

№3
(1223)
19 января
2022
среда

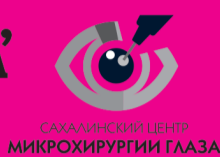
Телемир

TM

16+

Твоя любимая газета

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

УДАЛЯЕМ КАТАРАКТУ БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

**ПЛАТНО
И ПО ПОЛИСУ ОМС
290-440, 266-220**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ
КОДИРОВАНИЕ**

ежедневно до 21.00

☎ **25-81-55, 733-222**

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохр. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс
благополучия
человека»

**МЕДИЦИНСКИЕ
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ
СРЕДСТВА,
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ
ЛЕЧЕНИЯ РАН**

Поддержит обязательной сертификации
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

Горожане могут следить за уборкой дворов онлайн

2



По поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко запущена электронная система мониторинга очистки Южно-Сахалинска. Специалисты ситуационного центра правительства Сахалинской области в режиме реального времени отслеживают выполнение поставленных задач по расчистке от снега дорог и дворов, а также вывозу мусора. - Мы ставим задачу подрядным организациям ежесуточно расчищать определенное количество улиц и дворов, - отметил Валерий Лимаренко. - Интерактивная карта позволяет наглядно увидеть, насколько справляются с поставленными задачами. Если требуется на каком-то участке скорректировать работу, это быстро делается. Все должно четко уяснить, что работа будет вестись круглосуточно, пока город полностью не расчистят и жители смогут вернуться к привычному режиму.

Гороскоп на неделю

стр. 3

"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания
г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города - от 1 кг
России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

Лиц. №77-01-001395 от 10.08.2008 г.
выд. Мин. здравоохр. г. Москвы, продлена
на основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №897.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно
с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ
Дмитрий Сергеевич**

Т.: 41-86-86,
8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТО-
ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.**

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- МЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45**

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ,
ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК,
ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка,
ремонт квартир, перепланировка,
водоснабжение, водоотведение,
проведение электропроводки,
проектирование объектов
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

**СТОМАТОЛОГИЯ
«ФУДЖИ»**

Полный комплекс услуг по доступным ценам

АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Апу One + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 9000 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

УЛ. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ**

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

**ПРАЧЕЧНАЯ
САМООБСЛУЖИВАНИЯ**
с промышленным оборудованием
Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.
Ул. Тихая, 104 (выезд с ул. Западной)
47-03-47 **МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

КОМПАНИЯ
ДОМИНАНТА
НЕДВИЖИМОСТЬ

**ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА
ВАШЕЙ КВАРТИРЫ**

ПРОДАНО
DOMINANTA65.RU
39-88-11

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ ACTV

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).
Кроме того, телеканал **ACTV** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении ACTV, доступном для скачивания в App Store и Google Play.
По вопросам настройки просмотра телеканала ACTV обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16 -16**.

Заседание «Лиры»

Первое в 2022 году творческое заседание литературного объединения «Лиры» прошло 16 января в Сахалинской областной универсальной научной библиотеке. Лировцы поговорили о событиях литературной жизни последнего месяца.

Рассказ о жизни и творчестве поэта-юбиляра Юрия Левитанского сопроводили его малоизвестные стихи, а беседу о писателе Валентине Катаеве проиллюстрировали несколькими ранними его стихотворениями. Завершился «парад» юбиларов историей непростой жизни поэтессы Риммы Казаковой, а также прочтением ее стихов.

Далее ведущий заседания Николай Тарасов предложил лировцам выявить смысл ряда поговорок и устойчивых выражений, а также определить правильность ударений и орфограмм в заданных словах. Творческое упражнение было нацелено на развитие стихотворной техники и содержало задание на восстановление разобранного рифмованного стихотворения.

В конце заседания лировцы разобрали на читку авторские материалы для обсуждений на следующем заседании, которое пройдет 20 февраля.

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детские неврологи мануальные терапевты, остеопаты
Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипотонус, гипертонус, гипервозбудимость, гиперкинезия, плохой сон и т.д.), нарушенный осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)
735-999-42-00-30
Лин. 6501000008 от 15.03.08
выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Программа АНТИТАБАК
Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглостимуляции.
735-999-42-00-30
Лин. 6501000008 от 15.03.08
выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты
Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
735-999-42-00-30
Лин. 6501000008 от 15.03.08
выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Врач-онколог высшей категории
Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
735-999-42-00-30
Лин. 6501000008 от 15.03.08
выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС
2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ
www.pilomat.tonsakh.ru 267-789

Горожане могут следить за уборкой дворов онлайн

По поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко запущена электронная система мониторинга очистки Южно-Сахалинска. Специалисты ситуационного центра правительства Сахалинской области в режиме реального времени отслеживают выполнение поставленных задач по расчистке от снега дорог и дворов, а также вывозу мусора.

- Мы ставим задачу подрядным организациям ежесуточно расчищать определенное количество улиц и дворов, - отметил Валерий Лимаренко. - Интерактивная карта позволяет наглядно увидеть, насколько справляются с поставленными задачами. Если требуется на каком-то участке скорректировать работу, это быстро делается. Все должны



четко уяснить, что работа будет вестись круглосуточно, пока город полностью не расчистят и жители смогут вернуться к привычному режиму.

На карте обозначены все дороги и дворы Южно-Сахалинска. Данные в профильные ведомства передают подрядные организации, задействованные в расчистке и вывозе снега с проезжих частей, дворов и территорий детских садов и школ, а также операторы по вывозу мусора.

- На карте всё наглядно, - рассказал зампред правительства

Сахалинской области Владимир Сидоренко. - Синим окрашены участки, которые стоят на сегодня в плане, желтым - те дороги и дворы, которые уже в работе и проезд там уже обеспечен, а зеленым - места, где работа уже выполнена. Стоит отметить, что это в какой-то степени подстегивает подрядчиков. Например, 16 января у нас было запланировано расчистить дворы у 330 домов, по факту на 17 часов уже был обеспечен проезд по территориям у 370 домов.

- С 17 января данные по этой

карте будут сверяться с заявками на ресурсе «Сахалин. Онлайн», - прокомментировал министр цифрового и технологического развития Александр Снегирев. - Карта позволяет дополнительно верифицировать процесс. Мы сможем не только проверить выполнена работа или нет, но и подтверждают ли это жители.

Напомним, в день на улицы областного центра сейчас выходит более 150 единиц техники. В ночное время - число увеличивается вдвое. Чтобы выполнить как можно больший объем работ предстоящей ночью, горожан призывают убрать машины со дворов и межквартальных проездов. Для этого сегодня значительно расширена сеть перехватывающих парковок, на которых можно оставить личный транспорт. Ознакомиться со списком площадок можно на сайте администрации Южно-Сахалинска.

Автоинспекторов наградили

Губернатор Валерий Лимаренко наградил сотрудников ГИБДД, которые вывели автоколонну во время циклона. На заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям благодарственные письма губернатора получили Юрий Козубенко и Михаил Дока.



- Пришедший на Сахалин циклон стал серьезным испытанием для всех нас и показал, насколько сильные и мужественные люди живут на острове, готовые всегда прийти на помощь, - обратился к героям Валерий Лимаренко. - Вы стали настоящими героями в первую очередь для людей, которых вывели из снежной бури, спасли им жизни. И сахалинцы, которые узнали об этом поступке, очень искренне благодарили вас в самых разных социальных сетях. Я присоединяюсь к ним. Рад, что в Сахалинскую ГИБДД приходят на службу такие мо-

лодые люди. С высокой ответственностью и моральными принципами. Вы подаете отличный пример своим сослуживцам.

Глава региона пожелал дорожным полицейским крепкого здоровья и успехов в работе.

Напомним, что 13 января, в разгар метели, заместитель командира 3-го взвода, старший лейтенант полиции Юрий Козубенко и инспектор ДПС, лейтенант полиции

Михаил Дока вдвоем помогли выволить из снежного плена автоколонну. На автодороге Троицкое - Новотроицкое при нулевой видимости сотрудники ГИБДД по очереди бежали перед машинами, показывая направление движения. Сменяя друг друга, офицеры были единственными ориентирами на протяжении четырех километров.

Коллеги отмечают безупречную работу новых сахалинских героев. Юрий Козубенко проходит службу с 2016 года. Сегодня он контролирует работу экипажей ДПС 3-го взвода, обеспечивает безопасность дорожного движения на территории. На счету Юрия Сергеевича - ведомственные благодарности, грамоты от министерства внутренних дел Российской Федерации, Главка ГИБДД РФ, УМВД России по Сахалинской области.

Михаил Дока на службе с 2017 года. Он принимал участие в раскрытии восьми преступлений по статьям Уголовного кодекса РФ.

А? В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМ СЛУХОМ

Современный мир очень требователен к людям всех возрастов. Все меняется, технологии появляются и тут же устаревают, огромное количество информации льется на нас со всех сторон, и нам приходится во всем этом ориентироваться.

И это не просто даже для здорового человека, а что, если у вас снизится слух? Сколько информации вы пропустите? Будете ли столь же эффективным и успешным?

Если ваш слух снижается, а вы не предпринимаете ничего, чтобы это остановить или компенсировать, то с вами происходит примерно следующее:

- постепенно вы **теряете способность разбирать человеческую речь**. Приходится постоянно переспрашивать собеседников и чувствовать себя неловко;
- замечали когда-нибудь, как людей раздражает, когда их не слышат или не понимают? Теперь вам **часто придется сталкиваться с этой эмоцией** - дома, на работе, в магазине и транспорте;

- люди по-разному реагируют, когда у них начинаются сложности с общением. Одни закрываются дома с телевизором, а другие обвиняют окружающих в том, что все они что-то бормочут и вообще сговорились. **И тот и другой путь ведет человека к депрессии.**

Хорошо, что сегодня можно решить практически любую проблему со сниженным слухом. Специалисты по слуху «Аудионика» занимаются этим уже более 14 лет. С их помощью двадцать тысяч человек уже вернули себе возможность слышать, позвольте себе к ним присоединиться!

Профессиональное оборудование, опытные специалисты, современные цифровые слуховые аппараты и все это не где-то за границей, это доступно вам сегодня в вашем городе.

Запишитесь на бесплатную консультацию и узнайте, как вы можете слышать на самом деле!

+7 (4242) 30-35-53

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 242

Аудионика
Специалисты по слуху

БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ СЛУХА

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО СЛУХУ «АУДИОНИКА» СПОСОБНЫ РЕШИТЬ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ СО СЛУХОМ. ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И НАЧНИТЕ СЛЫШАТЬ!



AUDIONIKA.RU



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лицензия ЛО-25-01-004403 от 9 июня 2018 г.

Гороскоп

с 24 по 30 января



Овен. Любые знакомства, которые случатся в вашей жизни сейчас, будут с продолжением. Возможен и романтический подтекст. В целом время сейчас лучше проводить активно. Свободных дней должно быть минимум.



Весы. Важные дела лучше завершить сейчас: потом они принесут немало хлопот. Постарайтесь в это время не давать обещаний, особенно людям, с которыми мало знакомы. Сосредоточьтесь на работе или учебе.



Телец. Идеальное время для штурма карьерной лестницы! Будьте готовы проявить себя перед начальством. Домочадцы нагрянут со своими проблемами - придется помочь. Силы к концу периода будут на исходе.



Скорпион. Пожилые родители будут нуждаться в вас - не отказывайте им во внимании. Сами же не бойтесь обращаться за помощью к коллегам, если таковая будет нужна.



Близнецы. Энергии сейчас у вас будет как никогда много. Главное - направить ее в правильное русло. Старайтесь не ссориться, особенно с близкими людьми. Конфликты, начатые в этот период, разрешатся нескоро.



Стрелец. Посвятите большую часть времени общению с семьей и близкими. Идеально, если сможете устроить совместный отпуск. Сейчас можно и нужно тратить заработанные деньги.



Рак. Не время скромничать! Покажите свои сильные стороны окружающим. Период благоприятен для людей творческих профессий: муза посетит вас. Звезды не рекомендуют сейчас брать деньги в долг.



Козерог. Решительность и уверенность в себе вам сейчас не помешает. Не бойтесь высказываться, если задевают ваши интересы. Для успокоения ума звезды советуют заняться домашними делами.



Лев. Правило бумеранга будет работать отлично: как вы к людям, так и они к вам. Непростые задачи поставят перед Львами дети. Будьте готовы разбираться с ними. Одиночки смогут найти вторую половину.



Водолей. Не спешите сейчас, многие решения лучше хорошенько обдумать. В финансовых вопросах консультируйтесь со специалистами. Любые сделки с недвижимостью в эти дни крайне нежелательны.



Дева. Даже если настроение будет на нуле в эти дни, постарайтесь искусственно его себе поднять. Многие события сейчас будут зависеть от того, как вы к ним отнесетесь.



Рыбы. Довольно непросто будет противостоять соблазнам, однако придется это сделать. Период коварный: у многих Рыб именно сейчас могут разладиться отношения с партнерами. Старайтесь в эти дни быть мягче.

понедельник, 24 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 23.35 Познер (16+) 00.40 К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского. «Вот и свела судьба...» (12+) 01.40 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.25 Сериал «Пыльная работа» (16+) 04.05 Сериал «Семейный детектив» (16+)	05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие (16+) 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.15 Сегодня 00.35 Сериал «Золотой запас» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.10 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 08.00 Наш день (16+) 15.00 Наш день (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.10 Сериал «Привет от катюши» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Впервые замужем» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 14.05 Сериал «Красные горы» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск» (16+) 19.40 Скрытые угрозы (16+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Впервые замужем» (12+) 01.40 Фильм «Впервые замужем» (12+) 03.15 Высоцкий. Песни о войне (6+) 03.55 Сериал «Красные горы» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.40 По делам несовершеннолетних (16+) 09.45 Давай разведемся! (16+) 10.50 Тест на отцовство (16+) 13.00 Понять. Простить (16+) 14.05 Порча (16+) 14.35 Знахарка (16+) 15.10 Верну любимого (16+) 15.45 Сериал «Тот, кто рядом» (16+) 20.00 Сериал «Тень прошлого» (16+) 00.00 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.00 Верну любимого (16+) 02.30 Порча (16+) 03.00 Знахарка (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+) 06.45 Домашняя кухня (16+) 07.10 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.10 На ножах (16+) 08.00 На ножах (16+) 09.00 На ножах (16+) 10.00 На ножах (16+) 11.00 На ножах (16+) 12.10 На ножах (16+) 13.10 Мир наизнанку (16+) 14.00 Мир наизнанку (16+) 15.40 Мир наизнанку (16+) 16.20 Мир наизнанку (16+) 17.00 Мир наизнанку (16+) 18.00 Мир наизнанку (16+) 19.00 Мир наизнанку (16+) 20.00 Большой выпуск (16+) 21.00 Мир наизнанку (16+) 22.10 Мир наизнанку (16+) 23.00 Орел и решка (16+) 01.10 Фильм «Похищение» (16+) 03.00 Пятница News (16+) 03.20 Тату навсегда (16+) 04.10 Тату навсегда (16+) 05.00 Пятница News (16+) 05.30 Я твоё счастье (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 07.10 Сериал «Чужой район-2» (16+) 07.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 08.55 Сериал «Чужой район-2» (16+) 09.50 Сериал «Чужой район-2» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 11.15 Сериал «Чужой район-2» (16+) 12.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 13.05 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 14.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 15.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 16.30 Сериал «Чужой район-2» (16+) 17.25 Сериал «Чужой район-2» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.05 Сериал «След» (16+) 03.40 Сериал «След» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

- Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку), Тел. 44-77-30.

- хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

- Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.
- Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.
- Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.
- Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.
Т. 8-984-136-84-89.

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

вторник, 25 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант. Лучшее (16+) 00.20 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. «Я не верю судьбе...» (16+) 01.25 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Пыльная работа» (16+) 04.00 Сериал «Семейный детектив» (16+)	05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.15 Сегодня 00.35 Сериал «Золотой запас» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Это Сахалин, детка (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 08.00 Наш день (16+) 15.00 Наш день (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.25 Сериал «Красные горы» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.15 Специальный репортаж (16+) 09.40 Фильм «Вертикаль» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 14.05 Сериал «Красные горы» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженеров-артиллерийцев». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды армии (12+) 20.25 Улика из прошлого (16+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «В двух шагах от «Рая» (12+) 01.25 Фильм «Ссора в Лукашах» (12+) 02.55 «Легендарные самолеты». Док. сериал (16+) 03.35 «Москва фронту». Док. сериал (16+) 03.55 Сериал «Красные горы» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Сериал «Клеввер желаний» (16+) 20.00 Сериал «Мой милый найденыш» (16+) 00.30 Сериал «Женский доктор» (16+) 02.30 Верну любимого (16+) 03.00 Порча (16+) 03.30 Знахарка (16+) 03.55 Понять. Простить (16+) 04.45 Тест на отцовство (16+) 06.25 По делам несовершеннолетних (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.20 На ногах (16+) 08.20 На ногах (16+) 09.20 На ногах (16+) 10.20 На ногах (16+) 11.30 На ногах (16+) 12.30 Молодые ножи (16+) 13.50 Кондитер (16+) 15.30 Кондитер (16+) 16.50 Кондитер (16+) 18.20 Кондитер (16+) 20.00 Кондитер (16+) 21.30 Вундеркиндки (16+) 22.50 Вундеркиндки (16+) 00.10 Сериал «Шерлок» (16+) 02.00 Пятница News (16+) 02.30 Тату навсегда (16+) 03.20 Тату навсегда (16+) 04.10 Пятница News (16+) 04.30 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 07.10 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 08.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.00 Сериал «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 11.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 12.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 13.15 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.00 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.40 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 15.35 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 17.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.05 Сериал «След» (16+) 03.45 Сериал «След» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ АВТОМОЙЩИКИ
790-242-28-65-54

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ КАТЕГОРИИ C и E
790-242-28-65-54

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.
600-969

среда, 26 января

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 09.00 Новости 09.15 Доброе утро 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор (6+) 12.00 Новости 12.10 Время покажет (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.45 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Ищейка» (16+) 22.35 Док-ток (16+) 23.30 Вечерний Ургант. Лучшее (16+) 00.10 Горький привкус любви Фрау Шиндлер (16+) 01.15 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Тайны госпожи Кирсановой» (12+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Склифосовский» (16+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.20 Сериал «Пыльная работа» (16+) 04.00 Сериал «Семейный детектив» (16+)	05.55 Сериал «Возвращение Мухтара» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Невский. Тень архитектора» (16+) 00.15 Сегодня 00.35 Поздняков (16+) 00.50 Русская душа 02.25 Сериал «Соседи» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Это Сахалин, детка (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 08.00 Наш день (16+) 15.00 Наш день (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.25 Сериал «Красные горы» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.25 Фильм «Курьер» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 14.05 Сериал «Красные горы» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Оружие Победы». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Без права на ошибку. История и вооружение инженеров-артиллерийцев». Док. сериал (16+) 19.40 Главный день (16+) 20.25 «Секретные материалы». Док. сериал (16+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.40 Фильм «Балтийское небо» (12+) 02.45 «Вторая мировая война. Воспоминания блокадного Ленинграда». Док. фильм (12+) 03.15 «Легендарные самолеты». Док. сериал (16+) 03.50 Сериал «Красные горы» (16+)	07.30 6 кадров (16+) 07.55 По делам несовершеннолетних (16+) 10.00 Давай разведемся! (16+) 11.05 Тест на отцовство (16+) 13.15 Понять. Простить (16+) 14.20 Порча (16+) 14.50 Знахарка (16+) 15.25 Верну любимого (16+) 16.00 Сериал «Крылья» (16+) 20.00 Сериал «Успеть все исправить» (16+) 00.00 Сериал «Женский доктор» (16+) 01.55 Верну любимого (16+) 02.25 Порча (16+) 02.55 Знахарка (16+) 03.25 Понять. Простить (16+) 04.15 Тест на отцовство (16+) 05.55 По делам несовершеннолетних (16+) 06.45 Домашняя кухня (16+) 07.10 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.20 На ногах (16+) 08.20 На ногах (16+) 09.20 На ногах (16+) 10.20 На ногах (16+) 11.20 На ногах (16+) 12.30 Белый Китель (16+) 13.40 На ногах (16+) 14.40 На ногах (16+) 15.40 На ногах (16+) 16.40 На ногах (16+) 17.40 На ногах (16+) 18.40 На ногах (16+) 20.00 На ногах (16+) 21.10 Молодые ножи (16+) 22.40 Белый Китель (16+) 00.00 Сериал «Шерлок» (16+) 01.50 Пятница News (16+) 02.20 Тату навсегда (16+) 03.10 Тату навсегда (16+) 04.00 Пятница News (16+) 04.20 Орел и решка (16+) 05.30 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.35 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 07.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 08.05 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 09.00 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 11.20 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 12.15 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 13.15 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 14.35 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 15.35 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 16.30 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 17.25 Сериал «Дознаватель-2» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 19.45 Сериал «Морские дьяволы-4» (16+) 20.45 Сериал «След» (16+) 21.35 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «След» (16+) 03.05 Сериал «След» (16+) 03.45 Сериал «След» (16+) 04.20 Известия (16+) 04.30 Сериал «Детективы» (16+) 05.05 Сериал «Детективы» (16+) 05.35 Сериал «Детективы» (16+)

Megapolis
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
Удобно Вам, приятно Вашим близким!
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

четверг, 27 января

TV schedule for Thursday, January 27, 2022. Columns include channels (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, Звезда, D, Пятый канал) and their respective programs with start times and ratings.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ. Контакт: ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3. Т.: 22-08-79, 46-82-50. E-mail: virgo_sakh@mail.ru

пятница, 28 января

TV schedule for Friday, January 28, 2022. Columns include channels (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, Звезда, D, Пятый канал) and their respective programs with start times and ratings.

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны. 488-424

В ТЦ «Океан» сдаются в аренду помещения. Ул. Ленина, 131. Т. 72-19-88

суббота, 29 января

Table with 8 columns: 1, Россия 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, Звезда, D, Пятый Канал. Contains TV schedules for Saturday, January 29, with program titles and times.

воскресенье, 30 января

Table with 8 columns: 1, Россия 1, НТВ, АСТВ, Солнце ТВ, Звезда, D, Пятый Канал. Contains TV schedules for Sunday, January 30, with program titles and times.

Более четырех миллионов рублей отдали сахалинцы аферистам

15 января в дежурную часть УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 54-летней жительницы поселка Некрасовка Охинского района о том, что в период с 24 декабря 2021 года по 13 января 2022-го неизвестные путем обмана похитили у нее 3 210 000 рублей.

Женщина в Интернете увидела рекламу «об инвестициях», перешла по ссылке и заполнила анкету. После чего с ней связались и сообщили, что при успешном вложении финансов она сможет получить хорошую прибыль. Потерпевшая поочередно перечислила на четыре банковских счета вышеуказанную сумму. После чего неизвестные перестали выходить с ней на связь.

В этот же день в полицию обратился 64-летний житель Южно-Сахалинска. Мужчина сообщил, что в период с 30 декабря 2021 года по 1 января 2022 года у него путем обмана похищено 748 500 рублей.

Мужчина через телефон зашел на сайт некоей глобальной энергетической компании, где решил заработать на инвестициях. С ним связался неизвестный и сообщил, что необходимо перевести денежные средства на электронную биржу. Заявитель пополнил свой электронный счет в сумме 50 тысяч рублей, после чего перевел 75 тысяч рублей на указанный абонентский номер. 400 тысяч рублей мужчина перевел



на указанный номер карты. Еще 150 тысяч рублей - для пополнения брокерского счета. Зайдя в приложение, потерпевший обнаружил, что счет заблокирован. Далее аферисты сообщили, что заявителю необходимо застраховать свой счет, заплатив 5000 долларов. После этого потерпевший понял, что связался с мошенниками и обратился в правоохранительные органы.

А 36-летний житель областного центра разместил на местном сайте объявление о продаже горнолыжного шлема. Ему пришло сообщение от потенциального покупателя, готового приобрести продаваемое имущество через транспортную компанию. Заявитель прошел по ссылке, где указал

информацию о себе и ввел номер карты, после чего произошло списание.

Другой житель Южно-Сахалинска решил продать охотничью амуницию и лишился таким образом 4500 рублей.

А 30-летний житель областной столицы путем перевода оплатил за интимные услуги 10 тысяч рублей, но услуги ему не предоставили. По поиску в браузере он нашел соответствующее объявление, после чего перешел по одной из предоставленных ссылок, далее он совершил перевод по указанному номеру, после чего с ним перестали выходить на связь.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Ведется следствие.

Жительница Шахтерска фиктивно прописала иностранцев

Участковыми уполномоченными полиции отдела МВД России по Углегорскому городскому округу был выявлен факт фиктивной регистрации иностранных граждан.

Так, участковый установил, что 51-летняя жительница пгт Шахтерск, склонная к ведению асоциального образа жизни, прописала в квартире в доме по улице Ленина из корыстной заинтересованности двоих иностранных граждан. При этом данные лица по этому адресу с момента регистрации не проживали.

Таким образом в ее действиях усматриваются признаки преступления, предусмотренного статьей 322.3 Уголовного кодекса Российской Федерации – фиктивная постановка на учет иностранного гражданина или лица без гражданства по месту пребывания в Российской Федерации. Возбуждено уголовное дело. У подозреваемой взято обязательство о явке.

Данное деяние наказывается штрафом в размере от ста тысяч до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Сахалинка пойдет под суд за наркотики

Следственной частью следственного управления УМВД России по Сахалинской области возбуждено уголовное дело за незаконный сбыт наркотических средств в крупном размере.

Установлено, что 14 ноября жительница села Соловьевка 1990 года рождения, находясь в Южно-Сахалинске, сбыла своему знакомому наркотическую смесь. Данный факт был выявлен сотрудниками Управле-

ния по контролю за оборотом наркотиков в ходе проведения оперативных мероприятий. Вещество было направлено исследование, согласно результатам которого оно содержит в своём составе производное наркотического средства массой не менее 2,701 грамма.

В результате последовавших обысковых мероприятий по месту жительства указанной гражданки, полицейские обнаружили смесь, содержащую в своем составе, производное наркотического средства массой 0,53 грамма.

По факту незаконного хранения запрещенных к обороту веществ возбуждено уголовное дело.

Кроме того, в настоящее время в суде на рассмотрении находится уголовное дело в отношении фигурантки по факту покушения на сбыт в крупном размере.

Кражи из дачных домиков

11 и 12 января в отдел МВД России по Поронайскому городскому округу поступили заявления от местных жителей о том, что из их дачных домов, расположенных в одном садоводческом товариществе, похищено имущество.

В первом случае злоумышленники путем срыва замка с входной двери проникли в период времени с 5 по 11 января в дачный дом, откуда похитили два телевизора и пару электрических самоваров. Сумма ущерба, причиненного 61-летнему потерпевшему, составила 8 000 рублей.

Во втором случае неизвестные проникли в жилище аналогичным образом, похитив удлинитель и провода. Ущерб составил 1600 рублей.

В ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий сотрудники полиции в кратчайшие сроки установили причастность к хищениям троих местных жителей в возрасте 48, 31 и 24 лет, двое из которых ранее были судимы.

Часть похищенного имущества полицейскими изъята и будет возвращена потерпевшему.

По данным фактам возбуждены уголовные дела. В отношении подозреваемых избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Таксист присвоил гаджет пассажира

Следственным Управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 27-летнего гражданина, обвиняемого в совершении краж.

Установлено, что фигурант работал таксистом. В один из вечеров он подвозил мужчину, находившегося в состоянии алкогольного опьянения. Последний отказался платить, аргументировав тем, что у него нет наличных денег, и покинул салон.

После этого фигурант обнаружил на заднем сиденье смартфон и сразу понял, что он принадлежит вышеуказанному пассажиру. Изучив аппарат, молодой человек обнаружил, что на нем нет блокировки, а также подключена опция мобильного банка.

Воспользовавшись данным обстоятельством, фигурант сначала перевел со счета владельца телефона 500 рублей своему знакомому, погасив перед ним долг. Затем, продолжая реализовывать противоправный умысел, направленный на хищение денежных средств со счета потерпевшего, злоумышленник обратился к своему приятелю. Поскольку фигурант не имел своего банковского счета, он рассказал ему о произошедшем и попросил воспользоваться его картой, чтобы похитить деньги. Молодой человек ответил согласием, после чего они перевели со счета заявителя 7500 рублей. В результате последний также стал фигурантом уголовного дела вместе с обвиняемым за совершение преступления, предусмотренного п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ – кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная группой лиц по предварительному сговору, с причинением значительного ущерба гражданину, с банковского счета.

На следующий день обвиняемый сдал телефон потерпевшего в ломбард, выручив за него 700 рублей. Сумма же ущерба от похищенного аппарата составила 23 000 рублей.

Уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу.

Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

СТЕЛЛА
 Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):
 + памятники + укладка
 + оградки гранитной плиткой
 + столы + бетонирование
 + лавки + работы и т. д.
 + вазы
 • Хранение, выезд консультанта – бесплатно
 • Беспроцентная рассрочка • Гибкая система скидок
306-326, 306-304
 г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы); г. Анива, ул. Пудова, 42

Отдел информации «Телемира»
49-16-06



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Куриные голени в пряном молочном маринаде

Ингредиенты: куриные голени - 850 г, молоко - 200 мл, масло подсолнечное - 70 мл, перец чили молотый - 3 щепотки, приправа карри - 1 ч. л., чеснок сушёный - 0,5 ч. л., тимьян сушёный - 0,5 ч. л., соль - 1 ч. л., перец чёрный молотый - 3 щепотки.

Приготовление: с куриных голеней снимите кожицу. Теперь возьмите одну голень и острым ножом надрежьте её по всей длине, разрезая мясные волокна. Немного разверните филе по обе стороны от кости, чтобы голень приобрела более плоскую форму. Точно таким же образом подготовьте остальные голени.

Теперь подготовьте пряное молоко. В миску всыпьте соль, чёрный молотый перец, красный молотый перец, приправу карри, сушёные тимьян и чеснок. К специям и пряностям влейте молоко и перемешайте.

В получившееся пряное молоко опустите подготовленные куриные голени. Затяните миску пищевой плёнкой и поставьте



голень на 2 часа в холодильник.

Через два часа пряное молоко с голеней слейте. Ножи немного обсушите с помощью бумажного полотенца.

В сковороде разогрейте подсолнечное масло и переложите туда куриные голени. Обжарьте ножи на сильном огне в течение пяти минут с каждой стороны.

Затем сделайте нагрев плиты средним и обжарьте ножи ещё по 3 минуты с каждой стороны. Жареные куриные ножи переложите на тарелку и украсьте зеленью.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ

- Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
- ул. Анивская, 69
- Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
- Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

360 рублей.

Куриные голени – 300 руб.

Молоко – 20 руб.

Масло подсолнечное – 10 руб.

Приправы – 30 руб.

Соль – из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Домашняя колбаса из куриной грудки

Ингредиенты: куриные грудки (куриное филе) - 600 г, сливки 10%-ные - 200 мл, яйца - 2 шт., крахмал - 2 ст. л., соль - 1 ч. л., специи - 1 ч. л.

Приготовление: куриную грудку нарезать, затем измельчить (в кухонном комбайне, блендере).

Добавить яйца, влить сливки, посолить, добавить приправу. Тщательно перемешать.

Добавить крахмал. Перемешать. Расстелить пергамент для выпечки. Выложить на него куриный фарш. Аккуратно сформировать колбаску. Край зафиксировать (например, степлером).

Закатать куриную колбаску в фольгу, чтобы было прочнее. Обвязать нитками.

Завернуть в два пакета и снова обвязать нитками.

Вскипятить воду. Выложить в кипящую воду



завернутую колбаску. Варить 30 минут. Затем охладить и поместить домашнюю колбаску из куриной грудки в холодильник на 4 часа.

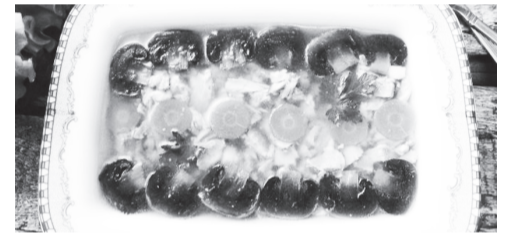
Снять упаковку и нарезать домашнюю куриную колбаску. Домашнюю колбаску из куриной грудки можно подавать.

Заливное из индейки с шампиньонами

Ингредиенты: голень индейки - 1 шт., лук репчатый 1 шт., морковь - 1 шт., шампиньоны - 3 шт., желатин - 1,5 ст. л., чеснок - 2 зуб., соль - по вкусу, перец душистый горошком - 3 шт., лавровый лист - 2 шт., петрушка (по желанию) - для украшения.

Приготовление: голень индейки для удобства разрубить пополам. Залить водой, чтобы она покрывала мясо. Добавить лук, морковь, лавровый лист, перец горошком. Довести до кипения и варить 40-50 минут на среднем огне. Шумовкой снять накипь. За 5 минут до готовности посолить по вкусу. Пока варится индейка, сварить шампиньоны в подсоленной воде. Охладить и нарезать слайсами.

Достать мясо индейки из бульона, охладить его. Бульон процедить через ситечко. Сваренную и охлажденную голень индейки освободить от костей и нарезать на кусочки.



Выдавить чеснок через пресс и перемешать с мясом индейки. Если нужно, посолите мясо по вкусу. В бульоне растворить желатин, ориентируясь на инструкцию на упаковке. В форму для заливного выложить кусочки индейки.

Сверху разложить шампиньоны. При желании можно украсить варёной морковкой и зеленью. Аккуратно залить бульоном с желатином. Поставить в холодильник для застывания.

Заливное застынет через 1,5-2 часа в холодном месте. Когда застынет, можно подавать к столу.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

БУДНИ

07.00 - 11.00 Обла-бла-стное шоу
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
07.15, 09.25 ЭкстраТрек
07.30, 17.15 ИнтерШум
07.50 Игра «Вот так факт»

08.35, 14.35 На старте

09.30 Афиша
09.45, 14.50, 18.50
Информационный выпуск о транспортной обстановке
10.30 О май гаджет
10.50 Игра «Финалити»
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн), 12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на Радио АСТВ
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 - 17.00 (ср) Наша музыка

16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
20.00 - 21.00 Алоха-чат
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов

ВЫХОДНЫЕ

09.00 - 10.00 (вс), 15.00-16.00 (сб) Топ Хит-чат
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб), 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Алоха-чат

Кулинарные лайфхаки

1. Возьмите небольшое полотенце для рук и проденьте его через петлю для ремня или заправьте за ремень, чтобы оно свисало вдоль ноги. Таким образом вам всегда будет обо что вытереть руки и не придется отвлекаться.
2. Добавьте примерно половину столовой ложки сахара в чили или соус для макарон. Он частично снизит кислотность.
3. Никогда не выбрасывайте жир от бекона. Процедите охлажденный (но все еще жидкий) жир от бекона через бумажное полотенце в кофейную кружку или термостойкий контейнер. В холодильнике он сохранит свою свежесть на протяжении нескольких месяцев. Используйте его везде, где использовали бы масло или сало. Из него получится отличный соус, а также он прекрасно подходит для жарки овощей, особенно листовых продуктов типа капусты или шпината. Просто учитывайте при составлении рецепта, что жир от бекона соленый.
4. Всегда сбрасывайте ингредиенты с разделочной доски в кастрюлю тыльной стороной ножа. Это поможет лезвию дольше оставаться острым.



5. Отличный метод приготовления креветок: возьмите качественные сырые креветки, отделите панцири и хвосты, затем нагрейте на сковороде немного масла, обжарьте в нем панцири, пока они не покраснеют и не покроются белыми крапинками. Затем добавьте чашку хорошего белого вина, тушите около 5 минут, процедите и с помощью ложки надавите на панцири, чтобы из них вытекла вся жидкость. Жидкость вылейте обратно в сковородку, а затем варите креветки в этой жидкости до готовности.
6. Когда готовите бекон, используйте палочки для еды. С ними гораздо проще переворачивать бекон и двигать его по сковороде.
7. Запомните трехэтапный метод приготовления рыбы с идеальной хрустящей корочкой. 1) Поскребите кожу тыльной стороной ножа, чтобы высушить. 2) Положите рыбу на горячую сковородку с жиром кожей вниз и прижимайте до тех пор, пока она не перестанет приподниматься. 3) Поставьте сковородку в духовку и запекайте до готовности. Рыба должна все время лежать кожей вниз.