

№31
(1147)
5 августа
2020
среда

Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

Ремонт окон

Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

Голос с грудным звучанием и обволакивающим тембром 12



Павел Алдаков

Голос Павла Алдакова узнаваем многими сахалинцами. Но поклонникам недостаточно знать, что Павел является солистом-вокалистом камерного ансамбля «Дивертисмент» филармонии, нам интересно, каково ощущать себя обладателем «такого» баритона? Для более близкого знакомства мы встретились с самим исполнителем и его творческими руководителями.

- 72-й филармонический сезон - третий сезон моей работы в Сахалинской филармонии, - рассказывает Павел Алдаков. - Помимо того, что официально я являюсь, без зазрения совести могу назвать себя участником всех коллективов филармонии (которые находятся между собой в непосредственном и постоянном сотрудничестве). С момента основания хора ELCANTO - я также его солист и помощник Павла Аркадьевича. Кроме того, выступаю отдельно под фонограммы и минусовки.

Сахалинский психолог рассказывает, что делать, если вас не замечают
Подробности на стр. 13

«Мега Транс Сервис»
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ
во все города - от 1 кг России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории
Дю Виктор Дмитриевич
ПОМОЩЬ НА ДОМУ
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00
☎ 25-81-55, 733-222

АНОНИМНО
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! ООО «Ломбард Изумруд»
ОГРН 1146501010391
ИНН 1146501010391

ЛОМБАРД

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

СТАВКИ СНИЖЕНЫ!

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА
600-888

Пр. Мира, 239 з (напротив ТЦ «Рай»); ул. Ленина, 218;
ул. Ленина, 213 (Дом Быта), т. 600-800; ул. Ленина, 180.

ООО «Ломбард АСК» ОГРН 1148501005430

ЛОМБАРД «АСК»

Ул. Ленина, 171 (рядом с «Мельницей»)

ЗАЙМЫ, СКУПКА - ПРОДАЖА
РАСПРОДАЖА ЗОЛОТА ПРИЕМ НА КОМИССИЮ

Тел.: 60-62-62, 8-914-754-08-07, 60-32-32

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

г. Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279а
www.sakhglaz.ru,
@sakh_glaz
тел. 290-440, 266-220

• УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ
АМБУЛАТОРНО
• ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана Министерством здравоохранения Сахалинской области

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН
НА ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках

Телефоны:
**25-12-25,
40-80-40**

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕАНОЛИТЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

БАБУШКИН КОМОД

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ
МЕБЕЛЬ

Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград»,
ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.),
тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

Скидки до 50% на модели мебели прошлых сезонов!
*Скидка до 31.08.2020 г. Организатор ИП Боня Кит Хен. Подробности по тел. 77-06-06 (доб. 111).

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- ЗАБОРЫ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»

Полный комплекс услуг по доступным ценам

ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Any One + коронка под ключ **65 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 8 600 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН «Универсал»

БЫТОВАЯ, ЦИФРОВАЯ ТЕХНИКА, ИНСТРУМЕНТ И ОБОРУДОВАНИЕ

ул. ЛЕНИНА, 215, ТЦ «ГЕРМЕС» (цокольный этаж)
Тел.: 25-41-25, 8-914-755-41-25

БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия

Требуется специалист-бурильщик
**28-79-37,
8-914-758-79-37**

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Поддержка обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

ОСТЕКЛЕНИЕ
ОТДЕЛКА
РАСШИРЕНИЕ
ЦЕНЫ НИЗКИЕ

от 9 000 рублей

КАЧЕСТВЕННО
Тел. 27-86-32

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
ШКАФЫ-КУПЕ**

САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%* **Рассрочка платежа**

* До 31.08.2020 г. Подробности по тел. 5-000-88
Организатор - магазин «Стиль-купе» (ИП Пя Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

| одной строкой

С 1 АВГУСТА на Сахалине начался раздельный сбор мусора. Пилотный проект опробуют на Дальнем.

В СЕЛЕ Чапланово Холмского района началось строительство новой амбулатории. На месте уже установлен фундамент будущего медпункта, возводятся стены здания.

НА САХАЛИНЕ пройдут отборочные соревнования VIII Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia). Островной регион представят 15 конкурсантов. С 1 по 20 августа они будут бороться за право выхода в финал национального чемпионата.

ЖИТЕЛИ Сахалинской области вернулись к занятиям спортом в рамках программы «Сахалинское долголетие». Ограничения, связанные с пандемией, сняты, и более 40 спортивных объектов принимают любителей спорта старшего поколения.

В РЕГИОНЕ приступили к проверке готовности образовательных учреждений к новому учебному году. На подготовку детских садов, школ, учреждений среднего профессионального образования в этом году из областного бюджета выделили более 1,4 миллиарда рублей.

БОЛЕЕ трех тысяч сахалинских семей уже получили компенсации на приобретение коляски и товаров для новорожденных. С начала действия меры – в 2017 году – из регионального бюджета на эти цели было направлено свыше 91 миллиона рублей.

На Сахалине отметили 90-летие ВДВ

В воскресенье у памятника «Скорбящая» на мемориале Славы Южно-Сахалинска собрались военнослужащие и курсанты, представители ветеранских организаций, регионального правительства, облдумы и городской администрации, правоохранители.

Участников митинга и жителей области от имени губернатора Валерия Лимаренко с праздником поздравил директор департамента общественных коммуникаций регионального правительства Егор Умнов.

– Вот уже на протяжении 90 лет бойцы «крылатой пехоты» стоят на службе нашей Родины, одними из первых, когда это необходимо, выступают на ее защиту, – отметил в своем обращении Егор Умнов. – Они действуют быстро и профессионально. Десанникам есть чем гордиться. В истории побед особое место занимают боевые действия на Дальнем Востоке. ВДВ отлично показали себя в ходе сражений на Халхин-Голе в 1939 году, сыграли особую роль в освобождении южного Сахалина и Курильских островов в августе 1945 года. Доблесть и честь, мужество, отвага – эти качества помогают «голубым беретам» преодолеть любого врага. Так было в Афганистане, Чечне, так происходит и сегодня, когда наши бойцы выполняют боевые задачи в Сирии. Особых слов благодарности заслуживает деятельность ветеранов-десантников



по военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Спасибо вам за это важное дело. Уважаемые участники митинга, поздравляю вас с Днем воздушно-десантных войск, желаю крепкого здоровья, надежных товарищей и семейного благополучия.

С 2014 года в области успешно работает военно-спортивный клуб «Десантник», и сейчас в нем проходят подготовку 35 курсантов. Сегодня перед лицом старших товарищей они были переведены на следующие кур-

сы обучения. Ребята получили символ ВДВ – голубые береты, а затем дали торжественную присягу на верность Родине и воздушно-десантным войскам.

После минуты молчания в память о тех, кто погиб, защищая мир и покой и выполняя солдатский долг, к памятнику «Скорбящая» были возложены цветы и венки.

Мероприятия Дня ВДВ в 12.00 продолжил флешмоб на площади Победы. А в 14.00 жителей и гостей Южно-Сахалинска ждали в Парке культуры и отдыха имени Ю.А.

Гагарина. Здесь выступила группа «Отечество» из города Саранска Республики Мордовия. В репертуаре коллектива – произведения, посвященные сохранению памяти о подвиге воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны, а также в Афганистане, Чечне и других горячих точках.

Творчество музыкантов направлено на воспитание у детей, подростков и молодежи чувства патриотизма, активной гражданской позиции, уважения к службе в армии и воинскому долгу.

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат **Бровникова Тамара Валентиновна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гиперактивность и т.д.).
Лич. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сас. обл. деп. здравоохран.

Детский мануальный терапевт-остеопат **Соколова Елена Анатольевна** 72-00-30, 735-999
Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (жесткость, сутулость и т.д.).
Лич. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сас. обл. деп. здравоохран.

Программа АНТИТАБАК 72-00-30, 735-999
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
Гарантийная поддержка один месяц.
Лич. 6501000008 от 15.03.08
Фед. Сас. обл. деп. здравоохран.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сас. обл.

ООО «ВИРГО»

ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

Лиц. №77-01-001305 от 10.08.2008 г.
Фед. Деп. здравоохран. – Москва, выдана на основании лицензирующего органа до 29.04.2021 г. №087.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Подходит обязательной сертификации

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"

■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ

Удобно Вам, приятно Вашим близким!

693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 76-14-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

- Короткие сроки строительства
- Не требует усадки – отделка сразу после возведения
- Экономично в эксплуатации

Срубы из бруса, круглого леса

Строительство бань, беседок | Работы по дереву – Устройство кровель, фасадов | отделка готовых зданий

Сайт: russskiy-style.ru E-mail: parusnoe5-2@mail.ru
ООО «Русский стиль», Южно-Сахалинск, пл. р. Новоалександровск, ул. 2-я Хабаровская, 59
Тел.: 28-48-55, 25-26-92, факс: 79-17-82

Перешивка завершена

На Сахалине завершили перешивку железнодорожной колеи на общероссийский стандарт. В конце прошлой недели открылось железнодорожное движение на участке Холмск – Шахта. Это финальный отрезок магистрального пути, который перевели на колею шириной 1520 миллиметров.

На станции Невельск встретили первый грузовой поезд с 30 вагонами угля, прибывший из Смирныховского района.

– С сегодняшнего дня доставка грузов железнодорожным транспортом по всему Сахалину будет осуществляться в единой технологической цепочке. Необходимости переставлять вагоны на тележки для узкоколейки теперь нет, что позволит нам сократить сроки доставки грузов потребителям. А благодаря использованию более мощных магистральных тепловозов увеличится про-



возная способность. То есть в целом повысится надежность грузоперевозок, – рассказал заместитель начальника ДВЖД по Сахалинскому территориальному управлению Алексей Ромашин.

Напомним, основной этап переустройства железной дороги был завершен летом прошлого года. Путьцы реконструировали более 800 километров стальной магистрали.

Модернизация последнего участка главного хода на

Сахалине стартовала 1 июня 2020 года. Работы шли ускоренными темпами, одновременно были задействованы более 200 железнодорожников. В результате 54 километра новой рельсошпальной решетки уложили на месяц раньше срока. На участке реконструированы 68 стрелочных переводов и 15 железнодорожных переездов.

– Это блестящая профессиональная работа железнодорожников. Впереди большие

перспективы для развития, потому что сейчас тот период, когда создаются новые производства, заходит новый бизнес. Это дает возможность перевозить грузы по железной дороге быстрее, чем раньше. У нас открываются новые туристические программы, железная дорога предлагает экскурсии на рельсобусах «Орлан» для желающих увидеть островные красоты. Всё это происходит в канун Дня железнодорожника. Хочу пожелать работникам отрасли производственных успехов и трудиться на благо Сахалина, здоровья и радости железнодорожникам и членам их семей, – отметил губернатор Валерий Лимаренко.

Еще семь километров железнодорожники планируют перешить на так называемом «дачном» участке дороги – до станции Николайчук. К работам приступят осенью, как только завершится дачный сезон.

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

БОЛЬШОЙ ВЫБОР

ТОРГОВЫЙ СТРАННИК ЦЕНТР

РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90, ул. Украинская, 107



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Пенсионеров приглашают пострелять и поплавать

Горожан старше 55 лет, имеющих «Социальную карту сахалинца», приглашают в муниципальные спортивные учреждения: бассейн спортивной школы по плаванию (Коммунистический проспект, 3), стрелковый тир и спортзал спортивной школы игровых видов спорта (ул. Пограничная, 49/1), а также в спортзал СШОР по греко-римской борьбе (ул. Горького, 7/1).

- Бассейн пользуется огромной популярностью среди посетителей пенсионного возраста, - рассказал директор спортивной школы по плаванию Игорь Кутайбергей. - С началом работы проекта «Сахалинское долголетие» количество людей старшего поколения, посещающих бассейн, увеличилось в разы. Люди постоянно звонят и записываются на сеансы. За месяц в среднем в рамках проекта к нам приходит свыше 600 человек.

Перед началом сеанса все посетители с социальной кар-



той могут измерить давление и получить консультацию медработника спортивной школы. В бассейне за ними закрепляют инструктора по спорту, который следит за безопасностью на воде и при обращении может дать различные рекомендации по технике и стилям плавания с учетом состояния здоровья.

- Мы с женой регулярно ходим на тренировки в тренажерный зал и бассейн. Я, как хирург, всем рекомендую за-

ниматься спортом, особенно плаванием. Это развивает все группы мышц, опорно-двигательный аппарат и укрепляет здоровье, - отметил участник проекта «Сахалинское долголетие» Александр.

Для посещения городского бассейна и других спортивных учреждений необходимо предварительно уточнить актуальное расписание и условия посещения спортобъектов с учетом эпидобстановки.

Напомним, в рамках проекта

«Сахалинское долголетие» граждане старшего поколения могут бесплатно посещать киносеансы, спектакли, другие культурно-массовые и спортивные мероприятия, получать скидки до 10 % на продукты, аптечные товары, бытовую химию на всей территории области. Для этого необходимо оформить «Социальную карту», заполнив анкету-заявку в ГБУ «Центр социального обслуживания населения Сахалинской области» (ул. Пуркаева, 80).



Сиротам нужны квартиры

Управление жилищной политики сообщает о проводимых администрацией Южно-Сахалинска закупочных процедурах на приобретение 36 жилых помещений и предлагает потенциальным продавцам принять участие в продаже квартир. Квартиры предназначены для детей-сирот.

Так, в Южно-Сахалинске к приобретению планируется 32 квартиры общей площадью от 28 до 42 кв. метров (дом должен быть не ранее 1962 года постройки), начальная (максимальная) цена - 4 400 000 рублей, а также 4 квартиры в селе Дальнем общей площадью от 28 до 42 кв. метров (дом не ранее 2010 года постройки), начальная (максимальная) цена - 4 299 000 рублей. Жилые помещения должны отвечать санитарно-техническим нормам, быть отремонтированными, свободными и подготовленными к заселению.

Извещения о проведении аукционов размещены в единой информационной системе по адресу www.zakupki.gov. Торги проводятся на единой электронной торговой площадке (Росэлторг) по адресу etp.roseltorg.ru.

Более подробную информацию о предъявляемых требованиях к приобретаемым квартирам и порядке приобретения жилых помещений можно узнать по телефону: **300-642 (доб. 7), 300-748** (звонить в рабочее время).

Вандалы портят клумбы

С начала сезона на улицах областного центра уже высажено более 280 тысяч цветов. Всего более 70 наименований разной цветовой палитры на общей площади цветников более чем 10 тысяч квадратных метров. К осени южносахалинский зеленый фонд по линии специализированного предприятия пополнит еще на 650 деревьев и 10 тысяч кустарников.

Сейчас специалисты МБУ «Зеленый город» получили практически все саженцы от поставщиков и на своей базе ведут повышение их адаптационной устойчивости перед высадками на улицы города. Прорабатывается каждый нюанс по состоянию молодых деревьев: их усиленно подкармливают, продумывают места размещения, чтобы максимально удалить их от подземных коммуникаций.

Как рассказал директор предприятия



Сергей Троян, предприятию предстоит за этот сезон восстановить или создать около 21 тысячи квадратных метров газонов.

- К сожалению, очень часто сталкиваемся с хулиганством. Рассадку вытапывают, вырывают, портят цветочный рисунок и композиции. Красивые крупные цветы привлекают внимание. Иногда наши спе-

циалисты сами становятся свидетелями кражи и на замечания получают в ответ - а вам что жалко. Возмущает то, что многие просто не осознают, что это неуважение к кропотливому труду, нарушение закона и общественного порядка. Привлекаем правоохранительные органы, помогают и неравнодушные горожане, которые пытаются самостоятельно пресечь факты хищения, - отметил

Сергей Троян.

На этот раз неравнодушные горожане прислали видео мужчины, который вечером 30 июля по проспекту Мира вдумчиво выбирал букет на одной из клумб. Видео передано в полицию. Нарушителю грозит штраф.

Знакомство продолжается

В Южно-Сахалинске продолжают уличные встречи в рамках проекта «Твой новый Южный». В рамках работы пикетных групп добровольцы и специалисты департамента архитектуры и градостроительства ведут разъяснительную работу с горожанами о концепциях развития 4, 7, 8 микрорайонов. Вторая площадка начала свою работу в 7 микрорайоне на Коммунистическом проспекте, возле остановки «Поликлиника № 1».

С проектами, как и на первой площадке на бульваре Анкудинова, можно ознакомиться наглядно у тематических информационных кубов. Волонтеры - студенты СахГУ - в ходе работы

площадки вручают южносахалинцам информационные материалы, где подробно описаны 5 концепций развития территорий, разработанные международными и российскими архитекторами, а специалисты отвечают на возникающие вопросы.

- Меня интересует в проектах решение проблем с парковочными местами. Чтобы не было так много машин во дворах. Важно и количество социальных объектов, школ и садов - чем больше, тем лучше. Помимо этого, создавать инфраструктуру, велослужбы, увеличивать количество озеленения. В целом я считаю, что город растет, в нем увеличивается количество жителей, поэтому обновление нужно, - расска-

зала жительница 7 микрорайона Елена Антонова.

Напомним, что до процедуры опроса также будут организованы информационные встречи с выставкой экспозиции в школах № 23 и № 13 Южно-Сахалинска. Также запланирована встреча жителей с представителем оператора проекта развития областного центра, генеральным директором архитектурного бюро RTDA Мариной Лепешкиной.

Для горожан продолжает работать сайт, где можно ознакомиться с концепциями и направить свои вопросы проектировщикам. Также на официальном сайте администрации города Южно-Сахалинска работает специальный раздел, где собрана вся подробная информация, а также материалы СМИ о проектах обновления 4, 7 и 8 жилых микрорайонов.

В городе строят музыкальную школу

В Южно-Сахалинске готовятся к строительству 2-й очереди Центральной детской музыкальной школы. Проектно-сметная документация на строительство успешно прошла государственную экспертизу. Данное решение подтверждает, что ПСД соответствует результатам инженерных изысканий и требованиям всех технических регламентов.

Как сообщили в управлении капитального строительства, следующим этапом является направление заявки от администрации Южно-Сахалинска в правительство Сахалинской области для включения в адресную инвестиционную программу и выделения финансирования.

Параллельно будет вестись подготовка документации, чтобы при выделении финансирования начать конкурсные процедуры по определению подрядчика для строительства административного здания и концертного зала. Отметим, что данные объекты крайне необходимы для полноценного функционирования учреждения. Срок строительства составит 16 месяцев, ориентировочная стоимость работ - 305 миллионов рублей.

Напомним, что строительство новой центральной детской музыкальной школы было разбито на несколько этапов. Возведение первой очереди музыкальной школы началось в марте 2014 года ООО «Строймеханизация». Затем подрядчик вошел в процедуру банкротства, стройка была заморожена. Завершил работы новый подрядчик - ООО «Рабочий-1» к концу 2016-го. Первый корпус сдан в эксплуатацию весной 2017 года, с задержкой более чем на год.

Второй этап - строительство концертного зала и еще одного учебного корпуса. Изменение ряда строительных требований и СНиПов потребовало дополнительной корректировки проектной документации. Однако компания с материка «Дон-Проект», выигравшая конкурс, оказалась недобросовестной, потребовалось расторжение контракта и проведение новых торгов.

В апреле 2019 года проектированием окончания строительства школы занялся «Сахалин-Инжиниринг». В марте 2020 года стало известно, что разработанная ПСД получила отрицательное заключение. После анализа компанией выданных замечаний для повторной подачи документации на проверку и последующей доработки положительное заключение было получено.

Губернатор Сахалинской области не только проводит прямые линии с жителями островного региона, но и сам регулярно посещает различные муниципальные образования. В этот раз рабочая командировка была организована в Оху. В программе визита – обсуждение проблемных вопросов, связанных с деятельностью компании «РН-Сахалинморнефтегаз», посещение ряда социально значимых объектов, проверка исполнения поручений, которые глава региона дал ранее, в том числе во время прямых эфиров.

Три хвоста

Одним из главных пунктов поездки значилась встреча с местными жителями. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями в условиях пандемии коронавируса мероприятие прошло в ограниченном формате.

Собравшиеся озвучили самые острые и актуальные вопросы, волнующие всех жителей северного района. Один из них – о рыбалке в акваториях муниципалитета. Так, с этого года в соответствии с федеральным законодательством охотцы лишены возможности добывать лосось в наиболее удобных для этого местах.

– Люди вынуждены рыбачить там, где очень высокая волна. Да и объемы улова оставляют желать лучшего, – рассказал губернатору известный в районе активист Александр Дычко.

Чтобы исправить ситуацию в пользу северян, Валерий Лимаренко обратился в федеральный центр с инициативой изменить правила рыболовства и позволить жителям региона использовать сети там, где сегодня разрешено ловить лосось только с помощью удочки. Причем бесплатно. Единственное ограничение – в течение суток можно будет добыть не более трех хвостов на человека.

– Приказ о внесении соответствующих изменений в правила рыболовства уже подписан и направлен на регистрацию в Министерство юстиции РФ, – добавил Валерий Лимаренко.

О строительстве

Еще один вопрос, поднимавшийся губернатором на федеральном уровне, – о переселении людей из домов, пострадавших в результате нефтегорского землетрясения. Решение проблемы Валерий Лимаренко обсуждал на встрече с президентом РФ Владимиром Путиным. В результате была составлена программа, в соответствии с которой регион рассчитывает получить для этих целей 6 миллиардов рублей из федерального бюджета. Еще 9 направят из регионального.

В этом году в Охинском районе намерены расселить девять тысяч квадратных метров жилья. А полностью закрыть вопрос намерены в течение пяти лет. Причем будут использовать различные механизмы – строительство новых зданий, приобретение квартир на вторичном рынке, выкуп аварийных квартир у собственников и переселение одиноких пенсионеров на юг острова.

Также на встрече подняли вопрос строительства образовательных объектов. К примеру, речь шла о возведении нового здания пятой школы, где смогут учиться более 900 ребят.

Местная администрация предложила использовать под строительство площадку, на которой сейчас расположен Дом детства и юношества. Здание морально и физически устарело, однако его снос запланирован лишь в 2025 году.

– Мы не можем допустить, чтобы строительство школы затянулось на



Глава региона отправился в Оху

такой длительный срок, – рассказала областной министр образования Анастасия Киктева. – По поручению губернатора необходимо определиться с участком уже до конца этого года. Выбрать подходящую территорию району помогут специалисты двух региональных министерств – строительства, а также архитектуры и градостроительства. По нашим расчетам, на возведение новой школы уйдет до трех лет. Получается, до 2025 года она должна быть готова.

Еще одной темой встречи стала подготовка муниципалитета к отопительному сезону. Работы проходят в штатном режиме. Ее контролируют профильные специалисты из областного министерства ЖКХ. Особое внимание уделяют ремонту магистральной теплотрассы, авария на которой оставила охинцев этой зимой без горячей воды и отопления. Жителям сообщили, что работа на объекте скоро начнется и будет завершена до наступления холодов.

О развитии

Депутата местного собрания от КПРФ Константина Рошупкина интересовали планы регионального правительства по развитию севера острова.

– Ключевые проекты для северных районов связаны с добычей углеводородов, – отметил Валерий Лимаренко. – Прежде всего это нефтегазовые «Сахалин-1» и «Сахалин-2», проекты структурных подразделений «Роснефти», а также работа множественных сервисов, которые локализованы вокруг них. Все это дает рабочие места, налоги и развитие для муниципалитетов. Кроме того, не стоит забывать и о дороге до Охи, на строительство которой из федерального бюджета

направят 24 миллиарда рублей. Это принесет существенную выгоду для экономики и положительно скажется на развитии северных районов.

На встрече прозвучали вопросы частного характера. К губернатору обратилась жительница дома № 11 по улице Красных партизан. Во дворе, по мнению женщины, не хватает детской площадки.

– Нашим детям негде играть, – рассказала охинка. – У нас есть площадка, но она сильно устарела. Горка вся ржавая. Мы ее красили, но это уже не помогает. А реконструкция придомовой территории намечена на 2024 год. Мы так долго ждать не можем.

Глава региона поручил профильным специалистам разобраться в ситуации. Решение приняли на месте – детская площадка появится во дворе дома до конца 2020 года.

Кроме того, по просьбе общественников было дано поручение завершить ремонт дороги на улице Ленина, где осталось заасфальтировать 50 метров трассы.

Полосе быть

Посетил губернатор и аэропорт Охи, где начался монтаж аэродромных плит новой взлетно-посадочной полосы.

– Строительство новой взлетно-посадочной полосы имеет большое значение для повышения безопасности полетов и мобильности людей, развития всего Охинского района в целом, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Именно поэтому работы на этом объекте я держу на особом контроле. Сегодня они идут по графику и есть основания полагать, что уже в 2021 году аэропорт Охи получит новую полосу для взлета и посадки самолетов. Напомним, вопрос о новой взлет-

но-посадочной полосе северного аэродрома назрел давно. Действующая ВПП, построенная в 1975 году, устарела и нуждается в замене. Ее длины недостаточно для приема современных воздушных судов. Поэтому авиакомпании вынуждены отправлять в Оху самолеты с уменьшенной взлетно-посадочной массой.

Новая полоса позволит решить эту проблему, при этом существенно повысится безопасность полетов. Она длиннее старой на 300 метров и имеет протяженность 1 600 метров. Плиты для ВПП доставляют в Оху из Владивостока через порт Москальво. Таким образом реконструкция охинского аэродрома на два года обеспечила работой и самые северные морские ворота Сахалина. Всего будет смонтировано более восьми тысяч аэродромных плит.

– Строительство идет в два этапа, – доложил губернатору заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства области Николай Давыдов. – В этом году будут полностью завершены земляные работы и работы по строительству новой взлетно-посадочной полосы (параллельно существующей), построены патрульная дорога и ограждение по периметру, выполнены практически все инженерные коммуникации, закончится устройство водосточно-дренажной системы и очистных сооружений. В 2021 году запланирован ввод ИВПП со средствами навигации и другого оборудования, реконструкция перрона, площадки для обработки воздушных судов противообледенительной жидкостью, аварийно-спасательной станции, склада ГСМ, котельной и противопожарных резервуаров. Завершится строительство объекта к 1 декабря 2021 года.

На сегодняшний день подрядная организация освоила треть средств, выделенных на реконструкцию аэропорта. На 80 процентов выполнены работы по ограждению, на 70 процентов построена дорога по периметру воздушной гавани. В стадии завершения находится возведение очистных сооружений.

Места сохраняют

Далее в графике губернатора значилась встреча с руководством компаний-подрядчиков ООО «РН-Сахалинморнефтегаз».

Работники нефтесервисных компаний и члены их семей на прошлой неделе обратились к главе региона на прямую линию, посвященную социально-экономической ситуации в Охинском районе. Они выразили обеспокоенность по поводу своего будущего в связи с приостановкой добычи нефти.

В ходе встречи губернатор подтвердил позицию правительства Сахалинской области и напомнил о достигнутых договоренностях в результате проведенных с руководством «Роснефти» и ООО «РН-Сахалинморнефтегаз» встреч.

– Мы знаем твердую позицию «Роснефти» насчет ситуации с работниками ООО «РН-Сахалинморнефтегаз» – сохранять уникальный коллектив и зарплату. Все эти полтора года, пока будут прокладывать новый трубопровод, работа у людей будет на других участках. Те, кто трудится на подряде, тоже могут быть спокойны. Но если у кого-то появляется неуверенность или какой-то сигнал о том, что можно остаться без работы, нужно заблаговременно нам об этом сообщать. Будем принимать меры, – отметил Валерий Лимаренко.

По словам главы региона, власти готовы оперативно подключиться к решению вопросов трудоустройства, если в этом появится необходимость. Кроме того, компании могут рассчитывать на различные меры поддержки малого и среднего бизнеса, которые внедрены и успешно работают в Сахалинской области.

Потомственный маг прибыл в Южный



Когда в зоне доступа обычного человека вдруг появляется маг и волшебник, возникает соблазн решить с его помощью хотя бы часть своих проблем (а у кого их нет?!). Посетивший Сахалин известный экстрасенс Демид ВОРОНЦОВ не мог не взбудоражить общественность, увлеченную мыслями о потусторонних мирах. Демид согласился встретиться и ответить на некоторые наши вопросы.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Баланс во Вселенной

- Какими способностями вы обладаете? Какова их природа?

- Я унаследовал способности сразу двух своих родов. По материнской линии, где еще жива моя бабушка-ведунья (дар передается через поколение), я - девятый в поколении ведун. По линии отца (род ведьмаков) я - тринадцатый. Представители двух этих родов - мои бабушка и дед - специально сошлись для того, чтобы я появился на свет. Знаю, что мама не любила отца, но решение о браке было принято за нее.

Я в первую очередь ведун - это эзотерическая традиция, завязанная на славянских корнях и христианстве. Наша задача - поддерживать баланс во Вселенной. Делить ведунов на белых и черных некорректно: мир слишком сложно устроен для таких однозначных формулировок. Но подобные вопросы неизбежны, и я отвечаю на них так: «Я - добрый». Взаимодействие с миром теней, с усопшими делает меня кладбищенским магом, ритуальщиком. Я не позиционирую себя как пророк или ясновидящий. При этом я, безусловно, вижу обстоятельства, вижу и описываю внешность людей, мне приходят имена и другие знания. Но самая сильная моя сторона - это ритуальная работа: ко мне обращаются с проблемой, я объясняю, с чего все началось на самом деле, и даю конкретные рекомендации по дальнейшему поведению. Человек получает не только ответы на свои вопросы, но и подробные инструкции по разрешению своих бед. Если же клиент хочет, чтобы я лично подключился к решению его проблем, я могу взяться за это (но могу по неким соображениям и отказать).

Иногда полученную через ясновидение и яснознание информацию необходимо «раскодировать», объяснить. Для этого я использую карты, зеркала, зубы предков с древними рунами и других помощников. Когда ищу без вести пропавших, то иду на кладбище. Я имею две государственные награды «За преданность профессии» от Академии психологии правительства Москвы за то, что оказал помощь следствию в поиске двух убитых и за обнаружение в Уфе похищенной семилетней девочки.

Отец, генерал-майор ВВС, оказал мне протекцию, и в 18 лет мой дар стали использовать спецслужбы. Я был юным максималистом, романтиком и хотел работать исключительно в этом направлении. Сегодня я продолжаю сотрудничество с МВД и следственным комитетом на добровольных началах, принимаю участие в следственных действиях, но этим уже не ограничиваюсь.

Я - постоянный участник, эксперт в таких передачах федеральных каналов, как «Пусть говорят», «Андрей Малахов. Прямой эфир», где с моей помощью проясняются обстоятельства смерти или исчезновения людей. Так, одной из последних передач с моим участием было шоу Малахова «Трагедия в семье Алисы Фрейдлих: найден труп в центре Москвы». На телевидении я работаю восьмой год.

Кроме того, я назначен инспектором от Академии психологии правительства Москвы по сертификации парапсихологов - все эзотерики и целители в стране должны быть сертифицированы и иметь медицинское образование. В свое время я получил образование по специальности «Клиническая психология. Психолого-психиатрическая экспертиза». Поэтому я член судебной экспертной палаты правительства Москвы. Я веду прием не только как экстрасенс, но и как клинический психолог, а также являюсь спикером конгресса «Стратегии развития народной медицины в России» от Академии психологии правительства Москвы.

Обойдемся без лицемерия

- С какими чаяниями к вам приходят люди?

- Это три составляющие человеческого счастья: здоровье, деньги, любовь. Я компетентен в вопросах здоровья, но работаю не со всеми заболеваниями. Вопросы финансового благополучия: чистка и расширение финансовых каналов - абсолютно моя тема. Мне как мужчине тема денег и успеха очень близка. Не верьте в истории, в которых бабуля из покосившейся хибары делает из любого человека богача. Пусть начнет с себя! Уверю вас как психолог, каждый человек хочет быть успешным (не обязательно сказочно богатым, но по крайней мере, желает жить в человеческих условиях). И если вам обещает скорое обогащение бедный человек - это лицемерие и обман. Меня же назвали одним из десяти самых успешных тридцатилетних мужчин Москвы. Каким бы я был экстрасенсом, если бы не мог помочь самому себе?! Я, вне всяких сомнений, успешен. Помимо увлечения экстрасенсорикой, я владею зарубежными антикварными студиями (занимаюсь старинными зеркалами), открываю центр для зависимых людей в Сочи. Я согласен помогать кому-то еще только после

того, как будут удовлетворены мои собственные потребности. Я человек прямой и лицемерия не приемлю.

- Чем вы расплачиваетесь за свой дар и его использование?

- Я отдаю огромное количество энергии, которая требует восполнения. Меня мучают кошмары, потому что я регулярно связываюсь с потусторонним миром и вырываю людей из лап зла. Когда на людей накладывают порчу, проклинают, когда нечистая сила устремляется к жертве, мне приходится противостоять этому. Помогает то, что я верующий православный христианин, а также знакомство с практиками, позволяющими выстроить защиту. Защита и договор (договариваться приходится со всеми) - два столпа, на которые я опираюсь, взаимодействуя с разными силами и энергиями.

Сам я никогда не занимаюсь порчами и приворотами. А если бы занимался, давно бы жил на собственном острове - желающие воспользоваться чужой силой во зло не иссякают. Но я - за баланс во Вселенной. Другое дело, возвать к Высшим силам в случаях вопиющей несправедливости. Так, в Новосибирске ко мне обратилась мать изнасилованной и убитой девушки. Влиятельные родители виновных избавили их от уголовного преследования. Чтобы не оставлять опасных для общества подонков безнаказанными, я провел обряд, в результате которого осуществилось отмщение: один попал в аварию и сломал тазобедренный сустав, второй - сел за распространение наркотиков. Я не планировал для них конкретных последствий, Высшие силы сами так распорядились. Здесь важно понимать, что я никого не сужу в подобных ситуациях, но я взываю к правосудию.

- Чувствуете ли вы ответственность за свои действия?

- Конечно. Вспомним программу с Андреем Малаховым о двух без вести пропавших в Белгородской области девушках. Понимая, что матери до последнего надеются на счастливый исход, я сказал, глядя им в глаза, что их дочерей нет в живых. Это был прямой эфир. Разве это не ответственность? Что бы было со мной, если бы впоследствии оказалось, что я ошибаюсь... Моя карьера и репутация были бы уничтожены.

Поэтому, когда я не уверен, я молчу. Когда я в нерабочем состоянии (что тоже бывает, я - живой человек), я воздерживаюсь от любых высказываний.

Ответственность перед Богом и Высшими силами заключается в том, чтобы не братья за вещи, которые тебе не по плечу.

Эзотерика + психология

- Как вы проводите время, когда позволяете себе «нерабочее» состояние?

- Я могу выпить вина (что случается редко,



потому что я все время пощусь - это неременное условие работоспособности, способности помогать). Я люблю стрелять из боевого оружия, обожаю спелеологию (могу на неделю уйти в пещеры) и дайвинг. Но на все это нужно время.

- Если вы обладаете даром отыскивать людей, в том числе пропавших, похищенных детей, почему вы не занимаетесь исключительно этим?

- Потому что это мне не нравится! Я не поисковик, просто иногда я вынужден становиться им. Зло не может просто раствориться в природе. Оно возвращается к тому, от кого пришло, а он, естественно, этому противится. Поэтому я всегда знаю, на что себя обрекаю, берясь за очередную работу. Это очень тяжело морально: плачущие родители, внимание тысяч людей, следующие за тобой по пятам... Кроме того, есть родные мне люди, которые боятся за меня, а я переживаю, что ставлю под удар их.

Неправда, что я работаю исключительно с богатыми. Пожалуйста, можете записаться ко мне на консультацию за десять тысяч рублей (это цена для регионов, в Москве - 30 000). У меня есть бесплатная очередь для людей, которые не имеют возможности оплатить прием. В месяц я принимаю от трех до пяти таких человек.

- Зачем вы приехали на Сахалин?

- На Сахалине я нахожусь до 15 августа в рамках гастрольного тура «Люди с неограниченными возможностями». Я верю в возможности каждого

и работаю с различными социальными проектами (деньги каждого десятого клиента идут на благотворительные цели). Я даю мотивацию и ресурс

любому, кто ко мне обращается. Планирую провести здесь два мастер-класса: «Деньги и любовь» и «Венец безбрачия, или что я делаю не так?». Мы поговорим об эзотерике, о психологии самых часто совершаемых ошибок, о ритуалах, о том, как избежать одиночества или сохранить уже имеющееся счастье. Естественно, будут личные консультации.

- Как вы относитесь к людям? Отстраненно, с сочувствием или сильно сопереживая беде?

- Я филантроп. Я люблю людей. Мой дед говорил: «Демид, запомни, наш главный дар - видеть человеческую душу». Я взираю на нее с любовью.



У вас есть уникальная возможность попасть на личную консультацию к Демиду Воронцову в Южно-Сахалинске, записавшись до 14 августа по телефону: 8(4242)40-08-43.

О том, как сегодня сосуществуют две религии: ислам и православное христианство, что между ними общего, а в чем верования не совпадают, мы поговорили с их видными представителями.

[юлия глухова]

Суть ислама

Полномочный представитель Верховного муфтия Центрального духовного управления мусульман России на Дальнем Востоке, председатель Духовного управления мусульман Дальнего Востока Ахмад хазрат ГАРИФУЛЛИН:

- Исторически ислам - самая последняя из авраамических (проповедующих единобожие) религий, возникшая в шестом веке (гораздо позднее иудаизма и христианства) на Аравийском полуострове с приходом пророка Мухаммеда и распространившаяся по Ближнему Востоку, а затем и по всему миру. На сегодняшний день из семи миллиардов людей на Земле около полутора-двух миллиардов исповедуют ислам. То есть религиозные масштабы ислама таковы, что это вторая религия после христианства, а конфессионально (учитывая деление христианской церкви на католическую, протестантскую, православную и т. д.), ислам как суннитская школа - самая массовая в мире.

Нужно знать, что в исламе также есть различные течения и школы. Главное существующее разделение - между суннитами и шиитами. Шииты населяют территории современного Ирана и Азербайджана, это 200-300 миллионов человек. Сунниты - «люди середины» по своим религиозным убеждениям, наиболее многочисленное направление в исламе, распространены по всему Ближнему Востоку, Кавказу, Африке и индонезийско-малайзийским территориям.

В переводе ислам - это покорность. Суть ислама в том, чтобы посредством религии привести человека к божественной милости, помочь ему достойно прожить эту бременную жизнь, максимально обустроив его в социуме. Поэтому в исламе очень много внимания уделяется человеческим взаимоотношениям (с родителями, с супругом, с детьми, с соседями). В одной из прощальных проповедей пророка Мухаммеда столько времени было посвящено теме отношения к соседям, что его сподвижники подумали - а не собирается ли пророк включить соседей в список своих наследников!

Что касается отношений супругов, то пророк Мухаммед за всю свою жизнь имел 12 жен. С первой и вплоть до ее смерти единственной - Хадиджей - он прожил 25 лет и имел шесть из семерых своих детей. Последующие 11 жен появились для исполнения пророком его божественного ремесла, по каким-либо социальным (вдовы), политическим (необходимость выстраивать взаимоотношения с соседними племенами) или духовным причинам и поводам.

Религия ислам возникла в продолжение предыдущих Священных Писаний. Священный Коран является тому доказательством, так как сохранил в себе заповеди, ниспосланные Богом ранее, лишь слегка видоизменив их, сделав более практичными. Больше всего сближает ислам с христианством суфизм - в понятии мусульман самым великим аскетом и суфием является Иисус Христос. В честь этой величайшей исторической личности мусульмане дают имена своим детям - Исса, по-арабски Иисус.

У многих вызывают вопросы мусульманские запреты ростовщичества, употребления свинины или алкоголя. Но каждый из них обоснован, и со временем это становится очевидным для человечества. Всевышний, обращаясь к нам, так и говорит: «Я желаю вам только облегчения, не желаю сложности». Но люди так устроены, что любое повеление свыше сначала воспринимают как некое навязывание...

Сегодня ислам переживает не самые лучшие времена с точки зрения полного его понимания последователями. Впрочем, это касается и христиан. Сколько россиян называют себя таковыми? А сколько из них исповедует, изучает и знает свою религию? Отсутствие глубоких знаний в нашей религии привело к таким явлениям, как терроризм, экстремизм. Для некоторых организаций и даже государств это удобное прикрытие - под лозунгом ислама преследовать свои преступные цели. Это клевета, приведшая к потере авторитета, удар для нашей религии - понятия «террорист» и «исламист» в 20 веке стали тождественными. И абсолютно незаслуженно! Ни



Нам ни к чему искать противоречия

одна религия априори не может нести в себе или оправдывать терроризм, потому что это противоречит ее сути - повиновение Богу и принесение мира обществу. Священный Коран гласит: тот, кто убьет одну душу, не имея на то оснований и прав, тот словно убил все человечество, а тот, кто спас одну душу, приравнивается к тому, кто спас все человечество. И вероисповедание (либо приверженность атеизму) здесь не имеют значения. Право убить появляется лишь при необходимости самозащиты или защиты своего достоинства, своих близких, во время военных действий. Важно понимать, что из полутора миллиардов мусульман во всем мире идеологию экстремизма поддерживает не больше десяти миллионов человек. И мусульманская община воспринимает их даже не как опухоль на своем теле, а как нечто абсолютно инородное, стороннее, не имеющее отношения к исламской религии.

Немного истории

Для России ислам - вовсе не нечто новое. Волжская Булгария (сегодня это территория Татарстана), соседствовавшая с Киевской Русью, а затем с Московским княжеством, добровольно и официально приняла ислам в 922 году. И только через 66 лет князь Владимир в Киеве принял христианство. Случилось так, что в одном веке два разных народа, мирно сосуществующих на протяжении тысячелетий, приняли две основные на сегодняшний день мировые религии. И еще тысячу лет эти народы, выбравшие для себя разные государственно-политические устройства, прожили на одной территории, превратившись потом в единый Советский Союз. В XVI, XVII, XVIII, XIX, XX веках мы совместно оберегали свою отчизну. К примеру, Великая Отечественная война показала истинное лицо ислама, когда российские мусульмане объявили истинный джихад фашистской Германии (в отличие от лозунга, используемого современными деструктивными организациями, запрещенными в большинстве стран мира) - священную борьбу за свою территорию и своих близких. И это произошло несмотря на то, что с 1927 по 1937 год советская власть разрушила более 15 тысяч храмов, сослала либо казнила десятки тысяч священнослужителей. Мусульмане не затаили обиду, не собирались отдавать землю своих предков, поддержали советский народ в борьбе с захватчиками. Это наглядно показывает, как

мусульмане относятся к иноверцам и атеистам, каков истинный характер мусульманина.

При этом ислам очень мирная религия. В истории завоевания исламом других государств вы не найдете несправедливости - мусульмане не уничтожали захваченные культуры, оставляя нетронутыми даже чужие храмы.

Универсальность религии

- Существуют ли непримиримые противоречия между исламом и христианством? Насколько смело называть их родственными религиями?

- На мой взгляд, они родственные. По опыту общения с христианскими священнослужителями я знаю о существовании разных мнений на этот счет - человеческий фактор всегда и везде играет существенную роль. Есть фанатики, которые категорически против любого взаимодействия. Но один из наших праведников говорил: «Человек враг того, чего не знает». Если мы не знаем какую-либо культуру или религию, мы воспринимаем ее враждебно - именно от того, что не знакомы с ней. Так, в средневековье христианство негативно относилось к наукам, не понимая их. Ислам долгое время не принимал философии и логики, подозревая здесь зло, а не полезный любому мыслящему человеку инструмент (до тех пор, пока один из мусульманских богословов не заявил: «Нельзя доверять религиозным знаниям того, кто не имеет знаний по философии и логике»). Это же относится и к отношениям между религиями. Пророк Мухаммед говорил, что мы - Божьи посланники, дети разных матерей, но вера у нас одна. Для образованных богословов, ученых это так и есть. Надеюсь, эта мысль в недалеком будущем станет доступна и простому народу. Первый человек, первый праотец и первый пророк - Адам. И до последнего человека - все это одна Божественная привязь. Бог один. И система Божественная - одна (может отличаться лишь во временном формате, в зависимости от конкретной эпохи).

Поэтому, когда я слышу от христианских богословов «ваш Аллах», мне становится смешно. Аллах - одно из ста имен Всевышнего, наряду с другими: Всевышний, Милостивый, Милосердный, Творец, Создатель, Господь... Суть и христианства, и ислама заключается в признании, что Абсолютный Творец или Отец, или Аллах - он один. Вы знаете, что в Сирии, при ведении

христианского богослужения используются арабские термины: «С именем Аллаха», «Аль-Хамду ли-Ллях» (вместо «слава Богу»), «Иншаллах» (вместо «на то воля Божья») и т. д. Потому что эти термины - универсальны! Они не могут быть присвоены какой-то одной религией.

Согласно Священному Корану, существование разных народов и племен задумано Всевышним не для розни, а для того, чтобы мы познавали друг друга. Наша многонациональность, много-религиозность, внешние различия и языки существуют, чтобы мы были интересны друг другу, путешествовали, изучали культуры, расширяя свой кругозор. Ведь человек - наместник Бога на земле, ему дарована вся благодать этого мира. Уже пять лет я преподаю основы ислама православным батюшкам в Хабаровской семинарии. Зачем? Священнослужители должны знать обо всех мировых религиях, это неизменно вызывает живой интерес с их стороны. Тем более это важно в таком многонациональном государстве, как Россия. Живя здесь, мы должны не искать, не выдумывать глобальных, объективных различий между религиями (их нет!). Нас и так всегда пытаются разделить, раскачать взаимное недовольство на национальной почве, посеять раздор. Наше различие лишь в восприятии религии, в атрибутах, в традициях, в деталях. Но точек соприкосновения гораздо больше!

В исламе очень многое прописано до самых мелочей: от соблюдения мер гигиены до сути космических процессов. Освоив обрядовую, бытовую, внешнюю часть, человек начинает работать над собой, над своим эго, над своими страстями.

Собственное духовное развитие

- Как мусульманин должен относиться к иноверцу, не следующему столь четким предписаниям? Как сохранить искренние добрососедские отношения?

- В Коране Всевышний обращается отдельно к верующим (мусульманам), к христианам, к иудеям, к неверующим и к язычникам. Но при этом ко всем относится равно.

Каждый человек воспринимает другого по мере своего духовного развития и воспитания - чем он ближе к Богу, тем он благосклоннее к людям. Истинно верующий не осуждает других, не обвиняет в неверии, не ищет изъянов. Работайте

над своими недостатками - у вас времени не хватит на чужие!

- Допустимы ли браки мусульман с иноверцами?

- Канонически допустимо брать в жены христианку или иудейку (мы в равной степени любим и ценим Христа и Моисея), а женщина-мусульманка может выйти замуж только за мусульманина. Но сегодня, по милости и замыслу Всевышнего, мир меняется и совершаются разные браки.

Христианство как таковое

Архиепископ Южно-Сахалинский и Курильский, владыка АКСИЙ:

- Христианство - одна из авраамических религий (что является одной из точек соприкосновения христианства с исламом), зародившаяся две тысячи лет назад с пришествием в мир Христа Спасителя, с воплощением Сына Божия.

Воплощение Христа - это принятие на Себя человеческой плоти: израненной, болезненной, искалеченной грехом (в этом смысле Христос ничем не отличался от нас). Но являясь соединением Божества с человечеством, Он не совершал в своей жизни грехов и уже этим от нас отличается совершенно.

Каждый год мы празднуем Рождество Господа Иисуса Христа, или Сына Божия по плоти. Однако не было времени, когда бы Сын Божий не существовал - это важнейший догмат христианской веры. Две тысячи лет назад произошло именно Его воплощение. Кстати, принятое почти во всем мире летоисчисление ведется как раз с Рождества Христова, и никто против этого не выступает.

Как пришествие Христа на землю изменило мир? Ответ на этот вопрос принципиально важен для нас. Христианство отличается от любой другой религии тем, что Бог никогда так не приближался к человеку - ни в одной религии нет такого, что Бог воспринял на себя человеческую плоть. Да, Он слышит нас. Да, Он исполняет наши прошения. Да, Он прощает. Но ни в одной доктрине (кроме христианской) Бог не соединяется с человеком, не становится человеком! Соединяется неизменно, нераздельно, неразлучно.

И среди самих христиан были люди, которые не могли допустить, что Святой Бог, Абсолют, Высшая сила, соединился с бренным человечеством. Ведь человек - по своей природе греховное существо, в большей степени склонный к совершению зла, чем к добру (что не означает невозможность эту данность исправить). Как же произошло такое соединение - совершенного и обыденного?! Заблуждающиеся разделяли человеческую природу (плоть) и душу, считая, что греховное начало, низменные страсти связаны именно с плотью, а дух - свят и устремлен вверх. Следующим шагом такого заблуждения было стремление освободиться от этих бренных оков, от тела. Но христианство не разделяет таких взглядов: и тело может быть свято (именно поэтому христиане с таким почтением относятся к погребению умерших и местам захоронения). К телу следует относиться как к храму Духа Святого. Избавляясь от страстей, от греховных привычек, недостатков и пороков, мы преображаемся вместе с нашим телом.

Христианство - это, пожалуй, единственная религия, где на первом месте стоит не учение Христа (как многие думают), не Его морально-нравственные принципы, а сама личность Христа. Когда Христос пришел на землю, в религиозных отправлениях было много внешнего: исполняешь закон и ты спасешься. Но апостол Павел говорит римлянам, что исполнение закона само по себе не может спасти, важно то, что происходит внутри тебя - если есть жажда мщения, зависть, соблазн обокрасть и т. п., то это нужно исправлять. Сам Христос обличал фарисеев, служителей законов, книжников, саддукеев (последователей иудейских сект, которые только внешне все делали правильно), сравнивая их с гробами: «снаружи вы красивы, а внутри полны смрада и зла».

Сама личность Христа важна для нас вот почему. Христианство сознает - одних человеческих сил не хватает, чтобы превозмочь в себе тягу к совершению зла. Мы можем воодушевиться, преисполниться решимости вести праведную жизнь, но надолго этого воодушевления не хватает. И христианство собирает людей, которые понимают свою греховность и хотят исправиться, стать лучше, прося на это помощи у Бога. И Бог подает. Для этого необходимо было воплощение Христа, чтобы Бог Дух стал человеком. Сами,



только своими усилиями, мы спастись не можем. Бог нам отвечает, но Он - далеко. А какая связь между Богом и человеком? И вот Христос, Сын Божий реализовывает эту связь в Своем Телe, в Своей жизни. Теперь мы молимся Ему о нашем спасении.

Придя в мир, Христос изменяет уже ниспосланные иудейскому сообществу заповеди (заповеди Моисея), наполняет их любовью. Они остаются актуальными и для современных христиан, но как бы актуализируются для нас Христом. Примером нового наполнения старого учения может служить послание апостола Павла к хозяину беглого раба, в котором апостол велит принять беглеца как раба, но относиться к нему как к брату. Кстати, нигде в христианстве вы не найдете призывов свергать рабовладельческий строй. Если ты раб, то оставайся в этом состоянии. Если ты господин, то будь им, но жалей своих рабов. Любое служение в этом мире временно (в контексте вечности). С утверждением христианства становятся важны не столько товарно-денежные отношения, отношения властиподчинения, а личная преданность, ответственность за ближнего, взаимная любовь.

Свое учение Христос доводит до необразованной паствы с помощью притч - иначе оно бы не было понято простыми людьми.

Личность Христа

- Последователи не всех религий признают божественную сущность Христа, не так ли?

- В историчности Христа, в его бытии на земле никто не сомневался. Сомневались в том, кем он был: Богом (и сколько в нем было божественности) или человеком? Монахи, ведя очень суровую жизнь, которая тем не менее не могла победить

человеческой греховности, не понимали - как возможно Святому Богу сродниться с человеком?! Им казалось, что это недостойно Бога. Но в этом акте как раз и проявляется любовь, Бог смирил Себя и принял греховную человеческую природу, чтобы исцелить ее. Поэтому мы и говорим, что Христос не судья, а врач. Ту тайну соединения Бога с человечеством в момент зачатия Христа мы постичь пока не можем, но это вовсе не значит, что этого не было.

Ислам рассматривает Христа как пророка, не как Сына Божьего. И пророк Мухаммед, провозвестивший учение от Аллаха, в сравнении с Христом, имеет для мусульман первостепенное значение.

- Как исторически ислам связан с иудаизмом и христианством?

- Патриарх Авраам родил сыновей Исаиала и Исаака. От Исаака возникло иудейство и впоследствии христианство, а от Исаиала пошли исмаильтяне, народ, который позже принял мусульманство.

Я бы не стал говорить, что между нашими религиями существуют непримиримые противоречия. Да, у нас разные доктрины. Но если не вступать в богословские дискуссии, диспуты, можно смело утверждать - нравственные критерии и позиции, морально-этические нормы у нас одни. Каждая религия несет мир, добро. Крайние формы верований, выражающиеся в религиозном экстремизме и сепаратизме, - явления абсолютно неприемлемые ни для какой традиционной религии. Безусловно, есть люди, которые придерживаются этих воззрений, но эти воззрения носят скорее политический характер, нежели религиозный.

В моем окружении много хороших товари-

щей-мусульман, и у нас очень много похожих воззрений на современность (то, что не касается вероучительной точки зрения). Повода враждовать у нас нет никакого.

В рамках одного государства

- Значит, не должно быть повода для вражды и у других людей, приверженцев разных религий?

- Думаю, что не должно быть. Нам предстоит большая работа - объяснить молодежи различия между правильным пониманием ислама и неправильным (экстремистскими воззрениями и т. д.), между правильным пониманием христианства и неправильным. У нас тоже случаются казусы, за которые бывает стыдно (как захват монастыря на Урале одним схимником). Подобные вещи вообще не нужно ассоциировать с религией, здесь речь идет о духовном повреждении конкретных людей.

Такие традиционные ценности ислама как отношение к родителям, почтение к старшим, заслуживают безусловного уважения и внимания.

Россия - удивительное государство, где достаточно мирно сосуществуют самые разные религии. В рамках одного государства находятся регионы, население которых преимущественно исповедует ислам или буддизм. Конечно, межрелигиозные конфликты случались, но они не привели к распаду страны (как это вышло в Европе, когда рассыпались огромные империи: Римская империя, Византия, Османское владычество). Нам следует и далее мирно сосуществовать, избегая трагических столкновений на религиозной почве (это самые страшные войны в истории человечества). Вспомним Великую Отечественную войну, когда для советского народа утратили значение религиозные различия, все воевали за свою землю и свою семью (а эти понятия для всех одинаковы), спали в одном окопе и ели из одной чашки. Благодаря единодушию мы выиграли эту войну. И в мирной жизни мы должны руководствоваться этими принципами. Просто человеку нужно учиться принимать других людей с иными воззрениями и убеждениями.

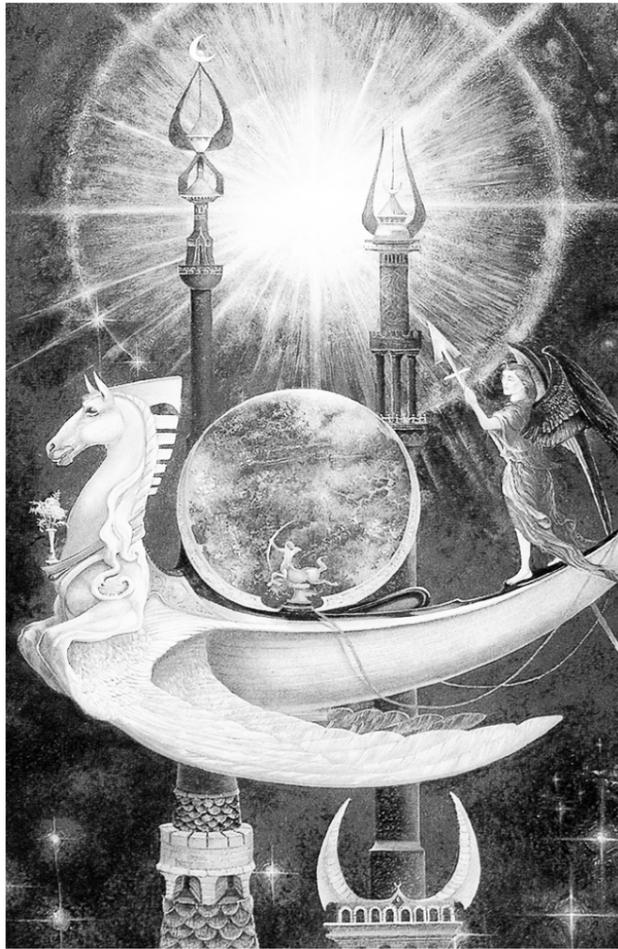
Заслуживает внимания такой факт - многие иноверцы почитают христианские святые. Мусульмане почитают святителя Николая. Святитель Алексей излечил жену татарского хана Тайдулу и за это почитаем в том числе и иноверцами...

- Как христианство относится к бракам с иноверцами?

- Такие браки допустимы, но в этих случаях не может быть совершенно Таинства Венчания. И я вижу в союзах людей из разных религий такую сложность - поскольку воспитание происходило в разных культурах, это неминуемо наложит отпечаток на воззрения человека и может привести к конфликтам. С другой стороны, повод для конфликтов может найтись и без этого... Нужно уметь преодолевать разногласия в семье. Две души, одно тело - никакой связи Бог не поставляет выше связи между мужем и женой.

Венчание возможно лишь между православными и католиками или протестантами (при условии, что дети в семье будут воспитываться в православии).





Гороскоп на неделю

с 10 по 16 августа



Овен. Все сложные дела планируйте на этот промежуток времени. Велика вероятность, что результат превзойдет ваши ожидания. Любые знакомства, случившиеся сейчас, могут перерасти в пылкие чувства.



Весы. Плывите по течению и не принимайте глобальных решений - это лучше, что вы сейчас можете сделать. Во всех начинаниях вас поддержат близкие люди. Ближе к середине недели отправляйтесь на шопинг!



Телец. Вас ждут дела и заботы, и не только. Впрочем, вы скорее будете им рады, чем наоборот. Тельцы творческих профессий смогут предложить начальству интересные идеи. Не бойтесь просить за них хорошую оплату.



Скорпион. Не делитесь мыслями ни с кем, иначе окажетесь уязвимы. На этой неделе велика вероятность частых ссор с возлюбленным. Главное, не затягивайте с примирением, рискуете потерять отношения.



Близнецы. Эта неделя будет наполнена неприятными мелочами. Вроде бы и не страшно, но настроение испортят. Многие планы могут сорваться, а люди, на которых вы полагались, подвести.



Стрелец. Сейчас не стоит идти на поводу у своих желаний - они могут оказаться ложными. Возможно, придется выполнять поручения, которые будут вам не по душе. Порадуют близкие люди.



Рак. Звезды рекомендуют вам не подписывать никаких бумаг. Вас могут обмануть! Одиноким Ракам может ожидать роман. Правда, рассчитывать на долгие серьезные отношения не стоит. Не помешает сменить обстановку.



Козерог. Ничего нового в вашей жизни пока происходить не будет. Но это и к лучшему. Сейчас стоит разбраться со старыми делами и вопросами. Главное - не переживайте и не волнуйтесь по пустякам.



Лев. Будьте осторожны во всем, что касается денег. Лучше никому не давать в долг и не совершать крупные покупки. В любовных отношениях воцарится мир. Помирятся даже те, кто долго был в ссоре.



Водолей. Вас ждет бесконфликтный период. Вы настолько расслабитесь, что впервые за долгое время почувствуете умиротворение. Самое время воплощать мечты в жизнь! Займитесь этим.



Дева. В середине этой недели Девы могут почувствовать себя разбитыми и обессиленными. Лечится это легко - отдыхом. Вам нужна передышка в виде короткого отпуска. На работе будьте аккуратны с коллегами.



Рыбы. Рыбы слегка закрылись в себе, что, с одной стороны, говорит об их самодостаточности, но, с другой, может им навредить. Вы рискуете застопориться на одном месте.

понедельник, 10 августа

7	РОССИЯ 1	НТВ	СТС	РЕН	ЗВЕЗДА	ОТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+) 23.30 Сериал «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 01.25 На самом деле (16+) 02.15 Наедине со всеми (16+) 03.00 Давай поженимся! (16+) 03.40 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осиное гнездо» (12+) 01.50 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 03.30 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 22.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.40 Сериал «Свидетели» (16+) 04.05 Мы и наука. Наука и мы (12+) 04.50 Дело врачей (16+)	10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон. Дайджест (16+) 07.05 ТНТ. Best (16+) 07.30 ТНТ. Best (16+) 08.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 08.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 09.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 09.55 Просыпаемся по-новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «Счастливы вместе» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Сериал «Универ» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Фитнес (16+) 20.30 Фитнес (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Комеди Клуб (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Опасные пассажиры поезда 123» (16+) 23.05 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Неизвестная история (16+) 01.30 Фильм «Срочная доставка» (16+) 03.10 Фильм «Крутой чувак» (16+) 04.30 Тайны Чапман (16+) 05.20 Территория заблуждений (16+)	06.00 Не факт! (6+) 06.30 «История войск связи». Док. фильм (6+) 08.05 Фильм «Львиная доля» (12+) 10.10 Сериал «Викинг» (16+) 14.10 Сериал «Точка взрыва» (16+) 18.00 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+) 19.50 Загадки века (12+) 20.40 Загадки века (12+) 21.30 «Открытый эфир». Лучшее (12+) 23.05 Сериал «Государственная граница» (12+) 04.10 Фильм «Максимка» (0+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 08.00 По делам несовершеннолетних (16+) 10.05 Давай разведемся! (16+) 11.10 Тест на отцовство (16+) 13.20 Реальная мистика (16+) 14.30 Понять. Простить (16+) 15.35 Порча (16+) 16.05 Фильм «Опасное заблуждение» (16+) 20.00 Фильм «Виноград» (16+) 00.05 Сериал «Женский доктор» (16+) 01.55 Порча (16+) 02.20 Понять. Простить (16+) 03.20 Реальная мистика (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.50 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Eurotax. Окно в Европу (16+) 08.00 Федерация-2019 (16+) 08.20 Истории леопарда (12+) 08.50 Мультфильм (+6) 08.55 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 09.20 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.35 Фильм «Казус Кукоцкого» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Сериал «Развод» (16+) 16.25 «Люди силы». Док. фильм (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильм (+6) 17.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Черта (16+) 19.35 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.25 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 «Люди силы». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Казус Кукоцкого» (16+) 00.40 Центр внимания. Сахалин (16+)	13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Уримал Бансон ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.05 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 09.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 11.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 12.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 15.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 16.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 17.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.05 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

Покупка

- 1-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. («брежневка», «хрущевка») в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 2-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.

Т. 44-77-30.

- 2-к. кв. («брежневка») в 9 мкрн. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Т. 44-77-30.
- 3-к. кв. в 11 мкрн. Т. 44-77-30.
- 1-к. кв. (97, 138 серии) в 9, 11, 12, 13, 13а, 14 мкрн. Т. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

Многофункциональный детский центр RazUm (Разум) ведет набор детей от 3 до 14 лет в группы ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ по ментальной арифметике, скоротчению, каллиграфии. Репетиторство по математике, физике, подготовке к школе. Работает летний лагерь. Тел. 8 (4242) 61-57-61.

вторник, 11 августа

<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+) 23.30 Сериал «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 01.25 На самом деле (16+) 02.15 Наедине со всеми (16+) 03.00 Давай поженимся! (16+) 03.40 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осиное гнездо» (12+) 01.50 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 03.30 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p>	<p>06.10 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 22.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.40 Сериал «Свидетели» (16+) 04.10 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Специальный репортаж (16+) 07.40 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «Счастливы вместе» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Сериал «Универ» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Фитнес (16+) 20.30 Фитнес (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Комеди Клуб (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Неизвестная история (16+) 11.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Дежавю» (16+) 23.25 Водить по-русски (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Убийство в Белом доме» (США) (18+) 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.15 Тайны Чапман (16+)</p>	<p>06.00 Легендарные самолеты (6+) 07.35 Фильм «Шел четвертый год войны...» (0+) 09.20 Фильм «Побе» (16+) 11.55 Сериал «Чужие крылья» (12+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Чужие крылья» (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+) 19.50 Улика из прошлого (16+) 20.40 Улика из прошлого (16+) 21.30 Открытый эфир. Лучшее (12+) 23.05 Фильм «И ты увидишь небо» (12+) 00.30 Сериал «Точка взрыва» (16+) 03.20 Фильм «Дом, в котором я живу» (6+) 05.00 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 07.45 По делам несовершеннолетних (16+) 09.50 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Реальная мистика (16+) 14.25 Понять. Простить (16+) 15.30 Порча (16+) 16.00 Фильм «Виноград» (16+) 20.00 Фильм «Крестная» (16+) 23.50 Сериал «Женский доктор» (16+) 01.35 Порча (16+) 02.05 Понять. Простить (16+) 03.00 Реальная мистика (16+) 03.55 Тест на отцовство (16+) 05.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.10 6 кадров (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 09.20 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.50 Фильм «Облепиховое лето» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Сериал «Развод» (16+) 16.25 «Люди силы». Док. фильм (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильм (16+) 17.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Право знать (16+) 19.40 Федерация-2019 (16+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.25 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 «Люди силы». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Облепиховое лето» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.10 Интервью</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия 06.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.10 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.00 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 08.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 11.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 12.15 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 13.20 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.45 Сериал «Шеф» (16+) 15.40 Сериал «Шеф» (16+) 16.35 Сериал «Шеф» (16+) 17.30 Сериал «Шеф» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.15 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.00 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)</p>

КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ

ПРОДАНО

DOMINANTA65.RU
39-88-11

среда, 12 августа

<p>05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+) 23.30 Сериал «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 01.25 На самом деле (16+) 02.15 Наедине со всеми (16+) 03.00 Давай поженимся! (16+) 03.40 Мужское/Женское (16+)</p>	<p>05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осиное гнездо» (12+) 01.50 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 03.30 Сериал «Тайны следствия» (12+)</p>	<p>06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 22.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.40 Сериал «Свидетели» (16+) 04.10 Дело врачей (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «Счастливы вместе» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Сериал «Универ» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Фитнес (16+) 20.30 Фитнес (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Комеди Клуб (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)</p>	<p>06.00 Территория заблуждений (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрим утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Засекреченные списки (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Засекреченные списки (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Преступник» (16+) 23.10 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Ниндзя-2» (18+) 03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.00 Тайны Чапман (16+) 05.40 Военная тайна (16+)</p>	<p>06.05 Фильм «И ты увидишь небо» (12+) 07.30 Фильм «Небесный тихоход» (0+) 09.00 Сериал «Чкалов» (16+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Чкалов» (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+) 19.50 Секретные материалы (12+) 20.40 Секретные материалы (12+) 21.30 Открытый эфир. Лучшее (12+) 23.05 Фильм «Чистое небо» (12+) 01.10 Фильм «Хроника пикирующего бомбардировщика» (0+) 02.25 Фильм «За облаками - небо» (6+) 04.00 «Влюбленные в небо». Док. фильм (12+) 04.25 «Стихия вооружений. Воздух». Док. фильм (6+) 04.50 Сериал «Чужие крылья» (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.35 Давай разведемся! (16+) 11.30 Тест на отцовство (16+) 13.40 Реальная мистика (16+) 14.40 Понять. Простить (16+) 15.45 Порча (16+) 16.15 Фильм «Крестная» (16+) 20.00 Фильм «Случайных встреч не бывает» (16+) 00.20 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.55 Порча (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.15 Реальная мистика (16+) 05.00 Тест на отцовство (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Мультфильм (16+) 08.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 09.10 Сериал «Развод» (16+) 10.00 Большой скачок (12+) 10.30 Фильм «Совсем не простая история» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Сериал «Развод» (16+) 16.25 «Люди силы». Док. фильм (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильм (16+) 17.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Форпост (12+) 19.40 Жизнь без границ (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.25 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 «Люди силы». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Совсем не простая история» (16+) 00.45 Центр внимания. Сахалин (16+)</p>	<p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.10 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.12 Спецрепортаж 19.22 Я в рабочие пошел</p> <p>5 ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Известия 06.35 Сериал «Шеф» (16+) 07.20 Сериал «Шеф» (16+) 08.10 Сериал «Шеф» (16+) 09.00 Сериал «Шеф» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 11.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 12.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 13.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.45 Сериал «Шеф» (16+) 15.40 Сериал «Шеф» (16+) 16.35 Сериал «Шеф» (16+) 17.30 Сериал «Шеф» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.15 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.10 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.20 Сериал «Детективы» (16+) 03.50 Сериал «Детективы» (16+) 04.20 Известия 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)</p>

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

четверг, 13 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Желтый глаз тигра» (16+) 23.30 Сериал «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 01.20 Гол на миллион (18+) 02.05 Наедине со всеми (16+) 02.45 Давай поженимся! (16+) 03.30 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин-Курилы 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Осиное гнездо» (12+) 01.50 Сериал «Доктор Рихтер» (16+) 03.30 Сериал «Тайны следствия» (12+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 22.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.40 Сериал «Свидетели» (16+) 03.20 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «Счастливы вместе» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Сериал «Универ» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Фитнес (16+) 20.30 Фитнес (16+) 21.00 Патриот (16+) 21.30 Патриот (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Сериал «Ольга» (16+) 23.00 Сериал «Ольга» (16+) 23.30 Комеди Клуб (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Неизвестная история (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 Фильм «Код доступа «Кейптаун» (16+) 23.15 Смотреть всем! (16+) 00.00 Новости (16+) 00.30 Загадки человечества (16+) 01.30 Фильм «Змеиный полет» (16+) 03.25 Самые шокирующие гипотезы (16+) 04.10 Тайны Чапман (16+)	06.30 Сериал «Чужие крылья» (12+) 10.10 Сериал «Клянemся защитить» (16+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Клянemся защитить» (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». Док. сериал (12+) 19.50 Код доступа (12+) 20.40 Код доступа (12+) 21.30 Открытый эфир. Лучшее (12+) 23.05 Фильм «Побег» (16+) 01.20 «Выдающиеся летчики». Док. фильм (12+) 02.35 Сериал «Чкалов» (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Реальная мистика (16+) 14.10 Понять. Простить (16+) 15.15 Порча (16+) 15.45 Фильм «Случайных встреч не бывает» (16+) 20.00 Фильм «Добро пожаловать на Канары» (16+) 00.15 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.55 Порча (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.15 Реальная мистика (16+) 05.00 Тест на отцовство (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних (16+) 07.25 6 кадров (16+) ТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 09.25 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.40 И в шутку, и всерьез (12+) 10.55 Фильм «Доминика» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Сериал «Развод» (16+) 16.25 «Люди силы». Док. фильм (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильм (+6) 17.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Большой скачок (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.25 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 «Люди силы». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Доминика» (16+) 00.20 Федерация-2019 (16+) 00.30 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.12 Спецрепортаж 16.22 Я б в рабоче пошёл 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.30 Сериал «Шеф» (16+) 07.15 Сериал «Шеф» (16+) 08.05 Сериал «Шеф» (16+) 09.00 Сериал «Шеф» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 11.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 12.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 13.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.45 Сериал «Шеф» (16+) 15.40 Сериал «Шеф» (16+) 16.30 Сериал «Шеф» (16+) 17.30 Сериал «Шеф» (16+) 18.30 Известия 18.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.30 Сериал «След» (16+) 21.15 Сериал «След» (16+) 21.55 Сериал «След» (16+) 22.40 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Детективы» (16+) 02.55 Сериал «Детективы» (16+) 03.25 Сериал «Детективы» (16+) 03.55 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Известия 04.40 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+) 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Шеф» (16+) 07.20 Сериал «Шеф» (16+) 08.05 Сериал «Шеф» (16+) 09.00 Сериал «Шеф» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 11.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 12.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 13.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 15.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 16.30 Сериал «Пятницкий» (16+) 17.30 Сериал «Пятницкий» (16+) 18.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.10 Сериал «След» (16+) 22.00 Сериал «След» (16+) 22.50 Сериал «След» (16+) 23.30 Сериал «След» (16+) 00.20 Сериал «След» (16+) 01.10 Сериал «След» (16+) 01.50 Сериал «След» (16+) 02.35 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

ООО «Новосибирское строительно-монтажное управление»
СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
СКИДКИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
Пр. Мира, 57, оф. 213. E-mail: novsmu@mail.ru
Тел.: 444-777, 47-45-47, 8-962-118-43-20

пятница, 14 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Модный приговор (6+) 10.50 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». Лучшее (12+) 23.25 Фильм «Плывем, мужики» (16+) 01.10 Большие гонки (12+) 02.30 Наедине со всеми (16+) 03.10 Модный приговор (6+) 03.55 Давай поженимся! (16+) 04.35 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Сахалин - Курилы 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Юморина (16+) 23.30 Фильм «Цена любви» (12+) 03.10 Шоу Елены Степаненко (12+)	06.05 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.55 Сериал «Морские дьяволы. Смерч судьбы» (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.25 Жди меня (12+) 19.20 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 20.00 Сегодня 20.35 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 22.00 Сериал «Ментовские войны» (16+) 01.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Леонид Агутин (16+) 03.40 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.50, 14.15, 15.45, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 09.55 Просыпаемся по новому (16+) 10.00 Дом-2. Lite (16+) 11.15 Дом-2. Остров любви (16+) 12.30 Бородина против Бузовой (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «Счастливы вместе» (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 16.30 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.00 Сериал «Реальные пацаны» (16+) 17.30 Сериал «Универ» (16+) 18.00 Сериал «Универ» (16+) 18.30 Сериал «Универ» (16+) 19.00 Сериал «Универ» (16+) 19.30 Наш день (16+) 20.00 Фитнес (16+) 20.30 Фитнес (16+) 21.00 Comedy Woman. Дайджест (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Комеди Клуб. Дайджест (16+) 23.30 Открытый микрофон (16+) 00.30 Дом-2. Город любви (16+) 01.30 Дом-2. После заката (16+)	06.00 Военная тайна (16+) 07.00 Док. проект (16+) 08.00 С бодрым утром! (16+) 09.30 Новости (16+) 10.00 Док. проект (16+) 12.00 Как устроен мир (16+) 13.00 112 (16+) 13.30 Новости (16+) 14.00 Загадки человечества (16+) 15.00 Невероятно интересные истории (16+) 16.00 Док. проект (16+) 17.00 112 (16+) 17.30 Новости (16+) 18.00 Тайны Чапман (16+) 19.00 Самые шокирующие гипотезы (16+) 20.00 112 (16+) 20.30 Новости (16+) 21.00 «Кому должен, всем прощай! Как расквитаться с долгами?». Док. спецпроект (16+) 22.00 Фильм «Ковбой против пришельцев» (16+) 00.30 Фильм «Ловец снов» (16+) 03.00 Фильм «Нулевой пациент» (16+) 04.15 Невероятно интересные истории (16+)	05.55 Сериал «Чкалов» (16+) 10.05 Сериал «Черные кошки» (16+) 13.00 Новости дня 13.15 Сериал «Черные кошки» (16+) 18.00 Новости дня 18.35 Сериал «Черные кошки» (16+) 22.30 Сериал «Добровольцы» (0+) 00.30 Фильм «Перегон» (16+) 02.50 Фильм «Кремль» (16+) 04.10 Фильм «Загадай желание» (12+) 05.30 «Хроника Победы». Док. сериал (12+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.55 Тест на отцовство (16+) 13.05 Реальная мистика (16+) 14.20 Понять. Простить (16+) 15.25 Порча (16+) 15.55 Фильм «Добро пожаловать на Канары» (16+) 20.00 Фильм «Полюби меня такой» (16+) 00.15 Фильм «Долгожданная любовь» (16+) 02.10 Порча (16+) 02.35 Понять. Простить (16+) 03.05 Реальная мистика (16+) 04.00 Тест на отцовство (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних (16+) 07.20 6 кадров (16+) ТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильмы (6+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Федерация-2019 (16+) 08.55 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 09.25 Сериал «Развод» (16+) 10.10 Большой скачок (12+) 10.40 Фильм «Женщина в черном» (16+) 12.25 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 13.15 Центр внимания. Сахалин (16+) 13.30 Большой скачок (12+) 13.55 Сериал «Академия» (16+) 14.50 Сериал «Необычная семья» (16+) 15.35 Сериал «Развод» (16+) 16.25 «Люди силы». Док. фильм (16+) 17.10 И в шутку, и всерьез (12+) 17.25 Мультфильм (+6) 17.45 Сериал «Семейный бизнес» (16+) 18.10 «Агрессивная среда». Док. фильм (12+) 19.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 19.30 Краеведы (12+) 20.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 20.30 Сериал «Академия» (16+) 21.25 Сериал «Необычная семья» (16+) 22.05 «Люди силы». Док. фильм (16+) 22.55 Фильм «Женщина в черном» (16+) 00.35 Центр внимания. Сахалин (16+)	16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Уримал Бансон 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Известия 06.35 Сериал «Шеф» (16+) 07.20 Сериал «Шеф» (16+) 08.05 Сериал «Шеф» (16+) 09.00 Сериал «Шеф» (16+) 10.00 Известия 10.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 11.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 12.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 13.20 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.00 Известия 14.25 Сериал «Литейный, 4» (16+) 14.45 Сериал «Пятницкий» (16+) 15.40 Сериал «Пятницкий» (16+) 16.30 Сериал «Пятницкий» (16+) 17.30 Сериал «Пятницкий» (16+) 18.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 19.25 Сериал «Пятницкий» (16+) 20.20 Сериал «След» (16+) 21.10 Сериал «След» (16+) 22.00 Сериал «След» (16+) 22.50 Сериал «След» (16+) 23.30 Сериал «След» (16+) 00.20 Сериал «След» (16+) 01.10 Сериал «След» (16+) 01.50 Сериал «След» (16+) 02.35 Сериал «Детективы» (16+) 03.10 Сериал «Детективы» (16+) 03.35 Сериал «Детективы» (16+) 04.00 Сериал «Детективы» (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.25 Сериал «Детективы» (16+) 05.50 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

суббота, 15 августа

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря (0+) 10.00 Новости 10.15 Виктор Цой. «Группа крови» (16+) 11.20 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 На дачу! (6+) 15.10 Сериал «А у нас во дворе...» (12+) 17.10 Кто хочет стать миллионером? (12+) 18.00 К 75-летию Екатерины Васильевой. Сегодня вечером (16+) 19.50 30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя (12+) 21.00 Время 21.20 30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя (12+) 01.00 Фильм «Вид на жительство» (16+) 02.40 Наедине со всеми (16+) 03.25 Модный приговор (6+) 04.10 Давай поженимся! (16+) 04.45 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Сахалин - Курилы 08.20 Местное время. Суббота (12+) 08.35 По секрету всему свету 09.00 Тест (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 100янов (12+) 12.30 Доктор Мясников (12+) 13.40 Фильм «Запах лаванды» (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести 21.00 Фильм «Там, где нас нет» (12+) 01.20 Фильм «Отпечаток любви» (12+)	06.20 Сериал «Пляж» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 Готовим (0+) 09.45 Кто в доме хозяин? (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.00 Сегодня 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 Живая еда (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.10 «Поедем, поедим!» (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Секрет на миллион. Владимир Епифанцев (16+) 22.20 Фильм «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+) 02.15 Фильм «Сирота казанская» (6+) 03.30 Дело врачей (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Развлекательная программа (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Развлекательная программа (16+) 10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 09.00 ТНТ. Gold (16+) 09.30 ТНТ. Gold (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.55 Просыпаемся по новому (16+) 12.00 Битва дизайнеров (16+) 13.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 13.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 14.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 15.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 16.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 17.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 18.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 18.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 19.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 19.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 23.00 Женский Стендап. Спецдайджест (16+) 00.00 Павел Воля. Большой Stand up (2018) (16+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Невероятно интересные истории (16+) 08.20 Фильм «Излом времени» (6+) 10.15 Минтранс (16+) 11.15 Самая полезная программа (16+) 12.15 Военная тайна (16+) 16.20 «Засекреченные списки. Страшные тайны обычных вещей». Док. спецпроект (16+) 18.15 Фильм «Крепкий орешек» (16+) 20.40 Фильм «Крепкий орешек-2» (16+) 23.00 «Тайны Виктора Цоя». Док. спецпроект (16+) 00.00 Последний концерт группы «Кино» (16+) 01.00 Фильм «Асса» (16+) 03.50 Тайны Чапман (16+)	06.00 Мультфильмы (0+) 06.55 Фильм «Честное пионерское» (6+) 09.00 Легенды цирка (6+) 09.30 Легенды телевидения (12+) 10.15 Загадки века (12+) 11.05 Улика из прошлого (16+) 11.55 Не факт! (6+) 12.30 Круиз-контроль (6+) 13.00 Новости дня 13.15 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) 13.35 СССР. Знак качества (12+) 14.25 Сериал «Государственная граница» (12+) 18.00 Новости дня 18.15 Сериал «Государственная граница» (12+) 20.20 Сериал «Государственная граница» (12+) 01.35 Фильм «Загадай желание» (12+) 02.55 Фильм «Максимка» (0+) 04.10 Фильм «Летающий корабль» (0+) 05.15 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.45 Звезды говорят (16+) 08.45 Фильм «Благословите женщину» (16+) 11.15 Сериал «Двойная жизнь» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.05 Фильм «Бумажные цветы» (16+) 02.10 Сериал «Двойная жизнь» (16+) 05.40 Знать будущее. Жизнь после Ванги (16+) 07.20 6 кадров (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 07.25 Мультфильм (+6) 07.30 Планета вкусов (12+) 08.00 Центр внимания. Сахалин (16+) 08.30 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 09.15 Истории леопарда (12+) 09.45 Сериал «Департамент» (16+) 11.20 «Экспедиция в прошлое». Док. фильм (12+) 12.10 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 13.55 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 14.45 ЭкПерименты (16+) 15.15 Планета вкусов (12+) 15.40 «Экспедиция в прошлое». Док. фильм (12+) 16.30 Истории леопарда (12+) 16.55 ЭкПерименты (16+) 17.25 Фильм «Стажер» (16+) 19.10 Черта (16+) 19.15 Форпост (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 20.00 Фильм «Арсен Люпен» (12+) 23.05 Сериал «Департамент» (16+) 23.55 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 00.45 Федерация-2019 (16+)	Круглосуточный информационный канал 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Сериал «Детективы» (16+) 06.20 Сериал «Детективы» (16+) 06.50 Сериал «Детективы» (16+) 07.25 Сериал «Детективы» (16+) 07.50 Сериал «Детективы» (16+) 08.15 Сериал «Детективы» (16+) 08.55 Фильм «Укрощение строптивого» (12+) 11.00 Сериал «Свои-2» (16+) 11.50 Сериал «Свои-2» (16+) 12.40 Сериал «Свои-2» (16+) 13.25 Сериал «Свои-2» (16+) 14.20 Сериал «След» (16+) 15.10 Сериал «След» (16+) 15.55 Сериал «След» (16+) 16.45 Сериал «След» (16+) 17.35 Сериал «След» (16+) 18.20 Сериал «След» (16+) 19.10 Сериал «След» (16+) 20.00 Сериал «След» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.25 Сериал «След» (16+) 22.15 Сериал «След» (16+) 23.00 Сериал «След» (16+) 23.50 Сериал «След» (16+) 00.30 Сериал «След» (16+) 01.15 Сериал «След» (16+) 02.00 Светская хроника (16+)

Пропала собака, небольшого роста, лапки короткие, пушистый хвост, белая с рыжими пятнами. Добрая, контактная. Звонить в любое время, вознаграждение! 8-914-768-20-23.



Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей:
0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.
Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».



воскресенье, 16 августа

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	РЕН	ЗВЕЗДА	ТВ	РОССИЯ 24
05.30 Россия от края до края (12+) 06.00 Новости 06.10 Россия от края до края (12+) 06.25 Моя мама готовит лучше! (0+) 07.25 Сериал «Тонкий лед» (16+) 09.20 Непутевые заметки (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 На дачу! (6+) 15.10 Сериал «А у нас во дворе...» (12+) 17.15 Русский ниндзя (12+) 19.15 Три аккорда (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Налет» (16+) 23.30 КВН. Премьер-лига (16+) 01.00 Большие гонки (12+) 02.25 Наедине со всеми (16+) 03.05 Модный приговор (6+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	04.30 Фильм «Маша» (12+) 06.00 Фильм «Оазис любви» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели 08.35 Устами младенца 09.20 Когда все дома 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Сериал «Чужая жизнь» (12+) 20.00 Вести 21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 23.45 «Курск». Десять дней, которые потрясли мир» (12+) 00.55 Фильм «Испытание верностью» (12+)	06.20 Сериал «Пляж» (16+) 09.00 Сегодня 09.20 У нас выигрывают! (12+) 11.00 Сегодня (16+) 11.20 Первая передача (16+) 12.00 Чудо техники (12+) 12.50 Дачный ответ (0+) 14.00 НашПотребНадзор (16+) 15.00 Однажды... (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.00 Сегодня 17.20 Следствие вели... (16+) 20.00 Сегодня 20.25 Ты не поверишь! (16+) 21.15 Звезды сошлись (16+) 22.45 Основано на реальных событиях (16+) 01.55 Фильм «Дикари» (16+) 04.00 Дело врачей (16+)	10.25, 14.15, 17.15, 21.45, 23.15 Прогноз погоды 07.00 Открытый микрофон (16+) 07.35 ТНТ. Best (16+) 08.00 ТНТ. Gold (16+) 08.20 ТНТ. Gold (16+) 08.40 ТНТ. Gold (16+) 09.00 Битва дизайнеров (16+) 10.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 10.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 01.00 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.30 Сериал «СашаТаня» (16+) 11.55 Просыпаемся по новому (16+) 12.00 Перезагрузка (16+) 13.00 Комеди Клуб (16+) 14.00 Комеди Клуб (16+) 15.00 Комеди Клуб (16+) 16.00 Комеди Клуб (16+) 17.00 Комеди Клуб (16+) 18.00 Комеди Клуб (16+) 19.00 Комеди Клуб (16+) 20.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 21.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 22.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+) 23.00 Stand up (16+) 00.00 Прожарка. Тимур Батрутдинов (18+) 01.00 Дом-2. Город любви (16+)	06.00 Тайны Чапман (16+) 08.55 Фильм «Шальная карта» (16+) 10.35 Фильм «Ковбой против пришельцев» (16+) 13.00 Фильм «Крепкий орешек» (16+) 15.40 Фильм «Крепкий орешек-2» (16+) 18.00 Фильм «Крепкий орешек-3. Возмездие» (16+) 20.30 Фильм «Крепкий орешек-4.0» (16+) 23.05 Фильм «Крепкий орешек. Хороший день, чтобы умереть» (16+) 01.00 «Ночные волки» представляют. Байк-шоу «Крах Вавилона» (16+) 02.30 Военная тайна (16+) 05.45 Территория заблуждений (16+)	05.40 Фильм «Разведчики» (12+) 07.10 Фильм «Тихая застава» (16+) 09.00 Новости недели (12+) 09.25 Служу России (12+) 09.55 Военная приемка (6+) 10.45 Скрытые угрозы (12+) 11.30 Секретные материалы (12+) 12.20 Код доступа (12+) 13.05 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 13.20 Легенды госбезопасности (16+) 14.10 Сериал «Викинг-2» (16+) 18.00 Главное 19.25 Легенды советского сыска (16+) 23.40 Сериал «Государственная граница» (12+) 04.10 Фильм «Разведчики» (12+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 08.25 Фильм «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+) 09.50 Пять ужинов (16+) 10.05 Фильм «Не могу сказать «Прощай» (16+) 12.00 Фильм «Полюби меня такой» (16+) 16.05 Сериал «Великолепный век» (16+) 20.00 Сериал «Великолепный век» (16+) 00.00 Фильм «Две истории любви» (16+) 02.05 Сериал «Двойная жизнь» (16+) 05.35 Фильм «Благословиите женщину» (16+) ОТВ-САХАЛИН 07.00 Мультфильмы (6+) 07.30 Планета вкусов (12+) 08.00 Центр внимания. Итоги недели с сурдопереводом (16+) 08.30 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 09.15 Истории леопарда (12+) 09.45 ЭкПерименты (16+) 10.40 Мультфильм (+6) 10.55 Euromaxx. Окно в Европу (16+) 11.20 Сериал «Департамент» (16+) 13.00 Центр внимания. Итоги недели (16+) 13.25 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 15.15 Рейтинг Тимофея Баженова (16+) 16.00 Планета вкусов (12+) 16.30 Мультфильм (+6) 16.45 Истории леопарда (12+) 17.10 Фильм «Арсен Люпен» (12+) 19.30 Центр внимания. Итоги недели (16+) 20.00 Фильм «Ромео и Джульетта» (12+) 22.05 Сериал «Департамент» (16+) 23.45 Сериал «Чисто английские убийства» (16+) 00.35 Euromaxx. Окно в Европу (16+)	16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели 16.30 Спецрепортаж 16.40 Дальний Восток 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 Светская хроника (16+) 09.00 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 09.55 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 10.55 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 11.50 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 12.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 13.50 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 14.55 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 15.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 16.45 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 17.40 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 18.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 19.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-7» (16+) 20.25 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 21.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 22.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 23.30 Сериал «Улицы разбитых фонарей-8» (16+) 00.25 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 01.25 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 02.20 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 03.10 Сериал «Стреляющие горы» (16+) 03.55 Фильм «Укрощение строптивого» (12+)

Охранному предприятию требуются лицензированные охранники
для работы на объектах в г. Южно-Сахалинске и Сахалинской области
г. Южно-Сахалинск, ул. Крюкова, 51, оф. 401
Тел.: (4242) 31-21-20, 44-80-74

Найден маленький рыжий песик, покусали собаки. Ищем хозяев.

89147682023

УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ
- Площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/п до 25 т
- Фронтальные погрузчики (ковш 2 и 3 куб. м)
- Самосвалы (15, 20 т)
- Кран-балка 4WD
- Рефрижератор (86 куб. м, г/п 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)
ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ
Автофургон (3 т) + грузчики
Т. 27-41-69





Голос с грудным звучанием и обволакивающим тембром

Голос Павла АЛДАКОВА узнаваем многими сахалинцами. Но поклонникам недостаточно знать, что Павел является солистом-вокалистом камерного ансамбля «Дивертисмент» филармонии, нам интересно, каково ощущать себя обладателем «такого» баритона? Для более близкого знакомства мы встретились с самим исполнителем и его творческими руководителями.

[юлия глухова]

Самого себя сложно оценить

- 72-й филармонический сезон - третий сезон моей работы в Сахалинской филармонии, - рассказывает Павел Алдаков. - Помимо того, что официально я являюсь, без зазрения совести могу назвать себя участником всех коллективов филармонии (которые находятся между собой в непосредственном и постоянном сотрудничестве). С момента основания хора EL CANTO я также его солист и помощник Павла Аркадьевича. Кроме того, выступаю отдельно под фонограммы и минусовки.

- Понимаете ли, какое впечатление ваше пение производит на слушателя? И насколько это важно, петь для кого-то, а не для самого себя?

- О впечатлении, которое мой голос оказывает на окружающих, сам судить здраво не могу: я слышу его со своей стороны, а то, как слышит его зритель, я не вполне представляю. Оценить свой голос объективно сложно. Судить о впечатлении я могу лишь благодаря обратной связи, той необычайной энергетике, идущей от зрителя. Это и аплодисменты, и блестящие глаза, и благосклонные отзывы. Артист впитывает эту энергию, заряжается от нее. Петь одному, без зрителя - чрезвычайно сложно (разве что в качестве уроков и репетиций). Непосредственное развитие певца проходит именно на сцене, перед публикой. Особенность последних концертов, связанная со сложной эпидемиологической обстановкой, - выступления онлайн, стали хоть и интересным, но крайне тяжелым опытом.

Когда ты не видишь зрителя (перед тобой лишь записывающая камера), то не понимаешь, какую оценку он тебе дает, нет привычного обмена энергией.

- Помните свое первое публичное выступление? В каком возрасте почувствовали себя певцом? Как готовитесь к выступлениям сейчас?

- Первый триумф не запомнился, так как выступать начал очень рано. С детского садика я первый вставал на предложенную табуреточку, чтобы спеть или прочитать стишок. Судя по детским праздничным фотографиям с балалайкой, я пел даже частушки.

Певцом себя почувствовал, уже получая про-

фессиональное образование (в колледже), потому что осознание певца (музыканта, артиста) себя таковым приходит довольно непросто. Для этого нужно пройти определенный путь, устояться и психологически, и в плане своих технических возможностей.

А подготовка к выступлению проходит довольно банально: нужно четко понимать, что произведение выучено, что во время исполнения не придется думать о нотах и технике, и ничто не помешает непосредственно нести образ. Я не боюсь сцены и публики. При этом определенное волнение перед выходом к зрителю присуще всегда, и избежать этого нельзя. Но уже представ перед публикой, ты чувствуешь, как все плохое растворяется и исчезает, а уверенность преобразовывается в эмоции, в живое произведение.

Радость встречи

- Как формируется ваш репертуар? Что любите петь? Есть ли вещи, которые исполнять нужно, но душа к ним не лежит?

- В большинстве случаев репертуар подбираю сам, советуясь с педагогом. Если педагог категорически не настроен на произведение, я прислушаюсь, отдавая дань его опыту. Оценив нотный и текстовый материал, предвидя ряд трудностей, по ходу разбора мы вместе решаем, сможем ли взять его в работу, смогу ли я представить произведение так, как оно того требует.

Что я люблю исполнять? Неаполитанскую классику, неаполитанскую городскую песню, итальянскую оперу. Больше тяготею к итальянскому музыкальному искусству - все, что связано с музыкой Италии, это все мое. Очень мне дорог репертуар Муслима Магомаева.

Не думаю, что в репертуаре профессионального певца есть вещи, к которым не лежит душа или которые не нравятся. Есть две категории произведений: те, что ты понимаешь и умеешь исполнять, и те, которых не понимаешь и исполнять не умеешь (от этого последние и не нравятся - они непонятны, не получаются, вызывают диссонанс в мыслях и чувство неприязни). Со временем, достигнув сложную вещь, ты начинаешь ее ценить и любить. Так бывает при подготовке к конкурсам: например, нужно произведение барокко, и оно не нравится. Но плохой музыки нет! Впоследствии, когда произведение выучено и обдуманно, оно представляется тебе прекрасным и становится одним из самых дорогих.

- О чем мечтаете в профессии?
- Как и все молодые амбициозные артисты я мечтаю о признании, о мастерстве, точнее, о признании того, что я мастер своего дела. О работе с большими артистами и большими коллективами, работе в знаменитом театре. К славе как таковой или деньгам я не стремился никогда - они убивают искусство в человеке. Стараясь обходить эти

термины, настраивать себя на точный ориентир (важно осознание того, чего я хочу и что должен для этого делать).

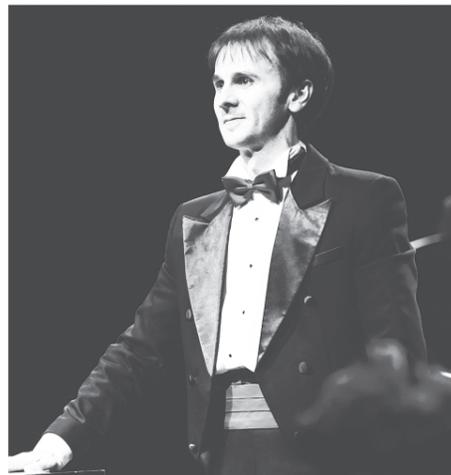
Мечтаю обрести профессионализм, ездить по миру, знакомиться с другими музыкантами, работать с российскими и зарубежными театрами, постигать все новые виды музыкального искусства, быть востребованным.

- Как реагируете, когда вас узнают на улицах города?

- Узнают меня люди, которые часто бывают на мероприятиях с моим участием. Как правило, это люди «золотого» поколения. Их радость от встречи со мной всегда приятна. Я с благодарностью принимаю похвалу и пожелания удачи, слушаю о впечатлении от моих выступлений.

Краски голоса

Руководитель камерного хора EL CANTO, преподаватель Сахалинского колледжа искусств Павел ГОЛОЛОВОВ:



- На момент поступления в Сахалинский колледж искусств Павел уже имел определенную концертную практику и сформированные вокальные навыки. За время обучения навыки удалось развить (голос укрепился, диапазон его расширился, тембр стал более сформированным), а репертуар разросся до уровня профессионального певца (разные жанры, стили, школы, от эстрадных произведений до оперных арий, исполняемых на разных языках).

Павел - академический певец, что не позволяет сочетать в репертуаре все вокальные жанры (которые разнятся манерой исполнения, а владеть всеми манерами исполнения невозможно). Но наличие эстрадного опыта расширило его исполнительские возможности, в том числе возможности концертные. Как академический певец, Павел наполнил репертуар романсами, большим количеством народных песен, оперных арий. В дальнейшем, на мой взгляд, для него желательна концентрация именно на оперном и камерном вокальном репертуаре.

Сегодня голос Павла позволяет исполнять различные баритоновые партии, так как сам он

является баритоном с насыщенным, ярким, грудным звучанием, бархатистым, обволакивающим тембром. Среди красок его голоса есть и яркие, блестящие звуки (больше характерные для теноровых голосов), а чем универсальнее артист, тем больше в его арсенале возможностей.

Павел - ответственный, заинтересованный, упорный ученик, всегда работавший больше остальных студентов. Место солиста в Сахалинской филармонии было хорошим стимулом для саморазвития, а обязательства перед коллективом филармонии не могли не влиять на уровень работоспособности. Делать максимум возможного - это характерно для Павла. Так же он проявил себя и в ансамблевой работе, всегда качественно помогая и студентскому, и филармоническому хору. Без его хорошо поставленного голоса, безусловно, хор не звучал бы так весомо.

Мини-Муслим

Директор Сахалинской филармонии Илья АЛЕКСАНДРОВ:



- Помимо неоспоримого таланта, хорош наш Павел Алдаков тем, что он не упускает возможностей, с готовностью берется за дело, не уходит от предложений (при условии, что понимает - справиться с задачей в его силах, а репертуар подобран достойный). Зрители, работники филармонии и других учреждений культуры являются свидетелями - Павел принимает участие «везде и всюду». И настолько востребованного артиста на Сахалине еще надо поискать! Павел дружит и работает со многими творческими людьми и коллективами. Отдельно нужно упомянуть Сахалинский колледж искусств, студентом которого является Павел, потому что многие его выступления связаны с учебным заведением и/или проходят на его площадках.

Что касается поклонников... Думаю, никого не удивит мое высказывание - он сахалинский мини-Муслим Магомаев. Песню «Синяя вечность» Павел поет давно. Но в прошлом сентябре мы поймали себя на мысли, что он абсолютно «дорос» до нее, слушать исполнение без бегущих по коже мурашек уже невозможно (даже при неважной акустике, даже при выступлении на улице). На мой взгляд, к этой репертуарной части (творчество Муслима Магомаева) - не придерешься: Павел очень хорошо понимает, о чем он поет, глубоко чувствует произведение, одинаково хорошо работает и на больших, и на малых площадках. То, что он очень улыбчивый и обаятельный, тоже, конечно, добавляет ему любви поклонниц.

Если говорить о возможностях, которые филармония дает исполнителю, то в прошлом году мы взяли в репертуар песни Стаса Михайлова, что было уникальным «ходом» с нашей стороны, обеспечив незабываемый подарок дамам к 8 Марта. Песню «Все для тебя» мы разложили для хора и обыграли с помощью певческого и артистического таланта Павла. Важно, что он стремится не просто спеть песню, но и раскрыть ее как артист. То же касается дуэта «Богдана Сусика и Параси Никаноровны» с Ларисой Качайкиной - ему предшествует большой игровой блок, текст-подводка к общей песне. Желание и готовность Павла экспериментировать поддержаны филармонией абсолютно! Когда артист предлагает свои идеи, а не просто пассивно ждет указаний - это ценная черта, гарантирующая, что ты не будешь ограничен стандартным репертуаром, а сможешь проявить себя в большем, в новом.

Сегодня у Павла уже есть два предложения стать солистом оркестра. У него в планах консерватория. Голос требует постоянной работы и воспитания, поэтому впереди еще много учебы, труда и, не сомневаюсь, достижений.

Когда тебя никто не замечает

Вам кажется, что вас не замечают? Да что там «кажется»! Вас действительно не замечают... Не принимают во внимание. Не учитывают мнения. Игнорируют.

[ТОНЯ НЕЧАЕВА]

Возможно, когда-то такое положение вас устраивало. Так было комфортно, спокойней. Своего рода социальная мимикрия: слился с офисными стенами – меньше спросят; затерялся в толпе приятелей – избавился от пристальных взглядов, подколов, необходимости высказываться, выражать себя. Но время идет. Вы приобрели опыт и уверенность в себе. Вы больше не хотите быть в тени, прятаться за чужие спины. Вероятно, пришло время изменить свое мироощущение с привычного «я – в домике» на заманчивое «я – царь горы!»

С чего начать внутреннюю работу над собой, как выбраться «из сумрака», преодолеть застенчивость, стать центром чьего-то внимания – спросим у опытного психолога **Сергея Хелика**.

Такое положение может и устраивать

- Как вы отличаете людей, о которых сегодня пойдет речь? Людей незаметных, не желающих привлекать к себе внимание.

- Безусловно, есть некие характерологические особенности. Жизнь наносит «штрихи» на лицо, жестикуляцию, походку. Как для меня может выглядеть незаметный (по вашему определению) человек? Одиноким, игнорируемым, действительно незаметным и старающимся оказаться «в тени», отверженным, изгоем – спектр определений широк. Обычно такие люди не поднимают глаз, робко жмутся к краю тротуара, выбирают неброскую одежду и т. д. Это люди, вынужденные находиться в статусе невидимки. Человека, ушедшего в себя, который существует вне зоны общения с окружающими или думает, что занимает позицию наблюдателя, всегда можно заметить.

Но! Внимание! Среди таких незаметных и внешне неброских детей и взрослых определенная часть (примерно 20% населения) интровертов, которым действительно не нужно быть на виду, на сцене, не нужно внимания и славы. Эти люди, в отличие от экстравертов, не получают особого удовольствия или удовлетворения от общения и взаимодействия с большими объединениями, группами. Они стараются быть в одиночестве или довольствуются одним-двумя собеседниками.

- Каких людей игнорирует общество? Почему они неинтересны или мало кому интересны?

- Основания для этого могут быть разными. Одна из причин – различные ценности. Если входил в сплоченную группу (коллектив) с определенным устоем (сложившейся корпоративной или иной культурой) и твои ценности существенно отличаются, а ты негибок, не готов адаптироваться, отказываясь от своих взглядов, принципов, убеждений, может возникнуть дисбаланс в отношениях, принятие. Другой причиной отсутствия вза-



Сергей Хелик

имодействия может быть значимое несовпадение по внешнему виду, возрасту. Существуют, кроме того, некоторые поведенческие черты или черты характера, которые также неохотно принимаются людьми.

Причиной неприятия может быть даже одаренность.

- В каких случаях это устраивает человека?

- Имея неудачный опыт общения, воспоминания о котором причиняют боль, человек предпочитает избегать любого взаимодействия в дальнейшем, отворачивается от стремящихся приблизиться людей. Возможно, в любом идущем на контакт он видит признаки опасности, агрессии. Отвести глаза, отвернуться, отойти в сторону, затахнеть – необходимо любым способом не допустить взаимодействия. Человек уходит в себя, не верит в свои силы, не живет в полной мере – его энергия и потенциал остаются невостребованными, социум его лишается.

Возвращаясь к вопросу, можно предположить, что человека устраивает положение невидимки, если статус изгоя, отверженного, одиночки был закреплен в прошлом и принят им. Он привычно одинок, отказался от того, чтобы чувствовать (и боль в том числе), не имеет сформированных коммуникативных навыков и не стремится их развивать.

Родом из детства

- Есть в этом «вина» незаметного человека, или таким уж он родился?

- Представьте, человек родился недоношенным, инвалидом или ему свойственны какие-то специфические состояния... Какая в том его вина? Если не чувствуешь и не понимаешь,

что что-то не так в твоей жизни, изменить это или измениться самому трудно или невозможно. Но если ты осознаешь, что обладаешь качествами, объясняющими или иллюстрирующими твой статус отверженного, подумай, как изменить отношение к себе? И начни с себя!

Чаще всего человек не понимает, почему так произошло, пребывает в подвешенном состоянии неведения или обвиняет судьбу...

Спектр человеческих проявлений очень большой. На одном его полюсе – лица, всеми силами притягивающие к себе внимание, бесстыдные, а на другом, естественно, – скромняги, смущающиеся, стыдливые люди. И не всегда нахождение на том или ином полюсе определяется природой и естественными причинами. Рискну предположить – это результат воспитания.

Ребенка игнорировали, стыдили, сравнивали, оценивали, наказывали... Один из возможных исходов: во взрослой жизни он не позволяет себе проявляться, выражать себя, испытывая при этом смущение, стыд. При другом исходе ребенок теряет ценностные ориентиры, становится социопатом, безнравственным существом. Вторым путем практически невозможно, а первым предстоит учиться преодолевать состояния и убеждения, мешающие полноценному самовыражению. При этом считается, что толика смущения и рефлексии по поводу собственных действий – хорошие для человека приобретения.

В любом коллективе всегда происходит внутренняя дифференциация: есть статусные «звезды», и есть те, кто находится на периферии или за периферией конкретной общности людей. Причины такого социального межвания мало изучены, удовлетворительно не объяснены. Человек может просто не вписываться, не подходить для данной конкретной группы.

- Чему могут действительно мешать чрезмерная скромность и стеснительность – карьере, самореализации, личным отношениям?

- По большому счету отделенность от социума мешает карьере. Трудно подниматься по карьерной лестнице, если ты эмоционально «не прописан» в коллективе, не понимаешь и/или не умеешь управлять своими чувствами и чувствами других людей. Взаимодействовать, открытость, умение коммуницировать и порой манипулировать – необходимые навыки для успешного карьерного продвижения.

Самореализации скромность несколько не мешает. Не мешает она и в личной жизни, нужно лишь найти «своего» человека. У стыдливых и стеснительных людей часто прекрасные семьи, в которых растут чудесные дети.

Загляни в себя

- Что делать, если надоело быть «бледной тенью»? С чего начать: с внешних проявлений себя нового (голос, имидж) или внутренней работы?

- С чего угодно! Начните следить за своим дыханием, и перед вами откроется новая Вселенная. Надевая непривычную одежду, ты открываешь мир новых ощущений и состояний. Каждый день перед сном читайте стихи, и мир предстанет перед вами дотоле невиданными красками и смыслами. Главные условия – последовательность, неуклонность, здравый ум, терпение...

Начиная работать над собой, хорошо бы занять исследовательскую позицию – изучайте те ситуации, которые возникают в вашей жизни, ваши реакции на них и реакции окружающих. Учитесь вести диалог. Большинство проблем незаметных людей связаны с отсутствием коммуникативных навыков. Такие навыки можно приобрести с помощью тренингов, посещая психолога, самостоятельно (если ты понимаешь, ЧТО у тебя не получается – возьми и научись этому!). Продолжайте свои попытки, не отступайте после неудачи, будьте последовательны и решительны...

Часто нерешительность, робость, страхи – иллюзия, приспособительная реакция. Вы вполне решительны, просто прячетесь. Почему? Во-первых,

опыт (вас осекали, высмеивали, делали замечания) удерживает от высказываний и действий, заставляет сомневаться. А, во-вторых, в некоторых случаях нерешительность обеспечивает вашу безопасность в целом: ведь очень решительный, но не очень умный индивид представляет угрозу и сам для себя. Именно поэтому следует быть внимательным и заинтересованным, чтобы подавляемый потенциал (в нашем случае – решительность) был реализован. Учитесь управлять своей собственной силой. Пока ты ею не управляешь, лучше оставаться робким...

Один из приемов преодоления внутренних барьеров – легкая беседа между людьми до начала большого мероприятия: маленькие диалоги, небольшие истории, разговоры в виде вопросов-ответов. Они вроде бы и не наполнены никаким важным содержанием, но создают нужную атмосферу, помогают преодолеть внутренние границы и скованность. Хорошо начать практиковать такие разговоры и с совсем незнакомыми людьми – в очереди, в общественном транспорте.

- Как преодолеть ощущение своей «отдельности» от сообщества? Если ты не вливаешься в тусовку, чувствуешь себя лишним, чуждым?

- Займитесь самонаблюдением, чтобы понять, чем вызваны ваши ощущения. Скорее всего, общество вас вообще не видит, не воспринимает. Чтобы тебя «увидели», ты прежде должен «увидеть» сам себя, ощутить свою значимость, привлекательность.

- Можно ли стать притягательным, ярким, если никогда до этого таким не был?

- Можно, но прежде всего примите себя. И уже потом в соответствии со своей внутренней природой, возможно, новым пониманием себя, меняйтесь.

Важнее притягательности и яркости – чувство собственного достоинства. Обладая достоинством, человек поймет и примет как норму то, что в разных ситуациях он может выглядеть поразному, может ошибаться и отклоняться от привычных алгоритмов действий, выглядеть «лепо» или нелепо, имеет право быть собой и быть любимым... И это ничуть не будет его смущать. Для того чтобы ощутить достоинство, нужно начать встречаться с людьми, которые тебя «видят», с теми, кто тебя не судит, не сравнивает ни с кем, позволяет полностью раскрыться, способствует внутреннему росту. И, наоборот, избегайте приближать к себе людей, унижающих, самоутверждающихся за ваш счет. Не роняйте своего достоинства, берегите чувство самоуважения, не отказывайтесь от принципов, не лебезите. Если среда не позволяет достичь желаемого, меняйте среду.

- Как не удариться в другую крайность?

- Действительно, усердствуя, можно переоплотиться из «бледной моли» в шута, трикстера, который ярк, но тоже отвержен... Хотя роль шута в обществе сильно недооценивается – он меняет мир, открывает нам глаза, смеется над глупостью, расшатывает, обесценивает догмы. И определенно избегайте трикстеров, позеров, беспринципных и жадных до власти, славы и внимания.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«САХГРАНИТ» ПАМЯТНИКИ ГРАНИТ

- Установка
- Художественное оформление
- Благоустройство и реставрация участков
- Долгосрочное обслуживание мест захоронения
- Изготовление оградок

СКИДКИ до 20%
 ул. Достоевского, 9
 Т.: 25-25-60, 41-03-31, 8-962-122-75-88

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита
 «Обработка портретов средством «Антидождь»»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 ♦ Художественные работы
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

КОВАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Аферисты продолжают «разводить» островитян

В дежурную часть полиции Южно-Сахалинска обратилась 56-летняя местная жительница, работающая нотариусом. Заявительница сообщила полицейским, что ей позвонил неизвестный и представился высокопоставленным сотрудником надзорных органов. Мужчина заявил, что в ближайшее время он выезжает к ней с проверкой, а также обмолвился, что у него на работе намечается какое-то праздничное событие, после чего попросил перевести деньги на оплату курьеру за цветы и конфеты. Женщина поверила аферисту и перевела ему более 37 тысяч рублей.

В этот же день в полицию города Александровска-Сахалинского обра-

тился местный житель. Он сообщил, что в июне 2020 года в сети Интернет подал заявку на оформление кредита на сумму 300 тысяч рублей для собственных нужд, где указал для связи свой номер телефона. 27 июля ему позвонила неизвестная и, представившись сотрудником коммерческого банка, предложила оформить кредит. В ходе разговора потерпевшему заявили, что ему необходимо перевести комиссию, оформить страховку, а также оплатить услуги курьерской службы. В результате заявитель перевел аферистам 83 тысячи рублей, сообщает пресс-служба УМВД РФ по Сахалинской области.

УМВД России по Сахалинской области напоминает, чтобы не стать жертвой мошенников, необходимо

соблюдать следующие правила:

- при покупке товара с рук, через интернет-объявления никогда не соглашайтесь на предоплату;
- никогда и никому не сообщайте реквизиты своей банковской карты! Особенно коды, расположенные на оборотной стороне карты. Если у вас начинают про них спрашивать, лучше сразу оборвать разговор;
- при совершении денежных операций через мобильный банк никогда не сообщайте пароли и sms-коды третьим лицам. Они предназначены только для проведения операций лично вами. Мошенники под любым предлогом пытаются узнать именно эти данные, поскольку они позволят завладеть вашей картой на расстоянии и опустошить ваш счет.



ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Найдите ДРУГА у нас!



1. Знакомьтесь, это - Оливер! Этот ласковый кот с пятнистым носом очень любит обниматься и встречать людей. Ему около четырех лет. Кастрирован, ходит в лоток. Нет одного глаза, но это не проблема. Он ждет вас! Т. 8-962-581-42-40 (Ирина).

2. Славная, добрая, домашняя - это всё про Зайку! Только с виду она собака.

В душе это милый и доверчивый зайчонок. Она станет идеальным членом семьи и лучшим другом вашим детям! У Зайки небольшая деформация таза при рождении, но это незаметно. Она скачет, резвится и радуется жизни - заражает всех вокруг своей энергией! Если хотите внести в свою жизнь ещё больше радостных моментов - звоните. Т. 8-924-280-55-80.



3. Пэррис, для своих Пеппа, длинноногая малышка с необычной внешностью. Она всегда весела, жизнерадостна и всегда излучает радость. Даже когда вы расстроены, Пеппе достаточно просто подойти и взглянуть вам в глаза, повиливать хвостиком, и сразу становится легче и сразу неприятности отступают. Вы скажете, что это золото, а не собака? Именно так, но пока у Пеппы нет своей семьи. Но она не сдаётся (это не в ее характере) и продолжает поиски семьи, которой сможет подарить всю свою любовь и в которую обязательно принесет счастье. Пеппа молода (около двух лет), умная и сообразительная, ее невозможно не любить.



4. Посмотрите на этого небольшого и вроде ничем непримечательного песика! Мишка наш мал да удал! Громче всех лает при появлении чужака. В его маленьком тельце бьется храброе и чуткое сердце. Мишаню совсем крошкой выкинули в канаву у дороги. Он там и умер бы от голода, но его заметила добрая женщина и забрала в свой так называемый приют. Условий у нее не было, и Мишка с детства сидел на цепи в дырявой конуре. Сейчас, конечно, у него хорошая будка и



регулярное питание, но это все не то. Мишане нужна семья, нужно, чтобы его любили. Он почти никогда не покидал стен приюта и не видел другой жизни. Подарите Мишане дом и взамен получите море любви и преданности! Т. 8-984-181-55-36 (Любовь).



6. Малышка Пуговка ищет дом. Её история похожа на истории многих других таких животных. Пуговка - бывший подкидыш. В приюте кошечка показала себя компанейской, контактной девочкой. Любит ласку. Обладает отменным аппетитом. Пуговке примерно семь месяцев, и она мечтает о семье и доме, где ее будут любить. Т. 8-924-281-12-20.



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Сырный суп с грибами и курицей

Ингредиенты (на 3 литра): гриб ножка - 1 шт., картофель средний - 2 шт., морковь - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., сыр плавленый - 100 г, голень куриная - 1 шт., чеснок, зелень, соль, перец по вкусу.

Приготовление: овощи помыть, обсушить, почистить. Снять кожу с куриной ножки, залить водой и варить минут 10-15.

Нарезать кубиком картофель, добавить в кастрюлю, варить 15 минут.

Порезать картофель, мелко нарезать репчатый лук. Натереть морковь на крупной терке.

Гриб очистить, нарезать небольшими кусочками, обжарить в небольшом количестве растительного масла с луком и морковью.

Куриное мясо отделить от кости, разобрать на волокна, измельчить плавленый сыр удобным способом, надрезать зубчик чеснока.

Порезать сыр, мясо и чеснок.

Добавить сыр, курицу, чеснок и зажарку в суп. Постоянно



помешивая (чтобы сыр полностью растворился в супе), варить 10 минут, посолить и поперчить по вкусу. Выключить плиту, накрыть крышкой и дать настояться минут 10-15.

Подавать с сухариками или гренками, рубленным зеленым луком или зеленью.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анновская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

335 рублей.

Гриб ножка - 80 руб.

Картофель - 20 руб.

Морковь - 25 руб.

Лук репчатый - 15 руб.

Сыр плавленый - 120 руб.

Голень куриная - 75 руб.

Чеснок, зелень, соль, перец и растительное масло – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Салат «Вкусняшка»

Ингредиенты: свежие огурцы - 200 г, репчатый лук - 80 г, вода кипяченая - 150 мл, соль для заправки салата - по вкусу, соль для маринования лука - 0,3 ч.л., сахар - 0,5 ч.л., столовый уксус 6%-ный - 1 ст.л., куриная грудка - 200 г, яйцо куриное - 3 шт., майонез - 3-4 ст.л.

Приготовление: подготовьте свежие огурцы, лук, воду, соль, сахар, столовый уксус, куриный окорочок или грудку, яйца, майонез.

Нарежьте лук кубиками и замаринуйте на 10 минут в смеси кипяченой воды комнатной температуры, соли, сахара и уксуса. Затем нарежьте соломкой огурцы.

Вареное куриное мясо нарежьте соломкой или кубиками и добавьте в миску, где находится нарезанный огурец. Маринад с лука слейте.

Добавьте лук в миску, а также сюда добавьте нарезанные кубиками яйца, сваренные вкрутую и уже успевшие остыть. Ингредиенты



салата заправьте майонезом и подсолите по вкусу.

Салат перемешайте. «Вкусняшка» готова!

Гречка по-купечески

Ингредиенты: куриное филе - 0,5 кг, гречневая крупа - 200 г, лук репчатый - 1 шт., морковь - 1 шт., чеснок - 1 зубчик, укроп - пучок, томатная паста - 2 ст. л, масло растительное - 3 ст. л, соль - 2 ч. л., сушеный базилик - 1 ч. л., черный молотый перец по вкусу.

Приготовление: куриное филе вымыть и нарезать небольшими кубиками. Приправить черным молотым перцем и базиликом, перемешать.

На сковороде разогреть растительное масло. Выложить мясо и обжарить его на сильном огне, примерно 7-10 минут. Пока курица обжаривается, лук нарезать тонкими полукольцами. Морковь очистить, натереть на терке, а зелень укропа мелко порубить.

Добавить овощи к мясу, перемешать и продолжить обжаривать еще около 5 минут.

Томатную пасту развести в воде, добавить соль. Как следует перемешать.



Гречневой крупы взять чуть больше половины пиалы. Промыть. Мясо с овощами залить томатом и выложить гречку. Выдавить зубчик чеснока. Перемешать в сковороде все ингредиенты, накрыть крышкой и готовить на среднем огне около 15-20 минут, пока вся вода не испарится. Если гречка не подойдет, можно добавить еще немного воды.

Гречка по-купечески готова, можно подавать к столу.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда из овощей

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

ПО БУДНЯМ

07.03, 07.40 08.03, 08.40, 09.03, 09.40 10.03, 10.40, 11.03, 11.40 12.03, 12.40 13.03, 13.40, 14.03, 14.40, 15.03, 15.40, 16.03, 16.40, 17.03, 17.40, 18.03, 18.40, 19.03, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40. 23.00, 23.30, 24.00
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30 Пока ты спал. Новости Интернета
07.50 «Честное слово», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости

08.35, 14.35 На старте

08.45, 14.45, 18.45 Информационный выпуск о транспортной обстановке
09.50 «Больше-меньше», игра
10.50 «Жевать не пережевывать», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.15 «Время есть», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
16.40 (пт) «МЭТР», музыкальная программа
17.10 Под прессом. Обзор прессы

20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) «Ловец снов», музыкальная программа

В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ Хит чарт
09.00, 09.40, 10.00, 10.40, 11.00, 11.40, 12.00, 12.40, 13.00, 13.40, 14.00, 14.40, 15.00, 15.40, 16.00, 16.40, 17.00, 17.40, 18.00, 18.40, 19.00, 19.40, 20.00, 20.40, 21.00, 21.40, 22.00, 22.40, 23.00, 23.40, 00.00 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.20, 17.20 «Раскадровка», игра
12.21, 14.41, 15.21, 16.21, 17.21, 18.21, 19.21, 21.21, 22.21 Шоу шепелявых
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Шоу «Приём»
22.00 - 00.00 (вс - чт) «Ловец снов», музыкальная программа



Дорожные будни. Гаишник - заполняющему заявление:

- Замените, пожалуйста, «сранный велосипедист» на «второй участник ДТП»...

Если англичане - это носители языка, то училки в наших школах - это переносчики. У меня, кстати, иммунитет был.

- Тётушка Фея, а ты любого человека можешь сделать счастливым?

- Ну что ты, милая, я же не водка...

Кто рано встаёт, тому уже к обеду нужна зарядка для мобильного.

В телефонной книжке Дракулы контакты расsortированы по группе крови.

Почему «трава - не наркотик» обычно говорят люди, по которым видно, что трава - это наркотик?

А вот мужья никогда не грозят женам уйти к папе.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16

