

№34
(1254)
24 августа
2022
среда

Телемир

TM
16+

Твоя любимая газета



ООО ИК «ДЕНЬГИ ДЛЯ ВСЕХ»
ЛИЗИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

13,5%
годовых*



**ПРИВЛЕКАЕМ
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ
ПОД ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПРОЦЕНТ**

г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина, 248
ИНН 6501248109. ОГРН 1126501004486.

Тел. 8(4242)
72-54-86

НАША ЭНЕРГИЯ – ВАШЕМУ КАПИТАЛУ!

**Дж. Мартин: «Хотелось, чтобы король
был больше озабочен состоянием
дорог, нежели войной»**

7



22 августа вышел «Дом Дракона» - сериал-приквел культовой «Игры престолов». В его основе - роман Джорджа Мартина «Пламя и кровь», вышедший в 2018 году. Действие сериала развернется за 200 лет до известных нам событий и будет посвящено гражданской войне внутри дома Таргариен. Джордж Мартин и один из шоураннеров «Дома Дракона», Райан Кондал, рассказали Кинопоиску, как они придумывали драконов для сериала, какие новые локации мы увидим и какие еще истории нас ждут.

**Польза
и вред
фасоли**

Подробности на стр. 12 и 13

«Сахалинская оконная компания»
ОКНА И БАЛКОНЫ ИЗ ПВХ **БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ**

Изготовление, установка окон и дверей
Ремонт окон
Балконы «под ключ»
Замена фурнитуры, стеклопакетов, уплотнителей

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Пер. Дорожный, 19
26-09-59

ООО «ГК «ВОДГЕО», ОГРН 1056500608152, г. Южно-Сахалинск, ул. Комарова, 1
**ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫПОЛНИТ
БУРЕНИЕ СКВАЖИН
НА ВОДУ**

на дачах и приусадебных участках

Телефоны:
40-80-80
40-80-40

ООО «Чистяковъ», ОГРН 1166501052761, г. Южно-Сахалинск, ул. Тихая, 104
• СТИРКА ОДЕЖДЫ, ДИВАННЫХ ЧЕХЛОВ, ПЛЕДОВ
• ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ
СТИРКА КОВРОВ
CLEANING COMPANY
Чистяковъ
(от 2 дней)
47-03-47 30-30-43
Приедем, заберем, постираем, привезем!

Южно-Сахалинск,
ул. Ленина, 279 А
www.sakhglaz.ru
@sakh_glaz

**УДАЛЯЕМ КАТАРАКТУ
БЕЗ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ**

**ПЛАТНО
И ПО ПОЛИСУ ОМС**

290-440, 266-220

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01185-65/00560890
выдана 20.03.2019 ТО Росздравнадзора по Сахалинской области

Стоматологическая клиника
ООО «Стоматолог»

- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ НА ИМПЛАНТАТАХ
- МЕТАЛЛОКЕРАМИЧЕСКИЕ КОРОНКИ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ
- ВКЛАДКИ КЕРАМИЧЕСКИЕ
- ЦЕЛЬНЫЕ ДИОКСИД-ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ (БЕЗ СКОЛА КЕРАМИКИ)
- ВРЕМЕННЫЕ ДОЛГОСРОЧНЫЕ КОРОНКИ (КОМПОЗИТНЫЕ)
- БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ЛЯГКИЕ ПРОТЕЗЫ
- ЦЕЛЬНОЛИТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ФРЕЗЕРОВАННЫЕ ПРОТЕЗЫ

БУЛЬВАР им. АНКУДИНОВА, 11
ТЕЛ.: 76-22-98, 60-45-45

МЫ РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 18.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-65-01-00024 ОТ 21.02.2014 ВЫДАНА МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**БУРЕНИЕ
СКВАЖИН
ПОД ВОДУ
с обсадкой**

Гарантия
28-79-37
8-914-758-79-37

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

Вывод из запоя на дому
КОДИРОВАНИЕ
ежедневно до 21.00
25-81-55, 733-222
АНОНИМНО

Лицензия ЛО-65-01-000562 от 09.09.2013 г.
выд. мин. здравоохран. Сах. обл.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Крестьянское хозяйство реализует
**НАВОЗ
ТОРФ**

8-914-648-38-34

**ДРОВА
для дачи и дома**

УГОЛЬ

8-914-648-38-34

СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВО

ДОМОВ, ОФИСНЫХ И ТОРГОВЫХ ОБЪЕКТОВ, БАНЬ, ПРИСТРОЕК, ЗАБОРОВ, ДАЧНЫХ ДОМИКОВ, БЕСЕДОК, ВОРОТ, НАВЕСОВ, ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК

Внутренняя и наружная отделка, ремонт квартир, перепланировка, водоснабжение, водоотведение, проведение электропроводки, проектирование объектов

СКИДКИ

Пр. Мира 56/3, офис 308. Тел.: 444-777

ЛСТВ

**Самые оперативные
новости Сахалина**

Телефон редакции: 49-15-45

8 (962) 125-15-15



СМОТРИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

[ЗДОРОВЬЕ]

Лиц. № 77-01-001395 от 10.08.2011 г., выд. Деп. здравоохран. г. Москвы

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКОЗАВИСИМЫМ

анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00

ГРЕБЕНЬКОВ Дмитрий Сергеевич

Т.: 41-86-86, 8-984-184-45-25

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Лиц. № 6502 № 000155 от 25.11.2011 г., выд. Деп. здрав. Сах. обл.

ООО «ВИРГО» ЛЮБЫЕ ВАКЦИНЫ

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РЕАНИМАЦИИ И АНЕСТЕЗИОЛОГИИ. ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Перед употреблением проконсультироваться с врачом. Имеются противопоказания.

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: virgo_sakh@mail.ru

На базе областного медицинского учреждения выполняются следующие виды услуг:

ИССЛЕДОВАНИЯ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Удаление папиллом, кондилом, родинок

Тел. 48-03-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ООО «Мегаресурс благополучия человека»

МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ДЕЗИНФЕКЦИОННЫЕ СРЕДСТВА, ПЕРЕВЯЗКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ РАН

Подлежит обязательной сертификации

ул. Тихоокеанская, 29, оф. 3
Т.: 22-08-79, 46-82-50
E-mail: mbch_sakh@mail.ru

ТАТУАЖ

губ, глаз, бровей, перерисовка старых работ, удаление татуажа

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

40-40-76, 8-962-580-40-76

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Отдел рекламы «Телемира»

49-16-31

[СТРОЙКА]

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС

2, 3, 4 СОРТА по СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

www.pilomat.tonsakh.ru

267-789

БАЛКОНЫ ИЗ ДЕРЕВА

Остекление, отделка, расширение от 12000 руб.

КАЧЕСТВО

УСТАНОВКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

От 4000 руб.

27-86-32

САНТЕХНИК ЭЛЕКТРИК

круглосуточно

89146476277

услуги САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА

ЧИСТКА ЗАСОРОВ

круглосуточно

8-984-137-94-55

Услуги ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА

Большой опыт работы

8-900-428-17-88

ТЕПЛИЦЫ

Усиленные с двойной дугой Сотовый поликарбонат

Размеры: 3x4; 3x6; 3x8; 3x10 и т. д.

ПАРНИКИ 1.4x2x1м «ХЛЕБНИЦА»

39-76-08

КРАН-БАЛКА

стрела 6 т, 15,5 м, борт до 10 т

КРАН 25 т

стрела 30,5 м + гусёк

40-50-25

КОМПАНИЯ «СЕВЕР»

ПИЛОМАТЕРИАЛ ТЫМОВСКИЙ ЛЕС В АССОРТИМЕНТЕ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

БРУС, ДОСКА, БРУСОК ель, лиственница (длина 4 м, 5 м, 6 м) рудстойки

28-55-43

В ТЦ «Океан» СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ

Ул. Ленина, 131

Т. 72-19-88

В ТЦ «Панорама» сдаются в аренду

торговые помещения от 10 кв. м и торговые павильоны

39-12-66

В стоматологии – новое оборудование

Новое оборудование установили в Сахалинской областной стоматологической поликлинике. Современный операционный микроскоп повышает эффективность диагностики, а в сложных клинических случаях позволяет детализировать патологию и применять самые действенные тактики лечения. Аппарат приобретен за счет средств областного бюджета для повышения качества оказания медицинской помощи сахалинцам и курьичанам.



В двух из десяти случаев специалисты при лечении зубов сталкиваются с осложнениями, связанными с анатомическими особенностями полости рта, патологическими процессами, возникшими в результате возрастных изменений или ранее проведенных вмешательств. До появления современной диагностической аппаратуры врачам приходилось вслепую искать очаги поражения. Новый операционный микроскоп имеет десятикратное увеличение и позволяет повысить точность любых манипуляций в полости рта.

терапевт областной стоматологической поликлиники Евгения Ли. - Благодаря микроскопу снижается риск осложнений. Раньше в спорных случаях доходило до удаления зуба. Сейчас то, что под подозрением, возможно детализировать с помощью микроскопа и перелечить.

метил главный врач областной стоматологической поликлиники Вячеслав Кучеренко. - Применение современной оптики позволит ставить более точные диагнозы, максимально сохранять здоровые ткани, обнаруживать скрытые патологии на ранних стадиях, устранять кисты, гранулемы и проводить другие манипуляции. Наш коллектив рад, что областное правительство поддержало наше учреждение в вопросе приобретения дополнительной аппаратуры.

- Анатомия корневых каналов у всех людей разная – бывают искривления, спрятанные каналы зубов, - рассказала врач-

Возможности хирургического микроскопа позволяют также выявлять онкопатологии. Это происходит за счет увеличения изображения и подсветки тканей слизистых.

Кроме операционного микроскопа, в стоматологической поликлинике в ближайшее время готовятся запустить новую циф-

Ремонт дворов завершается

В Сахалинской области завершился основной этап работ по ремонту придомовых территорий. Наибольший объем выполнен в островной столице. Строители перевыполнили план: вместо 413 дворов в порядок привели уже больше 430.



По поручению губернатора Валерия Лимаренко второй год подряд выполняется беспрецедентный объем ямочного ремонта во дворах. В 2021 году от ям и выбоин избавились в 700 дворах, в этом – рекордная планка дошла до 952.

министр жилищно-коммунального хозяйства Сахалинской области Наталия Куприна. - Все работы выполнялись при активном участии жителей, волонтеров и общественников. В этом году в рамках текущего ремонта во дворах нам уда-

лось привести в порядок не только проезды, но и входные группы, там, где это было необходимо.

Списки нуждающихся в ремонте придомовых территорий формировали с помощью портала «Сахалин.Онлайн»,

на который жители, волонтеры «Единой России» и общественники направляли свои обращения.

- Нашему двору повезло вдвойне, - отметил старший по дому Евгений. - В прошлом году заасфальтировали проезжую часть. А в этом году мы заявили на ремонт подъезда. Управляющая компания получила субсидию из областного бюджета и сделала все достаточно быстро. Теперь порядок и в доме, и на прилегающей территории. Все очень довольны.

Работы осталось завершить в Ногликском, Курильском районах и Южно-Сахалинске. Дворы отремонтируют до 1 сентября.

Малоимущих становится меньше

Число малоимущих в Сахалинской области почти за полгода снизилось более, чем на пять тысяч человек.



Этого удалось добиться благодаря реализации программы «Борьба с бедностью» и проекта «Добрые дела карты сахалинца», инициированных губернатором Валерием Лимаренко 5 месяцев назад. На 1 апреля 2022 года в Сахалинской области насчитывали 36 725 человек, состоящих на учете как малоимущие. Сегодня это 31 497 человек.

- Когда мы стартовали по программе «Борьба с бедностью», в Сахалинской области было 11300 таких семей, - отметила министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова. - Благодаря активной работе министерства социальной защиты, новым мерам поддержки, а также

неравнодушным меценатам число малоимущих снизилось на 5228 человек. Помощь благотворителей оказывается в том случае, когда государство не имеет правовых оснований на это.

Напомним, проект «Добрые дела карты сахалинца» позволяет оказывать поддержку, исходя из насущных потребностей той или иной семьи. Неравнодушные меценаты покупают бытовую технику, ноутбуки для онлайн обучения школьников, делают ремонт в квартирах и даже организуют различные мастер-классы для детей из нуждающихся семей.

В рамках проекта среди благотворителей проводится конкурс, призванный поощрить самых щедрых и инициативных меценатов и волонтеров. Подать заявку на участие можно на сайте Карты сахалинца в разделе «Добрые дела».



АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖНО-САХАЛИНСКА ИНФОРМИРУЕТ

Аккаунты в социальных сетях: vk.com/yuzhnosakhalinsk_official, facebook.com/yuzhnosakhalinsk, instagram.com/yuzhnosakhalinsk_official



Финал проекта «Воспетые острова» в Южно-Сахалинске состоится уже на этой неделе

Советский Сахалин
Общественно-политическая газета Сахалина и Курилы

Сольный концерт Игоря Слуцкого
26 августа 2022
ККЗ «ОКТАБРЬ»
Коммунистический проспект, 45

19:00
ВХОД ПО ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫМ БИЛЕТАМ

Гала-концерт участников проекта «Воспетые острова»
27 августа 2022
ГОРОДСКОЙ ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА ИМ. Ю. ГАГАРИНА (площадка бывшего картодрома)
ВХОД СВОБОДНЫЙ

☎ 8(4242) 300-518 ☎ 8(962) 416-36-89 sakh-orch.ru
Представляет газета «Советский Сахалин»
в рамках общегородского творческого проекта «Культурная столица»

Меньше недели осталось до главного культурного события этой недели: фестиваль «Воспетые острова» в рамках общегородского проекта «Культурная столица» стартует уже 26 августа с сольного концерта известного автора-исполнителя Игоря Слуцкого.

Напомним, фестиваль авторской песни и проект «Воспетые острова» - это сотрудничество администрации Южно-Сахалинска в рамках общегородского проекта «Культурная столица» и газеты «Советский Сахалин». Творческая инициатива приурочена к 75-летию Сахалинской области и 140-летию областного центра. Цель проекта - открыть островитянам как можно больше имен авторов и исполнителей песен о Сахалине и Курилах.

Главным гостем фестиваля «Воспетые острова» станет известный композитор Игорь Слуцкий, написавший около 300 песен для звезд отечественной эстрады, лауреат известных музыкальных фестивалей «Песня года», «Достойная песня», «Шансон года» и др. Хиты на стихи или музыку Игоря Слуцкого исполняют многие звезды отечественной эстрады. В их числе Александр Маршал («Белый пепел»), Михаил Круг («Магадан»), Вика Цыганова («Приходите в мой дом») и др.

Сольная программа Игоря Слуцкого состоится 26 августа в 19.00 в киноконцертном зале «Октябрь». Пригласительные билеты

уже можно получить в кассе кинотеатра, а также в офисе Южно-Сахалинского камерного оркестра (ул. Ленина, 156). Дополнительная информация по телефонам: **300-518, 8-962-416-36-89**.

Напомним, Игорь Слуцкий родился в Александровске-Сахалинском, всегда с душевной теплотой вспоминает свою малую родину, которая продолжает вдохновлять его на творчество. В проекте «Воспетые острова» состоялась презентация двух его песен «Три Брата»: (о родном городе) и «Итуруп, Кунашир, Шикотан».

- Я считаю себя исключительно сахалинцем, александровцем. С этим городом у меня связаны самые первые и светлые воспоминания о доброте и дружбе людей, - поделился Игорь Слуцкий своими воспоминаниями. - Они ходили друг к другу в гости, двери их домов были открыты... Есть у меня клип «Три Брата». Посмотрите его, и все поймете о моем отношении к Родине.

А 27 августа Игорь Слуцкий станет хедлайнером гала-концерта проекта «Воспетые острова», который состоится в парке культуры и отдыха им. Ю. Гагарина на концертной площадке (бывшего картодрома), начало в 16.00. В случае непогоды концерт состоится в шатре за мостом влюбленных.

В мероприятии примут участие более 15 авторов-исполнителей песен о Сахалине и островной столице, в том числе любимые островной публикой музыканты Сергей Хан,

Евгения Чубич, Юрий Мусаленко, Ярослав Сафонов, Лидия Кисенкова, Вениамин Ким, Николай Вишневецкий.

- Это будут как известные имена, так и совершенно новые исполнители, открытые проектом «Воспетые острова», - рассказала директор департамента культуры и туризма Южно-Сахалинска Ирина Герасимова. - Напомню, что он объединяет артистов разных поколений и жанров, которые обращаются в своем поэтическом и музыкальном творчестве к нашему родному городу и любимым местам острова.

Кроме того, на телеканале «ОТВ.Сахалин» 27 августа с 16.00 до 18.00 состоится прямая трансляция гала-концерта «Воспетые острова».

Уточним, проект «Воспетые острова» газета «Советский Сахалин» объявила летом 2021-го, пригласив профессиональных и самодеятельных авторов-исполнителей собрать коллекцию из музыкальных композиций о родном крае к 75-летию области. Проект был сразу замечен в профессиональном сообществе и стал победителем престижного федерального конкурса журналистского мастерства «Золотой гонг» в номинации «Акция года». В рамках проекта в свет вышло 56 статей, читателей издания познакомили с более 100 фамилиями авторов музыки и текстов, а также вокалистов, исполняющих песни о Сахалинской области. Музыкальная коллекция представлена на сайте «Советского Сахалина».

[ФОРУМ ОСТРОВА]

Трое сахалинцев получили федеральные гранты

Участники Всероссийского форума «ОстроVa» разработали сотни молодежных инициатив для Сахалинской области. Только 14 участников из разных регионов России стали победителями грантового конкурса Росмолодежи.

Среди чемпионов – трое сахалинцев, которые выиграли федеральные гранты на общую сумму 1,5 млн рублей. На церемонии закрытия победителей и участников главного молодежного события на островах напутствовал губернатор Валерий Лимаренко.

- Дорогие друзья, приезжайте к нам еще – жить, работать, отдыхать, Сахалинская область открыта для вас, - сказал Валерий Лимаренко. - Вы получили много новых знаний и впечатлений, обрели друзей. Уверен, все это останется в вашем сердце навсегда. Особую гордость у меня, как у губернатора, вызывает то, что с каждым годом в форуме со своими проектами участвует все больше и больше наших местных ребят. Для них это прекрасная возможность познакомиться со сверстниками, их видением мира, обменяться идеями и научиться новым полезным навыкам. «ОстроVa» – это не одна неделя праздника, а месяцы и годы обучения и воплощения своих идей в жизнь.

Всероссийский форум на Сахалине проходил с 13 по 19 августа и собрал более 500 участников из 80 регионов страны. Почти половина форумчан – островная молодежь. Ребята объединились для решения актуальных задач бизнеса и власти,



обозначили направления работы молодежного правительства. На форуме молодые люди пообщались с потенциальными работодателями и заполнили десятки анкет на трудоустройство.

- Участники представили проекты в 15 номинациях, - отметил руководитель агентства по делам молодежи Сахалинской области Дмитрий Смекалов. - Это развитие малых территорий, работа с людьми с ограниченными возможностями здоровья, экологическое просвещение. Эксперты от Росмолодежи каждому участнику дали обратную связь. Это очень важно и ценно. Пусть сегодня ребята не выиграли гранты, но у них появилась возможность доработать свои инициативы и заявиться на другие конкурсы.

Сахалинка Ксения Бурова представила проект в номинации #объединяй. Девушка планирует проводить тренин-

ги «Английский дайвинг» для учителей иностранного языка. На реализацию идеи она получила 800 тысяч рублей.

- Две недели почти без сна, - рассказала Ксения. - Не ожидала, что выиграю сертификат. Это не только большое счастье, но и ответственность. Буду стараться сделать проект реальностью и принести пользу родному региону и людям.

Сергей Ишков победил в номинации #вдохновляй. Молодой человек разработал проект по настольной игре «Великие князья» и выиграл грант 400 тысяч рублей. Валерия Сарбаева стала лучшей в номинации #стирайграницы и получила сертификат на сумму 300 тысяч рублей. Девушка будет воплощать в жизнь арт-терапевтическую программу в технике эбру «Танцующие краски». Общая сумма грантовой поддержки от Росмолодежи составила 6,9 млн рублей.

В этом году «ОстроVa» проходили



под девизом: «Управленцы реальных решений». Образовательная программа разделилась на три трека: «ОстроVa Гостеприимства» (туризм), «ОстроVa Будущего» (креативные индустрии и IT) и «ОстроVa Развития» (патриотизм и территориальное развитие). В форуме приняли участие 14 федеральных экспертов – специалистов в информационных технологиях, туристической сфере, представителей Росмолодежи.

- В течение шести дней форумчане вместе с лидерами треков разрабатывали идеи, - сказал программный директор форума Олег Ляшко. - Мы пригласили представителей разных отраслей, чтобы у молодежи появилась возможность заинтересовать потенциальных работодателей, предложить совместные проекты. У многих ребят был запрос на создание своего дела.

Участники «ОстроVов» прошлых

лет уже реализовали на Сахалине ряд социально значимых инициатив. К примеру, Ева Левина из Корсакова в прошлом году выиграла федеральный грант 1,3 млн рублей и организовала трехдневный «ЭкоФест». Сахалинцы провели три субботника на побережье и собрали 40 мешков с мусором. Развлекательная часть «ЭкоФеста» прошла в городском парке Южно-Сахалинска. Для жителей и гостей областного центра организовали мастер-классы, занятия йогой, экокярмарку, выступления экспертов, кинопоказы на свежем воздухе и другие полезные развлечения.

Напомним, Всероссийский молодежный форум «ОстроVa» проходит на Сахалине третий раз. Организаторами выступают правительство Сахалинской области и Федеральное агентство по делам молодежи. Сегодня уже идет подготовка к четвертому слету, который состоится в следующем году.

В островном регионе состоялся первый форум «Больше, чем Сахалин»

Мероприятие, которое проходило с 13 по 19 августа, объединило более 120 победителей и призеров конкурсов Росмолодёжи «Большая перемена» и «Твой ход», а также «Мастера гостеприимства», входящие в президентскую платформу «Россия – страна возможностей», и проектов Российского общества «Знание». Финансирование форума «Больше, чем Сахалин» осуществлялось за счет федеральных источников.

В течение недели участники форума совместно с экспертами, предпринимателями и представителями профильных ведомств островного правительства изучали возможности и потенциал территории для создания новых продуктов программы «Больше, чем путешествие».

Участники побывали на сахалинской экоферме «Роз-Агро», увидели производственный комплекс «Пригородное», Таранайский лососевый рыбноводный завод, Невельский Агро-Снаб, гостиничный комплекс «Парадайс», пляж «Мейн» в Аниве, летний лагерь на озере Буссе, мыс Великан и бухту Тихая. Они не просто посетили экскурсии, а провели неформальные встречи с руководством предприятий, обсудили болевые точки и зоны роста для региона.

- Мы видим в проведении форума большой потенциал и ценность для Сахалинской области, - рассказал во время встречи с участниками форума губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко. - Благодаря совместной работе участников из 40 регионов России, сотрудников профильных министерств островного правительства и представителей индустрии у нас появилась возможность представить новые продукты для федеральной программы «Больше, чем путешествие». Это продукты, которые затем могут быть подхвачены и транслированы по всей России как «рожденные на Сахалине». Наиболее сильное впечатление на меня произвели несколько проектов. К примеру, проект по развитию промышленного туризма «Путешествие через экономику». Нашему региону есть, что показать молодежи, поэтому их взгляд на развитие данного направления очень важен. Ну и, конечно, важны идеи по продвижению самой программы «Больше, чем путешествие». Планируем, что в следующем году нас посетит больше участников, а также наша островная молодежь активно подключится к проекту.

В ходе презентации проектов 18 августа прозвучали проектные инициативы участников форума «Больше, чем Сахалин»:



- места силы регионов (разработана модель определения и работы с такими местами. Объект применения - пляж «Анива». Создан СММ пользователь продуктов программы и предложена концепция фестиваля для развития продуктовой линейки);

- продвижение продукта «Больше, чем путешествие» ребрендинг сайта программы и упаковка слогана: «Действуй - путешествуй»);

- трэвел-перезагрузка: «Знакомься - твоя Россия» (квест для нового туристического маршрута в рамках развития молодежного туризма на острове Сахалин);

- трек «Маршруты путешествия» критерии пользователей к программе в рамках проекта «Больше, чем путешествие», а также предложена новая программа путешествия по Сахалину).

- У форума важная миссия – создание туристических продуктов для программы «Больше, чем путешествие», - отметил заместитель министра науки и высшего образования РФ Григорий Гуров. - Хочу отметить, что в основе этих продуктов – актуальные запросы и интересы молодежи, а ключевая точка роста представленных инициатив – реализация кадрового потенциала молодых специалистов туристической сферы. Именно они в ближайшем будущем должны обеспечить успешное и стабильное развитие индустрии путешествий. Очень важно, чтобы общие усилия Минобрнауки России, Росмолодёжи, Ростуризма и платформ «Россия – страна возможностей» стали важным драйвером развития молодежного туризма во всех регионах страны.



- «Больше, чем путешествие» – масштабный социальный проект, на который из бюджета выделяется два млрд рублей ежегодно, - прокомментировала советник руководителя Ростуризма Юлия Рыбакова. - За два года к нему подключились почти все регионы страны, сотни компаний, и число партнёров растет. Такие форумы, как «Больше, чем Сахалин», – прекрасная площадка для обсуждения новых, креативных форматов, интересных маршрутов, которые станут основой для новых туристических продуктов.

- Форумы «Больше, чем Сахалин» и «ОстроVa» — это прекрасная площадка для того, чтобы молодые люди обменивались друг с другом опытом, получали новые знания, совершенствовали свои навыки, - рассказал заместитель генерального директора Российского общества «Знание» Георгий Будный. - И у Российского общества «Знание» похожая миссия – делать актуальные

знания доступными для максимального числа людей. В условиях динамичности мира, когда знания с колоссальной скоростью устаревают, очень важно сформировать привычку непрерывного просвещения и саморазвития. Здорово, что мы вместе делаем такое важное дело!

- Форум «Больше, чем Сахалин» – это отличная возможность для прямого диалога между представителями органов власти, бизнеса и молодежи, - отметил руководитель направления развития АНО «Россия – страна возможностей» Иван Шулюпин. - Как раз с помощью внедрения в практику новых идей, видений и инициатив мы стараемся развивать продукт программы «Больше, чем путешествие». Благодаря синтезу накопленного опыта участников и экспертизе профильных министерств и ведомств на Сахалине удалось разработать новые туристические продукты, основанные на за-

просах и видении молодежи по шести тематическим направлениям. Самые успешные решения мы рассмотрим для включения во второй сезон программы «Больше, чем путешествие».

- Создание нового – это всегда сочетание ремесла и искусства, - поделился мнением директор АНО «Центр молодежного туризма» Вадим Кокорев, один из идеологов и продюсеров крупных федеральных событий на Сахалине. - Сахалин и Курилы давно известны нашей стране как места силы, как край далекий и таинственный. На самом деле кто не знает – #СахалинРядом. Лично я за два года был здесь уже 13 раз и каждый раз открываю для себя что-то новое, что-то меня вдохновляет и развивает. Именно поэтому в июне этого года родилась идея сделать площадкой для развития продукта программы «Больше, чем путешествие» Сахалинскую область. Так как здесь рождается новое и появляются прорывные идеи. Например, всероссийский молодежный форум «ОстроVa», по сути, сейчас принял в гости участников первого форума «Больше, чем Сахалин».

- Сахалинская область участвует в программе «Больше, чем путешествие» с момента ее старта, - отметила первый заместитель министра туризма Сахалинской области Наталия Пахолкова. - С начала 2022 года регион уже принял 12 групп в составе 597 человек из разных уголков страны. Высокий интерес к островному региону среди участников «Больше, чем путешествие» показал готовность области к развитию молодежного туризма. Именно сейчас, когда островная область становится популярным направлением для внутреннего туризма, системные решения, разработанные участниками форума «Больше, чем Сахалин», помогут определить новые точки притяжения в регионе.

Программа «Больше, чем путешествие» создана для поощрения самых активных и талантливых молодых людей со всей России: участников и победителей различных конкурсов, добровольческих инициатив и олимпиад. Организаторами выступают Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь), Федеральное агентство по туризму (Ростуризм), Министерство науки и высшего образования РФ, АНО «Россия – страна возможностей» и Российское общество «Знание». Молодые люди сами могут выбрать, какой регион России посмотреть в поощрительном путешествии – для выбора доступно 370 программ, география проекта охватывает 79 регионов России. В поездках участники открывают для себя Россию и вносят свой вклад в развитие городских пространств, участвуют в социальных и волонтерских акциях.

Транспорт для перевозки лежачих больных

Губернатор Валерий Лимаренко встретился с сахалинскими семьями с детьми-инвалидами и жителями, которые ухаживают за престарелыми родителями. Опекуны рассказали о сложностях в транспортировке лежачих, а также предложили улучшить логистику доставки гигиенических пеленок. Предложения и пожелания взяли на контроль правительства региона, нескольких министерств и ведомств.

На личном приеме одна из женщин поделилась историей своей пожилой лежачей



мамы. Для каждой поездки их семье приходится пользоваться услугами грузчиков и ез-

дить на обследования на необорудованном транспорте. Решить эту проблему удастся уже осенью.

- К нам регулярно поступают аналогичные обращения, - отметила министр социальной защиты Сахалинской области Ольга Орлова. - Мы уже работаем над этим вопросом и планируем приобрести специализированный транспорт до конца ноября этого года. Автомобиль будет предназначен для граждан с инвалидностью, которые могут передвигаться только в лежачем положении. Пока он будет работать в Южно-Сахалинске, далее

будем расширять географию.

Другая сахалинка обратилась за помощью в присмотре за престарелым родителем. Валерий Лимаренко поручил министру социальной защиты временно поселить женщину в дом-интернат для престарелых и инвалидов. Этой услугой могут воспользоваться все, кто ухаживает за пожилыми родителями и кому необходимо временно уехать из города или сделать ремонт в квартире. В учреждении постояльцу обеспечат постоянное наблюдение, регулярное питание и лечебные процедуры.

Инспекция в Холмском порту



Представители министерства транспорта и Сахалинской областной думы проинспектировали ход реконструкции Холмского порта.

Главной грузопассажирский паром «Александр Деев» и второй – «Василий Ощепков» – находятся на достроечном заводе во Владивостоке. Прибытие «Александра Деева» в Холмский порт ожидается уже в октябре. В морской гавани на юге Сахалина сейчас идет реконструкция причального комплекса, чтобы подготовить порт к приходу нового судна. С выходом парома на переправу Ванино - Холмск повысится надежность морского сообщения Сахалин – материк.

«Александр Деев» уже начал проходить необходимые испытания, проводят пусконаладочные работы. Паром, как и «Василий Ощепков», способен выполнять рейсы в сложных погодных условиях, двигаться во льдах толщиной до одного метра. Судна способны перевозить до 150 пассажиров, не менее 30 железнодорожных вагонов и 12 автобусов на главной палубе, 9 легковых автомобилей на нижней палубе.

Ход реконструкции порта проверили руководители регионального министерства транспорта и дорожного хозяйства совместно с представителями облдумы и администрации Холмского городского округа.

- Реконструкция будет завершена

в первом квартале следующего года, - рассказал заместитель министра транспорта и дорожного хозяйства Сахалинской области Максим Жоголев. - До этого времени новый паром сможет безопасно пришвартоваться к действующему причальному комплексу. Росморпорт провел научно-исследовательскую работу, которая подтверждает, что никаких опасений нет. Действующий паромный комплекс полностью готов к приему новых паромов.

По словам представителя подрядчика, уже завершились демонтажные работы верхнего строения причала и подъёмно-переходного моста, частично проведен демонтаж бычковых опор. В ходе дноуглубительных ме-

роприятий изъято порядка 30 тысяч кубов грунта. Сейчас приступили к возведению причальной стенки, предстоит забетонировать тумбовые массивы, устроить опорные и пролетные балки.

- Развитие Холмского порта – крупнейшего в Сахалинской области – значимый проект как с экономической точки зрения, так и в части создания новых рабочих мест в районе, - прокомментировал заместитель председателя комитета по экологии и природопользованию Сахалинской областной думы Артем Круглик. - Важно, что у нас создаются условия для эффективной обработки новейших морских грузопассажирских судов, которые уже в ближайшее время будут

курсировать на паромной переправе Ванино - Холмск. Отмечу, при проведении работ на причальном комплексе соблюдаются меры по охране окружающей среды, подрядную организацию обязали своевременно утилизировать строительные отходы. В целом, проведя визуальный осмотр и пообщавшись с представителем подрядчика, могу отметить, что работы ведутся в соответствии с установленными нормами.

Напомним, паромы строились на Амурском судостроительном заводе в Комсомольске-на-Амуре специально для работы на линии Ванино - Холмск. Выход новых грузопассажирских судов позволит в разы увеличить пропускную и провозную способность паромной переправы.

18 детских садов отремонтируют до конца года

Губернатор Валерий Лимаренко и мэр областного центра Сергей Надсадин в ходе объезда Южно-Сахалинска проверили ход благоустройства дошкольного учреждения «Березка».

Территорию детского сада полностью заасфальтируют и выполнят озеленение. Предстоит замена крылец здания и эвакуационных лестниц. Работы стартовали в июне и должны завершиться до 1 сентября.

- К началу нового учебного года мы приводим в порядок не только островные школы, но и детские сады, - сказал Валерий Лимаренко. - Работы развернулись во множестве дошкольных учреждений, в том числе на территории «Березки», которую долгие годы не ремонтировали. Важно, что проект благоустройства поддержали педагоги и родители. Все эти работы финансируются из бюджета, поэтому и я, и глава города стремимся обеспечить личный контроль над их качеством. Все должно выполняться в срок и не вызывать нареканий ни у персонала, ни у родителей.

Мэр Южно-Сахалинска Сергей Надсадин отметил, что в проекте благоустройства не учтено безопасное покрытие на детских площадках.

- Создание комфортных условий для обучения и развития детей в школах и детских садах – приоритет для муниципалитета, - сказал Сергей Надсадин. - Поставил задачу профильным структурам - не ждать следующего сезона и вместе с асфальтированием



выполнить работы по обустройству резинового покрытия в игровой зоне.

Также мэр добавил, что при озеленении территории дошкольного учреждения, помимо высадки деревьев и кустарников, отдельное внимание стоит уделить оформлению ярких цветочных клумб.

На следующем этапе запланирован капитальный ремонт фасада и кровли дошкольного учреждения.

- Очень рады, что работа кипит, - отметила заведующая детским садом Наталья Татаринова. - У нас территорию не ремонтировали с 1965 года. Наконец-то ребяташки будут гулять по асфальтированным дорожкам.

В этом году ремонтные работы и благоустройство территорий затронули порядка 10 дошкольных учреждений Южно-Сахалинска. Уже привели в

порядок фасады и кровлю детских садов «Рябинка» и «Журавленок».

По всей области за счет регионального бюджета с 2022 по 2024 год планировалось капитально отремонтировать 15 детских садов в 12 городских округах: Томаринском, Долинском, Углегорском, Поронайском, Александровск-Сахалинском, Охинском, Корсаковском, Невельском, Анивском, Макаровском, Холмском и в Южно-Сахалинске. Поправками в областной бюджет удалось сократить сроки и расширить программу – капитальный ремонт в 18 учреждениях завершат уже до конца этого года.

Ускоренными темпами приводить в порядок детские сады помогает проект «Яркое детство», который реализуется при поддержке партии «Единая Россия».

Ремонт стационара в Холмске завершен

Посетители подразделения, которое принимает до 60 человек в смену, получили комфортные условия обслуживания – в светлых и просторных помещениях выполнили отделку, заменили электроприборы и сети водоснабжения. Эти работы стали завершающими в рамках поэтапного комплексного ремонта здания.

В советские годы в корпусе поликлиники располагался санаторий-профилакторий морского пароходства. Около 15 лет назад он был передан Холмской ЦРБ. В течение последних лет здесь осуществлялся поэтапный ремонт.

- Здание ремонтировали постепенно, - рассказала главный врач Холмской ЦРБ Светлана Мищенко. - Сначала привели в порядок отделение переливания крови – оно располагалось в другом здании, было неудобно для горожан. Потом отделения профилактики и кожно-венерологическое, кабинеты администрации. Раньше здесь были проблемы с водой, штукатурка отслаивалась. Сейчас корпус не узнать.

Отличительной особенностью здания является то, что оно расположено на высоком холме, из окон открывается вид на море. При проведении ремонта учитывали эту особенность – внутренняя отделка выполнена в пастельных тонах, а фасад представляет собой стеклянные витражи, дающие дополнительный свет в помещения.

Кроме того, в этом году проведен капитальный ремонт холла и лестничного марша. Деньги на эти цели выделены в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения нацпроекта «Здравоохранение». Ход работ на медицинском объекте контролировали представители местного отделения партии «Единая Россия».

- Во время капитального ремонта уделяется большое внимание тому, чтобы приспособленные здания максимально приблизить к современным требованиям о комфорте и удобстве для пациентов и медработников, - прокомментировал министр здравоохранения региона Владимир Кузнецов. - Холмский медицинский кластер отличается тем, что разбросан по всему городу, по различным холмам. В ближайшие годы здесь будет построена новая поликлиника с современной диагностической базой.

В этом году в регионе в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения будет продолжен капитальный ремонт, строительство ФАПов и амбулаторий, приобретение специализированной аппаратуры и автомобилей. На эти цели из федерального бюджета выделено 345 млн рублей.

Валерий Лимаренко: «Власть должна ориентироваться на человека»

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко принял участие региональной партийной конференции «Единой России», где была представлена «Народная программа» развития Сахалинской области на ближайшие пять лет.

- Программа называется народной потому, что основана на вопросах, волнующих людей, - подчеркнул Валерий Лимаренко. - Задача всех ветвей власти – обеспечить высокое качество жизни людей. Решить ее наиболее эффективно мы можем только в тесном контакте с жителями области. Главное – ориентир на человека, его интересы, а не на отчеты и статистику.

Направления «Народной программы» во многом созвучны региональному проекту «Забота. Защита. Уважение», который реализуется на островах по инициативе губернатора. За три месяца волонтеры обошли свыше 220 тысяч сахалинцев и курильчан и получили от жителей более 83 тысяч наказов. Большая часть из них уже отработана.

Предложения, которые требуют времени, внесены в новую программу на пятилетний период. «Народная программа» станет основополагающим документом в работе фракции «Единой России», в том числе при формировании регионального бюджета. Те сферы, где поступает больше всего обращений сахалинцев и курильчан, получат дополнительное финансирование.



Благодаря обратной связи от жителей уже удалось решить ряд значимых вопросов в социальной сфере. К примеру, сделать медицинскую помощь более доступной позволил централизованный подход к формированию графика работы врачей. Количество талонов увеличилось более чем на 30%.

Индивидуальная работа проводится с семьями с низкими доходами. Власть оказывает комплексную помощь – в трудоустройстве, повышении квалификации, открытии своего дела, устройстве детей в образовательные учреждения. 850 семей уже получают необходимую помощь, всего в этом году планируется вывести из-за черты бедности 3 тысячи семей.

Большое внимание уделяется сдерживанию цен. На Сахалине и Курилах работают 735 социальных магазинов, где продукты реализуются с

минимальной торговой наценкой. Во всех районах организована продажа свежельвленной рыбы по ценам, значительно ниже рыночных. За первое полугодие продано 260 тонн свежих даров моря – в 2,5 раза больше, чем в прошлом году.

5,5 тысячи домовладений планируется подключить к газу, что также позволит сократить расходы сахалинцев. Жителям компенсируют до 152 тысяч рублей на подготовку дома к приему газа.

Люди нередко также обращаются с просьбами привести в порядок дворы и дороги. Второй год подряд на островах выполняются рекордные объемы ямочного ремонта. В этом году работы охватили 1 112 придомовых территорий и общественных пространств.

По словам председателя Сахалинской областной думы Андрея Хапоч-



кина, только концентрация внимания властей на проблемах, волнующих жителей, может повысить уровень жизни в регионе.

- Через социальную сферу проявляются подлинная забота, защита и уважение к человеку, - отметил спикер облдумы. - Поправками было выделено дополнительно 16 млрд рублей, а в совокупности на все направления социальной сферы заложено 98 млрд рублей. Это обеспечивает повышение зарплат бюджетникам и социальных пособий. Несмотря ни на что, мы сохранили все меры социальной поддержки сахалинцев и курильчан.

В «Народной программе» отражены такие важные направления, как запуск новых предприятий и создание рабочих мест, рост заработных плат, развитие медицины, повышение транспортной доступности островов,

асфальтирование дорог, расселение аварийного жилья, модернизация жилищно-коммунального хозяйства, строительство социальных объектов, поддержка местных сельхозпроизводителей.

- Программа развития впечатляет масштабностью, - сказал мэр областного центра Сергей Надсадин. - Безусловно, партия «Единая Россия» стоит за всеми жизненно важными решениями, которые принимаются, чтобы наш город Южно-Сахалинск и весь островной регион развивались. Основой остается социальная политика. Это не просто строительство детских садов, ремонт школ, но и поддержка людей в сложных жизненных ситуациях. Важным направлением для Южно-Сахалинска является создание комфортной городской среды – обустройство парков и скверов, ремонт дворов, строительство современных жилых кварталов.

В ходе конференции «Единой России» также состоялась церемония вручения партийных билетов. После представления программы развития сахалинские единороссы выступили с предложениями. Были озвучены инициативы об усилении экологической и патриотической работы в детских садах, школах и учреждениях профессионального образования, а также о создании павильонов здоровья в общественных местах, где все желающие могли бы пройти медицинское обследование.

В Южно-Сахалинске обустроят новый сквер



К 1 октября откроется новое общественное пространство на пересечении улицы Горького и проспекта Победы. Ход благоустройства проинспектировал губернатор Валерий Лимаренко вместе с мэром Южно-Сахалинска Сергеем Надсациным.

В сквере будет установлен мемориальный знак в память о полицейских, погибших при исполнении служебного долга. Глава региона подчеркнул, что общественное пространство должно быть удобно также для преподавателей и студентов политехнического колледжа Сахалинского госуниверситета.

- Учебное заведение находится неподалеку, молодежь могла бы выходить сюда на перемене почитать книгу, пообщаться, - сказал губернатор. - Предусмотрите лесенки и

дорожки, чтобы это было как приглашение зайти в сквер отдохнуть.

В сквере полностью сохраняют все зеленые насаждения, которые растут на этой площади. Появятся и новые деревья, кустарники, цветы: 13 елей, 66 можжевельников, 100 кизильников, сотни многолетних и однолетних цветов.

- Проект разрабатывали вместе с сотрудниками полиции и колледжа, - рассказал Сергей Надсадин. - Часть земельного участка находилась в федеральной собственности. При поддержке регионального отделения «Единой России» были проведены переговоры с федеральными органами власти, инициированы депутатские запросы и обращения, и земля была передана муниципалитету. Одним из условий было сделать место

отдыха привлекательным и для студентов. В этом сквере объединятся как мемориальная составляющая, так и общественная.

Площадь сквера составляет более двух тысяч квадратных метров. По проекту предусмотрена замена сетей водотведения и водоснабжения, устройство плиточного тротуара, газонов и искусственного холма, наружное освещение.

Напомним, в прошлом году в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» в Южно-Сахалинске благоустроили сквер Пограничников. Всего по области работы были проведены на 42 общественных территориях. В этом году запланировано благоустройство 28 общественных пространств. Уже появилось шесть мест отдыха в Анивском, Долинском, Курильском, Макаровском и Холмском районах. В областном центре создается сквер Авиаторов, неподалеку от аэропорта. По итогам проведенного в мае всероссийского голосования для благоустройства в следующем году отобрано 20 общественных территорий. За них проголосовало большинство сахалинцев и курильчан. В Южно-Сахалинске планируется облагородить территорию, северо-западнее перекрестка улицы Пуркаева и проспекта Мира.

96 семей получили ключи от новых квартир

Две арендные новостройки по улице Артиллерийской в Корсакове предназначены для привлечения специалистов и работников бюджетной сферы, которые будут платить за наем жилья на 50 процентов меньше среднерыночной стоимости. Всего до конца года в Корсаковском районе сдадут ещё три арендных дома.

- Около 30 работников сферы образования, 10 сотрудников правоохранительных органов, более 10 семей работников здравоохранения получают сегодня новые квартиры, - поздравил новоселов мэр Корсаковского городского округа Александр Ивашов. - Для нашего района это очень важно, так как мы и дальше сможем привлекать специалистов и предоставлять им комфортные условия для проживания.

Квартиры в 8-этажных домах предоставляются под ключ: в помещениях установлены двери, сантехника и электроприборы. Придомовая территория также благоустроена – множество детских площадок ждут маленьких посетителей и их родителей, имеются парковочные места для личного автотранспорта.

- Мне всё очень нравится: замечательный ремонт, про-



сторные комнаты, вид на море, - рассказала сотрудник федеральной службы судебных приставов Анна Стоколос. - Подала документы на арендное жильё и сегодня его получила. Не придется больше нам с сыном снимать дорогую квартиру в старом жилом фонде.

Сахалинское ипотечное агентство строит арендные дома по всей территории области. За 7 лет в эксплуатацию введены более 2 600 квартир. Наниматели спустя два года могут выкупить снимаемое жильё и стать полноценными обладателями квадратных метров. А все, кто проходит по условиям программы «Дальневосточная ипотека», смогут сделать это раньше.

- Мы нацелены создавать арендный фонд в муниципалитетах, чтобы у районов было больше возможностей приглашать специалистов, - отметила генеральный директор АО «Сахалинское ипотечное агентство» Елена Бондарева. - Востребованность арендного жилья очевидна, поэтому агентство ведёт работу для обеспечения дальнейшего строительства.

Напомним, губернатор Валерий Лимаренко поставил амбициозную задачу – вводить по 500 тысяч квадратных метров жилья ежегодно. Это около 7 тысяч квартир для сахалинцев и курильчан. Треть всего строящегося жилья на Сахалине и Курилах – арендное и социальное.

22 августа вышел «Дом Дракона» - сериал-приквел культовой «Игры престолов». В его основе - роман Джорджа Мартина «Пламя и кровь», вышедший в 2018 году. Действие сериала развернется за 200 лет до известных нам событий и будет посвящено гражданской войне внутри дома Таргариен. Джордж Мартин и один из шоураннеров «Дома Дракона», Райан Кондал, рассказали Кинопоиску, как они придумывали драконов для сериала, какие новые локации мы увидим и какие еще истории нас ждут.

[KINOPOISK.RU]

- Чего ожидать от «Дома Дракона»?

Кондал: Ждать огня и крови. (Смеется.)

Мартин: И драконов. (Смеется.)

Кондал: Мне кажется, самое захватывающее - то, что мы погрузимся в историю дома Таргариен. Это и есть секрет успеха спин-офф-проектов, или, как их называет Джордж, сериалов-преемников. Мы слышим об этой истории в «Игре престолов», читаем про нее в «Песни Льда и Пламени», но там она так и остается недосказанной. А «Дом Дракона» начинается в тот момент, когда дом Таргариен находится на абсолютном пике своей власти, богатства и влияния. И драконы у них больше, чем когда-либо.

Мартин: Еще в сериале будет Дрифтмарк.

Кондал: И много Королевской Гавани. Сюжет также будет разворачиваться на острове Драконий Камень. Многие из локаций мы уже видели, но Дрифтмарк, где находится родовой замок Веларионов, - это новый мир.

- Какие у вас впечатления от того, как мир Вестероса перенесен на экран?

Мартин: Это восхитительно! Конечно, в начале процесса я всегда нервничаю, ведь все эти книги и персонажи мне словно родные дети. И когда твоими детьми начинают заниматься другие люди, всегда волнуешься, как с ними будут обходиться. Узнаешь ли ты их, когда они вернутся домой? Но в этом случае мне очень повезло! Райан проделал великолепную работу. И актерский состав бесподобен! Из-за ограничений, связанных с коронавирусом, у меня не было возможности лично встретиться с актерами, я не приезжал на съемочную площадку и не общался с ними, в отличие от съемок предыдущего проекта. Но я уже посмотрел девять эпизодов из десяти и очень доволен тем, что увидел!

- Расскажите про 17 уникальных драконов.

Кондал: У нас 17 драконов, и мы очень хотели сделать так, чтобы каждый из них отличался от других не только внешностью, но и поведением, и тем, как они связаны со своими наездниками. Мы с Мигелем Сапочником, вторым шоураннером, начали разрабатывать первые идеи примерно за год до начала съемок. С нами работали несколько концепт-дизайнеров, которые предлагали множество разных вариантов. Конечно, в книгах Джорджа есть очень подробные описания каждого из драконов, включая их цвет, размер и возраст, что нам очень помогло. В итоге мы собрали всю имеющуюся в романах информацию и добавили личностные характеристики каждому из драконов. К примеру, Караксес очень раздражительный и вспыльчивый, он постоянно двигается и изгибается, никогда не сидит смирно, как и его наездник Деймон Таргариен. Проработав главных драконов, мы перешли к созданию драконов второго и третьего уровней. Многих из них вы даже не увидите в первом сезоне!

- Каким должен быть идеальный правитель Вестероса?

Мартин: Фундаментальным качеством хорошего правителя является понимание того, что королевская власть - это скорее обязанность, нежели привилегия. Как и осознание того, что правление означает не только гарантии справедливости и мира, но и такие скучные вещи, как строительство водопроводов. Никому на самом деле не хочется снимать спин-офф о том, как король Визерис Таргариен занимается строительством дорог. Но если бы мы действительно жили в Вестеросе, то нам бы хотелось, чтобы наш король был больше озабочен состоянием дорог, нежели войной. Когда Визерис становится правителем, ему хочется получить хотя бы немного славы. Но, несмотря на это, он движим не тщеславием, а желанием быть по-настоящему хорошим и мудрым королем, который может защитить свое королевство. Думаю, именно это и определяет его как короля!

Кондал: Мне очень понравилось, как Пэдди



Дж. Мартин: «Хотелось, чтобы король был больше озабочен состоянием дорог, нежели войной»

Консидайн сыграл короля Визериса. Когда читаешь роман, возникает ощущение, что он слегка пассивен, ему нравится, когда люди им восхищаются, и он со всеми старается поддерживать мир. Пэдди же смог подарить Визерису некий внутренний огонь, и его желание доставить людям радость становится стремлением к объединению, за которое он так сражается. Он старается сплотить всех, но это же игра престолов, где у каждого ее участника своя повестка и свои амбиции. Мне кажется, что Визерис, сыгранный Пэдди, - это некий образ современного правителя, а в средневековый период за такое предавали анафеме. В то время куда больше чттили силу и мужественность. То, чем Визерис пойдет в историю, не всегда соответствует его подходу к управлению своим королевством.

- Почему правитель Вестероса - король, а не королева?

Мартин: Вы знаете, мои книги, безусловно, написаны в жанре фэнтези, но я во многом следую реальной истории. «Игра престолов», как все заметили, была написана по мотивам событий войны Алой и Белой роз. «Дом Дракона» во многом опирается на более ранний период в истории, известный под названием Анархия. Сюжет я частично стащил из реальных исторических событий. После гибели своего законного наследника, утонувшего, пытаюсь переплыть Ла-Манш, у короля Англии Генриха I остался единственный ребенок, который имел право унаследовать престол после смерти отца. Это была его дочь Матильда, ее он и назвал своей наследницей, заставив всех лордов королевства присягнуть ей на верность. Спустя несколько лет он умирает, и все эти лорды тут же забывают о своей клятве. И тут Ла-Манш пересекает ее кузен Стефан, которого избирают законным королем Англии. С этого и начинается период, известный как Анархия, который длился не одно десятилетие и во время которого шла кровавая междоусобная война между сторонниками Стефана и Матильды. И, конечно, никакого строительства дорог. (Смеется.) Вот где я черпал вдохновение. Не думаю, что Вестерос можно назвать более женоненавистническим или сексистским, чем реальный период в истории.

- Расскажите про героев и злодеев в «Доме Дракона».

Мартин: У нас нет персонажей, которых зовут Лорд Зло или Мистер Жестокость или еще как-то в этом роде. У нас в истории нет орков, но, разумеется, в ней есть зло. Я всегда верил в то, что интересные герои должны быть неоднозначными. Как и люди, которых я встречал

в обычной жизни или читал о них. Кто-то из них был способен на альтруизм и любовь, а через неделю совершал что-то невероятно эгоистичное или очень плохое. Во всех нас есть нечто, чем мы гордимся и чего стыдимся. Я еще раз процитирую Уэйна Фолкнера, который сказал, получая Нобелевскую премию: «Только конфликт человеческого сердца с самим собой может породить хорошую литературу». И это то, что я всегда считал своей мантрой как писатель. Во всех наших персонажах есть и хорошее, и плохое - вопрос в том, в пользу чего они делают выбор. Мне нравится, что мнения читателей «Песни Льда и Пламени» о том, кто из персонажей является героем или антигероем, разделились. Надеюсь, что зрители и этого сериала будут задаваться тем же вопросом.

- Как познакомились Райан Кондал и Джордж Мартин?

Кондал: Я часто говорю, что был фанатом-сталкером Джорджа, правда, в легкой форме. Моим первым продюсерским проектом на телевидении был sci-fi-вестерн «Шестой пистолет», который мы должны были снимать для канала NBC. Это было девять лет назад. Совершенно случайно для съемок мы выбрали город Санта-Фе в Нью-Мексико. Я тогда сказал, что ничего не знаю об этом городе, но знаю, что там живет Джордж Мартин, и попросил своих агентов помочь мне пригласить его на ужин. Не знаю почему, но Джордж согласился со мной встретиться. Даже разрешил угостить его ужином и позволил мне обильно попотеть в его присутствии. (Смеется.) Я рассказал ему, какое влияние на меня оказали его книги и как бы мне хотелось научиться у него писательскому мастерству. Джордж однажды приехал к нам на съемочную площадку вестерна, и все постоянно меня спрашивали: «Ты знаком с Джорджем Мартином?» А я гордо отвечал: «Да, похоже, что теперь знаком!» Мы продолжили поддерживать связь, Джордж часто приезжал в Лос-Анджелес, чтобы получить свои премии «Эмми», так что мы встречались каждый сентябрь. И как-то раз он позвонил мне и пригласил попить пива, а в итоге предложил работу. И вот мы здесь, спустя четыре года, и это реально не укладывается в моей голове!

Мартин: Райан, может быть, и пытался выведать мои писательские секреты во время того ужина, но я украл у него актеров. Два актера, которые играли в том же пилоте, потом сыграли в «Игре престолов».

Кондал: Точно! Великолепный Педро Паскаль играл у нас детектива в духе Пинкертон, а Михил Хэйсман - стрелка с темным прошлым по

имени Дрейк Синклер. Потом Михил стал Даарио Нахарисом, а Педро сыграл Оберина Мартелла.

- Возникли ли сложности при адаптации книги для сериала?

Кондал: Задача была непростая, но интересная, потому что «Пламя и кровь» - не совсем обычная книга. Это не стандартная проза. Более того, это не исторический роман. Как говорит Джордж, это выдуманная история. В ней много диалогов, а события происходят нелинейно. Непросто было построить своего рода маршрут из точки А в точку В, при этом не зная наверняка, где находится точка Б. Но самым сложным для меня было написать историю войны целого поколения и создать структуру сериала так, чтобы мы могли двигать персонажей и развивать сюжет, не запутав зрителей.

Мартин: Действительно, главная проблема в экранизации таких эпических книжных серий, как «Песнь Льда и Пламени», лежит в тенденции к упрощению. Когда вышли первые эпизоды «Игры престолов», многие профессиональные обозреватели телевизионных проектов сокрушались, что в ней было слишком много действующих лиц, за перемещениями которых сложно уследить. Но со временем люди этому научились. Я бы не хотел недооценивать своих читателей и зрителей. Им не нужно, чтобы мы объединяли персонажей или избавлялись от кого-то. Аудитория куда сложнее и умнее, чем предполагают люди, создающие контент для телевидения. И именно поэтому работать с командой канала HBO так приятно: они не боятся браться за сложные истории.

- Какие еще истории ждать от Джорджа Мартина?

Мартин: В «Доме Дракона» мы рассказываем о доме Таргариен в определенный период. Но можно начать и еще раньше: «Песнь Льда и Пламени» начинается с высадки Эйгона, а собственно, есть еще четыре поколения. Да и Эйгон Завоеватель не вышел из пены морской, у него тоже были родители и дедушка, и все они были Таргариенами, которые жили еще до катаклизма Рока Валирии. Кто знает, что они делали до Рока Валирии? Не исключаю, что я напишу истории о валирийцах и их прошлом до падения Валирии.

- Какой у вас символ?

Мартин: Я бы выбрал черепаху. Меня порой заносит, когда я начинаю придумывать гербы для разных домов. Когда я начинал работать над своими книгами, то много читал о средневековой геральдике. Это все одновременно захватывающе и скучно, потому что 75% людей тогда выбирали львов, а все остальные - орлов.

Меховые традиции

более **1000** изделий **высокого качества** по доступным ценам

ШУБЫ
натуральные, экомех

ПАЛЬТО
шерсть, плащевка, экомех

ПУХОВИКИ
КУРТКИ, ЖИЛЕТЫ

НОРКА от 49 000р
ОВЧИНА от 16 000р
ЭКОМЕХ от 15 000р

ГЛОБАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА! СКИДКИ до 70%

30 августа - 5 сентября
с 10.00 до 19.00

ДК «ЖД» г. Южно-Сахалинск
ул. Вокзальная, 55

Реклама 0+, меховыетрадиции.рф, 8 800 250 4

Гороскоп на неделю

с 29 августа по 4 сентября

- Овен.** Период будет складываться в лучшую сторону. Именно сейчас вам удастся решить проблемы, которые не покидали вас последнее время. Отнеситесь с осторожностью к своим обещаниям.
- Телец.** У Тельцов благоприятный период для шопинга. Всё будет даваться легко, во всех делах будет сулить удача, но будут и спорные моменты, в решении которых вам поможет ваше умение красиво говорить.
- Близнецы.** Дела будут то приостановлены, то будут развиваться. Если вселенная посчитает вас достойным, на работе откроются новые способности, но вы рискуете потерять, что было дорого для вас.
- Рак.** Космическая энергия несёт вам огромный заряд бодрости и позитива. Огромный шанс решить все свои финансовые проблемы. Ваша карма зарядит вас удачей. Финансовая стабильность уже совсем близко.
- Лев.** Этот период Львам будет очень полезно провести в обществе, неважно по работе или просто знакомые, главное, чтобы у вас была одна цель. Женщины смогут показать свои скрытые возможности.
- Дева.** Вселенская энергия зарядит Дев на полную катушку. Самое время проявить чувства, которые вы годами хранили. Ваши отношения с партнёром выйдут сейчас на принципиально новый уровень.
- Весы.** Сейчас решимость Весов будет на высоте. Проверенные методы решения будут не эффективны для решения старых проблем. Будьте рассудительны, и удача будет на вашей стороне.
- Скорпион.** Сейчас Скорпионов окружают люди, которые готовы помочь безвозмездно. Вы будете приятно удивлены происходящим. От интересных и заманчивых предложений отказываться не нужно.
- Стрелец.** Стрельцы, реализуйте сейчас по максимуму все ваши старые задумки и планы. Отношения с противоположным полом будут на высоком уровне. Есть вероятность заболеть, поэтому будьте аккуратны.
- Козерог.** Как утверждает гороскоп на неделю, жизненные возможности и самочувствие Козерогов значительно улучшаются. Сексуальная энергия повышается. Профессиональное ремесло будет на пике.
- Водолей.** Не экономьте на себе. Сейчас тот самый период, когда можно без зазрения совести потратить крупную сумму на себя любимого. Думайте своей головой при решении задач.
- Рыбы.** У Рыб период благоприятен для общения и сулит новое знакомство. Возможно, сейчас вы встретите близкого и родного человека, который изменит вашу жизнь к лучшему. Соберите вашу силу в кулак.

понедельник, 29 августа

1	РОССИЯ 1	НТВ	АСТВ	МИР	ЗВЕЗДА	D	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 17.00, 20.00 Новости 09.10 «АнтиФейк» (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.40 «Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь» (12+) 11.30 X/ф «Школьный вальс» (12+) 12.10 «Школьный вальс» (12+) 13.15 «Маргарита Терехова. Одна в Зеркале» (12+) 14.10 «Ирина Скобцева. Мы уже никогда не расстанемся...» (12+) 15.05 «Николай Олялин. Две остановки сердца» (12+) 16.05 X/ф «Освобождение» (12+) 17.20 «Освобождение» (12+) 17.45 «Азов» головного мозга» (16+) 18.45 Информационный канал (16+) 20.15 Информационный канал (16+) 21.00 «Время» 21.45 Т/с «Золотая орда» (16+) 22.45 «Большая игра» (16+)	05.00 «Утро России» 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Вести. Сахалин-Курилы» 09.34 Выборы-2022 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+) 11.30 «60 минут» (12+) 14.55 «Кто против?» (12+) 17.30 «60 минут» (12+) 21.20 Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.20 Т/с «Годунов» (16+) 02.20 Т/с «Морозова» (16+) 04.05 Т/с «Срочно в номер!» (16+)	06.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00 «Сегодня» 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 11.00 «Сегодня» 11.35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+) 14.00 «Сегодня» 14.25 «Чрезвычайное происшествие» 15.00 «Место встречи» (16+) 17.00 «Сегодня» 17.45 «За гранью» (16+) 18.50 «ДНК» (16+) 20.00 «Сегодня» 20.50 Т/с «Канцелярская крыса» (16+) 22.50 Т/с «Рикошет» (16+) 00.50 «Сегодня» 01.10 Т/с «Пёс» (16+) 03.10 Т/с «Мент в законе» (16+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00, 06.00, 06.30 Наш день (16+) 07.20, 08.20, 09.20, 10.20, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20, 23.20 Держи краба (12+) 07.28, 08.28, 09.28, 10.28, 11.28, 12.28, 13.28, 14.28, 15.28, 16.28, 17.28, 18.28, 19.28, 20.28, 21.28, 22.28, 23.28, 00.25, 01.25, 02.25, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Черно-белый Сахалин (12+) 07.53, 08.53, 09.53, 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 14.53, 15.53, 16.53, 17.53, 18.53, 19.53, 20.53, 21.53, 22.53, 23.53 ДВ-блиц (12+) 07.55, 08.55, 09.55, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55, 23.55 Опрос дня (12+) 07.57, 08.57, 09.57, 10.57, 11.57, 12.57, 13.57, 14.57, 15.57, 16.57, 17.57, 18.57, 19.57, 20.57, 21.57, 22.57, 23.57, 00.58, 01.58, 02.58, 03.58, 04.58, 05.58, 06.58 Фэн-шуй прогноз (12+) 11.50, 23.50 Сахалин в цифрах (12+) 19.30, 21.30, 23.30, 01.30, 03.30, 05.30 Спичка. Ничего интересного (16+) 00.50, 01.50, 02.50, 03.50, 04.50, 05.50, 06.50 Новостя (12+) 00.53, 01.53, 02.53, 03.53, 04.53, 05.53, 06.53 Наши в Ютуб (12+) 00.57, 01.57, 02.57, 03.57, 04.57, 05.57, 06.57 Yandex всплески (12+)	06.00 Т/с «Татьянина ночь» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 03.30 Новости 11.10 «Белорусский стандарт» (12+) 11.20 Т/с «Татьянина ночь» (16+) 14.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 15.05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 16.10 «Дела судебные. Новые истории» (16+) 17.15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+) 18.05 «Мировое соглашение» (16+) 18.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 19.50 «Слабое звено» (12+) 20.40 «Игра в кино» (12+) 21.20 «Игра в кино» (12+) 22.00 «Назад в будущее» (16+) 22.50 «Назад в будущее» (16+) 23.40 «Всемирные игры разума» (12+) 00.10 X/ф «Салон красоты» (16+) 01.40 «Наше кино. История большой любви» (12+) 02.05 X/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (16+) 03.45 «Специальный репортаж» (12+) 04.05 Т/с «Охота на вервольфа» (16+)	05.20 Т/с «Исчезнувшие» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 Новости дня (16+) 09.20 X/ф «Возвращение Святого Луки» (12+) 11.20 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 11.35 Д/с «Колеса Страны Советов. Были и небылицы» (16+) 13.00 Новости дня (16+) 14.05 Т/с «Майор полиции» (16+) 18.00 Новости дня (16+) 18.15 «Специальный репортаж» (16+) 18.50 «Освободители» (16+) 19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+) 21.00 Новости дня (16+) 21.15 «Открытый эфир» (16+) 22.55 «Между тем» (12+) 23.25 X/ф «Возвращение Святого Луки» (12+) 01.20 X/ф «Жажда» (12+) 02.35 X/ф «Близнецы» (16+) 03.55 Т/с «Майор полиции» (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.30 «Давай разведёмся!» (16+) 10.30 «Тест на отцовство» (16+) 12.40 «Понять. Простить» (16+) 13.45 «Порча» (16+) 14.15 «Знахарка» (16+) 14.50 «Верну любимого» (16+) 15.25 «Преступления страсти» (16+) 19.45 «Скажи, подруга» (16+) 20.00 Т/с «Любовь не картошка» (16+) 23.45 «Порча» (16+) 00.20 «Знахарка» (16+) 00.50 «Верну любимого» (16+) 01.25 «Понять. Простить» (16+) 02.20 «Тест на отцовство» (16+) 04.00 «Давай разведёмся!» (16+) 04.50 «Преступления страсти» (16+) 05.40 «6 кадров» (16+) 06.05 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 «Известия» (16+) 06.25 Т/с «Лесник. Эхо войны. 2 часть» (16+) 07.15 Т/с «Лесник. Иети. 1 часть» (16+) 07.55 Т/с «Лесник. Иети. 2 часть» (16+) 08.45 Т/с «Чужой район-3. Семья» (16+) 09.40, 10.25 Т/с «Чужой район-3. Ревность» (16+) 11.10 Т/с «Чужой район-3. Дочь» (16+) 12.10 Т/с «Чужой район-3. Авария» (16+) 13.05 Т/с «Чужой район-3. Алиби» (16+) 14.25 Т/с «Лесник. Конец света. 1 часть» (16+) 15.20 Т/с «Лесник. Конец света. 2 часть» (16+) 16.20 Т/с «Лесник. Опасные игры. 1 часть» (16+) 17.20 Т/с «Лесник. Опасные игры. 2 часть» (16+) 18.20, 19.00 Т/с «Лесник. Хозяева жизни. 1 часть» (16+) 19.45 Т/с «Лесник. Хозяева жизни. 2 часть» (16+) 20.45 Т/с «След. Доктор смерть» (16+) 21.40 Т/с «След. Токсичные родители» (16+) 22.30 Т/с «След. Прививка» (16+) 23.25 Т/с «След. Охота на единорога» (16+) 00.10 Т/с «Свои-5. Отцы и дети» (16+) 01.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 Т/с «След. Тупик памяти» (16+) 02.10 Т/с «След. Брат, милый брат» (16+) 02.50 Т/с «След. Свадьба с киборгом» (16+) 03.30 Т/с «След. Событийность» (16+) 04.05 Т/с «Детективы. Дорогие огурцы» (16+) 04.30 Т/с «Детективы. Боловень судьбы» (16+) 04.55 Т/с «Детективы. Ночная лихорадка» (16+) 05.25 Т/с «Детективы. Борец за справедливость» (16+)

В автокомплекс в Луговом **ТРЕБУЮТСЯ**

- * ВОДИТЕЛИ кат. С
- * ВОДИТЕЛИ кат. СЕ
- * СТОРОЖА
- * АВТОМОЙЩИКИ
- * АВТОСЛЕСАРЬ

790-242-28-65-54

ОТДЕЛ
ИНФОРМАЦИИ
«ТЕЛЕМИРА»

49-16-06

Солнце

07.00 Сахалинская неделя (16+)
13.00 Сахалинская неделя (16+)
20.00 Сахалинская неделя (16+)

РОССИЯ 24

09.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
09.15 «Интервью»
13.00 «Вести. События недели»
16.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
16.15 «Уримал Бансон»
18.00 Выборы-2022
19.00 «Вести. Сахалин - Курилы»
19.15 «Интервью»

Отдел рекламы «Телемира» **49-16-31**



четверг, 1 сентября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles and times. Includes a 'СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ СТОРОЖА НА АВТОСТОЯНКУ...' advertisement and a 'Солнце ТВ' logo.

пятница, 2 сентября

Table with 8 columns representing TV channels: 1, РОССИЯ 1, НТВ, АСТВ, МИР, ЗВЕЗДА, D, ПЯТЫЙ КАНАЛ. Each column lists program titles and times. Includes a 'Солнце ТВ' logo and a 'ПЯТНИЦА!' graphic.

Отдел рекламы «Телемира» 49-16-31. Advertisement featuring a laptop and a mug.

Полезьа и вред фасоли

Мало кто воспринимает фасоль как лекарство. Для большинства это просто вкусная бобовая культура, богатый источник хорошо усваиваемого организмом белка. Но научные исследования доказывают, что фасолевая диета может быть очень эффективна в борьбе с диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Она также может стать хорошей профилактикой рака. Однако, как и большинство лекарств, при нарушении правил употребления, фасоль способна навредить, вызвав как кратковременное, так и долгосрочное отравление.

[EDAPLUS.INFO]

Состав и калорийность

Сырая фасоль содержит (в 100 г):

- белки - 18,81 г;
- жиры - 2,02 г;
- углеводы - 64,11 г;
- вода - 10,77 г;
- зола - 4,3 г.

Сухая фасоль (то есть, полностью созревшие и высушенные семена *Phaseolus vulgaris*) – это богатый источник белков, крахмала, некоторых ненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, витаминов и минералов. На сайте Гарвардской медицинской школы в таблице гликемических индексов для фасоли указано значение 24 ± 4 , что позволяет отнести фасоль к продуктам с низким гликемическим индексом.

Пищевые свойства бобов во многом зависят от количества в них белка и, в меньшей степени, – от содержания углеводов, витаминов и минералов. В зависимости от сорта, белка в фасоли может быть от 15% до 35%. В среднем, сто граммов сухих семян фасоли обеспечивают человека 20–25 граммами белка, – то есть, дают около 20% от рекомендуемой суточной нормы потребления. По количеству белка фасоль вполне сравнима с мясом. Кроме того, усвояемость протеина сухой фасоли составляет почти 80%. Основные белковые фракции бобов – это глобулин (50–70%) и альбумин (10%). Среди аминокислот, присутствующих в сухих бобах, преобладают лизин (6,5–7,5 г / 100 г белка) и тирозин с фенилаланином (5,0–8,0 г / 100 г белка).

На долю крахмала приходится почти 50% от веса семян. В больших количествах в фасоли обнаружены олигосахариды и пищевые волокна (14–19 г / 100 г сырого зерна). Более 50% волокон нерастворимы и состоят из пектинов, пентозанов, гемицеллюлозы, целлюлозы и лигнина. Липидная фракция бобов составляет около 1,5–6,5 г на 100 г сырых бобов и в основном представляет собой моно- и полиненасыщенные жирные кислоты.

Как и другие пищевые бобовые, фасоль содержит большое количество незаменимых аминокислот, включая лизин, которого не хватает в большинстве злаков. Кроме того, в фасолевым семенам самое высокое содержание витаминов и минералов по сравнению с другими бобовыми.

В плодах растения вообще обнаружены многочисленные биоактивные соединения – галакто-олигосахариды, ингибиторы протеаз, лектины, фитаты, оксалаты и богатые фенолами вещества, которые играют важную метаболическую роль у людей и животных. Масса фенольных соединений составляет около 10–11% от общей массы семян. При этом по своей химической структуре они представляют собой очень разнообразную группу. Кроме того, они, как правило, различаются в зависимости от цвета кожуры семян и сорта фасоли.

Например, поскольку цвет кожуры семян зависит от наличия полифенолов, бобы темного цвета (красные, чёрные) обычно имеют самое высокое содержание антоцианов. А вот светло-желтые и розовые пятна на семенной кожуре указывают на присутствие танинов. Исследования показали, что приготовление обычных бобов при высокой температуре не изменяет содержание фенольных кислот.

Некоторые из перечисленных выше соединений обладают антиоксидантной и пребиотической активностью и защищают повреждение ДНК от различных видов рака. Однако эти же соеди-



нения могут снижать перевариваемость белка, уменьшать всасывание питательных веществ и биодоступность минералов, вызывая метеоризм. Таким образом, в одних случаях фасоль может вылечить, а в других – навредить.

Лечебные свойства

Большинство лечебных свойств фасоли связано с присутствием в семенах этой культуры полифенолов, которые обладают антиоксидантными свойствами и различной биологической активностью, включая антидиабетическую, противовоспалительную, противомикробную, противоопухолевую, гепатопротекторную, кардиоозащитную, нефропротекторную, нейропротекторную и остеопротекторную.

Регулярное употребление фасоли, содержащей общую и растворимую клетчатку, а также устойчивые крахмалы, снижает гликемический индекс у человека. Исследования показали, что фасолевыми диетами снижали уровень «плохого холестерина», повышали «хороший» и положительно влияли на факторы риска метаболического синдрома, тем самым уменьшая вероятность появления кардиозаболеваний, диабета, ожирения.

Исследование пищевых пристрастий японцев, шведов, греков и австралийцев старшего возраста (от 70 лет), показало, что фасоль – это один из немногих продуктов, употребление которого связано с системным снижением риска смертности. Было замечено, что укрепляющие здоровье эффекты прямо пропорциональны увеличению количества съеданной фасоли. Точнее, снижение коэффициента риска смертности на 8% происходило при увеличении суточного потребления фасоли на каждые 20 граммов (и с учетом, и без учета этнической принадлежности).

Потребление сушеной фасоли в значительной степени обуславливает многие физиологические и укрепляющие здоровье эффекты, в число которых входит профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения, сахарного диабета и рака.

Антидиабетическая активность. Клинические исследования показывают, что потребление трех или более порций фасоли в неделю снижает угрозу диабета почти на 35% по сравнению с меньшим потреблением фасоли или ее отсутствием.

Эпидемиологические исследования, проведенные в Китае, говорят о том, что регулярное включение фасоли в рацион пропорционально снижает вероятность развития диабета 2-го типа у женщин. В другой работе авторы на основе изучения пациентов с диабетом отметили, что регулярное потребление черной фасоли в течение трех месяцев понижает уровень глюкозы в плазме и гликозилированного гемоглобина. Предполагается, что улучшение состояния больных было обусловлено присутствием в черной фасоли фенольных веществ, танинов и антоцианов.

Эксперименты на животных также продемонстрировали способность фенольных соединений фасоли снижать уровень глюкозы в крови, гликозилированный гемоглобин и повышенный уровень инсулина. Например, было показано, что длительное пероральное введение водного экстракта стручков фасоли крысам в дозе 200 мг / кг приводило к снижению содержания глюкозы в крови и гликозилированного гемоглобина на фоне хронической гипoinsулинемии.

Кардиоозащитное действие. Регулярное употребление фасоли полезно как для здоровых людей, так и для людей с ожирением. Лечебный эффект в этом случае возникает благодаря снижению уровня общего холестерина и липопротеинов низкой плотности в сыворотке, а также благодаря повышению уровня липопротеинов высокой плотности.

Эпидемиологические и клинические данные говорят о том, что увеличение количества съеданной фасоли (не менее 4 раз в неделю) снижает риск сердечно-сосудистых и коронарных заболеваний. В частности, отмечается, что на 22% снижётся риск возникновения ишемической болезни сердца, до 38% – риск инфаркта миокарда и на 11% – риск появления сердечно-сосудистых заболеваний в целом.

Процент изменения различных физиологических параметров в каждом новом исследовании различается, но лечебные эффекты отмечаются всеми исследовательскими группами. Например, снижение уровня липопротеинов низкой плотности было зафиксировано при употреблении:

- чашки печёной фасоли в течение 8 недель – на 5;
- печеной фасоли людьми с гиперхолестеринемией – на 15%;
- 275 г темно-синей фасоли в течение трех недель – до 24% и т. д.

Причём, у здоровых людей уровень «плохого» холестерина в сыворотке тоже значительно снижался, что обеспечивало уменьшение вероятности появления сердечно-сосудистых заболеваний на 20%. Для этого было достаточно включить в меню 130 граммов варёной пегой фасоли (пинто) четыре раза в неделю.

Антимутагенное и антиканцерогенное действие. Сразу несколько исследований показали, что богатая фасолью диета – это хорошая профилактика различных видов рака, включая рак толстой кишки, груди и простаты. Об этом же говорят и результаты крупного научного проекта, проведенного в 41 стране. В процентном выражении значения могут варьироваться, но для наглядности можно привести следующие показатели: употребление фасоли два или более раза в неделю снижает риск рака толстой кишки на 47%, рака простаты на 22% и рака груди на 67%.

Результаты корректирования рациона лабораторных животных говорят о том, что частота всех опухолей у крыс, получавших чёрную фасоль, снизилась на 54%, а частота появления железистого

рака желудка – на 75%. Для крыс, употреблявших в том же режиме фиолетовую фасоль, значения были немного другими: 59% снижения частоты общей опухоли и 44% снижения риска аденокарциномы (44%).

Фасоль обладает антиканцерогенными и антимутагенными свойствами благодаря своим фенольным соединениям, взаимодействующим с мутагенами, и ингибированию метаболизма основного мутагена.

Антиоксидантная активность. Фасоль отличается высокой антиоксидантной активностью благодаря фенольным кислотам, флавоноидам, стильбенам и дубильным веществам. В первую очередь, такая активность обусловлена восстанавливающей способностью полифенолов, поскольку они играют важную роль в нейтрализации свободных радикалов, их улавливании или подавлении перекисного окисления липидов. Кроме того, полифенолы включают хелатирующие ионы металлов, прерывая окислительные процессы.

Как правило, антиоксидантная активность повышается во время переваривания и всасывания фасоли в ЖКТ. Фенольные соединения лучше высвобождаются в желудке из-за его кислой среды. Также кислая среда и ферментно-опосредованный гидролиз способствуют более высокой растворимости полифенолов наряду с крахмалом и белками.

Противовоспалительная активность. Антиоксидантная и противовоспалительная активность фасоли проявляется благодаря фенольным соединениям (фенольным кислотам, флавоноидам и антоцианам) и непереваживаемым ферментируемым компонентам (предшественникам короткоцепочечных жирных кислот).

В экспериментах с животными у мышей, сидящих на фасолевой диете, наблюдалось значительное снижение симптомов колита и воспаления толстой кишки. Также снизились показатели, указывающие на воспаление. Иммуномодулирующие эффекты введения в рацион мышей на две недели 20% тёмных сортов фасоли показали значительное снижение повреждения слизистой оболочки толстой кишки и воспаления.

Рандомизированные контролируемые исследования с участием людей тоже продемонстрировали лечебные эффекты уже при трёхдневном приёме 100 г муки и супа из черной фасоли. Благодаря такой диете улучшилось состояние пациентов с артритом – значительно уменьшилась боль и воспаление.

При всём этом, объявлять фасоль суперлекарством пока рано, поскольку наряду с лечебными эффектами один и тот же компонент фасоли может вызывать усугубление ряда симптомов. Поэтому учёные не устают уточнять, что для каких-либо окончательных утверждений необходимо дополнительное изучение продукта. Серьёзное и многоплановое изучение лечебных свойств фасоли, по сути, только начинается.

В медицине

Несмотря на то что медикаменты на основе экстрактов фасоли пока не применяются в протоколах лечения, в продаже широко представлены различные травяные сборы, в состав которых входят фасолевым компоненты. Такие комплексные препараты чаще всего рекомендуются производителем как самостоятельные или вспомогательные средства в лечении диабета 2-го типа.

Например, в состав растительного сбора «Арфазетин», наряду с побегами черники, плодами шиповника и различными травами, входят 20% створок плодов фасоли обыкновенной, которые принимаются в виде настоя.

Различные справочные пособия (например, «Ботанико-фармакогностический словарь») указывают на возможность применения фасоли как богатого источника калия в диетическом питании при нарушениях ритма сердца и атеросклерозе.

В народной медицине

В современной народной медицине фасолевым створкам применяют для лечения болезней



мочеполовой системы, при нарушении солевого обмена и ревматизме. В данном случае, прямо или косвенно используется мочегонное действие растения. Для увеличения выводимого объёма мочи необходимо выпивать в сутки по пол-литра настоя, который готовят в течение 3-4 часов, заливая водой 10 г фасолевых стручков. Такой же настой применяется для снижения давления.

Горячие настои створок фасоли или отвары цветков пьют для лечения желче- и мочекаменной болезнью. А отваром комбинации фасоли и листьев черники снимают воспаления поджелудочной железы и улучшают общее состояние больного при сахарном диабете.

На Балканах в народной медицине принято применять отвары семян фасоли для устранения симптомов дизентерии и нормализации стула. Там же с помощью фасолевых отваров для приёма внутрь и наружных примочек снимали боль при воспалении седалищного нерва и при подагре.

В народных традициях восточных славян фасолью принято лечить кожные заболевания и повреждения. Например, поджаренные и растёртые в муку семена перемешивают со сливками для нанесения на обожжённую кожу. Чтобы снять подсохший лечебный покров, его через 2 дня размягчают с помощью масла.

Смесь фасолевой муки с мёдом накладывают на кожу при рожистых воспалениях. А чистыми мучными лепёшками из фасоли накрывают раны и нарывы.

В восточной медицине

На арабском востоке в древности существовало разделение на красную и белую фасоль. Первая считалась горячей и влажной во второй степени. Вторая определялась как уравновешенная в отношении холода и тепла.

С помощью муки фасоли избавлялись от пигментных пятен и шрамов. При употреблении в пищу фасоль гнала жидкости (мочу, молоко, семя), делала тело упитанным. Фасолевыми отварами лекари «выгоняли» из утробы роженицы плод, укрепляли матку. При этом побочным эффектом употребления фасоли были ночные кошмары и беспокойный сон.

Китайская медицина тоже разделяет красную и белую фасоль.

Красная фасоль. Способна выводить сыроватку, убирать отёки, устранять жар, восстанавливать пищеварение при расстройствах и диарее. Кроме того, её используют при болезненном мочеиспускании. Наружное применение практикуют при грибковых кожных поражениях, появлении многочисленных фурункулов.

Белая фасоль. При патогенном холоде в желудке она останавливает тошноту и рвоту. Способна стимулировать опускание мутной энергии, увлажнять кишечник, восполнять почки.

В традиционной китайской медицине фасоль вообще часто называют продуктом стихии воды и почек (в том числе – благодаря внешнему сходству органа и семян растения). Фасолевый порошок входил в состав лекарственных средств для укрепления Инь почек. Для этих же целей использовался отвар или настой стручков фасоли. Кроме того, стручковые чаи применялись для улучшения зрения и восстановления здоровья

глаз. Чтобы правильно заварить такой «чай» стручки нужно измельчить в порошок, после чего одну щепотку порошка залить стаканом воды и 5 минут подержать на медленном огне.

Для похудения

Есть ряд исследований фасоли и её экстрактов, которые описывают разные механизмы влияния на состояния или процессы, связанные с ожирением и лишним весом.

Употребление печёной закуски, на 70% состоящей из кукурузы и на 30% – из фасоли, уменьшило уровни сыровоточных холестерина и триглицеридов, глюкозы в крови у мышей, имевших рацион с высоким содержанием жиров. Кроме того, эта пищевая добавка способствовала ослаблению накопления липидов. Конечные результаты показали, что потребление кукурузно-фасолевых хлебцов снизило прибавку в весе, накопление жировой массы, размер адипоцитов (жировых клеток) и препятствовало неалкогольной жировой болезни печени у мышей, путем ингибирования ядерных белков PPAR γ и SREBF2.

В другом исследовании, уже с участием людей, фасоль помогала контролировать вес путём быстрого насыщения и подавления аппетита. Слепое плацебо-контролируемое исследование с участием двенадцати добровольцев показало, что новый очищенный экстракт фасоли при использовании в качестве добавки к смешанному сбалансированному питанию (60% углеводов, 25% жиров и 15% белков) обеспечивал контроль аппетита и давал большее ощущение сытости в течение трех часов после приема пищи, чем в группе плацебо. Объективные показатели подтверждали разницу: добавка экстракта фасоли уменьшала выброс глюкозы, инсулина и C-пептида после приема пищи, подавляла секрецию пептидного гормона грелина.

Пилотное исследование с участием 60 добровольцев с лишним весом тоже продемонстрировало эффективность стандартизированного сухого экстракта фасоли в уменьшении объёма талии и в борьбе с лишним весом. Так участники эксперимента получали по 50 г экстракта дважды в день в течение 12 недель, что у группы испытуемых привело к:

- снижению массы тела (с 82,8 \pm 9,1 кг до 78,8 \pm 8,9 кг; p < 0,0001);
- уменьшению окружности талии (с 94,4 \pm 10,3 см до 88,2 \pm 10,0 см; p < 0,0001);
- снижению окислительного стресса (с 380,4 \pm 14,8 до 340,7 \pm 14,8 единиц Карра; p < 0,0001).

Однако, несмотря на такие обнадеживающие результаты, не все учёные считают фасоль и её экстракты перспективной диетической добавкой. В British Journal of Nutrition – рецензируемом научном журнале, посвященном исследованиям в области питания животных и человека – был опубликован систематический обзор и метаанализ рандомизированных клинических исследований, связанных с эффективностью фасоли в качестве добавки для похудения.

По мнению авторов, все проанализированные исследования имели серьезные методологические недостатки. Метаанализ выявил статистически незначимую разницу в потере веса между группами, принимающими фасолевые добавки, и группами плацебо. Правда, дальнейший ме-

таанализ установил статистически значимое сокращение жировых отложений в пользу групп «фасоли» по сравнению с группами «плацебо». По совокупности данных исследователи не смогли сделать какие-либо твердые выводы о влиянии добавок фасоли на массу тела. И признали, что для объективной оценки эффектов фасоли, необходимы более масштабные и тщательные испытания.

В косметологии

Косметический потенциал фасоли люди сумели рассмотреть ещё в античные времена. В Древнем Риме бобы перемальвали в муку, которая в составе косметического средства выполняла функцию пудры. Способность фасолевой муки отбеливать кожу позднее привела к включению её в рецептуру дамских белил, что нашло отражение в одном из немецких наименований бобов – Schminkebohne. Это составное слово можно перевести как «гримировочная, белильная или макиажная фасоль».

Сегодня уже готовую расфасованную фасольевую муку легко приобрести в интернет-магазинах. В сфере косметологии производители её рекомендуют использовать для улучшения межклеточного обмена, подтяжки кожи, устранения кругов под глазами, кровоподтёков, а также для отбеливания.

Кроме муки, в свободной продаже можно встретить небольшие флаконы гидролизата протеинов фасоли, которые тоже предназначены для эффективного экспресс-лифтинга, увлажнения, восстановления водно-жирового обмена и повышения тургора кожи на лице, в области шеи и декольте. Считается, что укрепление стенок микрососудов и нормализация коллагена происходит за счёт нейтрализации ферментов, разрушительно влияющих на структурные элементы соединительной ткани.

Такой гидролизат добавляют в количестве 2-4% в крема для проблемной подростковой кожи, 5-8% – в солнцезащитную косметику, антицеллюлитные сыворотки и лифтинг-маски, 2-3% – в восстанавливающие гели после бритья, 8-9% – в средства для укрепления ногтей и волос.

Белковый фасолевый гидролизат – средство многофункциональное, но он боится нагревания свыше 40°C. А поскольку изготовление домашней косметики с применением экстрактов требует определённого навыка, большую популярность получили простые и быстрые маски для лица и на основе фасоли, которые отлично очищают и питают кожу, оказывают разглаживающий и лифтинг-эффект, снимают усталость и зуд, убирают мешки под глазами. Кроме того, фасоль имеет отбеливающее свойство, благодаря чему она помогает выравнивать цвет и поверхность кожи.

Самая простая и при этом эффективная маска готовится путём смешивания размячённого пюре из вареной фасоли (2 ст. л.) с оливковым маслом (1 ст. л.) и лимонным соком (1/2 ст. л.). Такая маска наносится на очищенную кожу на 15-20 минут, а затем просто смывается водой. В случаях применения фасолевой маски на сухой коже в рецепт добавляют сливки или масла, а при нанесении на жирную кожу – гречневую муку в качестве абсорбента и мягкого скраба.



Опасные свойства и противопоказания

В сыром виде токсичны многие виды фасоли, но больше других – красная фасоль. Её опасные свойства обусловлены высокой концентрацией лектинов, которые в кулинарии нейтрализуются длительным кипячением (от получаса). Поскольку для приготовления бобов фасоль обычно всё равно необходимо варить не менее 30 минут, то риск отравиться такими бобами минимален, хотя и сохраняется.

О смертельных случаях в достоверных источниках не сообщается. Но токсин из всего 4-5 сырых бобов может вызвать сильную тошноту, диарею и рвоту в течение 1-3 часов. В некоторых случаях может возникнуть острая боль в животе – в верхних и нижних отделах ЖКТ. Через 3-4 часа симптомы обычно исчезают, хотя в литературе описаны и случаи госпитализации пострадавших. В частности, в Великобритании с 1976 по 1979 гг. было зафиксировано 7 случаев отравления фасолью, а в 1988 году ещё два.

Лектины – это, в целом, полезные белки, которые можно найти во многих растениях и животных, но при достижении высоких концентраций они начинают действовать как токсины. Правильная термообработка уничтожает токсин, но при использовании для отваривания фасоли мультиварок, которые готовят пищу при сравнительно низкой температуре, токсины могут сохраняться. Согласно исследованиям британских учёных, для надёжного избавления от токсинов бобы следует замачивать в воде не менее 5 часов, потом слить эту воду и кипятить фасоль уже в «новой» воде не менее 30 минут.

В деталях механизм проявления токсичности неизвестен, но есть экспериментальные данные показывающие, что пероральный приём лектинов снижает всасывание в кишечнике и вызывает потерю веса, задержку роста и диарею у нескольких видов лабораторных животных.

Основным токсичным агентом в этом процессе считают фитогемагглютинин. Он содержится во многих видах фасоли, но самая высокая его концентрация обнаружена в красной фасоли. В сырых бобах этого вида насчитывается от 20 000 до 70 000 ГАЕ (гемагглютинирующих единиц, в которых измеряют токсин), а в полностью приготовленной фасоли – только 200-400 ГАЕ. Для сравнения: белая фасоль содержит около трети токсина от количества, обнаруженного в красных видах.

Надо отметить, что в ходе экспериментов исследователям удавалось полностью разрушить токсин за 10 минут термообработки, но для этого они подняли температуру внутри продукта до 100°C. В домашних условиях это сделать удаётся не всегда. В этом смысле отдельную проблему представляет приготовление стручковой фасоли, которая намеренно подвергается термической обработке в гораздо меньшей степени для сохранения хрустящей структуры. Поэтому при употреблении блюд на её основе особенно важно соблюдать умеренность.

Замачивание на период от 5 часов решает и ещё одну «фасолевую» проблему – газообразование. Во время замачивания из бобов уходят нерастворимые в пищевом тракте олигосахариды.

Опасность представляет также бесконтрольное применение экстрактов фасоли. В целом, они считаются малотоксичными соединениями, однако при длительном применении были зафиксированы побочные эффекты (например, увеличение массы печени и почек). Природу этого явления тоже связывают с действием лектинов, но, кроме этого – с влиянием фитатов, сапонинов, ингибиторов протеазы. Воздействие этих веществ на организм отличается от аллергической реакции, которую могут вызывать фасолевые белки.

Наконец, есть косвенные статистические региональные данные, свидетельствующие о том, что некоторые виды фасоли из-за высокого содержания молибдена могут вызывать более тяжёлые осложнения у пациентов с диабетом и нарушениями гомеостаза меди. Самым безопасным видом фасоли для такой категории людей считается чёрная фасоль, а самым небезопасным – перуанский сорт.

Мошенник вызвал на допрос

В ОМВД России по Анивскому городскому округу 16 августа поступило заявление от 41-летнего жителя районного центра о том, что в день обращения у него путем обмана пытались похитить денежные средства в сумме 1 046 000 рублей.

Как выяснилось, после обеда заявителю поступил звонок якобы от представителя банка, который уточнил анкетные данные заявителя, сообщил, что ему одобрен потребительский кредит. После чего неизвестный мужчина сказал, что если заявитель не оформлял заявок на кредит, то происходит мошеннические действия, кто-то пытается оформить кредит. После чего перевел разговор на лжесотрудника службы безопасности банка. Девушка назвала фамилию, имя и отчество и пояснила, что на имя заявителя неизвестные оформили кредит и ему необходимо проехать в офис банка. Потом поступил звонок от следователя, который пояснил, что по факту попытки оформления кредита возбуждено уголовное дело. Через некоторое время с заявителем



должны будут связаться из службы безопасности банка и расскажут, какие необходимо предпринять меры.

Затем поступил телефонный звонок от того же сотрудника службы безопасности банка. Девушка сообщила, что для сохранности денег заявителю необходимо оформить кредит. Потерпевший через приложение мобильного банка оформил заявку на 1 377 000 рублей, при этом за исключением затрат на страхование, была одобрена сумма 1 046 000, которая поступила на счет карты. Далее заявитель, следуя указаниям звонившего, через банкомат обналичил денежные средства и попытался

перевести деньги на указанный счет, но попытки успехом не увенчались.

После чего по мессенджеру заявителю от «следователя» поступила повестка о вызове на допрос в качестве потерпевшего в полицию, который угрожал выписать штраф в сумме 600 000 рублей, если заявитель не перечислит деньги на указанное имя.

Гражданин не стал больше предпринимать попыток перевода средств, а сам обратился с заявлением в полицию.

16 августа в ОМВД России по Невельскому городскому округу поступило заявление от 34-летнего жителя района. Он сообщил, что днем ранее его

обманули и похитили 278 000 рублей.

Как выяснилось, заявителю поступил звонок. Звонивший представился сотрудником банка и сообщил, что якобы кто-то пытается похитить деньги с его счета. В целях отслеживания злоумышленника потерпевшему было предложено оформить кредит через мобильное приложение и осуществить перевод денежных средств. Заявитель перевел деньги.

16 августа в УМВД России по городу Южно-Сахалинску поступило заявление от 24-летней жительницы областного центра о том, что в 2018 году она разместила объявление о продаже жилетки на сервисе объявлений.

14 августа по мессенджеру с ней связались, сообщив, что желают приобрести данную жилетку. Далее в ходе переписки заявительнице пришла ссылка о получении денежных средств за сделку. Перейдя по ссылке, потерпевшая ввела данные карты и код из СМС сообщения. После передачи данных с её счета были похищены денежные средства в сумме 8 500 рублей.

Возбуждены уголовные дела. Ведётся следствие.

Украл телефон, но не смог разблокировать

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении неоднократно судимого 43-летнего жителя областного центра, обвиняемого в краже с причинением значительного материального ущерба.

Установлено, что в вечернее время 1 марта 2022 года обвиняемый, будучи в состоянии алкогольного опьянения, находясь в гостях, обратил внимание на мобильный телефон, принадлежащий одному гостю. Посиделки компании закончились на негативной ноте, хозяин стал выпроваживать гостей. В этот момент фигурант и решил похитить чужой гаджет с целью обогащения, прихватив его с тумбочки. Позже злоумышленник пытался разблокировать смартфон, но у него ничего не вышло. Тогда мужчина решил сдать его в ломбард. Там гаджет оценили в 3 000 рублей. Денежные средства обвиняемый потратил на покупку спиртных напитков и продуктов питания.

Злоумышленник причинил потерпевшему материальный ущерб в размере 11 499 рублей. Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Подруги-мошенницы

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении 20 и 25-летних жительниц областного центра, обвиняемых в мошеннических действиях.

Установлено, что в конце февраля 2022 года произошел первый эпизод мошенничества.

Одна из обвиняемых умела на мобильном телефоне изготавливать скриншот поддельного банковского чека. С его помощью она рассчитывала убедить курьера в том, что сделан перевод денежных средств в счет оплаты доставленной на заказ еды. Вторая фигурантка исполняла роль заказчицы.

Так, 20 февраля одна из них заказала готовую еду с доставкой на указанный адрес. Когда курьер доставил заказ, вторая злоумышленни-

ца показала ему скан чека, согласно которому была произведена полная оплата. Курьер отдал девушке продукты. Потерпевшей стороне был причинен материальный ущерб в размере 6 150 рублей.

Второй эпизод произошел уже 14 марта. Подруги работали по уже отработанной схеме. И когда курьер подъехал на адрес доставки, одна из них показала ему скриншот чека на 10 000 рублей, хотя сумма заказа составляла 5 480 рублей. Доставщик передал девушке пакеты с готовой едой и дал сдачу в размере 4 520 рублей наличными.

Таким образом, обвиняемые совершили преступления, предусмотренные ч. 2 ст. 159 УК РФ – мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем обмана, совершенное группой лиц по предварительному сговору, с причинением значительного ущерба гражданам.

Третий эпизод оказался на совести одной из фигуранток. Так, 28 марта обвиняемая через приложение мобильного телефона заказала доставку готовой еды, указав адрес. Когда подъехал курьер, гражданка показала ему скриншот чека на сумму 5 000 рублей. Сумма заказа составляла 4 525 рублей, в связи с этим молодой человек был вынужден при передаче продуктов отдать девушке сдачу наличными в размере 475 рублей. Общая сумма материального ущерба составила 5 000 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Под суд - за серию преступлений

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску завершено расследование уголовного дела в отношении ранее судимого 21-летнего жителя областного центра. Молодой человек обвиняется в нескольких преступлениях имущественного характера.

Установлено, что 11 января 2022 года между обвиняемым и сверстником возник словесный конфликт, который перерос в драку. В процессе разбирательства у потерпевшего выпал из кармана мобильный телефон, и тогда злоумышленник решил похитить гаджет, но его преступные действия были замечены потерпевшим. Последний подошел к фигуранту и потребовал вернуть девайс. Тем не менее обвиняемый с похищенным имуществом скрылся с места преступления, а позже распорядился им по собственному усмотрению,

сдав в ломбард за 4 500 рублей.

Буквально через месяц, 12 февраля, фигурант, находясь в состоянии алкогольного опьянения, решил завладеть автомобилем, припаркованным на улице Колодезной города Южно-Сахалинска, чтобы прокатиться на нём.

Увидев, что дверь транспортного средства открыта, а в замке зажигания находится ключ, обвиняемый завладел автомобилем и совершил поездку по улицам областного центра, пока не съехал в кювет. Фигурант сразу покинул место происшествия. Как в дальнейшем станет известно, водитель буквально на несколько минут отлучился, зайдя в дом по делу.

Таким образом, гражданин совершил преступление, предусмотренное ч. 1 ст. 166 УК РФ – неправомерное завладение автомобилем без цели хищения (угон), причинив тем самым материальный ущерб в размере 120 000 рублей.

Немного позже злоумышленник вернулся на место преступления и, открыв багажник автомобиля, похитил электронные инструменты, причинив потерпевшему значительный материальный ущерб в размере 43 300 рублей.

Уголовное дело будет рассмотрено в суде. Ущерб потерпевшим возмещен в полном объеме.

Обокрал соседку

Следственным управлением УМВД России по городу Южно-Сахалинску окончено расследование уголовного дела в отношении 52-летнего местного жителя, обвиняемого в совершении кражи.

Установлено, что в апреле прошлого года злоумышленник, достоверно зная, что его соседка по дому хранит в хозяйственной постройке свой велосипед, решил похитить ее транспортное средство. Женщина несколько раз давала его фигуранту, чтобы тот мог съездить до магазина и еще по каким-нибудь делам.

Убедившись, что никто из соседей не видит его противоправных действий, обвиняемый проник в помещение, откуда выкатил транспорт, после чего сел на него и уехал. В тот же день злоумышленник обменял украденное имущество на спиртное и сигареты у незнакомого ему мужчины.

Своими противоправными действиями фигурант причинил потерпевшей значительный материальный ущерб. Уголовное дело будет рассмотрено в суде.

Ритуал +
ВЫВОЗ ТЕЛА КРУГЛОСУТОЧНО: 48-02-42

- Весь комплекс ритуальных услуг
- Огромный выбор венков
- Изготовление памятников и оградок
- Благоустройство захоронений

 Ул. Ленина, 213 (Дом быта, 4-й этаж), оф. 416а
Тел. 22-48-33

АРТ-ГРАНИТ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ И ОГРАДОК
 Гранит - от 18 000 руб.
Мраморная крошка - от 6 000 руб.

- Рассрочка платежа
- Гарантия
- Бесплатное хранение

 Полный комплекс услуг: столики - лавочки - вазы - облицовочная гранитная плитка. Художественные работы ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ - фото на керамике. Благоустройство захоронений.
Тел. 500-639
 Ул. Сахалинская, 51, оф. 17. Тел.: 28-16-49.
Пн-пт - 10.00-18.00, сб - 10.00-15.00, вс - выходной.

- Бетонирование
- Отсыпка
- Плитка гранит и керамогранит
- Ограды гранитные
- Комплексы любой сложности

«САХМИНЕРАЛ» Нам 22 года
ПАМЯТНИКИ ПЛИТКА + ОГРАДКИ
 ИЗ ПРИРОДНОГО КАМНЯ от 10 000 руб.
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ:
 Художественные работы
 Установка + БЕСПЛАТНОЕ ХРАНЕНИЕ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ограды, лестницы, ворота, козырьки и многое другое
 Выезд и консультация специалиста - БЕСПЛАТНО
 Холмское шоссе, 30 Б
77-00-09
 26-49-60, 26-05-25

Памятники из природного камня от 12 000 руб.

- Изготовление, установка
- Художественные работы любой сложности
- Благоустройство мест захоронений

 Вазы, столы, лавочки из гранита
 Обработка портретов средством «Антидождь»
 Скидки участникам ВОВ
Рассрочка платежа до 18 месяцев
 Наш адрес: ул. Колодезная, 8
 тел.: 77-08-16, 8-914-090-21-58

ТМ
Отдел рекламы
49-16-31



Просто вкусно!

Блюда на каждый день

Картофельная запеканка с кабачками и мясным фаршем

Ингредиенты: фарш мясной - 400 г, картофель - 450 г, кабачок (молодой) - 1 шт., помидор - 1 шт., лук репчатый - 3 шт. (некрупных), яйца - 3 шт., сметана - 150 г, томатный соус - 130 г, сыр твёрдый - 130 г, масло подсолнечное - 3 ст. л., соль, перец чёрный молотый, перец красный острый молотый – по вкусу.

Приготовление: лук нарежьте некрупными кубиками. В сковороде разогрейте подсолнечное масло (1 ст. ложка) и выложите лук, обжарьте, помешивая, примерно 3 минуты. В миску переложите мясной фарш, добавьте обжаренный лук, всыпьте соль, чёрный и красный молотые перцы, перемешайте. Натрите кабачок на крупной тёрке и отожмите натёртый от жидкости. Картофель натрите на крупной тёрке и тоже отожмите.

Включите духовку для разогрева до 180 градусов. Дно формы для запекания смажьте подсолнечным маслом (2 ст. ложки) и выложите



половину отжато картофеля ровным слоем. Присолите его. На картофельный слой равномерно выложите половину отжатыми кабачков. Кабачковый слой посолите. Поверх кабачков распределите ровным слоем весь мясной фарш с луком. На мясной слой выложите вторую половину отжато картофеля и щедро смажьте томатным соусом. Далее ровным слоем распределите оставшиеся отжатыми кабачки. Помидор нарежьте тонкими кружочками, выложите на кабачковый слой. Твёрдый сыр натрите на крупной тёрке и посыпьте сверху. В миске соедините яйца, сметану, по две щепотки соли и чёрного молотого перца. Взбейте вилкой или венчиком. Полейте слои запеканки яично-сметанной заливкой.

Отправьте форму в предварительно разогретую до 180 градусов духовку и готовьте картофельно-кабачковую запеканку с мясным фаршем без фольги 30 минут. Затем накройте форму фольгой и запекайте ещё 30 минут, до готовности. Готовой запеканке дайте постоять 10-15 минут, затем разрежьте её на порции и подавайте к столу.

Партнер  рубрики

БАЛОВЕНЬ СУПЕРМАРКЕТ
 • Пр. Мира, 47а • Холмское шоссе, 5/6
 • ул. Анивская, 69
 • Наш новый мини-маркет: ул. Хабаровская, 58
 • Наш новый супермаркет: ул. Дзержинского, 37

ЦЕНА ВОПРОСА
870 рублей.
 Фарш мясной - 300 руб.
 Картофель - 55 руб.
 Кабачок (молодой) - 90 руб.
 Помидор - 60 руб.
 Лук репчатый - 45 руб.
 Яйца - 30 руб.
 Сметана - 90 руб.
 Томатный соус - 90 руб.
 Сыр твёрдый - 110 руб.
 Масло подсолнечное, соль, перец чёрный молотый, перец красный острый молотый – из домашних запасов.
Продукты куплены в супермаркете "Баловень".

Салат на зиму из баклажанов, сладких перцев и помидоров

Ингредиенты: баклажаны - 3 шт., перец сладкий - 3 шт., лук репчатый - 3 шт., помидоры - 3 шт., уксус 9%-ный 1 ст. л., сахар - 1 ст. л., соль - 1 ч. л., масло растительное - 70 мл.

Приготовление: баклажаны хорошо помыть, отрезать плодоножку и порезать кружочками толщиной 0,8-1 см. Помидоры помыть и порезать на 4 части. Репчатый лук очистить, помыть и нарезать тонкими полукольцами. Перцы хорошо помыть, удалить семена и порезать не тонкой соломкой.

На дно кастрюли вылить 70 мл растительного масла, 1 ст. ложку уксуса, добавить 1 ст. ложку сахара без горки и 1 ч. ложку соли с горкой. Выложить овощи послойно. Поставить ёмкость на медленный огонь и накрыть крышкой. Готовить 40 минут с момента закипания. Салат периодически помешивать.



Банки помыть с содой. Простерилизовать банки и крышки. Горячий салат из баклажанов на зиму разложить по стерилизованным банкам и закатать жестяными крышками. Перевернуть банки вверх дном и укрыть одеялом до остывания.

Из этой порции получается 1 л салата.

Бисквит буше

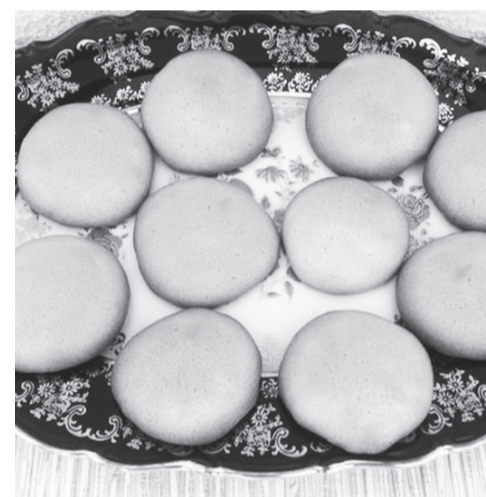
Ингредиенты: яйца - 10 шт., сахар - 200 г, мука - 200 г, лимонная кислота - на кончике ножа.

Приготовление: отделить желтки от белков. Смешать желтки с сахаром. Желтки взбить с сахаром до увеличения объема в 2 раза.

Включить духовку. Взбить яичные белки до увеличения объема в 5-6 раз и до устойчивой пены (сначала медленно, затем постепенно увеличивая скорость взбивания). В конце можно добавить лимонную кислоту для укрепления структуры взбитых белков.

К взбитым желткам добавить четвертую часть взбитых белков, слегка перемешать. Добавить муку, снова медленно перемешать. Затем аккуратно добавить остальные взбитые белки и еще раз медленно перемешать движениями снизу вверх до однородности.

Противень застелить бумагой для выпечки. Готовое тесто для буше сразу выпекать.



Можно выложить в кондитерский мешок с гладкой насадкой-трубочкой, отсадить пирожные круглой или овальной формы на покрытую бумагой для выпечки противень.

Поместить в разогретую до 180-190°C духовку и выпекать бисквит буше примерно 10-15 минут.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С этими и со многими другими рецептами вы можете ознакомиться на сайте [ASTV.RU](http://astv.ru). Также можете опубликовать на сайте свои рецепты или поделиться ими (на заданную тему) для публикации в газете: telemir@astv.ru

Тема следующего номера - блюда на каждый день

Хотите, чтобы ваш рецепт опубликовали в газете, присылайте: ул. Комсомольская, 2136, «Телемир» или на электронную почту telemir@astv.ru.



БУДНИ
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Новости
 07.20, 07.40 08.20, 08.40, 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20
Прогноз погоды
 07.10, 08.10, 09.10, 10.10
Гороскоп
 07.30, 17.15 ИнтерШум
 07.50 Игра «Не факт»
 08.35, 14.35 На старте
 09.30 Афиша
 09.45, 14.50, 17.50

Информационный выпуск о транспортной обстановке
 10.50 Игра «Жевать не пережевывать»
 11.30, 12.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30 Другие новости
 11.45 (вт, чт) Актуальный разговор
 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (пн)
 12.43, 14.43, 15.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (вт, ср, пт)
 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 19.43, 21.43 (чт)
Легенда на радио АСТВ
 13.00 - 14.00 Открытая студия
 13.00 - 14.00 (ср) Час ТИЦа
 16.10 Игра «Дело вкуса»
 16.40 (пт) МЭТР
 16.50 (вт) Крупным планом

18.00 - 19.00 (чт) От первого лица
 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
 21.00 - 00.00 (пт) Космос
 22.00 - 00.00 (пн - чт) Ловец снегов
 Свободный выход 1 раз в день, ежедневно игра «Билетная касса»

ВЫХОДНЫЕ
 09.00 - 10.00 (вс)
 15.00 - 16.00 (сб) Топ-хит-чарт
 09.20, 09.40, 10.20, 10.40, 11.20, 11.40, 12.20, 12.40, 13.20, 13.40, 14.20, 14.40, 15.20, 15.40, 16.20, 16.40, 17.20, 17.40, 18.20, 18.40, 19.20, 19.40, 20.20, 20.40, 21.20, 21.40, 22.20, 22.40, 23.20, 23.40, 00.20 Прогноз погоды
 10.10, 11.10 Гороскоп
 11.25, 17.25 Игра «Сорви маску»
 12.43, 14.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43, 21.43 (сб)
 12.43, 14.43, 15.43, 16.43, 17.43, 18.43, 19.43 (вс) Легенда на радио АСТВ
 13.00 - 14.00, 20.00 - 21.00 Аллоха-чат
 21.00 - 00.00 (сб) Космос



Заболел 104-летний еврей. К нему приходит его 108-летний друг и спрашивает:
 - Что с тобой, Абрам, как ты себя чувствуешь?
 - Плохо, Изя, очень плохо. Наверное, придется предстать перед Богом!

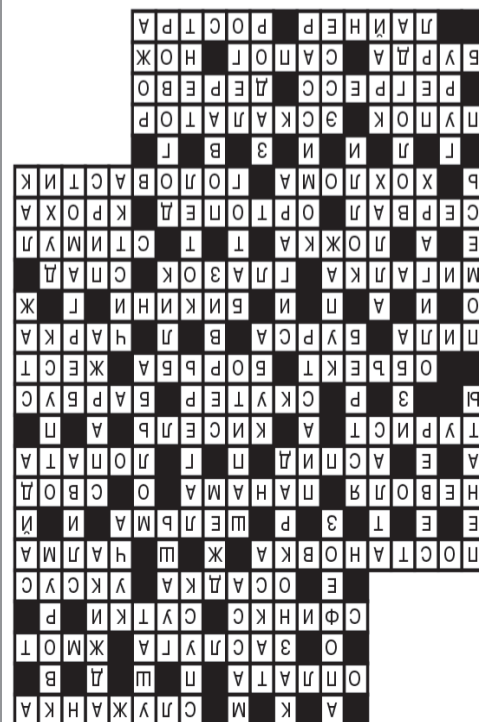
- Слушай, если он тебя спросит про меня, ты меня не видел, не слышал и таки ничего про меня не знаешь!
 * * *

Приходит только что женившийся молодой еврей к сексопатологу:

- Доктор, у меня ничего с женой в постели не получается! На левом боку лежу - ничего не получается! Что делать?
 - Лягте на правый бок.
 - Лицом к маме, что ли?!
 * * *

Два еврея идут по кладбищу.
 - Посмотри, какие уважаемые люди здесь лежат! Вот могила Моисея Соломоновича. Хотел бы ты лежать рядом с Моисеем Соломоновичем?
 - Нет, я бы лучше полежал рядом с Идой Сигизмундовной.
 - Но она же жива!
 - Вот именно!

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД СО СТ. 16



TM
Отдел рекламы
49-16-31

Высокая ... труда	Картина Верещагина "... войны"	Ворюга из чиновников	Коротконогая собака	Домашняя работница в дворянском доме	Основная величина механики	Путь слаломиста	Кадка с петлями по бокам	Красный соус к кавказскому шашлыку	Участники правомочного заседания
Извятие у пирамид Гизы	Поступок как повод для почестей			86 400 секунд	Заморское варенье	Скупой человек	Груда мусора	Лиловый плод с косточкой	Рыба семейства тресковых
"Талмуд" картографа	Аварийное "погружение" дома в землю			Цирк - "нынче здесь, завтра там"	Место тренировок сборов	"Полотенце" на голове факира			
Родные стены	Направление по стрелке компаса	Тетеревятник по сути	Валюта в сундуке Флинта	Пройдоха, коего бог метит			Овощ с цветочной клумбы	Время для курортного романа	
Жизнь птицы в клетке	Змея, убившая Клеопатру	"Броня" от солнечного удара				Слезливая просьба	Потолок в трапезной		
Любитель пешеходов	Статус Василия в "Папиных дочках"	Дом, который пирогами красен	Смешивание сортов вина	"Мотоцикл", обгоняющий катера	Густой напиток	Орудие для загребания бабок	Аквариумная рыбка семейства карповых	"Груша" в чае	Сорок лет в одном цеху
Дворняга с ушами спаниеля	Строящийся дом для прораба			"Святое дело" революционеров		Пятно на испорченной фотке	Команда регулировщика	Партийная "прополка"	
Зубастое орудие вальщика леса	Творец всего сущего в исламе	Большая родня шелти	Никотиновый "сувенир" из Гаваны	Купальник "в три ниточки"	Палка для старинных экзекуций	"Сердце" газового отопления	Два шкалика	Имя актера Броснана	Шедевр парфюмера
Фонарик на спецмашинах	Доза дегтя в бочке меда		Звание киношного Рекса	Микроокошко на входной двери		Дока с пищеблока	Толчок к свершениям	Снижение активности избирателей	Защитное покрытие на ногтях
Африканская степная рысь	Кружевная столица РФ	Травматолог широкого профиля					Письм. приглашение	Малыш, спросивший, что такое хорошо	
"Узелок" на память о рождении	Наставник юного йога	Граница обрыва	Статья философского содержания	Ребяческая веселость	Детский конструктор	Матерчатый верх грузовика	"Ну и ... у тебя, Шарпов!"		
Обратное движение в развитии	"Жемчужина" юмориста	Лестница-чудесница в метро							
Борис в клубе знатоков	Судно для совершения круизов	"Меха" для самовара	Украшение в виде носовой части корабля	Великан по сравнению с кустом		"Оружие" с банкетного стола			

TM
Отдел рекламы
49-16-31