

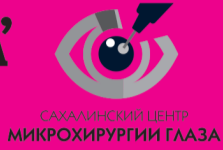
№51
(1219)
22 декабря
2021
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz



УДАЛЯЕМ КАТАРАКТУ БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

**ПЛАТНО
И ПО ПОЛИСУ ОМС
290-440, 266-220**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-65-01-001-257
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области



"Мега Транс Сервис"
Транспортно-экспедиционная компания

г. Южно-Сахалинск

ОТПРАВКА ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ

во все города . от 1 кг
России

БЫСТРО • КАЧЕСТВЕННО • НАДЕЖНО

ул. Пуркаева, 65
Т.: 8 (4242) 39-00-94, 39-00-98, 39-00-91

ООО «ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104

• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

СТИРКА КОВРОВ

Чистяковъ

47-03-47 30-30-43

Приедем, заберем, постираем, привезем!

НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКУ!

домашняя одежда,
налаты, пижамы

полотенца
от мала до велика
к празднику!

Изделия из гобелена,
в т. ч. календари
на 2022 г.

Шкатулки-сейфы
Комплекты штор
для комнат
и кухни



Хороший выбор
принадлежностей
для сна:
постельное белье (комплекты
и штучно), одеяла, подушки,
наматрасники,
фартуки, прихватки
и много-много приятных
мелочей для дома

Микрорынок «Ганеша», ул. Крюкова, 83
(за бывшим «Лунным светом»), павильон 21,
п/р. Новоалександровск,
пер. Железнодорожный, 17, 2-й этаж. Тел. 8-962-114-58-69

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НА ДОМУ
КОДИРОВАНИЕ

ежедневно до 21.00

25-81-55, 733-222

АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА

Работы любой сложности.
Выезд, закупка
материалов БЕСПЛАТНО.
Цены приемлемые.
Пенсионерам скидка.

41-41-50
8-962-581-41-30

■ СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
СТОРОЖА НА АВТОСТО-
ЯНКУ И АВТОМОЙЩИКИ
В Г. ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ.
ТЕЛ. 48-88-40, 8-914-768-45-33,
31-21-55.

Артем Ткаченко: «Я привык не оглядываться назад»

7



В онлайн-кинотеатре KION 15 декабря вышла киносторис «В раю мест нет». Проект рассказывает о бывших любовниках, которые оказываются на месте падения метеорита и возвращаются к своему прошлому со всеми его ошибками, но теперь есть возможность их исправить. Мы поговорили с исполнителем главной роли Артемом Ткаченко о сложносочиненных проектах, популярности фантастики, ностальгии и экспериментах, от которых невозможно отказаться.

- «В раю мест нет» - проект, сделанный на стыке жанров. Вроде бы история влюбленных, мелодрама, но есть там и некий фантастический, и философский аспект. Нравится ли вам эта тенденция как актеру?

- Этот проект привлек в первую очередь историей, которая отлично написана и представляет собой изучение человеческих жизней на разных ее этапах. Что происходит с человеком после осознания ошибочного выбора?

Полезно и вред хурмы

Подробности на стр. 12 и 13

Стоматологическая клиника ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮДЖЕТНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР ИМ. ДНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-000624 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Режим работы:
пн. - пт. - с 10.30 до 17.30,
обед с 14.00 до 15.00,
сб. - с 11.00 до 15.00,
выходной - воскресенье

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ



Стиль Купе

от дизайн-проекта до монтажа

СКИДКИ от 5 до 10%*

Рассрочка платежа

г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, 27
(ТЦ «Караван»), 3-й этаж, тел. 5-000-88

Оздоровительный центр «Лесное озеро»

в с. Охотское Корсаковского района



ждет посетителей
с 15 по 23 января
на активный отдых
www.lo.sakhalin.gov.ru

ПРИНИМАЕМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ

В путевку входит пятиразовое питание, проживание, посещение бассейна (1 раз в сутки). В наличии бассейн, сауна, хамам, массаж, тренажерный зал, солевая пещера, фитобочка. Проводятся мастер-классы, тематические вечера.
Тел.: 8-924-485-40-48, 8 (4242) 51-00-24

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СБТ65

Тел. 390-111,
сайт: Сбт65.рф
E-mail:
278266@mail.ru



ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПОД ВОДУ
- СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА
- УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА И ПОГРУЗЧИКА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ САХАЛИНА

НОВЫЙ ACTV

ТЕПЕРЬ 24 ЧАСА

ВО ВСЕХ СЕТЯХ КАБЕЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

ТЕЛ. РЕДАКЦИИ: 49-15-49
8 (962) 125-15-15

Смотреть **НОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ** уже можно в сетях крупнейших кабельных операторов Сахалина:
в сети кабельного оператора «Солнце Телеком» (65 канал);
в сети кабельного оператора «ТТК-Транстелеком» (65 канал);
в интерактивном телевидении ООО «Сайт» (22 канал);
в интерактивном телевидении «Ростелеком» (751 канал).
Кроме того, телеканал **ACTV** – первый и единственный на Сахалине – запустил стриминговое вещание в сети Интернет - в том числе на портале **astv.ru** и в собственном мобильном приложении ACTV, доступном для скачивания в App Store и Google Play.
По вопросам настройки просмотра телеканала ACTV обращайтесь на телефон горячей линии **8 (4242) 49-16-16**.

[ЗДОРОВЬЕ]

СПРАВОЧНАЯ РУБРИКА «МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ»

Детские неврологи мануальные терапевты, остеопаты
 Лечение последствий родовых травм, неврологических синдромов (гипотонус, гипертонус, гиперактивность, гиперкинезия, плохой сон и т.д.), нарушения осанки (сколиоз, сутулость и т.д.)
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Программа АНТИТАБАК
 Помощь в избавлении от никотиновой зависимости методом иглотерапии.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Неврологи, мануальные терапевты, остеопаты, массажисты
 Лечение различных болей в позвоночнике, мышцах и суставах, в том числе при грыжах и протрузиях дисков, головных болей, головокружений, невритов и др.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Врач-онколог высшей категории
 Удаление образований кожи (папиллом, бородавок, сосудистых звездочек) новейшими лазерными технологиями.
735-999, 42-00-30
Лиц. 6501000008 от 15.03.08 выд. деп. здравоохран. Сах. обл.

Клиника мануальной медицины, остеопатии и рефлексотерапии «Целитель»
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, О КОТОРЫХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

ООО «Мегаресурс благополучия человека»
МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН
Подлежит обязательной сертификации
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ООО «ВИРГО»
ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ
 Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.
 ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
 Т.: 22-08-79, 46-82-50
 E-mail: virgo_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:
ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА
 Удаление папиллом, кондилом, родинок
Тел. 48-03-77
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ
 анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00
ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич
 Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ «ФУДЖИ»
 Полный комплекс услуг по доступным ценам
АКЦИЯ! Установка южнокорейского импланта по системе Aну One + коронка под ключ **70 000 руб.**

- Терапия от 3 000 руб.
- Металлокерамика 9000 руб. - все включено
- Хирургия
- Изготовление всех видов ортопедических конструкций, включая новые технологии
- Профессиональная гигиена полости рта + фторирование - комплекс 6 000 руб.
- Полная диагностика полости рта
- Удаление от 2 500 руб.

 ул. ВОКЗАЛЬНАЯ, 9 А. ТЕЛ.: 770-660, 400-010
О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

[РАЗНОЕ]

РЕМОНТ КВАРТИР
 поклейка обоев шпаклевка
качество скидки 8-914-647-82-15

Мегapolis
ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР "МЕГАПОЛИС"
 ■ СУПЕРМАРКЕТ ■ РЕСТОРАН
 ■ БУТИКИ ■ КАФЕТЕРИЙ
 Удобно Вам, приятно Вашим близким!
 693000, г. Южно-Сахалинск, ул. Есенина, 13. Тел. 75-14-00
 megapolisto@yandex.ru www.megapolisto.ru

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ
 ул. Ленина, 131
Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду
 торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны
488-424

Открылась продажа авиабилетов в Смирных и Леонидово



По поручению губернатора Валерия Лимаренко запущено воздушное сообщение Южно-Сахалинска со Смирныховским и Поронайским районами. До конца года планируется выполнить по каждому из направлений два рейса – 26 и 30 декабря. Стоимость билетов в Леонидово – 1800 рублей, в Смирных – 1900 рублей.

Регистрация и досмотр пассажиров будет осуществляться в Поронайске на железнодорожной станции: **улица Ленина, 19а**, а в Смирных по адресу: **улица Центральная, 24**. После регистрации и предполетного досмотра пассажиры будут доставляться автобусами до борта воздушного судна, а прибывшие в районы – от самолета по вышеуказанным адресам.

Приобрести билеты можно на сайте авиакомпании «Аврора» или в контакт-центре по телефону **8-800-250-49-88**. Продажа билетов на 2022 год будет открыта до конца этой недели.

Первый технический рейс из Южно-Сахалинска в Леонидово и Смирных состоялся 19 декабря. Эти посадочные площадки наряду с другими были восстановлены по инициативе Валерия Лимаренко, чтобы жители отдаленных населенных пунктов могли быстро и с комфортом добраться до областного центра и вернуться домой.

Полеты на местных авиалиниях осуществляются воздушными судами пассажироместностью до 19 человек. Чтобы обеспечить доступность тарифов для жителей, правительство Сахалинской области субсидирует авиаперевозки из регионального бюджета.

Напомним, в прошлом году глава региона инициировал запуск воздушного сообщения между областным центром и Александровском-Сахалинским. Развитие авиации внутри региона востребовано среди жителей области. За год по четырем действующим маршрутам - из Шахтерска, Александровска-Сахалинского, Зонального в Южно-Сахалинск, а также из Зонального в Ноглики – было перевезено более 12,5 тысячи пассажиров.

Уборку снега поручено ускорить



На заседании областного правительства губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко подчеркнул, что необходимо оперативно привести в порядок улицы, дворы и общественные пространства.

- Последствия снегопадов и циклонов нужно убирать сразу, чтобы пешеходы и автомобилисты не испытывали неудобств, - сказал глава региона. - В субботу состоится традиционный объезд Южно-Сахалинска. Прошу жителей сообщить мне в социальных сетях, если их двор или улицу плохо почистили.

Ранее глава региона заявил, что управляющие компании, которые ненадлежащим образом выполняют эту работу, накажут рублем. Специалисты, которые постоянно проводят мониторинг, в том числе по сообщениям жителей, будут проверять дворы с Госжилинспекцией и принимать решения о штрафах.

В островном регионе действуют новые регламенты летнего и зимнего содержания дворов. Впервые для дворников закупили технику – роторы с автоматическими щетками, разбрасыватели противогололедных материалов. Если раньше уборка снега вручную занимала 6-9 часов, то теперь – меньше 3.

Повышенные стандарты применяются и при расчистке дорог. Разработаны требования по уборке тротуаров, автобусных карманов, прилотовых зон и мостов. По каждому виду работ определена очередность прохождения техники. Учитывается также работа, которая вручную выполняется там, где машина пройти не может. Маленькие погрузчики применяются на тротуарах. Роторы, самосвалы, грейдеры работают на проезжей части. Большие погрузчики эффективны на грунтовых дорогах. Комбинированные дорожные машины проводят противогололедную обработку.

В Южно-Сахалинске зимним содержанием улично-дорожной сети занимаются 6 подрядных организаций. Для этой работы готово 289 единиц техники и около 300 человек. В январские праздничные все предприятия будут работать в штатном режиме.

Средства на подарки нашли

После вмешательства Валерия Лимаренко найдены средства на новогодние подарки для детей-инвалидов. От сахалинцев губернатор поступили обращения: в этом году не все дети с ограниченными возможностями здоровья получат подарки от сахалинского министерства социальной защиты.

- Это несправедливо, - заявил Валерий Лимаренко. - Ребята нуждаются в особой заботе и внимании с нашей стороны, и мы должны порадовать их перед самым волшебным праздником. Поэтому я дал поручение министерству соцзащиты исправить эту ситуацию, деньги уже удалось найти, подарки обязательно будут.

Изначально планировалось, что в рамках ежегодной акции в 2021 году подарки предоставят детям в возрасте от 3 до 12 лет из многодетных малоимущих семей с четырьмя и более детьми, детям из семей, находящихся в социально опасном положении, а также детям-инвалидам из малоимущих семей.

По поручению губернатора в декабре сладкие презенты вручат всем ребятам с ограниченными возможностями, независимо от доходов семьи. Благодаря выделению дополнительных средств подарками обеспечат более 3200 юных сахалинцев.

В Южно-Сахалинске зимним содержанием улично-дорожной сети занимаются 6 подрядных организаций. Для этой работы готово 289 единиц техники и около 300 человек. В январские праздничные все предприятия будут работать в штатном режиме.

Детской художественной школе Южно-Сахалинска исполнилось 55 лет!



Поздравить коллектив первой из художественных школ на Сахалине с 55-летним юбилеем пришли учащиеся, выпускники, коллеги, деятели искусств и официальные лица.

Сегодня детская художественная школа имеет два учебных корпуса и выставочный зал. Последний был передан школе в конце 2018 года. В 2019 году учреждение запустило свой второй учебный корпус, расположенный по адресу ул. Погра-

ничная, 31, и повысило тем самым количество обучающихся до 861.

В выставочном зале ежегодно проводятся выставки творческих работ учащихся и выпускников школы, а также городские конкурсы и мероприятия. Кроме этого, в зале экспонируются работы художников Сахалинского регионального отделения Союза художников России и приглашенных художников из других регионов страны. Ученики школы активно участвуют в выставочной деятельности и являются победите-

лями выставок, олимпиад, конкурсов и фестивалей в области детского изобразительного искусства различного уровня.

От имени мэра Южно-Сахалинска Сергея Надсадина с 55-летним юбилеем школу поздравила вице-мэр Елена Федорова:

- Современный день школы и творческое образование 860 учащихся лежит на плечах всего 16 преподавателей. Дорогие педагоги, я искренне восхищаюсь вашим талантом, вашей преданностью профессии! Учит



детей живописи и искусству могут увлеченные личности. И результат очевиден. К своему 55-летию школа подошла с большим багажом достижений. Ваши ученики являются победителями престижных выставок, олимпиад, конкурсов и фестивалей различного уровня. Со своей стороны администрация Южно-Сахалинска всегда поддерживает талантливых ребят, мы вручаем специальные премии. Желаю школе процветания и вырастить еще не одно поколение талантливых ребят!

Для многих выпускников, учащихся, педагогов и тех, кто ранее работал в учреждении, детская художественная школа – островок особенного мира, место притяжения к таинству изобразительного искусства, ремесла и творчества, обретение возможности многогранного выражения своих мыслей и чувств при помощи карандаша, кисти, красок. Прошедшие 55 лет – путь зарождения и расцвета лучших традиций в истории школы – духовных, образовательных, творческих, культурных.

Сергей Надсадин подарил подписчикам котенка

Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин поздравил с наступающими новогодними праздниками семью Пехтеревых. Юные горожане, братья Максим и Данил, – учащиеся школы № 32. В этом году они стали участниками важных социальных инициатив.

Встреча прошла в теплой дружеской обстановке. Сергей Надсадин поинтересовался у ребят их успехами в учебе, поблагодарил за неравнодушие и активность, а также в знак признательности за инициативность вручил благодарственные письма.

Напомним, летом Максим оставил обращение в социальных сетях главы города, где обратил внимание на состояние детской площадки возле своего дома. Также школьник рассказал, что самостоятельно пытается бороться за порядок во дворе – Максим рисовал плакаты с призывом не мусорить и убирать за домашними питомцами. Инициативу мальчика тогда поддержала администрация Южно-Сахалинска – были напечатаны информационные таблички, которые установили по ряду адресов на детских площадках и зеленых зонах.

Недавно в семье была реализована еще одна добрая идея – вместе с мамой братья изготавливают открытки и часть вырученных средств направляют на благотворительность – в фонд приюта «Пес и кот». Максим отметил, что в их создании принимает участие вся семья: многое подсказывает мама, младший брат тоже помогает составлять композицию.

– Мы давно следим за жизнью приюта и знаем, что волонтерам требуется помощь, – рассказал мальчик. – Решили, что сможем сделать вклад, если начнем делать и продавать открытки, и люди действительно откликаются, поддерживают нас, покупают их.

Неожиданным и трогательным моментом встречи стал подарок для Максима и Данила, о котором они давно мечтали. Сергей Надсадин вручил ребятам шотландского котенка. Мальчики пообещали, что будут сами заботиться о питомце и признались, что уже придумали для него имя. – Считанные дни остаются до наступления



Нового года, – сказал Сергей Надсадин. – В домах украшаются елки, вокруг царит особая праздничная атмосфера. Традиционно конец года у нас отмечен добрыми делами, благотворительными акциями и, конечно же, подарками, которые ждут и взрослые и дети. Сегодня мне было особенно приятно и радостно отметить ребят, которые принимают активное участие в жизни города, реальными делами стараются принести пользу и людям, и братьям нашим меньшим.

Уже через несколько дней в областном центре пройдет праздник, посвященный масштабному новогоднему проекту «Городская елка добра», который был инициирован Агентством по развитию Южно-Сахалинска при поддержке ряда профильных структур муниципалитета. Уже второй год в акции принимают участие бизнесмены, общественники, представители власти, неравнодушные горожане. Планируется исполнить около полусотни желаний юных южносахалинцев от 6 до 12 лет.

Также отдельные мероприятия пройдут для дошкольников, часть ребят планируется поздравить на дому. Особое внимание будет уделено детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Не останутся без внимания маленькие пациенты, проходящие лечение в стационаре. Запланированы и другие мероприятия, которые будут организованы сообща с другими неравнодушными южносахалинцами.

Социальных магазинов стало больше

В областном центре подвели итоги развития сферы торговли и потребительского рынка в 2021 году. О ключевых показателях во время брифинга рассказал вице-мэр Южно-Сахалинска Виталий Данилов.

Выступая с докладом, вице-мэр подчеркнул, что данная сфера стабильно занимает одну из ведущих позиций в экономике городского округа. В последние годы наблюдается рост числа занятых в ней горожан – их численность составляет порядка 30 тысяч человек. В Южно-Сахалинске открываются новые современные торговые центры, социальные магазины и объекты фирменной торговли. Большим спросом у горожан пользуются ярмарки, где можно приобрести всё необходимое с минимальной торговой наценкой.

Важный показатель – суммарная обеспеченность торговыми площадями на тысячу жителей, она составляет почти 1,5 тысячи квадратных метров, что превышает средние показатели в два раза. Добавим, что в текущем году в городском округе выросло количество торговых объектов федеральной розничной сети. Также за счет средств хозяйствующих субъектов в 2021 году появилось 11 торговых объектов. До конца года планируется открытие современного сельскохозяйственного рынка в южной части города (новый корпус ТРК «Сити Молл»), оснащенного современным оборудованием, с размещенной на его территории ветеринарной лаборатории. Такая активность предпринимательского сообщества способствует обеспечению южносахалинцев качественными и доступными товарами.

Во время мероприятия была затронута тема роста цен на продукты питания. Как отметили выступающие, в областном центре это явление тоже фиксируется, вместе с тем, как свидетельствует статистика, в Южно-Сахалинске темпы роста значительно ниже, чем во многих городах Дальнего Востока и России. Вопрос находится на особом контроле департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка – специалисты регулярно проводят мониторинг, чтобы не допустить необоснованных скачков.

Совместно с министерством сельского хозяйства и торговли в городе реализуется большой комплекс мероприятий, которые способствуют сдерживанию роста цен, обеспечению доступности продовольственных товаров для горожан. Так, в городе развивается сеть социальных магазинов. Сегодня в областном центре действует 31 точка экономформата, которые расположены как в центре города, так и в селах, планировочных районах. В 2021 году статус «социальный» присвоен 4 объектам. Работа по расширению сети продолжается.

Особое внимание уделяется развитию объектов фирменной торговли местных производителей. На территории города сегодня функционирует 217 таких точек, 12 из них открылись в текущем году. Подчеркнем, что доля фирменной сети составляет 42% (217 объектов) от общего количества продовольственных магазинов.

– Открытие объектов фирменной торговли позволяет населению приобретать продукцию, произведенную по ценам производителя, которая ниже рыночной в среднем от 5 до 20%, – отметил Виталий Данилов. – Продукция пользуется большим спросом у населения за счет широкого ассортимента и высокого качества.

Также обеспечению продовольственной безопасности способствует развитие ярмарочной торговли. В настоящее время в областном центре действует 10 ярмарочных площадок. Как отметила директор департамента продовольственных ресурсов и потребительского рынка Римма Кузенкова, ярмарки проводятся в русских традициях и отличаются широким ассортиментом реализуемой продукции местных производителей и дегустацией. 80% участников муниципальных ярмарок – это местные производители, крестьянско-фермерские и личные подсобные хозяйства, которые реализуют собственную продукцию по доступным ценам. Она примерно на 10% ниже, чем в розничной сети.

В завершение встречи спикеры ответили на вопросы журналистов о точках реализации продукции для местных садоводов и огородников, работе нестационарных торговых объектов в планировочных районах.

Наша жизнь – узор, сотканный



Майя Кириллова

Насколько Сахалинская область многонациональна? С чем сталкиваются представители общин и диаспор, проживающие на островах? Как здесь развивается их культура и кто им помогает адаптироваться? На эти и другие вопросы отвечает председатель Ассамблеи народов Сахалинской области Майя Кириллова.

Связующее звено народов Сахалина

Что такое Ассамблея народов Сахалинской области и для чего она была создана?

- На самом деле наша региональная организация является отделением Ассамблеи народов России, которая, кстати, в этом году отметила уже 30 лет своего существования. На сегодняшний день в нашей стране филиалы Ассамблеи существуют в 67 регионах. Решение открыть отделение на островах было принято в 2014 году. Первым председателем стал Саркис Зорикович Акопян, который в то же время руководил региональным отделением Всероссийской организации «Союз армян России» и был председателем региональной организации «Армения - община Айк». Через два года он вновь был переизбран на этот пост (по уставу Ассамблеи народов Сахалинской области переизбрание руководителя происходит каждые два года). В 2018 году председателем выбрали меня и в 2020 году вновь переизбрали.

Сегодня в состав Ассамблеи входят 12 организаций, представляющих общины, культурные автономии или диаспоры разных народов, проживающих на территории региона. Но наша организация открыта, мы можем принимать к себе как новые общественные организации, так и частных лиц, так что не исключаю, что численный состав Ассамблеи будет расти.

Если же говорить о целях и задачах Ассамблеи, то создана она была, чтобы облегчить жизнь региональным общественным организациям, таким как диаспоры, землячества, общины. По большому счету все они созданы для защиты интересов представителей своего народа, своих национальностей и действуют они в первую очередь на их благо. Но мы понимаем, что уровень у них разный, разное материальное положение. Кто-то работает не первый год и уже приобрел достаточный опыт, чтобы им делиться, кто-то же, наоборот, только начинает получать этот опыт и порой не знает, как сделать первый шаг. И вот тут как раз мы приходим им на помощь.

Большую работу мы проводим по интеграции в наше общество мигрантов, прибывающих в регион. Оказываем им юридическую помощь, если необходимо – материальную.

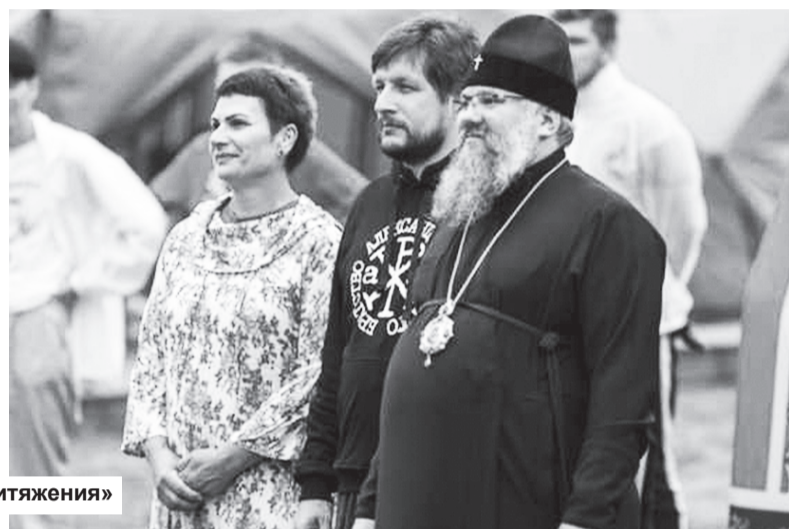
Часто случается, что представители мигрантов хотят довести свои проблемы до регионального правительства. В то же время есть вопросы и у самого



День народного единства



«Берег притяжения»



правительства, которое бы хотело, чтобы мигранты были более юридически подкованы, соблюдали наши законы. Любой человек, прибывающий в регион, будь то из ближнего или дальнего зарубежья, обязан соблюдать законы, которые у нас существуют. Не всегда, к сожалению, это получается.

Но, поверьте, зачастую проблемы вырастают не из-за того, что кто-то сознательно идет на нарушение, а из-за того, что они попросту не знают наших законов. Это, конечно, от ответственности не освобождает, но наша задача - объяснить приезжим, что в этой стране нужно соблюдать законы и в первую очередь изучить их.

Ну а нам самим нужно относиться к таким людям с пониманием. Ведь, как правило, на край света они едут не от хорошей жизни. Мы любим свои острова, нам нравится здесь жить, потому что мы здесь родились, выросли, для нас это дом. Для меня это вообще райское место, и я никуда не хочу отсюда уезжать. Но для них оно не такое уж и райское, и климат здесь суровый, и культура другая. Им сложно к этому привыкнуть. Но раз уж они приехали сюда, они должны жить по нашим законам, а не пытаться переформатировать общество под себя.

И задача таких организаций, как Ассамблея народов Сахалинской области, помогать в этом. Объяснить, что несмотря на то, что у каждого народа своя культура, все мы живем в России. Наши законы и наше правительство очень лояльно относятся ко всем национальностям. У нас даже поговорка есть, что нам не важно, какой ты национальности, лишь бы человек был хороший! Поэтому и оценивать любого приехавшего в Сахалинскую область будут в первую очередь по его поступкам.

Чтобы интеграция в общество происходила эффективнее, мы проводим обучающие семинары, рассказываем о законодательных инициативах, сообщаем, какие изменения происходят, и доводим эту информацию до общин и диаспор.

Стоит также отметить, что все ме-

роприятия, которые мы проводим, в первую очередь направлены на консолидацию общества, мы хотим, чтобы на одной площадке были собраны представители разных национальностей. Наша задача - сформировать гражданское общество в Сахалинской области, куда входили бы представители разных национальностей. И, поверьте, вся эта работа в конечном итоге ведется на благо всех жителей Сахалинской области.

Мы проводим большое количество культурно-массовых мероприятий, в которых участвуют представители всех общин и диаспор.

- А почему именно культурно-массовые мероприятия, ведь жизнь - это не только песни и пляски?

- Мы прекрасно понимаем, что прежде, чем дойти до песен и плясок, необходимо проделать немалый путь. Подготовка к мероприятиям, репетиции, работа с общественными и государственными организациями и объединениями, решение организационных вопросов, обсуждения, порой какие-то споры, приглашение гостей – все это как раз объединяет между собой людей разных национальностей, сближает их, заряжает общей идеей, сплачивает. А сам концерт или фестиваль – это уже кульминационная часть всей этой трудоемкой работы.

Найти компромисс

- У каждого народа свои традиции, свои обычаи, и каждый, наверняка, пытается выделить именно свою культуру над остальными. Сложно объединять разные народы в одно мероприятие?

- В наших целях и задачах сохранение традиций и культур разных народов проходит красной линией. Но в первую очередь мы акцентируем внимание на русской культуре, все же остальные лишь дополняют ее. Наша жизнь – красивый узорный ковер, сотканный из разных нитей, дополняющих друг друга. И ни одна из этих нитей не должна выбиваться из общего узора и создавать какой-то хаос. Это важно, потому что мы осознаем, что

наш комфорт заканчивается там, где мы начинаем мешать своим соседям.

Да, у каждого народа есть свои традиции, своя культура, они все разные. Но традиции и обычаи одного народа не должны создавать дискомфорт для другого. И здесь нам приходится искать компромиссы, чтобы никто не чувствовал, что его интересы ущемлены.

- И как вам удается с этим справиться?

- К примеру, проживают в регионе представители тюркских народов, таких как киргизы, узбеки, таджики. Есть у них традиция после большого праздника в подарок победителю спортивной борьбы дарить барана. Но в нашем обществе такое не принято, и мы не можем позволить провести такой обряд. Но традиция есть традиция, нам не хотелось бы ее нарушать, но и позволить смотреть на это нашим детям, для которых жертвоприношение животного, по сути, является убийством, сложным психологическим моментом, мы тоже не можем. Поэтому мы ищем какой-то компромисс. Когда у нас проходят праздники, какие-то состязания или борьба, мы победителю дарим не барана, а сертификат. И он уже сам решает, когда он купит этого барана и где принесет его в жертву. Конечно, все это будет проходить в узком кругу, где соберутся приверженцы этой культуры и традиций и лишние глаза этого не увидят.

Насыщенный год

- Какие мероприятия проводили в этом году?

- Это был насыщенный на события год. В прошлом году многие мероприятия отменили из-за пандемии, и мы перешли в новый формат работы в виде помощи нуждающимся, тем, кто находился в самоизоляции, жителям старшего поколения. Мы помогали им, развозили горячие обеды, продуктовые наборы. Очень активно участвовала узбекская диаспора, мужчины которой в основном работают водителями в такси.

Ну а в этом году уже была возможность проводить определенные меро-

приятия. Состоялся большой фестиваль национальных культур, в рамках которого мы организовали круглый стол «Культура, как нить, связующая народы». Мы приглашали экспертов, некоторые приезжали из других регионов, рассказывали, как организована работа у них, делились опытом. Были эксперты из Петропавловска-Камчатского, из Владивостока, приезжала председатель Ассамблеи народов России Светлана Константиновна Смирнова. Мы достаточно широко об этом рассказывали в местных средствах массовой информации. Было прямое включение по муниципалитетам, благодаря которому специалисты в районах узнавали о проводимой в культурном направлении работе, получали какие-то идеи, которые можно осуществить на местах.

На очень высоком уровне мы провели Дни армянской культуры, в этом году мы праздновали столетие Арно Бабаджаняна, А. Арутюняна, Э. Мирзояна, А. Худояна, а также прозвучали произведения классических музыкантов армянской национальности А. Арутюняна и Комитаса, были приглашены известные солисты из Москвы Гаянэ Ахназарян (фортепиано), Сурен Ахназарян (скрипка) и Нарек Ахназарян (виолончель) совместно с Южно-Сахалинским камерным оркестром в течение трёх дней давали концерты. Была организована выставка народного творчества.

Также в этом году в рамках фестивалей межнациональных культур, мы отмечали 100-летие образования Республики Дагестан. На праздник были приглашены известные мастера Дагестана – ювелир из селения Кубачи, член Союза художников России Хидрильяс Ахмедов, потомственный мастер в третьем поколении по Унцукульской орнаментальной насечке по дереву из древнего рода «Анчи», лауреат Государственной премии Республики Дагестан «Душа Дагестана», лауреат Государственной премии Российской Федерации «Душа России», член Союза художников России, член Ассоциации изобразительных

ИЗ НИТЕЙ МНОГИХ КУЛЬТУР



Социальный проект «Малым территориям - большое здоровое будущее»



Дни армянской культуры



Воспитанников социальных учреждений Красногорска поздравляют с Рождеством

искусств АИП ЮНЕСКО Магомедали Магомедалиев, а также народный артист республики Дагестан Магомед-Тамир Синдиков.

Праздновали мы и 15-летие фольклорного ансамбля «Дуслык», это у нас представители татарской культурной автономии. Опять же, благодаря Ассамблее, на этом празднике присутствовали коллективы разных национальностей, все они поздравляли ансамбль «Дуслык».

Также хотелось бы отметить, что буквально неделю назад в рамках Всероссийского форума национального единства состоялся VIII Съезд Ассамблеи народов России и XIX Конгресс народов России, посвященный 30-летию Общероссийского общественного движения «Сотворчество народов во имя жизни» в Перми. Организатором мероприятия выступила Ассамблея народов России, при поддержке Федерального агентства по делам национальностей и администрации Пермского края.

Мне выпала честь представлять Сахалинскую область на VII Всероссийском с международным участием конкурсе лидеров некоммерческих организаций и общественных объединений, реализующих проекты в сфере государственной национальной политики Российской Федерации и стран Евразии. Это были несколько дней интересной работы в командах с лидерами из разных стран, где у каждого была возможность показать на практике не только свои лидерские качества, но и презентовать тот опыт работы в общественных организациях, который реализуется у нас в регионах и странах. Более 40 лидеров некоммерческих организаций из России, Турции, Казахстана, Португалии, Кыргызстана и других стран приняли участие в конкурсе. Спасибо всем сахалинцам за поддержку! Я безмерно рада, что нашу Сахалинскую область отметили на таком высоком уровне и я вернулась домой с победой! Отдельную благодарность хочу выразить Ассамблее народов России и её председателю Светлане Константиновне

Смирновой, а также администрации Пермского края за организацию такого важного и интересного мероприятия.

В этом году от нашей Ассамблеи мы отправляли руководителя «Братства Александра Невского» Отца Виктора на два конкурса с проектом «Берег притяжения».

Первый конкурс проводился при общественной палате Российской Федерации и назывался «Мой проект – моей стране». В нем приняли участие более 270 проектов, нам удалось по итогам конкурса занять второе место. Этот же проект участвовал в конкурсе «Гордость нации», который Ассамблея народов России проводила совместно с Домом дружбы Москвы и ФАДН. И там мы взяли почетное второе место.

Так что год выдался насыщенным и разноплановым. Но он еще не окончен. Последними мероприятиями, которые мы организуем, станут новогодние елки для детей разных национальностей. Мы уже договорились с музеем книги Чехова: они совместно с нами организуют праздник для детей из многодетных семей представителей диаспор.

У детей нет стереотипов

Как вы выстраиваете работу с детьми?

Мы пытаемся создать то поле, в котором дети разных национальностей, изучая свою культуру, понимали, изучали, принимали и доброжелательнее относились к другим культурам. Мы прекрасно осознаем, что все зависит от наших детей, нашего труда. То, что мы заложим в них сейчас, даст свои плоды в будущем.

Совсем недавно мы проводили «Урок дружбы» - проект, который был прерван из-за пандемии, но который мы хотели бы восстановить. Суть этого проекта в том, что мы приходим в определенные классы и в течение 40 минут рассказываем о той или иной национальности, о ее культуре, быте, традициях. Как правило, мы берем какой-то праздник и на его примере показываем быт народа.

Также недавно были в третьей гимназии, рассказывали о Кыргызстане и празднике Навруз - что это за праздник, как его отмечают, какое отношение он имеет к Киргизии. Показали национальные костюмы, инструменты, небольшой фильм о быте киргизов. Такие уроки – самый лучший способ объяснить детям, что из себя представляет тот или иной народ. Каждый школьник на уроке может пощупать костюм, померить его, сфотографироваться. Так и происходит культурный обмен между ребятами разных национальностей. И они прекрасно понимают, что они одинаковы!

К примеру, в 4 школе мы рассказывали про праздник Петра и Февронии. Объясняли, что это праздник семьи, любви и верности. И потом попросили ребят написать пожелания ребятам из русских семей. На баннере у нас были нарисованы ромашки, и вот на лепестках они писали теплые слова. И, поверьте, пожелания детей разных национальностей ничем не отличаются! Все дети желают друг другу одного и того же: любви, удачи, процветания. И дети открыты, они очень хорошие, у них доброжелательное отношение друг к другу, нет такой стереотипности мышления, которая, к сожалению, есть у взрослых. И наша задача - оставить эту доброжелательность, сделать все возможное, чтобы они такими и оставались.

Открыты для всех

Часто ли в Ассамблее появляются новые представители?

Чаще бывает так, что представители какой-либо диаспоры пытаются создать новую организацию. Некоторые уже по третьему разу пытаются это сделать. Причин тому несколько. Кто-то, к примеру, поработав у нас какое-то время, возвращается на родину, а вновь прибывшие создают новую организацию.

Кого-то не устраивает работа председателя общественной организации, и он решает создать другую, отвечающую тем задачам, которые он ставит. Бывает и такое, что люди пре-

следуют свои личные интересы и, добившись целей, прекращают работать. Было у нас и такое. Ведь руководитель национальной диаспоры или сообщества получает напрямую доступ к представителям власти. А потом, решив таким образом свои проблемы, человек отказывается дальше заниматься организацией.

Мы готовы помогать всем, никому не отказываем, но есть и нюансы. Мы пытаемся сделать так, чтобы у одной диаспоры была одна организация. Подталкиваем людей к тому, чтобы свои разногласия они решали внутри своего сообщества, а не регистрировали новую организацию по каждому поводу. Если вам не нравится, как работает председатель – соберите совет, выберете другого руководителя. Но все это должно происходить внутри диаспоры! Поэтому у нас не так часто появляются новые члены ассамблеи. Но хотелось бы отметить и то, что нет таких организаций, защищающих интересы какой-либо национальности, которые бы не входили в Ассамблею.

Немаловажно и то, что сегодня любой гражданин, проживающий в Сахалинской области, может рассчитывать на получение гранта, если комиссия посчитает, что его предложение благоприятно скажется на развитии региона. Наше правительство поддерживает активных граждан, даже если они не представляют какую-либо общественную организацию, но желают воплощать свои идеи в жизнь.

Мы тоже идем таким людям навстречу, готовы поддерживать их, помогать. Но ситуации бывают разные, и мы четко должны понимать, какое мероприятие хочет провести человек, добивающийся нашей поддержки. Если кто-то решил заручиться нашей помощью, чтобы отпраздновать на территории области день независимости другого государства (при этом являясь гражданином РФ), считаем, что это, мягко говоря, некорректно. Мы активно помогаем и поддерживаем организацию мероприятий в рамках Дней культуры разных стран и национальностей.

Разжигать национальную рознь здесь, на Сахалине, мы не можем и не имеем права. Наша обязанность не допустить такого конфликта.

О планах

Может быть, уже известно, на какие мероприятия в следующем году стоит обратить внимание нашим читателям?

В ближайшее время мы соберем Совет для обсуждения планов на будущий год, после этого появится больше определенности. Но могу уже сейчас сказать, что у нас будут традиционные мероприятия, такие как Навруз, Восточный Новый год, Сабантуй, праздник Дня Петра и Февронии, традиционный «Берег притяжения». Думаю, также пройдут Дни культуры, но какие это будут культуры – будем решать уже на Совете.

Вы же понимаете, что важно, чтобы сама диаспора или культурная автономия готова была к проведению такого мероприятия, ведь львиная доля хлопот по организации фестиваля ложится на представителей той организации, культуру которой мы будем представлять.

Есть у нас идея, с которой мы хотим обратиться к губернатору. В честь 75-летия Сахалинской области хотели бы выпустить альманах с представителями национальностей, которые стояли у истоков создания Сахалинской области, и рассказать, какой вклад они внесли в развитие региона.

Мы хотели бы детализировать, какая династия и что сделала для развития региона. Это было бы интересно и самим жителям Сахалинской области, и представителям национальностей, которые бы изучили историю области.

Для этого нам нужна поддержка правительства. Это как раз та тема, которая могла бы объединить разные народы, проживающие у нас, так как альманах наглядно бы показал, что мы в прошлом работали сообща и должны продолжать в том же духе.

Если углубляться в историю Сахалинской области, то нужно понимать, что, несмотря на то что в следующем году мы будем отмечать 75-летие Сахалинской области, острова начали осваивать наши предки не 75 лет назад, а гораздо раньше. И мы должны знать тех русских людей, которые открывали Сахалин, как форпост Российской империи. В предстоящем, 2022 году будет отмечаться юбилейная памятная дата: 225-летие со дня рождения свт. Иннокентия, митрополита Московского. Первый епископ Восточной Сибири и русских островов в Америке прославил свое имя делами. Память о святителе хранится в наименованиях улиц, горных вершин: вулкан Вениаминов (Аляска), бульвар «Святитель Иннокентий» (Южно-Сахалинск). В 1861 году он побывал на Сахалине, и эту историю должна знать наша молодежь. Если мы хотим, чтобы наши дети любили свой остров и были патриотами, они должны изучать свою историю. В этом направлении у нас работает СРОО «Братство Александра Невского», и Ассамблея в этом им активно помогает. Оказываем материальную и техническую помощь.

Мы прекрасно понимаем, что наша задача – чтобы ни один народ у нас не чувствовал себя в чем-то ущемленным. Мы стараемся помочь всем, кто обращается в Ассамблею, в силу своих возможностей, конечно.

Девиз Ассамблеи народов России «Дружба народов - единство России».

Новые квартиры для островитян

Четыре тысячи жителей островного региона переедут в новые квартиры из аварийного жилья по итогам года. Такая информация озвучена на совещании в Южно-Сахалинске, которое провели генеральный директор Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства Константин Цицин и председатель правительства Сахалинской области Алексей Белик. Мероприятие было посвящено расселению аварийного жилого фонда, модернизации коммунальной инфраструктуры и капитальному ремонту многоквартирных домов.

Сахалинская область первой в стране завершила переселение граждан из зданий, признанных аварийными до 1 января 2017 года. Прошедшей весной стартовала новая адресная региональная программа, разработанная по поручению губернатора Валерия Лимаренко. Она реализуется совместно с Фондом содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства. В ее рамках в благоустроенные квартиры переедут сахалинцы и курильчане, проживающие в жилье, получившем аварийный статус после начала 2017 года. В ближайшие годы на островах новоселами станут 28,9 тысячи человек.

- Реализация новой программы переселения идет достаточно успешно, - сказал Константин Цицин. - Уже в этом году будет расселено более 80 тысяч квадратных метров и 4 тысячи



граждан улучшат свои жилищные условия. На следующий год план известен. Это порядка 128 тысяч квадратных метров аварийного жилья, более 6 тысяч жителей. То есть за два года практически 30 процентов граждан, включенных в планы по переселению, переедут в новые квартиры. Мы считаем, что в регионе у нас никаких особых рисков нет.

- Чтобы ускорить расселение аварийного жилья, в Сахалинской области по инициативе главы региона

Валерия Лимаренко был внедрен системный подход, - заявил Алексей Белик. - Это комплексное обеспечение строительных площадок необходимой инженерной инфраструктурой. Своевременное заключение контрактов на возведение жилья, четкое взаимодействие всех участников процесса. Мы и в дальнейшем планируем применять этот опыт при наращивании объемов строительства жилья, в том числе и предназначенного для переселенцев из аварийных зданий.

Региональная программа охватывает не только Южно-Сахалинск. В других муниципальных образованиях области доля непригодных для дальнейшего проживания зданий зачастую гораздо выше. На совещании отмечено, что в текущем году начата решаться давняя проблема аварийного фонда в Охинском районе. До конца декабря планируется расселить еще 380. Более 400 жителей района получат выкупную стоимость

за изымаемые помещения и смогут решить жилищную проблему по своему усмотрению.

В Сахалинской области с финансовым участием федеральной структуры реализуется ряд проектов по модернизации коммунальной инфраструктуры. Сумма поддержки со стороны Фонда в 2020-2023 годах составит 503,4 миллиона рублей. Средства направляются, в частности, на строительство трех газовых котельных в селах Кировское, Зональное, Ясное в Тымовском районе. Ввод новых объектов теплоснабжения повысит качество обслуживания 2500 человек, улучшит экологическую обстановку в населенных пунктах. Еще один проект - вторая очередь реконструкции очистных сооружений канализации в Южно-Сахалинске. С завершением работ объект станет более эффективным и производительным.

Также правление Фонда предварительно одобрило две заявки Сахалинской области по займам на общую сумму 3,027 миллиарда рублей. Далее их рассмотрит комиссия правительства РФ по региональному развитию. Средства предполагается направить на строительство пяти новых котельных и 2,9 километра сетей в Макарове, водозабора «Южный», а также сетей водоснабжения и водоотведения микрорайона «Уюн» в Южно-Сахалинске.

По итогам 2021 года в островном регионе при содействии Фонда планируется капитально отремонтировать 229 многоквартирных жилых домов.

В холмской больнице новое оборудование

В Холмской ЦРБ начали проводить высокотехнологичную реабилитацию пациентов после инфарктов, инсультов и тяжелых травм. В рамках национального проекта «Здравоохранение» для районной больницы приобрели современное оборудование. С помощью специальных устройств врачи смогут быстрее приступить к восстановлению пациентов. Кроме того, техника позволила специалистам внедрить новые, ранее недоступные методики.

- Мы продолжаем взятый ранее курс на обновление оборудования в островных учреждениях здравоохранения, - подчеркнул губернатор Валерий Лимаренко. - Это особенно актуально для районов, где задача модернизации медицины стоит наиболее остро. В частности, теперь новые возможности для реабилитации появились в Холмске. Это очень значимое событие не только для муниципалитета, но и для всей области - высокотехнологичные услуги здравоохранения становятся доступнее.

В числе нового оборудования - система подвеса с дорожкой, позволяющая реабилитировать пациентов с серьезными неврологическими патологиями. Установлены несколько аппаратов для тренировки сердечно-сосудистой системы и восстановления подвижности.

Также в учреждении появилась новейшая роботизированная система HUBER 360 MD, предназначенная для нейромышечной реабилитации.

- Эта платформа универсальна и незаменима для реабилитации и укрепления различных участков тела, - отметила заведующая неврологическим отделением первичного сосудистого отделения Холмской ЦРБ Елена Тищенко. - Причем она позволяет проводить диагностику проблемных зон. С помощью тестов мы оцениваем равновесие, координацию, силу, походку пациентов, а также множество других важных параметров здоровья. А во время терапии врач



может наблюдать за тренировкой пациента, даже находясь в другом помещении.

Профильное отделение больницы работает как межмуниципальный центр. На реабилитацию в Холмск поступают жители Углегорска, Невельска и Томари.

- Восстановление пациентов мы должны начинать еще в реанимации, - добавила клинический психолог и реабилитолог отделения Елена Кургачева. - Несмотря на то что пациент находится в тяжёлом состоянии, важно проводить кардиотренировку, дыхательную гимнастику и позиционирование пораженных конечностей.

Ранее в этом году в отделении сосудистого центра появились 18 функциональных кроватей, 19 мобильных кресел, велотренажер и специальный аппарат для работы с мелкой моторикой. Врачи и пациенты отмечают эффективность оборудования.

- Я поступил 10 декабря, - рассказал 70-летний пациент Александр Шуров. - С тех пор моё состояние существенно улучшилось. Уже могу самостоятельно себя обслуживать. Спасибо врачам, они проделали большую работу. А на аппаратах еще и интересно заниматься, вижу, какой эффект наступает в динамике.

Отметим, в 2021 году в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение» современным реабилитационным оборудованием оснащены Поронайская и Холмская ЦРБ.

Центр занятости – в новом формате

В островном регионе заработало четвертое государственное кадровое агентство «Работа России». Его открыли на улице Ленина, 283а – в здании бывшего центра занятости населения. В ходе модернизации помещения получили новый дизайн. Была перестроена работа с соискателями и работодателями – теперь все услуги предоставляют комплексно и адресно, исходя из конкретной ситуации. Это позволит сахалинцам получать более высокооплачиваемую работу и повышать уровень жизни.



Перезагрузка начинается прямо с порога: у центра появился свой фирменный стиль в интерьере, экстерьере и даже одежде специалистов. Работать учреждение будет по принципу «одного окна». Также здесь предусмотрены комната для переговоров с работодателями, сектор цифровых сервисов и детский уголок.

- По поручению губернатора Валерия Лимаренко наш регион в 2020 году присоединился к пилотному проекту по модернизации центров занятости, - подчеркнула руководитель Агентства по труду и занятости населения Сахалинской области Татьяна Бабич. - Мы понимаем, что сегодня нужна проактивная организация, которая не просто окажет услугу, а будет мотивировать жителей нашего региона. Служба занятости должна стать местом старта успешной профессиональной карьеры человека. Сюда должны обращаться не от безысходности, а от стремления сделать свою жизнь лучше, повысить свой уровень и получить более высокооплачиваемую работу.

Одной из первых в центр занятости нового формата обратилась Мария Гавкуска. Девушка мечтает стать педагогом-психологом. Карьерные

консультанты предложили островитянке пройти переподготовку, а после получения диплома пойдут в трудоустройство.

- Я довольна каждым специалистом, который работает со мной, - рассказала сахалинка. - Они выслушали мою историю, предложили пройти переобучение. Я благодарна за помощь.

Обратившиеся за помощью в центр занятости смогут пройти тестирование на профессиональные предпочтения или стать участником открытого кадрового отбора, во время которого с соискателями беседуют непосредственно представители работодателей.

Большинство услуг станут электронными – центр занятости будет работать на единой цифровой платформе «Работа в России», что сэкономит время жителей региона.

Переобучение коснулось и самих специалистов службы занятости. Они осваивают современные навыки карьерного и кадрового консультирования.

Модернизация затронет все центры занятости островного региона. В рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография» современные кадровые агентства появятся в каждом муниципалитете до 2025 года.

В онлайн-кинотеатре KION 15 декабря вышла киносторис «В раю мест нет». Проект рассказывает о бывших любовниках, которые оказываются на месте падения метеорита и возвращаются к своему прошлому со всеми его ошибками, но теперь есть возможность их исправить. Мы поговорили с исполнителем главной роли Артемом Ткаченко о сложносочиненных проектах, популярности фантастики, ностальгии и экспериментах, от которых невозможно отказаться.

[КИНО-ТЕАТР.РУ]

- «В раю мест нет» - проект, сделанный на стыке жанров. Вроде бы история влюбленных, мелодрама, но есть там и некий фантастический, и философский аспект. Чем вас привлек этот проект? И как вы вообще относитесь к тому, что все чаще фильмы и сериалы нельзя отнести только к одному жанру. Нравится ли вам эта тенденция как актеру?

- Этот проект привлек в первую очередь историей, которая отлично написана и представляет собой изучение человеческих жизней на разных ее этапах. Что происходит с человеком после осознания ошибочного выбора? Как бы он поступил, будь у него возможность пойти в той или иной ситуации другим путем? Такие вопросы встают перед героями проекта, в частности перед моим персонажем, геологом Андреем. Что касается стыка жанров, то он не сегодня появился на свет. В мировом кино жанровый микс - понятие устоявшееся и не в России придуманное. В последние годы комедии, например, все чаще смешивают с драмой, а также появляются триллеры с элементами хоррора. Мне как актеру в сложносочиненных проектах участвовать, естественно, интереснее. Это же в первую очередь профессиональный вызов.

- Кстати, многие ваши работы имеют некий фантастический флер. И прославивший вас «Меченосец», и неожиданный «Аванпост», и народные «Вампиры средней полосы». Сейчас вы снимаетесь в «Нейро». Вы поклонник фантастики?

- Скорее, так складывается моя фильмография, что подавляющее количество проектов последних лет так или иначе связано с фантастикой. Возможно, это современный тренд. Кинематографисты обращаются к фантастическим сюжетам, чтобы погрузиться в нереальный мир, исследовать потаенные уголки собственной фантазии. С этим связана и популярность научной фантастики, и направления фэнтези - излом реальности, заигрывание с условностями, которые могут быть в будущем, а могут и не быть. Участие в таких проектах, с одной стороны, увлекательно, с другой стороны, сопряжено с разного рода сложностями как сценарного, так и съемочного характера.

- «В раю мест нет» затрагивает тему путешествия во времени, второго шанса. Вы бы хотели что-то изменить в своей жизни? И если да, то в какой период времени хотели бы вернуться?

- Сложный вопрос. С одной стороны, я привык жить по принципу «не оглядывайся назад, что бы ни случилось». И поэтому, скорее, вряд ли бы воспользовался условной машиной времени, появившись она в доступе у человечества, чтобы изменить какие-то события, которые я пережил, или слова, мною сказанные. С другой стороны, существовать в крайней степени категоричности нелегко. Наверняка, многие из нас хоть раз в жизни, но задумывались о том, что было бы, если... Признаюсь, я не склонен к излишней ностальгии, но порой такие эпизоды случались. Но к какому периоду времени они относятся, точно не скажу.

- На платформе KION проект выйдет в двух форматах - как полнометражный фильм и как киносторис (веб-сериал из коротких серий). Ощущалась ли такая двухформатность на площадке или во время подготовки проекта? Сами вы для себя разделяете ли кино на фильмы, сериалы, короткие веб-сериалы, другие форматы?

- Это, скорее, вопрос к некому позиционированию проекта. Во время съемочного процесса никаких особенностей в связи с грядущей двухформатностью этой истории лично я не отметил. Это был полноценный кинопродакшн — и по уровню подготовки материала, и по уровню съемок и подходов членов съемочной группы. Безусловно, я разделяю кино на фильмы и се-



Арте́м Ткаченко: «Я привык не оглядываться назад»



риалы, все-таки у них разная структура подачи истории. Особых предпочтений у меня нет. Я люблю ходить в кино, чтобы знакомиться с новинками проката, хотя и удается это не так часто, как хотелось бы, из-за большой занятости на съемках. В поездках и перелетах, конечно, предпочитаю посмотреть сериалы — мне они кажутся более мобильными, это контент, который не так остро нуждается в визуальном масштабе, как широкоформатный фильм.

- На «В раю мест нет» вы впервые работали с режиссером Эдуардом Бордуковым, известным, прежде всего, за счет спортивного кино. Не было ли опасений, что он может не справиться с мелодрамой, где практически нет экшена? В принципе, соглашаясь на работу с тем или иным режиссером, изучаете ли вы его опыт, фильмографию?

- Тут надо понимать, что я - приглашенный на проект актер, который ознакомился со сценарием и прошел кастинг. Поэтому в первую очередь меня в эту фантастическую мелодраму привела история и, в частности, трансформация моего героя, которая с ним происходит по ходу пьесы. Сложно сравнивать жанры, с которыми работал режиссер, и строить гипотезы в отношении того, справится он или нет с новым для себя вызовом. Но важно другое: хорошо, качественно скроенную историю, исполненную в абсолютно любом жанре, мало какой режиссер сделает хуже. Ско-

рее улучшит, внося косметические правки уже на площадке или благодаря некоторой импровизации, которую предложит актер - в основном это, конечно, касается диалогов.

- А как на «В раю мест нет» работалось с партнершами? Учитывая, что там есть и эротические сцены. Снятые, правда, на мой взгляд, довольно скромно, причем мне даже показалось, что в них участвовали дублеры. Приоткроете секрет?

- Мне довелось работать на площадке с удивительной актрисой Екатериной Вилковой. Это по-настоящему талантливая актриса и просто обворожительная женщина, работать с которой было легко и непринужденно. Эротические сцены в истории есть, но их не так много - все-таки основной акцент на другом. Безусловно, затрагивать чувственный план и обнажаться в кадре - задача не из простых. Но мы подошли к ее реализации со всей ответственностью и уважением - как перед друг другом, так и перед командой. Производственные секреты раскрывать не будем, все увидите на KION.

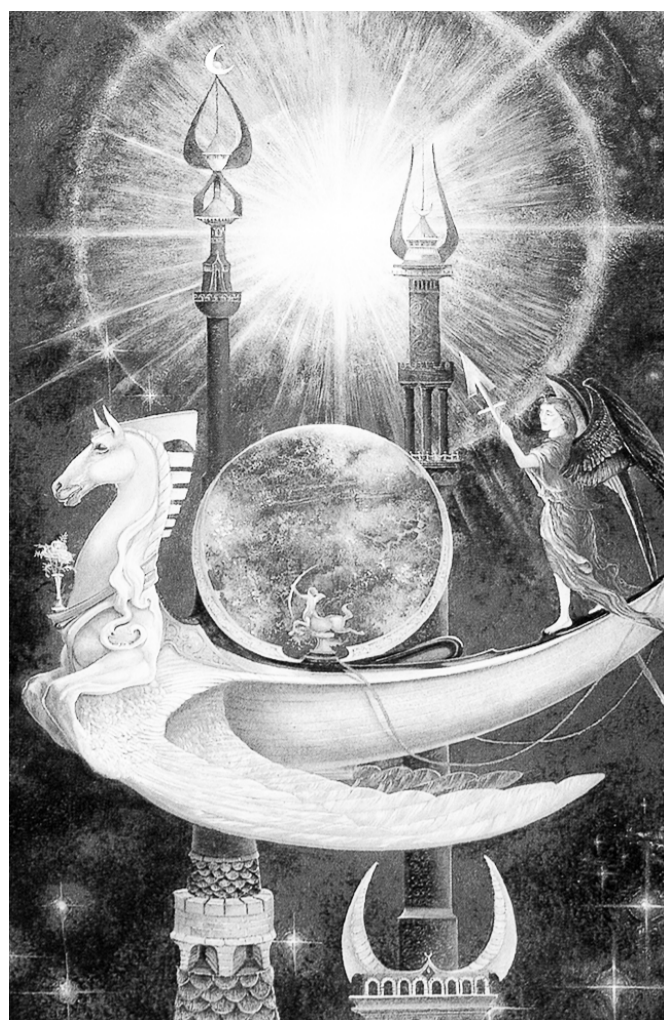
- Чего лично вам как востребованному артисту не хватает сейчас в российском кино?

- Наверное, будучи именно что востребованным артистом, мне часто не хватает настоящему цепляющих за живое историй, закрученных сюжетов с яркими, живыми диалогами. И, конечно, редко попадает такое, что герой,

которого предлагают сыграть, действительно обладает сложным, неоднозначным характером и интересным бэкграундом, который бы раскрывался по ходу повествования. В остальном можно сказать, что всего хватает.

- Кстати, насчет востребованности. В последние годы проекты с вашим участием выходят один за другим. Как вы успеваете сниматься в таком количестве проектов, да еще и экспериментировать в театре? Есть ли какая-то роль или предложение мечты, ради которых вы бы отказались от всех других проектов и на год или даже больше сосредоточились бы только на одном?

- Не сказал бы, что ради одной роли мечты готов бросить все остальные. Пожалуй, конкретной роли или, точнее сказать, образа или амплуа, выделить бы не смог. По поводу количества проектов, в которых удается сниматься - такую занятость диктует среда. Развиваются российские онлайн-платформы, кинопроизводство после сложного 2020 года только-только возвращается в привычный ритм и объем. Все это накладывает отпечаток на количество предложений и, как следствие, большое количество съемочных дней, в которых я оказываюсь задействован. Ну и, естественно, между съемками и театром приходится разрываться, ведь эксперименты на сцене — то, от чего я вряд ли когда-нибудь откажусь.



Гороскоп на неделю

с 27 декабря 2021 г. по 2 января 2022 г.



Овен. Скорее всего, вам не удастся отдохнуть в этот праздник. Могут возникнуть неотложные дела и заботы. Попробуйте освободить для себя 2 января - этот день может стать особенным.



Телец. Рисковать в ближайшую новогоднюю неделю нежелательно. Лучше переждите месяц-другой и только потом принимайтесь за активные действия. Звезды советуют вам накрыть хороший праздничный стол.



Близнецы. Ответственные дела на это время лучше не планировать. А некоторые вообще желательно порекомендовать другим людям. На работе возможно недопонимание с коллегами. Постарайтесь все уладить. Чаще улыбайтесь.



Рак. Праздники - без работы. Держитесь достойно, даже если окружающие будут вызывать вас на эмоции. Не оставляйте работу на праздник: постарайтесь завершить все проекты до наступления нового года.



Лев. Любовь ждет вас! Вас ожидают перемены на любовном фронте. В ближайшие дни вы или встретите своего судьбу или перейдете на новый уровень отношений с нынешним партнером.



Дева. Вы почувствуете прилив энергии уже в начале этого периода. Своего апогея он достигнет 2 января. Используйте это время для реализации искренних желаний, стремлений.



Весы. Перед новым годом обязательно сделайте генеральную уборку. Желательно также расстаться с ненужными вещами. Отношения со второй половинкой могут испортиться в праздник.



Скорпион. Любые попытки сесть на диету будут обречены на провал. Оставьте эту идею до середины января. Постарайтесь в этот новогодний период максимально расслабиться и набраться сил.



Стрелец. В этот период будьте открыты для общения: вас ждут новые знакомства. Приготовьтесь к тому, что не все вопросы будут решаться так легко, как вам бы хотелось. Праздник хорошо бы провести за городом!



Козерог. Период благоприятен для любых поездок, особенно если вы собираетесь на отдых. Берите с собой семью: в одиночку будет не так весело. Постарайтесь раздать долги до начала праздников.



Водолей. Уже в начале января вас ждет немало дел, которые придется срочно решать. Однако переживать не стоит: вы со всем справитесь! Главное - грамотно все организовать. Планируйте встречи и развлечения.



Рыбы. Планы на этот период можете даже не строить - вряд ли получится их осуществить. Лениться не стоит. Отдохните, расслабьтесь, приведите мысли в порядок. Постарайтесь не заболеть.

понедельник, 27 декабря

1	РОССИЯ 1	ТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 08.25 Хоккей. Молодежный чемпионат мира, 2022 г. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир из Канады 11.00 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.35 Время покажет (16+) 14.05 Давай поженимся! (16+) 15.00 Новости 15.10 Мужское/Женское (16+) 17.00 Время покажет (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле (16+) 19.40 Пусть говорят (16+) 21.00 Время 21.30 Сериал «Знахарь» (16+) 23.30 Познер (16+) 00.35 К 50-летию со дня рождения Сергея Бодрова. «В чем сила, брат?» (12+) 01.30 Время покажет (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 О самом главном (12+) 11.00 Вести 11.30 Судьба человека (12+) 12.40 60 минут (12+) 14.00 Вести 14.55 Сериал «Кулагины» (16+) 17.00 Вести 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+) 18.40 60 минут (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Сваты. Седьмой сезон» (12+) 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+) 02.25 Фильм «Дед Мороз всегда звонит трижды» (16+) 04.05 Сериал «Байки Митяя» (12+)	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 21.00 Сериал «Волк» (16+) 00.15 Сегодня 00.40 Сериал «Отпуск за период службы» (16+) 04.15 Фильм «Спасатель» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 18.10, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 13.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Уримал Бансон 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Спецрепортаж	05.10 Сериал «Война в Корее» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Фильм «Дело Румянцева» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 14.00 Сериал «Ялта-45» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва экономик». Док. сериал (16+) 19.40 Скрытые угрозы (16+) 20.25 Загадки века (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.35 Сериал «Каменная» (16+) 01.35 Фильм «Дело Румянцева» (12+) 03.15 «Освобождение». Док. сериал (16+) 03.40 Сериал «Ялта-45» (16+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.30 По делам несовершеннолетних (16+) 09.10 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство (16+) 12.30 Понять. Простить (16+) 13.40 Порча (16+) 14.10 Знахарка (16+) 14.45 Верну любимого (16+) 15.20 Про здоровье (16+) 15.35 Фильм «Опасные связи» (16+) 20.00 Фильм «Ты мой» (16+) 00.20 Сериал «Проводница» (16+) 04.10 Реальная мистика (16+) 05.05 Верну любимого (16+) 05.35 Порча (16+) 06.00 Знахарка (16+) 06.25 Понять. Простить (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 07.00 Орел и решка (16+) 07.50 Пятница News (16+) 08.20 Орел и решка (16+) 09.30 На ножах (16+) 10.40 На ножах (16+) 11.50 На ножах (16+) 13.00 Белый китель (16+) 14.30 Мир наизнанку (16+) 15.00 Мир наизнанку (16+) 16.00 Мир наизнанку (16+) 16.40 Мир наизнанку (16+) 17.30 Мир наизнанку (16+) 18.20 Мир наизнанку (16+) 19.20 Мир наизнанку (16+) 20.20 Мир наизнанку (16+) 21.10 Секретный миллионер (16+) 22.30 Секретный миллионер (16+) 00.00 Умный дом (16+) 01.00 Фильм «Агент Джонни Инглиш» (16+) 02.40 Мои первые каникулы (16+) 03.30 Мои первые каникулы (16+) 04.30 Пятница News (16+) 05.00 Я свое счастье (16+) 05.40 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.30 Сериал «Ментозавры» (16+) 07.10 Сериал «Ментозавры» (16+) 07.45 Сериал «Ментозавры» (16+) 08.30 Сериал «Ментозавры» (16+) 09.20 Сериал «Ментозавры» (16+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Ментозавры» (16+) 10.40 Сериал «Ментозавры» (16+) 11.25 Сериал «Ментозавры» (16+) 12.20 Сериал «Ментозавры» (16+) 13.05 Сериал «Ментозавры» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Ментозавры» (16+) 15.15 Сериал «Ментозавры» (16+) 16.05 Сериал «Ментозавры» (16+) 16.55 Сериал «Ментозавры» (16+) 17.50 Сериал «Ментозавры» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Сериал «Ментозавры» (16+) 19.00 Сериал «Ментозавры» (16+) 19.50 Сериал «Ментозавры» (16+) 20.40 Сериал «След» (16+) 21.30 Сериал «След» (16+) 22.25 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великолепная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.15 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 03.20 Сериал «Прокурорская проверка» (16+) 04.15 Известия (16+) 04.25 Сериал «Детективы» (16+) 04.55 Сериал «Детективы» (16+) 05.30 Сериал «Детективы» (16+)

■ Куплю 1-комнатную квартиру в г. Холмске. Не агентство. Тел.: 28-86-66, 8-914-758-86-66.

■ Куплю дом в г. Корсакове, до 1 млн 700 тыс. рублей. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8-929-411-54-70, 8-909-803-45-21.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПОКУПКА

■ Куплю 1-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку,

хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (брежневку, хрущевку) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру (138, 97, 102 серии, новострой) в Южно-Сахалинске. Тел. 44-77-30.

■ Куплю частный дом. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 2-комн. квартиру (брежневку) в 9 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 3-комн. квартиру в 11 мкрн. Тел. 44-77-30.

■ Куплю 1-комн. квартиру в 9, 11, 12, 13, 13а, 14, мкрн (97, 138 серии). Тел. 44-77-30.

Служебное удостоверение № УР 095083 сроком действия до 31.12.2023, выданное на имя Семёновой Юлии Владимировны, считать недействительным.

УСЛУГИ

Ремонт стиральных и посудомоечных машин, духовых шкафов, варочных панелей и водонагревателей. Т. 8-984-136-84-89.

РАЗНОЕ

■ Пропишу. Тел. 8-962-111-14-27.

Женщина 40 лет познакомится с мужчиной (русским или корейцем) старше 40 лет. Для встреч.

600-969

вторник, 28 декабря

Table with 8 columns (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, Звезда, D, Пятый канал) and rows of TV program schedules for Tuesday, December 28th. Includes logos for EXO SAHALINA and Солнце ТВ.

DOMINANTA Недвижимость. ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОДАЖА ВАШЕЙ КВАРТИРЫ. DOMINANTA65.RU 39-88-11. Includes a 'ПРОДАНО' sticker.

среда, 29 декабря

Table with 8 columns (1, Россия 1, НТВ, АСТВ, АСТВ 12 ТВК, Звезда, D, Пятый канал) and rows of TV program schedules for Wednesday, December 29th. Includes logos for EXO SAHALINA and Солнце ТВ.

Ателье «Пушилка». Пошив и реставрация меховых изделий. Режим работы: пн.-пт.: с 10 до 18, сб.: с 11 до 16, вс.: выходной. В случае необходимости выезд на дом. ул. Сахалинская, 55 72-57-28, 47-66-95

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31

четверг, 30 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 08.25 Хоккей. Молодежный чемпионат мира, 2022 г. Сборная России - сборная Словакии. Прямой эфир из Канады 11.00 Жить здорово! Новогодний выпуск (16+) 12.00 Новости 12.10 Сегодня вечером (16+) 15.00 Новости 15.10 Давай поженемся! Новогодний выпуск (16+) 16.20 Три аккорда. Новогодний выпуск (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 Три аккорда. Новогодний выпуск (16+) 19.35 Поле чудес. Новогодний выпуск (16+) 21.00 Время 21.30 Что? Где? Когда? Финал года (16+) 23.00 Вечерний Ургант (16+) 23.55 Фильм «Марафон желаний» (16+) 01.30 Наедине со всеми (16+) 02.15 Модный приговор. Новогодний выпуск (6+) 03.05 Давай поженемся! Новогодний выпуск (16+) 03.50 Мужское/Женское (16+)	05.00 Утро России 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 21.05 Вести. Сахалин-Курилы 09.30 Утро России. Сахалин-Курилы 09.55 Сто к одному. Новогодний выпуск 11.00 Вести 11.30 Фильм «Фермерша» (12+) 15.25 Фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+) 17.15 Привет, Андрей! Песня года. 50 лет вместе. Специальный праздничный выпуск (12+) 20.00 Вести 21.20 Сериал «Сваты. Седьмой сезон» (12+) 00.25 Фильм «Покупай» (18+) 00.40 Фильм «Управдомша» (12+)	05.55 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.30 Утро. Самое лучшее (16+) 09.00 Сегодня 09.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 11.00 Сегодня 11.25 Сериал «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.00 Сегодня 14.25 Чрезвычайное происшествие 15.00 Место встречи (16+) 17.00 Сегодня 17.45 За гранью (16+) 18.50 ДНК (16+) 20.00 Сегодня 20.40 Сериал «Волк» (16+) 02.10 Фильм «Сирота казанская» (6+) 03.30 Дачный ответ (0+) 04.20 Фильм «Ноль» (16+)	07.40, 08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.40, 21.40, 22.40, 23.40 Прогноз погоды 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 11.30, 12.07, 12.30, 13.07, 13.30, 14.07, 14.30, 15.30, 16.07, 16.30, 17.07, 17.30, 19.07, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Гороскоп 07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Это Сахалин, детка (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Наш день (16+) 09.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.37 Сахалин в цифрах (16+) 09.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Наш день (16+) 10.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Наш день (16+) 11.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.37 Мои острова (16+) 11.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Наш день. Коротко (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Наш день. Коротко (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Наш день. Коротко (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 15.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Наш день. Коротко (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.37 Это Сахалин, детка (16+) 16.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Наш день. Коротко (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Наш день. Коротко (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Наш день. Коротко (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.37 Это Сахалин, детка (16+) 19.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Наш день (16+) 20.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Наш день (16+) 21.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.37 Сахалин в цифрах (16+) 21.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Наш день (16+) 22.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.37 Это Сахалин, детка (16+) 22.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.00 Наш день (16+) 23.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 23.37 Мои острова (16+) 23.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	07.00 Наш день (16+) 07.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Наш день (16+) 08.30 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 22.00 Наш день (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Наш день (16+) 20.00 Наш день (16+) 21.00 Наш день (16+) Солнце ТВ 07.00 Сахалинская неделя (16+) 13.00 Сахалинская неделя (16+) 20.00 Сахалинская неделя (16+) РОССИЯ 24 09.00 Вести. Сахалин - Курилы 09.15 Интервью 16.00 Вести. Сахалин - Курилы 16.15 Интервью 19.00 Вести. Сахалин - Курилы 19.15 Интервью	05.15 Сериал «Настоящие» (16+) 07.00 Сегодня утром (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 Специальный репортаж (16+) 09.35 Фильм «Зигзаг удачи» (12+) 11.20 Открытый эфир (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.20 Не факт! (12+) 14.05 Сериал «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.20 «Сделано в СССР». Док. сериал (12+) 18.30 Специальный репортаж (16+) 18.50 «Битва экономик». Док. сериал (16+) 19.40 Легенды науки (12+) 20.25 Код доступа (12+) 21.15 Новости дня (16+) 21.25 Открытый эфир (12+) 23.05 Между тем (12+) 23.35 Сериал «Каменская» (16+) 01.40 Фильм «Двенадцатая ночь» (12+) 03.05 Фильм «Сирота казанская» (12+) 04.30 «Новый год на войне». Док. фильм (16+)	07.30 Реальная мистика (16+) 08.25 По делам несовершеннолетних (16+) 09.30 Давай разведемся! (16+) 10.40 Тест на отцовство (16+) 12.55 Понять. Простить (16+) 14.00 Порча (16+) 14.30 Знахарка (16+) 15.05 Верну любимого (16+) 15.40 Фильм «Пропать между нами» (16+) 20.00 Фильм «Все равно ты будешь мой» (16+) 00.30 Фильм «Золушка.гу» (16+) 02.45 Фильм «Золушка» (0+) 04.10 Реальная мистика (16+) 05.05 Сериал «Проводница» (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Орел и решка (16+) 06.50 Пятница News (16+) 07.10 Орел и решка (16+) 07.50 Орел и решка (16+) 08.50 На ножах (16+) 10.10 Мультфильм «Аисты» (6+) 12.10 Фильм «Эйс Вентура: розыск домашних животных» (16+) 14.00 Фильм «Эйс Вентура-2: когда зовет природа» (16+) 15.50 Фильм «Хранители снов» (12+) 17.50 Фильм «Золотой компас» (16+) 20.00 Сериал «Евгенич» (16+) 21.00 Фильм «Гуляй, Вася! Свидание на Бали» (16+) 23.00 Фильм «Гуляй, Вася!» (16+) 01.00 Фильм «Плохой Санта-2» (16+) 02.50 Фильм «Крампус» (16+) 04.20 Пятница News (16+) 04.50 Я свое счастье (16+) 05.20 Пятница News (16+)	06.00 Известия (16+) 06.25 Фильм «Настоятель» (16+) 07.35 Фильм «Настоятель-2» (16+) 09.30 День ангела (0+) 10.00 Известия (16+) 10.25 Сериал «Мужские каникулы» (16+) 11.25 Сериал «Мужские каникулы» (16+) 12.25 Сериал «Мужские каникулы» (16+) 13.20 Сериал «Мужские каникулы» (16+) 14.00 Известия (16+) 14.25 Сериал «Мужские каникулы» (16+) 14.40 Сериал «Ультиматум» (16+) 15.40 Сериал «Ультиматум» (16+) 16.35 Сериал «Ультиматум» (16+) 17.30 Сериал «Ультиматум» (16+) 18.30 Известия (16+) 18.45 Фильм «Черный пес» (12+) 20.50 Сериал «След» (16+) 21.40 Сериал «След» (16+) 22.30 Сериал «След» (16+) 23.20 Сериал «След» (16+) 00.10 Сериал «Великопелная пятёрка-4» (16+) 01.00 Известия. Итоговый выпуск (16+) 01.30 Сериал «След» (16+) 02.20 Сериал «След» (16+) 03.10 Сериал «След» (16+) 03.50 Сериал «След» (16+) 04.25 Известия (16+) 04.40 Сериал «След» (16+) 05.15 Сериал «След» (16+) 05.50 Сериал «След» (16+)

СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК
Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
СКИДКИ
Пр. Мира, 57, оф. 213. Тел.: 444-777

пятница, 31 декабря

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	АСТВ 12 ТВК	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.30 Голос. Юбилейный сезон. Финал. Прямой эфир (12+) 07.30 Новогодний календарь (0+) 08.25 Фильм «Барварас-краса, длинная коса» (0+) 10.00 Новости 10.10 Фильм «Карнавальная ночь» (0+) 11.40 Фильм «Москва слезам не верит» (12+) 14.35 Фильм «Служебный роман» (6+) 17.25 Фильм «Ирония судьбы. Продолжение» (12+) 19.20 Фильм «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+) 20.40 Фильм «Иван Васильевич меняет профессию» (6+) 22.15 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя (16+) 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя (16+)	04.30 Фильм «Дюряка из Хацапетовки» (12+) 07.40 Фильм «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+) 09.20 Фильм «Девчата» (0+) 11.00 Вести 11.20 Вести. Сахалин-Курилы 11.30 Короли смеха (16+) 13.50 Фильм «Любовь и голуби» (12+) 15.35 Фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!» (0+) 18.50 Фильм «Бриллиантовая рука» (0+) 20.35 Фильм «Джентльмены удачи» (6+) 22.05 Новогодний парад звезд 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 Новогодний голубой огонёк	06.00 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+) 07.25 Фильм «Афоня» (0+) 09.00 Сегодня 09.15 Фильм «Приходи на меня посмотреть» (0+) 11.00 Сегодня 11.15 Фильм «Сирота казанская» (6+) 12.35 Следствие вели... Новогодние расследования (16+) 14.00 Сегодня 14.15 Следствие вели... в Новый год (16+) 19.00 Новогодняя сказка (12+) 21.22 Новогодняя Маска-2022 (12+) 00.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина 01.00 Новогодняя Маска-2022. Продолжение (12+) 03.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Новогодний андеграунд (16+)	07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40 Прогноз погоды 07.05, 07.30, 08.05, 08.30, 09.05, 09.30, 10.05, 10.30, 11.05, 11.30, 12.05, 12.30, 13.05, 13.30, 14.05, 14.30, 15.05, 15.30, 16.05, 16.30, 17.05, 17.30, 18.05, 18.30, 19.05, 19.30, 20.05, 20.30, 21.05, 21.30, 22.05, 22.30, 23.05, 23.30 Гороскоп 07.00 Репортаж (16+) 07.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 07.37 Это Сахалин, детка (16+) 07.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.37 Мои острова (16+) 08.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 09.00 Репортаж (16+) 09.25 Держи краба (16+) 09.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.00 Репортаж (16+) 10.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 10.37 Это Сахалин, детка (16+) 10.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.00 Репортаж (16+) 11.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 11.25 Держи краба (16+) 11.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.00 Репортаж (16+) 12.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 12.37 Сахалин в цифрах (16+) 12.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.00 Репортаж (16+) 13.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 13.37 Это Сахалин, детка (16+) 13.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.00 Репортаж (16+) 14.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 14.37 Мои острова (16+) 14.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.37 Сахалин в цифрах (16+) 15.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.00 Репортаж (16+) 16.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 16.25 Держи краба (16+) 16.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.00 Репортаж (16+) 17.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 17.37 Мои острова (16+) 17.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.00 Репортаж (16+) 18.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 18.37 Сахалин в цифрах (16+) 18.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.00 Репортаж (16+) 19.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 19.25 Держи краба (16+) 19.40 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.37 Мои острова (16+) 20.38 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.30 Новогодний эфир (16+) 23.55 Южно-Сахалинск сейчас (16+)	7.00 Репортаж (16+) 7.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 15.00 Репортаж (16+) 15.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 22.00 Новогодний эфир (16+) ЭХО САХАЛИНА 35 ТВК 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) Солнце ТВ 08.00 Репортаж (16+) 08.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 20.00 Репортаж (16+) 20.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) 21.00 Репортаж (16+) 21.10 Южно-Сахалинск сейчас (16+) РОССИЯ 24 19.00 Вести. Сахалин - Курилы	05.05 Фильм «Новогодние приключения Маши и Вити» (6+) 06.15 Фильм «Формула любви» (12+) 07.45 Фильм «Ах, водевиль, водевиль...» (12+) 08.00 Новости дня (16+) 08.10 Фильм «Ах, водевиль, водевиль...» (12+) 09.10 Сериал «За пять минут до января» (16+) 12.45 Фильм «Калачи» (12+) 13.00 Новости дня (16+) 13.10 Фильм «Калачи» (12+) 14.20 Фильм «Овечка Долли была злая и рано умерла» (12+) 16.25 Фильм «Приходи на меня посмотреть» (12+) 18.00 Новости дня (16+) 18.10 Фильм «Приходи на меня посмотреть» (12+) 18.25 Сериал «Новогодний рейс» (16+) 22.00 Звездная ночь (6+) 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина 00.05 Салют, страна! (6+) 00.40 Фильм «Покровские ворота» (12+) 03.00 Фильм «Обыкновенное чудо» (12+)	07.30 Пять ужинов (16+) 08.00 Сериал «Чужая семья» (16+) 12.00 Сериал «Одна на двоих» (16+) 16.20 Фильм «Дом, который» (16+) 20.30 Предсказания. 2022 (16+) 00.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина (0+) 01.05 Предсказания. 2022 (16+) 04.50 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». Док. фильм (16+) 05.40 Гадаю-ворожу (16+) 07.15 6 кадров (16+) ПЯТНИЦА! 06.00 Пятница News (16+) 06.20 Пятница News (16+) 06.50 Орел и решка (16+) 07.50 Орел и решка (16+) 09.00 Орел и решка (16+) 10.00 Орел и решка (16+) 11.00 Новогодний салат-тур (16+) 12.10 Сериал «Евгенич» (16+) 12.40 Сериал «Евгенич» (16+) 13.10 Сериал «Евгенич» (16+) 13.40 Сериал «Евгенич» (16+) 14.10 Сериал «Евгенич» (16+) 14.40 Сериал «Евгенич» (16+) 15.10 Сериал «Евгенич» (16+) 15.40 Сериал «Евгенич» (16+) 16.10 Сериал «Евгенич» (16+) 17.00 Сериал «Евгенич» (16+) 18.10 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2019» (16+) 21.10 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2018» (16+) 00.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации 01.00 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2019» (16+) 03.20 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2018» (16+)	06.00 Сериал «След» (16+) 06.30 Фильм «Пурга» (12+) 08.05 Фильм «Принцесса на бобах» (12+) 10.15 Фильм «Не может быть!» (12+) 12.10 Фильм «Пес Барбос и необычный кросс» (12+) 12.25 Фильм «Самогонщики» (12+) 12.50 Фильм «Три орешка для Золушки» (0+) 14.35 Сериал «Великопелная пятёрка-4» (16+) 15.25 Сериал «Великопелная пятёрка-4» (16+) 16.15 Сериал «Великопелная пятёрка-4» (16+) 17.05 Сериал «Великопелная пятёрка-4» (16+) 18.00 Сериал «Свои-4» (16+) 18.50 Сериал «Свои-4» (16+) 19.40 Сериал «Свои-4» (16+) 20.30 Сериал «Свои-4» (16+) 21.20 Сериал «След» (16+) 22.15 Сериал «След» (16+) 23.05 Сериал «След» (16+) 00.05 Сериал «След» (16+) 00.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина (0+) 01.05 Альпе паруса. Новогодняя сказка (12+) 05.00 Белье ночи. Новогодняя сказка (12+)

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ АВТОМОЙЩИКИ
790-242 28-65-54

В автокомплекс в Луговом ТРЕБУЮТСЯ * автослесарь * водители категории С и Е
790-242 28-65-54

суббота, 1 января 2022 г.

Table with 8 columns for TV channels: 1, РОССИЯ 1, ТВ, АСТВ, Солнце ТВ, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and ratings.

воскресенье, 2 января

Table with 8 columns for TV channels: 1, РОССИЯ 1, ТВ, АСТВ, Солнце ТВ, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles, times, and ratings.

Полезность и вред хурмы

Хурма – как только появляется на наших столах – непременно радует всех своим необычайно нежным и сладким вкусом. Известно также, что этот фрукт – настоящий кладезь витаминов и полезных веществ, которые природа преподносит нам в дар на исходе осени.

Как видно из практики, достаточно съесть 2–3 плода, чтобы утолить свой голод, поэтому диетологи многих стран рекомендуют употребление хурмы при самых разнообразных диетах – фигура от этого не пострадает, зато организму будет большая польза.

Чем полезна

Хурма содержит в больших количествах калий, магний и каротин, являющиеся эффективными средствами профилактики рака. По их содержанию она не уступает даже таким известным плодам, как инжир, виноград и яблоко. В её мякоти находится до 15% фруктозы и глюкозы, в значительной концентрации присутствуют витамины А, С и Р, поддерживающие эластичность кровеносных сосудов. Ещё в этом фрукте много белков, углеводов, органических кислот, дубильных веществ, кальция, марганца, железа и натрия. По содержанию антиоксидантов он не уступает зеленому чаю.

Чем полезна хурма? Все полезные свойства этого целебного и вкусного фрукта трудно перечислить. В нем находятся пектиновые вещества, активно воздействующие на микрофлору кишечника и оказывающие скрепляющий эффект. Именно они придают мякоти вяжущий вкус. В ней также содержится много железа, что особенно полезно при анемии. Употребление хурмы рекомендуется беременным женщинам. При кашле и простуде хорошо полоскать горло соком одного спелого плода, разведенного в 100 граммах теплой воды.

Хурма оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие, повышает работоспособность, улучшает аппетит, успокаивает нервную систему. Она активно питает сердечную мышцу и укрепляет сердечно-сосудистую систему. Всё это возможно за счет содержания в плодах моносахаридов. При этом, в отличие от случаев употребления рафинированного сахара, уровень глюкозы в крови не достигает критической отметки. Помимо этого, ежедневное употребление спелой мякоти (в сезон) позволит восполнить дефицит органического йода, весьма полезного для нашей щитовидной железы.

Те люди, которые вынуждены регулярно принимать мочегонные средства, согласятся с тем, что они провоцируют вымывание калия из организма и для восполнения его запасов требуется пить специальные калийсодержащие препараты. В то же время приема дополнительных лекарств можно избежать, если включить в свой рацион хурму, чередуя её употребление с яблоками и абрикосами.

Ценится этот уникальный продукт и в косметологии. Производные из него частенько входят в состав шампуней, кремов и масок. При желании можно значительно улучшить состояние своей кожи и в домашних условиях. Для этого мякоть спелой ягоды следует нанести на 8–10 минут на очищенное лицо, после чего смыть теплой водой.

Витамины

Этот фрукт является одним из самых богатых на витамины. В его состав входят витамин С, провитамин А, витамины А, Р, лимонная и яблочная кислота, а также ряд других полезных элементов. Благодаря высокому содержанию провитамина А хурма является очень ценным пищевым продуктом. Наличие в спелых плодах бета-каротина способствует омоложению кожи, позволяя ей как можно дольше оставаться мягкой и шелковистой. Помимо этого, провитамин А улучшает половые функции мужского организма.

В плодах хурмы в высокой концентрации содержится каротин, который в сочетании с витамином С более эффективно улучшает зрение. Фрукты этого целебного растения рекомендуют употреблять как можно чаще, поскольку содержащиеся в них группы витаминов



стимулируют иммунную систему человека, позволяя избежать целого перечня заболеваний. К примеру, витамин А давно отмечается учеными как эффективное профилактическое средство от рака, а витамины С и Р значительно уменьшают хрупкость сосудов.

Официальной наукой доказано, что при употреблении продуктов, содержащих бета-каротин, у курильщиков значительно снижается риск заболевания раком легких, а по содержанию бета-каротина хурма оставляет далеко позади многие ягоды и фрукты. Помимо прочего, наличие в ней витамина С хорошо тонизирует организм и повышает работоспособность.

Йод

Хурма богата йодом, хотя и не так, как морская капуста, однако хурмы можно съесть много. В 100 г хурмы содержится 60 мкг йода, что удовлетворяет 40% суточной нормы. Однако, учитывая, что вес даже одной целой хурмы варьируется от 150 до 300 г, достаточно 1 шт в день, чтобы получить всю норму йода.

Недостаток йода в организме может привести к целому ряду тяжелых заболеваний, вплоть до ухудшения мыслительной деятельности. Кроме этого, йод является одним из основных компонентов, стабилизирующих функции иммунной системы. Сам он организмом не вырабатывается, поэтому хурма может стать незаменимым источником этого полезного элемента.

Стоит отметить также, что именно благодаря высокому наличию в мякоти плодов йода их употребление благотворно влияет на работу щитовидной железы.

Вред

Сам по себе этот продукт питания не вреден, необходимо только учитывать рекомендации медиков при некоторых заболеваниях. Хурму следует употреблять с осторожностью тем людям, кто страдает запорами, атонией кишечника, спайками брюшной полости после операции.

Причем плоды нужно выбирать достаточно спелые, чтобы количество вяжущих веществ было в них минимальным, так как в незрелой хурме в большом количестве содержится танин, действующий наподобие муки и как бы склеивающий частицы переваренной пищи между собой.

Не стоит употреблять этот фрукт большим с сахарным диабетом, так как в составе плодов много сахаров. Однако небольшим количеством сочной и спелой мякоти иногда можно себя побаловать.

Хурма не будет полезной при заболеваниях почек и мочевого пузыря на стадии обострения. Она способна вызывать частое мочеиспускание, что будет дополнительной и ненужной нагрузкой на выделительную систему больного. Кроме того, этот фрукт не сочетается с молоком, что также следует учитывать при выборе рациона на день.

Для женщин и детей

Особой популярностью плоды этого растения пользуются у женщин, ведь не секрет, что их калорийность невелика, поэтому они ни капельки не навредят стройной женской фигуре. А ещё мякоть плодов полезна для кожи, поскольку в ней содержатся в большом количестве антиоксиданты, замедляющие процессы старения.

Растертую мякоть хурмы рекомендуется смешать в соотношении 1:1 с молоком или сливками и нанести на лицо на 15–20 минут, а затем ополоснуть лицо теплой водой. Маска хороша для стареющей и увядающей кожи. Чтобы добиться стойкого эффекта, потребуется курс из 20 процедур.

Ещё один рецепт маски: мякоть одного плода следует размять и смешать с крахмалом или толченым картофелем, полученную смесь наложить на лицо на 15 минут, после чего смыть прохладной водой. Это средство эффективно воздействует на любой тип кожи.

При беременности

При беременности многие женщины пересматривают свой рацион питания, чтобы включить в него продукты с достаточным содержанием витаминов и биоактивных веществ, полезных для их малыша. И в этом случае не стоит оставлять без внимания такой полезный фрукт, как хурма. Она восполняет потребность организма в кальции, необходимом для формирования костного скелета плода, благотворно влияет на пищеварительную систему беременных и способствует выведению вредных веществ.

Однако это ещё не все полезные свойства хурмы! Она помогает бороться с отечностью, выводя излишки жидкости из организма, восполняет потери калия и других жизненно важных микроэлементов, нормализует обменные процессы и служит профилактическим средством при анемии. Также этот фрукт можно использовать в косметических целях, ведь беременным часто мучают проблемы с кожей лица. Это хорошее средство для сужения пор и устранения угрей.

Для маски смешайте мякоть целого плода с

яичным желтком и нанесите на 20 минут на проблемные участки кожи.

Можно ли кормящей маме?

Не только во время беременности, но и при кормлении грудью многие женщины придерживаются особой диеты – и это правильно, поскольку продукты, богатые витаминами и микроэлементами, могут, помимо пользы, нанести малышу и вред. В этом плане хурма также является продуктом неоднозначным. С одной стороны, она способствует профилактике малокровия и восстанавливает иммунитет матери после рождения ребенка, с другой – может вызвать у малыша аллергическую реакцию.

Как быть? Однозначно то, что совсем исключать этот полезный фрукт из рациона женщины не стоит, просто его нужно употреблять с осторожностью и небольшими порциями. Однако при наличии диатеза у ребенка о возможности употребления плодов обязательно следует посоветоваться с врачом.

Детям

До достижения ребенком трехлетнего возраста не может быть и речи о введении в его рацион этого фрукта. В ещё не полностью сформированном желудочно-кишечном тракте малыша за счет вяжущих веществ этих плодов может образоваться липкий ком, что приведет к непроходимости кишечника.

После трех лет ребенку можно давать в день всего один спелый плод средних размеров, но начинать следует совсем с небольших порций. Если детский организм нормально реагирует на этот фрукт, то порции постепенно можно увеличивать. Конечно же, лучше всего, если ребенок начнет употреблять в пищу хурму с десяти лет.

Если же кто-то сомневается, полезна ли хурма детям, то всегда стоит помнить о том, что чрезмерное употребление любых продуктов может нанести вред человеческому организму.

При диабете

Гликемический индекс хурмы равен 45 – это средний показатель по таблице ГИ, в некоторых случаях её могут рекомендовать при диабете, но в очень ограниченных количествах, так как в ней содержание сахара достаточно высоко.

Для похудения

В процессе изучения хурмы оказалось, что она является очень ценным продуктом в диетологии. Её плоды позволяют более эффективно



и без ущерба для здоровья сбросить лишние килограммы. Диетологи утверждают, что всего один плод поставляет в организм примерно 60 ккал, пектин и клетчатку, что позволяет ощутить чувство сытости и значительно притупить голод. Поддержать организм в процессе голодания помогут содержащиеся в плодах этого целебного растения витамины А, В, С и целый ряд полезных микроэлементов.

Очень часто используется диета, в которой хурма заменяет в день один приём пищи, сначала это будет завтрак, затем и обед, а в конце и ужин, проще говоря доводится до того, что весь день употребляется из еды только хурма. Далее чередование опять начинается по кругу. Остальные приемы пищи следует заполнить нежирными продуктами: рыбой, творогом, вареным мясом и другими. Такая диета будет полезна для людей, неспособных выдержать сильные ограничения в еде. Применять её следует в течение недели один раз в месяц.

Также очень полезно устраивать себе так называемые разгрузочные дни, в которых основным продуктом питания будет хурма. Это поможет вывести из организма различные токсины и лишнюю жидкость. При такой диете следует съедать по одному плоду при первом чувстве голода, но не рекомендуется употреблять больше 2 кг фрукта в день. Диеты с участием хурмы будут особо полезны сладкоежкам. Они помогут не только сбросить лишние килограммы, но и очистить кожу.

Калорийность

Несмотря на большое количество сахаров в хурме и достаточно высокую степень её сытности, калорийность плодов сравнительно низкая. Именно по этой причине диетологи рекомендуют людям, страдающим избыточным весом, включать в свой рацион питания этот полезный фрукт. Съев всего лишь 2–3 средних плода (150–170 граммов), можно почувствовать быстрое насыщение, совершенно не беспокоясь о лишних килограммах. Плоды, естественно, должны быть в стадии полной спелости.

Если вы все-таки приобрели незрелую хурму, то попробуйте её заморозить. После оттаивания фрукты обязательно станут слаще и мягче. К тому же уйдет вяжущий вкус – результат излишка дубильных веществ и танина. Незрелые плоды можно подержать в теплой воде 10–12 часов или поместить в пакет вместе с яблоками, что тоже ускорит их созревание.

Сколько калорий в хурме? В 100 граммах хурмы содержится от 53 до 60 килокалорий, из них углеводов – 16,9 г, белков – 0,5 г, жиров – 0 граммов. В его мякоти присутствуют вода – 81,5 г; пищевые волокна – 1,6 г; бета-каротин – 1,2 мг; калий – 200 мг; кальций – 127 мг; магний – 56 мг и железо – 2,5 мг. Небольшая порция этого полезного фрукта способна привести в порядок

нервы, повысить работоспособность и улучшить настроение.

Как и где растет

При виде хурмы на прилавках магазинов или рынков многих людей интересует вопрос: где же растет этот необычный фрукт? Это растение представляет собой лиственное дерево, произрастающее преимущественно в странах с теплым климатом. Причем осенью, после того как листья начинают опадать, плоды этого лекарственного растения остаются дозревать на дереве. Ещё индейцы рассказывали первым европейским завоевателям, что хурму не рекомендуется употреблять до первых холодов.

Несмотря на то что растение предпочитает теплый климат, оно не требует большого количества влаги, довольно неприхотливо и морозостойчиво. Некоторые сорта способны выдерживать температуру до –20 °С. Единственное требование для хурмы – это особый состав почвы. Как и все плодовые деревья, хурма зацветает довольно поздно и приносит первые созревшие плоды в конце осени (в зависимости от сорта – в октябре-декабре).

В наши дни растение широко распространено в Китае, Японии, Индонезии, северной Индии, на Черноморском побережье Кавказа, в Австралии и на Филиппинах. Также она выращивается в Италии, Алжире, Франции, Вьетнаме и ряде других стран.

Хурма «Королек»

Одним из самых любимых сортов хурмы в народе всегда был «Королек». Его легко

определить по немного приплюснутой форме и оранжевому цвету кожицы. Мякоть плода имеет коричневатый цвет, откуда и происходит второе название этого сорта – «шоколадный». Кстати, чем темнее мякоть, тем слаще вкус этого фрукта. Особенностью сорта является то, что после его употребления во рту не возникает ощущения вязкости.

«Королек» – не только один из самых вкусных, но и один из самых полезных сортов хурмы. Он содержит значительное количество пектина, пищевых волокон и медленных углеводов, что делает этот фрукт хорошим помощником в борьбе с расстройством пищеварения. Кроме того, данный сорт хурмы является ценным диетическим продуктом. Благодаря своим мочегонным свойствам он используется народной медициной для устранения отеков сердечного и почечного происхождения.

«Королек» активно выращивается в Японии, Китае, странах Средиземноморья, а кроме того – в Южной Африке, Средней Азии, на Кавказе и в Крыму.

Вырастить из косточки

Среди множества различных способов размножения растения одним из самых популярных и действенных считается выращивание дерева из косточки. Этот способ часто применялся ещё в старину и может с успехом использоваться для получения молодых побегов в домашних условиях. Причем никаких чрезмерных усилий он не требует.

Как вырастить хурму из косточки? Для выращивания хурмы из косточки необходимо сделать следующее: сразу после съедания фрукта промыть и тщательно просушить косточки, затем поместить их в горшок с землей примерно на 2 см вглубь, накрыть целлофановой пленкой и поставить его в теплое место. В зимние месяцы для этих целей вполне сгодится горячая батарея.

Семена дадут первые всходы примерно через две недели – больше держать их не имеет смысла. Накрытый целлофаном горшок необходимо периодически проветривать и не забывать подливать воду по мере просыхания грунта. Целлофан можно снимать после появления первых ростков. Молоденькие побеги могут достигать пятнадцати сантиметров в высоту.

В некоторых случаях на конце ростка может остаться косточка. Поскольку её створки очень сильно закрыты, то растение может погибнуть, если в течение нескольких дней косточка не отпадет. Если этого не происходит, то необ-

ходимо с помощью тонких ножниц или иглы самостоятельно её убрать. Если косточка не поддается, то следует её распарить, после этого она снимается гораздо легче. Для распарки её опрыскивают водой и помещают на ночь в целлофановый пакет.

Следует помнить, что ростки хурмы растут достаточно быстро и спустя некоторое время их нужно пересадить в большие по размеру горшки. Недостаток места негативно сказывается на корневой системе, поэтому растение может погибнуть.

Рецепты масок в домашних условиях

В осенне-зимний период косметологи рекомендуют использовать маску 1-2 раза в неделю на протяжении нескольких месяцев. Также курс омоложения можно дополнить приемом комплекса витаминов.

Важен и возраст женщины. Девушкам до 30 лет предлагают использовать маску для увлажнения и борьбы с проблемной кожей. Женщины старшего возраста применяют средство из хурмы для устранения мелких морщинок вокруг глаз и возвращения увядающей коже здорового вида.

Уход за жирной кожей. Появление высыпаний и воспаленных участков требует длительного ухода. В решении этой проблемы поможет очищающая маска. Она позволит убрать токсины с поверхности кожного покрова и бороться с угревой сыпью. В состав входят мякоть плода хурмы и 1 ст. л. белой или черной глины. Ингредиенты смешивают и наносят на лицо и шею.

Если консистенция маски получилась густая, можно добавить необходимое количество минеральной воды без газа. Перед началом процедуры рекомендуется очистить лицо от пыли, загрязнений и косметических средств.

Для сужения пор и снижения выработки кожного сала используют маску с добавлением к основному компоненту сока лимона или лайма. Он нормализует работу желез в дерме. Так называемый фруктовый пилинг проводят раз в 2 недели.

Лифтинг-эффект. Для омоложения используется подтягивающая маска. Потребуется следующие ингредиенты для ее приготовления:

- 30 г мякоти хурмы;
- 15 капель витамина А в масляном растворе;
- 10 г муки или крахмала для загущения.

Для получения маски нужно смешать компоненты и нанести их на кожу. Оставить на 20 минут, затем смыть прохладной водой. Повторять такую процедуру следует один раз в неделю.

Можно приготовить маску на основе ароматических веществ, для которой понадобятся:

- мякоть одного плода хурмы;
- 5 капель масла авокадо;
- 3 мл раствора сандалового дерева.

После смешивания компонентов необходимо нанести маску на распаренное очищенное лицо и оставить на 30 минут.

Уход за сухой кожей. В таких случаях хорошо справляется маска из хурмы, моркови и оливкового масла. Для приготовления нужно измельчить продукты в блендере. Такая смесь может храниться на полке холодильника в герметичном контейнере. Она помогает насытить кожу нужным количеством витаминов и микроэлементов.

Хороший результат дает использование следующей маски:

- мякоть 1 хурмы;
- 1 яичный желток;
- 1 ч. л. меда;
- растительное масло холодного отжима.

Компоненты смешивают, наносят на чистую кожу на 15–20 минут. Затем смывают ватным диском, смоченным в прохладной воде. Это обеспечит увлажнение и улучшит тонус мягких тканей.

Противопоказания

Несмотря на все свои полезные свойства, хурма имеет и ряд противопоказаний. Из-за большого содержания в ней легкоусваиваемых сахаров её запрещено употреблять людям, страдающим диабетом.

Также этот фрукт не рекомендуется есть в больших количествах, поскольку это может привести к образованию безоаров (твердых камней), а в дальнейшем и к непроходимости кишечника. Плоды хурмы не следует употреблять в пищу с холодной водой и молоком. Помимо прочего, в некоторых случаях возможна индивидуальная непереносимость продукта или аллергия.



Снял дверь с петель и вынес имущество

В дежурную часть ОМВД России по Долгинскому городскому округу поступило заявление от 59-летнего местного жителя о хищении из подвального помещения дома имущества на сумму более 66 тысяч рублей.

По горячим следам полицейские установили и задержали подозреваемого. Им оказался 33-летний местный житель. Выяснилось, что в ночное время мужчина проник в подвал дома, где проживает заявитель, скрутив при помощи отвертки крепления навесного замка на двери. Находясь уже внутри, он прошел до одной из кладовых и, чтобы попасть внутрь, открутил дверные петли. Там он обнаружил рыбацкие костюмы, 2 палатки и различные продукты питания. Мужчина похитил указанное имущество и направился с ним домой. Рыбацкие принадлежности и палатки он спрятал в одной из комнат под полом. Ранее подозреваемый уже бывал в данном подвале, когда помогал своему знакомому переносить туда вещи.

Следственным отделом возбуждено уголовное дело за кражу. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде. Похищенное имущество изъято в полном объеме.

Обокрал знакомую

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 29-летнего гражданина, обвиняемого в краже.

Установлено, что в январе нынешнего года обвиняемый познакомился с 36-летней потерпевшей. Между ними со временем сложились близкие отношения: фигурант даже стал у нее проживать. В один из дней обвиняемый находился у потерпевшей дома вместе с ее несовершеннолетними детьми. Сама женщина была на работе и в свое отсутствие потерпевшая попросила мужчину вызвать специальную службу, занимающуюся травлей насекомых.

Фигурант позвонил в одну из таких служб и оставил заявку. Стоимость работы специалистов составляла 3 тысячи рублей, о чем мужчина сообщил потерпевшей по телефону. Та в свою очередь сказала ему, что денежные средства для оплаты он может взять в шкафу на верхней полке. Там обвиняемый обнаружил 22 тысячи рублей наличными. Мужчина решил взять всю сумму, 3 тысячи из которых отдал работникам, а остальное впоследствии потратил по своему усмотрению.

Жертвы - родственники

В отдел МВД России по Макаровскому городскому округу в минувшее воскрес-

нье поступило заявление от 54-летнего местного жителя. Мужчина сообщил, что 22-летний молодой человек, состоящий с ним в родственных связях, обокрал его. Как пояснил потерпевший, подозреваемый, находясь в его квартире, воспользовавшись моментом, когда за ним никто не наблюдал, похитил сотовый телефон, инструменты и рыбацкие принадлежности, а также денежные средства.

В ходе проверки данная информация подтвердилась, но, помимо этого, полицейскими была установлена причастность указанного гражданина к совершению другого противоправного деяния.

Как выяснилось, в начале декабря молодой человек, будучи в гостях у знакомого своего родственника, похитил принадлежащий хозяину квартиры сотовый телефон стоимостью 32 тысячи рублей.

В обоих случаях похищенное имущество гражданин планировал использовать на правах собственника в личных целях. Полицейские изъяли украденное в полном объеме, которое будет возвращено законным владельцам.

По данным фактам возбуждены уголовные дела.

Браконьер пойдет под суд

Следственным отделом ОМВД России по Макаровскому городскому округу завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 32-летнего жителя села Ильинского, обвиняемого в незаконной добыче водных биологических ресурсов с причинением крупного ущерба в местах нереста и на миграционных путях к ним.

Следствием установлено, что 25 августа фигурант прибыл на участок реки Нитуй, протекающей в Макаровском районе, которая является миграционным путем к местам нереста и местом нереста рыбы горбуши и, используя запрещенное орудие лова (рыболовный сачок), не имея путёвки на добычу водно-биологических ресурсов, незаконно выловил рыбу горбушу и при помощи ножа заготовил 8 кг 660 граммов икры на общую сумму 241 921,43 рубля.

В настоящее время уголовное дело расследовано и будет рассмотрено в суде.

Оперативники установили причастного к мошенничеству

В дежурную часть ОМВД России по Поронайскому городскому округу поступило заявление от 53-летнего жителя села Леонидово. Мужчина сообщил полицейским, что ему пришло уведомление из микрофинансовой онлайн-организации, что на основании кредитного договора, заключенного полгода назад, за ним числится долг на сумму более 75 тысяч рублей. Мужчина

никаких займов не оформлял и попросил полицейских разобраться с этим.

В ходе проведения оперативных мероприятий сотрудники уголовного розыска установили подозреваемого. Им оказался 27-летний сын потерпевшего. Выяснилось, что заявитель ранее присылал на телефон фотографии своего паспорта сыну, а тот их сохранил и решил воспользоваться в своих целях. В Сети он нашел сайт микрофинансовой компании, полностью ведущей свою деятельность в режиме онлайн, которая осуществляет выдачу потребительских займов в рублях без определения цели использования займа, и оформил в кредит 25 тысяч рублей на своего родителя. Спустя полгода, из-за неуплаты займа, сумма набегала не маленькая – 75 тысяч рублей.

Возбуждено уголовное дело. В отношении подозреваемого избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Мошенники не дремлют

18 декабря в дежурную часть ОМВД России по Невельскому городскому округу поступило заявление от 33-летней местной жительницы. Накануне заявительница перевела денежные средства неизвестному лицу на общую сумму 45000 рублей.

Женщина в социальной сети познакомилась с гражданином Германии, с которым длительное время общалась посредством переписки. В дальнейшем мужчина предложил заявительнице выйти за него замуж и пояснил, что в качестве подарка отправил ей посылку, в которой находились часы, бриллиантовое кольцо, телефон, пиджак и 50 тысяч долларов США. 17 декабря женщине поступил звонок от неизвестного мужчины, который сообщил, что в почтовое отделение поступила посылка на её имя, однако она не сможет ее получить, так как необходимо внести взнос. Женщина перевела 45 тысяч рублей, но посылку так и не получила.

20-летний гражданин иностранного государства обратился в полицию и сообщил, что из-за аферистов лишился 27500 рублей.

В сети Интернет он нашел объявление о продаже сумки для ноутбука за 1500 рублей и позвонил по указанному номеру указанному. На звонок ответила девушка и сообщила адрес. Потерпевший направился к указанному дому, но найти его не смог, поэтому перезвонил ей. Девушка сообщила, что сейчас подойдет к остановке, а пока она идет, нужно перевести на банковскую карту денежные средства. Следом поступил звонок от мужчины, который пояснил, что банковская карта заблокирована и для того, чтобы ее разблокировать, необходимо перевести еще денежные средства, которые потом обратно вернутся заявителю. После переводов данные номера стали недоступны.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42
 • Весь комплекс ритуальных услуг
 • Огромный выбор венков
 • Изготовление памятников и оградок
 • Благоустройство захоронений
 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
 Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 14 500 руб.
 Мраморная крошка - от 6 000 руб.
 • Рассрочка платежа
 • Гарантия
 • Бесплатное хранение
 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
 Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.
 • Бетонирование • Отсыпка • Плитка гранит и керамогранит
 • Ограды гранитные • Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА ♦ ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 • Художественные работы
 • Установка ♦ БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
26-49-60, 26-05-25

Отдел рекламы «Телемира»
49-16-31

Памятники
 из природного камня
от 12 000 руб.
 • Изготовление, установка
 • Художественные работы любой сложности
 • Благоустройство мест захоронений
 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

СТЕЛМА
 Полный комплекс по обустройству захоронений (под ключ):
 + памятники + укладка
 + оградки + гранитной плиткой
 + столы + бетонирование
 + лавки + худ. работы и т. д.
 + вазы
 • Хранение, выезд консультанта – бесплатно
 • Беспроцентная рассрочка • Гибкая система скидок
306-326, 306-304
 г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 182 (пер. Мира - Победы); г. Анива, ул. Пудова, 42

Отдел информации «Телемира»
49-16-06

Реклама



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Омлет смешанный

Ингредиенты: яйца куриные - 4 шт., майонез - 1 ст. л., сливочное масло - 30 г, сыр твердый - 50 г, колбаса вареная - 100 г, перец сладкий - 1 шт., лук репчатый - 1 шт., соль, перец и зелень - по вкусу.

Приготовление: очистить, помыть и мелко нарезать кубиками репчатый лук. Перец сладкий помыть, очистить от семян, нарезать мелкими кубиками. Колбасу нарезать кубиками. Натереть твердый сыр на крупной терке.

Яйца разбить в тарелку. Посолить и поперчить. Добавить майонез. Хорошо взбить.

Разогреть сковороду, растопить сливочное масло. Выложить репчатый лук, обжарить, помешивая, на среднем огне 1-2 минуты. Выложить перец. Тушить, помешивая, 2 минуты. Выложить колбасу. Жарить все 1-2 минуты.

Залить поджарку яйцами.

Накрыть крышкой, готовить омлет на маленьком огне 3-4 минуты. Время от времени омлет прокалывать лопаткой, давая возможность верхнему жидкому слою протекать вниз.

Засыпать омлет тертым сыром. Печь омлет с колбасой и



сыром еще около 1 минуты под крышкой (пока не расплавится сыр).

Омлет с колбасой и сыром готов.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЫ
СУПЕРМАРКЕТ
• Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
• ул. Анивская, 69
• Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
• Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА

265 рублей.

Яйца куриные - 40 руб.
Сыр твердый - 35 руб.
Сливочное масло - 25 руб.
Колбаса вареная - 80 руб.
Перец сладкий - 45 руб.
Лук репчатый - 15 руб.
Зелень - 25 руб.

Майонез, соль и перец - из домашних запасов.

Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Свинные ребрышки в медовой глазури с картофелем

Ингредиенты: свинные ребрышки - 500 г, картофель - 500 г, мед - 2 ст. л., горчица дижонская - 2 ст. л., масло оливковое - 2 ст. л., соль - 1 ч. л., перец черный молотый - 0,5 ч. л., орегано - 0,5 ч. л.

Приготовление: ребрышки моем и просушиваем с помощью бумажного полотенца. Нарезаем по 1 ребру на порцию (если ребра маленькие, тогда 2 ребра на 1 порцию).

Готовим маринад. В отдельной емкости смешиваем мед, горчицу, соль, перец и орегано.

Ребрышки смазываем полученным маринадом и оставляем в стороне на 1 час.

Картофель очищаем от кожуры и нарезаем кружочками. На этом этапе можно включить духовку для предварительного разогрева на 160 градусов.

Солим и перчим кружочки картофеля по вкусу. Картофель выкладываем на противень



и поливаем оливковым маслом.

На картофель выкладываем маринованные ребрышки.

Ставим противень со свинными ребрышками и картофелем в духовой шкаф. Готовим мясо с картофелем 1,5 часа.

Свинные ребрышки с картофелем готовы.

Спагетти с соусом болоньезе

Ингредиенты: спагетти - 150 г, фарш мясной (говяжий) - 350 г, лук репчатый - 150 г, масло растительное - 60 г, чеснок - 5 зубчиков, вино красное сухое - 100 мл, томат-паста - 2 ст. л., вода - 100 мл, масло сливочное - 30 г, лист лавровый - 3 шт., соль, специи и зелень - по вкусу.

Приготовление: лук нарезать кубиками.

На разогретую сковороду влить растительное масло и обжарить нарезанный репчатый лук.

Чеснок нарезать слайсами и сразу отправить половину к луку. Пассеровать 30 секунд. Добавить к луку мясной фарш, обжарить.

Через 4 минуты влить красное сухое вино и выпарить спирт. Затем добавить томат-пасту, перемешать и уменьшить огонь.



Влить воду и дать испариться жидкости.

Заправить соус солью, специями и закинуть лавровый лист. Перемешать и тушить 10 минут.

На дно тарелки, в которой будете подавать макароны, порезать сливочное масло.

Зелень укропа и лука порезать не слишком мелко.

Отварить спагетти. Откинуть спагетти на дуршлаг, закрутить с помощью вилки и выложить на тарелку.

В конце в соус болоньезе добавить свежую зелень и оставшийся чеснок.

Выложить поверх спагетти горячий соус болоньезе и можно подавать.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте АСТВ.РУ.

Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими

(на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир», или на электронную почту telemir@astv.ru.

АСТВ РАДИО

БУДНИ
07.20, 07.40, 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
07.15, 08.15, 09.15, 10.15
Гороскоп
07.30, 17.10 ИнтерШум
07.50 «Не факт», игра
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Новости
08.35, 14.35 На старте
09.45, 14.50, 18.50
Информационный выпуск о

транспортной обстановке
09.30 Афиша
10.50 «Жевать - не пережевать», игра
11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
12.10 «Больше-меньше», игра
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (пн-ср)
12.44, 14.44, 15.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (чт, пт)
Золотой хит
13.00-14.00 Открытая студия
16.00 - 17.00 (ср) Наша музыка
16.40 (пт) МЭТР
16.50 (вт) Крупным планом
18.00 - 19.00 (чт) От первого лица

18.10 «Ноль калорий», игра
19.10 «Может, в кино», игра
20.00 - 21.00 Прием
22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снов
Свободный выход 1 раз в день - «Звони и пой», игра
ВЫХОДНЫЕ
09.00 - 10.00 (вс); 15.00-16.00 (сб) Топ хит-чарт
09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
10.10, 11.10 Гороскоп
11.25, 17.25 «Раскадровка», игра
12.44, 14.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44, 21.44 (сб)
12.44, 14.44, 15.44, 16.44, 17.44, 18.44, 19.44 (вс)
Золотой хит
13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Прием



Сатурналии. В этот день в Риме рабов наряжали в господские одежды и сажали с собой за стол. А хозяева наблюдали за расслабившимися рабами, кто и как себя ведёт, и делали выводы. В современном мире для этих целей были придуманы корпоративы. ***

У бабушки не было смартфона, поэтому кьюар-код она себе связала. ***

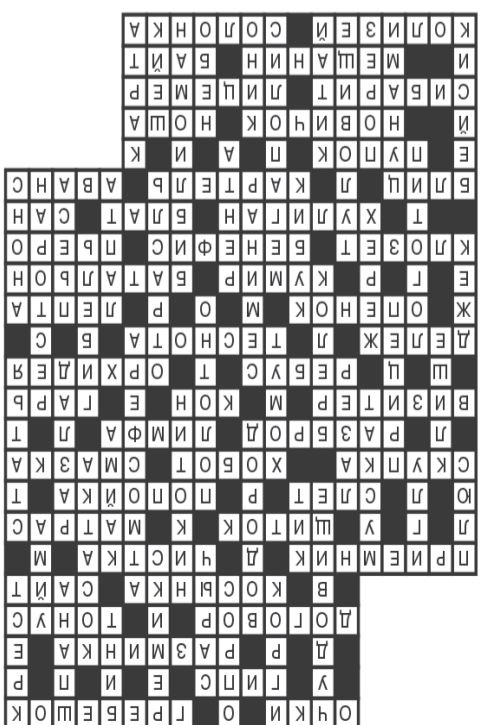
Я купил банку кофе, банку пива, банку сгущёнки. Что я открою в первую очередь? Ответ неправильный. Входную дверь. ***

- Сегодня я понял, что такое ремонт.
- И что это?
- Это когда ноги вытираешь не при входе в квартиру, а при выходе из неё. ***

Пора бы уже запомнить одну простую истину: если вам звонят из банка, значит, вам звонят НЕ ИЗ БАНКА! ***

Многие ошибочно считают, что идеальная жена должна уметь варить борщ. Идеальная жена должна уметь варить пиво!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТР. 16



		Видимая альтернатива контактным линзам	Монстр покоривший красавицу	Посетитель казино	Другое название канюка обыкновенного	Расческа с частыми зубьями	Старинный романс в обработке диджея	Ленточная марля	Банда мелких жуликов		
		Соглашение сотрудника с фирмой	"Алебастр" на сломанной руке	Разогрев мышц	Газ номер один	Ядовитый алкалоид в листьях табака	Жизненная бодрость	Дельфин "в смокинге"	Распятие на цепочке		
		Белое десертное вино	"Фонтанирующий" океанский гигант	Популярный компьютерный пасьянс	Натирание ботинок до блеска	Подвижная лента конвейера	Пружинный пласт под простыней	Голубая полоска по краю тарелки	Масса свалившихся на голову дел		
		Суммирующий знак	Ледяная неживучесть эскимоса	"Броня" на голени футболиста	Подвижная лента конвейера	Пружинный пласт под простыней	"Филиал" газеты в интернете	Передача про передовика			
		Радиоящик	Фестиваль байкеров	"Телега" сзади авто	"Ошейник" в упряжи рабочей лошади	Пирушка с реками водки и вина	Сбой в отношениях из-за пробежавшей кошки				
Заезженная журналистами метафора	Оптический прибор, заменяющий скальпель	Этот вырос у слона то ли нос, то ли рука	Средство, избавляющее от скрипа	Приобретение старья	Расхождение в мыслях однопартийцев	Бесцветная жидкость в организме	Несчастье, постигшее Атлантиду	"Карaoke-бар" для Горбункова			
Деловой посетитель	Пластиковая мышка на связке ключей	Вузовское занятие, требующее подготовки	Овощеводство для сельского хозяйства	Выжженная "плешь" в чаше	Имя лондонского Потрошителя	Значок фирмы на визитке	Хищник "из клана" карповых	Отдельная партия карточной игры	Роскошный цветокв оранжерее Ниро Вульфа		
"Шифровка" из букв и запяток для детей	Нехватка простора	Объем инъекции	Русская версия бейсбола	Шедевр из-под пера драматурга	"Реклама" вечернего сериала	Раздача добычи "по-братски"	Город-многомиллионник с небоскребами	Доход владельца лишней квартиры	Фанат, балдеющий от запаха книжной пыли	"Пять копеек" в общее дело	
Туалет в лексиконе джентльмена	"Компанейский" гриб на старом бревне	Певец для фанатов	Человеческая "тушка"	Спектакль в честь "старожила" сцены	Меланхоличный кавалер Мальвины	Язык программирования для школяров	Молниеносный поединок шахматистов	Уличный забияка	Убийственная волна	Родня в администрации	Любое "звание" в карьере священнослужителя
Ранка неумехи-поваренка	Страна с Пекином и Шанхаем	Письменный вызов на дуэль	Голливудское искусство	Лазурная бездна над горизонтом	Фамилия подруги Брэдли Купера	Бездельник, радующийся жизни	Еще не влившийся в коллектив работник	Мешок на спине батрака	Приятель, обливающий грязью за глаза	8 бит как единица информации	
"Родовая отметина" на животе человека	Ранка неумехи-поваренка	Страна с Пекином и Шанхаем	Письменный вызов на дуэль	Голливудское искусство	Лазурная бездна над горизонтом	Фамилия подруги Брэдли Купера	Бездельник, радующийся жизни	Еще не влившийся в коллектив работник	Мешок на спине батрака	Приятель, обливающий грязью за глаза	8 бит как единица информации
Амфитеатр в центре Рима	Обыватель в своем уютном "болоте"	Баночка в наборе с переноской									