

№23  
(1191)  
9 июня  
2021  
среда

# Телемир

TM  
16+

Твоя любимая газета

## ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ОЧКОВ?



САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ

**БЫСТРО** — **БЕЗБОЛЕЗНЕННО** — **БЕЗОПАСНО**

САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ПРЕДЛАГАЕТ:

- САМЫЙ БЫСТРЫЙ высокоточный эксимерный лазер ALLERGRETTO WaveLight EX500 последнего поколения, позволяющий работать в наиболее широком рефракционном диапазоне (близорукость, дальнозоркость, астигматизм);
- КОРОТКИЙ восстановительный период;
- ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ на современном офтальмологическом оборудовании;
- МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, имеющий многолетний опыт работы в диагностике и лечении глазных заболеваний

НАШ АДРЕС: г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279А  
СПРАВКИ и запись по телефону 290-440

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257  
выдана 20.03.2019 Министерством здравоохранения Сахалинской области

Имеются противопоказания.  
Необходима консультация специалиста

## АЛКОГОЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Врач-нарколог высшей категории  
**Дю Виктор Дмитриевич**  
ПОМОЩЬ НА ДОМУ  
ЕЖЕДНЕВНО до 21.00

☎ 25-81-55, 733-222

— АНОНИМНО —

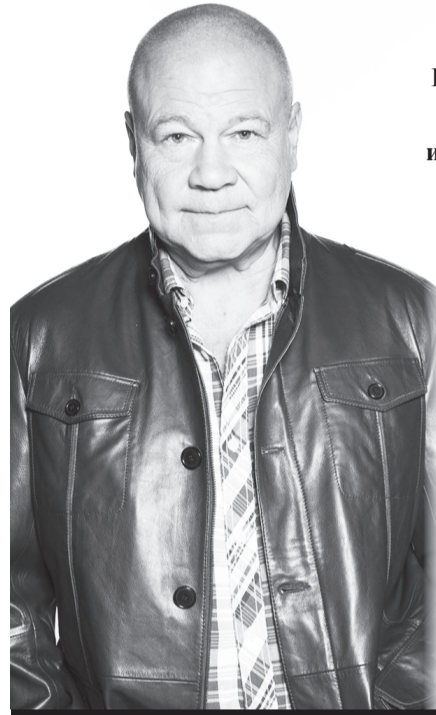
Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.  
выд. Мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

## БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ С ОБСАДКОЙ

**Гарантия**  
Требуется  
специалист-бурильщик  
28-79-37,  
8-914-758-79-37

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТО-  
ЯНКУ И АВТОМОБИЛИ  
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.

## Актер Сергей Селин: «Мы были первыми»



Стартовал «Регби», сериал совместного производства сервиса more.tv и телеканала СТС по сценарию Ильи Куликова («Полицейский с Рублёвки», «Перевал Дятлова»). В главных ролях - Олег Гаас («Глубже!») и Маргарита Аброськина («Толя-робот»), а также Сергей Селин, исполнитель роли старшего лейтенанта Анатолия Дукалеса в «Улицах разбитых фонарей». В «Регби» Сергей Александрович играет спортивного врача в молодежной сборной по регби, куда попадают главные герои. Надо сказать, что выглядит он в этом амплуа очень уместно - несмотря на флёр классического для себя «добраго дядечки», он может и голос поднять, где нужно, и зарвавшегося игрока на место поставить. Во время беседы он рассказал о шокировавших лично меня фактах из истории создания «Улиц разбитых фонарей», а заодно поделился собственным видением своей актёрской карьеры.

Если ребенок не хочет идти в детский сад

Подробности на стр. 6

**"Мега Транс Сервис"**  
Транспортно-экспедиционная компания  
г. Южно-Сахалинск

**ОТПРАВКА  
ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**  
во все города . от 1 кг  
России  
**БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО**  
ул. Пуркаева, 65  
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

Лиц. № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.  
**ООО «ВИРГО»**  
**ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**  
ПРЕПАРАТЫ  
ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ  
И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ.  
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ  
Перед употреблением  
проконсультироваться с врачом.  
Имеются противопоказания.  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского  
учреждения выполняются следующие  
виды услуг:  
**ИССЛЕДОВАНИЯ  
ЖЕЛУДКА И  
КИШЕЧНИКА**  
Удаление папиллом,  
кондилом, родинок  
Тел. 48-03-77  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Стоматологическая клиника  
**ООО «Стоматолог»**  
• ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ  
• ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ  
• МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ  
• ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ  
• ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ  
(БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)  
• ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ  
(КОМПОЗИТНЫЕ)  
• БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ  
• ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ  
**БУЛЬВАР ИМ. АНКУДИНОВА, 11**  
**ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45**  
МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ  
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1  
**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ  
БУРЕНИЕ СКВАЖИН  
НА ВОДУ**  
на дачах и приусадебных  
участках  
**Телефоны:**  
40-80-80  
40-80-40

ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»  
МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН  
Подтвержденная обязательная сертификация  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

Лиц. № 77-01-001190 от 10.08.2008 г.  
выд. Деп. здравоохран. Сах. обл.  
На основании лицензирующего органа до 28.04.2021 г. №0097.  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПОМОЩЬ  
АЛКОЗАВИСЫМЫМ**  
анонимно, ежедневно  
с 10.00 до 20.00  
**ГРЕБЕНЬКОВ  
Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86,  
8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**СТОМАТОЛОГИЯ  
«ФУДЖИ»**  
Полный комплекс услуг по доступным ценам  
**АКЦИЯ!** Установка южнокорейского  
импланта по системе  
Апу Опе + коронка под ключ **70 000**  
руб.  
• Терапия от 3 000 руб.  
• Металлокерамика 8 600 руб. - все включено  
• Хирургия  
• Изготовление всех видов ортопедических  
конструкций, включая новые технологии  
• Профессиональная гигиена полости рта +  
фторирование - комплекс 6 000 руб.  
• Полная диагностика полости рта  
• Удаление от 2 500 руб.  
ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010  
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**СБТ65**  
Тел. 390-111,  
сайт: Сбт65.рф  
E-mail:  
278266@mail.ru  
**ВСЕ ВИДЫ  
СТРОИТЕЛЬНЫХ  
РАБОТ**  
— БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ  
— СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ  
— АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА  
— УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА  
**НОВЫЙ  
ACTV**  
ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА  
ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ  
ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49  
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупней-  
ших кабельных операторов Сахалина:  
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);  
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком»  
(65 канал);  
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);  
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).  
Кроме того, телеканал **ACTV** – первый и единственный на  
Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет  
- в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном  
приложении ACTV, доступном для скачивания  
в App Store и Google Play.  
По вопросам настройки просмотра телеканала ACTV обра-  
щайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16 -16**.

## СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детский невролог-остеопат	<b>Бобровникова Тамара Валентиновна</b> Лечение последствий родовых травм, различных неврологических нарушений (тонусные нарушения, гипертонусность и т.д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 <small>Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.</small>
Детский мануальный терапевт-остеопат	<b>Соколова Елена Анатольевна</b> Лечение последствий родовых травм, различных нарушений осанки (сколиоз, сутулость и т.д.). Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 <small>Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сас. обл.</small>
Программа АНТИТАБАК	Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии. Гарантийная поддержка один месяц. Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»	72-00-30, 735-999 <small>Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. Сас. обл. деп. здравоохран.</small>

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ**

Режим работы:  
пн - пт - с 10.30 до 17.30,  
обед с 14.00 до 15.00,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье

### КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ САЛОН КУХНИ

Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

## СКИДКИ от 5 до 10%\*

## Рассрочка платежа

\* До 30.06.2021 г. Подробности по тел. 5-000-88. Организатор - магазин «Стиль-Купе» (ИП Ле Ю. Д.).

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27 (ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

ООО МКК «Деньги для Всех» рег. номер записи в гос. реестре МФО 21208650011515 от 29 мая 2012 г. выдано ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»

Заём наличными до 10000 на 30 дней

### Заём «ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ»\*

## 50 000 руб. за 7 минут\*\*

г. Южно-Сахалинск:

- ул. Ленина, 248, тел. 72-54-86;
- ТЦ «Плаза», 2-й этаж, тел. 73-82-36;
- пл р-н Новоалександровск, м-н «Легенда», 2-й этаж, тел. 30-60-85

\* Вид займа: для пенсионеров. \*\* Максимальная сумма по займам. Срок займов до 3 лет. Штрафные санкции 0,1% от суммы просроченного платежа в сутки. Возраст заемщика до 70 лет. Ставка 36% в год без комиссии. Оплата ежемесячно. Компания имеет право отказать в выдаче займа мотивированно.

### В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

### В ТЦ «Панорама» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

## 488-424

## БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

ЦЕНЫ НИЗКИЕ

## КАЧЕСТВО

☎ 27-86-32

Отдел рекламы «Телемира»

## 49-16-31

Отдел информации «Телемира»

## 49-16-06

# Климатическая повестка - мощный стимул для Сахалинской области

Такое заявление сделал губернатор Валерий Лимаренко, выступая в ходе панельной сессии «Дальний Восток: ресурсный фронт или двигатель роста?» в первый день Петербургского международного экономического форума.

- Решение климатических задач, поставленных в послании президента Владимира Путина, станет мощным стимулом для комплексной модернизации экономики и социальной сферы Сахалина и Курил, повышения качества жизни на островах, - сказал губернатор. - Островной регион должен достичь углеродной нейтральности к 2025 году. Также в Сахалинской области будет запущена торговля углеродными единицами на основе международных стандартов с ориентиром на интеграцию в зарубежные системы торговли, в том числе в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Принятые решения коренным образом меняют логику развития региона и в итоге приведут к повышению качества жизни на островах.

Реализация программ развития и модернизации энергетики, коммунального хозяйства, транспорта, обращения с отходами уменьшит парниковые выбросы в этих секторах на треть. Важное направление работы по декарбонизации - увеличение до 15 процентов доли возобновляемых источников в выработке энергии. Например, на Курильских островах планируется развитие геотер-



мальной, солнечной и ветровой энергетики. Это позволит значительно сократить завоз жидкого топлива на отдалённые территории и повысить надёжность энергообеспечения. Вклад в снижение выбросов внесет экологический транспорт. К концу текущего года все муниципальные образования Сахалинской области должны иметь зарядную инфраструктуру для электромобилей, это примерно 500 станций. До конца 2022 года сеть должна увеличиться до тысячи электрозарядных станций. Через три года РЖД, Росатом и Трансмашхолдинг при поддержке правительства области рассчитывают запустить на Сахалине пассажирское пригородное

сообщение с использованием поездов на водородных топливных элементах. Недавно региональные власти подписали соглашение с Росатомом о создании водородного кластера на Сахалине. Достигнута договоренность с компанией Air Liquide, ведущим производителем промышленных газов, об организации производства водорода. Эти проекты повысят экспортный потенциал области, помогут укрепить связи со странами Азиатско-Тихоокеанского региона. По оценкам экспертов, благодаря мерам по снижению выбросов, а также высокой поглощающей способности островных лесов, которые за-

нимают около 70% территории, Сахалинская область способна к 2025 году достичь углеродной нейтральности. - Важно, что нам не придется сдерживать рост экономики. Напротив, внедрение современных, безопасных для природы технологий, повышает привлекательность региона в глазах инвесторов, а также создает дополнительные возможности для масштабных проектов, появления новых рабочих мест, способствует развитию социальной сферы, - подчеркнул Валерий Лимаренко. Предполагается, что пример Сахалинской области вдохновит другие субъекты Федерации на решение климатических задач.

## В регионе появится новый порт

Соглашение о сотрудничестве в реализации масштабного инвестиционного проекта подписано в рамках Петербургского международного экономического форума. Подписи под документом поставили губернатор Валерий Лимаренко и генеральный директор компании «Многофункциональный грузовой район» Алексей Ферт.

- Речь идет об инвестициях в десятки миллиардов рублей, - сказал глава островного региона. - Для нашего региона это очень позитивное событие. Новый порт - это масштабная стройка, крупный транс-

портный узел. В результате будут созданы сотни высококвалифицированных рабочих мест, появятся дополнительные источники бюджетных поступлений. В соответствии с решением Правительства России, которое утвердил Михаил Мишустин, многофункциональный грузовой район будет построен в заливе Терпения Охотского моря, в окрестностях села Нового Макаровского района. На первом этапе терминал в год будет обрабатывать 5 миллионов тонн угля, 2,8 миллиона тонн газового конденсата, 5,5 миллиона тонн нефти. - Новый порт окажет серьезное положи-

тельное влияние на экономику Сахалинской области, поэтому мы рассчитываем, что правительство региона поможет нам преодолеть различные административные барьеры, - отметил генеральный директор компании «Многофункциональный грузовой район» Алексей Ферт. - В рамках проекта появится более 400 новых рабочих мест, и при наборе персонала предпочтение будет отдаваться жителям области, которые обладают необходимыми компетенциями. На будущий объект будет распространён льготный режим налогообложения в рамках территории опережающего развития «Южная», которую планируется расширить.

## Туризм нужно развивать

Правительство островного региона и компания «Парк-отель «Бурдугуз» будут сотрудничать при реализации инвестиционных проектов в сфере индустрии гостеприимства. Соглашение о намерениях подписано в рамках Петербургского международного экономического форума.

- Сахалин и Курилы - уникальное место, способное удивить самого искушенного туриста, - сказал губернатор Валерий Лимаренко. - Здесь есть все: прекрасные горнолыжные трассы, зимняя



и летняя рыбалка, пешие и автомобильные маршруты к природным достопримечатель-

ностям, а также возможность попробовать свежие морские деликатесы. Территория об-

ласти обладает огромным потенциалом для туристического бизнеса. Поэтому мы приглашаем участников туристического рынка в островной регион. Приходите, стройте, привозите гостей, зарабатывайте - это выгодно и вам, и жителям области. - Развитие туризма должно стать приоритетной задачей руководства каждого субъекта Российской Федерации, - отметил генеральный директор ООО «Парк-отель «Бурдугуз» Руслан Терекбаев. - На Сахалине дело обстоит именно так! Реализация соглашения начнется в 2021 году.



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Южный присоединился к мировому соглашению по климату

Южно-Сахалинск присоединился к Глобальному Соглашению мэров по вопросам климата и энергетики - Global Covenant of Mayors for Climate & Energy (GCoM). Островная столица стала третьим муниципалитетом в России, вступившим в глобальное движение, объединившее 10724 города мира с суммарной численностью населения более 980 миллионов человек.

Так, по поручению мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина областная администрация поддержала инициативу правительства Сахалинской области о достижении углеродной нейтральности региона к 2025 году.

Глобальный секретариат GCoM официально зарегистрировал присоединение к организации Южно-Сахалинска и поблагодарил Сергея Надсадина за участие в историческом движении за мир с низким уровнем выбросов, безопасным и устойчивым климатом. На официальном веб-сайте структуры уже создан профиль Южно-Сахалинска.

- Мы решили присоединиться к мировому сообществу GCoM и городам, являющимся лидерами в области климата и бережного отношения к экологии, - отметил мэр Южно-

ФОТО yuzhno-sakhu.ru



Сахалинска Сергей Надсадин. - Совместно с партнерами при поддержке правительства Сахалинской области мы планируем продвигать инициативы, ведущие к будущему с низким уровнем выбросов парниковых газов. Принципы GCoM - это принципы устойчивого развития городов, которые мы всецело поддерживаем. Участие в Соглашении - не просто наличие определенного статуса, это почетная обязанность, ведущая за собой конкретные управленческие решения в области экологии, а значит, и в формировании комфортной городской среды.

В течение трех лет во исполнение принятых обязательств Южно-Сахалинск планирует провести ряд мероприятий,

среди которых инвентаризация выбросов парниковых газов и их поглощения, оценка климатических рисков и возможностей, создание условий для увеличения устойчивости к климатическим изменениям, развитие чистой энергетики.

- Региональная столица является важным участником мер по снижению углеродного следа Сахалинской области, - подчеркнул заместитель председателя правительства Сахалинской области Вячеслав Аленков. - Здесь уже реализуются программы по повышению энергоэффективности, газификации, озеленению, что, безусловно, внесет вклад в достижение углеродной нейтральности региона.

Уточним, Глобальное Со-

глашение мэров по вопросам климата и энергетики впервые было подписано в 2016 году в рамках совместной деятельности мэров городов Европейского союза. Сегодня это глобальная коалиция руководителей городов, которые борются с изменением климата, взяв на себя обязательство сократить выбросы парниковых газов и подготовиться к будущим последствиям изменения климата. Соглашение мэров призвано показать важность действий по борьбе с изменением климата в городах как на местном уровне, так и во всем мире.

Российские города-партнеры Глобального Соглашения мэров - Москва, Ростов-на-Дону. Теперь и Южно-Сахалинск.

# Государственно-частное партнерство снизит нагрузку на бюджет

Ряд социально значимых проектов в рамках государственно-частного партнерства (ГЧП) планируется реализовать в Южно-Сахалинске.



Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин подчеркнул особую значимость проектов ГЧП, презентованных в Москве российскому и зарубежному бизнесу губернатором Валерием Лимаренко. Ряд важных инициатив планируется реализовать на территории областной столицы. Они касаются сфер здравоохранения, образования, газификации, жилищного строительства и других ключевых направлений.

- Для нас, южносахалинцев, крайне важно, что ряд обозначенных в рамках недавно прошедшей презентации в Москве проектов будут реализованы уже в ближайшее время, - подчеркнул Сергей Надсадин. - Причем их направления как никогда актуальны. В наших интересах, чтобы вложения дали максимальный эффект - как финансовый, так и социальный. Это позволит минимизировать нагрузку на бюджет, при этом

не сбавляя темпов по решению актуальных вопросов жизнеобеспечения города. Тем более что успешный опыт работы в рамках муниципально-частного партнерства у города есть. На текущий момент на условиях концессии и муниципально-частного партнерства планируется построить газовую котельную «Южная», образовательный квартал по улице Больничной, южный водозабор, открытый бассейн в городском парке им. Ю.А. Гагарина. На этих же условиях планируется модернизировать системы тепло- и водоснабжения города и пригородных сел, построить коммунальную инфраструктуру и дороги к двум крупным площадкам жилищного строительства «Уюн» и «Северный городок» и др.

Отметим, что за счет привлеченных финансовых ресурсов уже построен участок улицы Николая Крылова, в районе жилого комплекса «Малиновка».

## В областном центре отремонтируют 38 дворов

В текущем строительном сезоне в областном центре проведут капитальный ремонт 38 дворовых территорий, которые относятся к 64 домам. Работы будут вестись на основе разработанных ранее проектов, минимальный перечень выполняемого включает в себя ремонт и асфальтирование дворовых проездов.



щих контрактов с прошлого года. В их число также входят территории по ул. Емельянова, 33, 33б и пр. Мира, 367а, 367в, 365а, где выполнение работ пришлось временно приостано-

вить в связи с расторжением контракта с предыдущим подрядчиком. Ранее жители этих домов высказывали опасения по поводу того, будет ли завершён ремонт. Позиция администрации города по этому вопросу предельно ясна - горожане не должны страдать из-за подобных проблем, ремонт будет завершён в срок, до конца текущего года. В данный момент на размещение готовится аукционная документация на определение нового подрядчика, который приступит к непосредственным работам ориентировочно в июле.

Со списком дворов, где в этом году пройдет капитальный ремонт, можно ознакомиться на официальном сайте администрации Южно-Сахалинска.

Список ремонтируемых придомовых пространств администрация города разработала и утвердила совместно с депутатами Городской думы Южно-Сахалинска. Народными избранниками проделана большая работа по согласованию дизайн-проектов дворов с жителями многоквартирных домов и со структурными подразделениями мэрии.

По 13 дворовым территориям работы будут продолжены в рамках исполнения переходя-

# Региональный проект «Забота 65+» нашел отклик у горожан

В планировочных районах Южно-Сахалинска завершилась серия встреч с гражданами по вопросам реализации региональных проектов «Забота 65+», «Единая карта сахалинца», а также организации медицинской помощи для граждан старшего поколения. Свои вопросы специалистам на этой неделе смогли задать жители Дальнего и Владимирки.

Выездные приемы прошли в планировочных районах городского округа. Ранее встречи были организованы в Синегорске и Санаторном, Хомутово, Березняках, Луговом, Новоалександровске. В них принимали участие вице-мэр Южно-Сахалинска Елена Федорова, курирующая социальную сферу, представители медицинских организаций, за которыми закреплены населенные пункты, руководители и специалисты профильных ведомств администрации города, серебряные волонтеры. Главная тема - реализация регионального проекта «Забота 65+», инициированного губернатором Сахалинской области Валерием Лимаренко. Проект показал высокую эффективность, в том числе благодаря активному взаимодействию с правительством области, министерством здравоохранения региона, министерством социальной защиты, ряд вопросов удалось оперативно решить в короткие сроки.

На встречах гражданам подробно рассказали о вакцинации от коронавируса, в том числе о возможности ее проведения на дому - такой формат наиболее удобен для старшего



поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Отдельная тема была посвящена прохождению углубленного комплексного обследования организма. Поликлиники города совместно со специалистами департамента социальной политики и добровольцами информируют граждан о такой медицинской услуге, формируют списки пациентов, а также при необходимости доставляют домой направление с указанием даты, времени и места, подробной информацией о процедурах, сопровождают пожилых граждан до медучреждения.

- Внимание к вопросам старшего поколения является одной из приоритетных задач администрации города. Для нас важно дойти до каждого жителя, разъяснить важную информацию, зафиксировать все вопросы, которые волнуют граждан пожилого возраста и обязательно оказать помощь, поддержать в любой ситуации, - подчеркнула вице-мэр Елена Федорова.

Отметим, что в рамках встреч специалисты и волонтеры оказывали активную помощь гражданам в заполнении социальных паспортов, направленных на оказание всесторонней

поддержки людям старше 65 лет. В них отражаются общие сведения о гражданине и его потребности (медицинские, социально-бытовые, правовые, досуговые и пр.). Социальные паспорта позволяют оперативно в индивидуальном порядке оказать поддержку или решить все необходимые вопросы. На сегодняшний день заполнено уже более 9,5 тысячи социальных паспортов. Это позволило разрешить 3205 вопросов, 654 из них касались предоставления медицинских услуг, 2510 - социальных и более 40 - бытовых.

Удобный формат выездных встреч также позволил гражданам задать все волнующие вопросы в частном порядке. Все они взяты на контроль специалистами администрации города.

- Разъяснили моменты по мерам социальной поддержки и другим вопросам, в ближайшее время окажут помощь, - рассказала жительница Южно-Сахалинска Тамара Ковалева. - Прозвучало много полезной информации о возможностях, которые открываются для держателей «Единой карты сахалинца». Действительно, это очень удобно, когда на одну карту перечисляются пособия, предоставляются скидки.

Отметим, что работа с гражданами по решению социальных вопросов будет продолжена. В ближайшее время администрация города организует встречу с жителями СНТ западной части города. О дате и месте будет сообщено дополнительно.

## На участке улицы Антона Буюклы меняется организация движения

Начинается работа по внесению изменений в организацию дорожного движения на улице Антона Буюклы на участке от пр. Мира до ул. Чехова в обоих направлениях.

Будут обустроены модульные бордюры, зеленые выступы и дорожные направляющие для обеспечения треугольников видимости на перекрестках. Появится велосипедная инфраструктура, чтобы обеспечить безопасность движения велосипедистов и одновременно препятствовать нелегальной парковке автомобилей на полосе движения. Парковка будет разрешена на участке от ул. Чехова до Дзержинского с северной стороны. В связи с тем, что на перекрестке ул. Антона Буюклы и Дзержинского находится забор, который мешает обзору, здесь регулярно происходят ДТП с пострадавшими. Совместно с ГИБДД принято решение организовать на перекрестке мини-кольцевое пересечение. Его выполнят с помощью разметки и дорожных направляющих.

Напомним, изменения организации дорожного движения согласованы с ГИБДД и реализуются в соответствии с мастер-планом «Добрая улица», направленным на повышение безопасности всех участников дорожного движения.

# Инвесторы высоко оценили сахалинские проекты



Сахалинская область представила бизнесу 91 проект по жилищному строительству, модернизации ЖКХ и энергетике, развитию образования и медицины на островах. На условиях государственно-частного партнерства и концессий регион намерен привлечь в инфраструктуру 107 миллиардов рублей.

## Работа для людей

- Работа по привлечению инвестиций делается для людей, и в этом ключевой смысл, - рассказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Взаимодействие власти и бизнеса позволяет ускоренными темпами создавать более комфортные условия жизни на Сахалине и Курилах. Мы определили 370 площадок под жилищное строительство. И там с привлечением инвестиций необходимо создать инфраструктуру жизнеобеспечения – провести газ, воду,

электричество, проложить дороги. Есть проекты в сферах энергетики и ЖКХ - мы намерены на сто процентов газифицировать регион и заменить ветхие сети водоснабжения. Еще ряд проектов нацелены на строительство социальных объектов - детской больницы, образовательного квартала.

В Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики отметили, что готовы помогать адаптировать новые механизмы к реалиям Дальнего Востока и оказывать поддержку инвесторам в существующих практиках.

- В условиях ограниченности бюджета проекты ГЧП необходимы для модернизации и развития инфраструктуры и экономики региона в целом, - отметил первый заместитель министра РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Гаджимогомед Гусейнов. - Разработано решение для реализации таких проектов – дальневосточная концессия. Этот механизм



ИСК  
история

станет существенным подспорьем в продвижении проектов ГЧП. Мы видим активность Сахалинской области и готовы оказывать поддержку в реализации проектов.

- Презентация проектов Сахалинской области - это своего рода идеальный кейс для регионов, как власти системно подойти к формированию портфеля, детализировать его и представить в рамках открытого диалога с инвесторами, - подчеркнул исполнительный директор Национального Центра ГЧП (входит в группу ВЭБ.РФ) Максим Ткаченко. - Сахалинская область демонстрирует активную и, самое главное, компетентную работу с инвесторами, учитывая наиболее передовые практики и опыт рынка.

## Что в планах?

Содействие в реализации намеченных планов планируют оказать ВЭБ.РФ, Российский экологический оператор и Фонд содействия реформированию ЖКХ. К примеру, РЭО уже готов предоставить порядка 500 миллионов рублей по четырем проектам в сфере обращения с ТКО.

По словам заместителя генерального директора Фонда ЖКХ Ольги Сердюк, сейчас обсуждается предоставление средств ФНБ на возвратной и возмездной основе на проекты в сфере жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области.

Детальные инвестиционные планы островного региона были представлены на отдельных отраслевых секциях. В частности, на принципах государственно-частного партнерства планируется газифицировать шесть районов, построить 29 газовых котельных и модернизировать теплосети, реконструировать системы водоснабжения и водоотведения в пяти районах. В качестве пилотов выбраны проекты по строительству и реконструкции объектов газоснабжения в Южно-Сахалинске и Анивском районе, объектов теплоснабжения в Поронайске, системы водоснабжения и водоотведения Корсаковского района. Реализация проектов позволит снять инфраструктурные ограничения для строительства жилья и повысить качество коммунальных услуг.

Для формирования комплексной системы обращения с коммунальными отходами и создания условий для их переработки в 2022-2023 годах островной регион на принципах ГЧП намерен создать девять мусоросортировочных и две перегрузочных станции, семь полигонов. Пилотным станет концессионный проект по строительству полигона в Охинском районе.

Использовать механизмы ГЧП планируется также в образовании и здравоохранении. До 2024 года четыре

школы более чем на четыре тысячи мест должны появиться в Южно-Сахалинске и еще одна - на 1200 мест в Корсакове. С привлечением средств инвесторов планируется создать 10 поликлиник для 217 тысяч пациентов, центр ядерной медицины и реабилитационный центр. В качестве пилотных проектов здесь выбраны проекты строительства школы на 1100 мест в Южно-Сахалинске и поликлинического корпуса Долинской ЦРБ.

Присутствующие на презентации представители компаний-инвесторов и финансирующих организаций отметили большую перспективу применения ГЧП в островном регионе и компетентность сахалинской проектной команды. Бизнес выразил готовность участвовать в развитии инфраструктуры области, в том числе реализовывать собственные проекты. Так, генеральный директор «Росводоканала» Антон Михальков подал частную концессионную инициативу по проектам водоснабжения и водоотведения Южно-Сахалинска. В обновление объектов потенциальный концессионер планирует инвестировать 33,7 миллиарда рублей.

Организаторами презентации выступили Национальный Центр ГЧП и правительство Сахалинской области при поддержке Минвостокразвития России и Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики. Участие в мероприятии приняли около 200 представителей ведущих финансирующих организаций, комплексные и отраслевые инвесторы, иностранные группы и консалтинговые компании.

## В области решат проблемы с водоснабжением и водоотведением



Росводоканал и ВЭБ.РФ от имени «1-й Водной Концессионной Компании» направили в администрацию Южно-Сахалинска предложение о частной концессионной инициативе в отношении централизованных систем водоснабжения и водоотведения, сформированное по итогам обследования городских сетей и объектов ВиВ.

## Износ – около 70%

Особенно важно, что эта конкретная инициатива стала частью проектов ГЧП, презентация которых прошла в Москве в рамках роуд-шоу, организованного правительством Сахалинской области и Национальным Центром ГЧП при поддержке Минвостокразвития России и Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики.

Ключевой проблемой коммунальной инфраструктуры Южно-Сахалинска является её сверхнормативный износ – около 70%. Потери питьевой воды достигают 60 процентов, а

существующая в городе система очистки сточных вод требует масштабной модернизации.

- Наша задача – сделать так, чтобы в домах жителей региона всегда было электричество, действовало отопление, горячее и холодное водоснабжение, - сказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Поэтому мы налаживаем сотрудничество с предприятием федерального масштаба, которое участвует в реализации нацпроектов «Экология», «Здравоохранение», а также федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». ХК «РВК» поможет нам решить одну из самых болезненных проблем Южно-Сахалинска – сократить потери питьевой воды, которые достигают 60 процентов, модернизировать систему очистки сточных вод и в конечном счете улучшить жизнь населения.

Комплекс мероприятий, отраженных в концессионном предложении, сформирован, исходя из реальных потребностей Южно-Сахалинска по ре-

зультатам экспертного аудита инфраструктуры и направлен на модернизацию централизованных систем водоснабжения и водоотведения, проектирование и строительство новых сетей и современных производственных объектов.

- Мы хотим сделать инфраструктуру высочайшего уровня, - подчеркнул генеральный директор ГК «Росводоканал» Антон Михальков, анонсируя предложенную инициативу участникам роуд-шоу проектов ГЧП Сахалинской области. - Финансовую модель, которую мы собрали совместно с командой Южно-Сахалинска и командой ВЭБ.РФ, невозможно было финансировать, если бы все не вложились в этот проект не только своими возможностями, интеллектом, стремлением, но и деньгами.

## Доступные тарифы сохранят

В обновление городской инфраструктуры потенциальный концессионер планирует инвестировать 33,7 млрд рублей, в том числе 15,6 млрд рублей в период с 2021 по 2035 год (в ценах соответствующих лет).

- Концессия является одним из наиболее эффективных инструментов решения накопленной отраслевой проблематики, позволяющим привлечь в проект долгосрочное финансирование и повысить эффективность работы предприятия для бюджета, - отметил заместитель председателя ВЭБ.

РФ Олег Говорун. - ВЭБ.РФ при этом уделяет особое внимание соблюдению интересов населения. Выступая в качестве финансового партнера проекта, мы готовы вместе с Сахалинской областью и Росводоканалом обеспечить жителей Южно-Сахалинска соответствующими всем современным стандартам услугами водоснабжения и водоотведения при сохранении доступности тарифа.

В предложении отражены целевые показатели эффективности, в частности, федеральный оператор систем ВиВ намерен снизить потери питьевой воды в сетях на 70,8% от текущего уровня. Количество перерывов в подаче воды будет снижено на 64 процента, а число нештатных ситуаций на сетях водоотведения сократится на 60 процентов.

- Росводоканал в партнерстве с ВЭБ.РФ и при поддержке правительства Сахалинской области готов реализовать комплексный подход к масштабной модернизации инфраструктуры, используя новые технологии, инновационные решения, цифровые сервисы, - резюмировал Антон Михальков. - Мы готовы не только предложить жителям Южно-Сахалинска новое качество услуг водоснабжения и водоотведения, но и формировать новый тип отношений с муниципальной властью и жителями – на основе открытого диалога, ведения прозрачной деятельности, принятия социально ориентированных решений.

## Дороги Южного избавили от ям

На дорогах Сахалина и Курильских островов устранено почти шесть тысяч ям. За два месяца в регионе обследовано более 640 километров автодорог с твердым покрытием. Выявлено 7300 выбоин. Работы по устранению дефектов, занесенных в информационную базу, до 1 июня выполнены в Южно-Сахалинске, Невельском, Холмском, Макаровском, Долинском и Томаринском районах.

- За достаточно короткий срок проведен большой объем работы, - отметил губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - К обследованию были привлечены волонтеры и жители городов региона, большое им спасибо за это. Но говорить, что мы полностью удовлетворены результатом, пока нельзя. Специалистам и дальше предстоит ремонтировать дороги. Делать это качественно и своевременно помогут трехлетние контракты на содержание улично-дорожной сети, которые уже заключены во всех муниципалитетах области.

Самый большой объем работ проведен в Южно-Сахалинске. На дорогах выявлена 4381 выбоина общей площадью около 40 тысяч квадратных метров. Все эти ямы устранили. Однако при повторном обследовании сотрудники администрации выявили 80 вновь образовавшихся дефектов. Их должны ликвидировать до конца июня.

С помощью волонтеров в информационный ресурс Сахалин.Онлайн занесли сведения о 282 выбоинах, 257 из них уже устранили.

Сейчас дорожники приступили к замене покрытия большими картами. Такие работы проведут на проспекте Победы и ряде участков проспекта Мира, а также улицах Горького и Железнодорожной. Завершить ремонт планируют до 15 июня.

Продолжается капитальный ремонт на участке улицы Ленина от Сахалинской до Бумажной и улицы Комсомольской на участке от проспекта Победы до улицы Емельянова. Второй объект по плану должны сдать в конце августа этого года.

Вместе с тем по поручению губернатора в Южно-Сахалинске сейчас ведется работа по нанесению на интерактивную карту участков дорог с поврежденными люками. Несколько десятков объектов уже выявлены на проспектах Мира и Победы, улицах Горького и Железнодорожной. В дальнейшем планируется внедрить этот опыт в остальных муниципальных образованиях региона.

Наряду с Южно-Сахалинском с ямочным ремонтом до 1 июня справились в Невельском (устранено 308 выбоин), Холмском (88 выбоин), Макаровском (26 выбоин), Долинском (135 выбоин) и Томаринском (43 выбоины) районах. В остальных муниципалитетах работа продолжается. Устранить дефекты должны в течение июня.

Наши предки ценили травы и готовили из них чай и снадобья, полезные для здоровья. Сегодня мы часто заменяем их дорогостоящими таблетками. Хотя травы для эликсиров здоровья растут у нас буквально под ногами.

Данная статья написана в ознакомительных целях и не может служить медицинской рекомендацией. По вопросам употребления трав в лечебных целях советуйтесь с лечащим врачом.

## Крапива

На протяжении многих веков крапива занимала главное место среди растений. В славянской культуре она олицетворяла дух родной природы. О пользе крапивы слышали многие. Но сегодня мало кто знает, как она действует.

- Крапива обладает противовоспалительным, ранозаживляющим действием, - рассказывает гастроэнтеролог Екатерина Загребина. - Благоприятно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, мочевыделительной системы. В ней много витаминов.

Иранские ученые поставили было под сомнение целебные свойства крапивы, но результат масштабных исследований заставил их передумать. На протяжении трёх месяцев эксперимента на базе университетских клиник в Тегеране листья крапивы уверенно снижали уровень сахара в крови пациентов. Неужели адаптировать опыт предков к условиям жизни в XXI веке не просто возможно, но и совсем не сложно?

Мало кто знает, но таблетки горстями для профилактики пьют только россияне. В европейских странах, напротив, - к медикаментозной стимуляции иммунитета относятся очень осторожно. А вот травушка-муравушка все почти отдадут. Ученые из Центра овощеводства Швейцарии утверждают, что крапива - ценное культурное растение. Это у нас она растет сорняком под ногами, а в странах Балтии и Швеции ее широко возделывают. Во Франции и Германии даже есть общества любителей крапивы, проходят фестивали этого растения. А о том, что и в России есть похитые праздники, мало кто знает.

С чем же связано такое отношение к крапиве в России? Психологи уверены, что одна из возможных причин - глубоко в подсознании.

- Это было связано все-таки с периодом голода послевоенного в 50-е годы, - рассказывает педагог Юлия Ландышева. - У нас, мне кажется, употребление этих трав и листьев немножко ассоциируется с таким временем нужды.

Хотя исключения из правил все же есть. Щи из крапивы любят и варят те, кто впервые их попробовал в детстве. Даже спустя годы вкус особого весеннего супа будет казаться тем самым билетом в прошлое, за которое можно все отдать.

Пожалуй, в каждой российской семье есть свой, зачастую забытый, особый рецепт приготовления самого весеннего из всех возможных супов: нежного, питательного и очень полезного.

Диетолог Александра Ноев уверена - пора вспомнить народную мудрость и рецепты предков. Так, более прочным станет не только наша связь с историей семьи, но и здоровье. И если сегодня иногда готовить разные вариации супов с листьями крапивы, то через 20 лет об ассоциациях с голодными временами можно будет забыть. Тем более что горькое по природе своей растение очень кстати сегодня - помогает организму справиться с всевозможными углеводами.



# Природная аптека

- Бабушка заставляла меня каждый май собирать её, - рассказывает диетолог-нутрициолог Александра Ноев. - И я этому очень была благодарна, поскольку такой супчик - это те же самые горечи. Но когда мы делаем суп, этого мы уже не чувствуем. Горечи помогают нашим слюнным железам как можно больше выделять слюны. В слюне у нас есть альфа-амилаза. Как раз через этот фермент наши углеводы начинают перевариваться.

Крапива из леса идет на стол сразу, варится, сушится. Но мало кто знает, что из молодых листьев крапивы можно даже делать уникальную муку. Процесс этот небыстрый и довольно трудозатратный, но польза — несоизмерима.

## Щавель

Если не нравится крапива - есть вариант насобирать дикого щавеля.

- У щавеля богатый витаминно-минеральный состав. Он уменьшает головные боли и выраженность пототделения. Кроме того, это растение благоприятно влияет на нервную систему, обладает успокоительным действием и снимает раздражение, - объясняет гастроэнтеролог Екатерина Загребина.

Невероятно, но на протяжении долгого времени ученые не могли понять, как щавель воздействует на желудочно-кишечный тракт человека. Наконец, в споре поставлена точка. Все оказалось просто. Решающую роль играет масса продукта: в малых дозах он оказывает вяжущее действие, а в больших - слабительное.

## Одуванчик

Салат из молодых корней одуванчика улучшает обмен веществ и способствует снижению веса. И это не какое-то случайное веяние моды. А проверенное веками знание. В 1983 году в одной из карпатских пещер ученые-археологи обнаружили свитки, которые оказались собранием рецептов - своеобразной книги жизни и здоровья. Расшифровав послания из прошлого, ученые не поверили своим глазам. Оказывается, этот цветок без преувеличения можно назвать ларцом долголетия.

- Сок из корней и молодых листьев одуванчиков является прекрасным витаминизирующим, тонизирующим и общеукрепляющим средством, - рассказывает гастроэнтеролог Екатерина

Загребина. - Он улучшает работу печени и способствует выведению из организма песка из почек. Настои из листьев одуванчика обладают мочегонным действием и поэтому уменьшают отеки.

Никос Фотиадис живет в Греции. На этой территории одуванчик высоко ценился как лечебное растение еще в античные времена. Лекарки считали, что это надёжный помощник печени. Невероятно, но современные ученые нашли доказательства этой античной гипотезы. В клинических исследованиях установлено, что одуванчик увеличивает выделение желчи. А это может предотвратить образование камней в желчном пузыре и способствовать детоксикации лимфатической системы.

Но на этом полезные свойства одуванчиков не заканчиваются. Невероятно, но, оказывается, этот яркий желтый цветок может сделать более полезными даже продукты пчеловодства. И как только на полях появляются первые одуванчики, пришла пора готовить снадобье, которое эффективней обычного меда при гриппе и простуде. А еще такой вариант одуванчиков в меду улучшает зрение.

В Индии, Японии, США и во многих странах Европы одуванчики разводят на специальных плантациях. Из всего растения делают целебный сок, из листьев - салаты.

## Сныть

Что сныть можно употреблять в пищу - сегодня знают очень немногие. Листья жесткие и потемнее идут для заготовки. Заросли сныти в уголке дачного участка поражают своим жизнелюбием. Если растению самой природой дана такая жизненная сила, то ее энергия может послужить и человеку. На такие нюансы сегодня мы не обращаем внимания, другое дело наши предки. Они все замечали и анализировали. О лечебных свойствах сныти в давних времен в народе ходят легенды.

- Одной из самых ценных съедобных трав на Руси с давних времен считалась сныть, - рассказывает специалист по питанию Анна Двуреченская. - И хозяйки проводили на полях со снытью долгое время, чтобы рацион стал по-весеннему полезным. Ее проростки были очень ценными и даже бытовала такая фраза: «Не до сыти - дожить бы до сныти».

Удивительный факт - во время проведения археологических изы-

сканий ученые сделали вывод, что в качестве обезболивающего средства сныть использовалась еще неандертальцами. Этим же растением древние люди лечили деформацию суставов. Затем долгое время специально выращивали при монастырях, но постепенно с развитием фармацевтической промышленности сныть сделали врагом и объявили ей войну. Между тем ученые, изучившие состав этого растения, были поражены: химический состав сныти обыкновенной очень близок к составу крови человека.

Само слово «сныть» у наших пращуров было тесно связано со словами «сыть» и «снеть», с представлениями о вкусном, сытном и здоровом питании. В старину сныть запасали на зиму: протирали в пюре, рубили и солили, или квасили как капусту и хранили месяцами в погребе.

## Огород на подоконнике

Оказывается, и травка, выращенная на подоконнике, вполне может стать источником оптимизма и полезных веществ. Да, энергией солнца она заряжена не будет, но микрозелень - это тоже концентрированные витамины и микроэлементы. В домашних условиях все под жестким контролем.

- За последнее время изменилось качество наших продуктов, потому что у нас очень сильно беднеет почва, - объясняет специалист по питанию Анна Двуреченская. - Это одна из основных проблем, почему продукты питания обеднели своими нутриентами. Фермеры для того, чтобы поставлять урожай, активно удобряют и удобряют в основном химическими, а не натуральными составами.

Выращиванием зелени профессионально занимаются на сити-фермах, но и любителям это вполне под силу. Изначально микрозелень активно использовалась в питании космонавтов, но теперь эти яркие кустики доступны каждому. Считается, что именно на ранних стадиях развития молодые растения содержат максимум витаминов и других микронутриентов. Причем их содержание в микрозелени может быть в пять раз выше, чем у полностью сформированных растений этих же культур.

Ученые пристально наблюдали за тем, какие вещества на каком этапе доминируют в той или иной микрозе-

лени. Так, оказалось, что для людей с почечной недостаточностью подходят молодые ростки цикория и листового салата. Этой же группе итальянских учёных удалось опытным путем доказать - более высокая концентрация антиоксидантов в микрозелени наблюдается в том случае, когда всходы растут при хорошем освещении. Именно так растения могут эффективней использовать запасы питательных веществ семян. И еще один важный вывод - этот вид продукта надо употреблять исключительно в сыром виде. При термической обработке польза теряется.

Микрозелень в народе называют овощным конфетти. В первое время зеленые листочки использовали в основном для украшения ресторанных блюд. Но с каждым годом люди все охотнее замещают тепличные помидоры и огурцы выращенной на подоконнике микрозеленью гороха. Наряду с краснокочанной капустой и брокколи горох занимает лидирующие позиции по показателям полезности.

Однако микрозелень далеко не единственный источник витаминов весной, когда корешки в погребах закончились или испортились, а верхки на подоконнике еще не выросли.

## Проростки

Пророщенные семена и зерна - доступны каждому. Их можно купить в готовом виде в супермаркетах, а можно прорастить самим. Они могут набирать сил хоть в абсолютной темноте. Листь бы было влажно и не холодно. В России популярность пророщенных семян подсолнечника постоянно растет. И часть людей, что раньше только лужали, теперь замачивают семечки и проращивают.

Витамины группы В, железо, магний. Все это (если сравнивать с обычными сушеными или жареными ядрами) содержится в гораздо большей концентрации в ростках семечек подсолнечника. И именно они - самый доступный продукт, наряду с яйцами и рыбой, где содержится селен. Этот ценный микроэлемент - один из мощных природных антиоксидантов, блокирующий свободные радикалы.

Старожилы южных регионов России говорят, что о невероятной пользе проклюнувшихся семечек подсолнуха у них ходят легенды. Все знают - после того, как поле подсолнечника вызревает, ему дают отдохнуть, потому что вся сила земли переходит по мощным стеблям в цветок с маленькими, но невероятно полезными семечками.

Пшеница, чечевица, горох, люцерна... Проращивать можно все что угодно. За границей в особом почете чиа и лен, а у нас сторонники здорового образа жизни частенько обращают внимание на зеленую гречку.

Когда микробиологи решили изучить состав проростков зеленой гречки - они пришли к выводу, что перед ними живой организм с огромной концентрацией полезных компонентов.

Особенно нутрициологи и диетологи оценили то, что в пророщенной гречке присутствуют ферменты - отважные борцы с последствиями употребления магазинных колбас, соевых пельменей и конфет с дешевым пальмовым маслом.

Исследования показали: ферменты в ростках гречки способны быстро поправить нездоровый дисбаланс. Мужчины, регулярно употребляющие в пищу ростки гречки, отмечают, что стали более выносливыми. Женщины говорят об удивительном спокойствии, а наблюдая за детьми, в рационе которых появилась это суперблюдо, - родители констатируют, что ребенку стало проще концентрироваться на учебе.

Многие родители, отдавая ребенка в детский сад, со временем сталкиваются с его категорическим отказом посещать дошкольное учреждение. У кого-то это проявляется буквально после первого визита, кто-то начинает устраивать истерики по утрам, успешно отходяв два-три месяца. Что же делать родителям, столкнувшимся с явным нежеланием любимого чада ходить в детский садик?

### Найти причину

Если ребенок отказывается идти в садик, рекомендации психологов сводятся к обязательному выяснению причин, по которым малыш ведет себя подобным образом. Дети всегда ведут себя целесообразно, просто взрослые не могут понять, что они хотят сказать и чего добиться своими капризами. Взрослому кажется, что карапуз просто «чудит», однако любому нехарактерному для крохи поступку следует отнестись со вниманием. И если он плачет и устраивает целые истерики, собираясь в садик, нужно выяснить, каковы причины такого поведения.

Возможные причины, по которым ребенок не хочет посещать детский садик:

- резкая смена устоявшегося режима и ритма жизни. Дети отличаются консерватизмом, и смена образа жизни, чужие люди, а также отсутствие мамы, которая ранее всегда была рядом, выбивают их из колеи. Если раньше малыш знал, какое событие последует дальше, то сейчас все по-другому. Нужно подчиняться новым, непонятным правилам, учиться поведению в коллективе, совместно играть игрушками и пр. Воспитатель воспринимается как чужой человек, к которому у малыша нет доверия. Шустрого, излишне активного ребенка она одернет, спокойного или скромного по характеру постарается втянуть в активную игру. Как результат - оба останутся недовольны и утром выразят протест идти к этой тете снова;

- иная, отличная от домашней среда существования. Невкусная или непривычная еда, неудобная ложка, холодный горшок, тяжелое одеяло, шум в группе, множество детей, мультяшек перед дневным сном - факторов, способных вызвать неприятие садика, масса. Адаптация к новым социальным условиям у детей протекает достаточно болезненно, нельзя слезы в детском саду списывать на капризы. Родители с помощью воспитателя должны выяснить, что именно вызывает у малыша дискомфорт, и постараться максимально решить проблему;

- неприятие воспитателя. Если малышу в первый день не понравился воспитатель - это серьезная проблема. Активные, шумные дети часто имеют конфликт с воспитателем, поскольку удобнее приструнить шалуна, чем уделить ему достаточно внимания. К тому же в группе таких детей может быть сразу несколько, и их излишняя активность может привести к конфликту. У воспитателя просто не хватит времени разбираться в сути возникшего конфликта, проще поставить зачинщика в угол. Нередко воспитатели насильно закармливают детей с ложки, мотивируя это тем, что голодный ребенок будет капризничать;

- не получается влиться в детский коллектив. Даже если с воспитателем установились доверительные отношения и она малышу нравится, бывают ситуации, когда у ребенка не получается вписаться в коллектив и он предпочитает держаться особняком. Потребность общаться со сверстниками у каждого ребенка разная. Возможно, малыш просто устаёт от постоянно окружающих его детей. Но, если после полугодия посещения



## Если ребенок не хочет ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД

садика он по-прежнему не сблизился с товарищами в группе, предпочитая компании одиночество, это тревожный знак. Стоит проконсультироваться с психологом, возможно, у малыша есть психические отклонения.

Если родителям самостоятельно не удастся разобраться в причинах отказа малыша ходить в детский садик, нужно обязательно посоветоваться со специалистом. В противном случае ребенок, который по тем или иным причинам не убрал свой детский страх, вырастет неуверенным в себе человеком с кучей страхов и психологических зажимов. Тогда уже необходимо обращаться к специалисту.

Определить причину нежелания ходить в ясли родителям поможет конструктивный диалог с малышом. По дороге домой нужно расспрашивать, что больше всего понравилось сегодня, а что не понравилось. Дома в процессе игры в «детский сад» моделировать различные ситуации и внимательно наблюдать за реакцией крохи на одни или другие события. Это поможет выяснить, что вызывает негативное отношение к садикам.

### Как помочь адаптироваться

Как только родители начали водить кроху в ясли, они всячески должны помочь ему адаптироваться, чтобы период адаптации не затянулся. Дети по-разному реагируют к смене образа жизни, это напрямую зависит от характера и темперамента. Экстраверты привыкают к переменам, связанным с садиком, проще и быстрее, нежели интроверты, у которых адаптация может затянуться на полгода и более.

Что же делать в первую очередь:

- нельзя поддаваться на крики и истерики и, уже придя в сад, разворачиваться у самых дверей и вести кроху обратно домой;
- не затягивать сцену прощания, иначе истерика грозит затянуться надолго. Перед уходом мама должна сказать, что обязательно вернется, чтобы малыш не думал, что его бросают;
- если первое время кроха сильно плачет после ухода мамы, ему очень тяжело дается расставание с ней,

стоит попробовать бабушке или папе отводить малыша в сад;

- дома играть с малышом в «детский садик», с помощью игрушек придумывая положительные ситуации. Одну из игрушек можно дать с собой, чтобы кроха с ней спал или просто хранил в своем шкафчике;

- не стоит делать перерывы в посещениях без объективных причин, это гарантированно затянет адаптационный период;

- в присутствии крохи не отзываться негативно о поведении других детей или воспитателя. Напротив, говорить, что детки в группе все хорошие, к тому же воспитатель их любит;

- дома максимально оградить нервную систему крохи от перегрузки. Малыш и так получает большой всплеск эмоций в саду, потому вместо мультяшек лучше вместе почитать книжку или поиграть конструктором.

Также немалую роль играет правильный режим дня. Если ребенок привык поздно ложиться спать, он утром будет невыспавшимся. Дети в возрасте до семи лет должны спать ночью не менее 10 часов, потому отбой должен быть не позже 21 часа. Хорошо отдохнувший ночью малыш, не так остро воспримет уход мамы. А чтобы он не видел реакции своих товарищей на расставание с мамой, можно попробовать приводить его чуть-чуть позже, когда в яслях уже царит веселье.

В период адаптации нужно больше уделять внимания малышу, даря ему свою любовь и ласку. Важно объяснить, зачем необходимо посещать сад, чтобы у него не возникло мыслей, что это наказание.

Чтобы крохе было проще адаптироваться, он должен иметь некоторые навыки и умения, с помощью которых он сможет самостоятельно себя обслужить. Ведь часто нежелание посещать сад объясняется тем, что малыш не может без помощи мамы делать элементарные вещи. Что необходимо уметь ребенку, чтобы легче адаптироваться:

- держать ложку и кружку;
- пользоваться горшком;
- частично одеваться/раздеваться;

- внятно заявлять о своих физиологических потребностях.

Кроме этого, родители должны обучать малыша взаимодействовать с другими детьми, чаще гуляя с ним на детских площадках. Обязательно нужно заранее рассказывать крохе, что он тоже будет ходить в садик, чтобы впоследствии это не стало для него полной неожиданностью.

Чтобы не столкнуться с ситуацией, в которой ребенок не хочет ходить в садик, психологи советуют буквально с самого рождения прививать ему мысли о неотвратимости посещения яслей. На прогулках прокладывать маршрут мимо детского сада с гуляющими детьми. Говорить о том, как там весело и интересно. Постепенно у малыша сформируется четкое осознание того, что и он скоро будет там весело играть.

Психологи советуют выстроить режим дня с ранним подъемом до того, как начать водить кроху в сад. Это поможет избежать капризов, связанных с резким изменением распорядка дня.

Очень важен правильный настрой мамы, ведь дети очень чутко чувствуют психологическое состояние взрослых. Если мама с тревогой воспринимает необходимость водить свое чадо в сад, малыш обязательно это почувствует. Мама должна себя убедить, что сад - это хорошо, и ее крохе принесет неоспоримую пользу. Тогда и малыш, когда придет время, воспримет это спокойно.

### Ошибки родителей

Часто отказ малыша посещать детский сад - это неправильное поведение взрослых. Психологи выделяют целый ряд распространенных ошибок, совершаемых мамами, папами и бабушками в адаптационный период у крохи.

Как нельзя себя вести родителям ни в коем случае, чтобы не нанести крохе психологическую травму, подскажут советы психологов:

- нельзя, приведя ребенка в группу, попросить воспитателя отвлечь его и незаметно исчезнуть, не попрощавшись и не сказав, что за ним вернутся. Когда малыш вспомнит о маме, он нач-

нет ее искать, а не найдя, испугается. Ведь это самый сильный страх у детей - потерять маму, и малыш переживет сильнейший стресс. В дальнейшем он будет просто бояться ходить в сад, оставаясь там без мамы;

- некоторые считают, что, если малыша оставить в группе сразу на весь день, он быстрее привыкнет. Это неверное утверждение, адаптация должна проходить постепенно. Первые две недели кроху оставлять в группе нужно всего на два часа, третью неделю до обеда, в течение четвертой недели забирать после дневного сна, и только после месяца можно оставить на весь день;

- желание дать ребенку возможность утром поспать подольше, приводит к поспешным сборам. В спешке родители могут повышать на кроху голос, и у него возникает ассоциация, что это связано с садиком. Ведь собирая малыша в иное место, родители так себя не ведут. Нужно придерживаться режима, будить кроху в одно и то же время, оставляя достаточно времени на сборы. Можно придумать какой-нибудь ритуал, повторение которого будет доставлять крохе удовольствие. Тогда и в ясли он будет идти с хорошим настроением;

- нельзя говорить, что мама сейчас вернется. Нужно твердо сказать, что мама придет в определенное время. Иначе ребенок будет ждать маму каждую секунду, и ее длительное отсутствие будет все больше погружать его в состояние стресса;

- категорически нельзя пугать детей садиком. Мол, будешь так себя вести, воспитатель будет наказывать, детки не будут дружить. Это приведет к тому, что малыш будет постоянно ожидать чего-то негативного со стороны взрослых или сверстников.

Также психологи утверждают, что начинать водить карапуза в сад целесообразно ранее достижения 3-летнего возраста. В два года дети не умеют играть вместе, им неинтересно со сверстниками, потому карапуз будет проситься к маме. И если нет объективной причины ходить в садик с 2-х лет, лучше это начинать делать после 3-х.

Некоторые дети после ухода мамы, немного похныкав, быстро успокаиваются. Бывают же такие, которые плачут все время пребывания в группе и продолжают плакать даже дома.

Есть еще такие советы:

- по дороге нужно беседовать с крохой, всеми силами стараясь поднять ему настроение. Говорить, что там весело, много друзей и веселых игр;

- собирая карапуза, позволить ему самостоятельно решить, что он хочет одеть. Возможно, это будет какая-то любимая вещь, приносящая ему успокоение и напоминающая о доме;

- не поддаваться на провокации и не позволять ребенку манипулировать мамой посредством истерик. Он должен понимать, что слезы не помогут ему избежать попадания в группу - это неизбежность;

- отдавая и забирая кроху, демонстрировать хорошее настроение. Дети очень тонко чувствуют настрой мамы, и, если она будет нервничать, малыш на протяжении дня тоже будет капризным;

- расставание с мамой можно превратить в своеобразный ритуал с каким-нибудь обязательным элементом. Выполнение одного и того же ритуала прощания вызовет у крохи уверенность, что за ним обязательно придет сегодня, так же как пришли вчера или позавчера.

Также психологи советуют не обсуждать истерики малыша с другими членами семьи так, чтобы он это слышал. Воспринимая беспокойство мамы, он будет сам испытывать постоянное чувство тревоги.

# Актер Сергей Селин: «Мы были первыми»



Стартовал «Регби», сериал совместного производства сервиса more.tv и телеканала СТС по сценарию Ильи Куликова («Полицейский с Рублёвки», «Перевал Дятлова»). В главных ролях - Олег Гаас («Глубже!») и Маргарита Аброськина («Толя-робот»), а также Сергей Селин, исполнитель роли старшего лейтенанта Анатолия Дукалеса в «Улицах разбитых фонарей». Кинокритик Иван Афанасьев посетил премьеру сериала и пообщался со звездой культового ТВ-шоу 1990-х о современном кино, Станиславском и той самой сцене с юным Козловским и гранатой.

[ MEDIA.2X2TV.RU ]

В «Регби» Сергей Александрович играет спортивного врача в молодёжной сборной по регби, куда попадают главные герои. Надо сказать, что выглядит он в этом амплуа очень уместно - несмотря на флёр классического для себя «добраго дядечки», он может и голос поднять, где нужно, и зарвавшегося игрока на место поставить. Во время беседы он рассказал о шокировавших лично меня фактах из истории создания «Улиц разбитых фонарей», а заодно поделился собственным видением своей актёрской карьеры.

**- Вы часто играете полицейских, бывших спецназовцев и дальше по списку. Насколько роль врача новый для вас опыт?**

- Это первый врач в моей кинокарьере, да, по-моему, и в театральной тоже, не считая роли доктора в постановке «Живого трупа» по Толстому в студенческие годы, лет тридцать с лишним назад. Мне очень понравилось играть врача, я прям влез в его шкуру. Я много смотрел материалов о том, как работают спортивные врачи, плюс, конечно, личное общение с врачами, в основном военными. Но, по сути, Аня Мирохина (сценарист и режиссёр сериала) не прописывала так уж строго всякие медицинские термины. Мой герой скорее папа, который приласкает, подбодрит, поможет, выслушает, даст совет. Вот я такой узнаваемый персонаж, который болеет за них искренне, радуется их успехам и переживает неудачи, разделяет нелёгкий труд.

**- Вы как-то говорили, что вам часто дают роли добрых мужчин, и что в этих ролях часто нет сопротивления, по Станиславскому, а-ля найти доброе в злом персонаже и наоборот. Было ли в этой роли некое сопротивление?**

- Нет. Иногда приходилось повышать голос, но не более. И мне в этом смысле очень интересно актёрство. Есть какие-то исключения, когда вдруг артисту дают роль на стопроцентное перевоплощение в него, где он добрый; и, соответственно, в доброго, где он злой. У меня была одна роль, когда я играл убийцу-дальнобойщика (мы знаем, что это за фильм, но не станем писать, чтобы не получилось спойлера), и я как раз воспользовался заветами Константина Сергеевича и сделал взлом, сделал его внутри добрым и искренним. Он совершил такой поступок необдуманный, но он оправдывает себя. У меня есть, конечно, роли сильных мужиков, но, наверно, у нас такое кино, где мы распределены по типажам, куда от этого денешься. Я говорил кастинг-директорам: «Господи, да дайте мне сыграть злого!»

**- Антагониста прям?**

- Да. Мне так надоело играть, в общем-то, однобоких силовиков. А они мне в ответ: «А ты знаешь, как многим артистам надоело играть роли убогих? Если бы ты знал, как они ходят, звонят и просят: дайте мне какого-нибудь гада сыграть!» И я даже слегка обижен в этом смысле, потому что, ребята, да рискните вы, попробуйте. Потому что это будет перевертыш.

С другой стороны, потом это может быть, наоборот, неудачей и для картины, и для артиста,



и для режиссёра, который набрался смелости и взял актёра на такую вот необычную роль. И всё-таки: Юрий Никулин, например, сыграл массу нетипичных ролей: «Двадцать дней без войны», «Чучело», «Когда деревья были большими». Там всё вместе: и драматическое начало, и комедийное. Всегда очень интересно смотреть, когда на стыке эмоций живет персонаж. А когда понимаешь, что «такая наша работа, родину защищать», условно говоря... Наши киногерои только и делают, что борются с неправдой. Уже такое ощущение, что никакого зла не должно было остаться. А нет, выходят и выходят.

**- Но вы сами-то смотрите новые фильмы и сериалы?**

- Нечасто, мне достаточно того, что я сам играю. В любом случае нас оценивает зритель. Раньше мы так боялись критиков, очередная статья для нас была громом и молнией. Артисты боялись. Страх — это не плохо, если он не животный, а профессиональный. Сегодня, кажется, его зачастую нет вовсе. Большое количество сериалов: артисты все хотят работать, режиссёры - снимать, продюсеры - продюсировать. Но вот в «Регби», к примеру, на мой взгляд, не так, там всё очень серьезно.

Я могу прямо сказать, что мне повезло. Я очень давно не работал с женщиной-режиссёром, может быть лет двадцать, со времён «Улиц разбитых фонарей». И меня удивила и поразила та глубина и знание профессии, которым обладает Аня Мирохина. Абсолютно мой режиссёр, мы идеально понимали друг друга. Когда репетировали, а репетировали мы много, не было такого: «Да ладно, сняли и сняли, поехали дальше!». Если мы недоснимали сцену или Ане что-то не нравилось, то мы продолжали. И результат видно сразу.

**- Сейчас есть тренд на новый виток популярности бывших «ментов»: Александр Половцев играет в сериале «Мир! Дружба! Жвачка!», Михаил Трухин недавно был в двух проектах от СТС - «Погнали» и «Гости из прошлого», вы в «Регби» тоже, кстати, от СТС и more.tv. Как вы думаете, реально ли сейчас устроить такой камбек старой гвардии в новом формате, собрать всех, грубо говоря, в**

**«Улицах восстановленных фонарей»?**

- А мы как раз снимаем сейчас такой проект в Санкт-Петербурге - он называется «Полицейское братство». Правда, в нем нет Трухина, Александра Лыкова и Юрия Кузнецова. Но есть Алексей Нилов, Александр Половцев и я. Ну и к нам примкнул ещё Алексей Федорцев из «Убойной силы», Вася Рогов. Что-то наподобие «Стариков-разбойников». Мы уже не служим в полиции, но продолжаем делать добрые дела с девизом «Зло должно быть наказано». Я бывший полицейский, Александр Федорцев на пенсии.

Мы ещё снимаем и зачастую сами не видим, что получится в итоге. Осталось ещё четыре серии доснять, чтобы сезон закончился. Потом, наверно, по телевизору покажут. Может, будет и продолжение, потому что мне кажется, что двадцать серий мало. Кстати, шестнадцать для «Регби» тоже мало. Артисты, в общем-то, готовы. Нам было мало этих 120 смен!

**- Для меня в детстве смерть Дукалеса и Ларина была настоящим шоком. Это, наверно, был первый опыт потери и катарсиса, который мне пришлось пережить. Не жалко ли вам тогда было расставаться с этой ролью?**

- Дело в том, что мы тогда сами заявили об уходе из «Улиц разбитых фонарей», и нам решили таким образом как бы отомстить. Мы сняли серию, где был финал с хеппи-эндом: мы обмываем очередную звёздочку старшего лейтенанта Волкова. Когда мы решили уйти, продюсеры подрезали на монтаже момент, где герой Даниила Козловского, будучи с гранатой, угрожает нам. С этого момента был взрыв, разлетелось стекло - и наши фотографии в траурных рамках.

**- Вот это да! Всё ещё так внезапно было.**

- Для нас тоже, я никак не мог этого понять. В день, когда снимали сцены наших похорон, я даже вызвал батюшку из Казанского собора, и он целый день провёл у меня дома: успокаивал, говорил: «Они сами не ведают, что творят, поэтому, Сергей, успокойся». Это был такой жуткий прецедент. Самое страшное, что после этого, через двадцать дней, умер гениальный первый продюсер «Улиц» Александр Петрович Капица. И был оттого момент на похоронах неловкий.

Может, мы в чём-то были виноваты, что ушли, но ведь не мы придумали концепт этой серии. Думаю, что и не он, что была дана команда свыше. Но я очень переживал. Вот сейчас, вспоминая эти дни, хочу сказать, если бы я изначально получил сценарий, в котором мой герой погибает, я бы, возможно, отказался. А тут просто взяли и подрезали, да так, что потом к нам подходили сотни людей и спрашивали: «Почему? Как-то нелепо, как-то странно, «бах» и все».

**- Можете ли вы представить себе, что «Улицы» вышли бы только сейчас, в 2021-м? Как думаете, какая была бы реакция общественности?**

- Нет, не могу представить. Тогда это были 1990-е, кино вообще не снимали, все киностудии были закрыты, заколочены. И мы снимали так называемый «пустячок», поскольку работы не было. Среди режиссёров были Владимир Бортко под псевдонимом «Ян Худакормов» и Александр Рогожин (режиссёры «Собачьего сердца» и «Особенности национальной охоты» - ред.), они снимали первые серии. Это был просто способ заработать хоть какую-то копейку. Так и мы, за три копейки работали. Не было Интернета, не было столько возможностей. Плюс ко всему, мы были первыми. Не было телевизионного кино, до этого лишь бразильские сериалы показывали, и тут вдруг появляется наш, отечественный, где, как поёт Николай Расторгуев, «ребята с нашего двора».

Долгое время многие думали, что мы настоящие опера. Предлагали нам перевестись из одного отдела в другой: «Ты же в сороковом? Давай переходи к нам в восемнадцатый!» Я стоял, улыбался. Они говорили: «Ой, простите, вы же артист». Сегодня такого успеха не было бы, чтобы об этом говорила вся страна. Нас везде принимали не просто на ура, мы собирали, громко говоря, стадионы.

**- Рок-звёзды, в общем.**

- Ну не совсем рок-звёзды, но был успех. Все сливки собрали. За нами потом много было похожего материала, но такого успеха не было. Были «Опера», но это немного было всё равно не то. Разве что вот «Бригада» быстро стала культовой. Но мы определённо были первыми.





вторник, 15 июня

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a schedule of programs with times and titles.

СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
Пр. Мира, 57, оф. 213
Тел.: 444-777, 8-962-118-43-20

среда, 16 июня

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column contains a schedule of programs with times and titles.

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ В АССОРТИМЕНТЕ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ. ТЕЛ. 23-83-27, 40-86-15.
Разумный лагерь UM & RAZUM (Ум и Разум) приглашает детей от 6 до 10 лет увлекательно и с пользой провести время летних каникул. Даты смен: с 31.05. по 11.06., с 14.06. по 25.06., с 28.06. по 9.07., с 12.07. по 23.07., с 26.07. по 6.08., с 9.08. по 20.08. Пн. - пт. с 8.30. до 18.30. Действует система скидок по предоплате. Успей в свой лагерь! Тел. 61-57-61. Инстаграм @razum\_sakh





# Главные книги 2020 года - по версии

Уходящий год был невероятно сложным для книжной индустрии, но, несмотря на это, именно книги стали для многих способом отключиться от новостной суеты. Причем книги необязательно новые. О своем главном литературном впечатлении 2020 года *Esquire* рассказали Анна Наринская, Галина Юзефович, Алексей Поляринов, Бернадин Эваристо и другие писатели, критики и публицисты.

## Анна Наринская (публицист, куратор, «Новое литературное обозрение», 2019)

АНДРЕЙ ЗОРИН,  
«ЖИЗНЬ ЛЬВА ТОЛСТОГО»

«Жизнь Льва Толстого» написана вне отечественной жизнеописательной моды: здесь нет никакого крена в парадоксализм, никакой неожиданной концепции фигуры героя. Отчасти это объясняется тем, что это вообще-то английская книжка, переведенная автором на родной язык. Но это объяснение не отменяет свежести - на нашем поле - ее как будто бы простого и прозрачного подхода.

По сути, «Жизнь Льва Толстого» полностью соответствует своему заголовку. В четырех главах, составляющих книгу, Зорин описывает четыре этапа толстовского человеческого и идейного существования. Мятущийся молодой человек, еще не знающий, какие силы в нем кроются; зрелый мужчина, пытающийся найти опору в семейной любви и писательстве; философ и мятежник, испытываемый огромной славой; и, наконец, старик, отвергающий все свои невероятные достижения, ощущающий при всей своей запредельной славе такое же запредельное одиночество.

В принципе, это история слияния и конфликтов жизни и писательства Толстого. И это невероятно актуальный подход.

Сам Андрей Зорин в одном из выступлений описал последние десятилетия как «толстовский реванш». И речь идет даже не об искусстве его прозы, а о совпадении тенденций теперешней жизни с толстовскими идеями.

Последние десятилетия принято считать временем борьбы за этику. Не этим ли занимался Толстой? Даже толстовские «странности», то, от чего было принято отмахиваться как от причуд гения: вегетарианство, экологическая осознанность, дауншифтинг, идея гражданского неповиновения как основной формы политической борьбы, протест против смертной казни - все это стало сегодняшними правилами жизни. Книга Зорина проявляет эту актуальность и обостряет ее - она сосредоточена вокруг одной проблемы, вокруг одного безответного и постоянно обсуждаемого сейчас вопроса.

Как соотносятся - вернее, как должны соотноситься - наши идеи и наша жизнь?

Можно ли требовать от тех, кто защищает некие принципы, того, чтобы их жизнь полностью этим принципам соответствовала? И главное, как нам самим примирить наше понимание «как надо» с нашим способом жизни «как возможно»?

Сегодня требование соответствия слова и дела стало лозунгом эпохи. Для Толстого это было не лозунгом, а жизненной практикой: такой ультиматум он предъявлял себе сам и сам же был себе строгим судьей, невыносимо страдал от собственного несовершенства, «недотягивания».

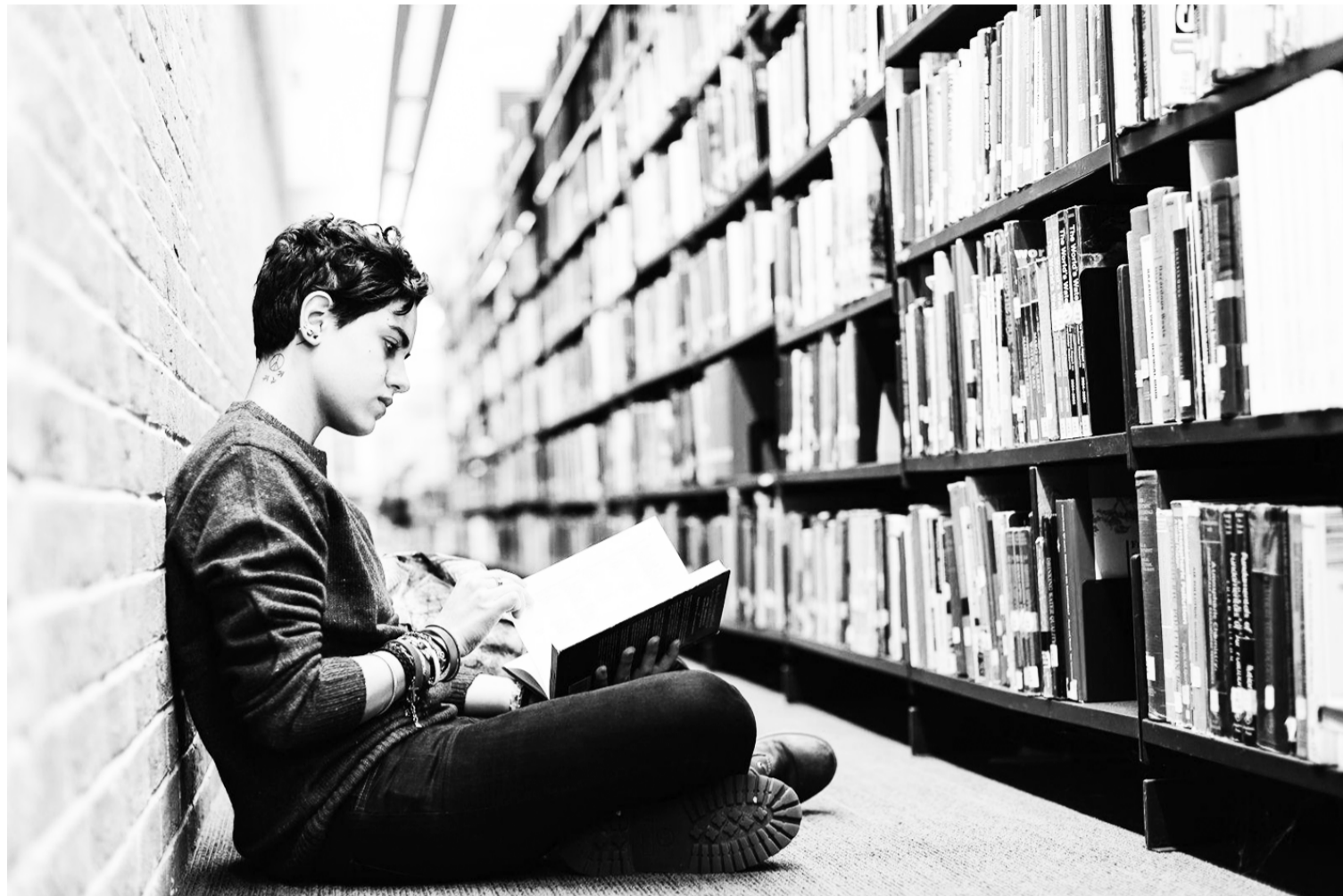
Книга Андрея Зорина, собственно, и есть история этой толстовской борьбы с собой - совершенно отчетливая именно из-за простоты и открытости повествования.

Есть гений, есть его боль, есть мы, способные (или нет) увидеть эту боль в себе.

## Лев Оборин (литературный критик, редактор проекта «Полка», колумнист Gorky. Media)

ТИМУР КИБИРОВ,  
«ГЕНЕРАЛ И ЕГО СЕМЬЯ»

Самый веселый и трогательный роман года. Погружение в позднесоветский быт, армейские перипетии и провинциальное диссидентство — и почти идиллическое разрешение конфликта отцов и дочерей при активном вмешательстве автора.



## АНДРЕЙ ГОГОЛЕВ, «СВИДЕТЕЛЬСТВО»

Лучшее из прочитанного в прозе в этом году. Сновидческое, нарочито, по-добычински «заторможенное» описание взросления через фрагментарные впечатления, запомнившиеся картинки, формирующуюся на протяжении жизни личную символику.

## ТОРКВАТО ТАССО, «ОСВОБОЖДЕННЫЙ ИЕРУСАЛИМ»

Переводческий подвиг Романа Дубровкина: виртуозная работа, благодаря которой Тассо зазвучал легко, блестяще и в то же время торжественно; книга сопровождается статьями и комментариями переводчика.

## Галина Юзефович (литературный критик)

АЛЛА ГОРБУНОВА,  
«КОНЕЦ СВЕТА, МОЯ ЛЮБОВЬ»

Самой запоминающейся, важной и вместе с тем персональной книгой 2020 года стал для меня прозаический сборник поэтессы Аллы Горбуновой «Конец света, моя любовь». Парадоксальным образом он же стал самым серьезным вызовом мне как критику: говорить об этой книге очень сложно, она словно бы намеренно уворачивается от любого четкого определения. Точнейшая достоверность, узнаваемость в мельчайших деталях у Горбуновой без перехода сменяются самой дикой фантазмагорией и чертовщиной, сквозь щемящую искренность проступает ирония и холодноватое отстранение, а сквозь них - опять обжигающая, предельная откровенность. Взросление, травма, лихие 1990-е - для всех этих тем, многократно обкатанных в литературе последних лет, Алла Горбунова находит идеально свежие, незатертые слова и формулировки, превращая саму ткань жизни в высокую поэзию.

## Анастасия Завозова (переводчица, главный редактор книжного сервиса Storytel, колумнист Esquire)

ДЖ. РОУЛИНГ,  
«ДУРНАЯ КРОВЬ»

Книгой года для меня совершенно неожиданно стал очень понятный бестселлер - пятый роман Джоан Роулинг из сериала о детективе Корморане Страйке и его помощнице Робин Эллакотт. Думаю, это все потому, что Роулинг как писательница как раз хороша тем, что она не делает ничего нового - и, знаете, в этом году уже не надо. Книги Роулинг - это своего рода литературная «Икея», книжные аналоги книжных же шкафов «Билли», понятное, проверенное качество для тех читателей, у которых уже очень ограничен эмоциональный бюджет.

Тысяча страниц «Дурной крови» - это те самые крошки, по которым читателю вроде меня можно хотя бы ненадолго вернуться в зону комфорта и не остаться навеки в сумрачном лесу в маске и в перчатках.

Во-первых, «Дурная кровь» - это очень хорошо построенный детектив, расследование преступления прошлого, который легко можно поставить в ряд с условным идеалом в этой области - «Пятью поросятами» Кристи. И там и там дочь, боязливо трогая пальцем новый этап в жизни, хочет сначала закрыть за собой дверку, связанную с родителями, откуда ей по-прежнему поддувает в травму. Сложно удержать и не обрушить детектив, полностью выстроенный на воспоминаниях ненадежных рассказчиков, которые, захлебываясь, плывут по волнам памяти, но Роулинг это удается: детектив разворачивается ровно, и каждая новая находка цепляет за собой следующее открытие.

Ну а во-вторых, пятый роман о Робине и Страйке стал для меня своего рода пятым сезоном сериала, которого ты долго ждал-ждал и дождался. У Страйка умирает от рака вырвавшаяся его тетя, Робин проходит через трудный развод, и оба героя пытаются изо всех сил не соприкоснуться руками - потому что, как известно, если спать там, где у тебя дело всей жизни, то и дело потеряешь, и как минимум не выспишься. В итоге «Дурная кровь» стала таким приятным, понятным чтением, в котором в кои-то веки все как надо, где есть огромное, продуманное пространство, которое принимает тебя как Нарния, а не по электронной записи, и это именно такая книга, которую я подсознательно весь год ждала.

## Борис Куприянов (сооснователь книжного магазина «Фаланстер», издатель портала Gorky. Media)

«ИСТОРИЯ FOYLES.  
КНИГОТОРГОВЕЦ ПО СЛУЧАЮ»

Я говорю о ней не только как заинтересованное лицо, но еще и потому, что это прекрасная книга об Англии, она очень многое в ней объясняет. Считаю, что ее должен прочесть не только профессиональный читатель, а, скорее, даже те, кто никак не связан с книжной торговлей. Она говорит о том, что Англия - это не страна пледа, твида и виски перед камином, но страна прожженных, веселых, работоспособных, мужественных и трудолюбивых авантюристов. Много выпивающих, кстати.

«МАГИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ  
СЕВЕРНОРУССКИХ ДЕРЕВЕНЬ»

Это полевая работа практически за сорок лет,

данные которой собраны, систематизированы, качественно описаны и изучены. При этом изучены с применением новых технологий в фольклористике, которые обращают внимание на то, на что не обращали внимание раньше, на то, что раньше игнорировали. Это фундаментальнейший труд, который вышел прямо в пик карантина, и, на мой взгляд, он заслуживает большого внимания и очень высокой оценки.

## «МОРФОЛОГИИ ВОЛШЕБНОЙ СКАЗКИ»

Это книга не новая, она много раз переиздавалась в советское время, но волею судеб была недоступна для российской публики последние двадцать лет в адекватном виде - только в электронных эрзац-вариантах, в PDF, скачанном на рутрекере, либо в контрафактной печати по требованию. Сейчас перед нами некомментированная, но очень хорошо изданная книга издательства «Колibri», и это подарок для любого российского интеллектуала. Кстати, на Западе она издается значительно чаще, чем у нас, - на Проппе построен любой сценарий, любой рассказ, любой нарратив, его нельзя изъять из мировой культуры совершенно. За неполные две недели продаж в «Фаланстере» Пропп вышел на первое место в году. Это замечательный результат. Он говорит о том, что в России читают умные книжки, не заменяют их эрзацем, готовы читать не только примитивные книжки, но и классику, работающую и живую. Если в прозе в России происходит ситуация обратная, то такая классика говорит много и хорошо о нашем читателе.

## Алексей Поляринов (писатель, переводчик, эссеист, апостол Esquire 2020, лауреат читательского голосования премии «НОС»)

АДАМ ХИГГИНБОТАМ  
«ЧЕРНОБЫЛЬ. ИСТОРИЯ КАТАСТРОФЫ»

О Чернобыле написаны десятки текстов, но этот - самый монументальный. Хиггинботам начинается не со взрыва, а с самого начала - со дня основания Припяти; и даже раньше - с открытия радиоактивности. Отдельно и очень подробно расписывает закладку фундамента будущей АЭС и то, сколько технических огрехов было заложено в ее конструкцию еще на стадии проектирования. Тотальная нехватка качественных материалов, замалчивание проблем, бюрократия, коррупция и банальная экономия - каждая глава, каждый факт в тексте работает как сигнал о неизбежности катастрофы.

Вообще если у книги и есть какая-то сквозная тема, то эта тема - неизбежность, предопределенность. Здесь сэкономили на покрытии крыши,

# ПИСАТЕЛЕЙ, КРИТИКОВ И ПУБЛИЦИСТОВ



тут отказались от строительства предохранительной оболочки, там забыли на очевидную нестабильность реактора.

«Чернобыль» Хиггинботтама - книга о бюрократии и ее катастрофических последствиях.

**Оксана Васякина (поэтесса, эссеист, соосновательница школы «Современные литературные практики», лауреат премии «Лицей»)**

**КИРСТИ ЭКОНЕН  
«ТВОРЕЦ, СУБЪЕКТ, ЖЕНЩИНА:  
СТРАТЕГИИ ЖЕНСКОГО ПИСЬМА  
В РУССКОМ СИМВОЛИЗМЕ»**

Так бывает часто: книгами года становятся книги, изданные намного раньше текущего. Логика попадания книг к читающим непрозрачна и часто противостоит капиталистической. Мне удается читать «свежие книги» только тогда, когда издания заказывают рецензии на них. Но, признайте, чтение для рецензии и чтение для себя - это очень разные вещи. В свободное от «свежих» книг время я копаюсь на литературоведческой полке в «Фаланстере» и иногда нахожу там самые настоящие сокровища. Так, около полутора лет назад на полке «Распродажа НЛО» я обнаружила книгу эстонской исследовательницы литературы Серебряного века Кирсти Эконен, она стоила 100 рублей и называлась «Творец. Субъект. Женщина: стратегии женского письма в русском символизме». Книгу я открыла не сразу, но, когда открыла, поняла, что эта книга - необходимая для меня, как писательницы, поэтессы и феминистки.

Кирсти Эконен рассматривает стратегии письма и жизнотворчества практически полностью забытых и вымытых из истории литературы писательниц и поэтесс. Она опирается на психоаналитические теории письма о конструировании субъекта высказывания, а также использует фукианскую модель, анализируя эстетические дискурсы и положение в них субъекта. Мое стереотипное представление о русском символизме как о колыбели прекрасной дамы и вечной музы разбилось вдребезги. Эконен в своей монографии показала, насколько сложными были взаимодействия писательниц с эстетическим дискурсом символизма. Она приводит примеры критики патриархатных установок символизма в произведениях Зиновьевой-Аннибал, а также пишет о поэтессе Людмиле Вилькиной, которую принято было считать эпигонкой Гиппиус. На деле Вилькина оказалась первой поэтессой, которой удалось сконструировать художественное пространство, центром которого не была муж-

ская фигура, и женщина не выполняла функцию отражающей поверхности для него. Адресатом Вилькиной была сестра-возлюбленная, а главной пространственной метафорой - такой знакомый читателям текстов символистов сад. Вилькина переписала метафору сада и наделила ее новыми феминными смыслами.

Мой экземпляр книги порядком изношен. Я не в силах сосчитать, сколько раз в этом году я ее открывала. Страницы измяты, в некоторых местах можно найти влажные пятна от намокших пальцев. С этой книгой я путешествовала, ела и спала. Первое время, закончив читать, я убирала ее в шкаф. Но однажды, снова к ней вернувшись, я оставила ее на столе.

В этом году я хотела пригласить Кирсти Эконен преподавать в курсе по теории и истории женского письма в школу «Современные литературные практики». Написала огромное письмо с признанием в любви. Но на почту пришло уведомление, что адресата не существует. И немного позже - сообщение от эстонского переводчика Юкки Малинена о том, что Эконен умерла еще четыре года назад. И мне стало невыносимо больно от того, что я так поздно нашла ее книгу, изданную в 2011 году. Пусть она станет моей книгой 2020 года.

**Екатерина Шульман (политолог, общественный деятель, доцент кафедры государственного управления и публичной политики Института общественных наук РАНХиГС)**

**СТИВЕН ПИНКЕР  
«ЛУЧШЕЕ В НАС»**

Ничто так не удивляет редактора, как публикация книги, над которой он работал. Чем глубже погружаешься в работу, тем более отдаленная туманная береговая линия, по достижении которой труд достигнет желаемого совершенства. В 2011 году монументальная книга Стивена Пинкера «Лучшее в нас» была написана, в 2014-м мне стало известно о ее существовании, в августе 2018-го первые главы русского перевода пришли ко мне на редактуру. И вот, два с половиной года спустя, издательство прислало изумленному научному редактору три экземпляра весомого тома, содержащего в придачу к тексту все графики, таблицы, подстрочные примечания, библиографические перечни и подписи под картинками, над которыми было если не пролито столько слез, то проведено очень много блаженных часов размышлений, перебора вариантов и вдохновенного гуглинга.

«Лучшее в нас» - не справочник оптимиста и не учебник позитивного мышления (этой чумы

нашего века). Это изложение истории человечества, исходящее из очевидной перспективы прогресса нравов: постепенный, нелинейный и неравномерный процесс изживания дикости и расширения круга прав, на пути которого автор отмечает реперные точки (появление централизованного государства, царство всемирной торговли, эпоха Просвещения, послевоенный долгий мир, правозащитные революции 1960-х, новый мир после холодной войны, феминизация, всеобщая грамотность). Это сокровищница статистических данных, разнообразных научных фактов, имен и концепций, знакомство с которыми приводит читателя вовсе не к квиетистской позиции «всё к лучшему в этом лучшем из миров», но к непреходящему восхищению силой духа и разума человеческого.

**Яна Вагнер (писатель, номинант премий «НОС», «Национальный бестселлер», «Большая книга»)**

**ЛИНОР ГОРАЛИК,  
«ВСЕ, СПОСОБНЫЕ ДЫШАТЬ ДЫХАНИЕ»**

Эту книгу я читала целых две недели - аккурратно, порциями. Натурально делала перерывы, чтобы набраться сил. Горалик великая и умеет примерно все - и вот, ко всему прочему, написала нам яркую, умную и абсолютно необходимую антиутопию про эмпатию, которую - парадокс! - при этом никакому эмпату, конечно, не вынести. Это как если бы вам день за днем показывали фотографии кровавого собачья головы. В условной фейсбушной ленте мы такое скрываем сразу, зажмурившись, потому что быть беспомощным свидетелем свершившегося страдания не всякому по силам (мне - точно нет), а тут я все равно возвращалась и читала. Понимала, что она со мной делает, и зачем, и даже как, - и сердилась на нее за это, а дочитала до конца. Это тяжелый, невыносимый, безжалостный к читателю, официально написанный текст.

**Константин Мильчин (литературный критик, шеф-редактор Storytel)**

**АЛЕКСАНДР ДОЛИНИН,  
«ГИБЕЛЬ ЗАПАДА И ДРУГИЕ МЕМЫ:  
ИЗ ИСТОРИИ РАСХОЖИХ ИДЕЙ  
И СЛОВЕСНЫХ ФОРМУЛ»**

«Гибель Запада и другие мемы» замечательного филолога и набоковеда по основной специальности Александра Долинина. Тут он рассказывает про то, как появились устойчивые выражения вроде «англичанка гадит» или «по-

скреби русского - найдешь татарина». Это колоссальная работа и очень увлекательный текст.

**Олег Лекманов (литературовед, доктор филологических наук, профессор НИУ ВШЭ)**

**МИКАЭЛЬ НИЕМИ,  
«СВАРИТЬ МЕДВЕДЯ»**

Мы с женой по вечерам читаем книги вслух - и старые, и новые. Из переводных новинок, прочитанных в этом году, пожалуй, самая увлекательная - детективный роман шведского поэта и прозаика Микаэля Ниemi «Сварить медведя» в отличном переводе Сергея Штерна. В редакторской аннотации сказано, что ведущие в романе расследование страшного преступления пастор Лестрадиус и мальчик-саам Юсси - это «неожиданная литературная реинкарнация пары Холмс - Ватсон». Мне же более точным кажется сопоставление Лестрадиуса и Юсси с другой парой сыщиков-любителей - монахом Вильгельмом Баскервильским и юным Адсоном из великого романа «Имя розы» Умберто Эко (а вот эти два персонажа безусловно были спроецированы хитрым итальянцем на героев Конан Дойла).

Более того, я бы, наверное, решился назвать весь роман Ниemi «Именем розы» по-шведски. И там и там в центре - увлекательная интрига. И там и там - на периферии история юношеской любви. И там, и там автор как бы между делом делится с читателем интереснейшими историческими фактами об ушедшей эпохе, в случае Ниemi - о быте северной Швеции середины XIX века. Русский вариант романа оформил наш лучший книжный художник Андрей Бондаренко.

**Евгений Водолазкин (писатель, доктор филологических наук, лауреат премии «Большая книга»)**

**«ДОКТОР ЛИЗА ГЛИНКА:  
«Я ВСЕГДА НА СТОРОНЕ СЛАБОГО»**

Мое главное читательское впечатление этого года - книга доктора Лизы Глинка «Я всегда на стороне слабого». Это тот род чтения, который принято определять неблагодарным словом «нон-фикшен». Это короткие записки человека, посвятившего себя тем, о ком в обществе не принято заботиться, - жителям вокзалов и чердаков, промзон и подвалов. Этим людям многие жалеют, но не многие отваживаются к ним подойти. Страшно. Противно. Она спускалась в их подземный мир, осматривала их, лечила, мыла, кормила, слушала их проклятия (трудно быть добрым, живя на улице). Это уже не социальное служение - что-то большее. Святость? Тут на идею долго не продержишься, нужна настоящая любовь.

Любовь - это то, чего сейчас не хватает больше всего. Это единственное, что можно противопоставить небывалой агрессии, захлестнувшей весь мир. Дмитрий Сергеевич Лихачев говорил, что зло нематериально, что это всего лишь - недостаток добра. И этот недостаток она восполняла. Сейчас Лиза стала сущностью метафизической, но помощь ее нам не прекратилась. Она поддерживает нас оттуда. И отсюда тоже - своей книгой.

**Валерий Анашвили (главный редактор журнала Logos и газеты Logos Review of Books)**

**«Г. Ф. ЖУКОВ.  
ПИСЬМА СОЛДАТА (1943-1945)»**

2020 год принес много разочарований и много горечи. Так получилось, что самая важная для меня книга в этом году - это книга о горечи, разочарованиях, но и о надежде. Это сборник писем лейтенанта Георгия Федоровича Жукова с фронта Второй мировой войны своей жене. Чувство, что столкнулся с чем-то особенным, возникает при чтении этих писем незаметно - из их обыденности, искренности и немислимого синтеза: «письма, которое может стать последним» (или даже недописанным - оборваться на полуслове) и «письма, которое пронизано мечтами о будущем», - невыразимых на нашем современном языке, языке людей, доживших, казалось бы, до этого будущего. Это чувство прикосновения к подлинности. К абсолютной подлинности эмоций, слов, мыслей и поступков.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО:**  
**48-02-42**

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
 Рассрочка платежа до 18 месяцев  
 Наш адрес:  
 ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ПАМЯТНИКИ И РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК

Гранит - от 13 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.

**Тел. 500-639**

Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

Отдел информации «Телемира»  
**49-16-06**

**«САХМИНЕРАЛ»** Нам 22 года

**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 ♦ Художественные работы  
 ♦ Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ

**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое

Выезд и консультация специалиста - **БЕСПЛАТНО**

Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»  
**49-16-31**

**Сахалинка дважды попала на уловку мошенников**

В УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 63-летней местной жительницы. У гражданки обманом похитили почти 99 тысяч рублей.

Как выяснилось, в декабре минувшего года потерпевшая попала на уловку мошенников, предложивших ей заработать на интернет-бирже. Тогда гражданка перевела аферистам 560 тысяч рублей.

В мае заявительница увидела в популярной социальной сети объявление об оказании помощи обманутым вкладчикам в возврате утраченных денежных средств.

Заявительница прошла по ссылке и оставила заявку. В скором времени ей позвонила неизвестная женщина, которая попросила отправить имеющиеся у потерпевшей документы. Затем гражданке сообщили, что ее денежные средства находятся в банке Бельгии и в скором времени с ней свяжется сотрудник данного уч-

реждения. Еще через некоторое время заявительнице позвонили уже якобы из-за рубежа и заявили, что для вывода денежных средств необходимо предоставить реквизиты банковской карты и внести конвертацию в размере 98 тысяч 767 рублей на счет, который ей укажут. Женщина перевела деньги, однако возврата средств так и не дождалась.

Возбуждено уголовное дело.

**Пройдя опрос в социальной сети, островитянка осталась без денег**

Вчера в Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску с заявлением о краже денежных средств обратилась 43-летняя местная жительница.

Женщина сообщила, что в популярной социальной сети увидела объявление с опросом от банка, в котором она обслуживается. Данное предложение ее заинтересовало, и она прошла по предлагаемой ссылке. Когда потерпевшая

ответила на вопросы, в окошке всплыла анкета, в которой она ввела свои персональные данные и реквизиты карты. Далее на ее мобильный телефон пришло смс-сообщение с цифровым кодом, который заявительница также указала в данной анкете. Утром гражданка обнаружила оповещения от банка о списании денежных средств в размере 54 тысяч рублей.

Как оказалось, опрос был подложным, а свои персональные данные женщина ввела в анкету, созданной мошенниками.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

**В Тымовском задержан молодой человек, дважды обокравший один и тот же дом**

31 мая в дежурную часть ОМВД России по Тымовскому городскому округу с заявлением о краже обратилась 66-летняя местная жительница.

Гражданка сообщила, что в принадлежащий ей частный дом в селе Слава кто-то проник ночью и похитил две канистры с 30 литрами бензина. Ущерб потерпевшая оценила в шесть тысяч рублей.

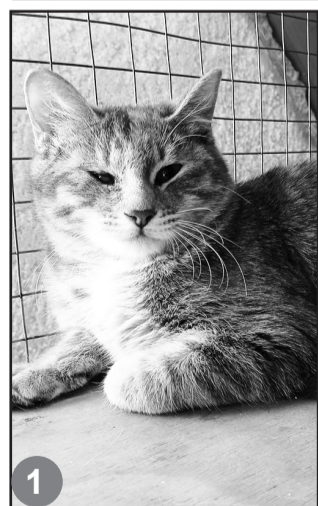
Сотрудники уголовного розыска в течение суток установили личность злоумышленника, причастного к данной краже. Им оказался 18-летний местный житель, проживающий неподалеку. Гражданин был доставлен в отдел полиции для разбирательства.

Как оказалось, в 2018 году, будучи еще несовершеннолетним, подозреваемый уже совершал хищение имущества из данного дома, за что был привлечен к уголовной ответственности. Спустя несколько лет, гражданин снова проник на территорию частного владения, путем взлома двери зашел в жилое помещение, похитил канистры с бензином и скрылся с места преступления.

По данному факту возбуждено уголовное дело.

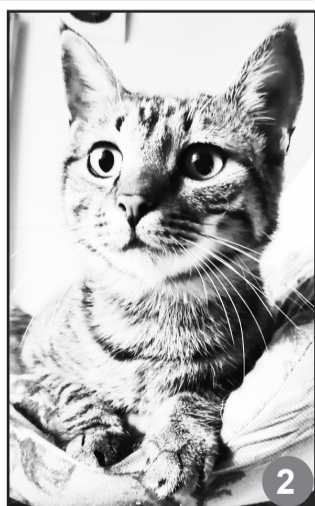
Материалы подготовлены пресс-службой УМВД России по Сахалинской области.

**ЖИВОТНЫЕ ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ**



1. В поисках своих хозяев красивая кошка Пряня. Застенчивая, скромная, одноглазая, но ласковая девчонка. Стерилизована, приучена к лотку. Возраст около семи месяцев. Тел. 8-924-284-47-97.

2. Первокласный парень Коржик, игрун, красотун, отличный друг, готовится к переезду к любящим хозяевам. Его выразительные глаза никого не оставят равнодушным. Общительный, энергичный, около года, охотно общается со своими собратьями.



3. Немного поначалу будет стесняться, но быстро станет своим парнем. Кастрирован, ходит в лоток с наполнителем. Звонить на номер 8-962-123-58-53, Алина.

3. Ищем семью для нашего шикарного Шефа! Именно семью, а не на дачу и не на пожизненную цепь! Этот парень просто создан, чтобы быть другом и компаньоном! В приюте ему тоскливо без внимания. Он очень хочет домой! Несмотря на свой гроз-



ный вид, Шеф очень нежен с теми, кого любит. А любить он умеет. А как он улыбается! На его мордочке отражается все - от удивления до радости и грусти. Стать другом такой собаки дорогого стоит!

Шеф эффектный метис разных пород, с ним вы не останетесь незамеченными, на него невозможно смотреть без улыбки. Шеф обожает прогулки, хорошо ходит на поводке. Есть у него один пунктик - не выносит посторонних кобелей и может задираться! Но в остальном Шеф очень добрый и нежный, особенно с детьми. Он общителен, легко схватывает на лету все новое и очень ориентирован на человека. Поэтому ему подойдет семья с активным образом жизни, готовая заниматься воспитанием пса.

Шеф здоров, привит и имеет ветпаспорт. Отдается только с условием обратной связи! Т. 8-902-811-91-46 (Любовь).

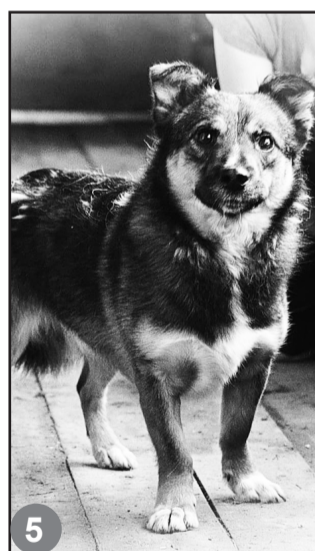


4. Красавчик Валентин очень стильный и добрый пёс, временно проживающий в приюте «Пёс и Кот», желает познакомиться с семьёй, которая готова принять нового члена семьи, и переехать в новый дом.

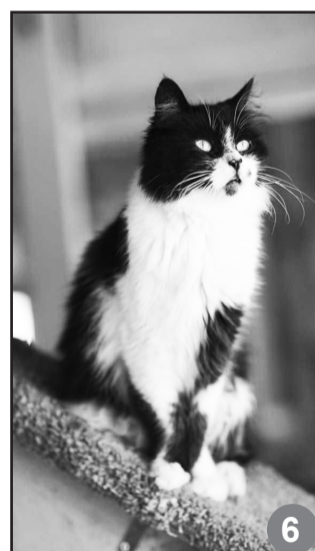
Валентин обещает быть хорошим мальчиком и не только сопровождать вас на прогулках, но и составлять компанию тихими зимними вечерами, быть хорошим компаньоном на пикниках и поездках на море. Вы будете под надёжной защитой этого славного пёсика.

Не против полежать на диване и подставить пузико под ласковую руку хозяина. Валентин молод, красив, кастрирован, приучен к выгулу. Если вам понравился Валентин, звоните по номеру телефона 8-924-190-87-07 (Катя).

5. Неужели Харитон всю жизнь проведет в приюте? Харитон (он же Жук) очень



застенчив, и, может быть, именно поэтому он все еще не нашел дом. А может, ему просто не везет. И только сам Харитон знает, как очень хочет обрести семью, которая поможет ему побороть свою застенчивость, которая сможет дать Харитону то, чего у него никогда не было - свою собственную лежанку, свой мячик, свой дом. Именно любящий человек позволит ему в один прекрасный момент стать обычным домашним песиком и залиристо лаять и гордо идти рядом со своим человеком, радостно бежать, встречая хозяина после работы. Но пока вокруг приютские стены и грустный песик, теряющий надежду на дом. Харитоша - маленький песик, больше не вырастет, кастрирован. Если у вас хватит терпения и вы готовы подарить Харитону любовь и разделить с ним кров, звоните, пишите. Т. 8-924-484-91-59.



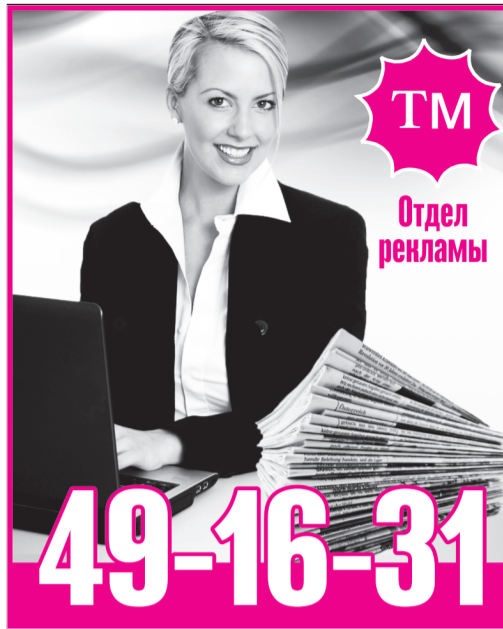
6. Подарите дом замечательному Котофею!!!

Профессор, как и положено взрослому умудренному опытным коту, спокоен, выдержан и строг. Но в то же время он очень добрый, нежный мальчик, который очень нуждается в своём человеке и в своём доме. И хотя он старожил приюта «Пёс и Кот», но все ещё надеется, что одним прекрасным днём он уедет в свой дом, где у него будет свой уголок в доме и в сердце своего единственного человека.

Котофей обследован, патологий не обнаружено, ему нужно хорошее питание, контроль, и всё... нет, пожалуй, не всё. Очень нужны любовь и внимание. Он чистоплотен (все делишки только в лоток), кастрирован.

Если вы хотите впустить этого замечательного малыша в своё сердце и в свой дом, звоните на номер +7 (962) 106-69-09, Марина.





	Оковы, что пытался сбросить Спартак	Танец, который бывает верхним и нижним							След на руле после удачной атаки комара				
	Название кислых советских леденцов		Огромный пассажирский лайнер		Топ-модель для худеющей девицы		Место заключения сделок с партнерами	Гигант мировой науки	Переизбыток выпавшего снега	Чугунная решетка в топке		Детальный план проведения праздника	
								Чувство, перерастающее в фобию					
	"Железный" боксер из Америки	"Предтеча" плуга у древнего землепаша			Изящный "окорочок" дивана					Ткань, похожая на кожу персика		Наряд в паре с кокошником	
						Плита с именами погибших героев		Лепешка в рецепте шаурмы					
	Ключевая мысль, развернутая в докладе	Грустная окраска аккорда	Жизненная позиция в одной фразе	Житель Варшавы					Свежее чтение из газетного киоска	Верблюд с 1 горбом	Ячменный "жгутик"		
				Лекарь, лечащий каурок	Свинцовое охотничье "драже"		Легкое косоглазие красавицы						
	Церковник в сказке "Дикие лебеди"	"Подъемный кран" для "разутой" машины	"Дары неба" в виде дождя и снега				Героический конец самурая	Актер в к/ф "Географ пропил"					
	"Ватник", согревающий спящего				Дикий волк для домашней собаки				Вино, привезенное из Будапешта	Паника в напуганном лисой курятнике		Гимнастика индуса для тела и духа	
			"Коромысло" для рабочего скота			Амплитуда крыльев орла	Юнец, лишенный совести и такта						
"Бомонд" с помойки	Ноша, ставшая обузой				Муз. инструмент, который козе ни к чему			Неугомонный бездельник	Хрустящая трава в яслях скота				
Танец "конвульсия"				Арабика с берега Красного моря	Иосиф на советско-русской эстраде	"Маятник" с ладаном в руке священника	Известь на стенках раковины			Толстая пачка рядом с принтером	Фирма, ручающаяся за свой товар		
Хлеб или молоко для продавца	Крикун с луженой глоткой					Деталь лица, скрытая под челкой	Страдалец, привыкший к ударам судьбы	"Транспорт", управляемый Бабой-Ягой	Гонки тараканов-спринтеров Мадагаскара				
				Дичь в "буржуйском" меню	Пирог, "не скрывающий" свою начинку				Ляп, допущенный оратором				Сольный танец ирландского матроса
	Непреодолимая любовь сладкому				Дремучий темный лес	Доход штатного сотрудника завода				Усатый "пловец" из арктических вод			
"Сортировка" игроков для сборной	"Мачо", не дающий прохода яркам						Прозрачная "аура" желтка	Горная система в Непале					
					Литературный разбор стихотворения	Актер роли Грэй в к/ф "Алые паруса"				Гудящая над рингом тарелка			
	Каждый из способов лошадиной "походки"	Единственная радость в жизни	Заботливая мамаша цыплячьего выводка				Высокогорное пастбище архаров	"Рубанок" для морковки и сыра	"Туннель", по которому катается лифт				
Собственность Ротшильдов	Прибытие в ... назначения				Громкое выяснение истины	"Пунктик" замороченного идей чудака				"Слог" машинного слова из 8 бит			
				Наклейка на шмотке фарцовщика			Эмблема города, страны или знатного рода						
	Иван для Алеши Мити Карамазовых					Настой из чайных листьев							
	Обрядовый хлеб для встречи молодых	Ревматизм, измучивший дедулю	Цирк, странствующий по стране					Баба с ... уковыле легче					
					"Кошелек" Его Величества								
													Мальчик в плену у Снежной Королевы

