размножались путём выращивания семян, начали культивироваться с помощью окулировки (прививки глазком). Это позволяло снизить степень изменчивости потомства, добиться более стабильной сортовой идентичности, а при целенаправленном расширении видового разнообразия это давало возможность использовать в качестве подвоя те виды цитрусовых, которые были лучше приспособлены к местным условиям: климату, почве, болезням. США и в наши дни занимает второе место после Бразилии по величине апельсинового урожая и первое место по объёмам производства сока.

Существенную роль в выращивании и экспорте апельсинов играют Китай, Мексика, Египет, Турция, Пакистан, Индия, Испания, Италия, Иран. В промышленных объёмах плоды собираются также в Греции и Южной Африке.

В наши дни расположение апельсиновых плантаций зависит в первую очередь от подходящих климатических условий. Однако в конце XVI века, с появлением моды на апельсины в высшем обществе Франции, для сохранения и выращивания теплолюбивых апельсинов «для красоты» было сконструировано сооружение, получившее своё название от французского слова orange, что по-французски означает «апельсин», – оранжерея. Оранжереи завоевали популярность и стали украшать богатые дома не только на юге Европы, но и в более северных странах.

В Советском Союзе апельсины начали сравнительно широко появляться на прилавках во времена правления Никиты Хрущёва. Причём экспортировался тогда преимущественно один, израильский сорт Jaffa, названный так по старому имени портового города, из которого позднее «вырос» Тель-Авив. Популярный сорт прижился

и в других странах, но в СССР его везли исключительно из Израиля, благодаря проведению при Хрущёве «апельсиновой сделки». Суть её заключалась в том, что находящееся на территории Израиля имущество, некогда принадлежавшее Российской империи и перешедшее впоследствии СССР, при Хрущёве было решено продать. Сумма сделки составляла около 4 млн долларов, значительную часть из которых Советский Союз получил в виде апельсиновых траншей.

Сегодня некоторые сорта, сохраняя свои вкусовые качества, утратили хозяйственное значение для экономики стран-производителей. Так произошло и с сортом Jaffa, который из-за дороговизны перестал экспортироваться. Но на смену ему пришло множество других сортов апельсина, общее число которых в различных источниках варьируется от нескольких десятков до нескольких сотен.

Выбор и хранение

До потребителя апельсина чаще всего доезжают в хорошем состоянии, потому что производители и поставщики цитрусов финансово заинтересованы в том, чтобы их продукция была максимально выгодно представлена на прилавке. Поэтому апельсины для перевозки снимают чуть недозрелыми, моют и покрывают воском, в состав которого включены фунгициды, подавляющие активность грибов. Концентрации пестицида в воске очень малы и безопасны для человека даже в случае случайного попадания вместе с пищей. После обработки каждый фрукт, если это дорогие сорта, заворачивают в непроклеенную бумагу и расфасовывают в ящики по несколько сотен штук.

Отбор апельсинов на продажу предполагает отбраковку мелких, повреждённых и поцарапанных плодов. Однако перед покупкой лучше всего произвести визуальный осмотр целостности кожуры самостоятельно. Дело в том, что на плантациях цитрусовых очень много мух, которые, пользуясь микроповреждениями кожуры плода, откладывают в кожуру фрукта яйца. В этом случае на поверхности видны микротверestia с потемнениями вокруг них. С изъятием таких плодов обычно справляются сборщики урожая, но не помешает и дополнительный контроль.

Наиболее часто фрукты поражаются насекомыми на тех плантациях, где по минимуму применяется химическая обработка. Как правило, такой способ выращивания характерен для «органического земледелия» и выращивания органик-продуктов. Такие фрукты дороже тех, что выращены с использованием пестицидной защиты, но они гарантированно не содержат нитраты. На таких плантациях тоже могут локально расплываться бактериальный состав, уничтожающий наиболее опасных для апельсинов вредителей, но безвредный для человека. Нередко для борьбы с условно вредными насекомыми используют насекомых условно полезных (например, жуков, поедающих тлю).

Несмотря на проводимые исследования, не удалось выявить разницы по параметрам состава и полезности между доходящими до потребителя продуктами, выращенными с помощью органического земледелия, и продуктами, урожай которых был получен после обработки нормированными дозами различных препаратов. Однако спрос здесь не только диктует предложение, но и помогает некоторым странам поддерживать отрасль и не проигрывать конкуренцию более «дешёвым» поставщикам апельсинов на рынок.

Продолжительность хранения цитрусов зависит, главным образом, от степени их созревания на момент покупки, от температуры и от влажности. Без каких-либо специальных условий спелые апельсины могут храниться около недели. Для увеличения времени хранения до 1,5-2 недель лучше класть плоды в предназначенный для фруктов отсек холодильника.

Если речь идёт о длительных периодах хранения, то можно ориентироваться на следующие соотношения температуры-влажности:

- для недозревших апельсинов срок можно увеличить до 5 месяцев, создав им условия с температурой 5°C и влажностью порядка 80-85%;
- плоды с пожелтевшей кожей хранятся до 3 месяцев при температуре в 3-4°C при уровне влажности 85-90%;

- спелые фрукты удаётся сохранить до 2-х месяцев, если снизить температуру до 2°C и поднять влажность до 90%. Упаковывать плоды лучше не в полиэтиленовый пакет, а в салфетки (отдельно каждый фрукт).

Задержан очередной наркодилер

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудниками УКОН УМВД России по Сахалинской области был задержан 41-летний житель села Дачного, подозреваемый в незаконном сбыте наркотических средств.

Оперативниками также был зафиксирован факт передачи данным гражданином наркотического вещества 44-летнему жителю Корсакова. Оба мужчины впоследствии были задержаны. В ходе личного досмотра у покупателя было обнаружено и изъято 0,57 грамма гашишного масла, которое он приобрел за три тысячи рублей у подозреваемого. При задержании самого сбытчика полицейские изъяли у него 1,69 грамма того же наркотика. Далее, проведя обследование квартиры 41-летнего подозреваемого, оперативники обнаружили и изъяли 5,24 грамма гашишного масла, 17,9 грамма марихуаны, а также 1,02 грамма смеси гашишного масла и табака. В ходе дальнейшего разбирательства стало известно, что растения конопли, из которых мужчина изготовил наркотики, он выращивал недалеко от дома, в лесном массиве.

В отношении сбытчика возбуждены уголовные дела. В настоящее время оба гражданина находятся под подпиской о невыезде.

В Корсакове задержан подозреваемый в краже

В дежурную часть ОМВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 34-летней местной жительницы. Женщина сообщила полицейским о хищении принадлежащего ей имущества на сумму 7 с половиной тысяч рублей.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий полицейские установили, что к данной краже причастен



32-летний сосед потерпевшей. Выяснилось, что мужчина путем срыва навесного замка, при помощи топора, проник в помещение сарая, расположенного в подвале дома. Внутри он обнаружил походный рюкзак, водолазные маски, ласты и три спальных мешка. Данное имущество злоумышленник похитил, чтобы в дальнейшем продать. Однако сделать это ему не удалось - имущество было изъято.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Мошенники продолжают «разводить» островитян

В дежурную часть ОМВД России по Холмскому городскому округу поступило заявление от 74-летней жительницы села Чехов о том, что у нее обманым путем неизвестные похитили 400 тысяч рублей. Выяснилось, что в час ночи ей поступил звонок от неизвестной женщины, которая сообщила, что сын заявительницы попал в ДТП. Также она пояснила, что для решения вопроса с правоохранительными органами нужны денежные средства, а именно 400 тысяч рублей, которые необходимо передать через таксиста. Пенсионерка пове-

рила аферистке и передала деньги неизвестному мужчине, который к ней приехал.

Таким же способом мошенники пытались обмануть и 75-летнюю жительницу Корсакова. Ей позвонил неизвестный, который сообщил, что дочь пенсионерки попала в ДТП и для того, чтобы в отношении неё не возбуждали уголовное дело, необходимо 250 тысяч рублей. Женщина поняла, что это мошенники, так как у неё нет дочери, и не стала переводить деньги.

Жертвой другой классической схемы стал 41-летний житель Южно-Сахалинска. Мужчина лишился около 400 тысяч рублей. Ранее ему поступил звонок с неизвестного номера. Звонивший представился сотрудником банка и сообщил, что на имя заявителя неизвестное лицо оформило кредит на 400 тысяч рублей. Лжесотрудник пояснил, что для отмены данной заявки необходимо назвать код, который придет потерпевшему в смс-сообщении. После того как заявитель продикутовал код, с его банковской карты произошло списание вышеуказанной суммы.

Угон раскрыт по горячим следам

В отдел МВД России по Анивскому городскому округу

в минувший четверг поступило заявление от 49-летнего жителя села Троицкого об угоне его автомобиля 1985 года выпуска. Заявитель уточнил, что события разворачивались 3 ноября ближе к полуночи во дворе дома по улице Центральной, где он ранее припарковал своего «железного коня».

Незамедлительно был введен план «Перехват» и подняты по тревоге наружные службы полиции. Сотрудники отдельного батальона ППС обратили внимание на автомобиль, внешне подходящий под описание того, что проходил по ориентировке.

В результате проверки это действительно оказалось транспортное средство, объявленное в розыск.

Полицейские задержали подозреваемого в неправомерном завладении иномарки. Личность водителя была установлена. Выяснилось, что к угону причастен 17-летний ранее не судимый воспитанник одного социального учреждения.

Как стало известно, молодой человек заметил старенькое авто и решил его угнать с территории частного владения. Он проник в салон машины, не оборудованной сигнализацией, и с помощью подручных средств ему удалось запустить мотор. Затем он тронулся с места и двинулся в сторону островной столицы, где на улице Памятной был задержан сотрудниками ППС.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 ■ Весь комплекс ритуальных услуг
 ■ Огромный выбор венков
 ■ Изготовление памятников и оградок
 ■ Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

САХГЕМС
 изготовление и установка **ПАМЯТНИКОВ**
 из природного камня
 ~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.
 ~ мрамор (серый) от 10 000 руб.
 ~ вазы ~ ограды ~ столы ~ лавки
 ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения
 ~ разнообразный дизайн
 ~ возможность индивидуального заказа
пр. Мира, 1Д, тел. 77-94-20
 Рассрочка платежа, бесплатное хранение

Памятники
 из природного камня от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
 Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58



- Народ хунза питается сырыми овощами и фруктами, зерном и брынзой, никогда не болеет и живут до 120 лет.
 - Зачем?
 - Что зачем?
 - Зачем так долго живут?

Некоторые мужчины - как почтовые марки: чем больше ты на них плюёшь, тем лучше они клеятся.

- Кукушка, кукушка, сколько мне жить осталось?
 - Мужчина, продлевать будем?

Письмо взрослого мужчины к Деду Морозу: «Миленький дедушка, поставь мне под елочку стаканчик холодненького рассольчика».

Теперь вы знаете, что, если будет зомби-апокалипсис и вдруг откроют противоядие, мир ещё годик будет сомневаться, а стоит ли его колоть или лучше стать зомби.

Если вы вдумаетесь в то, над чем смеетесь, вам станет грустно.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТ. 15

Н	О	А	Т	В	А	В	А	Е	Н	Д						
А	Т	О	С	Я	В	У	К	Е	К	У	Ц	О				
П	Е	Т	О	К	И	Н	Ц	О	Р	У	Т					
У	Ц	У	В	О	А	О	Е	О	Х	О	Д	Х				
У	К	О	А	У	Е	В	У	Ц	У	Е						
У	Ц	О	У	К	Е	А	Е	Т	О	Т						
Х	Е	Л	И	Ь	О	С	Т	И	Н	Э	И	У	К	Е		
А	У	Н	У	Н	В	П	Е	Т	О	И	Ц	Н	И	Ж	У	
У	У	Н	И	П	И	У	Э	Ш	А	У	Ш	М	А	О		
Н	И	Ц	У	Е	Ж	Н	Ц	Э	Ц	У	Ц	И	Ж	У		
Т	А	Н	Ж	О	Т	И	Ц	У	Н	П	Е	О				
Х	Е	Л	У	Е	О	К	Е	Ж	И	Н	Э	Ж	А	Д	Т	
У	У	И	А	Т	Н	Ж	И	А	У	Ц	У	П	Е			
У	У	В	В	Ж	У	А	И	В	О	У	Э	У	И			
У	Н	О	А	У	Ж	У	М	Т	У	К	У	Э	У	Ш	У	О
А	О	Т	О	М	А	Б	И	П	У	А	У	В	А	К		
Н	О	Б	И	У	И	У	У	У	У	Ц	У	Ц	У	А	К	
Т	Н	А	У	Д	И	Ш	Ш	О	Н	О	А	У	Н	В		
О	Э	Т	А	Ш	П	Э	У	А	К	А	Д					
И	У	У	Н	И	Х	У	У	У	Ц	О	У					
Т	У	У	Х	А	У	В	В	У	Е	Т						
А	Ц	У	У	У	У	У	У	У	У	У						
А	Т	О	Ж	А	К	О	У	К	С	А	В	А	К	О		

АСТВ РАДИО
БУДНИ
 07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу
 07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
 Прогноз погоды 07.15, 08.15, 09.15, 10.15
 Гороскоп 07.30, 17.10
 ИнтерШум 07.30, 17.10
 «Фейк-ньюз», игра 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
 Новости 08.35, 14.35 На старте 09.45, 14.50, 18.50
 Информационный выпуск о транспортной обстановке 09.30 Афиша 10.30 «О Май Гаджет», техноновости 10.50 «РакаМакаФо», игра 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср) 12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44 (чт, пт) Золотой хит 13.00-14.00 Открытая студия 16.00-17.00 Наша музыка (ср) 16.00 (пт) МЭТР 16.50 (вт) «Крупным планом», программа о кино 18.00-19.00 От первого лица (чт)
 20.00-21.00 Шоу «Приём» 22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов Свободный выход 1 раз в день - «Билетная касса», игра
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ
 09.00 - 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды 10.10, 11.10 Гороскоп 11.25, 17.25 «Раскадровка», игра 12.30 «Театральные выходные», игра 12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб) 12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс) Золотой хит 13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»



Просто вкусно!

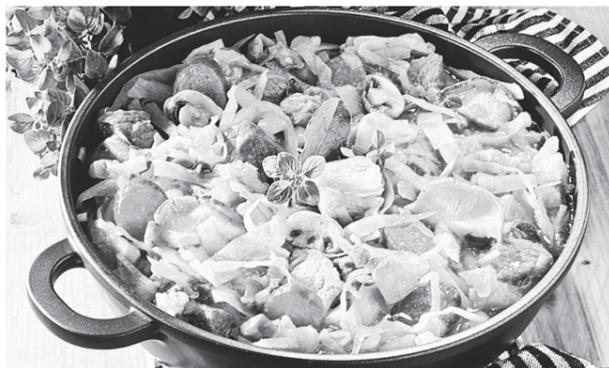
Блюда на каждый день

Бигос

Ингредиенты: свинина - 500 г, лук репчатый - 2-3 шт., морковь большая - 1-2 шт., капуста свежая - 0,5-1 кг, чернослив без косточки (по желанию) - 200-300 г, соль - по вкусу, перец черный молотый, лист лавровый, смесь молотых перцев.

Приготовление: мясо нарезаем не сильно мелкими кусочками, потому что оно уварится и уменьшится в объеме. Лук нарезаем тонкими полукольцами. Морковь натираем на мелкой терке. Капусту тонко шинкуем.

На сухой сковороде обжариваем мясо с обеих сторон на огне чуть выше среднего, не накрывая. Когда мясо обжарится, солим и добавляем лук. Не перемешиваем, накрываем крышкой и тушим 3-4 минуты. Затем снимаем крышку и обжариваем лук до золотистого цвета. Добавляем специи. Туда же отправляем морковь. (Если вы используете нежирное мясо, то на данном этапе нужно долить масла, т.к. морковь впитывает в себя много жира.)



Когда морковь приготовится, убираем лавровый лист и добавляем капусту. Перемешиваем, накрываем крышкой и тушим 20-30 минут. Если нужно, тушенную капусту с мясом солим и перемешиваем. По желанию можно добавить в бигос чернослив и тушить еще 5 минут.

Лангет из индейки

Ингредиенты: филе грудки индейки - 500 г, соус соевый - 2 ст. л., яйцо - 1 шт., перец черный молотый - по вкусу, сухари панировочные - 3-4 ст. ложки, масло растительное - для обжаривания.

Приготовление: филе индейки нарезать на кусочки толщиной 1-1,5 см. Желательно, чтобы кусочки были продолговатой формы, но так как у нас филе грудки, а не вырезка, то нарезаем, как получится. Каждый кусочек филе с двух сторон отбить молотком.

Смешать яйцо с соевым соусом, добавить немного перца и взбить вилкой. Окунуть кусочки индейки в полученную смесь.

Можно сразу выложить туда всё мясо, аккуратно перемешать и оставить индейку в соевом соусе мариноваться на 20 минут. Затем запанировать отбивные из индейки в сухарях.



В сковороде нагреть масло и выложить отбивную на сковороду. Жарить на среднем огне с двух сторон до золотистого цвета, но не более чем по 1,5 минуты с каждой стороны. Главное - не пересушить лангет. Проколите мясо ножом: если выделяется прозрачный сок - отбивная готова.

Партнер



рубрики

БАЛОВЕНЬ

СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

450 рублей.

Свинина – 220 руб.

Лук репчатый – 25 руб.

Морковь большая – 20 руб.

Капуста свежая – 35 руб.

Чернослив без косточки (по желанию) – 150 руб.

Лавровый лист, смесь молотых перцев, соль и черный перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

Кулинарные лайфхаки



1. Чтобы порезать томаты черри пополам, зажмите их между двух крышек. Таким образом можно нарезать 15-20 штук за раз.
2. Рецепты - это как карта. Необязательно придерживаться одного пути, можно отклоняться от маршрута. Но только если это не выпечка, если это выпечка - всегда строго следуйте рецепту.
3. Стебель брокколи можно приготовить. Просто очистите их, нарежьте и пожарьте - это очень вкусно.
4. Всегда солите из руки. Когда солите блюдо, не стоит размахивать над ним огромной банкой с солью.
5. Вместо соли можно использовать соевый или рыбный соус - это придаст блюду «имами». А еще содержание натрия будет меньше, так как у соуса более насыщенный вкус, и его понадобится меньше.
6. Используйте ножницы, чтобы нарезать продукты. Томаты черри, тесто, пицца, некоторые виды мяса, овощи... Получится намного быстрее, чище и ровнее.
7. Не покупайте маринованное мясо в мясных лавках и продуктовых. Как правило, это старые куски мяса, которые «спасают» маринадом, чтобы замаскировать несвежий запах.
8. Используйте палец, чтобы понять, как много воды нужно для варки риса. Залейте рис водой так, чтобы кончик пальца касался риса, а вода доходила до первой костяшки.
9. Перед приготовлением промокните бумажным полотенцем все ингредиенты, которые задерживают влагу - мясо, рыбу, овощи, - иначе еда получится слишком водянистой и недостаточно хрустящей.
10. Добавьте немного яблочного уксуса в подливку для курицы или индейки.

17-21 ноября

ТРЦ «МЭГАберезка», ул. Сахалинская, 89
цокольный этаж, рядом с мегабазаром

ШУБЫ

с 10.00 до 19.00

МЕХОВАЯ ФАБРИКА
СУДАРУШКА
г. Киров

НОРКА от 23000 р.
МУТОН от 9900 р.
КАРАКУЛЬ, ПУШНИНА

МЕХОВАЯ ШАПКА В ПОДАРОК!

шубы-сударушка.рф

8 (800) 101 61 64
Звонок по России бесплатный

Рассрочку предоставляет ИП Марихина Л.В.

«ТЕЛЕМИР», №45 (1213), 10.11.2021. УЧРЕДИТЕЛЬ - ООО ТКАСТВ. ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ТЕЛЕМИР+». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ИЛЬИН А.В. ТИРАЖ - 12 000 ЭКЗ. ЗАКАЗ № 1050. Адрес редакции и издателя: г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, 213 Б. Распространяется бесплатно в торговых точках и организациях г. Южно-Сахалинска. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №15-0103 от 06.12.2000 г. Выдано ДВ окружным межрегиональным территориальным управлением МПТР. Печать - ОАО «Сахалинская областная типография», 693020 г. Южно-Сахалинск, ул. Дзержинского, 34. Подписано в печать: 22.12.2020, по графику - в 13.00, фактически - в 13.00. КОНТАКТЫ: Отдел рекламы: 49-16-31. Отдел информации: 49-16-06.

Отдел рекламы
«Телемира»
49-16-31