

№35  
(1203)  
1 сентября  
2021  
среда

# Телемир

TM  
16+

Твоя любимая газета

## ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

БЫСТРО — БЕЗБОЛЕЗНЕННО — БЕЗОПАСНО

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257 выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания.  
Необходима консультация специалиста

## АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

— АНОНИМНО —

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. мин. здравоохр. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

Гарантия  
Требуется  
специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТО-  
ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

## Нужно искать героя среди тех, на кого мы не рассчитываем



В онлайн-кинотеатре KION вышел сериал «Коса», уже успевший получить международные награды. Новый проект режиссера Игоря Волошина рассказывает о загадочных убийствах молодых девушек, произошедших на Куршской косе, границе Калининградской области и Литвы, причем не только в нынешние дни, но и несколько лет назад. Расследованием современных преступлений занимается беспринципная следовательница, которую играет Линда Лапиньш, а провести ниточку между реальностью и старыми делами ей помогает успешный телеведущий, когда-то получивший славу именно за счет ток-шоу о калининградских преступлениях, в исполнении Александра Горбатова – пожалуй, одного из самых востребованных сегодня киноартистов. Мы поговорили с Александром о «Косе», шлейфе исторических ролей и, главное, современности, в которой нелегко найти героя нашего времени.

Как создавалась игра «Что? Где? Когда?»

Подробности на стр. 4-5

**"Мега Транс Сервис"**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА  
ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города России — от 1 кг  
Быстро • Качественно • Надежно  
ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЯЛ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ  
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ  
**СТИРКА КОВРОВ**  
CLEANING COMPANY (от 2 дней)  
**Чистяковъ**  
47-03-47 30-30-43  
Приедем, заберем, постираем, привезем!

**БАБУШКИН КОМОД**  
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ! НЕДОРОГАЯ  
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ  
МЕБЕЛЬ  
В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ  
Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры  
ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)  
Скидки от 10 до 50% на модели мебели прошлых сезонов!  
\*Скидки до 30.09.2021 г. \*Организатор РПТ Союз Кит Хен. Подробности по тел. 77-06-06 (доб. 111).

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**  
• ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ  
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ  
• МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ  
• ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ  
• ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)  
• ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)  
• БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ  
БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11  
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45  
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**СБТ65**  
Тел. 390-111, сайт: Сбт65.рф E-mail: 278266@mail.ru  
ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ  
— БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
— СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
— АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
— УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1  
**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ  
БУРЕНИЕ СКВАЖИН  
НА ВОДУ**  
на дачах и приусадебных участках  
Телефоны:  
40-80-80  
40-80-40

**СТОМАТОЛОГИЯ  
«ФУДЖИ»**  
Полный комплекс услуг по доступным ценам  
**АКЦИЯ!** Установка южнокорейского импланта по системе Any One + коронка под ключ 70 000 руб.  
• Терапия от 3 000 руб.  
• Металлокерамика 8 600 руб. - все включено  
• Хирургия  
• Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии  
• Профессиональная гигиена полости рта + фторирование – комплекс 6 000 руб.  
• Полная диагностика полости рта  
• Удаление от 2 500 руб.  
УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА  
**НОВЫЙ  
ACTV**  
ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА  
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ  
ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:  
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);  
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);  
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);  
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).  
Кроме того, телеканал **ACTV** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении ACTV, доступном для скачивания в App Store и Google Play.  
По вопросам настройки просмотра телеканала ACTV обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.





## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



## Общественный транспорт ожидает масштабная реформа

Южно-Сахалинск сейчас на пороге больших изменений, которые в скором времени затронут одну из ключевых сфер жизнеобеспечения городского округа – общественный транспорт. Данная тема стала ключевой во время эфира мэра областного центра Сергея Надсадина в студии радио АСТВ.

Градоначальник вместе с ведущей Аленой Бариновой обсудили главную тему информационной повестки последних дней – общественный резонанс, который вызвало завершение первого этапа эксперимента с выделенной полосой на участке улице Ленина. Но, как подчеркнул Сергей Надсадин, во многом благодаря этому опыту и полученным результатам, город сейчас берет курс на реформу всей системы общественного транспорта.

– Почему для нас это крайне важно? Потому что главное — комфорт людей, – отметил Сергей Надсадин. – Они не должны терять время в пробках. Но, чтобы горожане пользовались общественным транспортом, он должен быть в приоритете: для него в обязательном порядке необходимо выделять отдельные полосы. И в этом мы убедились по итогам проведенного эксперимента. Мы попробовали и поняли, что на правильном пути. Но вместе с тем эта работа должна проводиться комплексно: помимо полосы, надо оптимизировать маршрутную сеть, внедрять «умные» светофоры, закупить новые автобусы, перенести автобусный парк



из центра города, приобрести новые автобусы разной вместимости, ввести единый проездной билет и многое другое. Необходимо организовать работу общественного транспорта таким образом, чтобы она стала безупречной.

Что касается внедрения выделенных полос, мэр заявил, что город обязательно будет применять этот опыт. В комплексе с преобразованием общественного транспорта. Причем это вопрос не далекого будущего, а ближайших перспектив. Так, администрация города уже объявила конкурс на научную работу, итогом которой станет четкий план дальнейших преобразований.

Следующий выпуск проекта «От первого лица» как раз и будет посвящен вопросам модернизации общественного транспорта. Гостем студии радио АСТВ станет вице-мэр администрации города Виталий Данилов, который курирует работу мэрии в данном направлении.



## В Южном появится еще одна детская площадка

Большинство жителей домов по улице Тихоокеанской, 22 и 24 в Южно-Сахалинске поддержали установку детской площадки в своем дворе.

В рамках исполнения поручения мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина специалистами администрации был разработан эскизный проект, который представили жителям указанных домов. Накануне также был проведен поквартирный опрос, в результате которого большинство проживающих также высказались за размещение детской игровой площадки на своей дворовой территории.

Напомним, в июне 14-летний южносахалинец Денис Герасименко обратился к главе региона Валерию Лимаренко через социальные сети с просьбой уделить внимание

состоянию спортивной площадки во дворе школьника. После этого было проведено несколько встреч с участием Сергея Надсадина, специалистов администрации, председателя Сахалинской областной думы Андрея Хапочкина. В результате чего по поручению мэра был разработан проект благоустройства дворовой территории.

В настоящее время конкурсная документация на обустройство детской площадки готовится к размещению. Оборудовать саму конструкцию планируется также в этом году.

Отметим, что этим летом также был произведен текущий ремонт асфальтобетонного покрытия в данном дворе. Состояние территории также на контроле профильных специалистов мэрии. Что касается капитального ремонта – он в планах на 2023 год.

## В Луговом открыли скейт-парк

На сегодняшний день ребята уже делают трюки, которые ранее технически было сложно выполнить. Преимуществом также является то, что заниматься экстремальным спортом здесь смогут не только профессионалы, но и новички.

В официальном открытии новой спортивной зоны принял участие мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин.

– Благодаря инициативным людям в Южно-Сахалинске динамично развивается направление экстремального спорта, – отметил градоначальник. – На сегодня им занимаются уже порядка 600 ребят. Муниципалитет в этом их поддерживает. К концу года в городе будет уже семь скейт-зон, в том числе и в нашем городском парке им. Ю. Гагарина. Желаю нашей молодежи, чтобы она росла сильной и здоровой. Безусловно, экстремальные виды спорта воспитывают характер и силу воли. Поэтому мы это только приветствуем.

Напомним, идея о возведении объекта была озвучена инициативной молодежью в 2019 году на встрече с губернатором Сахалинской области. К реализации подключилась администрация города, был разработан проект и определена площадка под строительство.

Как рассказал руководитель команды Extreme Sakhalin, депутат городской думы Иван Бутаков, проект долгожданный и еще во время сборки



фигур строителям приходилось просить детей уйти со стройплощадки, настолько им не терпелось опробовать все на деле.

На сегодня это самый современный на Дальнем Востоке скейт-парк. Его планировали таким образом, чтобы на площадке действовали три

функциональные зоны: полноценная эйр-зона с амплитудными фигурами для профессионалов, скейтплаза для любителей скольжения и мини-рампа для начинающих.

– Скейт-парк мне очень понравился: большой и разнообразный, – рассказал девятилетний Артем Ким, катающийся



на трюковом самокате. – Люблю съезжать с большой рампы и делать трюки, мечтаю перелететь фанбокс. Сейчас я только учусь, но в будущем мечтаю делать очень экстремальные трюки.

Напомним, на территории городского округа в этом году открывается пять новых скейт-парков. Жители

Санаторного и Дальнего уже оценили новые спортивные пространства, в Ключах и Новой Деревне строительство в финальной стадии. Кроме того, состоялся аукцион на проектирование и строительство спортивного внесезонного комплекса с экстрим-зоной в Новоалександровске.



4 сентября программе «Что? Где? Когда?» исполнится 46 лет. За это время не раз менялись правила игры, места её проведения и участники, но две вещи остались неизменными - волчок и минута обсуждения. На момент создания программа не имела аналогов на российском ТВ и за рубежом, а сегодня игры проводятся почти в 30 странах по всему миру.

[ T.JOURNAL.RU ]

### Период Ворошилова

Днём создания интеллектуальной игры считают 4 сентября 1975 года. Её автором стал советский деятель телевидения и театральный режиссёр Владимир Ворошилов. Вместе с женой Натальей Стеценко он хотел создать семейную викторину. Так на экраны вышла программа, в которой сражались две семьи из Москвы, а единственное, что было схожим с нынешней игрой «Что? Где? Когда?», - название и минута обсуждения. Однако после первого выпуска Ворошилову и Стеценко стало понятно, что «семья это не та ячейка, которая может создать мозговой шторм», и от идеи отказались.

Годом позже Ворошилов добавил в игру волчок и позвал участвовать студентов МГУ. По словам Стеценко, на тот момент не было настоящих писем, и она писала их от руки разными почерками. По правилам игры отвечал человек, на которого указала стрелка волчка; времени на обсуждение не давали. Ведущим выпуска со студентами стал Александр Масляков. Позже Ворошилов заявил, что «категорически не понимает, что должен делать он, когда есть другой ведущий», поэтому от услуг Маслякова отказались. Так как самому автору игры запретили появляться в кадре, Стеценко и Ворошилов придумали формат программы с закадровым ведущим.

В те странные времена лично Ворошилову запретили появляться в кадре, и он руководил игрой, не являя своего лица, из-за чего в течение нескольких лет в программе существовала интрига. Официальный запрет, как ни странно, пошёл на пользу программе, заставив её создателей придумать оригинальный выразительный ход.

В 1977 году Ворошилов стал основным закадровым ведущим, но ему помогали ещё трое - они озвучивали письма телезрителей. Правила игры изменились: волчок стал указывать не на отвечающего игрока, а на письма, кроме того, появилась минута обсуждения. Если члены клуба проигрывали вопрос, вся шестёрка игроков менялась. В 1977 году провели всего одну игру «Что? Где? Когда?». Со следующего года Ворошилов стал единственным ведущим, а игры прошло уже две.

В 1979 году в программе впервые появился термин «знатоки». Для команды клуба назначили тренеров, которые могли брать тайм-аут, заменяя отдельных игроков или всю шестёрку. В 1984 году во время минуты обсуждения знатоки могли пользоваться справочной литературой. Кроме того, появилась скамья штрафников, на которую отправлялся игрок, давший неверный ответ. Тогда же в программе появились первые «Хрустальные совы». До 1986 года телеигра «Что? Где? Когда?» выходила в записи. Но для Ворошилова, как для театрального режиссёра, было важным единство времени для героев и зрителей. По-

этому автор добился того, чтобы игра выходила в прямом эфире.

За время существования программы клуб сменил несколько мест. Сначала игры проходили в старинном московском особняке на Герцена (теперь Большая Никитская), 47. С 1988 по 1989 год программа транслировалась из Совинцентра - Центра международной торговли на Красной Пресне в Москве. С 1990 года и до нынешнего времени все игры клуба «Что? Где? Когда?» проходят в Охотничьем домике в Нескучном саду.

### Как стали играть за границей

В 1989 году Ворошилов предложил создать Международную ассоциацию клубов ЧГК (МАК ЧГК), в которой сегодня состоит около 30 стран. Под эгидой МАК с 2002 года проводятся чемпионаты мира по спортивному «Что? Где? Когда?».

Отношения у ассоциации и телекомпаний сложились не сразу - в 2001 году у них возник конфликт из-за владения авторскими правами. Члены МАК собирались провести в Донецке первый экспериментальный чемпионат по ЧГК, но Стеценко выступила против. В начале того года Ворошилов ушёл из жизни, и ни сам автор, ни его супруга не согласовывали этого мероприятия.

Ворошилов считал, что такие мероприятия должны проходить на высочайшем художественном уровне, выразил сомнение о способностях выдержать этот уровень (т.к. многократно видел такого рода мероприятия) и сказал, что это невозможно без нашего участия и контроля, по меньшей мере, детального согласования сценария (как литературного, так и режиссёрского) и регламента, и поэтому такое письмо не подписал, - вспоминает соавтор программы «Что? Где? Когда?» Наталья Стеценко.

Стеценко подала иск в суд о защите авторского права и выиграла его. Тем не менее чемпионат в Донецке провели. После того случая товарный знак ЧГК, ранее оформленный на МАК, перерегистрировали на телекомпанию. Сейчас для проведения соревнований по игре необходимо получить лицензию.

### 10 лет игры на деньги

В 1991 году концепция телеигры изменилась - она превратилась из интеллектуального клуба в «интеллектуальное казино», где знатоки и зрители играли на деньги. Тогда же появился слоган «Интеллектуальное казино - единственное место, где можно заработать деньги своим собственным умом». Не все согласились с такими изменениями.

- Мне категорически и сразу не понравилась денежная идея, - говорит знаток Фёдор Двинятин. - Но поскольку «Что? Где? Когда?» для меня увлекательное времяпрепровождение, несколько дней в году интересного

# ГОНГ, ВОЛЧОК



досуга, я принял эти условия. Кстати, деньги стимулируют и зрительский интерес - люди придумывают вопросы, чтобы заработать деньги. Если не будет зрителей, пишущих в программу, она умрёт. Увы, потому без денег, наверное, не обойтись.

Сам Ворошилов в 1998 году признавал, что из-за появления в программе денег игроки стали меньше стараться. По его мнению, главное преимущество «Что? Где? Когда?» - это минута обсуждения, за которую у знатоков «из старых знаний рождалось новое». Однако со временем они разучились рассуждать. «Деньги - огромное испытание, которого эта игра не выдержала. Тот, кто будет продолжать эту игру (а такое может произойти) лет через 20, увидит, как снова расцветёт искусство минуты обсуждения - высший этап игры».

Многие отмечали непростой характер Ворошилова. Они с женой могли поругаться прямо в студии или подражаться во время прямого эфира. Стеценко называла его деспотом, но, по её мнению, таким и должен быть режиссёр.

В 2000 году Ворошилов заявил, что, если в юбилейном сезоне знатоки выигрывают у телезрителей, программа останется на ТВ, а если проигрывают - закроется. Возможно, это из-за конфликта с ОРТ, на котором его не любили за несговорчивость, а также требования вести только прямой эфир. Позже он сказал пасынку Борису Крюку, что устал и больше не может заниматься «Что? Где? Когда?». Таким образом автор хотел передать управление программой Борису. В марте 2001 года Владимир Ворошилов ушёл из жизни. Его наследником стал Крюк, который является бессменным ведущим уже 20 лет.

### Период Крюка

В мае 2001 года ведущим, режиссёром и продюсером игры «Что? Где? Когда?» стал Борис Крюк. Первое время имя нового ведущего держали в секрете, а голос обрабатывался с помощью компьютера. Позже от него отказались, потому что звук раздражал телезрителей.

- Не только знатоки, даже некото-

рые сотрудники телекомпании ничего не знали, - рассказывает Наталья Стеценко. - Более того, поначалу было так: Борис приезжал на игру в джинсах и свитере, шёл в дикторскую, что никого не удивляло, потому что он всегда там сидел... А потом привозили человека, одетого в смокинг, который тоже проходил в дикторскую, - это был двоюродный брат Ворошилова Юрий Борисович, который некоторое время «играл роль» ведущего. И все игроки считали, что ведёт именно он.

В конце 2001 года Крюк отказался от формата «интеллектуального казино». Знатоки стали играть не на деньги, а на интерес. Денежный выгрыш с тех пор получают только телезрители. Кроме того, новый ведущий ввёл в игру «13 сектор», куда пользователи Интернета могли отправлять вопросы во время прямого эфира.

Магистр ЧГК Александр Друзь в 2005 году сравнил работу Крюка и Ворошилова, отметил, что пасынок автора старается не занимать чью-либо сторону в игре.

- Ворошилов всегда был на стороне телезрителей, а Крюк старается держать нейтральную позицию, - говорит Друзь. - Борис Александрович - больше арбитр. Ворошилов делал всё возможное, чтобы вывести игроков из себя. Крюк более беспристрастен. И это правильно, потому что мы в менее выгодном положении. Телезритель может сколько хочет сидеть и придумывать вопрос, а мы всё должны сделать за минуту.

### Не сработались

Некоторые игроки не смогли принять Крюка в качестве ведущего. Фёдор Двинятин, дебютировавший в игре в 1990 году, ушёл из программы после ряда конфликтов с пасынком Ворошилова. Самым ярким тому примером считают перепалку в эфире игры 2001 года. Двинятин был уверен в правильности ответа, однако Крюк не собирался его засчитывать. В итоге ведущий заявил: «Да заберите себе это очко, 3:2! Нужна подачка? Берите!» В финале игры 2005 года титул магистра вручили Виктору Сидневу, а не Фёдору Двинятину, после чего знаток перестал появляться в программе.

Других игроков вынудили уйти из клуба по разным причинам. Александр Бялко впервые появился в телеигре в 1979 году; спустя 31 год знаток покинул ЧГК по семейным обстоятельствам: он был женат на Елене Бялко, которая длительное время работала в телекомпании «Игра», однако в 2010 году ушёл к другой девушке. Стеценко не оценила такой поступок и попросила его прекратить участие в программе.

Борис Бурда пришёл в игру в 1990 году. По словам знатока, его заставили уйти из программы в 2007 году из-за нарушения авторских прав. Бурда снял для «Хочу всё знать» Михаила Ширвиндта - другой передачи с тех пор получают только телезрители. Кроме того, новый ведущий ввёл в игру «13 сектор», куда пользователи Интернета могли отправлять вопросы во время прямого эфира.

По словам Бурды, он поставил авторов ЧГК в известность, однако после выхода выпуска «Хочу всё знать» знатока отказались допускать до игр клуба.

Адвокат и знаток Илья Новиков играл в ЧГК с 2002 года. Он покинул программу в 2016 году из-за того, что защищал интересы украинки Надежды Савченко. Взявшись за её дело в 2014 году, он предупредил продюсеров телеигры, что в любой момент готов уйти, если потребует. По его словам, первые полтора года проблем не возникало, однако весной 2016 года Новиков отсутствовал, а команда отказалась выступать без него. Официально пропажу знатока никак не комментировали. В августе того же года Борис Крюк в одном из интервью признался, что работа над делом Савченко и выступления в клубе знатоков несовместимы. Новиков позже высказался, что не имеет к Крюку претензий.

В июле 2020 года знатока и учителя Михаила Скипского обвинили в домогательствах к школьницам. После этого мужчина покинул комиссию по работе с детьми и молодежью в МАК ЧГК, но никакой информации об отстранении знатока из клуба пока не было.

### О качестве вопросов

Упоминание о том, что качество вопросов падает, можно встретить ещё в 2000 году - тогда программу

# И МИНУТА



вёл Ворошилов. Знатоки считали, что становилось всё больше вопросов на «догадку», а не на знание или логику. При этом сам Ворошилов отмечал, что главное в игре - не знание, а мышление, которое может привести к результату. «Интеллект - это способность рождать на базе старых знаний новые мысли. А учёных-энциклопедистов я как ненавижу в молодости, так, наверное, и помру с этим, не мои люди».

В 2005 году Стеценко говорила, что со временем вопросы, которые раньше казались достойными, померкли на фоне новых.

- Вы знаете, когда мы сейчас берём эти старые вопросы, просматриваем, то оказывается, что из огромного количества вопросов за 10-15 лет мы можем выбрать, ну, в лучшем случае, 5-10 вопросов, которые действительно достойны, - говорит Наталья Стеценко.

В июне 2020 года пользователь PikaBи с ником Abortubil обвинил редакторов «Что? Где? Когда?» в некачественном подборе вопросов для программы. Он привёл пример из Финала летней серии игр, в котором участвовала команда Бориса Белошёрова. Киму Галачяну на суперблице достался вопрос, звучавший так: «Виталий Ваховский из Винницы попросил показать вам стилизованное изображение, размещённое в 2007 году на памятной марке. Виталий интересуется, что обозначено белым цветом?». Ким ответил, что так могут передвигаться люди по какому-либо музею. Ведущий же сказал, что «белым цветом обозначены химические элементы, которые не были открыты на момент создания таблицы Менделеева. Марка выпущена к столетию со дня смерти великого учёного».

Пользователь PikaBи отметил, что белая область сверху и два больших квадрата по углам - это вовсе не элементы, а пустующие области. Тогда речь идёт только о маленьких квадратах-элементах, которые якобы не были известны науке на момент создания таблицы: скандий, галлий, германий, технеций. Однако на рисунке ниже видно, что на момент публикации таблицы не были известны элементы зелёного, синего, серого и фиолетового цветов, а значит, они

тоже должны были быть изображены на схеме в виде белых квадратов.

В конце сентября Abortubil заметил ещё одну ошибку в вопросе ЧГК, который прозвучал в Первой игре осенней серии. Вопрос звучал так: «При определённых условиях некие аминокислоты превращаются в 1-пропенсульфеновую кислоту, которая, в свою очередь, при взаимодействии с ферментами превращается в 1-сульфинилпропан. Далее происходит его взаимодействие с некой жидкостью и образуется серная кислота. В чёрном ящике находятся два предмета, которые способны запустить эти химические реакции». Команда знатоков решила, что в чёрном ящике могут быть спички. Ведущий же ответил, что эта цепочка химических реакций запускается каждый раз, когда люди режут лук,

после чего у них текут слёзы.

По мнению Abortubil, при взаимодействии с водой эти соединения не могут образовывать серную кислоту и «разрезая ножом лук, практически невозможно запустить биохимические реакции». 29 сентября он заявил, что собирается направить открытое письмо руководству телепередачи и «Первого канала» «о недопустимости такого рода контента».

В 2007 году Стеценко и Крюк рассказывали, какую модерацию проходят поступившие на ЧГК вопросы. По словам Стеценко, сначала их приходилось читать самим, но со временем к этому привлекли дополнительных людей, которые разбирали мешки с письмами. Далее письма поступали к Борису, а от него к редакторам, которые проверяли вопросы на достоверность.

- Сейчас же в газетах пишут такие вещи... Всегда привожу в пример. В одной газете был напечатан такой факт: в Америке индейцы охотятся на сову так: они подходят к дереву и с ружьем ходят вокруг дерева, сова начинает наблюдать за охотником, и у неё скручиваются шейные позвонки... Причём это даже в не юмористической газете, - вспоминает ведущий программы «Что? Где? Когда?» Борис Крюк. - И у нас такое количество писем было на эту тему. Это нравилось зрителям, нравилось разборщикам, а я каждый раз веселился, когда до меня это доходило».

## Юбилей игры во время пандемии

В 2020 году знатокам пришлось приспособиться к игре в условиях пандемии коронавируса. Игры проходили

в пустом зале - присутствовали только игроки за столом, распорядители и защитники интересов знатоков и телезрителей. Если участники одной команды не могли прилететь на игру, их заменяли знатоки из другой. За некоторыми играми интеллектуалы наблюдали по видеосвязи.

По словам Стеценко, о том, что проводить игры придётся в пустом зале, стало известно за два дня до первой такой программы. В день эфира Константин Эрнст позвонил ей с вопросом, все ли протестированы.

- У нас сидели дома резервные знатоки - в торжественных туалетах и с причёсками, - рассказала Наталья Стеценко. - Если вдруг в последний момент оказалось бы, что у кого-то всё-таки тест положительный, надо было, чтобы этот человек, например, Максим Поташёв или Лена Потанина, в течение 10 минут появились на площадке и заняли место вышедшего игрока.

Перед каждой игрой всех знатоков тестировали; ни у одного из них за всё время коронавируса не выявили. В Первой игре осенней серии, которая прошла 27 сентября 2020 года, в зале появились знатоки, но в ограниченном количестве.

В августе 2020 года начались съёмки ЧГК в Эстонии; первый выпуск вышел в эфир 4 сентября, в день рождения российской программы. С момента старта участие в игре приняли шесть команд знатоков. В полуфинал вышли три из них, в том числе команда Андрея Коробейника, который на российском ТВ играет под руководством Елены Потаниной.

- Нельзя уже сказать, что «Что? Где? Когда?» смотрят так же, как смотрели в 1970-е, - подводит итог Наталья Стеценко. - В 1990-е годы мне надо было сделать справку по нашей аудитории. Я запомнила эту цифру, тогда это было 180 миллионов. Естественно, с учётом огромной страны. На сегодняшний день это далеко не так, но всё равно есть зрители, которые смотрят именно интеллектуальные игры. Для нас конкурентом являемся мы сами, потому что всё-таки существовать на телевидении в течение такого количества лет и не сойти с дистанции это достаточно сложно. И жизнь, она тоже своеобразный конкурент. Испытания, вот эта пандемия.



# Губернатор проинспектировал Корсаков

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко с рабочей поездкой посетил Корсаков.

## Газ вместо угля

Одним из объектов, который посетил глава региона, стала строящаяся газовая котельная. Сдать объект и провести пуско-наладочные работы на экологически чистом топливе должны уже в этом году. Новая котельная общей мощностью 33,75 МВт заменит сразу три угольных и будет отапливать около трети всего портового города.

- В рамках масштабной программы газификации мы переводим на природное топливо котельные по всей Сахалинской области, - сказал Валерий Лимаренко. - В Корсаковском районе придет трубный газ. Районы, где это невозможно, в том числе Курильские острова, будут обеспечены экологически чистым топливом с помощью СПГ. Принципиально важно, что новая котельная в Корсакове придет на смену угольным. Этократно улучшит экологию в районе.

На котельной установлены пять котлов тепловой мощностью 6,75 МВт, которые оснащены комбинированными горелками. Они могут работать на природном газе и на дизельном топливе в качестве резервного.

Как рассказал генеральный директор компании-подрядчика Андрей Ри, объект готов уже более чем на 85 процентов. Завершаются наружные работы и устройство сетей водо-, электро-, топливоснабжения, вентиляции, систем пожаротушения. Также будет выполнено благоустройство прилегающей территории. Строительство идет в графике – котельную должны сдать в ноябре этого года.

- В отопительный сезон на объекте будут проводиться пуско-наладочные работы на дизельном топливе, - пояснила министр ЖКХ Сахалинской области Наталия Куприна. - «Газпром» в декабре планирует сдать ГРС. Как только на котельную подадут газ, можно будет проводить пуско-наладку на сетевом газе.

В течение трех лет в Корсаковском районе планируется заменить все угольные котельные на газовые.

Напомним, по инициативе Валерия Лимаренко реализуется программа 100-процентной газификации Сахалинской области к 2025 году. По соглашению с «Газпромом» в островном регионе должны построить около 1100 километров газопроводов, газифицировать свыше 26 тысяч домов и более 150 предприятий и объектов ЖКХ.

## Дороге быть

Также губернатор посетил улицу Матросова, ремонт которой сейчас активно идет. Еще в мае, во время встречи с корсаковцами, Валерий Лимаренко получил просьбу от горожан привести дорогу в порядок. Работы должны завершиться уже в сентябре.

- После завершения ремонта в обязательном порядке пройдет общественная приемка дороги, - сказал Валерий Лимаренко. - Поручение будет считаться выполненным только тогда, когда качество работ одобряют сами жители.

Сейчас ремонт идет на отрезке от улицы Окружной до жилого дома №42 по улице Матросова. Общая протяженность участка – 281 метр, ширина проезжей части – семь метров. С восточной стороны будет восстановлен тротуар.

- Дорога была грунтовой, в ходе работ были выявлены участки с наличием слабых и водонасыщенных глинистых грунтов, - рассказал испол-



няющий обязанности директора МУП «Корсаковское ДРСУ» Юрий Закиров. - Мы произвели замену слабого грунта с устройством подстилающего слоя основания из скального грунта. Из-за этого пришлось немного сдвинуть сроки производства работ.

В сентябре дорожники приступят к монтажу бортовых камней, устройству щебеночного основания дороги и асфальтобетонного покрытия.

По просьбе жителей участок с твердым покрытием продлят до водонапорной станции, чтобы избавиться от выноса грязи в частном секторе.

Отметим, по инициативе Валерия Лимаренко дорога Южно-Сахалинск – Оха была передана в федеральную собственность. Это позволило направить высвободившиеся в 2021 году 3,8 миллиарда рублей на модернизацию дорог местного значения и улично-дорожной сети.

В шесть раз больше средств - 1,5 миллиарда вместо 250 миллионов в прошлом году - предусмотрели на содержание островных дорог. Благодаря этому во всех районах после зимнего сезона провели масштабный ямочный ремонт.

На островных дорогах с помощью жителей и волонтеров было выявлено около восьми тысяч дефектов общей площадью более 76 тысяч квадратных метров. Все они были устранены.

## Питание для школьников

В новом учебном году школы района переходят на самостоятельное приготовление завтраков и обедов. Раньше эту услугу оказывал индивидуальный предприниматель. В портовом городе губернатор посетил школу №4 и ответил на вопросы учителей и родителей.

- Вопрос горячего питания для школьников всегда находится в зоне особого внимания, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Наши дети должны получать вкусный, разнообразный и сбалансированный рацион. В связи с переходом на новую систему у родителей и руководства школ были тревоги по поводу качества питания, набору персонала, бюджетного обеспечения. Сегодня эти вопросы решены в целом



по Сахалинской области. Я поручил региональному министерству образования и главам районов держать ситуацию на постоянном контроле. Если у родителей или учеников возникнут какие-либо замечания по питанию, можете писать мне в социальных сетях.

Из 935 учеников школы №4 в новом учебном году бесплатное горячее питание будут получать более 500 детей. Столовая на 120 посадочных мест работает в две смены шесть дней в неделю. Пищеблок оснащен всем необходимым оборудованием. В штатном расписании учтены повара и посудомойщицы.

- Пищевой технолог разрабатывал меню с учетом потребностей растущего организма, - рассказала директор школы №4 Елена Осотова. - Каждый день ребят будут кормить салатами, свежими овощами и фруктами, сливочным маслом, крупами, мясными блюдами. Поставщики – местные производители, все контракты на поставку уже заключены.

- Меню можно посмотреть на сайте, - рассказала мама одного из учеников Светлана Тесленко. - Это очень удобно. В общем питание детей у нас опасений и нареканий не вызывает.

Качество школьных обедов и завтраков находится под родительским контролем. Мама и папа могут по-

участвовать в дегустации блюд и высказать свои замечания и пожелания.

Отметим, бесплатное питание школьников Президент Владимир Путин обозначил в числе приоритетов социальной политики в России. На Сахалине и Курилах горячим питанием обеспечены 35 тысяч школьников – более половины всех обучающихся в островном регионе. Бесплатно питаются все ученики начальных классов и дети из льготных категорий. Это ребята из малоимущих и многодетных семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера, а также ребята из неполных семей, где воспитываются два и более ребенка. Двухразовым питанием обеспечиваются школьники с ограниченными возможностями здоровья.

## Парк обустраивают

В ходе своей рабочей поездки в портовый город Валерий Лимаренко проконтролировал, как исполняется его поручение по обустройству корсаковского парка.

- В мае мы уже были здесь, и сегодня видим, что территория спорта почти готова, - отметил губернатор. - Осенью жители Корсакова получат новые возможности для активного отдыха на свежем воздухе. Необходимо

проследить, чтобы не только спортивные площадки, но и благоустройство было выполнено в срок и качественно. Должно получиться современное общественное пространство, где людям комфортно и приятно находиться.

На территории спорта площадью около шести тысяч квадратных метров расположились площадка для воркаута, скейт-парк и крытая площадка для настольного тенниса. На въезде обустроили удобную парковку. Вторым этапом будет открыт хоккейный корт. В пристройке расположились раздевалка для спортсменов и общественный туалет.

- Объект был проблемный, предыдущий подрядчик не выполнил обязательства, контракт с ним расторгли, - рассказал глава Корсаковского района Александр Ивашов. - Новый подрядчик приступил к работам в мае. Все работы идут в графике. Сдать территорию спорта должны 1 сентября. А к середине месяца мы хотим устроить открытие. Пригласим творческие коллективы и спортсменов. Сделаем запоминающийся праздник для жителей города, которые уже давно ждут этого объекта.

Территория спорта сегодня готова на 75 процентов. Здесь уже устроили освещение, заасфальтировали парковку и детские площадки. Остается выполнить тротуарное и резиновое покрытие, установить малые архитектурные формы и теневой навес, завершить озеленение.

Территория спорта обустроивается в рамках программы инициативного бюджетирования. Идею выдвинули жители Корсакова, а на общеобластном голосовании проект поддержали сахалинцы и курильчане. Проекты, ставшие победителем голосования, были профинансированы из областного бюджета.

Напомним, программа развития инициативного бюджетирования реализуется в Сахалинской области с 2017 года. Регион является одним из лидеров в стране по объему финансирования инициатив граждан. В этом году на реализацию проектов жителей в областном бюджете выделено свыше 750 миллионов рублей.



I Александр Горбатов

В онлайн-кинотеатре KION вышел сериал «Коса», уже успевший получить международные награды. Новый проект режиссера Игоря Волошина рассказывает о загадочных убийствах молодых девушек, произошедших на Куршской косе, границе Калининградской области и Литвы, причем не только в нынешние дни, но и несколько лет назад.

[ KINO-TEATR.RU ]

Расследованием современных преступлений занимается беспринципная следовательница, которую играет Линда Лапиньш, а провести ниточку между реальностью и старыми делами ей помогает успешный телеведущий, когда-то получивший славу именно за счет ток-шоу о калининградских преступлениях, в исполнении Александра Горбатова – пожалуй, одного из самых востребованных сегодня киноактеров. Мы поговорили с Александром о «Косе», шлейфе исторических ролей и, главное, современности, в которой нелегко найти героя нашего времени.

### В ответе за свои работы

- Сейчас вы, кажется, один из самых востребованных российских актеров. Как вы выбираете проекты, на участие в которых соглашаетесь? И проводите ли после их выхода какую-то работу над ошибками?

- За все свои работы я в ответе, хотя понимаю, что в моей небольшой актерской жизни есть пути, а есть кусочки, из которых тоже складывается опыт. Причем я не всегда могу на себя смотреть со стороны, но иногда это делаю, чтобы понять, все ли на местах, и на будущее отшлифовать ошибки. Ты же сам себя чистишь и начинаешь искать перфекционизм, чтобы все звучало, как Pink Floyd.

- Чем вас привлекла «Коса»?

- У меня накопился определенный шлейф исторических работ и мне очень хотелось попробовать что-то более-менее современное. Грубо говоря, я не хотел клеить бороды и таскать на себе эти тяжелые наряды – пары-тройки раз было достаточно. Продюсерский центр «Среда», который занимался «Косой», делает очень интересные и современные вещи, они во многом рискуют, настоящие авантюристы, но за счет их креатива и смелости получаются хорошие проекты, которые я смотрел, и именно этот бэкграунд повлиял на мое согласие. Кроме того, снимал «Косу» режиссер Игорь Волошин, который прославился своими авторскими фильмами, получившими разные премии. Признаться, видел не все из его работ, но те, что смотрел, вызвали у меня интерес и разные эмоции, я понял, что это свежий взгляд на мир. Ни в коем случае не говорю, что его не было у тех людей, с которыми я работал до этого, но я всегда хочу учиться и думать, что эта молодая современная история требует своего взгляда.

- Ну до этого вы работали с Сергеем Урсуляком и Юрием Морозом, с которыми, очевидно, у вас сложилось мощное сотрудничество.

- Да, в этом смысле я был избалован. Сергей Владимирович, Юрий Павлович, Карен Георгиевич – работая с ними я на две-три головы рос быстрее. С такими мастодонтами можно быть уверенным в каждом шаге, они тебя воспитывают и учат.

- То же сотрудничество с Сергеем Урсуляком дало вам большой диапазон ролей.

- Он вообще меня привел в мир кинематогра-



I Кадр из сериала «Коса»

# Нужно искать героя среди тех, на кого мы не рассчитываем

фа, познакомил со многими тонкостями, даже не объясняя какие-то вещи. Нужно было просто смотреть, слушать и делать. Есть выражение, что в руках мэтра рабочий инструмент становится музыкальным, так вот это из такой серии. Сергей Владимирович и психолог, и человек, и режиссер – с большим опытом. К нему можно идти просто работать стулом, главное – быть рядом.

### Мы в тупике, как и весь мир

- Если говорить об историческом шлейфе, на ваш взгляд, возможен ли вообще в современных, а не исторических проектах разговор о современности? Понимаю, что вопрос звучит странно, но, на мой взгляд, исторические сериалы говорят о нынешнем дне намного больше, чем сериалы, действие которых происходит в наши дни.

- Так на это весь акцент и ставится, потому что, как говорил Чехов, есть две болезни – одна проходит сама собой, другая неизлечима. И мне кажется, Антон Павлович говорил именно про нашу страну. Исторические события уже прошли, ошибки уже были, а нет ничего печальнее слов «были», «была», «был». Но мы видим, что в современном мире ничего не изменилось, а ошибки и проблемы никуда не делись, история идет по спирали и я, например, до сих пор не знаю, какую тему фильма или сериала можно было бы назвать актуальной, в том числе и по киноязыку. Хотя вот есть замечательная работа Дональда Гловера «Атланта», снятая, в общем-то, в другой стране, афроамериканцами, но я понимаю, что у нас очень много общих, практически мировых проблем, и восхищаюсь их киноязыком и юмором, с которым сценаристы подошли к повествованию. Там не хохма ради хохмы, люди играют не слова, а ситуации, через которые я вижу все современные проблемы. Да, их мира, но на примере нашего я же такого не вижу.

- Но это же вечный вопрос, когда мы ищем героя нашего времени, но после Данилы Багрова так никто и не может его придумать. Даже для себя.

- На данный момент мы живем в век разложения и поэтому не можем его найти. Мы в тупике, как и весь мир, никто не знает, куда развиваться.

Мы завтра не будем помнить, что такое орфография и орфоэпия, время меняется. Но меня никто не спросил, хочу ли я так жить. Мне многие говорят, что я устарел. Но почему? Мне всего 33. Нужно искать героя среди тех, на кого мы не рассчитываем, среди обычных людей, в которых могут быть невероятные вещи.

- А вы бы могли придумать такого героя?

- У меня как-то была небольшая фантазия. Я ехал мимо на машине, и там стояли частные камеры, чтобы следить за другими. И я думал, до какой же степени надо опуститься человеку морально, чтобы зарабатывать на других, продавая это в МАДИ. Но я понимаю, что человека жизнь довела. Ему, как и всем нам, рассказывают, что он неудачник, что он ничего не может, по телевизору навязывают, что молодым быть хорошо, старым – плохо, здоровым – хорошо, нездоровым – плохо. И он просто вынужден быть таким – брать деньги.

- Ну в этом же самый большой вопрос.

- Их множество. И я бы хотел, чтобы этот человек со своими взглядами, желаниями, проблемами понял, что главное в этом мире – остаться человеком. Я хочу такую мораль, чтобы она появилась у людей как надежда. Если ты возлюбишь ближнего своего, если ты будешь верить в счастье для другого, а не для себя, то мы сможем преодолеть век разложения.

- Как думаете, может ли кино взять на себя такую просветительскую функцию?

- Раньше кино брало, да. Но как только Фрэнсис Форд Coppola снял «Такера: Человека и его мечту», то он уже намекнул, что господа с Уолл-Стрит сделают все, чтобы это превратилось в доход денег, чтобы убить всяческое искусство. И думаю, все, кто сейчас связан с этим видом искусства, думают так же. Кино используют как пропаганду или что-то еще, и только умнейшие могут выкрутиться. Как Виктор Цой, которому нельзя было открыто петь в советское время, умудрялся сочинять так, что всем было всё понятно, но зацепиться было не за что.

### Не верьте социуму!

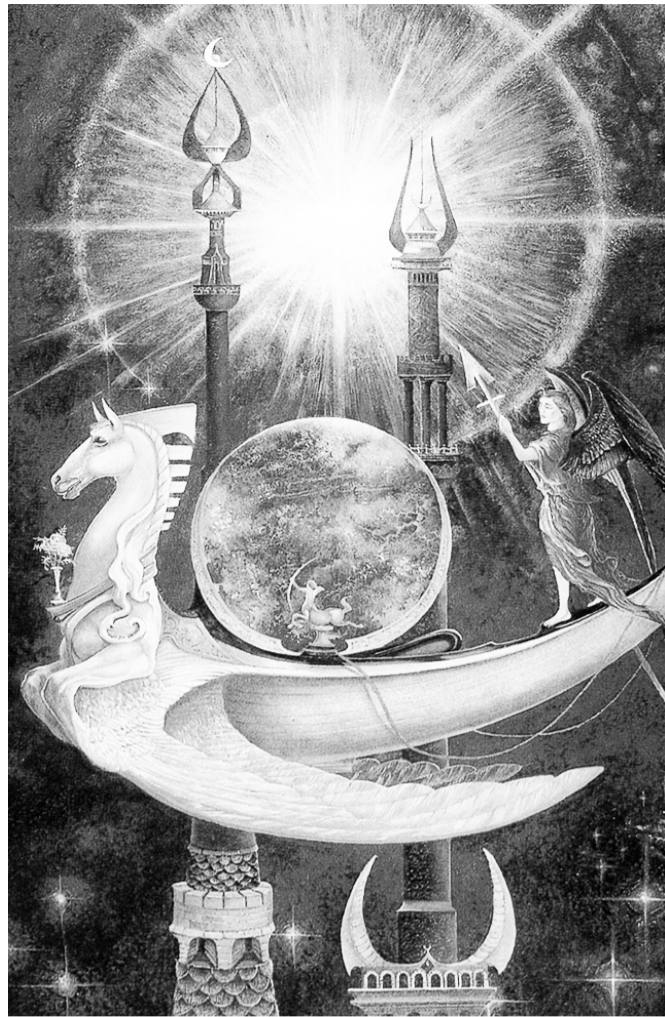
- Есть ли в российском кино какая-то надежда-то?

- Конечно есть! Люди голодные прорываются, идут к своей цели, и как только ты их видишь, то радуешься, ведь тяжелее всего найти в современном мире единомышленников. И это касается не столько актеров, сколько других постов. Руководить артистами – это непомерный труд. Но, как сказал Борис Евгеньевич Захава, артист состоит только после 10 лет работы в театре, не имея в виду кино, а режиссер – после 20 лет работы режиссером. Не хочу говорить заюзанные вещи, но это мировоззрение и мы за этими людьми бежим. За теми, кто хочет слышать не себя самих, а мир могут видеть. Верят в чудо для другого. И вот как мы вспомнили Цоя, так и многие режиссеры в советское время писали сценарии так, чтобы к ним не докопались. И сейчас я понимаю, что не молодежь снимает такие фильмы, а люди старше, которые берут современное время или 90-е, которые были не так давно, и снимают это лучше, чем это делает молодежь, который просто берет и шокирует.

- А есть ли у вас международные амбиции – попробовать свои силы в Голливуде?

- Я не знаю языка. Может быть, и хочется, но зачем им там русский парень, зачем мне бежать туда. И здесь я не хочу делать Голливуд, я помню кучу советских фильмов, которые гораздо сильнее, чем любой голливудский продукт. Я не собираюсь никого просвещать, но скажу вывод, который сделал в своей, пусть и маленькой жизни. Ребята, не верьте социуму! Он губит, навязывает что-то, рассказывает, что пойти в артисты, стать чемпионом или кем-то еще невозможно. Что там только чьи-то дети и все проплачено. Не верьте этому! Верьте в мечту, не бойтесь неизвестности. Невозможное возможно! Не верьте гадалкам, пророкам и всем подобным, верьте только в себя и свои поступки. Не идите по головам, идите честно. Вас всегда будут ставить перед выбором, и перед всевышним вы не сможете ответить, что здесь сделали так, потому что вас напугали. В этом и раж, когда тебя напугали и ты в безвыходной ситуации, но ты идешь по правде. Дары будут гораздо больше, ибо первые станут последними, а последние станут первыми.

Подробнее на Кино-Театр.РУ



# Гороскоп на неделю

с 6 по 12 сентября



**Овен.** Оптимизм - вот что сейчас поможет справиться с любыми проблемами. Сложнее всего дела будут обстоять с финансами: возможно, потребуется кредит. Заручитесь поддержкой близких. На работу не опаздывайте.



**Весы.** Помириться после ссор, которые произойдут в данный период, будет не так-то просто. Так что не затевайте конфликты зря. Всерьез задумайтесь о переменах в жизни: они давно стучатся к вам в дверь.



**Телец.** Период может оказаться судьбоносным. Если сейчас вам захочется реализовать какую-либо идею - дерзайте! С возлюбленным старайтесь держать нейтралитет и не ссориться.



**Скорпион.** Смело соглашайтесь на незапланированные поездки. Они подарят незабываемые эмоции и опыт. Время благоприятно для свадеб и прочих торжественных мероприятий. Следите за своей речью.



**Близнецы.** Старайтесь держать втайне от окружающих важные события, которые будут происходить в вашей жизни. Опасайтесь врагов и сплетников. Время благоприятно для любых начинаний.



**Стрелец.** К новым знакомым присматривайтесь тщательнее, чем когда-либо, - велик риск встретить на своем пути мошенника. Во второй половине недели Стрельцы будут подвержены хандре.



**Рак.** Важные дела можно и нужно планировать именно в данный период. Звезды сойдутся наилучшим для вас образом. Не бойтесь работы: вы все успеете и получите вознаграждение. Старайтесь не обсуждать никого за спиной.



**Козерог.** Будьте готовы к тому, что сейчас вы не будете ничего успевать. Дела начнут накапливаться, вы - нервничать. Может, пора взять отпуск и отдохнуть? Умиротворение в эти дни принесет работа с землей.



**Лев.** Жизнь заиграет новыми красками. Побалуйте себя чем-нибудь - хотя бы новым платьем. В период с 6 по 8 сентября не берите деньги в долг, даже если нужда будет заставлять. Вот увидите: дальше будет легче.



**Водолей.** Деньги придут откуда не ждали. Но вам придется буквально тут же их потратить. Не переживайте на этот счет! На работе может подвернуться интересный проект.



**Дева.** Дети полностью выйдут из-под контроля, чем могут доставить немало неприятностей. Подведут и коллеги: в данное время на них лучше не рассчитывать ни в чем. Дела начнут налаживаться с 9 сентября.



**Рыбы.** В вашей семье может возникнуть недопонимание между домочадцами. Миротворцем придется выступить вам. В этот период не помешает устраивать сюрпризы для любимых.

## понедельник, 6 сентября

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жизнь здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Шифр» (16+) 23.35 Вольф Мессинг. «Я вижу мысли людей» (16+) 00.40 Наедине со всеми (16+) 01.25 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.25 Выборы-2021 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.35 Судьба человека (12+) 12.45 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны следствия» (6+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (6+) 18.45 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Частная жизнь» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.40 Сериал «Тайны следствия» (6+) 04.10 Сериал «Личное дело» (6+)	05.45 Сериал «Глаза в глаза» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 19.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+) 22.15 Сериал «Пёс» (16+) 00.30 Сегодня 00.50 Фильм «Фокусник» (16+) 03.00 Фильм «Фокусник-2» (16+) 04.35 Их нравы (0+) 05.00 Сериал «Адвокат» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Пролог погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Мацумото (16+) 08.57 Мои острова (16+) 08.58 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.20 Специальный репортаж (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Мацумото (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 18.00-18.30 Выборы-2021 19.00 Вести. Сахалин - Курилы	06.10 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.40 «Непокорённые». Док. сериал (12+) 10.35 Сериал «Балабол» (16+) 13.00 Новости дня 13.20 Сериал «Балабол» (16+) 17.00 Военные новости 17.05 Сериал «Балабол» (16+) 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 «Специальный репортаж» (12+) 18.50 «Битва оружейников». Док. сериал (12+) 19.40 Скрытые угрозы (12+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Ключи от неба» (0+) 01.15 Фильм «Последний побег» (12+) 02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». Док. сериал (12+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.35 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 10.10 Давай разведемся! (16+) 11.15 Тест на отцовство (16+) 13.25 Понять. Простить (16+) 14.30 Порча (16+) 15.00 Знахарка (16+) 15.35 Фильм «Три дороги» (16+) 20.00 Фильм «Мой милый надеюсь» (16+) 00.30 Сериал «Восток-запад» (16+) 03.40 Реальная мистика (16+) 04.25 Порча (16+) 04.50 Знахарка (16+) 05.15 Понять. Простить (16+) 06.05 Тест на отцовство (16+) 06.55 Домашняя кухня (16+) 07.20 6 кадров (16+) <b>ПЯТИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.30 Орел и решка (16+) 08.10 Сериал «Зачарованные» (16+) 09.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 10.00 Сериал «Зачарованные» (16+) 11.00 Орел и решка (16+) 12.00 Орел и решка (16+) 13.00 Орел и решка (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.00 Мир наизнанку (16+) 17.00 Мир наизнанку (16+) 17.50 Мир наизнанку (16+) 18.50 Мир наизнанку (16+) 20.00 Мир наизнанку (16+) 21.10 Мир наизнанку (16+) 22.10 Мир наизнанку (16+) 23.10 Мир наизнанку (16+) 00.10 Сериал «Адмирал» (16+) 01.10 Пятница News (16+) 01.50 Орел и решка (16+) 02.40 Орел и решка (16+) 03.30 Орел и решка (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.00 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Обмен» (16+) 07.15 Сериал «Обмен» (16+) 08.00 Сериал «Обмен» (16+) 08.50 Сериал «Обмен» (16+) 09.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 11.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 12.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 13.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 14.30 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 15.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 16.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 17.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Условный мент-2» (16+) 19.40 Сериал «Условный мент-2» (16+) 20.35 Сериал «След» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.15 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Свои-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 05.20 Сериал «Детективы» (16+)

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**  
НЕДВИЖИМОСТЬ  
ПОКУПКА  
■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.  
■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.  
**РАЗНОЕ**  
■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

ИП Распоин

ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**«ДОМСТРОЙКОМПЛЕКТ»**  
**ТЦ «КАРАВАН», 3-Й ЭТАЖ**  
(перекресток ул. Сахалинской и Железнодорожной)

**ДОМА ИЗ СИП-ПАНЕЛЕЙ**  
КОТТЕДЖИ, ДАЧНЫЕ ДОМИКИ, БАНИ и др.

Мы рады видеть вас в пн. и ср. с 10 до 17 ч., в сб. с 10 до 14 ч. В другие дни консультации по телефону.

**Т.: 60-00-48, 60-00-58 @sipdom\_sakh**



вторник, 7 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>07.00 Выборы-2021</p> <p>08.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет с Артемом Шейниным (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Шифр» (16+)</p> <p>23.35 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.15 Геннадий Шпаликов. «Жизнь обаятельного человека» (12+)</p> <p>01.30 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.25 Выборы-2021</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.35 Судьба человека (12+)</p> <p>12.45 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.55 Сериал «Тайны следствия» (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (6+)</p> <p>18.45 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.20 Сериал «Частная жизнь» (12+)</p> <p>23.30 Выборы-2021. Дебаты (12+)</p> <p>00.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>03.20 Сериал «Тайны следствия» (6+)</p>	<p>05.45 Сериал «Глаза в глаза» (16+)</p> <p>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>22.15 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>00.30 Сегодня</p> <p>00.50 Фильм «У ангела ангина» (16+)</p> <p>02.55 Агентство скрытых камер (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Адвокат» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские каникулы. Осака (16+)</p> <p>09.00 Наш день (16+)</p> <p>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Наш день (16+)</p> <p>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Наш день (16+)</p> <p>11.37 Мои острова (16+)</p> <p>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>14.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Наш день (16+)</p> <p>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские каникулы. Осака (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b></p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.30 Спортивная неделя (0+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>09.00 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>18.00-18.30 Выборы-2021</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p>	<p>06.10 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+)</p> <p>07.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.45 «Непокорённые». Док. сериал (12+)</p> <p>10.35 Сериал «Балабол» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Балабол» (16+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Сериал «Балабол» (16+)</p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 Специальный репортаж (12+)</p> <p>18.50 «Битва оружейников». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Легенды армии (12+)</p> <p>20.25 Улика из прошлого (16+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p>23.40 Сериал «Блокада» (12+)</p> <p>03.00 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». Док. сериал (12+)</p> <p>05.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.35 Реальная мистика (16+)</p> <p>08.25 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>10.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>11.35 Тест на отцовство (16+)</p> <p>13.45 Понять. Простить (16+)</p> <p>14.55 Порча (16+)</p> <p>15.25 Знахарка (16+)</p> <p>16.00 Фильм «Жена по обмену» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Все равно тебя дождусь» (16+)</p> <p>00.35 Сериал «Восток-запад» (16+)</p> <p>03.40 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.25 Порча (16+)</p> <p>04.50 Знахарка (16+)</p> <p>05.15 Понять. Простить (16+)</p> <p>06.05 Тест на отцовство (16+)</p> <p>06.55 Домашняя кухня (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.20 Орел и решка (16+)</p> <p>07.10 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>08.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>09.50 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>10.40 Кондитер-2 (16+)</p> <p>12.00 Кондитер-2 (16+)</p> <p>13.20 Кондитер-3 (16+)</p> <p>14.50 Кондитер-3 (16+)</p> <p>16.00 Кондитер-3 (16+)</p> <p>17.00 Кондитер-3 (16+)</p> <p>18.20 Кондитер-5 (16+)</p> <p>20.00 Кондитер-5 (16+)</p> <p>21.20 Кондитер-5 (16+)</p> <p>23.00 Кондитер-5 (16+)</p> <p>00.20 Сериал «Адмирал» (16+)</p> <p>01.20 Пятница News (16+)</p> <p>02.00 Орел и решка (16+)</p> <p>02.40 Орел и решка (16+)</p> <p>04.10 Орел и решка (16+)</p> <p>05.00 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Известия (16+)</p> <p>06.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>07.05 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>07.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>08.45 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>09.40 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>10.00 Известия (16+)</p> <p>10.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>12.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>13.00 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>13.55 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>14.00 Известия (16+)</p> <p>14.25 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>15.20 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>16.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>17.15 Сериал «Глухарь. Возвращение» (16+)</p> <p>18.30 Известия (16+)</p> <p>18.45 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>19.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>20.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Свои-4» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)</p> <p>01.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>04.05 Известия (16+)</p> <p>04.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</p>

**КОМПАНИЯ ДОМИНАНТА НЕДВИЖИМОСТЬ**

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

**ПРОДАНО**

**DOMINANTA65.RU**

**39-88-11**

среда, 8 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>07.00 Выборы-2021</p> <p>08.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 Доброе утро</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Время покажет (16+)</p> <p>15.00 Новости</p> <p>15.10 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское/Женское (16+)</p> <p>17.00 Время покажет (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.40 На самом деле (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Сериал «Шифр» (16+)</p> <p>23.35 Вечерний Ургант (16+)</p> <p>00.15 Люди добрые (6+)</p> <p>01.20 Время покажет (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>09.25 Выборы-2021</p> <p>09.55 О самом главном (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.35 Судьба человека (12+)</p> <p>12.45 60 минут (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.55 Сериал «Тайны следствия» (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (6+)</p> <p>18.45 60 минут (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.20 Сериал «Частная жизнь» (12+)</p> <p>23.30 Выборы-2021. Дебаты (12+)</p> <p>00.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>03.00 Сериал «Тайны следствия» (6+)</p>	<p>05.45 Сериал «Глаза в глаза» (16+)</p> <p>07.30 Утро. Самое лучшее (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</p> <p>14.00 Сегодня</p> <p>14.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>15.00 Место встречи (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.25 ДНК (16+)</p> <p>19.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>20.00 Сегодня</p> <p>20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</p> <p>22.15 Сериал «Пёс» (16+)</p> <p>00.30 Сегодня</p> <p>00.50 Поздняков (16+)</p> <p>01.05 Фильм «Спасти Ленинград» (12+)</p> <p>03.05 Их нравы (0+)</p> <p>03.25 Сериал «Адвокат» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские каникулы. Такаяяма (16+)</p> <p>08.55 Мои острова (16+)</p> <p>08.56 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Наш день (16+)</p> <p>09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Наш день (16+)</p> <p>10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Наш день (16+)</p> <p>11.37 Мои острова (16+)</p> <p>11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.00 Наш день. Коротко (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p>21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p>22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Наш день (16+)</p> <p>23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>07.00 Наш день (16+)</p> <p>07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>08.30 Японские каникулы. Такаяяма (16+)</p> <p>15.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>22.00 Наш день (16+)</p> <p><b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b></p> <p>08.00 Наш день (16+)</p> <p>20.00 Наш день (16+)</p> <p>21.00 Наш день (16+)</p> <p><b>Солнце ТВ</b></p> <p>07.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>13.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>09.00 Интервью</p> <p>16.00 Вести. Сахалин – Курилы</p> <p>18.00-18.30 Выборы-2021</p> <p>19.00 Вести. Сахалин – Курилы</p>	<p>06.10 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+)</p> <p>07.00 Сегодня утром (12+)</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.45 «Непокорённые». Док. сериал (12+)</p> <p>10.35 Сериал «Балабол» (16+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.20 Сериал «Балабол» (16+)</p> <p>15.45 Фильм «Бой местного значения» (16+)</p> <p>17.00 Военные новости</p> <p>17.05 Фильм «Бой местного значения» (16+)</p> <p>18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+)</p> <p>18.30 «Специальный репортаж» (12+)</p> <p>18.50 «Битва оружейников». Док. сериал (12+)</p> <p>19.40 Последний день. Андрей Петров (12+)</p> <p>20.25 Секретные материалы (12+)</p> <p>21.15 Новости дня</p> <p>21.25 Открытый эфир (12+)</p> <p>23.05 Между тем (12+)</p> <p>23.40 Сериал «Блокада» (12+)</p> <p>02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». Док. сериал (12+)</p> <p>05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Реальная мистика (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних (16+)</p> <p>10.00 Давай разведемся! (16+)</p> <p>11.05 Тест на отцовство (16+)</p> <p>13.15 Понять. Простить (16+)</p> <p>14.25 Порча (16+)</p> <p>14.55 Знахарка (16+)</p> <p>15.30 Фильм «Мой милый найденый» (16+)</p> <p>20.00 Фильм «Семейный портрет» (16+)</p> <p>00.00 Сериал «Восток-запад» (16+)</p> <p>03.10 Реальная мистика (16+)</p> <p>04.00 Порча (16+)</p> <p>04.25 Знахарка (16+)</p> <p>04.50 Понять. Простить (16+)</p> <p>05.40 Тест на отцовство (16+)</p> <p>07.20 6 кадров (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.00 Орел и решка (16+)</p> <p>06.50 Орел и решка (16+)</p> <p>07.50 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>08.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>09.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>10.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</p> <p>11.20 Адская кухня (16+)</p> <p>13.30 На ножах (16+)</p> <p>14.30 На ножах (16+)</p> <p>15.40 На ножах (16+)</p> <p>16.40 На ножах (16+)</p> <p>17.40 На ножах (16+)</p> <p>18.50 На ножах (16+)</p> <p>20.00 Адская кухня (16+)</p> <p>22.20 Белый китель (16+)</p> <p>23.40 Белый китель (16+)</p> <p>01.00 Сериал «Адмирал» (16+)</p> <p>02.00 Пятница News (16+)</p> <p>02.30 Орел и решка (16+)</p> <p>03.30 Орел и решка (16+)</p> <p>04.20 Орел и решка (16+)</p> <p>05.00 Орел и решка (16+)</p> <p>05.40 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Известия (16+)</p> <p>06.25 Живая история: «Атака века. Подвиг Маринеско» (12+)</p> <p>07.00 Живая история: «Ленинградские истории. Оборона Эрмитажа» (12+)</p> <p>07.40 «Блокадники». Док. фильм (16+)</p> <p>08.30 Живая история: «Ленинградский фронт» (12+)</p> <p>09.15 Живая история: «Ленинградский фронт» (12+)</p> <p>10.00 Известия (16+)</p> <p>10.25 Живая история: «Ленинградский фронт» (12+)</p> <p>11.05 Живая история: «Ленинградский фронт» (12+)</p> <p>12.00 Фильм «Три дня до весны» (12+)</p> <p>14.00 Известия (16+)</p> <p>14.25 Сериал «Сильнее огня» (16+)</p> <p>15.25 Сериал «Сильнее огня» (16+)</p> <p>16.30 Сериал «Сильнее огня» (16+)</p> <p>17.25 Сериал «Сильнее огня» (16+)</p> <p>18.30 Известия (16+)</p> <p>18.45 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>19.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)</p> <p>20.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.15 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «Свои-4» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)</p> <p>01.30 Сериал «След» (16+)</p> <p>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>03.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>04.10 Известия (16+)</p> <p>04.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</p> <p>05.35 Сериал «Сильнее огня» (16+)</p>

**Отдел рекламы «Телемира»**

**49-16-31**

четверг, 9 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 07.00 Выборы-2021 08.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 <b>Сериал «Шифр» (16+)</b> 23.35 Вечерний Ургант (16+) 00.15 Эрик Булатов. «Живу и вижу» (16+) 01.20 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.25 Выборы-2021 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.35 Судьба человека (12+) 12.45 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (6+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (6+) 18.45 60 минут (12+) 20.00 Вести <b>21.20 Сериал «Частная жизнь» (12+)</b> 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) <b>02.10 Сериал «Тайны следствия» (6+)</b> <b>03.45 Сериал «Личное дело» (6+)</b>	<b>05.45 Сериал «Глаза в глаза» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) <b>19.30 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Шеф. Игра на повышение» (16+)</b> <b>22.15 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.30 Сегодня 00.50 ЧП. Расследование (16+) 01.25 Мы и наука. Наука и мы (12+) <b>02.25 Фильм «Куркуль» (16+)</b> <b>04.15 Сериал «Адвокат» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Токио (16+) 08.57 Мои острова (16+) 08.58 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Токио (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 18.00-18.30 Выборы-2021 19.00 Вести. Сахалин – Курилы	06.10 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал (0+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня 09.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) <b>09.35 Фильм «Отряд особого назначения» (12+)</b> <b>11.20 Сериал «Чужие крылья» (12+)</b> 13.00 Новости дня <b>13.20 Сериал «Чужие крылья» (12+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Сериал «Чужие крылья» (12+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (12+) 18.50 «Битва оружейников». Док. сериал (12+) 19.40 Легенды телевидения (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) <b>23.40 Фильм «Плата за проезд» (12+)</b> <b>01.30 Фильм «Ключи от неба» (0+)</b> 02.45 «Революция 1917. Эпоха великих перемен». Док. сериал (12+) 05.25 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Реальная мистика (16+) 08.50 По делам несовершеннолетних (16+) 09.55 Давай разведемся! (16+) 11.00 Тест на отцовство (16+) 13.10 Понять. Простить (16+) 14.15 Порча (16+) 14.45 Знахарка (16+) <b>15.20 Фильм «Все равно тебя дождётся» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Время уходить, время возвращаться» (16+)</b> 03.15 Реальная мистика (16+) 04.05 Порча (16+) 04.30 Знахарка (16+) 04.55 Понять. Простить (16+) 05.45 Тест на отцовство (16+) 07.25 6 кадров (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) <b>07.30 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>08.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 11.00 На ножах (16+) 12.00 На ножах (16+) 13.00 На ножах (16+) 15.10 На ножах (16+) 16.50 На ножах (16+) 18.10 Четыре свадьбы (16+) 20.00 Четыре свадьбы (16+) 21.30 Замуж за итальянца (16+) 22.40 Четыре свадьбы (16+) <b>00.20 Сериал «Адмирал» (16+)</b> 01.20 Пятница News (16+) 02.00 Орел и решка (16+) 02.40 Орел и решка (16+) 03.30 Орел и решка (16+) 04.10 Орел и решка (16+) 05.00 Орел и решка (16+) 03.15 ОТражение 05.05 Календарь (12+)	06.00 Известия (16+) <b>06.25 Сериал «Сильнее огня» (16+)</b> <b>06.50 Сериал «Сильнее огня» (16+)</b> <b>07.40 Сериал «Сильнее огня» (16+)</b> <b>08.35 Сериал «Сильнее огня» (16+)</b> 09.35 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+)</b> <b>11.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+)</b> <b>12.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+)</b> <b>13.30 Сериал «Без права на ошибку» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Без права на ошибку» (16+)</b> <b>15.00 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>15.50 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>16.40 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>17.30 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> 18.30 Известия (16+) <b>18.45 Сериал «Условный мент-2» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «Условный мент-2» (16+)</b> <b>20.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.25 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>00.10 Сериал «Свои-4» (16+)</b> 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) <b>01.30 Сериал «След» (16+)</b> <b>02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> 04.10 Известия (16+) <b>04.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Детективы» (16+)</b> <b>05.35 Сериал «Детективы» (16+)</b>

**СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов  
**СКИДКИ**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

пятница, 10 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 07.00 Выборы-2021 08.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон (16+) 19.45 Поле чудес (16+) 21.00 Время 21.30 Голос 60+. Новый сезон (12+) 23.25 Вечерний Ургант (16+) 00.20 «Азнавур глазами Шарля». Док. фильм (12+) 01.50 Наедине со всеми (16+) 02.35 Модный приговор (6+) 03.25 Давай поженемся! (16+) 04.00 Мужское/Женское (16+) 04.40 Россия от края до края (12+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 20.45 Вести. Сахалин-Курилы 09.25 Выборы-2021 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.35 Судьба человека (12+) 12.45 60 минут (12+) 14.00 Вести <b>14.55 Сериал «Тайны следствия» (6+)</b> 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (6+) 18.45 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.00 Шоу большой страны (12+) 23.20 100янов (12+) <b>01.40 Фильм «Берег Надежды» (12+)</b>	<b>05.45 Сериал «Глаза в глаза» (16+)</b> 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня <b>09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 11.00 Сегодня <b>11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)</b> 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.25 ДНК (16+) 18.30 Жди меня (12+) <b>19.30 Сериал «Пёс» (16+)</b> 20.00 Сегодня <b>20.40 Сериал «Пёс» (16+)</b> 00.30 Своя правда 02.30 Квартирный вопрос (0+) <b>03.30 Сериал «Адвокат» (16+)</b>	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Боги (16+) 08.57 Мои острова (16+) 08.58 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Японские каникулы. Боги (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) <b>ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК</b> 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) <b>Солнце ТВ</b> 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) 20.30 Спортивная неделя (0+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 18.00-18.30 Выборы-2021 19.00 Вести. Сахалин – Курилы	06.05 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) <b>06.15 Фильм «Безотцовщина» (12+)</b> <b>08.45 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (0+)</b> 09.00 Новости дня <b>09.20 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (0+)</b> 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+) <b>13.40 Фильм «Бой местного значения» (16+)</b> <b>16.00 Фильм «Тихая застава» (16+)</b> 17.00 Военные новости <b>17.05 Фильм «Тихая застава» (16+)</b> 18.10 «Освобождение». Док. сериал (12+) <b>18.40 Сериал «Танкист» (12+)</b> 21.15 Новости дня <b>21.25 Сериал «Танкист» (12+)</b> 22.55 «Оружие Победы». Док. сериал (6+) 23.10 Десять фотографий. Борис Майоров (6+) <b>00.00 Фильм «Строгая мужская жизнь» (12+)</b> <b>01.45 Фильм «Безотцовщина» (12+)</b> <b>03.15 Фильм «Плата за проезд» (12+)</b> 04.45 «Легендарные самолеты. И-16. Участник семи войн». Док. фильм (6+)	07.30 6 кадров (16+) 07.50 Реальная мистика (16+) 08.45 По делам несовершеннолетних (16+) 10.25 Давай разведемся! (16+) 11.30 Тест на отцовство (16+) 13.40 Понять. Простить (16+) 14.50 Порча (16+) 15.20 Знахарка (16+) <b>15.55 Фильм «Семейный портрет» (16+)</b> <b>20.00 Фильм «Сильная женщина» (16+)</b> 00.45 Про здоровье (16+) <b>01.00 Фильм «Золушка с райского острова» (16+)</b> 02.55 Реальная мистика (16+) 03.45 Порча (16+) 04.10 Знахарка (16+) 04.35 Понять. Простить (16+) 05.25 Тест на отцовство (16+) 07.05 Домашняя кухня (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Орел и решка (16+) 06.40 Орел и решка (16+) <b>07.20 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>08.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>09.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> <b>10.00 Сериал «Зачарованные» (16+)</b> 11.00 Мои первые каникулы (16+) 12.00 Орел и решка (16+) 13.00 Орел и решка (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.20 Мир наизнанку (16+) 17.40 Мир наизнанку (16+) 18.40 Мир наизнанку (16+) <b>20.00 Фильм «Аксель» (16+)</b> <b>22.00 Фильм «Ханна. Совершенное оружие» (16+)</b> <b>00.00 Фильм «Тепло наших тел» (16+)</b> 02.00 Пятница News (16+) 02.20 Бедняков+1 (16+) 03.00 Бедняков+1 (16+) <b>03.40 Сериал «Популярна и влюблена» (16+)</b> 04.20 Орел и решка (16+) 05.10 Орел и решка (16+)	06.00 Известия (16+) <b>06.45 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>07.25 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>08.10 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> <b>09.05 Сериал «Операция «Горгона» (16+)</b> 10.00 Известия (16+) <b>10.25 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b> <b>11.20 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b> <b>12.15 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b> <b>13.05 Сериал «Снайпер-2» (16+)</b> 14.00 Известия (16+) <b>14.25 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</b> <b>15.15 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</b> <b>16.05 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</b> <b>17.00 Сериал «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)</b> <b>17.50 Сериал «Условный мент-2» (16+)</b> <b>18.50 Сериал «Условный мент-2» (16+)</b> <b>19.40 Сериал «След» (16+)</b> <b>20.35 Сериал «След» (16+)</b> <b>21.20 Сериал «След» (16+)</b> <b>22.15 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.05 Сериал «След» (16+)</b> <b>23.55 Сериал «След» (16+)</b> 00.45 Светская хроника (16+) <b>01.45 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>02.35 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>03.20 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>03.55 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>04.30 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>05.10 Сериал «Последний мент» (16+)</b> <b>05.55 Сериал «Последний мент» (16+)</b>

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

суббота, 11 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 Доброе утро. Суббота</p> <p>09.45 Слово пастыря (0+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября (16+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.10 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 Ко дню рождения Иосифа Кобзона. «Песня моя - судьба моя» (16+)</p> <p>17.35 Кто хочет стать миллионером? (12+)</p> <p>19.10 Сегодня вечером (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Клуб веселых и находчивых. Летний кубок-2021 (16+)</p> <p>23.30 К 60-летию Милена Фармера. Концерт (12+)</p> <p>01.35 Горячий лед. Фигурное катание. Олимпийский сезон. Сильнейшие фигуристы сборной России. Прямая трансляция из Челябинска</p> <p>03.10 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.55 Модный приговор (6+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Вести. Сахалин-Курилы</p> <p>08.20 Местное время. Суббота (12+)</p> <p>08.35 По секрету всему свету</p> <p>09.00 Формула еды (12+)</p> <p>09.25 Пятеро на одного</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (6+)</p> <p>14.00 Фильм «Жили-были» (12+)</p> <p>15.50 Фильм «От печали до радости» (12+)</p> <p>18.00 Привет, Андрей! (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 Фильм «Золотой папа» (6+)</p> <p>01.10 Фильм «Сваты» (12+)</p> <p>03.30 Фильм «Сваты-2» (12+)</p>	<p>05.55 Фильм «Куркуль» (16+)</p> <p>07.40 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>08.20 Смотр (0+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 Готовим (0+)</p> <p>09.50 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>10.25 Едим дома (0+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Главная дорога (16+)</p> <p>12.00 Живая еда (12+)</p> <p>13.00 Квартирный вопрос (0+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра (0+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 Фактор страха (12+)</p> <p>20.00 Центральное телевидение</p> <p>21.20 Секрет на миллион (16+)</p> <p>23.40 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>00.40 Международная пирамида (16+)</p> <p>01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. Zoloto (16+)</p> <p>02.40 Дачный ответ (0+)</p> <p>03.35 Сериал «Адвокат» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Интервью</p> <p><b>УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Площадки, площадки бортовые - 12 м, 14 м, г/л до 25 т</li> <li>- Контейнеровозы</li> <li>- Фронтальные погрузчики (ковш 2,2 куб. м)</li> <li>- Самосвалы (20 - 25 т)</li> <li>- Рефрижератор (86 куб. м, г/л 25 т, по Сахалину и Дальнему Востоку)</li> <li>- Автокран (г/л 25 т)</li> </ul> <p><b>ПОМОЖЕМ С ПЕРЕЕЗДОМ</b></p> <p>Автофургон (2 т) + грузчики</p> <p><b>Т. 27-41-69</b></p> <p><b>ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА» 49-16-06</b></p>	<p>05.30 Фильм «Тайна двух океанов» (6+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 Фильм «Тайна двух океанов» (6+)</p> <p>08.40 Морской бой (6+)</p> <p>09.45 Крузи-контроль (6+)</p> <p>10.15 Легенды цирка (6+)</p> <p>10.45 Загадки века (12+)</p> <p>11.35 Улика из прошлого (16+)</p> <p>12.30 Не факт! (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 СССР. Знак качества (12+)</p> <p>14.05 Легенды кино (6+)</p> <p>14.55 Фильм «Солдат Иван Бровкин» (0+)</p> <p>16.55 Сериал «Гурзуф» (12+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.15 Задело!</p> <p>18.30 Сериал «Гурзуф» (12+)</p> <p>01.40 Фильм «Отряд особого назначения» (12+)</p> <p>02.55 Фильм «На войне как на войне» (12+)</p> <p>04.20 «22 победы танкиста Колобанова». Док. фильм (12+)</p> <p>05.05 «Хроника Победы». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 6 кадров (16+)</p> <p>07.50 Фильм «Письмо по ошибке» (16+)</p> <p>11.30 Сериал «Зоя» (16+)</p> <p>19.45 Скажи, подруга (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</p> <p>23.00 Скажи, подруга (16+)</p> <p>23.15 Фильм «Замуж после всех» (16+)</p> <p>03.10 Сериал «Зоя» (16+)</p> <p>06.20 «Восточные жены в России» (16+). Документальный цикл</p> <p>07.10 6 кадров (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.20 Орел и решка (16+)</p> <p>07.00 Орел и решка (16+)</p> <p>08.00 Орел и решка (16+)</p> <p>09.00 Умный дом (16+)</p> <p>10.00 Орел и решка (16+)</p> <p>11.00 Блогеры и дороги (16+)</p> <p>12.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка (16+)</p> <p>14.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>15.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>16.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>17.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>18.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>19.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>20.20 Мир наизнанку (16+)</p> <p>21.30 Мир наизнанку (16+)</p> <p>22.40 Мир наизнанку (16+)</p> <p>00.00 Фильм «Ханна. Совершенное оружие» (16+).</p> <p>02.00 Бедняков+1 (16+)</p> <p>03.00 Бедняков+1 (16+)</p> <p>03.30 Орел и решка (16+)</p> <p>04.10 Орел и решка (16+)</p> <p>05.00 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>06.30 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>07.10 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>07.50 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>08.30 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>09.15 Сериал «Последний мент» (16+)</p> <p>10.00 Светская хроника (16+)</p> <p>11.00 Сериал «Свои-2» (16+)</p> <p>11.55 Сериал «Свои-2» (16+)</p> <p>12.40 Сериал «Свои-2» (16+)</p> <p>13.35 Сериал «Свои-2» (16+)</p> <p>14.25 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>15.15 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>16.05 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>17.00 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>17.50 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>18.40 Сериал «Великолепная пятёрка-2» (16+)</p> <p>19.35 Сериал «След» (16+)</p> <p>20.20 Сериал «След» (16+)</p> <p>21.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.00 Сериал «След» (16+)</p> <p>22.40 Сериал «След» (16+)</p> <p>23.25 Сериал «След» (16+)</p> <p>00.10 Сериал «След» (16+)</p> <p>01.00 Известия. Главное (16+)</p> <p>01.55 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>02.45 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>03.25 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>04.05 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>04.45 Сериал «Такая работа» (16+)</p> <p>05.20 Сериал «Такая работа» (16+)</p>

воскресенье, 12 сентября

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	Солнце 18	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
<p>04.55 Сериал «Катя и Блэк» (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Сериал «Катя и Блэк» (16+)</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>07.40 Часовой (12+)</p> <p>08.10 Здоровье (16+)</p> <p>09.20 Непутевые заметки (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.15 Жизнь других (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 Геннадий Шпаликов. «Жизнь обаятельного человека» (12+)</p> <p>15.05 Фабрика чемпионов (12+)</p> <p>16.10 Горячий лед. Фигурное катание. Олимпийский сезон. Сильнейшие фигуристы сборной России (0+)</p> <p>17.35 Три аккорда (16+)</p> <p>19.25 Лучшие всех! Новый сезон (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Вызов. Первые в космосе (12+)</p> <p>23.00 «Короли». Док. фильм (16+)</p> <p>00.05 Горячий лед. Фигурное катание. Олимпийский сезон. Сильнейшие фигуристы сборной России. Трансляция из Челябинска</p> <p>02.40 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.25 Модный приговор (6+)</p> <p>04.15 Давай поженимся! (16+)</p>	<p>05.30 Фильм «Жена по совместительству» (6+)</p> <p>07.15 Устами младенца</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье. Вести. События недели</p> <p>08.35 Когда все дома</p> <p>09.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Бытовая переделка</p> <p>12.00 Парад юмора (6+)</p> <p>13.40 Фильм «Куда уходит любовь» (12+)</p> <p>15.45 Фильм «Таксистка» (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Однажды преступил черту» (6+)</p> <p>03.15 Фильм «Жена по совместительству» (6+)</p>	<p>05.55 Фильм «Деньги» (16+)</p> <p>07.35 Центральное телевидение (16+)</p> <p>09.00 Сегодня</p> <p>09.20 У нас выиграют! (12+)</p> <p>11.00 Сегодня</p> <p>11.20 Первая передача (16+)</p> <p>12.00 Чудо техники (12+)</p> <p>12.50 Дачный ответ (0+)</p> <p>14.00 Наш ПотребНадзор (16+)</p> <p>15.00 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>17.00 Сегодня</p> <p>17.20 Основано на реальных событиях (16+)</p> <p>19.00 Новые русские сенсации (16+)</p> <p>20.00 Итоги недели</p> <p>21.10 Ты супер! Новый сезон (6+)</p> <p>23.50 Звезды сошлись (16+)</p> <p>01.25 Дрезденский оперный бал (12+)</p> <p>03.20 Сериал «Адвокат» (16+)</p>	<p>07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды</p> <p>07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп</p> <p>07.00 Репортаж (16+)</p> <p>07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>07.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.00 Репортаж (16+)</p> <p>08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>08.37 Мои острова (16+)</p> <p>08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.00 Репортаж (16+)</p> <p>09.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>09.25 Держи краба (16+)</p> <p>09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.00 Репортаж (16+)</p> <p>10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>10.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.00 Репортаж (16+)</p> <p>11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>11.25 Держи краба (16+)</p> <p>11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.00 Репортаж (16+)</p> <p>12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>12.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.00 Репортаж (16+)</p> <p>13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>13.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.00 Репортаж (16+)</p> <p>14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>14.37 Мои острова (16+)</p> <p>14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.00 Репортаж (16+)</p> <p>15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>15.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.00 Репортаж (16+)</p> <p>16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>16.25 Держи краба (16+)</p> <p>16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.00 Репортаж (16+)</p> <p>17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>17.37 Мои острова (16+)</p> <p>17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.00 Репортаж (16+)</p> <p>18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>18.37 Сахалин в цифрах (16+)</p> <p>18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>19.25 Держи краба (16+)</p> <p>19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.00 Специальный Репортаж (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>20.37 Мои острова (16+)</p> <p>20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.00 Репортаж (16+)</p> <p>21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>21.25 Держи краба (16+)</p> <p>21.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.00 Репортаж (16+)</p> <p>22.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>22.37 Это Сахалин, детка (16+)</p> <p>22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.00 Репортаж (16+)</p> <p>23.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p>23.37 Мои острова (16+)</p> <p>23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p>	<p>12.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p>20.00 Сахалинская неделя. Итоги недели (16+)</p> <p><b>АСТВ 12 ТВК</b></p> <p>20.00 Специальный репортаж АСТВ (16+)</p> <p>20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)</p> <p><b>РОССИЯ 24</b></p> <p>16.00 Вести. Сахалин - Курилы. События недели</p> <p>16.30 Спецрепортаж</p> <p>Согласно ФЗ РФ №436 от 29.12.10 г. «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», ТВ-программа содержит знаки об ограничении распространения информационной продукции (ИП) среди детей.</p> <p>0+ - ИП для детей, не достигших 6 лет; 6+ - ИП для детей, достигших 6 лет, и старше; 12+ - ИП для детей, достигших 12 лет, и старше; 16+ - ИП для детей, достигших 16 лет, и старше; 18+ - ИП, запрещенной для детей.</p> <p>Перепечатка программы только с разрешения ЗАО «Сервис-ТВ».</p> <p><b>Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31</b></p>	<p>05.40 Фильм «Строгая мужская жизнь» (12+)</p> <p>07.25 Фильм «Без права на провал» (12+)</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.25 Служу России (12+)</p> <p>09.55 Военная приемка (6+)</p> <p>10.45 Скрытые угрозы (12+)</p> <p>11.30 Секретные материалы (12+)</p> <p>12.20 Код доступа (12+)</p> <p>13.15 Специальный репортаж (12+)</p> <p>13.35 Легенды армии (12+)</p> <p>14.25 «История русского танка». Док. сериал (12+)</p> <p>18.00 Главное</p> <p>19.25 «История русского танка». Док. сериал (12+)</p> <p>22.45 «Сделано в СССР». Док. сериал (6+)</p> <p>23.00 Фетисов (12+)</p> <p>23.45 Фильм «Корпус генерала Шубникова» (12+)</p> <p>01.30 Фильм «Ворота в небо» (6+)</p> <p>02.55 Фильм «Без права на провал» (12+)</p> <p>04.10 Фильм «На войне как на войне» (12+)</p> <p>05.35 «Москва фронт». Док. сериал (12+)</p>	<p>07.30 Фильм «Молодая жена» (16+)</p> <p>09.30 Фильм «Золушка с райского острова» (16+)</p> <p>11.05 Фильм «Время уходить, время возвращаться» (16+)</p> <p>15.05 Фильм «Сильная женщина» (16+)</p> <p>19.45 Пять ужинов (16+)</p> <p>20.00 Сериал «Любовь Мерьем» (16+)</p> <p>22.55 Про здоровье (16+)</p> <p>23.10 Фильм «Сорок розовых кустов» (16+)</p> <p>03.05 Сериал «Зоя» (16+)</p> <p>06.20 Восточные жены в России (16+)</p> <p>07.10 6 кадров (16+)</p> <p><b>ПЯТНИЦА!</b></p> <p>06.20 Орел и решка (16+)</p> <p>07.00 Орел и решка (16+)</p> <p>08.00 Орел и решка (16+)</p> <p>09.00 Умный дом (16+)</p> <p>10.00 Гастротур (16+)</p> <p>11.00 Мир наизнанку (16+)</p> <p>12.10 Мир наизнанку (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка (16+)</p> <p>14.00 Орел и решка (16+)</p> <p>15.10 На ножах (16+)</p> <p>16.10 На ножах (16+)</p> <p>17.20 На ножах (16+)</p> <p>18.20 На ножах (16+)</p> <p>19.20 На ножах (16+)</p> <p>20.30 На ножах (16+)</p> <p>21.30 На ножах (16+)</p> <p>22.30 На ножах (16+)</p> <p>00.00 Бой с герлс-2 (16+)</p> <p>01.40 Бедняков+1 (16+)</p> <p>02.20 Бедняков+1 (16+)</p> <p>03.00 Орел и решка (16+)</p> <p>03.50 Орел и решка (16+)</p> <p>04.30 Орел и решка (16+)</p> <p>05.20 Орел и решка (16+)</p>	<p>06.00 Сериал «Лучшие враги» (16+)</p> <p>06.40 Сериал «Лучшие враги» (16+)</p> <p>07.20 Сериал «Лучшие враги» (16+)</p> <p>08.05 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>09.00 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>09.55 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>10.55 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>11.50 Сериал «Наставник» (16+)</p> <p>12.50 Сериал «Наставник» (16+)</p> <p>13.50 Сериал «Наставник» (16+)</p> <p>14.50 Сериал «Наставник» (16+)</p> <p>15.50 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>16.35 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>17.30 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>18.15 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>19.10 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>19.55 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>20.50 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>21.40 Сериал «Ментозавры» (16+)</p> <p>22.30 Сериал «Кома» (16+)</p> <p>23.30 Сериал «Кома» (16+)</p> <p>00.25 Сериал «Кома» (16+)</p> <p>01.20 Сериал «Кома» (16+)</p> <p>02.15 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>03.05 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>03.50 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>04.35 Сериал «Криминальное наследство» (16+)</p> <p>05.15 Сериал «Лучшие враги» (16+)</p>

Отдел рекламы «Телемира»

**49 16 31**

# Дыня: польза и вред

Дыня – это сладкий плод с нежной мякотью внутри. Цвет ее может быть белым, оранжевым, желтоватым. Она бывает круглой или овальной формы. Спелый плод пахнет грушей, медом или ананасом. Растение принадлежит к семейству тыквенных, является бахчевой культурой.

Дыня наполнена различными полезными веществами. Это витамины группы В1, В2, А, С. Макроэлементы, присутствующие в составе, – натрий, магний, калий, из микроэлементов есть йод, кобальт, железо. В дыне содержатся 35 калорий на 100 г продукта, поэтому она считается низкокалорийной. В ней 7,4 г углеводов, 0,6 г белков, 0,3 г жиров.

## Польза дыни

### Общая польза:

1. Состав очень богат полезными минералами, витаминами, клетчаткой. Высокое содержание железа используется для поднятия гемоглобина. Большое количество калия используется в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, при различных патологиях почек и печени.

2. Входящий в состав кремний оказывает благотворное влияние на стенки мышц, кожу и волосы. Также он полезен для нервной системы: поднимается настроение, проходит раздражительность и бессонница, снижается усталость. Элемент способен восстанавливать стенки кишечника, стенки желудка и оказывать полезное воздействие на остальные внутренние органы.

3. В плодах в большом количестве присутствует витамин С. Он играет важную роль в лечении и профилактике вирусных заболеваний.

4. Клетчатка помогает восстанавливать флору кишечника, удалять из организма холестерин.

5. Часто бахчевую культуру используют для лечения запоров.

6. Бета-каротин, входящий в состав, оказывает положительное влияние на волосы и ногти.

7. Ретинол отвечает за восстановление роговицы глаз и улучшение зрения.

**Для женщин.** Содержащаяся в плодах фолиевая кислота способна восстанавливать гормональный фон, предотвращать риск гинекологических заболеваний. Коллаген способен сдвигать кожу эластичной и мягкой. Плод можно употреблять в качестве пищи или делать с ним косметические процедуры. Маски из дыни делают кожу мягкой, устраняют сухость и раздражение. Витамин А поможет коже стать бархатистой. Он также направлен на профилактику онкологии матки, груди и яичников.

**Для мужчин.** Входящий в состав цинк улучшает качество и активность сперматозоидов. Мякоть – отличный афродизиак. Железо поможет улучшить работу сердца. Продукт не сгущает кровь, что исключает появление тромбов. За счет этого снижается риск различных сердечно-сосудистых заболеваний. Считается, что у мужчин возникновения инсультов и инфарктов выше, чем у женщин. Витамин С помогает работе иммунной системы, никотиновая кислота разжижает кровь.

**При беременности.** Входящие в состав минералы и витамины оказывают положительное влияние на развитие плода. Употребление бахчевой культуры в период беременности снизит отеки и очистит организм от шлаков. Наличие фолиевой кислоты – обязательный витамин при беременности. На первых сроках он является основой в формировании будущего ребенка.

Дыня является аллергеном, поэтому перед употреблением обязательна консультация с лечащим врачом.

Осложнения не возникнут при употреблении не более чем 200 г мякоти в сутки.

**При грудном вскармливании.** В период лактации употреблять дыню не рекомендуется, так как она является природным слабительным. У ребенка может появиться диарея, сильное газообразование. Употреблять в пищу эту ягоду женщине рекомендуется после 8 месяцев после родов. Для первого раза будет достаточно 50 г плода. В течение суток нужно следить за реакцией организма у ребенка.

**Для детей.** Первое знакомство ребенка с ды-



ней должно состояться не раньше 1 года жизни. Начинать прикорм следует с небольших кусочков и в течение первых суток наблюдать за реакцией организма. Ребенку давать следует только спелый плод, без зеленых пятен. Лучше всего давать дыню вместо перекусов. Рекомендуется кормить ребенка только что разрезанным плодом, так как пролежавший на воздухе более 2 часов продукт способен спровоцировать диарею. Для детей дыня полезна тем, что укрепляет иммунитет, улучшает зрение, способствует активному росту и развитию организма.

**При похудении.** Диетологи рекомендуют употреблять в пищу мякоть тем, кто стремится сбросить лишний вес. Благодаря клетчатке, входящей в состав, из организма выводятся все шлаки. Рекомендуется есть продукт порциями не больше 300 г в сутки, утром и днем. Не следует есть его перед сном, так как это тяжелый для переваривания продукт. При необходимости избавления от лишнего веса предпочтение стоит отдать свежей мякоти и избегать семян и сушеной дыни.

Для достижения максимального эффекта рекомендуется делать разгрузочные дни и раз в неделю питаться только мякотью, разделив плод на 6 приемов пищи. В качестве жидкости допускается вода без газа, не менее 2 литров в сутки. Результатом разгрузки станет минус 1 кг за 24 часа.

## А если семечки?

### Семечки дыни тоже полезны:

1. Семена являются отличным афродизиак. Измельченные семечки можно употреблять каждый день по одной чайной ложке. Такой порошок способен усилить мужскую потенцию.

2. Семена можно использовать при проблемах в работе почек.

3. Порошок из них способен понизить сахар в крови.

4. Дынные семечки используются в косметологии. Отваром из семян нужно протирать кожу. Она станет эластичной и бархатистой.

5. Входящий в состав пектин способен поправить состояние здоровья, вывести из организма металлы. Семена дыни являются природным слабительным и мочегонным средством. Благодаря фолиевой кислоте, входящей в состав, улучшается работа мозга. Семена дыни помогут при болезнях желудочно-кишечного тракта, диабете, инфекционных болезнях дыхательных путей.

6. Данные семечки помогают при болях в период менструаций.

## Дыня сушеная

Сушеная дыня не сильно отличается по составу от свежей. В ней содержатся калий и магний, железо. Сохраняются витамины А и В, но возрастает калорийность. Она составит 90 калорий на 100 г продукта.

Сушеная дыня оказывает благоприятное воздействие на кожу и кости.

Регулярное потребление улучшает состояние сердечно-сосудистой системы.

Продукт благоприятно сказывается на нервной системе, улучшает настроение, снижает уровень стресса в организме.

Сохраняется фолиевая кислота, которая полезна беременным женщинам.

Входящие в состав ферменты улучшают сон и помогут справиться с упадком сил. Волокна способны мягко очистить кишечник от шлаков.

Витамин С направлен на улучшение работы иммунной системы, способствует улучшению мозговой деятельности.

Входящий в состав продукта хлор и натрий способны регулировать водный баланс организма.

Чрезмерное потребление продукта влечет за собой ряд последствий. От сушеной дыни стоит отказаться в период лактации. Неокрепший организм новорожденного не способен переварить такой тяжелый состав. Нежелательно употреблять продукт людям, страдающим сахарным диабетом, – в нем содержится большое количество сахара, а также лицам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Даже сушеная дыня – это аллерген. С особой осторожностью следует потреблять ее людям с возможностью проявления аллергических реакций. Из-за высокого содержания калорий она не подойдет лицам с избыточным весом.

## Сок

Сок дыни способен мягко очистить организм от вредных токсинов, шлаков.

Продукт стимулирует работу почек, усиливает мочегонный эффект, в результате чего проходят отеки и застои жидкостей в организме.

Напиток благоприятно сказывается на работе нервной системы, поднимает настроение, снижает стресс.

Сок дыни используется в косметологии. С помощью протираний можно не только сделать кожу чистой и мягкой, но и избавиться от покраснений.

В соке содержится большое количество кальция, который поможет восстановить кости и ногти.

Сок дыни способен регулировать водный баланс в организме и за счет этого отлично утоляет жажду.

Напиток повышает и укрепляет иммунитет.

Сок дыни может приостановить развитие таких недугов как, ухудшение слуха и памяти.

Продукт обладает натуральным расслабляющим эффектом, подойдет к употреблению людям с высокой физической активностью.

## В медицине

В медицине дыня используется как слабительное и мочегонное средство.

Полезна при авитаминозе за счет высокого содержания полезных веществ.

Способствует лучшему расщавлению опухолей.

Назначается при анемии и проблемах с сосудами.

Используется для профилактики варикозного расширения вен.

Способна вывести шлаки и холестерин.

Улучшает обмен веществ в организме.

**При сахарном диабете.** При таком заболевании рекомендуется придерживаться особого рациона. Дыня содержит фруктозу, потому в больших количествах способна спровоцировать осложнение у больного. Гликемическая нагрузка дыни равняется 6,5 г. При сахарном диабете первого типа следует четко учитывать потребляемые углеводы и физическую активность. Для диабета второго типа разрешено потребление продукта до 200 г в день отдельно, после плотного обеда.

Важно: гликемический индекс дыни – 65 единиц.

**При панкреатите.** В период обострения заболевания от потребления продукта стоит отказаться. Высокое содержание углеводов оказывает нагрузку на клетки. Фруктоза и клетчатка усугубят работу кишечника, результатом станет газообразование, измененный стул, вздутие. В стадии ремиссии возможно потребление плода, но суточную норму стоит ограничить 200 г. Для лучшей работы организма в период болезни рекомендуется делать из дыни соки, варенья. Термическая обработка продукта окажет мягкое действие на ослабленный организм.

**При гастрите.** В стадии обострения потреблять дыню категорически запрещается. При попадании ягоды в желудок будет выделяться большое количество кислоты для переработки, что способствует усилению болевого эффекта. Не переваренная дыня, попадая в кишечник, может спровоцировать повышенный метеоризм и запор.

# для здоровья



В стадии ремиссии разрешается потреблять дыню. Порции должны быть небольшие, около 300 г в сутки. Лучше всего употреблять как отдельный продукт и в качестве перекуса.

**При запорах.** Дыня способствует хорошей работе пищеварительной системы. При нормальном функционировании желудка дыня быстро попадает в кишечник. Все полезные свойства продукта всасываются в его стенки, а клетчатка способствует выведению токсинов и предыдущей пищи. Запор проходит быстро, вздутие живота не наблюдается.

**При подагре.** Рекомендуется потреблять дыню при подагре. Благодаря мочегонному эффекту она способна выводить мочевую кислоту, токсичные вещества. Дыня может подавить воспалительные процессы. Регулярное потребление продукта ведет к улучшению динамики лечения заболевания. Рекомендуется употреблять сырую мякоть, сушеный продукт, а также зерна для профилактики заболевания.

**Для печени.** В период ремиссии заболеваний печени разрешено потребление дыни в небольших количествах. Ягода способствует очищению от токсинов. При циррозе печени разрешается потребление небольшого количества продукта. При гепатозе рекомендуется включить в рацион питания дыню.

## В косметологии

Эта ягода содержит огромное количество полезных веществ. С помощью дыни можно избавиться от угревых высыпаний, акне, покраснений кожи. Продукт способствует устранению мелких морщин, делает кожу мягкой и эластичной, прекрасно питает кожный покров и волосы. Дыня способна сохранить цвет волос и уберечь от воздействия вредных факторов.

**Для лица.** Сок дыни способен увлажнить и напитать витаминами сухую кожу. Для этого понадобится сок из 100 г мякоти. Протирать лицо лучше не меньше 2 раз в сутки.

Для жирной кожи и устранения блеска хороша такая маска. 100 г мякоти нужно смешать со столовой ложкой меда и сметаны. Маску нанести на лицо на 30 минут. Смыть теплой водой.

Для придания блеска и ровного тона хороша маска из мякоти плода. 100 г мякоти нужно смешать со столовой ложкой меда и сметаны и одним яичным желтком. Маску нанести на кожу на 20 минут, смыть прохладной водой.

С помощью мякоти можно избавиться от покраснений и пигментных пятен на коже. Смешать столовую ложку сока дыни и лимонного сока. Таким тоником можно протирать лицо, затем тщательно смыть водой.

Для профилактики появления морщин смешать мякоть дыни, яичный желток, сметану и мед в равных пропорциях. Маску оставить на 30 минут.

**Для волос.** Маски из дыни также могут укрепить и волосы. Для этого следует смешать мякоть – 20 г с 1 ст. ложкой репейного масла, добавить

один яичный желток. Массажными движениями втирать в корни волос, затем оставить в тепле на 30 минут. Тщательно промыть шампунем.

Можно справиться с сухостью и ломкостью волос. Для этого мякоть смешать с 20 г репейного и кокосового масла. Равномерно нанести на всю длину волос на 20 минут. Промыть шампунем.

Для мягкости и блеска нужно смешать 50 г коньяка, 100 г кофе заварного, добавить 100 г мякоти дыни. Смесь нанести на всю длину волос на 15 минут.

Для создания объема мякоть смешать с лимонным соком и маслом жожоба. Маску втирать в корни волос, затем выдержать состав минимум 40 минут.

## Вред и противопоказания

Из-за сложных ферментов, входящих в состав, большое потребление продукта может вызвать расстройство кишечника, вздутие и развитие метеоризма.

Бахчевая культура содержит большое количество сахаров и фруктозы. Людям, страдающим сахарным диабетом, с осторожностью следует относиться к продукту.

Неспелые плоды могут спровоцировать диарею, потому не подходят больным гастритом и язвой.

Дыня является аллергеном. Поэтому с осторожностью относиться к ней стоит людям, склонным к аллергии.

В ограниченных количествах продукт стоит употреблять беременным и кормящим женщинам. Избыток может вызвать изжогу и боли в желудке.

## Симптомы отравления дыней

Плод содержит большое количество клетчатки, в связи с этим не рекомендуется запивать его водой и употреблять вместе с кисломолочными продуктами. Нельзя смешивать его с алкоголем. Плод может вызвать химическое отравление, поскольку дыни обрабатываются различными химическими веществами, которые накапливаются в коже и проникают в мякоть.

Нитраты, которыми обрабатывают плод, попадая в организм человека, способны задерживать перемещение кислорода. Может появиться гипоксия. Химическое отравление проявится не раньше чем через 6 часов после приема продукта. Симптоматика проявляется тяжело. Химическая интоксикация может спровоцировать тошноту, боль и сильные головокружения. Появляются резкие рези в животе, рвота, диарея, боли в печени.

Неправильное хранение и перевозка могут способствовать появлению грибов и микробов в кожуре. Сладкая мякоть является отличной средой для размножения бактерий. При таком отравлении характерны боли и рези в животе, тошнота и рвота, повышение температуры тела.

При отравлении дыней необходимо выпить не менее 1 л чистой кипяченой воды, принять абсорбирующие препараты, обеспечить покой и постельный режим. Если симптомы отравления не проходят спустя 24 часа, следует обратиться к врачу.

## Как выбирать и хранить дыню

Спелая дыня имеет сладковатый аромат. Плод без запаха брать не следует.

С помощью звука можно определить зрелость плода. Спелый издаст глухой звук, если легонько по нему хлопнуть ладонью.

Определить зрелость можно с помощью кожуры. Если слегка придавить ее, она сразу восстановится. Такая дыня спелая. Если кожура продавилась, то плод переспел, и употреблять его нежелательно.

Цвет плода также расскажет о его зрелости. Он должен быть ровный, без черных пятен.

Хвостик должен быть сухим.

Не следует приобретать дыни в палатках, расположенных рядом с проезжими частями. Пыль от автомобилей может проникать в кожуру плода, там могут развиваться бактерии.

Не следует приобретать разрезанную ягоду. В ней могут быть бактерии.

Приобретая дыню, следует убедиться, что она хранилась в прохладном темном месте.

Семечки должны легко отделяться от мякоти. Если семечки пустые и сухие, плод лучше выбросить. Это говорит о том, что он подвергался удобрению при помощи сильнейших химикатов. Потребление в пищу может спровоцировать отравление.

Целый плод можно сохранить на длительное время при соблюдении определенных условий хранения. Температуру нужно держать от 0 до 3 градусов. Но стоит помнить, длительное хранение при температуре 0 градусов заморозит плод, и он утратит ряд полезных и питательных для организма веществ.

Разрезанный плод следует хранить только в холодильнике. Держать его там долго не рекомендуется, так как со временем мякоть начинает вырабатывать вредный газ, который может спровоцировать отравление.

Мякоть дыни можно сохранить, если заморозить спелые кусочки. Но она утратит ряд полезных веществ. Лучше ее сушить и вялить.

## Как правильно есть

Перед подачей плод следует тщательно помыть. Лучше всего оставить его в тазу с водой на 3 часа. Это способствует выведению нитратов из кожуры. Подавать плод к столу, разрезанным на небольшие куски, без косточек.

Подавая дыню к столу, следует учитывать меню. Нельзя смешивать ягоду с молочными продуктами и алкоголем, запивать ее водой или газированными напитками. После основного приема пищи должно пройти полчаса. Стоит напомнить, что дыня – продукт тяжелый для усвоения, поэтому не стоит нагружать желудок.

Подавая на праздничный стол дыню на общем блюде, необходимо разрезать ее на ломтики не более 3 сантиметров в ширину. Дыню берут руками, которые затем вытирают салфеткой. Едят плод с помощью ножа и вилки.

Употреблять дыню следует умеренно. Так как продукт считается низкокалорийным, вреда для фигуры не последует. Но при употреблении большого количества мякоти, в которой присутствует сахар и фруктоза, могут накопиться жировые отложения. Это произойдет в том случае, если нет стабильной физической активности.

Четких рекомендаций относительно дневной нормы не существует. Всегда следует ориентироваться на состояние организма.

Плод стоит употреблять не раньше чем через два часа после приема пищи. Переесть перед сном не рекомендуется. Достаточно двух небольших кусочков. Дыня является натуральным мочегонным средством. При переедании могут возникнуть частые позывы, наутро может появиться отечность. Избыток дыни может привести и к процессам брожения в желудке и



кишечнике. Утром могут начаться метеоризм или диарея. Процесс переваривания дыни сложный, занимает до двух часов. Поэтому если вечером захотелось сладкого плода, то лучше употребить его минимум за три часа до сна.

## Что можно приготовить

Меню из дыни очень разнообразно – начиная от легких джемов и заканчивая сложными напитками. Из дыни можно приготовить несложное варенье. Для этого нужно прокипятить мякоть с сахаром. В летнюю жару можно сварить освежающий компот. Потребуется вода, мякоть, лимонный сок. Подавать напиток к столу слегка охлажденным.

С дыней делают разнообразные пироги и кексы. На основе сладкого плода делают салаты. Они могут быть фруктовыми или овощными. Также делают легкие замороженные десерты или мороженое. Для сладкоежек подойдет рецепт мармелада из дыни. Благодаря фруктозе десерт получится очень сладким и будет обладать пряным ароматом.

Для тех, кто следит за своей фигурой, лучшей находкой станет смузи. Так как плод низкокалорийный, смузи можно употреблять в качестве полноценного перекуса. В качестве необычных закусок к праздничному столу подают дыню, зажаренную в кляре.

**Цукаты.** Для приготовления подойдет спелый плод. Нарезать его следует небольшими кусочками, отделив от кожуры. Для этого нужно полкилограмма мякоти. В отдельной кастрюле приготовить сахарный сироп. После закипания добавить ломтики дыни и варить в течение семи минут на медленном огне, тщательно перемешивая. В предварительно разогретую духовку до 100 градусов поместить ломтики. Чтобы они не пригорели, лучше использовать бумагу, выложив заготовки на расстоянии друг от друга. Затем оставить в духовке до высыхания.

Хранить готовый продукт в стеклянной таре, с плотно закрытой крышкой. Хранение в прохладном помещении продлит срок до 6 месяцев.

На 100 г придется 355 калорий. Его можно использовать как самостоятельный продукт, украшать им торты и добавлять в пирожные.

Цукаты из дыни сохраняют в составе фолиевую и аскорбиновую кислоты. Употребление такой сладости способно повысить иммунитет.

**Компот.** Для компота потребуется килограмм мякоти, 1,5 литра воды, три колечка лимона и 200 г сахара. Мякоть нарезать на небольшие кубики, смешать с водой, сахаром и лимонами. Варить на медленном огне. Подавать охлажденным. Компот содержит огромное количество полезных веществ. Лучше всего подойдет при заболеваниях почек, печени, панкреатите, так как будет отличным мочегонным средством, выводящим токсины и желчь. На 100 мл продукта придется 97 калорий.

**Варенье.** Варенье из дыни обладает огромным количеством полезных свойств. Оно помогает восстанавливать волосы и ногти, нормализует кровяное и артериальное давление, весной станет отличным средством в борьбе с авитаминозом.

Для приготовления варенья используется мякоть и сахар. Ломтики положить в кастрюлю и засыпать сахаром. Оставить на медленном огне. Стоит помнить, что после термической обработки ряд полезных веществ будет утрачен.

**Коктейль.** 200 г мякоти плода, 150 г лимонного сока, ложку меда смешать в блендере. Подавать охлажденным, украсить листьями мяты. Напиток из дыни удалит жажду, восполнит водный баланс организма, повысит иммунитет, сохранит фигуру, окажет положительное влияние на волосы и ногти.

На 100 мл коктейля приходится 211 калорий.



## Спонсирование мошенников продолжается

Только за прошедшие выходные в отношении жителей Сахалинской области было совершено четыре факта телефонного мошенничества.

Самое крупное хищение денежных средств произошло в Охинском районе. В дежурную часть полиции за помощью обратилась пенсионерка 1941 года рождения. Женщина рассказала полицейским, что ей на мобильный телефон позвонил мужчина и представился сотрудником службы безопасности банка. В беседе с гражданкой он заявил, что в отношении нее происходят мошеннические действия. Чтобы это предотвратить, необходимо срочно снять все сбережения и зачислить на «безопасный» счет. Заявительницу не смутили данные высказывания злоумышленника, и она выполнила его требования. В результате аферисты завладели ее денежными средствами в размере почти 94 тысяч рублей.

По такой же схеме мошенничества были и обмануты два жителя Южно-Сахалинска. Вместо того, чтобы бросить трубку и самостоятельно перезвонить в банк, они поддались на уговоры аферистов и в общей сложности потеряли свыше 50 тысяч рублей.

Последний факт противоправного деяния случился в Долинском районе. 46-летний мужчина разместил на одном из популярных сайтов объявление о продаже женской обуви. Спустя несколько часов с ним связалась женщина, которая является якобы менеджером одного из комиссионных магазинов областного центра. Во время диалога, она убедил гражданина, что готова прямо сейчас приобрести товар, но, чтобы перевести денежные средства, необходим номер банковской карты и трехзначный код на ее обороте. Как только мошенница получила личные данные заявителя. С его счета списались накопления в размере почти 7 тысяч рублей.

По всем вышеописанным фактам возбуждены уголовные дела. Устанавливаются лица, причастные к данным деяниям.

## Фальшивый продавец шин задержан в Южном

Сотрудниками уголовного розыска ОМВД России по городскому округу «Смирныховский» в результате оперативно-разыскных мероприятий задержан 43-летний житель Южно-Сахалинска, подозреваемый в мошенничестве.

Ранее за помощью к полицейским обратился пенсионер 1956 года рождения. Мужчина сообщил, что договорился по телефону с малознакомым гражданином о поставке из Южно-Сахалинска комплекта

автомобильных шин, но товар до сих пор не получен, а гражданин на связь более не выходит.

Как выяснили полицейские, после того, как злоумышленник получил оплату в размере 12 тысяч рублей, он начал под различными предлогами уходить от ответственности, а затем и вовсе выключил телефон. Денежные средства он потратил по своему усмотрению.

В дальнейшем местонахождение мужчины в областном центре было установлено, а сам он задержан и доставлен в Смирныховский район.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого, давшего признательные показания, избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

## Житель областного центра обокрал соседку

В минувшую пятницу в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 28-летней местной жительницы. Кто-то проник в ее квартиру и похитил шуруповерт и четыре аккумуляторных батареи. Ущерб составил 17 тысяч рублей. Кроме этого, гражданка уточнила, что признаков взлома жилища не обнаружила.

В ходе оперативно-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого. Им оказался 36-летний, ранее неоднократно судимый сосед потерпевшей. Полицейские выяснили, что, выходя из своей квартиры, злоумышленник обратил внимание, что входная дверь знакомой приоткрыта. Проникнув в жилище, он похитил вышеуказанное имущество и планировал использовать по своему усмотрению, но был оперативно установлен сотрудниками полиции. Имущество изъято и будет возвращено законному владельцу. Возбуждено уголовное дело.

## Гость угнал у хозяйки иномарку

В конце июля в ОМВД России по Корсаковскому городскому округу поступило заявление от 51-летней местной жительницы. Гражданка заявила об угоне принадлежащего ей автомобиля иностранного производства.

Сотрудниками полиции в ходе проведения проверочных мероприятий были установлены обстоятельства случившегося.

Как выяснилось, у потерпевшей дома находились гости, в компании которых она употребляла алкогольные напитки. Один из них, воспользовавшись ситуацией, неприметно для хозяйки, взял ключи от её транспортного средства, которым впоследствии неправомерно завладел. Во время поездки он не справился с управлением и совершил съезд в кювет, чем причинил автомобилю

механические повреждения. Угнанную иномарку полицейские обнаружили, подозреваемого задержали.

Возбуждено уголовное дело. В отношении 25-летнего подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

## Южносахалинец похитил спортивную одежду

Сотрудники уголовного розыска УМВД России по городу Южно-Сахалинску установили личность гражданина, причастного к хищению товаров из спортивного магазина. Ранее в городское управление полиции обратился 34-летний сотрудник данного предприятия, заявив о краже одежды и обуви на сумму около 30 тысяч рублей.

Полицейские выяснили, что к данному деянию причастен ранее судимый 40-летний житель областного центра. Как оказалось, подозреваемому удалось после произведения определенных манипуляций с приглянувшимся ему товаром покинуть торговую точку незамеченным вместе с неоплаченным имуществом.

В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Возбуждено уголовное дело.

## За незаконную регистрацию – под суд

Дознавателем отдела МВД России по Анивскому городскому округу в ходе процессуальной проверки установлено, что 54-летняя женщина фиктивно поставила на учет пятерых иностранных граждан в жилом помещении, находящемся у нее в собственности. Сделано это ею было без намерения предоставлять им в дальнейшем проживание в этом помещении.

Таким образом, в действиях указанной гражданки усматриваются признаки состава преступления, предусмотренного статьей 322.3 Уголовного кодекса Российской Федерации – фиктивная постановка на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации.

Данное деяние наказывается штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**  
 • Весь комплекс ритуальных услуг  
 • Огромный выбор венков  
 • Изготовление памятников и оградок  
 • Благоустройство захоронений  
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
 Гранит - от 14 500 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.  
 • Рассрочка платежа  
 • Гарантия  
 • Бесплатное хранение  
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.  
**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.  
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит  
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.  
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 • Художественные работы  
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ  
**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое  
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**САХГЕМС**  
 изготовление и установка  
**ПАМЯТНИКОВ**  
 из природного камня  
 ~ граниты (черные, цветные) от 10 000 руб.  
 ~ мрамор (серый) от 10 000 руб.  
 ~ вазы ~ ограды ~ столы ~ лавки  
 ~ весь комплекс услуг по благоустройству места захоронения  
 ~ разнообразный дизайн  
 ~ возможность индивидуального заказа  
**пр. Мира, 1Д, тел. 77-94-20**  
 Рассрочка платежа, бесплатное хранение

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**  
 • Изготовление, установка  
 • Художественные работы любой сложности  
 • Благоустройство мест захоронений  
 Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
**Рассрочка платежа до 18 месяцев**  
 Наш адрес: ул. Коподезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**



# Просто вкусно!

## Блюда на каждый день

### Шакшука

**Ингредиенты:** яйца куриные - 4 шт., помидоры - 4 шт., чеснок - 4 зубка, перец острый - 0,5 стручка, соль - 1 ч. ложка без верха, паприка молотая - 1 ч. л., перец чёрный молотый - 0,25 ч. л., масло растительное для жарения - 70 г.

**Приготовление:** очищаем помидоры от кожицы. Четыре помидора надрезаем крест-накрест, заливаем кипятком, оставляем на 1-2 минуты, споласкиваем холодной водой и легко удаляем кожицу. Подготовленные помидоры нарезаем кубиками средней величины.

4 зубчика чеснока чистим, моем, мелко нарезаем. Половину острого перца нарезаем тонкими кольцами.

В сковороде с толстым дном разогреваем 70 граммов оливкового или другого растительного масла, добавляем подготовленный чеснок, перемешиваем.

Добавляем подготовленный острый перец, еще раз перемешиваем и закладываем нарезанные кубиками помидоры.

Делаем маленький огонь и тушим приблизительно 12 минут, время от времени перемешивая. В процессе тушения добавляем 1 чайную ложку соли без верха или по вкусу, 1 чайную ложку сладкой паприки



и четверть чайной ложки чёрного молотого перца.

Аккуратно разбиваем в сковороду 4 яйца, жарим 3-4 минуты на маленьком огне, чтобы белок зажарился, а желток остался жидким, как в глазунье. Чуть-чуть присыпаем желтки щепоткой соли и щепоткой черного молотого перца.

Подаем шакшуку в сковороде, с большим количеством свежего домашнего хлеба, чтобы можно было макать в соус.

Партнер



рубрики

**БАЛОВЕНЬ**  
СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

### ЦЕНА ВОПРОСА

**205 рублей.**

Яйца куриные – 40 руб.

Помидоры – 140 руб.

Масло растительное для жарения – 25 руб.

Перец острый, чеснок, специи и соль - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Подарок! Общественная сертификация

## Рис с кабачками, помидорами и сладким перцем

**Ингредиенты:** рис длинно-зёрный - 150 г, кабачок (молодой) - 200 г, перец болгарский красный - 1 шт., помидор - 150 г, лук репчатый - 90 г, морковь - 100 г, масло растительное - 2 ст. л., соль - 0,5 ч. л., перец чёрный молотый - по вкусу.



**Приготовление:** репчатый лук, морковь и болгарский перец очистите, у кабачка срежьте края. Овощи промойте.

Рис выложите в кастрюлю и залейте 300 мл питьевой воды, добавьте 0,25 ч. ложки соли. Доведите воду до кипения, уменьшите огонь и варите 12-15 минут, до полного впитывания жидкости и готовности риса. Параллельно морковь нарежьте брусочками, сладкий красный перец - средними кусочками. Кабачок нарежьте полукружиями толщиной 0,4-0,6 см. Репчатый лук нарежьте мелкими кубиками. Разогрейте в сковороде растительное масло

(оливковое, подсолнечное или кунжутное) и обжарьте лук и морковь 3-4 минуты на среднем огне, до мягкости.

Туда же выложите сладкий перец и обжарьте всё вместе 1 минуту. Добавьте кабачки в сковороду к остальным овощам и обжарьте ещё 3-4 минуты, помешивая. Помидор обдайте кипятком и снимите тонкую кожицу и нарежьте мелкими кубиками. Добавьте помидор в сковороду, посолите (0,25 ч. ложки) и перемешайте. Если блюдо не будут есть дети, то по вкусу можете добавить чёрный молотый перец.

Накройте сковороду крышкой, уменьшите огонь и тушите овощи 10 минут. Добавьте в сковороду отваренный рис и всё перемешайте. Накройте блюдо крышкой и тушите ещё 2-3 минуты на слабом огне. Рис впитает в себя овощной сок и станет ещё вкуснее.

## Шарлотка с яблоками

**Ингредиенты:** яблоки - 2 шт., мука - 200 г, молоко - 120 г, масло сливочное - 80 г + для смазывания формы, яйцо - 1 шт., сахар - 120 г + для посыпки, разрыхлитель - 10 г.

**Приготовление:** в миску высыпем сахар, добавляем размягченное сливочное масло и хорошо взбиваем миксером. Добавляем одно яйцо, вливаем молоко и ещё раз хорошо взбиваем.

В муку высыпем разрыхлитель, хорошо перемешиваем. Высыпем муку к основной массе. Сначала я перемешиваю тесто миксером, после чего взбиваю до однородной массы. Дно и бока формы, в которой будем выпекать пирог с яблоками, хорошо смазываем сливочным маслом.

Выливаем тесто в форму и хорошо разравниваем лопаткой по всей форме, чтобы шарлотка у нас получилась как можно ровнее.

Два яблока очищаем от кожуры, нарезаем тонкими ломтиками, выкладываем поверх теста. Сверху посыпем немного сахаром. Отправляем в разогретую духовку до



180 градусов и выпекаем пирог с яблоками 25-30 минут.

Готовую яблочную шарлотку вынимаем из духовки и немного оставляем в форме, чтобы она слегка остыла, после чего нарезаем и подаём к столу.

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ. Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru)

## Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту [telemir@astv.ru](mailto:telemir@astv.ru).



**БУДНИ**  
07.00-11.00 Обла-бла-стное шоу  
07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40 10.20, 10.40, 11.20, 11.40 12.20, 12.40 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40. 23.20, 23.40, 00.20  
Прогноз погоды  
07.15, 08.15, 09.15, 10.15  
Гороскоп  
07.30, 17.10 ИнтерШум  
07.50 «Фейк-ньюз», игра  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00  
Новости  
08.35, 14.35 На старте

09.45, 14.50, 18.50 Информационный выпуск о транспортной обстановке  
09.30 Афиша  
10.30 «О Май Гаджет», техноновости  
10.50 «РакаМакаФо», игра  
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости  
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор  
12.10 «Белый стол», игра (с 26 августа)  
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср)  
12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт)  
Золотой хит  
13.00-14.00 Открытая студия

16.40 (пт) МЭТР  
16.50 (ср) «Крупным планом», программа о кино  
20.00-21.00 Шоу «Приём»  
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**  
09.00 – 10.00 (ВС); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт  
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды  
10.10, 11.10 Гороскоп  
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра  
12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб)  
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс)  
Золотой хит  
13.00 – 14.00, 20.00 – 21.00 Шоу «Приём»



В электросамокатчиках живут души бывших камикадзе.

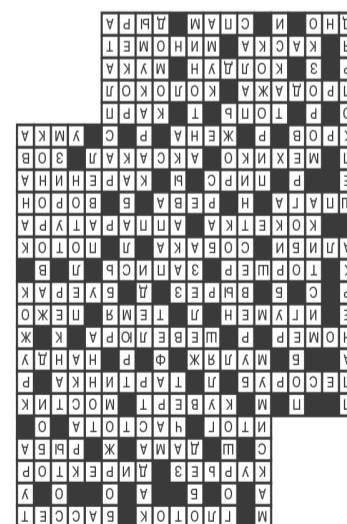
- Дорогой, ты у меня - самый умный, спокойный, выдержанный человек на земле.  
- Что, опять машину разбила?

Не важно, кто мы в этой жизни, но, собираясь на дачу, мы все выглядим одинаково - как бомжи.

- Ваша собака злая?  
- Собака добрая, а зубы — злые.

Виталик фотографировал и выкладывал в «Инстаграм» пустые тарелки, чтобы бабушка видела, что он хорошо покушал и всё доел.

ОТВЕТЫ НА СКАВВОРД СО СТР. 16



**СТРАННИК**  
ЦЕНТР

## БОЛЬШОЙ ВЫБОР

### РЕАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

п/р. Луговое, ул. Дружбы, 56, тел. 799-308;  
п/р. Новоалександровск, пер. Железнодорожный, 20 Б, тел. 797-289;  
г. Южно-Сахалинск: ул. Ленина, 316, тел. 24-50-90,  
ул. Украинская, 107

