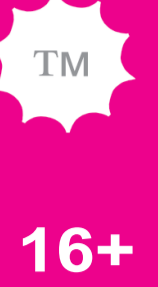


№31  
(1251)  
3 августа  
2022  
среда

# ТелеМир



Твоя любимая газета

## Режиссер Оксана Карас о драме «Выше неба»

6



В конце июня на экраны вышла драма режиссера Оксаны Карас «Выше неба», получившая на фестивале «Кинотавр» приз за лучшую женскую роль. В центре сюжета — история первокурсницы Саши (Таисия Вилкова), которая вместе с родителями (Виктория Толстоганова и Алексей Агранович) приезжает на отдых в подмосковный санаторий и в первый же день сталкивается с тремя неожиданными: собственной пробуждающейся чувственностью, привлекательным сыном одного из постоянных отдыхающих (Филипп Авдеев) и таинственным трупом в канаве. С первых кадров, вдохновленных заблурненными абстракциями американского фотографа Сола Лейтера, режиссер настойчиво пытается запутать зрителя.

**Польза  
и вред  
груш**

Подробности на стр. 12 и 13

**«Сахалинская оконная компания»**  
**ОКНА и БАЛКОНЫ из ПВХ** **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей  
Ремонт окон  
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

БАЛКОНЫ «ПОД КЛЮЧ»

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Пер. Дорожный, 19 ☎ 26-09-59

**Магазин «Лидер»**  
Новое поступление. Шубы из меха

**ТОЛЬКО ДО 10 АВГУСТА 2022 г.**  
Сдайте свою старую шубу и получите скидку от 10 000 до 40 000 рублей на новую!  
Также действует рассрочка до двух лет без первоначального взноса и переплат

Ждем вас ежедневно с 9.00 до 20.00.  
ТЦ «МАРСЕЛЬ», 2 этаж.  
Коммунистический проспект 86 в, (привокзальная площадь)

- НОРКА
- ОВЧИНА
- ЛИСИЦА
- КУРТКИ
- ЖЕНСКИЕ, МУЖСКИЕ

из натуральной кожи пр-во Турции 38-64 р-р

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ БУРЕНИЕ СКВАЖИН НА ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках

Телефоны: 40-80-80, 40-80-40

Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 279 А  
www.sakhglaz.ru @sakh\_glaz

**УДАЛЯЕМ КАТАРАКТУ БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ**

**ПЛАТНО И ПО ПОЛИСУ ОМС 290-440, 266-220**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01185-65/00560890 выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

**ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ** с промышленным оборудованием

Стирка (от 20 до 50 минут) до 12 кг - 200 р. Сушка - 100 р.

Ул. Тихая, 104 (заязд с ул. Западной) 47-03-47

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**  
ТЦ «Калинка», торговый этаж, ул. Сахалинская, 67

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохран. г. Москвы

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ**

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

**ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич**  
Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. NO 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

**ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ**

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: virgo\_sakh@mail.ru

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ КОДИРОВАНИЕ**

ежедневно до 21.00  
☎ 25-81-55, 733-222

**АНОНИМНО**

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г. выд. мин. здравоохран. Сах. обл.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ с обсадкой**

Гарантия  
28-79-37  
8-914-758-79-37

Крестьянское хозяйство реализует

**НАВОЗ ТОРФ**

8-914-648-38-34

**ДРОВА** для дачи и дома

**УГОЛЬ**

8-914-648-38-34

Компания «СЕВЕР»

**ПИЛОМАТЕРИАЛ**

ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) РУДСТОЙКИ

28-55-43

**БАБУШКИН КОМОД**

ФИНАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА! НЕДОРОГАЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННАЯ В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ

**МЕБЕЛЬ**


Спальни, горки, диваны, кровати, банкетки, комоды, столы обеденные, туалетные столики, тумбы под ТВ, светильники, торшеры

ТЦ «Мегаград», ул. Железнодорожная, 50 (2-й эт.), тел.: 29-12-66, 77-06-06 (доб. 111)

**СКИДКА НА ВСЁ! от 30 до 50%\***

**АСТВ** Самые оперативные новости Сахалина

Телефон редакции: 49-15-45  
☎ 8 (962) 125-15-15



**СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

[ ЗДОРОВЬЕ ]

**ТАТУАЖ**  
губ, глаз, бровей,  
переделка  
старых работ,  
удаление татуажа  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
40-40-76, 8-962-580-40-76  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Мегаресурс  
благополучия  
человека»  
**МЕДИЦИНСКИЕ  
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ  
СРЕДСТВА,  
ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ РАН**  
Подлежит обязательной сертификации  
ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3  
Т.: 22-08-79, 46-82-50  
E-mail: mbch\_sakh@mail.ru

[ СТРОЙКА ]

**ПИЛОМАТЕРИАЛ  
ТЫМОВСКИЙ ЛЕС**  
2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ  
ОПТОМ И В РОЗНИЦУ  
**267-789**  
www.pilomat.tonsakh.ru

**БАЛКОНЫ  
ИЗ ДЕРЕВА**  
Остекление, отделка,  
расширение от 12000 руб.  
**КАЧЕСТВО**  
УСТАНОВКА  
МЕЖКОМНАТНЫХ  
ДВЕРЕЙ  
От 4000 руб.  
**27-86-32**

**САНТЕХНИК  
ЭЛЕКТРИК  
КРУГЛОСУТОЧНО**  
**89146476277**

**УСЛУГИ  
ЭЛЕКТРИКА,  
САНТЕХНИКА**  
Работы любой сложности.  
Выезд, закупка  
материалов БЕСПЛАТНО.  
Цены приемлемые.  
Пенсионерам скидка.  
**41-41-50**  
**8-962-581-41-30**

**Ремонт квартир,  
офисов и домов**  
**603-808**

**Услуги ЭЛЕКТРИКА,  
САНТЕХНИКА**  
Большой опыт работы  
**8-900-428-17-88**

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ,  
ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК,  
ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
Внутренняя и наружная отделка,  
ремонт квартир, перепланировка,  
водоснабжение, водоотведение,  
проведение электропроводки,  
проектирование объектов  
**СКИДКИ**  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД  
Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ  
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ**  
САЛОН **Стиль** **Купе**  
от дизайн-проекта до монтажа  
Режим работы:  
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,  
сб. - с 11.00 до 15.00,  
выходной - воскресенье  
**РАССРОЧКА  
ПЛАТЕЖА**  
г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27  
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

**ТЕПЛИЦЫ**  
Усиленные  
с двойной дугой  
Сотовый  
поликарбонат  
Размеры: 3x4; 3x6;  
3x8; 3x10 и т. д.  
**ПАРНИКИ 1.4x2x1м  
«ХЛЕБНИЦА»**  
**39-76-08**

**В ТЦ «Океан»  
СДАЮТСЯ  
В АРЕНДУ  
ПОМЕЩЕНИЯ**  
Ул. Ленина, 131  
**Т. 72-19-88**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ  
СТОРОЖА НА АВТОСТОЯН-  
КУ В Г. ЮЖНО-САХАЛИН-  
СКЕ, ПР. ПОБЕДЫ, 7в.  
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,  
31-21-55.**

Отдел рекламы  
«Телемира»  
**49-16-31**

# Экскурсия к сивучам

Для постояльцев дома престарелых и инвалидов устроили экскурсию к сивучам. В Невельске побывали 18 подопечных социального учреждения. Разнообразить свободное время сахалинцев предложил губернатор Валерий Лимаренко в ходе своего визита в Южно-Сахалинский дом-интернат для престарелых и инвалидов.



Для пенсионеров это первая столь далекая поездка в соседний район. Специальный транспорт организовали областные власти, катера предоставил частный перевозчик.

- Поездка в Невельск – это работа целой команды, - рассказала министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова. - С автотранспортом для перевозки инвалидов-колясочников нам помогло областное министерство здравоохранения. Водный транспорт на безвозмездной основе предоставил невеличкий предприниматель. Мы благодарны за сотрудничество и будем стараться проводить такие выезды на постоянной основе.

Постоялица дома-интерната Людмила Дубашова раньше никогда не плавала в море на катере.

- Сивучи прекрасны, до этого я видела их только на картинках, - рассказала сахалинка. - Эмоции переполняют.

Для пенсионеров, которые по состоянию здоровья не смогут выезжать на морские экскурсии, организуют прогулки на свежем

воздухе в городе. Для этого планируется привлечь волонтеров.

Это не единственное нововведение для постояльцев дома престарелых и инвалидов. Также губернатор поручил рассмотреть возможность открытия социального магазина в учреждении, разнообразить меню, регулярно бесплатно обеспечивать печатной продукцией и обновить бытовую технику в комнатах.

Отметим, в социальном учреждении Южно-Сахалинска проживают пожилые люди частично или полностью утратившие способность к самообслуживанию. В рамках досуговой программы там работают мини-караоке-клуб, библиотека, компьютерный класс, занятия по рисованию на песке. Постояльцы регулярно выезжают в зоопарк, парк имени Ю.А. Гагарина, музеи, на море в Корсаковский район.

# Губернатор защитил школу

Валерий Лимаренко встал на защиту общеобразовательной школы в Никольском. По инициативе губернатора было отменено решение, принятое ранее администрацией Углегорского района. С просьбой не закрывать образовательное учреждение к Валерию Лимаренко обратились жители села и работники школы.



- По поручению главы региона я провела собрание с жителями села, на котором мы обсудили возможные варианты обучения юных островитян, - рассказала областной министр образования Анастасия Киктева. - Пришли к выводу, что школу обязательно нужно сохранить. Для этого есть сразу несколько весомых причин. Так, в образовательном учреждении занимаются

дети с ограниченными возможностями здоровья – родители боятся, что ребятам будет непросто адаптироваться к новым условиям. Кроме того, в учреждении имеется

дошкольная группа, без которой жителям села будет очень тяжело. Также опасения вызывает нерегулярность транспортного сообщения. Отметим, в сельской школе обучаются 40 ребят из Никольского, Ольховки и Углегорска. В образовательном учреждении трудятся 9 педагогов.

Напомним, ранее администрация Углегорского района разместило постановление о ликвидации общеобразовательной школы в Никольском. Родителям обучающихся предлагалось выбрать между школами Углегорска и Краснополя.

Отметим, ранее администрация Углегорского района разместило постановление о ликвидации общеобразовательной школы в Никольском. Родителям обучающихся предлагалось выбрать между школами Углегорска и Краснополя.

Напомним, ранее администрация Углегорского района разместило постановление о ликвидации общеобразовательной школы в Никольском. Родителям обучающихся предлагалось выбрать между школами Углегорска и Краснополя.

# На Итурупке откроется новая школа

В ходе рабочей поездки в Курильский район губернатор Валерий Лимаренко посетил новую школу в селе Рейдово на 132 учащихся, встретился с ребятами, педагогами и родителями учеников. Образовательное учреждение сдали в конце прошлого года и сейчас готовят к открытию в День знаний.



- Раньше детям приходилось учиться в тесном деревянном здании, построенном еще в начале шестидесятых годов, - сказал Валерий Лимаренко. - Новый учебный год ребята встретят в современной школе. Она подключена к высокоскоростному Интернету, здесь оборудованы специализированные кабинеты физики, химии и биологии. Наша задача - создавать самые комфортные условия для нашей талантливой молодежи и учителей.

В трехэтажном учебном корпусе разместили актовое зал, столовую, медицинский блок, мастерские и библиотеку, блок группы продленного дня с игровыми комнатами, спальнями для девочек и мальчиков. В отдельном здании предусмотрели большой спортзал. На пришкольной территории обустроили стадион с безопасным покрытием для бега,

турники и другое оборудование для занятий физкультурой на свежем воздухе.

Особая гордость – кухонный блок с современным оборудованием. Разнообразное и вкусное меню уже успели оценить ребята из пришкольного летнего лагеря.

- У нас установлены духовые шкафы, плиты, варочные котлы, - отметил глава Курильского района Вадим Рокотов. - Все по последнему слову техники – с

автоматическими системами контроля. Ничего не будет подгорать, выкипать, что, несомненно, отразится на качестве школьных обедов.

Передовым оборудованием оснастили и кабинет технологии.

- Фрезерный станок с часовым программным управлением, - рассказал учитель школы в Рейдово, молодой специалист Роман Янгиров. - В наш век цифровизации многие операции выполняет компьютер. Нужно положить брус на станок, запрограммировать изделие на компьютере, и станок все сделает как в 2D, так и в 3D-формате. Есть также оборудование для нанесения гравировки.

Отметим, строительство социальной инфраструктуры на Курильских островах продолжится. В этом году начнут возводить школы в Курильске и Южно-Курильске, а в селе Китовом на Итурупке – детский сад.



## АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: [vk.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://vk.com/yuzhnosakhalinsk_official), [facebook.com/yuzhnosakhalinsk](https://facebook.com/yuzhnosakhalinsk), [instagram.com/yuzhnosakhalinsk\\_official](https://instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official)



# Ремонт дворов на контроле у мэра



**В этом году капитально отремонтированы и благоустроены будут 29 дворовых территорий при многоквартирных домах Южно-Сахалинска.**

В их числе двор на пр. Победы, 15, где Сергей Надсадин провел выездное совещание. Строительно-монтажные работы уже завершены, ведется приемка объекта. Из-за особенностей ландшафта в период таяния снега или дождей здесь постоянно собиралась вода, что доставляло людям неудобства. Проект капитального ремонта создавался

в том числе с учетом решения этой проблемы.

В частности, по поручению мэра будет разработан проект капремонта расположенного выше двора по пр. Победы, 7а, с территории которого по уклону вода заходила на пр. Победы, 15.

- Эти уютные зеленые дворы в центре города объединяет одна проблема - отвод воды, - объяснил Сергей Надсадин. - Я поставил задачу профильным структурам, муниципальному заказчику - чтобы после капремонта этот неприятный для жителей фактор был устранен. Наша главная цель, чтобы горожане видели заботу: чистые подъез-

ды, уютные дворы, отремонтированные улицы. Словом, всё то, что определяет комфорт каждого жителя.

Еще одной проблемой для людей стало недавно возникшее соседство с производственным предприятием, занимающимся сертификацией автомобилей. Дворовое пространство было перегружено транспортными средствами, крупногабаритными грузами, что создавало массу неудобств людям. Проект капитального ремонта двора готовился ранее и не мог учитывать этого фактора. Вместе с тем для комфорта и безопасности южносахалинцев по поручению мэра готовый документ



был значительно переработан с учетом новых реалий. Для автотранспорта посетителей оборудован отдельный от дворового пространства тупиковый подъезд.

- Наш двор - это пример плодотворного сотрудничества с властями, - рассказал житель дома 15 Андрей Серафимов. - По нашей просьбе проект пересмотрели, учли все изменения.

Также мэр дал задание структурам - проработать варианты использования подпорной стены рядом с домом в качестве арт-объекта.

В целом в рамках федерального проекта «1000 дворов» уже завершены работы по благоустройству в Северном городке, 39, на ул. Науки, 7 и 8, ул. Дружбы, 1. Работы ведутся на ул. Байкальской, 1, Бориса Полевого, 2, пр. Мира, 65-1, на остальных объектах проводится замена инженерных сетей с последующим благоустройством.

Капитально отремонтирован двор на ул. 3-й Набережной, 8 в Хомутово.

Идет замена сетей по ул. Пионерской, 52, 53, 54 в Луговом, Спортивному проезду, 9 и 11, пр. Победы, 39, ул. Горького, 16 и 18а, ул. Половича, 14. На остальных объектах работы также ведутся в соответствии с графиком. Есть переходящие с прошлого года объекты. Работы завершены по ул. Сахалинской, 32, 34, 36, 38, ул. Ленина, 246, 248, 250, пр. Победы, 15, на ул. Украинской, 105, 111, 111б, 113а работы продолжают.

Добавим, что также, как и в прошлом, в этом году город ведет беспрецедентные работы по текущему ремонту дворов. В 2021-м преобразились 345 объектов и почти полторы сотни внутриквартальных проездов. В этом году муниципалитет не только выдерживает, но и наращивает эти объемы. В рамках текущего ремонта преобразятся 413 дворов. Наряду с дворами город занимается входными группами многоквартирных домов. План на этот год - отремонтировать 498 таких объектов.

## В Южно-Сахалинске продолжается борьба с борщевиком

**В рамках муниципального контракта механизированный окос борщевика на территории городского округа ведет МКП «Завод строительных материалов им. Федотова». Накануне техника работала в селе Новая Деревня и на ул. Ленина в областном центре.**

Специалисты завода в рамках муниципального контракта ликвидируют сорняк механизированным способом. В Новой Деревне работа ведется при помощи трактора Т-150 специальным навесным оборудованием, которое осуществляет скашивание и измельчение растения.

Одновременно техника окашивает борщевик вдоль обочин улично-дорожной сети на ул. Ленина в Южно-Сахалинске. Здесь задействован трактор МТЗ со специальным оборудованием - телескопической коленчатой стрелой. Которая позволяет работать в канавах и откосах дорог: там, где невозможно пройти трактору, действуют при помощи «стрелы».

- Специфика техники разная: одна может работать на ровных площадках, другая - вдоль дорог, - рассказал директор МКП «Завод строительных материалов им. Федотова» Алексей Римша. - Скорость и эффективность примерно одинакова. Мы трудимся в оперативном режиме, чтобы не допустить разброса семян борщевика. В наших планах - до конца недели выкосить порядка 10 гектаров сорняка.

Как уточнили в МКУ «Управление охраны окружающей среды и озеленения города Южно-Сахалинска», в этом сезоне на территории города ликвидировано порядка 13 гектаров борщевика. В планах - работа на участках общей площадью еще 32 гектара. Борьба с сорняком ведется механизированно и вручную, применение специальных пестицидов допустимо только вне населенных пунктов. Кроме того, на средства областной субсидии ведется поиск подрядчика для покоса



100 гектаров борщевика на территории городского округа.

Напомним, борщевик Сосновского выращивался как перспективная кормовая культура для животноводства, эксперимент был признан неудачным. Ликвидировать сорняк крайне сложно, он быстро распространяется на новые территории, а его семена сохраняют жизнеспособность до 5 лет.

При этом борщевик заполонил и частные земли, в связи с чем администрация города призывает землепользователей содержать свои участки в надлежащем состоянии: регулярно осуществлять борьбу с борщевиком, обрезать его соцветия, удалять точку роста, применять светонепроницаемый укрывной материал (до 5 лет). Также рекомендуются и агротехнические методы, такие как вспашка участка, дискование и т. д.

За непроведение мероприятий по скашиванию травы и удалению борщевика Сосновского на территориях общего пользования и иных объектах благоустройства предусмотрена административная ответственность по ст. 21-5 Закона Сахалинской области от 29.03.2004 № 490 «Об административных правонарушениях в Сахалинской области».

## Работы по благоустройству Шоссейной вышли на финишную прямую

**В Южно-Сахалинске завершается благоустройство самого протяженного из всех ремонтируемых в 2022 году объектов - участка ул. Шоссейной. Работы ведутся в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги».**

Как рассказал инженер по надзору за строительством МКУ «Управление дорожного хозяйства и благоустройства» Андрей Зайковский, в рамках реализации муниципального контракта на участке в 2,6 км были произведены следующие виды работ: демонтаж старого дорожного покрытия и замена грунта, отсыпано новое дорожное полотно, выполнено асфальтобетонное покрытие проезжей части.

Также по восточной стороне дороги обустроен тротуар, установлены остановочные павильоны, нанесена дорожная разметка. В ближайшие дни здесь будут установлены дорожные знаки.

Существенную помощь муниципалитету по контролю качества выполненных работ по благоустройству и выявлению дефектов дорожного полотна оказывают волонтеры партии «Единая Россия». Они обходят дороги, тротуары, дворовые территории и все выявленные недочеты передают через портал «Сахалин онлайн». Такая совместная работа дает положительный результат.

- Ранее это была грунтовая дорога, не было пешеходных зон, - рассказал координатор партийного проекта «Городская среда» Владислав Грохольский. - Теперь здесь появились тротуары, тактильная плитка, обустроены нормальные заезды к частным домовладениям. Подрядчик идет по графику. Единственное - пока на установили дорожные знаки, которые в том числе должны скорректировать скоростной режим. Подрядчик сообщил, что их поставка с материка немного задерживается. Их ожидают в ближайшие дни, и уже скоро дорожные знаки здесь появятся.

Напомним, благоустройство объекта стартовало в октябре прошлого года. Силами подрядной организации ООО «СФК «Спецстрой» в порядок приведена территория общей площадью 27 317,9 кв. м. Завершить все виды работ на ул. Шоссейной планируется до 1 августа.



# Губернатор встретился с жителями Курильского района



В ходе встречи губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко с жителями Курильского района прозвучал целый ряд проблемных вопросов, по каждому из них были даны конкретные поручения присутствовавшим на мероприятии членам правительства региона.

Так, транспортный вопрос во время мероприятия подняла одна из местных жительниц. Островитянка рассказала главе региона, что из-за сезонного увеличения туристического потока курильчанам трудно улететь с Сахалина на Итуруп. Валерий Лимаренко назвал ситуацию недопустимой и потребовал от министра транспорта срочно принять необходимые меры.

- Первое, что нужно сделать, – добавить еще один дополнительный рейс к тем четырнадцати, которые были организованы ранее, – подчеркнул Валерий Лимаренко. – Кроме того, администрация муниципального образования должна более ответственно подходить к анализу потребности в билетах и формировать листы ожидания, чтобы министерство транспорта могло своевременно добавлять рейсы.

Депутат областной думы Максим Козлов предложил переориентировать туристов на морской транспорт – это позволит снизить нагрузку с авиалинии. Губернатор инициативу поддержал.

Еще одной важной темой встречи стало решение медицинских вопросов. Так, сразу несколько островитян

попросили об организации стоматологической помощи в селе Рейдово. По словам главы областного минздрава, теперь посещать зубного врача жители населенного пункта смогут два раза в неделю. Кроме того, по мере необходимости из областного центра в район будут приезжать дополнительные специалисты.

- Хотелось бы, чтобы в Курильском районе работал передвижной стоматологический комплекс и рентген-кабинет, – предложила жительница города. – Это сделало бы медицину в наших селах более доступной.

- Уже в этом году, до 1 сентября, мы приобретем для больницы передвижной стоматологический комплекс, – ответил областной министр здравоохранения Владимир Кузнецов. – Деньги на это уже выделены. Мобильный рентген-кабинет также появится в ближайшие недели.

Также при участии губернатора удалось закрыть проблему организации медицинских осмотров, с которой столкнулись прибывшие с материка сезонные рабочие. Необходимый для диагностики специалист начнет трудиться на острове уже во вторник.

Житель села Рейдово предложил сделать автобусную остановку на улице Лесной. Глава района Вадим Рокотов сообщил, что маршрут будет скорректирован соответствующим образом до 1 августа. На месте установят стеклянную остановку, которая уже приобретена.



А на участке в селе Рыбаки, по словам местных жителей, уже месяц нет уличного освещения, поросли травой обочины дороги. Эти недочеты будут устранены в течение недели.

Отметим, всего в ходе встречи прозвучало около 20 вопросов. В том числе были подняты темы ЖКХ, социальной политики, строительства, благоустройства и энергетики.



## Догазификация продолжается

В Сахалинской области уже поступило более пяти тысяч заявок от жителей на догазификацию. По поручению губернатора Валерия Лимаренко в этом году работы по подключению новых потребителей к газу проведут в Южно-Сахалинске, Корсаковском, Анивском и Тымовском районах. В 2023-м к этому списку добавятся и другие районы области.

- На Сахалине сегодня активно реализуется программа догазификации, – отметил Валерий Лимаренко. – Правительство области ведет совместную работу с компанией «Газпром». Крайне важно, чтобы газ пришел во все дома жителей, где это возможно.

Как подчеркнул министр энергетики Сахалинской области Михаил Гузенко, догазификация, в отличие от газификации, проводится там, где уже есть внутригородские или внутрипоселковые сети и проложить газопровод требуется только до границ участков. При этом в рамках догазификации газ подводят до границ участка бесплатно, работы на участке – проектирование и строительство газопровода, приобретение газопотребляющего и измерительного оборудования – выполняются за счет владельца дома. Параллельно с оформлением договора на технологическое



присоединение необходимо сразу же приступить к подготовке дома к приему газа. Также министр напомнил, что жители области имеют право получить возмещение расходов на подключение газа к своему дому. И сделать это можно еще до запуска. Работы компенсируются правительством Сахалинской области в размере до 152 тысяч рублей на подготовку дома к приему газа. В Южно-Сахалинске и Анивском районе для льготных категорий граждан предусмотрена компенсация до 50 тысяч рублей и на приобретение газоиспользующего оборудования.

На сегодня в регионе поступило 5311 заявок на догазификацию. Заключено 2385 договоров на технологическое присоединение.

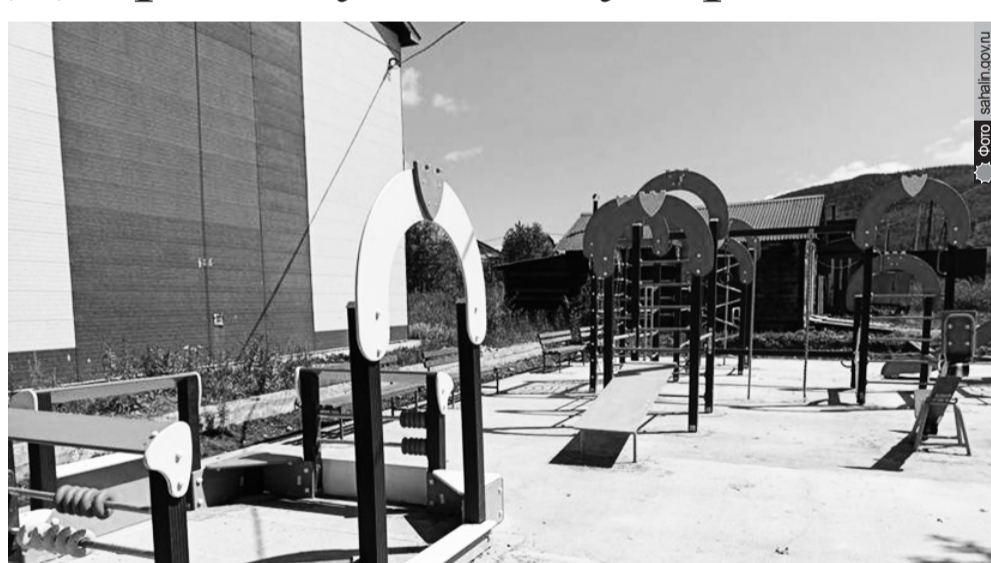
Для увеличения темпов догазификации региональное правительство создало цифровую информационную систему, в которую вносятся заявки

жителей на догазификацию и разработку проектно-сметной документации, а также строительно-монтажные работы по внутридомовому газовому оборудованию. После в автоматическом режиме ведется заключение договоров.

Работа проводится при поддержке «Единой России». Волонтеры обходят дома сахалинцев и проводят консультации по процедуре подключения к газу, помогают с подачей документов.

Напомним, в Сахалинской области реализуется масштабная программа газификации. В течение пяти лет планируется построить около 1200 километров газопроводов, газифицировать свыше 35 тысяч домов и более 150 предприятий и котельных. Для удаленных районов предусмотрена автономная газификация за счет сжиженного природного газа. К 2025 году планируется обеспечить газом все муниципальные образования Сахалина.

## Дворы ждут благоустройства



20 придомовых территорий благоустроили на Сахалине и Курилах в рамках проекта «1000 дворов». Работы выполнены в Южно-Сахалинске, Корсаковском, Ногликском, Невельском, Смирныховском, Курильском и Поронайском районах.

Работы близятся к завершению еще на девяти придомовых территориях. Так, сразу три двора готовятся к сдаче в Тымовском на улице Торговой, 23, 25 и 29. Столько же сдадут в Горнозаводске на Шахтовой, 4а, 6а и 8а. Еще 3 придомовых территории получили новый облик в Аниве на Гоголя, 5, 7 и 9.

- Проекты по благоустройству дворов были созданы при

участии жителей, – подчеркнула министр жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области Наталья Куприна. – С учетом их пожеланий на территориях построили детские площадки, обновили асфальт, обустроили освещение, установили скамейки и малые архитектурные формы. И в результате мы получаем благодарные отзывы от тех жителей, чьи дворы уже привели в порядок в рамках проекта.

Напомним, проект «1000 дворов на Дальнем Востоке» реализуется по инициативе заместителя председателя правительства – полномочного представителя президента РФ в ДФО Юрия Трутнева.

В этом году в рамках реализации федерального проекта «1000 дворов на Дальнем Вос-

токе» в островном регионе привели в порядок 84 придомовые территории. Изначально планировалось отремонтировать 60 дворов, но по просьбам жителей программу расширили. Сегодня уже благоустроено 20 придомовых территорий в 8 районах области, в том числе и на Курильских островах.

Помимо капитального ремонта дворов, на Сахалине и Курилах второй год подряд выполняется беспрецедентный объем ямочного ремонта. Текущими работами запланировано охватить почти 1000 придомовых территорий. Основная часть от плана уже выполнена. Искать дефекты во дворах и принимать работы помогали общественники, волонтеры «Единой России» и активные жители.

# В Первомайске открылась современная амбулатория

В селе Первомайск, где проживает около пятисот человек, заработал новый медицинский объект. Строительство велось в рамках федеральной программы модернизации первичного звена здравоохранения. Возведение новых медицинских объектов – важная составляющая медицинской реформы, которая развернута на островах по инициативе губернатора Валерия Лимаренко.

Новая, еще сохранившая запах свежих материалов амбулатория – многие первомайцы уже побывали в этом здании. Старый медпункт перестал соответствовать современным требованиям, теперь для медработников и пациентов созданы комфортные условия.

Первомайцы давно мечтали о новой амбулатории, – рассказала исполняющая обязанности главного врача Смирныховской ЦРБ Лариса Корнева. – Чтобы можно было прийти в чистое, светлое помещение, не тесниться в узких коридорах. В новых условиях ничто не мешает оказывать медицинскую помощь.

Ежедневно к сотрудникам медпункта обращаются около 20 человек, в периоды подъема сезонной заболеваемости количество пациентов увеличивается в несколько раз. В новом здании пациенты могут с комфортом ожидать приема в просторном холле. Предусмотрены отдельные помещения для фельдше-



ра, физиопроцедур, прививочный и акушерский кабинеты, аптечный пункт, регистратура.

В амбулатории созданы условия для работы бригад узких специалистов. Уже составлен график приезда врачей районной больницы.

– Мне нужна операция в Южно-Сахалинске, – рассказала жительница Первомайска Галина Кадрова. – Я обратилась к фельдшеру Любове Владимировне. Все сделали быстро, направили на анализы. Новая амбулатория очень нравится. Здесь даже дышится легче. Рада, что наши медики теперь будут работать в такой красоте.

По программе модернизации первичного звена здравоохранения в этом году запланировано строительство

медицинских объектов и в других населенных пунктах. Новые амбулатории и фельдшерско-акушерские пункты должны появиться в селах Первая Падь, Костромском, Углезадовск, Восточном, Пятиречье и Новая Деревня.

Открытие современных медицинских учреждений происходит также в рамках Народной программы партии «Единая Россия». Программа была сформирована в июле прошлого года на основе пожеланий жителей Сахалинской области. В ходе ее реализации дополнительные бюджетные ресурсы выделяются на решение наиболее важных, по мнению людей, задач. В частности, повышается доступность медицинской помощи для жителей малых населенных пунктов на островах.



## На Сахалине обсудили вопрос повышения эффективности ЖКХ

Комплексное энергосбережение на территории Сахалинской области обсудили на областном форуме, участие в работе которого приняли глава региона Валерий Лимаренко и профильные министры. В ходе мероприятия участники подвели как промежуточные итоги уже выполняемых работ, так и наметили дополнительные шаги повышения эффективности островного жилищно-коммунального хозяйства.

Губернатор подчеркнул: энергоёмкость экономики России значительно превышает среднемировой уровень. В то же время имеется большой потенциал для снижения потребления энергоресурсов как в целом по стране, так и в Сахалинской области, в частности.

– Школы, детские сады, больницы, учреждения культуры и спорта, многоквартирные дома необходимо делать энергоэффективными, – сказал Валерий Лимаренко. – Мы реализуем большую программу газификации – переводим котельные с угля и мазута на экологически чистое и более экономичное топливо. Необходимо в ближайшие годы заменить инженерные сети, капитально отремонтировать дома с учетом энергосберегающих технологий.



Как подчеркнули выступающие эксперты, реализация этих шагов поможет в перспективе не только сократить расходы областного бюджета, но и эффективно сдерживать рост тарифов для населения и бизнеса. Именно это и является конечной целью внедрения всех передовых технологий.

На островах 145 угольных котельных планируется заменить на 88 газовых. А вместо 21 морально устаревшей и физически изношенной появится 13 современных энергоэффективных. В результате удастся достичь экономии энергоресурсов и уменьшить вредные выбросы в два-три раза.

В Сахалинской области проводятся и другие мероприятия по повышению энергоэффективности – усиление теплозащиты зданий, погодное регулирование теплоснабжения, замена ламп на светодиодные, модернизация сетей тепло-, водоснабжения и водоотведения.

– В регионе более 46 тысяч

точек уличного освещения, только треть из них светодиодные, – отметил министр энергетики Сахалинской области Михаил Гузенко. – Мы видим потенциал в этом направлении. Замена ламп позволит экономить на электричестве порядка 73 млн рублей ежегодно.

В целях энергосбережения используются возобновляемые источники энергии. К примеру, на Итуруп в феврале запустили солнечную станцию. Потенциал экономии на дизельном топливе – пять млн рублей в год. Такие технологии планируется применять и на других островах Курильской гряды.

Существенная часть всего энергопотребления в регионе приходится на сферу жилищно-коммунального хозяйства. Для снижения потерь воды и тепла предстоит заменить свыше 280 км тепловых сетей, около 530 км – водопроводных и более 440 – канализационных. 190 насосных агрегатов на объектах

ЖКХ планируется оснастить преобразователями частоты. Ощутимый эффект энергосбережения дают также мероприятия в жилищном секторе и бюджетных учреждениях – усиление тепловой защиты зданий и установка систем погодного регулирования. Эти мероприятия позволят сэкономить до 30 процентов потребляемого тепла и электроэнергии.

В Сахалинской области ежегодно капитально ремонтируют около 200 многоквартирных домов. Валерий Лимаренко поручил в дальнейшем проводить эти работы с учетом энергосберегающих технологий. Утепление специальными материалами планируется применять не только при ремонте фасадов, но и крыш – именно на них приходятся основные потери тепла в ЖКХ. В домах будут устанавливаться автоматические системы погодного регулирования – отопление будет подаваться в зависимости от перепадов температур в разное время года и суток.

Отметим, областной форум «Реализация комплексного энергосбережения на территории Сахалинской области» проходит уже во второй раз. В обсуждении участвуют представители органов власти, энергосервисных компаний, ресурсоснабжающих и финансовых организаций.

## Завершается благоустройство пяти общественных пространств

В ближайшее время объекты сдадут в Макаровском, Невельском, Анивском и Смирныховском районах. Работы проходят в рамках реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», средства на его реализацию получены регионом из вышестоящих бюджетов.

В Макарове откроют сразу два общественных пространства – там идет благоустройство площадки для выгула собак на улице Ленинградской и сквера возле аллеи Славы. В Невельске приведут в порядок пешеходную зону на улице Советской. В селе Воскресенском Анивского района появится общественная территория с зоной отдыха. К сдаче после благоустройства готовят сквер в селе Онор Смирныховского района.

Ранее работы по благоустройству уже завершили на четырех площадках Сахалинской области. Так, обновленные территории появились в Долинске в границах улиц Комсомольской и Севастьянова, а также в сквере имени А. П. Чехова. В Курильске облагородили сквер искусств, а в Чехове благоустроили сельскую площадь.

– В рамках благоустройства общественных территорий предусмотрели все пожелания граждан, – подчеркнула министр жилищно-коммунального хозяйства Наталия Куприна. – На объектах устанавливают малые архитектурные формы, обустривают зеленые зоны, места отдыха, спортивные и детские площадки. Работа по планомерному повышению комфорта в островных городах и селах проходит в рамках поручений губернатора Валерия Лимаренко. Участие в федеральных проектах позволяет существенно расширить наши возможности и привлечь дополнительные финансовые ресурсы, а значит, увеличить объемы благоустройства.

Всего в этом году запланированы работы на 23 общественных пространствах. Их выбрали сами сахалинцы и курильчане на всероссийском голосовании, прошедшем в 2021 году.

За пять лет в островном регионе отремонтировано 125 общественных территорий. Благоустраиваются не только площади и скверы, но и пешеходные зоны, территории возле домов культуры и библиотек.



# Режиссер Оксана Карас о драме «Выше неба»

В конце июня на экраны вышла драма режиссера Оксаны Карас «Выше неба», получившая на фестивале «Кинотавр» приз за лучшую женскую роль. В центре сюжета — история первокурсницы Саши (Таисия Вилкова), которая вместе с родителями (Виктория Толстоганова и Алексей Агранович) приезжает на отдых в подмосковный санаторий и в первый же день сталкивается с тремя неожиданностями: собственной пробуждающейся чувственностью, привлекательным сыном одного из постоянных отдыхающих (Филипп Авдеев) и таинственным трупом в канаве.

[ELLE.RU]

С первых кадров, вдохновленных заблужденными абстракциями американского фотографа Сола Лейтера, режиссер настойчиво пытается запутать зрителя: то намеком на детективный сюжет, то мистическими мотивами (действие фильма происходит накануне Ивана Купалы), то явным перекосом в сторону сказа о первой любви. Однако стоит лишь на секунду расслабиться, как история в духе копполовских «Девственниц-самоубийц» виртуозно разворачивается в сторону драмы о разрушении семьи и личном крахе образцово-показательных родителей, готовых на все, лишь бы причинить больше счастья любимому отпрыску.

ELLE встретился с Карас сразу же по завершении съемок ее нового проекта - байопика «Доктор Лиза» с Чулпан Хаматовой в роли российского врача, благотворителя и общественного деятеля Елизаветы Глинки, трагически погибшей в 2016 году. Как бы неожиданно это ни прозвучало, но у «Выше неба» и «Доктора Лизы» гораздо больше точек пересечения, чем может показаться на первый взгляд.

**- Оксана, фильм «У ангела ангина» вы заканчивали на восьмом месяце беременности, весь рабочий период «Выше неба» кормили сына, а сейчас, будучи на последних сроках, закончили съемки проекта «Доктор Лиза». Не могу не спросить: как внутренняя мама уживается с внутренним режиссером?**

- По большому счету прекрасно. Я так не планировала - так складывается жизнь. Режиссерская профессия не предполагает декрета: на второй день после родов ты выходишь и продолжаешь работу, потому что невозможно организовать себе три параллельные жизни - в одной ты снимаешь кино, во второй занимаешься исключительно детьми, а в третьей ты волшебная нимфа, которая не вылезает из фитнес-клуба и спа. Все происходит здесь и сейчас, а приоритеты расставляются очень ситуативно. Наверное, когда я беременная, артистам достается меньше любви, чем обычно, потому что большая ее часть отдается растущему внутри меня человеку. В остальном мой функционал тот же. Мозг не выключается, энергии и сил хватает на смены с переработками, и только я сама знаю, как тяжело вставать в пять утра, потому что на последних сроках все время хочется спать. Есть и позитивные моменты. Мой сын, которого я таскала с собой на съемочную



площадку «Выше неба», научился ходить в десять месяцев. Сначала он ползал и помогал выкладывать дольки - это такие рельсы, по которым ездит тележка с кинокамерой - над ним все подшучивали и говорили, что, когда он вырастет, станет дольщиком. В какой-то момент он, видимо, обиделся и решил пойти (смеется).

**- Вы говорили, что изначально сценарий «Выше неба» задумывался как история травматичных и созависимых отношений матери и дочери. Что повлияло на его трансформацию в сторону драмы о расставании?**

- За четыре года, которые ушли на поиски продюсера и бюджета, сценарий изменился сам собой. Менялась жизнь, менялись мы со сценаристом Катей Мавроматис. Мне захотелось больше конфликтных сцен родителей и детей, больше сцен с папой. Незаметно для нас самих первоначальная задумка трансформировалась в сторону истории о распаде семьи, о фейковых и подлинных ценностях, которые связывают людей после двадцати лет брака. Мне кажется, что в семье не бывает одного системного сбоя, одной трещины - это всегда воронка, в которую втянуты все члены семьи. Если система сбоит, то трясет всех. В «Выше неба» хотелось исследовать тему, которая близка любому зрителю. Каждый из нас оказывался в ситуации распада отношений, обнаруживал себя перед пустотой и пропастью с любимым человеком.

**- На эту тему снято много фильмов - их действие, как и в вашем кино, часто развивается на отдыхе.**

- Да, это такой архетипический сюжет, часто встречающийся и в реальной жизни. Когда семья оказывается вне дома и привычной системы координат, например, в каком-нибудь пансионате или доме отдыха, нарушается ее ежедневный режим, разрывается сложившийся годами поведенческий паттерн. У людей нет никаких дел, все что им нужно - посвящать время друг другу. И вот тут обнаруживается страшная вещь: их больше ничего не

связывает. Распад произошёл давно, просто этого никто не заметил. На фоне драмы, которую переживают родители, контрапунктом развивается история влюбленности их младшей дочери - тоже не совсем простая, болезненная. Ведь дети заложники тех семейных моделей и схем, в которых выросли. Получится ли у молодых героев стать счастливыми, мы не знаем.

**- Насколько история героини Таисии Вилковой, страдающей от гиперопеки своей матери, автобиографична?**

- Все сюжеты мы достаем изнутри, потому что если у тебя нет точек соприкосновения с историей, кино просто не получится. Конечно, это моя история, но ни в коем случае не в буквальном смысле. Негармоничные отношения с одним из родителей, в частности, с матерью - случаются очень часто. Мне необязательно быть автобиографичной, чтобы исследовать обстоятельства, в которых родитель начинает воспринимать своего ребенка как собственность. Не в качестве отдельной личности, а как продолжение себя. Когда он пытается залечить свои внутренние раны за счёт детей, будучи сам травмированным ребенком. В фильме есть сцена, когда становится понятно, почему героиня Виктории Толстогановой выстраивает все семейные отношения через дочь и так невыносимо страдает от того, что девочка выросла и больше в ней не нуждается. К сожалению, эта модель отношений очень распространенная. Не было задачи делать из героини монстра - скорее, она такая же жертва, как и ее близкие, которыми она отчаянно манипулирует, в конце фильма приходя к состоянию тотального обнуления. Ей предстоит проделать большую внутреннюю работу и компенсировать тот дефицит любви, который она долгие годы компенсировала за счет гиперопеки над дочерью и манипуляций с мужем. Это единственный шанс для нее снова начать жить.

**- Алексей Агранович и Виктория Толстоганова в совместном интер-**

**вью рассказали, что изначально вы не хотели брать на роли родителей реальную пару.**

- Это не совсем так, я просто не представляла, кто мог бы подойти - у нас не так много кинопар. Я долго искала актрису на роль мамы, ко мне приходили прекрасные артистки, но партнерство с папой как-то не складывалось. Когда до съемок оставалось два месяца, продюсеры посоветовали посмотреть Лешу Аграновича, который мне запомнился отличной ролью в сериале Алёны Званцовой «Частица вселенной». Леша согласился на пробы, но сказал, что придет с женой, потому что убежден, что это ее роль. Как только Вика вошла в комнату, у меня внутри что-то щелкнуло. Ничего особенного не произошло - просто пришла большая русская актриса. Мы начали делать пробы сразу же со сцены близости. Это была их первая совместная работа, а видела, что она давалась непросто, но бэкграунд их долгих отношений в реальной жизни наложил свой отпечаток - такой синергии в кадре я не встречала больше ни у кого. Нужно обладать большой внутренней свободой, чтобы не испугаться заглянуть за край и почувствовать на себе, что такое супружеское выгорание. Мы часто шутили по поводу фильма «С широко закрытыми глазами» (исполнители главных ролей Том Круз и Николь Кидман, сыграв пару, переживающую кризис, расстались после съемок. - Прим. ELLE), но я уверена, что в реальном партнерстве Вики и Леша мы ничего не нарушили. Они не просто крутые артисты, они - личности, которые умудряются уживаться вместе и подчеркивать достоинства друг друга.

**- У вас большой опыт съемок с молодыми артистами, а каково было работать с актерами «сорок плюс»?**

- Я не воспринимаю человека с точки зрения возраста. Более того, я убеждена, что его просто не существует. С Семеном Трескуновым, сыгравшим главную роль в «Хорошем мальчике», у нас почти двадцать лет

разницы, но мы считаем друг друга лучшими друзьями. Он вытаскивал меня из депрессий и до сих пор является единственным человеком, которому я могу позвонить среди ночи и услышать самые правильные для меня слова поддержки. Семен вундеркинд, а может - немного старик в душе. И к физическому возрасту это не имеет никакого отношения.

**- А с коллегами по цеху дружите?**

- Да, конечно. Меня очень вдохновляют Наташа Мещанинова, Аня Меликян, Нигина Сайфуллаева, а фильм Наташи Меркуловой «Человек, который удивил всех» вообще потряс меня до глубины души и продержал несколько месяцев. Мне кажется, девочки-режиссеры дружат между собой больше мальчиков. Может, у нас меньше развито чувство соперничества. К примеру, работая над текстом к фильму «Доктор Лиза», я в какой-то момент зашла в тупик - мне срочно нужен был сценарист со стороны. Наташа Меркулова посоветовала мне обратиться к Наташе Кудряшовой - я и не знала, что она не только актриса и режиссер, но ещё и пишет. Так вот Кудряшова оказалась самой правильной кандидатурой, она добавила в характер героини Елизаветы Глинки объем и жизнь. В итоге Чулпан Хаматова, исполнительница главной роли, дала окончательное согласие на участие в проекте. Так что можно сказать, что мы все живём в одной большой песочнице и хотим, чтобы хорошего кино было больше.

**- Вам не было страшно брать за такую непростую героиню, как Елизавета Глинка?**

- Поначалу нет, но после того, как все мои друзья друг за другом позвонили мне и сочли своим долгом сказать: «Беги!», я стала задумываться. Слава богу, что не сбежала (смеется). Понятно, что неоднозначная для некоторых людей фигура Елизаветы Петровны перекроет любые художественные достоинства картины, а возникший хайп станет ещё одним поводом переменить ей кости. Но во время съемок я убедилась в том, что мы делаем честное и правильное дело. У меня никогда ещё не было такого объемного кастинга. В сценарии есть четыре главные роли, а дальше он распадается на эпизоды и микроэпизоды. Так вот, к какому бы актеру, в том числе народному, я ни обращалась, мне никто не отказал — даже если я предлагала роль на тридцать секунд. Мы получили огромную поддержку со стороны Глеба Глебовича Глинки, мужа Елизаветы Петровны, который не только помогал в работе над сценарием, но и пустил нас снимать в их квартиру на Сретенском бульваре. Я десять раз переспросила его: «Глеб Глебович, вы уверены? Нас пятьдесят человек съемочной группы, мы вам там все разнесем». На что он пошутил: «Оксана, я 30 лет жил с Елизаветой Петровной - чем ты хочешь меня напугать?» Конечно, у нас возникали споры: он боролся за правду жизни, мы - за художественную правду. Но я неизменно убеждалась в его искренней заинтересованности в этой истории. Он даже попросил себе микроэпизод в картине - его можно будет увидеть среди бомжей на Павелецком вокзале, которых опекала Елизавета Петровна.

В июне в российский прокат вышел фильм «Межсезонье» Александра Ханта, появившийся отчасти из-за псковской трагедии, произошедшей в ноябре 2016 года, когда двое подростков убежали из дома в отдаленный поселок и покончили там с собой – не помогли уговоры ни родителей, ни полицейских. Сам Хант в интервью говорил о том, что его фильм – в каком-то смысле попытка поговорить с подростками, решившимися на столь отчаянный шаг. Над «Межсезоньем» режиссер работал почти пять лет и, конечно, оно бы не случилось без харизматичных исполнителей главных ролей – Игоря Иванова, которому досталась роль маменькиного сынка Дани, и Жени Виноградовой, воплотившей на экране оторву Сашу Макарову. Мы поговорили с ребятами о том, как далось им погружение в мир подростков, тяжело ли было на съемках и как чувствуют они себя спустя несколько лет после съемок.

[ KINO-TEATR.RU ]

## О кастинге и вопросах Ханта

«Я снимался в коротких метрах и сериалах, но это первая моя большая роль в полнометражном кино. Актером я быть никогда не хотел – просто в детстве это был самый простой способ попасть на площадку, так и началась моя карьера. К тому же в 15 лет познакомился с ребятами-режиссерами из Санкт-Петербургского института кино и телевидения, и они меня начали снимать в своих курсовых работах. Хотя актером быть никогда не хотел – иногда приходилось настолько погружаться в роль, что я понял значение фразы плох тот актер, который после каждого спектакля идет к психологу», – говорит Игорь Иванов.

Сейчас он оканчивает второй курс режиссуры как раз того самого СПбГИКиТ и признается, что участие в «Межсезонье» рассматривал, скорее, как определенный этап подготовки к поступлению: уж очень понравился первый фильм Ханта «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвалидов». Так что решил попробовать принять участие во всероссийском кастинге, который группа «Межсезонья» объявила в популярной социальной сети «ВКонтакте». Там, кстати, подросткам, претендующим на участие в фильме, предлагали ответить на несколько вопросов, причем часть этих интервью в итоге и открывает «Межсезонье».

«Помню, там был вопрос, касающийся друзей, приключений, открытый. Я много рассказал о том, как мы с моими школьными друзьями приключались, искали приключения во дворе, и это мне понравилось. Но еще там был вопрос, касающийся отношений с родителями, – и на него мне было тяжело ответить, потому что, когда мне было 15-16 лет, они были очень непростые, хотя сейчас мы с ними хорошо общаемся. Но тогда, помню, меня больше всего радовала идея, что, если меня утвердят, я смогу уехать на какое-то время из дома. Мне кажется, каждый подросток в 16 лет мечтает быть подальше от родителей, а вот у меня, когда утвердили на роль, это получилось», – вспоминает Иванов.

Несмотря на то что Хант рассказывает, что в этих кастинг-интервью многие подростки скрывались за смехом, Игорь думает, что напротив был очень стеснительным и замкнутым, а на первую встречу с режиссером и вовсе пришел на костылях: бежал по эскалатору, поврал связки, очнулся – гипс. Но до проб все-таки дошел и не зря.

«Саша Хант – такой человек, которому хочется доверять, поэтому я ему рассказывал многие вещи, которыми в 16 лет в принципе не хочется делиться, но я почувствовал, что именно этому человеку могу их рассказать», – подчеркивает актер.

Исполнительницу главной женской роли – Женю Виноградову – нашли, как говорится, случайно. На самом деле она была старше своей героини и вообще работала на «Межсезонье» кастинг-директором. Но, когда исполнители главных ролей были найдены, режиссер Александр Хант решил устроить общий тренинг, где неожиданным образом именно в Жене увидел будущую главную героиню Сашу Макарову.

«Сама бы я не подала заявку на актерское участие в «Межсезонье» – мне, как и сейчас, кажется, что я не очень вписываюсь в этот мир. Про фильм Саши Ханта я слышала и даже была неудачная попытка поддержать фильм на Planeta.ru. Как часто это бывает в мире кино –



# «Подростки бывают намного взрослее родителей»

судьба аккуратненько сама подтолкнула меня в этот проект. Я была рада помочь, допытывала подростков на улице. Но не пригодилось...», – вспоминает актриса.

На вопросы анкеты для видеointerview ей, естественно, тоже не пришлось отвечать, тем не менее именно она, пожалуй, больше всех их изучала: «Было интереснее узнавать ответы других людей. Меня удивляла искренность ребят и способность так открываться совершенно неизвестному человеку не в личном разговоре. Мне кажется, в архивах проб есть уникальные личности».

## О сходстве со своими героями

Сейчас – глядя на киношных Даню и Сашу – уже сложно представить других исполнителей главных ролей. Как обычно бывает с дебютными актерскими работами в таких фильмах, кажется, что герои чуть ли не списываются со своих исполнителей.

«Для того чтобы сыграть Сашу, пришлось, конечно же, немного напридумать. Думаю, что произошел большой путь у этого персонажа от сценария до реальных съемок. В начале я совершенно не понимала, как это играть, было много претензий, нестыковок. Пришлось отдавать Саше Макаровой что-то от себя, в итоге я уже запуталась, где кто! Это не совсем привычный подход к роли, у нас были другие задачи. Сейчас могу сказать, что это кино не про меня. Но эту девочку я понимаю как никто другой», – признается Жена Виноградова.

Ее позицию разделяет и Игорь Иванов, который так же считает, что «в сценарии был прописан один герой, а в фильме в итоге получился другой»: «Саша Хант мне сказал, что надо не играть, а быть собой, так что получился, скорее, я в предлагаемых обстоятельствах. За весь период съемок Саша проделал со мной работу больше не актерскую, а психологическую. Он пытался меня раскрыть, чтобы я перестал бояться каких-то вещей и мог смело, открыто разговаривать. Так что в фильме вы можете наблюдать – как меняется мой герой в плане некой свободы, так в принципе меняюсь и я сам в плане актерского существования», – отмечает Иванов.

Для того чтобы погрузить Игоря в своего героя, съемочная группа отправила его даже вместе с экранной матерью в исполнении Ольги Сахановой.

«Это, кстати, очень помогло, – уверен актер. – Оля поняла, что я за человек, и я понял, что за человек Оля. Не знаю, что у нее происходило, но я нашел за этот период те моменты, которые меня очень сильно бесили бы, если бы она была моей мамой, особенно когда мне 16 лет. Есть

черты у моей мамы, которые вроде бы ничего, но то, что это черты моей мамы, меня раздражает. Так тогда и было».

Но если Игоря Иванова «раздражала» его экранная мама, то сам он поначалу в какой-то степени бесил его партнершу Женю Виноградову.

«Игорь вначале меня просто выводил из себя – своим молчанием, хлопающими глазами. Я думала, что это тупик. Пришлось буквально себя заставлять, искать общие интересы. Я ему включала Шакиру, 50 Cent, а он, представляете, не знал даже этих имен! Всего пару месяцев мучений и теперь у меня есть классный дружище, с которым мы можем шататься по улицам. Это реально достижение, я бы в обычной жизни не стала так напрягаться», – с улыбкой констатирует исполнительница роли Саши Макаровой.

## О локациях и самых сложных сценах

«Этот фильм – пример того, как может поменяться визуальная и идейная часть из-за выбора мест. Когда я только читал сценарий, я представлял один образ, а когда увидел те локации, что выбрали ребята для съемок, то я просто понял, что может быть и так. Эта блинчиковая с красными сиденьями крыша, где виднеется огненное зарево теплиц, где выращивают овощи... Каждая локация реально была интересна, и я понял, что в кино нужно искать именно такие вещи», – говорит Игорь Иванов.

«Межсезонье» снималось на Урале, где актер, родившийся и выросший в Петербурге, был впервые. До этого он выезжал лишь в Выборг, Нижний Новгород и Москву. Екатеринбург и его окрестности артиста искренне поразили. Особенно ему запомнился челябинский Карабаш с его «песками», где снималась одна из ключевых сцен «Межсезонья». Карабаш считается одним из самых загрязненных городов планеты, там не только долгие годы добывают медь, но еще есть и радиозавод, так что его пейзажи сродни «Дюне», и это с минимальной графикой. И именно там ребятам пришлось не только много бегать, но и плавать в местном «озере», хотя погода была далеко не летней.

Но и это далеко не все испытания. Так, Жена вспоминает: «Например, после съемок поедания гусениц в моей памяти осталось не это, а насквозь мокрые ботинки и мерзкое ощущение мыльной воды во рту, которую заботливо сготовила нам наша художница по гриму Лена, чтобы мы могли более эффектно вызвать у себя рвоту. Вообще, если начать какие-то вещи вспоминать сейчас, то думаешь, что это съемки передачи «Последний герой», а не художественный фильм. Безусловно, это повлияло на качество моей работы не в лучшую сторону».

Тем не менее Жена считает, что сам Урал за-

дал ее героине свое настроение: «Я гуляла по Екатеринбургу, думала, откуда в персонаже такие желания и идеи. В Свердловске же родился и немного поработал Балабанов. Мне показалось, что она любит его фильмы, отождествляет себя с его персонажами. Искала ее источники вдохновения, чтобы понять, откуда растут ноги».

## О возрасте

Сейчас исполнители главных ролей «Межсезонья» уже старше своих экранных героев. Возможно, за те несколько лет, что делался фильм, они успели побороть свои страхи того периода.

«Для меня и сейчас нет разницы в возрасте, когда я вижу или слышу действительно насущные проблемы, боль. Есть то, что будет отзываться во мне всегда. По крайней мере, хочется в это верить. Конечно, многие вещи я не понимаю, но я их и не понимала, будучи подростком. Дело не в возрасте, а в мировоззрении отдельно взятого человека. Подростки бывают намного взрослее родителей. Не по поступкам, а в голове, своей мудростью. Мне, например, и в песочнице отлично, но в то же время я хочу на пенсию. Люди должны учиться друг друга понимать – все, всех возрастов, поколений, культуры, статусов. Конечно, всегда будут вещи, которые мы никогда не поймем, не примем, но, если это тебе зачем-то нужно, старайся – ты докопаешься, почему происходит так или иначе. Подростки тоже должны учиться. Если им трудно – это не значит, что они правы. Какие-то вещи мы действительно понимаем только с возрастом, хочешь ты этого или нет. Опыт имеет колоссальное значение. Ошибок мы не избежим, конечно же, но наблюдать у взрослых причинно-следственную связь в их жизни – очень даже полезно», – считает Жена Виноградова.

«Фильм «Межсезонье» выходит спустя три года после того, как я в нем снимался, и получилась дистанция между моим героем и мною сейчас. Когда я смотрел фильм, то подумал, что даже немного боюсь, что мои знакомые могут кое-что новое узнать обо мне из этого фильма. Сейчас, думаю, у меня многое изменилось после съемок. Многие вещи, которые тогда происходили в первый раз, кажутся обыденными, не вызывают азарта и чувства интереса. Но мне кажется, надо попробовать посмотреть этот фильм людям постарше, чтобы они попытались вспомнить и понять, как живут молодые. У меня есть и личный страх, что моя бабушка, которая смотрит Малахова и сериалы по телевизору, ничего не поймет и решит, что главные герои – дураки, и фильм надо запретить. Я уверен, что это не так, и зрители посмотрят эту картину и поймут, что могут что-то изменить», – заключает Игорь Иванов.



# Гороскоп на неделю

с 8 по 14 августа



**Овен.** Постарайтесь провести начало недели максимально спокойно. Хорошее время для сбора и анализа информации, размышлений о сложных и неоднозначных ситуациях. Будет шанс найти ответы на сложные вопросы.



**Весы.** Будет много дел, профессиональные нагрузки возрастут. Не все, чем придется заниматься, будет вам интересно, но вы к решению любых задач будете подходить весьма серьезно и добросовестно.



**Телец.** Неделя приносит много неожиданностей, причем во всех сферах жизни. Планы приходится менять, причем не один раз. В другое время это заставило бы вас нервничать, а сейчас даже нравится.



**Скорпион.** Старайтесь меньше волноваться, не тратить время и энергию на бессмысленные размышления и пустые дела. Ваша главная задача сейчас – собраться с силами и подготовиться к решительным действиям.



**Близнецы.** Отличная неделя, полная интересных дел. Не всегда они ваши, но вы и в чужие вмешиваетесь так дипломатично, что окружающие ничего не имеют против. Смелых идей у вас много.



**Стрелец.** Многие Стрельцы захотят научиться чему-то новому, получат полезную информацию, добьются первых успехов в деле, которое раньше считали очень сложным. Верьте в свои силы – сейчас это важно.



**Рак.** Вам предстоит многое сделать. Не все сразу получается легко. Вряд ли удастся совершенно избежать споров. Вам придется приложить усилия, чтобы сгладить острые углы, вернуть обсуждения в конструктивное русло.



**Козерог.** Эта неделя – подходящее время для того, чтобы заняться своим имиджем: если вы подойдете к делу серьезно, то сможете добиться безупречного внешнего вида.



**Лев.** Львам в начале недели звезды советуют больше времени проводить в поездках и в общении с друзьями. Середина недели благоприятствует посещению спортивных стадионов и тренажерных залов.



**Водолей.** Хорошо строить планы, размышлять о возможном развитии событий. А вот возвращаться к прошлому нежелательно; прогоните неприятные воспоминания и постарайтесь сосредоточиться на будущем.



**Дева.** Вы не поддаётесь на провокации, всегда помните о своих истинных интересах и в любых сложных ситуациях выбираете единственно верную линию поведения. Не бойтесь быть искренними.



**Рыбы.** Во всем, что касается финансов и имущества, должен быть порядок. Избегайте неразберихи, не заключайте сомнительных сделок, не участвуйте в авантюрах и сомнительных начинаниях.

## понедельник, 8 августа

7	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 «Николай Караченцов. «Любви не названа цена» (16+) 12.05 «Николай Караченцов. «Любви не названа цена» (16+) 12.25 «Я - десант!» (12+) 13.20 X/ф «В зоне особого внимания» (12+) 15.05 X/ф «Освобождение» (12+) 17.20 X/ф «Освобождение» (12+) 17.35 «Парни с Квартала» (16+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Курорт цвета хаки» (16+) 23.40 «Большая игра» (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.20 Т/с «Грозный» (16+) 02.20 Т/с «Королева бандитов-2» (12+) 04.10 Т/с «Женщины на грани» (16+) <b>УСЛУГИ</b> <b>Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей.</b> <b>Т. 8-984-136-84-89.</b>	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 Т/с «Пёс» (16+) 17.50 «За гранью» (16+) 18.55 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.50 Т/с «Пёс» (16+) 03.00 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостя (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «Кулинар» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Кулинар» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.00 «Слабое звено» (12+) 21.55 «Слабое звено» (12+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Назад в будущее» (16+) 00.25 «Всемирные игры разума» (12+) 01.00 Т/с «Кулинар» (16+) <b>РОССИЯ 24</b> 09.00 Вести. Сахалин – Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. События недели 16.00 Вести. Сахалин – Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин – Курилы 19.15 Интервью	05.55 Т/с «С чего начинается Родина» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 X/ф «Приезжая» (12+) 11.30 Д/с «Колеса Страны советов. Были и небылицы» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.50 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 X/ф «Душа шпиона» (16+) 00.50 X/ф «Постарайся остаться живым» (12+) 01.55 Т/с «Путешествие» (16+) 03.30 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.30 «Давай разведёмся!» (16+) 10.30 «Тест на отцовство» (16+) 12.45 «Понять. Простить» (16+) 13.50 «Порча» (16+) 14.20 «Знахарка» (16+) 14.55 «Верну любимого» (16+) 15.30 «Преступления страсти» (16+) 19.45 «Скажи, подруга» (16+) 20.00 Т/с «В одну реку дважды!» (16+) 00.05 «Порча» (16+) 00.40 «Знахарка» (16+) 01.15 «Верну любимого» (16+) 01.45 «Понять. Простить» (16+) 02.40 «Тест на отцовство» (16+) 04.20 «Давай разведёмся!» (16+) 05.10 «Преступления страсти» (16+) 06.00 «6 кадров» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+) <b>ПЯТНИЦА!</b> 06.00 Т/с «Любимцы» (16+) 06.30 Т/с «Любимцы» (16+) 06.50 «Пятница News» (16+) 07.20 «Адская кухня» 09.00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.00 Т/с «Комиссар Рекс» (16+) 10.50 «На ножах» (16+) 11.50 «На ножах» (16+) 12.50 «Адская кухня» (16+) 14.50 «На ножах» (16+) 15.50 «На ножах» (16+) 16.50 «На ножах» (16+) 17.50 «На ножах» (16+) 18.50 «На ножах» (16+) 20.00 «Черный список-3» (16+) 20.40 «Черный список-3» (16+) 21.20 «Черный список» (16+) 22.20 «Черный список» (16+) 23.20 «Черный список-3» (16+) 00.10 «Черный список-3» (16+) 01.00 X/ф «Помни» (16+) 02.50 «Пятница News» (16+) 03.10 Т/с «Прятки» (16+) 04.00 Т/с «Прятки» (16+) 04.40 «Пятница News» (16+) 05.10 «Черный список-2» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей. Дело репортера» (16+) 07.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо - бульдо. 1 часть» (16+) 07.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей-4. Сальдо - бульдо. 2 часть» (16+) 08.40 Т/с «Чужой район-2. Кредит» (16+) 09.35, 10.30 Т/с «Чужой район-2. Ранение» (16+) 11.05 Т/с «Чужой район-2. Клеймо» (16+) 12.05 Т/с «Чужой район-2. Подстава» (16+) 13.05 Т/с «Чужой район-2. Граффити» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Награда» (16+) 15.25 Т/с «Дознаватель. Огонь» (16+) 16.25 Т/с «Дознаватель. Ксива» (16+) 17.20 Т/с «Дознаватель. Мразь» (16+) 18.20, 19.00 Т/с «Дознаватель. Жара» (16+) 19.55 Т/с «Дознаватель. Свидетель» (16+) 20.45 Т/с «След. Жирная корова» (16+) 21.40 Т/с «След. Дело - табак» (16+) 22.35 Т/с «След. Внук на заказ» (16+) 23.25 Т/с «След. Настоящий мужик» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Дом стоит, свет горит» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Крысобои» (16+) 02.15 Т/с «След. С прибором» (16+) 02.50 Т/с «След. Отбивные с кровью» (16+) 03.30 Т/с «След. Легенда о любви» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Липа» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Успеть за ночь» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Бульдозер» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Восточная Любовь» (16+)

**Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.**  
**600-969**

**В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ**  
\* ВОДИТЕЛИ кат. С  
\* ВОДИТЕЛИ кат. СЕ  
\* СТОРОЖА  
\* АВТОМОЙЩИКИ  
\* АВТОСЛЕСАРЬ  
**790-242 ☎ 28-65-54**

**Солнце ТВ**  
07.00 Сахалинская неделя (16+)  
13.00 Сахалинская неделя (16+)  
20.00 Сахалинская неделя (16+)

Отдел рекламы «Телемира»

**49-16-31**





вторник, 9 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Курорт цвета хаки» (16+) 23.40 «Большая игра» (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 Т/с «Грозный» (16+) 00.55 Т/с «Королева бандитов-2» (12+) 03.00 Т/с «Женщины на грани» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 Т/с «Пёс» (16+) 17.50 «За гранью» (16+) 18.55 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.50 Т/с «Пёс» (16+) 02.45 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.24, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.30, 09.30, 11.30, 13.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 Новостята (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 Наши в Ютуб (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57 Yandex воплески (12+) 07.58, 08.58, 09.58, 10.58, 11.58, 12.58, 13.58, 14.58, 15.58, 16.58, 17.58, 18.58, 19.58, 20.58, 21.58, 22.58, 23.58, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 20.22, 21.22, 22.22, 23.22 Правила здоровья (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 ДВ-блиц (12+)	06.00 Т/с «Кулинар» (16+) 10.15 Т/с «Кулинар-2» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Т/с «Кулинар-2» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.00 «Слабое звено» (12+) 21.55 «Слабое звено» (12+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Назад в будущее» (16+) 00.25 «Всемирные игры разума» (12+) 01.00 Т/с «Кулинар-2» (16+)	06.00 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Х/ф «Безотцовщина» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.50 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Улика из прошлого» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 Х/ф «Три процента риска» (12+) 00.15 Х/ф «Безотцовщина» (12+) 01.50 Т/с «Путешествие» (16+) 03.30 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+) 04.40 Д/с «Оружие победы» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.15 «Порча» (16+) 14.45 «Знахарка» (16+) 15.20 «Верну любимого» (16+) 15.55 «Преступления страсти» (16+) 20.00 Т/с «Выбирая себя» (16+) 00.00 «Порча» (16+) 00.35 «Знахарка» (16+) 01.10 «Верну любимого» (16+) 01.40 «Понять. Простить» (16+) 02.35 «Тест на отцовство» (16+) 04.15 «Давай разведёмся!» (16+) 05.05 «Преступления страсти» (16+) 05.55 «Б кадоров» (16+) 06.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.25 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры. 1 серия» (12+) 07.35 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры. 2 серия» (12+) 08.55 Т/с «Чужой район-2. Похищение» (16+) 09.50, 10.30 Т/с «Чужой район-2. Мечта» (16+) 11.15 Т/с «Чужой район-2. Коллега» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-2. Вера» (16+) 13.10 Т/с «Чужой район-2. До самой смерти» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Игра» (16+) 15.25 Т/с «Дознаватель. Месть» (16+) 16.25 Т/с «Дознаватель. Черный король» (16+) 17.20 Т/с «Дознаватель. Кража» (16+) 18.20, 19.00 Т/с «Дознаватель. Свой» (16+) 19.50 Т/с «Дознаватель. Мороз» (16+) 20.45 Т/с «След. Депрессивно-раздражающие факторы» (16+) 21.40 Т/с «След. Змеиный след» (16+) 22.30 Т/с «След. Все должны умереть» (16+) 23.20 Т/с «След. Беспощадный уланга» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Хронометраж» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Дурная энергетика» (16+) 02.15 Т/с «След. Мусоровоз для мусора» (16+) 02.50 Т/с «След. Она по проволоке ходила» (16+) 03.30 Т/с «След. По следу мясника» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Новость» (16+) 04.40 Т/с «Детективы. Лебединое озеро» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Упавшая звезда» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Вот такая Любовь» (16+)

**В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду**  
торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны  
**39-12-66**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
• арматурщики-бетонщики  
• мастера-универсалы  
• разнорабочие, фасадчики  
**З/п от 75-150 тыс. руб.**  
Тел.: +7 4242 33 47 47  
Гор./лин.: 8 800 333 57 37  
Тел./WhatsApp: +7 929 442 29 92

**Солнце ТВ**  
07.00 Сахалинская неделя (16+)  
13.00 Сахалинская неделя (16+)  
20.00 Сахалинская неделя (16+)

среда, 10 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 17.00, 20.00 Новости 09.05 «АнтиФейк» (16+) 09.45 «Жить здорово!» (16+) 10.30 Информационный канал (16+) 17.20 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Курорт цвета хаки» (16+) 23.40 «Большая игра» (16+) 00.40 Информационный канал (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.30 «Утро России. Сахалин-Курилы» 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.50 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокаде городе 01.20 «Седьмая симфония» (12+) 02.10 Т/с «Королева бандитов-2» (12+) 04.10 Т/с «Женщины на грани» (16+)	05.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 11.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.30 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 Т/с «Пёс» (16+) 17.50 «За гранью» (16+) 18.55 «ДНК» (16+) 20.50 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.50 Т/с «Пёс» (16+) 02.45 Т/с «Братаны» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.22, 08.22, 09.22, 10.22, 11.22, 12.22, 13.22, 14.22, 15.22, 16.22, 17.22, 18.22, 19.22 Правила здоровья (12+) 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.25, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.25, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.50, 08.50, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50 ДВ-блиц (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Фан-шуй прогноз (12+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостята (12+) 00.55, 01.55, 02.55, 03.55, 04.55, 05.55, 06.55 Наши в Ютуб (12+)	06.00 Т/с «Кулинар-2» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.35 Новости 11.10 Т/с «Кулинар-2» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Игра в кино» (12+) 20.25 «Игра в кино» (12+) 21.00 «Слабое звено» (12+) 21.55 «Слабое звено» (12+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Назад в будущее» (16+) 00.25 «Всемирные игры разума» (12+) 00.55 «Всемирные игры разума» (12+) 01.35 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.05 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+) 03.50 «Культ личности» (12+) 04.00 (12+) 04.10 «Мировые леди» (12+) 04.35 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (16+)	04.50 Т/с «Охотники за бриллиантами» (16+) 09.00 Новости дня (16+) 09.30 Х/ф «Без особого риска» (12+) 11.20 «Открытый эфир» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 13.50 Т/с «Ночные ласточки» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Битва оружейников» (16+) 19.40 «Секретные материалы» (16+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 Х/ф «Чистое небо» (12+) 00.55 Х/ф «Запасной игрок» (12+) 02.15 Х/ф «Три процента риска» (12+) 03.20 Т/с «Путешествие» (16+) 04.45 Д/с «Оружие победы» (12+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.55 «Тест на отцовство» (16+) 13.10 «Понять. Простить» (16+) 14.15 «Порча» (16+) 14.45 «Знахарка» (16+) 15.20 «Верну любимого» (16+) 15.55 Т/с «В одну реку дважды» (16+) 20.00 Т/с «Чужой ребёнок» (16+) 00.10 «Порча» (16+) 00.45 «Знахарка» (16+) 01.20 «Верну любимого» (16+) 01.50 «Понять. Простить» (16+) 02.45 «Тест на отцовство» (16+) 04.25 «Давай разведёмся!» (16+) 05.15 «Преступления страсти» (16+) 06.05 «Б кадоров» (16+) 06.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Изнестия» (16+) 06.40 Т/с «Дознаватель. Игра» (16+) 07.25 Т/с «Дознаватель. Месть» (16+) 08.15, 09.15, 10.30, 10.50, 11.55, 13.00 Т/с «Консультант. Лихие времена» (16+) 14.30 Т/с «Дознаватель. Истина» (16+) 15.25 Т/с «Дознаватель. Справедливость» (16+) 16.25 Т/с «Дознаватель. Стрелок» (16+) 17.20 Т/с «Дознаватель. Хитрец» (16+) 18.15, 19.00 Т/с «Дознаватель. Кино» (16+) 19.40 Т/с «Дознаватель. Ярость» (16+) 20.40 Т/с «След. Мимоза» (16+) 21.25 Т/с «След. Палата 7» (16+) 22.10 Т/с «След. Сложное решение» (16+) 22.40 Т/с «След. Вечная молодость» (16+) 23.25 Т/с «След. Секс под липовым соусом» (16+) 00.10 Т/с «Свои-3. Потоп» (16+) 01.00 «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Дружба по несчастью» (16+) 02.15 Т/с «След. Парашютисты» (16+) 02.50 Т/с «След. Кушать подано» (16+) 03.25 Т/с «След. Спящая красавица» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Петля» (16+) 04.35 Т/с «Детективы. Родня по номиналу» (16+) 05.10 Т/с «Детективы. Пусть мама услышит» (16+) 05.35 Т/с «Детективы. Дорогое образование» (16+)

**Мегаполис**  
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"  
■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН  
■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ  
Удобно Вам, приятно Вашим близким!  
693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 76-14-00  
megapolistc@yandex.ru www.megapolistc.ru

**Солнце ТВ**  
08.00 Репортаж (16+)  
08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)  
20.00 Репортаж (16+)  
20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)  
21.00 Репортаж (16+)  
21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+)

**РОССИЯ 24**  
09.00 Вести. Сахалин – Курилы  
09.15 Интервью  
16.00 Вести. Сахалин – Курилы  
16.15 Интервью  
19.00 Вести. Сахалин – Курилы  
19.15 Интервью

четверг, 11 августа

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles and times.

Advertisement for SBT65 construction services. Includes logo, contact info (Tel. 390-111, сайт: Сбт65.рф), and a list of services: БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ, СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА, УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА.

Солнце ТВ

Small program schedule for Солнце ТВ channel.

РОССИЯ 24

Small program schedule for РОССИЯ 24 channel.

пятница, 12 августа

Main program schedule for Friday, August 12, with 8 columns for channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ.

Advertisement for the advertising department of 'Телемир'. Includes a laptop image and contact info: Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31.

Солнце ТВ

Small program schedule for Солнце ТВ channel.

РОССИЯ 24

Small program schedule for РОССИЯ 24 channel.

суббота, 13 августа

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists a schedule of TV programs with their start times and durations.

Advertisement for the advertising department of Telemir, featuring a woman holding a newspaper and the contact number 49-16-31.

Advertisement for the information department of Telemir, featuring a woman and the contact number 49-16-06.

Advertisement for 'USLUGI SPETSTEKHNIKI' (Specialized Services) featuring a truck and listing services like floor and parking lot cleaning, container services, etc.

Advertisement for 'РОССИЯ 24' featuring a truck and the contact number 16.00 Дальний Восток.

воскресенье, 14 августа

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists a schedule of TV programs for the day.

Advertisement for the advertising department of Telemir, featuring a woman holding a newspaper and the contact number 49-16-31.

Advertisement for the information department of Telemir, featuring a woman and the contact number 49-16-06.

Advertisement for 'ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИИ «ТЕЛЕМИРА»' (Information Department 'TELEMIRA') with contact number 49-16-06 and details about information services.

# Полезность и вред груш

Это плодовое растение с многотысячелетней историей культивирования, которое почти всё это время борется за право быть не хуже своего близкого родственника – яблока. И груша действительно не хуже. Калорий, антиоксиданты, грубые пищевые волокна, меньшее количество фруктовых кислот, связанные с клетчаткой «лёгкие» сахара и другие полезные вещества делают этот фрукт одновременно и вкусным, и полезным, а в некоторых случаях – лекарственным. Экспериментально доказана, например, способность груш снижать риски развития диабета 2-го типа и предотвращать инсульты.

## Состав и калорийность

Свежая груша содержит (в 100 г):

- белки - 0,36 г;
- жиры - 0,14 г;
- углеводы - 15,23 г;
- вода - 83,96 г;
- зола - 0,32 г.

57 ккал.

Следует учитывать, что концентрация всех минералов и некоторых витаминов увеличивается (часто в 4-5 раз) в сушёных плодах груши. Однако вместе с тем в те же 4-5 раз растёт и калорийность фрукта за счёт заметного увеличения количества сахара, поэтому люди, соблюдающие свою диету, должны учитывать, что свежую и сушёную груши в рационе нельзя считать взаимозаменяемыми продуктами.

## Лечебные свойства

Лечебные свойства мякоти груши обусловлены не витаминным составом (витаминов в этом фрукте сравнительно мало), а в первую очередь, наличием:

- пищевых волокон (пектина), улучшающих работу кишечника, отвечающих за выведение вредных веществ и токсинов, снижающих уровень холестерина;
- калия, полезного для сердца минерала, благодаря которому груша демонстрирует лёгкий мочегонный эффект;
- фолиевой кислоты (до 0,2 мг/100 г, что больше, чем в яблоках и сливах) и кобальта – кровяных элементов, участвующих в образовании новых клеток;
- арбутина (до 60 мг/100 г в некоторых сортах), способного предупреждать развитие патологий почек и мочевого пузыря.

Один плод умеренно спелой груши содержит до 15-18% дневной нормы клетчатки. Эти грубые неперевариваемые волокна необходимы для жизнедеятельности в желудке полезных бактерий, активность которых во многом обуславливает состояние организма в целом. Также грубое волокно в кишечнике выполняет роль очищающей губки, стимулирует сокращение стенок кишечника, снижает уровень холестерина путём связывания его предшественников (жирных кислот), может снижать активность всасывания сахаров. Однако, чем спелее (и, соответственно, мягче) плод, тем меньше в нём остаётся грубых волокон.

В кожце груши содержатся биофлавоноиды, дубильные вещества, обладающий антисептическими свойствами арбутин. Они провоцируют свёртывание белка бактериальных клеток, способствуют заживлению повреждённой слизистой оболочки пищеварительного тракта. Поскольку плоды проявляют одновременно и противомикробное, и мочегонное действие, груша полезна в случае возникновения инфекционных заболеваний мочевых путей.

По количеству и качеству сахаров груша в целом похожа на яблоко. Однако по содержанию сорбита (сладкого глюкозита, заменяющего сахар) груша заметно превосходит фруктового конкурента. В соке незрелых грушевых плодов сорбита особенно много, что важно для больных сахарным диабетом, которые используют этот пищевой продукт как сахарозаменитель. Опережает груша яблоко и по содержанию хлорогеновой кислоты (30-80



мг/100 г), придающей плодам мочегонное и капилляроукрепляющее свойства.

В интернете широко обсуждается противоречивая способность груши вызывать одновременно и слабительный и скрепляющий эффект. Причиной этого называют разные способы обработки плода – считается, что свежая груша в больших количествах провоцирует диарею, а грушевый отвар, наоборот, нормализует опорожнения. Представители клиники исследовательского центра питания и биотехнологий объясняют этот парадокс разным составом (и, соответственно, действием) мякоти фрукта и его кожуры.

Мякоть груши действительно обладает послабляющим действием, поэтому её можно есть при запорах. А вот кожура фрукта, содержащая дубильные вещества, наоборот, демонстрирует скрепляющую функцию и способна остановить поносы и диарею. Но поскольку дубильные вещества ярче проявляют себя в отварах, то такое «лекарство» из кожуры груши будет действовать эффективнее сырого плода. При этом мякоть из отвара или компота при диарее всё равно не следует есть – она способна спровоцировать обратное действие.

## В медицине

В фармакологии используются составляющие, полученные из различных частей плодов и растения. Так, кожура этого фрукта богата биологически активными веществами, которые обладают антисептическими свойствами, содержат дубильные вещества, биофлавоноиды. Арбутин (гликозид, который содержится в кожце груши и в ещё большем количестве – в листьях дерева) входит в состав медицинских препаратов, применяемых для лечения мочевыводящих путей и почек.

На основе грушевых компонентов выпускаются многочисленные пищевые добавки. А украинский производитель в качестве базового элемента для своего бальзама «Лесная груша» использует концентрат побегов дерева *Pyrus pyraeaster* – дикорастущей груши, получившей народное название «солетрус». Бальзам заявлен как мощное противоопухолевое, ранозаживляющее, противоревматическое, противогрибковое и бактерицидное средство. Одного флакона (20 мл) хватает на курс лечения при рекомендованном приёме 3-4 раза в день по 1-2 капли бальзама на стакан воды.

## В народной медицине

Ещё древние греки, создавая традиции европейской народной медицины, активно использовали грушевые плоды для профилактики и лечения различных болезней и состояний. Они даже от морской болезни спасались, непрерывно рассасывая кусочки этих фруктов, благодаря чему исчезали характерные признаки укачивания – тошнота и головокружение. Применяли грушу также как лекарство при отравлении грибами. А грушевые семечки использовали в качестве противоглистного средства.

**Современные приверженцы натуропатии активно используют и сами плоды, и грушевый сок:**

- лечение мочекаменной болезни и снятия воспалительных процессов в мочевом пузыре;
- терапия при воспалительных поражениях предстательной железы;
- восстановление функции поджелудочной железы;
- нормализация действия сердечной мышцы;
- активизация процессов кроветворения;
- стимулирование работы почек и печени.

Некоторые из этих болезней и состояний проявляются симптомами, которые могут стать основанием для назначения народной грушевой терапии. Так, например, быстрая утомляемость, боль в мышцах, учащённое сердцебиение, чувствительность к холоду, головокружение и потеря аппетита могут быть признаками патологии кроветворения, проблем с сосудами и капиллярами или нарушений работы сердца, что становится показанием для лечения с применением отваров и настоев груши в качестве терапевтического средства.

Грушу, как один из главных лечебных ингредиентов, народные целители применяют и при диагностировании урологических воспалений и нарушений работы кишечника. Помимо того, что пищевые волокна активизируют кишечную перистальтику, дубильные вещества лишают болезнетворные бактерии подвижности. В целом надо помнить, что мякоть в больших количествах будет способствовать ослаблению пищеварительной системы, а кожура и отвар из листьев, наоборот – её скреплению.

## Отвары

Для отваров чаще используется груша-«дичка», плоды которой редко употребляют в пищу, но часто, вместе с растительной частью

дерева, используют в различных народных лечебных практиках.

**Побеги от остеохондроза.** 1-2 молодых грушевых ветки следует разрезать на кусочки (5-10 см длиной) и закипятить в литре воды (при необходимости количество сырья пропорционально увеличивается). После закипания побеги выдерживаются ещё 20-30 минут на медленном огне, после чего отвар должен остыть и настояться в течение двух часов. Затем сырьё извлекается, жидкость процеживается и принимается в течение месяца ежедневно. Перед повторным курсом делают двухнедельный перерыв.

**Сушёные груши от простатита.** Высушенные плоды груши в рецептуре берутся из расчёта 100 г на пол-литра воды. Высушенные фрукты сначала заливаются водой (порядка 30 С), настаиваются около полусуток и только затем отправляются на огонь до закипания. После остывания отвар принимается по полстакана трижды в день до снятия симптомов.

**Сушёная кожура груши от расстройства ЖКТ.** Полстакана измельчённой сухой кожуры смешивается с 3 ложками овсяных хлопьев и заливается 0,5 литрами кипятка. Смесь варится в течение 15-20 минут, а затем остывает и настаивается ещё около часа. Процеженная жидкость принимается до еды по полстакана до восстановления нормальной работы ЖКТ.

Аналогичным образом с использованием сушёных груш с мякотью и овсяной каши готовятся отвары, которые народные целители рекомендуют принимать при аллергиях. Только в этом случае обычно кашу в большем объёме (100 г/1,5 л) отваривают отдельно и смешивают с грушевым отваром (100 г/1 л) после остывания. Пьют средство по одному стакану дважды в день.

## Настои

В народной медицине настои из мякоти свежей и сушёной груши, листьев и цветков растения используются знахарями для лечения широкого спектра болезней от простатита до аденомы.

**Настой сушёных плодов от аденомы.** Для лечения доброкачественных опухолей желёз современные целители рекомендуют залить 250 граммов сушёных плодов литром кипятка и оставить на 8-9 часов в термосе. После выдерживания в горячей воде плоды перетираются и процеживаются. Принимать средство следует 4 раза в день по четверти стакана.

**Настой листьев от ревматизма.** 2 столовые

# для организма

ложки сухих листьев заливаются стаканом горячей воды и выдерживаются в течение 2 часов. «Лекарство» принимается трижды в сутки по 2 ложки.

**Настой листьев от дерматита и сыпи.** Средство для наружного применения рекомендуют как противовоспалительное при лечении жирной кожи лица при себорее, а также при дерматитах. Вяжущие свойства настоя помогают уменьшить сроки лечения подростковой угревой сыпи. Для приготовления настоя обычно используют сушёные листья, собранные в период цветения растения. Их заливают кипятком из расчёта 25-30 г на 100 мл и дают настояться в течение 5-8 часов.

**Настой листьев от простатита.** Для настаивания понадобится около 1/3 стакана сухих листьев, которые заливаются на 5 часов кипячёной водой. После процеживания настоя рекомендуют принимать ежедневно до излечения.

**Настой цветков от простатита.** Цветки берутся из расчёта 30 г на 250-миллилитровый стакан кипятка. Залитые горячей водой цветки настаиваются в течение 10 минут. Затем настой делится на 3 порции и выпивается в течение дня.

## В восточной медицине

Грушевые плоды попали в поле зрения древнекитайских врачей как минимум 2 тысячи лет назад. Однако в те времена во всех медицинских трактатах говорилось в первую очередь о возможном вреде груш. В частности, сборник III века под названием «Травоведение У Пу» предупреждает, что груши нельзя есть беременным, женщинам после родов, больным, а также всем людям с колотыми и резаными ранами. Даже здоровые люди, по мнению автора, при избыточном употреблении груш рисковали заболеть. Книга XII века «Расширенное значение травоведения» уточнила, что при употреблении этих фруктов в избыточном количестве возникнут повреждения селезёнки. А любить груши могут только пьяницы, поскольку эти плоды утоляют их жажду.

Такое отношение во многом спровоцировано местом груши на знаменитой шкале Инь-Ян. Чем ближе продукт питания к значению равенства джуэ начал – к нулю на шкале от -3 (Инь) до +3 (Ян), – тем он полезнее. Однако груша имеет значение -3, концентрируя в себя максимальный Инь (женское начало), поэтому людям с хорошим балансом начал этот фрукт противопоказан.

В более поздних медицинских трудах китайских врачей отношение к груше начинает постепенно пересматриваться. Прогрессивные для своего времени специалисты один за другим начинают допускать возможность применения груши в определённых условиях при лечении специфических заболеваний. В книге 1409 года «Рецепты всевозможной помощи» есть такой рецепт «Напитка для лечения диабета»: из плодов одного из трёх сортов (э-ли, ян-шуй-ли либо цзян-нань-сюэ-ли) выжимается сок, проваривается с мёдом, разливается по бутылкам и время от времени принимается после растворения в холодной или горячей воде. После выздоровления приём снадобья следовало прекратить.

Подробное описание использования груш оставил в своём травнике 1590 года знаменитый врачеватель Ли Шичжэнь. Он собрал несколько описанных в различных источниках случаев почти волшебного излечения от диабета, после чего резонно усомнился в том, что влияние груш настолько вредно, как утверждалось в древних медицинских трактатах. В частности, в приведённых историях рассказывается о людях, считавшихся безнадежно больными, но исцелёнными то конским ветеринаром, то монахом, то врачом. В этих рассказах больным советовали по возможности есть свежие груши, но если не получается, то хотя бы пить грушевый сок или замачивать в кипятке сушёные плоды.

Совокупный опыт применения груши в традиционной китайской медицине можно представить в следующих рекомендациях:

- груши можно и нужно есть при синдроме, который в китайской и тибетской медицине на-



зывается «синдром жара». К этому синдрому можно отнести и проявления диабета, а кроме них, такие признаки, как стремление к прохладе, сухость во рту (которую хочется унять холодной водой), покраснение лица и языка (до малинового цвета);

- допустимы груши (но уже в умеренных количествах) для избавления от похмелья и жажды в летнюю жару;

- противопоказаны эти фрукты при «синдроме холода», который проявляется ознобами, замерзанием рук и ног, бледным языком, желанием согреться горячими напитками;

- нежелательно включать грушевые плоды в рацион после родов и при значительной потере крови, сопровождающейся бледностью, сухостью кожи, головокружением, шумом в ушах.

До сих пор очень популярен в Китае сироп от кашля, сделанный из груш. Но его применение тоже зависит от характера кашля и базового синдрома. Так, при «синдроме жара», для которого характерен кашель с вязкой и трудноотделяемой мокротой тёмно-жёлтого цвета, сироп показан. А при «синдроме холода» с кашлем, сопровождающимся обильными выделениями редкой бледной мокроты, такой сироп пить запрещено.

Древние арабские целители тоже использовали грушу в варёном или печёном виде при болезнях лёгких для снятия кашлевого рефлекса. Для этого также применяли смолу грушевого дерева, запивая несколько граммов камеди водой.

## В научных исследованиях

В последние годы в научных исследованиях груши учёных интересовали, главным образом, влияние фрукта на сердечно-сосудистую систему, антидиабетические, противовоспалительные, антиоксидантные свойства, а также способность фрукта снижать риск развития некоторых онкологических заболеваний.

Масштабное статистическое исследование, проводимое членами European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) на протяжении 8 лет с изучением пищевых привычек почти полумиллиона человек, позволило выявить некоторые зависимости рациона и возникновения рака лёгких. Так, было установлено, что в группе некурящих людей употребление фруктов (и особенно груш и яблок) снижало риски возникновения этого заболевания, при том что для овощей такой зависимости обнаружено не было (в группе курильщиков тем не менее частота возникновения рака лёгких была ниже у людей, активно вводящих овощи в рацион).

Совсем недавно, в 2019 году, американские учёные изучили влияние ежедневного потребления свежей груши на состояние сердца людей среднего и старшего возрастов. В ходе плацебо-контролируемого клинического исследования, проводимого в течение 3-х меся-

цев, была выявлена тенденция к небольшому снижению артериального давления в момент сокращения сердечной мышцы и значительному снижению пульсового давления (это разница между давлением в момент сокращения и расслабления сердечной мышцы). Кроме того, было зафиксировано качественное уменьшение объёма талии в группе испытуемых, ежедневно получавшей к приёму пищи две свежих груши среднего размера.

Способность биологически активных компонентов, полученных из груши, проявлять антидиабетические свойства была проверена на лабораторных мышах. В ходе эксперимента была установлена способность экстрактов груши стабилизировать развитие диабета 2-го типа. Причём при сравнении концентрации активных компонентов в мякоти и коже груши было зафиксировано значительное преобладание этих компонентов в коже (в 2-18 раз в зависимости от сорта).

Лабораторное исследование «в пробирке», проведённое китайскими учёными, выявило, какие популярные в этой стране сорта проявляют наибольшую антиоксидантную активность, а какие показывают наиболее яркий противовоспалительный эффект. Специалисты установили прямую корреляцию между высокой концентрацией тритерпеноидов в сорте Dangshanshu и противовоспалительными способностями фрукта. Также было отмечено очень высокое содержание фенолов, флавоноидов и различных антоцианов в сортах Xuehua и Nanguo, что обуславливало их особые антиоксидантные возможности.

## Для похудения

Груша кажется слишком сладкой для того, чтобы считать её эффективным средством для похудения при таком количестве сахаров. Между тем в свежих грушевых плодах всего 40-60 ккал (в зависимости от сорта) и сахара не больше, чем в яблоках, которые просто кажутся менее сладкими из-за содержащихся в них кислот.

Существует популярная 7-дневная диета, использующая груши в качестве одного из основных ингредиентов. Считается, что с её помощью без ущерба для здоровья можно «сбросить» до 5 кг.

### 1-2 день.

Завтрак: 250 мл йогурта с ржаным хлебом, 2 груши.

Обед: отварная куриная грудка (100 г), 3 ложки отварного риса.

Ужин: 2 груши. Чашка зелёного чая без сахара перед сном.

### 3-4 день.

Завтрак: 2-3 рисовых хлебца, 1 груша.

Обед: 50 граммов твёрдого сыра с ржаным хлебом.

Ужин: 2 груши. Перед сном 150 г творога.



### 5-7 день.

Завтрак: 150 граммов отварной говядины с 50 граммами гречневой каши.

Обед: салат из 2 груш и тёртой моркови.

Ужин: 2 груши. Перед сном салат из 2 яиц с овощами, приправленный оливковым маслом.

## В косметологии

Экстракт грушевых плодов нередко применяется в качестве ингредиента косметических средств в кремах и сыворотках антивозрастных серий и продуктов по уходу за проблемной кожей лица. Там он способствует уменьшению размера пор, нормализует выделения сальных желёз, улучшает обменные процессы, обогащает кожу органическими кислотами.

Способность содержащихся в груше ингредиентов бороться с воспалительными процессами используется и в домашней косметологии.

**Заживляющий эликсир.** Средство изготавливается из грушевой кожицы (50 г на литр воды). Шкурка срезается со свежих плодов и отваривается на огне около 30 минут, после чего ещё настаивается около 2 часов. Перед нанесением на язвочки и ранки смесь процеживается.

**Омолаживающая маска.** Груша очищается от кожицы, а мякоть измельчается до кашеобразного состояния. В эту массу добавляется по одной чайной ложке апельсинового сока, мёда и сливок. После перемешивания состав наносится на лицо на четверть часа. Смывается маска тёплой чайной заваркой (обычно зелёным чаем). Для восстановления тонуса и открытия пор можно дополнительно протереть кожу кубиком льда.

**Очищающая маска.** Мякоть одной спелой груши смешивается с овсяной мукой. Количество муки зависит от сочности фрукта. Основная цель после размешивания – получить густую кашичку. После 15-минутного удержания на лице маска смывается прохладной водой.

## Опасные свойства и противопоказания

У груши есть несколько свойств, которые в той или иной степени делают эти фрукты нежелательными для включения в рацион. Так, например, запрещается употребление в пищу плодов груш при остром и хроническом панкреатите (воспалении поджелудочной железы). Это связано с присутствием в мякоти даже самых спелых плодов склерейдов – каменных клеток – мёртвых тканей с одревесневевшими толстыми оболочками. Их стенки иногда пропитываются известью, перепревающей в результате разностиности воска (кутином) или диоксидом кремния (кремнезёмом).

Из-за каменных клеток избыток груш считается «тяжёлой» пищей даже для людей со здоровым желудочно-кишечным трактом. Люди же, страдающие от обострений, тем более должны воздержаться от того, чтобы разнообразить свой рацион за счёт этих фруктов. Причём запрет распространяется и на запечённые плоды, и на протёртую грушевую мякоть – каменные клетки там всё равно сохраняются.

Усугубить отягчающее воздействие груши (если уже существуют проблемы со здоровьем) потенциально может и её «соседство» в тарелке с мясными продуктами. Кроме того, не рекомендуется запивать мякоть сырой груши водой, чтобы не спровоцировать понос, не есть её натощак и/или сразу после приёма пищи.

Обилие клетчатки в продуктах, как правило, благоприятно сказывается на состоянии организма. Однако злоупотребление продуктами, содержащими много неперевариваемых волокон, может спровоцировать интенсивное газообразование, сопровождающееся болезненными спазмами.

Обилие сахаров в грушевой мякоти тоже относят к потенциально опасным свойствам этого фрукта. Однако фруктовые сахара не вполне корректно сравнивать с сахарами в конфетах или тортах, поскольку в груше они связаны с пищевыми волокнами и усваиваются менее активно.

# Задержаны гаражные воры

В Управление МВД России по городу Южно-Сахалинску поступило несколько заявлений от граждан о хищениях имущества из гаражей, расположенных на улице Железнодорожной.

Исследовав места происшествий и проведя ряд других мероприятий, оперативники выяснили, что на территории комплекса орудуют одни и те же лица.

В результате проведенной операции сотрудники уголовного розыска задержали подозреваемых с поличным на очередном месте преступления. К хищениям оказались причастны 39-летний и 57-летний местные жители. Последний ранее неоднократно привлекался к уголовной ответственности за совершение имущественных преступлений.

Предварительно установлено, что злоумышленники заранее присматривали гаражи, дожидались ночи, повреждали или взламывали замки на воротах, затем проникали в помещение, откуда похищали различное ценное имущество с целью его перепродажи. Объектами преступных посягательств становились автомобильные колеса, туристические и походные товары,



канистры с бензином, рыбацкие принадлежности, инструменты и другое. В нескольких случаях фигуранты даже похитили мотоциклы.

На сегодняшний день установлено семь краж со взломом, к которым причастны указанные лица. Во всех случаях потерпевшими определен значительный материальный

ущерб. Так, только по заявлению 44-летней жительницы Южно-Сахалинска из ее бокса были похищены различные вещи и предметы на сумму свыше 140 тысяч рублей.

По данным фактам возбуждены уголовные дела, ведется следствие. Полицейские устанавливают причастность указанных лиц к другим противоправным деяниям.

## Уголовное дело за скупку крабов

Сотрудниками управления уголовного розыска УМВД России по Сахалинской области совместно с коллегами ОМВД России по городскому округу «Долинский» выявлен факт незаконной скупки водных биологических ресурсов.

При проведении мероприятий в рамках оперативно-профилактической операции «Путина» полицейскими было установлено, что 43-летняя жительница Долинска приобрела у частного лица партию камчатского краба в количестве 42 экземпляров, достоверно зная, что они были добыты незаконно.

По данному факту возбуждено уголовное дело. В отношении гражданина, продавшего незаконно выловленный биоресурс, проводится проверка, по результатам которой будет принято процессуальное решение.

В результате проведенного комплекса оперативно-розыскных мероприятий подозреваемый задержан с поличным, когда забрал 600 тысяч рублей у пенсионерки, поверившей, что ее внучка совершила ДТП.

При последовавшем разбирательстве выяснилось, что подозреваемый является частым посетителем даркнета. Больше всего его интересовал легкий заработок при работе курьером по закладкам наркотических средств, переправке похищенных денежных средств и тому подобное. Молодой человек оставлял свои контактные данные и впоследствии получал на свой мессенджер информацию от «кураторов» где и когда забирать денежные средства.

Возбуждены уголовные дела. Устанавливается причастность указанного гражданина к иным противоправным деяниям. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

него местного жителя, у которого обманом были похищены денежные средства.

Потерпевший сообщил, что 26 июля в Интернете он разместил объявление о продаже гитары. Вечером ему поступил звонок от потенциального покупателя. Незнакомый на другом конце провода пояснил, что хочет купить инструмент и для его оплаты попросил пройти заявителя к банкомату для осуществления перевода.

Во время звонка на телефон заявителя пришел код, который он по просьбе мужчины продиктовал ему. После этого заявителю с его же сберегательного счета поступил денежный перевод на его же карту.

Собеседник заверил потерпевшего, что это его личные деньги, и он нечаянно отправил их заявителю, и что якобы их нужно вернуть обратно. Далее действуя по указанию звонившего, гражданин обналичил собственные деньги, полагая что они принадлежат покупателю, и через банкомат внес 126 тысяч рублей на указанный собеседником банковский счет.

По данному факту возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

## За кражи колясок — под суд

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 30-летнего и 32-летнего жителей областного центра, обвиняемых в совершении краж по предварительному сговору.

Установлено, что в ноябре минувшего года обвиняемые пришли к многоквартирному жилому дому по улице Карьерной. Мужчина остался на улице, чтобы наблюдать и в случае опасности подать подельнице сигнал. Женщина же зашла в подъезд, откуда выкатила детскую коляску стоимостью 15 тысяч рублей. После чего пара покинула место кражи.

В марте текущего года указанные лица решили совершить еще одно хищение по старой схеме. Находясь у дома на бульваре им. Анкудинова, обвиняемая прошла в подъезд, откуда снова похитила детскую коляску, а фигурант в это время оставался на улице караулить. Данными действиями злоумышленники нанесли потерпевшей материальный ущерб в размере 60 000 рублей.

Украденное имущество граждане продавали, а вырученные деньги тратили по своему усмотрению.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

## Неудачная продажа

В ОМВД России по Холмскому городскому округу поступило заявление от 57-лет-

## Задержан курьер, помогавший мошенникам

В Сахалинской области сотрудниками полиции задержан подозреваемый, оказывавший помощь телефонным мошенникам в качестве курьера.

В апреле текущего года сотрудники полиции зафиксировали, что на территории Южно-Сахалинска участились случаи телефонного мошенничества, совершенные в отношении граждан преклонного возраста. Мошенники звонили пенсионерам и использовали старую схему обмана, якобы их сын (дочь, внук и т.д.) попал в ДТП, есть возможность решить эту проблему с благополучным исходом за определенную сумму денежных средств. Затем к потерпевшим приезжал некий молодой человек, который забирал деньги.

По описанию его внешности сотрудники уголовного розыска выяснили, что в роли курьера выступал один и тот же человек. Также при анализе поступивших заявлений о мошеннических действиях в отношении пенсионеров полицейские установили, что данные преступления не только носят серийный характер, но и происходят с разбивкой по районам города.

Оперативниками в тесном взаимодействии с сотрудниками следствия был разработан детальный план мероприятий по выявлению и задержанию курьера для выхода на заказчиков преступлений.

**Ритуал +**  
**ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42**  
 • Весь комплекс ритуальных услуг  
 • Огромный выбор венков  
 • Изготовление памятников и оградок  
 • Благоустройство захоронений  
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а  
 Тел. 22-48-33

**АРТ-ГРАНИТ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК  
 Гранит - от 18 000 руб.  
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.  
 • Рассрочка платежа  
 • Гарантия  
 • Бесплатное хранение  
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.  
**Тел. 500-639**  
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.  
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.  
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит  
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

**«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года**  
**ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ**  
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.  
**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:**  
 • Художественные работы  
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ  
**КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ:** ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое  
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО  
 Холмское шоссе, 30 Б  
**77-00-09**  
 26-49-60, 26-05-25

**Памятники**  
 из природного камня  
**от 12 000 руб.**  
 • Изготовление, установка  
 • Художественные работы любой сложности  
 • Благоустройство мест захоронений  
 Вазы, столы, лавочки из гранита  
 Обработка портретов средством «Антидождь»  
 Скидки участникам ВОВ  
 Рассрочка платежа до 18 месяцев  
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8  
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

**ТМ**  
**Отдел рекламы**  
**49-16-31**



